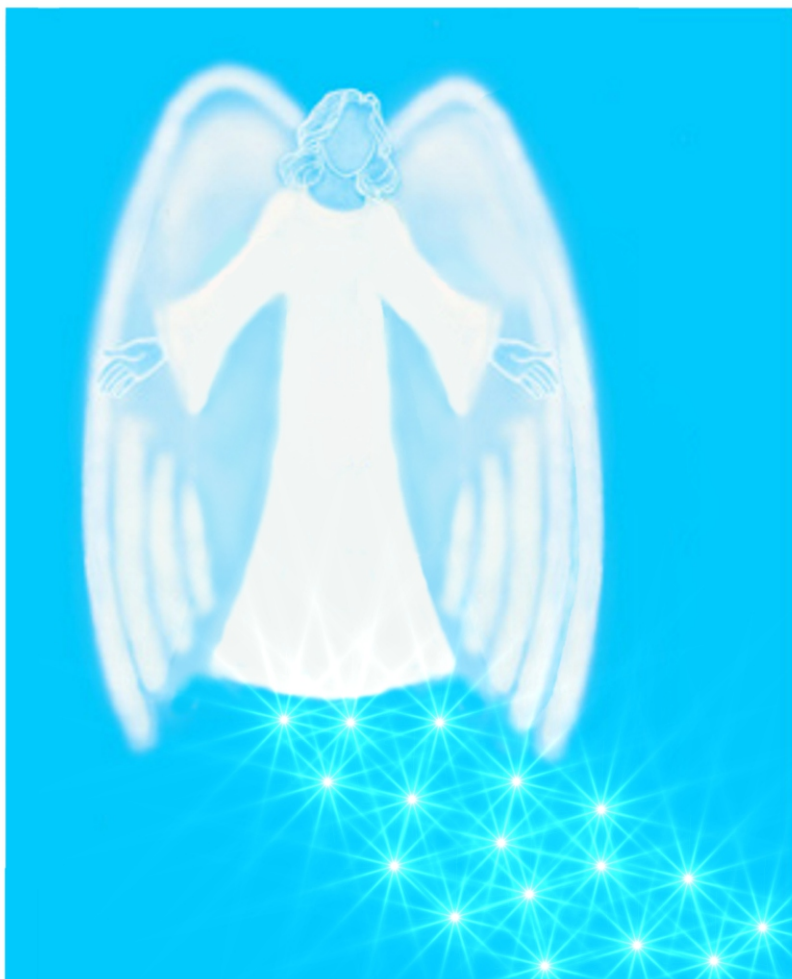


Satya

*Se guérir et
aider à guérir*

Les Anges indiquent la Voie de la guérison



Satya

*Se guérir et
aider à guérir*

*Les Anges indiquent
le Voie de la guérison*

Titre: Se guérir et aider à guérir

Auteur: Satya

Première édition: Novembre 2014

ISBN : 978-1-326-94989-1

© Satya

Tous droits réservés

Aux mes actuels

Compagnons de Chemin

A Vous ma joie et ma gratitude pour avoir écouté l'appelle de l'Âme qui nous a fait rencontrer, reconnaître, aimer et réaliser ainsi le dessin des nôtres Âmes.

Merci pour vivre avec moi cette aventure inimaginable où, en nous soutenant et en nous aimant, nous avons appris comme :

*dépasser avec courage tous les obstacles,
résister avec force à chaque difficulté,
affronter avec détermination chaque défis,
redécouvrir avec joie notre Essence,
aimer avec simplicité et liberté,
aider avec humilité et respect,
jouer à la vie comme des enfants joyeux,
nous abandonner sereinement dans les bras des Anges.*

Je suis heureuse de marcher avec vous.

Je vous aime.

*P*rémisses

Ceci c'est le 3° livre d'une série qui recueille beaucoup des messages donnés par les Anges à travers le channeling.

Avec ses mots affectueux et clairs, les Anges nous aident :

à nous sentir accompagnées, aimées et protégées par Eux ;

à apprendre à converser avec Eux et à les sentir comme des grands Amis ;

à redécouvrir nous-mêmes e le Potentiel Humaine et Divine qui est dans chacun pour le vivre d'un façon totale et exprimer toute notre Essence ;

à comprendre les sentiment, les émotions, le sensations, qu'ils se trouvent dans notre cœur, pour réussir à les manifester, ou à les transformer, o les dissoudre et porter le cœur de cette façon à être léger et joyeux ;

à connaître le sens et le but de la vie pour la vivre d'un façon intense et pour sortir de chaque chose le maximum ;

à aimer nous-mêmes, les autres, tous qui est autour des nous, toutes les Créatures de l'Univers visibles et invisibles ;

à vivre sereinement tous les rapports, aimer avec l'Amour inconditionné, la compassion, le pardon et dans la liberté ;

à donner avec humilité et simplicité et aider tous qui nous rencontrons sur notre chemin ;

à donner tous le nécessaire à notre corps, à notre cœur, à notre Âme, pour rendre le corps fort, le cœur apaisé, l'Âme libre ;

à être libres et laisser tout libres, pour vivre dans l'harmonie dans la paix.

Des autres messages nous donnent la conscience sur l'Évolution et l'Ascension du Planète Terre et sur la transformation cellulaire qui est in acte maintenant.

Les messages ils ont été recueillis par arguments et subdivisé dans plus livres qu'ils peuvent accompagner dans notre parcours de croissance et évolution.

Pour rendre tout ça plus facile, on est choisi d'énumérer pour chaque livre les sujets traités en lui.

1° livre: - *Ta main dans la Mienne* -

Dons d'Amour des Anges pour vivre la vie dans la joie

Rencontre de deux Âmes Lumineuse

(La façon de nous reconnaître comme des Âmes libres, dans le chemin de la Lumière, et vivre le dessin de l'Âme)

*Qui est ton Ange, comme le percevoir, comme vivre
le rapport avec Lui*

Comme dialoguer avec les Anges

Prière,

Silence - Méditation

La respiration

(Avec la respiration nous pouvons porter en nous l'Amour, la Lumière et tous de ce qui nous avons besoin. Avec la respiration nous pouvons faire fluer tout, nous fondre avec l'Univers et retrouver la sérénité)

La Nature: une maison, une école

(Découvrir la Nature comme le lieu ou régénérer et renforcer le corps, une source pour rafraîchir et apaiser le cœur, un moyen pour nourrir l'Âme)

L'Amour

(Vivre dans la liberté l'Amour qui unis mais ne ligote pas, découvrir l'Amour Nouveau, Aimer tous et tout le monde)

La joie et le sourire

(La joie attire, le sourire protège : avec le deux nous pouvons donner Amour et Lumière)

La gratitude

(Avec elle nous rappelons tout ce que nous déjà sommes et avons, nous attirons ce qu'il est nécessaire pour nous)

Reconnaître qui sommes, reconnaître le propre Essence

(Nous sommes les Fils de la Lumière, du Ciel, de la Terre, nous sommes un Dons d'Amour.

Dans chacun des nous il y a un Enfant, un Guerrier, un Voyageur, un Élève, une Enseignante : si on le reconnaisse nous pouvons donner à eux l'espace nécessaire et les exprimer dans les différentes situations de la vie)

Exprimer la propre Essence

(Vivre le Divin qui est en nous, manifester notre Lumière, donner l'Amour, notre 'Parfum', nos 'Couleurs')

2° livre: - *Je suis à côté de toi* -

*Dons des Anges pour transformer ta vie
avec la force de l'Amour*

La Réincarnation et l'Ancienne

*(Les Anges définissent 'Ancienne' l'ensemble des voyages fait
antérieurement et ce qui nous avons vécu dans ces voyages.
Nous pouvons laisser remonter l'Ancienne spontanément, avec
sérénité, sans essayer de connaître ou rappeler, avec la
certitude que ça va à passer dans le moment correct, quand nous
serons prêts)*

Le Réveille de l'Âme

*(Le 'Réveille' c'est le mot avec lequel on explique ceux qui ce
passe quand nous commençons à comprendre que nous sommes
Âmes libres et par conséquence les créateurs de notre vie)*

La Vie : sens et but

(La Vie qui nous sommes en train de vivre c'est simplement un des nombreux voyages que notre Âme a choisis pour se développer, pour évoluer, pour devenir plus lumineuse.

C'est un grand demi pour une infinité de buts. Jour pour jour ils se découvrent nouveaux aspects, se comprennent nouveaux sens et fins)

La personnalité, le 'ego', le 'moi'

(Comprendre notre personnalité pour découvrir notre Essence Lumineuse.

Abandonner le 'ego' et le 'moi' pour donner espace a la sagesse de l'Âme, faire éclater notre beauté et exprimer notre talents)

Humilité et la Simplicité

(Agir avec Humilité donne espace a la fierté et à notre 'grandeur'.

Vivre dans la Simplicité du Cœur et de l'Âme)

Exprimer le Pouvoir de l'Être, le Pouvoir

de l'Âme

(Le Pouvoir de l'être, le Pouvoir de l'Âme, ça c'est la force intérieure qu'il y a dans chacun des nous.

Il nous permet de vivre pleinement notre Essence, et exprimer tous les sentiments et les émotions, apaise le cœur et donne la force de vivre tout)

Comme se rapporter avec le corps

(Rendre le corps fort et lumineux pour faire éclater tous ses 'couleurs'.

Découvrir son langage pour l'aimer et créer en lui les alchimies que nous désirons)

Savoir s'abandonner

(L' 'abandon' c'est une condition du cœur.

'S'abandonner' signifie permettre qui arrive ce que notre Âme a choisi, au-delà de la réalité qui est autour des nous, et vivre avec responsabilité)

Comme vivre la vie, le quotidien, le travaille

Tomber amoureux de la Lumière et de l'Amour

Élève-toi dans le ciel

Les Anges comme exemple

Aime toute la Création

Parle avec le monde réel invisible

Prends en bras ton Enfant intérieur

*Marche avec enthousiasme, vis tous comme un jeu,
souris, chante, danse*

*Unis la responsabilité et l'engagement, à l'intensité et
à la légèreté*

Vis 'frisant' le monde

Unicité et Individualité

Désir de s'isoler

Vis le présent

Comme vivre les émotions

Quoi faire pour augmenter le sentir

L'importance des choix

La conception

Dissous les craintes et les doutes

*Comprendre la signification des lassitudes, des
difficultés, des souffrances, et comme les devancer*

*Comme tu peux vivre le quotidien, le travail,
les vacances.*

3° livre: - *Se guérir et aider à guérir* -

Les Anges indiquent la Voie de la guérison

Les 'Clés de Lumière'

Il y a des 'expressions' indispensables pour pouvoir vivre sereinement, pour manifester notre Essence Lumineuse, pour rejoindre la paix, pour apaiser le cœur, pour marcher dans un Chemin de croissance.

Ils ouvrent des 'portes invisibles' que permettent à l'Âme d'accéder à des nouvelles dimensions, inimaginables, d'incroyable beauté et dans le même temps fermer les portes à tous ce qui porte difficulté et souffrance, à ce qui empêche de recevoir les aides des Anges et leurs dons.

C'est pour ça qu'on les appelle 'Clés de Lumière'

Aucunes d'eux sont :

Observer l'instant présent

Courage

Clarté

Conscience

Responsabilité

Intégrité

Équilibre

Force

Assertivité

Candeur

Sensibilité

Tendresse

Être dans son propre Centre

Patience

Compassion

Acceptation et Respect

Pardon

Humorisme

Estime de soi

Motivation

Détermination et Prudence

Discipline et Constance

Ouverture et Pensée Positive

Laisser le passé et savoir s'adapter

Vivre la solitude sans se sentir seuls

Et aussi des autres qui sont déjà dans les livres précédents, ou que seront inclus dans les suivantes.

La voie de la guérison

Signifié des disharmonies et de la souffrance

Moyen de guérison

Rappel de l'Âme et du cœur

Rappel de l'Âme pour conclure, dissoudre ou guérir les
'Anciennes'

Non expression de la propre Essences

Présence de pensées et sentiments pas lumineux

Ce que la guérison permet

Plus de sérénité et fluidité dans les rapports
interpersonnels

Être nouveau – Vivre le nouveau – Marcher dans le
Chemin du cœur

Possibilité de donner le vrai aide

Possibilité d'entrer dans le silence total, dans la méditation profonde

Comprendre la Vie

Possibilité de créer

*Découvrir le guérisseur qui est en nous
Comme le Guérisseur Intérieur peut-il agir*

Soigner avec les mains et le cœur

Soigner avec la Lumière

Soigner avec la Nature

Les mots – Les sons

Pensée Positive et Visualisation

Les larmes

La méditation

L'Amour

Comme choisir les moyennes et les façons de soigner

*Accepter soi-même et les autres
Accepter les disharmonies et les difficultés*

Remercier

*Observer le passé pour guérir, comprendre, pardonner,
aimer*

Le quotidien comme moyen de guérison

Créer changements

Agir avec intensité

*Demander aide : parce qu'il est nécessaire et comme le
demander*

L'expression du cœur

Partager, donner, recevoir

Enivrer l'esprit

Laisser sortir ce qu'il y a à l'intérieur

Peur d'ouvrir le cœur, de partager

*Peur du travail intérieur, de tout ce que la croissance
requiert*

Peur du pas compréhensible, du pas visible

Dissoudre les doutes et les difficultés

*R*éciter pour devenir, guérir et créer

Notre attitude, les expressions du visage et du corps, influent sur notre état d'âme, ils peuvent pénaliser ou aider notre agir, modifier ce que nous entoure, influencer les personnes qui sont à côté de nous.

Si encore nous n'arrivons pas à exprimer ce qui est dans nous, ce qui nous désirons manifester, ce qui nous estimons correct, utile et beau pour nous, on peut avoir de l'aide avec la Récitation.

Récitant on va à dissoudre les blocs et les obstacles que nous empêchent tout ça, diminuent les voiles que nous empêchaient la vision réelle de nous-mêmes, de notre vie, du monde alentour. La Récitation est en conséquence un extraordinaire moyen pour comprendre, découvrir, guérir, devenir et créer.

4° livre: - *Aider avec*

la Lumière et l'Amour

Redécouvrir avec les Anges l'Art d'Aider

L'art d'aider et donner

A qui tu peux donner ton aide

La Nature nous appelle

Simplex exemples

Collaborer avec les Anges

Est-ce que tu veux collaborer avec Moi ?

J'aiderais vôtres Âmes à ses rencontrer

Tu peux te comporter ainsi

Écoute ton Âme

Comme tu peux te préparer

Comme aider et donner

Donner, se donner, devenir 'Don'

Les joies du donner

Le privilège de pouvoir aider et donner

Savoir discerner

Deviner les nécessités

Savoir écouter et répondre

Guide à la lecture

On va à user toujours le féminin parce que les Anges s'adressent à toi comme Âme Lumineuse, à la partie féminine 'accueillante' qu'il y a dans chacun des nous, au-delà du corps masculin ou féminin qu'il accompagne l'Âme dans ce voyage.

On a usé la lettre majuscule ou on a pensée de faire émerger la valeur intrinsèque du mot.

Les messages qu'ils ont donné les Anges ils ont une propre structure de langage et émanent vibrations qui résonnent dans le cœur et dans l'Âme.

J'ai désiré user une pseudonyme afin que tu, Âme Lumineuse, pusses me ressentir et penser à moi comme à une Âme Lumineuse comme toi.

*I*ntroduction

Salut Âme Lumineuse,

je suis heureuse de pouvoir partager avec toi les messages qui nous ont donnés les Anges pour nous aider à comprendre le signifié de la souffrance et pour nous indiquer la 'Voie de la guérison'.

Dans notre cœur peut être qu'il y a des blessures que nous ne connaissons pas, car ils ont été provoqués par quelque chose que nous avons enlevé, ou par des événements vécus dans des vies précédents (Ancienne).

Souvent notre cœur souffre pour quelque chose de laquelle nous sommes conscients, mais nous ne savons pas quoi faire pour porter en lui la joie, la paix, la légèreté.

Et si nous en connaissons la voie, beaucoup de fois nous craignons de la parcourir, car nous avons crainte de souffrir encore en soignant les blessures.

Les Anges nous prennent tendrement pour main et ils nous infusent courage et force, ils marchent avec nous dans la 'Voie de la guérison' pour nous rassurer sur tout dans chaque instant.

Ils nous accompagnent à découvrir sans aucune crainte les racines des blessures, à rappeler sans souffrir les causes des dysharmonies, ils nous donnent le baume nécessaire pour les soigner.

Ils nous enseignent à accepter la douleur physique et à donner soins affectueux à notre corps.

Ils nous indiquent où porter le regard pour connaître l'origine de tous les dysharmonies, à tous les niveaux.

Ils nous donnent les consciences que nous permettent d'élever nôtres vibrations pour prévenir chaque maladie.

Ils nous offrent les 'Clés lumineuses' pour fermer les portes du passé et rentrer dans des nouvelles dimensions, où ils se passent les magies de l'Amour, les miracles de la Lumière.

Ils nous portent à réciter dans Leurs 'théâtres' pour transformer notre vie en jeu, pour la vivre comme une aventure joyeuse.

Nous donnons avec confiance la main à Eux, certains que notre Âme connais les 'Clés lumineuses' et elle sait déjà aussi comme les 'user'.

Nous laissons libre la nôtre Petite Fille intérieure que nous accompagnera à 'jouer à la vie' en récitant avec enthousiasme.

Nous apprendrons comme rester à côté de celui qui souffre en vivant son procès de guérison à travers méthodes, techniques et supports que lui librement choisis et auxquelles il croit.

Ainsi nous saurons donner notre Amour inconditionné, offrir tout l'aide nécessaire et notre amitié, partager notre connu et les expériences faites.

Nous arriverons à donner aussi nous-mêmes, laisser totalement libres et rester sereins quelconque chose se passe ou il ne se passe pas.

Et nôtres Enfants intérieurs pourrons jouer ensemble dans les 'théâtres des Anges', alors que nôtres cœurs voleront dans le monde magique de l'Âme.

"Chaque maladie, chaque souffrance, chaque dysharmonie, à toutes les niveaux, ils apparaissent comme des pierres froides et lourdes.

En les éclairant avec la Lumière et en l'enveloppant avec l'Amour, ils se transformeront en 'gemmes précieuses' pour l'Âme."

I

Le 'Clés de Lumière'

Dans le 2° livre *Je suis à côté de toi*

les expressions :

des *Choix,*

de l' *Humilité,*

de la *Simplicité,*

de l' *Abandon,*

de l' *Enthousiasme,*

du *Jeu,*

du *Chant,*

de la *Danse,*

de la *Responsabilité et de l'engagement,*

unis *à l'Intensité et à la Légèreté,*

Ces expressions sont indispensables pour vivre sereinement, pour exprimer notre Essence, pour rejoindre la paix, pour apaiser le cœur, pour marcher sur un Sentier lumineux.

Les Anges nous aident à comprendre leurs importances, ce qui nous pouvons pressentir quand nous sommes en train de le vivre, ce que nous pouvons comprendre pendant que nous les exprimons en tout, sans interruptions.

Tout ça car chacune d'eux ouvre une 'porte' derrière laquelle il y a une nouvelle dimension, inimaginable avant, qu'il n'est pas possible définir avec des paroles.

Pour ça on peut le définir : *'Clés de Lumière'*

Pour expérience personnelle je peux confirmer que cette 'Clés de Lumière' ouvrent les portes à dimensions merveilleuses, que je suis en train d'expérimenter aussi maintenant et, du même temps, ils ferment les portes à ce qui crée souffrance et difficultés, à tout ce qu'il nous empêche de recevoir les aides des Anges et Leurs dons.

Naturellement les 'Clés de Lumière' sont innombrables et donnent toutes des grands aides pour nous-mêmes et nôtres rapports interpersonnels.

Et ils sont aussi très utiles quand nous décidons de donner notre aide et notre expérience à ceux qu'ils sont près de nous ou que nous rencontrons dans notre chemin.

Aucune d'eux ils sont :

Observer l'instant présent

Courage,

Clarté,

Conscience,

Responsabilité,
Intégrité,
Équilibre,
Force,
Assertivité,
Candeur,
Sensibilité,
Tendresse,
Être dans son propre Centre,
Patience,
Compassion,
Acceptation et Respect,
Pardon,
Humorisme,
Estime de soi,
Motivation,
Détermination et Prudence,
Discipline et Constance,
Ouverture et Pensée Positif,
Laisser aller le passé et savoir s'adapter,
Vivre la solitude sans se sentir seules.

Observer l'instant présent

Commentaire

Le passé il n'appartient plus à nous.

Aussi si nous arrivons à créer une situation parfaitement égale à une autre vécue auparavant, n'est pas possible de la vivre de la même façon et prouver les mêmes émotions car quelque chose en nous c'est déjà changé : nous changeons instant après instant.

Le futur n'est pas encore dans nôtres mains et si nous n'avons pas quelque chose c'est impossible de jouir, savourer, user cette chose.

Donc le présent c'est notre seule richesse, c'est le seul temps que nous pouvons vivre, dans lequel nous pouvons agir.

Le présent c'est fait de 'moments'.

Tous les maîtres invitent à vivre avec conscience totale le 'ici et maintenant'.

Est une conquête vraiment importante, vitale, car elle nous donne la possibilité de vivre la vie totalement, de cueillir tout ce que l'instant donne, il crée et il permet.

Du même temps il nous porte à donner, créer et permettre.

Il nous donne l'opportunité d'aimer totalement, savourer complètement, valoriser pleinement tout et tous.

Ainsi ils ne peuvent pas naître des regrets, des sentiments de culpabilité, amertumes pour ce que on n'a pas vécu, fait, donné, cueilli, permis.

Dans le cœur il y aura la sérénité et la paix pour avoir toujours donné espace à tout ça.

Si nous observons avec attentions l'instant actuel, la chose que nous sommes en train de faire ou de vivre, nous serons conscients de tout, en tout, sans interruptions, et, par conséquence, nous agirons avec responsabilité.

De cette façon, aucune situation, personne, sensation, émotion, sentiment, il nous portera à réagir, ou il pourra nous renverser. En nous mirant dans l'instant présent, nous connaissons nous-mêmes et tout ce qu'il y a en nous.

Si nous vivons avec conscience le 'ici et maintenant', nous expérimentons notre Essence, nous manifesterons nos choix.

En maintenant l'attention sur l'instant actuelle l'esprit s'éloignera d'une façon naturelle.

Tout ça permet de faire descendre dans cœur les vraies connaissances, les sagesses, les intuitions et les messages des Anges. En lui ils se réveilleront tous nos talents que l'attention même nous permettra de vivre dans chaque instant.

De cette façon nous avons la possibilité d'exprimer tout notre potentiel humaine et Divine.

Si nous sommes dans le 'ici et maintenant' nous ne disperseront pas des énergies dans des soucis et des anxiétés en pensant au passé ou au futur.

Au contraire il augmentera l'énergie physique, psychique et la lucidité mentale.

Nous ne ferons plus rien pour habitude et sans être conscient de le faire.

Nous vivons de la même façon les petites choses comme les grands, les choses du quotidien comme les avènements exceptionnels.

En vivant avec conscience l'instant présent nous jouirons pleinement de l'Amour que revêtira cet instant de beauté infinie.

Courage

Commentaire

Je crois que le Courage soit une 'Clé de Lumière' que nous avons usée aussi avant de naître : une Âme manifeste déjà le Courage quand elle choisit de s'incarner sur le Planète Terre, où l'évolution se passe en dépassant des obstacles et des difficultés, en vivant souffrances et presque toujours en oubliant son Essence, son dessin et l'Ancienne déjà vécu.

En rappelant que tout ce qui l'Âme choisi de vivre nous demande toujours moins de ce qu'il y a dans notre potentiel, nous pouvons être certains qu'en nous il y a aussi le Courage nécessaire.

◇ *Pour jouir de combien nous sommes courageux, il faut observer les choses que dans notre vie nous demandent constamment de 'user' cette 'Clé de Lumière' :*

- affronter les difficultés ;*
- dépasser les obstacles ;*
- accepter tout ce qu'il se passe et ce qui nous entoure ;*
- vivre les rapports interpersonnels avec la liberté, sans subir ou faire subir ;*

- *faire les choix nécessaires ;*
- *faire les pas et les actions que ces choix requièrent ;*
- *être cohérents et intègres avec les choix faites et ce qu'on dit ;*
- *exprimer son pensée ;*
- *dire et dire à soi-même la vérité ;*
- *parler avec clarté ;*
- *laisser libre ;*
- *respecter tous en tout ;*
- *exprimer les sentiments, les émotions et les sensations ;*
- *partager les craintes, doutes et difficultés ;*
- *agir avec détermination, intensité et responsabilité.*

◇ *Et si on a choisi de croître et évoluer comme des Âmes libres, c'est nécessaire aussi le Courage pour :*

- *marcher dans un Sentier Lumineux ;*
- *exprimer son Essence ;*
- *vivre ce qui l'Âme a appris ;*
- *agir avec le Pouvoir de l'Âme, de la Lumière, en rappelant qu'on est des Etincelles Divines ;*
- *manifester sa Foi ;*
- *témoigner en tout ce qu'on vit ce qu'on a manifesté ;*

- *se détacher de soi-même, de son personnalité, besoins, craintes, etc....*
- *se détacher de tout et de tous pour avoir la vision totale et Réale ;*
- *défier les convictions et les croyances qu'on a apprises pendant notre vie ;*
- *vivre dehors des schémas, des convictions et des croyances sociales quand sont contraires à nos choix, entravent le Chemin, limitent la liberté.*

◇ *Et surtout il faut avoir Courage pour :*

- *'voyager' envers nous-mêmes ;*
- *découvrir totalement nous-mêmes ;*
- *nous accepter en tout accepter en tout ;*
- *reconnaître quoi et qui nous a blessé, qui ne nous a pas aimé et ne nous aime pas ou, et les pardonner sans conditions ;*
- *observer tout ce que notre cœur contient, aussi tout ce qu'il n'est pas de Lumière et Amour ;*
- *'toucher' les blessures du cœur, pour chercher leurs causes, leurs racines ;*
- *reconnaître ce qu'ils expriment les disharmonies physiques, ce qu'ils requièrent et agir par conséquence ;*
- *choisir de vivre et de faire tout ce que la guérison requiert :*

- éloigner l'esprit pour vivre et apprendre seulement avec le cœur ;
- aller au-delà des besoins du cœur pour suivre l'Âme ;
- laisser aller les personnes, les sûretés, les avantages, pour être cohérents et libres ;
- vivre dans l'abandon, dans la confiance totale ;
- laisser le cœur bien ouvert ;
- aimer inconditionnellement tout et tous ;
- donner l'Amour dans toutes les manifestations et expressions.

Et tout ça : toujours, par tout et avec quiconque.

Si dans certaines instants nous ne sentons pas le Courage de faire quelque chose, il faut demander à notre Ange des nous aider et de nous infuser Sa force.

Elle réveillera la force qu'est en nous et va nous faire nous sentir prêts à entrer en actions.

Dans l'action nous percevrons l'Essence du Courage car il est une fleur qu'il naît dans la 'Force de l'Âme'.

Et il faut toujours rappeler que rien c'est impossible quand nous agissons avec les Anges, dans la Lumière, quand nous tenons serré la main de notre Ange.

Clarté

“... Est la Clarté en soi-même, avec ses sentiments, ses désirs, ses besoins, c’est de faire Clarté autour de soi, ce qui porte la paix.

Quand tout s’est illuminé en tout et avec tout, si on s’est proposé avec une façon claire, plusieurs choses ils vont à changer tout seul. Des autres c’est facile de les changer car ils ont été reconnues, autres demandent un nouvel engagement ou on peut les laisser aller.”

“... La Clarté doit être toujours accompagné avec la compassion, la tendresse et l’humilité.

Celui qu’il choit de voir clairement, d’écouter clairement et de parler clairement, il peut se trouver dans des situations qu’ils requièrent fermeté. Et il y a ici le risque de faire entendre la dureté s’il n’y a pas la compassion et l’humilité.

Si on va à réunir tout ça avec la mémoire des difficultés que nous avons passées, la Clarté sera toujours enveloppée par la tendresse.

Et aussi si les expressions peuvent être intenses et déterminées, celui qui t’écoute il ne percevra jamais aucune rudesse.”

“... Aussi Nous vous aidons avec Clarté toujours et en tout.
Parfois tu peux perdre ton Sentier, t’égarer dans le monde, tu
peux enlever le regard du Ciel sans t’en apercevoir.
Avec Amour Je t’aiderai à reconnaître tout ça, au fin que tu
puisses reprendre ton Chemin avec une nouvelle sûreté.
Donc cet aide et tous mes aides tu les dois percevoir seulement
comme des Clartés, que Je te donne parce que Je t’aime
infiniment, car Je désire ta félicité, car ma tâche c’est de t’aider
à vivre le dessin de ton Âme et rejoindre ton but.
Aussi toi porte la Clarté comme un don de Lumière et Amour et
n’observer pas ni juger jamais aucune chose que faire ça
provoquera, ou non.
Dans ton cœur tu dois conserver la certitude qu’aucun rayons de
Lumière donné il sera jamais perdu.
Les occasions qu’il requièrent d’être claires peuvent être
nombreuses aussi dans un seul jour.
Pour ça tu dois faire beaucoup d’attention à tout ton quotidien à
tout ce qui tu vis, pour être toujours claire, pour faire tout le
temps Clarté en toi-même et autour de toi, en tout et partout,
dans chaque instant.
Les Clartés sont indispensables parce que la Lumière ne permet
pas aucune ombre.”

Question :

*J’ai choisis de porter Clarté dans toute ma vie, mais j’ai un petit
peu crainte de perdre ce que j’ai, ce qui parfois m’a donné la
force de passer de l’avant, aussi si maintenant j’ai compris que
souvent ils sont des illusions...*

Réponse :

“Ces illusions t’ont enlevé ta force et jamais ils te l’ont donnée. Jamais les illusions donnent la force, au contraire, elles vont à créer aussi l’illusion de la force.

Observe bien ton passé et tu verras que la force c’est arrivé par des autres sources, car tu as eu toujours beaucoup de force.

Cette force n’arrivait pas par les illusions, que toujours l’obscurcissent et l’étouffent. Une illusion peut emboiser ton esprit, celui qui est près de toi ou que tu rencontres, mais ne peut pas emboiser la partie la plus profonde de toi : tu ne peux pas tromper ton Âme.

C’est pour ça que les illusions vont à créer dysharmonies en toi et autour de toi qu’ils t’enlèvent la force.

Si dans la Clarté tu voudras vivre elle te portera la vraie force et donnera Lumière à tout ce qui l’enlève ou la diminue.

C’est l’esprit qui te porte à croire ce qui tu crainte.

Si tu observes celui qui se présente toujours d’une façon claire, tu verras qu’il devienne plus fort en tout.

La Clarté donne la ‘Force de l’Âme’ que rien et personne ne peut la sortir et elle augmente aussi la force physique.

Pour tout ça tu dois laisser aller la crainte crée par ton esprit, en disant :

- Je suis forte et je suis en train d’agir avec Clarté pour être encore plus forte, pour user toute ma force. -

En toi il y ait toujours la certitude de tout ça et demande-moi de t’aider.

Maintenant tu ne peux pas imaginer comme l’agir et t’exprimer toujours d’une façon claire te porte et te porteras, c’est pour ça que t’elle crainte : l’esprit crainte tout ce qu’il ne connaît pas.

Unis à la Clarté la joie et la fierté d'avoir le courage de vivre de cette façon, de porter la Lumière en toi et autour de toi, et unis tout avec la légèreté d'avoir ouvert le cœur et de le maintenir ouvert.

Celui qui porte la Clarté porte la Lumière et la Lumière éclaire les cœurs.

Agir d'une façon claire va à créer des vibrations qui peuvent faire naître des situations inimaginables auparavant. Il porte à dissoudre tellement des choses qu'ils permettent ce qu'il ressemblait impossible. Il attire toujours des grands dons.

La manque de Clarté sorte la force et aussi plusieurs possibilités, elle limite beaucoup, elle empêche la croissance et va à créer des difficultés aux cœurs qu'ils sont influencés.

Elle peut aussi créer des disharmonies dans le corps, au contraire la Clarté peut les dissoudre et guérir, elle peut faire passer beaucoup en lui, et beaucoup elle peut porter et donner à lui.

Mais seulement en la vivant totalement, continuellement, partout et avec quiconque tu découvriras le tout qu'elle va à créer, donner, attirer.

Ce que vraiment tu dois craindre c'est le manque de Clarté car il est vraiment dangereux, pour toi et pour les autres, pour ton corps, ton cœur et ton Âme.

La Clarté va à créer des possibilités inimaginables si est porté avec Amour, pour la sérénité du cœur et la croissance de l'Âme, quand elle est faite avec Nous, avec la Lumière, pour voler encore en plus envers la Lumière.

Parfois ce qui être claires requis, porte à faire et à vivre, il peut créer quelques difficultés en principe, mais ils se dissolvent dans des dons qu'ils arrivent toute de suite, dans la fluidité et sérénité des rapports que la Clarté permet.

Si tu perçois quelque difficulté ou résistance ne te porter pas de cette façon, mais rappelle que tout ça c'est indispensable pour

vivre ce qui l'Âme a choisi, pour conquérir des Hauts Sommets, pour vivre dans l'harmonie et la paix.”

“... Tu dois avoir toujours beaucoup de compassion en donnant la Clarté et aussi en la faisant à l'intérieur de toi.

Souvent on choisit la Clarté mais depuis, inconsciemment, on n'agit pas clairement à cause des craintes, des désirs, des avantages, des habitudes.

Quand tu ne comprends pas, avec beaucoup d'Amour et très de douceur, demandes des clarifications, en savant combien soient importants pour tout, partout et tout le temps.

Avec Amour et douceur sois toujours claire dans chaque rapport, en savant que ce qu'il est compréhensible pour toi, il n'est pas toujours pour tous, dans chaque moment.

En rappelant ça tu feras et donneras les clartés avec compassion, tu les envelopperas avec tendresse et tu observeras tout avec détachement.

Si tu choisis l'Amour rappelle-toi toujours qu'il est une fleur qu'il peut croître seulement dans la Clarté et qu'il meurt quand elle manque.

Si tu choisis la Lumière rappelle-toi toujours qu'elle peut resplendir seulement dans la Clarté, car elle donne espace à la Lumière, au contraire le manque de Clarté l'étouffe et le sorte tout l'espace.”

Conscience

“... L’être conscientes signifie avoir une claire vision et donc pouvoir observer, accepter, laisser couler, dissoudre, agir, en restant toujours attentifs et vigilants.”

“... Si tu as Conscience de tes craintes, tu peux les découvrir encore en plus. Et plus tu les reconnaîtras et en plus tu découvriras tes beautés.

Seulement si tu es consciente de tes insécurités et de tes craintes tu pourras descendre dans ton champ de bataille avec les armes correctes et tu sauras aussi demander l’aide nécessaire.”

“... Si tu choisis de vivre consciemment tu sauras consciente avant tout de toi, de ton Essence d’Âme Lumineuse, de chaque partie de ton Essence qu’il y a en toi et que tu peux exprimer dans la Lumière et avec l’Amour.

Si tu connais le signifier de la vie, de ce voyage, avec Conscience tu peux agir, écouter, t’exprimer.

Avec elle tu peux pressentir aussi ce qu'il n'est pas visible et découvrir des mondes que maintenant pour toi ils sont inconnus. Si tu vis consciemment tu n'auras pas besoin de comprendre tout le temps ce qu'il se passe, le but ou la raison de tout et tu sauras sereine.

Si tu seras présente in tout, tu pressentiras et comprendras tout ce qu'il se passe en toi, dehors de toi et aussi très loin de toi.

Donc vis intensément et laisse couler tout.

Avec la Conscience ininterrompue observe chaque chose : ce qu'il se passe, qu'il bouge, qu'il fait percevoir, ce qui tu presente et vois-en toi, autour de toi et aussi très loin de toi.

De cette façon tu comprendras et découvriras plusieurs choses qui t'aideront à accepter tout avec Amour et vivre sereinement.

L'attention te permet de vivre les petites et les grandes choses comme des opportunités pour ta croissance, pour ton évolution, pour tes conquêtes, sans avoir la nécessité de comprendre, ni maintenant ni demain.

La Conscience te permet de te relâcher sereinement et totalement, certaine que tu es en train de vivre le dessin de ton Âme, que maintenant tu as des grandes opportunités et que tu es en train de recevoir des grands dons.

Dans l'abandon totale, dans le manque de compréhension, tu peux quand même consciemment observer, pressentir, écouter et t'exprimer.

En vivant de cette façon tu rappelleras tout ce qu'il faut rappeler dans cet instant et tu comprendras combien c'est un bien pour toi de comprendre.

Sois dans le 'ici et maintenant' comme une gardienne qu'observe tout, comme un témoin que d'en haut observe tout pour avoir une visuelle totale et aussi le détachement nécessaire pour vivre tout sereinement.

Sois vigilantes et attentive à accueillir tout et être consciente de tout.”

“... Vis la Conscience avec Amour car avec elle tout sera différent.

Avec Amour sois attentive à ce qu’il est en train de se transformer en toi, à ce qu’il s’est ouvert, à cela que tu as commencé.

Tout ça te porteras à pressentir le réveille de l’Ancienne et la façon de s’approcher du Nouveau.

Le changement se passe quand on vit consciemment car de cette façon on permet à tout de fluer, on va à cueillir chaque opportunité, chaque don, et on laisse l’espace au Nouveaux de se manifester.

Donne espace à l’Ancienne et au Nouveaux dans toutes tes expressions, en rappelant que l’Ancienne et les Nouveaux se rejoindront dans le cœur.

C’est dans le cœur que tout il faut rejoindre, c’est le cœur qui doit s’épanouir.

Tu peux faciliter son fleurir en te plongeant dans la Nature, en laissant entrer en toi son langage, ses sons, ses imagines, ses expressions.

Tu deviendras un arc en ciel qui rejoint le Ciel et la Terre, qu’il porte le Ciel sur Terre, qu’il élève la Terre au Ciel.

Dans la Nature c’est plus facile faire monter en surface l’Ancienne, ouvrir bien le cœur, percevoir Le Tout et se percevoir dans Le Tout.

Écoute en silence tout ce que la Nature te dit, tout ce que les Créatures qu’en elles vivent ils te suggèrent.

Découvre Le Tout en restant en silence, en observant en silence, en écoutant le cœur.

Plonge-toi dans la Nature et Je te prendrai dans mes bras.
Plonge-toi dans la Nature et Je te porterai en haut.

Cours dans la Nature et tu deviendras une petite fille heureuse.
Parle à haute voix avec la Nature, avec ses Créatures, et après écoute en silence.

Depuis parle avec le cœur et écoute avec le cœur.

Alterne cette façon de parler et écouter : tu sauras cueillir le langage de l'Âme de celui qui tu rencontreras dans la Nature et tu sauras parler lui avec ton cœur.

Et de cette façon la Nature et ses Créatures t'aideront à devenir totalement consciente de tout.

Avec Conscience protège ta Lumière, avec Notre Amour nourris ton cœur.”

“... La Conscience des obstacles et des difficultés qu'on peut rencontrer, de tout ce qu'il y a dans votre cœur, elle ne peut jamais porter tristesse car elle donne le courage pour faire les pas et les actions nécessaires pour tous les dépasser.

Vivre conscientes de tout et donc responsables en tout, requis un grand courage.

Plusieurs cœurs, pour la crainte, ils ne se permettent pas non plus de leurs donner des consciences.

Des autres pour ne perdre pas des faux avantages, ils cachent la Conscience acquis et affirment de n'être pas conscientes : mais en cherchant de tromper les autres, ils trompent avant tous soi-même.

Ils craignent que la Conscience leurs oblige à faire les pas et les choix nécessaires.

C'est l'exacte opposé : elle permet aussi de choisir consciemment de ne faire pas les pas et les choix qu'on ne veut pas faire.

Comme tu vois il faut avoir beaucoup de courage pour accepter les consciences et pour les vivre, et aussi avec elles observer où vous étiez, comme vous étiez, où vous étiez en train d'aller, comme vous choisissez d'être, ou vous désirez d'arriver.

Et il faut avoir encore en plus de courage depuis pour faire les choix et les pas que la Conscience requit.

C'est bien évident que pour arriver à notre but, il ne suffit pas être conscientes de ça si après on fait rien, ou on trouve des excuses pour n'avancer pas.

Dans ce cas il est nécessaire être intègres pour dire :

- Je suis consciente, je comprends ma difficulté, je vois mon obstacle, mais je choisis de m'arrêter. -

En tout è nécessaire faire un choix : le choix de continuer le Chemin, de vivre avec responsabilité ou de s'arrêter.”

Commentaire

Parfois il peut passer d'écouter quelqu'un dire qu'il n'est pas facile vivre avec Conscience, car elle requiert force, courage et de choix continuelles.

Si on choisit de se 'réveiller' et de vivre consciemment la vie et tout ce qu'il se passe en nous et autour de nous, alors n'est plus possible de cacher la vérité ni à nous-mêmes ni aux autres.

Si nous faisons ça pour des avantages, pour des craintes, pour des lassitudes, mais une voix en nous continue à nous rappeler la vérité et la réalité.

Peut-être que nous ne comprenons pas ce qu'il s'est passé ou ce qu'il est en train de se passer, mais dans le cœur il y a la certitude que tout ça a son but et qu'il est une opportunité.

Et nous savons que si on va le vivre avec Conscience nous ne pourrions pressentir le signifier.

Vivre avec Conscience requies réellement beaucoup de force, un grand courage, une totale responsabilité en tout et dans chaque instant, mais elle donne aussi une liberté inimaginable, la vraie liberté.

Seulement si on est conscientes on peut choisir réellement et ça c'est un choix réel.

Si on ne le connaît pas on va à choisir avec l'esprit et jamais comme des Âmes libres.

On peut choisir poussés pas des désirs, des besoins, des blessures, des traumatismes et par le vécu. Donc le choix c'est conditionné et pour ça il n'est pas réel.

Au contraire quand on choisit tout avec Conscience on est au degré de nous arrêter pour écouter le cœur. On saura aller au-

delà des désirs et des besoins du cœur, pour écouter ce qui l'Âme est en train de nous indiquer.

De cette façon nous pouvons percevoir ce qui les Anges sont en train de nous suggérer, afin que le choix soit pour notre bien, pour réaliser le dessin de l'Âme, pour la rendre toujours en plus lumineuse et la laisser libre.

Il ne faut jamais craindre la Conscience, pour aucune raison, et aussi jamais penser qu'elle nous obligera à faire quelque chose. Elle nous aide surtout à nous rappeler que nous sommes des Âmes libres, et donc que nous pouvons choisir tout, dans chaque instant, dans la liberté totale.

Nous sommes libres de décider de continuer le Chemin jusqu'à le but, de prendre une pause, de repartir ou de nous arrêter.

La Conscience nous permet de choisir de dépasser les obstacles ou des nous rendre à eux, mais sans la possibilité de penser d'être les victimes de la situation.

Elle nous aide à dissoudre chaque difficulté en tout, aussi dans les rapports.

Et si avec Conscience nous choisissons de n'affronter pas des difficultés nous savons également de ne subir rien et personne.

La Conscience porte à faire ce qu'il faut pour vivre avec la liberté, pour conquérir les Hautes Sommet, pour atteindre notre but, pour s'endormir dans la paix.

Mais elle permet aussi de faire rien du tout, en étant conscientes des prisons, des illusions, de tout.

Elle nous permet d'être libres de changer les choix faites chaque fois que nous le désirons.

La Conscience n'est pas seulement une 'Clé de Lumière', elle est aussi une pierre précieuse de laquelle on va à découvrir la valeur un jour après l'autre en vivant consciemment tout.

Responsabilité

Question :

Comment peux-je être plus responsable ?

Réponse :

“Perçois que tu es vraiment une Âme libre en tout, dans chaque instant, en chaque choix, et donc aussi libre de choisir de changer les choix que tu as déjà faites.

En rappelant ça fais maintenant le choix de vivre d’une façon plus responsable tout.

Cherche d’être attentive à chaque chose qui tu fais, qu’elle soit petite ou grande peu importe et à chaque chose qui tu penses.

Fais ça avec sérénité, en savant et en pensant que tu es en train de t’entraîner, et que de cette façon tu arriveras à vivre toujours avec Responsabilité chaque chose.

Et alors tu découvriras combien vivre avec responsabilité te feras sentir grand, te porteras à être humble, te donneras des joies nouvelles.

Si tu rencontres quelqu’un ou tu es en train d’agir avec quelqu’un ou pour quelqu’un, tu perçois que tu es en train d’agir avec le cœur ou pour un cœur, et que donc il faut avoir l’attention totale, une grande Responsabilité, une infinie tendresse, l’Amour des Âmes.

De cette façon tu te rappelleras qu'en réalité tu es en train d'agir avec une Âme, que tu es en train de te rapporter avec une Âme, et tu percevras encore en plus qu'ils sont indispensables l'Amour, la douceur, l'attention et la Responsabilité.

Entraîne-toi avec des petites choses du quotidien, avec des petits pas, des petits changements. Si tu rappelles qu'ils sont des aides pour t'entraîner à la Responsabilité, à l'attention, tu ne les verras plus comme des petites choses petits o peu importants mais tu sentiras que tout c'est également important.

Fais toujours plus attention à ta façon de parler, de penser, d'agir, à comme tu vis le quotidien, car c'est là le vrai entraînement qui te portera à vivre la vie d'une Âme responsable.

Parfois quand tu commences à connaître la beauté de vivre détachée de tout ce qu'il se passe tu peux percevoir difficile de vivre le quotidien, car tu ne ressentes l'inutilité et qu'il n'a pas d'importance.

Mais si tu vis avec Responsabilité tu sauras que dans la journée il y a l'entraînement, l'apprentissage, les occasions, les opportunités, pour devenir réellement toi-même, pour faire les conquêtes que tu as choisies, pour rejoindre ton but.

C'est ainsi que tu vivras totalement toutes tes expressions avec Responsabilité, en percevant tout comme un entraînement, comme un moyen, et que tout ça il fait partie du dessin de ton Âme.

Si tu vis tout avec Responsabilité, tu donneras beaucoup d'espace à Moi et tu Me permettras de t'aider à vivre tout, aussi les opposées, et surtout à passer d'un opposée à l'autre avec joie, avec bonheur.”

Question :

Dans ce période Je sens la fatigue d'être responsable pour toutes mes choses...

Réponse :

“Rappelle qu'en toi il y a l'Essence de la Guerrière de Lumière. Si tu entre en contact avec elle il n'y aura aucune difficulté dans une chose aussi naturelle pour une guerrière comme l'est la Responsabilité.

En sentant en toi cette Essence tu percevra la joie d'être responsable de ta vie, de tes actions, de tes pas, de tes pensées, de tes intentions, de tes désires, de chaque expression de toi.

La Guerrière de Lumière est fière d'être responsable de soi-même, en toute sa totalité.

Si tu continues à choisir d'être une Guerrière de Lumière tu percevras l'enthousiasme d'être responsable de ta vie en tout, de te prendre la Responsabilité de ton expression en tout, sans interruption.

La Responsabilité fait partie de l'Essence de la Guerrière de Lumière et elle porte à vivre d'une façon responsable tout avec enthousiasme.

Une Guerrière de Lumière aime son Essence et tout ce qu'il fait partie de son Essence, de son expression.

Observe ton cœur avec clarté, avec conscience, et sens qu'est ce qu'il te porte à craindre d'être responsable.

Avec courage exprime ce qu'il y a dans ton intime pour pouvoir comprendre ce qu'il t'empêche d'exprimer ton Essence de Guerrière et les autres ton Essences.

De cette façon tu découvriras ce qui maintenant est en train de te créer les difficultés et les craintes.

Si tu découvres qu'il y a des avantages que tu ne veux pas laisser aller, des besoins que tu désires apaiser, des choses qu'ils ralentissent ton Chemin, ou limitent l'expression de ton Essence, tu dois rester en tout cas sereine et librement choisir ce que tu désires.

L'important c'est de porter la Lumière dans ton intime et de reconnaître tout ce qu'il y a en lui.

Alors tu comprendras que le fait d'être responsable il ne va pas à créer ni fatigue ni difficultés.

Si un cœur est réellement prêt à laisser aller tout et croire réellement à sa luminosité, à sa grandeur, s'il perçoit l'immensité du Chemin choisi, de son Âme, du sommet choisi, il va à placer ces choix avant tout.

Et ça fait percevoir l'enthousiasme, la fierté et l'orgueil de vivre toutes les expressions de son Essence, de dépasser toutes les difficultés, en percevant les joies, les dons, les apaisements, qu'ils dissolvent toute de suite chaque fatigue et effort.

Donc si tu choisis de vivre encore ton Essence de Guerrière de Lumière, tu peux prouver seulement la joie et la fierté de pouvoir être responsable de tout et en tout.”

Intégrité

“... Intégrité signifie exprimer avec sérénité ce qui en cet instant on a choisi de vivre, sans crainte d’être jugés, quelconque soit le choix.

Signifie écouter le cœur et suivre ses indications, et depuis aller au-delà des besoins et des désires du cœur pour suivre l’Âme.

Est agir comme l’Âme et ne permettre pas à l’esprit, aux besoins du cœur, aux avantages, d’influencer l’agir.

Est n’accepter pas aucun compromis pour avoir ce qu’on désire et aussi de ne le proposer pas.

Est se savoir détacher des situations, des choses, des personnes, qu’ils vont à créer des difficultés, ou qu’ils tourmentent l’harmonie et la sérénité intérieure, ou qu’ils entravent le Chemin choisi.

Naturellement depuis avoir fait les pas, les actions et les clartés nécessaires pour résoudre les difficultés.

Il est avoir le courage de choisir chaque chose avec conscience et responsabilité, et faire les choix, les pas, les actions, aussi ceux qu’ils sont difficiles, pour être cohérentes avec tout ce que choisie et avec le propre Chemin.

Il est avoir le courage d’abandonner les sentiers faciles pour choisir ceux qu’ils sont difficiles, quand on comprend que seulement eux ils conduisent au but choisi.

Il est exprimer toujours avec douceur et fermeté ce qu’on perçoit, ce qu’on pense, sa vérité, même au coût de perdre des amis, des compagnons, des avantages.

Il est marcher droits sur le Sentier choisi, sans perdre du temps dans des situations qui ne sont pas claire pour maintenir des sûretés ou avoir des avantages.”

Équilibre

“... Enfonce toujours en plus tes racines dans la terre pour pouvoir tenir plus facilement ton regard au Ciel.

Si tes racines sont bien plantées en terre tu sauras maintenir ton regard au Ciel et aussi regarder bien autour de toi, en toi et l’horizon en face à toi.

Regarde en toi, écoute les sensations de ton corps, de tes corps invisibles, pour comprendre ton Être et les vibrations de celui ou qu’est-ce que s’approche à toi.

Regarde le ciel en souriant et rappelle-toi qu’il te protégera, il t’infusera la force pour vivre et faire tout.

Regarde l’horizon pour voir ce qui s’approche.

De cette façon tu sauras ouvrir les portes et préparer la table dressée pour les voyageurs ou fermer encore en mieux tes portes. Et s’il faut, tu pourras abandonner en temps utile ton village e, pour le protéger, aller déterminée encontre à ce qu’à l’horizon avance.

Enfonce tes racines dans la terre pour devenir un arbre fort qu’aucun vent peut le secouer ou faire infléchir, et sache déplacer tes branches avec fluidité, légèreté et joyeuseté pour conserver la capacité de te fléchir totalement et rester ferme, forte, inamovible.

Et fait tout ça pour chaque chose, dans chaque expression.

C’est de cette façon qu’on va à réunir et à créer tout, qu’on vit tout.

Si tu vis avec Équilibre, tu vas à créer l'espace nécessaire afin que le Tout rentre et il se manifeste en toi.”

“... Avec Mon Amour Je t'aide à te rapprocher au 'centre', à ce centre important dans lequel tu peux agir en observant tout de la même façon.

Imagine d'être au milieu d'un grand cercle et tu auras l'épreuve que de là tu pourras regarder tout de la même façon dans chaque partie de lui.

Tu peux aussi réellement le faire, de façon de comprendre mieux ce qu'il signifie.

Du centre tu peux te déplacer pour rejoindre un point du cercle où t'es requise une action, une expression, mais depuis tu retourneras au centre pour observer tout.

Rejoindre le 'centre' de soi-même c'est un grand but.

Et n'est pas facile aussi d'y rester, car ça suffit une émotion, un sentiment, un n'être pas attentifs, avisés, totalement détachés pour perdre cette place, se déplacer du centre.

Ce centre il s'appelle Équilibre.

De là tu peux t'élever avec détachement : d'en haut et au centre tu peux observer mieux tout pour comprendre totalement et savoir comme agir dans la façon requise.

Rejoindre le centre de soi-même et de là savoir se détacher pour observer tout d'en haut, il peut devenir facile en vivant comme des Âmes libres.

Si tu perçois la fatigue d'arriver au 'centre', de vivre avec Équilibre, souris et pense que tu l'entends parce qu'il n'est pas simple de se détacher de tout, ma ce but est source de joie, de paix, de sérénité.

Quelconque fatigue, aussi si ressemble énorme, n'est pas aussi grande que tout ce que cette source te peut donner et te donneras réellement.

Donc va envers ce centre avec la joie d'arriver jusqu'à là et avec l'enthousiasme de rejoindre ce but.

Marche et agis en souriant avec la certitude d'arriver aussi si parfois tes pas seront ralentis, ou quelque obstacle requit du temps pour être dépassé.

Au fur et à mesure que tu t'approcheras, tu savoureras des joies nouvelles, une sérénité nouvelle, une paix profonde.

Tu sauras d'être toujours en plus libre, car dans le 'centre' tu sauras libre de tout ce qu'il peut étouffer le cœur, sortir la sérénité, entraver le Chemin.”

Force

“... La Force est en tous, mais il ne va pas à l’exprimer tout le monde.

Rappelle-toi que parfois arrière une expression d’apparente faiblesse, fragilité timidité, il y a une grande force que commande, impose, exige, dirige.

Souvent on va à user exactement une expression d’apparente faiblesse, fragilité timidité, le faire en façon de ne connaître pas, de ne comprendre pas, de ne savoir pas faire quelque chose, pour pousser quelqu’un à agir au lieu de nous, à faire ce qu’on désire, à ce porter comme on désire, ou pour recevoir quelque chose ou obtenir des avantages.

Pour ça n’est pas du tout évident découvrir et reconnaître la vrai Force, ou là qu’il se cache une force pas lumineuse.

Ensemble, avec Amour, nous pouvons éclairer ta Force, afin que tu puisses l’exprimer dans toute sa grandeur, avec toute la Lumiere qu’elle requit.

La vrai Force est la Force de l’Amour, de la Lumiere, de l’ me. Voilà parce que elle peut être exprimé avec l’Amour douce et tendre.

La force pas lumineuse peut être exprimé avec des actions violentes, avec des expressions dures, que souvent ils cachent faiblesse ou des peurs.

Parfois la Force requis fermeté, mais aussi cette peut être exprimé doucement et tendrement

Sois consciente de tout ça pour rappeler qu'en toi il y a une grande Force pour vivre, affronter et faire tout.

Donc sens qu'il sera toujours ton choix de l'extraire totalement et il sera aussi ton choix de l'exprimer seulement avec la Lumière et l'Amour.

Avec cette conscience observe qui se présente comme toi, en rappellent tout le temps que chacun a en lui une grande Force.

De cette façon tu pourras comprendre qu'il est qu'il crainte de la sortir, tu sauras avoir compassion avec celui qui ne la sorte pas pour ses avantages ou pour manipuler.

Sache aussi aller au-delà des paroles, des larmes, des expressions de faiblesse et fragilité.

Si quelqu'un pour obtenir des avantages ne choisis pas d'user sa Force, tu sauras porter clarté et s'il faut aussi t'éloigner.

En expriment la Force qu'il y en toi avec Lumière et Amour, tu sauras te protéger, donner, aider et aimer intensément.”

Assertivité

“... Une fois il y avait petit peu des mots et arrivera le temps dans lequel il y aura encore en moins des paroles.

Pendant ce temps il y avait des grands ‘oui’, des grands ‘non’, qu’ils naissaient du cœur, d’une sagesse profonde, de l’union du cœur à la Lumière, de la liaison profonde avec la Grande Lumière.

Quand il y avait un ‘oui’ il était un ‘oui’ lumineux et quand il y avait un ‘non’ il était un ‘non’ lumineux.

Quand le ‘oui’ était prononcé il restait toujours un ‘oui’ et quand le ‘non’ était prononcé il restait toujours un ‘non’.

Petit peu des mots, paroles claires, cohérence avec ces paroles. C’est ça l’Assertivité.

Et s’il y a l’union avec le cœur avec la Lumière, les paroles il seront toujours prononcées avec l’Amour.

L’Assertivité t’aidera à manifester ce que tu as choisi d’être et d’exprimer, à manifester aussi ton Essence de Guerrière de Lumière et comme telle affirmer :

- Je suis une Guerrière de Lumière. Je crainte rien et Je ne déplace pas. -

L’assertivité accompagne aussi l’action et tu pourras dire :

- Si je choisis d’aller rien peut m’arrêter. Mon but et ma destination sont lumineux et je continuerai mon Chemin au-delà de tout et de chaque obstacle. -

L'Assertivité naître du profond illuminé et il faut la manifester toujours avec l'Amour.

Pour ça quand tu t'exprimeras, tu te manifesteras, tu agiras, tout tu feras avec Assertivité et Amour.

Tout ça étonne, mais aussi il attire. Voilà parce que avec l'Assertivité tu pourras réveiller plusieurs cœurs, aider et donner.

Et avec elle tu pourras aussi t'éloigner ou faire éloigner qui veut étouffer la Lumière, ou veut obscurcir ta Lumière.”

Candeur

“... Le Candeur s’exprime avec l’actions, avec les mots, avec les yeux, il se manifeste dans tout l’Être, il vibre dans le corps et autour de lui.

Avec Amour Je t’aiderai à manifester le Candeur avec les mots et dans les actions, mais rappelle-toi qu’il sera manifesté surtout par tes yeux et tes vibrations.

Et alors sois attentive aux vibrations que tu perçois quand quelqu’un s’exprime avec les paroles qu’a choisis le Candeur. Et si tu auras des doutes, observes ses yeux.

Rappelle tout le temps se qui tu prouves quand tu es près d’un enfant petit, ce que tout son Être exprime Candeur, ce que aussi ses vibrations sont candides, ce que ses yeux expriment la pureté du cœur.

Rappelle bien tout ça et tu sauras reconnaître où il y a vraiment du Candeur ou non”

Sensibilité

“... Souvent une personne très sensible sent d’être fragile, vulnérable, et parfois elle craint aussi que son cœur aussi ouvert peut la porter à souffrir.

In réalité l’expression de la Sensibilité prouve une grande force et un grand courage.

Celui qui choisit de maintenir son cœur ouvert à la perception des vibrations de tout son Être, à écouter tout ce qu’il y a et vibre dans les autres cœurs, il a un grand courage et beaucoup de force. C’est bien plus facile de se protéger de ses sentiments et des autres aussi en fermant le cœur, en érigeant des murs, en créant des barrières, mais de cette façon il se perd la joie et n’est pas possible vivre l’Amour.

La Sensibilité est choisie de percevoir chaque sentiment, chaque sensation, chaque émotion, aussi qu’elle naisse de notre cœur ou des autres cœurs.

Est exprimer chaque sentiment, chaque émotion, et de la vivre totalement.

La Sensibilité porte à la compassion, car elle sait percevoir et pressentir ce qu’il y a derrière à chaque parole, expression et action.

Elle porte à vivre dans le cœur et à se faire conduire par l’Âme. Quand on choisit d’être dans le cœur, de vivre avec le cœur bien ouvert, de comprendre tout avec le cœur, alors on laisse aller l’esprit.

La Sensibilité porte à accueillir, à aimer, à ne craindre pas, à envelopper tendrement chaque cœur, car on comprend chaque besoin, chaque désir, chaque crainte.

La Sensibilité aide à dire les choses de la manière et au bon moment, à donner ce qu'il est nécessaire en ce moment, à aimer totalement.

Elle aide aussi à n'agir pas avant qu'il arrive la demande et cueillir le bon instant.”

Tendresse

“... La Tendresse est l’expression de l’Amour qu’enveloppe, qu’il nourrit, qu’il accompagne, qu’il accueille, et qu’il tout comprend.

Elle est indispensable surtout envers soi-même.

Sois tendre avec la Petite Fille qu’est en toi et aussi avec ton cœur, en acceptant ses besoins, les besoins du cœur et du corps. Avec Tendresse parle avec ton cœur et ton corps, pour savoir les accompagner au-delà des besoins, afin que le cœur et le corps ils soient toujours libres : seulement de cette façon l’Âme reste libre.

Si tu es tendre avec la Petite Fille qu’est en toi, avec ton cœur, ton corps, tu sauras envelopper avec Amour chaque cœur que tu rencontreras, accompagner chaque voyageur qu’il s’approche à toi.

La Tendresse c’est nécessaire si tu choisis de partager tes connaissances, tes sagesses, tes expériences.

De cette façon chaque cœur que le recevra il sera aidé dans ses choix, dans ses pas, dans ses actions, et surtout il saura s’ouvrir à toi en percevant que tu le comprendras et que tu l’aideras avec Tendresse.

La Tendresse attire car tous ils ont besoin d’Amour.

Elle fait ouvrir les cœurs car ils perçoivent qu’ils ne seront pas jugés, mais seulement acceptés et aimés.

Elle nourrisse le cœur car il a besoin de caresse, Tendresse et chaleur.

La Tendresse et la douceur ne sont pas du tout loin de la force et de la fermeté, au contraire, pour les exprimer totalement, elles doivent être accompagnées justement de celles-ci.

Et alors ils auront le grand son qui entrera dans le profond du cœur, pour nourrir, illuminer, guérir.

Si tu choisis de les exprimer de cette façon tu sauras aussi certaine qu'ils ne pourront pas se présenter les expressions mièvres qu'ils font bien à personne, car ils ne nourrissent pas ni encouragent, mais au contraire ils enlèvent et manipulent.”

Être dans son propre 'Centre'

“...Pour être dans notre propre ‘Centre’, nous devons être entièrement connectés à la Lumière et à l’Amour.

Pour être dans notre propre ‘Centre’, nous devons toujours nous souvenir d’être des Âmes libres, en route vers un grand but, d’être des Âmes Lumineuses qui ont choisi la Lumière et l’Amour.

Si nous nous rappelons que tout ce qui nous arrive est le choix de l’Âme et que, au-delà des apparences, cela convient à notre propre Âme, nous pouvons vivre toutes les situations en restant dans notre propre ‘Centre’.

Nous pouvons tout exprimer en étant dans notre propre ‘Centre’ et si nous nous rappelons que toutes les personnes que nous rencontrons sont des Âmes Lumineuses que notre Âme a décidé de rencontrer pour donner ou pour recevoir.

Les difficultés que nous rencontrons dans notre quotidien nous éloignent souvent de notre propre ‘Centre’.

C’est pour cela que le matin, quand tu te réveilles, tu dois rester un peu avec Moi et respirer Mon Amour.

Garde en toi tout l’Amour et toute la Lumière que je te donne à ces moment-là et demande-Moi :

– Aide-moi à devenir Amour, à émettre de l’Amour dans tout ce que je fais et avec tout le monde –.

Ensuite, si tu sens que quelque chose pourrait t’éloigner de ton propre ‘Centre’, arrête-toi un instant, respire l’Amour et

rappelle-toi de ce que tu M'as demandé ce matin-là. De cette façon, tu pourras te comporter avec Amour et t'exprimer paisiblement et sereinement.

Nous quittons notre propre 'Centre' quand nous ne sommes pas connectés à la Lumière, à notre propre Essence lumineuse.

Et quand nous ne nous sommes pas encore rappelé que nous sommes des Âmes Lumineuses qui sont sur le chemin, nous sommes loin de notre propre centre.

Dans un tel cas, tu ne peux pas savoir si la personne que tu rencontres est une Âme réveillée ou pas, si elle est dans son centre ou pas.

Si tu te rappelles de ceci, tu atteindras la compréhension totale et tu seras alors dans ton propre 'Centre'.

Fais tout ce que tu peux pour rester dans ton centre, pour te souvenir de qui tu es, pour répéter ton choix de donner l'Amour, de devenir Amour.

Si, à un moment donné, tu oublies ceci et que tu t'éloignes de ton centre, aie de la compréhension et de la compassion pour toi.

De cette façon, tu en auras aussi pour les autres et tu te comporteras toujours comme être dans son propre 'Centre'.

Petit à petit, avec Mon aide et Mon Amour, tu réussiras à rester dans ton centre et donc à être toujours dans ton propre 'Centre'."

*P*atience

“... La Patience est savoir attendre avec Amour et sérénité.

C'est de reconnaître que rien on sait de l'Ancienne vécu qu'il peut porter à une action, à une expression, à une difficulté.

C'est d'accepter de ne savoir rien du dessin de l'Âme et donc de ne connaître pas les temps nécessaires pour faire ses conquêtes, pour laisser aller sa personnalité, pour compléter la guérison du cœur, pour dépasser les obstacles, pour affronter les défis, pour gagner une bataille.

La Patience t'aide à répéter les leçons, jusqu'au moment dans lequel tu les auras compris totalement et aussi jusqu'à quand tu arriveras à les vivre sans interruptions partout et avec quiconque. Elle t'aide à donner ta sagesse, tes connaissances, ta conscience, aussi depuis que tu as compris que celui qui est en train de les recevoir les a appris et jusqu'au moment dans lequel lui les aura entendues dans le profond de son cœur.

Tu les sauras donner avec Amour jusqu'au moment dans lequel tu verras qu'il les a transformés en actions et pas, naturellement si ça c'est son choix.

Elle te fait accepter avec sérénité les temps nécessaires à ton cœur et à ton corps, à attendre pour chacun ses temps et aussi qu'ils soient prêts.

Elle te porte à donner l'eau aussi en plus de celle que tu penses qu'elle serve pour cette pré, en rappelant que peut être qu'il est sans eau de longtemps et il a besoin de beaucoup plus d'eau de ce qu'il peut ressembler.

La Patience te fait rester sereine si tu quelquefois achoppes, ou tu tombes, ou tu ralentis tes pas, et elle t'aide à repartir avec un nouvel enthousiasme.

Elle te pousse à répéter actions et pas pour conquérir ce qui tu as choisi, sans te fatiguer, sans l'anxiété de rejoindre ou de faire toute de suite ou rapidement.

La Patience t'aide à accompagner avec Amour chaque voyageur. À savoir rester près de lui avec Amour, aussi s'il ne fait pas les actions ou les pas nécessaires, bien sûr quand tu vois ses efforces et s'il continue à choisir de marcher envers son but dans la Lumière.”

Commentaire

La Patience permet la réalisation du dessin de l'Âme, car tu sauras vivre avec équilibre et comprendre quand il est nécessaire agir, ou attendre, ou permettre qu'il se passe.

Tu ne dessineras pas les routes avec le hâte, et ton volonté, mais tu marcheras sereine dans le Sentier choisi par ton Âme.

Ainsi tu dérouleras ton devoir avec les façons et dans les temps corrects, tu n'anticiperas rien et tu permettras tout.

Ainsi tu ne connaîtras plus ni inquiétudes ni préoccupations mais seulement des douces atteintes.

Compassion

“... La Compassion porte à donner et aimer d’une façon totale, profonde, lumineuse, jusqu’à donner aussi soi-même.

Si tu t’approches à une personne pense à elle comme si elle fût une fleur à lequel tu peux donner de l’eau.

La Compassion te porte au-delà de ça, elle te porte à devenir cette fleur, tout en restant dans ton Essence.

Donc, elle t’aide à entrer dans ses souffrances, dans ses craintes, dans ses peurs, en tout sans te laisser renverser par eux, sans l’implication que tu peux craindre. Ainsi tu pourras faire resplendir tes trésors et les siennes.

Avec Mon aide tu arriveras à accepter avec Compassion chaque partie de toi qui requis d’être illuminée, transformé, guérie.

À reconnaître avec joie toutes tes qualités et à vivre pleinement toutes tes capacités.

De cette façon tu arriveras à donner tes expériences, à envelopper avec la Lumière et l’Amour ce qui tu rencontreras, à vivre la Compassion avec tout le monde.

En rappelant tes difficultés, tes fatigues, tes solitudes, tout ce qui tu as vécu, tu sauras comprendre ce qu’une autre personne est en train de vivre et donc être compatissante.

Se nécessaire, tu sauras aussi lui pousser avec Amour et détermination, en rappelant que tout le monde a la force nécessaire pour vivre tout.

La Compassion t’aideras à être infiniment tendre et accueillant, mais aussi ferme et claire.

Avec elle tu comprendras comme accompagner une personne à faire les pas et les actions, au fur et à mesure qu'elle sera prête à les faire.

Elle te porte à t'approcher toujours et totalement aux cœurs et aux Âmes qu'ont nécessité de ton aide, mais en conservant le détachement indispensable pour continuer à sourire et rester avec ton cœur léger, quelconque ils soient ses soucis.

La Compassion te porte à participer à leurs pas, à leurs actions, en soutenant et en marchant près d'eux, en supportant et parfois en agissant avec eux, le tout en rappelant que tu ne peux pas agir ou marcher au lieu d'eux.

Seulement de cette façon ce qu'ils rejoindront, ce qu'ils conquerront, il sera scellé en eux.”

Question :

Comment peux-je trouver l'équilibre entre la patience et l'assertivité ?

Réponse :

“La Compassion requiert d'être toujours très patients, très enveloppants, très tendres.

De savoir discerner entre le porter conscience et clarté ou attendre, parce qu'aussi si le tien c'est le 'baume' nécessaire, peut être que dans cet instant ce cœur ne le perçoit pas comme telle, ou parfois il peut aussi le craindre. En pérennisant la liaison avec la Lumière et avec Moi, Je t'aiderai à comprendre lesquelles ils sont les instants corrects, les choses à dire ou à faire, les sagesses à porter, les expériences à raconter.

La Compassion requiert d'être comme une maman qu'accueille joyeuse son enfant dans ses bras, en l'aimant pour ce qu'il est en cet instant, elle l'enveloppe avec son tendre Amour, elle le rassure, elle dissout ses craintes et ses doutes avec le sourire.

Elle requiert d'être comme un père que sa soutenir, comprendre, accompagner, infuser force et courage.

Elle requiert d'être prêts dans chaque instant de se prendre du soin de ce cœur et de cette Âme, de toutes les façons connues et dans chaque situation.

Et ainsi tu deviendras une Âme lumineuse que sa aimer totalement.

Seulement quand un cœur est enveloppé par tout ça et à ça il s'ouvre, tu pourras lui montrer les pas à faire, les actions à accomplir et lui donner les leçons qu'en cet instant requiert.

Et peut être nécessaire faire ça plusieurs fois, avec une patience infinie.

Si malgré ça ce cœur ne choisisse pas de guérir ou de faire les actions et les pas nécessaires, c'est encore en plus indispensable la patience de continuer à l'accompagner et répéter les leçons déjà données.

Seulement quand tu seras certaine qu'il y a une réel et claire volonté de ne pas choisir, de ne pas marcher, de ne pas agir, l'équilibre te porteras à ne disperser plus l'eau.”

Acceptation et respect

“... L'Acceptation est le début de chaque changement, de chaque transformation, de chaque guérison.

Elle est indispensable si on choisit d'aimer et d'aider.

Si on choisit de changer quelque chose de nous-même, de notre expression, de notre personnalité, le premier pas c'est d'accepter sereinement et avec joie ce qu'on a choisi de changer.

Le seconde pas c'est d'aimer ce qu'on a choisi de changer, car il y a la vrai Acceptation seulement quand on aime sans conditions.

Si tu t'aimes d'une façon inconditionnelle, tu t'accepteras avec sérénité dans chaque chose, dans chaque aspect tu accepteras tout ton être.

Avec cette Acceptation amoureuse tu peux commencer à changer et à transformer ce que tu désires, en toi et autour de toi. Et tout peut se passer si avant tu choisis de continuer à accepter totalement, sans conditions, avec tendresse, ce qui tu veux changer, aussi si lui ne changera pas malgré tes efforts et tes tentatives.

Tout ça se passe parce que tu ne connais pas les temps nécessaires, et tu peux pas toujours comprendre la signification réelle de ce qu'il se passe en toi et autour de toi. Parfois tu arrives à les comprendre, d'autres fois tu peux les pressentir, mais pas tous et pas toujours.

L'Acceptation donne espace aussi à la guérison du cœur et du corps, car tu peux comprendre le signifier d'une disharmonie du corps, d'une blessure du cœur, seulement depuis l'avoir accepté.

L'Acceptation te permet aussi d'aider réellement les autres quand elle est inconditionnée, totale, aimante.

Ce qu'il choisit d'être aidé par toi il sent si tu l'accepte et si tu l'aime ainsi comme il est et si tu cherches de le comprendre sans le juger.

Seulement en cet instant il pourra s'ouvrir à toi et trouver en lui-même ce qu'il est nécessaire pour faire ce qu'il désire.

Voilà parce que l'Acceptation c'est à la base de l'aimer, le guérir, l'aider : elle est le début de chaque changement.

Elle te porte à respecter ton corps et ton cœur, à respecter les temps nécessaires pour le changement, les transformations, les guérisons.

Et tout ça tu sauras faire puis avec ceux qui tu rencontres, avec ceux qui tu choisis d'aimer et d'aider.

Si tu acceptes un Cœur ainsi comme il est, si tu respectes totalement ses temps, ses choix, son agir, tu arrives à la Compassion, à donner le vrai aide, à donner aussi toi-même.

Pour ça il faut avoir aussi l'équilibre et l'intégrité : de la même façon dans laquelle tu acceptes les temps, l'agir et les expressions d'un Cœur, c'est indispensable aussi d'observer si tu sais rester près de lui avec sérénité, ou si quelque chose de lui te donne émotions, sentiments ou tensions, qu'ils te sortent la calme et la paix.

Et s'il se passe ça, reconnais tes réactions sans le juger et accepte qui est mieux pour toi et pour lui de te détacher avec Amour.

Ça c'est respecter et accepter avec Amour l'autre personne et soi-même, avec clarté et avec équilibre.”

Pardon

Commentaire

L'acceptation et la compassion unis à l'Amour d'Âme portent à pardonner soi-même et les autres.

Se rappeler d'être des Âmes en Chemin, qu'on a choisi ce voyage pour être encore plus lumineuses, il porte à pardonner sans interruptions tous et tout.

Ça parce qu'on est conscientes qu'il n'est pas possible connaître les expériences qu'une Âme a choisi de vivre, ni les temps nécessaires pour faire les pas et les actions.

Il n'est pas possible comprendre toutes les causes et les motivations de ses actions et expressions, car on ne connaît pas ses racines.

Rappeler tout ça fait aller toujours au-delà de tout et donc aussi pardonner.

Le Pardon c'est indispensable pour nous-même et pour les autres, pour nous guérir et aider les autres aussi à guérir, pour s'aimer et aimer inconditionnellement, pour respecter les temps de chacun et aussi de soi-même dans les pas, les actions, les guérisons, les transformations.

Le Pardon est une grande conquête que demande beaucoup des pas, actions, guérisons, transformations.

Et c'est nécessaire beaucoup de temps pour comprendre chaque chose, accepter, aimer.

C'est pour ça que souvent nous pensons d'avoir pardonné mais depuis un fait ou une situation nous démontrent que nous ne sommes pas arrivés jusqu'au Pardon totale, profond, inconditionné.

Vivre comme des Âmes libres nous permet de connaître le vrai Pardon et de rejoindre l'instant dans lequel la nécessité de pardonner disparaît.

Ça se passe quand on voit tout comme des expériences, quand on a laissé le jugement et on est devenu intouchables.

Note :

Le Pardon est une conquête immense, c'est un but qu'on atteint lentement.

Il requit d'user beaucoup d'autres 'Clés de Lumière' et depuis faire plusieurs fois des contrôles.

C'est pour ça que j'y reviendrai plus amplement dans les prochains livres.

Humorisme

Commentaire

L'Humorisme est indispensable dans la vie pour savoir affronter tout ce qu'il se passe, sans capituler ou se faire renverser par les évènements.

Et il est encore en plus importante dans le Réveille et dans le Chemin de croissance car il permet de redécouvrir tout, d'affronter avec sérénité les difficultés de la croissance et de vivre la vie comme un jeu.

Surtout il aide à rigoler sur nous-mêmes et sur ce qu'il faut transformer, dissoudre, laisser aller.

L'Humorisme tient hautes les vibrations dans chaque instant.

Si on arrive à rire de nous-mêmes, on accepte notre personnalité et toutes les parties qu'ils ne sont pas encore illuminées. On sait donc agir avec Amour.

Pour quelqu'un l'Humorisme est inné mais tout le monde peut l'apprendre et le vivre avec soi-même et les autres, et aussi avec tout ce que nous entoure.

Estime de soi

Commentaire

L'Amour Propre naît de la conscience d'être des Étincelles Divines.

En nous nous reconnaissant comme tels nous percevons que tout ce qu'il obstacle l'expression de son Essence, des potentialités, de la créativité, il peut être dissous et dépassé.

Nous avons la certitude que comme des Étincelles Divines en nous il y a la Lumière, la Force de la Lumière, le Pouvoir de la Lumière, et donc nous pouvons faire et dépasser tout.

Le fait d'être conscientes de ça nous aide à éviter des affirmations comme ceci : - Je n'arrive pas à faire ça, je ne sais pas le faire, je ne suis pas au degré de le faire...etc.

Parfois ces expressions sont également usées pour ne vivre pas avec responsabilité sa vie dans tous ses aspects, ou pour avoir des avantages, ou pour manipuler, ou pour obscurcir.

Comme des Âmes Lumineuses nous pouvons dire : - Jusqu'à cet instant je ne savais pas faire ça, mais maintenant je le peux faire avec la Force de l'Âme, avec le Pouvoir de la Lumière. -

*Notre Ange est tout le temps près de nous et il nous aide en tout.
Autour de nous il y a plusieurs autres Anges et nous pouvons
demander à Eux de nous aider en tout, de faire chaque chose
ensemble.*

Et avec Eux tout est possible.

Motivation

Commentaire

Tous ceux qu'ils ont conquis quelque chose ils sont arrivés à les conquérir car ils avaient une grande Motivation, qui les a aidés à dépasser toutes les difficultés.

Dans chaque chose qu'on fait consciemment on est poussés par une Motivation, un but.

Pour celui qu'il choisit de marcher dans un Sentier lumineux et de suivre l'Âme, il n'y a pas une Motivation plus grande de rejoindre son but, de réaliser le dessin de l'Âme, de devenir toujours en plus lumineux, d'aimer, de donner, d'aider.

Si nous tiendrons le regarde à ces buts, alors en nous il y auras la Motivation qu'ira à créer la poussée et l'enthousiasme nécessaires pour continuer le Chemin, pour faire les actions et les pas requis, pour exprimer tout le temps notre Essence au-delà de toutes les difficultés.

Si la Motivation est grande, alors il sera grand aussi notre force de volonté, que nous aidera à rejoindre chaque objectif.

Détermination et Prudence

Commentaire

Quand on a fait un choix, depuis pour le vivre c'est indispensable agir avec Détermination, dans chaque instant en renouvelant continuellement le choix.

Quand on désire d'arriver à un but c'est nécessaire aller envers lui avec Détermination et avec elle dépasser chaque obstacle, marcher avec quelconque conditions météorologique, sois qu'il y a le soleil, sois qu'il y a la pluie ou le vent : c'est la seule façon pour le rejoindre.

Et à côté de la Détermination il faut avoir la Prudence.

Elle nous aide à rester vigilantes, attentifs et accorts. Elle nous donne la Responsabilité et la capacité d'évaluer la situation et les temps.

La Prudence nous permet de comprendre comme agir et d'attendre le juste instant pour le faire.

Discipline et Constance

Commentaire

'Discipline' est une parole que souvent crée des peurs ou des réactions, car elle vient associé à la rigidité, à l'imposition, au devoir vivre sous effort.

Tandis qu'on peut la rendre douce avec l'Amour, la joie et l'enthousiasme de rejoindre les objectifs préfixés.

En la vivant on comprend combien elle soit indispensable pour réaliser chaque dessin, pour rejoindre chaque conquête.

La Discipline est subjective. Il faut la choisir en évaluant bien tout et en observant bien soi-même avec intégrité.

Seulement de cette façon on pourra la vivre sereinement dans chaque chose.

Par exemple, si on désire renforcer le corps on choisit ce qui est mieux pour nous, ce qu'on sent de pouvoir faire, les temps qu'il sera nécessaire, ou que nous avons choisi de dédier à ça.

Ces choix 'en tout' ils nous font sentir d'être libres et la liberté porte à aimer ce qu'on fait ou on vit.

De cette façon chaque effort, chaque fatigue est vécue avec sérénité et enthousiasme, en pesant comme depuis le corps deviendra, à ce qu'il donnera, à tout ce qu'il nous permettra de vivre et de faire.

C'est indispensable de se porter de cette façon avec toutes les conquêtes choisies, aussi avec celle du cœur e de l'Âme.

La Discipline requis la Constance : si on va à user les moyens de temps en temps on va à conquérir rien du tout, on n'arrive pas au but désiré.

Naturellement il ne faut pas avoir la rigidité ni dans l'action ni dans la pensée, car elle porte à la réaction, au refuse et à se lasser de tout, avant d'avoir rejoint l'objectif choisi.

Ouverture et Pensée positive

Commentaire

Le Chemin de l'Âme requis d'ouvrir le cœur totalement, d'être prêts à recevoir, donner et vire tout ce qui l'Âme a choisi.

Si le cœur n'est pas ouvert il n'arrive pas l'intuition et il n'y a pas la compréhension.

Seulement si le cœur est bien ouvert il peut accueillir l'Amour des Anges et de la Grande Lumière, il peut être envahi par la Lumière que tout crée et permet.

Seulement ainsi il pourra recevoir l'Amour de celui qui est près de lui et de celui qu'il rencontre dans le Chemin.

L'Amour est la manifestation de la Lumière, il est le moyen à travers lequel la Lumière crée.

Donc un cœur qu'il n'est pas complètement ouvert à l'Amour, il limite la création de chaque chose.

Le cœur bien ouvert à l'Amour et à la Lumière il peut percevoir l'Amour, l'aide, la protection de son Ange et de la Lumière.

Donc pour lui il sera naturel d'avoir le Pensée Positive.

Si on croit réellement, totalement, profondément d'avoir près de nous un Ange qu'il est là pour nous, qu'il agisse avec nous, si on croit que plusieurs Anges ils collaborent pour nous aider à nous rejoindre notre but et pour rendre plus lumineuse l'Âme, il

devient naturel de savoir d'être aimés, protégés, aidés, guidés, et par conséquence penser positivement...

Tout ça porte à accueillir sereinement tout ce qu'il se passe et à vivre avec Amour, en savant que tout est utile pour son Âme, au-delà de notre compréhension ou moins.

Et on est certaines qu'ainsi seras aussi pour tout ce qu'il se passera dans le futur.

Donc les pensées seront seulement positives.

De longue temps ils sont scientifiquement prouvés la Force de la Visualisation et le pouvoir de la Pensée Positive.

Ils permettent de rejoindre ce qu'on a préfixé, car ils font porter le regard à l'objectif, au but et jamais aux difficultés qu'on peut rencontrer.

Les chercheurs d'or ils ne l'auraient pas trouvé s'ils avaient pensé à la fatigue à faire dans la recherche....

L'Ouverture et la Pensée Positive permettent et attirent aussi tout ce que nous ne connaissons pas, et donc on ne peut pas aussi rêver, désirer ou demander.

Si nous sommes ouverts sans aucun limite, si nous attendons aussi l'inimaginable, nous trouverons l'inattendu et permettons à cadeaux et magies incroyables de nous rejoindre.

Laisser le passé et savoir s'adapter

Commentaire

Quand on choisit d'abandonner le passé, tout ce qui s'est passé en nous et autour de nous jusqu'à un second avant, on est réellement prêts à devenir nouveau, à recevoir le nouveau qu'il peut se passer à chaque instant.

Se détacher continuellement de l'image de nous-mêmes il permet d'exprimer toujours en plus notre Essence.

Maintenir le regard seulement sur le présent il porte à cueillir tout ce que chaque instant il peut donner, il peut permettre.

Dans le passé c'est bien porter le regard seulement pour l'instant qu'il nous permet de faire trésor des nos expériences, pour ne retourner pas à répéter les mêmes leçons et pour se tendre toujours d'une façon nouvelle. Mais ce temps doit être réellement un instant et depuis le regard il doit retourner toute de suite au présent, au Ciel.

Notre esprit nous appelle sans interruptions au passé et au futur, au contraire note Âme nous demande de penser seulement au présent, pour pouvoir cueillir tout, pour faire et vivre ce qu'il est requis quand on a choisi, et pour donner ce qui est possible pour nous.

Et les Anges nous rappellent qu'en réalité nous pouvons vivre seulement le présent...

De cette façon est possible exprimer l'Essence du voyageur qu'il continue son voyage avec l'enthousiasme de vivre chaque jour une aventure magique.

Quand on vit la vie comme une aventure et on nous sent toujours in chemin envers nouvelles aventures, rien du passé c'est difficile de laisser aller, car nous sommes en train de savourer par avance les joies que des lieux nouveaux nous donnerons et l'apaisement du cœur pour les conquêtes que nous rejoindrons. Si on choisit d'abandonner continuellement le passé et d'exprimer avec enthousiasme l'Essence du voyageur, nous ne sommes plus attachés au lieux, aux choses, aux habitudes et il devienne naturel le savoir s'adapter avec joie à chaque nouvelle situation.

Et si le cœur est ouvert au nouveau, le corps est prêt à vivre tout ce qu'il se passe dans chaque lieu.

C'est ça l'Adaptabilité.

Avec elle on est libres de tout, de tous, et surtout de soi-même.

On est des Âmes libres qui s'élèvent joyeux au Ciel.

Vivre la solitude sans se sentir seuls

Commentaire

Si on apprend à vivre tous seuls et sereinement une chose, un événement, une situation, on a la confirmation de nôtres capacités, de notre force, de notre Essence.

On peut rejoindre ça en rappelant qu'en réalité nous ne sommes pas jamais seuls, car près de nous il y a tout le temps notre Ange, il y a plusieurs Anges, et si nous le désirons nous pouvons toujours demander Leurs aide et faire tout avec Eux.

Notre Ange peut nous aider plus que quiconque personne, car il nous aide avec l'Amour et la Lumière, car il nous porte à découvrir et à vivre la Force de la Lumière et le Pouvoir de l'Amour.

Les Anges connaissent des moyens et des routes inconnues à l'homme et à notre esprit...

Aussi si on voit pas notre Ange, aussi si nous ne percevront pas encore Sa présence, Sa touche, Il se manifeste et nous aide aussi à travers quelqu'un ou quelque chose et Il agisse avec nous en tout.

En rappellent ça on dépasse le besoin d'avoir toujours quelqu'un près de nous, la crainte de n'être pas au degré de vivre tous seuls une situation ou de faire tous seuls une certaine chose.

Savoir vivre avec joie cette solitude il nous libère des attachements, illusions, besoins, et de cette partie de nous-mêmes que nous portons à vivre des compromis et à faire actions qui ne sont pas lumineuses, au fin d'avoir une personne près de nous.

La Solitude c'est une conquête qui donne la liberté totale, elle nous permet d'apprécier complètement ceux qu'ils sont près de nous, un aide reçu, l'Amour qu'ils nous ont donné.

Dans les instants de Solitude il est bien plus facile cueillir les messages des Anges, découvrir le langage de la Nature, des Êtres de Lumière et des Créatures qui vivent là-bas.

Et de cette façon nous avons la confirmation de combien le silence 'parle'

Dans la Solitude sereine on peut percevoir plus intensément l'Amour de la Grande Lumière, des Anges, de l'Univers et pour ça prouver des grandes joies et des apaisements aussi intenses qu'il n'est pas possible de l'expliquer avec des mots.

Note :

Puisque la Solitude vécue dans la paix c'est aussi le résultat de autres 'Clés de Lumière' et des expériences qu'on vit dans le Chemin de croissance, ce sera un sujet qu'il aura grande place dans les prochains livres.

Commentaire Final

Ces qui maintenant nous avons vue ne sont seulement aucunes des 'Clés de Lumière' qui nous poussent aider, que beaucoup de choses ils peuvent créer dans notre vie et notre Chemin de croissance.

Il y a des autres qu'ils sont également importants, comme : la Liberté, le Transcender, l'Intouchabilité, l'Invincibilité, la Foi, le Détachement-Union, qu'on pourra comprendre mieux pendant le Chemin de croissance.

Ils seront examinés dans les prochaines livres aussi s'ils seront parfois nommés aussi dans ceci.

Question :

Je comprends que ces Clés sont indispensables mais j'ai crainte de ne les savoir user...

Réponse :

“Rassure ton cœur en disant :

- Je les ais oubliés pendant un petit peu de temps, mais j'ai déjà usé ces 'Clés de Lumière' dans des autres voyages. -

Depuis demande Moi Mon aide en disant :

- Je suis heureuse et fière d'avoir choisi de reprendre un Sentier lumineux. Aide-moi à rester humble, à rappeler l'Ancienne, à me préparer pour le Nouveau, à user bien et tout le temps les 'Clés de Lumière'. -

Et souris à Moi et au Ciel en te sentant comme une Âme Lumineuse.

De cette façon toutes les craintes disparaîtront et tu sauras que quelque chose est entré en toi : est-ce que Je te donnerai au fin que tu puisses agir pour ton Âme, percevoir toute ta force et redécouvrir ton Essence.

Tu percevras à l'intérieur de toi Ma force que réveillera la tienne et en cet instant dis :

- Cette mienne Force est rien en comparaison avec ma vraie force qu'il y a en moi et que tout le temps mon Ange me donnera. -

Et tu percevras comme la force physique est très important et très belle mais il faut toujours la réunir avec la vrai Force : la Force de l'Âme.

Souvent peut passer quelque chose qui te fera perdre passagèrement la force physique, ou aussi la baisser, au contraire il n'y a pas quelque chose qui peut te faire perdre la Force de l'Âme, ou aussi la faire baisser, et personne ne peut l'étouffer.”

“... Et maintenant tu peux comprendre combien il soit important avoir dans tes mains toutes les ‘Clés de Lumière’ et de les tenir bien lustrés au fin qu’elles soient prêtes su tu as besoin de les user.

Tu ne dois pas craindre et tu ne dois pas te regretter si jusqu’à maintenant tu ne les as pas exprimés tous le temps ou totalement usés.

Avec joie donne espace à ton Âme qui te porte à les prendre en main une après l’autre, à les lustrer pour les rendre plus lumineuses et prêtes à être usés.

Porte les dans ton cœur, au fin que quand il faudra tu puisses prendre dans ta main la ‘Clé de Lumière’ requis par cette situation ou cette chose.

Rappelle-toi de les tenir tout le temps bien lumineux et de rester attentive que jamais la poudre les recouvre une autre fois.

Sois prête à les user car tu ne peux pas savoir quand une ‘Clé de Lumière’ pourra te servir ou lequel sera nécessaire dans ce qui tu es en train de faire ou de vivre.

Si en toi elles sont bien lustrées, si tu les protèges avec Amour, si avec fierté tu les prends en main et les observes avec humilité, tu ne craindras rien car tu seras certaine que dans chaque instant tu posséderas la ‘Clé de Lumière’ nécessaire et tu la sauras user.

Et les usant avec Amour, pour la Lumière, elles deviendront toujours en plus lumineuses et brillantes.

De cette façon il viendra l'instant dans lequel il seront une partie de ton Essence : ils ne seront pas des 'Clés de Lumière' mais simplement tes expressions.

Avec joie Je suis à côté de toi pour t'aider à les tenir toujours brillantes et protégés dans ton cœur.

Avec Amour Je t'aiderai à pressentir lequel il faut user dans chaque instant, situation, chose, et pour combien de temps.

Résumé expressions suggérées

par les Anges

- Je suis forte et je suis en train d'agir avec Clarté pour être encore plus forte, pour user toute ma force. -

- Je suis consciente, je comprends ma difficulté, je vois mon obstacle, mais je choisis de m'arrêter. -

- Je suis une Guerrière de Lumière. Je crainte rien et Je ne déplace pas. -

- Si je choisis d'aller rien peut m'arrêter. Mon but et ma destination sont lumineux et je continuerai mon Chemin au-delà de tout et de chaque obstacle. -

- Aide-moi à devenir Amour, à émettre de l'Amour dans tout ce que je fais et avec tout le monde - .

- Je les ais oubliés pendant un petit peu de temps, mais j'ai déjà usé ces 'Clés de Lumière' dans des autres voyages. -

- Je suis heureuse et fière d'avoir choisi de reprendre un Sentier lumineux. Aide-moi à rester humble, à rappeler l'Ancienne, à me préparer pour le Nouveau, à user bien et tout le temps les 'Clés de Lumière'. -

- Cette mienne Force est rien en comparaison avec ma vraie force qu'il y a en moi et que tout le temps mon Ange me donnera. -

II

La voie de la guérison

Commentaire

Aimée Âme Lumineuse, n'est pas facile parler de cette argument d'une façon simple et bref, car la guérison influence toutes les parties de notre Essence reconnues et manifestés, ou celles encore inconnues, ou qu'il faut briller.

Elle requit de porter le regarde sur ce qui nous sommes en train de vivre, sur ce que nous avons déjà vécu, sur l'immensité du monde intérieure, sur tout ce qui nous entoure près ou loin de nous.

Il est connu combien une maladie, physique ou mentale, soit la matérialisation d'une disharmonie déjà manifeste dans l'aura. Elle naître de la cristallisation des 'éléments invisibles' comme les intentions, les pensées et les expressions négatives, tout ce qu'on a réprimé, quand nous n'avons pas vécu totalement notre Essence et aussi par les traumas vécus.

C'est pour ça qu'il faut avoir très d'attentions à les 'corps subtiles', au monde réel invisible et à l'Ancienne (les vies passées).

Par conséquent j'ai choisi de me limiter à des flashes, soit pour les commentaires que pour les channeling, avec le but de permettre à chacun de porter la Lumière en soi et agrandir ses connaissances avec les et les temps e les façons désirées.

Plus que connaître tout ça, il faut toujours expérimenter personnellement, jour après jour, avec ses temps et dans la liberté absolue.

Comme chaque conquête, aussi la guérison et plus encore la prévention, ils requièrent une profonde intégrité dans les choix, dans l'accepter les consciences qu'ils nous arrivent et ce qui

nous découvrons, en le faire le pas et les actions requièrent, dans le laisser aller les sûretés, les avantages, les illusions, et plusieurs parties de notre personnalité.

Les messages des Anges sont adressés surtout à la croissance personnelle, à rejoindre la sérénité et la paix du cœur, à la réalisation du dessin de l'Âme.

Tout ça parce que les racines des dysharmonies ils sont dans l'histoire de l'Âme et la guérison fait partie du dessin de l'Âme. Avant d'entrer dans cette vision globale il faut éloigner l'esprit pour comprendre, découvrir, choisir et vivre tout seulement à travers le cœur.

Il faut accompagner notre Petite Fille intérieure sur la 'Route de la guérison' et la rassurer avec les paroles des Anges.

“... Et comme une petite fille sels sur la balançoire, de cette façon il sera plus facile jouir comme des enfants, chanter comme des enfants, percevoir l’ivresse de se sentir bercer, l’enthousiasme de se faire pousser bien en haut.

Sur Notre balançoires n’est pas possible de tomber... d’elles on peut descendre pris en bras de Nous.

Ne craindre jamais Notre balançoires, aussi si en principe il peut apparaître la peur de n’avoir pas les pieds par terre ou de tomber. Tout ça il se dissoudra depuis avoir joué avec Moi sur la balançoire.

Il restera seulement la joie d’avoir joué, chanté, souri, et la certitude que mes bras te soutiendront tout le temps.

Tu connaîtras la joie de voler et tu auras l’épreuve que :

quand c’est nécessaire marcher, Je marcherai à côté de toi ;

quand c’est nécessaire courir, avec Amour Je te pousserai à le faire ;

quand c’est nécessaire jouer, sur la balançoire Je te porterai ;

quand c’est nécessaire reposer, dans mes bras Je te prendrai, Je t’envelopperai avec tendresse, Je te nourrirai avec Mon Amour ;

Tout ça tu percevras et découvriras seulement en montant sur la balançoire.

Les paroles peuvent porter à croire, mais pas à percevoir et expérimenter.

Et si tu n’expérimentes pas tu ne peux pas comprendre réellement et totalement.

Avec joie monte sur la balançoire comme une petite fille, et tu deviendras encore en plus une petite fille heureuse et insouciant.

Monte sur la balançoire sans penser à rien, avec l'enthousiasme qu'il naisse du savoir que là tu peux chanter, jouir, sourire, prouver l'ivresse de la liberté, l'extase de voler.

En vivant ça tu ne percevras pas le vide parce que tes pieds sont détachés de la terre et ni te manquera pas quelque chose du monde.

De la balançoire tu auras la vision totale de tout : de ce qu'il peut te porter ou t'éloigner de l'apaisement et du bonheur, de ce qu'il est réel ou il est une illusion.

Et quand comme les enfants on jouisse en jouant sur la balançoire, on attirant des autres enfants qu'il peuvent la pousser très haut.... cet enfants depuis ils monteront sur la balançoire joyeux d'être poussés par toi très haut...

Sur Nôtres balançoires il est possible rejoindre des hauteurs inimaginables, car Nous sommes proches pour vous pousser très en haut avec Amour et vous protéger avec joie.

Avec enthousiasme monte sur la balançoire pour jouer, pour recevoir les cadeaux que Je te porterai tous le temps, pour t'approcher à l'Amour nouveau.

Le vrai Amour a besoin de la Lumière que tout éclaire et de la liberté totale que lui permet de croître et de voler.

Signifié des disharmonies

et de la souffrance

Commentaire

Pour rejoindre la guérison, pour vivre tout ce qu'il a à faire avec la prévention, pour accepter avec Amour les disharmonies et ensuite pouvoir les transformer, il faut comprendre la signification e le but de la souffrance.

“...La souffrance c’est une des plusieurs expériences que l’Âme a choisi de vivre pour connaître, croître, évoluer.
La souffrance peut être aussi un moyen pour connaître l’Ancien et découvrir le Monde Nouveau.”

◇ *Moyen de guérison*

Question :

Pourquoi il y a certaines personnes qu'ils souffrent aussi tant ?

Réponse :

“Pas aucunes mais plusieurs personnes ont des grandes souffrances.

Plusieurs d'elles sont déchirant et ils sont cachés dans des cœurs que bien autres choses ils cherchent d'exprimer : ces sont les souffrances plus intenses, plus profondes.

C'est impossible de classer la souffrance : elle est toujours souffrance.

Une disharmonie physique peut être vécue sereinement et ne créer pas une grande souffrance, si on la vit avec conscience, on l'accepte et on a déjà découvert en soi la force que permettra la guérison.

Mais si ça ne se passe pas, ou si cette disharmonie va à toucher une blessure qu'il y a déjà dans le cœur, alors il y aura une souffrance bien plus grande et profonde.”

◇ *Rappel de l'Âme et du cœur*

“... Le corps envoie des rappels pour quelque chose qu'il faut avoir pour le cœur, ou pour ce que dans lui il doit être éclairé, soigné, dissous, transformé ou qu'il faut laisser aller.

Le corps attire ton attention au fin que tu puisses écouter l'Âme et ce qu'elle est en train de te demander.

L'Âme avec la disharmonie qu'il y a dans le corps peut indiquer des pas à faire et des actions à accomplir, qu'en cet instant ils sont difficiles pour toi à comprendre.

Elle peut donner des consciences nécessaires pour réaliser le dessin choisi.

Elle peut t'aviser des expériences que tu peux éviter car tu ne les as pas choisis, qu'ils ne sont pas nécessaires et qu'ils te feront souffrir encore en plus.

Elle peut t'aider à découvrir que tu es sortie de ton Sentier et te reconduire à lui.

Le corps reflète toujours la situation du cœur et de l'Âme.

Chaque disharmonie, physique, psychique, émotive, peut-être une invitation, une possibilité, un moyen de croissance.

Il peut être un signal de prévention, un indicateur pour mettre en évidence dans quel point ou instant de ta vie et de ton Chemin tu te trouves.

Il t'aide à comprendre quelle partie de toi te demande attention, la chose avec laquelle tu dois te confronter ou te réconcilier.

Une disharmonie peut aussi te donner une conscience que rendra plus léger ton quotidien et joyeuse ta vie. Elle peut te faire comprendre une leçon utile pour ton Chemin.”

◇ *Rappel de l'Âme pour conclure,
dissoudre ou guérir les 'Anciennes'*

“... Une souffrance peut te porter au même point dans lequel dans une autre vie tu t'es arrêtée car tu étais en train de souffrir beaucoup pour quelqu'un ou parce que tu as fait souffrir quelqu'un : dans toutes les deux cas la souffrance c'est égal.

Une souffrance peut te faire comprendre ou tu t'es arrêtée pour des craintes, ou pour retenir des sûretés, ou pour avoir des avantages, alors que le dessin de ce voyage était de continuer jusqu'à le but choisi par l'Âme.

Et quand tu rejoins ce point tu as la même possibilité qu'auparavant et le même risque aussi si maintenant tu es dans un lieu différent et avec des vêtements différents.

Si tu n'es consciente pas seulement il y aura une conclusion de cette Ancienne, mais aussi un grand rehaussement.

Sois sereine : parce que tout ça il se passe n'est pas nécessaire connaître cette histoire ancienne, mais simplement de la comprendre avec le cœur, car en lui tu la percevras.

Et l'Âme t'indiquera le pas à faire, l'action à accomplir, l'expression à vivre.”

◇ Non expression de la propre

Essence

Question :

Je n'ai pas une douleur précise ou une symptôme évident, mais je ne me sens pas bien : je sens qu'il me manque quelque chose...

Réponse :

“C’est une sensation naturel si on n’exprime pas soi-même et son Essence, quand dans le cœur il y a quelque chose qui ne permet pas la liberté totale.

Cette sensation de manque, d’insatisfaction, elle peut passer si on ne vit pas le dessin de l’Âme et donc on n’exprime pas toutes les potentialités, les beautés, les capacités qu’on a choisi d’exprimer dans ce voyage.

S’il n’y a pas cette conscience souvent on cherche des apaisements à l’extérieur, mais ça il fait augmenter la sensation de vide et de manque.

On poursuit les illusions que le monde nous propose, mais qu’ils sortent encore en plus augmentent le vide de cette façon.

Au contraire vivre son Essence apaise le corps et le cœur.

Seulement s’ils sont satisfaits les désirs de l’Âme on perçoit plus des manques et on va à combler tous les vides.

Il restera un seul manque : celle de n’être pas dans le ‘Monde Lumineux’ que t’appartient...

Mais tu pourras dissoudre aussi elle en rappelant à ton cœur que là tu retourneras et que ce qui tu es en train de vivre c'est seulement un voyage qu'il te portera à une 'Maison' encore en plus riche et lumineuse."

◇ *Présence de pensées et sentiments*
pas lumineux

“... Aussi si tu es au degré de les cacher bien, les intentions, les pensées, les sentiments qu’ils ne sont pas lumineux, qu’ils sont en toi, viendra l’instant dans lequel ton corps les manifestera. Ils rentrent dans les cellules de ton corps et ils vont à créer des disharmonies.

Et en plus on cherche de les cacher et en plus ils augmentent les disharmonies.

Si on a caché pendant trop de temps des choses trop forts, peut-être qu’il y a la nécessité de soigner les disharmonies avec des expressions très intensive, car elles libèrent le cœur et les cellules du corps.

Si tu comprends qu’ils sont nécessaires pour ta guérison, tu ne craindre rien car Je t’aiderai en tout ce qu’il faut.

Porte le regard à la légèreté qu’après il y aura dans ton cœur, à l’espace que de cette façon tu iras à créer pour recevoir Amour.

Jouis en savourant par avance la liberté que tu conquerras.

Souris en savant qu’après tu sauras aimer et donner d’une nouvelle façon.”

“... Rappelle-toi qu’en réalité rien peut être caché.
Plusieurs épreuves tu auras de ça en observant ce qu’en toi et dans les Âmes que tu rencontres ils se passe.
Tu auras la confirmation que le paysan recueille seulement ce qu’il a semé : que l’Univers nous retourne tout ce qui nous envoyons avec des intentions, des pensées, des paroles, des actions, des vibrations.
De cette façon en toi restera scellé la conscience que chacun est l’auteur de son bonheur.
Et ça te porte à la responsabilité en tout.
Il te fera sentir libre de choisir comme vivre ta vie, et tu sauras aussi laisser tous libres.”

Commentaire

Découvrir personnellement combien le corps physique est corrélé aux 'corps subtils' et comme ils interagissent, il donne la conscience qui permet la guérison et facilite la prévention.

Savoir qu'une disharmonie apparaît dans le corps comme une manifestation d'une disharmonie du cœur, de l'Âme, il porte à amplifier le regard, à comprendre où et comme il faut agir, et donc à ne perdre pas du temps ou faire des choses inutiles.

Souvent on peut percevoir des malaises, percevoir des difficultés pour une disharmonie, qu'il est présent seulement au niveau de l'aura.

Un stress physique ou un trauma que le corps subit, ils peuvent créer dans l'aura des trous dans lesquelles l'énergie sorte ou aussi la déplacer en créant un manque d'équilibre aussi au niveau physique que psycho-émotive.

Pour transformer tout ça il faut avoir la capacité de voir et lire l'aura.

Avec sérénité nous acceptons la disharmonie et nous demandons à notre Ange de nous aider à comprendre la signification de tout ça, nous ouvrons bien notre cœur et on reste dans le silence : en écoutant notre cœur nous pourrions reconnaître, comprendre, et percevoir tout, aussi ce que notre Ange chuchote....

À travers le cœur l'Âme nous indiquera la route à parcourir et les actions à accomplir.

L'important c'est de ne refuser pas la disharmonie, de ne la réprimer pas, de n'avoir pas hâte de la dissoudre, et être obligé pour tout ce qu'elle est en train de nous montrer, apprendre et permettre.

Comme toujours la gratitude ouvrira la porte correcte et attirera tout qu'il faut.

Exprimer la gratitude dans l'instant dans lequel la disharmonie apparaît ou nous la percevons, il permettra la guérison.

C'est bien de ne vouloir pas savoir les causes à tout prix, de ne juger pas et de nous tendre avec Amour.

Il peut passer la guérison, la dissolution, sans qu'il y ait la compréhension de la racine et souvent la conscience arrivera après.

C'est indispensable de ne créer pas des résistances et de n'étouffer rien, car la suppression crée la séparation, alors que la vie requiert d'unir tout.

C'est juste porter beaucoup d'attention à la disharmonie, mais aussi de ne le donner pas trop d'importance : elle va à créer encore en plus difficultés et amplifierait la disharmonie même.

Il faut tenir le regard au Ciel, demander l'aide de nos Anges, faire tout ce qu'il faut faire et depuis nous abandonner sereinement, certaines que de cette façon peut se passer seulement ce qui est bien pour nous.

Ce que la guérison permet

Commentaire

Si nous dissolvons ou transformons la disharmonie, nous pouvons vivre ce qu'elle entravait, nous pouvons exprimer ce qu'elle étouffait, jouir pour les cadeaux qu'elle empêchait de nous rejoindre.

En écoutant l'appel de l'Âme, en vivant ce qu'elle nous indique, il sera bien plus simple le chemin sur le Sentier Lumineux choisi et nous accompliront plus facilement le dessin de l'Âme.

Tout ça peut nous donner la motivation pour faire tout le possible pour guérir et transformer la disharmonie.

Nous découvrirons combien ce qu'on a considéré comme une 'malchance' deviendra 'chance'.

Outre cela la guérison crée et permet des autres possibilités.

On peut voir quelque'une ensemble.

◇ *Plus grand sérénité et fluidité*
dans les rapport interpersonnels

Question :

Comment peux -je agir avec la personne qu'il est en train de me créer des difficultés ?

Réponse :

“Avant tout c’est nécessaire ton choix pour agir sur toi au fin de guérir ce qu’il te crée aussi tant d’émoi.

Si tu perçois ça quand tu rencontres quelqu’un, il peut t’avertir que ceci ne devait pas arriver, ou que cette personne a un signifié particulier dans le dessin de l’Âme. Les rapports sont un gymnase, une école, une possibilité de purification, de guérison, de croissance.

Si ton cœur est totalement guéri, si l’Ancienne est complètement conclu et guéri, personne ne peut te troubler ou créer des difficultés en toi.

Tu dois voir cette personne comme une fleur qu’il peut être un moyen pour guérir, pour t’entraîner, ou pour comprendre quelque chose.

Et s’il se passera qu’une autre ‘rose’ te piquera avec ses épines, tu dire :

- *Aussi cette rose est un moyen pour apprendre à vivre entre les roses sans me faire toucher d'aucune épine, aller au milieu des ronces sans craindre les épines.* -

Et tu verras que plus simple sera le tout et plus rapidement tu guériras la partie de toi qui provoque cet émois et difficultés, partie que peut être porté de l'Ancienne ou que tu as choisi d'éclairer dans ce voyage.

De cette façon tu deviendras aussi forte que tu pourras aller nu-pieds au milieu des ronces, ou avec les vents froids, en souriant et en jouant.

Su tu portes la guérison au cœur, à l'Ancienne, à tout ton Être, avec Mon aide et Mon Amour, si tu vis tout consciemment avec Moi, aucune épine pourra te piquer, aucun vent froid portera le froid en toi.

De cette façon tu rappelleras une autre partie du Grand Livre de l'Âme qui est en toi, tu écriras une autre page du livre de cette vie.”

Question :

Comment peux-je dépasser les émois que les tendresses vont à créer en moi ?

Réponse :

“En guérissant ton cœur et en donnant Amour dans toutes ses expressions.

Donne une étreinte et demande-la, donne une caresse et demande-la.

Tu perçois des émois quand l'Amour entre en toi ou est touché une blessure dans ton cœur. Tout ça ne se passe pas si tu seulement donnes l'Amour et tu ne le reçois pas, mais aussi tout reste dans le cœur e il n'arrive pas la guérison.

Sois consciente que en recevant une étreinte, une caresse, ton cœur peut être encore troublé. En cet instant observe bien ce qui tu prouves : tu découvriras des parties à éclairer ou des blessures à guérir, tu deviendras consciente des besoins et des désirs que tu cherches d'étouffer.

Si un 'cœur' est troublé en recevant Amour, s'il a crainte de recevoir les tendresses, les affections, il peut tout le temps risquer d'être blessé encore en plus.

L'Amour et ses expressions toucherons le cœur jusqu'au moment dans lequel il sera plein de l'Amour Nouveau qui apaise tout l'Être et remplit chaque vide.

Sois consciente de cette réalité mais l'émoi est une autre chose : il doit être dissous en soignant ou en transformant ce qu'il va le créer.”

“... Sois attentive à l'expression : - *J'ai besoin d'Amour.* -

Elle peut créer le risque d'entrer dans les histoires du passé, dans des blessures, vides, besoins, qu'il faut oublier.

Sois consciente que dans ton cœur n'est pas encore complètement entré l'Amour Nouveau, et que donc il y a encore le besoin d'Amour, des tendresses, des affections.

Nous transformerons ensemble ce besoin en désire, car les besoins vont à créer des difficultés et au contraire les désires joyeux attirent les cadeaux.

Souris en savant que ton cœur sera apaisé et dans l'Amour
Nouveau tu vivras quand, avec Mon aide, tout il sera guéri,
transformé, dissous, laissé aller.

Commentaire

La guérison va à créer sérénité et fluidité dans les rapports interpersonnels mais aussi dans les rapports avec les animaux, avec chaque Créature visible et invisible, avec tout ce qui nous entoure.

C'est parce que derrière à chaque difficulté qu'il y a dans chaque rapport avec des personnes, choses, Créatures, etc., il y a toujours une partie de nous à éclairer ou quelque chose à laisser aller, à dissoudre, à transformer, à guérir.

◇ *Être nouveau – Vivre le nouveau –
marcher dans le Chemin du cœur*

“... Quand ton cœur sera complètement guéri tu vivras tout d’une façon nouvelle.

Tu verras tout ce qui t’entoure d’une façon nouvelle, tu sauras l’apprécier, le savourer et vivre avec intensité et joie.

Tu percevras ce qu’il se passe en toi et autour de toi d’une façon nouvelle et rien te touchera.

Tu sauras recevoir et donner Amour d’une façon totalement différente qu’auparavant.

Tu ne réagiras plus à aucune chose mais tu agiras en tout. Donc ton agir il sera nouveau dans chaque situation, chose et rapport.

En vivant tout d’une façon nouvelle, en voyant et en écoutant tout d’une façon nouvelle, tu comprendras d’être une personne différente et nouvelle : en réalité tu seras nouvelle.

Dans ton cœur ils fleuriront les graines répandus dans le jardin ou avant il y avait les blessures.

Si tu affronteras la guérison avec l’enthousiasme d’arriver à tout ça, de permettre que tout ça il se passe, tu vivras la guérison avec légèreté et joie, poussé par le désir de devenir nouvelle et de vivre le Nouveau.

Avec le cœur guéri tu élèveras tes vibrations et tu porteras air fraîche autour de toi, tu répandras parfums en allant, ta joie se percevra dans l’aire, tu vibreras d’Amour comme un doux vent : c’est de cette façon que tu marcheras dans la route du cœur, dans la route de l’Amour.”

◇ *P*ossibilité de donner le vrai aide

“... Quand ton cœur sera complètement guéri tu sauras exprimer facilement une douceur infinie et une profonde tendresse avec une intensité nouvelle, l’intensité qui naît de la force lumineuse que chaque guérison crée et permet.

Seulement après la guérison totale dans ton cœur il y aura l’espace nécessaire à l’Amour Nouveau et tu sauras l’exprimer avec intensité.

Quand dans ton cœur sortira l’Amour Nouveau, chaque voyageur que tu rencontreras, ou qu’il se rapprochera à toi, ou que simplement il passera près de toi, il verra, il écoutera, il percevra cet Amour.

Il se manifestera dans tout ton Être : ton corps aura une Lumière nouvelle, tes yeux il seront lumineux, tes vibrations intenses.

Et voilà qu’ils ne serviront plus ni les actions, ni les mots : sera ton être là que tout créera et permettra.”

“... Dans le cœur guéri il naît spontanément le désir de surir à tout et à tous, il naît l’envie de chanter, danser, jouer.

Le sourire sur ton visage invitera les autres à sourire, ton chant sera un baume pour les cœurs qui l’écouteront, ta danse une invitera à danser, tes jeux attireront des autres enfants à jouer avec toi.

L'Amour que tu répandras autour de toi avec joie deviendra une rosée qui désaltérera, un baume qui guérira chaque blessure.”

“L'Amour est le traitement plus grand, donner le bonheur est la seule vraie et grande mission de chacun”

◇ *P*ossibilité d'entrer dans le silence
total, dans la méditation profonde

“... La guérison requiert de vider totalement le cœur de tout ce qu'il n'est pas Amour et Lumière, de libérer le corps, d'exprimer tout le temps ses pensées, ses émotions, ses sentiments.

Tout ça prépare l'espace au silence et il te permet d'entrer dans la Méditation profonde.

Et là tu trouveras la nourriture pour ton Âme, la force pour ton corps, la paix pour ton cœur.

Dans le Silence tu écouteras les langages nouveaux avec lesquelles il s'exprime l'Univers, avec lesquelles ils te parleront toutes les Créatures qui dans l'Univers ils vivent et ils vibrent.

Avec la Méditation tu entreras dans ce 'profond' qui enferme l'immensité créé par l'Ancienne et là tu pourras pressentir et percevoir le Nouveau.

Dans cette profondeur tu pourras découvrir aussi les racines de tes difficultés, racine bien longues car de loin ils sont partis.

D'elles ils peuvent naître des compréhensions nouvelles pour des autres choses qu'il faut transformer, guérir ou laisser aller.

Mais rappelle-toi que de chaque racine naît depuis un tendron, une fleur.”

“... Le cœur guéri va à créer espace au Tout et il permet donc l’union avec Le Tout.

De cette façon tu entreras en connexion avec ta partie Divine, avec la Lumière et l’Amour que le Divine manifeste et donne.

Voilà que tu émaneras Lumière et tu donneras Amour sans interruption, simplement, spontanément.”

◇ *Comprendre la Vie*

“... Quand ton cœur sera guéri tu ne craindras plus d’observer tout ce qu’il y a en lui ou qu’en lui y entre. Donc tu ne craindras plus d’observer toute ta vie.

Avec Mon Amour Je t’accompagnerai à la regarder en t’aidant à apprendre comme tu pourras faire ça avec joie et Amour.

Mais tu choisis de le faire ça seulement s’il est nécessaire pour apprendre, pour guérir, pour cueillir l’Essence d’une expérience vécue.

Et avec joie laisse aller le passée, obligé pour ce qu’il t’a donné, pour ce qu’il t’a permis. Enlèves ensuite pour toujours ton regard de lui pour le porter devant toi et au Ciel.

En comprenant la vie tu n’auras plus peur de laisser aller tout ce qu’il t’empêche de la vivre pleinement et dans la liberté totale.

Tu sauras transformer ou laisser aller toute ta personnalité en créant de cette façon la mort de ‘l’ego’.

Et quand tu connaîtras la ‘mort’ de ce qu’il y a en toi, tu ne pourras plus avoir peur de la mort, car tu seras certaine qu’elle n’existe pas.”

◇ *P*ossibilité de créer

“... Le cœur guéri crée espace à la Lumière et à l’Amour, il permet la connexion complète avec la Grande Lumière, il porte à exprimer naturellement l’Essence de Etincelle Divine, il fait manifester le Pouvoir de l’Âme.

Tout ça te donne la possibilité de créer, de faire des miracles, et il te portera tout le temps tout ce qu’il est nécessaire pour toi.

Tu dois croire à ça car tu es un rayon de ce ‘Soleil’ qui tout crée et qu’il fait les miracles.”

*Découvrir le Guérisseur
qui est en nous*

*Comme le Guérisseur Intérieur
peut-il agir*

Commentaire

Quand il faut guérir, à chaque niveau, l'Âme nous pousse à chercher, à connaître, à comprendre, à agir, pour le rejoindre. Presque toujours on cherche quelque chose ou quelqu'un qui nous puisse guérir.

Souvent on choisit d'éliminer rapidement les symptômes des maladies, sans nous demander le motif pour lequel il sont arrivés : on considère la maladie comme une chose naturelle qu'il peut passer toujours et à quiconque.

Et quand le cœur souffre il est bien facile de donner la cause de ça à quelque chose, à quelqu'un, à une situation.

On va chez un médecin, depuis chez une autre et s'ils ne résolvent pas le problème on cherche des guérisseurs ou des thérapeutes, on essaye plusieurs types de remèdes, on va à expérimenter plusieurs techniques de guérison.

Quelqu'un s'arrête à ce point, des autres continuent la recherche jusqu'à l'instant dans lequel ils découvrent que le seule Grand Guérisseur il est déjà en eux.

De cette façon il comprend que les racines de chaque disharmonie ils sont toujours en nous-mêmes.

Cette conscience porte à s'assumer la responsabilité de la guérison et à se soigner d'une façon nouvelle.

On peut en tous les cas demander l'aide à quelqu'un et nous aider avec quelque chose, mais nous percevrons tout ça seulement comme des moyens, des aides et nous ne délèguons plus à rien et à personne notre guérison.

On peut choisir de commencer à dissoudre la maladie avec ses mains, (il y a plusieurs techniques), avec la Lumière, avec tout ce qui la Nature nous donne.

C'est ainsi qu'ils retournent en surface avec facilité les mémoires des méthodes de soin connus par l'Ancienne : méthodes simples pour se relier avec l'Amour et la Lumière, pour porter l'Amour et la Lumière en soi-même, pour éclairer les racines, pour dissoudre les disharmonies.

C'est de cette façon qu'on commence à feuilleter le Grand Livre de l'Âme et le Grand Livre de la Nature.

On commence à lire avec les yeux de l'Âme, à apprendre avec le cœur.

Tout ça peut-il se passer aussi avec les connaissances : avant tout on les cherche à l'extérieur, en plusieurs façons, en plusieurs lieux, en plusieurs personnes.

Et également depuis on peut nous arrêter dans un certain moment, ou continuer la recherche en acquérant plusieurs informations et connaissances, en cherchant la personne qu'il sait répondre à toutes nos questions.

Il y a aussi la possibilité de trouver un Maître, ou plusieurs Maîtres, pendant que la croissance se développe, en rappelant que : 'Quand le disciple est prêt le Maître apparaît'.

La fonction du Maître est surtout de nous aider à redécouvrir le Maître Intérieur, les sagesses du Grand Livre de l'Âme et du Grand Livre de la Nature.

Dans la recherche il faut être bien attentifs car ils existent des grandes sources d'apprentissage et de sagesse, mais il y a aussi des sources qu'ils vont à créer confusion et ils éloignent la vraie sagesse, celle de l'Âme, qu'alimentent l'esprit et éloignent du cœur.

Souvent ces sources sont bien masquées : il ressemble qu'en elles il y a la Lumière, mais c'est une 'lumière réfléchie' qu'il n'arrive pas par le cœur, ils sont utilisés des mots de Lumière et d'Amour pour obscurcir et pour, et pas pour aider comme on voudrait faire croire.

Seulement le cœur sait reconnaître si ces paroles sont vraiment de Lumière et d'Amour, s'ils ont le but de porter Lumière, donner Amour et d'aider.

Avant de chercher les moyens de guérison, il faut choisir de guérir à tout prix, aussi si la guérison peut requérir des efforts et des souffrances.

Accepter que le Grand Guérisseur et les médicaments qu'ils peuvent réellement guérir ils sont en toi, il porte à être responsables de sa guérison et de sa vie, il porte à être responsable en tout, avec quiconque et dans chaque instant.

Tout ça il deviendra simple si on choisit d'être prêt à changer soi-même et de s'ouvrir bien au nouveau.

Il ressemble plus facile de déléguer aux autres ou à quelque chose la guérison, aussi du corps que du cœur.

Tout ça peut porter aussi à des expressions de stoïcisme, de grandeur, car on démontre d'accepter avec résignation et force les souffrances, maladies, avènements et situations difficiles.

In réalité on est en train de fuir, on n'est pas en train de lutter, ni on est en train de faire ce que nous devons nous faire pour notre guérison.

S'il n'y a pas notre action il n'y aura jamais une réelle guérison, aussi s'il peut être qu'ils seront temporaires.

Au contraire en agissant avec responsabilité on peut rejoindre l'harmonie totale avec tout notre Être.

Et pour tous les Anges nous aideront.

“... Si tu choisis de chercher en toi le Grand Livre de l'Âme, Je t'aiderai à le feuilleter, à lire avec les yeux de l'Âme, à apprendre avec le cœur, dans les temps et les façons correctes pour toi.

Si tu choisis d'atteindre au Grand Livre de la Nature, Je verrai avec toi à le découvrir, ensemble nous le feuilleteront et le lirons, e ton cœur apprendra en jouissant.

Et ces livres te porteront à une connaissance et une sagesse ancienne et nouvelle, à l'union avec Le Tout, à le réveille des capacités et qualités anciennes, à l'expression de ton Essence, à découvrir tes trésors, à connaître la liberté de les user toujours, partout et avec quiconque.”

◇ *Soigner avec les mains et le cœur*

Question :

Avec mes mains peux-je soigner moi-même ?

Réponse :

“Si tu les perçois comment un moyen de ton cœur, de ton Âme, de la Lumière et de l’Amour.

Et ils peuvent non seulement t’aider, mais aussi les autres.

Si tu es en connexion totale avec la Lumière, si ton cœur est comblé d’Amour, tu pourras donner à tous la Lumière qu’éclaire et dissoudre, l’Amour qui tout transforme et guérit.

Tu iras à créer des vagues d’Amour et de Lumière qu’ils partiront de ton cœur, de tes mains, pour entrer dans les cœurs et dans les corps, que leurs attendent.

Vis ces instants dans le silence, permet à ton cœur de parler, écoute le langage de l’Âme, la musique du silence.

Le silence donne la possibilité d’écouter la voix du cœur et de l’Âme.

Perçois la sacralité de ces instants : elle te rappellera la Grande Lumière et que tu es une Flammèche Divine.

Accompagne la sacralité de ces instants avec la joie et l’enthousiasme d’être un moyen précieux de la Grande Lumière. En ces instants appelle Moi afin que Je puisse soigner avec toi.

Tu percevras le bonheur de travailler avec Moi, avec Nous, et ton cœur sera apaisé.

Tu connaîtras les instants de fusion avec le Tout et avec la personne que tu es en train de guérir.

Et tout ça il se passera aussi quand tu choisiras de soigner les blessures de ton cœur et les disharmonies de ton corps.”

“... Unis l’Amour qu’il y a dans ton cœur avec la Lumière que tes mains peuvent infuser en plusieurs cœurs et répandre autour de toi.

Tes mains peuvent être non seulement un grand moyen de soin, mais aussi porteuses de la Lumière et de l’amour.

Pour celui-ci il aime tes mains, il aime ton cœur.

Observe bien tes mains, car si tu voudras elles deviendront toujours en plus lumineuses et avec Mes mains ils agiront pour porter Lumière et Amour.

Jouis car ton cœur et tes mains ils sont les moyens pour soigner, pour porter la Lumière et pour donner Amour.

Regarde ton cœur lumineux et imagine qu’il soit un merveilleux soleil.

Sens comme tes mains peuvent guérir ton cœur et comme ce ‘soleil’ il peut tes mains rendre lumineuses de plus en plus.

Quand tu choisis de soigner ton cœur dis :

- Avec mes mains je soigne mon cœur, avec mon cœur je rende lumineuses mes mains. -

Dis ça, pense ça, perçois ça.

Quand tu utilises par contre tes mains pour porter Lumière et donner Amour, à toi ou aux autres, premier porte toujours les

mains au cœur, il imagine que je sois un très beau soleil, il entre en connexion avec la Grande Lumière, et dis :

- Avec mes mains je rende mon cœur lumineux et avec mon cœur je rende lumineuses mes mains. -

Tu vois qu'un faisceau de Lumière entre dans toi et il rend tout ton Être un 'Soleil' lumineux.

Puis il m'appelle, et tu entends sur tes mains Mes mains qu'ils agissent avec les tiennes, tu entends Mon cœur qu'il enveloppe ton cœur pour donner Amour avec toi.

Dans ces instants J'infuserai en toi et en celui qui est en train de recevoir de toi l'Amour et la Lumière, des rayons d'union, de soin, de transformation, rayons de joie.

Tu entendras que ton cœur accompagnera la Lumière et l'Amour qui tu donneras en eux, tu entendras que ton cœur se fondra avec l'autre cœur pour tout comprendre et, donc, pour donner ce que ce cœur il est en train d'attendre.

Pendant que tes mains infuseront la Lumière, de ton cœur sortiront des vagues d'Amour qu'irons à se réunir avec la Lumière que tu es en train de donner.

Dans ces instants tu es en train d'infuser pensées et expressions d'Amour à celui qui reçoive par tes mains ta Lumière, par ton cœur ton Amour.

Tes mains deviendront encore en plus lumineuses et ton cœur sera toujours en plus un soleil resplendissant.

Tu percevras une nouvelle légèreté, tu connaîtras nouvelles joies et tout ton Être percevra la douceur infinie de l'Amour et de la Lumière.

Voilà parce que ces instants il faut les vivre dans le silence total : il permettra à toi et à lui de découvrir, de comprendre, de pressentir, de percevoir, de recevoir tout.

Et alors il sera possible éclairer des parties, découvrir des racines, comprendre des causes, recevoir des consciences, rappeler sagesse, que tout ils vont à créer et permettre.

Voilà parce que il ne faut pas avoir des paroles : ils appellent l'esprit que pendant ces instants il faut éloigner ou elle empêchera tout ça et il pourrait suggérer de fuir.

Quand on rentre dans le cœur l'esprit va à créer toujours des résistances et des craintes, mais aussi ça nous le comprendrons ensemble avec l'Amour et le dissoudrons avec la Lumière.”

◇ *Soigner avec la Lumière*

“... La Lumière est un don pour toi et pour les cœurs qui tu souhaiteras aider à guérir.

La Lumière est un moyen immense pour éclairer, transformer, dissoudre et guérir.

La Lumière réveille tout ce qu’il y a dans les cœurs, elle fait pousser les fleurs plus belles, elle conduit aux sources qui désaltèrent et nourrissent.

Si tu l’accueille et tu la donne avec l’Amour, elle t’accompagne à découvrir l’invisible.

“... Et Lumière blanche Je donne à toi. Sens-la descendre en toi comme une cascade, en savant qu’elle est une cascade de cet Amour et cette Lumière que tout le temps tendrement Je te donnerai.

Elle sera la nourriture pour ton cœur et pour ton Âme.

Elle sera un grand moyen de propreté, purification et dissolution.

Ton cœur doit être léger pour suivre ton Âme, il doit être libre pour voler avec elle.

Dans plusieurs voyages peut être que beaucoup de ‘poudre’ est tombé sur ton cœur, mais ton Âme sait qu’elle peut être lavé complètement avec la Lumière.

Ton cœur sent que chaque jour il peut arriver encore de l'autre 'poussière' on peut en lui déposer : rassure-le qu'avec la Lumière chaque jour tu la sortiras et avec la Lumière toujours tu dissoudras ce qui le rend lourd.

Si un cœur demande avec humilité la Lumière de purification, il deviendra pur ; s'il demandera la Lumière pour dissoudre, pour transformer il deviendra léger ; s'il demandera la Lumière de libération il deviendra libre.

S'il est tout ça que tu désires, tu dois le demander de cette façon à Moi :

- Je suis consciente de la 'poudre' qu'il y a dans mon cœur et que toujours en lui elle peut entrer. Je te demande la Lumière blanche de la purification, de dissolution, de transformation, de libération. Je demande ton aide pour purifier mon cœur, pour le rendre léger, libre et lumineux. Aide-moi à agir pour permettre tout ça. -

Avec ces paroles tu permettras à Moi de faire tout et de t'aider en tout.

Fais cette requête en souriant, en sachant que Je travaillerai dans ton cœur avec l'Amour et la Lumière, que Je l'envelopperai avec l'Amour et la Lumière.

Demande ça avec joie et en jouissant laisse se produire tout et tout se produira."

"... Tendrement Je porte à toi un rayon de Lumière bleu, un rayon qu'il puisse pénétrer dans ton cœur et l'ouvrir complètement, pour permettre à une cascade de Lumière bleu de l'inonder, de désaltérer ton Âme, de restaurer tout ton Être.

Et cette Lumière bleu fera naître dans ton cœur la paix que tant tu désires, elle créera des vagues qu'ils t'aideront à rejoindre la plage que ton Âme à choisi.

Avec le cœur inondé de Lumière bleu, avec ton Être enveloppé de Lumière blanche, ils se dissoudront toutes les craintes de soigner tes blessures, de sortir la 'poudre', de vivre les orages de la vie.

Demande-Moi ça chaque jour et regarde que tout ça il se passe chaque fois que tu le désire.

De cette façon ils se dissoudront aussi les plus petits 'grains de poudre' qu'ils peuvent être dans ton cœur, dans tes ailes, et qu'ils empêchent à ton cœur et à ton Âme de voler libres dans le Ciel, de se plonger dans la mer de l'Amour.

Quand tu le demanderas Je te donnerai la Lumière qui peut dissoudre ce qu'obscurcit ta Lumière, qui peut enlever ce qu'il alourdit ton cœur, qui peut laver tes ailes.

La Lumière que Je te donnerai réveillera en toi les couleurs anciennes et te portera à connaître les couleurs nouveaux, elle créera des arcs en ciel de Lumière et d'Amour qui te réuniront au Ciel, à la Terre, à Nous, à tous ceux qu'avec l'Amour et la Lumière tu désires aider à guérir.”

“... Rappelle que la Lumière et l'Amour seront toujours des baumes, des médicaments, des moyens pour soigner, que tout et tous ils peuvent soigner.

Naturellement pour ça il faut toujours avoir une réelle requête de guérison, une demande avec humilité de la Lumière et une ouverture totale à l'Amour.

Toutes les Âmes cherchent la Lumière, tous les cœurs ont besoin d'Amour, tous les corps désirent la Lumière que désaltère, nourrisse, renforce, régénère et guérisse, l'Amour que les caresse et que les enveloppe dans une tendre accolade.”

“... En donnant la Lumière et l'Amour avec tes mains, avec ton souris, avec ton cœur et avec tout ton Être, non seulement tu peux guérir aussi tout ce qu'il y a dans ton cœur et dans ton corps, non seulement tu peux aider à guérir tous ceux qui le désirent, mas tu peux aussi découvrir les routes plus belles du cœur, les merveilles de la Lumière, l'apaisement de l'Amour.”

◇ *Soigner avec la Nature*

“... Ce qui la Nature donne il peut se transformer en soin dans tes mains et les Miennes ensemble à ta Lumière et à la Lumière que Je t’infuserai en cet instant.”

Question :

Comment peux-tu sentir le parfum de la Nature, les goûts de ses fruits que tu n’arrives plus à sentir depuis une grippe ?

Réponse :

“Va dans la Nature avec l’enthousiasme que tu peux prouver en pensant que tu es en train d’aller là pour faire un merveilleux jeu avec Moi.

Avec Amour prends la terre entre tes mains et avec elle porte la Lumière à cette terre, depuis à haute voix demande Moi de porter là Ma Lumière pour soigner. Après porte ton visage près de cette terre pour sentir son parfum.

Fais la même chose avec l’herbe, les fleurs, les feuilles et tout ce que la Nature est en train de t’offrir.

Fais le même jeu aussi pour pouvoir savourer ses fruits.

Avant tout recueille-le avec Amour et sacralité, après porte en tout ce que tu cueilli ta Lumière et demande-Moi de porter là Ma

Lumière pour soigner, donc mange un petit morceau de cette feuille, de cette fleur et de ce fruit.

Tu dois faire tout ça avec la certitude qu'ils sont des soins pour toi, que tes mains sont vraiment très lumineuses, qu'en unissant l'Amour dans ton cœur rien est impossible pour Nous, s'il est bien pour ton Âme.

Ne t'étonner pas : ces jeux il étaient déjà des soins dans les temps anciens.

Ils t'aideront à comprendre combien tout ce qu'il y a dans la Nature peut soigner, aider, réveiller, enseigner.

Crois-en toi, aime la Nature et rappelle le Pouvoir de la Lumière. Jouis car les magies peuvent toujours arriver aux enfants qu'ils jouent avec Nous, qu'ils croient à la Lumière qu'ils aiment tout ce que dans l'Univers il vibre.”

“... La Nature offre à toi une immensité de possibilité de soin.

Tu peux les découvrir en allant là comme une petite fille et en prouvant pour elle l'Amour d'une fille, en demandant à Moi de t'accompagner à découvrir et de t'aider à rappeler.

Dans la Nature il y a les musiques les plus douces, les sons plus intenses, qu'ils rentrent dans la profondeur du cœur, qu'ils nourrissent l'Âme et qu'ils guérissent le corps.

Il y a les couleurs que aucunes mains peuvent reproduire, les images plus belles que puissent éloigner l'esprit et réveiller les émotions et les sensations ancienne.

Ces couleurs et ces images, ce qu'ils créent et ce qu'ils permettent, ils peuvent devenir un soin pour toi.

La terre, l'eau, l'air, le feu, ils sont déjà des soins, et on peut les fondre l'une avec l'autre pour créer des nouveaux soins.

Et si tu as des doutes, observe combien de technique de cure ils ont été inspirées par la Nature, en usant ses éléments et tout ce qu'elle offre.”

Question :

Les Êtres invisibles qu'ils sont dans la Nature peuvent-ils m'aider à guérir cette disharmonie ?

Réponse :

“Mais sure que oui, si tu crois en Eux, si tu permis à Eux de le faire, si tu collabore avec Eux, si tu ouvres ton cœur à la compréhension de cette disharmonie.”

Question :

Est-il vrai que aussi les animaux ils peuvent soigner ?

Réponse :

“Ils sont des Créatures qui puissent t'aider beaucoup en tout. Perçois-le comme des moyens pour exprimer ton Amour, ta douceur et ta tendresse, avec eux c'est bien plus facile. Cette Créatures peuvent t'aider tellement à exprimer ton Amour, qu'il peut devenir une partie de toi, que tu peux devenir Amour.

Ils peuvent t'aider à comprendre tous les sentiments qu'ils font naître dans ton cœur, aussi ceux qu'ils ne sont pas d'Amour : il y a toujours une blessure qui porte à n'aimer pas les animaux et les Créatures de l'Univers.

Les animaux sont aussi des grands exemples de vie et d'Amour. Ils sont des moyens d'expansion, d'ouverture.

Ils sont possibilité de croissance en tout, car ils sont comme des grands miroirs où tu peux voir ce qu'il y a en toi-même et autour de toi.

Pour tout ça ils peuvent être des moyens de soin et leurs Amour il est déjà un soin.”

◇ *Les mots – Les sons*

“... Rappelle la puissance créatrice des mots et des sons, combien les expressions à haute voix ils vont à créer en toi et autour de toi.

Il n’y a pas un mot et aussi une partie de lui, qu’il ne va pas à créer quelque chose : ça peut être un soin, la force créatrice, peut-être la matérialisation de ce qui tu exprimes avec cette parole.

Pour tout ça tu dois être bien attentive à chaque parole car de la même façon avec laquelle elle va à créer elle peut détruire, comme elle guérisse elle peut blesser.

Parle avec ton corps comment s’il fût un enfant à aimer, comprendre, rassurer, supporter et aider.

En exprimant à lui ton acceptation, ta compréhension, ton aide pour la disharmonie qu’en cet instant il est en train de manifester, commencera la guérison que l’Amour exprimé de cette il fera arriver.

Depuis cette expression tu pourras demander lui de laisser aller cette disharmonie.

Unis à l’expression la touche amoureuse et le porter là la Lumière avec Moi.

Ne t’inquiète pas si tu ne connais pas les sons thérapeutiques et sois sereine : ils sortiront spontanément dans ton cœur, si tu demanderas à Moi de t’aider à les rappeler, à les recevoir par l’Univers, à les émettre avec la façon et les temps nécessaires.

Tout ça se passera si ton esprit sera déjà éloigné, si tu seras là avec le cœur, dans le silence absolu, avec une ouverture totale, en union avec la Lumière, avec tout ton Amour.

Les paroles, les sons et toutes les expressions, ils peuvent être le soin pour ton corps, pour ton cœur et pour tous ceux qui tu désires aider.”

◇ *Pensée positive et Visualisation*

“... Rappelle que l’esprit te parlera toujours seulement de ce qu’il connaît, donc si tu parles d’une chose inconnue ou tu vas à créer ce qui est inimaginable, il s’éloigne.

L’esprit n’est pas au degré de reconnaître la différence entre la réalité qui l’entoure et les images et la réalité qui tu peux créer avec tes pensées et avec tes visualisations.

Voilà que maintenant tu peux comprendre que tu es ce qui tu as créé avec tes pensées, tes paroles, tes actions et tes vibrations.

Donc tu peux devenir ce qui tu choisis de créer avec eux.

Avec joie imagine des choses merveilleuses pour toi, pour tout ce qu’il y en toi, pour ton cœur, pour ton corps, pour ton Âme.

Imagine les choses plus belles et plus grands pour tout ce qui t’entoure.

Permetts à la Petite Fille qui est en toi de rêver l’inconnu, d’avoir tout l’espace nécessaire pour sa fantaisie, pour sa créativité.

Si ta Petite Fille peut les exprimer tout le temps, elle créera la guérison et attirera aussi tout ce qu’il est nécessaire pour toi, et ce que maintenant tu ne peux pas même pas imaginer.

Si ta Petite Fille est libre de faire voler sa fantaisie, elle ira à créer une réalité merveilleuse, pleine de magies et des cadeaux.

Et avec sa fantaisie et tes rêves, volera aussi ton cœur et ton Âme.”

◇ *Les larmes*

Question :

Souvent si je pense aux blessures de mon cœur que j'ai choisies de guérir, je commence à pleurer...

Réponse :

“Ne craindre pas les larmes ils sont là pour dissoudre et jamais pour appeler l'attention comme tu peux penser, car maintenant tu es consciente si avec ces larmes tu es en train de chercher l'attention de quelqu'un ou tu veux demander à quelqu'un d'agir à ta place.

S'ils sont des larmes d'une petite fille, alors ils dissolvent tout ce qu'il faut dissoudre, aussi ce qui a ses racines dans l'Ancienne.

Les larmes peuvent dissoudre les nœuds plus grands, ouvrir les portes barres, abattre les murs élevés.

Ils peuvent laver bien ce qui obscurcis tes couleurs et te faire découvrir les couleurs anciennes.

Ils peuvent sortir les feuilles sèches pour donner à tes fleurs et aux fleurs anciennes l'espace nécessaire pour croître.

Les larmes peuvent libérer tes ailes pour permettre à ton Âme de voler haute dans le Ciel.”

◇ *La méditation*

“... Va dans la Nature avec ton cœur de petite fille et dans le silence reste en douce écoute : ses sons, ses musiques, ses parfums, ils enivreront ton esprit et l'éloigneront.

Ouvre ton cœur et appelle-Moi près de toi. Imagine en souriant un grand rayon de Lumière qui unit ton cœur au Ciel, à Moi e souris.

Naturellement tu peux faire ça aussi chez toi et dans des autres lieux. Partout il est indispensable le silence, le cœur bien ouvert, le sourire, l'union avec la Lumière, de permettre tout à Moi.

Tu ne dois pas chercher d'écouter ou de comprendre, de pressentir ou de percevoir : simplement reste là comme une petite fille joyeuse et souriante avec le cœur et les mains ouvertes pour recevoir les immenses dons qu'ils sont déjà prêts pour elle. Si tu ne cherches rien, si tu n'attends rien, il t'arrivera tout ce qu'il est nécessaire pour toi en cet instant.

Dans le silence tu pourras découvrir les racines plus profondes, les motifs inimaginables, les causes les plus éloignés de chaque disharmonie qu'il y a en toi.

Tu peux comprendre comment agir pour la défaire, ou la transformer, ou laisser aller ce qu'est nécessaire.

Dans le silence tu pourras recevoir l'Amour de l'Univers et Mes rayons de soin.

Au-delà de tout ça le silence est déjà un soin pour ton cœur, une libération pour ton Âme.”

◇ *L'Amour*

“... Avec beaucoup de douceur Je te rappelle combien l'Amour permet tout, à tout il va à créer espace, tout il attire et il donne, tout il va à créer et à dissoudre.

Je te rappelle tout ça afin que tu peux être certaine que l'Amour est le médicament indispensable pour chaque blessure, c'est le moyen de soin plus grand, plus puissant, c'est le baume le plus doux pour chaque blessure.

L'Amour est l'expression de la Lumière et donc le Pouvoir de la Lumière se manifeste à travers lui.

Pour celui-ci l'amour te fait être une guérisseuse, pour toi-même et pour celui qu'il te demande ton aide pour guérir.

Tout ce que tu choisis d'utiliser pour les tiennes ou d'autrui disharmonies, tu dois l'envelopper avec la Lumière et le donner avec Amour.

Et rappelle-toi que tout ce qui l'Amour provoque en toi et autour de toi, il n'est pas seulement l'Amour que toi reçoive mais surtout celui qui tu donnes.”

Comme choisir les moyennes et les façons de soigner

Commentaire

Avec l'expérience que j'ai fait sur moi et avec les personnes à lesquelles j'ai donné les méthodes de soin que je connais et avec lesquelles je suis resté près d'eux dans la façon de se soigner choisis, j'ai compris qu'il n'y a pas moyennes et les modes de soin juste ou mauvais.

Pour ça nous donnons notre connu et nos expériences afin que la personne que nous à demande l'aide pour guérir, il puisse avoir plus de connaissances et de consciences possibles pour pouvoir choisir ce qu'il est mieux pour elle.

Seulement elle peut choisir, et nous devons être très attentifs à ne pas influencer son choix d'aucune façon.

Aussi si nous offrons quelque chose 'miraculeuse', qu'il peut la guérir à l'instant, en tout cas la guérison n'arrivera pas si elle n'est pas prête pour la recevoir, si elle ne croit pas à ce qui nous le donnons, s'il n'a pas compris ce que cette maladie est en train d'elle faire comprendre ou connaître.

J'ai expérimenté aussi que la technique c'est une façon, un moyen, pour compléter la guérison commencée avec des soins faits en précédence.

Celles-ci avaient 'labouré le terrain', ils avaient déjà donné le réveil ou les consciences que cette disharmonie devait porter.

La dernière thérapie a simplement complété l'œuvre.

Mais si avant elle il ne fut pas passé tout ce qu'il était nécessaire, aussi ce moyen ne l'aurait pas guéri.

De cette façon j'ai compris combien depuis le choix de guérir, de faire tout le possible et d'accepter tout ce que tout ça comporte, est nécessaire aussi l'acceptation de la possibilité que la guérison n'arrive pas toute de suite.

Et ça se passe naturellement pour soi-même et aussi pour les autres que nous désirons aider.

Il y a plusieurs raisons qu'empêchent la guérison jusqu'à l'instant dans lequel ils sont reconnus, compris, dissous.

Aucun d'eux il sont :

- Si la disharmonie a le but de faire comprendre une leçon elle reste jusqu'à l'instant dans lequel nous l'apprenons.

- Si la disharmonie est une excuse pour ne s'assumer pas la responsabilité d'une certaine situation, la personne la retiendra consciemment ou non.

- Si la disharmonie est un moyen pour avoir des avantages, ou une façon pour attirer l'attention, pour recevoir Amour, pour obtenir que quelqu'un se prend soin de lui, alors elle restera jusqu'à l'instant dans lequel cette personne choisira de demander tout ça d'une façon claire.

- Si la personne malade est en train de passer un moment d'évolution et à cause de ça elle n'est pas prête à recevoir certains types de thérapies, ou elle les regarde avec suspect, tout ça élimine toutes les possibilités d'amélioration.

- Les disharmonies peuvent être reliés à quelque chose dans l'Ancienne qu'il faut conclure pendant des temps et des façons nécessaires, à nous inconnus.

- Il peut être aussi que dans le dessin de l'Âme la guérison doit arriver avec l'aide d'une déterminée personne. Donc il se produira seulement dans cette rencontre.

- Si la personne désire recevoir des traitements par les médecins ou des thérapeutes fameux, ou user des méthodes de soin 'spécial', alors elle rendra impossible la guérison à travers des méthodes simples ou naturelles.

- Quelqu'un peut choisir de ne pas guérir pour confirmer aussi l'inutilité de cette technique ou de cette thérapie pour faire remarquer la faillite du médecin ou du thérapeute.

Ceux-ci et plusieurs autres motifs peuvent se passer également dans le cas dans lequel une personne affirme de vouloir guérir à tout prix, elle démontre de faire tout le possible, elle accepte quelconque proposé et aide.

Il est vraiment impossible connaître l'intime d'une personne... l'Amour et le respect nous demandent de ne pas désirer de le connaître non plus...

Et de toute façon l'histoire d'une Âme sera toujours inconnue pour nous.

Avec soi-même il faut avoir une profonde et totale intégrité et aussi le courage pour découvrir les causes qu'empêchent la guérison.

Mais avec les autres se sont requise une disponibilité totale, accompagné par le respect et le détachement qu'ils permettent d'observer sans aucun jugement, interprétation, expectative.

De cette façon nous laisserons tous libres, aussi libres de ne guérir pas...

“... Tu dois faire tout le possible pour permettre à Moi de compléter ce qui tu as commencé.

Aucun pas et aucune action Je peux faire pour toi, mais Je peux éloigner tes pas et faire devenir grande aussi une très petite action qui tu as accompli.

Personne qui agit pour Amour ne peut envahir, il peut contraindre, il peut agir à la place d'un autre, non plus avec les meilleures intentions : celui-ci est Amour, celle-ci est liberté.”

“... Chacun doit sentir dans son cœur ce qui dans cet instant il peut l'aider : ceci pour tout aussi pour guérir.

Seulement de cette façon les moyens peuvent créer et permettre. À côté d'un choix fait avec le cœur et jamais avec l'esprit, il faut avoir le courage d'accepter et affronter ce que les moyens peuvent créer ou faire remonter en surface, pour permettre depuis la guérison.

Plusieurs ils peuvent être les aides, les instruments et les moyens.

Il faut que chacun choisit le sien avec sérénité, conscience, attention, en rappelant que souvent on laisse d'un côté juste ce qu'il est important en cet instant, pour la crainte de souffrir, de découvrir, de laisser aller.

Parfois on ne désire pas connaître la cause de la disharmonie car on pressent qu'il faudra après faire un choix, un pas, un agir.

Ces craintes peuvent être aussi inconscients et ils portent à regarder ailleurs, ils font prendre un autre outil qu'on considère moins douloureux même si on sait que temps demandera beaucoup plus.

Parfois soigner lentement porte à souffrir pour plus temps et il peut être plus douloureux.

Un outil qui ressemble plus 'douce' peut être en réalité très 'pointu' et un moyen qu'il ressemble simple peut être très intensif.

C'est tout à fait nécessaire de laisser libre les choix, en rappelant que dans chacun il y a la force pour affronter tout ce qu'une guérison requise.

Et quelconque chose un outil ou un moyen peut créer, tu pourras le vivre avec sérénité et douceur, en M'appelant près de toi, en collaborant avec Moi, en permettant à Moi tout, en enveloppant chaque chose avec la Lumière, en faisant tout avec l'Amour."

"... Pendant les soins c'est nécessaire la confiance totale, mais il ne faut pas avoir des attentes.

Et tu seras toujours de toute façon tu à te guérir...

Et tu découvriras qu'il n'est jamais le soin en réalité à guérir, mais tout ce qu'il y a en toi, tout ce que tu choisis avec intégrité, et comme tu agis."

"... Avant d'agir de quelconque façon dans ton corps et dans ton cœur, appelle-Moi près de toi. Alors tu pourras agir ou permettre à quelqu'un d'agir avec Mon aide, de porter la Lumière nécessaire, d'envelopper tout avec l'Amour qui permet la guérison.

Sur chaque chose que tu porteras sur ou dans ton corps, avant tu dois faire descendre ta Lumière avec tes mains et l'envelopper avec ton Amour, depuis demande Moi la Lumière et l'Amour nécessaires.

Quand tu portes tes mains sur ton corps, perçois au-dessus d'elles le Miennes. Depuis imagine que le soleil rentre dans cette partie du corps ensemble aux rayons que Je ferai pénétrer là.

Sens et vois tout ça aussi sur tout ce qui tu porteras sur ton corps ou en lui.

Fais et imagine ça aussi quand tu donneras tes soins à des autres cœurs."

Accepter soi-même et les autres

Accepter les disharmonies et les difficultés

Question :

J'ai compris que je n'accepte pas seulement mes disharmonies mais que je n'accepte pas aussi moi-même...

Réponse :

“Ferme les yeux, ouvre ton cœur et perçois combien Je t’aime, combien toujours je t’accepte inconditionnellement, totalement, sans interruption.

En percevant tout ça tu ne peux pas que t’aimer et t’accepter.

Alors tu percevras combien tu es aimée et acceptée, pas seulement par Moi mais par plusieurs autres cœurs.

Il est difficile d'entendre celui-ci par quelqu'un si avant tu ne t'acceptes pas et tu ne t'aimes pas comme tu es, tu peux le voir mais ne pas entendre.

Pour grandir il est nécessaire premier accepter ce qu'il te fera grandir, et accepter que la croissance continuera jusqu'à quand tu le voudras.

Tu ne peux pas avancer sur le Chemin envers ton but si tu ne sais pas où tu es en cet instant.

Si tu reconnais ça avec humilité et tu l'accepte avec Amour et joie, tu pourras avancer sur ton Chemin et continuer ta croissance dans l'Amour et la joie, et t'accepter toujours avec sérénité.

Et pour tout c'est la même chose, et en tout il sera la même chose."

"... La croissance, la transformation, le changement, la guérison, ils requièrent plusieurs choix, consciences, responsabilité, pas et actions, mais avant tout l'acceptation.

Tu montes sur Mes bras et fais-toi envelopper avec Mes ailes. Sens-toi une petite fille aimée et protégée.

Perçois que Je t'accepte comme tu es, que Je te porte dans mon cœur, et en lui je t'enveloppe avec tout Mon Amour.

Pense, vois et perçois tout ça : il sera facile alors d'accepter toi-même et tout de toi, les blessures de ton cœur, les disharmonies de ton corps, reconnaître les parties à éclairer ou à transformer qu'ils sont en train de provoquer ces disharmonies."

"... De ton cœur n'est pas sorti tout, de ton cœur n'est pas guéri tout : accepte tout ça avec sérénité et ne le combattre pas.

Mais ne penser pas à ce qu'il doit encore sortir de ton cœur, à ses blessures, aux parties qui demandent d'être éclairées, transformées, laissées aller.

En souriant, il observe par contre, tout ce que respandit en toi, tout ce qui tu es en train de manifester autour de toi, ton Essence lumineuse, tes couleurs, tes parfums.

Alors il n'y aura plus des craintes, tu ne te sentiras plus fragile et tu sauras tout accepter, soigner, transformer et laisser aller, avec patience, sérénité et Amour.

Donne l'Amour, exprime ton Essence, manifeste ta Lumière, réjouis-toi pour le courage que tu as, pour la force qu'il y a en toi : tout se passera doucement.

Question :

Je suis en train de lutter de longue temps avec cette maladie mais je n'arrive pas à guérir...

Réponse :

“Arrête de lutter, regarde-la avec Amour et accepte-la avec sérénité.

Tout ça te permettra de comprendre son signifié et le message qu'elle est en train de te porter, ce qui l'Âme te veut dire à travers elle.

C'est bien important que tu ne la refuses pas, que tu n'essayes pas de la réprimer ou d'étouffer ce qu'elle est en train de te dire. Porte tes mains au cœur, lève ton regard au Ciel, exprime ta gratitude pour elle, pour ce que la guérison te portera, et demande-Moi de t'aider.

Tout se passera si en toi il y aura une gratitude profonde, une acceptation totale, la sérénité de tes actions, la joie pour les dons que cette disharmonie, cette difficulté, sûrement ils te porteront.

Tu ne dois pas craindre jamais rien de toi ou de ce qu'il y a en toi, tu ne dois pas juger jamais rien et aimer tout, certaine qu'arrière à chaque nouage il y a toujours le soleil.”

Suggestions

Avec joie je te donne ces deux jeux qu'ils peuvent aider dans l'acceptation de soi :

- *Regarde toi dans le miroir, dis ton nom et en souriant exprime à ton reflet, (à toi) : Amour, admiration, orgueil, fierté pour la Lumière qu'il y a en toi, pour tout ce qui tu es déjà, que tu fais déjà, que tu exprimes déjà, que tu donnes déjà, pour combien tu aimes et tu aides déjà.*

- - a) *Imagine qu'il y a en face à toi ton Ange qui te sourit et te regarde avec Amour, admiration, orgueil et écoute-lui : permet-lui de te dire toutes les belles choses que tu aimerais bien écouter sur toi.*
 - b) *Fais la même chose en imaginant en face à toi quelqu'un que tu connais.*
 - c) *Maintenant fais ça en imaginant en face à toi plusieurs personnes.*

- d) *Depuis pense d'être sur la scène : sens le publique qui t'applaudit et t'exprime combien tu es merveilleuse, bonne, grande, très belle, écoute qu'il te dit combien il est important tout ce qui tu sais faire, et ce qui tu fais.*
- e) *Fait ceci souris à ton Ange, à cette personne, aux groupe des personnes, au publique et remercies eux pour les vérités qu'ils ont exprimées, pour leurs reconnaissance et appréciation, pour leurs Amour.*

Commentaire

Je pense que seulement quand on accepte à fond nous-mêmes et chaque chose qu'il se passe en nous et autour de nous, nous réussirons depuis à accepter réellement les autres à fond et en chaque instant.

On dit qu'il est plus facile accepter et pardonner les autres que soi-même, mais il n'est pas souvent ainsi.

Si nous observons avec intégrité on verra que nous n'acceptons pas toujours une personne totalement dans chaque situation.

C'est très difficile de l'accepter avec Amour surtout si elle devienne notre 'miroir' en mirant une partie de nous qu'on n'accepte pas encore ou qu'on refuse de reconnaître, aussi en comprenant qu'elle est un aide pour notre croissance.

Et encore en plus s'il devient un 'miroir parlante' et il nous dit les choses qu'on désire pas écouter, aussi en savant qu'ils sont vrais et qu'ils puissent être des messages d'aide.

Il n'est pas aussi évident accepter sereinement une personne qui refuse notre aide ou piétine un notre don, surtout si auparavant il les avait requis.

Il n'est pas facile accepter avec détachement ses actions qui l'éloignent de la guérison ou de son but, depuis qu'elle nous a demandé notre aide pour les rejoindre.

Et tout ça devienne encore plus difficile si pour l'aider nous avons lui donné beaucoup de temps et d'énergie, si on a fait tout le possible et renoncé aussi à nos besoins.

Il n'est pas toujours possible d'être détaché quand on le voit souffrir car il ne fait pas les pas ou les actions nécessaires, aussi les plus faciles.

Et aussi de l'accepter avec compassion quand il se plaint de ceux qu'il n'a pas, de ceux qu'il n'arrive pas à faire ou à rejoindre, alors que nous savons qu'il pourrait avoir, faire et rejoindre tout s'il mettrait en pratique ses connaissances.

Pour rejoindre l'acceptation totale il faut rappeler que chacun est libre en tout, aussi de souffrir.

Il est libre de perdre ce qu'il a, de ne recevoir pas ce qu'il est en train de chercher, de n'être pas comme il désire et réellement il pourrait être.

Encore en plus nous pourrions accepter tous si on le verra comme des Âmes qu'ils sont en train de nous aider à apprendre l'art de donner, d'aider et d'exprimer l'Amour inconditionné.

Si on rappelle ça et on le sent dans la profondeur de nous, c'est facile arriver à remercier tous pour tout, aussi quand ils nous refusent, ou ils réagissent avec violence contre de nous, exactement pour ce qui nous avons donné à eux et pour les avoir aimés.

Voilà parce que l'acceptation porte à la gratitude et ensemble ils portent à la sérénité.

Et ils attirent toujours des grands dons.

Remercier

“... Un monde magique les portes fermés que tu vois ils peuvent te dévoiler si tu leur ouvres, une infinité des dons les obstacles te porteront, compréhensions et sagesse les disharmonies de ton corps ils peuvent te faire découvrir.

Pour tout ça si tu rencontres une difficulté, si tu découvres une blessure de ton cœur, ou ton corps manifeste une disharmonie, avant tout remercie avec intensité en regardant le Ciel, en souriant à tout ce qui de grand, de beau et de magique il y a déjà en arrière et il est en train de t’arriver.

Cette gratitude te permettra d’ouvrir les portes les plus inexpugnables, il fera tomber les bastions les plus forts, il te portera à dépasser toutes les difficultés les plus incroyables, il portera la guérison et la transformation en tout.

Remercier avant tout porte à l’acceptation, à la compréhension, à la vision totale, à la transformation, à la guérison et il fait faire les pas nécessaires les actions demandées.”

Commentaire

En effet il peut apparaître absurde de remercier pour ce qu'on n'aime pas du tout ou pour ce qui nous porte à souffrir, pour ce qu'on ne désire pas ou ce qui nous empêche quelque chose, ou il est en train de changer nôtres projets.

Mais réellement remercier avant tout et pour chaque chose, et tout d'abord il va à créer et permettre l'inimaginable, ce qui nous retenons impossible.

“... L'acceptation de tout et de tous avec Amour, la gratitude joyeuse, le partage humble des difficultés que tu rencontres en acceptant et en étant obligé pour tout, il porte à rejoindre des incroyables conquêtes, il complète rapidement plusieurs guérisons et aussi de l'Ancienne, il permet qu'ils arrivent des incroyables dons pour toi-même et pour les autres.

Continue à accepter avec Amour, à remercier avec joie, à sourire à tout et à tout le monde sans interruptions, tu restes détachée de tout, de tous et de toi-même aussi, tiens le regard au Ciel, au but de ton Âme et tu vivras joyeuse pour les magies qu'ils se passerons, que maintenant ils sont inimaginables, tu seras transporté par la vague de l'Amour que te portera en haut, qu'il permettra à ton Âme de voler libre dans le Ciel.”

Rappelle-toi que :

- Les difficultés sont :
 - *outils qui forgent*
 - *entraîneurs qui renforcent*
 - *moyens d'extractions de ce qu'il y a en toi*
 - *possibilité de manifester ton Essence lumineuse*
 - *marches pour monter toujours plus en haut*
 - *miroir pour se reconnaître*
 - *bancs d'essai*
 - *maîtres de vie*

- *Pour dépasser les difficultés il faut déposer les armes de l'esprit et ouvrir la porte du cœur.*

- *Pour chaque problème il y a une solution.*
Pour chaque question il y a une réponse.
Pour chaque défaite il y a une victoire.
Pour chaque faillite il y a un succès.
Pour chaque fin il y a un début.

*Observer le passé pour guérir,
comprendre, pardonner, aimer*

“... Si tu le désires Je t’accompagnerai à voir un film très beau : ta vie.

Avec joie Je t’apprendrai comme le regarder.

Je te donnerai une force nouvelle afin que tu puisses le faire simplement et sereinement.

De cette façon tu permettras le réveil d’une grande force qu’il sortira de toi en faisant tout ça.

Et tu comprendras que tout ce qu’il y a en toi et autour de toi c’est une partie d’un grand film qu’il n’est pas encore terminé.

Tu verras les images d’une façon et avec une lumière nouvelle, car maintenant tu as porté dans ta vie une lumière nouvelle.

Quand tu regardes un film qu’il te plaît beaucoup, tu vis des sensations intensives aussi en savant qu’il est seulement un film : ceci est ce qui se passe dans la vie, ceci c’est la vie.

Avec aucunes images nous nous arrêterons pour observer mieux, pour pouvoir cueillir l’essence de cette situation que tu as vécu, de cette expérience que tu à fait, de cette rencontre qu’il s’est produite.

Nous nous arrêterons là pour comprendre s’il faut guérir ou transformer quelque chose, si de tout ça tu pourras apprendre une leçon ou recevoir une compréhension.

De cette façon tu pourras apprendre et comprendre ce qui tu n’as pas appris et compris quand tu étais en train de vivre cette

situation, cette expérience, cette rencontre, ou depuis de l'avoir vécues.

Nous porterons Lumière dans le passé pour augmenter la Lumière dans le présent et pour attirer encore en plus Lumière sur le futur.

Une partie de toi te poussera à regarder avec Moi ce film et à le revoir plusieurs fois, parce qu'elle en est attirée, parce qu'il devine tous les dons qui derrière il y a.

Une autre partie de toi, au contraire, te poussera à fuir loin, car elle crainte de découvrir des choses qu'ils puissent la faire souffrir encore, ou de toucher des blessures ouvertes.

Une partie de toi te poussera à Me suivre, parce qu'elle sait que nous parcourrons la route qui portera en toi, pour découvrir ta beauté, ta grandeur, tes trésors, ton Essence d'Âme Lumineuse, de Fille de la Lumière.

Une autre partie t'appellera pour parcourir des autres routes, envers des autres lieux, en savant que la route qui porte en soi-même c'est la plus fatigante, aussi si elle connaît qui c'est la plus belle et la plus riche de dons et de magies.

Une partie te fera penser d'être trop fragile et faible pour pouvoir voire ce film avec Moi. Dans cet instant appelle-Moi et avec l'Essence de la 'Guerrière de Lumière' dis :

- Je ne suis pas fragile, je ne suis pas faible, simplement je perçois mon cœur fragile et faible, mais maintenant avec ma force je le soignerai et je le rendrai fort. -

Dis ça à haute voix pour percevoir toute la force qu'il y a en toi et qui te permettra d'observer le film sans souffrir, sans désirer de fuir, qui te portera à l'aimer et à découvrir combien il est beau. Depuis avoir revu tout le film avec Moi et tout avoir compris, transformé, guéri, tu te sentiras beaucoup plus forte, tu sauras de

ne craindre plus rien de ce que dans le film de ta vie tu vivras, en savant qu'en réalité la vie c'est un film.

Tu ne fuiras plus de rien, tu n'étoufferas plus tes sentiments et tes émotions, mais tu affronteras tout avec enthousiasme et tu vivras avec intensité.

Et de cette façon tu vivras comme une petite fille qu'il est en train de jouer, tu découvriras ta grandeur en restant humble.

Joyeusement tu tendras ta main à Moi et tu courras heureuse envers les aventures que la vie te donnera.”

Question :

J'ai peur de faire ça car je souffre encore quand ils retournent en surface les mémoires de ce que j'ai subi par mes parents. J'ai peur de ne les avoir pas pardonnés...

Réponse :

“Comme une petite fille rentre dans mes bras pour observer ensemble les parties du film dans lesquelles tu as vécu avec eux. Tu souriras à elles et à tes parents, car tu découvriras combien aussi toi est en train de te protéger et de te défendre avec les mêmes moyens, façons, et expressions qu'ils ont usées ailleurs. Avec simplicité tu découvriras les racines, les causes, les craintes, les besoins, qu'ils ont porté eux à ces expressions et à user ces moyens.

Avec simplicité tu te détacheras d'elles, avec joie tu comprendras qu'ils n'avaient pas besoin de se défendre, comme en réalité aussi toi n'a pas besoin.

Tu découvriras combien ces expressions, ces façons, ces moyens, en réalité ils ne protègent pas et ils ne défendent pas, au contraire ils empêchent à l'Amour d'apaiser le cœur, à la Lumière d'éclairer l'Essence, à Nôtres dons d'arriver.

Et alors tu comprendras tes parents et tu les pardonneras encore en plus, tu les aimeras comme des Âmes qu'ils t'ont donné une grande opportunité de croissance et d'évolution.

Et ainsi ils retourneront en surface des autres de tes beautés.

Depuis tu sauras donner des aides nouveaux car tout ça il te permettra de pressentir encore en plus ce qu'il y a arrière à chaque expression et action, ou pas expression et pas action.

Tu donneras des sagesse que ton vécu maintenant pourra te donner et elles sont vraiment les dons les plus beaux, les aides les plus grands.”

Le quotidien comme moyen de guérison

“... Porte l’attention sur le lieu dans lequel tu es, porte la conscience dans tout ce que tu fais et vis, observe avec détachement les émotions qu’ils sont dans ton cœur et les sensations que tu éprouves.

Tout peut être un moyen pour comprendre les racines, les causes, les motivations, les buts, des disharmonies du corps et les souffrances du cœur.

En plus de pouvoir cueillir tout ça, tu pourras pressentir la façon et le moyen à user pour guérir, dissoudre et transformer.

Les lieux peuvent réveiller des sensations déjà prouvées.

Les sons, les images et les parfums ils peuvent aider à rappeler.

Les paroles peuvent contenir Nos messages, au-delà des sources de lesquelles ils peuvent arriver.

Un athlète quand il s’apprête pour une compétition il ne pense pas à rien d’autre, il ne tourne pas son regard au-delà de son champs d’entraînement, il ne se perd pas dans les souvenirs du passé ou dans les pensées pour l’avenir, mais il vit intensément son entraînement et il fait attention sans interruption à sa préparation.

Si tu vis le quotidien de cette façon, tu sauras vivre consciemment les sensations et les émotions, tu pourras découvrir pour rappeler, pour pressentir, pour cueillir.

Et en plus que ça qu'il peut te porter la guérison, tu peux cueillir des occasions de croissance, tu peux apprendre des leçons nouvelles, tu peux rappeler sagesse anciennes.

Aussi tout ça c'est une façon d'éloigner l'esprit, faire propres les antennes, affiner les sens.

Quand le cœur sera vidé par tout ce qu'il n'est pas Amour, il n'est pas Lumière, il n'est pas joie, la Lumière aura la possibilité de lui rendre fort et de te rendre fort, l'Amour pourra le combler et il pourra t'apaiser totalement.

Et alors pour toi il sera plus facile percevoir et comprendre l'invisible et le subtil de tout.

Aussi si tu n'as pas vidé complètement ton cœur, tu peux-tu mets-toi également comme heure j'ai suggéré à toi, parce que cela se porte atteindre la satisfaction du cœur la liberté de l'âme. C'est bien évident qu'il ne reste pas d'espace pour les mémoires du passé, pour les anxiétés pour le futur, pour les illusions du monde, mais seulement pour rêver de rejoindre ce qu'il t'attend.”

“... Quand deux cœurs se rencontrent beaucoup de choses peuvent se passer, naître et se conclure.

Les Aïmes se rencontrent pour grandir et évoluer ensemble, pour s'éclairer encore en plus l'une avec l'autre, pour guérir ensemble, pour fermer ce que dans des autres voyages ils ont commencé ensemble.

Plusieurs fois il se passe qu'il faut faire beaucoup de voyages pour fermer quelque chose qu'on n'a pas conclu quand il y avait l'occasion pour le faire.

Celui-ci parce qu'elle ne s'est pas à ce moment-là portée l'attention nécessaire, on n'est pas vécu avec conscience, on n'est pas cueilli tout ce qu'il est arrivé, il ne s'est pas fait ce qu'était nécessaire.

Si on ne vit pas avec attention et conscience les occasions ne vont pas à créer ce qu'il faut créer, ils ne ferment pas, ils ne conclurent pas, ils ne dissolvent pas tout le possible.

C'est pour ça qu'il ne se passe pas la guérison qui était possible dans cet instant.

Pour ça aussi tu dois être toujours très attentive aux rencontres qui tu fais, tu dois cueillir tout ce qu'il monte en surface, que tu le comprennes ou pas.

Tu entends les rencontres comme dons d'Amour, même si tu n'entends pas l'Amour à ce moment-là vers qui rencontres, ou tu entends sentiments bien lointains de l'Amour.

Si cette rencontre il a une raison, s'il fait partie d'un dessin de l'Âme pour rejoindre une guérison, tout ça se passera quand tu seras prête, s'il sera l'instant correcte, aussi que tu le rappelle ou pas.

Si tu as la certitude qu'il est un don tu percevras aussi son Amour, car en réalité tout ce qu'il porte à la guérison et à la croissance ils sont dons d'Amour.

Et comme toujours, pour les entendre tels, il ne doit pas être vous l'esprit, non plus pour un instant, mais seulement le cœur, et le silence qui permet de comprendre beaucoup de choses.

Appelle-Moi et sens-Moi près de toi pour t'aider à vivre tout.

Serrée à Moi il sera plus facile t'entendre une Âme qu'il rencontre autres Âmes, de voir tous comme des Âmes dans le Chemin, te rapporter comme une Âme qui a choisi l'Amour et la Lumière.

De cette façon tu t'approcheras encore en plus à l'Amour des Âmes.”

“... Les sentiments pas lumineux et de pas amour, ils empêchent à l'amour d'affluer, et aux dons de l'Amour d'arriver.

Ils limitent ton expression et celle de l'autre, ils bloquent la possibilité de rejoindre tout ce qu'il pouvait être.

Ces sentiments empêchent de comprendre ou de pressentir la raison de cette rencontre, de ce rapport, donc ils font perdre cette occasion.

Reste toujours avec le cœur libre de ces sentiments, il doit être léger, observe avec clarté tout ce qu'il contient pour en avoir une vision bien claire.

Et alors tu sauras comme agir de façon que dans ton cœur il y aura seulement l'Amour, la Lumière, la joie et la paix.

Chacun est un 'miroir' vivant pour un autre, car ça permet à l'autre de découvrir soi-même.

Ça peut t'aider à ne juger pas et à ne culpabiliser jamais rien et personne.

Tu apprendras à aimer ce 'miroir' qui est en train de te rappeler que tout ce qui de lui il va te créer des difficultés, il y a aussi en toi.

Il peut être en très petite partie, ou exprimé par toi de manière très différente.”

Créer changements

“... Quand tu souffres, quand la guérison n’arrive pas malgré tes efforces, observe si tu peux changer quelque chose autour de toi. Plusieurs fois les changements extérieurs permettent les changements intérieurs et vice versa.

Une disharmonie peut être un aide pour te faire rejoindre des lieux meilleurs pour toi et pour ta croissance, ou pour t’aider à comprendre que le lieu où tu vis maintenant il a déjà fait son temps et il est servi pour les étapes que tu as rejointes.

Des lieux nouveaux, des images et des parfums nouveaux, ils peuvent créer la guérison.

Peut-être qu’il est nécessaire un grand changement : de travaille, de lieu, de façon de vivre.

Peut-être qu’il faut faire un petit changement ou un changement dans les petites choses, qu’il ira à créer en toi le terrain fertile pour la fleur de la guérison.

Peut-être que sa suffit avoir une conscience nouvelle qui te portera à changer une attitude, une façon de te porter, de réagir.

Tout ça te portera à sentir, voir et vivre tout ce qui t’entoure d’une façon nouvelle, comme si tout il soit changé, aussi si en réalité tout dans ton quotidien ou ce qui t’entoure c’est pareil.

Et la confirmation tu auras que rien dans la vie à un signifié égal pour tout le monde et il est vécu de la même façon : tout dépende de comme on réagit aux personnes, dans les situations, à tout ce qu’on vit.

Agir avec intensité

“... Quand tu as compris ce qui la guérison requies, tu dois agir intensément car l’intensité dans les pas et les actions porte à des incroyables guérisons et à les rejoindre rapidement.

L’intensité exprime ton désir de guérir et ça va à déplacer des grandes énergies en toi et autour de toi.

L’intensité permet à Moi d’agir intensément avec toi et sur toi, et de compléter ainsi tout ce qui tu as commencé.

Tu ne craindre pas si tu sens qu’en toi ils sont en train de bouger plusieurs choses et bien vit.

Tu dois aimer tout ce qu’il se passe en rappelant que l’intensité baisse la souffrance qu’on peut avoir dans la guérison quand on touche les blessures.”

*D*emander aide : parce qu'il est nécessaire et comme le demander

*C*ommentaire

Souvent la nécessité d'un aide de l'extérieur naît d'un choix de l'Âme d'apprendre et expérimenter l'humilité en le demandant. Mais il n'est pas toujours le manque d'humilité qu'il provoque les difficultés.

Peut-être qu'il y a une résistance subtile pour les souffrances vécues ou qu'il y a des peurs pour les refus reçus dans cette vie au dans l'Ancienne.

Chacun il doit faire son pas et ses actions, mais il faut aussi savoir demander avec sérénité l'aide pour les faire, le soutien dans le chemin.

Voilà où il est la grandeur de l'humilité.

Souvent on prouve une grande joie en le donner aide en le soigner avec les propres mains, mais quand on a besoin d'aide et de soin on peut avoir des difficultés à le demander avec la même joie et sérénité.

En réalité il y a la même joie et la même fluidité soit à le donner, soit à le demander, soit à l'accepter.

Cette porte à rester ouverts, et à comprendre ce qu'il peut être derrière une demande d'aide, ou derrière à une ne demandée

pas d'aide, derrière la difficulté de le recevoir, ou de donner soutien et Amour.

On peut découvrir ce qu'il va à créer l'anxiété de vouloir à tout prix donner, aider, guérir, aussi s'il n'y a pas une requête et sans observer s'il y a vraiment le désir de recevoir ce qu'on désire donner.

Parfois quelqu'un ne désire pas recevoir ce que lui est proposé avec insistance, mais il accepte car il craint que son refus puisse provoquer souffrance.

Ça c'est une invasion et il n'est pas du tout respect de la liberté des autres et de leurs temps, ça c'est créer ultérieures difficultés. Voilà parce que aider c'est un art et demander aide c'est une expérience très importante pour tous, il est indispensable pour celui qui désire aider.

Question :

J'ai fait beaucoup pour la guérison de mon cœur, mais je n'arrive pas à la compléter : est-ce que peut être que j'ai besoin de l'aide de quelqu'un ?

Réponse :

“Tu as déjà permis beaucoup de choses et tout que tu as fait il a donné un grand résultat, au-delà de ce que tu vois maintenant, et pour tout ça tu dois être fière et joyeuse.

Tu peux continuer aussi toute seule mais les temps ils seront différentes et il y a le risque de ne pas enlever tout ce qu'est nécessaire.

Il imagine d'avoir une blessure ouverte : tu peux la soigner tout seul aussi, mais tu pense combien il te sera difficile résister à la douleur qui tu essaieras en entrant dans la blessure pour la nettoyer de tout, et pour mettre sur la blessure tout ce qu'il est nécessaire.

Donc il y a le risque que la douleur en faisant ça te porte à fermer les yeux et tu n'arriveras pas jusqu'au fond de ça.

Voilà parce qu'un chirurgien sait bien soigner de plus et mieux les blessures des autres...

Et qui a la blessure, s'il se confie au chirurgien, il sent moins douleur et il emploie moins temps à guérir.

Dans les guérisons du cœur les craintes peuvent être aussi grands qu'ils arrivent à empêcher de comprendre et de voir aussi les choses les plus évidents.

Pour tout ça Nous vous exhortons à demander tout le temps Notre aide pour éclairer, comprendre et agir.

Quand il n'y a pas des blessures, il n'y a pas une Ancienne à transformer, à guérir, à fermer, il est simple de comprendre les choses les plus difficiles aussi.

Pendant que les blessures, les difficultés, les peurs peuvent obscurcir la compréhension totale et empêcher la vision entière. Ils peuvent empêcher d'utiliser complètement et au point d'about les outils qui se sont choisis pour labourer le propre terrain, les manières pour joindre à la guérison.

Voilà parce que l'aide donné il doit être amoureux, intense, sans interruptions, aussi quand celui qu'il le reçoit ferme les yeux pour la douleur ou il voudrait fuir.

Les poussées à continuer doivent être toujours calmes, pour que tout soit fait sereinement et avec l'enthousiasme de conquérir ce que la guérison permettra.”

Question :

Est-ce qu'il y a une façon particulière pour demander l'aide ?

Réponse :

“Porte tes mains à ton cœur, le regarde au Ciel et demande-Moi avec les mots simples d'une petite fille tout ce que ton cœur, ton corps, ils nécessitent dans cet instant, tout ce qu'il faut à ton Âme pour être libre de voler.

Et depuis va sereine et joyeuse, sois certaine que tout ce qu'il faut il arrivera.

Chaque chose qu'il peut rendre fluide ton Chemin Je te porterai et rien est impossible pour la Lumière.

Si tu choisis avant tout de réaliser le dessin de ton Âme, à chaque requête d'aide, pour chaque chose depuis dis :

- *Si ça il est bien pour mon Âme.* -

Et si en ce qui tu demandes ils sont impliqués des autres personnes tu dois dire :

- *Si ça il est bien pour moi et pour ces Âmes.* -

Si tu auras fait tout le possible et la requête sera intensive et accompagnée par une Crois totale et terminée de cette façon, tu dois rester sereine au-delà qu'il arrive ou non tout ce que tu as demandé.

Tu auras la certitude que si ta requête ne ressemble pas exaucée c'est parce qu'elle pourrait entraver ta croissance, elle pourrait empêcher le dessin de ton Âme, ou peut-être qu'elle arrivera depuis dans les temps corrects pour toi.”

“... Et tandis que nous irons ensemble à cueillir les épis dorés prêtes pour toi, nous enlèverons aussi ce qu'il y a entre les épis et qu'il empêche aux épis de croître complètement, aux fleurs qu'il y a entre les épis de fleurir totalement et de donner leurs parfums.

Tu ne dois pas penser à tout ça mais simplement regarder les épis que dans les mains tu auras et enivrer ton esprit avec les parfums des fleurs qu'ensemble nous cueillerons.

Pendant que tu fauches le blé J'enlèverai ce qu'il ne doit pas être dans le blé et qu'entre les fleurs il ne doit pas rester.

Tu penses à ça et fais ça chaque fois que tu découvres qu'il y a quelque chose à enlever.

Car si on pense à ce qu'il faut enlever, si on essaye de sortir tout ce qu'il n'est pas correct, on peut aussi arracher les fleurs et les épis.

Au contraire si on est attentifs à cueillir les épis et les fleurs, si le regard est là, si on est joyeux en faisant ça, alors Nous pouvons débarbouiller l'épi et libérer les fleurs.

Si tu penses à ce qu'il y a à déraciner, tu ne peux pas cueillir ce que t'est nécessaire, tu ne pourras pas savourer ce qu'il y a là de douce et beau pour toi, tu ne sauras pas jouir du blé et des fleurs. Cette conscience est nécessaire pour comprendre que tout il y a dans la vie, que tout il peut se cacher aussi au milieu du blé et des fleurs.

Mais tu penses tout le temps qu'il est la saison pour recueillir et tu ne souffriras pas pour ce qu'il faut sortir.

Rappelle-toi qu'en réalité arrière à tout ce qu'il ne rassemble pas bon, peut-être qu'il y a des champs de blé pleins d'épis dorée.

Et encore tu ne connais pas les épis de l'Âme et par conséquence aussi les fleurs de l'Âme qu'ensemble au blé tu peux cueillir.

Et quand avec Nous on récolte du même temps on sème, car vos mains s'emplieront des grains et des épis dorés, de ceux que le Ciel vous donnera.

Celui qu'il cueille Nos blé il choisit la seule nourriture de l'Âme. Celui qu'il choisit Nos fleurs il choisit de connaître les fleurs de l'Âme.

Celui qu'il choisit Nos Grains de Lumière il ne peut pas cueilli autre que des faisceaux d'Épis de Lumière, d'Amour et de joie. Observe comme pour semer l'allure peut être douce et le corps érigé, mais toujours pour recueillir le blé ou préparer la terre aux grains il faut se plier et être plus à côté de la terre.

Cette façon de s'approcher à la terre rend humbles : voilà parce que avec humilité on prépare les champs et avec humilité on va à recueillir.

S'il se rappelle que pour labourer et recueillir on s'est plié, quand on sème il se le fait avec cette humilité que dans ces moments elle s'est connue.”

“... Tu es en train de permettre à une partie de toi de s’effriter, à une partie de toi de fluer en plus : pour celui-ci tu entends émotions différentes, parfois aussi contrastants.

Tu ne dois pas chercher de les comprendre, mais il écoute seul ce qu’elles sont en train de te dire, ce que dans toi est en train d’arriver.

Quand tu essayes de comprendre alors tu appelles l’esprit et il reconstruira ce qu’il est en train de s’effriter, il créera des bourrasques pour empêcher ce qu’il veut fluer en toi maintenant. Quand il faudra comprendre tu comprendras avec le cœur à l’instant correcte pour toi.

Le matin tu peux dire à ton Âme, à ton cœur, à Moi :

- Je choisis de reconnaître tout ce que Je peux changer, ce qui pour mon Âme c’est mieux transformer et pour mon cœur éclairer. Je choisis de faire tout ce qu’il faut, aussi de lutter. Aide-moi à comprendre avec mon cœur tout ce qui est bien pour moi. -

De cette façon tu donneras à Moi et à ton Âme la possibilité de créer des situations et des rencontres afin que tout ça il se passe et sans le risque que tu t’arrêtes pour comprendre avec ton esprit. Si tu perçois l’esprit qui veut te parler, arrête-toi et reste en silence.

En souriant écoute ce qu’elle veut te dire, observe tout en toi et autour de toi : simplement en restant là, en silence.

L'esprit il arrêtera de te parler, et voilà qu'avec le cœur tu comprendras ce qu'il est nécessaire à ce moment-là que tu comprennes.

Tu essaieras grandes joies en voyant ce qu'on il est en train d'effriter, ce qu'il est en train de fluer, en savant que tu es l'auteur de tout ça.”

L'expression du cœur

“... Il y a une partie de toi qui requies la guérison et il y a une partie de toi qui requies l’expression de ce qu’il y a dans le cœur. Toutes les deux doivent se réunir pour permettre de dissoudre tout.

Et tout ça il se passe toujours avec la Lumière et Notre aide.

L’expression requies un grand engagement, une profonde humilité, parfois beaucoup de fatigue et l’action personnelle.

Soigner avec la Lumière requies l’abandon, la confiance et de compter.

Le fait de demander aide porte tout le temps à une croissance de l’humilité.

L’expression du cœur requies d’ouvrir complètement la porte du cœur.

Puis tout ceci permet de rester ouverts.

Il est comme sortir une clé d’une porte pour empêcher qu’elle puisse se fermer ensuite.

L’expression du cœur porte une humilité encore en plus profonde : celle d’accepter soi-même et tout, aussi ce qu’on ne voudrait pas contacter encore, surtout si on va à toucher des blessures du passé ou de l’Ancienne.

La valeur de l’expression du cœur consiste à être un grand moyen de croissance dans l’humilité, dans l’ouverture, dans l’acceptation, dans l’abandon, en le se confier.

C’est pour ça qu’il permet des grandes guérisons.

On peut soigner des blessures avec tous les onguents et les substances meilleures, mais si avant on n'a pas sorti les grains de poudre qu'ils sont là, parfois invisibles, cette blessure ne pourra jamais guérir.

Au contraire si on a le courage de l'ouvrir, de la nettoyer en profondeur, aussi en la faisant encore sangler, elle depuis cicatrisera pour toujours.

Pour comprendre l'importance de l'expression observe un seau plein d'eau : s'il fût vide et tu désires le remplir d'eau limpide, ça suffit de la verser dedans.

Mais s'il est déjà plein d'eau pas limpide, s'il contient du sable et tu ne désires pas le vider avant tout, alors tu dois verser beaucoup de plus eau pour faire sortir tout le sable.

Cependant il peut être le risque que quelque grain de sable reste, et que donc cette eau ne devient pas complètement pure.

L'esprit ne désire jamais ni ouvrir les portes du cœur ni vider les 'seaux'.

Le cœur souvent crainte ça mais toujours l'Âme le pousse à le faire, pour le conduire à la liberté, à la joie, à la paix, pour permettre les guérisons.

Voilà parce que parfois il faut aller au-delà de ce que le cœur perçoit et, avec courage et détermination, faire le choix de suivre avant tout l'Âme."

"... L'expression du cœur prépare la terre au fin qu'ils puissent pousser les fleurs les plus beaux.

Quand tu commences à casser une motte, souvent seulement depuis l'avoir cassé tu vois que près d'elle il y a des autres mottes à casser.

Et plusieurs mottes créés dans le passé de ce voyage ils peuvent être origines par l'Ancienne.

Pour ça l'Âme choisi de les recréer dans ce voyage, pour aller au-delà, pour fermer ou devancer une Ancienne que dans les autres vies il n'a pas été fermé ou devancé.

Le même défi peut se présenter plusieurs fois, dans plusieurs vies, jusqu'à quand elle est devancée.

Donc avec sérénité casse la motte qui est dans tes mains, en savant qu'elle est l'expression et la conséquence de quelque chose que tu as fait ou qui s'est passé.

Et il n'y a pas d'importance si elle appartient au passé de cette vie ou des autres vies.

Voilà parce que c'est très difficile, et parfois impossible, comprendre tout et donner une explication à tout.

Ce qu'il faut faire c'est de s'abandonner et dire :

- Je choisis de guérir ce que je rappelle, je choisis de transformer ce que je saurai reconnaître et je permets que tout ça se passe aussi s'il a ses racines dans l'Ancienne. -

Depuis demande Moi l'aide pour le faire.

Et sois certaine qu'avec ce choix, avec cette façon de permettre et avec cette requête d'aide, tout se produira.

Comme d'habitude seulement si tu feras suivre à ce choix les pas et les actions nécessaires.

Et tout avec légèreté, en savant que je terminerai tout ce que tu commenceras, aussi ce que tu ne comprendras pas ou que tu ne rappelles pas, ou c'est mieux que tu ne rappelles pas."

Partager, donner, recevoir

“... Et en rappelant que la peur de souffrir encore parfois obscurcis la vision totale de la cause d’une disharmonie, choisis avec joie de partager les sensations, les émotions, les compréhensions et consciences qu’ils te sont arrivés.

Avant tout tu peux les écrire : ce peut t’aider à faire clarté dans eux, à dissoudre beaucoup de ce qu’il faut dissoudre, et ça confirmera tes sensations et tes intuitions.

Quand tu les partages tu dois donner espace à ta petite fille intérieure : elle fera ça avec la simplicité et la légèreté que cette expression requies, sans craindre aucun jugement.

Tu dois faire ça avec celui que tu comprends prêt à t’écouter avec Amour.

Dans l’instant dans lequel tu diras :

- Je sens ça, j’éprouve ça... -

tu seras dans le présent et tu ne pourras pas être dans le passé ou dans le futur.

De cette façon tu dissoudras ce qu’il y a en cet instant, tu éclaireras ce qu’il n’est pas clair en cet instant.

Et tout ça te permettra de dissoudre et éclairer aussi le passé et l’Ancienne qu’ils peuvent être arrière lui.

Si pour la peur tu portes l’attention au passé ou au futur, tu ne pourras pas agir dans le présent.

Seulement dans le présent il y a l’action et la compréhension qu’ils portent à la guérison.

Et l'expression continuelle du présent ouvre le cœur à l'Amour, elle attire l'Amour.

Rappelle-toi de porter seulement la petite fille dans chaque ton expression, car les enfants ils savent voir seulement le Ciel et depuis ils indiquent le Ciel.”

“... Pour partager ne chercher pas celui qui est guéri, qui est sage, qui a plusieurs connaissances, mais cherche un cœur simple qu'il peut t'écouter avec Amour et sans juger.

Pendant ton partage pense que tu es en train de donner, car chaque chose que tu exprimeras pourra être un don d'Amour, un moyen de compréhension, une conscience pour ce cœur qu'il est en train de t'écouter.

En demandant aide tu donnes à l'autre la possibilité d'être un moyen de Lumière pour te porter ce que dans cet instant il te sert.

En rappelant ça l'expression et le partage ils peuvent être fluides, sereines et simples.

Et tu percevras tous les rencontres comme des rencontres des Âmes qu'ils s'aident réciproquement.

C'est seulement l'esprit qu'il va à compliquer les choses, il est seulement 'l'ego' qu'empêche la simplicité des enfants en ouvrir le cœur, en le demander, en le donner.”

Enivrer l'esprit

“... Avec Amour Je porte dans ton cœur les fleurs du printemps, fleurs avec des couleurs et des parfums intenses.

Tu dois jouir en regardant les couleurs et t'enivrer pour les parfums qu'ils portent joie au cœur : de cette façon petite à petit l'esprit s'endormira.

Et avec l'esprit endormit il sera plus facile de t'abandonner.

L'abandon te permet une croissance très rapide et de marcher plus sure sur ton Chemin lumineux.

Avec le cœur plein de parfums et l'esprit endormi, il sera bien plus facile d'écouter l'appelle de l'Âme, comprendre son langage : de cette façon à ton but tu arriveras sereinement.

Le cœur quand il est blessé, ou il est alourdi par ce qu'il contient de pas amour et de pas lumière, il peut obscurcir tes perceptions, car il est conditionné par ces blessures et ces lourdeurs.

Mais jamais ne ça il peut créer les énormes difficultés qu'un esprit réveillé peut créer, car elle parle avec une voix tellement haute qu'elle va à étouffer la voix du cœur et de l'Âme.

Voilà parce que pour rejoindre les guérisons du cœur, de l'Ancienne, pour avoir la compréhension réelle des disharmonies du corps, c'est indispensable endormir l'esprit.

Tu pourras le faire simplement en flairant le parfum intensif d'une fleur qu'il te plaît et en lui demandant :

- Enivres-moi, fait endormir mon esprit -

Faire cette joue t'aideras à choisir d'endormir ton esprit et dis-moi :

- Aide-moi à percevoir les parfums des fleurs que tu me donnes, afin que je peux m'enivrer. -

Depuis tu peux continuer heureuse ton Chemin dans la certitude que de cette façon c'est plus simple marcher et croître, c'est plus facile rejoindre rapidement ton but.”

Question :

Comment peux-tu faire avec ces pensées que je ne désire pas avoir ?

Réponse :

“Donne espace à eux.

Exprime avec ce qui tu perçois qu'il peut t'écouter avec Amour ce qu'il y a dans ton cœur.

Depuis arrête-toi, assieds-toi et dans le silence observe tes pensées qu'ils vont et ils reviennent.

Donne eux espace sans les juger : petit peu à petit peu ils sortiront de ton esprit et ils s'éloigneront de toi.

De la même façon tu peux faire 'nettoyement' aussi de ce que tu as porté de l'Ancienne.

Voilà parce que tu ne dois pas juger les pensées : tu ne sais jamais d'où ils arrivent.

Peut-être que dans des autres vies tu aies agi pour la Lumière, que tu aies accomplis seulement des actions de Lumière, mais

dans des autres vies encore peut être que tes actions n'ont pas été telles.

Souvent sont-elles qui poussent encore en plus à chercher encore la Lumière, à agir avec la Lumière, pour la Lumière.

Donc il ne faut pas juger ni passé ni l'Ancienne, tu dois seulement percevoir la joie du nettoyage, de la transformation, de la dissolution que tu es en train de faire.

Peut-être que tu as commencé à faire ça dans un Ancienne et maintenant tu as la possibilité de le compléter.

Voilà parce que tu ne peux pas comprendre rien des autres 'Cœurs', combien de force est nécessaire pour faire ceci, et combien grand soit leur difficulté.

La seule chose importante c'est de permettre à l'Âme de vivre ce qu'elle a choisi de vivre, de fermer, de guérir, de transformer, de nettoyer.

Donc ne juger et ne craindre pas tes pensées ni les parties qu'ils doivent être éclairées.

Observe tout dans le silence, exprime tout avec celui qu'il peut te comprendre : seulement de cette façon tes pensées s'éloigneront, ils ne t'appartiendront plus et ils se transformeront dans la Lumière.”

Question :

Je n'arrive pas de toute façon à dissoudre les tensions que je perçois dans ma tête à cause de penser sans interruption, est-ce que tu peux me donner une aide ?

Réponse :

“Comme d’habitude Je te donnerai ça avec Amour.

Mais c’est indispensable que tu écoutes ton cœur et tu donnes lui espace.

Tu ne dois pas penser de chasser les pensées ou d’éloigner l’esprit, mais d’élargir le cœur, d’augmenter l’écoute du cœur, d’entendre et percevoir ce qu’en lui est.

Quand tu entends ces tensions, ces pensées respirent profondément, porte le regard au cœur, arrêté à l’écouter, et demande-moi :

- Aide-moi à entrer dans mon cœur. -

Puis imagine toi-même comme une petite fille, que tu entres dans un grand cœur, et là écoutes ses battements.

Petit peu à petit peu tu comprendras le langage du cœur et depuis aussi celui de l’Âme : après cet instant il n’y aura plus espace pour l’esprit et ses pensées.

Comme tu vois aussi ici il faut que tu fasses tes pas et tes actions, ton choix et ta requête d’aide à Moi.

Tout ça permettra à Moi de faire le tout avec toi et de compléter ce qui tu as commencé.

Sois toujours humble à accepter un conseil, n’importe quel soit sa source, parce que, que tu l’entendes bon ou non pour toi, il t’aidera à faire clarté en toi.

Être humble porte à la vraie grandeur.

Sois tout le temps attentive et prête à apprendre par toutes les situations, les choses qu’ils se passent et tout ce qui tu vis.

Sois prête à grandir en écoutant les cœurs qu’ils ont déjà vécus des expériences pareilles à les tiennes et en écoutant les cœurs plus simples que tu rencontres, parce que tout et tous puissent être des enseignants pour toi.

Tout ça requis de porter l'attention sur le présent, à ce que dans cet instant tu es en train de vivre et de faire, et observe tout avec conscience.

Cette attention à tes gestes, tes sensations, émotions, consciences, tout ça détourne la concentration au passé, au futur, à l'esprit.

Par conséquence il n'y aura plus d'espace pour des autres pensées.

Et toutes les tensions ils se dissoudrons.

L'absence de l'esprit et des pensées sur le passé ou le futur, et un cœur bien ouvert, ils permettent des grandes guérisons, des guérisons totales.”

Question :

Pourquoi il me revient continuellement cette partie de mon passé ?

Réponse :

“Si ça se passe aussi intensément il peut être un aide à faire toute de suite ce qu'il faut dans cet instant, ou une poussée pour agir avec quelqu'un.

Très souvent il est aussi un défi de celui qu'il choisit de porter des guérisons au passé, à l'Ancienne, de détourner l'attention au passé et au futur, de vivre le présent.

Quand un souvenir retourne par un parfum, par une musique, par une image pour une parole qu'ils le rappellent, tu dois sourire et laisse passer avec de la sérénité ce souvenir.

Quand le passé retourne c'est une bonne occasion pour augmenter la sagesse que se passé a écrit

Il peut arriver que le passé retourne parce on a peur du Nouveau qui est en train d'arriver, et le devenir nouveaux comme on a choisi : il est comme chercher un point d'appui ou une sûreté en le connu.

Voilà parce que c'est nécessaire être bien attentifs à ne pas faire entrer l'esprit quand cela arrive, mais faire seulement parler le cœur et riens plus.

Le cœur te permettra de comprendre si là il y a une blessure ouverte ou pas bien fermé, il te fera pressentir tous ce qu'il faut. Quand se passe ça appelle Moi et dis :

- Je suis prête à faire toute de suite et sans aucune crainte les pas et les actions nécessaires, aide-moi à les comprendre. -

Et depuis laisse fluer tout avec sérénité, certaine qu'avec Mon aide tout se passera.

Tu sois seulement bien attentive qu'ils ne soient pas des besoins que tu es en train d'étouffer ceux qu'ils font monter en surface les pensées du passé, que rien d'autre sont les besoins du présent.”

Question :

Chaque nuit m'assaille les cauchemars d'un trauma du passé...

Réponse :

“Vous avez choisi dans ce voyage un corps que personne connaît complètement, un corps qu'est uni à l'invisible.

Le passé marque sur l'invisible des lignes qu'il ne peut pas toujours effacer.

Les douleurs, les souffrances, les blessures profondes, ils vont à créer des mots sur cet invisible qu'il n'est pas facile sortir complètement.

Et il arrive que, pour un quelque chose qui passe inaperçu, vous revenez là, sur les lignes, sur les mots.

Tu ne dois pas craindre que tout ça il requit des soins particuliers. Sois simplement consciente de ce qu'il peut se passer.

Tu continues ta croissance de chaque manière que tu perçois et pressens nécessaire.

Depuis comme une petite fille demande-Moi mon aide : tu sais bien que Je te prends dans Mes bras et Je te caresse chaque fois que tu le demande, chaque fois que tu fermes tes yeux.

Ainsi en te sentant entre mes bras, demande-Moi de porter Mes mains sur ton cœur, Ma Lumière sur ces lignes, sur ces mots, Mon manteau blanche sur toi, et après tu peux t'endormir sereine en imaginant Moi ainsi, en savant tout ça et sans penser à rien d'autre.

Tu peux faire tout ça aussi le matin pour transmettre en plus ton Essence et Mon Essence dans le quotidien, dans le monde.

Et imagine-Moi souriant parce que pour Moi c'est doux veiller sur toi jour et nuit."

Question :

Comment je peux gagner les attaques de panique ?

Réponse :

“Dans cet instant arrête-toi, respire profondément, appelle-Moi et demande-Moi Mon aide.

Sens-Moi près de toi avec la certitude qu’ensemble on peut tout dépasser.

Avec cette certitude reste en silence et porte l’attention à la respiration et au cœur.

Tu percevras que je t’enveloppe avec mon Amour, qu’avec Moi près de toi il n’y a pas aucune chose à craindre, qu’à travers ton haleine entrera la Lumière dans ton cœur et ton corps, et que ton Âme s’unira au Ciel, à la Lumière.

Dans le silence tu retrouveras toi-même et en te retrouvant tout passera.

Le silence te permettra toujours de te retrouver, de te régénérer, revigorer, renforcer, et il permettra à Moi d’infuser en toi tout ce qu’est nécessaire à ce moment-là.

Laisser sortir ce qu'il y a à l'intérieur

Commentaire

Âme Lumineuse, pour comprendre plus facilement combien la guérison requis de laisser aller ce qu'il y a en nous, tu peux penser à ces images.

Une blessure ouverte peut contenir de la terre, de la sable ou d'autres choses : si on ne sorte pas bien tout ça, toutes les médicaments possibles il sert à rien, car ce qu'il est resté là portera une autre fois une infection et la blessure deviendra plus dangereuse.

Imagine un vase vide, en lui tu peux mettre tout ce que tu désires seulement s'il est vide.

Pense à une porte arrière à laquelle il y a des beautés inimaginables : si tu n'ouvres pas cette porte tu ne verras pas aucune chose et tu ne pourras pas jouir pour tout ce que ces beautés peuvent offrir.

De la même façon aussi nos beautés et nos trésors ils peuvent monter en surface seulement si nous ouvrons la porte du cœur. Et aussi tout ce qu'il pourrait porter guérison, joies et tout ce que nous désirons, il ne peut pas entrer si on ouvre pas cette porte.

“... Tu montes sur Mes bras, faits embrasser de Moi, imagine-Moi en souriant et perçois que Je suis en train de le donner à toi, permit à Mon Amour de rentrer dans le profond de ton cœur.

En te savant aussi aimée il sera plus facile ouvrir bien ton cœur et laisser aller les souffrances et tout ce qui le rende lourd.

Tu ne dois jamais penser qu’il faut abandonner quelque chose, mais simplement de transformer et guérir, de permettre à la joie et à l’Amour d’entrer en toi, avec tout ce qu’il faut à ton cœur et à ton corps.

Partage tes crantes, tes besoins, tes douleurs et exprime la solitude que tu es en train de prouver.

Ouvre-toi et partage aussi tes larmes.

La Grandeur est de savoir partager.

Un enfant, avec la même spontanéité et simplicité, il te donne un sourire ou il pleut dans tes bras et depuis il recommence à sourire.

Toi aussi avec la même simplicité donne le sourire et partage tes larmes, donne ta joie et partage tes tristesses, donne ton Amour et demande Amour.

Tous les cœurs savent sourire, pleurer, jouir, vivre instant de tristesse et de joie, ils vivent tous les sentiments, mais pas tous les 'Cœurs' choisissent de manifester tout ceci.

Beaucoup de 'Cœurs' craignent celui-ci, autres 'Cœurs' se protègent en retenant tout ou ce que seul en manifestant vient beau considérer, bon et qu'il donne joie.

Si tu penses que tout vient du cœur, tu ne cacheras plus rien, et tu verras tout ce qu’il sera plus simple de partager, combien d'Amour et aide arriveront à toi.

Embrasse et fait toi embrasser, donne joie et demande appui, comprends tout et tout le monde.

Cet équilibre te portera exprimer la force qui est en toi et la Force de l’Âme, il te portera à la vraie grandeur.”

“... Imagine un pré recouvert de neige candide, où le regard il voit seulement ce manteau blanche, mais sous il y a vie, il y a mouvement.

En regardant de loin on ne voit rien, il ressemble tout tranquille. Mais au-dessus de la neige il y a du travail, et petit peu à petit peu les grains commencent à pousser, les tendrons passent au-delà de la neige, les fleurs s’ouvrent au soleil.

Et avec le soleil ils sortent plusieurs autres Créatures qu’avec sa chaleur écoutent l’appelle du Printemps.

C’est ça la vraie expression de ton Être.

Si tu choisis de continuer à grandir, alors n’est pas possible pour toi de maintenir ta couche blanche intacte, car tu ne peux pas arrêter tout ce qu’il essaye de sortir, ce qui de longue temps il est prêt à sortir.

Tout le mouvement qui premier on n'apercevait pas mais il y avait, tu l'entendais, même si tu ne le comprenais pas.

Ce mouvement maintenant il est en train de pousser tes merveilleuses fleurs et tout ce qu’il y a en toi prêt à sortir et dépasser la couche blanche.

Et il y n'a rien qui peut retenir ce lever, celui-ci émerger, si non entièrement arrêter ta croissance et empêcher à ton Âme d'être libre.

Si tu perçois qu’en toi il y a un volcan prêt à exploser, ne le craindre pas : pense que tu es en train de permettre à ces fleurs merveilleuses et parfumées d’éclore, tu es en train de permettre à tes trésors de briller au soleil.

Rappelle-toi que la vraie fatigue c’est d’empêcher, de bloquer, jamais de laisser fluer ou de permettre que tout monte en surface.

Tu ne regarder rien de tout ce qu’il est en train de sortir jusqu’à l’instant dans lequel il sera éclairé, car avant il peut te ressembler qu’il ne soit pas coloré ou lumineux.

Si le soleil sur lui tu feras resplendir, tu pourras voir ses merveilleux couleurs.”

Question :

Personne m’a diagnostiqué aucune maladie, mais j’ai un grand mal-être dans tout mon corps et mon cœur...

Réponse :

“Tu es en train de percevoir les pousses de ce que du profond de toi il veut monter en surface, il est en train de monter en surface, il doit monter en surface.

Des autres fois J’ai porté cette clarté en toi, mais tu crainte de laisser sortir tous ce qu’il y a dans ce profond car tu sais que sur lui il y a tout le vécu de cette vie, il y a les pensées qui ne communiqués à personne, il y a les sentiments que tu ne désires pas faire connaître et tu oublies qu’au-dessus de cette subtile couche de passé il y a l’Ancienne.

Tu penses que tout ça peut te porter des souffrances, que si tu laisseras monter tout en surface ça te portera des difficultés, mais il n’est pas vrai.

Encore une fois Je te confirme qu’il y a une source en toi et que tu vas à user vraiment petit peu de cette eau.

Observe combien tu à peur du silence car tu sais que le contact avec ton Âme te permettra d’écouter ce qui ton cœur est en train de te dire, tu crainte de porter clarté en toi et de faire connaître la grande force qu’il y a en toi.

Une fleur libre dans son pré il grandit rapidement, il peut répandre son parfum et donner ses couleurs.

Mais s'il est recouvert de feuilles sèches et de terre il fatigue à sortir.

Tu enlèves la terre sereinement et il laisse éclore pas une fleur mais toutes les très belles fleurs que tu contiens dans le cœur.”

Question :

Je te demande de m'aider à comprendre ce qu'il me porte à avoir une grande rage et à avoir un énervement continu que je ne réussis pas à étouffer.

Réponse :

“Tu as choisis de grandir et d'évoluer et maintenant ton Âme il t'empêche d'étouffer.

Ne pas étouffer rien entend le tout comme une partie d'un vêtement que tu es prête à laisser aller dans le fleuve.

Si tu continues à choisir de croître avec intégrité tu découvriras la source et les racines de ce qu'il te porte à exprimer ce que tu ne désires pas.

De cette façon tu pourras guérir, transformer ou enlever tout ce qu'est nécessaire.

Et en toi restera la source, qu'il est déjà en toi, mais l'eau sera très différente, elle désaltérera ton Âme et plusieurs autres Âmes. Tu peux dire :

- Je suis consciente de tout ce qu'il est en train de se passer en moi, maintenant je choisis d'aller à chercher les racines de ça et dissoudre ou sortir tout ce qu'est nécessaire.

Je vais à découvrir ma source pour transformer tout en eau fraîche que désaltérera mon Âme et des autres Âmes. -

Rappelle que les trésors ils ne sont pas tous dans des écrins, plusieurs ils sont cachés dans la terre et en tout cas aussi les écrins souvent sont cachés dans la terre.

Voilà parce que pendant que tu enlèves la terre qu'il couvre ces coffrets et il cache les trésors, il doit être la certitude et la joie de retrouver les propres trésors.

Toujours quand on a le courage de faire propre ce qu'il ne ressemble pas du tout un trésor, de sortir la terre que le cache, il se permet à des trésors très beaux de briller au soleil.

Tu ne dois pas craindre ta terre ou de la prendre dans tes mains, ou que quelqu'un il te voit en le faisant, car celui-là peut être qu'il t'aidera à le faire.

Seulement toi pense qu'elle n'est pas de la bonne terre.

Voilà parce que seulement toi peux choisir de la faire voir, de la voir, de la sortir, de te faire aider à la sortir.

Mais il faut faire un pas en plus : il faut l'aimer.

Et tu sauras le faire en rappellent que au-dessus d'elle il y a tes trésors les plus beaux.

Rappelle-toi que Nous vous prenons dans Nos bras avec tous les vêtements, pas toujours nouveaux, pas toujours propres, Nous vous aimons sans interruptions, aussi si vous vous éloignez de Nous ou si vous ne désirez pas jouer avec Nous...

En pensant à ça tu peux dire :

- Avec Amour j'embrasse ma petite fille et chaque partie de moi. -

Et sois heureuse de faire ça. Sois heureux quand, si tu le veux, tu le demandes et tu le permets, quelqu'un prendra en bras ta petite fille et chaque partie de toi, aussi ta terre.

Un jour tu sauras combien de joie porte aider les autres cœurs à faire ça, et tu comprendras que personne ne juge cette terre pas bonne comme celui qu'il l'a.

Tu ne dois pas étouffer ces sentiments, ni tes expressions.
Rappelle- toi qu'arrière à eux il y a la souffrance, une douleur étouffée, un vide, un manque, une frustration.
Mais quand tout est accepté alors il y a la joie de découvrir tout, tout se transforme en eau qui désaltère, en Lumière qui éclaire.
Et tu as beaucoup d'eau à donner, beaucoup de Lumière à répandre.
Sois prête au Nouveau et tu ne craindras plus ni de découvrir les racines, ni d'aller à la source de ces sentiments, de cette expression, ni d'autres.

Question :

Je crainte toute cette confusion qu'il y a en moi...

Réponse :

“Il est le bruissement du vent : ne lui pas craindre mais aime-le.
Tu crainte qu'il soit le principe d'une tempête, d'un orage.
Il est vrai, le vent il fait tourner les feuilles, il fait découvrir ce qu'il y a au-dessus d'elles, mais il porte aussi les parfums les plus intensifs, il peut porter le Printemps et éloigner les nouages pour donner espace au soleil resplendissant.
Et s'il fait tourner rapidement les feuilles et il les porte en haute, c'est pour permettre aux grains dans la terre au-dessus d'elles de pousser et de fleurir plus rapidement.
Tu es en train de craindre celui-ci découvrir, celui-ci retourner les feuilles sèches, parce que tu oublies que sous il y a toujours les pousses qui l'Âme a choisi de faire lever ou repousser.

Encore une fois observe la Nature, le paysan avec Amour sorte des champs les feuille et les branches sèches, pour permettre à l'herbe de pousser libre et rapidement.

C'est la même chose pour toi et pour tout le monde.

Parfois le paysan en faisant ça il trouve des cailloux, qu'il n'avait pas vu auparavant, car les pluies ils l'ont fait remonter en surface et les feuilles l'ont cachée une autre fois...

Il ne pense pas de blesser la terre en le sortant, mais de la rendre plus belle et encore en plus fertile.

Fais et pense la même chose aussi toi.

Tu es en train de rendre la terre fertile et de permettre à tous les pousses de germer.

Et quand tu perçois le vent aime-le comme un aide, un moyen, un ami.

Avec lui tu pourras percevoir douces parfums, te restaurer avec les brises nouvelles, que simplement t'aideront en ton aller.

Quand avec tes mains tu sortes les feuilles et les branches sèches, jouis en pensant que tes mains recueilleront depuis les fleurs qu'ils sortiront.

Maintient le regarde au cœur pour donner à cette pousse l'eau qu'il faut et les soins les plus amoureux.

Et sois prête à accueillir les pousses de l'Ancien, les pousses des nouvelles graines qui toujours dans les terrains fertiles Nous portons.

Rappelle que Je serai toujours près de toi, pour sortir les feuilles et les branches sèches, mais aussi pour jouir ensemble quand tu t'enivreras avec les parfums des fleurs que dans ton champ ils naîtront."

Question :

Mais peux-tu guérir de ce dérangement physique ?

Réponse :

“Mais oui, c’est sûr, si tu ne retendras pas et tu n’étoufferas pas aucune chose, si tu feras tout ce qu’il faut, si tu Me demanderas Mon aide.

Parfois quelqu’un choisit de ne faire pas sortir quelque chose, mais tu maintenant a seulement peur de le faire : et c’est bien différent. Tu la crainte car tu penses que tout peut fuir de tes mains et exploser.

Perçois combien de choses tu es en train d’étouffer.

Observe combien de désires tu es en train de cacher.

Et chaque chose qu’est étouffé ou retenue, elle va à créer des nœuds, des poids : le corps les sens et les porte en évidence de quelque façon.

Chante à voix très haute si tu as peur d’exprimer les sentiments qu’il y a en toi. Il crie avec de l’intensité quand tu entends qu’ils sont en train de sortir, et à la haute voix dis :

- J’ai choisit librement de permettre tout ça. -

Ainsi tu ne te sentiras pas contrainte ni de ton Âme, ni de ton cœur, ni de ton corps, ni de personne autre, à laisser sortir ce qu’il y a en toi, mais tu te sentiras libre d’exprimer tout.

Et en étant libre tu n’auras pas peur de ça.

Tu as besoin de crier, hurler, chanter à voix très haute, d’exprimer intensément ton Essence.

Si tu feras tout ça ton corps jouira avec toi.

Il naîtra en toi l’envie à danser et ton corps te remercieras pour ça.”

*Peur d'ouvrir le cœur,
de partager*

Commentaire

Souvent quand on commence à ouvrir le cœur il va à naître une grande peur et parfois on se sent 'mourir'...

En réalité il y a la 'mort' de quelque chose ou d'une partie de nous, et on peut percevoir la mort de notre 'ego' et de notre personnalité.

Il est ça la vie, il est ça le cursus de tout ce qu'il vit.

Quand la fleur commence à éclore, le bouton va à mourir.

Quand le fruit il commence à prendre forme, la fleur va à mourir.

Quand il naît le jour, il meurt la nuit.

Quand commence le Printemps, il meurt l'Hiver.

En pensant à ces cursus naturels de tout, nous n'avons plus peur de la mort en la voyant comme une transformation, nous comprenons que ce qu'il se passe est seulement le se suivre des expressions différentes de la vie.

Voilà parce qu'on dit que qui vives dans la terreur de mourir, en réalité il ne vit pas.

Depuis petits nous avons entendu parler de la mort comme le pire mal.

Nous entendons dire difficilement que la mort du corps il permet à l'Âme la liberté de voler et de revenir à la Maison.

Nous pouvons apprendre à voir la mort d'une façon nouvelle et l'accueillir dans notre vie d'une façon différente : jamais plus comme une ennemie, mais comme une amie, qui permet la transformation, la conclusion, la liberté.

Si nous écoutons ceux qu'ils parlent des expériences du coma, ils parlent seulement de paix, liberté, légèreté, joie, Lumière.

Souvent les personnes qu'ils ont fait cette expérience ils ont connu un bonheur tellement grand qu'après ils ont une incroyable nostalgie de ce qu'ils ont prouvé, et avec difficulté ils dépassent le regret de n'avoir pas pu aller au-delà.

Ce regret on peut le dissoudre en pensant que le devoir choisit par l'Âme il n'était pas encore terminé, et que cet instant merveilleux il retournera.

Si nous apprenons à regarder la mort comme une partie de la vie, comme à une amie que nous donnera la liberté de retourner Chez-nous, pour vivre dans la joie et dans l'Amour, nous ne craindrons plus aussi la 'mort' d'aucunes parties de notre 'ego' et de notre personnalité.

Au contraire, quand ça il se passera, nous sourirons en rappelant qu'ils sont seulement des prisons, et nous percevrons la joie de la liberté.

Question :

J'ai une grande peur de m'ouvrir avec quiconque...

Réponse :

“Souris à cette peur et ensemble regardons la réalité.

Quand on a difficulté d'ouvrir le cœur, il peut être qu'il y a la peur qui puis sois souligné un quelque chose qui se considère on puisse enlever luminosité à l'image, pendant que l'Enfant intérieur désire encore les éloges, il désire se sentir dire qu'elle est brave et belle.

Cette crainte arrive de l'esprit ou de quelque chose du passé ou de l'Ancienne, où un jugement a créé blessures et souffrances.

Et cette crainte est augmentée avec la conscience que maintenant tu as des parties de toi à éclairer, à laisser aller à transformer.

Il est comme être enfants à l'école et savoir d'avoir dans la poche des jouets qu'on peut pas porter à l'école, ou d'avoir agi comme le maître avait bien expliqué qu'il ne faut pas le faire.

L'élève connais tout, les jouets dans la poche, les actions faites, ses pensées de refus envers le maître et pas seulement envers l'école.

Pour tout ça il a peur de vider ses poches, il a peur que quelqu'un puisse découvrir ses actions ou pressentir ses pensées.

Rappelle que ces craintes ils naissent toujours de l'esprit, alors tu écoutes seulement ton cœur.

Sens Mon Amour et l'Amour qu'il y a autour de toi.

Pense à l'Amour que Je te donnerai continuellement, à combien tu es accepté comme tu es par Moi, avec tous tes jouets dans la poche, avec les actions pas lumineuses que tu as faites, avec tes pensées qu'ils ne sont pas toujours de Lumière, et Je t'embrasse avec immense Amour.

Tout ça rassurera ton cœur, car tu te sentiras toujours aimée et acceptée comme tu es.

Et sens toi libre de partager ce que tu désires, quand et comme tu voudras.

Dans l'instant dans lequel tu le feras, avec une confiance totale d'être aimée, accepté et jamais jugée, tout il sera simple, il se passera avec simplicité et tu savoureras tout ce que le partage et l'ouverture du cœur ils te donneront, ils te porteront à être, ils te permettront de vivre.

Et ton cœur ne prouvera plus aucune crainte, mais seulement l'envie à chanter.”

Peur du travaille intérieur et de tout ce que la croissance requiert

Commentaire

Si les disharmonies du corps, du cœur, de l'esprit, ils sont reliées à notre évolution, à notre croissance, également ils le sont aussi nôtres guérisons, et toujours ils impliquent l'Âme.

Ici sur la planète Terre chaque croissance, chaque évolution spirituelle implique une souffrance.

Souvent ça se passe avec la 'mort' de certaines parties de nous, avec la 'mort' de 'l'ego' et de la personnalité.

Pour ça il faut ouvrir les portes du cœur et être tout le temps prêtes à déposer les armes que l'esprit va à créer pour lutter avec ses craintes.

Parfois on a peur de suivre l'Âme en sachant que le faire il peut porter des changements dans la vie.

Tu perçois que aussi toi changeras, que tu ne pourras pas rester 'arrêtée', que la transformation se passera en plusieurs façons et dans des lieux différents.

Mais cette insécurité c'est le don le plus grand que l'Âme peut te donner.

Quand tu ne découvriras la beauté, tu remercieras ton Âme et tout ce qu'elle a aidé à sortir, racines, agrippes, liaisons, à changer toi et ta vie.

Un jour tu oublieras d'avoir eu la nécessité des point fixe, des sûretés, et tu vivras l'excitation de l'aventure, l'ivresse d'être un nouage porté par le vent dans l'immensité du le Ciel.

L'esprit sait qu'il ne peut pas te suivre si tu vas à l'intérieure de toi, si tu vas à scruter ce qu'il y a en profondeur, et alors il va à créer continuellement des peurs et des obstacles pour retarder ou empêcher ce voyage intérieure.

Quand tu écoutes l'appelle de l'Âme, souris à ton esprit et fais ce que l'Âme en cet instant te demande et cherche de te faire comprendre.

Le futur c'est toujours une façon de fuir, une excuse pour se donner des pauses, pour gagner du temps.

Il est seulement dans l'instant présent que tout s'accomplit et se dépasse, que tout il peut se passer.

Question :

Je sens toujours plus forte la pousser à commencer mon voyage envers moi-même, ma il y a une grande peur qui me bloque....

Réponse :

“Tu as peur de labourer le terrain du même temps que ton Âme te pousse avec insistance à le faire.

Le cœur qu'ils ont connu blessures, souffrances, privations, souvent inhumant tout ça pour arriver à continuer et à vivre.

C'est pour ça qu'on a peur de prendre sa pioche et de creuser trop son champ.

Mais si l'Âme a choisi de labourer ce champ, de fermer les blessures du passé ou de l'Ancienne, elle continue à le demander.

Ne craindre rien et confie-toi encore en plus à ton Âme, car elle te portera dans les chemins corrects, envers le but choisi, envers les Hautes Sommets.

Abandonne-toi avec sérénité.

Tu ne dois pas regarder ce qui tu as laissé, ce qui tu as abandonné ou tu es en train d'abandonner, ce qui tu devras abandonner : simplement abandonne-toi à ton Âme et permet à Moi de t'embrasser.

De cette façon disparaîtrons les peurs, et tu verras seulement la Lumière envers laquelle ton Âme est en train de te porter, tu percevras Ma protection, la chaleur de Mes bras, la joie de l'Amour que Je te donne.

Sois attentive à ne permettre pas à ton esprit de bloquer de quelque façon ton Âme avec des pensées, des doutes, des craintes.

Abandonne-toi, et ton esprit il ne pourra pas te suivre dans l'abandon.”

“... Ton Âme à choisi de faire fleurir en toi un merveilleux jardin.

Quelconque jardin avant de recevoir les grains des fleurs il doit être labouré.

Si ce champ de longue temps il était inculte sûrement il y a plusieurs broussailles à sortir, cailloux à extraire, et n'est pas suffisante de le labourer une seule fois, mais il faut le faire plusieurs fois.

En labourant il se casse le terrain, motte par motte, mais cette c'est la seule façon pour rendre fertile ces champs, qu'il permettra à Mes grains et à tes grains anciens de pousser.

Tu peux savourer déjà la joie que tu prouveras en regardant ton merveilleux jardin fleuri. Une fois celui qu'il allait dans les champs il chantait bien, de façon de rendre plus facile le travail. Avec les chants, les jeux et le rire on oublie la fatigue du corps et la peur pour le demain.

Fais ça aussi toi : chante, jeux et ris et tu ne percevras pas la fatigue de labourer le champ, et il deviendra rapidement un jardin fleuri.

Et en chantant, en riant et en jouant tu oublieras chaque crainte.”

Peur du pas compréhensible

du pas visible

“... Si tu as peur de percevoir, sentir ou voir l’invisible, dis :

- *J’ai peur du bonheur, de l’extase.* -

Appelle-Moi près de toi et demande-Moi de t’envelopper dans la Lumière.

Cela apaisera tout dans toi, parce que tu entendras que quand il y a la Lumière, l’ombre ne peut pas se faire entendre, ni il peut apparaître.

Quand tu es en silence porte tes mains au cœur et appelle la Lumière en toi, appelle-Moi près de toi et demande-Moi de t’envelopper dans la Lumière, de te protéger avec Mon Amour. Tu comprendras que tout ce que tu perçois mais tu ne vois pas, ce que tu sens mais tu ne comprends pas il est seulement l’expression de la Lumière.

Fais ça chaque fois que tu perçois quelque chose que tu n’arrives pas à voir : de cette façon il n’y aura pas d’espace pour l’ombre mais seulement pour la Lumière.

Tu dois faire toujours comme ça, aussi s’il se passe quelque chose que tu n’arrives pas à comprendre ou à donner une explication, et depuis simplement jouis, car là sûrement il y a un don pour toi et pour ton Âme.

Si tu essayes de comprendre à tout prix alors tu donnes espace à l’esprit de créer une fausse réalité, de diviser et en divisant tout disparaît.”

“... Il est seulement l’esprit qui a peur de ce qu’il ne comprenne pas et ce qu’il ne voit pas.

Écoute ton cœur et tu sentiras qu’il est heureux de vivre dans l’aventure, qu’il désire parcourir des sentiers inexplorés, qu’il aime la liberté de l’insécurité, qu’il jouisse pour ce qu’il perçoit et que tu n’arrives pas à expliquer ou voir.

Si tu portes l’attention sur ton cœur, tu percevras que lui n’est jamais complètement satisfait : il aime le mouvement et il désire continuer à chercher.

Tout ça il peut se passer si le cœur est complètement guéri et il donne sa main à l’Âme, car elle est une aventurière qui a choisit de vivre des aventures incroyables et magiques.

Le cœur guéri suit l’Âme et te porte à jouir de cette façon d’aller continuellement sans connaître la destination, certain que l’Âme l’aidera à rejoindre son but.”

*D*issoudre les doutes et les difficultés

*C*ommentaire

Le doute est le fruit de la peur que l'esprit créé.

Il a ses racines dans le désir de se protéger, de créer sûretés, d'éviter les changements et de s'assumer des responsabilités.

Le doute est une défense qu'en réalité nous ne défend pas du tout, au contraire il nous emprisonne.

En donnant espace au doute on ne vit pas ce que l'Âme a choisi et on empêche à des dons incroyables d'arriver.

Si on suit l'Âme il n'y a pas le besoin de se défendre, mais seulement de s'abandonner avec confiance.

Et la confiance c'est le fruit de l'Amour et de la Crois, porte être courageux.

Les doutes et les craintes naissent de l'esprit, au contraire la confiance, l'Amour et la Crois ils sont les fleurs du cœur.

Question :

Qui ou qu'est-ce que peut-il m'aider à dissoudre les pensées et les doutes qu'ils me provoquent plusieurs difficultés ?

Réponse :

“La Lumière, naturellement, vivre le quotidien dans la Lumière, remuer les pas et accomplir les actions dans la Lumière.

Si tu marches dans la Lumière tu aimeras tout ce qui tu rencontres sur ton sentier.

Si ton regard est dans la Lumière tu percevras le désire de laisser aller les habitudes et les schémas, tu auras le désir de te désaltérer aux sources de la Lumière et de te nourrir aux sources de l'Amour.

Tout ça il te portera l'enthousiasme et la joie qu'ils sortiront temps et espace aux doutes, aux pensées et aux peurs.

Quand une pensée négative, un doute, une crainte, une intention pas lumineuse, ils montent en surface, tu dois agir avec la Lumière, marcher envers la Lumière, demander Mon aide : alors tout se dissoudra et disparaîtra.

En faisant ça tu sortiras temps et espace aux doutes, aux pensées, à tout ce que l'esprit va à créer, tu ne donneras plus la nourriture à l'esprit et il s'éloignera.

Tu ne dois pas être anxieuse de trouver quelqu'un qu'il peut t'aider, mais pense que tout le monde peut t'accompagner dans tes pas et tes actions.

Tends ta main sans penser à demander de l'aide, au contraire fais ça avec la joie de permettre à quelqu'un de t'aider, de te soutenir et t'accompagner.

Et toujours dans ton chemin tu rencontreras quelqu'un qui t'allonges la main pour t'aider et t'accompagner, tu trouveras toujours un quelque chose qui t'aidera.

Sois consciente qu'en réalité tu as les moyens et la force pour faire ce voyage aussi toute seule.

Mais en voyageant toute seule tu perdras la joie de rencontrer des autres voyageurs qu'ils ont ton même but et de marcher ensemble.

Si tu tendras ta main, tu augmenteras l'humilité en demandant et l'enthousiasme en donnant, parce qu'aussi tu serreras mains qu'ils se tendent pour demander une aide pour marcher ensemble.”

Résumé expressions suggérées

par les • Anges

- Aussi cette rose est un moyen pour apprendre à vivre entre les roses sans me faire toucher d'aucune épine, aller au milieu des ronces sans craindre les épines. -

- Avec mes mains je soigne mon cœur, avec mon cœur je rende lumineuses mes mains. -

(Ce quand tu choisis de soigner ton cœur)

- Avec mes mains je rende mon cœur lumineux et avec mon cœur je rende lumineuses mes mains. -

(Celui-ci quand tu choisis de porter Lumière et donner Amour à toi ou aux autres)

- Je suis consciente de la 'poudre' qu'il y a dans mon cœur et que toujours en lui elle peut entrer. Je te demande la Lumière blanche de la purification, de dissolution, de transformation, de libération. Je demande ton aide pour purifier mon cœur, pour le rendre léger, libre et lumineux. Aide-moi à agir pour permettre tout ça. -

- Je ne suis pas fragile, je ne suis pas faible, simplement je perçois mon cœur fragile et faible, mais maintenant avec ma force je le soignerai et je le rendrai fort. -

- Si ça il est bien pour mon Âme. -

- Si ça il est bien pour moi et pour ces Âmes. -

- Je choisis de reconnaître tout ce que Je peux changer, ce qui pour mon Âme c'est mieux transformer et pour mon cœur éclairer. Je choisis de faire tout ce qu'il faut, aussi de lutter. Aide-moi à comprendre avec mon cœur tout ce qui est bien pour moi. -

- Je choisis de guérir ce que je rappelle, je choisis de transformer ce que je saurai reconnaître et je permets que tout ça se passe aussi s'il a ses racines dans l'Ancienne. -

- Enivres-moi, fait endormir mon esprit -

- Aide-moi à percevoir les parfums des fleurs que tu me donnes, afin que je peux m'enivrer. -

- Aide-moi à entrer dans mon cœur. -

- Je suis prête à faire toute de suite et sans aucune crainte les pas et les actions nécessaires, aide-moi à les comprendre. -

- Je suis consciente de tout ce qu'il est en train de se passer en moi, maintenant je choisis d'aller à chercher les racines de ça et dissoudre ou sortir tout ce qu'est nécessaire.

Je vais à découvrir ma source pour transformer tout en eau fraîche que désaltérera mon Âme et des autres Âmes. -

- Avec Amour j'embrasse ma petite fille et chaque partie de moi. -

- J'ai choisis librement de permettre tout ça. -

- J'ai peur du bonheur, de l'extase. -

III

*Réciter pour devenir, guérir
et créer*

Commentaire

Réciter c'est vraiment un grand moyen pour comprendre, découvrir, guérir, devenir et créer.

En récitant la partie d'un particulier personnage on peut comprendre les sentiments et les émotions qu'il peut avoir prouvé en vivant son histoire.

Ils existent plusieurs technique et méditations vraiment intensives et efficaces avec lesquelles on récitant les expressions des émotions et des sentiments.

Cette façon de réciter peut aider à rappeler ce que nous avons supprimé et qui encore il faut transformer, dissoudre, guérir et comprendre.

Elle aide aussi à exprimer ce qu'on a étouffé pour plusieurs motifs.

Elle porte aussi à découvrir ce qu'il n'a pas été reconnu et compris en vivant des situations.

En récitant les pleurs ils peuvent sortir les larmes jamais versées qu'ils dissoudront la douleur qu'il y a encore dans le profond du cœur.

En exprimant la rage ils peuvent sortir des expressions libératrices qu'ils permettent depuis un pardon qu'il n'est pas encore advenu ou totalement advenu.

Elles créent donc la possibilité d'un rapport nouveaux avec la personne pardonnée et un changement d'attitude dans les rapports.

L'expression de la rage porte à reconnaître les sentiments étouffés et les émotions supprimés, il aide aussi à comprendre les potentialités et la force qu'on a.

En récitant la joie on porte légèreté au cœur, on peut voir d'une façon différente ce qui nous sommes en train de vivre.

En exprimant l'Amour on peut dissoudre ce qu'il empêchait de le donner sereinement, sois avec les expressions verbales qu'avec les caresse, la touche, la tendresse.

Les rire intenses peuvent faire retrouver l'enthousiasme et la force, les deux indispensables pour continuer le chemin.

Nous essayons de mimer avec le visage et avec le corps les contraires : la force et la faiblesse, la peur et le courage, l'humilité et l'arrogance, la fierté et la sujétion, l'orgueil et la honte, la prépotence et le respect, la soumission et la liberté et voie de suite.

Nous aurons la compréhension totale de combien l'attitude peut influencer notre état d'âme et aussi aider ou pénaliser nôtres actions, modifier ce qui nous entoure, influencer les personnes près de nous.

Le fait de réciter il peut créer des alchimies incroyables et porter à des guérisons inespérées.

Ils aident à devenir ce qu'on a choisi d'être et à se présenter comme on désire.

Pour créer tout ça il est indispensable de suivre ces suggestions :

- éloigner l'esprit*
- abandonner toutes les résistances ou préjugés*
- se détacher de sa personnalité*
- entrer totalement et inconditionnellement dans la partie,*

- *réciter avec intensité*
- *ne regarder pas ce qu'on récite, mais devenir ce qu'on récite*
- *faire attention qu'il n'y a pas de différence entre soi-même et la 'chose' récitée : il faut devenir une chose seule.*
- *oublier qu'on est acteurs pour se dissoudre dans la situation récitée.*

Si nous vivons cette pièce avec toute notre énergie et tout notre être, elle se transformera en réalité.

Voilà parce que réciter il peut changer tout en nous et tout ce qui nous entoure.

Elle peut provoquer des guérisons au cœur et au corps.

Elle peut éloigner l'esprit, la personnalité, et donner espace à notre Essence de Flammèches Divines et rendre libre notre Âme.

Elle peut changer notre rapport avec tout et tout le monde.

Il n'est pas par hasard qu'on dit :

*“Tu pleures et tu pleureras tout seul,
ris et tout le monde rira avec toi”*

“... Ton Chemin peut être plus sûr si tu monteras pour un petit peu de temps sur Notre théâtre pour exprimer en récitant l’image et le rôle des parties de ton Essence que maintenant tu choisis d’exprimer.

Tu peux choisir d’exprimer ton Essence de voyageuse qui marche dans le Chemin de sa vie avec l’enthousiasme de connaître des choses nouvelles, de découvrir des lieux nouveaux, de rencontrer des autres voyageurs, de vivre des expériences monumentales.

Tu peux choisir d’exprimer ton Essence de guerrière de la Lumière et de l’Amour, forte en affrontant chaque situation et chaque événement, tendre en aidant celui qui est en difficulté, heureuse de défendre la Lumière et de porter l’Amour.

Tu ne dois pas maintenant te demander si tu es une voyageuse ou une guerrière, tu ne dois pas aussi te demander si tu le deviendras ou si une fois tu l’étais, mais il entre en l’intensément il récite et porte seul là ton attention.

En souriant imagine d’être une actrice qu’a choisi de réciter dans Notre théâtre, à laquelle Nous avons donné un rôle, celle de la voyageuse, de la guerrière, à laquelle Nous donnerons des autres rôles à réciter.

Ferme tes yeux, donne-Moi ta main et choisis de réciter ces rôles, certaine que tu deviendras ces Essences en récitant avec Moi et que tu recevras plusieurs applaudissements car tu as récité bien. Depuis imagine de monter réellement sur la scène et de porter les vêtements du personnage.

Récite ce rôle et seulement celui, en l’exprimant complètement, en la sentant en toi.

Et demande-moi l’aide pour interpréter au mieux ce rôle et seulement celui.

C’est bien évident que tu dois réciter seulement le rôle que tu désires exprimer en plus.

Pendant ta performance tu pourras sentir les voix des autres parties de ton Essence qu'ils voudraient s'exprimer dès cet instant.

En souriant, dis à ces voix :

- Sur cette scène maintenant il n'y a pas d'espace pour vous. -

Et là vis seulement ce rôle, récite seulement ce rôle, avec toutes tes forces.

La fatigue la plus grande n'est pas personnifier ou réciter, mais il est empêché à tous les autres personnages qu'ils sont dans toi, de monter sur la scène pendant que tu es en exprimant le rôle choisi.

Les parties de ton Essence ils saurons atteindre leur tour, mais les parties de ta personnalité essayeront de monter en scène pour s'exprimer intensément.

Les empêcher requis une attention continuelle, un engagement total, la conscience de l'effort initial.

Dans Notre théâtre nous sommes Nous les réalisateurs, et Nous créerons les situations qui te permettront de réciter totalement, continuellement.

Sois attentive aux expressions, à ton image, à ta voix, aux mouvements, car tout va à créer le tout et chaque expression créée en toi et autour de toi.

Ce qui se transformera à l'intérieur depuis il transformera aussi l'extérieur.

Ce qui tu créeras dans la scène ou réellement tu changeras autour de toi, depuis il transformera quelque chose en toi.

Tu ne dois pas penser de faire semblant, mais simplement d'expérimenter, d'apprendre, de t'entraîner.

Les performances faites avec Nous ne seront jamais des fictions, mais ils seront toujours des aides pour exprimer ton Essence, pour manifester toute ta Lumière, pour donner tes trésors."

Question :

Je ne suis pas sûre de réciter bien le rôle que j'ai choisi...

Réponse :

“Cette incertitude c’est du tout normal, donc souris à elle et dis :

- Aucun acteur ne peut s'apercevoir s'il récite bien ou non, s'il se remue correctement, s'il a l'expression juste. Pour ça il y a les réalisateurs qui peuvent observer, suggérer, s'apercevoir des petites choses aussi, et aider à répéter. -

Et pour t’aider à faire tout ça tu peux demander à quelqu’un de faire ce jeu avec toi.

Demande lui de faire la régie et d’être bien attentif à ton expression, aux mouvements, à ta voix et chaque petite chose.

Sois certaine qu’il sera au degré de le faire si avant tout vous demanderez Nos aide pour faire tout ça.

Pour rendre tout plus facile tu peux créer la scène correcte pour le personnage et t’habiller avec le vêtement qu’il le distingue.

Ceux ils sont des aides simples mais ils agissent intensément dans la récite.

Demande à celui qu’il t’aide te faire toujours répéter s’il n’y a pas l’expression correcte et rassure la petite fille qui est en toi en disant :

- Aucune acteur connaît son rôle avant de l'apprendre. Avec joie je la répéterai plusieurs fois jusqu'à l'instant dans lequel l'expression sera correcte. -

Et sens-toi comme une petite fille qui fait avec joie un merveilleux jeu : pour les enfants c’est spontané de réciter en jouant.

Sens-toi seulement une petite fille en train de jouer et en souriant éloigne l'esprit et tous les pensées.

Toujours en souriant dis souvent :

- Je suis en train de réciter ce qu'en réalité je suis déjà pour le savoir exprimer totalement, toujours, par tout, avec quiconque. -

Cette expression et cette pensée ils te porteront la joie que naît en découvrant son beauté, sa Lumière, son Essence.

Cette expression extraira de toi toute la force nécessaire pour continuer la performance sans interruptions.

Et Je te donnerai la force pour ne percevoir pas la fatigue, la Lumière pour éclairer bien la scène, pour pouvoir être attentive à tous les détails qu'ils te permettront d'être une actrice parfaite, qui est au degré de réciter aussi bien qu'elle devienne le personnage récité.

Merci à ça tu exprimeras ton Essence sans efforce, dans chaque instant, partout.”

Question :

Mais, est-il sur que je suis prête à réciter chaque partie de mon Essence ?

Réponse :

“Tu ne dois jamais douter d'être prête ou au degré de le faire. Ils sont toujours les doutes qu'ils vont à créer et alimenter les difficultés, qu'ils font penser de n'être pas capable de le faire.

Si ces pensées arrivent, il rappelle que tu es déjà ce que tu choisis de réciter, et que pour les enfants ils sont naturels les sentiments et les émotions les plus belles, les expressions de joie, de bonheur, d'enthousiasme.

Tu peux réciter les parties de ton Essence, et aussi les expressions et les sentiments que tu as choisi d'exprimer sans interruptions ou ces qui tu as des difficultés à les manifester.

Il n'y a pas aucun empêchement et aucune difficulté.

Pour tout ça que Nous vous aidons à exprimer, vous êtes déjà prêts et capables.

Alors tu dois dire avec sûreté :

- Maintenant je suis prête pour exprimer ça, j'ai toutes les capacités et les moyens, il n'y a pas aucun empêchement et aucune difficulté. -

C'est évident qu'il faut faire un effort, comme dans chaque entraînement jusqu'à quand l'expression deviendra naturelle.

S'ils arrivent des doutes, rassure ton cœur en disant :

- Ils sont déjà ce que je suis en train de réciter, j'ai choisi d'exprimer les sentiments et les émotions que je dois réciter. Maintenant je dois seulement m'entraîner en récitant. Celle-ci récite c'est un aide pour le porter au soleil, pour le manifester dans la Lumière. -

Sois attentive aux petites choses de cette expression, observe ton visage et ton corps avec attention, car tout créé et tout est relié.

Cette attention doit être sans interruptions. Dans Notre théâtre on récite pas dans un temps limité mais jusqu'à quand on se devienne ce qu'on est en train de réciter et on exprime ce qu'on est en train de réciter sans interruptions, avec tous et partout.”

Question :

Quand je récite les parties de mon Essence et j'exprime intensément les sentiments que maintenant je désire exprimer, je perçois des peurs...

Réponse :

“Souris à eux car ils sont naturels.

Ils naissent de l'esprit qu'il ne veut pas laisser aller le connu, il ne veut pas vivre ce qu'il perçoit que tu vivras, et qu'elle ne connaît pas.

Ils sont aussi reliés à la personnalité que tu es en train d'abandonner en récitant et à tout ce que tu as déjà choisi de changer.

Sois consciente que ta performance créera des grands changements en toi et autour de toi, elle portera des nouveaux choix, à abandonner le vieux pour donner espace au nouveau : tout ça peut provoquer des craintes et des difficultés.

Dans ces moments récite encore en plus intensément et tu peux dire :

- Maintenant je vais à libérer mon cœur. Je choisis de sortir espace à tout ce qui est créé par ma personnalité pour pouvoir manifester mon Essence lumineuse, pour vivre dans la joie, dans l'Amour, dans la liberté. -”

Question :

J'ai des problèmes à réciter s'il y a quelqu'un...

Réponse :

“Pense aux acteurs, ils ne se cachent pas à la foule, au contraire ils se proposent à elle, ou ils ne pourront pas faire les acteurs.... Tu ne dois pas craindre de réciter aussi s’il y a une feule si tu le fais avec Nous sur nôtres scènes, si tu le fais avec le cœur pour être libre et pour exprimer ton Essence lumineuse.

Sois consciente que souvent vous récitez les parties de votre personnalité et vous le faites avec beaucoup de monde.

Aussi en savant que cette récite n’est pas bonne et qu’elle peut créer des difficultés à vous ou à quelqu’un d’autre, vous continuez à les faire pour en avoir des avantages.

Les récites des parties la personnalité dans le temps sortent la possibilité d’être libres et sereins.

Les récites de la propre Essence faites avec Nous, portent à être plus joyeux, lumineux, à vivre dans la paix, en chantant et en aimant.”

Question :

Est-ce que tu m'aides à ne pas donner plus place à ma personnalité ?

Réponse :

“Avec la joie de découvrir, vivre et manifester ton Essence, monte sur Notre scène avec Moi.

Et avant de t’habiller réellement, ou d’imaginer de t’habiller avec les vêtements de ce personnage, de cette expression, tu

déposes le vêtement de ta personnalité, ou de cette partie de ta personnalité.

Tu ne dois pas craindre de devoir laisser toujours ces vêtements que tu à déposer, car cette peur il t'empêcherait de vivre sereinement le personnage qui as choisi de réciter, et de transformer ton image.

Il imagine de monter simplement sur une scène avec un scénario à réciter et avec le vêtement demandé pour celle-là il récite.

Observe ton corps, ton visage, tes mains, écoute la tonalité de tes paroles, le son de ta voix.

Écoute ce qui tu as dans le cœur et dans ton corps en récitant intensément et totalement ce rôle.

Tu percevras que tu es en train de te retrouver, de reconnaître ce qui tu es, de sentir ce qui tu désires sentir, de vivre comme tu veux vivre.

Continue à éloigner l'esprit et rassurer le cœur, en pensant que les acteurs quand ils récitent ils ne feignent pas, mais ils créent le personnage et ils le donnent.

Les acteurs rentrent tellement bien dans son rôle au point d'oublier soi-même et sa personnalité.

Maintenant tu peux comprendre comme en récitant ton Essence tu oublieras ta personnalité et tu oublieras sa veste que tu as déposées.

Cette c'est une façon simple pour grandir et devenir encore en plus lumineux.

C'est une manière si simple qui l'esprit le fait oublier en continuation, et il ne lui donne jamais l'importance qui a.

La performance que tu fais avec Nous, exprimé avec intensivité, elle peut créer tout, faire découvrir l'inimaginable, apaiser le cœur et donner la liberté.

Avec la performance tu peux laisser aller ce qui est lourd et qu'il porte des difficultés, elle permet de vivre dans la joie et dans

l'Amour, d'être fiers et orgueilleux de la propre Essence lumineuse.”

Question :

Pourquoi s'habiller avec les vêtements du personnage choisi nous aide tellement ?

Réponse :

“Parce que le vêtement enferme l'Essence du personnage.

Il peut t'aider à comprendre ça observer comme les personnes changent s'ils portent un uniforme ou s'ils sont habillés d'une façon ou d'une autre.

Avec joie tu dois mettre les vêtements de la partie que tu désires exprimer, avec Amour touches-la et observes-la avec orgueil.

Exprime ton enthousiasme en pensant qu'elle peut te rappeler qui tu es et qu'elle peut faire monter en surface ta vrai Essence. Depuis habillé de cette façon joue, chante, danse heureuse comme une petite fille.

Depuis avoir fait ça arrête-toi et attend en silence habillé de cette façon.

Du profond de toi remonteront à la surface choses anciennes, dans ton cœur retourneront en surface des émotions et des sensations anciennes, dans tout ton Être il y aura espace pour ta nouvelle image et pour ta nouvelle expression.

Tu comprendras combien un vêtement peut t'aider à transcender ta personnalité, combien elle t'accompagnera facilement à devenir le personnage de ton rôle, à devenir toi-même.

Donc avec joie abandonne dehors de la scène le vêtement de ta personnalité et mets celui de ton Essence.

Tu ne dois pas t'éloigner de toi, abandonner ton image ou tes vêtements, mais simplement monter sur Notre scène pour jouer en récitant.

Observe avec attention ta robe du rôle, sa forme et ses couleurs : tu percevras qu'elle a son Essence car son Essence parle au cœur, elle va à créer sensations dans le corps et elle fait naître émotions dans le cœur.

Pendant ton quotidien pense à tout cela que tu as prouvée en portant cette robe : tu percevras que tout remontera à la surface en toi, car l'Essence de ce vêtement perdure aussi si tu la sorte. Tout ça se passera si tu continueras ta performance tout le temps et partout.

Alors ils pourront se passer des grands choses, tu pourras vivre des fortes émotions et percevoir des joies qu'ils sont inimaginables maintenant.

Vivre la propre Essence, vivre la vie comme des enfants joyeux, il permet de vivre heureux et libres, il porte des grandes conquêtes et il fait connaître les sagesses de l'Âme."

Question :

Comment peux-tu faire s'il n'y a pas quelqu'un qu'il peut être ton réalisateur ?

Réponse :

"Le silence il sera ton réalisateur.

Dans le silence tu peux comprendre plusieurs choses, pressentir tout, écouter les nouveaux langages que maintenant t'est requis de réciter, tu peux découvrir des nouveaux rôles, des nouveaux choses que tu pourras réciter pour rejoindre rapidement ce qui tu désires.

Dans le silence ils peuvent arriver des images de comme il faut faire la performance, de la pure Essence du rôle et ils peuvent retourner les images de comme tu as récité auparavant pour sentir et comprendre ce que tu dois le refaire.

Et tout ça toujours en M'appelant près de toi afin que Je puisse infuser en toi tout ce qu'il est nécessaire que tu comprennes et que tu puisses déjà écouter mes applaudissements.”

Question :

Pourquoi il est nécessaire de réciter la partie choisie continuellement ?

Réponse :

“Parce qu'il peut se passer qu'en récitant ton rôle tu reconnais ton Essence, que tu comprennes que ce qui tu es en train de réciter c'est réellement ce qui tu désires exprimer, mais si tu retournes à t'habiller avec les vêtements de ta personnalité que tu as toujours portés et tu vis avec ces vêtements il y a le risque que ta personnalité et le monde obscurcissent le vêtement de ton Essence et aussi ton Essence lumineuse.

Tout ça peut rendre complètement inutile tout ce que la performance à créer et t'éloigner de ce qui tu as choisi de conquérir.

Donc il faut que la performance soit continue et aussi l'attention à exprimer toujours tout de la robe nouvelle en faisant attention à n'exprimer jamais les vêtements que tu à abandonner en comprenant qu'ils ne t'appartiennent plus.

Tout ça il sera bien plus facile si tu tombes amoureuse de toi-même, de ton Essence lumineuse, du rôle que tu as choisi de réciter, du vêtement qui mets pendant la récite.

Alors, amoureux de ce que tu récites intensément, du vêtement qui tu utilises pendant que tu récites, amoureux avec toute tu même.

Tomber amoureuse de l'Amour il fait devenir Amour, tomber amoureuse de la Lumière il fait devenir Lumière, tomber amoureuse de propre Essence il fait devenir soi-même, tomber amoureux de la récite, de ce qu'on récite il fait devenir il la récite, et ce qui se récite.

Quand un cœur est amoureux, il entend et il voit cette source avant tout.

Tout le reste est entouré par une voile, tout ce qui l'entoure perde d'importance et son regard reste à fixer ceci dont il est amoureux.

Le cœur qui aime laisse aller tout, il se détache de tout, afin de vivre à côté de qui ou à ceci dont il est amoureux.

Il ne perçoit pas la souffrance de laisser mais seulement la joie de l'union.

Il ne perçoit pas la fatigue de marcher envers la source qu'il aime mais seulement l'enthousiasme de la rejoindre rapidement.

Tombe amoureuse de ton Essence et tu aimeras la récite, tes coutumes de scène, tu seras heureuse de monter sur scène et de vivre sans interruption la récite.

Celui qu'il aime il laisse n'emporte quoi pour vivre son amour, il laisse tout le monde pour rejoindre celui qu'il aime et il sait protéger soi-même et son amour de tout et tous.

C'est de cette façon qu'il exprime sa joie de vivre, la force dans tout ce qu'il fait, il crée les magies de l'Amour car l'Amour rend tout une magie et un jeu."

"... Alors que tu vis ton quotidien tu dois t'occuper tout le temps de ton image, de tes expressions : voilà que rapidement tu émaneras toute ton Essence.

Sois attentive aux particuliers, aux petites choses.

En toutes les situations pense à la partie de ton Essence que tu peux vivre là et dis :

- *Ici Je suis...* -

et il nomme la partie qui veux là exprimer (*une voyageuse en chemin envers la Lumière, un Don d'Amour, une Fleur du Devin, etc.*).

Tu verras qu'en faisant ça plusieurs choses changeront en toi et autour de toi.

Perçois qu'en récitant tu sortes tout ce qu'il recouvre ton Essence, tout ce qu'il ne permet pas de percevoir ton parfum. Tu es en train de reconquérir tout ce qui tu as conquis dans l'Ancienne pour resplendir de toute ta beauté, pour faire briller tes trésors anciens, pour faire resplendir ton corps, ton cœur et ton Âme.

Rappelle-toi que tu ne dois pas être une actrice pour un jour, pour une heure, pour une comédie, mais tu dois être une actrice toujours, sans interruptions, partout et avec quiconque.

Porte donc ton attention au regard, au sourire, aux paroles, au son des paroles, à la voix, à l'expression de ton visage et de ton corps, à la vibration que tu émanes en cet instant.

De cette façon il arrivera rapidement le moment dans lequel tu ne réciteras plus car spontanément tu exprimeras toute ton Essence lumineuse et le monde entier deviendras ta scène. Alors tu ne sentiras plus aucune fatigue en le faisant mais seulement la joie de l'Être.”

“... En principe la performance peut être un effort, mais après petit peu tout devienne seulement joie.

Dans l'effort pense que tu fais ça pour briller, pour jouir sans interruptions, pour apaiser le cœur, pour rendre libre ton Âme, pour rejoindre ton but.

Et alors tu découvriras que la performance ne te sorte rien et elle te donne tout.

Fais ta performance comme un jeu et joue avec intensité comme ils font les enfants.

Récite avec l'engagement et la constance de celui qu'il s'entraîne pour vaincre.

Fais tout ça avec la sacralité de celui qu'il pense à ce qu'il est en train de conquérir comme à une chose très important.

Et fais-le avec la responsabilité de savoir que tu vas à créer ce qui tu choisi de vivre, d'être, d'exprimer et que tout ça dépende de toi.

Tu ne dois jamais descendre de la scène, aussi s'il n'y a pas des spectateurs... Nous sommes tout le temps là et toujours Nous t'applaudissons. Tu ne dois pas permettre à n'emporte quoi de te détourner de ta performance, de te faire descendre de la scène.

Et également tu ne dois pas permettre à quelqu'un de changer ta performance ou de la suspendre.

Sache protéger toi-même, ta performance et Notre scène de tout et tout le monde. C'est de cette façon que tu exprimeras rapidement ce qui tu choisis, tu vivras comme tu désires, tu manifesteras qui tu es et ton Essence lumineuse.

Si quelque chose ou quelqu'un peut te créer des difficultés, te faire descendre de la scène, te détourner de ta performance, tu dois rentrer dans Mes bras et te faire embrasser très fort par Moi. Tu percevras Mon cœur prêt à te remettre de tout et tout le monde, tu percevras Mon Amour qu'il t'enveloppe et il te protège."

"... Ne pas oublier jamais que tu es-tu que tu crées tout, avec tes pensées, buts, mots, actions, expressions et vibrations.

Voilà parce que la vraie performance intensive, continue et avec toute toi-même, elle va à créer ce qui nous entoure et des alchimies dans le cœur et le corps.

Si tu es triste et tu récites le sourire, la tristesse disparaîtra.

Si tu es en train de souffrir et tu récites la joie, en chantant et en dansant, en exprimant de cette façon que tu es heureuse, alors la souffrance perdra d'intensité, elle pourra aussi se dissoudre. Il sera plus facile de comprendre son signifié et par conséquent percevoir réellement seulement la joie et la gratitude envers ce qu'il te faisait souffrir.

Si tu te sens faible et tu récites la force, réellement elle sortira de ton intérieur

Si tu te sens fatiguée en faisant quelque chose et tu récites l'enthousiasme pour cette chose, la fatigue disparaîtra.

Si tu te sens incertaine et tu récites la sûreté, alors tu trouveras la confiance en toi-même.

Si tu te sens timorée et tu récites le courage, réellement tu percevras la détermination entrer en toi.

Si tu te sens le cœur plein de larmes et tu récites le rire, le cœur deviendra plus léger.

Si tu te sens alourdie par beaucoup de responsabilités et tu récites la petite fille insouciante en courant dans les prés et entre les arbres, tu comprendras que la vie est un jeu.

De cette façon tu rappelleras que tout ce qui tu vis est une possibilité d'apprendre, de croissance et il peut se transformer en don.

Et celui-ci est en tout et pour tout.

Observe comme en changeant simplement l'expression du visage, ou la posture du corps, ils changent tes sensations et tes émotions.

Donc tu peux être certaine que les performances ils créent, ils créeront toujours, ils transformeront tout.

Voilà parce que la performance peut guérir le cœur, le corps et rendre libre l'Âme.”

“... Rappelle-toi de ne pas penser que tu es en train de réciter, mais d'entendre que tu es en train de devenir et de conquérir.

Tu crois dans la puissance des récites, et il récites avec de l'intensité, avec enthousiasme, avec toute tu même, en entendant que tu es en train d'atteindre une destination importante : l'expression de ton Essence.

Perçois que tu vas à conquérir ta beauté, ta grandeur, ta luminosité, l'immensité de ton Essence et la liberté de l'Âme.

En sachant tout ça tu laisseras aller sans souci tout ce qu'il a empêché l'expression de ton Essence, tout ce qu'il a créé obstacles, difficultés, souffrances.

Avec la performance tu laisseras aller sans souci ta personnalité qui t'as éloignée de ton Essence et par les sources de la joie et de l'Amour.

Avec la performance tu sortiras espace à l'esprit qui porte des limites et emprisonne, tu donneras espace au cœur qui te portera à la liberté.

Le bonheur tu émaneras avec les yeux, avec le corps, la luminosité tu exprimeras avec tout ton Être, dans l'Amour et dans la joie tu vivras. “

“... Avec la performance tu peux exprimer, vivre et user toutes les ‘Clés de Lumière’ avec toi, avec tous, toujours et partout.”

“... Récite la petite fille que joue en tout, avec tout récite le rôle de l'enfant qu'il joue à vivre le jeu de la vie.

Il arrivera le moment dans lequel tu ne joueras pas à la vie, mais tu vivras la vie en jouant, tu vivras la magie de quelque chose qu'il ne peut pas être exprimé avec le mot ‘vie’.

Quand tu récites de jouer ou tu joues vraiment, tu dois le faire avec intensité, en exprimant la vie dans le jeu : tu vivras intensément tout tu vivras la vie comme un jeu.

En réalité la vie est un très beau jeu que l'Âme a choisi pour apprendre, grandir et évoluer.

Récite le jeu et joue en récitant.

Tu connaîtras des joies incroyables, tu vivras émotions et sensations inconnues, tu attireras des grands dons, tu vivras le voyage de l'Âme comme une magie, tu créeras et attireras tout ce qu'il sera nécessaire.”

“... Dans la performance tu dois faire attention à l'image, à la robe, à l'expression du visage et du corps, au langage, au son et la tonalité des paroles, à les vibration que tu émanes.

Tu dois monter sur Notre scène avec la joie de réciter et réciter avec joie, intensité et engagement.

Et puis danse chante, tu jouis, il fête le conquis et ce que tu conquerras avec la récite. “

“... Tu peux réciter non seulement les parties de ton Essence, les sentiments et les émotions qui désires exprimer, comme tu désires vivre, mais aussi ton rêve, ton désir et imagination, aussi l'inimaginable.

Rappelle le pouvoir des performances et combien les performances te porteront à exprimer le Pouvoir de l'Être, le Pouvoir de l'Âme.”

“... Et en souriant Je m’approche à toi avec musiques, chants, danses, jeux, pour t’aider à devenir musique, son, chant, danse, jeu.

Je n’ai pas dit “pour t’aider à danser, chanter, sonner, jouer et créer musique”, mais “pour t’aider à devenir musique, son, chant, danse, jeu.”.

Tout ça l’esprit ne peut pas le comprendre mais le cœur oui, ton Âme connaît déjà le signifier de tout ça.

Tout ça et bien d’autre tu peux devenir en croyant en toi, à Nous, à la Lumière, en faisant dans ta performance tout ce qui tu choisis, tu désires, tu rêves, en récitant l’impensable, l’inimaginable.”

Commentaire

Aimée Âme Lumineuse, ces ils sont les paroles des Anges et ces ils sont mes expériences.

Si tu choisis de faire le jeu de la performance, tu pourras découvrir des choses nouvelles, expérimenter alchimies inimaginables en toi et autour de toi, ouvrir portes nouvelles et recevoir des grands dons.

Tu ne dois pas craindre de perdre ton identité en récitant : quelconque chose on fait avec les Anges nous porte à nous retrouver et à trouver, jamais à perdre.

Si tu observes autour de toi tu verras que plusieurs personnes récitent pendant toute la journée... Avec conscience ou pas... Mais ils récitent ce que les autres et le monde il veut.

Tout ça porte à se perdre et à vivre emprisonné.

Donc nous pouvons choisir de réciter comme nous désirons être et vivre, choisir de réciter notre Essence pour pouvoir l'exprimer, partout, toujours et avec quiconque.

Tout ça nous portera à vivre libres, joyeux et à nous porter comme des Âmes Lumineuses.

Il nous permet de donner et recevoir l'Amour et la Lumière.

Il attire dons et il crée magies.

Comme les intentions, les pensées et les paroles ils vont à créer et ils vont à détruire, aussi pour la performance c'est la même chose.

Il faut donc faire une grande attention à la façon de nous porter dans le quotidien, pour être réellement responsables de ce qu'avec nos intentions, pensées, expressions, actions et

vibrations, nous attirons ou éloignons de nous, ce qui nous créons ou empêchons, ce que nous désirons être, vivre et avoir. De cette façon nous pouvons toujours être conscientes si nos performances nous emprisonnent, ils vont à créer des limites, des souffrances, ils détruisent, s'ils sont des performances que nous faisons pour habitude, pour crainte, pour des faux avantages.

Cette conscience nous permet de choisir de réciter au contraire tout ce qu'il attire des dons, porte joies, il crée magies, il rend libres.

Résumé expressions suggérées

par les Anges

- Sur cette scène maintenant il n'y a pas d'espace pour vous. -

- Aucun acteur ne peut s'apercevoir s'il récite bien ou non, s'il se remue correctement, s'il a l'expression juste. Pour ça il y a les réalisateurs qui peuvent observer, suggérer, s'apercevoir des petites choses aussi, et aider à répéter. -

- Aucune acteur connaît son rôle avant de l'apprendre. Avec joie je la répéterai plusieurs fois jusqu'à l'instant dans lequel l'expression sera correcte. -

- Je suis en train de réciter ce qu'en réalité je suis déjà pour le savoir exprimer totalement, toujours, par tout, avec quiconque. -

- Maintenant je suis prête pour exprimer ça, j'ai toutes les capacités et les moyens, il n'y a pas aucun empêchement et aucune difficulté. -

- Ils sont déjà ce que je suis en train de réciter, j'ai choisi d'exprimer les sentiments et les émotions que je dois réciter. Maintenant je dois seulement m'entraîner en récitant. Celle-ci récite c'est un aide pour le porter au soleil, pour le manifester dans la Lumière. -

- Maintenant je vais à libérer mon cœur. Je choisis de sortir espace à tout ce qui est créé par ma personnalité pour pouvoir manifester mon Essence lumineuse, pour vivre dans la joie, dans l'Amour, dans la liberté. -"

- Ici Je suis... -

et il nomme la partie qui veut là exprimer (*une voyageuse en chemin envers la Lumière, un Don d'Amour, une Fleur du Devin, etc.*).

Conclusion

◇ *Et rappelle-toi que :*

Tout ce qu'il se passe c'est le fruit de ce qu'on a semé, donc les fleurs que tu recueilleras demain ils sont les grains que tu fais tomber maintenant.

L'homme absorbe en soi les virus qui ont une vibration correspondante à la vibration de son corps.

L'homme attire ce qu'il bouge dans le même niveau dans lequel son cœur il est en train de marcher et son Essence de s'exprimer.

L'homme ignorant lutte contre les souffrances et crainte les dangers.

Le sage reconnaît et refuge chaque forme de négativités.

Celui qui marche dans les Sentiers Lumineux, accueille avec acceptation les 'malchances' apparentes, les difficultés, les disharmonies, car il sait qu'ils peuvent être ses vrais bonnes 'chances', ses 'rampe de lancement' envers le Ciel.

Une Âme Lumineuse sait que en étant 'Fille de la Lumière' elle peut transformer et élever tout.

“Les miracles ne sont pas des évènements qu'ils se passent au-delà des lois de la Nature, mais ils sont les expressions de la Lumière et de l'Amour qu'ils se réalisent dans l'harmonie de la Nature”

◇ *Et n'oublier jamais que :*

Tu es une Flammèche Divine.

En toi il y a les Pouvoir de la Lumière et la Force Créatrice de l'Amour.

Les Anges t'ont donné les Sagesses de l'Âme afin que tu puisses vivre comme une Petite Fille Sage.

Dans ton cœur il y a les 'Clés de Lumière' pour ouvrir les portes des dimensions où ton cœur il pourra chanter de félicité et ton Âme te faire percevoir l'ivresse du Vol et de la Liberté.

◇ *Donc tu peux :*

Guérir et prévenir les disharmonies.

*Rendre ton cœur tellement léger et lumineux qu'il puisse
suivre ton Âme sur les 'Hautes Sommet'.*

*“ Si tu pensais hier ne pas pouvoir-il faire,
aujourd'hui tu es certains qui peux le faire
'récitant tout',*

*pour créer chaque chose,
pour exprimer la beauté de ton cœur,
la luminosité de ton Âme”*

Rendez-vous

Quand le cœur est guéri des toutes les blessures, quand il est vidé per tout ce qu'il n'est pas Lumière et Amour, nous sommes au degré d'offrir le vrai aide.

Quand nous arrivons à éloigner l'esprit et nous avons déposée toutes les vêtements de notre personnalité, nous n'aurons pas plus besoins, ni expectatives, mais seulement le désire d'aimer et aider.

Seulement en ce moment nous pourrons donner, aider, soutenir, d'une façon détachée, avec respect et dans la liberté.

Tout ça nous permet de donner l'Amour inconditionné, accueillir avec compassion, entrer en empathie avec les autres, donner nous-mêmes et rester tous les temps détachés.

Le détachement il est nécessaire pour comprendre les façons et les temps, pour avoir une vision toujours claire que nous aide à laisser les autres libres et à rester libres nous-mêmes.

Les Anges nous aident à apprendre 'l'Art d'Aider' et devenir nous-mêmes un 'Don d'Amour' et une 'Source de Lumière'.

De cette façon nous saurons accompagner dans la 'Route de l'Amour', dans la 'Route de la guérison'.

Et notre cœur ouvrira ses ailes pour suivre l'Âme dans la mission la plus belle :

*“Porter le Bonheur dans le monde,
en donnant la Lumière, en donnant l'Amour”.*

À bientôt Aimée Âme, pour connaître à travers les Messages des Anges la joie de donner, l'apaisement du cœur en devenant un 'Don' dans Leur Mains.

I n d e x

<i>Prémisse</i>	1
<i>Guide à la lecture</i>	20
<i>Introduction</i>	21

I

<i>Le 'Clés de Lumière'</i>	24
-----------------------------	----

Observer l'instant présent	29
Courage	32
Clarté	36
Conscience	41
Responsabilité	48
Intégrité	52
Équilibre	54

Force	57
Assertivité	59
Candeur	61
Sensibilité	62
Tendresse	64
Être dans son propre Centre	66
Patience	68
Compassion	71
Acceptation et respect	74
Pardon	76
Humorisme	78
Estime de soi	79
Motivation	81
Détermination et Prudence	82
Discipline et Constance	83
Ouverture et Pensée positif	85
Laisser le passé et savoir s'adapter	87
Vivre la solitude sans se sentir seuls	89

II

<i>La voie de la guérison</i>	97
Signifié des disharmonies et de la souffrance	102
<i>Moyen de guérison</i>	103
<i>Rappel de l'Âme et du cœur</i>	104
<i>Rappel de l'Âme pour conclure dissoudre ou guérir les 'Anciennes'</i>	106
<i>Non expression de la propre Essence</i>	107
<i>Présence de pensées et sentiments pas lumineux</i>	109
Ce que la guérison permet	113
<i>Plus grand sérénité et fluidité dans les rapport interpersonnels</i>	114
<i>Être nouveau - Vivre le nouveau - marcher dans le Chemin du cœur</i>	119
<i>Possibilité de donner le vrai aide</i>	120

<i>Possibilité d'entrer dans le silence total, dans la méditation profonde</i>	122
<i>Comprendre la Vie</i>	124
<i>Possibilité de créer</i>	125
Découvrir le Guérisseur qui est en nous	
Comme le Guérisseur Intérieur peut-il agir	126
<i>Soigner avec les mains et le cœur</i>	130
<i>Soigner avec la Lumière</i>	134
<i>Soigner avec la Nature</i>	138
<i>Les mots - Les sons</i>	142
<i>Pensée Positive et Visualisation</i>	144
<i>Les larmes</i>	145
<i>La méditation</i>	146
<i>L' Amour</i>	147
Comme choisir les moyennes et les façons de soigner	148
Accepter soi-même et les autres	
Accepter les disharmonies et les difficultés	154

Remercier	162
Observer le passé pour guérir, comprendre, pardonner, aimer	165
Le quotidien comme moyen de guérison	169
Créer changements	173
Agir avec intensité	174
Demander aide : parce qu'il est nécessaire et comme le demander	175
L' expression du cœur	183
Partager, donner, recevoir	186
Enivrer l'esprit	188
Laisser sortir ce qu'il y a à l'intérieur	196
Peur d'ouvrir le cœur, de partager	205
Peur du travail intérieur et de tout ce que la croissance requiert	209
Peur du pas compréhensible du pas visible	213
Dissoudre les doutes et les difficultés	215

III

<i>Réciter pour devenir, guérir et créer</i>	223
--	-----

Réciter pour devenir, guérir et créer

<i>Conclusion</i>	249
-------------------	-----

<i>Rendez-vous</i>	252
--------------------	-----

Livres de Satya

Ta main dans la Mienne

Je suis à côté de toi

Se guérir et aider à guérir

Aider avec la Lumière et l'Amour

Ils sont disponibles :

- en version imprimée et en version e-book
- en version petits e-books
- en livres audio
- dans plusieurs langages

Satya a canalisé la partie de Dave dans les livres de Sriyam:

Je n'étais pas seul - 1° -

Je n'étais pas seul - 2° -

Pour informations et mise à jour des œuvres de

Satya et Sriyam visite le site : www.suonidiluce.com

*P*etits e-books

tirés par les livres de Satya

Comme un 'Nuage'

Crée avec la 'Respiration et le Silence

Donner et devenir 'Don'

'Être ou 'o 'être' ?

'Frôle la Terre

Jouer sans pause

L'Art d'aider

La Nature nous appelle

Le Guérisseur intérieur

Le Réveil de l'Âme

Le Voyage continue

Le 'Clés de Lumière'

Le Voie de la guérison

Mais qu'est-ce que c'est l'Amour vrai ?

Qu'est-ce qu'ils sont les difficultés et les souffrances ?

Réciter pour devenir et créer

Prends serein ton quotidien

Source de Sagesse

Ton plus grand Ami

*T*u es attendue

*T*u exprimes qui es

*T*u fais briller ton corps