

Satya

*Ta main
dans la Mienne*

*Dons d'Amour des Anges
pour vivre la vie dans la joie*



Satya

Ta main dans la Mienne

*Dons d'Amour des Anges
pour vivre la vie dans la joie*

Année 2004 1^a édition

Année 2014 2^a édition (agrandie)

Mes chers parents

Merci,

*pour m'avoir parlée de la Grande Lumière,
des Anges, des Essences de Lumière*

Merci,

*maintenir un œil vers le Ciel,
aimer la Lumière et la Vérité,
donner Amour à tout le monde et à tous,
exprimer gratitude pour tous qu'il passe,
vivre dans la simplicité et l'humilité,
faire ce que seul porte la paix dans le cœur,
la sérénité dans l'âme.*

Note de l'auteur

Celle-ci est la 2^a édition du livre et elle a été agrandie.

*P*rémisses

Ceci c'est le 1° livre d'une série qui recueille beaucoup des messages donnés par les Anges à travers le channeling.

Avec ses mots affectueux et clairs, les Anges nous aident :

à nous sentir accompagnées, aimées et protégées par Eux ;

à apprendre à converser avec Eux et à les sentir comme des grands Amis ;

à redécouvrir nous-mêmes e le Potentiel Humaine et Divine qui est dans chacun pour le vivre d'un façon totale et exprimer toute notre Essence ;

à comprendre les sentiment, les émotions, le sensations, qu'ils se trouvent dans notre cœur, pour réussir à les manifester, ou à les transformer, o les dissoudre et porter le cœur de cette façon à être léger et joyeux ;

à connaître le sens et le but de la vie pour la vivre d'un façon intense et pour sortir de chaque chose le maximum ;

à aimer nous-mêmes, les autres, tous qui est autour des nous, toutes les Créatures de l'Univers visibles et invisibles ;

à vivre sereinement tous les rapports, aimer avec l'Amour inconditionné, la compassion, le pardon et dans la liberté ;

à donner avec humilité et simplicité et aider tous qui nous rencontrons sur notre chemin ;

à donner tous le nécessaire à notre corps, à notre cœur, à notre Âme, pour rendre le corps fort, le cœur apaisé, l'Âme libre ;

à être libres et laisser tout libres, pour vivre dans l'harmonie dans la paix.

Des autres messages nous donnent la conscience sur l'Évolution et l'Ascension du Planète Terre et sur la transformation cellulaire qui est in acte maintenant.

Les messages ils ont été recueillis par arguments et subdivisé dans plus livres qu'ils peuvent accompagner dans notre parcours de croissance et évolution.

Pour rendre tout ça plus facile, on est choisi d'énumérer pour chaque livre les sujets traités en lui.

1° livre: - *Ta main dans la Mienne* -

Dons d'Amour des Anges pour vivre la vie dans la joie

Rencontre de deux Âmes Lumineuse

(La façon de nous reconnaître comme des Âmes libres, dans le chemin de la Lumière, et vivre le dessin de l'Âme)

*Qui est ton Ange, comme le percevoir, comme vivre
le rapport avec Lui*

Comme dialoguer avec les Anges

Prière,

Silence - Méditation

La respiration

(Avec la respiration nous pouvons porter en nous l'Amour, la Lumière et tous de ce qui nous avons besoin. Avec la respiration nous pouvons faire fluer tout, nous fondre avec l'Univers et retrouver la sérénité)

La Nature: une maison, une école

(Découvrir la Nature comme le lieu ou régénérer et renforcer le corps, une source pour rafraîchir et apaiser le cœur, un moyen pour nourrir l'Âme)

L'Amour

(Vivre dans la liberté l'Amour qui unis mais ne ligote pas, découvrir l'Amour Nouveau, Aimer tous et tout le monde)

La joie et le sourire

(La joie attire, le sourire protège : avec le deux nous pouvons donner Amour et Lumière)

La gratitude

(Avec elle nous rappelons tout ce que nous déjà sommes et avons, nous attirons ce qu'il est nécessaire pour nous)

Reconnaître qui sommes, reconnaître le propre Essence

(Nous sommes les Fils de la Lumière, du Ciel, de la Terre, nous sommes un Dons d'Amour.

Dans chacun des nous il y a un Enfant, un Guerrier, un Voyageur, un Élève, une Enseignante : si on le reconnaisse nous pouvons donner à eux l'espace nécessaire et les exprimer dans les différentes situations de la vie)

Exprimer la propre Essence

(Vivre le Divin qui est en nous, manifester notre Lumière, donner l'Amour, notre 'Parfum', nos 'Couleurs')

2° livre: - *Je suis à côté de toi* -

*Dons des Anges pour transformer ta vie
avec la force de l'Amour*

La Réincarnation et l'Ancienne

*(Les Anges définissent 'Ancienne' l'ensemble des voyages fait
antérieurement et ce qui nous avons vécu dans ces voyages.*

*Nous pouvons laisser remonter l'Ancienne spontanément, avec
sérénité, sans essayer de connaître ou rappeler, avec la
certitude que ça va à passer dans le moment correct, quand
nous serons prêts)*

Le Réveille de l'Âme

*(Le 'Réveille' c'est le mot avec lequel on explique ceux qui ce
passe quand nous commençons à comprendre que nous
sommes Âmes libres et par conséquence les créateurs de notre
vie)*

La Vie : sens et but

(La Vie qui nous sommes en train de vivre c'est simplement un des nombreux voyages que notre Âme a choisis pour se développer, pour évoluer, pour devenir plus lumineuse.

C'est un grand demi pour une infinité de buts. Jour pour jour ils se découvrent nouveaux aspects, se comprennent nouveaux sens et fins)

La personnalité, le 'ego', le 'moi'

(Comprendre notre personnalité pour découvrir notre Essence Lumineuse.

Abandonner le 'ego' et le 'moi' pour donner espace a la sagesse de l'Âme, faire éclater notre beauté et exprimer notre talents)

L' Humilité et la Simplicité

(Agir avec Humilité donne espace a la fierté et à notre 'grandeur'.

Vivre dans la Simplicité du Cœur et de l'Âme)

Exprimer le Pouvoir de l'Être, le Pouvoir

de l'Âme

(Le Pouvoir de l'être, le Pouvoir de l'Âme, ça c'est la force intérieure qu'il y a dans chacun des nous.

Il nous permet de vivre pleinement notre Essence, et exprimer tous les sentiments et les émotions, apaise le cœur et donne la force de vivre tout)

Comme se rapporter avec le corps

(Rendre le corps fort et lumineux pour faire éclater tous ses 'couleurs'.

Découvrir son langage pour l'aimer et créer en lui les alchimies que nous désirons)

Savoir s'abandonner

(L' 'abandon' c'est une condition du cœur.

'S'abandonner' signifie permettre qui arrive ce que notre Âme a choisi, au-delà de la réalité qui est autour des nous, et vivre avec responsabilité)

Comme vivre la vie, le quotidien, le travail

Tomber amoureux de la Lumière et de l'Amour

Élève-toi dans le ciel

Les Anges comme exemple

Aime toute la Création

Parle avec le monde réel invisible

Prends en bras ton Enfant intérieur

*Marche avec enthousiasme, vis tous comme un jeu,
souris, chante, danse*

*Unis la responsabilité et l'engagement, à l'intensité
et à la légèreté*

Vis 'frisant' le monde

Unicité et Individualité

Désir de s'isoler

Vis le présent

Comme vivre les émotions

Quoi faire pour augmenter le sentir

L'importance des choix

La conception

Dissous les craintes et les doutes

*Comprendre la signification des lassitudes, des
difficultés, des souffrances, et comme les devancer*

*Comme tu peux vivre le quotidien, le travail,
les vacances.*

3° livre: - *Se guérir et aider à guérir* -

Les Anges indiquent la Voie de la guérison

Les 'Clés de Lumière'

Il y a des 'expressions' indispensables pour pouvoir vivre sereinement, pour manifester notre Essence Lumineuse, pour rejoindre la paix, pour apaiser le cœur, pour marcher dans un Chemin de croissance.

Ils ouvrent des 'portes invisibles' que permettent à l'Âme d'accéder à des nouvelles dimensions, inimaginables, d'incroyable beauté et dans le même temps fermer les portes à tous ce qui porte difficulté et souffrance, à ce qui empêche de recevoir les aides des Anges et leurs dons.

C'est pour ça qu'on les appelle 'Clés de Lumière'

Aucunes d'eux sont :

Observer l'instant présent

Courage

Clarté

Conscience

Responsabilité

Intégrité

Équilibre

Force

Assertivité

Candeur

Sensibilité

Tendresse

Être dans son propre Centre

Patience

Compassion

Acceptation et Respect

Pardon

Humorisme

Estime de soi

Motivation

Détermination et Prudence

Discipline et Constance

Ouverture et Pensée Positive

Laisser le passé et savoir s'adapter

Vivre la solitude sans se sentir seuls

Et aussi des autres qui sont déjà dans les livres précédents, ou que seront inclus dans les suivantes.

La voie de la guérison

Signifié des disharmonies et de la souffrance

Moyen de guérison

Rappel de l'Âme et du cœur

Rappel de l'Âme pour conclure, dissoudre ou guérir les
'Anciennes'

Non expression de la propre Essences

Présence de pensées et sentiments pas lumineux

Ce que la guérison permet

Plus de sérénité et fluidité dans les rapports
interpersonnels

Être nouveau – Vivre le nouveau – Marcher dans le
Chemin du cœur

Possibilité de donner le vrai aide

Possibilité d'entrer dans le silence total, dans la méditation profonde

Comprendre la Vie

Possibilité de créer

*Découvrir le guérisseur qui est en nous
Comme le Guérisseur Intérieur peut-il agir*

Soigner avec les mains et le cœur

Soigner avec la Lumière

Soigner avec la Nature

Les mots – Les sons

Pensée Positive et Visualisation

Les larmes

La méditation

L'Amour

Comme choisir les moyennes et les façons de soigner

*Accepter soi-même et les autres
Accepter les disharmonies et les difficultés*

Remercier

*Observer le passé pour guérir, comprendre, pardonner,
aimer*

Le quotidien comme moyen de guérison

Créer changements

Agir avec intensité

*Demander aide : parce qu'il est nécessaire et comme le
demander*

L'expression du cœur

Partager, donner, recevoir

Enivrer l'esprit

Laisser sortir ce qu'il y a à l'intérieur

Peur d'ouvrir le cœur, de partager

*Peur du travail intérieur, de tout ce que la croissance
requiert*

Peur du pas compréhensible, du pas visible

Dissoudre les doutes et les difficultés

*R*éciter pour devenir, guérir et créer

Notre attitude, les expressions du visage et du corps, influent sur notre état d'âme, ils peuvent pénaliser ou aider notre agir, modifier ce que nous entoure, influencer les personnes qui sont à côté de nous.

Si encore nous n'arrivons pas à exprimer ce qui est dans nous, ce qui nous désirons manifester, ce qui nous estimons correct, utile et beau pour nous, on peut avoir de l'aide avec la Récitation.

Récitant on va à dissoudre les blocs et les obstacles que nous empêchent tout ça, diminuent les voiles que nous empêchaient la vision réelle de nous-mêmes, de notre vie, du monde alentour.

La Récitation est en conséquence un extraordinaire moyen pour comprendre, découvrir, guérir, devenir et créer.

4° livre: - *Aider avec*

la Lumière et l'Amour

Redécouvrir avec les Anges l'Art d'Aider

L'art d'aider et donner

A qui tu peux donner ton aide

La Nature nous appelle

Simplex exemples

Collaborer avec les Anges

Est-ce que tu veux collaborer avec Moi ?

J'aiderais vôtres Âmes à ses rencontrer

Tu peux te comporter ainsi

Écoute ton Âme

Comme tu peux te préparer

Comme aider et donner

Donner, se donner, devenir 'Don'

Les joies du donner

Le privilège de pouvoir aider et donner

Savoir discerner

Deviner les nécessités

Savoir écouter et répondre

Guide à la lecture

On va à user toujours le féminin parce que les Anges s'adressent à toi comme Âme Lumineuse, à la partie féminine 'accueillante' qu'il y a dans chacun des nous, au-delà du corps masculin ou féminin qu'il accompagne l'Âme dans ce voyage.

On a usé la lettre majuscule ou on a pensée de faire émerger la valeur intrinsèque du mot.

Les messages qu'ils ont donné les Anges ils ont une propre structure de langage et émanent vibrations qui résonnent dans le cœur et dans l'Âme.

J'ai désiré user une pseudonyme afin que tu, Âme Lumineuse, pusses me ressentir et penser à moi comme à une Âme Lumineuse comme toi.

I

Rencontre des deux Âmes
Lumineuses

Commentaire

Salut Âme Lumineuse,

ne t'étonner pas si je t'appelle ainsi, aussi si peut être qu'il soit la première fois que quelqu'un t'appelle de cette façon.

Tu es une Âme Lumineuse car tu es une Étincelle Divine, tu parviens de la Source de la Lumière Divine. Celle-ci est nommée en plusieurs modes, moi je l'appelle ' Grande Lumière ' car je ressente de cette façon de respecter la pensée et la croyance de tous.

Chacun de nous c'est un Fils de la Grande Lumière, il contient la Lumière.

Si nous nous regardons tous comment des Étincelles Divines, Fils de la Lumière, devienne naturel aimer avec compassion, respecter avec liberté, accepter aussi celui qui ne rappelle pas d'être une Étincelle Divine et par conséquence n'agisse pas comme telle.

J'essaye toujours de me rappeler que quiconque je rencontre sur mon chemin c'est une Étincelle Divine, car si nous rappelons ça et nous nous conduisons comment des Fils de la Lumière, à l'intérieur et aux alentours de nous il y aurait seulement Amour, joie et paix.

Cette mémoire est appelée 'Réveille'.

Avec la naissance nous tombons dans un sommeil profond dans lequel nous oublions qui nous sommes, de ou nous arrivons, parce que nous avons choisi de venir sur cette planète, nous oublions notre but, etc.

Chacun des nous a choisi librement de naître dans le moment et dans le lieu où il est né, pour un motif précis, pour un devoir, pour une mission.

Avant de partir de notre 'Maison' (dimension ou planète que je préféré de ne définir pas) nous traçons un dessin parfait, un programme détaillé, que nous choisissons de réaliser sur terre.

Ce programme comprend tous ce qui nous vivrons, la famille, les amis, les compagnons, ceux qui nous rencontreront, ce que nous ferons dans ce voyage, instant pour instant, car tous contribueront à nous faire rejoindre l'objectif que nous nous proposons avant de partir, le but pour lequel nous avons choisi de nous nous réincarner dans cette Planète. Des autres Âmes Lumineuses choisissent ça avec nous pour nous aider ou pour rejoindre leurs objectif, objectif qu'en tous cas portent tous dans le même but : évoluer, devenir toujours plus lumineux.

En arrivant sur la Terre nous accédons à une grande 'École' ou chacun accède aux 'classes' différentes sur la base de sa préparation précédente, à l'évolution rejointe, sur la base de ce qu'il a choisi d'apprendre dans ce voyage, à comment il a choisi de grandir.

C'est pour ça que toutes les Âmes Lumineuses qui font partie de notre dessin sont nos 'compagnon d'école'

Tous nous pouvons être dans le même temps élève et maître l'un pour l'autre, car chaque rencontre, chaque rapport, chaque expérience, porte compréhension et sensibilisation, qu'ils font grandir, qu'ils font évoluer.

De cette façon nous passons de 'classe en classe' jusqu'à au but que nous avons choisi.

Rien passe par hasard, tous a été choisi par nous-mêmes.

Naturellement nous sommes libres de ne rentrer pas dans les classes choisies, de rester dans une salle de classe plus temps

que le nécessaire, ou d'en sortir avant avoir appris ce qui nous ayons choisi d'apprendre.

Dans chaque instant nous sommes libres, nous avons le libre arbitre et nous pouvons modifier notre dessin et le programme initial.

Celle-ci est la grande liberté que chacun Âme a et elle aura toujours dans son évolution.

Souvent nous allons à modifier le dessin de notre Âme, car nous n'avons pas encore découvert qui nous sommes, nous ne reconnaissons pas le but choisi, les objectifs qu'il faut rejoindre, parce que il y a des défis à vivre et des obstacles à devancer.

Chaque objectif est grand et merveilleux, car dans les instants dans lequel nous le choisissons nous avons la connaissance totale des Âmes Lumineuses dans celle merveilleuse dimension d'Amour, Lumière et Paix.

Quand nous naissons nous sommes comment 'endormies', et il y a le risque de 'changer' le dessin, le programme et de nous éloigner du but.

Heureusement à côté des nous il y a un grand 'Ami' que nous protège, nous aide à rappeler et à vivre ce qui nous avons choisi, il nous accompagne à redécouvrir que nous sommes Âmes Lumineuses et à exprimer de cette façon l'immense beauté et richesse qui est dans nous, car nous sommes Étincelles Divines.

Nous sommes libres de donner ou pas donner la main à notre Ami, de nous faire ajouter ou faire tous nous-même.

Lui il tend toujours sa main, mais il ne peut pas prétendre la nôtre s'il n'y a pas notre approbation, il ne peut pas nous empêcher non plus de nous éloigner de la Lumière, lieu où il ne peut pas nous aider et nous guider.

Aussi en nous aimant d'un Amour infini, il ne nous empêchera jamais de faire ce que nous choisissons, non plus quand celui-ci est en contraste total avec notre dessin initial, ni nous empêchera de parcourir un Chemin complètement différent de celui choisi en principe pour rejoindre notre but.

Nous sommes des compagnons errants que voyage vers la Lumière et plusieurs fois nous ne sommes pas conscientes de ça.

Dans notre chemin nous rencontrons des autres voyageurs : parfois nous pouvons simplement les saluer ou nous attarder avec eux pendant un instant, d'autres fois nous pouvons marcher ensemble pendant longtemps ou jusqu'à la fin du voyage.

Notre Ami est toujours à cote des nous, il nous protège avec la Lumière et il nous aime d'un Amour aussi grand qu'il nous laisse toujours libre.

Si nous lui le permettons, Lui serre très fort notre main, il nous accompagne avec une patience infinie, il nous aide dans chaque instant, il nous donne tous qui est nécessaire pendant le voyage.

Il nous apprend à percevoir les correctes directions et à accomplir de cette façon les correcte actions, à faire les pas qui nous conduisent jusqu'à notre but.

Il connaît notre dessin.

Nous devons simplement lui permettre ça, lui tendre la main, lui demander de rester nous à côté, de nous protéger.

Connais-toi cet Ami spécial ? Lui est notre Ange.

Il n'est pas le seul qui nous aide, il y a beaucoup d'autres qui collaborent avec Lui, mais Lui Il est là seulement pour nous.

Est-ce que tu désires que je te présente le mien ? Pour moi c'est très compliqué, parce qu'il n'a pas un nom...

"Comment ? N'as pas-il un nom ? Et comme peut toi l'appeler ?"

Il est tellement 'spécial' qu'il ne faut pas l'appeler : car Il comprend notre pensée, Il connaît nos pensées, notre cœur, notre intime, nos besoins.

Mon Ange, tous les Anges, ils ont susurré à mon cœur Leurs mots, ils ont dit :

"Je n'ai pas un nom. Nous n'avons pas de nom, Nous sommes Essences de Lumière. Il ne nécessite pas un nom pour nous, mais je comprends combien que peut être important pour toi de me donner un nom. C'est pour ça que tu peux Me donner le nom que tu préfères et je ne serais heureux."

J'ai choisi de l'appeler simplement 'mon Ange' et je t'assure que je Le ressens toujours à côté de moi quand je pense à Lui... c'est moi qui peut m'éloigner : si j'oublie que Lui est là avec moi, pour moi, continuellement.

Âme Lumineuse, peut être que maintenant tu te demandes comment je peux écouter les Anges : j'écoute leurs voix, c'est exactement comme s'ils me parlent les personnes.

Mon esprit il était de toujours en grand mouvement, et il aurait tout à fait dit (et c'est vraiment passé ça au commencement) : "Cette voix que tu entends c'est ton inconscient, ton Maître intérieur, ton Soi Supérieur", les Anges ils ont bien pensée de me parler d'une façon tellement claire que n'est pas possible de la confondre avec des voix intérieures.

Entendre le propre Ange c'est naturel.

Quand nous sommes des enfants nous les regardons, nous les écoutons naturellement, mais quand on va le dire aux adultes

ils nous répondent que lui est notre petit ami imaginaire o que nous sommes entrain de rêvasser.

En effet il est notre petit ami, mais il n'est pas imaginaire : il est réel.

Tout ça passe d'une façon naturelle quand nous sommes petit, car nous avons un cœur pur, simple et nous les écoutons avec le cœur pas avec le cerveau.

Quand on va à grandir on donne plus d'espace à l'esprit rationnel, aux connaissances et aux conditionnements qui nous arrivent de l'extérieur, et petit à petit on va à perdre cette innocence, cette simplicité que nous permettait de voir et écouter notre Ange.

Voilà parce que nous ne devons pas apprendre rien pour entendre ou voir notre Ange, sa suffit de rappeler de quelle façon nous faisons ça quand nous étions des enfants, éloigner l'esprit et ouvrir le cœur, vivre avec la simplicité e la pureté d'âme des enfants, sourire et écouter en silence.

Les Anges ils m'ont donné plusieurs messages de sensibilisation et de sagesse que je désire partager.

J'espère qu'ils portent à ton cœur la joie qu'ils ont porté au mienne, qu'ils puissent t'aider comment ils ont aidé moi à vivre chaque jour d'une façon toujours meilleure, à rejoindre la paix et la sérénité.

Ils m'ont aidée à me rapprocher avec Amour, compréhension, compassion, respect et joie envers les personnes qui sont à côté de moi et celle que je rencontre dans mon chemin.

Ils m'ont appris à comprendre et à ressentir avec le cœur, à connaître le plaisir et la joie d'aider les autres.

Ils m'ont accompagnée à découvrir qui je suis vraiment, à vivre comme un' Âme Libre, à respecter la liberté de tout le monde.

Merci à eux maintenant j'ai un contact d'Amour plus profond avec la Nature, tous les êtres vivants, toutes les Créatures.

Il a été un don très précieux, car tous le Créé, tous l'Univers, ils sont pour moi un chante d'Amour qui nourrisse et réchauffe mon cœur, qui donne la joie à mon Âme.

Ils m'ont appris à découvrir la Nature comme une seconde 'École' (la première c'est celle des Anges) et une merveilleuse 'Maison', comme le lieu où je peux vivre des émotions fantastiques, remplir mon cœur de joie, régénérer mon corps.

Souvent je les appelle 'mes Anges', c'est une expression qui me sorte du cœur pour l'immense Amour que j'ai pour Eux, mais ils ne sont pas seulement les miennes : les Anges ils sont des tout le monde, de qui désire les avoir à côté et qui les aiment, de qui choisit de rester a cote d'Eux, de permettre Leur protection, de recevoir Leur aide, Leur infinie Amour.

II

*Qui est ton Ange, comme le
percevoir, comme vivre
le rapport avec Lui*

Commentaire

Chère Âme Lumineuse, tu peux percevoir ton Ange avec plusieurs façons, et chacun de ceux-ci est très beau, car en ce moment tu perçois Son Essence, son Amour et tu es apaisé.

Le parfum que tu peux sentir ne te rappellera pas aucune fleur, ni rien qui tu connais.

C'est un parfum spécial, particulier, faible ou intensif, mais tu ne le sais pas définir.

Tu peux percevoir un souffle dans les cheveux ou être frise par une rafale de vent.

Dans certain instant il y a une lumière qui apparaît toute de suite, c'est un tressaillement du cœur qui perçois Sa Présence.

Tu peux sentir une présence à côté de toi, mais si tu regardes il n'y a personne.

Les Anges ils se font percevoir de cette façon et plusieurs autres, mais toujours doucement, avec délicatesse, c'est pour ça qu'il faut faire beaucoup d'attention et avoir le cœur bien ouvert pour le comprendre.

Quand tu t'adresses a ton Ange pour demander conseil, en principe n'est pas aussi évident comprendre sa réponse, certaine fois tu penses qui est une autre voix qui sorte du cœur, mais tu peux être certain que la réponse va t'arriver d'une autre façon.

Peut-être qu'elle arrive d'une personne que tu rencontres, pendant qu'elle parle d'une autre chose ou elle te raconte de quelque chose qu'elle a passée.

Il y a aussi un petit jeu que tu peux faire.

Tu saisis un livre, ferme les yeux, pense intensément à ton Ange, imagine que Lui est là devant à toi, rentre en connexion avec Lui, demande Lui le conseil et qu'il te donne une réponse avec ce livre-là.

Respire profondément et ouvre le livre au hasard.

Après ouvre les yeux et 'avec le cœur' va à lire cette page : plusieurs fois dans ces mots tu peux trouver clairement Sa réponse à ta question.

Question :

Qui est toi ?

Réponse :

“Une partie de la Lumière, comme toi aussi.

Entends-moi toujours ainsi à côté, en entendant que nous pouvons ainsi nous fondre ensemble, comme si Je pusse devenir une partie de toi, comme si tu pusses devenir une partie de Moi.

En réalité en toi peut-il rentrer une partie de Moi.

Et entre Nous peut-il fluer un Amour tellement intense que peut-il te donner les joies d’un amour vraiment le plus intense, le plus profond, de tous qui peut te passer et cette Amour te fera vibrer dans tous ton Être.”

“... Et plus que jamais c’est l’Amitié profonde et l’union profonde avec Moi, source pour toi de force, source pour toi d’enthousiasme, source pour toi de joie.

Et ne t’étonner pas si j’ai dit amitié, parce qu’ensemble à la fusion et dans sa signification plus profonde, plus intense, plus sacré, c’est l’expression du rapport qui est indispensable qu’il y ait entre toi et Moi.

Cette amitié, cette fusion, te permet de Moi percevoir beaucoup plus, totalement, jusqu’à quand tu me verras.

Mais cette façon de Me percevoir, de Me ressentir, tellement intense, peut être aussi grande, elle pourra comprendre tellement de sensation, que tu ne sentiras pas la nécessité de Me voir, même si cela arrivera.

Viens avec Moi, serre toi à Moi, et dans le silence du cœur perçois Moi, reconnais-Moi.

Alors, va à créer ton espace chez toi, plus souvent que tu peux, avec une bougie, dans l'intimité d'une chambre fermée, dans le silence, ou dans la Grande Maison de la Nature, avec la lumière du soleil, ou des étoiles.

Va à créer cette intimité, et restes dans le silence demandant à Moi de vibrer intensément pour toi.

Et voilà que de cette façon tu Me percevras, tu te fondras avec moi, et tu ressentiras plus que jamais combien Je suis réel, combien notre amitié est réelle et sera réel."

"Et rapporte-toi avec Moi comme avec un ami, seulement comme un grand ami que t'aime dans ta totalité, qui t'aime intensément, infiniment. Et le cœur sera comblé.

Je ne peux pas te dire que le quotidien sera simple, aussi si ensemble nous pourrions rendre tous plus simple, plus agréable, plus joyeux et rendre le chemin seulement joyeux, seulement léger.

Le quotidien pourra être encore confus, tu devras encore affronter des difficultés, mais tu peux te créer un refuge dans la Lumière, dans l'Amour."

Question :

Qu'est-ce qu'il y a où tu Es-tu ?

Réponse :

“La Lumière qui attende toi, une Lumière immense, l’Amour qui t’enveloppe.

C’est le retour à la Maison, où il existe le sourire et rien d’autre, une paix qui maintenant tu ne peux pas comprendre, une tendreté que maintenant tu ne saurais pas sentir.

C’est le retour à la Maison, pour seulement sourire, pour vivre dans la paix, dans la douceur, même si ces mots ne peuvent pas exprimer ce que se sont cette paix et cette douceur.

C’est le retour à la Maison, où tous sont Amour, Lumière et joie.

Pour retourner à la Maison le chemin c’est long et quand une Âme va à se perdre dans l’ombre, elle ne retourne pas à la Maison, mais elle vient enveloppée par l’ombre, jusqu’au moment dans lequel elle sera prête une autre fois à refaire un voyage pour continuer le chemin vers la Lumière.

Et c’est cette ombre de l’absence de la Lumière qui provoque cette souffrance.

Imagine-toi d’être de toujours enveloppée par des nuages, jamais de soleil, ou toi n’arrive jamais à voir le ciel...

Voilà parce que Nous sommes à côté de vous : parce que le soleil toujours vous puissiez entendre dans le voyage, le soleil retrouver à la fin du voyage.”

Question :

Comment je peux te sentir ?

Réponse :

“... tous peuvent passer, parce que c’est très naturel d’écouter Nos voix.

Naturel a très été un temps dans lequel il y avait beaucoup de contact avec Nous, beaucoup de pureté de cœur, beaucoup de respect de l’Univers.

Naturel sera, ma petite enfant, mais tu ne pas rester dans l’anxiété car elle éloigne.

Ne fixe pas ton regard dans la recherche de Me voir, et ne reste pas dans la tension de M’écouter.

Garde ton cœur ouvert, attends dans le silence dégagé, joyeux, que tu connais, attends dans la simplicité que tu as, dans l’Amour que tu possèdes, et, surtout, dans l’intégrité de ton Être.

Dirige ta vie vers la Lumière, et tout sera simple.

Rappelle que le ‘Nous ressentir’, comme tu dis, ne nécessite pas de grands connaissances, mais il nécessite des grands cœurs ; ne nécessite pas de grandes techniques mais il demande grande propriété de vie, intégrité.

Plusieurs choses peuvent aider, mais la base et ça.

Rappelle toujours qu’un enfant n’a pas lit, un enfant n’as pas appris avec des grands maîtres, un enfant n’a pas usé grands techniques, ni écoles et les enfants ils parlent avec Nous, ils jouent avec Nous, et Nôtres voix sont pour leurs naturels.

Rappelle-toi de ça.”

“... Tu sais que tu as des capacités anciennes.

Quand les ‘Cœurs’ ils vivaient à contact avec l’Univers et dans l’Univers ils s’abandonnaient, cette capacité était commune,

seulement quand l'esprit a trouvée des grands espaces, cette chose naturelle est allée perdue.

Tous vous vous avez cette possibilité, mais n'est pas dit que dans cette vie vous réussirez de la porter à l'expression.

C'est un travail de beaucoup d'abandon, beaucoup de constance et beaucoup de courage.

Pour ça plusieurs écoles sont nées, mais ils parlent petit peu de total abandon et de grand courage.

A toi Je peux te dire qu'il y a beaucoup de confusion pour ça, et aussi pas de propreté, parfois, dans ces écoles.

Dedans de toi il y a la propreté.

Nous sommes heureux d'avoir plusieurs fils qui, avec Nous, en contact ils sont, mais il est plus un votre travaille qu'un aide que Nous pouvons vous donner.”

Question :

Je voudrais Te demander de me faire sentir beaucoup plus forte Ta présence.

Réponse :

“Moi Je Me ferais sentir encore de plus, mais rappelle qui c'est plus facile pour vous Nous voir et Nous sentir quand il y a sérénité dans le cœur, paix dans l'âme, car en cet instant vous êtes plus ouvertes aux vibrations, vous êtes plus capables d'apercevoir l'Outre, tandis que quand on souffre, le sentir est étouffé, la perception est limitée.

Voilà parce que dans ces moments, entre vous, vous devez demander et donner embrassements, Amour, expressions

d'Amour, de tendresse et de douceur, car votre corps il a besoin de contact, ce contact qu'encore vous n'arrivez pas à ressentir de nous, parce qu'il y a la limite de votre Être, limite naturel pour l'expérience que vous êtes en train de vivre, que vous avez choisi de vivre.

Imagine-toi un moment dans lequel tu es front de mer, au milieu du vert, dégagée, dans la paix, apaisée, comme tout tu entends de plus, comme tout tu le vois très plus beau, comme tu cueilles les parfums particuliers, alors que tu es assombrie, triste, en difficulté, tu remarques moins la beauté qu'il y a autour de toi, tu sens moins les parfums, perçois moins les vibrations de ces lieux, de ces images.

C'est la même chose qui se passe à Nous, la même chose."

Question :

Comment je ferai à comprendre que tu es à côté de moi, que tu m'accompagnes ?

Réponse :

“Simplement appelle Moi, pas dans un certain instant, mais dans tous les moments de ta vie et sans avoir aucune appréhension, ni limites.

Demande-Moi, tout, demande-Moi aussi les choses simples, aussi les choses qui vous appellent matérielles, mais que Nous ne distinguons pas, parce que toutes font partie de la vie.

Demande-Moi des petites aides, demande-Moi des grands aides, demande-Moi de te protéger.

Et si la choisie tu feras de reprendre ton Chemin lumineux, demande-Moi aussi de t'aider pour ceci, en créant circonstances, situations, connaissances.

C'est toi qui permet à Moi d'être à côté de toi : alors appelle Moi, demande-Moi, et allonge ta main envers de Moi.

Et tu verras des petits signes, des grands signes de Ma présence.

Et, si tu voudras, tu sentiras Ma présence, à côté de toi.

Et rappelle que Nous Nous faisons sentir dans mille choses.

Es attentif à tout.

C'est un parfum, c'est un souffle, c'est une brise, c'est un vent tiède, qui peut faire cueillir à toi Ma présence ; c'est un chuchotement du cœur, c'est le mot d'un autre 'Cœur', c'est la page d'un livre ouvert par hasard, qu'ils peuvent te porter la confirmation de Ma présence et de Mon aide.

Parce que Nous dans mille façon Nous portons a vous ce qu'il faut pour vous, jusqu'au moment que vous reviendrez dans un contact aussi profond avec Nous, et alors vous Nous parlerez simplement, vous Nous verrez naturellement.

Es attentif et des confirmations grandes tu auras.”

Question :

Qu'est-ce que je peux faire pour Te sentir davantage dans les instants de solitude ?

Réponse :

“Parle-Moi, et après écoutes ce qui se passe dans ton cœur.
Après tu passes à l'action car aussi l'action peut t'aider.

Et ne permettre pas à ton esprit de sentir difficile cet instant, mais tu permets à ton cœur de ressentir intense et très beau cet instant, parce que tu as ouvert la porte et beaucoup maintenant peut passer, et beaucoup encore en plus Nous pouvons faire passer, à toi porter.

Tu exprimes le tout, et ne sera pas loin l'instant dans lequel avec chants et danses tu exprimeras tous dans la joie, dans l'Amour, dans la Lumière.

Et quand tu portes aide, ou tu portes lumière, tu penses de donner Amour, donner Lumière à des petits enfants : de cette façon quand Amour, aide, tu recevras tu ressentiras toi-même comme une petite fille.

De cette façon entrera tous l'Amour, toute la Lumière, tous l'aide, et il n'aurait pas des sentiments qu'ils pourraient empêcher l'aide, refroidir la grande chaleur de l'Amour.

Et comme une petite fille, Nous Nous te tiendrons en bras, pendant que Nous t'aiderons comme femme, dans l'ancienne et nouvelle expression.”

Question :

Anges, êtes Vous ces formes de Lumière que je vois quelque fois dans ma chambre ?

Réponse :

“Nous pouvons dire que là Nous y sommes. Mais il n’y a pas seulement Nous, car tu es pour Nous une Âme à aimer, à protéger, à aider, à croître, mais tu es aussi une partie de Nous qui Nous permet d’agir dans plusieurs cœurs. Déjà Nous y

sommes manifestés à toi et toujours Nous Nous manifesterons, mais avec Nous il y a tout un monde de Lumière.

Nous collaborons entre Nous, avec vous, mais aussi avec des autres Expression de Lumière, pour manifester la Lumière, pour porter l'Amour."

Question :

Mais est ce que je suis capable de vous voir ?

Réponse :

"Le 'Nous voire' il demande un cœur ouvert, un cœur d'enfant, pas d'autres capacités.

Il demande une union, pas un apprendre.

C'est pour ça que les enfants ils Nous voient de façon naturelle."

Question :

Est-ce que je te verrai aussi dans la journée ?

Réponse :

"Tu sais que tu Nous vois, que tu es en train de Nous voir avec les yeux de l'Âme et pour l'Âme il n'y a pas la nuit, il n'y a pas le jour."

Question :

Est-ce que je te verrai aussi comme une manifestation des couleurs, comme c'est déjà passé ?

Réponse :

“Et aussi comme parfums, comme dessins, dans plusieurs façons.”

Question :

Mais ceci sera très beau... !

Réponse :

“Plus que ça, parce que la joie elle va bien au-delà, car le Tout il entre, le Tout il vibre, car le Tout il fait vibrer ta Lumière dans cette union de Lumière.”

Question :

Et si je n'arrive pas à te voir ?

Réponse :

“La croissance exige aussi le ‘croire’, le ‘croire’ porte ces dons, de la même façon qu’elle t’en a portée des autres, mais rappelle

que se fondre avec Nous te portera à Nous sentir tellement en profondeur à l'intérieur de toi que tu ne penseras plus ni à Nous sentir, ni à Nous voir. Voilà alors que percevoir Nous sera naturel.

Laisse-Moi à toujours entrer dans toi avec la Lumière, c'est ça le plus important."

Question :

Je désire de Te remercier pour tous les aides qui tu es en train de me donner, mais surtout pour Ton grand Amour que toujours tu as pour moi.

Merci.

Réponse :

"Toujours en plus tu ressentiras cette Mon Amour, car de toujours en plus ton cœur sera libre, il sera guéri.

Et où tu ne vois pas Mon aide, ou tu ne verras pas Mon aide, ou ne le ressentiras pas, tu souris, en sachant que cette situation est un grand aide, et Moi en tous cas je t'aiderai à la vivre, car tu sais que Notre aide intense, Notre protection totale, ils ne peuvent pas vous priver des expériences que vous avez choisies, des leçons que vous avez choisies, mais c'est là qui Nous portons encore plus intensément Nos aides à vous.

E tu verras que si tu donneras encore plus d'espace à ta petite fille, encore plus tu sentiras le souhait de chanter sans souci, aussi si l'école continue, et Mon Amour avec cette petite fille en toi, tu le ressentiras encore en plus, tu aimeras encore en plus, et sera toujours plus apaisante.

Rappelle-toi et rappelle à tout le monde, du Notre être amoureux des-vous, pour que chacun peut-il tomber tellement amoureux de Nous, d'élever les pieds de terre.
Je t'aime petite, Je t'aime profondément, Je t'aime totalement."

Question :

Moi aussi je t'aime beaucoup.

Réponse :

"D'une façon vraiment très douce Je t'invite à M'aimer encore plus intensément, parce que si tu ressentiras cet Amour profonde envers de Moi, tu me chercheras de toujours, et voilà que pendant que Je monterai au Ciel, ton regard pour Me chercher il restera dans le Ciel.

Si intensément aussi tu M'aime, ton cœur ressentira Mon immense Amour et Me cherchera en plus.

Et voilà lui va à s'unir à Mon cœur pour recevoir tout ce qui lui apaisera totalement. De cette façon il se réjouira et il restera ouvert à l'Amour que Je désire infuser dans lui : un nouvel Amour.

Si tu M'aime de la même façon que Je t'aime, rien d'autre pour toi sera plus important, car tu pour Moi est la chose la plus important du monde.

Et c'est comme ça que l'Âme deviendra libre de voler envers l'Amour, envers la Lumière, dans l'Amour et dans la Lumière.

Je suis amoureux de toi.

Tout sera plus simple, plus joyeux, plus apaisant, si tu tomberas amoureuse de Moi.

Ne redouter pas cet Amour, Je pose toi avant tout, car Mon devoir avec toi c'est la chose la plus importante.

Si tu poses avant à tout Moi, la Grande Lumière, tu sentiras que le dessin de l'Âme, le devoir de l'Âme est plus important de tout, et tu le vivras avec une grande joie.

E si tu écoutes le cœur, tu ressentiras intensément Mon Amour, tu percevras Ma présence si tu seras dans l'union avec Moi, parce que je ne suis pas une image mais une réalité.

Je ne te demande pas de tomber amoureuse de quelque chose d'abstrait, d'une image, d'une pensée, Je Te demande de tomber amoureuse de la réalité qui existe, que tu peux sentir aussi avec le corps.

Et voilà tu seras amoureuse de l'Amour, tu deviendras Amour.

Et chaque pas sera ainsi un pas enjoué qui t'amènera vers l'Amour, vers la Lumière.

C'est comme quand tu vas envers la personne aimée : ce pas ne coûte rien, au contraire, tu ne t'aperçois pas de le faire non plus, parce que ton regard est là, en le cher.

Chaque action devient ainsi une joie, parce qu'il est pour le cher.

Tout ceci entends-le comme un aide d'Amour, entends-le comme un don d'Amour, parce que Je désire t'accompagner dans un sentier de joie, d'Amour, pour que ton visage il soit radieux, pour que ton cœur ne connaisse jamais plus la lourdeur, la tristesse, la souffrance, pour que ton corps ne connaisse la lassitude.

Et ce peut-il se passer, peut-il se passer toute de suite.

Tu savoureras l'ivresse de Mon Amour, au lequel Je t'aiderai à arriver.

L'Amour que Je te ferai connaître c'est l'Amour que J'ai pour toi, c'est l'Amour de la Lumière."

Question :

*C'est beau quand je suis unie à Toi et je ressente Ton Amour.
Comme je fais à ne me pas oublier de Toi, quand je vive dans
le quotidien beaucoup de situations, parfois difficiles, qui me
détournent de Toi ?*

Réponse :

“Ceci ne peut pas passer, si tu restes ouverte à recevoir Mon Amour. C'est comme écouter une douce musique dans laquelle une voix continue à te susurrer : “tu es aimée, tu es aimée, tu es aimée”.

Alors le cœur se réjouit et même pas pour un instant il vient distrait par des autres voix ou par des autres événements, car le cœur est là, dans l'Amour, et il écoute seulement l'Amour.

Mais Je te pourrai suggérer un aide pour te rappeler que Je suis à côté de toi. Tu peux créer quelque chose de bien visible à tenir toujours avec toi et qu'il te rappelle mon Amour dans chaque instant : dans le soleil, dans la pluie, dans la Lumière, dans l'obscurité, dans la joie, dans les difficultés, dans la crainte, dans les pas joyeux, dans les pas incertains, dans le quotidien et dans l'imprévu.

En posant les yeux sur ce symbole, tu ressentiras l'Âme qui va à se relier avec la Lumière, le cœur se reconnecter à mon Amour et aussi écouter ces mots qu'ils viennent de Moi : “Je T'aime, Je T'aime intensément, Je T'aime”.

Et ce chuchotement il sera une force que jamais tu as connu, une poussée, une certitude, un réconfort.

De cette façon tu te ressentiras enveloppée par Mon Amour qui du tout il te protégé, tout il crée, et tu ne craindras plus rien.

Quelconque il soit ce symbole, ressente le comme un Don de Moi, un Don plein d'Amour et de joie.”

Question :

Mon Ange, donne-moi beaucoup de force

Réponse :

“Donne-moi tu aussi tant de liberté pour agir pour te rendre libre, relâche toi toujours plus, de cette façon Je peux agir et te prendre en bras.

Ne douter jamais, vraiment jamais, de l'immense Amour que J'ai pour toi, de l'immense Amour que la Grande Lumière a pour toi.

Sois certaine de mes aides continuelles, si tu Me les demandes, si tu Me les permets.

Sois certaine de Ma protection, de la protection de la Grande Lumière.

Ceci te donnera beaucoup de force et Ma force J'inspirerai en toi, chaque fois que tu Me le demanderas.”

Commentaire

Aimée Âme Lumineuse, au début n'est pas simple ressentir que l'Ange est un ami qu'il nous aime d'un Amour infini, qui nous prend la main et doucement nous accompagne dans le chemin, pendant tous les instants de notre vie.

Ça se passe parce que nous ne le voyons pas, ne sentons pas Sa présence, car l'esprit il va à créer plusieurs difficulté, obstacles et nous suggère que l'Ange n'existe pas, qu'il est le fruit de l'imagination, des illusions, qu'à parler c'est notre inconscient, notre Soi Supérieur, ou le Maître intérieur.

Peut-être qu'ils nous ont appris à avoir une attitude de 'sacralité' que nous ne permet pas de nous nous rapporter avec l'Ange comment envers un Ami.

Çà c'est passée aussi à moi, mais heureusement mon Ange avec une patience infinie, il m'a aidée à dépasser les difficultés et il m'a appris à m'adresser à Lui comment ils font les enfants, qu'ils s'adressent à tout le monde avec la même simplicité.

De cette façon a été bien plus facile de sentir que Lui est réellement mon 'Ami spécial' qu'il m'aime comme je suis, qu'il me demande seulement de l'aimer, de Lui tendre la main pour Lui rendre plus facile le devoir de m'accompagner le long de mon Sentier.

Quand je m'oubliais de Sa présence, Il me souriait.

Quand je ne tendais pas à Lui la main, car j'étais distraite par tristesses et douleurs, Lui il continuait à me sourire.

A été Son Amour inconditionnée, ont été sa compréhension continuelle, sa compassion totale, sa douceur merveilleuse, son

immense tendresse, sa patience infinie, qu'il m'a donnée, qu'ils m'ont fait 'tomber amoureuse' de Lui.

En tombant amoureuse de Lui, je suis tombée amoureuse de l'Amour, de la Lumière, et tous ce sont transformer dans une magie. Et maintenant je ne détache plus ma main de la sienne et je reste serrée à Lui sans interruption.

N'avoir pas peur, n'être pas triste quand ton Ange il te rassemble loin de toi, plus que jamais dans cet instant il est en train de te prendre dans ses bras, il est à côté de toi, il attende que tu retournes à Lui.

La tristesse, la douleur, le désespoir, les illusions, ils font nous éloigner d'Eux, mais jamais Eux de nous.

Ton Ange il sera toujours là, avec les bras ouverts, en attendent ton retour, pour te rassurer si tu as peur, pour te faire ressentir encore en plus son Amour quand tu t'aperçois d'avoir fait des fautes, quand tu comprends de n'avoir pas agi comme une Âme Lumineuse.

Il ne te juge pas, il ne te reproche pas, et avec Amour il t'aide à comprendre que les fautes, les chutes, les oublis, et tous ce qui peut créer sens de culpé, ils sont expériences, leçons, qu'ils nous enseignent toujours quelque chose et qui nous portent à avoir envers les autres Sa même compassion, le même Son pas jugement, Son même Amour inconditionnel.

Avec Lui à côté tu peux apprendre à avoir vers de toi et vers les autres la compassion, qui Lui a pour toi, la compréhension qui a pour toi, Son Amour immense, Son absence totale de jugement, Sa patience infinie.

Tu oublieras ce qui sont les sens de culpé, tu accepteras tout le monde ainsi comme ils sont en rappelant qu'ils sont des Étincelles de Lumière, Âmes Lumineuses, Fils de la Lumière.

Tu verras toutes les choses comment expression de la Lumière et tu aimeras d'une nouvelle façon tout, tout le monde et toi-même aussi.

Ceci est l'Amour des Anges, l'Amour nouveau que les Anges nous enseignent, l'Amour qui nous puissions répandre au tour de nous.

Douce Âme Lumineuse, réponds-toi avec tendresse aux doutes de l'esprit, en disant que ton Ange il existe, que maintenant tu choisis de te faire guider de Lui, accompagner de Lui. Demande-toi à ton esprit de s'éloigner, pour permettre à ton cœur de ressentir ton Ange, aux yeux de l'Âme de voir ton Ange.

Avec la simplicité des enfants, parle toi avec ton Ange comme s'il fût ton ami le plus cher, un grand ami qu'il te peut donner tout ce qu'un père, une maman, un vrai ami ils peuvent te donner.

En Lui tu peux trouver l'accueille, la délicatesse, la douceur, la tendresse d'une maman, tu peux trouver la protection, la force, la sûreté d'un père, tu peux trouver le dévouement d'un vrai ami, que n'emporte pas ce que tu fais ou tu dis, Il te voit seulement comme une Âme Lumineuse.

Ton Ange il t'enseignera la Sagesse de la Lumière, de l'Amour, ainsi tu aimeras tout et tous, tu seras heureux de marcher ensemble à quiconque il veut marcher avec toi vers la Lumière, vers l'Amour, mais tu n'auras pas besoin de quelqu'un, de quelque chose.

C'est ça la magie que tu connaîtras ensemble à ton Ange : tu aimeras tout le monde, tu aimeras tout, pour le plaisir d'aimer, d'aider, de donner, de rendre heureuses les personnes qui sont à côté de toi, que tu rencontres dans ton chemin, mais tu n'auras pas besoin de ces personnes et l'absence de besoin il te fera aimer d'une façon inconditionnelle.

Aimer sans condition signifie aimer la personne comment est-elle en ce moment-là, indépendamment de sa Croyance, de sa pensée, du sien agir, où elle se trouve, de ses choix.

Et quand cette personne elle a marché suffisamment à côté de toi, quand elle a reçu tout ce qu'elle désirait recevoir de toi, tu sauras au degré de la laisser aller libre dans sa route, continuer son chemin, vivre sa vie, rejoindre son but, sans éprouver regrets, détachements, mais seulement l'Amour qui accompagne.

En tombant amoureuse de ton Ange, tu seras amoureuse de la Vie, tu seras amoureuse de la Lumière, de l'Amour, tu aimeras pour le plaisir d'aimer, tu donneras pour le plaisir de donner, sans attentes, sans prétentions, tu aimeras toi-même correctement.

Tu sentiras que la seule chose vraiment importante dans la vie c'est d'aimer, c'est de donner, pas de recevoir, d'être aimés... De cette façon le recevoir et l'être aimés ils seront une conséquence naturelle du donner, de l'Aimer.

Tu vivras dans la Lumière et pour la Lumière, tu vivras dans l'Amour et pour l'Amour.

III

Comme dialoguer avec les Anges

Prière

Commentaire

*Âme Lumineuse, nait naturelle maintenant la Question :
"Comment peux moi sentir mon Ange, comment peux moi
parler avec Lui, Le prier ?"*

*Voilà une très belle réponse que les Anges ils ont données à un
'Cœur' qu'il a demandé comment pouvoir prier.*

Question :

*Je désire tellement prier, peux-tu m'apprendre comment je le
dois le faire ?*

Réponse :

*"Tout est en toi, dans tes choisies, dans tien t'ouvrir, dans tien
croire.*

*La prière – comment tu l'appelle – c'est le partage avec la
Grande Lumière et la manifestation de ta fois. Quand un
'Cœur' il demande aide en priant, quand un 'Cœur' il exprime*

ses difficultés, ses douleurs, ses doutes, ses craintes en priant, dans cet instant il croit.

Ouvre-Moi ton cœur, confies moi tes craintes, les doutes, les incertitudes, ta confusion, ce qui te manque, les douleurs. Chaque sentiment qu'il y a dans ton cœur, tu partages le avec Moi, avec la même spontanéité qui ont les enfants, sans aucun limite, sans aucun pensée ou crainte : c'est cette la prière.

À côté de cette prière il y a une autre prière, il y a un autre moment de prière, c'est ce qui vous appelez méditation, qui signifie faire le silence dans le cœur pour écouter la voix de l'Âme, pour écouter les réponses de ton Ange, l'aide de la Grande Lumière.

Imagine toi d'être avec une personne de laquelle tu as confiance et avec elle partage toi tes doutes, tes craintes, tes souffrances, tes incertitudes : c'est cette la prière. Mais pour être aidée après tu dois écouter ce qu'elle peut te suggérer, conseiller.

Nous parlons dans le cœur, la Grande Lumière parle au cœur, quand tout il se tait, quand tout est silence et l'esprit il s'endort. Alterne ces moments dans lesquels tu pris ainsi, en partageant, en demandant, aux instants dans lesquels tu écoutes, en ouvrant le cœur, comme s'il fût une fleur, pour recevoir les aides, les réponses, la tendreté, l'Amour, la Lumière.”

Commentaire

Avec tout mon Amour je te souhaite de vivre des moments dans lequel tu n'as pas rien à demander, parce que ton cœur c'est apaisé, l'Âme est sereine.

Dans ces moments tu es là seulement pour écouter les mots de ton Ange, qui sont une musique très douce pour ton cœur

Tu es là seulement pour ressentir l'Amour de ton Ange, de la Grande Lumière, nourriture pour ton cœur, pour ton Âme.

Quand tu vives ces moments de béatitude, le cœur c'est comble de gratitude et Amour, il est tellement comble que tu le sens déborder.

Il naît le désir d'exprimer la gratitude pour ce qui tu as, pour ce qui t'entoure, pour ce qui tu ressentes dans le cœur, pour ce qui tu es, pour les trésors qui ton cœur contient.

Tu sentiras le désir d'exprimer tout l'Amour pour ton Ange, pour le Créé, pour ses Créatures.

Exprime-toi à ton Ange, à la Grande Lumière, ta reconnaissance, ta gratitude, l'Amour : ça aussi est prière.

Dans mon expérience, c'est la forme la plus douce, la plus apaisante de prière.

Naturellement, pour entrer en contact profond avec les Anges, avec la Grande Lumière, c'est nécessaire le silence.

Silence - Méditation

Commentaire

Les Anges ils comprennent comment c'est difficile faire le silence pour nous qui avons l'habitude aux paroles, à fleuves de paroles, pour nous qu'avons peur de l'absence des paroles, nous craignons le silence.

Souvent quand nous sommes avec quelqu'un, nous cherchons de dire toujours quelque chose ou tout à fait nous nous imposons de le faire, en oubliant que le silence il peut nous faire comprendre beaucoup plus de chaque parole.

Le vrai silence nécessite d'éloigner l'esprit et maintenir le cœur totalement libre et candide.

Mais tu peux commencer également à faire silence, parce que de cette façon tu commenceras à comprendre ce qu'il y a dans le cœur qu'il faut laisser partir ou transformer.

Dans le silence tu peux pressentir ce qui est nécessaire faire ou ne pas faire.

Pour faire ça il faut choisir avec courage et force, car nous redoutons la vérité que dans le silence émerge.

Nous devons chercher la condition idéale du cœur et de l'esprit pour faire silence, mais faire tout aussi silence, toujours, n'emporte pas ce qui se passe, si nous y réussissons ou pas.

Avec ce entraînement nous arriverons toute de suite aux moments dans lequel nous tomberons amoureux du silence, le sentirons comme une nécessité primaire, le découvrirons comme une source à laquelle nous désaltérer, un lieu où nous restaurer, le sentirons un moyen pour transformer tout ce qui dans le cœur empêche la joie, l'harmonie, la paix.

Pour nous faciliter, les Anges nous suggèrent d'imaginer d'entrer dans une très belle et bien lumineuse maison, Leur maison.

Une maison où on peut nous réparer, où trouvons ce qui nous désaltère, nous nourrisse, nous réchauffe, nous permet de reposer, de revigorer le cœur, le corps, l'Âme.

Dans cette maison spéciale, au-delà de nous désaltérer, nourrir, réparer et être protégés, nous pouvons grandir en comprenant, évoluer en devinant, en percevant tout ce qu'il y a dans nous, tout ce qui vibre autour de nous.

Dans cette maison nous ressentons l'Amour qui nos Anges nous infusent, pendant que nous nous sommes là, simplement là, sans rien faire sans rien demander.

Il ne sert pas de techniques particulières, ça suffit d'entrer dans cette maison spéciale, s'asseoir, écarquiller le cœur et laisser arriver.

Question :

Qu'est-ce que le silence ?

Réponse :

“Le silence c’est une intimité profonde entre toi et Moi, entre toi et Nous, entre toi et la Grande Lumière.

Il est simplement de t’arrêter, fermer la porte arrière de toi et t’asseoir avec Nous, avec Moi, à côté d’une bougie ou devant le soleil.

Le silence c’est laisser aller le bruit du monde pour écouter nos musiques.

C’est laisser aller le corps pour Nous ressentir avec l’Essence.

C’est laisser aller l’esprit pour laisser parler le cœur, pour te réunir avec l’Âme.

Le vrai silence c’est une douce intimité.

Et pour arriver à ce ils ne servent pas grandes choses.

Suive toi simplement ce qui te connais avec l’Univers ; le battement de ton cœur.

Tu souris, tu ouvres ton intimité pour Nous permettre d’entrer.

Le silence c’est de percevoir le battement de l’amoureux, et cela arrive seulement si nous sommes là pour l’écouter, seulement si nous sommes ouvertes pour le percevoir et après en jouir. C’est tout là, c’est tout là.

Et tu ne passes pas un jour privée de cette intimité, seulement ainsi le cœur il pourra être libre des essoufflements, le regard fixe seulement à l’Âme, à la Lumière, à l’Amour.

Le silence c’est la source que peut désaltérer, c’est la nourriture que peut nourrir, c’est le moyen pour retourner à la paix et laisser entrer in toi Notre paix.

Dans le silence tu connaîtras comme vivre, tu connaîtras le signifier de la vie et de Nos paroles, dans le silence tu pourras percevoir ce que pour toi maintenant c'est invisible, mais qu'il existe autour de toi : la vraie réalité.”

Question :

Est-ce que tu me peux aider pour apprendre à faire le silence ?

Réponse :

“Sui-ve toi ton respire, la vague que le respire va à créer, le cercle que le respire il accomplit, en pensant de respirer l'Amour, de respirer la Lumière.

Inspire l'Amour et expire l'Amour, inspire la Lumière et expire la Lumière.

Écoute ce qui tu sens, ce qui tu éprouves, en savant qu'à l'intérieur de toi tu es en train de porter la Lumière, tu es en train de porter l'Amour, Nôtre Lumière, Nôtre Amour.

Observe-toi qu'est qu'il passe dans ton corps, pendant le temps qu'il est touchée par l'Amour qui tu portes en toi avec le respire, que Nous portons autour de toi.

Noie-toi dans cet observer, dans cet sentir, dans cet percevoir.

Rappelle-toi qu'il suffit de le faire petit peu, mais il faut le répéter souvent.

C'est la quantité d'entraînements au silence qui t'aidera à connaître le silence, à vivre le silence, à aimer le silence.

Pendant la journée, dans plusieurs lieux, entraîne-toi.

Quand dans les bois tu es, devant la mer tu t'assieds, fais toi silence, abandonne-toi.

De cette façon tu réussiras à faire le silence pendant plus de temps, car tu ressentiras croire le plaisir de rester là pour tout percevoir, pour tout entendre, dans le Tout te perdre, parce que plus que jamais tu ressentiras d'être enveloppé par un Amour que tout donne, il donne une paix que à tout elle porte.

Et rappelle-toi que dans le silence tous tu peux ressentir rapidement, ce qui va à passer après.

Dans le silence tu peux percevoir 'Qui' te contourne avec Amour."

Question :

Dans certains moments il y a quelque chose en moi que je ne comprends pas, mais qu'il m'empêche de faire silence.

Qu'est-ce que je peux faire ?

Réponse :

"Écoute avec beaucoup plus d'attentions le respire, arrête-toi à observer le respire et tu t'apercevras si en toi il y a des tensions ou des anxiétés, ainsi tu les pourras dissoudre, car le respire qui n'est pas libre bloque la vie.

Si tu observes le respire, tu peux voir ce qui tu as en toi, ce qui te passe en ce moment, et là comprendre, là apprendre, là changer et là les pas faire, là puis t'élever.

Dans le silence Nous parlerons en plus et la voix de l'Âme elle sera plus forte, donc tu connaîtras le langage de l'Âme, de l'Univers. Et voilà que tu vivras une profonde paix."

Question :

Quelque fois j'ai peur de faire le silence. Pourquoi ?

Réponse :

“Parce que dans le silence tu peux découvrir ce qu'il y a dans toi et pour faire celui-ci il faut avoir courage.

Le silence n'est pas arrêter les mots, c'est d'arrêter aussi les pensées, les éloigner de toi, se détacher d'eux, certainement n'est pas de les bloquer dedans.

Et dans l'instant dans lequel toi éloigne les pensées, le regarde il va dans le cœur, dans ton intime, et tu découvres tout ce qu'il y a là-bas.

Mais quand on a le courage d'entrer dans le profond et d'écouter ce qu'il y a encore à transformer, à libérer, dans le profond tu trouves aussi ce qu'il y a à aimer, à découvrir, à redécouvrir, à vivre, tu trouves tes beautés, tes trésors, tu trouves toi-même.

Et alors tu comprends avec l'Âme, tu ressentes avec le cœur, tu ressentes le pourquoi d'un sentiment, d'une situation, le pourquoi de cette expérience qui tu vis, que tu es en train de vivre, ou que tu devras vivre.

Tu comprends l'action que tu dois accomplir, les pas à faire.

Voilà parce que quelque fois on a peur de faire le silence.

Mais si tu donnes espace au silence, ceci te permettra de te retrouver, de te restaurer, de te régénérer, parce que dans l'instant dans lequel tu seras seule avec Nous, Nous pourrons infuser en toi la force de vivre tout, d'accomplir tout, le courage d'affronter chaque situation, l'enthousiasme de poursuivre le chemin.

Aime-toi le silence, ne le craindre pas.

On le craint car on pense de tomber dans la tristesse, par contre le silence il fait nous tomber dans la joie, en contact profonde avec la joie, avec l'Amour, avec la Lumière.

Certaines fois on craint de laisser aller le langage qu'on connaît, on ne jouit pas ainsi de la sagesse de l'Âme qui porte à aimer en plus, à apprendre le langage des fleurs, des plantes, du vent, de la pluie, du soleil, de l'Univers."

Question :

Dans le silence ils arrivent plusieurs pensées.

Réponse :

"Laisse eux le fluer, ne te créer pas des sentiments de culpabilité s'ils arrivent à toi : plus tu t'entraîneras au silence, et moins de pensées ils arriveront à toi ou plus rapidement ils partiront de toi.

Plus tu resteras pendant des longues moments in silence, moins d'espace ils auront les désirs et tu arriveras à un instant dans lequel tu seras tellement unie au Tout de ne pas avoir aucun désir.

Tu seras aussi relâchée et fondue avec le Tout que en toi ils résonneront seulement les musiques de l'Amour, Nôtre mots, les mots de ta Âme. Tu as seulement besoin d'entraînement.

Et quand une voix à l'intérieur de toi elle te dira : "Je voudrai faire le silence mais ils arrivent trop de pensées", tu réponds ainsi :

- C'est parce qu'il me manque l'entraînement, j'ai seulement besoin de m'entraîner en plus. -

Et dans ces instants tu ressentes Moi à côté de toi.”

Question :

Dans le silence ils m'arrivent des vagues de Ton Amour et je fais des bons propos pour la journée, mais après je les oublies...

Réponse :

“Ils suffisent des instant d'union avec Nous pour que tu retournes comme au matin.

Le silence peut être un moment de profonde intimité avec Nous, une intimité intense, longue, mais peut être aussi un instant rapide comme une foudre dans le ciel, dans lequel l'attention s'adresse à l'Âme, où on ressent l'unité avec le Ciel, avec la Lumière.

Et dans ces instants ils ne te détournent pas du quotidien, mais ils te le font vivre avec toute l'intensité nécessaire.

Ils sont des instants, mais ils sont indispensables dans tout le quotidien, parce que celui-ci ressentir l'unité avec la Lumière, rappelle-toi d'être une Âme Lumineuse, il t'aide à devancer tout, il te fait manifester l'Essence, jusqu'à au moment que tu te ressentiras sans interruption seulement une Âme toujours unie à la Lumière.

Au début tu dois faire en manière qui ne passe pas une heure sans ces moments, après tu peux réduire le temps et enfin tu restes dans l'union continuelle.

Tu dois simplement dire :

- Dans la prochaine heure je dois me rappeler qui je suis, je dois sentir qui je suis, je dois ressentir l'Amour qui m'entoure. -

De cette façon tu vas à créer une pensée qui bouge une certaine type d'énergie, et tu sais que quand on désire rappeler une chose très importante on la rappelle.

Il faut donner valeur à ces instants, il faut donner à eux la valeur qu'ils ont.”

Question :

Plusieurs fois le silence il me provoque des réactions, je ne sais pas s'il est bien que je cherche de le faire, car en moi je sens beaucoup de rage...

Réponse :

“N'est pas rage.

Plusieurs émotions sont là, plusieurs craintes sont là, mais ça n'est pas rage, ma petite fille.

N'est pas au hasard que Nous vous aidons à vivre les opposés.

Plus intensément tu joueras, chanteras, danseras, plus intensément tu réussiras à percevoir chats nouveaux, langages nouveaux et tu réussiras à exprimer danses nouvelles.

Jusqu'au moment dans lequel le tout n'est pas exprimée, le cœur n'est pas totalement vide, tu ne réussiras pas à parler avec le langage nouveau, et dans le langage nouveau mille langages tu connaîtras, car un langage nouveau tu exprimeras, et tu sauras aussi écouter, comprendre, plusieurs autres langages.

N'est pas le silence qui tu connais, mais une expression nouvelle, où ils sont renfermes danses, chants, paroles.

Et quand tu arriveras là, sans interruptions sera le bonheur, car là il y aura les vraies danses, les vrais chants, les vraies expressions.

Alors quand tu au silence t'approche, cherche-toi avec le cœur, et jamais avec l'esprit, notes de musiques, cherche-toi chantes qui tu as déjà connu, cherche toi paroles que tu ne rappelles plus.

Si ainsi tu te poses, il naîtra l'enthousiasme inévitable de quand on va dans l'aventure totale pour connaître le nouveau, il y aura la joie pour découvrir le nouveau, l'ivresse que le nouveau, quand il est intense, il donne.

Et ce nouveau il sera tellement intense à vous enivrer, et enivres la magie vous vivrez.

Si au silence tu t'approcheras avec la pensée de devoir étouffer paroles, chantes, émotions, tu ne connaîtras jamais le vrai silence, parce que ce qui est étouffé, qu'il est réprimé, il crie et il crie bien fort, il pousse et il pousse bien fort.

Mais si paroles, expressions, émotions, chantes, tu déposes avec Amour, avec la joie, pendant un peu de temps, pour connaître, pour manifester, pour exprimer autres paroles, autres chantent, autres danses, autres chansons, autres expressions, alors ce qui tu as déposée pendant un petit peu de temps il s'endormira, car il est certain qui après il pourra un' autre fois se réveiller, reprendre sa place.

Et voilà qu'ainsi le nouveau il t'attirera ainsi beaucoup, et ainsi forte, et ainsi intensément, que tu oublieras le lieu où tu as déposé ce que maintenant tu connais, et quand il se réveillera, tu ne réussiras pas à le sentir.

C'est difficile pour toi maintenant de le comprendre, mais en le vivant, tout plus facilement on comprend, tu le sais.

C'est expérimenter qu'il t'aide à connaître, c'est vivre qu'il t'aide à pressentir en plus la vraie vie.

Alors tu partages tes difficultés, et tu sauras aidée.

Chacun il peut avoir des choses qui contrent la légèreté du cœur, ou qui font souffrir.

Cette souffrance elle vienne des différents voyages, et dans ces voyages chacun a vécu expériences différentes, voilà parce que c'est indispensable la compassion.

Ce que pour quelqu'un est facile, pour un autre est compliqué ; ce qui quelqu'un peut troubler, pour l'autre il peut l'égayer.

Voilà parce que tout ce qui le cœur trouble ou égaye, il faut le partager, car c'est comme ça qu'ils arrivent les grands aides, qu'on peut donner des grandes aides.

Et pour quelqu'un contacter le silence, vivre le silence, ce qui vous connaissez naturellement parce qu'il n'est pas encore le vrai silence, il peut créer des grands craintes, grands réactions, l'envie de fuir, car il ressent que les choses étouffés là parleront, ils émergeront, car il perçoit quelles explosions seront.

Le silence il peut troubler, il peut porter à réagir, à fuir, parce que c'est là qu'on ressent de pouvoir rappeler, reconnaître, reprendre un Ancienne très lumineux, très grand, mais aussi un Ancienne que dans plusieurs voyages a portée à souffrir, pas en l'expriment, naturellement, (parce que jamais l'expression de la Lumière fait souffrir, mais elle porte seulement à grands joies, à grands extases), mais parce que quelqu'un a étouffé

l'Amour, la Lumière, ou aussi, dans certaines cas, a étouffé la vie.

Alors tu peux comprendre combien sont les raisons d'attraction ou de refus, de poussée ou de résistance, d'émotions pour la nouvelle aventure ou le désir de retourner arrière, de fuir.

Mais si tout ça tu partages, si la main tu Me tendres, et tu auras de toujours le cœur uni au Mienne, on créera seulement l'enthousiasme d'une aventure que te portera à connaître le nouveau, à rappeler l'Ancienne, on aura seulement la joie que les grands voyages d'aventure ils portent.

Et tu sais que quand on voyage, heureux de vivre une aventure, les difficultés se dépassent en souriant à eux.

Et tu as maintenant la bonne confirmation qu'elle n'était pas rage ce que tu as prouvée, mais bien d'autre, bien d'autre.

Et plus en avant Nous te donnerons autres compréhensions de ce qui encore il peut émerger.

Et quand tu entendras difficulté forte ou réaction, tu fais encore attention de plus à la chose qui est encore derrière, pour faire sortir tout.

C'est seulement comme ça que, en laissant exploser les vagues, la mer deviendra calme, et dans la mer calme arrivera la vague haute, de l'Amour haute, qu'en haute te portera.”

Question :

J'aime bien la danse et il me ressemble que la danse m'approche a Vous plus que le silence.

Réponse :

"Parce que en dansant tu ressentes cette légèreté nécessaire pour vivre la vie, pour vivre le quotidien, tu ressentes que tout est danse, tout il est mouvement et en te posant de cette façon tu vas à créer espace à l'enthousiasme, tu vas à créer espace à la force nécessaire pour lutter quand il se rende nécessaire.

Tu sens que la danse et le jeu ils sont indispensables pour se mettre vis à vis de la vie de la manière juste, pour entendre la vie de la manière juste.

Quand dans toi il y a un blocage, en dansant tout reprenne à se déplacer et la lourdeur évanouit.

Danse, danse, danse... chez toi, dans un pré, sur la plage et quand tu es fatiguée de danser arrête toi, fais le silence pour sentir le corps, pour sentir quoi le corps, après avoir dansé, il te veut dire, chose le cœur, après avoir dansé, il veut te dire.

Et tu aimeras le silence, tu ressentiras l'envie de t'asseoir et écouter le corps, le cœur, l'Âme, écouter Nous.

Le silence on le rencontre avec la joie dans le cœur et là ils arrivent les mots, les sons, les musiques, les émotions.

Danse, joue, et après vive le silence comme une danse, comme un jeu.

Aime-toi le silence en ressentant qu'il est en réalité un jeu, une danse, c'est la danse absolue, parce que là ils vibrent une infinité des choses dedans et autour de toi.

Tu es en train de chercher ton équilibre : la danse, le jeu et beaucoup de silence ils t'aideront à le rejoindre toujours plus en vitesse.

Tu donneras la juste valeur à chaque chose que tu vivras, car tu te sentiras une danseuse dans la danse de la vie, une joueuse dans le jeu de la vie. Et ceci il te portera à l'enthousiasme, à la joie.

Toujours le cœur il doit rester léger quelque chose il se passe.

Alors quelque chose il se passe tu danse, joue et vive le silence comme une danse, un jeu, le jeu le plus important pour cueillir l'Essence de toi, l'Essence de la vie."

Question :

Est-ce que le silence il me portera à la paix que je cherche ?

Réponse :

"Dans le silence tu commenceras à faire entrer dans le cœur, dans le corps, dans l'Âme, une paix nouvelle, la paix qui accompagne la Lumière, qui accompagne à la Lumière, la paix qui accompagne l'Amour, qui accompagne à l'Amour, la paix qui accompagne la force, qui accompagne à la force de l'Être. Et tu vivras dans la paix, cette paix qui peut entrer en créant espace avec le silence."

Question :

Qu'est-ce que c'est la méditation ?

Réponse :

"C'est être là, simplement être là, se perdre dans le ciel, se perdre dans la mer, regarder un arbre et là fermer les yeux pour rien regarder, mais pour tout percevoir.

La méditation c'est devenir le ciel, c'est devenir la mer, c'est devenir la terre, le soleil, l'étoile, l'arbre, c'est se fondre avec le Tout et devenir le Tout, c'est se perdre dans le Tout, pour retrouver le Tout.

Et pour faire ça on a besoin d'entraînement, de temps, de beaucoup de temps.”

Question :

Qu'est-ce qu'il signifie être des canaux de la Lumière ?

Réponse :

“Aime et tu seras enveloppée par l'Amour, laisse sortir ta Lumière et de la Nôtre Lumière laisse toi envelopper.

Celui qui compte sur Nous totalement il vivra des joies immenses, des émotions nouvelles.

Vibre d'Amour et Nous nous vibrerons en toi.

Et les vibrations de joie que tu ressentiras dans le cœur, quand tu verras la Lumière dans les personnes les quelles tu as aidée à ouvrir le cœur, quand tu ressentiras leurs émotions, leurs joies, quand tu verras leurs transformations, ils seront pour toi des joies nouvelles, grandes, intenses.

C'est ça être les canaux des Nous : c'est de se ressentir seulement les moyens de la Lumière, de l'Amour, c'est de prouver la joie de la Paternité Universelle et de la Maternité Universelle.

C'est quelque chose qui apaise le cœur et emplit complètement tout l'Être.”

Question :

J'ai rêvé que Tu es entré en moi et j'ai prouvée des sensations qui ne sont pas possible exprimé en mots. Je voudrais vraiment les reprover, est ce que tu peux m'aider ?

Réponse :

“Ceci maintenant il arrive seulement pendant des brefs instants, car les limites du corps ils sont beaucoup, car l’union avec Nous n’est pas sans interruptions, intense et totale, mais elle pourra ensuite passer pendant longtemps, à toujours, sans interruptions.

Ce qui tu as prouvé il arrive quand tu t’unisses avec toi-même, quand tu rencontres toi-même dans le profond, quand tu crées plus d’espace à Moi, à ton Essence.

Ceci il se passe quand tu tombes amoureuse de l’Amour, de la Lumière, des Nous, et tu permets la fusion que l’Amour crée.

Tu ressenties d’avoir savouré pendant un instant des délices et maintenant tu sais qu’ils existent.

Maintenant tu comprendre parce que Nous vous poussons envers d’elles, Nous vous poussons envers l’extase.

Crée cette instants dans lesquelles tu entre en toi-même, tu entre dans le profond e tu te perdes.

Crée cette instants d’union avec le Ciel et la Terre, avec les fleurs et les arbres, avec le Tout qui t’entoure, pour faire entrer ce Tout dans toi, pour te fondre avec lui.

Tombe amoureuse de la Lumière, de l’Amour et vis d’amoureuse cet Amour. Tombe amoureuse de Moi comme Je suis amoureux de toi : nôtres Essence ils se fonderont e tu te perdras en te retrouvant, tu te retrouveras en te fondant dans l’Amour, avec la Lumière.”

Commentaire

Douce Âme Lumineuse, dans le silence tu trouveras tout ce que tu cherches.

Ce qui maintenant tu penses nécessaire, important, il se dissipera, tu le sentiras en manière totalement différente.

Dans le silence tu ressentiras les grandes joies, tu trouveras le grand Amour, tu vivras les grandes émotions, parce que dans le silence l'Âme se fondra avec l'Amour, avec la Lumière, tu ressentiras de retourner à la 'Maison'.

Fais silence, médite, prie, en ressentant d'entrer dans la 'Maison de tes Anges' et tu te ressentiras vraiment chez-toi, au sûr et immensément aimée.

Tu peux faire ça dans ta chambre, sur la plage, dans un bois, dans un pré. Chacun lieu il te donnera des vibrations différentes, des intensités différentes.

Quelconque il soit le lieu, ressente toi d'entrer dans une maison où tu trouveras tout ce que tu cherches, où tu trouveras restauration pour ton cœur, pour ton corps, pour ton Âme, où tu trouveras la paix infinie, l'harmonie totale avec l'Univers... et ainsi sera.

Il ne serve pas des techniques particulières : entre dans cette maison et là assis toi, entre avec le cœur en pensant de porter ton Âme à ton Ange, à la Grande Lumière, pour te laisser aimer par Lui, pour lui exprimer ton Amour, pour te laisser envelopper par la Grande Lumière.

Assis toi là-bas simplement pour le plaisir de rester avec ton Ange, avec la Grande Lumière, et tu sentiras le cœur apaisé.

Quand tu fais silence n'essaie pas de voir ou d'écouter ton Ange.

Peut-être que tu le sentiras, peut être que tu le verras et ça sera une grande joie, une chose merveilleuse.

Mais toujours tu sentiras une joie et une douceur infinie quand tu te laisseras imprégner par l'Essence de ton Ange, par son Amour : tout ton être il sera apaisé.

Simplement tu restes là assise, in douce attendue, laisse-toi t'infuser de ce que ton Ange il a pour toi, certaine que Lui infusera en toi tout ce que c'est nécessaire pour toi en ce moment-là, pour ce jour-là, pour le jour après, pour les jours à venir.

Demande-toi à ton Ange d'infuser toi ceci et après tu permets Lui d'infuser en toi tout.

Il arrivera l'instant dans lequel tu te ressentiras fusée avec ton Ange, fusée avec la Grande Lumière, fusée avec le Tout et tu vivras l'extase.

Résumé expressions suggérée par les Anges

- C'est parce qu'il me manque l'entraînement, j'ai seulement besoin de m'entraîner en plus. -

- Dans la prochaine heure je dois me rappeler qui je suis, je dois sentir qui je suis, je dois ressentir l'Amour qui m'entoure. -

IV

La respiration

Commentaire

Aimée Âme Lumineuse, sûrement tu connais l'importance de la respiration, tu sais que la respiration c'est vie, c'est la Vie.

C'est une chose tellement simple, tellement spontanée et naturelle que nous nous l'oublions, nous d'elle oublions l'importance, aussi si on ne respire pas on ne vive pas...

Qu'il sait combien de choses naturelles, simples, spontanés ils ne viennent pas considérées vraiment important parce que tels.

Beaucoup de techniques de respiration ont été enseignées, mais dans la plus parte des cas ça suffit de respirer doucement, naturellement et ils arrivent des magies, quand on respire avec le cœur, en pensant à la Lumière, en ressentant l'Amour.

La respiration consciente n'est pas seulement un moyen pour la santé psychophysique, pour libérer l'esprit par les pensées, pour trouver la paix, mais elle est aussi un 'jeu' pour porter à l'intérieur et au tour des nous la Lumière, l'Amour, la joie.

Question :

Lequel est la façon meilleure pour respirer ?

Réponse :

“Le cœur doit être empli de Lumière, l’Âme doit être libre dans la Lumière pour rejoindre la Grande Lumière, et tous arrivera avec douceur dans l’harmonie.

Tu peux expérimenter plusieurs façons pour respirer, pas pour obtenir quelque chose, mais pour comprendre mieux ce qui tu as dedans toi, comment ton corps vibre et cette compréhension elle doit t’arriver à travers le cœur, sans efforce.

Après tu écoutes le corps, ton cœur : ils t’indiqueront la respiration correcte pour toi en ce moment-là dans cette situation.

Il peut aussi arriver que, dans un instant de fusion totale, la respiration ne se ressentiras plus de l’extérieur, tellement la fusion avec la Lumière, avec l’Amour, elle peut transformer tout.

La respiration soie un moyen pour te fondre avec le respire de l’Univers, le battement de ton cœur il soit un moyen pour te relier au battement de l’Univers.

C’est indispensable de vivre des instants dans lesquelles on écoute le respire, pour faire entrer en nous l’Amour, la Lumière, pour trouver sa propre paix qui ouvre la porte à la grande paix.

Vive toi toutes les autres choses comment des aides pour arriver à ce moment.

Arrété toi en ce moment-là le plus possible, pour entrer en union avec l’Âme, avec Moi, avec la Lumière, avec l’Amour.

Alors le souffle deviendra doux et il portera douceur, il sera affectueux, harmonieuse, et tu pourras accueillir ce que dans ces moments je te donnerai à travers l'air qui souffles, ce que créera alchimies en tout ton Être.

Ressente toi dans l'aire le parfum de Mon Amour, le parfum que va te transformer.

Pendant les instants dans lequel tu t'arrêtes, demande-Moi de te porter l'Amour et tout ce qu'ira à te transformer.

Ensuite imagine toi de respirer l'Amour, afin que chaque cellule devient expression de l'Amour ; de respirer Lumière afin que chaque cellule devient Lumière, de respirer quelque chose que tu ne connais pas encore et qu'ira à transformer ton Être.

Recueille toi en inspirant tout ça et tu ressentiras comme chaque cellule, comme tout ton Être va à se transformer de la Lumière, de l'Amour.

Ainsi tu laisseras aller les pensées et te réuniras au grand battement de l'Univers, tu ressentiras le langage de l'Âme, de la Lumière.”

Question :

Quand je respire c'est comme si je retrouvais quelque chose...

Peux-tu m'aider à comprendre ?

Réponse :

“Tu retrouves toi-même, tu retrouves le Tout.

Une brise fraîche je donne à toi, afin que tu ressenties un parfum nouveau et le désir de respirer ce parfum.

Avec Amour j'attire ton attention sur la respiration car sera une nouvelle façon de respirer à t'aider à communiquer avec le cœur, avec l'Âme.

Quand ton cœur s'escrime ou il s'appesantit, arrête-toi, demande-Moi cette brise nouvelle et commence à la respirer doucement, continuellement, et tu retrouveras ton Essence, Ma force que t'aideras à ressentir ta force, la calme qui te permettra de ressentir l'unité avec le Ciel et les aides du Ciel.

Et voilà que en ressentant tout ça dans le profond, tu retrouveras toi-même la capacité d'être intouchable, la force, l'Amour et tu te détacheras de tout.

Dans les instants dans les quelles tu veux te renforcer, te retrouver, dans les instants dans les quelles tu veux te préparer pour affronter certaines situations, appelle-Moi, demande-Moi cette brise et commence à respirer doucement, sans interruption, profondément, en savant que la respiration aide à laisser partir complètement les difficultés, les anxiétés, les craintes.

La respiration t'aidera à ressentir de renaître, à ramener en l'intérieur de toi tout qu'il te sert et te serviras aussi dans le futur.

Dis à toi-même :

- En cet instant je respire la brise que d'en haut elle m'est donnée et en respirant je retrouve mon Essence, je me retrouve. -

Et quand tu te seras retrouvée, tu te pourras te poser d'une façon nouvelle.

Fait toi beaucoup, vraiment beaucoup d'attention à la respiration et tu découvriras plusieurs choses, en le modifiant tu changeras plusieurs choses.

Suive la respiration que doucement rentre et sorte de toi et tu ressentiras de suivre ton Âme.

Fait toi ça avec beaucoup d'attention et tu pourras porter en toi la paix, la force, la Lumière, l'Amour qu'après tu sauras au degré de diffuser autour de toi.

Rappelle-toi de respirer souvent dans cette façon nouvelle, parce que c'est l'entraînement qu'il te porte à obtenir, à devenir.

Ils sont la paix, la sérénité et la force du cœur qu'ils te font changer la respiration et c'est le respire qui aide la paix, la sérénité, la force, l'Amour à entrer dans le profond.

Imagine-toi de respirer ce que Je te donne dans cet instant ... tu ressentiras de te désaltérer, te nourrir, te régénérer.”

Question :

En respirant d'une façon consciente je sens que je suis en train de changer.

Réponse :

“Tu changeras tellement de devenir nouvelle.

Respire-toi intensément, profondément, pour te savoir détacher, pas seulement de ce qui t'entoure, mais aussi de toi-même, parce que celui-ci est et ce sera un passage indispensable pour être nouvelle.

Il sera toujours un grand aide respiré avant d'agir.

Il sera toujours un grand aide respiré en imaginant de te laisser aller et de te relâcher, comme une Âme dans la vague de l'Amour, dans la vague de la Lumière.

Dans l'instant dans lequel tu expire profondément, ressente toi de laisser aller cette situation, ces mots, de laisser aller la façon dans laquelle une fois tu aurais agi, de laisser aller les schémas et les habitudes.

Dans l'instant dans lequel tu inspires, ressente toi de monter sur la vague de l'Amour, pour entrer dans la Lumière.

Ceci est fait, tu te retrouveras dans ce calme que te porte à ressentir le cœur et dans le cœur la voix de l'Âme.

N'est pas difficile devenir nouveaux, si on porte attention à tout ce que Je t'ai dit, s'il y a la respiration de l'éloignement.

Chacun il a sa façon de respirer et pour chacun cet éloignement adviendra en manière différente.”

Question :

Comment je peux moi rentrer Ton Amour ?

Réponse :

“Avec la respiration.

Respire, respire avec moi l'Amour que Je suis en train de te donner, parce qu'il est vraiment différent de ceci que jusqu'à maintenant tu as appelée Amour, de l'Amour que jusqu'à maintenant tu as connu.

Il faut le percevoir petit peu à petit peu, après le ressentir petit peu à petit peu, après le rappeler petit peu à petit peu, après vécu avec toute l'Essence. C'est ceci l'Amour de la Lumière.

Imagine de sentir un parfum délicat, mais tellement délicat que seulement une grande attention te permet de le sentir : c'est le parfum de l'Amour.

Imagine-toi de respirer ce parfum e de le ramener en toi afin qu'il transforme tout ton Être au fur et à mesure que ton Être fleurira.

Jusqu'à quand tu ne le percevras réellement, imagine-toi de le sentir, imagine-toi de le percevoir comme un doux parfum délicat et de le respirer pour le porter en toi.

Conserve dans ton cœur la mémoire d'un Amour que de façon consciente tu ne rappelles pas.

Avec la respiration, descende dans le profond de ton cœur pour redécouvrir l'Amour déjà connu, déjà vécu, déjà émané.

Tu ressentiras une nouvelle joie, intense, tes yeux brilleront, tout ton Être resplendira, parce que la joie intense fait resplendir l'Être.”

Commentaire

Âme Lumineuse, est ce que tu imaginais que la respiration puisse créer tout ça ?

L'Univers a été créé avec la respiration et aussi nous pouvons créer avec la respiration.

Demande-toi à ton Ange de t'aider à te connecter avec la Grande Lumière, de créer avec toi.

Visualises devant à toi ce qui en ce moment tu désires, imagine-le intensément, comme si tu le visses sur un écran, inspire la Lumière et en expirant crée cette image.

Fais-toi souvent ceci, avec la certitude que, connectée à la Lumière tu peux créer ce qui tu es en train de visualiser, si elle est une bonne chose pour toi, pour ton chemin.

N'est pas toi qui crée, c'est la Lumière qui crée à travers de toi.

Pense intensément, respire intensément, crée avec ton Ange la réalité qui tu désires, en ajoutant toujours cette parole : "Si ça c'est bien pour moi, si ça fait partie du dessin qui j'ai choisi, si ça c'est en accord avec mon Âme".

La respiration est devenir.

Si tu veux être joie tu peux devenir joie.

Demande à ton Ange de venir là, devant à toi, de te donner Sa joie.

Ferme les yeux et lentement inspire la joie que ton Ange est en train de te donner, expire la joie qui c'est entrée en toi, inspire la joie et expire la joie.

Fais ça plusieurs fois et chaque cellule s'emplira de joie à travers la respiration, tu donneras joie et deviendras joie.

De la même façon demande à ton Ange de te donner Son Amour.

Inspire l'Amour que ton Ange te donne et expire l'Amour, répètes le doucement, longuement, en imaginant de donner aux autres l'Amour que tu es entrain de recevoir de ton Ange.

Tu ressentiras que tout ton Être vibre d'Amour que tout aux alentours de toi vibre d'Amour, tu ressentiras d'être enveloppe par l'Amour, d'être imprégnée par l'Amour, de devenir Amour.

Tu peut faire ce jeu avec tout : avec la Lumière, avec la force, avec la joie, l'Amour, la douceur, avec tout ce que tu désires qu'il y ait dans ton cœur pour après le répandre au tour de toi, le donner à celui qui tu rencontreras dans ton chemin.

Résumé expressions suggérée par les Anges

- En cet instant je respire la brise que d'en haut elle m'est donnée et en respirant je retrouve mon Essence, je me retrouve. -

V

La Nature :
une maison, une école

Commentaire

Heureusement j'ai vécu mon enfance et ma jeunesse au contact avec la Nature.

De toujours j'ai senti ceci comme un grand don, mais j'ai reconnu combien il a été précieux seulement quand j'ai commencé mon Chemin de croissance.

Depuis que je suis petite j'ai bien aimée la Nature et j'ai passée plusieurs moments dans les prés, dans les bois, entre les fleurs, le long d'un joli ruisseau.

Je sentais que la fleur que je regardais, l'arbre auquel je me soutenais, l'eau avec laquelle je jouais, ils étaient vivants, je les ressentais comme Créatures, je ressentais qu'ils connaissaient mon langage et ils avaient leurs langages, aussi si je ne le comprenais pas.

Je sentais qu'ils parlaient entre eux, qu'ils appartenaient à un grand monde merveilleux, un monde d'Amour, d'harmonie, de joie.

Je passais heures et heures à observer le travail sans interruption des fourmis, les mouvements de plusieurs insectes qu'on découvre quand on va à s'asseoir dans un pré, en scrutant dans l'herbe.

Je restais ravi à observer la forme, les couleurs des fleurs.

Si tu regardes une fleur tu vois qu'il est beau, tu cueilles son parfum, mais si tu l'observe avec attention entre les pétales tu découvres que chaque fleur c'est une œuvre d'art parfait, une peinture pleine de nuances en parfaite harmonie. En ce moment-là tu as la certitude que de quelque partie il y a un grand 'Artiste', un grand 'Peintre'.

Quand je sentais ces émotions, du profond de mon cœur montait une grande reconnaissance pour cet 'Artiste' formidable, ce 'Peintre' exceptionnel, qui sûrement il aimait ses ouvres, ses tableaux.

Alors je tournais le regarde au ciel et je pensais que cet 'Artiste' devait être là en haut, dans le ciel infini et j'exprimais lui reconnaissance, joie, Amour.

Je regardais les arbres et dans le rondin j'apercevais les traits des visages humains, des visages un peu étranges, un peu drôles, et je ressentais que cet arbre il était une Créature comme moi, avec toutes les émotions que mon cœur prouvait, avec une grande sensibilité.

J'étais sûre que dans son rondin il y avait un cœur qu'il pulsait.

Je découvrais qu'il donnait abri aux petites Créatures que je voyais entrer dans son tronc, que dans ses branches il y avait des petits nids ou il demeurait des petits oiseaux qu'ils volaient autour de lui.

Je pensais au grand Amour qu'un arbre as, avec lequel il aide des autres petites plantes, comme le lierre que se soutien sur lui et peut ainsi se hisser vers le ciel, vivre en haut.

Quand je marchais le long du ruisseau, je pouvais apercevoir un monde de merveilles : des petites chutes, des petits ou grands bassins naturels ou se plonger, des criques séduisantes. Il était différent à chaque point et chaque point me donnait une beauté unique, faite de tressages d'arbres, fleurs et cailloux.

Il était trop beau pour rester aux berges.

Je ressentais qu'il m'appelait... alors j'enlevais mes chaussures, j'introduisais les pieds nus dans l'eau, je ressentais que le ruisseau m'accueillait et m'accompagnait.

Je remontais le ruisseau en grim pant sur les rochers, en m'agrippant à ses berges quand les trous ils étaient trop

profonds, et je continuais avec la joie, avec l'enthousiasme de qui est en train de vivre une aventure.

Et in effet je me sentais comme une petite exploratrice, qui découvrirait tous ces choses que seulement en remontant le ruisseau ils se pouvaient voire, invisibles a qu'il le regardait de ses berges ou d'en haut.

Ensuite je m'asseyais à côté de lui, je le remerciais pour m'avoir accueilli, accompagnée, je le remerciais d'être aussi beau, pour avoir plusieurs grottes, plusieurs trous magiques dans lequel je me réfugiais et que, à mon avis, personne ne connaissait et ils étaient seulement pour moi.

Après lui avoir exprimé ma gratitude, mon Amour, mon enthousiasme, je l'écoutais, je ressentais qu'il parlait à mon cœur et j'étais heureuse, aussi si je ne comprenais pas ce qu'il était en train de me susurrer : j'étais certes qu'il m'avait compris et qu'il me donnait son Amour.

Quand je voyais le petit poisson, les appelais, je tendais ma main en espérant qu'ils s'arrêtassent un peu à bavarder avec moi. Quelqu'un frisait légèrement ma main et je ressentais ceci déjà comme un salut, je ressentais comme un don.

Un peu je les jalousais, car ils avaient la possibilité d'entrer là où je ne pouvais pas, et va savoir quelles merveilles il y avait dans ces lieux-là.

Je pensais qu'ils pouvaient avoir là-bas des autres Créatures qui vivaient dans l'eau, il pouvait être que dans ces grottes il y avait ses petites maisons, des petits villages...

Avec la même certitude je ressentais que dans les bois ils vivaient des Créatures particulières.

J'imaginai qu'ils jouaient à cache-cache avec moi, car j'avais la sensation qu'ils fussent en train de m'observer.

Sûrement ils souriaient envers moi, car je ne le voyais pas, et au contraire ils pouvaient me regarder...

Je préférerais bien plus de passer mon temps ainsi, toute seule, dans mon monde magique, que de jouer avec les autres enfants, qu'ils me rigolaient quand je racontais eux ces choses. Quand j'allai à l'école dans les villes voisines, ils me faisaient sentir différente d'eux, car j'habitais dans la colline, ils me faisaient sentir inférieure et me narguaient.

Cette situation pendant un peu de temps m'a gênée et alors moi aussi j'avais voulu habiter en ville, pour être considérée comme les autres camarades.

Mais quand je retournais chez moi et j'allais à trouver mon ami ruisseau, je passais là mes dimanches, alors je comprenais que j'avais bien de la chance de pouvoir aller les pieds nus dans mon ruisseau, à m'étendre sur les prés, à courir, à saluer mes amis arbres, à vivre des instants parfait dans ce monde merveilleux.

Quand j'étais très petite je pleurais en cachette quand je voyais faucher l'herbe et les petites fleurs, je ressentais qu'ils souffraient et qu'ils seront morts. Je souffrais pour l'herbe et les petites fleurs qui été piétinés...

Aussi maintenant, d'une façon différente naturellement, je prouve de la tristesse quand je vois couper l'herbe, trancher les fleurs et je voudrais réussir à marcher dans les prés sans le piétiner...

À ce temps-là je pensais de fantasmer un petit peu trop, d'être vraiment un peu différente d'eux, car mes camarades elles pensaient à d'autres choses, à d'autres jeux, aux gamins...

Les Anges m'ont confirmée que mon monde magique n'était pas une illusion d'une petite fille trop naïve, mais elle était une très belle 'Maison', une merveilleuse 'Famille', une grande 'École' où apprendre comment vivre la vie, comme aimer, comme donner, comme se donner.

Question :

Comment peux-je ressentir la Nature ?

Réponse :

“Joue avec l’eau, joue avec les feuilles, joue avec les fleurs, joue avec les arbres, afin que ton cœur puisse jouir, l’Âme se sentir libre, en respirant le devenir de ces lieux, où tout c’est toujours nouveau.

Parce que où il y a les arbres, l’eau qui coule, les fleurs qui croissent, chaque jour est nouveau, car il y aura toujours une nouvelle fleur, car il n’y aura plus la fleur de hier, et car l’eau en coulant sera toujours changée.

Et c’est ça l’enchantement : tout il rassemble pareil, mais tout continu à muer.

En observant tout ça, en découvrant tout ça avec le cœur, pas avec les yeux mais avec le cœur, tu comprendras la vie, de la vie l’Essence, tu comprendras l’Ancienne, la raison de ce voyage, tu ressentiras la vie.

Tu réveilleras en toi une sensibilité nouvelle, une sensibilité nouvelle, une perception nouvelle, une intuition nouvelle, mais que tu as déjà en toi.

Et tu découvriras, sentiras, connaîtras, sans plus avoir la nécessité des livres ou des paroles.

Dans ces lieux, joue avec les fleurs, joue avec les feuilles, avec l’eau, avec les arbres parle, avec les oiseaux chante, et depuis tu laisses tout entrer en toi, en te ouvrant complètement, en écoutant avec attention.

Et tout ce qui vibre dans ces lieux, tout que de l’Ancienne retourne à vibrer dans ces lieux, vibrera en toi, t’aidera à une grande union à l’Ancienne, te poussera envers le nouveau,

t'aidera à te réunir à Nous, car là c'est plus facile de Nous ressentir.

Et Nous là vibrerons intensément, intensément, et tu Nous sentiras.

Plusieurs 'Cœurs' sont prêt pour ce contact avec la Nature, autres ils le sont moins, à cause de leur histoire, mais à toujours ces lieux peuvent être de grand aide.

Et tu sens le parfum des fleurs, mais aussi de l'eau et de l'aire, car aussi l'eau et l'aire ils ont leur parfum et seront ces parfums à te faire rappeler, à te faire remonter du profond tes beautés."

Question :

Comment peux-je apprendre de la Nature ?

Réponse :

"Entre les arbres tu peux te redécouvrir un arbre, comme un arbre devenir, comme un arbre aller dans le monde quand comme un arbre tu sauras aimer, comme un arbre tu sauras protéger, comme un arbre accueillir un chemineau.

Vas dans le bois et là tu restes, devant la mer et là tu restes, et ressente toi leurs forces, ressente toi Notre force, ressente toi leur Amour et Notre Amour.

Sois sereine et tu seras un arbre fort. Ne craindre pas, tourne tes branches au ciel et souris au ciel, ainsi tu ressentiras fluer ta lymphe, Nôtre lymphe.

Observe-toi les arbres pour apprendre à recevoir à donner.

Accompagne la petite fille qui est en toi dans les bois et avec les feuilles fait elle jouer, avec les fleurs fait elle parler et Moi, comme une petite fille, je t'accompagnerai là-bas.

Déplace les fouilles pour regarder ce qui est en train de naître au-dessus d'elles, ce qui est en train de germer et tu découvriras aussi ce qu'il est en train de germer en toi.

Fais-toi jouer ainsi ta Petite Fille, parce qu'elle jouisse en découvrant, parce qu'elle sente avec ce jeu les émotions que la découverte donne.

Et là tu parles avec ta Petite Fille et comme une Petite Fille tu parles aux fleurs.

Ressente la joie de ce jeu-là, la joie d'avoir une Petite Fille à faire jouer avec les fleurs, à faire parler avec les fleurs.

Tu te sentiras comme une femme que peut enseigner à une Petite Fille, mais aussi que sait jouer comme une Petite Fille.

En cet instant sera plus facile retourner Petite Fille et dans la terre enfoncer tes mains, parmi l'herbe porter ton visage, afin que ils se puissent réveiller, avec les parfums de l'herbe et de la terre, souvenirs d'union avec la Terre, avec le Ciel.

Il joue et il fait' jouer, accompagne la Petite Fille qui est en toi et de Moi laisse toi accompagner.

Souris et joue, avec l'eau, avec les papillons et avec l'eau tu apprendras à fluer dans la vie, avec les papillons tu apprendras à laisser voler ton cœur, ton Âme.

Et ressente toi Petite Fille, papillon, ressente toi fleur, eau, aime la terre, aime le ciel.

Ces jeux ils rassemblent simples, mais pas tout le monde avec facilité dans la terre les mains savent enfoncer et le visage dans l'herbe ils savent porter, pas tout le monde avec l'eau et les fleurs ils savent jouer.

Ces jeux ils t'aideront à retrouver la vraie simplicité, ils t'aideront à savourer les nourrissons nouveaux, les sources de

restauration nouvelles, à devenir comme la terre, comme l'arbre, comme la fleur, comme l'eau, comme le ciel et alors tu t'uniras avec le Ciel, avec l'Univers.

Va dans les prés, dans les bois, long les ruisseaux, ou à côté de la mer pour apprendre comme dans une grande école.

Plusieurs mélodies réjouiront ton cœur, mélodies et notes nouvelles, car là pas seulement les oiseaux tu sentiras chanter.

Pour apprendre et pour réjouir, vide ton cœur, tiens le libre de tout ce qui n'est pas Amour, ce qui n'est pas Lumière, ce qui n'est pas joie."

Question :

Je ressente qu'aller dans les bois m'aide à affronter le quotidien.

Réponse :

"Il y a des bois qui régénèrent le cœur, nourrissent l'Âme, fortifient le corps, bois qui portent à se reconnecter avec l'Essence, à apprendre le langage de l'Âme.

Il y a aussi certain 'bois' que tu rencontres dans la vie et ils sont les situations difficiles, les événements douloureux, les obstacles, les épreuves.

Merci aux bois qu'ils te fortifient, qu'ils te nourrissent, qu'ils te régénèrent, qu'ils t'aident à redevenir une petite fille spéciale que connais le langage de l'Âme, là tu trouves la force de traverser les 'bois' que la vie porte, les 'bois' où on peut verser larmes, sentir craintes, ne voire pas la Lumière.

Ils sont des grands moyens de croissance, d'évolution, de préparation. Voilà parce que Nous vous poussons à là entrer.

Tu te pourras te fortifier en serrant dans tes bras un arbre qui est en train de se réveiller à l'appelle du printemps et tu pourras te ressentir un arbre qui est en train de se réveiller au grand printemps de ta vie.

En vivent au milieu des bois que la vraie vie ils expriment et l'essence de la vie ils manifestent, tu auras plus de force pour vivre ta vie."

Question :

Dans la Nature je ressente une force particulièrement intense...

Réponse :

“Dans la Nature il y a une force spéciale.

Sache toi cueillir avec conscience tout ce qu'il y a en elle, car c'est la conscience d'être là qui t'aide à le savourer, c'est le contact conscient qui t'aide à apprendre et à apercevoir d'elle chaque expression.

Marche les pieds nus sur la terre, ressente toi son énergie, l'Amour, ressente toi sa force, son soutien.

Prends dans tes bras un arbre et ressente qu'il entre en toi tout ce qui fait grandir cet arbre plus en haut, ce qui le rend plus fort, ce qui le rend de ce couleur intensif.

Savoure toi l'eau et ressente que cette eau pas seulement elle te désaltère, mais elle te nourrisse avec tout ce qu'elle contient, elle nettoie tout ton Être.

Quand tu prends la nourriture que la terre offre, fait attention à son saveur, ressente avec le cœur tout ce que la Nature donne. Plusieurs choses s'éveilleront en toi et tu pourras comprendre que tu as déjà tout en toi, que tu n'as pas besoin de rien, de rien.

Ainsi tu te détacheras de tout ce qui est illusion, sans penser de laisser, sans sentir de laisser, mais avec la joie de redécouvrir, de retrouver.

Vis-toi avec conscience tous ces moments dans lesquelles tu es avec la Nature, ne le vivre pas sans être là avec la partie la plus profonde de toi, autrement tu n'apprendras pas ses enseignements, tu en ne tireras pas tous les bénéfices, tu ne recueilleras pas ses dons.”

Question :

Quelque fois il me ressemble de percevoir une musique entres les arbres et j'ai envie de danser...

Réponse :

“La danse est l'expression des sentiments, des sensations, des connaissances.

La musique elle peut faire réveiller en toi ce qui te fera danser, parce que la vraie danse c'est à l'intérieur, c'est à l'intérieur.

Elle est quelque chose d'assoupie, qui avec les notes de la musique va se réveiller, et qui commence à bouger, se détendre, se lever, qui commence à danser en toi, et voilà que le corps il la suit.

Le vent a ses notes, le feu a ses notes, l'eau a ses notes.

Tout le Créé a son, une mélodie.

C'est cette mélodie que tu peux percevoir, que tu peux rappeler et alors il naîtra en toi l'envie de danser la danse de la vie.

Debout écoute toi le vent, laisse que le vent il entre en toi : il te fera connaître une mélodie.

Approche-toi à l'eau, ressent de l'eau le bavardage, découvre sa mélodie, porte la dans ton profond, en manière qu'elle pousse réveiller ton intime.

Approche-toi du feu, ressent le son du feu, la musique que dans les flammes sorte, fais entrer dans le profond cette musique... et le corps commencera à danser.

Aussi le silence de la Nature a une mélodie, c'est une mélodie ancienne, la mélodie de la vie... et voilà que le corps reprendra la danse.

Utilise la danse comme expression, comme langage.

Ces mélodies peuvent te porter au-delà de la danse, ils peuvent te porter à l'Amour, à l'union avec l'Univers.

Encore un fois la Nature devienne source d'enseignement, de joie, de croissance.

Observe toi dans les détails comment la Nature s'exprime, bouge, vive.

Savoure ce qu'elle t'offre, ce que la fleur peut te donner, comment une herbe peut te soigner, comment un fruit peut te nourrir.

Porte en toi les parfums de la Nature et eux ils réveilleront en toi trésors, mémoires, intuitions, capacités.

Touche la terre, l'arbre les fleurs pour rappeler les arts anciens. Danse avec ces sons, avec ces musiques, et tout ça il te portera à t'unir au Tout."

Question :

Dans le bois je me sens une petite fille...

Réponse :

“Toute la Nature peut te faire ressentir une petite fille que J’aime et Je protège. Le bois et la Nature toute ils aident à apprendre les langages qu’un cœur d’un petit enfant connaît. Parle aux oiseaux, aux fleurs, aux plantes, aux papillons, à toutes les Créatures du bois, aime-les, caresse les, écoute-les. Ressente en toi le bois comme dans une maison et écoute-toi qu’il te parle dans le silence. Et la même chose aussi se passe dans une plage front mer, ou sur un pré front de la vallée. Toute la Nature est une ‘Maison’, est une ‘École’.”

Question :

Je préfère surtout d’aller toute seul dans la Nature.

Réponse :

“Il y a des moments différents pur nécessités différentes, pour émotions différentes. Il y a des instants dans lesquels tu peux créer une intense union avec qui est proche de toi dans cette très belle ‘Maison’, tu peux apprendre avec qui est proche de toi dans cette grande ‘École’, tu peux savourer la force qui naisse en étant ensemble.

Mais ils sont indispensables aussi moments dans lesquels tu rentres toute seule dans ces salles de classe de sagesse ancienne, dans ces salles de classe de préparation, de purification, de régénération, de silence, car ainsi tu peux te ressentir unie au Tout, avec l'Univers, tu peux ressentir Nôtre force dans la grande force du Tout, tu peux ressentir la vague de l'Amour qui va se créer quand le cœur est en union avec toutes les Créatures, et à tous les amis qu'ils sont là.

Ainsi tu seras prête à tout, tu ressentiras que le chemin c'est de se rejoindre, mais aussi d'aller tous seuls, avec sa propre histoire.”

Question :

Je sens la Nature comme mon refuge.

Réponse :

“La Nature c'est comme une ‘Maison’ qu'a toujours les portes ouvertes, de l'eau prête pour désaltérer, de la nourriture prête pour nourrir, un lit prêt pour régénérer, une ‘Maison’ où on peut se renforcer et après retourner dans le monde encore plus fort, encore plus prêts à vivre le quotidien avec sérénité.

Tu peux là renforcer le corps, assouvir le cœur élever l'Âme.

Voilà parce que dans ces moments de silence pendant lesquelles tu peux te fondre avec la terre, le ciel, les arbres, avec 'Qui' là vives, tu te ressentes chez toi.

Et plus tu te désaltère et te nourris dans cette ‘Maison’, en plus tu auras la force de donner, aider, et jamais n'être fatigué.

En plus tu resteras dans cette ‘Maison’ et en plus tu retrouveras ton Essence.”

Question :

Quand j’étais dans la Nature j’ai ressentis un Amour nouveau.

Réponse :

“Tu as perçu aussi l’Amour de ce monde invisible qu’il y a dans la Nature, invisible mais réel.

Tu as perçu l’Amour de la Lumière, de laquelle tu es partie et envers laquelle tu es entrain d’aller.

Tu as compris que tout ce qui tu croyais vie était une petite partie de la grande réalité qui t’entoure.

Pendant ces instants tu ressentis l’Âme et en ressentant l’Âme tu ressentis le monde de l’Âme, un monde de paix, d’Amour, de Lumière ; tu ressentis que ce monde existe dans le réel, vibre intensément.

Marche avec les pieds nus dans les prés, assis toi entre les fleurs et étende toi sur les prés, sur la plage, sur la terre et ton corps il se renforcera, il recevra l’énergie que la terre donne, que ‘Celui’ qui habite là-bas il peut te donner.

Tout ça provoquera des émotions que tu ne peux pas imaginer maintenant.

Aime la terre, aime le ciel, la mer, les étoiles, aime les fleurs, les arbres et toutes les Créatures de la terre, du ciel, de la mer, et tu te ressentiras aimée par l’Univers.

Tu reconnaîtras les vibrations subtiles, tu percevras un monde à toi inconnu.”

Commentaire

*Dans la Nature j'ai prouvée grandes émotions et grandes joies
que je désir partager avec toi.*

*Je les ai vécus quand je me suis tendue à terre et j'ai ressentis
le giron de la Mère Terre ;*

*quand j'ai posé mon visage dans l'herbe et j'ai reniflé les
parfums de la terre ;*

*quand j'ai créé avec les fouille séchez une très belle couverture
au-dessus de laquelle je me suis cachée pour jeu.*

*Je les ai prouvées quand j'ai permis au vagues de la mer de me
faire rouler dans l'eau et étendue sur la sable, je me suis laisse
caresser par le soleil ;*

*quand j'ai étreint intensément un arbre et j'ai ressentis sa
étreinte ;*

quand j'ai remonté un ruisseau ;

*quand j'ai marché les pieds nus dans les prés, sur les sentiers,
dans les bois, dans la boue, sur la plage ;*

*quand j'ai savouré les pousses recouverts par les feuilles
sèches ;*

*quand j'ai laissé les fourmis monter sur mes pieds, les
papillons s'approcher à mes mains, une coccinelle marcher
entre mes doigts, une abeille se poser sur mon corps, que les
chiens me léchassent les mains et le visage.*

*Je les ai ressentis quand j'ai dormi sous les étoiles, j'ai veillé
jusqu'au matin, je me suis perdue dans un couché du soleil, j'ai
sourit pour un arc-en-ciel, j'ai fantasmé avec les nuages, j'ai
rêvé avec une étoile filante ;*

quand j'ai dansé au tour du feuilles ;

*quand j'ai écouté toutes les mélodies de cette merveilleuse
'Maison', j'ai appris les enseignements de cette incroyable
'École'.*

Ces ils ont été certains instants d'une liste infinie...

*Merci Grande Lumière pour m'avoir donné ce monde
merveilleux qui est la Nature.*

*Merci Anges pour m'avoir aidée à la redécouvrir comme une
'Maison' comme une 'École'.*

*Merci parce que Vous m'accompagnez comme une petite fille à
jouer dans ce monde magique, dans ce monde d'Amour.*

VI

L'Amour

Commentaire

Aimée Âme Lumineuse, je ne te parle pas de l'Amour, mais je te donne l'Amour que j'ai dans le cœur, parce que l'Amour on peut le faire connaître seulement en le donnant.

Quand une maman prend dans ses bras son enfant, le porte au cœur, l'enserme fort à soi, le nourrisse et le fait croire avec son Amour, le conforte et rassure avec son Amour, ce bébé n'a jamais écouté parler de l'Amour, mais il a connu et ressenti l'Amour de sa mère et il ne l'oubliera plus, cet Amour représentant les fondations de sa vie.

Quand un enfant il sent le regard tendre d'un père que veille sur lui, il sent le serrement de sa main forte que l'accompagne dans ses pas, cet enfant n'a jamais écouté parler de l'Amour, mais il a connu et ressenti l'Amour de son papa, cet enfant grandira fort et sur.

Quand un fils sent le bras fort de son père qui se pose sur ses épaules pour l'entraîner à la vie et, une fois prêt, il est laissé libre de vivre sa vie, ce fils n'as jamais écouté parler de l'Amour, mais il a connu et ressenti l'Amour de son père, ce fils ira sereine envers la vie, il marchera sûr dans son sentier.

Quand tu regardes dans les yeux la personne que tu aimes, tu permets à son regard d'entrer en toi, de percevoir le battement de ton cœur et du cœur connaître les sentiments et les émotions, quand tu accueilles les sentiments et les émotions de la personne qui tu aimes, l'Amour il va à créer l'union des cœurs, la fusion des Âmes. Mots n'ont pas été prononcés : il s'est permis seulement à l'Amour de vibrer de cœur au cœur, d'Âme à l'Âme.

Quand tu accueilles l'aube, tu accompagnes le coucher du soleil, tu te réchauffe avec les rayons du soleil, tu te fais caresser par le vent, embrasser par la mer, soutenir par la terre, quand tu embrasses un arbre, tu rêves avec les étoiles et tu rentres ainsi dans le battement de l'Univers, tu n'as pas écouté aucun mot : tu t'es laisse imprégner et envelopper de l'Amour de l'Univers.

Quand tu lèves les yeux au ciel et sens le cœur gerber d'Amour pour le Divin, pour ton Ange, tu ressentis que de ton Ange, du Ciel, de la Grande Lumière, arrive à toi la forme la plus haute de l'Amour : là plus que jamais il n'y a pas de mots.

Message d'Amour des Anges

“Nous sommes plusieurs à te protéger, Nous sommes plusieurs à t’aimer, Nous sommes plusieurs à t’attendre pour te conduire envers la Lumière, envers l’Amour.

Tu ressens Nôtres ailes qui te protègent, tu ressens Nôtres bras qui t’embrassent, Nôtre cœur qui t’aiment, regarde Nôtre Lumière qui te guidera à la Grande Lumière, ressens Nôtre Amour qu’il te portera envers l’Amour, dans l’Amour.

Tu es pour nous un ‘Don’ précieux, tu es pour Nous une Âme libre qui peut s’élever au Ciel.

Relâche-toi à la Grande Lumière, ouvres à Nous ton cœur, découvre ta Lumière, la beauté de ton cœur, le langage de ton Âme.

Fais parler le cœur, car lui connaît le langage de l’Amour, fais parler l’Âme car elle connaît le langage de la Lumière.

C’est l’Amour de la Lumière que nous exprimons à toi, c’est l’Amour que tout comprend, c’est la douceur, la tendresse que Nous portons à toi, car comme une petite fille tu te puisses sentir tendrement accompagnée, doucement aimée, continuellement aidée, totalement protégée.

Et c’est une joie pour Nous, quand avec douceurs Nous pouvons Nous rapprocher de toi pour marcher ensemble, la main dans la main, et simplement t’aimer, car tu le demande nous, tu le permets Nous.

Au matin quand tu te réveilles pense à Moi face à toi, souriant, avec la main tendue envers toi et enveloppé par une Lumière,

et à celle-ci unis toi ta Lumière, ainsi elle deviendra plus forte et celui qui te rencontrera dans la journée il pourra la voir en toi.

Réveille en toi de la même façon aussi le soleil, de sorte que celui qui te rencontre-t-il pourra sentir la chaleur et la joie, parce que tu puisses en entendre aussi la chaleur et la joie quand ne vois pas le soleil.

Ressente toi réchauffée par Mon soleil, unie à ma Lumière et joyeusement fais tes pas, en savant que cette Lumière te réchauffera, te protégera et un Amour infini t'enveloppera, toujours quand tu marches dans l'Amour.

Quand tu unis ta Lumière à la Nôtre, tu demandes le qu'elle éclaire ton Chemin.

Dans les moments dans lequel tu ne sais pas comment te libérer de la lourdeur que tu as dans le cœur, comme soigner tes blessures, comme transformer ton passé, demande-Moi de t'aider et tu verras que sera facile découvrir comment le faire, il sera facile avec Moi agir.

Rappelle-toi que pour pouvoir totalement t'aider il faut avoir ta requête, car le vrai Amour il laisse libre.

Tout le passé il peut toujours devenir une perle à poser dans ton écrin, si tu le transforme avec la Lumière et l'Amour.

Ne te sentir jamais seule dans l'action, tout nous ferons ensemble, tout nous vivrons ensemble, mais que chaque jour il soit vécu au fin de ta évolution.

Rappelle-toi que chaque chose qui déplace la pensée au lendemain ou au passée, elle te fait perdre énergie et temps, te fait perdre ce qui dans cet instant tu peux ressentir, vivre, conquérir, elle te peut faire perdre la joie de vivre relâchée à la Lumière, enveloppée par l'Amour.

Je comprenne les vols de tes pensées, Je comprenne tes préoccupations, Je comprenne les pensées qui s'adressent au

passé ou l'anxiété pour le futur, mais si tu Me demande toute de suite Mon aide, la voix de l'Âme Je t'aidera à ressentir, parce que tu puisses retourner à ce moment que tu es en train de vivre, pour le vivre dans sa plénitude, pour cueillir son essence, son sens le plus profond.

Et tout s'accomplira, si tu restes en connexion avec la Lumière, si tu serreras Ma main, et comprendras combien de choses tu peux faire avec la joie et l'enthousiasme de celui qui vit dans la Lumière et dans l'Amour, car la joie te donnera la force de tout faire, de tout vivre.

Dans chaque chose qui tu vis mets ton courage, tout ton zèle et J'infuserai en toi Ma force, ainsi nous ensemble agirons, marcherons, vivrons, conquerrons.

Rappelle toujours que c'est et seras l'Amour ton grand soutien, un Amour vrai, fort, simple, que Je t'aiderai à connaître, à vivre.

Aime avec l'Amour que maintenant tu connais, parce qu'à travers cet Amour tu apprendras à connaître l'Amour de la Lumière.

Marche sereine, ne craindre pas les obstacles ou les défis que dans ton chemin tu peux rencontrer, car ils peuvent te rassembler plus grands de la grandeur de ton cœur, plus fort de la force de ton corps, mais ils ne seront jamais plus grands de la grandeur de ton Âme, plus fort de la Force de ton Âme.

Tu peux apprendre de toujours l'art d'aimer, parce qu'elle s'apprend juste en aimant.

Soutien et aide avec l'Amour, rassure et réchauffe avec l'Amour : l'Amour il te soutiendra, t'aidera, te rassurera, te réchauffera.

Quand ton cœur souffre, quand il ressent le froid, quand il est égaré, serre toi encore plus fort à Moi, ainsi tu pourras sentir mes embrasses, tu pourras te sentir enveloppe par Mon Amour.

Et quand tu rencontres un ‘Cœur’ qui souffre, qu’il ressente le froid, un ‘Cœur’ qu’il se sent égaré, embrasse le, embrasse le avec tendresse et laisse ouvert ton cœur, l’Âme libre, ainsi vôtres Âmes ils s’embrasseront, et les Âmes ils savent bien exprimer le vrai Amour.

Embrasse le en pensant que, à travers de toi, Nous pouvons embrasser ce ‘Cœur’, l’aider et le réchauffer, éclairer son Âme.”

Question :

Qu’est que c’est le vrai Amour ?

Réponse :

“Le vrai Amour c’est joie, c’est paix, c’est calme, c’est sérénité, c’est harmonié, c’est la fusion avec tout le monde, avec le Tout, avec l’Univers.

Souvent les amours qui vous vivez sont pollués par les besoins, de la possessivité, des désirs qu’ils font tourner le regard en bas, à terre, pas au ciel, par conséquence ils font souffrir. L’Amour pur, l’Amour vrai, il fait regarder en haut, il pousse envers le haut.

Et si tu as le doute que cet Amour peut exister, regarde un enfant en âge tendre, regarde comment lui vive l’Amour.

C’est le vécu à polluer l’Amour, mais l’Amour pur il existe.

Il faut apprendre petit peu à petit peu à aimer d’une façon nouvelle, libre, sans craintes, sans besoins.

Chacun doit remplir son propre vase avec cet Amour et voilà qu'après ça de son cœur débordera et lui le pourra donner.

Imagine, rêve, désire, cet Amour parce qu'imaginer, rêver, désirer cet Amour t'aideras à t'approcher à lui.”

Question :

J'ai un énorme désir d'avoir un copain et ça m'empêche la sérénité et la tranquillité. Peux-tu m'aider ?

Réponse :

“Ouvre-toi à cette possibilité, aime ton désir et fais un pas au-delà avec ta force en disant :

- Je peux devenir Amour, aimer tout, aimer tout le monde, recevoir l'Amour par tout et tout le monde -

Il viendra un temps dans lequel il n'y aura plus de différence entre l'Amour exprimé à un 'Cœur' et ce exprimé à une fleur, à un arbre, à la terre, au ciel, à l'eau, au feu, et il n'y aura pas différence entre l'Amour que de tous eux tu recevras.

C'est une illusion que l'Amour d'un copain peut emplir le cœur et apaiser l'Âme.

Aussi s'il peut chauffer, aussi s'il peut faire croire, il ne peut pas certainement apaiser totalement, car c'est seulement une expression de l'Amour, pas la totalité de l'Amour.

C'est une petite partie, une petite source, un petit vase.

Tu comprendras ça seulement quand de la même façon tu sauras aimer toutes les choses et tout le monde, quand tu sauras recevoir l'Amour de tout et tous, et savourer encore plus

intensément le Tout, alors tu auras besoin de rien, car le Tout totalement apaise.

Aime les cœurs que tu rencontre, laisse-toi aimer en manière simple, candide, laisse s'écouler le fleuve de l'Amour et fais entrer en toi tout l'Amour qui t'entoure, tout Mon immense Amour, l'Amour de la Grande Lumière.

Imagine-toi ce qui se peut passer si ton cœur s'unit au Mien, dans un sentiment amoureux grand, total et pur.

Tu découvriras ton Essence lumineuse, grande, riche, tu découvriras de la vie l'Essence, tu découvriras la Lumière de ton Âme.

Quand tu auras reconnu ton Essence, tu auras vu la Lumière de ton Âme, savourais cet Amour pur, alors il y aura seulement joie, paix, Amour, en toi et aux alentours de toi.

C'est certainement un bien de dépasser ce besoin, mais n'est pas nécessaire de dépasser ce désir, car le désir il crée, ne limite pas, n'emprisonne pas, tandis que le besoin oui, il fait ça. C'est toujours beau exprimer l'Amour, l'affection, la tendresse, la douceur, et plus tu entreras en contact avec l'Amour pur, en plus ces expressions réchaufferont et combleront le cœur.

Ne te poser pas comme but de nier ces désires, mais de dépasser les besoins.

Et ça arrivera en donnant et en recevant embrassades, en donnant ton Amour et en recevant le Mien.”

Question :

Malgré les désirs beaucoup, quand quelqu'un m'embrasse j'ai envie de fuir...

Réponse :

“Parce que en ce moment-là tu vas à réveiller ce qui tu veux endormir, alors que la vraie croissance c’est d’être sereins avec tout, c’est être bien réveille en tout.

Cette embrasse apaise plusieurs parties de toi, mais il appelle celles parties pas apaisés ou blessés, avec lesquelles la chose la plus simple c’est de les endormir ou de fuir.

Les regarder avec courage te porteras à les vivre.

Naturellement n’est pas facile, mais avec la guérison que tu peux porter au cœur, avec la clarté de ton comportement, avec la confiance en toi, tu pourras devancer tes difficultés.

Rappelle-toi qu’aussi qui a à son côté un copain de voyage peut être troublé par l’embrasse d’un autre ‘Cœur’, si dans son cœur il y a quelque chose à guérir, à comprendre, à découvrir.

Tu ne dois pas craindre ça, mais simplement observer, prendre conscience et depuis agir.

Transforme le besoin en désir, ne dire pas : “J’ai besoin de t’embrasser”, mais plutôt :

- Je désir de t’embrasser, je désir d’être embrassée -

Cette c’est l’expression que de toujours on doit user pour sortir énergie aux besoins et donner plus d’énergie aux désirs.

Et tandis que les besoins sont à guérir, à transformer, les désirs vont à créer la réalité à vivre. Ils sont des petites choses mais très importants.”

Question :

Je désire l'Amour, mais au même temps j'ai peur de le recevoir, car je sais que je peux souffrir. Comment peux-je faire ?

Réponse :

“Imagine un vase merveilleux, coloré, précieux, mais vide.

C'est naturel qu'on ait peur de le remplir, si dans le passé en remplissant un autre vase cela s'est cassé, pour ça on essaie de protéger le nouveau vase en ne vous versant pas rien dans.

Mais de cette façon on risque de ne l'user jamais, de le rendre inutile, de l'enlaidir.

Maintenant tu ressentes cette crainte, car tu tiens encore dans tes mains les morceaux de l'autre vase.

Il y a quelqu'un qui retient les morceaux du vase cassé, car il veut le recomposer et de cette façon il va à perdre tout cet Amour qui aurait empli plusieurs autres vases.

Il y a quelqu'un qui regarde le nouveau vase et ne le touche pas, ne l'utilise pas.

Il y a quelqu'un qui a le courage de risquer et en risquant il peut le faire resplendir des couleurs merveilleux et là trouver un baume, un élixir précieux qui le rendra encore plus lumineux, plus précieux.

Ce vase c'est ton cœur.

Si tu le laisse vide, il y aura l'espace pour la peur et elle ne partira jamais, mais si tu as le courage de le remplir d'Amour, la peur n'aurait jamais plus d'espace.

Ce courage c'est en toi, ça suffit de le choisir.

Certaines 'Cœur' luttent contre les peurs, ils pensent de devoir marcher avec les peurs, ils ne savent pas comment les abandonner.

Mais c'est facile : sa suffi de les remplacer avec l'Amour.

Qui aime ne crainte pas, qui vive l'Amour avec la peur il ne peut pas aimer.

Ainsi tu pourras découvrir si tu aimes réellement, et celui qu'aime réellement il peut reconnaître le vrai Amour.

Maintenant tu peux comprendre et aider à comprendre comment l'Amour sorte l'espace aux peurs et la peur sorte espace à l'Amour.

Et si quelqu'un te dis : "J'aime mais j'ai craint que..." ou : "J'aime mais j'ai peur de...", tu avec douceur réponde lui :

- Tu ne peux pas être comme ça, car si tu aimes tu ne peux pas avoir peur, il n'y a pas d'espace pour l'Amour et pour la peur dans le même espace, n'est pas possible. -

C'est comme verser dans l'eau pure un liquide foncé : l'eau ne peut pas rester pure.

Ce liquide est la peur, l'eau est l'Amour.

Quand on permet à la peur d'entrer dans l'Amour, l'Amour ne peut plus être tel.

Emplis-toi ton vase avec l'Amour nouveau que je t'aiderai à découvrir, à recevoir, à donner, et témoins tu seras que la peur évanouira, témoins tu seras que le vase encore en plus brillera, témoins tu seras qu'avec le cœur plein d'Amour l'Âme est légère, libre, elle s'enlève envers la Lumière, car c'est l'Amour qui fait voler l'Âme, c'est l'Amour qu'enlève.

Jette loin de toi les morceaux, avec joie, avec gratitude, car cette expérience quelque chose elle t'a donné, car aussi ceux

morceaux te pousseront, si tu les abandonnes, à prendre dans la main ce vase nouveau, coloré, lumineux.

Enveloppée par l'Amour, tu pourras soigner les blessures qu'ils sont à soigner, mais tu ne souffriras pas et si larmes tu laisseras glisser, ils seront larme de guérison, larmes de transformation, larmes d'Amour.”

Question :

Il m'est difficile aimer toutes les choses et tout le monde...

Réponse :

“Commence à aimer les ‘Cœur’ qui tu ressentis de pouvoir aimer, que tu ressentis qu'ils peuvent t'aimer avec cet Amour que tu désires recevoir.

Commence à aimer ce qu'il t'entoure, parce que l'Amour peut arriver de plusieurs sources.

Après il sera naturel aimer tout et tous, mais tu dois faire le premier pas pour avoir confiance et pour te rassurer.

Embrasse, aime, offre tendresse, fais-toi embrasser, fait aimer, demande tendresse et tout ça essuiera tes ailes, qui mouillées ils ont été, et essuyez par l'Amour, tes ailes élèveront ton Âme libre dans le Ciel.

Libre dans le Ciel l'Âme apprendra à ton cœur la compassion qui te portera à aimer tout et tous.”

Question :

Qu'est-ce qu'ils sont ces sources desquelles tu parles ?

Réponse :

“Quand tu es à côté d'un ‘Cœur’ tu peux exprimer une certaine type d'Amour et recevoir de ce cœur une certaine type d'Amour.

Quand tu es à côté d'un arbre, tu l'aime d'une autre façon encore et de cet arbre tu reçois un Amour différente.

Également quand tu es à côté d'une fleur, quand tu aimes la terre, le ciel, l'aube, quand tu aimes le coucher du soleil, les étoiles, la mer, quand tu aimes les Créatures du ciel et de la terre.

Comble-toi ton cœur avec ces amours différentes, découvre ces sources inépuisables d'Amour et exprime l'Amour dans plusieurs façons.

Seulement à la fin tu découvriras qu'en réalité il y a une seule façon d'aimer, il y a un seul Amour.

Mais ça arrivera après, après avoir aimé avec la même intensité un ‘Cœur’, un arbre, une fleur, le ciel, la terre, et du ciel et de la terre les Créatures.

Chaque chose, chaque Créature, aime-la avec la même intensité, car c'est l'intensité avec laquelle tu aimes qui te fera découvrir l'Amour vrai.

Quand tu choisis de vivre l'Amour et pour l'Amour, tu ne peux pas aimer en plus ou au moins quelque chose ou quelqu'un, mais tu aimeras chaque chose et tout le monde.

Il rassemble difficile, en réalité c'est votre façon d'aimer qui est difficile, car elle a des limites, des voiles.

Cette façon nouvelle d'aimer qui Nous t'aiderons à connaître est simple, tu ne le craindras pas car tu comprendras qu'elle ne fait jamais souffrir.

Et cet Amour ne fait pas de différences entre homme et femme, tu ressentiras qu'ils sont tous Âmes, Âmes Lumineuses, et ça veut dire dépasser une grande barrière.

Tu vois tout le monde comme des Âmes qu'ils peuvent recevoir l'Amour d'une façon nouvelle, qu'ils peuvent donner l'Amour d'une façon nouvelle, en rappelant que ce qu'on donne, ce qu'on partage, c'est tout accueilli par une Âme et ce qu'on reçoit c'est par une Âme qu'il nous vient donné."

Question :

Cher Ange j'ai envie de t'embrasser...

Réponse :

"Et Je t'enveloppe avec Mon Amour, pour te serrer dans Mes bras, pour te remercier de ce dialogue que tu maintiens vif avec Moi, pour cette possibilité que tu me donne de te faire ressentir Mon Amour, de t'embrasser tendrement.

Pendant ton repos, c'est facile pour Moi de le faire, car là tu retournes une petite fille qui rêve l'Amour et rien en plus, mais ensemble Nous porterons la Petite Fille qu'est en toi à se laisser embrasser aussi quand elle est vigilante, quand elle est réveillée, parce qu'il ne craindra plus l'Amour.

Quand tu le veux, dis-Moi :

- Je désire Ton étreinte, embrasses moi -

Et ça il me permettra de t'embrasser en cet instant-là, de me faire ressentir encore plus intensément de toi, de t'aider en plus parce que quand tu Me demanderas de t'embrasser, tu t'ouvriras à Mes étreintes, tu permettras plusieurs soins, guérisons, transformations.

Alterne toi ce jeu avec un autre, un jeu dans lequel tu vas à visualiser la Petite Fille qui est en toi, elle te demande d'être embrassée, porte alors les bras autour de ton corps et ressente bien de l'avoir embrassée.

Ces deux jeux, qui ensemble nous ferons si tu le veux, ils créeront des vagues, vagues qu'ils te porteront plus rapidement à la joie, à l'Amour.

Si ces jeux dans un premier moment ils porteront des larmes, répète les plus souvent, car ils te porteront après à sourire.

Ils peuvent être un soin pour ton cœur, et les soins profonds ils peuvent faire naître des larmes, mais ils portent après à sourire encore en plus.

Quand tu donnes une étreinte, rappelle-toi que si tu le veux, en cet instant-là tu peux être un Nôtre moyen, car dans le même temps aussi Nous nous pouvons serrer et chauffer ce 'Cœur' qui tu embrasses.

Quand tu embrasses un 'Cœur', pense que tu es en train de Me donner les mains, le corps, les bras, le cœur.

Rappelle qu'un cœur se soigne aussi avec les étreintes, avec les expressions d'Amour et de douceur."

Question :

Dans certaines instant je ressente tellement d'Amour dans le cœur qu'il me rassemble de ne pouvoir pas respirer...

Réponse :

“Laisse-le sortir, donne-le, car l’Amour fait gerber le cœur.

Dans l’instant dans lequel le cœur gerbe, caresse et serre sur ton cœur quelqu’un, souris d’Amour aux ‘Cœurs’ qui t’entourent et sans dire rien, simplement aime.

En laissant sortir l’Amour qui tu as dans ton cœur, lui il s’emplira d’autre Amour ; en laissant sortir de l’Âme la Lumière, à l’Âme une nouvelle Lumière entrera.”

Question :

D’un petit peu de temps ils y à du monde qu’il me dit que la lumière dans mes yeux a changée...

Réponse :

“Ça se passe parce que tu as eu le courage d’éliminer ce qui offusquait ta Lumière :

ces sont les voiles que le vécu crée.

Quand ils se tirent, il se révèle la propre Essence, il se révèle l’Essence de la Lumière, la Lumière se sent, il se voit, il transparait.

Voilà parce que cette Lumière dans tes yeux maintenant a été reconnue.”

Question :

Pourquoi j'ai des difficultés à dire : "Je t'aime" ?

Réponse :

“Si tu le diras souvent aux ‘Cœurs’ qui tu aimes, cette difficulté disparaîtra bien vite. C’est une expression grande, une expression qu’enferme beaucoup plus de ce que tu maintenant peux connaître, c’est une expression qu’ouvre à l’Amour.

Certaines fois en s’ouvrant à l’Amour, on crainte d’être fragiles, vulnérables.

Ressente la grandeur de cette expression, mais ne pas craindre d'exprimer l'amour, si comme Âme tu aimes.

L’Amour c’est naturel, rappelles toujours que vous êtes fait pour aimer.”

Question :

Aussi en désirant manifestations d'affection, j'ai difficulté en le leur faire et en le leur recevoir.

Réponse :

“Si tu entends celui-ci, tu penses à tout ce que tu t'es éloignée du cœur pour les blessures qui as reçu en beaucoup de voyages vraiment dans le cœur, dans ce cœur si inconnu, ainsi beau.

Beaucoup ils sont restées les belles expériences qui maintenant vous rappellent à l'Amour et beaucoup d'elles sont restées les

expériences qui ont créé douleur, qu'ils ont voilé votre Lumière.

Si boisseaux bien attentifs perçoivent que l'Amour qui tu connais et qu'un po' tu crains il n'est pas ce qui tu voudrais, mais tu exprimes plus les sentiments, tu entendras plus de te rapprocher à cet Amour qu'il ne blesse pas, qu'il ne crée pas souffrances, parce que l'Amour vrai, l'Amour pur porté seulement à jouir.”

Question :

Quand j'aime, je ressens dans moi une nouvelle musique.

Réponse :

“Parce qu'il est vraiment l'Amour qui te fait ressentir nouvelles mélodies.

Tu découvriras tout doucement que la vie est une grande musique qu'il accompagne l'Âme de plus en plus dans son devenir lumineux, de plus en plus belle. Et un grand changement peut se passer en toi, dans la profondeur, en changeant musique, en vivant dans la simplicité, avec candeur, avec de la disponibilité, avec le sourire. Cette musique que tu connaîtras tour à tour et tu vivras, il assouvira ton cœur.”

Question :

Est-ce que c'est vrai que l'Amour protégé et éloigne des difficultés ?

Je ressens beaucoup du besoin d'être aimée.

Réponse :

“L'Amour, la Lumière, la joie, éloignent les vagues hautes et les vents forts.

Chaque fois que le cœur est triste, porte le tout de suite dans la joie, enveloppe le avec la Lumière et exprime l'Amour, parce que cet instant de tristesse pourrait faire approcher les vagues hautes et les vents forts.

Ne craindre pas aucune chose, et bientôt tu souris, car ça dissoudra, avec Nôtre aide, tous les difficultés.

Transforme, en aimant, chaque instant de tristesse, de crainte, de souci.

Quand tu as plus besoin d'Amour, en plus tu dois donner Amour.

Quand ton cœur est triste, souris en plus, et le souris il reviendra en toi.

Quand tu es fatiguée de continuer ton voyage, d'agir, tu continues à marcher et agir, et Ma Force entrera en toi.

Comment tu vois c'est le contraire de ce que, peut-être jusqu'à maintenant, tu as connu.

Quand vous avez soif, vous avez l'habitude de demander de l'eau, mais avec Nous vous apprendrez à donner l'eau pour être désaltérerez.

Quand vous aurez faim et vous offrirez un morceau de pain, peut être le seul que vous avez, alors vous serez nourris totalement.

Donne ton souris, parle de paix, d'Amour, de Lumière, émane paix, Amour, Lumière : tout autour de toi vibrera de Amour, dans la paix, et tu seras enveloppée par la Lumière.

Construis ton abri avec la souris, avec la sérénité.

Ne craindre pas aucune chose, car si tu feras ça, dans chaque instant tu apprendras à sourire, et tout peut changer toujours.

Émane souris, Lumière, Amour et paix avec toute toi-même, en faisant de cette façon l'abri le plus forte, l'abri le plus grand, et tout le reste il ne te touchera pas.”

Question :

Dans quelle façon peux-moi donner l'Amour ?

Réponse :

“Imagine toi d'être un arbre fort, avec beaucoup des fruits, et donne ces fruits à tous les cœurs qu'ils passent à côté de toi, sans regarder s'ils viennent retenus dans leurs mains ou goûtes ou déposées dans un coin.

Si tu imagines d'être un arbre avec plusieurs fruits et tu désires de les donner, tu rencontreras plusieurs mains tendues qu'ils les cherchent.

Si les fruits sont refusés, alors tu souris et continu à les offrir.

Cela il fera de toi un arbre vraiment spécial, il te fera connaître le détachement dans l'Amour.

Ainsi tu vivras le pardon, car c'est en pardonnant tout et tous, qu'on peut donner tout à tous.

Et en devenant un arbre aussi spécial, tu comprendras et connaîtras la compassion, parce que la compassion fait partie de l'Amour vrai.

Tu sauras donner Amour dans la liberté, aimé en laissant libre, aimer en restant libre. Et l'Âme libre fait chanter, fait jouir.

Rêve toi l'instant dans lequel tout et tous avec cet Amour tu aimeras.

Rêve-toi l'instant dans lequel avec la Lumière de tes rayons, des Nôtres rayons, tout et tous tu envelopperas.

Tu ressentiras d'appartenir au Tout et tu recevras le Tout.”

Question :

J'aime bien embrasser les arbres, mais pourquoi pendant certains instants éprouve moi souffrance ?

Réponse :

“Parce que tu ressentes que cet arbre est pur, il est en train de te donner Amour pur, et maintenant tu désires seulement ça.

Quand nous arrivons à contacter l'Amour pur, ils descendent des larmes de nostalgie, car l'Âme en cet instant elle te susurre :

“L'Amour pur il existe, retourne à la Source et tu le trouveras.”

Ils naissent des émotions intenses, des pleurs intenses, mais aussi une émotion qui ne peut pas être définie avec les mots : c'est de ressentir avec l'Âme que cette Source existe, c'est de faire toucher l'Âme par cet Amour que déjà existe.

Et quand tu arriveras à cette Source, il y aura seulement des joies, seulement des larmes de joie et tu vivras l'extase.”

Question :

J'aime c'est qu'ils sont à côté de moi, mais je préfère rester au milieu de la Nature.

Réponse :

“Aime le soleil toujours en plus pour désirer de devenir un soleil.

Aime la pluie comme une grande amie pour désirer de devenir eau qui revigore.

Aime le vent comme un copain qu'il te pousse avec Amour envers le haut.

Aime le feu pour réveiller encore en plus en toi le feu de la vie.

Aime le jour combien la nuit, le coucher du soleil combien l'aube.

En aimant plus intensément toutes les choses, tu te rapprocheras au vrai Amour, tu te rapprocheras à l'Amour de l'Univers, tu vibreras avec l'Amour de l'Univers et encore plus tu aimeras ce qui est autour de toi, près de toi.

Demande à celui qui tu aimes de passer quelques instants en silence avec toi, afin que dans le silence vôtres Âmes peuvent dialoguer, afin que dans le silence vous vous puissiez exprimer mieux ce que les mots ils ne peuvent pas exprimer.

En exprimant l'Amour souvent les mots ne servent pas à dire ce que vous prouvez, mais dans le silence, voilà que les cœurs se parlent, se comprennent, vous communiquez avec le langage de l'Âme. Mais il faut être là, il faut être là ensemble.

Tu ne peux pas dire à ton amour : “Je t'aime intensément” et rester loin de lui.

Tu ne peux pas dire : “Je te rêve, je te désire” et après n'être pas près de lui.

Celui qui est près de toi il est là pour son dessin, pour son évolution, mais aussi sa présence c'est une incitation à ta croissance, à ton évolution.

Celui qui tu aimes a besoin d'être rassuré aussi avec ta présence, il a besoin de recevoir tes tendresses, les caresses, les douceurs, il a besoin de ressentir tes vibrations d'Amour.

Dans la Nature tu trouves plus facilement toi-même, mais aime toutes les choses et tout le monde avec la même intensité, avec le même plaisir, seulement de cette façon tu aimeras d'un Amour unique, tu donneras un Amour unique, tu deviendras Amour, et alors tu rentreras dans le grand Amour de l'Univers.

Demande à ce qui est près de toi de s'asseoir avec toi et de respirer ensemble l'Amour, de faire le choix de ressentir ce qu'à l'intérieur pulse, ce qu'à l'intérieur bouge seulement si on est ensemble, dans le silence, sans être détournés par des paroles.

Pour faire ça il faut avoir courage, il faut le choisir, faire le choix d'aimer réellement, profondément, totalement, sans conditions.

Il faut avoir le courage d'aller à découvrir ce qu'il y a de plus intime dans notre profond et l'observer, le donner à qui est près de nous sans crainte, avec la joie de pouvoir partager son propre intime, de découvrir ce qu'en nous a été caché, peut-être de beaucoup de temps, ou ce qu'il est entré tellement dans le profond que là on l'a oublié.

Souvent ce qu'on a caché trouble l'harmonie, empêche la vraie joie, empêche la fusion avec la personne aimé, avec le Tout, car peut être que, ce qu'on a laissé dans le profond, c'est la souffrance, c'est la douleur, c'est la crainte.

Pour vivre totalement, intensément, pour réjouir du Tout, pour aimer le Tout, pour se fondre avec le Tout, pour aimer quiconque, le cœur il doit être vidé par tous les sentiments qui

ne sont pas d'Amour, par toutes les choses qui ne sont pas Lumière.

Souvent ont crainte de rester en silence près de la personne aimé ou à des autres personnes, et alors on va à renverser fleuves des paroles pour cacher les émotions et les sensations, pour la crainte de se découvrir.

Mais rappelle-toi : c'est seulement l'Amour qui compte, il sera seulement l'Amour qui comptera.

Approche-toi à la Nature, laisse-toi toucher du soleil, du vent, de la pluie, des feuilles, de la terre, des arbres, de la mer, de tout ce qui vit dans cet Amour particulier, cet Amour grand, pur, et laisse-toi aimer.

Pour faire ça tu dois te fermer, t'asseoir, tu dois t'abandonner, tu dois permettre à ton cœur de s'ouvrir en grand et à l'Âme de parler dans le silence le plus profond.

C'est la même chose avec tes copains de voyage, avec lesquels tu peux avoir des rapports différents, ressentir des Amours différentes.

Pour recevoir leurs Amour en toi, pour faire ressentir ton Amour à eux, tu dois te fermer, t'asseoir près d'eux, dans le silence, et en ce silence permettre aux cœurs de s'ouvrir, aux Âmes de se parler, de se rejoindre, de se connaître, de se fondre.

Remarque quoi t'empêche ces instants, pour comprendre qu'est-ce qu'il y a en toi à transformer, à guérir, à dissoudre, à laisser aller.

Ressente et aime ton copain le vent qu'est en train de te parler, de te caresser, comprendre, accompagner.

Ressente et aime ton copain le soleil qu'est en train de te chauffer, ressente et aime ta copine la terre qu'est en train de t'accueillir.

Reste joyeusement avec ces copains spéciaux, entre lesquelles il y a des autres copains spéciales invisibles, en cet instant pour toi, mais après, avec la même joie, reste avec les copains que tu rencontreras dans ton chemin, pour échanger caresse, pour chauffer les cœurs avec les tendresses, pour permettre à vos Âmes de se reconnaître, de grandir ensemble, pour vous élever ensemble.

Et sera l'Amour qui feras arriver toujours tout, dehors et dans toi.

Reste à côté de toutes les choses, de tout le monde pour pouvoir connaître plus tôt le vrai Amour pur et devenir après Amour toi-même.

Crois à l'Amour que t'apaisera, qu'apaisera tout en toi, que créera tout, que permettra tout, un Amour tel que pour Moi c'est impossible te le faire comprendre avec des mots, parce que cet Amour ne peut pas être expliqué, il ne peut pas être compris, il va seulement vécu, il va seulement donné.

Respire-lui dans toi, entends-le autour de toi, rêvé de lui et tu fais ainsi entrer le Tout qui l'amour crée et il donne.

Fais ce jeu avec le cœur d'une petite fille, avec l'esprit lointin, avec la joie de redécouvrir la clé du tout.

Et rappelle que, si tu vivras intensément le rapport avec la Nature et le rapport avec les copains que tu rencontreras sur ton chemin, tu comprendras et apprendras plusieurs choses, tu réjouiras de plusieurs choses.

Il n'y a pas des livres qu'ils contiennent l'ancienne sagesse que la Nature peut te donner, il n'y a pas une école plus grand que l'école de la vie, où tous vous êtes du même temps maîtres et élèves.

Mais pour apprendre ces leçons, pour comprendre cette sagesse, il sert seulement le cœur, un cœur simple, candide, humble.”

Question :

Je sens un grand enthousiasme, quand j'aime intensément la Lumière, tellement que je me sens un 'amoureuse ...

Réponse :

“L'enthousiasme c'est la clé pour vivre la vie, c'est un remède pour tout l'Être, c'est une arme indispensable sur tous les champs de batailles qu'il y a dans la vie.

Utilise cette arme, en pensant que tu es en train de te soigner, que tu es en train de conquérir tout.

Ressens cet enthousiasme dans tes mains et donne-le, continue à le donner à tous les 'Cœurs' qui tu rencontres.

Dans tout ce qui tu vives porte enthousiasme, enthousiasme, enthousiasme, et tu comprendras l'inutilité de tout ce qui empêche l'enthousiasme, tu comprendras combien ce qui empêche l'enthousiasme et la joie, ralentis le chemin, fatigue le cœur, emprisonne l'Âme.

La joie te rendra légère, l'enthousiasme te poussera en haut, bien en haut.

Et celui qui aime a le cœur plein de joie, celui qui aime intensément il vive chaque instant dans l'enthousiasme de rencontrer l'aimé, l'aimée.

Et ici ou le grand aimé c'est l'Amour, la grande aimée c'est la Lumière, il n'y peut pas être que l'enthousiasme, la joie, l'excitation du grand rendez-vous.

Deviens l'amatrice de ton Essence, l'amatrice de la Lumière, l'amatrice de l'Amour.

En devenant amatrice tout ce que tu feras pour l'aimé deviendras source de joie, deviendras un coup de fouet pour

exprimer la créativité et tu penseras continuellement à quoi faire, à comme le faire, à où aller, pour rendre heureux l'aimé. L'amoureux se donne totalement et ainsi tu te donneras à la Lumière, à l'Amour, tu laisseras ton Âme libre de se donner à la Lumière, à l'Amour, à celui qui rencontreras sur la route.”

Question :

Est ce qu'est vrai que les paroles de l'Amour elles ont un son qui soigne ?

Réponse :

“Rappelle qu'ils reconnaîtront la Lumière qui est en toi, l'Amour qui est en toi de tes expressions, de tes mots, de tes gestes, donc porte toujours attention à tout ça.

Une caresse donnée avec le cœur, donné en souriant, elle peut se transformer en une touche de réveil ou en un baume qui soigne.

Un tendre regard d'Amour peut dire ce que les mots ne peuvent pas dire. Les paroles il faut les accompagner avec la vibration de l'Amour, ils ont donc un son.

Et aussi les mots qui doivent exprimer un 'non' ou la fermeté ou la clarté, elles aussi doivent contenir le son de l'Amour.

Les sons pénètrent dans le profond, les sons créent, et s'ils sont des sons d'Amour ils deviennent un soin, ils deviennent un baume.

C'est de cette façon que l'Amour soigne, que l'Amour désaltère, restaure, apaise.”

Question :

Comment peux-tu arriver à l'expression de l'Amour nouveau ?

Réponse :

“Cet Amour Je peux l'infuser dans ton cœur afin que, avant de le donner, le cœur il ne soit rempli.

Tout ça se passe quand tu Me le demande, quand tu Me le permets, en vidant le cœur de tout ce qu'il n'est pas Amour, n'est pas Lumière, n'est pas joie, en donnant Amour autour de toi.

Rien de ce qu'on donne reste comme on l'a donné, mais il retourne multiplier, aussi si tu ne peux pas savoir comment, d'où, quand, ou parce que.

Le donner cependant doit être pur, sans attentes, sans programmes, simplement avec la certitude dans le cœur que tous reviendront.

Et est en donnant avec toutes la façon connue, dans toutes les manières possibles, sans interruptions, que tu vas à créer aussi tant d'espace dans le cœur, l'espace que j'emplirai avec l'Amour nouveau.

En créant ce fleuve qu'entre et sorte sans obstacles, sans barrière, tu deviens Amour et en devenant Amour tu seras unie à la Source de l'Amour, tu ne connaîtras plus la soif, tu ne connaîtras plus besoins, désirs.

Personne ne peut dire de connaître la façon pour manifester l'Amour, car vous êtes fait pour l'Amour, vous avez choisi l'Amour.

Sa suffit de penser à toutes les attentions qu'on voudrait recevoir, à toutes les expressions qu'ils porteraient joie au propre cœur.

Quand tu rencontres une main étendue, demande toi comme la remplir, si tu rencontres un cœur qui souffre, demande toi comme pouvoir le soigner, quand tu es près d'un arbre, d'un fleur, demande toi comme pouvoir exprimer toute la gratitude pour sa beauté qu'il t'offre, pour les cadeaux, les parfums, les couleurs que sans rien vouloir il t'offre. Quand tu sens les oiseaux chanter, le cœur chante avec eux.

Et la même chose tu dois la faire avec l'eau, avec le feu, la même chose tu dois la faire avec tout.

Sens gratitude pour tout ce qui t'entoure, en ciel et sur la terre, ce c'est une forme haute d'Amour, car rien tu peux donner au soleil, à une étoile, mais tu peux donner ton Amour pour remercier de ce qu'ils te donnent.

Et maintenant tu sauras encore en plus vivre dans la compassion, sauras avec sérénité être claire, forte, tu sauras aussi te détacher de qui ne veut pas ton Amour, ton aide, sans juger, seulement en comprenant.

C'est tout là, c'est tout là le grand engagement, c'est ça la grande source de la joie continue, d'une sérénité sans interruptions.

Et tu t'étonneras de combien en tous cas soit simple naviguer dans cette mer, de tous ceux que l'Amour va à créer.

Et si en certains instants le cœur est triste, regarde autour de toi en disant :

- *Qui peut-moi aimer maintenant ?* -

et le cœur retourneras à chanter, retourneras à se réjouir.”

Question :

Est-ce que c'est vrai que l'Amour est un choix ?

Réponse :

“Toujours dans la vie il y a à faire un grand choix, suivi par plusieurs autres choix continuellement à faire.

L'Amour il faut le choisir.

Souvent, aussi en cherchant pendant toute la vie l'Amour, on ne le va pas à choisi réellement, ou parce que nous le craignons, ou parce que nous craignons de nous ouvrir totalement à lui.

Si tu ressentis dans le cœur ce choix, rappelle-toi que de toujours tu es libre de le vivre ou non.

Ouvre-toi en grand comme une fleur qui ouvre complètement ses pétales au soleil, il ne crainte pas son intensité, il ne crainte pas ses rayons, aussi s'il ressent bien qu'ils pénètrent dans le profond de lui.

Si ce choix tu feras, sois consciente et attentif aux craintes que tu vas à découvrir, car seulement en les reconnaissant, en les acceptants, en les aimants, tu les transformeras.

En choisissant l'Amour sois consciente que l'esprit il voudra parler encore plus fort, il voudra se faire écouter encore en plus et fera des jeux encore plus subtils, car il ne veut pas ce silence du cœur, que l'Amour requête, dans le cœur où l'esprit ne peut pas avoir d'espace.

C'est ça être consciente, c'est ça avoir une vision claire.

Avec la conscience tu peux accepter tout, laisser fluer tout et rester attentif.

Cet Amour il peut faire émerger en toi une sagesse profonde, mais c'est une sagesse qui l'esprit il ne comprenne pas et alors

lui la craint, car n'est pas lui à parler mais le cœur, n'est pas lui à se manifester mais le cœur.

S'ouvrir à cet Amour sorte espace et temps à l'esprit et il le sait, pour ça il travaille bien plus fort qu'auparavant.

Mais avec Moi tu pourras comprendre quand c'est lui à parler ou le cœur et après décider s'il est le cas d'écouter ou non.

Avec Moi tu pourras laisser aller quoi tu as appris avec l'esprit, pour vivre le nouveau qui tu vas à apprendre avec le cœur.

Si tu choisis cet Amour que maintenant tu ressentis dans Mon cœur, sois consciente de tes craintes, de la grandeur et de la force de l'esprit et tu sauras sourire aux jeux, aux mots de l'esprit, les accepter et depuis apprendre avec le cœur.

C'est découvrant les craintes que tu découvriras encore en plus tes beautés.

Quand tu auras parlé à l'esprit, quand tu auras parlé aux craintes, tu te ressentiras libre de choisir cet Amour nouveau, tu te ressentiras aussi forte pour le vivre intensément.

Avec cette liberté totale, appelle-Moi et exprime ton choix.

Si tu ne choisiras pas cet Amour, tu ressentiras également le Mien qui t'accompagnera ; si tu le choisiras, tu ressentiras Mon Amour avec une émotion nouvelle.”

Question :

Envers les personnes que j'aime je ressente des Amours différents.

Réponse :

“Pour toi maintenant ils sont des Amours différentes, mais ils ne le seront plus dans l’instant dans lequel tu vivras l’Amour nouveau et tu deviendras Amour.

Il arrivera en effet un moment dans lequel tu prouveras le même Amour pour chaque expression de la vie.

Visualise ton cœur comme un fleuve, comme un grand fleuve qui sorte de toi, que de toujours il donne espace à chaque autre fleuve qui peut alimenter sa source, car ces petits fleuves qui rentrent maintenant, ils iront à créer en sortant le grand fleuve de l’Amour nouveau.

Permetts à ces Amours différentes d’entrer en toi.”

Question :

En aimant intensément est ce que je peux éviter la souffrance ?

Réponse :

“Chaque chose que tu fais pour la Lumière et seulement pour la Lumière, évincera la souffrance.

Plus tu vivras seulement avec Amour et en plus ça te porteras seulement à jouir.

Et la joie sera grande, sans interruptions, toute de suite après l’instant dans lequel tu t’uniras à Moi pour agir seulement pour la Lumière, seulement pour l’Amour.”

Question :

J'ai choisi d'aimer tout et tous, est ce que j'ai encore la possibilité de vivre l'Amour avec un copain ?

Réponse :

“Commence en regardant autour de toi, toujours, pour pouvoir donner Amour, pour pouvoir te donner avec Amour, pour pouvoir réchauffer tous comme un soleil.

C'est la seule route pour l'expression de ton Essence, c'est la seule route pour apaiser le cœur.

Ne penser pas qu'en aimant toute les choses et tout le monde intensément, sans interruptions, tu n'aies pas la possibilité de vivre un Amour particulier avec un 'Cœur'.

C'est facile craindre qu'en se donnant totalement, en aimant tous sans distinctions, tu élimines la possibilité d'un rapport avec un copain, mais au contraire on peut vivre encore plus fort un rapport de croissance, un rapport d'Amour spéciale.

Il s'agit de changer route, de changer vision.

Si dans les rapports tu n'es pas complètement toi-même, si tu n'exprimes pas vraiment l'Essence, si tu ne fais pas avant tous le choix de vivre le dessin de l'Âme, ces rapports continueront à créer souffrance.

La chose la plus importante est de jamais s'arrêter dans la recherche d'un Amour à vivre avec un copain, mais tenir le regard haut dans le ciel, ressentir que l'Essence de la vie est marchée envers la Lumière, dans l'Amour.

Ouvre-toi en grand à l'Amour, tu le vivras s'il est dans le dessin de ton Âme, si tu seras unie à l'Essence totalement.

Acceptes un désir naturel comme l'aire que tu respires, mais transcende en le dirigeant tu vers l'Amour vrai, l'Amour pur

que ton Âme a choisi pour toi et tu donneras place à la chose quelconque Âme a choisi.

Si tu écoutes le cœur, tu ne sentiras pas l'esprit que peut créer des doutes ou des incertitudes, parce que certaines fois cet Amour on le cherche seulement avec les yeux, mais quand on le rencontre, on ne le voit pas, car c'est un Amour à découvrir seulement avec le cœur.

Seras l'Amour nouveau à transformer chaque autre Amour que tu as connu, qui te feras entrer dans le fleuve de la joie et de la paix sans interruptions, envers lesquelles l'Amour conduit.

Alors tous les Amours se réuniront dans un unique Amour que se manifestera en plusieurs guises.

Cet Amour est l'ensemble de plusieurs petits fleuves qui créent l'océan, mais ils resteront aussi à toujours fleuves pour manifester l'océan et l'apporter partout à quiconque.”

Question :

Qu'est que c'est l'Amour d'Âme ?

Réponse :

“C'est un Amour que va au-delà du visage, que va au-delà de la personnalité, que voit et ressent l'Essence de la personne aimé.

C'est d'aimer comme les enfants ils aiment, de la manière la plus simple, la plus candide, la plus pure.

C'est de voir toujours l'aimé comme un enfant et de l'aimer comme aimant un enfant.

C'est d'accepter l'aimé totalement et aller au-delà de ce qui ternit sa Lumière, et observer seulement la beauté de sa Âme.

C'est de voir l'aimé avant tout comme une Âme.

C'est de faire tout ce qui peut aider l'aimé à redécouvrir soi-même, son Essence, ses beautés, ses trésors, l'aider à exprimer les talents, l'Essence, et jouir quand ça il se passe.

C'est de se ressentir seulement une Âme avec le devoir d'aider une autre Âme à marcher libre sur son propre Sentier, à vivre son propre dessin, pour arriver à son propre but.

C'est de faire tout ce qui peut aider une Âme à resplendir avec toute sa Lumière.

C'est d'aller au-delà des besoins du cœur, au-delà de ce qui le cœur désirerait faire, donner, dire, pour donner, faire et dire ce qui peut aider l'aimé à vivre comme une Âme libre.

Cet Amour on peut le vivre et donner seulement si on se ressent comme une Âme avec le devoir d'aider et aimer les autres Âmes, si on a le courage de faire tout ce qui nécessite pour être une Âme libre.”

Question :

Comment il doit être l'expression des natures affectueuses entre Âmes ?

Réponse :

“Naturelle, spontanée, pure, comme les expressions des affections entre les enfants.

C'est de donner tendresses, douceurs, sans penser aux propres avantages, aux propres désirs, aux propres besoins, aux propres apaisements.

C'est un Amour qui fait se ressentir apaisé, fusé, aussi quand les corps ne sont pas proches, ne sont pas unis.

Dans l'Amour nouveau, pur, il n'existe pas l'affection, mais l'expression intense de l'Amour.”

Question :

Comment peut moi entrer dans cet Amour pur, nouveau, grand ?

Réponse :

“En te mettant en syntonie avec l'Amour.

Plus tu ressentiras l'intensité, la grandeur de Mon Amour, de l'Amour de la Grande Lumière, plus tu rentreras dans l'Amour nouveau, plus tu le vivras, plus tu le donneras.

Plus tu seras en syntonie d'Amour avec Moi, plus tu t'élèveras, plus tu 'grandiras'.

Il peut passer de voir l'invisible, pouvoir ressentir l'invisible, pouvoir parler le langage du silence, pouvoir percevoir ce qui est impossible percevoir maintenant, et rester également loin de l'Amour nouveau, de l'Amour pur, de l'Amour grand, car à cet Amour tu ne peux pas le rejoindre avec des techniques, mais seulement en devenant Amour, en vibrant d'Amour.

Rappelle-toi que seras toujours ton choix d'aimer, de devenir Amour, qui te rapprochera à cet Amour nouveau.

Avec le souri, la gaillardise, la candeur, tu tiens complètement ouverte la porte du cœur, pour accueillir l'Amour que J'infuserai en toi, qui te mettra en communication avec l'Amour nouveau.

Imagine une vague d'Amour, tu peux arriver aussi au-dessus de cette vague, plus en haut de cette vague et de là-haut maint voir, maint percevoir, maint écouter, mais si tu ne rentres pas dans la vague cet Amour tu ne le vivras pas.

Et dans cette vague rentre en souriant, jouissant, aimant tellement tout et tous, sans interruptions, de devenir Amour.

Souris, joie, Amour envers tout le monde, enthousiasme dans l'aimer, intensité. Tu comprendras totalement ça seulement quand tu deviendras Amour, car c'est tellement grand cette Essence que l'esprit ne peut pas la comprendre. Tu accueilles elle dans le cœur, crois-en elle et agis pour vivre cette Essence merveilleuse.

Elle fera tomber l'inimaginable de maintenant, te portera tout ce qu'est nécessaire à toi, à ton cœur, à ta Âme.”

Question :

Comment vivre l'amour dans la couple ?

Réponse :

“Préparez-vous ensemble aux instants de croissance en inondant vous toujours plus d'Amour, car quand les cœurs seront comblés d'Amour, l'esprit ne craindra pas celles situations de non Amour qu'ils pourraient se créer, vous serez

prêts ensemble à vivre les instantes incompréhensions et les situations difficiles.

Dans les instant d'incompréhension, de tension, l'esprit pourrait dire : "Cette n'est pas Amour", mais si les cœurs sont déjà comblés d'Amour, ils ne se laisseront confondre, car ils ressentiront que dans cette situation de croissance il y a de toute façon l'Amour et ils l'exprimeront.

Exprimez-vous de toujours en plus l'affection, la douceur, la tendresse, afin que ils soient sans interruption entre vous, car ces rassurent vôtres Enfants intérieurs d'être aimée, qu'ils seront à toujours aimée, n'emporte quoi peut-il passer.

Quand va se créer une situation d'incompréhension, elle sera momentanée, car tous les deux vous êtes sûres qu'entre vous l'Amour est grande, car vôtres cœurs sont tellement comblés d'Amour qu'ils ne peuvent pas se refroidir pour cet instant de gel qu'on ressent dans les moments d'incompréhension.

C'est seulement de cette façon que toute de suite vous reconnaîtrez ces moments comme des occasions de croissance, de dépassement des difficultés personnelles, comme possibilités d'évolution.

Si vous comprenez ça, il ne peut pas être ni blâmes, ni critiques, ni jugements, ni accusations, ni reproches, mais seulement des aides pour comprendre ce qu'il y a à transformer dans votre personnalité, lequel soit la leçon à apprendre, lequel soit la blessure à guérir ensemble, avec l'Amour.

Le but des unions n'est pas seul cependant ce de remplir les propres cœurs, mais d'ils le faire déborder d'Amour, parce que en gerbant ils inonderont des autres cœurs.

Si vous comblez seulement vôtres cœurs, cet Amour stagnerait, mais en laissant déborder ce qui vous vous donnez, alors va se créer espace pour un Amour encore plus grande.

Et c'est dans cette fluer, et c'est dans cette laisser entrer et laisser sortir que vous vous approcherez ensemble à l'Amour pur, à l'Amour nouveau.

Quand tu ressentes le cœur comble, cherche encore Amour, quand tu vois le cœur de ton copain comble, donne-lui encore plus d'Amour, parce que son cœur puisse déborder.

Et après regardez autour de vous et verrez plusieurs 'Cœurs' à aimer, 'Cœurs' qu'ils ont l'espace pour recevoir votre Amour, 'Cœurs' qu'ils sont entrain de vous chercher pour recevoir votre Amour.

Le soleil quand il est haut dans le ciel n'illumine pas seulement une partie, ne chauffe pas seulement un cœur, mais tout.

Arrête-t'en haut dans le ciel comme un soleil, pour illuminer tout et chauffer tout.

En donnant ce qu'on a, vous allez à créer l'espace pour ce que Nous avons prêt pour vous.

Voilà parce que dans le cœur il ne doit pas rester ce que l'Amour obscurcit, ce que de l'Amour éloigne, ni entre vous, ni entre autres 'Cœurs', car tous l'espace qu'il y a dans le cœur il doit rester libre pour l'Amour, pour la joie, pour la Lumière.

Et rappelez-vous que vous êtes avant tout des Âmes qu'ils ont uni les cœurs, mais que vous restez également des Âmes libre, chacune avec son histoire, alors vôtres Âmes vous les pourrez fondre, autres Âmes illuminer, autres cœurs emplir.

Ne craignez pas de fondre vôtres cœurs, de fondre vôtres Âmes, car en plus vous vous fondrez, en plus vous créerez un seul cœur et une seule Âme qu'il palpiter avec le battement de l'Univers, plus vous resterez Âmes libres, plus vous honorerez la liberté de l'autre, plus vous comprendrez le besoin de l'autre d'avoir les propres places les propres temps.

L'esprit ne peut pas comprendre comment ce qui a été fusé il peut rester séparé, mais c'est ça la réalité de l'Amour vrai.

Et c'est exactement en vous fondent, en fondent vôtres cœurs, en fondent vôtres Âmes, que votre individualité aura la possibilité et l'espace nécessaire pour se manifester totalement. Vivez longue temps au milieu de la Nature pour apprendre de cette 'Grand École' ensemble, pour jouir de cette merveilleuse 'Maison' ensemble, pour ressentir ensemble l'Amour du Ciel, de la Terre, du soleil, des étoiles, des arbres, des fleurs, pour faire ressentir à vôtres cœurs la mélodie du vent, le chant des oiseaux que gazouillent pour exprimer la joie et la gratitude.

Faites-vous ensemble des longs silences dans ces lieux qui aident le contact avec tous les Créatures, l'union avec le Ciel et la Terre, avec le monde invisible, avec Nous.

Et vôtres cœurs ils seront pleins de douceur, de tendresse, que vous les pourrez partager, en vivant de cette façon instante de joie, enthousiasme, extase.

Et après ça, chacun vit tout seul des instants de silence, pour un contact plus intime avec Nous, avec le Créé, pour un dialogue plus profond, plus intense, pour une prière personnelle, avec ses capacités, avec sa préparation, avec son histoire, son évolution.

Et voilà que quand vous vous rejoindrez encore vous aurez des perles nouvelles à vous donner, qu'ils peuvent porter à nouvelles compréhension, nouvelles conscience, nouvelles intuitions.

Il sera un échange d'émotions, de sensations, de sentiments, il sera un échange d'Amour.

De cette façon vous vous ressentirez maîtres l'un de l'autre, élèves l'un des l'autre.

Et voilà que vous auriez vécu le but des unions : évoluer ensemble, s'aider dans l'évolution, rendre toujours plus lumineuse l'Âme de son copain, l'aider dans son Chemin, l'aider à vivre son dessin, aider autres Âmes à évoluer, remplir

d'Amour et de Lumière d'autres cœurs, vivre ensemble dans l'Amour, dans la Lumière, pour donner aux autres l'Amour, pour porter la Lumière.

Soyez-vous comme des soleils hauts dans le ciel pour illuminer et chauffer tout et tous.”

Question :

Si quelqu'un ne se laisse pas aimer, il ne choisit pas de grandir ensemble, d'ouvrir le cœur, de se voir comme une Âme, comment dois-je me porter ?

Réponse :

“Avant tout assure toi si ce qui tu vois et ressente il soit une difficulté de la personne qui tu voudrais aider et aimer, si sa réaction c'est lié à des blessures reçues ou à ses craintes, car dans ces cas le cœur peut avoir des difficultés à recevoir et donner Amour, mais il peut choisir de se faire aider.

Alors sois totalement disponible, ouverte, compatissante, bien douce et amoureuse.

Mais quand un 'Cœur' il choisit de ne se faire aider, il ne veut pas se faire aimer et donner Amour, en ce moment-là c'est mieux de se taire et de se détacher, car lui c'est une Âme et sa choix il faut la respecter.

Tu ne peux pas pousser quelqu'un, tu ne peux pas forcer les choses, obliger à rien, n'emporte pas quand tu le voudrais aider, aimer, car chacun est libre, il reste libre et aimer signifie laisser libre.

Le vrai Amour s'exprime aussi de cette façon : en respectant la liberté, en sachant se taire et aller envers d'autres 'Cœurs', envers d'autres Âmes, sans amertumes, sans jugements, sans regrets, simplement avec la compassion, avec le sourire, avec le cœur léger et serein."

Question :

Au-delà de le voir comme une Âme, comment peut-on voir son copain ?

Réponse :

“Rapportez-vous et ressentez-vous comme des maîtres l'un de l'autre.

Vois-le comme une source et fait en façon qu'il laisse émerger du profond tout l'Amour, toute la Lumière, toute la chaleur.

Regarde-le comme un 'Cœur' qui tu as rencontré pour t'entraîner à donner sans interruptions et à te donner totalement.

Regarde-le comme un moyen de croissance.

Ils sont mots simples, mais, en le vivant, ils donnent la possibilité à chacun de donner tout, ils vont à créer la façon pour donner tout. Rappelle-toi que ces mots il ne faut pas seulement les comprendre, mais il faut les vivre.

Si on regarde notre copain comme s'il fut une source d'eau, d'une eau qui contienne nourriture, Lumière, Amour, on le cherchera continuellement on sera obligés envers lui.

Si on observe notre copain comme moyen de croissance et une possibilité de s'entraîner dans son devoir, il faut être obligé envers lui pour ça.

Si on voit notre copain comme une écuelle à emplir, à lui nous offrons tout, et nous nous donnons à lui totalement.

Et voilà qu'on va à comprendre du copain les pas, les victoires et les défaites.

Dans la victoire on va à fêter, dans les défaites on va à s'aimer, car dans l'entraînement c'est naturel de ne pas avoir la perfection, aussi si à elle on tend.”

Question :

Comment est-il le vrai copain de vie ?

Réponse :

“Le mot copain signifie accompagner, vivre tous ensemble, et ça c'est bien plus que choisir d'aimer, choisir d'accepter l'Amour.

De cette façon les mots il ne sert plus, les cœurs s'unissent en étant libres, les Âmes se fondent dans la Lumière et volent libres.

Tout ça en tout cas n'efface pas l'individualité, au contraire la renforce, l'éclaire, le donne l'espace nécessaire pour elle.”

Question :

Comment peux-tu porter bien plus d'Amour dans ta famille ?

Réponse :

“Pense-toi à quoi faire pour rendre heureux ces enfants, car tu dois penser à eux de cette façon. Pense-toi à quoi exprimer pour les rendre joyeux, parce qu'ils se ressentent aimés.

Avec ton cœur de Petite Fille tu pressentiras les choses à faire, à dire, à créer.

Ne craindre pas si quelque fois tu ressentiras les portes de leurs cœurs un petit peu fermés.

Si on a jamais reçu attentions et Amour, c'est tout à fait naturel de vibrer d'une certaine façon, éprouver certains sentiments ou fermer un petit peu la porte du cœur, et de ne comprendre pas que tout ça éloigne encore plus l'Amour.

Là c'est indispensable un efforce.

Où on n'exprime pas Amour, où on s'éloigne de la caresse que tu désires donner, où il n'y a jamais une manifestation d'attention pour toi, tu donnes également l'Amour et tu pourras aller à créer la possibilité d'une harmonie nouvelle.

Fais-toi tout le possible pour rendre chacun un enfant heureux. Ça suffit des petites choses.

Cet Amour grand que tout comprenne, qu'il a compassion, qu'il aide et il donne, il fera ouvrir leurs cœurs, dépasser les difficultés, guérir les blessures, enseignera la beauté d'aimer, de donner, de rendre les autres heureux, il fera ressentir que la chose la plus importante et plus belle de la vie c'est d'échanger Amour, et vivre dans la douceur, dans la tendresse, dans l'affection.

Rappelle que, vous avez au hasard choisi pas comme Âmes de vous retrouver ensemble dans ce lieu-là.

Et si d'après avoir fait tout ça il n'y a pas encore compréhension, il n'y a pas encore acceptation, il n'y a pas ouverture mais reste seulement le refus, tu laisses libres tous de aimer ou ne pas aimer, de donner ou ne pas donner, de recevoir ton Amour ou le refuser.

Tu pourras tourner le regard sereinement vers les autres 'Cœurs' à ce moment-là, autres Âmes, pour aider, pour donner Amour et Lumière.”

Question :

Je suis très lié à mes animaux

Réponse :

“Jusqu'à maintenant ils t'ont aidée bien à aimer, car toutes les Créatures peuvent aider à s'ouvrir à l'Amour, à apprendre l'art d'aimer.

Aime toutes les Créatures, mais sois toujours attentive aux attachements, parce que quand on les perçoit cet Amour qu'il ne blesse jamais, on peut faillir créer des attachements, on peut enlever le regard de l'Amour vers tout et vers tous et leur seul amer.

Aies toi conscience que souvent on va se lier à cette Créatures parce qu'on perçoit qu'ils aiment d'une façon sans conditions, ils ne font pas souffrir, mais cela peut être une manière pour échapper à l'amour vers le tout, vers tous.

Quand tu es incertaine si tu es entrain de fuir de l'Amour ou non, demande-toi :

- Est-ce que j'aime ainsi un arbre une fleur ? Est-ce que j'aime ainsi le vent, la pluie, le soleil, la terre ? J'aime ainsi chaque 'Cœurs' que je rencontre ? -

Et dans la réponse tu comprendras si l'Amour qui tu prouves pour cette Créature c'est un Amour sans conditions, si de cette façon tu es entrain de fuir à l'Amour ou non.

Comme tu vois chaque expérience peut devenir un cadeau, un enseignement qu'il donne espace à des compréhensions nouvelles.”

Question :

Quand j'aime intensément tout devienne bien plus facile.

Réponse :

“Plonge toi dans l'Amour envers tout ce qu'il y a autour de toi et quand tu es en face à une difficulté demande Moi de t'aider à la vivre, de t'aider à gagner ta bataille, mais depuis va comme une petite fille à exprimer ton Amour à ce qui est à côté de toi. Tout ça t'aidera à vivre sereinement, à devancer quoi que ce soit, à vaincre les batailles de la vie... et ça t'aidera aussi à te protéger.”

Question :

Est-ce que ça signifie que, si je me plonge dans l'Amour, j'ai aussi appris à me protéger ?

Réponse :

“Oui, aussi ça. Mais avant tout tu dois avoir rejoint la conscience, la compréhension de tes sentiments, car tu ne peux pas te protéger de quelque chose si tu ne la connais pas, ou ça deviendras une fermeture.

Quand il y a une leçon à apprendre, une difficulté à devancer, rappelle que la compréhension est nécessaire avant tout de cette chose, des propres émotions, de si mêmes, rappelle-toi qui tu es une Étincelle Divine, ressente toi la Petite Fille en toi exulter d'avoir l'occasion d'apprendre quelque chose de nouveau, et depuis plonge toi dans l'Amour, exprime toi l'Amour envers toutes les choses, envers tout le monde. Et en aimant intensément tu peux te détacher des toute les difficultés, quelconque ils soient.”

Question :

Pourquoi plusieurs personnes n'acceptent pas l'Amour, peut être que ne sont-ils pas au degré de le ressentir ?

Réponse :

“Tout le monde ressent l'Amour, mais quelqu'un le fuit, il érige des barrières, des châteaux forts, il sorte les armes pour le

combattre, car il ressent que en permettant à l'Amour d'entrer dans son cœur, s'écrouleraient ses barrières, ses châteaux forts. Quelqu'un craindre d'exprimer ce qu'il ressent, mais l'Amour donné avec le cœur il vient de toujours perçu.

Alors même qu'il n'a pas été accueilli, tu ne penser pas que l'Amour donné il soit allé perdu : l'Amour c'est une goutte d'eau, une graine, un baume, un cadeau, qu'un jour il va à être compris."

Question :

Peux-tu m'apprendre à aimer tout ce qui m'entoure ?

Réponse :

"Tombe amoureuse de l'Amour et tu arriveras comme ça à aimer tout et tous avec la même intensité. Tu verras chaque Créature, chaque personne non comme une source à laquelle puiser ou comme un vase à emplir, mais simplement comme un moyen pour jouir de la joie de l'Amour.

Et j'ai usé ce mot 'jouir', parce que réellement l'Amour vrai crée ce qui vous appelez plaisir, il porte à l'extase.

Aime-toi chaque expression de la Nature : tu entreras dans le fleuve de l'Amour nouveau, tu lui permettras de ruisseler et ce fleuve ruissellera.

Quand tu es à un arbre à côté, à une fleur, entends-les comme des moyens pour exprimer l'Amour, et ainsi quand tu es entre les bras de la Terre, quand tu te fais bercer des flots de la mer, quand tu te fais caresser du vent, quand tu te fais réchauffer du soleil.

Tu ne ressentiras plus la nécessité d'être proche d'un cœur pour recevoir Amour et le donner, car tu le sauras vivre avec chaque Créature.

Et si un 'Cœur' sera proche de toi, tu ressentiras la joie de pouvoir vivre l'Amour avec lui, mais aussi si ce 'Cœur' il décidera de ne donner pas et de ne recevoir pas Amour, ton cœur ne se troublera pas pour ça.

Tu ressentiras pulser d'Amour la fleur, l'arbre, la Terre.

Tu ressentiras parler d'Amour les vents, la mer, le feu. Tu ressentiras que les étoiles et le Ciel ils te regardent avec les yeux de l'Amour.

Bien que ces mots maintenant tu accueilles dans le cœur, tu ne peux pas imaginer ce que tu prouveras.”

Autres messages d'Amour des Anges

“Il n’y a pas quelque chose de plus important que de se faire toucher par l’Amour pur, par l’Amour nouveau et se plonger en lui.

Il n’y a pas quelque chose de plus urgent de connaître cet Amour en le vivant, rassuré pas Nous, en ressentant que tu es une Âme qu’a choisis l’Amour et l’Amour elle connaîtra, l’Amour elle vivra.

Il n’y a pas quelque chose de plus important, car sera l’Amour à te porter tout, à t’aider à marcher dans le monde, parmi plusieurs ‘Cœurs’, en tenant le regard au Ciel, en te sentant détachée de toutes les choses.”

“Le vrai Amour ouvre les yeux, au contraire ce que vous appelez Amour ou vous avez l’illusion qu’il soit Amour, il porte à les fermer.

Le vrai Amour il fait deviner aussi ce qui n’est pas visible, au contraire vous quelque fois vous vous emboisez ou créez l’invisible, exactement pour le non Amour, soit avec des expressions positives, qu’avec des expressions de critique.

Le vrai Amour fait découvrir tout ce que les mots essaient de couvrir, sans rester déçus et porte le détachement nécessaire pour donner encore en plus la liberté.

Le vrai Amour fait sourire de toujours, n'emporte pas ce qui se passe.

Apprends-toi cet Amour nouveau pour être libre, pour rendre libres, pour rester malgré tout en paix, pour donner de toute façon la paix.

Découvre en toi la note qui te feras résonner d'Amour et tout deviendras mélodie d'Amour.

Si tu vibres d'amour, tu aimeras ton devoir tellement d'apporter autour à toi Amour et Lumière que le cœur sera assouvi, l'Âme exultera.

Et voilà que disparaîtront fatigues, difficulté, pesanteurs, amertumes, déceptions.

Tout ça il peut te ressembler loin, mais n'est pas vrai, il est déjà près de toi.

Rapproche-toi à cet amour pour choix, pour Foi en allant au-delà de ce que pour toi maintenant est compréhensible.

Restera en tout cas de ton choix aimer, recevoir Amour, croire en cet 'au-delà du visible, au-delà de l'incompréhensible'."

“Soi compatissante, comprends les routes des autres, leurs choix, car l'Amour compatissante ne juge pas, ne lie pas, ne retient pas.

N'est pas facile vivre de cette façon, mais petit peu à petit peu, si le cœur tu purifie, si l'Âme tu écoutes, tu connaîtras l'Amour compatissante que donne tout et tu feras être tout.

Imagine un océan qui peut donner l'eau à toute la terre, mais aussi en donnant son eau, il conservera toutes ses richesses : tu seras pareil.

Nourrisse toi de la Nature, revigore-toi de l'Univers, et tu reconnaîtras l'Amour vrai, compatissante, car dans le même

instant dans lequel tu le vivras tu n'auras plus du besoin que rien.

Et quand il n'y a plus le besoin, tout on donne avec un Amour inconditionnel.

Soie ça ton but, et pour ça ait aussi compassion de toi-même, de tes temps, de tes pas, car les but ils se rejoignent jour par jour, en vivant et en aimant tout de ce jour-là.

Quand tu n'exprimes pas le vrai Amour, tu ressentiras l'Âme te susurrer : 'Ça n'est pas Amour'.

En ce moment tu aies compassion de toi-même, et également jouis : la voix de l'Âme te guideras envers l'Amour vrai.

Dissous tout ce qu'appesantis ton cœur, en plus tu le videras de la lourdeur, en plus Je l'emplirai de légèreté.

Alors rappelle-toi : compréhension, compassion et Amour nouveau.

La compassion permet d'observer tout de en haut, elle porte à la vision totale, à la patience infinie, elle accepte tout, mais enseigne à s'éloigner où c'est nécessaire, avec sérénité."

Commentaire

Âme Lumineuse, tu peux bien comprendre que je n'ai pas des autres mots à dire après ces merveilleux aides. Pour ça je t'exprime Amour en te donnant cette petite méditation, à faire si est possible dans la Nature, dans le silence.

Elle est composée de cinq phases.

Assis toi dans une position commode, tu peux aussi t'appuyer à un arbre ou un rocher. Ferme les yeux et respire doucement.

1^{er} phase : respirer l'Amour

Ressente que l'Amour est en face à toi.

En inspirant, inspire l'Amour ;

en expirant, expire l'Amour ;

inspire l'Amour ;

expire l'Amour ;

Continue à inspirer et expirer Amour...

ressente que tu es entrain de te remplir d'Amour...

ressente que de petit peu à petit peut tu es en train de devenir Amour.

2^{de} phase : écoute l'Amour

*Ressente que l'Amour est là
il est en train de te parler : écoute le.
Simplement écoute ce qu'il est entrain de te susurrer.*

3^{eme} phase : perçois l'Amour

*Ressente que l'Amour est prêt de toi...
ressente qu'il te caresse le visage, les cheveux, tout le corps...
ressente que l'Amour t'enveloppe.*

4^{eme} phase : regarde l'Amour

*Ouvre les yeux et regarde l'Amour qui se manifeste :
dans une fleur,
dans une feuille,
dans un arbre,
dans un couleur,
dans la terre,
dans le ciel,
dans une Créature du ciel, de la terre,
dans ce 'Qui' est près de toi.*

Observe tout ce qui t'entoure : dans toutes les choses et dans tout le monde reconnais l'expression de l'Amour, la manifestation de l'Amour.

5^{eme} phase : ressente toi aimée par l'Amour

*Reste-toi à côté de ce qui exprime Amour :
le soleil, le vent, la pluie,
les fleurs, les arbres, la terre,
l'eau, le feu, le ciel,
toute la Nature,
les Créatures du ciel, les Créatures de la terre,
les 'Cœurs' que tu rencontres,
ton Ange, la Grande Lumière.*

*Reste près d'eux comme une amoureuse, comme une petite fille,
pour connaître toute de suite l'Amour,
pour puis devenir Amour,
pour ressentir leurs Amour.*

Résumé expressions suggérée par les Anges

- Je peux devenir Amour, aimer tout, aimer tout le monde, recevoir l'Amour par tout et tout le monde. -

- Je désire de t'embrasser, je désire d'être embrassée. -

- Tu ne peux pas être comme ça, car si tu aimes tu ne peux pas avoir peur, il n'y a pas d'espace pour l'Amour et pour la peur dans le même espace, n'est pas possible. -

- Je désire Ton étreinte, embrasses moi. -

- Qui peut-moi aimer maintenant ? -

- Est-ce que j'aime ainsi un arbre une fleur ? Est-ce que j'aime ainsi le vent, la pluie, le soleil, la terre ? J'aime ainsi chaque 'Cœurs' que je rencontre ? -

VII

La joie et le sourire

Commentaire

Chère Âme Lumineuse, en souriant je te donne la joie comme expression de l'Amour que je ressente pour toi.

Une fois je n'exprimais pas les sentiments tristes, je gardais dans le cœur les doutes et les incertitudes, je ne pleurais pas, car ils m'avaient enseigné qu'il ne faut pas troubler le cœur de qui t'est proche, de ce qu'on aime, et que les sentiments, les émotions il faut les cacher dans le cœur.

Mais il y avait quelque chose que je n'arrivais pas à retenir pour aucune motive : la joie.

Je la devais partager, exprimer, donner.

Je voyais que la joie contagionnait les cœurs et ça me rendait heureux.

Mais souvent je me demandais :

“J'ai plusieurs choses autour de moi, en moi pour jouir, pourquoi la joie ne fait pas partie de ma vie sans interruptions ?

Pourquoi dans les situations difficiles je n'arrive pas à sentir quand même la joie pour toutes ces choses pour lesquelles je suis obligé ?”

Seulement quand j'ai commencé le Chemin de croissance j'ai compris qu'avant tous il faut vider le cœur par chaque sentiment qui l'appesantit, seulement de cette façon il y a l'espace pour la joie, pour l'Amour.

Quand la joie et l'Amour ont l'espace nécessaire, ils restent dans le cœur au-delà des situations que je suis en train de vivre, qu'à côté de moi il y ait quelqu'un ou non.

N'est pas possible manifester, donner l'Amour sans l'accompagner avec l'expression de la joie, parce que l'Amour est joie, parce qu'aimer fait jouir.

Quand on aime intensément, l'expression de la joie c'est une conséquence.

L'Amour porte à jouir, jouir porte à aimer et de cette façon on va à vivre la magie de l'Amour.

Un jour une personne m'as dit : "Par tes yeux il transparaît une grande joie".

Je me suis demandé alors pourquoi seulement des yeux et là j'ai compris que je ne souriais pas.

Aussi ceci c'était une conséquence de ce qu'ils m'avaient appris, ça veut dire que quand on grandit il faut être 'sérieux'.

Et en confirmation de ça, autour de moi je voyais vraiment petit peu de souris.

En observant les visages des personnes que je rencontrais, des celles avec lesquelles je me relatais, j'ai vu que, problèmes ou non, les personnes ne sourient pas.

C'est normal d'assombrir le visage quand on est préoccupé, de pleurer quand on est affligés, mais n'est pas autant naturel de sourire si tout va bien, quand on est tranquilles.

C'est plus facile voir sourire celui qui n'a rien, mais vive la vie en liberté, libre par ces enseignements de l'éducation, par les conquêtes du bien-être social.

Les grandes souris je l'ai vu sur le visage des personnes pauvres, humbles, qu'ils vivaient d'une façon simple.

La facilité de sourire je l'ai connue dans les pays pauvres, où la vie est toujours difficile à vivre et souvent ils n'ont pas ni un toit ni de la nourriture.

Ceci m'as fait bien réfléchir et m'as poussé à sourire encore en plus.

En apprenant à sourire j'ai reçu plusieurs dons, j'ai découvert quoi le souris fait changer dans le cœur et autour de toi, quoi le souris porte au cœur, au corps.

Je cherche de me rappeler de toujours de sourire en plus, surtout dans les situations difficiles, en comprenant et en expérimentant combien le souris et la joie transforment tout, en toi et dehors de toi, car ils vont à créer de grands alchimies.

Dans les voyages j'ai expérimenté que aussi en ne connaissant pas les langues, en souriant je réussis à me faire comprendre, je reçoive aides inattendus et gentilleses.

Dans le quotidien j'ai continuellement confirmations que en souriant je reçois aides dans les petites et grands difficultés, avec le souris beaucoup se dissoudre et souvent les difficultés disparaissent, avec le souris chaque rapport il est facilité.

Quand je vois que mon souris n'est pas rendue ou il y a quelqu'un qui le méprise, je prouve une tendresse profonde pour ce 'Cœur' qui n'as pas connue la beauté de la souris, de la joie et je lui souhaite de la découvrir tôt.

La joie attire, c'est une énergie de guérison que va à créer alchimie moléculaire, en effet existe aussi la thérapie de la joie, du rire.

La joie attire l'Amour, l'abondance, l'harmonie, les intuitions, car avec la joie on est en syntonie avec la force de l'Univers.

La joie donne énergie à toutes les choses belles qu'il y a et alors elles se manifestent encore plus intensément.

La joie donne énergie aux talents, aux trésors qui sont renfermées dans le cœur, que de cette façon remontent à la surface, ils vont à se manifester naturellement, spontanément.

La joie porte à la patience infinie, donne la force et la résistance nécessaires pour devancer les difficultés de la vie, la joie régénère le corps, purifie l'aura, transforme, harmonise.

La joie n'est pas seulement un sentiment, une sensation, c'est une énergie qui crée.

La joie fait sourire et le souris c'est un don merveilleux qu'on peut offrir à ceux qui nous rencontrons, à ceux qui nous aimons.

En souriant la vie change, car le souris c'est un don et celui qui donne reçoit après ce qu'il a donné multiplié.

Tous nous pouvons offrir, de toujours et partout ces dons : la joie, l'Amour, la Lumière, le souris.

À travers la joie nous entrons en contact avec le monde invisible, notre divinité, nous nous alignons au Devin, nous entrons dans l'Amour universelle et ceci porte à la béatitude.

Si tu ne vois pas des raisons pour jouir, pense que tu es une Étincelle Divine, fille de la Grand Lumière, ressente que tu es immensément aimée par la Grande Lumière, par ton Ange, pense que ton cœur il contienne des trésors précieux, des talents à exprimer, rappelle-toi que dans le monde plusieurs Âmes ils attendent toi pour être aimées, aidée, réveillée.

En pensant, en ressentant tout ça, tu ne peux pas que jouir et aimer.

Question :

Quand j'aime je me ressente comble de joie mais je voudrais être capable de jouir à toujours.

Réponse :

“Il faut mettre en chaque geste, en chaque mot l'Amour et la joie : tout va à fluer bien plus facilement.

Aie constamment la souris sur ton visage.

Si dans certain instant tu t'attriste, quand tu ne prends conscience souris toute de suite, souris à Moi et Je te porterai la joie que dissoudra le gris de cet instant.

Soit le souris le bonjour que tu donnes à Moi, à ceux qui tu rencontres le matin.

Le souris c'est le moyen le plus puissante pour entrer dans le cœur des autres et plusieurs personnes ont besoin de se ressentir submerger le cœur par le souris, ils ont besoin d'être aidées à ressentir le cœur d'une façon plus consciente, plus lumineuse.

La souris portera la joie thérapeutique dans leurs cœurs.

Quand tu choisit d'aider quelqu'un, chaque chose que tu choisit de faire pour lui à son valeur, mais rappelle-toi que l'Amour, la joie, le souris, ils sont déjà une thérapie, que l'Amour et la joie ils auront déjà fait la moitié du travail que tu pourras faire.

La joie rend tout le plus rapide, plus simple, parce que tout de la joie est attiré.

La voie peut être différente de 'Cœur' au 'Cœur', mais pour tout permettre, pour tout accomplir, pour tout laisser qu'il s'accomplisse, il y a un demi unique : la joie, l'Amour.

Le pouvoir de l'Amour s'accomplit, se manifeste, à travers la joie, comme le pouvoir de la joie il se manifeste à travers l'Amour.

Alors soie de Moi, de Nous, de la Grande Lumière le témoin, en exprimant la joie, en donnant l'Amour.

Et la joie peut être exprimé aussi dans l'instant dans lequel ton cœur c'est troublé, ça suffit de permettre à cet émoi de se manifester, après de le laisser aller, et voilà que la joie retourne.

C'est la joie de se ressentir protégés, guidés, aimés.

C'est la joie de savoir que tu es Lumière qui est en train d'aller vers la Lumière.

C'est la certitude d'être en Voyage pour revenir à la Maison.”

Question :

Je ne réussis pas toujours à exprimer la joie en tout.

Réponse :

“Je peux te mener, la main dans la main, à une source nouvelle, la source de la joie vraie.

Ressente toi comme une Petite Fille de la Lumière, jouis pour ça et donne-Moi ta main.

Tu ne Me demande pas où est cette source, comment nous feront à la rejoindre, demande-Moi rien du tout, mais simplement chante, jouis et souris et en chantant, en jouissant, en souriant tu te retrouveras là, en face à cette source.

Ne t'arrêter pas aux autres sources que tu déjà connais : plusieurs d'elles sont seulement des illusions, ils font perdre du

temps et Je ne peux pas ni te pousser ni te traîner, car tu es une Âme libre.

Chacun est libre de ne parcourir pas le chemin de la joie et de l'Amour, de n'arriver pas, de cette façon, à la source de la joie vraie.

Quelqu'un, aussi dans la conscience, il veut se faire des illusions de trouver la joie en autres sources, quelqu'un craint d'avoir soif et il ne se détache pas de ses sources, quelqu'un se perd dans les propres déserts arides.

Si dans certains instants tu ne ressentes pas la joie, récites là. Ne t'étonner pas si Je te dis de la réciter, car tu as déjà tous les motifs pour vivre dans la joie.

Si tu rappelles qui tu es, si tu observes bien ce qu'il y a à l'intérieur de toi et autour de toi, tu ne peux pas qu'affirmer :

- J'ai de la chance, je choisis d'être heureuse, d'exprimer la joie pour tout ça. -

Chante et récite la joie, ainsi tu entreras dans sa vague et tu atteindras la source de la joie vraie.

Rien ne peut-il passer de ce qu'on craint, si les craintes vont se dissoudre avec la joie et l'Amour.

De cette façon tu auras la confirme qu'en aimant, en jouissant tout va à passer, tout il arrive, aussi l'inimaginable.

Tu auras la conscience des nombreux motifs que tu as pour être toujours joyeuse, toujours obligé et par conséquence toujours heureuse. Aussi ceci, comme tout le reste, c'est un choix.

Il y aura plusieurs motifs et plusieurs forces qu'ils chercheront d'empêcher ta récite, pour ça tu dois être bien attentif et vigilante, demande-Moi mon aide.

Viendra tôt l'instant dans lequel tu n'auras plus besoin de réciter, la joie sera vrai, le bonheur total.

Quand tu n'es pas joyeuse, fais ce jeu avec toute l'intensité, avec toute la sacralité, avec tout le zélé, avec toute la constance, avec toute la responsabilité, et de cette façon tu Me donneras toutes les possibilités de t'accompagner à la source de la joie vraie.

Et si les larmes ils sortiront, qu'ils soient des larmes de dissolution, de vidange, de transformation, depuis ça tu recommence à réciter la joie et toutes les larmes ils se transformeront en perles.

Si tu exprimes l'amour et la joie en tout ce que tu fais, en toutes les choses qui le quotidien demande de vivre, beaucoup d'obstacles et beaucoup de difficultés se dissoudront subitement, la fatigue amenuisera jusqu'à disparaître, car la joie c'est comme la lymphe pour l'arbre, et jusqu'à quand la lymphe flue l'arbre n'est pas fatigué de vivre les saisons, de faire pousser les fouilles, de les laisser tomber, de donner ses fruits, d'accueillir et restaurer les voyageurs, de vivre son rôle d'arbre.

L'expression de la joie portera une rafale nouvelle dans ta vie. Essaye ça et tu auras la confirme que n'importe quelle difficulté passera, elle sera vécue seulement comme un moyen, une occasion, une leçon et tu verras l'alchimie qui arrivera en toi et autour de toi."

Question :

Est-ce qu'en récitant la joie j'arriverai à la vivre sans interruptions ?

Réponse :

“La joie c’est une conquête, vivre sans interruptions dans la joie c’est sa conséquence.

C’est une conquête qui nécessite de la conscience d’être une Fille de la Lumière, d’être une Âme Lumineuse en chemin vers la Lumière.

L’Amour envers toutes les choses et tout le monde requiert reconnaissance envers la Grande Lumière que tout donne, envers le Créé qui tout offre, envers celui qui t’accompagne avec un Amour inconditionné et un aide sans interruptions, envers tous les êtres vivants que tu peux rencontrer sur ton chemin.

Ta joie à chaque pas rendra tes actions une conquête qu’ira à créer une joie nouvelle.

Et voilà qu’avec plus de joie tu feras le second pas, la seconde conquête te donnera de nouveau joie et ta joie il augmentera.

Et il sera ainsi pour les pas suivants.

La joie dans tes pensées te portera à ne penser pas et à jouir de tout ce que tu vois.

La joie c’est un verre de lunettes qui te fait voir tout lumineux et, quand elle sera intense, t’aidera à voir ce que maintenant pour toi c’est invisible, elle te fera ressentir l’essence de la vie.

N’est pas important si dans la journée il n’y a pas quelque chose de particulier pour jouir, jouis simplement pour ce que tu es, pour ce que tu as choisi de vivre, d’exprimer, pour le but vers lequel tu es entraîné d’aller.

Réciter la félicité, la joie, ne signifie pas étouffer tout le reste, signifie simplement apprendre un nouveau langage, agir, marcher, sentir, voire d’une façon nouvelle.”

Question :

Je ne vois plus souffrir, je désire seulement jouir.

Réponse :

“Alors tu chantes, alors tu danse, alors tu souris, alors tu exprimes la reconnaissance pour tout ce que tu vis, pour tout ce que tu as.

Je ne te demande pas quelque chose qui est fatiguant, si non de sourire, si non de chanter, danser.

En principe récite la joie, la félicité, en rappelant que chaque chose que tu réciteras ira à créer ce que tu as récité.

Tu es née pour la joie, pour l'Amour.

Aime-toi toute le Création, marche dans le monde avec enthousiasme, en aimant tout et tous, et en tenant le regarde envers le Ciel.”

Question :

Mais, est-ce que pour savourer la joie du Chemin de croissance, je dois laisser aller toutes les autres choses que jusqu'à ce moment-là ils m'ont donné la joie ?

Réponse :

“Vis chaque jours comment une aventure pour savourer tout ce que ce jour te porte.

Jamais Je te demanderai d'abandonner ce qui maintenant te fait jouir, mais Je t'aiderai à jouir en plus, en te enseignant à te

détacher de la façon correcte, ainsi tu savoureras tout, mais tu n'auras pas dépendance d'eux, ainsi tu découvriras les grandes joies qu'encore tu ne connais pas.

Jusqu'au moment dans lequel il reste l'attachement et le besoin, tu ne jouiras pas pleinement.

Va sereine dans toutes tes aventures, fortifiée toi dans la joie, dans l'Amour, et alors sera plus facile vivre la vie.”

Question :

Est-ce que si je n'ai pas envie de sourire, je dois réciter aussi la souris ?

Réponse :

“Dans tout ce qui tu vis fais toi résonner ton Essence joyeuse.

Je M'approche à toi avec joie, afin qu'elle transparaisse par ton visage, par tes yeux, sans interruption, par ton souris.

C'est un entraînement aussi de maintenir le sourire, car tu n'as pas l'habitude à sourire.

Il faut avoir conscience, attention, entraînement, aussi si le sourire il devrait être naturel simplement en rappelant qui tu es, la Lumière qui est en toi, en ressentant Mon Amour, l'Amour de la Grande Lumière.

Pour vivre sans arrêtes le sourire, tu devras rappeler de sourire de toujours, jusqu'au moment dans lequel il deviendra naturel, une habitude, et arrivera l'instant dans lequel en souriant tu t'approcheras à l'intouchabilité que te porteras à sourire toujours, partout, quelconque chose t'arrive, quelconque situations tu seras en train de vivre.

Si tu pourrais voir comment tout change dans ton visage quand tu souris, n'enlèverais jamais le sourire dans ton visage, car tu là émane une vibration qu'attire, qui fascine, qui te porte en haut, vraiment très en haut.

Au contraire quand il n'y a pas le sourire il va s'infiltrer quelque chose qui éloigne les cœurs.

Et Je parle vraiment de 'infiltrer', car souvent tu ne t'en aperçois pas.

Autant que le sourire attire, de la même façon son absence éloigne, autant que le sourire donne de la même façon son absence enlève.

Sois conscient de ça, responsable pour ça.

Et là tu pourras comprendre de quelle façon tu es en train de donner, si tu le fais avec le sourire, en observant qui est face à toi, comment il réagisse à toi, comment il vibre.

Essaye de t'observer dans le miroir, en écoutant comment tu vibre avec le sourire et comment tu vibre sans le sourire, et pense que de l'autre côté, ce qui arrive c'est centuplé.

Voilà que tu te plairas tellement souriant, tu te sentiras si bien souriant, qu'il deviendra une pensée constante le sourire et puis ce sera une attitude constante et naturelle tu portes avec le sourire.

Rappelle-toi que le sourire peut être un soin, nourriture, eau, le sourire c'est une perle."

Question :

Quand je dois être sûre et déterminée avec quelqu'un je ne peux pas sourire sinon cette personne ne perçoit pas ma fermeté, clarté, détermination.

Réponse :

“Avec le sourire tu peux aussi lever des murs invisibles, s’il faut ; tu peux porter Lumière en restant détachée.

Le tien doit être en tout cas un langage d’Amour, aussi quand il nécessite faire clarté, s’approcher avec fermeté, fermer des portes, s’éloigner.

Le sourire peut être uni à la fermeté.

Le sourire peut exprimer plusieurs choses, donc il peut être bien différent dans chaque situation.

Naturellement il y a des instants dans lesquels le souris il doit laisser la place à la sérénité sur le visage.”

Question :

Est-ce que tu me donne encore de l’aide, afin que je puisse apprendre à vivre la vie en souriant ?

Réponse :

“Pense à Moi et imagine-Moi souriant, que je souris à toi, pour toi, que je souris en invitant toi à sourire, et voilà que tu me peux répondre en souriant.

Ton sourire deviendra tout le temps plus lumineux, dans ton sourire est caché quelque chose de toi qu’aura à exploser.

Le sourire exprime la vie, l’envie de vies, de cette façon tu vivras le jeu de la vie avec joie, enthousiasme, force, tu vivras la magie qui ne peut pas être exprimée dans le mot ‘Vie’.

Quand le cœur chante, léger il volera.

Et il y a plusieurs raisons pour chanter, pour sourire, pour jouir, aussi si est facile de les oublier si on regarde seulement ce qui ne fait pas sourire.

Si tu fais attention aux infinies sources de la joie et du sourire, les difficultés, les privations, les vides que tu pourrais encore pendant un petit peu de temps sentir, ils n'auront pas à créer lourdeur, ils ne te feront pas détourner le regard de l'Âme, par le Ciel.

Tu porteras les 'Cœurs' à sourire en donnant ton sourire, tu rendras les autres 'Cœurs' heureux et fort, tu aideras les autres 'Cœurs' à vivre en souriant le jeu de la Vie."

Question :

Peut-tu me parler encore un petit peu du sourire ?

Réponse :

"Le sourire sera la grande Lumière que tu émaneras, il sera la nourriture pour ton cœur, pour les Âmes qui tu rencontreras.

Le sourire t'aidera à vivre la grande explosion de ta Essence, car avec le sourire tu ne craindras pas aucune chose, tu ressentiras le détachement qui porte à l'intouchabilité.

Avec le sourire tu rappelleras avec beaucoup plus de facilité que tu es une Âme qui est en train d'aller vers la paix, l'Amour, la Lumière, et tu oublieras d'être un 'Cœur' qui s'essouffle.

Le sourire créera un écusson indispensable pour toutes les difficultés, tu ressentiras lui comme une protection.

Si le sourire sera sur ton visage, si la Foi sera scellée dans ton cœur, les événements ne te friseront plus et celui lequel pourrait te blesser reconnaîtra ta Lumière, percevra ton intouchabilité.

Où tu peux aider, tends ta main, porte ton graine, soutien, soigne.

Où tu ne peux pas faire tout ça souris, car le sourire c'est déjà de soi un don, un aide, un soin, une perle.

Ce 'Cœur' sera de cette façon touché par ton sourire et auras lui aussi grandes opportunités pour apprendre l'importance du sourire.

Ceci est le vrai enseigné, le vrai donner, l'être témoin, auteur d'éveils."

Commentaire

J'ai suivi le conseil de l'Ange de faire le jeu avec le miroir et des autres jeux pour expérimenter Ses messages :

Jeu n° 1

- Place toi en face au miroir en plein lumière.
- Observe-toi.
- Fais une expression neutre : observe-toi et ressente qu'est ce qu'il se passe en toi.
- Tu fronces un petit peu le visage : observe-toi et ressente ce qu'il se passe en toi.
- Tu fronces un petit peu en plus : observe-toi et ressente ce qu'il se passe en toi.
- Maintenant dissimule toute les expressions que tu peux avoir quand tu rencontres et vis des difficultés : la dureté, la fermeté, l'autorité, la rage, quand tu te sens fâchée, assombrie, triste,

etc., et avec chacune observe toi et ressente ce qu'il se passe en toi.

- Retourne à une expression neutre.

- Maintenant commence à sourire un peu, après de plus en plus, jusqu'à sourire complètement, jusqu'à quand aussi tes yeux souriront : observe-toi et ressente ce qu'il se passe en toi.

Tu ne pourras pas que jouir pour la beauté qu'il y a sur ton visage quand tu souris, pour le charme que tu émanes, pour la Lumière que tes yeux expriment.

Jeu N° 2

- Assis toi dans une position commode, ferme les yeux et répète ce jeu dans toutes ses phases en écoutant ce qu'il se passe dans toi, ce qu'il vibre dans toi.

Tu t'apercevras que s'attrister porte à souffrir, au contraire sourire porte à jouir ; en devenant morne on porte lourdeur dans le cœur, en souriant on le rend plus léger.

Jeu N° 3

Demande à un ami de jouer avec toi, assieds-toi devant et fais-lui faire ce jeu de changements d'expressions, pour voir sur son visage combien l'absence du sourire enlaidit, et au contraire le sourire rende plus beaux, jusqu'à quand nous devenons splendides, charmants, lumineux.

Après fais toi ce jeu pour lui, afin que lui puisse essayer, entendre, comprendre la nécessité le caractère indispensable du sourire.

Ceci c'est un don merveilleux à offrir.

Si, après avoir fait ces jeux, tu choisis d'exprimer toujours le sourire, alors peut t'aider cet autre jeu à faire pendant la journée :

N'emporte pas ce qui tu es en train de faire, arrête-toi tout d'un coup et demande-toi :

- J'étais en train de sourire ? -

Ne pas compter combien de tu devras te répondre de non, ne te pas regretter... il commence à sourire à ce moment-là...

Résumé expressions suggérée par les Anges

- J'ai de la chance, je choisis d'être heureuse, d'exprimer la joie pour tout ça. -

- J'étais en train de sourire ? -

VIII

La gratitude

Commentaire

Chère Âme Lumineuse, au fur et à mesure que tu connaîtras ta beauté et la beauté qui t'entoure, tu sentiras une immense Gratitude et le désir de l'exprimer sans arrêt.

Souvent nous passons des années en essayant de survivre à trop de choses qu'étouffent la voix de l'Âme, que limitent l'espace du cœur.

Autour de nous il y a trop de difficultés, souffrance, absence de liberté et nous ne savons pas comment sortir de tout ça, et le nôtre regard s'adresse seulement à ce qu'il est ennuyant, à ce qu'il nous manque, nous limite, nous attriste.

Nous perdons la connexion avec nous-même et nous donnons espace dans le cœur à ces sentiments et sensations que comme un vortex nous nous portent loin de la joie, de l'Amour, de l'enthousiasme, de la gratitude.

Souvent nous avons ce qui nous ne désirons pas avoir, nous manque ce qui nous voudrions.

Mais si on tourne le regard à nous-même et envers les choses que, peut-être nous considérons comme acquis, là elle naît la gratitude.

Aussi si le cœur n'est pas joyeux, n'est pas libre, il a des sentiments qui le troublent, sensations qui l'angoissent, également tu tournes le regard à toi-même pour rappeler qui tu es, ta Lumière, tes beautés.

Tourne le regard autour de toi pour voir combien de belles choses t'entourent.

Tourne le regard en haut pour te rappeler qu'il y a une 'Maison' qu'attende toi, ton Ange que t'aime, t'aide, te protège.

Entre en contact avec la Nature pour savourer les merveilleuses expressions d'Amour qu'elle t'offre.

Rappelle-toi que tu as un corps que 'fonctionne' à la perfection.

Écoute ta respiration, la circulation du sang, chaque organe, observe ta capacité de marcher et par conséquence d'aller n'emporte ou tu désires, la capacité de voir, la possibilité de toucher, de caresser, d'embrasser.

De cette façon tu pourras sentir gratitude pour ton corps, envers 'Celui' qu'il te l'a donné : lui accompagne l'Âme dans son merveilleux voyage.

Au milieu de la Nature c'est encore plus facile de ressentir la gratitude : pour l'arbre qui donne la lymphe, l'oxygéné, pour le ciel qui nous fait rêver et fantasmer avec ses nuages, pour la terre qui nous soutien.

Tu sentiras la gratitude pour la fleur qui te donne son parfum, pour l'herbe qui crée un tapis souple, pour la plage, pour la mer qui te donne une musique toujours nouvelle.

Quand tu retournes chez-toi sens la gratitude pour la possibilité d'avoir un lieu où te réfugier, te reposer, te chauffer, te laver, accueillir ceux qui tu aimes.

Et en continuant avec ces attentions, tu t'apercevras qu'il y a une infinité de sujets pour lesquels être obligé.

Souvent on 'découvre' notre corps et tout ce qu'il nous permet de faire seulement après une maladie ; on apprécie ce qui notre maison nous donne seulement après avoir vécu où il y a plusieurs personnes qu'ils n'ont pas de maison, qu'ils ont rien du tout, et on a expérimenté ce que veut dire vivre d'une façon pénible.

Nous apprécions en plus tout ça si on expérimente sur nous ce qui veut dire dormir dehors, ne pouvoir pas prendre sa douce, être dans l'impossibilité de faire le linge ou avoir seulement les vêtements que nous mettons.

En plus nous expérimentons les manques et en plus on a la possibilité de comprendre les immenses dons que nous avons déjà.

Moi aussi j'ai expérimenté la maladie et maintenant chaque matin je remercie mon corps, et je suis obligé avec la Grande Lumière pour avoir la possibilité de me lever et faire tout ce qu'avant je considérais comme acquis.

J'ai été en strict contact avec qui, aussi en n'ayant rien du tout, il a toujours un visage radieux et le cœur prêt à aimer.

Maintenant ma maison, bien que simple, c'est un palais royal, parce qu'elle me repaire, j'ai la possibilité d'allumer la lumière, j'ai l'eau pur me laver, un lit pour reposer, un lieu pour mon intimité.

J'ai eu de la chance d'avoir beaucoup, mais la chance la plus grande a été perdre tout, devoir vivre sans rien, sans l'indispensable.

De ces expériences je suis vraiment obligé, car si aussi auparavant j'étais obligée (ma famille m'a appris la gratitude), maintenant je suis en train de vivre dans la gratitude, et c'est une chose complètement différente.

J'espère que plusieurs 'Cœurs', beaucoup d'Âmes ils peuvent vivre dans la gratitude sans devoir faire l'expérience de la souffrance, des privations.

Si les souffrances, les privations, ils arrivent, tu dois être obligée pour ça, parce qu'ils t'apportent non seulement à apprendre l'importance de la gratitude, mais à vivre dans la gratitude. De cette façon ton cœur sera toujours heureux sans interruption, amoureux de tout ce qui l'entoure.

Tu ressentiras que ne te manquera jamais ce qui réellement c'est nécessaire pour toi. Et de ça tu sois heureuse, de ça tu sois obligée.

Question :

J'ai des difficultés à exprimer la gratitude, car ils me manquent des choses que je désire.

Réponse :

“La clé c’est la gratitude elle-même.

Commences-en l’expriment, il commence à utiliser cette clé et tu verras combien de portes s’ouvriront.

Chaque jour exprimes à haute voix la gratitude pour qui tu es, pour être une Âme en voyage qu’est en train de vivre une aventure merveilleuse où elle peut recueillir vraiment plusieurs dons, plusieurs trésors.

Exprime à haute voix la gratitude pour tout ce qu’il te passe, pour chaque chose que tu reçois, pour chaque situation que tu vis, dans quelconque lieu tu te trouves, avec quiconque tu sois, car tout est entrain de collaborer pour t’aider à rejoindre le but que tu as choisis.

Si dans un certain instant tu n’as pas la force, exprime à haute voix la gratitude, ceci t’aideras à rester humble, ceci te donneras l’occasion de connaître la force que J’infuserai en toi, si tu me le demanderas.

Si dans quelques moments tu connais la soif, exprime ta gratitude à haute voix, de cette façon tu comprendras quel don précieux c’est l’eau.

Et c’est la même chose pour tout.

Sois obligée pour ton corps, pour ton Essence lumineuse, pour ton Chemin de Lumière.

Mais encore en plus sois obligée, encore en plus exprime ta gratitude à haute voix, quand tu ne reçois pas ce que tu as demandée, quand il ne passe pas ce qui tu as désirée, quand ton

cœur ou ton corps ils souffrent, quand tu ne ressentes pas l'Amour, tu ne vois pas la Lumière, tu as perdu la paix.

Ne te demander pas tout de suite le pourquoi de ceci, simplement et avant tout exprime la gratitude à haute voix.

Se produiront des alchimies, tu auras nouvelles compréhensions, tu donneras bien plus d'espace à Nous et à Nôtres dons.

Mais la gratitude doit être la gratitude du cœur, de l'Âme, de l'Amour, pas de l'esprit, non à paroles, aussi si prononcée avec les paroles.

Rien et personne t'empêche d'exprimer à haute voix la gratitude : aussi ça est transformer, aussi ça est créer, aussi ça est aider”.

Commentaire

Dans ma vie j'ai fait plusieurs rêves, j'ai eu beaucoup désires et la plupart d'eux ils sont restés telles.

Mais maintenant je peux remercier pour tous les rêves inaccomplis, pour ce qui j'avais demandé et jamais reçu, pour ce qui j'avais désiré et n'est pas arrivé.

Tout ça il peut ressembler impossible, mais pour moi c'est simplement la constatation que toutes ces choses il m'aurait empêché d'être comme je suis et de vivre comme je suis en train de vivre.

Si mes rêves ils se fussent réalisés, si mes désirs ils se fussent exaucés, probablement je n'aurais jamais découvert qui je suis, je n'aurais pas rencontré les beaucoup de 'Maîtres' que la vie ma fait rencontrer (et ils n'ont pas seulement été gens ...), je ne vivrais pas dans la gratitude ininterrompue, je n'apprécierais pas comme heure j'apprécie le Tout et les petites choses que chaque jour j'ai, que chaque jour vif.

Au matin je ne me sentirais pas chanceuse de pouvoir me lever, de pouvoir marcher, regarder, entendre, entendre, jouir et aimer.

Long le chemin j'ai expérimenté plusieurs fois que ce que je retenais juste et indispensable pour moi, il ne l'était pas du tout, au contraire c'était l'opposé.

Ainsi j'ai appris de toujours et de toutes façons à remercier, en savant que toujours tout va bien pour moi, aussi si dans l'instant dans lequel je vive une certaine situation n'est pas aussi évidente que je la comprenne bien.

Quelconque chose va à se passer, je suis sûre qu'elle me portera à une croissance, à une conquête, il me donnera un enseignement, un cadeau.

Au début il n'est pas simple d'utiliser cette clé, vivre dans la gratitude ininterrompue pour tout ce qu'arrive ou il n'arrive pas, par conséquent qu'on a ou on n'a pas, par conséquent qu'on vit ou on ne peut pas vivre.

Mais ça suffit de commencer et toute de suite ils arrivent les confirmes, après tout devienne naturel, spontané.

J'aime la joie et je choisis chaque jour de vivre avec la joie, de rester à côté des 'Cœurs' qu'ils me permettent de jouir, dans les lieux qu'ils me donnent plus joie.

Mais si je tourne le regard au passé, je ne peux pas qu'être lui obligé, aussi s'il est fait surtout de souffrances, manques, maladies, solitude, privations, deuils, douleurs.

Pendant la maladie j'ai appris à apprécier la santé.

Dans le manque d'Amour, à aimer pour avant.

Dans la souffrance j'ai appris à comprendre, pressentir, ressentir la profondeur du cœur de ceux qui je rencontre.

Avec les deuils j'ai compris combien chaque rapport il doit être vécu intensément.

Dans les privations matérielles j'ai appris à me ressentir continuellement chanceuse pour ces choses que premier je donnais pour escompté, je croyais indispensable, en reconnaissant que rien est indispensable.

Dans la solitude j'ai appris à vivre seule sans plus me ressentir seule.

De l'ingratitude j'ai appris à aimer, à donner, sans rien attendre.

Et alors je peux dire seulement :

*“Merci à toi ma vie tempétueuse, de m’avoir enseigné :
à me réfugier dans la Lumière ;
à trouver la paix dans l’Amour, la joie dans mon Chemin ;
à être infiniment obligé pour tout ce que j’ai, pour tout qu’il y
a autour de moi, pour celui qui s’approche à moi ;
merci parce que tu m’a confirmé combien je suis aimé,
totalement protégé, toujours aidé de la Grande Lumière, de les
Angees ;
merci pour avoir scellé que rien me manquera de ce qu’il est
vraiment nécessaire pour mon cœur, pour ma Âme ;
je te remercie car tu m’as donné un grand numéro
d’expériences que maintenant je les peux partager avec les
autres.*

*Merci vagues forts qui m’avez enseigné à naviguer, à prendre
le timon de ma vie, mais aussi à le laisser, afin que les Angees
puissent souffler sur la voile, me pousser vers la direction
juste.*

*Je remercie les vents forts qu’ils m’ont fléchie, parce que vous
m’avez rendue comme un arbre qu’il ne peut pas être déraciné,
parce que mes racines maintenant sont bien plantées au fond
de l’Amour et mes branches tendus envers la Lumière.*

*Je suis certaine que l’Amour et la Lumière me donneront
toujours la force nécessaire pour continuer le Chemin ils me
donneront ce qu’il est nécessaire pour, l’Âme.*

IX

*Reconnaître qui sommes,
reconnaître la propre Essence*

Commentaire

*Si on vit la vie avec conscience en essayant de comprendre le sens, il arrive toujours le moment dans lequel il se demande :
“Qui sont je, pourquoi ils sont ici, où je suis en train d’aller ?”*

Les Anges ils ont donnés cette Réponse :

“Tu es la Fille de la Grande Lumière : ressente sa grandeur.

Tu es une Étincelle Divine : manifeste ta Lumière.

Tu es une Âme libre : laisse tes ailes libres.

Tu es la Fille du Ciel : porte ses dons sur la Terre.

Tu es Fille de la Terre : aime la en tournant ton regard au Ciel.

Tu es une Petite Fille de l’Univers : vifs avec simplicité, candeur, pureté.

Tu es un ‘Cœur’ très aimé : donne l’Amour.

Tu es un don d’Amour : ressente toi un don, donne-toi.

Tu es un Fleur du Divin : répande ton parfum.

Tu es un arbre bien fort : coule tes racines dans la Mère Terre, tends tes branches au Ciel.

Tu es une voyageuse dans le Chemin vers la Lumière : parcours ton Sentier lumineux avec enthousiasme et joie.

Tu es une Élève de l'École de la Vie : apprends avec humilité et simplicité.

Tu es un Maître de Lumière : porte la sagesse de la Lumière avec l'Amour.

Tu es une guerrière de Lumière : vis les batailles de la vie avec la Force de la Lumière, de l'Amour.”

Âme Lumineuse, ton Ange t'aidera à redécouvrir ton Essence, à l'exprimer, à la manifester.

Si nous reconnaissons qui sommes et nous exprimons notre Essence, nous pouvons devenir phares qu'ils éclairent, sources qu'ils restaurent.

Question :

Qu'est-ce que signifie être une Âme libre ?

Réponse :

“Tu n’es pas seulement le corps que tu vois ou le cœur qui tu sens, mais en toi il y a une Essence Lumineuse : ton Âme.

C’est elle qui a choisit ce corps, que quelque fois limite sa liberté, mais il sert à ton histoire, à ta croissance, à ton évolution.

Si on ne se rappelle pas d’être des Âmes libres, on accepte des impositions, limites, compromis, ou on peut donner des impositions aux autres, en oubliant que qui est libre il doit rester libre pour pouvoir créer joie et harmonie autour de soi.

Naturellement cette liberté il faut l’entendre dans le sens le plus vaste, le plus lumineux, avec le cœur, non avec l’esprit.

Quand on vive le rapport avec autres 'Cœurs' il faut protéger et respecter totalement nôtre liberté, de la même façon avec laquelle il faut protéger et respecter la liberté de celui qui est à côté de nous.

Aussi si les choix requièrent des fois des renonces, en tout cas ils ne nous sortent pas la liberté s’ils sont des choix conscients, parce que qui il peut choisir il est libre.

La liberté n'est pas faire ce qu'on veut partout, avec n'importe qui, mais il est entendre il se libère de choisir la propre vie les propres manières d'expression.

On peut ressentir que le corps n'est pas libre, parce qu'il a des limites, mais en réalité lui est libre, parce que nous pouvons aller au-delà de ses limites.

On peut aussi ressentir que le cœur n’est pas libre parce qu’il a été blessé, parce que d'Amour n'a pas été rempli, mais le cœur

on peut guérir, avec l'Amour, et avec la Lumière on peut remplir.”

Question :

Comment peux-tu faire pour me ressentir Fille du Ciel ?

Réponse :

“Observe dans le cœur la flamme qui est en toi pour reconnaître ta Lumière, pour le donner tout l'espace qu'elle nécessite, pour la protéger, pour l'aimer.

Si tu veux, tu peux faire avec Moi ce jeu :

assis toi en face à une bougie allumée, et tu restes dans écoute toujours en fixant cette bougie.

Après ferme les yeux et imagine le cœur comme s'il fût une fleur qui s'écarquille pour montrer la flamme qu'il recèle ; fixe ton regard sur la fleur écarquillée, sur la flamme au milieu de la fleur, et dis à la fleur : “Ça c'est ma Lumière, car je suis Fille de la Lumière”.

Depuis tu observes si cette flamme à l'espace suffisant pour se ramifier, pour grandir ou si tu peux en donner en plus, si le cœur c'est complètement ouvert comme la fleur ou si quelque pétale c'est encore fermé.

Tombe amoureuse de ta Lumière, de cette flamme, car c'est ainsi qu'après pour l'Âme tout tu choisiras, avant tout pour l'Âme tu vivras.

En aimant intensément ta Lumière tu le donneras toute l'espace nécessaire.

Tu découvriras si ton cœur peut s'ouvrir en plus, tu découvriras qu'est-ce qu'il y a en lui, comment tu le peux l'alléger, le soigner, le désaltérer, le nourrir, afin que comme une fleur il écarquille tous ses pétales pour donner espace à la flamme, à la Lumière qu'il contient.

Si tu tombes amoureuse de ta Lumière, agir il sera plus simple, tout ce qu'il passe n'appesantira pas ton cœur, il n'éteindra pas ta Lumière, ta flamme.

Observe si de toujours et partout tu la laisse libre de resplendir totalement.

Tombe amoureuse de ton Âme, de la Lumière, et le Sentier qui tu as choisis il te paraîtra douce, aussi s'il peut être en amont, tu le sentiras praticable aussi quand des obstacles tu rencontreras, et, s'il faut lutter, tu seras certaine de vaincre, car la Lumière elle vaincre toujours.

Sois fière de ta Lumière et aime-la intensément.

Quand tu rencontres quelqu'un sur ton chemin, regarde en lui avant tous la Lumière qui c'est en lui, regarde-le comme une Âme lumineuse, comme une Âme libre et tu te rapporteras à lui avec Amour.

Deviendras naturel donner l'Amour, donner l'aide, et ton aide sera amoureux, douce, et si la fermeté sera nécessaire, elle sera en tout cas accompagnée par l'Amour.

Quand tu rencontres quelqu'un qu'il n'a pas choisi la Lumière, tu sauras t'éloigner sans juger, en savant qu'en lui aussi il y a cette Flamme.

En reconnaissant ta Lumière, en aimant ta Lumière, en aimant la Lumière, tu sauras bien reconnaître celui qui a choisi l'obscurité, aussi s'il parle de Lumière ou éblouit avec une lumière qui n'est pas réelle.

Rappelle-toi les sensations de quand tu as aperçu Ma présence, de quand tu as eu confirmation de Ma présence, rappelle-toi

d'elles pour observer ton évolution, pour n'oublier jamais ces palpites que dans le cœur tu as ressentis, quand tu as aperçu Mon Amour pour toi.

Dans l'instant dans lequel tu as ouvert ton cœur et tu as permis à Mon Amour d'entrer en toi, le cœur a réellement palpité avec une intensité nouvelle, avec des émotions nouvelles.

Jouisse pour ce qu'il t'entoure, pour ceux qu'ils sont à côté de toi, pour le lieu où tu es, pour ce qui tu es, pour ce qui tu ressentis.

Jouisse pour ta Lumière, pour la Lumière que tout éclaire, tout transforme, tout crée, tout donne.

Jouisse pour l'Amour que toujours enveloppe, accompagne et apaise.

Si pendant ces instants ton Essence resteras connecté à l'Amour, à la Lumière, tu pourras expérimenter ce qui tu appelles extase, où tout ce qui t'entoure disparaîtras, les limites disparaîtront, tu te ressentiras en unité avec le Tout, tu sentiras le Tout en toi.

Si tu tombes amoureuse de ton Essence, tu élimineras immédiatement, tout ce qu'il t'empêche de la répandre totalement.

Trouve place, trouve le temps pour rester avec Moi dans l'Amour, dans la Lumière, pour rester à côté de ta Lumière, à l'Âme, pour écouter Mes mots, pour écouter le langage de l'Âme.

Ça c'est indispensable comme l'air qui tu respirez."

Question :

Comment peux-tu me fondre avec Toi, avec la Lumière ?

Réponse :

“Prends ton cœur et donne-le à la Lumière, laisse-le dans l’Amour, dans la Lumière, et tu aimeras chaque chose, chaque Âme.

Et en l’instant dans lequel il n’y a rien autour de toi, il y n'a pas personnes à côté de toi, tu continueras à aimer, à jouir et tu te sentiras apaisée.

En laissant ton cœur dans la Lumière, tu éclaireras ce qui tu vis, chaque lieu dans lequel tu auras, ce qui tu prouveras, ce qui tu ressentiras, ce qui tu penseras.

Trouve l’espace et le temps pour venir chez Moi, pour te fondre avec Moi.”

Question :

Comment peux-je faire pour me ressentir Fille de la Terre ?

Réponse :

“Tu es la Fille de la Terre.

Ressente comme ton frère tout ce qui à la Terre appartient, ce qui sur la Terre vive et tu sentiras la Terre comme une douce grande Mère.

Et, comme un arbre, enfonce tes racines dans le cœur de la Mère Terre, mais tends tes branches vers le Ciel.

De la Terre tu sentiras l’Amour qui te nourrisse, son giron qui t’accueille, tu sentiras sa Force qui t’aideras à marcher, tu sentiras qu’elle t’embrasse afin que tu puisses regarder le Ciel.

Sens toi Fille de la Terre qui sa donner les dons qui du Ciel a porté, une Fille qui est en route sur la Terre pour offrir les dons que le Ciel le donnera.”

Question :

Comment peux-je retourner une petite fille ?

Réponse :

“Avec l’Amour Je t’accompagnerai, afin que tes pas deviennent une autre fois sûrs.

Si tu sentiras tes pas incertains, une larme couler sur ton visage, il sera seulement pour un moment, parce qu’avec Mon Amour tu vivras sans plus quelques-uns peur partout en chaque heure du jour et de la nuit.

C’est à la Petite Fille, que déjà bouge ses pas sûre en toi, que tu dois regarder, à elle tu dois tendre, à elle tu dois sourire.

Laisse sortir cette certitude de ton Âme, car elle bien connais qu’avec Nous tout le monde retourne à être un Enfant spécial, qu’il sait courir libre et heureux dans les prés et dans les bois à pieds nus.

Si cette certitude tu laisses sortir de l’Âme, tu n’auras pas la crainte d’abandonner l’expression de la femme.

Plusieurs personnes craignent d’abandonner leurs rôles d’homme ou de femme pour exprimer l’Essence des enfants et s’accrochent à ces expressions, en les entendant des sûretés, en croyant que ce soient la seule manière pour s’exprimer.

Mais c’est seulement en retournant enfant que l’Âme peut-elle resplendir.”

“Et c’est avec un sourire rassurante et de protection que Je M’approche à ton cœur, de façon que tu peux faire pareil avec la Petite Fille qui est en toi.

Je suis en train de la rassurer avec Mon Amour, tu rassures-la avec le tien.

Imagine la petite fille en face à toi, parle à elle pendant longue temps et écoutes ses mots, rassure-la avec Amour, invite-la à sortir en souriant, à jouer avec toi.

Et tout ça tu le peux faire comme un jeu, aussi s’il est un grand soin pour toi et un incroyable moyen pour exprimer ton Essence.

Fais ce jeu plus souvent possible, avec l’importance qu’on donne aux soins et tes yeux s’illumineront d’une lumière intensive, tu ressentiras une liberté nouvelle augmenter chaque jour en plus, tu savoureras chaque journée, et tu vivras avec la joie que la liberté infuse.

Tu ne peux pas penser d’avoir bloqué trop longuement ta petite fille dans ta maison, il n’est pas simple de faire sortir cette partie de soi.

Regarde-la en face à toi et quand tu le parle, rassure-la, invite-la, soutien-la, et tu verras qu’à côté d’elle il y a aussi Moi qu’avec toi, Moi aussi Je suis en train de le parler et de prendre sa main.

Vois-la devant toi et quand tu le parles, tu la rassures, tu l’invites, tu la soutiens, tu vois qu’à côté d’elle il y a aussi Moi qu’ensemble à toi je le parle, et je la prends pour main.

Et ta petite fille exprimera une grande sagesse, car les enfants rappellent la sagesse de la Lumière, la sagesse de l’Amour...

Et comme une petite fille monte sur Nôtre balançoire, parce qu’il sera plus facile jouir et chanter comme une petite fille, il sera plus facile ressentir l’ivresse de se faire bercer et pousser en haut.

Sois sûre que des Nôtres balançoire n'est pas possible tombé, mais simplement sortir avec une embrasse.

En principe il peut naître la crainte de n'avoir pas les pieds par terre, de tomber, mais très vite tout ça évanouit et reste seulement la joie du jeu, la légèreté dans le cœur.

Et si comme des enfants on jouisse sur la balançoire, voilà qu'on appelle des autres enfants pour pousser la balançoire encore plus en haut, des enfants qu'ils aussi après monteront sur la balançoire pour être poussés bien en haut.

Avec enthousiasme, avec joie tu accueilles et vifs Nos jeux comme un enfant avec Nous il joue heureux.”

Question :

Pourquoi est-il nécessaire de retourner des enfants ?

Réponse :

“Pour vivre la vie joyeusement, pour laisser fluxer la vie chaque jour.

Les enfants sourient car ils ne pensent pas à l'avenir, ils ne pleurent pas pour le passé car ils l'ont déjà oublié, ils vivent l'instant présente avec toute l'intensité, ils expriment la joie en tout.

Et quand il passe quelque chose qu'il fait pleurer, ils expriment ça toute de suite et après ils retournent rapidement à sourire, ils ne donnent pas l'espace à la tristesse d'eux sortir le sourire qu'il rende belle la vie.

Les enfants aiment jouer, courir, jouir, exprimer tout, et ils le font avec intensité.

Donne plus d'espace à ta petite fille que tout sa exprimer.”

Question :

J'ai choisis de faire la thérapeute. Comment peux-je exprimer aussi la petite fille ?

Réponse :

“Écoute l'Âme et tu ressentiras qu'elle a choisis d'être grand à travers la simplicité, la capacité d'être joyeux des enfants.

La Petite Fille Lumineuse c'est un but, le commencement d'une grandeur, d'une manifestation que n'as pas des limites dans l'aimer, dans l'aider.

Votre société ne donne pas d'espace aux enfants intérieures, ne donne pas d'importance à l'Essence d'enfant, mais tu choisis d'exprimer la simplicité, la sérénité, la joie d'enfant et alors plusieurs-ils seront attiré par ton Essence de Petite Fille.

Si tu rejoindras cette Essence, tes mains sauront faire des alchimies, car elles sauront soigner avec la Lumière, avec l'Amour, in grande simplicité.”

Question :

Qu'est-ce qu'il signifie avoir un cœur blanc ?

Réponse :

“Un cœur qui manifeste l’Amour pur qui tout transforme, qui transforme aussi toi, qui t’aideras à laisser aller l’esprit. Un cœur candide transforme tous les Amours dans un seul Amour, la joie en jubilation nouvelle, enthousiasme nouveau.

La candeur ouvre la route à l’Amour, à la joie, à la Lumière.

Le cœur candide d’une petite fille reconnaît la vie comme un jeu, une aventure merveilleuse.”

Question :

Je ressente la nécessité de soigner mon cœur de petite fille.

Réponse :

“Il est le cœur d’une petite fille guérie qu’il va à conquérir la liberté, parce qu’il n’a plus la crainte de faire ce qui la liberté demande, qui porte à aimer totalement, car il ne crainte plus aucune chose.

Il est le cœur d’une petite fille guérie qu’il te porte à vivre l’Essence que maintenant tu désires d’exprimer, à être Nôtre collaboratrice, car les enfants collaborent avec Nous naturellement, les enfants vivent l’Amour des Âmes.”

Question :

Mais est-ce que je peux devenir un Don pour quelqu’un ?

Réponse :

“Tu es déjà un Don, tu es un Don d’Amour.

Si dans le cœur tu prouves des sentiments différents de l’Amour, de la joie, de l’enthousiasme, rappelle-toi qui tu es.

Dans les yeux tu dois avoir la joie de te ressentir un Don, dans le regard tu dois avoir l’Amour avec lequel tu te donneras, en te donnant il faut que tu aies l’enthousiasme.

Les dons chauffent et portent joie au cœur, tu dois jouir et porter ta joie.

Je ne te demande pas de faire des pas particuliers, des actions particulières, mais seulement de vivre tes pas, tes actions avec la joie, l’enthousiasme, la Lumière, l’Amour.

Je ne te demande pas de devenir quelqu’un, simplement d’être un Don de manifester ton Essence.”

Question :

Peux-tu m’aider à comprendre mieux mon Essence de Don ?

Réponse :

“Je peux te parler peut-être pendant longtemps de ton Essence, mais n’est pas possible de te la faire ressentir avec les mots : c’est seulement en la vivant que tu peux la connaître.

Tu sois certaine d’être un Don, sois heureux d’avoir choisi d’être lui et n’importe quel chose elle te sera demandé de la vie tu la vivras avec joie.

Il est immensément beau de se sentir un Don que Mains Lumineuses peuvent porter en beaucoup de ‘Cœurs’.

Tu découvriras la beauté d'être au 'Service de la Lumière', qu'il ne signifie pas d'être au service de quelque chose qui est abstrait, invisible, mais plus simplement de celui qui tu rencontres sur ton chemin.

Quelque fois l'être au 'Service de la Lumière' ne nécessite pas d'actions, gestes, mots, mais seulement de manifester l'expression joyeuse qui a seulement celui qui est dans la paix.

Il ne faut pas penser de devoir renoncer à quelque chose ou qu'il faut changer tes programmes pour être au 'Service de la Lumière', de l'Amour : rien et personne ne peut-il emplir et apaiser le cœur comme de se ressentir un Don, s'offrir comme un Don.”

Question :

Je sens que je pourrais faire en plus, mais je ne sais pas comment.

Réponse :

“Il faut placer avant tout ces choix, qui tu as fait, d'être un Don. Peut-être que ces choix te demandent aussi de rien faire, simplement d'exprimer, de manifester.

Cette sensation que tu as de pouvoir faire en plus c'est réel, car c'est une demande de ton Âme, mais tu ne dois pas la confondre avec la façon d'agir que tu connais, parce que tu peux faire ce qu'il est nécessaire aussi en restant arrêté, simplement en vivant, en manifestant ton Essence de 'Don'.

Observe le quotidien et tu comprendras où tu peux l'exprimer, observe les situations et tu comprendras ce qu'ils te demandent."

Question :

Comment peux-je vivre mon Essence de fleur ?

Réponse :

"Ouvre-toi comme une fleur, parce que tu es ainsi. Il est en le s'ouvrir que la magie arrivera. Une fleur en s'ouvrant, émane son parfum, il permet aux papillons de se poser sur les pétales, aux abeilles de prendre son nectar, il fait naître le sourire.

Il faut s'ouvrir et tout permettre.

Ouvre-toi comme une fleur, émane toi ton parfum, fais cadeau de ton nectar, montres à tous tes couleurs et après vis ta journée et tout arrivera.

Vis l'Essence d'une fleur pour faire découvrir aussi à ceux qui tu encontre que lui aussi c'est une fleur avec des couleurs merveilleux, avec un parfum particulier, avec un nectar très douce.

Pour Nous vous êtes tous des fleurs colorés, parfumés, merveilleux.

Observe chaque pétale et quand tu le verras totalement candide, lumineux, d'une façon que rien peut l'obscurcir ou le rendre moins beau, en ce moment tu peux détacher le regard de lui et être fière, orgueilleuse, parce que ce pétale t'a demandé beaucoup pour être tel.

Avec Amour tu rends candides tous tes pétales, et tu émaneras ton parfum, tu donneras tous tes trésors.

N'oublies jamais que tu as un parfum bien intense que de loin on peut le percevoir.

Si quelqu'un passe près de toi et ne le perçois pas, ne douter pas de ton parfum, peut-être qu'il ne désire pas de le percevoir, peut-être qu'il désire de te faire naître des doutes.

De toujours ils peuvent t'arriver des épreuves qu'ils te pourraient susciter incertitude sur qui tu es, sur comme tu es, sur ce qui t'attend.

Crois-en toi, crois à ton Essence en restant humble. Tu découvriras qu'ils sont juste ces situations qui te porteront à être plus forte, car c'est exactement dans ces cas que tu donnes l'épreuve de ce qui tu es.”

Question :

Mon Essence peut-elle fleurir ?

Réponse :

“Il y a déjà que toi c'est une graine que depuis beaucoup de temps il est prêt, de Moi il a été protégé.

Mais Nous ne pouvons pas transformer une graine en fleur, si vous ne le faites pas pousser, si vous ne donnez pas lui la bonne eau, la chaleur juste, la lumière juste.

Peut-être qu'ils sont nécessaires plusieurs voyages pour faire fleurir un grain, quelque fois peut être que lui il pouvait fleurir dans un certain voyage, mais ça n'est pas passé car il n'y a pas

donné à lui ce que pour lui était indispensable, et alors il faut faire des autres voyages.

Si tu voyais la fleur que de cette graine peut-il naître, si tu voyais l'Essence qui tu as choisis de manifester, rien pourrait te fermer d'arriver à ça.

Mais aussi si tu ne peux pas voir ton Essence de fleur, tu peux la ressentir.

Crois à ton Essence de fleur resplendissant, crois à la fleur que ton Âme a choisis de faire pousser dans ce voyage.

Il n'y a pas une autre fleur, un autre grain, pour combien de beau qu'il peut être, qui peut t'apaiser comme ton fleur, la manifestation de ton Essence de fleur.

Embrasse cette grain, soigne-le, porte à lui la chaleur, l'eau, la Lumière, l'Amour, l'attention.

Souris à la beauté de ton fleur, souris orgueilleuse de ton Essence de fleur, que tu peux manifester, faire resplendir.

Tout est prêt de long temps en toi. Il n'y a pas d'obstacles ou des difficultés, sauf ce qui tu peux créer toi-même en restant agrippé au passé.”

Question :

Peux-tu me parler de mon Essence d'arbre ?

Réponse :

“Il est un s'ouvrir, un s'épanouir, un fleurir.

Regarde un pêcher, en hiver il rassemble une plante sans vie, mais aux premiers rayons de soleil il y a un grand éveil, avant

les œil, après les fleurs et cet arbre, avant nu, il fait sourire, il fait jouir le cœur, car il annonce le printemps.

Le pêcher ne pense pas aux fruits qu'ils arriveront, parce que c'est déjà un don son fleur, c'est déjà un don son parfum.

Aussi si le voyageur il est heureux de son fleurir, de son parfumer, l'arbre transforme ses fleurs en fruits, pour restaurer le prochain voyageur.

Qui, sans avoir connu les saisons, est-ce qu'il pourrait imaginer que l'arbre qui semblait sec peut donner si belles fleurs fruits savoureux ?

Ainsi, avec humilité, regarde tes branches encore dénues et sois heureuse, parce que sur ces branches tu verras pousser nouveaux bourgeons, nouvelles fleurs, sur eux ils grandiront beaucoup de fruits que tu pourras donner.

C'est le moment de la floraison, tu vois déjà transformé ta branche et souris à ses fruits que maintenant tu ne connais pas, que tu ne peux pas aussi imaginer en ce moment, mais qu'ils sont déjà prêts à être donné.

Souris et sois heureuse pour avoir permis aux rayons du soleil de chauffer ta branche, de faire pousser les bourgeons.

Avec joie regarde ses fleurs, sois prête à découvrir les fruits, et sois heureuse de chaque ton changement, comme l'arbre c'est heureux de changer, de se transformer, de vivre ses saisons.

Émane ton parfum comme le pêcher fleuri, sans penser que tu donneras pêches, car en réalité tu es un arbre qu'il peut donner plusieurs fruits différents dans la même saison.

Détire tes branches, montre tes fleurs, donne ton parfum, sois orgueilleuse de tes branches fleuris et découvre avec la joie les fruits, que maintenant tu ne connais pas, que de chaque fleur ils vont à naître.

Pour ça, ferme la porte à l'hiver passé, ferme le bien fort parce qu'aucun vent froid du passé ne puisse troubler la floraison de

tes fleurs, ou peut-il empêcher la naissance de ces fruits différents, particuliers, très savoureux.

Je te réchaufferai, je t'aiderai à germer comme un arbre, de façon qu'en vitesse tes fruit tu les pourras connaître et donner.

Vis le présent qu'il te donnera nouvelles consciences, permets ta fleuraison et prépare-toi à recueillir tes fruits pour puis les donner.

Tu peux choisir d'être au même temps un arbre avec les fleurs, avec les fruits, avec grandes feuilles.

Si celui-ci tu choisiras et tu le vivras dans le quotidien, tu manifesteras l'essence d'arbre fleuri.

Et cela empêchera le retour de l'hiver, tu resteras toujours avec tes feuilles, tes fleurs, tes fruits, heureuse d'être chauffée par le soleil, nourrie par la Terre, protégée par le Ciel.

Observe un grand arbre, ressente toi un grand arbre et Je t'aiderai à l'être.

Souvent vous oubliez que les sources d'enseignement, les exemples, ils sont en face à vous, ils sont déjà tous autour de vous.

Vous vous essoufflez pour apprendre, comprendre, penser, et en pensant vous vous essoufflez encore de plus, et par conséquence, vous n'arrivez pas à voir les sources pour apprendre les vraies connaissances.

Si vous vous arrêtez par contre et vous regardez le ciel et dans le ciel les oiseaux voler, vous observez un arbre, l'expression de la vie qui la Nature est, vous comprenez ce que c'est la vie, comme il faut la vivre.

Et s'il y a une place dans laquelle se perdre, c'est le regard d'un enfant, tout le reste c'est seulement distraction de vraies sources.

Observe un grand arbre et regarde comme lui il est grandi droit simplement en cherchant la lumière, en suivant la lumière en

les tournant au ciel, en aimant la terre qu'il a accueilli, en enfonçant ses racines dans la terre que continuera à le nourrir.

Rien ne demande pas, il n'a pas besoin d'apprendre, il ne s'escrimer pas, il laisse couler tout ce qu'il arrive autour.

Il sait pardonner celui qui blesse sa branche, celui qui arrache sa feuille et, depuis cette blessure, il sait encore donner soutien au voyageur que sur son tronc il repose, par ses feuilles il est protégé.

Je t'aiderai à être ainsi, t'entendre et vivre ainsi, pardonner ainsi, continuer à donner ainsi.

Et voilà que pardonner ne te dépourvoiras à rien, parce tu iras vers le haut, la Terre te nourriras, et pardonner deviendras naturel.

Ta vie tu la vivras en donnant, comme l'arbre donne toujours aux voyageurs.

L'arbre ne se disperse pas en rien, il grandit tout droit, il ne cherche pas les voyageurs, mais il donne abri à tout le monde, il cherche personne mais il refuse personne : lui est là, prêt à donner tout, à se donner, en suivant la Lumière, en regardant le ciel.

Vis comment un arbre il vit et un arbre tu deviendras, ta lymphe pure tu découvriras, tes fleurs, tes fruits tu donneras.”

Question :

Comment peux-tu faire pour exprimer mon Essence de Voyageuse ?

Réponse :

“Tu dois déjà te ressentir une voyageuse, parce que celui-ci tu déjà es.

De cette façon tu seras toujours prête à porter la Lumière par tout où tu iras, dans chaque instant de ta vie.

Ressente toi une voyageuse, pour savoir aller aussi sans bagages et sans aucune fatigue marcher longuement, ça t’aidera à te détacher de toute les choses car tu sauras que rien tu peux porter avec toi.

Ressente toi une voyageuse sans aucun logis, pour être prête à jouir de chaque abri, mais aussi pour abandonner n’importe quel abri pour poursuivre libre ton chemin.

Ressente toi une voyageuse avec un seul bâton qu’il peut te soutenir, quand le chemin devient difficile : le bâton de la Lumière.

Ressente toi une voyageuse avec un seul bol pour recueillir l’eau et désaltérer ton corps.

Ressente toi une voyageuse avec un merveilleux sentier à parcourir, car lui est ton Sentier lumineux, un Sentier qui te portera à la Lumière, dans lequel tu marcheras enveloppée par l’Amour.

Ressente toi une voyageuse et encore en plus tu sentiras et aimeras ton devoir de porter la Lumière par tout, dans chaque instant, avec l’humilité d’une voyageuse sans aucuns bagages si pas ce qu’il y a dans ton cœur, sans aucun désir que te désaltérer à la source de la Lumière, sans aucun but si pas ce de donner l’Amour et la Lumière.

Et rappelle bien : en plus tu abandonnes et en plus tu auras, en plus tu te détaches et en plus tu seras unie.

Marche sur les prés, arrête toi au-dessus des arbres, écoute ton Essence de voyageuse, ainsi tu seras certaine de l’être.

Bien que beaucoup de pas tu puisses avoir fait, un long Sentier avoir parcouru, autres pas t'attendent toujours, parce qu'aucune voyageuse ne désire s'arrêter longtemps ou pour toujours.

Quand il se sent l'essence du pèlerin, savoir qu'autres pas attendent c'est une grande joie.

Les voyageurs jouissent pour chaque abri qu'ils trouvent dans le chemin, pour la nourriture, pour l'eau, mais une fois que le corps a trouvé restauration et ils ont reposé, en eux retourne une autre fois le désir de marcher encore.

Et toujours moins de fatigue tu sentiras pour continuer ton chemin, toujours plus de joie tu sentiras à marcher avec Nous, parce que pour ton Âme tu es en train de marcher.

Quand tu sens qu'une action t'est demandée, écoute l'Essence de voyageuse et toute de suite tu ressentiras la joie pour avoir cette opportunité, alors exprime la gratitude et tu auras mes aides pour accomplir ce pas.

Je ne peux pas te dire que le corps ne sera plus fatigué, mais si tu acceptes ça tu sauras la dépasser avec Mes aides.

Aucun voyageur ne peut se leurrer qu'atteindre les sommets ne demande pas quelque effort, mais cela ne le trouble pas, parce qu'il est heureux pour où il arrivera, pour ce qu'il cueillera là, pour ce qu'il verra là, pour ce qu'il apprendra là.

Ouvre-toi à cette Essence de voyageuse, parce que tu comprends que celui qui est heureux d'aller, de continuer le chemin, il aime intensément les moments de restaure, de repos, mais il aime intensément aussi les moments dans lesquels il retourne à marcher, il aime intensément sa façon d'aller, le dessin de son Âme.

Et il n'y a pas une joie pareille à celle d'être voyageurs de la Lumière, de porter la Lumière, de porter l'Amour, afin que la Lumière éclaire tout, l'Amour puisse envelopper tout.

Avec la joie tu laisses aller les bâtons sur qui t'es jusqu'à présent appuyée, pour donner à Moi la possibilité de les changer avec le bâton de la Lumière, qu'il ne servira pas pour t'appuyer à lui mais pour te donner la force, pour te faire ressentir la Force de la Grande Lumière.

Vôtres bâton en effet ils servent à petit peu, car ils ne sortent pas la fatigue, votre force ils n'extraient pas et quelque fois ils se cassent.

De cette façon tu n'auras plus besoin des autres bâtons que le Nôtre, mais pas pour t'appuyer, car avec Nous dans ton chemin tu n'auras plus besoin de t'appuyer.”

Question :

Je me sens comme une élève qu'a besoin d'apprendre encore plusieurs choses.

Réponse :

“Et alors, plus que jamais, ressente toi une petite fille joyeuse d'être à l'école, dans une école spéciale, où très on joue et tout on apprend en jouant.

Donne espace à ta Petite Fille toujours, partout et avec quiconque.

Donne espace à la simplicité, à la candeur, à la clarté, à la limpidité, à la spontanéité et ajoutes la compassion totale que je t'aiderai à apprendre, en te prenant pour main, en t'accompagnant avec Mon Amour.”

Question :

Si j'apprends beaucoup encore, comme est-ce que je peux m'entendre un Maître de Lumière ?

Réponse :

“Tu le peux, car tu ne devras pas enseigner aucune chose, simplement être, simplement manifester ta Lumière et ton Essence, partager tes expériences.

De toujours en plus les mots seront inutiles, ce sera ton expérience une aide pour celui qui vit, ce sera ton Essence un cadeau, ce sera ton exemple un enseignement.

La chose la plus importante c'est de vivre ses expériences pour atteindre son dessin, pour évoluer, pas pour enseigner.

De cette façon nous nous préparons à enseigner correctement, dans les instants corrects, dans les lieux où il nécessite ça et seulement s'il nécessite de ça.

Ressente toi toujours une Petite Fille qu'a encore besoin d'être guidé, prise pour main et tu te prépareras pour ton devoir, mais ne penser pas maintenant à comment et quand tout ça passera, de cette façon tu pourras le vivre avec humilité.

Prépare-toi comme s'ils fussent les premières années de l'école, quand tu ne peux pas savoir ce qui sera ton devoir, ton expression, aussi si tu la peux rêver, désirer.

Laisse que l'Âme t'a amenée, laisse que je te prenne pour main.

Dans la grande école de la vie, apprends le plus qu'est possible. C'est ça l'Essence du Maître de Lumière :

sois afin que les autres soient,
agisse afin que les autres agissent,
marche afin que les autres marchent,

apprends afin que les autres apprennent,
vibre afin que les autres vibrent,
devienne Lumière, afin que les autres reçoivent la Lumière,
reconnaissent la Lumière et aiment la Lumière,
donne l'Amour afin que les autres puissent connaître l'Amour
nouveau, dans l'Amour vivre, l'Amour donner.”

Question :

Quand je ne peux pas partager ce que j'ai appris, ce que j'essaie, je me sens seule.

Réponse :

“Aussi ça c'est naturel, si tu as choisi d'aider des autres Âmes. Une enseignante, en entrant en classe, sentira toujours bien tout ce que l'éloigne des enfants auxquels elle enseigne et par conséquence elle peut se sentir seule.

Seulement si rencontre une autre enseignante elle sent quelque chose en commun avec elle, elle sent quelque chose qu'elle permet d'ouvrir son cœur.

Après, quand elle retourne à sa classe, elle sait bien que ne peut pas être complètement comprise, parce qu'il est entre les enfants qui ancrent ils ont nécessité d'apprendre.

Cependant elle n'est pas seule : elle est avec Nous. Parce que Nous sommes toujours à côté.

Si tu rappelles ça, tu ne te sentiras jamais plus seule.

Tu peux rencontrer des autres enseignants, qu'ils ont, comme toi, ses classes pour apprendre et enseigner, eux aussi ils peuvent prouver, comme toi, une certaine solitude, mais ils ont

compris qu'enseigner c'est le choix de leurs Âmes pour aider des autres Âmes à se réveiller, à s'élever, et aussi que ça c'est une façon pour continuer à apprendre.

C'est ça l'expression du Maître de Lumière : sois détache, lumineuse, aimable, sourient, affirmative, totalement et sans interruptions disponible, témoigne-le tien Crois, pas avec les mots, mais avec ta vibration, avec ton image.

Ton langage il soit un langage d'Amour, simple, claire : petit peu des paroles, paroles claires, avec le ton, avec le son.

Le ton c'est indispensable pour exprimer le tien Crois, ta Lumière, la Lumière que tu as choisis de porter, le réveille que tu as choisis de donner.

Le ton c'est indispensable quand les paroles doivent être 'force vibrante'.

Le ton c'est pour les paroles de sagesse, le son est pour les paroles d'Amour, de soutien, de joie, de bonheur.

Ta vibration soit la vibration de l'Amour, de la joie, du bonheur, de la force, de l'intouchabilité, de la fierté.

Ton expression soit l'expression d'un Maître de Lumière qu'il sait rendre tout sacré, chaque parole, chaque action, chaque regard, chaque vibration et chaque son qui sorte de son cœur, de sa bouche, mais tout dans la simplicité, dans l'humilité totale.

Le sourire il soit la garantie de l'humilité que toujours il faut avoir, il soit le bouclier qui te protège.

Ce soit ton image radieuse, ce soit ton vibration intense, ce soit ton expression intense, ce soit ton aller fier, mais humble.

Peut-être que tu rien devras enseigner, rien tu devras faire, simplement parcourir ton Sentier.

Plusieurs Âmes tu pourras réveiller de cette façon, seulement en passant avec ta Lumière, avec ton sourire, avec ta vibration,

avec le bonheur de ton visage, avec l'expression humble et fière, avec l'Amour que tu donnes sans interruptions.

Rappelle-toi que les Maîtres de Lumière ne donnent jamais pour le besoin, mais ils se donnent totalement pour être des moyens de la Grande Lumière.

Celui-ci est descendre dans le monde, mais vivre en haut avec Nous, il est descendre comme 'instruments', mais vivre en haut comme Âmes."

Question :

Je connais l'importance de vivre mon Essence de Petite Fille, mais si j'exprime ça, comment je fais à être une guerrière de Lumière ?

Réponse :

"La main de la Petite Fille qui est en toi je serrerai, de façon que tu puisses la reconnaître, la rassurer, l'aider.

Si tu l'embrasseras tu apprendras à la connaître.

Et il est ainsi que tu deviendras une guerrière de Lumière qu'il sait prendre en bras, il sait endormir, il sait protéger, il sait caresser et avec les enfants jouer.

Tout ça c'est très loin de la compréhension de l'esprit, mais bien à côté de la compréhension du cœur.

Pour l'esprit c'est très difficile de comprendre comment on peut devenir grands, forts et guerriers de Lumière en reconnaissant son Enfant intérieur, en l'embrassant et retournant enfant avec lui, mais il est ainsi.

Et il est ainsi qu'ils vivent les opposés.

La guerrière de la Lumière sait être tellement forte d'affronter les batailles qu'elle rencontre sur son chemin, elle est tellement douce qu'endorme sa Petite Fille et les Enfants qu'elle rencontre.

Ces opposés l'esprit il refuse, il ne connaît pas, mais l'Âme ces contraires il a choisi d'apprendre à vivre.

Devenir une copine des jeux pour ta Petite Fille intérieure requiert une humilité total, l'humilité de laisser aller l'armature de la guerrière, de savoir jouer sans aucune cuirasse.

Souvent ont crainte de s'arrêter en face à sa Petite Fille intérieure et de l'embrasser, en continuant à être des guerriers qu'ils luttent, car ont crainte d'écouter la voix de la Petite Fille, car pour arriver à le faire il faut abandonner toutes les armes et la cuirasse, il faut enlever les chaussures et courir ensemble à elle sur les prés.

Plusieurs guerriers s'arrêtent aussi après avoir embrassé ses Enfants intérieurs, car ils ne désirent pas qu'ils jouent avec les autres Enfants, ou ils n'ont pas l'humilité nécessaire pour permettre que, dans certains moments, leurs Enfants soient par des autres cœurs aidés, guidés, aimés.

Au contraire, la guerrière de Lumière sait que parfois sa Petite Fille intérieure a besoin de jouer avec des autres Enfants, d'être nourrie avec la bouffe qu'elle manque, d'être guidée par 'Celui' qui, d'en haut, tout il voit.

Et voilà qu'en apprenant à l'embrasser mais aussi à la laisser aller, en la protégeant mais aussi en la laissant protéger, en la nourrissant et aussi en la laissant nourrir, elle devienne cette Petite Fille et au même temps une guerrière de Lumière.

Maintenant tu comprends bien combien d'entraînement il faut avoir.

Mais ne crainte pas.

Commence en abandonnant ‘tes armes’ et ‘ta cuirasse’ loin du pré ou tu rencontreras ta Petite Fille intérieure, pour ne la paniquer pas.

Puis approché sans te tourner à regarder tes habits, parce que peut être que Nous la porterons loin de toi, mais avant que tu reviens Nous aurons déposé Nôtres ‘armes’, Nôtres ‘habits’, Nôtres ‘cuirasse’, pour te protéger avec l’Amour et la Lumière. C’est naturel craindre de déposer ‘ses cuirasse’, ‘ses armes’, ‘ses habits’, en savant que dans la vie il y a et ils y auront toujours des batailles, mais celui qui a le courage de faire ça, sans se tourner en arrière, dans le profond lui ressentiras d’avoir tout ce qu’il faut pour être prêt à ses batailles...

Et seras ton Essence de guerrière de la Lumière à faire couler un fleuve ancien en toi, un fleuve nouveau en toi.

C’est la guerrière de Lumière qui ouvre la route, qui protège et défend la Petite Fille, que l’incite à rendre ses pas sûrs, à ne pas craindre rien, mais seras toujours la Petite Fille à enseigner des grandes vérités à la guerrière de Lumière, à elle montrer la route où l’humilité, la vérité, la simplicité, l’Amour ils se fondent.

Ils n’existent pas le deux Essences séparés.

Se faire guider par les Enfants intérieures c’est une conscience jamais compréhensible pour l’esprit, c’est une conscience qui nécessite d’une grande Crois, d’une immense humilité.

Les Enfants intérieurs ils permettent Nous de les accompagner en se relâchant complètement, ils ont la limpidité de l’eau pure qu’est sortie de petit peu de sa source, ils ne retiennent pas ses pensées, ses paroles, mais tout ils expriment avec simplicité et limpidité.

Ils savent dire tout avec une simplicité que, quelque fois, déconcerte mais fait aussi sourire et ne trouble jamais.

Dans le monde on essaye souvent d’étouffer cette limpidité.

Observe comment à un enfant c'est permis d'exprimer totalement sa limpidité et les expressions spontanés qu'ils font sourire, mais quand il commence à grandir toute de suite ils commencent à sortir les 'non', les enseignements à faire attentions à sa façon de parler, de s'exprimer, et tout ça on l'appelle 'éducation'.

Aux adultes n'est pas permis cette spontanéité, cette limpidité, cette liberté des enfants.

Les adultes ils se croient des guerriers car ils luttent, mais in réalité ils sont en trains de perdre beaucoup plus de ce qu'ils imaginent.

C'est la Petite Fille qui doit accompagner la guerrière de Lumière, seulement de cette façon la guerrière de Lumière pourra devenir invincible.

Toujours d'avantage laisse toi guider par la Petite Fille qui est en toi.

Si tu es en train d'exprimer quelque chose, avant tout demande toi si une petite fille s'exprimerait ainsi ; si tu es en train d'agir, avant tout demande toi si une petite fille agirait ainsi ; si tu as une intention, avant tout demande toi si une petite fille aurait la même intention et voilà que tu écouteras une voix qui te diras : "Les enfants n'ont pas des intentions, ils sont dans le 'ici' et dans le 'maintenant'."

Vis tout ça avec un grande équilibre car, évidemment, ou c'est nécessaire l'intervention de la guerrière forte et courageuse, n'est pas possible de se demander tout ça et d'agir comme un enfant.

Unifie les deux Essences en les fondent l'une avec l'autre et tu découvriras l'Essence totale de la guerrière de la Lumière et tu ressentiras la beauté de vivre comme une petite fille.

Tu ne peux pas rester séparé en rien car tu as choisi l'unité, car tu as choisi de te fondre avec le Tout, car tu as choisi de permettre au Tout d'entrer en toi.

Je t'aiderai à fondre toutes les manifestations de ton Essence, Je t'aiderai à te fondre avec le Tout, la Lumière, l'Amour.

Si tu n'es pas certaine de quelle façon se porterait une petite fille ou une guerrière de la Lumière, alors essaye toi de te demander comment il se porterait en ce cas un Ange : alors tes doutes disparaîtront et Je t'aiderai à comprendre.”

Question :

Comment je peux faire pour dépasser les difficultés pour m'exprimer ou pour écouter ?

Réponse :

“Avant de dire quelque chose tu dois respirer profondément et t'unir à l'Essence de ta Petite Fille intérieure :

en expirant détache toi de ton esprit, en inspirant unis toi à l'Amour et ouvre ton cœur.

Et voilà que ce qui tu ne diras pas, ton cœur le dira.

Mais il ne faut pas avoir des intentions, ou ils se feront sentir et là on va à créer confusion.

La même chose tu peux faire aussi si quelqu'un parle avec toi : ouvre ton cœur, écoute avec le cœur.

Tout ça t'aidera à te protéger, parce que tu apprendras à aller au-delà du visage, du corps, des larmes, des paroles, pour reconnaître la vérité, en écoutant les vibrations.

Si quelqu'un s'approche à toi pour partager une pensée, une sensation, une émotion, tu fais ainsi : ouvre ton cœur, inspire l'Amour pour accueillir tout avec Amour, et expire pour laisser aller l'esprit.

Tu seras ouverte au vrai partage, au vrais apprentissage, tu ressentiras que tout ce qu'il te dit c'est la vérité, un acte d'Amour, c'est une leçon à apprendre, c'est un cadeau à recevoir ou peut-être qu'il soit seulement une illusion, un moyen pour distraire ton regard de ton Âme, de ton centre, un danger qui peut obscurcir ta Lumière.

Si dans l'instant dans lequel tu es en train d'exprimer quelque chose, tu ressentes qu'arrière à ça il y a une intention, souris et arrête toi, car les intentions sont des risques.

En toi il faut avoir seulement le désir de donner paroles d'Amour, d'aide, de compréhension, de compassion et de recevoir Amour, aide, compréhension, compassion.

Si tu penses que celui qui est en train de t'écouter il ne peut pas te comprendre, c'est inévitable que tu ne feras pas passer tes paroles dans ton cœur et sûrement tu ne seras pas comprise.

Si tu ressentiras que qui est en train de t'écouter il ne veut pas te comprendre ou il te ment, souris et tais toi.

Avec le temps tu trouveras sûrement un 'Cœur' qui totalement saura te comprendre, qu'avec Amour il voudra t'aider."

Question :

Pas toujours j'arrive à comprendre les intentions qu'ils ne sont pas bons dans les personnes, qu'est-ce que je peux faire ?

Réponse :

“Ouvre-toi à tous avec le sourire, avec l’Amour, et de cette façon tu seras au degré de percevoir encore en plus et toujours en plus tu sauras aussi comment te protéger.

N’est pas en fermant le cœur qui est possible se protéger, et moins encore si on pense d’être en face a quelqu’un dont il faut se protéger, car de cette façon tu attireras exactement ce type de personnes.

Rappelle-toi toujours que tu es en train de t’entraîner pour devenir une guerrière de la Lumière qui lutte pour la vérité et qui protège, que tu es en train de t’entraîner pour retourner à être une petite fille qui sourit et chante.

Et ta petite fille et ta guerrière de lumière elles s’aideront l’une l’autre dans les batailles de la vie, dans le jeu de la vie.

Après tu demandes Moi de t’aider, de te protéger, mais reste attentif ou tu n’écouteras pas Mes paroles et tu ne sauras pas au degré aussi de permettre à Moi de te protéger.”

Question :

Comment peux-je être équilibré dans mes choix ?

Réponse :

“En te ressentant une guerrière de la Lumière qui est prête à changer les ‘armes’ dans chaque instant, à changer aussi les champs de bataille, en te ressentant une petite fille qui sait sortir de chaque situation une bonne excuse pour jouer.

Et deviendras facile parce que quand tu vivras un sentiment qui te trouble, ta petite fille te dira : “Faisons-nous un jeu dans lequel tu récites les sentiments opposés”.

Quand tu vivras une situation imprévue, ta Petite Fille intérieure te diras : “Parfait, il y a quelque chose de nouveau, c’est un jeu nouveau”.

Et avec joie tu dois ressentir tout ce qui tu vis, tout qui tu éprouve, comment une incroyable possibilité de vivre au même temps ton Essence de guerrière de la Lumière et de Petite Fille.”

Question :

Est-ce que ma Crois peut m’aider à vivre mon Essence de guerrière de la Lumière ?

Réponse :

“Dans les situations de la vie imagine-toi de te voir toute seule au centre du champ de bataille, et tout autour de toi toute une armée qui t’incite pour infuser en toi la Foi dans la victoire.

Crée cette image pour ressentir cette incitation, cet Amour, cette Foi, et tu sentiras la victoire pendant que tu luttas, tu sentiras Notre Amour, la Force de la Lumière.

Exprime avec ta Crois qui n’est pas possible perdre avec la Lumière et l’Amour, tu ne laisser pas l’espace à aucun doute, n’avoir pas aucune crainte.

Dis-toi à haute voix :

- Je Crois savoir tout ceci vivre, d’être une gagnante -

Rappelle-toi que la crainte rend fragile, sorte la force, détourne l'attention, par conséquent c'est un grand risque.

Je t'aiderai à devenir un guerrier de la Lumière qui ne se réfugie pas arrière à Moi, mais qu'il affronte les batailles de la vie avec sa force, avec sa Lumière, et qu'il sait défendre la vérité.

Avant d'aller sur ton champ de bataille demande Moi de t'embrasser, tu ressentiras qu'il te donnera la force, la sureté, la fermeté, la détermination, l'incitation, la certitude de la victoire.

Et quand tu retourneras de ton champ de bataille viens à côté de Moi pour te faire embrasser et tu ressentiras une embrasse qui te nourrisse, qui te réordonne la force, qui t'exprimera combien tu as bien fait.

Mon embrasse t'accueillera après la victoire pour régénérer ton corps, ton cœur et ton Âme.

Et c'est ainsi que tu vivras avec sérénité chaque situation.”

Question :

Peux-tu m'expliquer mieux mon Essence de guerrière de la Lumière ?

Réponse :

“La guerrière de la Lumière porte la vérité, elle protège celui qui porte la vérité, celui qui vive dans la vérité.

La guerrière de la Lumière lutte pour vérité, elle s'entretient avec l'Amour.

La guerrière de la Lumière se met, se manifeste avec Amour, avec la Lumière, avec la fierté unie à l'humilité.

La guerrière de la Lumière sait lutter, mais aussi embrasser, protéger, sourire doucement.

Elle sait qu'elle peut être une vraie guerrière de la Lumière seulement s'elle deviendra totalement une petite fille pure et simple.

Elle sait d'être la fille de la Terre, la fille du ciel, une petite fille qui court dans les prés, que vive dans la Lumière, protégée par la Lumière, nourrie par l'Amour.

La guerrière de la Lumière sait s'exprimer avec fermeté, avec sérénité, avec le sourire.

La guerrière de la Lumière sait aussi se taire et simplement sourire, elle sait s'éloigner avec Amour, en souriant.

Elle vive les batailles de sa vie avec Nous, elle se laisse embraser par Nous comme une petite fille heureuse.”

Commentaire

Âme Lumineuse, sois heureuse pour ton Essence, pour toutes les manifestations de toi que tu peux donner, car tu es du même temps toutes ces manifestations.

Ton Essence est l'expression de la Lumière qui tout contient, de l'Amour qui tout manifeste.

Tu ne penser jamais de n'être pas toutes ces choses au même temps, autrement tu ne vivras pas ton Essence et ça t'éloigneras de la joie, de la paix, de l'apaisement qu'on a en exprimant notre Essence.

Sois humble et avec humilité reconnais que tu as encore plusieurs choses à apprendre et plusieurs pas à faire pour savoir exprimer ton Essence, mais avec joie reconnais la et en la reconnaissant tu la ressentiras en toi, tu la vivras.

Avec la joie, l'Amour, la Lumière, aides les autres cœurs à redécouvrir qu'ils sont, à reconnaître son Essence et tout ce qu'ils peuvent donner.

Les Anges t'accompagneront pour ça, la Grande Lumière te récompensera pour ça, l'Univers te remerciera pour ça.

Résumé expressions suggérée par les Anges

- Je Crois savoir tout ceci vivre, d'être une gagnante -

X

Exprimer la propre Essence

Commentaire

Exprimer son Essence peut être bien difficile, si on cherche de comprendre avec l'esprit comment il faut l'exprimer, où et quand il faut l'exprimer.

Il sera très facile au contraire, si on ouvre nôtres cœurs, si on laisse libre l'Âme.

Le cœur montrera ses fleurs, donneras ses parfums, le cœur manifestera la Lumière et l'Amour.

L'Âme connaît déjà ton Essence, ton Ange t'aidera à l'exprimer.

Vis là avec enthousiasme, jouis de pouvoir être un moyen de la Grande Lumière, de pouvoir aider celui qui tu rencontres à découvrir sa Lumière et l'exprimer.

Ne craindre pas de tomber dans l'égo en reconnaissant et en manifestant ton Essence.

Il n'y a pas ce danger si tu manifesteras pour vivre le dessin de ton Âme, pour être au 'Service de la Lumière'.

Question :

Comment peux-tu faire pour trouver mon Essence ?

Réponse :

“Deviens une chercheuse.

La chercheuse ne s’arrête jamais, elle ne croit jamais d’avoir trouvé tout.

Elle peut trouver plusieurs perles précieuses, plusieurs pierres précieuses, mais elle sait qu’ils ne sont pas ce qu’elle cherchait. Et alors elle continue son voyage et dans son voyage elle vit toutes les aventures, et passe avant, elle passe toujours avant.

Quelqu’un peut être qu’à elle dira : “Arrête-toi, tu es riche, perles et pierres précieuses tu as trouvées”, mais elle sait qu’entre ces pierres et ces perles il n’y a pas sa pierre et il n’y a pas son bijou.

Et alors elle continue sa recherche, en laissant aller ces perles et pierres précieuses, en restant aussi sans vêtements, lorsqu’elle pourrait par contre, avec ces perles et pierres précieuses, avoir vêtements encore plus riches et plus beaux. Mais ces vêtements pour elles ne sont pas d’aucune importance, ils ne peuvent pas la réchauffer et moins encore ils peuvent la réparer.

La route de la chercheuse n’est pas simple, la route de la chercheuse reste pour la plupart incompréhensible, mais c’est ça la route de l’Âme.”

Question :

Comment je peux donner mon Essence ?

Réponse :

“Simplement en émanant ton Essence, avec toute ta force et ta douceur, simplement en faisant rutiler ta Flamme, simplement en marchant dans le monde, en souriant, en aimant.

Voilà que qui voudra se chauffer à ta Flamme à toi il s’approchera, de toi il recevra Amour, Lumière, aide.

Manifeste-toi avec la sureté accompagnée de la douceur, avec la fermeté accompagnée de l’amour.

Fais ressentir d’être une guerrière de la Lumière, qui ne crainte rien, d’être une source qui peut restaurer, un feu qui peut réchauffer.

Tu ne dois pas exprimer ton Essence avec les mots, mais en la dégageant de tout ton être.

Va dans le monde avec la simplicité, avec l’humilité, avec le sourire, avec la Lumière, avec l’Amour, avec la joie.

Celui qui marche de cette façon sur son sentier il n’envahit pas les autres cœurs et il est prêt pour tous les accueillir.

Je te donnerai ma force, de façon que tu puisses sortir ta force et avec elle exprimer ton Essence.

Je te donnerai ma douceur, de façon que tu puisses exprimer ton Essence avec douceur.

Crois-en toi, aime ton Essence, crois à ton Essence, et tu auras la clé pour accéder à la profondeur du cœur, pour transformer la vie dans une occasion de croissance continue, pour rendre la vie une école joyeuse, un lieu où s’entraîner avec enthousiasme, un pré dans lequel jouer heureux.

Ne craint jamais : ton Essence ne te demandera pas des sacrifices, elle te portera seulement joies, Amour, paix.”

Question :

Peux-tu m'aider à comprendre mieux mon Essence ?

Réponse :

“Avec les mots n'est pas possible de t'expliquer ça, car c'est seulement en la vivant que tu la découvriras, que tu ressentiras tout ce qui tu es en train de vivre comme un aide pour exprimer ce qui tu es, pour rejoindre ton but.

Ne craindre pas de laisser aller ta personnalité, parce qu'elle est seulement une construction créée par plusieurs constructeurs, mais qui seulement toi peux maintenir début ou l'abattre.

Laisse-la tomber avec joie, en sachant que, en démolissant ce château d'illusions, tu donneras espace à ton Essence qui ne nécessite pas d'aucune construction, car l'Essence c'est le symbole de la liberté et elle peut s'exprimer seulement dans la liberté totale.

En la laissant libre tu te fondras avec le Tout, mais tu ressentiras que ton Essence restera seulement la tienne et elle te différenciera aussi quand tu seras fusée avec le Tout, avec les autres Âmes.”

Question :

Comment peux-tu contacter en plus ton Essence ?

Réponse :

“Assieds-toi en silence, ouvre ton cœur, laisse libre ton Âme, demande-Moi de t’aider et écoute.

Il arrivera l’instant dans lequel tu ne sentiras plus ton corps, mais tu te ressentiras plus vivante que jamais, tu te ressentiras détachée de la Terre aussi en sentant tes pieds par Terre.

Écoute les vibrations dans toi, autour de toi, en te détachant de chaque son, de chaque bruit, de chaque image, créée par chaque sensation du monde et tu pourras entendre tout doucement comme continuer.

C’est impossible pour Nous de vous faire comprendre l’Essence avec les mots.

Je pourrais te dire : “sois plein en devenant vide”, mais pour comprendre cette sensation tu dois la vivre.

Tais-toi et écoute : tu contacteras ton Essence et tu l’aimeras, la vivras.”

Question :

Est-ce que de cette façon je deviendrai nouvelle ?

Réponse :

“Toujours en plus tu te ressentiras nouvelle, aussi en savant qu’il n’y a rien de nouveau, car plus tu te rapprocheras à l’Essence et plus tu comprendras qu’elle n’est pas du tout nouvelle, elle a été en toi de toujours.

Peut-être que dans le chemin tu te renouvelleras totalement, que ta présence extérieure changera à tel point que tu pourras

ressembler une personne différente, mais tu ressentiras quelque chose que tu connais déjà bien en tout ça : c'est l'union avec l'Âme qui bien connais ton Essence.

Sois rapide à changer avec joie et enthousiasme, de cette façon ton Essence se renouvèleras, car tu grandiras, tu évolueras.”

Question :

Je désire vraiment vivre totalement mon Essence, mais je sens que ma personnalité et mon ‘moi’ ils vont à me créer des obstacles pour ça...

Réponse :

“Imagine une fleur blanche au milieu d’une ronce.

Il y a petit peu de monde qu’il va cueillir une fleur qui est entourée par des épines, car ils ont peur de se blesser et, en continuant le chemin, ils s’oublient aussi de la fleur.

La même chose se passe aussi pour l’Essence.

Imagine qu’elle soit cette fleur blanche, délicate, intensément parfumée, dans la ronce et pour arriver à la prendre c’est inévitable de rencontrer des épines, qu’ils te peuvent surement blesser, mais ces blessures disparaîtront en cueillant la fleur et la douleur nous oublierons en reniflant son parfum.

Cette ronce c’est notre ‘moi’ et tout ce qu’il crée.

Seulement tes mains peuvent prendre cette ronce et, par conséquence, se blesser.

Quand tu sortiras cette ronce tu sentiras ces blessures, car ces épines sont une partie de toi et il te ressemblera de les perdre, de souffrir, d’être obligée à les laisser aller, mais en réalité tu

es en train de libérer la fleur blanche, tu es en train de conquérir la chose la plus importante : ton Essence.

Alors il faut résister quand on prend dans les mains la ronce.

N'écouter pas aucune chose sauf ce qu'il te dit cette fleur blanche, ne regarder pas autre chose sauf cette fleur blanche qu'il attend seulement toi.

Ne regarder pas tes mains autant que tu es en train de toucher ces épines : elles deviendront brillantes à contact avec cette fleur blanche.

Su tu crainte de te blesser et tu outrepasses la ronce, tu ne pourras jamais cueillir la fleur blanche.

Chaque fois qui tu te sens obligée à laisser aller quelque chose, à renoncer à quelque chose, répété-toi :

- Avec la liberté totale je choisis d'avoir tout, au Tout de me réunir, le Tout être. -

Le 'moi' te parlera des renonces, des pertes, des difficultés, des efforces, des souffrances, mais rappelle-toi que tout ça s'est créé par ce qu'emprisonne l'Essence.

Sois attentive, vigilante, car le 'moi' peut faire fleurir des épines au fin qu'elles viennent confondues, de faire pousser des fleurs blanches sur les épines afin qu'elles ne soient pas sorties.

Mais si tu es en union avec la Lumière, et tu veux cueillir cette fleur blanche, devenir cette fleur blanche, en demandant Mon aide tu sauras bien reconnaître ce qui sont les épines qu'il faut sortir.”

Question :

Comment peux-je sentir mon Essence ?

Réponse :

“Plonge-toi complètement dans elle.

Imagine que l'Essence soit une mer bleue de Lumière, imagine d'être sur une plage qui ne peut pas t'offrir aucune chose et plonge-toi sans aucune crainte dans cette mer bleue. Fais ça seulement avec la certitude que dans cette mer tes trésors tu pourras trouver, tes beautés manifester et ainsi jouir. Mais il faut absolument le faire seulement en y croyant, car personne ne sait nager dans une mer de Lumière.”

Question :

Est-ce que c'est important aussi mon image extérieure ?

Réponse :

“Fais attention à ton image pour faire sortir la beauté de l'Âme, afin qu'elle soit l'expression de ton Essence, de ta Lumière.

Peut-être qu'il y a quelque chose à améliorer ou à laisser aller toujours, si on a petit peu d'attentions pour le corps ou trop d'attentions à l'apparaître : l'équilibre est subtil.

Valorise ta beauté pour pouvoir exprimer la beauté de ton Âme et ne le faire pas pour attirer quelqu'un, mais pour la donner à tout le monde, jamais pour apparaître mais toujours pour rendre

ton corps un temple lumineux qu'il fera briller encore en plus ta Lumière.

Laisse aller ce qui le monde t'insinue, sois attentive aux besoins qui te poussent à créer cette image. Pense à ton corps comme à un vase et fais tout ce qu'il faut afin que ses couleurs brillent et il puisse émaner les parfums qu'il contient.

L'Âme à choisis d'évoluer en marchant de cette façon à travers le corps et alors il faut le protéger.

Et c'est ainsi que, aussi en embellissant le corps et en valorisant ta présence, tu sortiras le regard du corps et le garderas seulement sur l'Âme."

Question :

Comment peux-tu vivre mon Essence dans le quotidien ?

Réponse :

"Tu dois être simplement consciente de ce qui tu es, rappelle-toi continuellement qui tu es, et dans chaque chose que tu vis observe quelle partie de ton Essence t'est demandée.

Tu dois faire ça toujours, dans les petites et dans les grandes choses. Pendant chaque instant, cet entraînement te portera rapidement à être ce qui tu es vraiment.

L'entraînement c'est indispensable dans les petites choses, car les grandes choses peuvent créer des poussées puissantes, mais ils sont la continuité et la constance qu'ils permettront à l'Essence d'avoir tout l'espace nécessaire et, par conséquent, de se manifester totalement et sans interruptions.

Crois-en toi et aime ton Essence comment Je t'aime et Je crois en toi.

Quand tu vivras et exprimeras ton Essence, tu comprendras que la fatigue a été être qui vous n'êtes pas.

Et alors dis à toi-même :

- J'ai besoin seulement l'attention, la répétition et me rappeler qui sont et de me présenter en manifestant qui déjà je suis. -"

Question :

À quoi me porteras reconnaitre mon Essence ?

Réponse :

“Ton Essence te portera à la détermination, à l'action sans risques, à être intouchable.

Elle te portera grands joies, dons inattendus, une force nouvelle.

Elle te portera à un Amour nouveau, à la satisfaction totale.

En exprimant ton Essence tu porteras Lumière, tu donneras Amour, tu vivras dans la paix, dans l'Amour, dans l'harmonie de l'Univers.

En exprimant l'Essence tu vivras le dessin de l'Âme.

Ces expressions de ton Essence te porteront aides, joies, forces et plusieurs émotions pour vivre la journée dans la joie, dans l'Amour.

Chacune a son couleur, son parfum, sa Lumière.

Elles te donneront trésors, apaiseront ton cœur.

Vis tout ça avec enthousiasme, de cette façon dans l'école de la vie tu apprendras tout avec joie et sur ton chemin lumineux tu iras sans fatigue.

Aime ton Essence et donne-la avec Amour à tous ceux qui tu rencontreras : alors tu entreras dans l'harmonie du Créé, dans le battement de l'Univers.”

Résumé expressions suggérée par les Anges

- Avec la liberté totale je choisis d'avoir tout, au Tout de me réunir, le Tout être. -

- J'ai besoin seulement l'attention, la répétition et me rappeler qui sont et de me présenter en manifestant qui déjà je suis. -

Conclusion

Question :

Tu m'as parlé de l'Âme et du cœur, est ce que tu peux me faire comprendre quelle différence il y a entre l'Âme et le cœur ?

Réponse :

“...Pour ce qui nous pouvons, pour ce qui vous pouvez comprendre : le cœur c'est une fleur magnifique ; l'Âme c'est l'Essence de la fleur.

L'Âme c'est ce qui fait émaner le parfum, qui fait voir les couleurs de la fleur.

Quelque fois la fleur n'est pas bien ouverte, quelque fois c'est un pétale qui n'est pas bien ouverte, quelque fois quelque pétale a été cassée par les tempêtes, quelque fois sur la fleur il y a beaucoup de poudre qui là est tombé.

Et voilà qu'en regardant la fleur, n'est pas possible de reconnaître son parfum, ses couleurs, et moins encore ce qui en elle batte afin d'elle faire répandre son parfum, les couleurs scintiller.

Mais quand toute la poudre est lavée, la fleur est complètement bien ouverte, les pétales guéris, alors en regardant la fleur on découvre l'Essence de cette fleur, on découvre tout ce qu'à la fleur donne la vie.

Votre cœur peut ainsi être l'expression de l'Âme, mais aussi, si n'ouvert pas, si ne nettoyé pas, si ne guéri pas, il peut être empêchement, prison, obscurcissement, de l'âme.
L'Âme c'est la lymphe, le cœur c'est la fleur, est la plante.”

Question :

Cher Ange, merci pour tes paroles, pour être toujours à côté de moi, pour les situations qui Tu m'aide à vivre, avec lesquelles j'ai l'opportunité de grandir, et d'exprimer mon Essence.

Merci pour Tes dons, pour la protection, pour la patience, pour l'Amour avec lequel Tu m'accompagne.

Merci pour m'avoir aidée à reconnaître mon Essence et avoir guéri mon cœur, pour m'avoir enseignée à laisser libre mon Âme, à me sentir complètement une Âme libre, à me voir comme une Âme Lumineuse.

J'aimerai bien que tout ça ne finisse jamais.

Réponse :

“Et en effet ils ne termineront pas, au contraire ils augmenteront et tu seras encore en plus heureuse.

Tout ça ce n'est rien du tout en comparaison avec ce qui tu vivras, voilà parce que deviendras naturel pour toi être heureuse.

Emplis de joie ton cœur, porte la joie autour de toi, porte la Lumière en toi et autour de toi.

Emane la Lumière avec le sourire, donne l'Amour avec le sourire.

Vis comment une Âme qu'a choisit seulement l'Amour, seulement la Lumière, qu'a choisit de vivre dans la joie, dans la paix.

Sois certaine de mon Amour, marche dans la Lumière et laisse que Je t'embrasse toujours.”

Rendez-vous

Aimée Ame Lumineuse, merci pour m'avoir permis de te donner les paroles des Anges et Leurs enseignements amoureux, pour m'avoir donné la possibilité de partager mes expériences, de t'offrir l'Amour, de t'exprimer la joie.

Si tu veux on peut nous nous retrouver vite : des autres messages sont déjà prêts pour toi.

Ils sont des messages qui m'ont aidée à redécouvrir qu'est que c'est la vie et comment la vivre, à découvrir mes sentiments et à les manifester, à comprendre mes émotions et à les vivre, à aimer tout et à me détacher de tout, à reconnaître mes besoins et le dépasser avec joie, à aimer mes désirs et les transformer en réalité.

Ils m'ont enseigné à vivre avec sérénité les rapports avec ceux qu'ils sont près de moi, avec ceux qui je rencontre, en me sentant libre, en devenant libre, en laissant les autres libres.

Ils m'ont fait connaître l'art d'aider et la joie de vivre au 'Service de la Lumière, de l'Amour'.

Ils m'ont enseigné à marcher dans la Lumière, avec l'Amour, jouissante de pouvoir collaborer avec les Anges à donner l'Amour.

Je te souhaite un chemin enjoué, enveloppée dans l'Amour de la Grande Lumière, accompagnée par ton Ange, par les Anges. A bientôt douce petite fille, grands cœur, merveilleuse Âme Lumineuse.

Index

<i>Prémisse</i>	1
<i>Guide à la lecture</i>	20
I Rencontre des deux Âmes Lumineuses	21
II Qui est ton Ange, comme le percevoir, comme vivre le rapport avec Lui	29
III Comme dialoguer avec les Anges	51
Prière	52
Silence - Méditation	55
IV La respiration	74
V La Nature : une maison, une école	85
VI L'Amour	102

VII	La joie et le sourire	159
VIII	La Gratitude	179
IX	Reconnaître qui sommes, reconnaître la propre Essence	189
X	Exprimer la propre Essence	228
	<i>Conclusion</i>	241
	<i>Rendez-vous</i>	244

Livres de Satya

Ta main dans la Mienne

Je suis à côté de toi

Se guérir et aider à guérir

Aider avec la Lumière et l'Amour

Ils sont disponibles :

- en version imprimée et en version e-book
- en version petits e-books
- en livres audio
- dans plusieurs langages

Satya a canalisé la partie de Dave dans les livres de Sriyam:

Je n'étais pas seul - 1° -

Je n'étais pas seul - 2° -

Pour informations et mise à jour des œuvres de

Satya et Sriyam visite le site : www.suonidiluce.com

*P*etits e-books

tirés par les livres de Satya

Comme un 'Nuage'

Crée avec la 'Respiration' et le 'Silence'

Donner et devenir 'Don'

'Être' ou 'o' 'être' ?

'Frôle la 'Terre'

Jouer sans pause

'L' 'Art d'aider'

'La 'Nature nous appelle'

Le Guérisseur intérieur

Le Réveil de l'Âme

Le Voyage continue

Le 'Clés de Lumière'

Le Voie de la guérison

Mais qu'est-ce que c'est l'Amour vrai ?

Qu'est-ce qu'ils sont les difficultés et les souffrances ?

Réciter pour devenir et créer

Prends serein ton quotidien

Source de Sagesse

Ton plus grand Ami

*T*u es attendue

*T*u exprimes qui es

*T*u fais briller ton corps