

Satya

Je suis à côté de toi

*Dons des Anges pour transformer ta vie
avec la force de l'Amour*



Satya

Je suis à côté de toi

*Dons des Anges pour transformer ta vie
avec la force de l'Amour*

Titre: Je suis à côté de toi

Auteur: Satya

Première édition: Novembre 2014

ISBN : 978-1-326-94922-8

© Satya

Tous droits réservés

Grande Lumière

Anges

Essences de Lumière

Merci,

pour être à côté de moi;

pour la Lumière et l'Amour qui Vous me donnez;

*pour m'aimer, m'aider, me protéger,
m'accompagner;*

*pour guider mon Âme dans le Chemin
envers la Lumière;*

pour les miracles qui Vous faites pour moi;

pour ce qui Vous m'enseignez;

pour tout ce qui Vous faites et créez pour moi;

pour les dons qui Vous me donnez;

*pour me donner la possibilité de collaborer
avec Vous;*

pour l' 'immensité' inexprimable;

pour me tenir entre Vos bras.

Vous êtes pour moi

*la Vie,
mon but,
ma maison,
mon école
ma famille,
mes compagnons de vie,
mes amis..*

*Je suis heureuse et enthousiaste de marcher avec Vous
dans la Lumière, dans l'Amour, en serrant
bien forte Vôtres mains, en tournant le
regarde au Ciel, et souriant à l'Univers.*

En dansant ravie je chante à Vous :

*“je suis tombée amoureuse de Vous,
comme une amoureuse je Vous atteins,
je vous aime”.*

*P*rémisses

Ceci c'est le 2° livre d'une série qui recueille beaucoup des messages donnés par les Anges à travers le channeling.

Avec ses mots affectueux et clairs, les Anges nous aident :

à nous sentir accompagnées, aimées et protégées par Eux ;

à apprendre à converser avec Eux et à les sentir comme des grands Amis ;

à redécouvrir nous-mêmes e le Potentiel Humaine et Divine qui est dans chacun pour le vivre d'un façon totale et exprimer toute notre Essence ;

à comprendre les sentiment, les émotions, le sensations, qu'ils se trouvent dans notre cœur, pour réussir à les manifester, ou à les transformer, o les dissoudre et porter le cœur de cette façon à être léger et joyeux ;

à connaître le sens et le but de la vie pour la vivre d'un façon intense et pour sortir de chaque chose le maximum ;

à aimer nous-mêmes, les autres, tous qui est autour des nous, toutes les Créatures de l'Univers visibles et invisibles ;

à vivre sereinement tous les rapports, aimer avec l'Amour inconditionné, la compassion, le pardon et dans la liberté ;

à donner avec humilité et simplicité et aider tous qui nous rencontrons sur notre chemin ;

à donner tous le nécessaire à notre corps, à notre cœur, à notre Âme, pour rendre le corps fort, le cœur apaisé, l'Âme libre ;

à être libres et laisser tout libres, pour vivre dans l'harmonie dans la paix.

Des autres messages nous donnent la conscience sur l'Évolution et l'Ascension du Planète Terre et sur la transformation cellulaire qui est in acte maintenant.

Les messages ils ont été recueillis par arguments et subdivisé dans plus livres qu'ils peuvent accompagner dans notre parcours de croissance et évolution.

Pour rendre tout ça plus facile, on est choisi d'énumérer pour chaque livre les sujets traités en lui.

1° livre: - *Ta main dans la Mienne* -

Dons d'Amour des Anges pour vivre la vie dans la joie

Rencontre de deux Âmes Lumineuse

(La façon de nous reconnaître comme des Âmes libres, dans le chemin de la Lumière, et vivre le dessin de l'Âme)

*Qui est ton Ange, comme le percevoir, comme vivre
le rapport avec Lui*

Comme dialoguer avec les Anges

Prière,

Silence - Méditation

La respiration

(Avec la respiration nous pouvons porter en nous l'Amour, la Lumière et tous de ce qui nous avons besoin. Avec la respiration nous pouvons faire fluer tout, nous fondre avec l'Univers et retrouver la sérénité)

La Nature: une maison, une école

(Découvrir la Nature comme le lieu ou régénérer et renforcer le corps, une source pour rafraîchir et apaiser le cœur, un moyen pour nourrir l'Âme)

L'Amour

(Vivre dans la liberté l'Amour qui unis mais ne ligote pas, découvrir l'Amour Nouveau, Aimer tous et tout le monde)

La joie et le sourire

(La joie attire, le sourire protège : avec le deux nous pouvons donner Amour et Lumière)

La gratitude

(Avec elle nous rappelons tout ce que nous déjà sommes et avons, nous attirons ce qu'il est nécessaire pour nous)

Reconnaître qui sommes, reconnaître le propre Essence

(Nous sommes les Fils de la Lumière, du Ciel, de la Terre, nous sommes un Dons d'Amour.

Dans chacun des nous il y a un Enfant, un Guerrier, un Voyageur, un Élève, une Enseignante : si on le reconnait nous pouvons donner à eux l'espace nécessaire et les exprimer dans les différentes situations de la vie)

Exprimer la propre Essence

(Vivre le Divin qui est en nous, manifester notre Lumière, donner l'Amour, notre 'Parfum', nos 'Couleurs')

2° livre: - *Je suis à côté de toi* -

*Dons des Anges pour transformer ta vie
avec la force de l'Amour*

La Réincarnation et l'Ancienne

*(Les Anges définissent 'Ancienne' l'ensemble des voyages fait
antérieurement et ce qui nous avons vécu dans ces voyages.
Nous pouvons laisser remonter l'Ancienne spontanément, avec
sérénité, sans essayer de connaître ou rappeler, avec la
certitude que ça va à passer dans le moment correct, quand nous
serons prêts)*

Le Réveille de l'Âme

*(Le 'Réveille' c'est le mot avec lequel on explique ceux qui ce
passe quand nous commençons à comprendre que nous sommes
Âmes libres et par conséquence les créateurs de notre vie)*

La Vie : sens et but

(La Vie qui nous sommes en train de vivre c'est simplement un des nombreux voyages que notre Âme a choisis pour se développer, pour évoluer, pour devenir plus lumineuse.

C'est un grand demi pour une infinité de buts. Jour pour jour ils se découvrent nouveaux aspects, se comprennent nouveaux sens et fins)

La personnalité, le 'ego', le 'moi'

(Comprendre notre personnalité pour découvrir notre Essence Lumineuse.

Abandonner le 'ego' et le 'moi' pour donner espace a la sagesse de l'Âme, faire éclater notre beauté et exprimer notre talents)

Humilité et la Simplicité

(Agir avec Humilité donne espace a la fierté et à notre 'grandeur'.

Vivre dans la Simplicité du Cœur et de l'Âme)

Exprimer le Pouvoir de l'Être, le Pouvoir de l'Âme

(Le Pouvoir de l'être, le Pouvoir de l'Âme, ça c'est la force intérieure qu'il y a dans chacun des nous.

Il nous permet de vivre pleinement notre Essence, et exprimer tous les sentiments et les émotions, apaise le cœur et donne la force de vivre tout)

Comme se rapporter avec le corps

(Rendre le corps fort et lumineux pour faire éclater tous ses 'couleurs'.

Découvrir son langage pour l'aimer et créer en lui les alchimies que nous désirons)

Savoir s'abandonner

(L' 'abandon' c'est une condition du cœur.

'S'abandonner' signifie permettre qui arrive ce que notre Âme a choisi, au-delà de la réalité qui est autour des nous, et vivre avec responsabilité)

Comme vivre la vie, le quotidien, le travaille

Tomber amoureux de la Lumière et de l'Amour

Élève-toi dans le ciel

Les Anges comme exemple

Aime toute la Création

Parle avec le monde réel invisible

Prends en bras ton Enfant intérieur

*Marche avec enthousiasme, vis tous comme un jeu,
souris, chante, danse*

*Unis la responsabilité et l'engagement, à l'intensité et
à la légèreté*

Vis 'frisant' le monde

Unicité et Individualité

Désir de s'isoler

Vis le présent

Comme vivre les émotions

Quoi faire pour augmenter le sentir

L'importance des choix

La conception

Dissous les craintes et les doutes

*Comprendre la signification des lassitudes, des
difficultés, des souffrances, et comme les devancer*

*Comme tu peux vivre le quotidien, le travail,
les vacances.*

3° livre: - *Se guérir et aider à guérir* -

Les Anges indiquent la Voie de la guérison

Les 'Clés de Lumière'

Il y a des 'expressions' indispensables pour pouvoir vivre sereinement, pour manifester notre Essence Lumineuse, pour rejoindre la paix, pour apaiser le cœur, pour marcher dans un Chemin de croissance.

Ils ouvrent des 'portes invisibles' que permettent à l'Âme d'accéder à des nouvelles dimensions, inimaginables, d'incroyable beauté et dans le même temps fermer les portes à tous ce qui porte difficulté et souffrance, à ce qui empêche de recevoir les aides des Anges et leurs dons.

C'est pour ça qu'on les appelle 'Clés de Lumière'

Aucunes d'eux sont :

Observer l'instant présent

Courage

Clarté

Conscience

Responsabilité

Intégrité

Équilibre

Force

Assertivité

Candeur

Sensibilité

Tendresse

Être dans son propre Centre

Patience

Compassion

Acceptation et Respect

Pardon

Humorisme

Estime de soi

Motivation

Détermination et Prudence

Discipline et Constance

Ouverture et Pensée Positive

Laisser le passé et savoir s'adapter

Vivre la solitude sans se sentir seuls

Et aussi des autres qui sont déjà dans les livres précédents, ou que seront inclus dans les suivantes.

La voie de la guérison

Signifié des disharmonies et de la souffrance

Moyen de guérison

Rappel de l'Âme et du cœur

Rappel de l'Âme pour conclure, dissoudre ou guérir les
'Anciennes'

Non expression de la propre Essences

Présence de pensées et sentiments pas lumineux

Ce que la guérison permet

Plus de sérénité et fluidité dans les rapports
interpersonnels

Être nouveau – Vivre le nouveau – Marcher dans le
Chemin du cœur

Possibilité de donner le vrai aide

Possibilité d'entrer dans le silence total, dans la méditation profonde

Comprendre la Vie

Possibilité de créer

*Découvrir le guérisseur qui est en nous
Comme le Guérisseur Intérieur peut-il agir*

Soigner avec les mains et le cœur

Soigner avec la Lumière

Soigner avec la Nature

Les mots – Les sons

Pensée Positive et Visualisation

Les larmes

La méditation

L'Amour

Comme choisir les moyennes et les façons de soigner

*Accepter soi-même et les autres
Accepter les disharmonies et les difficultés*

Remercier

*Observer le passé pour guérir, comprendre, pardonner,
aimer*

Le quotidien comme moyen de guérison

Créer changements

Agir avec intensité

*Demander aide : parce qu'il est nécessaire et comme le
demander*

L'expression du cœur

Partager, donner, recevoir

Enivrer l'esprit

Laisser sortir ce qu'il y a à l'intérieur

Peur d'ouvrir le cœur, de partager

*Peur du travail intérieur, de tout ce que la croissance
requiert*

Peur du pas compréhensible, du pas visible

Dissoudre les doutes et les difficultés

*R*éciter pour devenir, guérir et créer

Notre attitude, les expressions du visage et du corps, influent sur notre état d'âme, ils peuvent pénaliser ou aider notre agir, modifier ce que nous entoure, influencer les personnes qui sont à côté de nous.

Si encore nous n'arrivons pas à exprimer ce qui est dans nous, ce qui nous désirons manifester, ce qui nous estimons correct, utile et beau pour nous, on peut avoir de l'aide avec la Récitation.

Récitant on va à dissoudre les blocs et les obstacles que nous empêchent tout ça, diminuent les voiles que nous empêchaient la vision réelle de nous-mêmes, de notre vie, du monde alentour. La Récitation est en conséquence un extraordinaire moyen pour comprendre, découvrir, guérir, devenir et créer.

4° livre: - *Aider avec*

la Lumière et l'Amour

Redécouvrir avec les Anges l'Art d'Aider

L'art d'aider et donner

A qui tu peux donner ton aide

La Nature nous appelle

Simplex exemples

Collaborer avec les Anges

Est-ce que tu veux collaborer avec Moi ?

J'aiderais vôtres Âmes à ses rencontrer

Tu peux te comporter ainsi

Écoute ton Âme

Comme tu peux te préparer

Comme aider et donner

Donner, se donner, devenir 'Don'

Les joies du donner

Le privilège de pouvoir aider et donner

Savoir discerner

Deviner les nécessités

Savoir écouter et répondre

Guide à la lecture

On va à user toujours le féminin parce que les Anges s'adressent à toi comme Âme Lumineuse, à la partie féminine 'accueillante' qu'il y a dans chacun des nous, au-delà du corps masculin ou féminin qu'il accompagne l'Âme dans ce voyage.

On a usé la lettre majuscule ou on a pensée de faire émerger la valeur intrinsèque du mot.

Les messages qu'ils ont donné les Anges ils ont une propre structure de langage et émanent vibrations qui résonnent dans le cœur et dans l'Âme.

J'ai désiré user une pseudonyme afin que tu, Âme Lumineuse, pusses me ressentir et penser à moi comme à une Âme Lumineuse comme toi.

*I*ntroduction

Cher Âme Lumineuse,

me voici à nouveau à toi, comme promis, pour partager avec toi des autres messages qui les Anges m'ont donné.

Je suis sûre que maintenant tu vis sereinement la présence de ton Ange à côté de toi et tu fais avec Lui des belles conversations...

En marchant avec les Anges, on découvre combien les mots ils arrivent à exprimer vraiment petit peu de ce qu'il y a dans notre cœur, et par conséquent on aime toujours en plus le langage de l'Âme, qu'il est fait de silence, émotions intenses, sensations profondes, et l'intime entente.

Mais il reste toujours le doux plaisir de parler au propre Ange à haute voix et il est aussi particulièrement utile à nous-mêmes.

Souvent ça nous aide à le sentir plus à côté de nous, à le percevoir près de nous, tout ça nous rassure qu'en cet instant Lui est là seulement pour nous, seulement pour nous écouter.

Et toujours tout ça nous donne des grands possibilités, permet aux Anges d'agir totalement, de nous donner tout ce qu'il est nécessaire pour nous.

Il est ainsi que nous déplaçons notre esprit plus aisément et nous pouvons écouter seulement la voix de l'Âme.

Quand je parle avec mon Ange, avec mes Anges, je me sens vraiment une très petite fille qui ouvre son petit cœur à des Amis Spéciales qu'ils tout savent, qu'en tout ils me comprennent, qu'ils m'acceptent complètement comme je suis, et qu'ils ne me reprochent jamais pour mes fautes.

Les Anges nous connaissent totalement, et ils savent mieux que nous nôtres pensées, nos désirs, nos besoins, notre intime, mais également ils nous invitent toujours à demander, pour eux permettre de donner en plus, d'agir en plus pour nous.

*Tout ça parce qu'ils respectent complètement notre liberté en tout, aussi celle-là de demander et de recevoir Ses aides.
J'ai continuellement des confirmations qu'il se passe tout ça.*

J'ai expérimentée plusieurs fois comme ces conversations à haute voix, ils vont à créer des alchimies en moi et autour de moi.

*Toute le monde connait bien ce qui le son des mots va à créer dans l'Univers, dans le cœur et dans le corps.
Donc "Hourra pour les conversations avec les Anges".*

Et maintenant, ensemble à nos Anges, nous allons à redécouvrir l'Ancienne et ce voyage.

Avec Eux près de nous, nous apprenons à vivre la Vie comme des enfants joyeux.

I

La Réincarnation

et l' Ancienne

*“Ne pas regarder que devant toi :
le temps n'existe pas ...
Pour Nous ils comptent seulement les étapes,
les conquêtes”*

Commentaire

Âme aimé, la vie que nous sommes en train de vivre sur la planète Terre, c'est seulement un des plusieurs voyages que l'Âme choisis pour apprendre, pour évoluer, pour aider.

Ensuite, nous avons fait des autres voyages auparavant.

La vie est une seule. La mort permet à l'Âme de s'arrêter entre un voyage et l'autre, pour puis reprendre le chemin.

L'ensemble de tous les voyages qu'elle a fait auparavant et ce qu'on a vécu en eux, les Anges ils l'appellent "l'Ancienne".

La première fois que quelqu'un m'a parlée des vies passées, de Réincarnation, j'ai refusée nettement cette hypothèse.

Pendant ce temps-là, aussi si j'étais très jeune, j'avais déjà connues plusieurs souffrances, j'avais rencontres beaucoup de difficultés, et j'étais terrorisée à la pensée qu'après cette vie peut être qu'ils en avaient des autres...

J'entendais parler souvent de ça dans les séminaires et courses que j'étais en train de suivre pour apprendre des techniques de guérison.

J'avais noté qu'il était particulièrement dangereux pour notre ego connaitre qui nous avons été dans les vies précédentes ou quoi on avait fait, car en plusieurs ils racontaient avec orgueil d'avoir été des grands personnages et d'avoir fait des choses exceptionnelles Je n'ai personne entendu raconter de vies simples et humble.

Et ça a augmenté mon rejet envers la Réincarnation.

Mais pendant l'apprentissage et l'expérimentation des diverses techniques de guérison, j'ai vécu moi-même des faits, des émotions, des sensations, liées aux autres vies.

J'ai compris donc, combien dans certains cas, peut être un aide de rappeler ce qui a donné l'origine à déterminés comportements, dérangements et d'autres choses incompressibles ou inexplicables.

Certes mémoires remontaient à la surface d'une façon spontanée, aussi si une partie de moi continuait à refuser cette théorie, aussi en ayant reconnu son utilité.

Les Anges m'ont aidée à comprendre que tout ça était naturel et à me comporter avec acceptation, détachement, simplicité et humilité.

Avec Eux j'ai appris à laisser remonter à la surface l'Ancienne avec sérénité, sans chercher de connaître ou de rappeler, avec la certitude que, comme toujours, chaque chose va à passer à l'instant juste pour moi, pour mon histoire personnel.

“... Rappelle-toi que l’Ancienne remonte à la surface pour t’aider à devenir nouvelle et que le lieu où tout se rallie c’est le cœur.

L’Ancienne s’unit avec le nouveau seulement dans le cœur.

Beaucoup la Nature peut t’enseigner et peut t’aider à redécouvrir l’Ancienne, car la Nature enseigne l’union et la fusion.

Plonge-toi dans la Nature et les Anciennes, qu’ils sont renfermés là, t’aideront à rappeler les Anciennes que tu as vécu.

Marche sur la terre pieds nus : ça t’aidera à rappeler toutes les plusieurs fois qui tu as marché pieds nus sur terre ; reste' à côté du feu : cela t’aidera à rappeler combien avec le feu tu as vécu.

Et il fait' ainsi avec tout.

Ton corps à contact avec l’eau, avec la terre, t’aidera à rappeler quand tu as vécu avec l’eau, avec la terre. Et ça va à passer avec les sons, les parfums et tout ce qui t’entoure.

C’est de cette façon qu’émergeront les couleurs et les parfums de ton Essence, qui tu as déjà exprimé dans l’Ancienne, et que maintenant tu pourras une autre fois donner.

Et si tu ne rappelles pas des Anciennes égaux souris, car il y a Anciennes dans des lieux différents, et est aussi possible qu’ils sont Anciennes d’autres mondes.

Et d’eux tu te rappelleras seulement s’il faudra, et quand il te donnera aide.”

Question:

Comment peux-je rappeler l’Ancienne ?

Réponse:

“Si tu veux, tu peux faire ce jeu avec Moi :

Porte tes mains au cœur, et regarde le Ciel en souriant. Écoute ton cœur, ses vibrations et dis :

- Maintenant je veux redécouvrir mes fleurs Anciennes -

Continue à sourire au Ciel et après laisse tout passer, sois certaine que, dans l’instant correct, tout tu découvriras, tout tu reprendras à vivre.

Vis avec sérénité ta journée, en faisant attention à ceux que tu rencontres, aux mots que tu sens qu’ils sont susurrés autour de toi, à ce que ton regard il voit, car tout dans ton quotidien ira à te parler de ton Ancien.

L’Âme porte avec soi tout l’Ancien qui tu as vécu et que plusieurs fois c’est tapissé de la poudre de la vie, mais si l’Âme choisit de le reconduire à la Lumière cette poudre disparaît d’une façon de permettre à l’Âme un douce éveil.

Dans certaines cas l’éveil c’est forte et direct, ça se passe si Nous avec un souffle toute la poudre sortons. Mais il se passe seulement si l’Âme est vraiment prête pour ça.

Demande Moi de souffler sur ta poudre et Je le ferais avec joie, afin que tu puisses reconnaître tes fleurs et tes couleurs Anciennes.”

Question :

J’ai un grand désir de connaître mes vies passées.

Réponse :

“Rappelle que le passé, quelconque il soit, il ne t'appartient plus, vraiment parce qu'il est déjà passé.

Peut-être que tu retourneras dans des lieux où tu as déjà vécu que tu rencontres celui avec lequel tu as marché longtemps dans ce temps-là, et que tu rappelles l'Ancienne ensemble vécu, ou arrivé dans ces lieux.

De ça soit joyeuse et ne t'arrêter pas car ça ne pourra pas se répéter.

Chaque lieu qui t'as accueilli, il t'a donné ce qu'il faudrait te donner dans ce temps-là. Si tu veux retourner là c'est seulement pour recevoir l'illusion de l'esprit, car qu'il veut savoir, il veut rappeler.

Chaque saison t'a donné ses fruits. Vis maintenant cette saison et regarde les fruits que cette saison est en train de te donner.

Si rappeler, revivre, c'est nécessaire, si c'est utile, pour la compréhension di Sentier qui tu es en train de parcourir, quand tu seras prête alors il se produira. Plusieurs fois ça n'est pas nécessaire, et alors laisse l'aller.

Rappelle-toi que revivre ce qui n'es plus toi-même, ce qui ne t'appartient plus, peut-il te porter à de vibrations qui empêchent ta croissance, ou qui peuvent-ils la ralentir, ou te créer des souffrances inutiles, des illusions dangereuses.

Pour celui-ci sois prudent, ne pas insister en le vouloir connaître l'Ancienne.

Si tu n'es pas prête pour le connaître, si ça n'est pas nécessaire pour ta croissance, pour l'instant que tu es en train de vivre maintenant, et tu insistes, voilà que tu rappelleras ou revivras seulement des constructions de ton esprit ou des autres esprits.

N'oublier jamais que la Lumière est en face à toi et jamais arrière à toi.”

Question :

Je voudrais savoir qui j'ai été.

Réponse :

“Il y a vraiment un grand numéro de vies passés, parce qu'ils peuvent servir plusieurs voyage pour devancer ou comprendre aussi une seule chose.

Plusieurs vies elles t'ont mené à celle-ci, elles t'ont préparé pour celle-ci, et nombreuses elles sont restées les expériences, les choses vécues, les choses fait, les choses subies.

Observe ta vie maintenant, elle est pleine de situations, d'expériences, qu'ils t'ont forgé, qu'ils t'ont aidée à évoluer, et en grand partie ils ont été douloureuses, difficiles.

Voilà parce que, si n'est pas nécessaire pour guérir ou pour comprendre, Nous ne parlons pas des autres vies vécues. Beaucoup de fois ces connaissances alimentent seulement l'esprit, ils ne nourrissent pas certains le cœur l'alourdit souvent ou mieux.

Si parfois Nous vous portons à rappeler ou à comprendre un Ancien, c'est parce qu'il est utile pour vivre cet instant, pour reconnaître qu'il y a quelque chose à guérir, ou à être transformé, ou à être exprimé une autre fois.

Et s'il est nécessaire, aussi sans que tu me le demandes, je te porterai à rappeler ce qu'il va bien pour toi.

Maintenant pour toi c'est plus important de redécouvrir ta Lumière, tes couleurs, tes parfums, et regarder en avant pour voir le soleil et oublier la nuit.”

Question :

Je désire bien reconnaître mes capacités, mais du même temps j'ai peur de ça.

Réponse :

“Pour le reconnaître, il faut avant tout le choisir avec sérénité et sans aucune crainte.

On peut craindre de reconnaître son trésor, parce qu'on a la crainte de penser qu'on est riche et par conséquent de devoir donner tout ce que nous avons. Mais n'est pas vrai car tu es toujours libre de le faire ou non.

Parfois on craint de reconnaître nos capacités, car dans l'Ancienne l'exprimer à portée des douleurs, des difficultés, des souffrances, du chagrin, et inconsciemment on craint de revivre tout ça en manifestant ses talents.

Accepte avec sérénité ces craintes et donne-les à Moi.

Et si tu le désires, cherche avec humilité tes trésors et réveille tes capacités, sans vouloir connaître l'Ancienne.

Et après, agis humblement, donne humblement.

Si tu choisis de connaître tes capacités, tu dois choisir avant tout d'abandonner ces craintes en les donnant à Moi, et après observe autour de toi tous les signes de ce qui tu es, de ce qui tu sais exprimer, de ce qui tu peux donner.

Quand tu ressentes une crainte incompréhensible, tu dois dire :

- Les racines de cette crainte peuvent être dans un Ancienne qui c'est mieux pour moi de ne le rappeler pas, mais maintenant je ne dois pas craindre rien.-

De cette façon petite peu à petite peu, tu laisseras aller toutes les craintes et ta Lumière resplendira totalement, partout.

Accepte tes craintes en pensant qu'il est mieux l'humilité que parfois limite une expression, au lieu de l'arrogance d'une expression exagérée, pour avoir glissé dans l'ego, dans l'orgueil."

Question :

Quoi peut-il m'aider à exprimer mes capacités ?

Réponse :

“Avant tout l'action.

En agissant tu découvriras tout ce que tu peux exprimer en ce moment.

Plus tu agis et plus remonte à la surface l'Ancienne que tu as porté avec toi, les couleurs, les qualités, les capacités que tu possèdes.

Avec intensité agis de toute façon pour réveiller, pour reconnaître ton Essence.

Continuer à agir avec une immense humilité, te porteras à exprimer tous tes talents, à donner tes couleurs, tes parfums.

Sois attentive à exprimer toutes tes capacités et ton Essence, seulement avec le cœur, avec l'Amour, avec la Lumière et seulement pour suivre ton Âme, pour aider.

Et fais tout ça à toujours avec joie, légèreté, en jouant, dans une totale simplicité, avec une grande humilité.”

Question :

Est-ce que j'ai des capacités anciennes à exprimer dans cette vie ?

Réponse :

“Si ton Âme a choisis de l’exprimer aussi dans cette vie, si tu exprimes ton Essence, si tu te présentes avec humilité et si tu vis en te laissant aller, une à une elles s’éveilleront en toi.

Quand tu ouvres le cœur, Je peux ouvrir la porte qui tient vous cachez ces qualités et capacité, je peux apporter à toi situations et rencontres qu'ils te feront rappeler, contacter de nouveau l'ancien et grandir.

Observe si en toi il y a des résistances, des craintes, et après ressente toi comme une petite fille pris pour main de Moi, totalement protégée et bien-aimée.”

Question :

Plusieurs fois je vois des couleurs en moi et je voudrais les peintres...

Réponse :

“Avec Moi comme un enfant avec les mains, joue avec les couleurs et va à créer avec eux des nouveaux couleurs. Ainsi tu peux rappeler les couleurs anciennes et sentir qu'ils existent en toi nouvelles couleurs à découvrir ensemble.

Question :

Comment peut-on comprendre si ce que je ressente en quelques moments c'est mon Ancien ?

Réponse :

“Sur le chemin de l'Âme n'est pas possible toujours comprendre tout, mais tu peux ressentir tout avec le cœur.

Et plus que jamais l'ancien tu ne peux pas toujours comprendre.

Quand en toi tu sens quelque chose qui bouge, peut être que ça soit quelque chose que tu es en train de contacter, ou que tu es prête à guérir, dissoudre, transformer. Peut-être qu'il est une fleur de l'Ancienne qui sort, qu'il s'ouvre. Peut-être que dans cet instant Je suis en train d'opérer en toi des alchimies.

Tu peux percevoir quelque chose que tu sens de connaître déjà, ça peut être un Ancien qui remonte à la surface du cœur, un Nouveau qui vibre dans l'Âme, et qu'elle déjà connaît.

C'est possible de vivre quelque chose de tellement immense que l'esprit cherchera de l'étouffer, de le minimiser ou de donner une explication irréal.

C'est pour ça que l'esprit il faut l'endormir avec les parfums de la Nature, avec tous les parfums de ton Essence.

Avec ces parfums enivre ton Être, détache-toi du cœur pour regarder dans le cœur ce qu'il est en train de remonter en toi, mais sans lui donner un nom.

Si tu as dans le cœur la joie de découvrir qui tu es, d'exprimer ton Essence, n'est pas important si ce que tu sens, que tu vois, c'est l'Ancienne ou le Nouveau, simplement tu jouisses pour ça. Ce qu'il faut faire c'est de sentir, voir, redécouvrir, percevoir, car c'est ça qui porte la joie, l'enthousiasme, naturellement si on

va à le vivre dans la simplicité, dans l'humilité, dans la joie de devenir nouvelle.”

Question :

Dans un certain lieu, avec une certaine personne, j'ai eu des émotions très forts, comme je n'avais pas prouvée jamais et j'ai eu la sensation de quelque chose de déjà vécu.

Peut-être qui est-il un Ancienne ? Comment maintenant dois-je me porter avec cette personne ?

Réponse :

“Les Ancienne que tu as vécu, les expériences que tu as fait, ils sont dans la mémoire de l'Âme.

C'est pour ça qu'il y a beaucoup de chose à accepter, à écouter avec attention, afin qu'il ne reste rien qu'il fallait faire et qu'il n'a pas été fait, rien qu'on pouvait devancer et on n'a pas devancé. Il y a beaucoup à accepter avec simplicité et sérénité.

Peut-être qu'ils arrivent des rencontres occasionnelles, des émotions reliés à un certaine lieu et qu'ils restent limitées à cet instant, à ce lieu.

Si tu ne rappelles rien, accepte ça et reste heureuse pour ce qui de beau tu as vécu et laisse tout aller, tout fluer.

Des autres fois avec quelqu'un tu peux percevoir un Amour intense, bien différent de l'Amour qui tu connais. Peut-être qu'il est un Amour Ancienne qui a été évoqué à nouveau.

Peut-être que les Âmes se reconnaissent, aussi si on ne rappelle rien du tout de façon consciente.

Ils sont les Âmes qui se rencontrent et qu'ils se reconnaissent, qu'ils connaissent le sens de cette rencontre.

Pour ça tu ne dois pas craindre ces rencontres, tu ne dois pas craindre ces émotions aussi intenses, et également tu ne dois pas te reliaer à eux.

Laisse l'espace à toutes les sensations, à toutes les émotions, en demandant à Moi de t'aider à vivre ce qu'en cet instant c'est le mieux pour toi, pour ta vie, pour rejoindre ce que ton Âme a choisi.

De cette façon Je peux t'aider à compléter, à dissoudre, ou à guérir, tout ce qui des grandes Amours ils peuvent avoir créé dans des autres vies.

Je peux t'aider à dissoudre ce qu'il faut dissoudre, sans rappeler, ou en rappelant petit peu, afin que tu puisses reprouver avec facilité ce grand Amour Ancienne, pour recréer des grands Amours maintenant, jusqu'à rejoindre la capacité de vivre le vrai Amour, celui qui permet d'aimer tout et tous de la même façon. Beaucoup d'Amour donne, dans ton cœur tout accepte, et de ton cœur tout tu fais sortir.

Ne craindre pas de rappeler ou reconnaître des Anciennes amours.

Reste unie à Nous dans la Lumière, laisse qu'il soit ton Âme à te conduire, jamais l'esprit, jamais les besoins.

En vivant les émotions de cette façon, avec le cœur candide, tu exprimeras l'Amour qu'il y a entre vous en cet instant.

Tu peux ainsi sentir que la mémoire de l'Ancienne qui retourne en surface, pas pour le revivre, mais pour t'aider à vivre le Nouvel Amour.”

Question :

Est-ce qu'il y a eu une liaison entre moi e la personne que j'ai rencontrée ?

Réponse :

“Il n'est pas une liaison, mais un union de Lumière.

Et les unions de Lumière sont vraiment intenses, car être unis dans le Voyage, dans la Lumière, va à créer une union bien plus forte de celle qu'il y a dans les rapports que maintenant tu connais.

En marchant dans la Lumière, en donnant Amour, tu découvriras un Amour plus intense de celui qu'une mère ou un père ils ont pour son enfants, qu'un fis a pour ses parents, de celui qu'il y a entre frères et sœurs, entre les amis, entre les amoureux.

Dans l'Ancienne peut être qu'on a eu des Amours très intenses pour ces unions de Lumière, pour avoir marché ensemble sur des Sentiers lumineux.

Ils sont des amours profonds, intenses, car ils sont des unions et ils ne sont pas des liaisons.

Et de cette façon tu apprendras combien l'Amour vrai unit, mais il ne peut jamais lier.”

Question :

Il y a une personne avec laquelle j'ai des difficultés sans une vrai raison, est-ce qu'il peut être ce aussi un Ancienne ?

Réponse :

“Oui, les Âmes choisissent de se rencontrer aussi pour fermer l’ancienne vécu ensemble et qu’il n’est pas encore conclu.

Si tu observes la personne avec laquelle tu as des difficultés comme une Âme qui peut t’aider dans ta croissance, tu ne verras plus son visage, et tu la sentiras seulement comme un moyen pour ton évolution.

De cette façon tu sauras l’aimer au-delà de tout, et peut être qu’ensemble vous pourrez créer un Amour Nouveau.

Ça se passe quand deux cœurs s’unissent en se voyant comme Âmes dans le Chemin, au-delà du rapport qu’il y a entre eux.

Quand tu vis cette situation sois heureuse, car tu as une grande opportunité de faire des grands pas et des transformations bien rapides.

Présente toi à elle avec Amour et dans ton cœur dis-toi :

- Je suis obligée avec toi, car tu me donne une possibilité de croissance, de transformer, de fermer des Anciennes ou de guérir. -

Ressente cette personne prête à t’écouter et si elle choisit de le faire, tu peux partager tes sentiments et ton choix de passer au-delà de tout ensemble, comme des Âmes, sans juger, avec rien qui tremble le cœur.

Si aussi elle choisira de faire ça, pas seulement vous devancerez les difficultés, mais vous découvrirez un nouveau Amour.

Ça peut être une grande opportunité si tu la vis avec la conscience d’être dans voyage, où tout tu as choisis et où tout peut être un moyen de croissance.

Mais porte respect aussi pour celui qu’à toi rassemble un porteur de difficulté et qu’il n’est pas prêt à partager avec toi seulement

comme une Âme, ou qu'il ne choisit pas de se proposer à toi seulement comme une Âme.

Tu ne peux pas connaître son histoire, ses pas, ses choix.

Sois quand même heureuse d'avoir l'opportunité d'exprimer la compassion, de t'ouvrir à un Amour sans prétendre rien du tout, d'avoir eu la possibilité de porter la Lumière dans un Ancienne et de le transformer.

Et je te dis : aussi à celui qu'il te rassemble porteur des difficultés, car en effet, n'est pas lui qu'il va à les créer, mais il est ce qu'il demande une conclusion, ou il est comme tu te mets."

Question :

Parfois il me ressemble de percevoir que certaines difficultés ils m'arrivent de l'Ancienne, mais j'ai la crainte de les affronter.

Réponse :

"Tu peux devancer cette crainte en pensant que quand tu vas à dissoudre un Ancien qui provoque ou il a provoqué des difficultés, il peut monter en surface un Ancienne très lumineux, tu peux permettre à un autre Ancien de retourner, de rutiler encore, et tu donnes espace à l'Amour Nouveau.

Pour devancer ta crainte tu peux faire ce jeu avec Moi.

Allume une bougie blanche, porte tes mains à côté de la flamme et dis :

- Mes mains protégeront à toujours cette flamme -

Et puis tu écoutes la chaleur qui cette bougie, bien que petite, il fait, il donne.

Et dans ce chaleur ressent la chaleur que la Lumière à toujours te donnera, la chaleur de Mon Amour qu'à toujours t'enveloppera.”

Question :

Après que j'ai fermé cette situation en appartenant à mon passé, j'ai entendu une nouvelle liberté.

Réponse :

“En dissolvant, en concluant le passé tu as permis à Moi de dissoudre aussi un Ancienne que tu ne connaissais pas à niveau consciente.

Et il est comme s'il se fût dissous un fil.

Tu ne te demander pas lequel fil il était, à qui ou à quel chose lui te reliait.

Simplement exprime ta joie et ta reconnaissance pour ça.

Quand tu sens une liaison avec quelque chose ou quelqu'un, une liaison qui limite la liberté de l'Âme, qui étouffe ton expression, tu dois avoir toujours le courage de la dissoudre, et s'il est nécessaire aussi de couper ce fil comme tu as fait maintenant, car souvent arrière ça il y a des Anciennes à dissoudre ou à inférer.

Et voilà parce que après la clarté, le laisser aller, le se détacher, aussi s'il est douloureux, tu éprouves une nouvelle liberté, une nouvelle expression, et tu peux te sentir complètement nouvelle. Et chaque fois que tu dissoudre, que tu guéris, toujours en plus tu seras libre, car tu connaîtras la liberté du cœur, de l'Âme.

Sois bien attentive aux petites choses qu'obscurcissent ta sérénité, celles qu'ils limitent, aussi si un petit peu, ta liberté d'expression.

Regarde-le comme des nœuds qu'ensemble nous pouvons dénouer facilement, avec l'Amour. Alors tu permettras à Moi de dissoudre tout ça qu'il y a arrière à eux, car tu ne peux pas dissoudre l'Ancienne qui tu ne connais pas, et qui c'est mieux qui tu ne le connais pas à jamais.

Il est ainsi que tu te sentiras nouvelle et tu seras libre.”

Question :

Pourquoi c'est mieux que je ne connais pas maintenant mon Ancien ?

Réponse :

“Pour éviter tous ceux qui te peut donner des souffrances inutiles, ou porter au passé l'attention qui c'est nécessaire maintenir au présent, et aussi pour des autres motifs qui tu comprendras avec le temps.

Rappelle que quand dans le cœur tu sens tout d'en coup des grands douleurs sans aucune explication, ils peuvent t'arriver par un Ancienne dans lequel tu as subi et que maintenant tu peux guérir, mais aussi par un Ancienne dans lequel tu as fait subir et que maintenant tu peux dissoudre. Et rappeler ça peut être qu'il ira à créer des nouvelles difficultés, des nouvelles souffrances, que ton Âme n'as pas choisis.

Reste alors relâchée et sereine.

Ton Âme n'a pas choisis au hasard les difficultés, les obstacles, les défis. Il a choisis tout ça pour connaître ou apprendre nouvelles leçons, pour grandir, pour guérir, transformer et conclure des Anciens pour te préparer pour le Nouveau.

En pensant à ça, aie toi compassion envers toute le monde, envers toi-même.

Il accepte avec Amour les tiennes et d'autrui difficulté.

Aie patience envers toi-même et avec tous.”

Question :

Est-ce que un jour je pourrais savoir quelque chose sur mon Ancienne ?

Réponse :

“Oui, mais seulement s’il sera nécessaire, s’il sera utile pour toi. L’Ancienne je te porterai à connaître pour créer compréhensions de sensations, d’intuitions que ton esprit pourrait interpréter d’une façon bien différente de la réalité.

S’il sera nécessaire pour faire des conclusions, pour permettre des guérisons.

Plusieurs Anciennes je porterai toi, comme des portes à ouvrir pour accéder aux nouvelles élévations.

Mais tu maintiens ton regarde devant toi dans la Lumière, ouvre-toi complètement au Nouveau, jouis pour le Nouveau que tu deviendras, pour le Nouveau qu’ils t’attende.”

Question :

Peux-je savoir quelle est la dette de mon Karma ? Qu'est-ce que je dois réparer dans cette vie ?

Réponse :

“Rappelle-toi que l’Âme choisit un voyage pour apprendre, pour s’élever, pour ça tu ne dois pas penser que tu as des dettes à payer ou des choses à réparer.

Ces voyages sont des écoles, et il n’existe pas une école où on y va pour payer quelque chose, on y va pour connaître, pour apprendre, pour expérimenter.

Aussi la transformation ou la conclusion des Anciennes ils sont toujours des leçons nouvelles.

Voilà parce que les voyages vont vécus en la joie et ce qu'en eux il arrive, il va entendu comme un don que l'Âme a choisi pour grandir pour évoluer.”

Commentaire

Merci à mes Anges pour m'avoir aidée à vivre avec simplicité une chose aussi grand comme c'est l'Ancienne.

En lui ils sont enfermés des infinités d'émotions, sentiments, désires, opportunités.

Il peut être un grand moyen de guérison, de dissolution pour des thématiques que conditionnent nôtres comportements.

Mais il peut être aussi une source des risques, si à lui on s'approche avec l'esprit, avec l'ego.

J'ai oublié plusieurs choses de mon enfance, sûrement à cause des souffrances que j'ai vécues déjà quand j'étais petite.

J'ai oublié plusieurs choses que j'ai vécues dans cette vie, à cause de grandes douleurs qu'ils ont accompagnée tout ça.

Je sais petit peu sur mon Ancienne.

Malgré ça je 'n'ai pas demandé à mes Anges quelque chose sur mon passé ou sur mon Ancienne et je ne le demanderai pas, car je sens et je sais qu'il est mieux comme ça.

Plusieurs fois j'ai expérimenté que quand c'est nécessaire je rappelle ce qu'il faut rappeler, ou il retourne en surface un Ancienne.

Et quand ce passe ça je le donne toute de suite à mes Anges, afin qu'il soit seulement un moyen de dissolution, de guérison, de conclusion et un aide pour ma croissance.

Et maintenant je souris de mon refuse initial de l'Ancienne.

J'ai déterminé combien, si on ne croit pas à la Réincarnation, il serait impossible comprendre le voyage de l'Âme, ses choix, et par conséquence de se prendre la responsabilité de la propre vie.

Il serait bien plus facile de se cacher arriéré à la parole 'destin', et de ne faire pas des choix et des actions qu'ils ne sont pas simples, qu'ils sont difficiles à vivre, mais qu'ils sont nécessaire pour changer notre réalité, qui on ne plaît pas.

Il serait bien plus facile de penser qui c'est la faute des autre s'il y a quelque chose qui n'est pas bien pour nous, des sensations, des émotions qui nous vivons.

Si nous observons la vie avec courage et intégrité, arrive la confirme que vivre en subissant les situations, les événements, il porte plusieurs souffrances qu'ils peuvent être évités, et porte à se sentir impuissants, emprisonnés.

Et pour ça on peut dire qu'il est plus difficile vivre de victimes que d'auteurs.

Sûrement vivre en récitant le rôle de la victime porte des avantages, mais ils sont rien à comparaison avec les immenses joies qu'ils portent les conquêtes que nous avons accomplis, les changements que nous avons créés.

Irremplaçable c'est la félicité qu'on preuve à être une Âme libre, que librement elle a choisis ce voyage et librement elle peut changer le programme dans chaque instants.

Vivre le présent, sans porter l'attention au passé, à l'Ancienne, au futur, il nécessite beaucoup de force, de courage, attention perpétuelle.

C'est bien facile de se tourner au passé ou d'avoir des craintes pour le futur, car il y a plusieurs choses et situations qu'ils nous portent à faire ça.

C'est nécessaire, mais pas aussi évident, trouver un équilibre entre s'abandonner, accepter les événements et agir en prenant la responsabilité totale de sa vie.

Cet équilibre c'est une conquête qu'il demande beaucoup, mais il donne beaucoup plus que ça. Bloquer le regarde sur la présente donne la légèreté, qui permet de vivre pleinement la vie

*et d'apprécier chaque chose. Il fait vivre intensément tout ce qu'il passe en cueillant complètement son Essence.
C'est de cette façon qu'on devienne des enfants joyeux, des Âmes libres.*

Résumé expressions suggérées

par les Anges

- *Maintenant je veux redécouvrir mes fleurs Anciennes -*
- *Les racines de cette crainte peuvent être dans un Ancienne qui c'est mieux pour moi de ne le rappeler pas, mais maintenant je ne dois pas craindre rien.-*
- *Je suis obligée avec toi, car tu me donne une possibilité de croissance, de transformer, de fermer des Anciennes ou de guérir. -*
- *Mes mains protégeront à toujours cette flamme -*

II

Le Réveil de l'Âme

Commentaire

Âme Lumineuse, la parole 'Réveille' c'est un terme avec lequel nous expliquons ce qui se passe quand on commence à comprendre que nous sommes des Âmes dans un Chemin, que comme Âmes nous avons choisi tout ce qu'on est en train de vivre, que nous sommes des Âmes libres, et les autrices de notre vie.

Nous sommes tellement libres que nous pouvons compléter, ou ne le faire pas, le dessin qu'a fait notre Âme avant de se réincarner dans cette vie : c'est aussi possible de le modifier ou de l'agrandir.

Ces consciences nous portent à des changements radicaux, en nous et autours de nous.

Nous sentons s'écrouler les murs de protection que nous avons érigés pour survivre. Nous voyons disparaître les sûretés que nous avons créés ou que nous les retenions tels, car on va à découvrir qu'ils sont seulement des illusions.

En ce moment il devienne naturel de mettre en discussion tout ce qu'on connaît, ce qu'on a appris, tout ce qui nous croyions et les choses qui nous avons pensé être indispensables pour nous.

Nous avons la sensation de nous nous réveiller d'un sommeil profond, il nous ressemble qu'il y a des choses à rappeler, nous pressentons qu'il y a beaucoup plus à découvrir.

Tout autour de nous rien c'est comme auparavant et nous percevons qu'il y a une autre réalité, outre cette qui nous sommes en train de voir.

Le Réveille c'est toujours un ouragan : il fait écrouler plusieurs choses, il étourdit et, initialement, il va à créer confusion, il rend nôtres pas incertains.

Ça peut-il arriver lentement ou rapidement, car chaque personne a son histoire, son programme.

Nous sommes libres de permettre que le Réveille se produit avec les temps que nous choisissons et aussi de continuer à dormir... Se Réveiller c'est comme faire les ménages dans une maison qu'a été fermée longue temps, où il y a beaucoup de poudre par tout.

Pour le faire bien il faut déplacer tout ce qu'il y a à l'intérieur, toucher chaque chose et parfois aussi porter dehors tout ce qu'il y a dans les chambres.

En cet instant là il y beaucoup de confusion, la poudre offusque tout et rende difficile de respirer.

Souvent on peut désirer de fermer les yeux ou abandonner ce lieu, ou de demander aux autres de faire ce travail pour nous.

Mais si nous résistons jusqu'à compléter le travail, nous pourrons bénéficier de la maison et découvrir des objets merveilleux qu'ils étaient tapisses de poudre. Aucun d'eux ils deviendront très utiles et des autres indispensables pour notre nouvelle vie.

Les nouveaux couleurs, parfums, sensations, émotions, nous donnent un bien être nouveau et ils nous mettent à notre aise dans cette maison que d'abord nous considérions inconnue.

Elle peut être bien différente de la maison précédente, mais seulement là nous sommes chez nous, entre des objets qui paraissent nouveaux, mais qui nous savons de les avoir déjà connus, aimés, usés, et qu'ils nous appartiennent.

Nous prouvons la joie d'être nous-mêmes, de partir pour un incroyable voyage à découvrir notre Essence, à rejoindre notre but.

Question :

Je me sens étourdie, confuse et je vive des sensations opposées...

Réponse :

“Tu ne craindre pas ce qui tu es en train de vivre. Tu sais que Je suis près de toi et que Je t’aiderai en tout, en toi aimant tendrement.

Le Réveille c’est comme ouvrir la porte et sortir dehors : on est appelés par les rayons du soleil qui nous invitent à sortir et, de cette façon, nous sortons de tout ce qu’auparavant ressemblait donner sécurité et protection.

Ma quand on commence à marcher dehors c’est inévitable qu’ils arrivent les vents et la pluie. C’est une pluie qui porte nettoyage, transformation, sont des vents qu’ils sortent tous ce qu’il découvre l’Essence, qu’il étouffe la lumière de l’Âme, qu’il empêche la liberté.

Quiconque choisit le Chemin de la croissance dans le Réveille il rencontre ces vents, cette pluie, qu’ils s’alternent aux moments de grand soleil, mais le voyageur sait qu’ils sont importants et alors petit peu à petit peu il apprend à les aimer tous de la même façon.

Et Je dis ‘petit peu à petit peu’ car personne voudrais rencontrer les vents et la pluie quand il a choisit le soleil et la chaleur de ses rayons.

Tu ne craindre pas, Je serai toujours prêt de toi avec beaucoup d’Amour, Je te donnerai la chaleur de laquelle tu as besoin et tout ce qu’il est nécessaire pour toi pendant ton Chemin.

Demande-Moi de t’aider en disant à haute voix :

- Aide-moi à vivre dans cet instant dans lequel les vents me secouent, la pluie me mouille, je sens froid. Je sais qu'ils sont nécessaires, mais je les crains et j'ai peur de m'égarer. -

Et sens que Je comprends ta crainte.

Ils peuvent arriver aussi des brouillards épais où s'égarer, en cet instant sens mes mains qui t'attrapent, mon cœur battre près de toi. Ne craindre rien avec Moi, toujours près de toi, tu ne te perdras pas et Je te réchaufferai.

Avec toi tout Je vivrai et en tout Je t'aiderai.

Et quand le soleil reviendra et il reviendra la sérénité, aime-la avec toute l'intensité, jouis du soleil avec tout l'Amour et la gratitude, jouis pour tout et aime bien tout.

Et du même temps prépare-toi, en restant sereine, à des autres pluies, vents, brouillards épais, qu'ils peuvent arriver : ils sont une partie de l'aventure, du vivre dehors toujours en chemin.

Celui qui les vents il a déjà rencontré, qui plusieurs pluies il a vécu, il peut t'aider à comprendre que tout ça il fait partie de cet aventure et qu'il vaut la peine de le faire, car avec tout ça on devient libres, on rencontre les vrais joies, les vrais sources qu'ils désaltèrent, restaurent, régénèrent.

Toujours dans ton Chemin tu peux rencontrer quelqu'un qu'il a vécu ça, qu'il a expérimenté ça et qui pour ça il peut t'aider.

Serre ma main, serre la main de celui qui est près de toi, de celui qui tu rencontres, de celui qu'il connaît tout ça, car il a déjà marché avec les pluies, les vents, les brouillards épais, mais il ne s'est pas perdu, il ne s'est pas arrêté, et maintenant il peut te rassurer en partageant les joies nouvelles qu'il a connu.

Accepte cette partie de souffrance que chaque Réveille porte avec lui, et essaye de ne laisser jamais Ma main, les autres mains.

Écoute Mon encouragement, les encouragements et les poussées amoureuses de celui qu'il a déjà vécu tout ça d'abord, écoute l'appel de l'Âme.

Après il s'arrête le vent, passe la pluie, ils vont se dissoudre les brouillards et retourne le soleil, tout ça c'est inévitable.

Dans une journée de pluie tu ne peux pas voir le soleil et sentir sa chaleur. Accepte la pluie et le vent sure qu'il arrivera tôt le soleil.

Répare-toi au-dessus de Mes ailes, répare-toi au-dessus des ailes de celui qu'il peut te chauffer, rassurer et parler d'Amour.

Aussi en agissant avec responsabilité, en vivant comme une guerrière que tout elle sa affronter, sens-toi aussi une petite fille qu'a besoins de ces ailes, de ce chaleur, de cet Amour.

Et alors tu sauras lutter comme une guerrière, répandre ta Lumière, être responsable de ta vie, mais tu sauras aussi en plus demander Amour, protection, soutien, compréhension.

Ressente-toi une guerrière et une petite fille : où il y a à lutter, lutte comme une guerrière.

Puis il revient comme un enfant à faire s'étreindre, reconforter, aimer, parce qu'il est ainsi que, le jour après tu pourras être encore une guerrière.

Et aussi après tu sauras aider, rassurer des autres cœurs.

Laisse qu'il se passe ce qu'il faut, vis relâchée, aussi en te sentant autrice de tout : tu es l'autrice de ta liberté, de ta paix, de ta félicité.”

Question :

Je sens que ce Réveille c'est orageux...

Réponse :

“Avec joie et Amour je suis près de toi pour t’éveiller.
C’est un Réveille dans un monde magique, qu’aucun rêve peut-il faire deviner, même pas en partie.

Mets-toi à lui comme ce fût un jeu quelle heure tu ne connais pas, parce que c'est un jeu réellement et il doit rester seulement un jeu, un jeu qui tu fais avec Moi, qu’il faut vivre dans la joie, avec légèreté.

Si tu le vivras de cette façon tu peux être sure qu’il te portera la joie qui tu es en train de chercher, la paix que tu désires, la force nécessaire pour vivre tout.”

Question :

Pourquoi de que j’ai commencé le Chemin de croissance dans certaines moments je me sens en confusion, égarée ?

Réponse :

“Parce que quand on rentre vraiment en soi même, dans son cœur, c’est inévitable de se sentir en confusion, de sentir de perdre des point de références.

Ce qui tu es en train de faire c’est exactement ça : abandonner le connu, mettre en discussion ce qu’on a appris, laisser aller la personnalité crée dans ce voyage, sortir tout pour découvrir ton Essence, libérer ton parfum et permettre à ton fleur de fleurir libre.

Mais autant que tu sortes, tu ne vois rien à construire, rien à laquelle tu peux t'attraper, et ça va à créer cette sensations que tu es en train de vivre.

Le Réveille c'est l'instant le plus difficile pour chaque cœur, pour chaque Âme qui a choisis de marcher dans la Lumière.

C'est nécessaire beaucoup de force pour continuer le Chemin.

Est demandée l'Essence du guerrier qui ne crainte rien, la force du guerrier qui avance aussi quand il est fatigué, la grande fois du guerrier qu'il est certain de vaincre aussi quand il se sent égare, fatigué.

C'est conquérir une Haute Cime, redécouvrir la propre Essence, faire un voyage envers soi-même. Et tout ça pas avec les mots, pas avec l'esprit, mais avec tout soi-même.

Tu comprendras plus en avant combien de personne ont l'illusion de vivre ça, car ils font plusieurs choses, mais en réalité ils restent loin de soi-même, parce qu'il font tous avec l'esprit ou ils ne vivent pas ce qu'ils ont appris avec le cœur.

Continue ton Chemin avec sérénité, consciente de la grande force, du grand courage que tu as en allant à l'intérieure de toi, en vivant le Réveille avec toute toi-même.

Donne-Moi toujours ta main, demande-Moi l'aide pour tout, et sois certaine que ainsi tu ne pourras jamais te perdre et qu'à ton but tu arriveras."

Question :

J'ai appris plusieurs choses nouvelles, j'ai vécu des émotions nouvelles, maintenant je me sens comme si je fusse rentré chez moi. J'ai tellement de joie dans mon cœur et je désirée continuer mon Chemin, mais je sens aussi le besoin de reposer...

Et je ne sais pas comme me rapporter avec ma famille que pas toujours accepte tout ce que je suis en train de choisir de vivre.

Réponse :

“Avec Amour je t’accueille, comme une fille qu’a vagué longtemps dans le monde, et que maintenant entre Mes bras elle peut reposer.

Imagine-Moi et sens-Moi ainsi : Je t’accueille en souriant, en jouissant, en te disant bien fait tu as su retrouver ta Maison après beaucoup vaguer.

Maintenant, entre Mes bras tu peux te relâcher et de Moi tu peux te faire nourrir. Je veillerai sur toi, je te protégerai, je prendrai soin me de toi.

Voilà qu’après, nourrie, désaltérée, reposée, restaurée, soignée, aimée, tu te réveilleras nouvelle, avec un éclat nouveau, une sûreté nouvelle et surtout une grande joie nouvelle, jamais savourée avant.

C’est la joie de celui qui s’est réveillé et qui a reconnu sa vrai Maison.

C’est la joie de celle-là qui peut éclater dans le monde, elle peut aller sereine dans le monde en savant que le soir elle rentrera Chez Elle.

C’est la joie de celle-là qui peut aller aussi dans la confusion, dans la poudre des rues du monde, et après retourner Chez Elle et se régénérer toujours.

Tu as compris que tu ne t’arrêteras jamais, que tu continueras ton voyage.

Tu sais que maintenant ton voyage il sera plein de Lumière, de joie, d’Amour, car tu es arrivée où on peut arrêter les enseignements avec la douleur de la méconnaissance, de

l'inconscience, et commencer les apprentissages dans la joie, dans l'amour, et vivre avec conscience et liberté.

Permetts-toi maintenant cet instant de repos pour te régénérer.

Relâche-toi entre Mes bras, pour sentir Mon Amour, en goûtant d'avance les joies de pouvoir continuer ton voyage dans la Lumière, l'Amour, la joie.

Tu es arrivée à un seuil et sans t'en apercevoir tu l'as déjà franchi.

C'est naturel alors que tout ce qu'il y a derrière à ce seuil il reste dehors de ta Maison, de ta vie, car tu fermeras cette porte pour pouvoir respirer l'aire nouvelle d'une Maison nouvelle.

Vis ça et regarde-toi exactement là : au-delà du seuil.

Cette qui tu as franchie c'est une porte qui se ferme rapidement, car tout ce qu'on a eu en arrière il a eu son temps, il t'a donné la richesse qu'il pouvait te donner, il t'a aidée de la façon que ton Âme a choisi.

Tu ne prouveras pas fatigue en fermant cette porte et tu vivras la joie de continuer au-delà du seuil, car tu ne te sentiras pas dans une maison nouvelle, mais exactement Chez Toi, parce que tu déjà connais tout de cette Maison.

Si tu prendras en main des objets, en principe ils te peuvent ressembler nouveaux, mais en réalité tu les as déjà pris dans tes mains, tu les as déjà usés, et pour ça après tu ne le considéreras pas comme nouveaux.

Et aussi si tu es au commencement de ton Réveille, ça veut dire une élève dans une école nouvelle, tu peux déjà aider des autres Âmes à se réveiller.

Dans cette école il y a une grande croissance et infinies opportunités d'évolution pour soi-même, et au même temps on devient moyens pour plusieurs Âmes.

Notre famille appartient aux plusieurs Âmes qu'on a choisis d'aider, de réveiller.

Il y a toujours un échange entre Âme et Âme, car chaque Âme donne toujours quelque chose, elle pousse toujours à quelque chose, c'est un moyen pour quelque chose.

C'est naturel alors de te sentir bien différente quand tu es entre les autres Âmes que tu as choisies d'aider.

C'est comme être une enseignante qui rentre dans une nouvelle école pour enseigner : elle se sentira un peu seule, un peu différente, car elle est bien loin des enfants au lesquels elle est en train d'enseigner.

Seulement quand elle rencontre une autre enseignante elle prouve quelque chose en commun, une chose qu'elle permet d'ouvrir son cœur, de pouvoir être comprise, aidée, soutenue. Mais après son retour en classe, avec ses élèves elle se sentira encore seule.

Toujours tu rencontreras des autres enseignants qui comme toi ils ont des classes, leurs élèves, et qui comme toi ils ont connus cette solitude, cette diversité, mais ils ont compris que ça c'est le dessin de l'Âme pour aider les autres Âmes à se réveiller.

Tu peux voir ta famille comme plusieurs Âmes que tu as choisies de réveiller, pour lesquelles tu es une opportunité de réveiller, mais que, en ne te reconnaissant pas comme leur enseignante, ils ne veulent pas être tes élèves.

Ne permettre pas à ça de te toucher, donne avec humilité ta Lumière et ce qui tu connais.

Pense à ta famille comme à une des tes classes et ne contrôle pas si ce que tu donnes c'est accepté ou non.

Peut-être que dans le temps ce que maintenant n'est pas accepté le sera, ou que dans leur cœurs combien des c'est accepté aussi s'ils ne le démontrent pas, et encore en moins ils te remercieront pour ça. Peut-être aussi que ce qui tu donnes maintenant il donnera des fruits pour des autres voyages.

Toujours ça peut passer avec les Âmes que tu aideras.

Certaines peuvent te reconnaître comme celle qui réveille, t'aimer et te remercier pour ça et pour tout ce que tu donnes à eux.

Des autres Âmes te tourneront les épaules et s'éloigneront de toi car ils te reconnaîtront comme un danger, parce qu'aussi s'ils ont choisis le Réveille, en cet instant ils choisissent de continuer à dormir et ta musique leurs empêcherait de le faire.

Souvent ce que tu cherchais dans ta famille, et en elle tu ne l'as pas reçu, tu le recevras par des autres Âmes que tu rencontreras dans ton Chemin.

C'est normal qu'ils restent des blessures pour ce que tu n'as pas reçu, à soigner, à cicatriser, mais tu pourras recevoir bien plus que ça par des autres Âmes qu'ils seront pour toi des parents, des frères, des sœurs, des compagnons.

C'est comme ça qu'après tu seras obligée avec ta famille d'origine, car tu comprendras que, en te refusant ce qu'il était nécessaire pour toi, ils t'ont pressée à chercher une autre famille bien plus grande, à percevoir l'Univers comme ta Maison et ta famille, parce que c'est ça que tu sentiras.

Souvent avec notre famille il se passe ça.

Autres fois il n'est pas comme ça, car il y a d'autres motivations, des autres choix de l'Âme, des autres leçons, des autres évolutions.”

Commentaire

Aussi pour moi le Réveille a été très orageux, très intense et longue, aussi longue qu'encore je ne me sens pas une Âme 'réveillé'...

Souvent dans cette nouvelle 'Maison' je l'ai nettoyé à fond, j'ai rangé bien chaque chose, et le tout avec beaucoup de fatigue, avec un grand zèle et beaucoup de volonté.

Et juste quand je m'asseyais pour goûter le tout, voilà qu'un autre 'coup de vents' allait à ouvrir la porte et flanquait tout dans l'aire, une autre fois il y avait la poudre par tout, en créant une bonne confusion et la nécessité de refaire tout une autre fois. Et ça n'est pas passé seulement à moi.

Il est dans ces instants qu'on pense que chaque efforce, chaque fatigue, ne sert à rien, qu'il peut être qu'à la fin on est plus mal que d'abord.

Mais une voix dans notre cœur nous rappelle qu'avant le Réveille, pour devancer les difficultés on prend des 'anesthésiantes', des différents types, des différents façons.

Avant n'était pas possible de vivre en plein notre vie, car nous n'observions pas avec conscience tout ce qu'en elle se passait, nous ne jouissions pas pour plusieurs choses, car ils passaient inaperçues.

Avant nous ne vivions pas totalement notre potentialités, nous n'exprimions pas nôtres émotions, comme après nous avons appris à le faire.

Maintenant je suis bien heureuse de tout ce que j'ai fait qu'il n'était pas simple, qu'il n'était pas facile, pour continuer mon

Réveille, car les consciences de l'Âme ils ont sorti toutes les possibilités des craintes, des angoisses, de désespoir.

Avec elles ils sont augmentés les joies d'apprendre comme vivre pleinement la vie.

Maintenant je sais que tout ce qu'il passe en moi et dehors de moi ce sont des grands occasions de croissance, de Réveille, qu'ils m'aident à connaître la vrai réalité, le sens de chaque chose.

Et tout ça il me porte à aimer le soleil, la pluie, le vent, la mer tranquille et les grands vagues, car maintenant ma maison c'est l'Univers, et tout de lui c'est bien pour moi, tout ce qu'en lui il se passe c'est juste pour moi, pour mon Âme.

Et alors je souris aux 'coups de vents' qu'ils arrivent, car j'ai expérimenté qu'ils portent le nouveau, qu'ils vont à créer le nouveau, et le nouveau c'est toujours merveilleux si moi aussi je devienne nouvelle ensemble à ce nouveau.

Résumé expressions suggérées

par les Anges

- Aide-moi à vivre dans cet instant dans lequel les vents me secouent, la pluie me mouille, je sens froid. Je sais qu'ils sont nécessaires, mais je les craintes et j'ai peur de m'égarer. -

III

La Vie: sens et but

Commentaire

Âme Lumineuse n'est pas aussi évident de donner une unique définition de la Vie.

La compréhension de son signifié profond, de son but, elle se passe en le vivant, et par conséquence ne termine jamais.

Quand on commence à nous réveiller, à croître, à expérimenter, on va à découvrir des nouveaux aspects de la vie, on va à comprendre des nouveaux signifiés, nouveaux buts.

Et la compréhension augmente en continuant le Chemin.

La Vie c'est un voyage que notre Âme a choisis pour croître, pour évoluer, pour devenir toujours plus Lumineuse.

C'est un grand moyen pour une infinité de buts.

C'est une opportunité pour plusieurs choses, entre lesquelles il y a la merveilleuse possibilité de donner Amour et Lumière.

Au début de mon Chemin de croissance, j'étais anxieuse de connaître lequel elle était ma tâche à dérouler, quoi mon Âme avait choisis de faire et de vivre dans ce voyage, lequel était la destination que je devais rejoindre.

Bientôt j'ai abandonné le désir de connaître tout ça, car j'ai compris que la chose la plus importante n'est pas de connaître, mais d'apprendre à vivre ma vie dans l'Amour, dans la Lumière, dans la joie et de faire le possible pour donner Amour, Lumière, joie.

Comme mes Anges m'ont enseigné, je me sens toujours à l'école et tout ce que je vis c'est pour moi comme une leçon continuelle, sans interruptions.

Je sais que je suis en train de vivre une merveilleuse aventure pleine de imprévu et de coup de scène, et je cherche de la vivre

comme chaque aventure il faut la vivre : avec l'enthousiasme du nouveau, avec la capacité de sourire à chaque chose qui se passe, obligé pour tout ce que j'ai, que je reçois, que je vive, totalement certaine que tout il peut me faire grandir, il peut aider mon Âme à évoluer.

Comme une petite fille j'essaie de vivre ma vie comme un jeu qu'il continue à changer, en savant que je peux changer aussi mes compagnons de jeu.

Cette façon de faire a été déterminante, car ainsi je donne espace à ma Petite Fille intérieure et elle sa rendre tout un jeu, aussi l'école...

Question :

Est-ce que tu m'aides à voir la Vie comme un jeu ?

Réponse :

“Avec une balle colorée, lumineux, je viens prêt de toi, de façon que tu puisses jouer avec Moi et connaître encore en plus les couleurs de la vie.

Prends dans tes mains Ma balle coloré et joue.

Le jeu te donnera des possibilités de croissance toujours en plus, car toujours en plus tu comprendras que la Vie est rien d'autre qu'un jeu, un jeu que l'Âme a choisi de faire avec Nous, pour devenir plus belle, plus lumineuse, pour évoluer.

Pour ça joue le plus possible.

S'il se passe quelque chose qui ne te donne pas joie, ou qu'il te dépourvoit de la joie, la paix, tu souris et dis :

- Aussi ça c'est un jeu, il faut sourire et jouer - .

Quand ton esprit te porte à rappeler un passé et ses difficultés, ou il va à créer craintes sur le futur, ou il te fait porter le regard sur ce qui tu devras faire ou vivre, alors dis-lui :

- Allez, jouons, ne te pas arrêter là, aussi ceux-ci sont jeux que mon Âme a choisi, ils sont jeu qu'ils font partie du grand jeu de la Vie du jeu de l'Âme - .

De cette façon tu aideras ton cœur à comprendre que la Vie c'est simplement un jeu, et que Je suis toujours là prêt à jouer avec toi.

Quand l'esprit te susurre que ce qui se passe c'est une chose sérieuse ou triste, c'est une chose importante, alors dis-lui :

- Mon Ange m'attende pour jouer avec moi. -

Et voilà que dans le cœur tu percevras l'envie de jouer avec Moi.
Et tu peux faire réellement ce jeu avec Moi : imagine d'avoir
entre tes mains une balle et de jouer avec Moi.

Tu peux le faire toutes les fois que tu le désires, surtout quand tu
sens l'esprit qu'il veut te créer des obstacles, difficultés, en
vivant de cette façon tout comme un jeu.

Rappelle-toi que la Vie c'est un jeu de l'Âme pour s'élever,
s'éclairer et qui l'esprit n'est pas au degré de comprendre, et
pour ça il te rappellera toujours au passé ou au futur.

Pendant chaque chose que tu fais, que tu vives, use cette
expression :

*- Je suis en train de jouer pour mon Âme, celui-ci je suis en train
de vivre pour mon Âme, et ensuite, le je vis comme un jeu en
légèreté - .*

Tout ça il deviendra bien plus facile si tu portes réellement chez
toi une balle colorée et sur lui tu vas à écrire :

- La Vie est seule un beau jeu - .

Tout ça afin que chaque fois que tu rentres chez toi, ou si tu es à
la maison, tu puisses le lire et te rappeler de ça, et alors sourire.
Avec Mon Amour Je te pousse à jouer, car ça c'est un
entraînement nécessaire pour pouvoir vivre tout et voir tout
seule comme un jeu.

De cette façon tu t'entraînes pour savoir après jouer à la Vie,
pour puis savoir vivre toute la Vie comme un grand jeu et rien
d'autre.

Et tu entendas que le quotidien est un ensemble de jeux
différents et que tu peux jouer avec eux.

Partage toujours tout ce qu'il y a dans ton cœur, mais à la fin
dis :

- Il est de toute façon aussi ce un jeu pour mon Âme élever et illuminer - .

Ça t'aidera beaucoup en tout, car ainsi tu sauras toujours en plus jouer à la Vie, tu sauras toujours en plus voire ta journée seulement comme un jeu, et, pour ça, rester sereine.

Le matin, quand tu te réveilles, appelle Moi et en souriant dis Moi :

- Maintenant je vais à jouer pour mon Âme, pour réjouir mon cœur. Accompagne-moi car je désire jouer avec Toi - .

Et voilà que tu me percevras encore en plus comme un compagnon des jeux, et seras merveilleux jouer ensemble toute la journée.

Tu sentiras l'enthousiasme de découvrir des jeux nouveaux, en ne savant pas jusqu'au soir à quel jeu nous sommes en train de jouer.

Et dans tout ce qui tu vivras tu pourras dire :

- Aussi ça est un beau jeu, aussi ça il fait partie du jeu de la Vie - .

De cette façon le quotidien sera bien plus léger et n'appesantira jamais ton cœur.

Si tous les émotions, les expressions tu les regarderas comme les partie d'un jeu, elles ne t'attristeront jamais.

Aussi en jouant on va à grandir, et l'Âme a choisi un grand jeu qu'il s'appelle 'Vie', elle a choisi de faire un grand voyage en jouant.

Et en jouant tu apprendras, tu grandiras dans la joie.

Seulement l'esprit a choisi de transformer tout en 'non jeu'.

Si ce voyage tu vois et tu vis comme un jeu, tout il sera bien plus facile et surtout tu jouiras d'être une petite fille qui peut jouer le jeu le plus beau, ce que l'Âme il fait élever.

Et si tu feras ça alors tu Me percevras encore en plus, tu Me verras jouer avec toi et tu découvriras combien des jeux J'ai pour toi, afin que tu puisse jouer, grandir, évoluer.”

Question :

Comme peux-je percevoir l'enthousiasme de vivre ?

Réponse :

“En rappelant que la vie c'est une très belle aventure.

Quand ainsi tu la vivras, tu comprendras combien l'aventure est belle vraiment parce que c'est une aventure.

Dans les aventures on connaît rien avant de le vivre, rien c'est programmé, rien c'est sûr. Tout ça il se passe aussi si l'Âme connaît bien le parcours et tout ce qui tu vivras dans cette aventure, car c'est elle qu'a choisis tout.

Quand tu vivras la Vie comme une aventure, tu sauras vivre dans la pluie, dans le vent, dans le soleil, toujours avec la même joie, car il fait toujours toute partie de l'aventure.

Ainsi tu pourras jouir totalement de l'aventure, parce que de cet instant ensuite il y aura seulement le soleil pour te chauffer, le vent tiède pour te caresser.

Avec Amour Je t'aiderai à être prête à tout, pour être forte en le vivre tout avec la joie.

Tu savoureras la calme, le repos, parce que, aussi si le chemin continuera, il ne sera pas aussi difficile comme il te rassemble maintenant.

Il sera un chemin douce, car tu auras compris que pour savourer sereinement le repos, la calme, la paix, il ne faut pas craindre ni de marcher, ni les orages, ni la confusion.

C'est en vivant les orages et en dépassant les difficultés qu'il y a dans chaque aventure, que tu apprendras à savourer la paix comme la sait savourer le guerrier qu'a gagné la bataille et qui ne craindras plus aucune bataille, tu apprendras à savourer le repos comme celui qui à marcher long temps, que plusieurs adversité a dépassé.

Et si rien de nouveau il se passe, si aucune rencontre tu fais, sois sereine.

Quand le jour après il se passeras un rencontre particulier, ou quelque chose qui est inattendue, en souriant avec joie détache-toi de tout ce qui tu es en train de vivre en cet instant, pour le vivre comme un grand moyen pour apprendre, pour grandir, pour l'Âme élever."

Question :

Pourquoi la Vie est-elle une école ?

Réponse :

"La Vie c'est une merveilleuse école car tout ce qui tu vis il peut te faire connaître, apprendre et grandir.

De cette façon tu la percevras seulement si avec joie chaque jour tu cueilles l'enseignement qui se donne, si tu vis ce qu'en ce jours il se passe comme une leçon à apprendre, comme une confirmation de tout ce qui tu as appris, une opportunité pour expérimenter.

Cette c'est une école spéciale : on étudie pour agir, on agit pour apprendre, on apprend pour enseigner, on enseigne pour apprendre.

Il n'y a pas un enseignement plus grand que notre vécu, que ce qu'on a expérimenté.

Dans cette école seulement ce que tu apprends et que tu expérimentes après tu le pourras réellement faire connaître et l'enseigner.

Tu peux partager ton vécu, tu peux exprimer la joie pour les victoires gagnées, tu peux partager tes pas : ça c'est déjà enseigner.

Qui écoute tes paroles il peut comprendre beaucoup de choses de tout ce que tu as vécu, de ta façon de le vivre, et alors tu peux choisir avec plus de conscience comment te porter avec tes pas, avec tes actions.

Dans cette école ils ne terminent jamais l'apprentissage et l'enseignement, c'est pour ça que les preuves, les défis, les situations, les événements, les rencontres, ils se succèdent en continuation.

Et quand tu auras réussi une classe tu seras prête pour la suivante.

Prends dans tes mains tes livres et dis :

- Simplement dans une autre classe je suis entrée. -

Et tout ce qui-là tu devras vivre pour apprendre, Je le porterai à toi.

Sois toujours vigilante, avisée, à tout ce qu'il se passe, en toi et autour de toi, et rapidement tu passeras d'une classe à la suivante.

Regarde en face à toi les livres de ta vie et sois sûre qu'ensemble nous les feuilletterons jour par jour.

Maintenant tu comprends qu'il faut regarder la journée avec attention et prudence, car c'est dans la journée qu'ensemble nous feuilletons les livres.

Partager la journée, sensations, intuitions, doutes, incertitudes, compréhensions, et ce que tu ne comprends pas aussi, il te portera à rencontrer toujours quelqu'un qui t'aidera à comprendre et à lire les pages qu'ils peuvent passer inaperçues. Dans le même temps tu pourras aider quelqu'un à feuilleter ses livres, à observer avec attention tout ce qu'il est en train de vivre. Ainsi pendant que comme élève tu apprends, comme enseignante tu enseignes, pendant que comme élève tu apprends à feuilleter tes livres avec Moi, tu enseigneras à feuilleter ses livres aux autres.

Pendant que comme élève tu apprendras à lire tout ce qu'il se passe comme une leçon pour apprendre, tu enseigneras à lire toute la journée, la vie comme des leçons que l'Âme a choisi pour grandir, pour évoluer.”

Question :

Lequel est-il le but du voyage de la Vie ?

Réponse :

“Il n'est pas le même pour tous, car chacun il a son histoire. C'est pour ça que chacun peut choisir une façon différente de vivre et de faire ce voyage.

Voilà parce que l'Ancienne restera quelque chose que l'esprit ne peut pas comprendre complètement et que seulement le cœur peut-il le percevoir.

Pour quelqu'un cette vie c'est une opportunité de fermer quelque chose qui a été ouverte dans des autres voyages, pour un autre c'est pour compléter quelque chose commencée dans des autres voyages, pour des autres encore c'est pour guérir, pour des autres pour transformer, pour quelqu'un est pour dissoudre. Pour tout le monde c'est un moyen pour grandir et élever l'Âme. Chacun a eu une histoire et il a une histoire, chacun a eu des tâches et il a des tâches, chacun auras des tâches, tous ils ont choisi d'agir pour l'Âme et de la suivre. Et l'Âme a choisi ce voyage pour s'élever, mais aussi pour aimer et aider.”

Question :

Lequel est-il le but de ma Vie ?

Réponse :

“Quand l'Âme choisi de faire un voyage, elle fait ça pour évoluer, pour monter toujours plus en haut : c'est ça le but que tous vous avez en commun.

Et il a été ton Âme à choisir tout ce que tu es en train de vivre, tout ce qui tu as déjà vécu.

On oublie ça quand on commence le voyage parce que l'Âme a choisi de vivre des expériences vraiment dans l'inconscience, en le pas connaissance, pour apprendre et expérimenter quelque chose.

Quand on comprend, jamais avec l'esprit mais avec le cœur, un pas après l'autre, jour après jour, que tout ça il fait partie du grand dessin que l'Âme déjà connais et qu'elle a choisi de vivre ;

quand on est certain que tout ce qu'il n'arrive pas il est parce que il n'est pas nécessaire pour l'Âme ; quand on comprends que les plusieurs obstacles c'est l'Âme qu'il a choisi de les affronter pour être encore plus belle, et on a eu le courage de les dépasser, de les affronter, de les transformer, quand on comprends que nous sommes totalement protégés et on vis bien relâches, alors nous ne souffrons plus d'une façon profonde, déchirante, on ne vis jamais le désespoir, l'angoisse, et toutes les craintes ils vont se dissoudre.

Le manque de connaissances, le ne pas rappeler, sont choisies de l'Âme, car exactement le manque de connaissances, le ne pas rappeler, ils ont créé la souffrance, ou ils ont fait vivre l'expérience, avec la douleur qui l'Âme avait choisi de vivre, pour grandir, pour expérimenter, pour évoluer.

Quand arrive la connaissance, la conscience, il veut dire que on a déjà parcouru une partie du Chemin que l'Âme a choisi d'accomplir pour évoluer.

Tout ce qu'on vit avec la conscience et la connaissance nouvelle, il faut le vivre pour être encore plus lumineux.

Le tâche c'est exactement la Vie, le but c'est de permettre à l'Âme d'évoluer, de grandir.

Quand tu rencontres quelqu'un qu'il te dit d'avoir une mission spéciale, une tâche particulier, rappelle que en tout cas ce cœur il a choisi cette mission pour faire évoluer son Âme.

Tout ce qui tu fais, aussi le faire pour les autres, c'est un moyen de croissance pour toi et d'évolution pour ton Âme.

Par conséquence tout ce qui tu vis c'est 'spéciale'.

Sois sereine si à cette conscience tu es déjà arrivé, si à cette nouvelle connaissance tu t'est ouverte, c'est parce que jusqu'à cet instant tu as vécu ton but, ta tâche.

Et la sérénité il y a quand tu sais d'être à ta place, dans l'instant correct et en le faire combien l'Âme a choisi.

Si tu n'eusses pas vécu le programme de ton Âme, tu ne serais ici.

Et rappelle que pour être arrivée à cette connaissance, dans autres Vies tu as déjà marché sur des Sentiers lumineux.”

Commentaire

Naturellement partager sa vie, comme les Anges nous exhortent à faire, ne signifie pas seulement raconter les pas qu'on a fait, les conquêtes, les victoires, mais partager avant tout ce qui nous considérons des fautes, des erreurs, des défaites, les pas jamais faits.

Tout ça il faut le faire pour aider nous-même et les autres aussi à comprendre que tout ce qu'on vit c'est un entraînement pour agir après, c'est une leçon pour apprendre, c'est expérimenter pour connaître, c'est pour apprendre à accepter avec patience et compassion les chutes, les rechutes, les tentatives à vide, en restant sereins en tenant le regard au but.

Et c'est aussi une garantie pour rester dans l'humilité, pour savoir qu'on est en train de passer d'un classe pour apprendre à une classe pour les pratiquants, et encore après dans des autres classes.

La classe pour les pratiquants c'est celle dans laquelle nous passons en pratique ce qu'on a appris.

Elles sont les classes les plus difficiles, ce sont les salles qui demandent plus humilités, plus de patience, plus de constance, plus efforce, plus entraînement, attention continuelle, car c'est juste là que nous on annule notre habitudes, que nous dissolvons notre personnalité, qu'a été créé dans l'absence de connaissance pour défense, pour protections, pour réaction.

Seulement si, avec patience, humilité et compassion, nous arrivons à accepter tout de nous-même, alors nous saurons accepter, avec beaucoup de patience et compassion, le tout de

celui qui marche près de nous, de celui qui nous tend la main pour recevoir un aide.

En ne connaissant rien de ce que son Âme a choisi de vivre, d'apprendre, de conquérir, de donner, n'est pas possible connaître les temps requis et les moyens nécessaires.

De cette façon on devienne compagnons de Lumière qui tout éclairent, qu'ils regardent seulement l'appris, le conquis, les victoires, les pas faits par les camarades, pour jouir et fêter ensemble.

Nous devenons des voyageurs humbles, affectueux, patients, qu'ils savent accompagner et soutenir dans l'aventure de la Vie. Nous devenons des enfants qu'ils jouent sereines et joyeux le jeu de la Vie, jour après jour, sans penser au lendemain, sans rappeler le passé, relâches dans les bras des Anges.

Résumé expressions suggérées

par les Anges

- *Aussi ça c'est un jeu, il faut sourire et jouer - .*
- *Allez, jouons, ne te pas arrêter là, aussi ceux-ci sont jeux que mon Âme a choisi, ils sont jeu qu'ils font partie du grand jeu de la Vie du jeu de l'Âme - .*
- *Mon Ange m'attende pour jouer avec moi. -*
- *Je suis en train de jouer pour mon Âme, celui-ci je suis en train de vivre pour mon Âme, et ensuite, le je vis comme un jeu en légèreté - .*
- *La Vie est seule un beau jeu - .*
- *Il est de toute façon aussi ce un jeu pour mon Âme élever et illuminer - .*
- *Maintenant je vais à jouer pour mon Âme, pour réjouir mon cœur. Accompagne-moi car je désire jouer avec Toi - .*
- *Aussi ça est un beau jeu, aussi ça il fait partie du jeu de la Vie - .*
- *Simplement dans une autre classe je suis entré. -*

IV

La personnalité, le 'ego', le 'moi'

Commentaire

Aimée Âme Lumineuse, le fait de comprendre qu'il y a des choses à transformer, à éclairer, partie de la personnalité à laisser aller, il peut t'induire à penser qu'il y a quelque chose en toi qu'il n'est pas bien.

Absolument ne doit pas penser ça, car tu es déjà très belle parce que tu es une Étincelle Divine. Simplement les Anges nous aident à comprendre quoi faire pour resplendir au maximum dans toute notre beauté, manifester et vivre totalement notre Essence lumineuse.

Souvent elle est recouverte de notre personnalité, étouffée par notre 'ego'.

Nous tous sommes des Âmes et donc des Étincelles Divines, puisque parties de la Grande Lumière.

Comme Âmes nous avons notre Essence individuel, brillante, avec tous les trésors ramassent de vie en vie, précieuse pour toute la sagesse et les talents que tu as acquis dans les voyages que tu as faits.

En s'incarnant sur cette planète, presque toujours notre Âme choisi de faire ce voyage sans nous donner toute de suite la conscience de qui nous sommes et les connaissances qu'après on va à découvrir dans le Réveille. Ça pour pouvoir vivre ce qu'on a choisi de vivre, pour apprendre des nouvelles leçon, pour faire nouvelles conquêtes en vivant entre aussi tant de limites.

Avec le Réveille nous découvrons qu'ils n'existent pas des limites, nous reconnaissons le grand potentiel de l'Âme qui nous

permet de dépasser ces limites, que nous aide à vivre comme des Âmes Lumineuse.

Ce qu'en apparence il peut paraître un obstacle, une difficulté, il devienne une occasion de croissance, une possibilité d'évolution.

Et l'obstacle principal, la difficulté la plus grande à dépasser, c'est juste nous-mêmes, avec notre personnalité, notre ego, notre 'moi', qu'il veut s'imposer partout...

La personnalité c'est un ensemble des notions que nous avons appris sur le monde et dans le monde à partir de la naissance et, souvent, loin de la connaissance de l'Âme.

Elle comprend les façons du comportement, appris pendant les années, techniques de défense, de protection, que nous avons créé après avoir vécu des événements traumatiques, ou avoir connu des souffrances.

Avec eux nous croyons de pouvoir éviter des autres souffrances, de nous protéger de tout, de tout le monde, mais en réalité de cette façon nous empêchons à nôtres Enfants intérieurs de s'exprimer et de vivre spontanément, dans la simplicité, dans la liberté.

La personnalité va à créer des astuces, qu'on peut appeler 'jeux' que nous utilisons pour avoir à côté déterminé gens, pour avoir ce que nous voulons, pour créer des avantages.

Mais ces 'jeux', en réalité, ils empêchent à nôtres Enfants intérieures de vivre libres, de jouer, de jouir.

Nous savon très bien comme c'est facile manipuler et nous nous faire manipuler avec ces 'astuces – jeux'.

In réalité nous enchaînons et nous nous faisons enchaîner de la possessivité, des besoins, des peurs de rester seuls, des peurs de perdre tout ce que nous avons, de ne pas recevoir combien de les autres pourraient nous donner.

Plusieurs des nôtres comportements ils sont reliés par nôtres réactions envers l'ambiance dans lequel nous vivons ou par les difficultés que nous rencontrons.

La personnalité c'est l'ensemble des plusieurs 'briques' avec lesquelles nous avons construit, et nous continuons à construire, les choses, les situations que nous croyons sûretés pour le présent, garanties pour l'avenir.

Seulement après les avoir abandonnés, nous comprenons vraiment bien combien ils peuvent être des prisons.

La plupart de tout ça nous vienne enseigner et beaucoup nous l'apprenons aussi en le vivant.

Et il y a aussi une grande partie de ça que nous vienne inoculé par la société, directement ou indirectement, avec des exemples de vie confortable, par les leader des succès dans des différents champs, économique, politique, scientifique, du spectacle, religieux, etc..

Notre esprit nous nous conditionne à chercher ce qu'il considère nécessaire, indispensable, mais qu'en réalité il ne l'est pas du tout. Notre esprit nous pousse à l'imitation de ces leaders et de leur façon de vivre, alors que notre Âme nous pousse à exprimer notre Essence et vivre de la façon qui est vraiment correcte pour nous.

C'est ça l'esprit, limité et conditionné par tout ça qu'il a appris, par tout ce qu'ils ont inoculé en lui, il n'est pas du tout notre capacité de comprendre, de découvrir, de pressentir.

Voilà parce que les Anges nous enseignent à apprendre avec le cœur, à sentir plus qu'à comprendre, à éloigner cet esprit limité pour donner l'espace au cœur, à la sagesse de l'Âme.

Question :

Peux-tu me parler de la personnalité ?

Réponse :

“Imagine-toi un grand château avec plusieurs chambres avec les portes ouvertes. Puis imagine toi-même dans ce château en tournant d’une chambre à l’autre.

Tu peux comprendre bien que, aussi si tu peux tourner entre les chambres, en réalité ce château t’emprisonne. C’est ainsi la personnalité.

Plusieurs personnes pensent d’être libres parce qu’ils peuvent faire tout ce qu’ils désirent, ils pensent de dire tout ce qu’ils veulent, mais en réalité ils sont fermés dans plusieurs prisons.

Ces prisons ils peuvent être les sentiments, les besoins, les désirs, les projets, les illusions, et les constructions faites par la personnalité.

Prête attentions à cette sensation d’être emprisonnée là-bas, dans ce château, et tu feras tout le possible pour sortir de là.

Tu ne le verras plus comme un merveilleux château, tu ne le percevras plus comme un abri, une protection, une sécurité, mais seulement comme une prison.

Tu sauras alors que tu veux être vraiment libre pour aimer et pour vivre réellement.”

Question :

Est-ce que ces chambres sont les choses que je considère importants maintenant ?

Réponse :

“Ils sont pas toujours celles-ci et ils sont non seulement celles-ci.

La personnalité a créé nombreuses autres chambres. Ils sont surtout ce qu’il nous empêche de vivre avant tout l’union avec l’Univers, avec tout le monde et avec le Tout.

Ils sont ce qu’empêche à l’Âme d’être libre, ce qui nous empêche de suivre avant tout l’Âme.

Mais maintenant tu ne dire et ne penser pas :

- Il est tout incorrect, je ne connais rien, ou je connais ce qu'il s'est trompé - .

Avec sérénité tu peux dire :

- Peut être que quelque chose, peut être que tout, c’est une illusion. Maintenant je laisse libre mon Essence, je laisse libre mon Âme suit mon Âme avant tout - .

De cette façon tu découvriras les chambres que maintenant tu ne connais pas encore, tu sortiras du château et tu vivras libre.”

Question :

Quand tu me dis d’abandonner ma personnalité, je crainte de me devoir comporter comme quelqu’un d’autre...

Réponse :

“Chacun c’est un fleurs avec ses couleurs et son parfum.

Émaner son parfum ne requies pas des mots ou des actions, mais simplement on le émane.

Personne il doit imiter quelqu'un d'autre parce qu'aussi ça c'est une se leurrer, c'est toujours créer des murs, mais en changeant les type des briques.

Chacun émane son Essence partout, avec quiconque, sans interruption : c'est ça la liberté.”

Question :

En laissant aller ma personnalité je crainte de perdre mon individualité.

Réponse :

“Tu as ces craintes car encore ton Essence s'est emprisonnée.

Dans un Chemin lumineux personne te demanderas jamais d'accepter les convictions des autres, mais simplement de répandre ton Essence, d'écouter la voix de ton Âme, qu'elle ne va pas à créer des convictions, car ce que l'Âme dis à toi tu le perçois, il n'est pas un truc dans ton esprit.

C'est d'apprendre à percevoir, à comprendre, à apprendre, avec le cœur libre, guéri, c'est de laisser l'Âme libre de s'exprimer et de vivre le voyage qu'elle a choisi.

Ne donner pas d'espace à la crainte de perdre ta personnalité, donne-le à Moi. Sens que tu es en train de conquérir ton individualité en manifestant ton Essence, et pour ça jouis.

Quand tu sortes une cuirasse, fête, et tu sentiras qu'elle ne te protégeait pas, mais elle t'empêchait de recevoir et donner la Lumière et l'Amour.

Quand tu sortes un vêtement de ta personnalité, fête, et tu sauras que lui ne te protégeait pas, mais il couvrait ton Essence.

Quand tu verras s'écrouler le château créé par ta personnalité, fête, et tu découvriras qu'il n'était pas une sécurité mais une prison.

En tout ça croit intensément, parce que pour sortir les cuirasses, les vêtements, pour faire écrouler les châteaux, c'est nécessaire une grande Crois et toute l'intensité de l'action.

Ça car quand tu seras dehors du château, sans tous tes vêtements, tes cuirasses, tu savoureras la joie de pouvoir courir libre dans les prés comme une petite fille, de sentir les rayons de la Lumière, l'Amour dans le cœur, l'ivresse de l'Âme libre.

Et rappelle que si tu veux je t'aiderai en tout, tout ensemble nous ferons.”

Question :

Qu'est-ce qu'il est nécessaire pour enlever tout ce que mon 'moi' il a construit ?

Réponse :

“C'est nécessaire une grande Crois, un choix profond et ta force. Avec Mon Amour Je t'accompagnerai pour retrouver ton Essence et je t'aiderai à l'exprimer totalement.

Demande Moi de te donner Ma force pour être plus forte pour sortir tout ce qui couvre ton Essence, pour conquérir plus rapidement ton Essence.

Dans les instants intenses, dans les situations difficiles, pense que ces ils peuvent être des grands aides que Je suis en train de te porter pour sortir tout plus rapidement.

Ils peuvent être aussi des petites choses car le subtil de la personnalité fait partie de un invisible et il est formé par des petites choses.

Quand le ‘moi’ il est effleuré, ou une petite partie de ton château est enlevée, tu peux sentir cet instant très forte, mais après tu sentiras une grande joie et tu seras sereine.

Sois attentive pour chaque chose, dans chaque instant, aussi s’il te rassemble que tout c’est fluide.

Sois attentive pour chaque situations, aussi ces où tu ne vois rien qui rassemble important pour ton Sentier, car peut être qu’ils sont exactement ces instants-là, ces choses, ces situations, qu’ils te permettent de découvrir beaucoup, d’apprendre et de grandir rapidement.

Tu demandes à Moi de t'aider à être vigilant pour apercevoir dans chaque chose ce qu’il y a à transformer, à sortir, à laisser aller, ou ce qu’il y a à renforcer.

Le ‘moi’ a aussi un grand subtil. Fais en façon que découvrir ce subtil soit une grande joie, car en découvrant le subtil du ‘moi’ tu peux le sortir, et par conséquence tu peux percevoir le subtil lumineux de ton Essence et de tout ce qui t’entoure.

S’il y a un instant de crainte, tu dis à haute voix :

- Qui sait comme je serai et combien sera lumineuse mon Essence, quand tout j’aurai éclairé. -

Et voilà qu’en toi bougeras la petite fille qui aime découvrir, hasarder, et elle te portera au but, elle te rendra libre.

C’est bien évident qu’à ces questions que tu exprimeras dans ces instants de crainte, tu ne dois pas donner des réponses avec ton esprit, car celui endormirait toute de suite ta petite fille.

Reconnais ton ‘moi’ et le subtil de ton ‘moi’, avec la joie d’être arrivée à le reconnaître et le dissoudre dans l’Amour, avec la compassion totale.”

Question :

Est-ce que je saurai reconnaître mes prisons ?

Réponse :

“Avec joie Je t’aideras pour ça.

Toute les prisons on peut les reconnaître, si on a choisi de les reconnaître et l’humilité pour les accepter.

Une fois que tu les reconnais, rappelle-toi d’en sortir vite.

Quand on est dans une prison, aussi si la porte est ouverte, ne veut pas dire qu’on a beaucoup de temps pour sortir, parce qu’il peut arriver dans un instant que la porte se referme.

Et aussi en sortir c’est un choix.

Sois humble pour reconnaître tes prisons et pour sortir rapidement d’eux, car sortir c’est toujours ton choix et il sera à toujours ton choix.

Je serai au-delà de la porte, prêt à t’embrasser.”

Question :

Comment peux-je transformer ce que ma personnalité a construit ?

Réponse :

“Imagine d’avoir en face à toi un bâtiment.

Visualise toi-même prendre avec Moi les briques de ce bâtiment, un à un, visualise Mes mains qui transforment avec la Lumière ces briques pour créer une nouvelle construction.

Tout ça c'est un travail que tu as déjà commencé, inconsciemment avec le Réveille, et c'est pour ça que tu ne le dois pas craindre.

C'est un travail qu'on peut transformer en jeu de façon qu'il ne te fatiguera pas, il ne te créera pas des lourdeurs.

Et quand tu auras terminé le nouveau bâtiment, en toi tout sera fleuri, renforcé, et Je scellerai le tout.

J'appelle travail le seul parce que tu puisses l'entendre comme un engagement important, un engagement qu'il demande ta présence, la conscience d'être là, l'attention en le faire tout.

Au fur et à mesure que tu fais tout ça, tu prouveras seulement la légèreté d'une liberté nouvelle, la légèreté qu'accompagne l'expression de l'Essence et tu l'entendras un très beau jeu.

Je ne te dis pas de jeter tout ce qu'il fait partie de la construction, de ton personnalité, parce qu'ils seront les même briques qui créeront quelque chose de indestructible, après qu'ensemble nous les aurons transformés avec la Lumière et enveloppés par l'Amour.

Ça se passe toujours dans le Chemin du Réveille.

Voilà parce qu'il faut savoir prendre dans les mains ses perles aussi quand elles sont recouvertes de boue et pas seulement de poudre. Seulement en les prenant dans les mains on peut les nettoyer de façon qu'elles peuvent devenir une partie des tes trésors, et être données.

Celui qu'il n'as pas le courage d'enfoncer les mains dans la boue, de prendre dans ses mains les perles, aussi si elles sont submergés par plusieurs choses, il ne peut pas après le faire briller, et faire briller aussi ses trésors, et pour ça jamais les donner.

Chaque fois que tu feras ce jeu imagine toi de cette façon, imagine que chaque brique devienne lumineuse pour faire un bâtiment lumineux.

Et alors tu sauras faire briller tes perles.

Et tu ne craindras pas de les prendre à la main, aussi si elles ne sont pas propres.

C'est de cette façon qu'il se passe la grande transformation qu'après vient scellée, et rien et personne pourra te faire retourner comme auparavant.

Celui qui ne désire pas voire son bâtiment, l'accepter comme quelque chose qu'il a choisi, ou peut-être portée par l'Ancienne, il ne peut pas jouir après car tout il faut transformer, et aussi s'il y a des partie à laisser aller, il y a toujours quelque chose qu'il faut simplement éclairer et qu'il devient pour ça une richesse à donner.

Avec l'humilité tu sauras regarder chaque partie de toi, avec la conscience qu'il faut, avec l'Amour qu'il faut, tu sauras sortir les briques heureuse d'avoir la capacité de les transformer.

C'est un travail qu'il n'a jamais fin, parce que quand on pense avoir nettoyé le château de la propre personnalité, ils se découvrent les fondations.

Mais, petit à petit, on devienne toujours plus forts, plus joyeux, encore plus riches, car sa suffit de transformer aussi un brique pour avoir déjà quelque chose entre les mains à donner.

De la même façon avec laquelle tu n'as pas perçu ce qui tu as déjà sorti, déjà transformé, car tu étais enveloppée par la Lumière, par Mon Amour, ainsi tu ne fatigueras pas à transformer tout maintenant d'une façon consciente, car en toi il y a beaucoup de force et Je te donnerai Ma force aussi, car en toi il y a beaucoup de Lumière qu'avec Ma Lumière, tout transformera.”

Question :

La personnalité peut-elle créer des difficultés aussi dans les relations ?

Réponse :

“Certainement oui.

La personnalité donne beaucoup des difficultés dans les relations.

Tant qu'il y a la personnalité, très il vient vécu avec l'esprit, très vient fait pour les propres désirs ou besoins, il s'est poussé des propres peurs, ils les acceptent difficilement les diversités des autres, il ne se quitte pas tout totalement libres.

Quand tu rencontres un cœur, tu peux être attirée par une partie de son Essence qu'il peut te réveiller la même partie qui est déjà en toi, mais qui est opprimé par ton personnalité.

Il faut faire beaucoup d'attention parce que tu même tu peux manifester cette essence, et tu peux, avec sérénité, aider ce cœur à l'exprimer.

Mais ne t'éloigner pas si tu rencontres un cœur qu'il ne t'attire pas, parce que peut être que tu puisses l'aider à sortir son Essence lumineuse, et peut être que lui, juste car il te fait sentir ça, peut être un aide pour dépasser plusieurs choses, gagner en beaucoup de choses.

Pour ça c'est toujours nécessaire la sérénité, la simplicité, la candeur, la douceur, l'Amour.

Sois bien attentive et vigilante, car il peut passer que tu rencontres aussi un cœur qui ne te peut pas aider pour aucune choses, qu'il n'a pas choisi d'exprimer son Essence, non plus avec ton aide, et qu'il peut être un danger, car il peut obscurcir

ta Lumière, réveiller une partie de ta personnalité que tu a déjà laissée aller.

Parfois ils sont les parties de notre personnalité qu'attirent situations ou les gens qu'ils peuvent être dangereux.

Voilà parce que, quand tu manifesteras seulement ton Essence, tes pas ils seront joyeux et sûres et tu vivras sereinement tous les rapports.”

Question :

Je peur de sortir cette partie de ma personnalité, car il me ressemble de me dénuer...

Réponse :

“Rappelle que, pour chacun qui a le courage de se dénuer pour exprimer soi-même, Nous créons des vêtements qu'ils protègent plus que des cuirasse, plus que des boucliers, et qu'ils donnent Notre protection totale.

Ne craindre pas, tu ne sentiras pas le froid, il passera rien qui pourra te blesser.

Crois à ça intensément et tu dépasseras cette crainte.

Vis sereinement avec la joie de pouvoir finalement exprimer qui tu es vraiment et tu brilleras dans ton Essence, tu ne craindras pas aucun jugement et tu découvriras tout ce qu'est belle de mettre seul Nos vêtements.

Donne-Moi ta crainte et écoute ton cœur.

Tu comprendras qu'il n'y a pas quelque chose à craindre, car laisser aller la personnalité ça veut dire gagner la liberté, c'est de prendre beaucoup, et il permit de briller totalement et fait jouir.”

Question :

J'ai reconnu ma personnalité, je l'ai acceptée et j'essaie de la laisser aller, mais je sens qu'arriéré elle il y a un subtil qu'il va à créer confusion.

Réponse :

“Donne-Moi cette confusion et demande-Moi de t'aider.

Rappelle toujours que celui qui est certain que son cœur est comblé des trésors, il ne désire pas les trésors des autres, il ne regarde pas la forme, les couleurs, la brillance des trésors des autres et il a seulement un désir : aider les autres à découvrir ses trésors.

C'est pour ça que découvrir ses trésors il fait naître le désir d'aimer, d'aider.

Pense à ça et sois certaine qu'avec Moi près de toi tu découvriras ce subtil, sereinement tu l'accepteras, tu le transformeras dans la joie, avec l'Amour.

Cette c'est une étape qui requis beaucoup d'attention, un cœur candide, et de se détacher de tout.

Si tu es arrivée à cette étape tu es encore plus prête à abandonner toutes les vieilles connaissances et conquêtes, car maintenant tu comprends bien qu'ils ne te servent plus, que leurs temps c'est passé.

Avec cette conscience tu peux laisser plus de temps et d'espace à ta Petite Fille intérieure, afin qu'elle puisse jouer et aider des autres cœurs à laisser plus de temps et d'espace aux leurs Enfant intérieures.

Et les magies passent juste quand tout le subtil a été transformé et la Petite Fille qui est en toi à toute l'espace pour sortir en toute sa beauté, pour donner toute sa sagesse.

Rappelle-toi que c'est cette Petite Fille qui fascinera, elle qui te conduira à ton but, en jouissant, en jouant.

Découvre ce subtil avec enthousiasme et tu le transformeras en jouissant, en chantant, car tu sauras d'être en train de conquérir la liberté.

Et alors ces pas ils seront légers, ils ne demanderont pas aucune fatigue, et tu les feras seulement dans la douceur, dans l'amour, dans la joie. Et encore en plus grandiras l'enthousiasme de continuer à marcher sur ton chemin.

Découvrir le subtil, le dissoudre, le transformer, il complète l'œuvre de transformation, guérison, illumination.

Pense à l'agriculteur qui prépare la terre pour les grains, pour les fleurs : quand il commence il a besoin d'une pale, des outils aiguisés, il doit tourner et retourner la terre, s'il y a des mauvaises herbes il doit les sortir, s'il y a des cailloux il les extrait.

Après, quand tout c'est bien fait, avec ses mains le terrain a préparé, il doit porter un autre fois ses mains dans la terre, mais cette fois seulement pour donner espace au grains, pour aplatir la terre, en façon que les fleurs puisse grandir avec facilité.

Celui qui a bêché, labouré, sorti, c'est arrivé ici où tu es, et porter les mains dans la terre ne doit pas du tout faire penser à une chose fatigant comme en principe, de devoir affronter les mêmes difficultés de quand on a labouré.

Ce toucher la terre de nouveau sera seulement doux, il créera seulement le plaisir qui s'essaie en le créer place à une fleur, pour que la fleur grandisse aisément.

Dans cette étape il sert beaucoup d'intuition, un entendre lumineux, nettoyé par autres sentiments et sensations, et être détaché par tous."

Question :

La personnalité peut-elle obscurcir mes perceptions ?

Réponse :

“Naturellement oui.

Il n'est pas facile d'avoir des perceptions et intuitions réelles.

Elles requièrent un cœur libre de tout.

Seulement si la personnalité est endormie, on l'a laissé aller, on peut percevoir la réalité, vivre la propre Essence.

La personnalité peut obscurcir beaucoup la réalité, elle porte à nous faire croire d'avoir deviné correctement les choses, quand en effet on est bien loin de la réalité.

En tenant le cœur toujours candide, en laissant espace aux Enfants intérieurs, simples, joyeux, en marchant avec humilité, on arrive à la perception pure, à l'intuition réelle.

Commentaire

Pour expérience directe et indirecte, j'ai connu beaucoup de des 'cuirasses' que nous mettons pour nous protéger, le 'vêtement' que nous endossons pour nous cacher et que souvent nous cherchons de cacher quelque chose de nous derrière des 'voiles'. Nous comprenons ça seulement chaque fois qui nous les sortons. Alors nous comprenons combien, au lieu de nous réparer ils empêchent aux rayons du soleil de nous réchauffer notre cœur, au lieu de nous protéger ils nous empêchent de recevoir, de donner.

Nous sommes réellement des constructeurs des 'murs', parfois nous utilisons l'acier aussi... Nous les réputons comme des sûreté inébranlables, mais en réalité ils sont simplement des prisons qui nous empêchent de marcher libres, qu'ils empêchent aux autres d'arriver près de nous, des marcher avec nous.

Pendant le Chemin de croissance il y a toujours le risque de substituer le 'moi' de notre personnalité avec le 'moi spirituel'. Il peut nous porter à nous entendre supérieurs aux autres car nous avons appris plusieurs choses, ou que nous sommes plus évolués, il peut nous faire croire que nous sommes seulement des enseignants et jamais des élèves. Cette 'moi' c'est plus dangereux de celui qui nous avons abandonné.

Je suis toujours étonnée quand il se passe de voir faits ou situations dans lesquelles j'ai la confirme de combien c'est forte la personnalité.

Elle rassemble disparaître, mais en réalité elle est toujours en aguets, prête à sortir quand nous moins y l'attendons, quand nous sommes certains de avoir laissé aller.

En plus nous marchons dans la Lumière et en plus il faut être vigiles, attentifs, à notre personnalité, à notre ego, et encore en plus à notre esprit, car lui aussi il devienne plus expert et il va à créer des façon bien subtils pour s'imposer.

Il y a aussi le risque d'user des connaissances du Chemin de croissance pour entrer dans l'intime des personnes qu'ils ne les connaissent pas encore, pour apparaître ce qu'en réalité nous ne sommes pas, pour les circonvenir, pour obtenir ce qu'on veut. Notre responsabilité est ici totale, parce qu'il est abuser des connaissances de l'Âme consciemment.

Mais si nous donnons espace à nôtres Enfants intérieures, nous marchons dans l'humilité, nous aidons avec simplicité et Amour, il n'y aura pas aucun risque parce que les Enfants ils sont candides, simples, spontanés, ils n'écoutent pas l'esprit, ils donnent beaucoup d'espace au cœur et ils vivent tout jouant.

Il n'y aura plus des risques si nous donnons la main à nôtres Anges et nous demandons à Eux des nous aider à comprendre quand et où nous donnons place à la personnalité, à l'ego, a le 'moi'.

Il n'y aura plus des risques si nous maintenons le cœur candide, ouverte à l'Amour, si nous laissons notre Âme libre, si nous sommes réellement disposés à faire tous les changements nécessaires pour la suivre.

Si on va à faire ça, notre personnalité n'aura pas d'espace pour s'imposer encore, et notre Essence fleuriras, brilleras, repeindras tout son parfum.

Nous marcherons ainsi sereins, nous vivrons dans la joie, dans la paix.

Résumé expressions suggérées

par les Anges

- Peut être que quelque chose, peut être que tout, c'est une illusion. Maintenant je laisse libre mon Essence, je laisse libre mon Âme suit mon Âme avant tout - .

- Qui sait comme je serai et combien sera lumineuse mon Essence, quand tout j'aurai éclairé. -

V

L'Humilité et la Simplicité

Commentaire

Âme Lumineuse, c'est sûr que tu as déjà eu le moyen de constater que dans le monde l'Humilité et la Simplicité elles sont appréciées pas toujours, et peu fois il se consacre la grande valeur qu'en réalité ils ont.

Il se confond fréquemment totalement l'Humilité et la Simplicité avec autres choses différentes.

Souvent on craint dès les vivre, aussi si dans le cœur nous les apprécions, car ils sont vraiment loin de ce que la société considère important, vitale, de valeur.

Parfois quand nous les exprimons, il y a quelqu'un qu'il essaie de nous écraser, et devienne facile de penser que pour survivre et pour nous défendre dans l'alentour de notre vie, il ne faut pas les exprimer.

Ça c'est vrai en partie, mais si nous avons le courage de vivre sereinement, avec le sourire, sans nous soigner des avantages ou des désavantages, mais seulement avec la joie de pouvoir vivre comme c'est bien pour nous, alors on peut être humbles toujours, avec quiconque, on peut vivre avec simplicité par tout. Celui-ci parce que l'Humilité n'empêche pas la fierté et la Simplicité c'est surtout dans le cœur, dans notre intime.

La vraie Humilité et la vraie Simplicité sont des grandes conquêtes qu'ils requièrent beaucoup de force. Ils sont des victoires sur notre 'ego', sur notre personnalité, qu'ils requièrent volonté, constance, ténacité et courage.

L'expression de l'Humilité et de la Simplicité elle requiert un équilibre qui n'est pas facile à rejoindre, si on choisit de

marcher dans le monde en laissant notre Âme libre, en respectant la liberté et les choix des autres.

Il serait bien plus facile vivre avec Simplicité et Humilité, marché dans un Sentier de Lumière, en se retirant du monde.

Vivre dans le monde et laisser toujours libre notre Âme, requis un choix continuelle, une attention constante, la hardiesse des guerriers, pour laisser aller tout ce qu'il apparaît comme avantages, sécurité, prestige et pouvoir.

Mais la grande conquête c'est de marcher libres dans le monde, comme des Âmes Lumineuses, en suivant seulement l'appel de l'Âme, en savant de n'appartenir pas à ce monde.

Question :

Comment peux-je apprendre l'Humilité ?

Réponse :

“Sens-toi comme une enfant que tout doit apprendre, en savant que pour apprendre c’est indispensable l’Humilité de reconnaître qu’on connaît rien, en savant qu’à toujours il y a la nécessité d’apprendre.

L'enfant est simple et elle ne s'impose jamais, au contraire le ‘moi’ oui, et il veut parler toujours...

Avec Moi tu peux apprendre l’Humilité que tu désires, l’Humilité nécessaire dans ton chemin.

Ressente-toi seulement comme une enfant à l’école, et, dans chaque chose que tu fais tu peux dire :

- Je sais que je suis en train d'apprendre la façon de vivre cette chose, dans cette situation. -

Toute la vie c’est une grande école, où les connaissances, apprises avant par le monde, ne peuvent pas avoir espace, car toute l’espace c’est nécessaire pour les connaissances de l’Âme.

Quand tu parles tends-toi comme si tu fusses en train d’apprendre à parler, de cette façon tu apprendras le langage de l’Humilité, tu apprendras à communiquer avec Humilité.

Quand tu fais quelque chose, sache que tu en train d’apprendre à le faire, de cette façon tu le feras avec Humilité.

Quand tu aides, pense que tu en train d’apprendre l’art d’aider.

Quand tu donnes, pense que tu en train de t’entraîner pour apprendre l’art de donner.

Quand tu reçois quelque chose, sache que tu en train d’apprendre l’art de recevoir.

Et aussi le recevoir que le donner il faut qu'ils sont toujours enveloppés par l'Humilité.

Et de cette façon tends-toi pour tout, avec tout.

Tu comprends maintenant que pour faire tout ça il faut être bien attentif et très engagée, mais il te donnera vraiment beaucoup.

L'attention et l'engagement il faut le maintenir sans interruption, dans les petites et les grands choses. De façon que ton 'moi' n'ait pas aussi un petit espace.

Il rappelle que l'esprit il ne pourra pas comprendre comme, jamais, quand tu offres une aide, il est qui reçoit ton aide qu'il est en train d'enseigner à toi l'art d'aider, et il doit être vu donc comme un enseignante qu'il est en train de t'enseigner cet art. Mais ton cœur oui, et il entendra combien de celui-ci est réel.

Et il est ainsi quand tu donnes : celui qui le reçoit il est en train de t'apprendre l'art de donner.

Je te le répète encore, l'esprit ne peut pas comprendre tout ça, mais si tu te sens comme un enfant dans une école spéciale, dans une école de Lumière, tu sauras qu'il est ainsi.

En vivant et en rappelant ça, tu sauras toujours obligée avec celui qui te permet d'apprendre tout ça, à celui, qu'en réalité, c'est un moyen pour ça.

Et pour tout, comme d'habitude, Je serai là, près de toi, pour t'aider et te soutenir avec Mon Amour.

Observe bien comme le 'moi' c'est un château fortifié qu'il ressemble inexpugnable, et combien il est en réalité un château des cartes que ça suffit une goutte de Lumière, un souffle de vent de Lumière, pour le faire écrouler.

Regarde de lui l'illusion, la fragilité. Observe ou lui porte, combien des douleurs il va à créer, comme il rende toutes les situations difficiles, aussi les plus simples.

Et après regarde l'Essence de l'enfant, comme il va à créer toujours les occasions pour jouer, combien il arrive à vivre toute les situations en jouant.

Comprenne combien exprimer l'Enfant porte à être libres, il fait apprendre ce que réellement compte, il fait vivre comme réellement la vie elle va vécue.

Et l'enfant fait tout ça simplement, avec Humilité.

Cette Simplicité et Humilité te porterons à irradier Lumière, à vivre dans la joie, dans la paix.”

Question :

N'est pas aussi évident pour moi comprendre quand je dois accepter une chose avec Humilité ou lutter avec fierté.

Réponse :

“Place ensable dans ton cœur le signifié du mot ‘lutter’ près du signifié des mots ‘se rendre’.

Et je ne veux pas te dire de mélanger les mots, car ils resteront tels, mais de mélanger dans ton cœur leurs signifié, qu'il comprenne l'action et la totalité de l'expression.

Peut-être qu'ils seront nécessaires plusieurs batailles, surtout pour dissoudre le ‘moi’, la personnalité, qu'ils obscurcissent l'Âme et le cœur.

Mais plusieurs batailles peut ton Âme avoir choisi aussi pour confirmer tes conquêtes, pour sceller tes victoires.

Pour ça tu dois être toujours prête pour vivre les batailles que tu rencontres. Jouis en les faisant, car avec elles tu confirmes tes

conquêtes, tu vas à sceller tes victoires, tu vas à manifester ta Lumière.

Et sens-Moi sans interruptions prêt de toi.

C'est comme ça que tu te sentiras une guerrière de la Lumière, toujours prête à tout.

Il y a aussi la possibilité qu'il se passe quelque chose pour laquelle tu ne peux pas lutter, où seulement t'est requis de te rendre. Là c'est nécessaire l'Humilité et dire :

- Je ne peux plus aller au-delà. -

Et là tu dois céder tes 'armes' à Moi, tu dois me demande Mes 'armes', monter dans Mes bras, te faire envelopper par la Lumière et par mon Amour.”

“ Et voilà que l'Humilité devienne indispensable, pour dissoudre le 'moi' et toutes les parties de la personnalité qu'ils t'éloignent de ton Essence, qu'ils t'éloignent de l'Humilité que toujours accompagne la Lumière et l'Amour.

Après éloigne le 'moi' qu'en tout il veut s'imposer.

C'est ça que veut dire se rendre et compter sur la Lumière.

C'est ça que veut dire accepter l'histoire, les événements, qu'ils sont encore inconnus dans le dessin de notre Âme, en rappelant que le dessin de l'Âme il porte à devenir toujours plus lumineux, il porte à s'élever, à vaincre.

Il y a plusieurs choses que pour le 'moi' sont des pertes, des défaites, tandis que tout pour l'Âme ils sont des victoires, en les vivant de cette façon, aussi les apparentes défaites.

Pour apprendre l'art de se rendre il faut s'entraîner à se rendre avec plusieurs parties de son 'moi', de sa personnalité.

Qu'il ne signifie pas de qu'il faut se faire dominer par cette partie, mais accepter qu'ils existent et se rendre à cette réalité.

N'est pas aussi évident comme il faut vaincre sur cette parties, mais c'est comme ça : en se rendant on accepte cette partie avec Amour, avec Humilité, et c'est pour ça qu'après on agisse avec Amour et Humilité pour les vaincre.

Si c'est ça que tu désires faire, avec Humilité dis :

- Je veux dissoudre mon 'moi', je choisis de dissoudre ce qu'il le renforce, ce qu'il le fait vivre. -

Et ici c'est nécessaire l'Humilité totale, sans interruptions, et aussi lutter avec détermination pour dissoudre cette partie.

C'est de se rendre à son histoire, à son Âme, à son dessin parfois incompréhensible.

C'est de se rendre à se voir complètement différentes de tout ce qu'on a pensé d'être, de devoir être, de pouvoir être, de comme on désirait d'être, pour s'aimer comme on est vraiment.

C'est en dissolvant qu'ils sortent les vrais fleurs, les plus beaux que chacun a dans le cœur, que chacun a porté de l'Ancienne, que chacun a dans l'Âme.

Ici c'est nécessaire l'Humilité totale pour être bien vigiles, car ce 'se rendre' c'est requis continuellement, car cette bataille il faut le faire continuellement, car le dissoudre c'est un processus qui continu toujours.

Il est seul quand il s'est aperçu, vigiles, dans chaque instants, dans chaque situations, dans chaque actions, dans chaque expression, que tout on peut comprendre, qu'on agisse où c'est nécessaire, qu'on se rende où il faut, et on sa sourire de tout.

Le 'moi' ne meurt jamais, il est toujours prêt à retourner vitale, à se nourrir, à se faire sentir indispensable. Seulement si on donne plus de nourriture à le 'moi' lui reste d'un côté, et si nous

ne donnons jamais d'espace à lui, il ne peut plus monter en surface.

Sois attentive et toujours humble en vivant ton histoire.

Et sois également attentive avec celui qu'il fait apparaître une grande Humilité, mais n'est pas humble.

Mais si tu es attentive il sera bien facile de découvrir la différence entre la vrai Humilité et l'humilité qui cache un 'moi' bien fort, bien grand.”

Question :

Pourquoi l'Humilité est si indispensable dans le Chemin de croissance ?

Réponse :

“L'Humilité c'est nécessaire pour reconnaître toutes les parties à transformer, pour reconnaître toutes les blessures à guérir, pour reconnaître tout ce qu'il y a à sortir, pour reconnaître tout ce qu'il y a à laisser aller.

L'Humilité c'est indispensable pour tout illuminer, et aussi pour savoir demander l'aide pour pouvoir faire tout ça.

L'Humilité c'est nécessaire pour reconnaître et accepter sa fragilité, et de cette façon devenir forts, car c'est en reconnaissant nôtres faiblesses qu'on peut nous transformer en guerriers de la Lumière invincibles.

L'Humilité c'est indispensable pour reconnaître ses craintes, et donc découvrir la grande force et le grand courage de l'Âme.

L'Humilité il faut l'avoir quand avec courage on sortent les masques que nous avons créés pour nous protéger, en savant qu'en réalité ils empêchent la vraie expression de notre Essence. L'Humilité fait creuser avec ses mains dans la terre, dans la boue, pour retrouver ses trésors.

L'Humilité permet de tendre la main pour permettre à une autres main d'aider, et ainsi permettre à nous de prendre toutes et deux les mains.

L'Humilité permet de demander aide sereinement, pour savoir après aider, car si humblement on accepte les aides, humblement après on saura le donner.

L'Humilité c'est indispensable pour laisser fluxer tout et vivre relâche.

L'Humilité c'est nécessaire dans les luttes, dans la bataille, dans les conquêtes, dans les victoires.

Si avec Humilité tu vis l'école de la vie, avec Humilité tu te sentiras toujours un élève d'une école lumineuse. Tu deviendras ainsi un grand maître en restant toujours de toute façon une élève.

Celle-ci est la voie de la Lumière qui enseigne l'Humilité.

Cette c'est l'Humilité que le Chemin de la Lumière il requit.

Vis avec Humilité ta grandeur et tu seras grande.

Vis avec Humilité ta vie et de la vie tu recevras tout.

Vis avec Humilité ton Essence et tu manifesteras ta grandeur et ta Lumière.

Avec Humilité donne et donne-toi et tu recevras tout, tu deviendras un don d'Amour.

Avec Humilité marche sur ton Sentier lumineux et tout le dessin de ton Âme tu vivras, à ton but tu arriveras.

Avec Humilité et Simplicité aime, aide, accompagne, réveille, apprends, enseigne, et tu seras une Âme Lumineuse qui donne la Lumière, l'Amour, qui vis dans la Lumière, dans l'Amour.

Et alors tu vivras le plus grand choix, celui d'être au service de la Lumière, de l'Amour, dans l'Humilité avec la Simplicité."

Question :

Avec cette Humilité peux-je aider aussi mon copain ?

Réponse :

“Oui.

Tu perçois qu'il a la même fragilité que toi, simplement tu maintenant l'as reconnue, pendant qu'il craint de la reconnaître. C'est pour ça qu'il craint de se plonger jusqu'au fond dans la Lumière du Chemin choisi, il craint de se plonger jusqu'au fond de Notre mer.

S'il acceptera sa fragilité il reconnaîtra plusieurs merveilleuse parties de soi-même, il redécouvrira ce qu'il est nécessaire transformer, mais aussi son Essence lumineuse.

Quand, avec courage, on accepte les parties qu'il faut transformer, on donnera espace aux parties qu'ils nous rendent brillantes, lumineux, on manifeste la propre Essence.

Partage avec lui tes craintes de découvrir les parties de toi qu'ils ne te plaisent pas, d'accepter ta fragilité.

Tu peux dire à lui que combien de beau est en train d'arriver en toi et les belles choses qui te sont arrivées, c'est l'avoir grâce à tout reconnu et accepté.

Sois consciente que chacun il doit sortir ce vêtement, il doit abandonner ses masques de protection, il doit creuser dans la terre avec ses mains, pour trouver ses trésors.

C'est pour ça que partager c'est un grand aide, mais l'aider il doit s'arrêter là, si n'est pas requis rien d'autre.

Maintenant tu as compris qu'il n'y a pas une raison pour craindre de sortir les vêtements qu'empêchent aux Nôtres vêtements 'précieux' d'arriver, maintenant que tu sens le changement qu'il est en train de passer en toi car tu as accepté, choisi de transformer, tu peux comprendre que seulement en faisant ça c'est possible écouter la voix de l'Âme, qu'appelle, qu'invite, que pousse envers l'expression de son Essence.

Partage avec Amour, avec Humilité, avec Simplicité, et après continue ton Chemin avec fierté, avec sécurité continue ta guérison, ta transformation, et suive sereine ton Âme qui est en train de te pousser envers une nouvelle réalité.

De cette façon tu pourras toujours tendre ta main à lui, comme Je la tends à toi, certaine que Nous la tendrons toujours à lui, si le lui demandera.

Maintenant tu peux voir que toutes les blessures on peut les transformer en expériences pour aider après, toutes les douleurs on peut les transformer en joies pour les donner après, tous les pas faits peuvent devenir sûretés à infuser après.

Dans ton chemin tu sois forte, déterminée, sûre et toujours très humble, simple, amoureuse.

Ainsi tu exprimeras toute ton Essence, et lui, si avec Humilité connaîtra tes pas, tes conquêtes, alors il comprendra que tes aides sont des grands dons, comme tu as reçu dons de qui est en train de t'aider.

Voilà parce qu'encore une fois ils sont nécessaires la fermeté, la sûreté, la force, la certitude.

Et de la même façon avec laquelle tu as accepté les aides, maintenant tu sauras humblement aider les autres, en le laissant totalement libres.

Rappelle que qui n'accepte pas d'aller à l'école, il ne peut jamais devenir un maître de Lumière.

Celle-ci c'est la Route de la Lumière qu'enseigne la vie : la vraie Route n'enseigne pas des mots.

Dis-lui que Nous l'aimons avec ses craintes, qu'il cherche de cacher à soi-même, car pour Nous vous êtes tous des enfants qui jouent à la vie, et, avec joie, Nous vous aidons à devenir des enfants qu'ils savent vivre en jouant.”

Question :

Est-ce qu'il consiste vivre de manière simple en qu'est-ce que ?

Réponse :

“La vraie Simplicité c'est la Simplicité de l'Âme, la Simplicité du cœur.

Une personne peut vivre seulement de pain, elle peut posséder un seul vêtement, parler d'Humilité, de Simplicité, mais être bien loin de l'Humilité de la Simplicité.

Une personne peut avoir des vêtements précieux, elle peut posséder plusieurs choses, et être humble et simple.

La Simplicité c'est dans le cœur, dans l'Âme et seulement avec le cœur, avec l'Âme, il faut la vivre.

Ça veut dire de se détacher des choses : si elles sont là on est heureux, obligés, avec joie on les savourent totalement.

S'ils ne sont pas là on est heureux et obligés également, et on sourit aussi bien.

La Simplicité c'est de savoir goûter un pain comme une nourriture très raffinée.

La Simplicité c'est de nourrir avant tout l'Âme.

La Simplicité c'est d'avoir un cœur réellement humble, candide.

C'est d'être détaché par le monde, aussi en marchant dans le monde.

C'est de savoir jouir de chants des oiseaux, de la brise du matin, des étoiles, de la terre, du soleil.

C'est de savoir écouter en silence, et jouir de la musique de la Nature.

C'est d'être seules et de ne se sentir jamais seules.

La Simplicité c'est de communiquer des grandes choses avec le langage simple des enfants, avec le langage du cœur et de l'Âme.

La Simplicité c'est de savoir être des enfants, de vivre comme des enfants.”

Commentaire

Toujours dans le Réveille et dans le Chemin de croissance, il y a toujours le danger de donner espace à notre ego en lui donnant une expression spirituelle.

L'ego nous donne l'illusion d'être 'réveillé', que les autres ils sont 'endormis', il nous porte à penser d'être mieux de ceux qu'ils sont autour de nous, de connaître la réalité, de détenir la vérité.

L'ego il peut devenir encore plus grand, faisant sentir importantes, quand nous donnons nôtres consciences, nôtres expériences, nôtres aides, à ceux qui nous rencontrons, ça se passe si nous ne faisons pas tout ça avec Humilité et dans la Simplicité.

Tout ça se passe car l'ego il devienne chaque fois de plus en plus astucieux, et, pour de rester il se cache arrière aux intentions d'Amour, aux actions d'aide, aux expressions de Lumière.

Voilà parce que dans le Chemin de croissance, c'est indispensable d'accompagner toujours chaque expression de propre Essence, chaque aide, chaque action, chaque cadeau, avec une Humilité profonde et sans interruptions, avec la Simplicité totale.

Résumé expressions suggérées

par les Anges

- Je sais que je suis en train d'apprendre la façon de vivre cette chose, dans cette situation. -

- Je veux dissoudre mon 'moi', je choisis de dissoudre ce qu'il le renforce, ce qu'il le fait vivre. -

VI

Exprimer

le ' *Pouvoir de l' Être* '

le ' *Pouvoir de l' Ame* '

Commentaire

Notre Essence requis d'être exprimé avec humilité, dans la simplicité, avec la force intérieure qu'il y a dans chacun des nous.

Nous pouvons définir cette force : 'le Pouvoir de l'Être', 'le Pouvoir de l'Âme'.

Aimée Âme Lumineuse, je comprends bien qu'en apparence ces expressions peuvent apparaître l'opposé de l'humilité, mais ils ne le sont pas.

Celui-ci est le Pouvoir de la Lumière, de l'Amour, et se manifeste dans l'humilité, dans la simplicité.

Le Pouvoir de l'Être, le Pouvoir de l'Âme, s'opposent au pouvoir du monde, de notre personnalité qui désire de dominer, posséder, gérer, obliger.

Tout ça apaise l'ego, mais ils sont des illusions, ils créent souffrance, ils portent à souffrir et à faire souffrir.

Au contraire le Pouvoir de l'Être donne joie, apaise le cœur et l'Âme, il manifeste l'Essence, permet de vivre nôtres talents, il nous porte à exprimer tous les sentiments et les émotions, nous donne la force pour vivre tout.

Le pouvoir du monde, de notre personnalité, va à créer des prisons, des limites et il impose, alors que le Pouvoir de l'Être nous permet d'aller au-delà des les limites, nous rend libres, nous laisse libres, nous aide à nous rendre libres.

L'humilité rend grands, le Pouvoir de l'Être permet d'exprimer la grandeur de l'Âme, de la Lumière, de l'humilité, dans la simplicité, dans l'Amour.

Question :

L'expression 'Pouvoir de l'Être' il me crée de toute façon une certaine difficulté...

Réponse :

“C’est parce que tu as connu et subi le pouvoir du monde, le pouvoir exprimé par la personnalité.

Petit peu à petit peu tu connaîtras la vraie signification de ce mot, son sens illuminé par la Lumière, accompagné par l’Amour, lui ne te donnera plus aucune difficulté.

Ensuite, puis, tu feras tout le possible pour conquérir ce ‘Pouvoir’, car tu sauras qu’avec lui tu pourras exprimer toi-même, ta Crois, avec lui tu auras la force pour marcher sure, tu sauras Aimer et aider avec intensité.

Tu découvriras que le Pouvoir de l’Être c’est la clé pour rester encore en plus dans l’humilité, pour vivre encore en plus dans la simplicité.

L'expression du Pouvoir de l’Être requis beaucoup de force, car il permet d’exprimer la Force de l’Âme.

Alors comme tu donnes des attentions à l’Âme, donne beaucoup de soin et attentions au corps, parce que dans un corps fort tu pourras garder la Force de l’Âme, la douceur du cœur.

Il faut avoir beaucoup de force pour accompagner l’Âme envers sa Lumière, pour exprimer son Essence, pour défendre sa Lumière, pour porter la Lumière, pour donner Amour, pour aider.

Si tu vivras ton Essence, tu découvriras combien de force il y a en toi, tu connaîtras et sauras combien ta force permettras à la Force de la Lumière d’entrer en toi, chaque jour en plus.

Avec cette nouvelle force, tu ne craindras plus rien, car tu sentiras Ma Force dans la tienne, tu sentiras dans l'expression de ton corps, l'expression du Pouvoir de l'Âme.

Vis dans l'Amour et dans la Lumière, avec l'humilité maintiens ton cœur candide : alors tu pourras exprimer seulement le Pouvoir de la Lumière, de l'Amour, le Pouvoir de l'Âme.

L'Essence c'est un Pouvoir car elle est une partie de la Lumière, et la Lumière tout elle peut.

Ce 'Pouvoir' n'a pas la signification que tu as connue jusqu'à maintenant, que le monde connaît.

Le Pouvoir de l'Âme c'est la capacité d'agir, c'est l'expression de l'Être dans toute sa totalité, grandeur, luminosité.

Le Pouvoir de l'Être c'est d'arriver à avoir la capacité de se rejoindre avec le Tout, de se fondre avec le Tout, d'accueillir le Tout.

C'est la capacité de discerner, de choisir, de prendre de décisions, d'exprimer, d'agir dans la Lumière et dans l'Amour."

Question :

Peux-tu m'aider à comprendre mieux qu'est-ce que c'est le Pouvoir de l'Être ?

Réponse :

“Avec Amour Je t'aideras à le redécouvrir en toi, à le comprendre avec ton cœur, à le vivre totalement.

Si tu vis à fond ton Essence, si tu unis ton cœur à Mon cœur, ta main à la Mienne, plus que jamais tu te sentiras forte, tu sentiras le Pouvoir de ton Âme, le Pouvoir de l'Être.

Tu te sentiras dans l'amour qui fait vivre le propre 'Pouvoir', et tu découvriras le grand monde qui est en toi, tu percevras le Nouveau qu'il t'attend.

C'est juste là que tu trouveras l'Ancienne sagesse et cet Amour qui a accompagné ton Chemin. Et dans cet Amour tu devines l'Amour Nouveau qui tu es en train de redécouvrir avec Moi.

En Me tenant par main va dans la Nature le plus possible, aussi toute seule, pour apprendre que signifie être seuls et ne se sentir pas seuls.

En principe imagine Moi et imagine que Je prends ta main, après tout seras naturel car tu percevras la vraie réalité, qu'encore tu ne vois pas, mais que déjà tu peux percevoir, aimer, en savant qu'à cette réalité tu es en train de t'approcher.

En vivant ton expression ancienne et nouvelle, le Pouvoir de l'Âme, tu sauras aussi protéger et défendre l'Amour et de l'Amour ses perles.

Tu sauras entrer dans tes craintes, accepter tes besoins, observer chaque partie de toi, accepter tout de toi.

Le Pouvoir de l'Être te portera à reconnaître tes parties à aimer, à pardonner, à comprendre, à laisser aller, à exprimer encore en plus.

Il te donne la compassion pour toi et pour les autres.

Et dans la compassion on observe tout, aussi son Pouvoir.”

Question :

Tout ça peut-il m'aider quand je ne suis pas sûre de marcher bien dans mon Sentier ?

Réponse :

“Oui. Si en cet instant tu fais ça que maintenant je t’ai dit, tu sois certaine que pas seulement ton cœur tu écouteras, mais aussi le Mien, et l’Essence de Mon cœur tu sauras transmettre avec le tien.

Et tu sauras sereine car tu pourras dire :

- Maintenant je peux aller à transmettre l’Essence d’un cœur que complètement dans la Lumière il respandit, l’Essence de Mon Ange - .

Et alors ton cœur il pourra transmettre la Lumière, l’Amour, Mon Essence.

Quand quelqu’un tu rencontreras, tu sauras percevoir plus que voir, et comprendre ainsi, si tu peux là tes perles donner.

Tu sentiras bien la force de celui qui vit son Essence aussi sans la connaître vraiment, car la vraie force est ça : savoir de ne comprendre rien, de n’avoir pas la vision totale, la vraie connaissance et également se donner totalement.

Chacun a son histoire, mais le Chemin lumineux requis à tous la même chose : aimer.

Chaque voyage fait apprendre des sagesses, et dans chaque voyage elles peuvent être exprimées dans différentes façons, mais toujours en aimant.

Chaque instant peut être le commencement d’une expression nouvelle, d’une expression de la sagesse ancienne.

C’est ça la clé : sens toi au commencement de la découverte de la conquête de l’Amour que tu as rêvé, que tu as cherché, d’une mission pour laquelle tu as beaucoup marché, et tu t’es très bien préparé.

Et alors tu découvriras ce que signifie être dans sa mission, que n’est pas du tout ce qui vous comprendez avec cette paroles. Tu

découvriras ce que signifie vivre sa mission aussi si on la connaît pas.

Petit peu à petit peu Je te donnerai des autres consciences, sur ton être en mission, sur le te sentir en mission, sur le connaître la Lumière de celui qui est en mission pour la Lumière.

Encore une fois tu découvriras cet être seule en apparence mais ne se sentir jamais seul. Tu sauras de marcher au long d'une route toute seule, mais en savant d'être accompagné, protégé, guidé.

Ce fait partie de l'amour, un Amour qu'il embrasse tout et tous, un Amour qu'il se trouve en tout et en tous, qu'on peut exprimer au tout à tous.

Manifeste ton Essence avec le Pouvoir de l'Être, sans aucune crainte, sans aucune limite.

Protège les perles de ton cœur, tes connaissances nouvelles, mais sache aussi les donner, partager, manifester.

Plusieurs-ils seront les occasions dans lesquelles il sera nécessaire que tu dis :

- Je suis celle-ci, dans cette je crois, ça j'aime, ça j'ai choisi d'exprimer, de vivre - .

Marche sereine, ouvre-toi à l'Amour et souris : tout il passera plus simplement, plus rapidement de ce qui tu peux imaginer maintenant, et tu exprimeras le Pouvoir de l'Être.

Si tu penses d'être prête pour ce qu'une certaine situation te demande de vivre, d'exprimer, souris et vis tout avec joie.

Mais souris aussi quand tu n'es pas prête, car ça c'est apprendre un nouveau pour le Nouveau que tu vivras, il est expérimenter une nouvelle expression pour la nouvelle expression qui conquerras.

Rappelle que si tu terras ton cœur uni au Mien, si tu sauras être complètement ouverte à Mon Amour, tu exprimeras aussi Mon Essence.

De cette façon tu feras monter en surface ton Essence, toujours en plus tu sauras exprimer l'Essence de l'Amour, de la Lumière, de toi, et merci à ça tu seras toujours prête à vivre tout.

Ça c'est un Chemin avec plusieurs étapes. Chacune c'est nouvelle et elle te portera un nouveau, si ton cœur restera léger, bien ouvert, uni au Mien.

Souris à tout ce qui tu es en train de vivre, de donner, en te sentant in mission, alors tu découvriras le signifié du mot mission.

Vis dans l'Amour, dans la clarté, car dans la clarté l'Amour grandit.

En vivant avec tout ton Être, avec toute l'intensité en tout, tu sentiras en toi ton Pouvoir de l'Être.

C'est de cette façon que tu le découvriras et tu savoureras la liberté, tu savoureras la sérénité continuelle, tu savoureras la paix.

J'ai usé exactement le mot 'savourer' car il n'est pas de connaître, mais c'est de savourer et être apaisé totalement."

Question :

Comment peux-tu exprimer le Pouvoir de l'Être, le Pouvoir de l'Âme ?

Réponse :

“Pour exprimer le Pouvoir de l’Être en tout, avec tous, surtout avec soi-même, souvent c’est nécessaire dissoudre quelque chose, laisser aller les besoins, les nécessités, affronter les difficultés, les défis, faire des choix qu’ils beaucoup requièrent, vivre certaines expressions avec beaucoup de force.

Quand tu exprimeras le Pouvoir de l’Être ce que maintenant il peut apparaître comme une difficulté, tu le percevras comme une des plusieurs choses qu’ils font partie de ton Chemin, des leçons à apprendre, et rien d’autre.

Tu devras t’engager beaucoup pour vivre totalement ton Essence, pour exprimer le Pouvoir de l’Être.

De cette façon tu vivras dans la liberté totale, ton cœur sera en paix, serein, totalement apaisé, ton Âme sera libre.

Sens de conquérir la liberté, la force, la beauté, la grandeur, la luminosité, l’immensité de ton Essence, et tu conquerras ainsi le Pouvoir de l’Être, de l’Âme, de la Lumière, de l’Amour.

Et c’est avec ce pouvoir que tu sauras vivre seulement pour ton Âme, accompagner, ton Âme au but qui tu as choisi, permettre à ton Âme de vivre tout ce qu’elle a choisi.

C’est avec ce pouvoir que tu vivras sans interruptions dans la Lumière, dans l’Amour, que tu porteras l’Amour du Ciel en Terre.

Le Pouvoir de l’Âme t’aide à reconquérir tout ton Essence, à exprimer toute ta Lumière, à reconquérir la vraie liberté, l’Amour.

N’est pas que ce que maintenant tu connais comme liberté et Amour en effet ils le sont.

En partie tu reconquerras la liberté et l’Amour, car ils seront une liberté nouvelle et un Amour nouveau, en partie tu les reconquerras car avec l’Amour et la liberté tu as déjà vécu.

En vivant la liberté nouvelle et l'Amour nouveau tu émaneras bonheur avec tout ton corps, tu exprimeras la luminosité avec tout ton corps, car ils ne sont pas des émotions, ils ne sont pas des expressions, mais ils sont et ils sauront une partie de toi.

Voilà parce que le bonheur sera sans interruptions, n'emporte pas ce qu'il se passe autour de toi et en toi, car tu seras une Âme lumineuse, libre dans tes expressions, en tout, par tout, avec quiconque.

Et c'est comme ça que, en vivant avec humilité et simplicité tu deviendras grande.

Laisse aller chaque crainte de perdre ta personnalité, ou quelque chose, ou quelqu'un, pendant que tu es en train de conquérir ta liberté, car tu ne perdras rien, mais tu te libéreras de tout, pour conquérir Le Tout, pour savourer Le Tout.

Tu iras tellement au-delà de l'apaisement que tu connais maintenant, que tu désires maintenant, que tu peux imaginer maintenant, que tu peux rêver maintenant.

Crois en toi comme je crois en toi.

Crois à la Lumière et encore en plus tu aimeras la Grande Lumière.

Crois dans le Pouvoir de l'Âme et mieux tu reconnaîtras le Grand Pouvoir : le Pouvoir de la Lumière.

Ce qui en principe peut rassembler une renonce, tu le verras comme une conquête, comme les pas pour rejoindre la Liberté.

Tout ça tu comprendras vraiment seulement après avoir fait tes choix, qu'ils requièrent naturellement de laisser aller, et seulement après les avoir vécues.

Avec le Pouvoir de l'Âme tu vivras dans le monde, tu marcheras dans le monde, et tu ne subiras plus rien du monde, non plus le pouvoir du monde.

Avec le Pouvoir de l'Âme tu exprimeras ta Lumière, tu vivras dans l'Amour.

Par conséquent tu n'exprimeras plus le pouvoir de la personnalité, qui est un pouvoir qui donne souffrance à soi-même et aux autres, aussi si parfois en apparence il n'est pas aussi évident qu'il se passe ça.

Sois toujours attentive, toujours vigilante, parce que jamais comme en conquérant le

Pouvoir de l'Âme c'est facile de se perdre encore une fois dans l'ego, dans l'orgueil.

Mais en serrant ta main dans la Mienne, en marchant dans l'humilité, en vivant dans la simplicité, tout ça ne peut pas passer.”

Commentaire

Il n'est pas facile du tout parler du Pouvoir de l'Être, du Pouvoir de l'Âme, si autour de nous il vient apprécier le pouvoir de la personnalité, de l'ego, du monde.

Il n'est pas facile du tout vivre le Pouvoir de l'Être, le Pouvoir de l'Âme en vivant des situations où c'est exprimé l'autre pouvoir, qu'il domine et qu'emprisonne, quand nous vivons entre des personnes qu'ils ont choisi la conquête, la possession de tout, de dominer sur tous, en usant et en abusant du pouvoir. Souvent on abuse du pouvoir avec une grande astuce.

Par tout dans le monde il y a la recherche de ce pouvoir, avec l'illusion qu'il portera sûretés, privilèges, richesse, de pouvoir dominer les autres.

Mais ça porte seulement à devenir prisonniers de soi-même, de ses illusions, de ses conquêtes, qu'après ils deviennent eux aussi des prisons.

Voilà parce que exprimer sa Lumière, marcher dans un Sentier de Lumière, défendre sa Lumière, défendre l'Amour et la Lumière, requis l'expression intensif et sans interruptions du Pouvoir de l'Être.

Âme Lumineuse, aussi s'il y a des situations, des faits, des rapports, qu'ils peuvent te créer une sensation d'impuissance, rappelle-toi que rien et personne il peut réellement t'emprisonner, il ne peut pas t'empêcher de vivre comme tu désires ta vie et tes choix, car tu es une Étincelle Divine, tu es Lumière, et la Lumière peut tout, elle fait tout, elle va à créer tout.

Souvent nous n'exprimons pas et ne vivons pas ce pouvoir à cause de la crainte de perdre quelque chose o quelqu'un, de perdre des sécurités ou ce qui nous pensons être des avantages. Mais in réalité nous sommes en train de perdre notre liberté et nous-mêmes.

Résumé expressions suggérées

par les Anges

- Maintenant je peux aller à transmettre l'Essence d'un cœur que complètement dans la Lumière il resplendit, l'Essence de Mon Ange - .

- Je suis celle-ci, dans cette je crois, ça j'aime, ça j'ai choisi d'exprimer, de vivre - .

VII

Que rapport avoir avec le corps

“Tu nais avec les couleurs.

*Tu es Lumière et la Lumière contienne tous les couleurs
elle contienne aussi les couleurs que tu ne vois pas
encore.*

*Après dans la vie tu trouves les ‘brouillards’, tu marches
dans la ‘poudre’,
et alors tes couleurs ils sont obscurcis.*

*Les souffrances en enlèvent le brillant,
les larmes les éclaircissent.*

*Mais si dans ton cœur il y a la Lumière,
sois certaine qu’il y a les couleurs en toi.*

*Ça suffit simplement de les épousseter,
de les rendre une autre fois brillantes.”*

Commentaire

Au début du Chemin de croissance il peut passer que nous sommes tellement pris par toutes les connaissances nouvelles et engagés par tout ce qu'ils nous portent à faire, que nous donnons moins d'importance au corps physique.

En découvrant des choses nouvelles qui nous attirent bien et nous donnent des nouvelles joies, (ce qui normalement on définit 'spirituelle') il y a le risque de ne donner pas la juste importance à autres choses plus matérielles.

Les Anges nous aident à vivre tout avec équilibre.

Ils nous enseignent à nous détacher des illusions du monde et, du même temps, à aimer tout ce qu'il y a dans le monde.

Ils nous aident à comprendre qu'il n'y a pas aucune chose qui est sûre, durable, et alors il faut vivre en se détachant et penser que rien c'est indispensable.

Ils nous poussent à jouir intensément de tout ce qui on a, que nous entoure, à sortir d'eux tout le plaisir possible, à être obligés pour tout.

Âme Lumineuse expérimenteras toi aussi cette réalité : si tu rappelles bien que ce qui tu as est temporaire, que ce que tu es en train de vivre c'est momentané, alors tu l'apprécieras en plus, tu sauras sortir de lui joies et plaisirs nouveaux.

Tu découvriras la capacité de savourer tout d'une façon plus intense.

Si tu penses que ce qui tu as maintenant, ce qui tu peux faire et vivre, ce qui peut être que demain tu n'auras plus, ce qui tu ne pourras plus faire et vivre, alors tu vis plus intensément chaque

instant, tu vas à savourer tout totalement, tu sortiras le maximum possible de chaque chose, et donneras tout le possible. Si tu te rappelles de ce caractère temporaire, il devient naturel de te préoccuper moins pour les choses désagréables, certaine qu'elles aussi vont à passer. Et pareille il sera pour la souffrance, les obstacles, les difficultés.

Les Anges nous aident à vivre tout ça avec équilibre aussi dans le rapport avec notre corps physique.

Nous apprenons à donner plus d'espace possible à l'Âme et au cœur, à vivre avant tout pour l'Âme et, du même temps, savoir donner les nécessaire attentions et importance au corps, à faire tout le possible pour le rendre plus fort et lumineux.

Parce que le corps c'est le moyen que l'Âme a choisi pour faire ce voyage. Sans lui l'Âme ne peut pas vivre le programme choisi, elle ne peut pas grandir et évoluer.

Les Anges collaborent avec nous pour rendre le corps fort et lumineux, nous infusant la Lumière et leurs Amour, en œuvrant en lui les alchimies nécessaires.

Et de cette façon on peut rendre le corps :

“Lumière qui accompagne l'Âme”

“... Rappelle que ton corps c’est comme un vase merveilleux. Tu devras toujours sortir la poudre, le rendre propre et brillante sois à l’intérieur qu’au dehors, de façon qu’il puisse contenir l’Amour pur et la Lumière.

De ce vase tu dois te prendre soin et en lui verser beaucoup d’Amour et de Lumière, et pour Moi il sera plus simple œuvrer en lui et infuser en lui ce qu’il faut.

Pour le rendre lumineux pendant la journée tu peux te demander :

- Si maintenant je dois donner ce vase à Mon Ange, à celui qui m’aime, il serait prêt pour être donné ? J’ai sortis toute la poudre ? Il contient seulement de l’eau limpide ? -

Cette question t’aideras à voir et sentir ton corps comme un vase précieux, à faire tout le nécessaire pour le rendre lumineux et tu aideras Moi à le rendre encore en plus lumineux et précieux, prêt pour être donné.

Avec l’Amour et la Lumière tu peux l’envelopper, le remplir, et dans le temps le transformer pour permettre à Moi de le transformer.

Avec Amour Je t’accompagne pour façonner ton merveilleux vase, si tu permis à Moi de te façonner avec l’Amour et la Lumière.

Donne à ton corps beaucoup d’attention, soin, Amour et écoute-le : il te parle.”

Question :

Est-ce que tu peux me donner des conseils pour mon corps ?

Réponse :

“Toutes les attentions que tu donneras à ton corps avec l’Amour et la Lumière, ils iront à créer des alchimies très loin de tout ce qui tu as connu jusqu’à maintenant et aux lesquelles tu ne pourras pas donner une explication, car avec toi J’agirai sur ton corps.

Tout ça peut-il passer si chaque chose qui tu donnes à ton corps, que tu fais avec ton corps, elle sera enveloppé par l’Amour et la Lumière, car elles vont à créer des alchimies si tu feras tout en écoutant le cœur, car il te dira ce qui est juste pour toi.

Maintenant tu peux abandonner tes connaissances que tu as appris et apprendre à écouter toujours ce qui ton corps il te demande.

Fais attention à la nourriture, elle doit avoir le but de rendre ton corps plus lumineux comme un vase précieux qu’il contient le trésor le plus grande.

De cette façon la nourriture n’ira pas à satisfaire des autres besoins et donnera à ton corps ce qu’il faut.

La nourriture devienne facilement un moyen pour étouffer des émotions, sensations, anxiétés, pour satisfaire des besoins, apaiser des autres désires, emplir des vides.

Avant de manger, il observe la nourriture et il écoute le corps.

Tu entendras qu’il te dira : - Cela me rendra plus fort, il me rendra plus beau - ou : - Cela ne va pas bien pour moi - .

Il fait' ainsi avec tout que des à ton corps.

Aime-le déjà comme il est, sois heureux comme pourra devenir.

Le changement qu’ils vont à passer ils ne seront pas tous visibles, mais dans ton corps transparaîtra toujours en plus la Lumière.

Purifie-lui pour le rendre plus fort, pour augmenter ton percevoir, pour acquérir la perception du subtil, pour créer encore en plus espace à la Lumière.

Alors tu comprendras mieux le langage du corps, car plus tu le purifieras et plus augmentera ta capacité de le percevoir, ta sensibilité.

Pense d'avoir entre tes mains un vase très délicat qu'il faut le toucher avec Amour, qu'il doit être vidé pour le remplir seulement avec Amour et Lumière, que chaque jour il faut le lustrer en façon qu'il peut briller.

Donne attention à ton corps et au même temps à ton cœur, car si tu fais attentions à la nourriture, si tu purifie ton corps, mais dans le cœur il y a des sentiments qu'ils n'appartiennent pas à la Lumière, s'il y a des lourdeurs, des tristesses, ils obscurciront le corps, ils l'appesantiront, ils pourront lui créer des difficultés.

Si le cœur est lumineux et léger, s'il contient seulement la Lumière et l'Amour, on a la nécessité de faire de façon qu'aussi le corps il soit léger et brillante.

Rends beau le cœur, fais tout ce qu'il faut pour rendre l'Âme toujours plus brillante, et ce qui tu fais pour le corps fais-le pour avec le but de le rendre beau pour l'Âme et le cœur.

D'habitude on fait tout pour rendre beau le corps seulement pour se faire aimer bien par les autres, et souvent ce but nous empêche d'écouter la voix du corps, les suggestions du cœur.

Si tu rends beau le corps pour l'Âme et pour le cœur, tu permettras à Moi de t'aider à le nourrir, le purifier, le rendre léger, lumineux et de le transformer.

Tu ne penser pas que tu dois le changer ou transformer, mais seulement que tu le dois simplement aimer.

Rappelle-toi que le cœur il faut le remplir toujours de Lumière et d'Amour, qu'il doit rester candide, que l'Âme doit rester libre dans la Lumière.

Et tout se passera avec harmonie et douceur, et ton corps se façonnera avec la Lumière et l'Amour, il resplendira en toute sa beauté.

Si dans ton corps tout c'est fluide, l'Amour et la joie couleront en lui.

Il pourra couler aussi la lymphe que J'infuserai en lui, qu'ira à créer des alchimies que tu ne peux pas aussi simplement imaginer maintenant.”

Question :

Est-ce que dans le corps il y a les mémoires anciennes ?

Réponse :

“Oui.

Tu peux aider le corps à rappeler l'Ancienne en allant dans la Nature, car elle est ton ancienne Maison.

Marche dans les bois en silence, assis-toi près d'un arbre, détende-toi sur les prés.

Prends dans ta main la terre, les feuilles, les fleurs et sens ses parfums.

Écoute les musiques qu'ils sont là-bas.

La même chose tu dois faire si tu montes sur une montagne ou tu es près de la mer.

Marche par tous les pieds nus et donne attention à ce que tes pieds ils perçoivent.

Pendant que tu fais ça écoute les sensations du corps, les émotions du cœur, le chuchotement de l'Âme.

Et dans le silence écoute la Nature, ses musiques, ses danses, son langage, ses sagesse.

Tout ce que maintenant pourrait te porter des difficultés à faire ça, il disparaîtra pour donner espace au désir de faire toujours en plus tout ça, car tu percevras émotions et sensations inimaginables maintenant, tu prouveras le plaisir d'être dans ton ancienne maison.

Là ton corps recevras une énergie particulière que la terre donne, que celui qui habite là, et que tu maintenant ne peux pas voir, il te peut donner, que Moi aussi là-bas je te donnerai.

Dans la Nature ton corps recevras le réveille des mémoires ancienne.

Ce qui maintenant peut te ressembler "inconfortable" il réveillera dans ton corps et dans ton cœur, dans l'Âme, les plaisirs d'une fois et les parfums anciennes que maintenant tu ne perçois pas, ils te seront bien claires.

Avec eux il retourneront en surface tes capacités anciennes et tes couleurs.

Les parfums de la Nature réveillent rapidement les mémoires, les sensations, les émotions anciennes.

La Nature t'aide à percevoir l'invisible qui t'entoure, le Nouveau qui t'attend.

Tout ça se passera si tu vivras et tu feras tout seulement avec le cœur, dans la Lumière, en aimant tout ce que la Nature t'offre."

Question :

Pourquoi mon corps est-il en train de refuser la purification que je suis en train de faire ?

Réponse :

“Il se passe ça quand le corps a l’habitude de recevoir des choses qu’ils ne sont pas totalement pures.

Et aussi le corps il va à créer des barrières quand la personnalité va à créer des murs, quand dans le cœur n’est pas tout fluide.

Alors il faut insister dans la purification et, avec Amour, accepter la possibilité qu’il soit un peu douloureux sortir les barrières.

Ça car la purification agisse profondément sur tout et souvent elle fait crouler les murs de la personnalité. C’est très naturel alors d’avoir des résistances.

Le corps s’habitua à tout aussi aux poisons.

Observe combien d’efforts il faut faire pour se détoxiquer, pour quelconque chose il faut la faire.

Aussi si la détoxification porte force et beauté, le corps la refuse ou il réagisse avec souffrance à tout ce qu’il est en train de le purifier.

Et tu sais bien qu’il y a des poisons aussi dans l’aire que tu respire, dans la nourriture que tu manges.

Voilà parce qu’avec le corps il faut avoir beaucoup d’équilibre et faire tout avec Amour, aussi s’il est requis l’intensité.

Si tu perçois l’effort mais tu sais que ce qui tu es en train de faire c’est utile pour ton corps, répète :

- Tout ça c’est indispensable pour moi, avec Amour maintenant je vais au-delà de la résistance de mon corps, en savant que seulement de cette façon je peux faire écrouler murs et barrières - .

Avec le temps l’effort il se transforme en nécessité, en désir, car le corps en se purifiant demanderas ce qu’avant il refusé pour résistance ou réactions.

Parle avec ton corps comme s'il fût un enfant, explique lui que ce qui tu es en train de faire c'est pour le rendre beau et lumineux.

Avec Amour accompagne lui à dépasser tout, l'effort, les résistances, ses limites.

Et comme toujours, appelle Moi, demande Moi Mon aide. Nous ensemble tout on peut faire, car tu puisses sentir moins de fatigue, car tu puisses sentir mon Amour que t'accompagne en tout.

Crois en ce qui tu fais, crois d'être prête à le faire, que tu as tout le nécessaire pour le faire.

Ici tu peux vivre ton Essence de guerrière.”

Question :

Je voudrai toucher les limites de mon corps.

Réponse :

“Pour faire ça c'est nécessaire l'entraînement, l'équilibre et beaucoup de responsabilité. Quand tu vis une situation rappelle qu'aussi ton corps il est en train de la vivre.

Dans les batailles que tu fais pour dépasser les obstacles et les difficultés, pour conquérir la liberté, aussi ton corps lutte avec toi.

En l'aimant, en l'enveloppant avec la Lumière, tu peux l'aider à vivre tout.

Sois attentive à ses signales, vis tout avec beaucoup de responsabilité, parle lui, aime lui, rassure lui.

Sois toujours très affectueuse avec lui. De cette façon tu pourras le porter, de jour en jour, à vivre des dimensions nouvelles sans craintes, seulement avec la joie de découvrir que tu es au degré de faire avec lui bien plus de tout ça que tu as pensée, et qu'en toi il y a bien plus de ça que tu connais.

Petit peu à petit peu passe au-delà du point où tu t'arrêtais quand tu pensais de n'être pas capable d'en aller au-delà, de n'avoir pas la force pour continuer : c'est comme ça que tu sauras aller au-delà de tout jusqu'à toucher les limites de ton corps.

Ne t'arrêter pas au premier souffle du vent. Affronte avec joie les vents en tout et sois certaine que toute la force tu as, que toute la capacité tu possèdes, pour vivre la situation ou la chose que tu es en train de vivre, et aussi pour aller au-delà des limites connus jusqu'à cet instant.

Il est avec l'entraînement de chaque jour qu'on ira avec la joie et l'Amour un petit peu au-delà de ce point, que tu arriveras à toucher tes limites.

Rappelle-toi de le faire toujours avec beaucoup d'équilibre et responsabilité.

Tu percevras de pouvoir porter ton corps chaque fois plus loin. Ainsi tu le rendras plus fort, lumineux, tu toucheras tes limites, et tu pourras aussi comprendre que tu n'as pas des limites.

Tout ça tu peux le faire si tu accompagnes toujours l'entraînement en écoutant le cœur, si tu n'écouteras pas l'esprit, si tu envelopperas tes pas avec l'Amour et la Lumière, si tu feras tout ça seulement pour ton Âme.

Et toujours en demandant à Moi de t'accompagner, de t'aider en tout, d'infuser Ma force en toi, de donner à ton corps tout ce qu'il faut pour lui.”

Question :

Je voudrai aller au-delà des limites de mon corps.

Réponse :

“Sois certaine qu’il y a en toi tout ce qu’il faut pour le faire, sois consciente qu’il n’est pas simple ni facile, et demande Moi de t’accompagner, de t’aider en tout.

Ensuite quand il y aura le soleil exprime ta joie pour le soleil aussi si ton corps en cet instant il ne désire pas le soleil.

Et fais la même chose avec le froid, la pluie, le vent, et toutes les petites choses que ton corps ne désire pas dans cet instant-là.

Tu ne dois pas penser que tu es en train de lui donner des illusions ou de tromper ton corps, au contraire perçois bien d’agir pour dépasser tes limites en commençant de ces petites choses.

Tu ne dois pas penser que ton corps ne souffriras pas du tout, mais simplement que tu es au degré de vivre tout ça.

Le corps pourra rester avec ses limites, mais tu sauras aller au-delà.

Et peut-être qu’ils seront la faim, le soif, le chaud, le froid, qu’ils t’aideront pour ça.

Tu ne dois pas craindre qu’il soit difficile, tu dois simplement accepter qu’il le soit, mais perçois aussi que tu peux le transformer dans un jeu et en jouant avec Moi tout il devienne plus facile.

N’oublier jamais d’agir tout le temps avec une grande responsabilité, équilibre, Amour, joie et humilité.

Rappelle-toi que tu rejoindras les vraies conquêtes seulement si tu feras ça pour ton Âme, avec le cœur et l’humilité totale.”

Question :

Combien est-il nécessaire dormir ?

Réponse :

“En plus tu prendras soin de ton corps, en plus tu le purifieras, en plus tu le rendras fort, en plus tu rendras léger ton cœur, en plus tu nourriras ton Âme et de moins en moins tu auras le désir de dormir.

Aussi pour ça tu peux aller au-delà de ce qui tu connais maintenant avec l’entraînement sans interruptions.

Mais si dans certaines périodes tu sens le besoin de dormir en plus, tu dois le faire.

Peut-être qu’ils sont des périodes dans lesquelles tu es en train de devancer des transformations. Peut-être qu’ils sont des périodes dans lesquelles dans ton corps ils vont à passer des grandes alchimies à cause de tout ce que Je suis es train de faire pour lui et en lui infuser.”

Question :

Tu as dit que l’entraînement porte à dépasser les limites, mais je sens seulement lassitude...

Réponse :

“Tous les entraînements ils vont à créer lassitude en principe, ils donnent l’envie de s’arrêter, de faire des autres choses.

Mais observe les vainqueurs : seulement celui qui s'est entraîné beaucoup, il gagne beaucoup.

Et celui qui gagne il exprime seulement la joie pour la victoire, il ne parle pas de la fatigue de l'entraînement, car dans cet instant il prouve seulement la joie de la victoire et il a oublié la fatigue que chaque entraînement comporte et il demande.”

Question :

J'ai la sensation qu'aucune malaises physiques ils n'arrivent pas vraiment de mon corps...

Réponse :

“Chaque fois que tu augmenteras ta sensibilité, tes capacité de sensitif, tu pourras percevoir aussi ce qu'il se passe et qu'il vibre autour de toi et aussi loin de toi.

Dans l'air il y a tellement des choses qu'on ne voit pas, ils vibrent plusieurs choses que tu ne connais pas du tout et qu'ils portent lourdeurs ou qu'ils affaiblissent ton corps.

Tu dois donner à ton corps tellement d'Amour et de Lumière, tu dois lui donner plusieurs attentions et soins, tu dois le renforcer de toute la façon possible.

Rappelle-toi qu'il est un incroyable aide pour ton corps la fluidité du cœur, car ça signifie vivre ton Essence.

Alors tu sauras vivre d'une façon complètement différente les malaises de ton corps, si tout flue en toi, si tu es en harmonie avec le tout, si tu vis totalement ton Essence, si tu te sens une Âme en voyage, si tu me perçois proche de toi et tu me demande Mon aide pour tout.

Tout ça te protégeras et protégeras aussi ton corps.
Continues à lui porter la Lumière, encore en plus aime lui, donne lui l'eau et la nourriture plus correcte pour lui.
Sois consciente qu'en plus tu l'embelliras et en plus lui te demandera attentions, car c'est vrai qu'il sera plus fort mais il n'acceptera plus ni 'la poudre' ni 'l'eau trouble...'
Et en plus tu le purifieras, en plus il demandera des choses plus pures, en plus tu le soigneras et en plus il demandera des soins spéciaux.
Fais attention à ne confondre pas ça avec la faiblesse ou la fragilité : ça veut dire s'affiner, c'est une façon de percevoir plus forte.
Si tu restes longue temps dans une chambre ou il y a la fumé, tu prends l'habitude à respirer cette aire et au long terme tu oublies que cette aire c'est dangereuse pour ton corps.
Si dans cette chambre rentre quelqu'un qui vis dans l'aire pure, entre les arbres, toute de suite il sent que cette aire n'est pas pure, qu'elle est dangereuse pour son corps et il respirera avec difficulté. Et cette personne n'est pas plus faible ou la fragile que toi...
C'est ça qu'il se passe dans ton corps.
Sois toujours attentive à comprendre les messages qu'il envoie toi ton corps avec ses malaises.
Peut-être aussi qu'ils sont des appels envoyés pour t'aviser que ce qui tu es en train de vivre n'est pas du bien du tout pour toi.
Sois attentive à tout, mais vis avec légèreté et sérénité.”

Question :

Pendant que j'étais en train de recevoir un message d'une personne très préparée et connue, j'ai eu des sensations désagréables...

Réponse :

“En te souriant je t’applaudis pour ta façon d’être tout le temps attentive à tout, pour rendre ton corps lumineux, brillante, pur et le savoir protéger.

Aussi avec des bonnes intentions du cœur, quelqu’un pourrait obscurcir ce vase lumineux, car il n’est pas encore arrivé où tu es dans ton Chemin de croissance, et à cause de ça il n’a pas la même sensibilité et les mêmes capacités de sentir que toi.

Tu pourrais aussi rencontrer quelqu’un qui a choisi, avec conscience, de ne suivre pas son Chemin dans la Lumière, qu’il a choisi de sortir les couleurs aux “vases” lumineux, brillantes.

Parfois pour faire ça il endosse des gants qu’ils ressemblent lumineux... et des paroles de Lumière.

Ensuite, où n'entends pas de fluidité, sérénité, laisse aller, éloigné, sans jugement, sans rien interpréter.

Et en sérénité reste toujours attentive à tout et tous.

Si tu demanderas Mon aide et tu resteras avec un cœur ouverte, candide et lumineux, pendant tout le temps tu sauras toujours où il y a la Lumière et où il n’y a pas, au-delà dès l’apparence et des mots.”

Question :

Comment dois-je me porter avec le régime que j'ai choisis de suivre ?

Réponse :

“Avant tout il ne faut pas l'appeler de cette façon, car ce mot tu vas à l'associer à la privation, à la renonce, et tout ça provoque des difficultés.

Sois sure que tu es en train de faire quelque chose qui est bien pour ton corps.

Agisse avec beaucoup d'Amour et douceur, en pensant de rendre plus beau ton corps au même temps que tu rendes encore plus beau ton cœur.

Accompagne tout avec la Lumière que tu peux infuser avec tes mains dans la nourriture et dans ton corps, pour l'aider dans cette efforce, en pensant qu'ainsi tu es en train de le rendre encore plus beau et lumineux pour l'Âme.

Et demande-Moi de t'aider aussi pour ça.

À haute voix dis que ton image c'est déjà belle, déjà lumineuse, car ton cœur il contienne la Lumière et l'Amour.

Maintenant tu es simplement en train de la rendre encore en plus belle et lumineuse.

L'imaginer est l'union entre le corps, le cœur et l'Âme.

Rappelle-toi que l'imaginer n'est jamais exprimé seulement par le corps, mais aussi par le regard, les mots, les gestes. Par conséquence, afin qu'elle soit lumineuse, tout il doit être lumineux et tout il faut exprimer dans la Lumière, avec l'Amour.”

Commentaire

Si nous rappelons que le corps c'est le moyen qu'il permet à l'Âme d'atteindre son dessin, de rejoindre son but, nous l'aimerons avec une telle intensité qu'il arrivera à faire des choses monumentales, il fera arriver des guérisons incroyables, des alchimies sans explication.

Une telle intensité d'Amour le rendras plus forte et le protégeras de tout, même des maladies.

Il faut apprendre à lui donner tout ce qu'il demande et jamais ce que les vieux connaissances nous avez appris à lui donner.

Chacun c'est différent, il a exigences différentes, une histoire particulière, et par conséquence ce qui est bien pour une certaine personne il ne veut pas dire qui sera bien pour tous.

Et si on continue à changer, à croître, à évoluer, ce qui c'est juste, ce qui c'est bien pour notre corps maintenant, peut être que demain il ne le soit plus.

Il sera facile comprendre que en changeant, en grandissant, aussi notre corps il changera, et seras inévitable qu'aussi ses exigences, ses requêtes, ses nécessités ils iront à changer complètement.

Pendant que nous apprenons à le connaître, à comprendre son langage, il sera encore plus facile de lui donner seulement ce qu'il est mieux pour lui en cet instant.

Il faut comprendre que parfois il refuse des choses, aussi si nous les désirons ou nous pensons qu'ils sont indispensables pour lui, car en cet instant ils ne lui font pas du tout du bien.

En l'aimant avec intensité, en lui donnant l'espace correcte, les justes attentions, il nous remerciera en devenant encore plus forte et lumineux.

L'Amour que nous lui donnerons le guérira, il le protégera, il le transformera, il le rendra capable de choses inimaginables avant.

Ainsi, avec l'amour, nous l'aiderons aussi à aller aux limites au-delà qui, nous pensions avant, ils existassent.

La force du corps nous permet l'expression de la Force de l'Âme, et donne la possibilité à nôtres Anges de porter en nous Leurs Force, la Force de la Lumière.

Ces Forces ils ont une vibration tellement haute, qu'ils peuvent entrer dans nôtres corps seulement s'il est prêt pour les recevoir. C'est pour ça qu'il faut donner plus de puissance à notre corps, de façon de donner plus d'espace à ces Forces et à la Force de l'Âme.

Tout ça nous porteras à protéger mieux notre Essence et la Lumière, et à pouvoir donner avec beaucoup plus d'intensité l'Amour autour des nous.

Le corps il a besoin de beaucoup de mouvement et de longs instants de méditation.

Il nécessite de propreté et de purification, exactement comme notre cœur il a besoin d'être vidé par les sentiments et les émotions qui ne sont pas lumineux, amoureux, et de rester candide.

C'est très important de nous nourrir avec attentions et écouter ses réactions à ce qui nous mangeons.

Il requit la même attention et protection qu'ils requièrent le cœur et l'Âme.

En respectant ses limites, nous pouvons l'accompagner avec Amour, Lumière, au-delà d'eux, en découvrant de cette façon qu'en réalité il n'y a pas des limites.

Lui nous remerciera en exprimant toute sa puissance, en brillant de la Lumière de l'Âme.

Nous sentirons et nous vivrons l'unité corps - cœur - Âme.

Et alors nous exprimerons totalement notre Essence et notre image sera lumineuse.

Résumé expressions suggérées

par les Anges

- Si maintenant je dois donner ce vase à Mon Ange, à celui qui m'aime, il serait prêt pour être donné ? J'ai sortis toute la poudre ? Il contient seulement de l'eau limpide ? -

- Tout ça c'est indispensable pour moi, avec Amour maintenant je vais au-delà de la résistance de mon corps, en sachant que seulement de cette façon je peux faire écrouler murs et barrières - .

VIII

*S*avoir s'abandonner

*“C’est le cœur pur d’un enfant qu’il sait s’abandonner,
dans Nôtres bras s’endormir”*

Commentaire

Programmer notre vie c'est une chose essentielle pour la vivre pleinement.

Il y a plusieurs exigences dans la vie de tous les jours et si nous désirons donner espace à ce qu'il faut pour notre corps, notre cœur, notre Âme, c'est indispensable de faire une liste des priorités, avec ce qui la journée nous requis.

C'est bien difficile arriver à faire tout ce qu'on désire faire, ou ce que nous pensons qu'il faut faire dans la journée, surtout si on vit dans une société comme c'est celle occidentale qui requis de programmer tout, aussi dans le long terme.

En plus il y a aussi les exigences des personnes qui nous aimons, de la famille, des amis, etc.

Donc c'est inévitable de nous retrouver chaque jour à devoir choisir ce qu'il faut faire.

Il y a aussi les imprévus, qu'ils vont à changer nôtres programmes et nous procurent des fortes réactions émotives et stress inattendus.

Aussi pour ça n'est pas facile parler de 'se relâcher' dans une vie aussi programmée.

Il sorte spontané la pensée que seulement avec une façon de vivre 'alternative' (sans travail, ou dehors de la société, etc.), on pourra vivre 'l'abandon'.

Les Anges nous aident à comprendre que n'est pas vrai, que 'se relâcher' c'est un état du cœur qu'il permit à l'Âme de vivre son dessin, inconnu pour nous, et qui est possible vivre dans 'l'abandon' au-delà de ce qui nous entoure.

'S'abandonner' signifie permettre qu'il se passe ce que l'Âme a choisi de vivre avant ce voyage. Qu'il signifie de n'entraver jamais ce choix en cherchant de vivre et être comme on veut, ou d'avoir ce qu'on désire, mais d'écouter ce que notre Âme nous demande.

Quand j'étais adolescente j'ai reçu des dons merveilleux qu'ils m'ont aidée à vivre dans cet abandon.

Un don a été l'image d'une petite barque à rames avec une voile légère, au milieu de l'Océan, avec une légende en bas :

“Rame toujours avec toutes tes forces, mais sache aussi poser les rames s'il faut, pour permettre à ton Âme de souffler sur la voile et te porter jusqu'à ta plage, car seulement elle sa où elle se trouve. “

Un autre don a été connaître la métaphore du paysan qu'est obligé à rediriger le cours naturel de l'eau avec des planches de bois, pour la conduire dans les prés séchés.

L'eau regarde ces planches et la voit comme des obstacles qu'ils l'empêchent d'aller où elle voudrait et pas du tout comme des aides pour arriver où elle peut vivre sa fonction d'eau : désaltérer ce qui a soif.

Seulement le paysan, comme notre Âme, il connaît le juste parcours.

Donc c'est nécessaire de permettre à notre Âme de nous conduire au long du juste parcours et comprendre que parfois ce qu'ils nous rassemblent comme des obstacles, ils peuvent être au contraire des aides pour rejoindre notre but.

Dans la vie j'ai eu plusieurs confirmations de cette métaphore. Et chaque fois que j'ai accepté avec sérénité qu'une porte va se fermer, en face à moi il s'ouvrit un grand portail.

Mais pour avoir la possibilité que tout ça ce passe il ne faut pas rester sur la porte pour essayer de l'ouvrir dans toutes les façons possibles, mais au contraire il faut continuer le chemin sereinement.

Pour ça aussi maintenant je suis plus que certaine que :

“Ce qui se passe, il convient...”

Je crois ça aussi si dans certaines instant il n'est pas aussi évident comprendre ce qui est en train de passer et parfois il ne ressemble pas du tout à un avantage pour moi.

Mais je suis certaine qu'il est un avantage pour mon Âme, et qu'il est un aide pour arriver à mon but.

J'ai vécu longtemps seule et j'ai eu plusieurs difficultés.

Dans cette situations n'était pas facile apprendre à comprendre quand il arrivé le bon instant pour déposer les rames dans ma petite barque et permettre à mon Âme, à mes Anges, de souffler sur la voile, souvent en changeant mon cap, ou si dans ce cas il m'était requis de insister, de lutter avec encore plus de force.

C'est difficile aussi maintenant de le savoir si j'essaie de le comprendre avec l'esprit.

Je “sens” ce que je dois faire dans cet instant en écoutant le cœur, si je donne la main aux mes Anges, si je donne à Eux ma vie, si je place mon Âme devant à tous.

De cette façon je ne peux pas fauter et mon cœur c'est en paix, car je suis certaine que mes Anges ils savent où me porter et mon Âme connaît bien mon but.

Et rien c'est plus importante pour moi que la suivre, qu'être un moyen pour mes Anges.

Question :

Est-ce qu'il y a quelque chose qui peut m'aider à apprendre l'abandon ?

Réponse :

“De placer l'Âme devant à tous, de choisir de vivre le dessin de l'Âme, de tendre Moi la main certaine que Je te conduirai où ton Âme a choisi d'aller.

Tu peux porter la Lumière par tout en toi et après retourner pour illuminer les partie que tu as déjà illuminé, car la croissance c'est continuelle et le voyage n'a jamais fin.

En sortant les cailloux les plus grands on découvre les plus petits et une fois sortis eux aussi on trouve la sable.

Et pour tout faire flouer, c'est nécessaire de le faire avec beaucoup de joie.

Pense à un ruisseaulet d'eau : en principe il coule comme un ruisseaulet, après comme un ruisseau, ensuite comme un fleuve, et il devienne encore plus grand jusqu'au moment qu'il rentre dans la mer et il devienne mer, vagues, qu'ils fluent et ils se laissent conduire.

Sois comme l'eau qui coule sans savoir son parcours et devient une vague qui se laisse conduire, suive ton Âme.

Au commencement tu peux rencontrer des difficultés, des résistances, mais il arrivera l'instant dans lequel l'unité profonde avec le Tout te permettra de fluer dans le Tout, très doucement.

Ton Âme a choisi la Grande Mer, Notre Mer, et tu peux devenir eau, entrer dans Notre Mer et devenir une vague.

In cet instant tout sera très doux et merveilleux.

Chaque jour tu peux jouir en disant :

- Aujourd'hui je peux fluer encore plus qu'hier, m'abandonner encore plus qu'hier - ."

Question :

C'est très difficile pour moi d'accepter ce que je ne comprend pas.

Réponse :

“Rappelle-toi qu'il est presque impossible de comprendre tout dans ce voyage, comprendre bien tout de la réalité qui t'entoure et toutes les raisons de tout ce qu'il se passe.

Et alors tu ne permette pas à ton esprit de juger, de classer, d'interpréter.

Si tu vis plusieurs instant de silence tu peux apprendre à percevoir le cœur et en lui la voix de l'Âme. Voilà qu'alors tu sauras accepter sereinement aussi ce que tu ne comprends pas.

Aime ce qu'il passe aussi si tu ne le comprends pas, vis avec enthousiasme aussi dans le chaos des événements.

Vis avec responsabilité et fais tout ce qu'il faut faire pour ton corps, pour ton cœur, pour ton Âme.

Demande-Moi Mon aide pour comprendre où tu peux encore faire quelque chose, où tu peux encore changer quelque chose, où il faut simplement accepter.

Aime tout ce qu'il t'entoure et ne t'attache jamais à quelque chose.

Vis intensément tout ce qu'il passe mais ne t'accroche jamais et ne retenir rien.

Jouis pour chaque chose que tu as, que tu vis et aime tout ce qu'il se passe dans ta vie.

Rappelle-toi de chanter, de danser, de jouer.

Sois heureuse d'être une Âme Lumineuse, de pouvoir vivre un voyage très important, d'être accompagnée et protégée par Moi, de pouvoir donner à tous ceux qui tu rencontres ton Essence.

Plusieurs fois ils se passent des choses incompréhensibles pour t'aider à te détacher de ce qui tu es en train de vivre, dans la réalité visible, pour apprendre à écouter le percevoir du cœur, la voix de l'Âme.

Parfois autour de toi il arrive la confusion pour t'aider à entrer encre en plus en toi, pour te pousser à chercher encore en plus le silence.

Tu ne chercher pas de comprendre ce qui c'est incompréhensible. Souvent l'incompréhension, la confusion, ils sont des grands dons pour sentir tout avec le cœur, de percevoir tout avec l'Âme, de vivre avec le cœur en te sentant Âme.”

Question :

Je sais bien que suivre le cœur c'est mieux pour moi, mais parfois en le suivant je me suis éloigné de mon Sentier, de moi-même...

Réponse :

“Il peut passer ça si le cœur n'est pas complètement guéri, jusqu'à ce qu'il y a des besoins, autant qu'on cherche des apaisements dehors de nous-mêmes, si on suivent les illusions, si on donne espace à la personnalité.

C'est pour ça que c'est mieux et correcte de se faire conduire par le cœur, aussi si parfois il peut être dangereux.

Alors tu pourras dire :

- Je choisis de suivre mon Âme - .

Avec humilité accepte que parfois, pour des craintes, pour n'abandonner pas des sécurités, nous pouvons déformer les paroles de l'Âme ou de ne les écouter pas.

Il y a une clé pour écouter toujours l'Âme et être certain que ce qu'on écoute c'est vraiment la voix de l'Âme : c'est de n'avoir jamais crainte de perdre, de devoir laisser, de devoir changer, et être prêts à laisser, changer, perdre.

Si on est prêts pour ça, si on a laissé aller toute la personnalité, si le cœur c'est candide, on comprend le langage de l'Âme.”

Question :

Parfois j'ai des craintes que je ne comprenne pas.

Réponse :

“Avec sérénité accepte de sortir de tes châteaux, construits pour donner sécurité, pour marcher en plein air sans abris et aller envers l'inconnu, il porte toujours des craintes, jusqu'à ce que tu comprendras que dans l'inconnu il y a plusieurs cadeaux, incroyables opportunités et merveilleuses joies qu'ils t'attendent.

Donne-moi toutes tes craintes, J'infuserai en toi tout ce que t'aideras pour aller au-delà d'eux, Je les dissoudrai.

Avant tout accepte la crainte, car ça c'est la seule façon pour la voir aussi si de loin, et après tourne le regard au ciel et là monte avec Moi.

Car si tu n'acceptes pas la crainte tu ne la verras pas, et elle pourra aussi t'empêcher de marcher.

Plusieurs choses peuvent provoquer des craintes, pour ça il faut les accepter et les partager avec humilité.

Seulement comme ça tu renforceras ton Crois et, chaque fois qu'il sortira une crainte, tu la sauras reconnaître et dissoudre. Les craintes sont dangereuses car ils sortent la force, ils vont à créer des doutes et ils affaiblissent le Crois.

Si tu les acceptes et tu les aimes, si tu demandes Moi de t'aider, tu les sauras toujours reconnaître aussi de loin, et, ensuite, t'élever d'eux avec Moi.”

Question :

Je ne sais pas quand je dois accepter tout ce que je suis en train de vivre dans la journée ou quand je peux chercher de changer les choses qu'ils ne me plaisent pas.

Réponse :

“Avec Amour accepte le quotidien et aime lui.

Cherche de le transformer toujours dans les occasions continuelles pour ta croissance, mais en tout cas fais tout le possible pour le vivre avec légèreté et joyeusement.

De la même façon avec laquelle Je t'invite à t'accepter comme tu es, pour devenir après toujours plus lumineuse, la même chose se passe pour le quotidien et c'est le même pour chaque chose.

Tu dois faire en façon que toutes tes pensée, tes désires, tes actions, ils soient adressés à t'améliorer.

N'importe où tu te trouves, avec quiconque tu sois, rappelle bien que tu es arrivée là pour croître, pour donner ta Lumière, pour exprimer ton Essence.

Et alors vis tout intensément, donne toute toi-même, aide dans chaque manière possible, et sois toujours prête pour les nouveaux changements et des autres lieux.

C'est ça que veut dire vivre l'abandon.

Demande Moi de t'aider à comprendre où, quand et quoi c'est nécessaire accepter, transformer ou changer, et de t'aider pour tout ça.

Après écoute bien dans le cœur la voix de l'Âme et observe ce qu'il se passe autour de toi.

Et alors tu trouveras le confirmes de tout ce qui tu as prouvé dans le cœur.”

Question :

Quand je me sens égarée, j'ai très peur.

Réponse :

“Donne-Moi cette crainte et demande-Moi de t'aider.

Ne permettre jamais à ton esprit de donner des explications pour ton égarement, de demander le pourquoi tu es dans ce lieu, le pourquoi il se passe tout ce qu'est en train de se passer, au contraire permet a tout de se passer, laisse que tout flue.

Il y a des instants dans lesquels tu peux penser de te perdre, car tu es en contact avec ce que maintenant c'est invisible pour toi.

Tu peux être égarée parce que tu perçois comme étonnante ce qui tu es en train de vivre et tu ne comprends pas son signifié. Tende-moi ta main et demande-moi Mon aide et ne craindre rien. Pense que quand tu entreras dans ce monde qui est maintenant invisible pour toi, tu prouveras joies nouvelles. Si ce qui tu es en train de vivre il te rassemble étrange ou tu ne comprends pas son signifié, sens que vivre cet instant il peut te renforcer, il peut augmenter ta Crois, il peut t'aider pour apprendre et pour te détacher de ce qu'il se passe.”

Question :

Peux-tu me donner Ton aide pour m'abandonner en plus ?

Réponse :

“Tu peux faire ce jeu avec moi.

Tu dois aller dans un bois et marcher en rappelant tous les bois de ta vie ; après tu vas dans une vallée et dans un pré en disant :

- Il n'a pas été facile de marcher dans le bois, dans plusieurs vallées j'ai marché avec difficulté, dans les prés je sais le faire sereinement. Maintenant j'ai la joie d'abandonner les bois, les vallées et les prés connus pour monter au Ciel et là marcher - .

Ferme les yeux et choisis de poser tes pieds dans le Ciel et sens tes pieds qu'ils sont appuyés dans le Ciel. Voilà que ton cœur et ton Âme ils peuvent rester dans le Ciel.

De là tu peux tout observer et beaucoup plus comprendre.

Pour être prête pour ce jeu, avant tout tu dois accepter que tout ce qui tu as connus dans les bois, les vallées, les prés, il ne te sert

plus, car il a eu son temps et dans le Ciel le chemin c'est très différente. Dans le Ciel tout c'est différente.

Ce jeu peut t'aider à vivre abandonnée.

Rappelle-toi que c'est un choix et, comme toutes les choix, tu peux créer des situations pour l'expérimenter.

Si tu penses qu'il n'est pas facile à vivre, il pense qu'il peut le devenir, si tu unis ta main à la Mienne, si avec joie tu suis ton Âme, si tu mets ton Âme devant tout.

Rappelle-toi que dans le Ciel tu ne peux pas porter aucune chose de ton connue, rien de ta personnalité, rien de tes habitudes.

En te détachant de ton passé tu donneras beaucoup plus d'espace à ton ancienne Essence, et tu manifesteras toute ton Essence.

En te détachant de toutes les connaissances de ton esprit tu découvriras les connaissances de l'Âme.

En faisant ça tu te détacheras du monde, aussi si tu es en train de marcher dans le monde, de l'aimer, pour vivre les connaissances de ton Âme et la laisser libre dans le Ciel.”

Question :

Tu sais bien que je regarde tout le temps en haut, car c'est là que je désire arriver, et alors je choisis de faire ce jeu.

Réponse :

“Avec cette détermination tu peux faire ce jeu sereinement, tu es prête à porter tes pieds dans le Ciel, avec l'enthousiasme de découvrir que tu es la fille du Ciel, que le Ciel c'est Chez-toi, que ta place est là.

Delà tu peux tourner le regard à ceux qu'ils sont en terre avec une compassion nouvelle, une compréhension nouvelle, une patience et un détachement nouveaux.

Delà tu peux voir ta personnalité rester par terre et savoir d'être une Essence pure.”

Question :

Je désire suivre mon Âme, peux-tu donner à-moi ton aide ?

Réponse :

“Imagine toi de monter sur une montagne que tu ne connais pas, où il n'y a pas des sentiers, mais il y a un longue fil doré qu'il relie le sommet à la vallée. Si tu suives ce fil tu ne te perdras pas et au sommet tu arriveras.

Le matin tu imagines ce fil qui relie ton Âme avec la Grande Lumière, écoute ton Âme et permets à elle de suivre ce fil doré.

Après visualise un autre fil doré qui relie ton cœur avec le Mien et perçois qu'avec Amour je te supporterai pour suivre ton Âme.

Sois toujours attentive à suivre avec le regard ces fils, car ça suffit petit peu pour ne les voir plus et soi perdre. Ça suffit de regarder autour de toi ou la vallée et après n'est pas faciles de les retrouver....

N'écouter pas seulement ton cœur, mais avec le cœur écoute et suive ton Âme. Elle a choisis la Lumière.

Chaque matin quand tu imagines ce fil, tu dois répéter la promesse de laisser ton Âme libre de suivre ce fil.

Et tu ne dois pas penser de ne connaître pas le langage de l'Âme.

L'Âme est déjà en train de se faire sentir dans ton cœur aussi si maintenant tu ne comprends pas de l'écouter. Chaque jour en plus tu apprendras à écouter son langage.

Vis avec le cœur bien ouvert à l'Amour et suis avec le regard ces fils, dans le Ciel.

Ne t'arrêter pas dans cette montée envers la réunion lumineuse qui l'Âme aura avec la Lumière.

Vivre dans le monde et du même temps vivre tout pour l'Âme, regarder où poser les pieds en regardant du même temps la Lumière, requiert un grand équilibre.

C'est facile vivre détachés de la terre, du quotidien, loin de tout et de tous, et être comme vous dites 'spirituels'.

Mais n'est pas aussi évident de vivre avec responsabilité et les pieds bien plantés par terre, en donnant attention au corps, en plaçant l'Âme avant tout et en regardant tout le temps le Ciel.

Mais en réalité c'est ça être "spirituels"

Serre ma main et demande mon aide aussi pour ça.

Et alors tu te sentiras forte et prête pour vivre tout ce qu'il te portera à cet équilibre."

Question :

C'est un petit peu de temps que je n'ai pas du tout envie de fréquenter des stages pour apprendre des choses nouvelles, ou de lire comme je faisais auparavant...

Réponse :

"Tu es en train de te reconnecter avec ton Âme, de Me permettre d'agir en toi, tu as compris que oui tu es c'est le correcte Sentier

pour toi, que ce qui tu es en train de faire c'est le mieux pour toi en cet instant.

Sois sereine, le plus important c'est de découvrir en plus ton Essence et la laisser libre à la fin qu'elle puisse suivre ton Âme. Le plus important c'est de serrer ta main dans la Mienne et de te faire accompagner et aider de Moi.

Cette c'est la route plus simple, elle n'est pas la plus facile mais c'est la Grande Route.

Plusieurs cœurs connaissent et recherchent un grand nombre de choses, mais ils ont crainte de connaître soi-même et de suivre son Âme.

Choisir de connaître soi-même et de suivre son Âme avant à tout, il requit tellement de force et un grand courage, car on ne connaît pas ce que l'Âme a choisi de vivre ou de pas vivre.

Continue à suivre ton Âme, relâche toi dans Mes bras et laisse que Je t'embrasse.

Sereinement rende toujours en plus léger ton cœur et purifie en plus ton corps.

Donne-Moi ta main et suive ton Âme comme il fait une amoureuse en jouissant, en souriant, et de cette façon tu connaîtras l'Amour que tu désires et tu vivras avec la paix dans le cœur.”

Commentaire

Savoir complètement se relâcher c'est une conquête énorme qui requiert beaucoup de force, courage, détermination et constance. Il faudrait avoir vraiment beaucoup de temps pour expliquer ce qu'il peut aider à vivre abandonné et dépasser les obstacles qui on peut rencontrer.

Et chacun après arrive à vivre l'abandon avec ses expériences et ses temps.

La chose la plus facile c'est de vivre son Essence d'Enfant.

Les enfants ne cherchent pas le signifié de tout ce qu'ils vivent, ils ne pensent pas au passé, ils ne programment pas son futur, et ils vivent intensément son présent.

Quand ils donnent la main à quelqu'un qu'il peut les accompagner, ils lui ne demandent pas où il faut aller, ils lui donnent confiance totalement, certaines que celui qui le guides les portera où ils doivent aller et les protégeras en tout.

Avec conscience nous pouvons être attentifs à vivre toujours dans la Lumière et dans l'Amour, et avec responsabilité faire tout ce qu'il est possible pour nous.

Et alors nous pouvons faire comme les enfants : allonger la main envers notre Ange et sereinement nous abandonner à sa guide, certains que nous serons totalement protégés et que nous arriverons à notre but.

Avec le cœur simple et candide des enfants nous pouvons percevoir la voix de l'Âme et comprendre si vraiment nous sommes en train de faire tout ce qui nous concerne, pour laisser que tout il se passe.

Cet équilibre entre ce qui nous concerne et permettre à notre Ange de souffler sur notre voile, entre l'avoir le courage de changer les choses que nous pouvons changer et l'accepter les choses qui n'est pas possible changer, nous porte à vivre le vrai abandon.

De cette façon nous saurons accepter tout avec sérénité certaines que ce que nous vivons c'est bien pour nous et nous aide pour atteindre le dessin de notre Âme.

Chère Âme Lumineuse, pour expérience personnelle je peux te confirmer que cette conquête requis vraiment beaucoup, mais il donne beaucoup et très de plus.

En vivant dans l'abandon tout c'est plus facile à vivre et à accepter, les joies sont continuelles et chaque jour plus grand, la paix du cœur c'est sans interruptions.

Résumé expressions suggérées

par les Anges

- Aujourd'hui je peux fluer encore plus qu'hier, m'abandonner encore plus qu'hier - .

- Je choisis de suivre mon Âme - .

- Il n'a pas été facile de marcher dans le bois, dans plusieurs vallées j'ai marché avec difficulté, dans les prés je sais le faire sereinement. Maintenant j'ai la joie d'abandonner les bois, les vallées et les prés connus pour monter au Ciel et là marcher - .

IX

Comme vivre la vie, le quotidien, le travaille

“Les colombes blanches connectent le Ciel et la Terre.

*Ils savent poser les pieds par Terre et repartir pour le Ciel,
pour retourner une autre fois en Terre.*

Pour pouvoir faire ça ils doivent être libres”

*“Sens-toi une colombe blanche qui n'appartient pas
ni à la Terre ni au Ciel que tu vois,
et en frisant la Terre,
élevé libre dans le Ciel”*

Commentaire

L'Âme accomplit plusieurs voyages pour croître, pour évoluer. Dans chaque voyage elle connaît, apprend, comprend, expérimente.

Peut-être que nous avons découvert notre route, et aussi ce qui est mieux pour nous et ce qu'il n'est pas bien, ce qu'il rende facile notre Chemin et ce qu'il le rende difficile.

Peut-être que nous avons redécouvert notre Essence, que nous avons compris comme c'est mieux de nous porter avec les autres et tout ce qui nous entoure.

Peut-être que nous avons expérimenté une partie de ce qui nous avons connu, appris, compris.

Mais n'est pas possible être certain de savoir vivre la vie car n'est pas possible expérimenter tout ce qu'on connaît dans une seule fois.

Seulement en agissant nous pouvons réellement vérifier si nous sommes au degré de mettre en pratique ce qui nous avons appris et envisagé qu'il est le mieux pour nous.

Aimée Âme Lumineuse, j'ai utilisé les mots "connaître", "apprendre", "comprendre", "expérimenter" car dans elles ils sont recelés les phases principaux de la croissance.

Il est plus simples comprendre ces phases en continuant à considérer la vie comme une École Spéciale, où le connu il faut le mélanger avec le vécu.

On peut prendre par exemple une poésie : il ne suffit pas de connaître son contenu pour la faire notre, il faut l'apprendre un petit peu par fois, il faut la comprendre.

Et quand on l'a apprise, on peut goûter chaque mot et chaque phrase avec le cœur, comprendre qu'en elle il y a les sentiments, les sensations et parfois aussi le vécu du poète.

En faisant ça nous nous rapprochons à la vraie compréhension.

Mais seulement quand on va à expérimenter personnellement tout ça on peut dire : - Pour moi tout ça corresponde à la réalité, je sais le vivre - .

Dans un Chemin de croissance nous ne pouvons pas nous arrêter non plus à cette phase, mais il est demandé y d'expérimenter ce que nous avons compris, en plus situations et en moments différents.

Plusieurs fois aussi si on a expérimé une conscience, n'est pas facile de la mettre en pratique dans chaque instant de la vie, parce qu'il y a plusieurs obstacles : notre corps avec ses rythmes biologiques et ses limites, notre personnalité, nôtres besoins, notre émotivité, le quotidien avec tous ses problèmes, les situations stressantes, les événements forts et aussi tout ce qui roule autour des personnes avec lesquelles nous sommes en relations.

Voilà parce que, les Anges nous exhortent toujours à l'humilité sans interruptions : seulement avec elle nous pouvons rester attentifs à mettre en pratique nôtres connaissances, dans chaque instant et chaque situation.

*Tomber amoureux de la
Lumière et de l'Amour*

“... Et tombe amoureuse de toi-même, de l'Amour, de ton Sentier.

Si tu es amoureuse de ton Sentier, le chemin devienne douce et il va à créer enthousiasme.

Si tu es amoureuse de toi-même exprimer ton Essence il devienne naturel.

Si tu es amoureuse de la Lumière tu laisses libre ton Âme de la suivre, tu vis dans la Lumière, tu enveloppe ton cœur avec la Lumière.

Si tu es amoureuse de ton Âme tu perçois enthousiasme en la suivant, qu'elle te traîne, qu'elle va à créer une douce expectative.

Tombe amoureuse de ton Âme, tombe amoureuse de l'Amour. Être amoureuse de l'Amour il fait devenir Amour, être amoureuse de la Lumière il fait devenir Lumière.

Et tu sentiras le cœur battre très fort pour ces amours, d'une façon inconnue pour toi en cet instant. Sentir le cœur battre aussi fort porte une joie inimaginable et un détachement de tout ce qu'il peut empêcher cette joie.

Cet Amour il va à changer tout en toi et autour de toi.

Tu peux être une élève irréprochable et savoir parfaitement toutes les leçons, mais si tu es une élève qui aime son École, il devienne plus facile de vivre les leçons apprises et aider les autres à les vivre.

Être des élèves amoureux donne une vibration d'Amour à toute l'école, à la classe, et cet Amour vient perçois, cet Amour donne joie, sûreté, enthousiasme, à tous.”

Question :

Peux-tu m'aider pour ça ?

Réponse :

“Cette façon de tomber amoureux il faut avant tout la choisir et après la connaître.

Il faut qu'il soit un choix du cœur, après tu vis comme une amoureux et exprime ton Amour, partage le. Et voilà que tu découvriras qu'il est un Amour spéciale.

Il t'aidera en tout, aussi pour dissoudre toutes les craintes, et tu te sentiras chaque fois en plus vraiment libre.

Cette façon de tomber amoureux il permet l'expression totale de l'Essence parce qu'il va à créer l'espace nécessaire pour ça.

Il rend l'aller doux, parce que rien se sent difficile, quand tout on vit et il se fait pour rester à côté du bien-aimé.

Cette façon de tomber amoureux il ne naît pas tout à coup. C'est un grain qu'il faut aider à germer, à pousser, à fleurir, car la perception de cet Amour doit être libre de tout ce qu'il entoure. Pour ça en principe il faut le choisir.

Et après le vivre en laissant petit peu à petit peu tout ce qui nous obstacle à vivre un Amour sans conditions, à suivre sans interruptions la Lumière, à exprimer la joie en tout.

Cette façon de tomber amoureux elle contient en soi toutes les autres façons d'aimer.

Il fait porter le regard avant tout à ce qu'on aime, comme si nous sommes amoureux.

Le cœur quand il tombe amoureux, il voit et il cherche seulement son amour, pour lui c'est comme une source fraîche, un restaure, et tout le reste il vient enveloppée par une voile.

Tu peux considérer cet Amour comme une source d'apaisement, comme le moyen pour vivre sereine et joyeuse, et ainsi il sera.

Tu recueilleras beaucoup de joie et d'Amour autour de toi, car l'élève amoureux il fait sentir son Amour dans l'école, sa reconnaissance pour être là, dans cette école, pour pouvoir apprendre ces leçons, et exprimer son enthousiasme de les apprendre rapidement, et après passer dans des autres écoles.

Il est "contagieux" pour les autres élèves et ils aussi exprimeront la même reconnaissance, le même Amour, la même joie, le même enthousiasme. Et voilà que lui est entouré de tout ce qu'il a exprimé.

Tomber amoureux va à créer la magie de l'Amour qui nous porte à laisser tout pour vivre seulement notre Amour, à lutter en tout pour protéger notre Amour.

Ainsi nous nous éloignons de la souffrance, en cherchant la joie qui donne espace à l'Amour, et nous porte prêt de l'intouchabilité qui donne espace à la liberté."

*É*lève-toi dans le *Ciel*

Question :

je me sens amoureuse de Toi...

Réponse :

“Et ça t’aidera encore en plus pour tout.

Imagine-moi souriant en face à toi et regarde bien mes yeux lumineux avec lesquelles je t’exprime mon immense Amour, l’Amour lumineux.

Et pendant que tu regardes mes yeux je m’élève envers le ciel. Tu continues à regarder bien mes yeux en sachant qu’ils expriment la Lumière et l’Amour que tu as choisi. Et voilà que pour les suivre tu tourneras ton regard bien en haut et jamais tu ne perdras dans ce qui t’entoure.

Tu percevras le désir de regarder seulement le Ciel car tu sauras que Chez toi c’est là.

Et après tu percevras réellement l’Amour pour le Ciel, pour la Lumière.

Tu entendas combien la Lumière contient l’Amour, et tu te retrouveras ainsi tombée amoureuse de l’Amour.

Tout ce qui t’entoure il deviendra flou, et rien et personne ne pourras t’éloigner du Ciel.”

Question :

De quelle couleur sont-ils tes yeux ?

Réponse :

“Pense à l’azur du ciel et de la mer, au vert des prés et des arbres, au couleur de la terre, de l’arc en ciel, à toutes ces couleurs qu’ils s’unissent dans une seule Lumière.

Dans la Lumière il y a toutes les couleurs que tu connais maintenant et ces qui tu connaîtras aussi : sont ainsi Mes yeux.”

Question :

Pourquoi est-il aussi important de tourner le regard au Ciel ?

Réponse :

“Parce que seulement de là tu pourras observer tout comme une Âme.

Pour observer ce qu’il y a en toi pour découvrir encore en plus tes trésors, pour manifester ton Essence.

Pour observer ce qu’il y a autour de toi et comprendre ses messages, pour percevoir que tu es en train de suivre un dessin et ainsi tu le pourras vivre totalement.

Et pour observer chaque chose comme une Âme il faut se détacher de tout.

Seulement d’en haut tu peux voire les nuances de tout, tu peux voir chaque chose dans sa complétude, et pas seulement en partie ou d’une côté.

La vision globale que d'en haut tu peux avoir, t'aideras à comprendre totalement, à percevoir la réalité et par conséquence à te proposer de la correcte façon. Regarder d'en haut il te permet d'agir en te sentant libre, car la connaissance totale porte à des choix conscientes.”

Les Anges comme exemple

Question :

Je suis souvent incertaine de ma manière d'agir ou de m'exprimer.

Réponse :

“Sens-toi une Âme Lumineuse.

Chaque fois que tu fais quelque chose rappelle-toi que tu es une Âme Lumineuse, une Âme qui vit dans la Lumière avec l'Amour, et rien d'autre. Alors tu marcheras, tu parleras et tu agiras comme une Âme Lumineuse.

Et rappelle toujours que Je suis tout le temps près de toi pour t'aider en tout.

Si tu es incertaine sur comme agir, tu peux te demander :

- *Un Ange fera-il ainsi ?* -

Si tu es incertaine sur comme vivre, tu peux te demander :

- *Un Ange vivra-il ainsi ?* -

Si tu es incertaine sur comme t'exprimer, tu peux te demander :

- *Un Ange s'exprimera-il ainsi ?* -

Si tu es incertaine sur comme aimer, donner, aider, tu peux te demander :

*- Est-ce qu'un Ange aimerait ainsi ? Est-ce qu'il aiderait ainsi ?
Il donnerait ainsi ? -*

Demande-toi tout ça avec beaucoup d'Amour : comme une Âme Lumineuse tu sauras répondre à ces questions.

Et si tu choisiras de vivre, agir, t'exprimer, aimer, donner, aider comme un Ange tu ne sauras jamais plus incertaine en aucune chose et tu vivras, t'exprimeras et agiras comme une Âme Lumineuse.

Eu aussi tes pensées, tes intentions, ils seront seulement lumineux et d'Amour.

Suive-moi avec Amour, en jouissant, aime et aide comme une Âme Lumineuse, et tu seras une Âme libre, tu vivras dans la Lumière, avec l'Amour.

Question :

Quand je suis toute seule souvent je ne me conduis pas comme si je suis avec les autres, et je ne voudrai pas qu'il fût comme ça.

Réponse :

“Avant tout accepte tout ça avec Amour.

Il y a plusieurs raisons qu'ils portent à exprimer le mieux de soi-même quand il y a quelqu'un.

Pour ça il peut t'aider rappeler qu'en réalité tu n'es jamais seule, car Je suis toujours avec toi. Il peut t'aider savoir que Je suis là, en face à toi, et que je connais tes pensées et tes intentions.

En rappelant ça, tu peux dire à haute voix :

- *Est-ce que si je verrais un Ange en face à moi, j'aurais cette pensée, cette intention ? Est-ce que j'aurais ce désir ? Est-ce que j'agirais ainsi ? -*

En plus tu sais bien que Je ne suis pas seuls près de toi.

Et alors tu peux dire aussi :

- *Si je voyais beaucoup d'Ange blancs autour de moi, est-ce que je penserais ainsi ? Est-ce que j'aurais ce but ? Est-ce que je désirerais celui-ci ? Est-ce que j'agirais ainsi ? -*

Et voilà que va à changer tout beaucoup !

Nous sommes réellement en face à toi, autour de toi, et nous connaissons chaque pensée, chaque intention, chaque désir que tu as, nous voyons chaque expression, chaque action.

Et ça peut t'aider aussi si tu es entre des autres cœurs. Avant de t'exprimer, d'agir une autre fois dis :

- *Si je voyais à côté de ces gens leur Ange, si je voyais que beaucoup d'Ange sont en train de nous entourer, est-ce que je m'exprimerais ainsi ? Est-ce que je me conduirais ainsi ? Est-ce que j'agirais ainsi ? -*

Et voilà que plusieurs choses changeront autour de toi et bien plus rapidement tu pourras exprimer ton Essence Lumineuse, aimer et aider comme une Âme Lumineuse.

Tout ça ne te doit pas créer aucune crainte ou honte, mais seulement te donner la sérénité de penser que tout nous comprenons, en tout nous t'aidons et qu'on va toujours à agir ensemble.

Si tu rappelleras que Je suis en face à toi en souriant, que Je marche avec toi, que Je M'assis à côté de toi, tes pas seront plus sûrs, ton expression, le tien agir, ils seront différents, et aussi ton intime sera différent.

Tu as bien vu combien de différence il y a quand tu es avec quelqu'un, mais parfois ça peut créer anxiété et énervement qu'ils ne te permettent pas d'être toi-même.

Avec Moi, avec Nous, tout change : tu percevras Notre Amour, et la poussée à exprimer tout le temps ton Essence Lumineuse.

Tu sauras qu'en réalité l'intimité n'existe pas, car Nous savons tout, Nous voyons tout, Nous connaissons tout, Nous sommes avec toi en tout, Nous sommes toujours près de toi.

Et tu sais aussi que Nous comprenons tout et Nous t'aidons tout le temps, au-delà de comme tu es, de ce qui tu fais, tu es pour Nous une Fille de la Lumière.

Cette pensée ira à créer une source de joie, de sérénité, de sûreté. L'être consciente de ça te portera sûrement à l'enthousiasme, à sourire, à l'expression totale de ton Essence.

Le Chemin c'est intensif, le but c'est très grand.

Pense à Nous avec des grandes ailes, en train de te serrer les mains.

Et pendant que tu nous suives, tes ailes aussi sortiront.

Il n'est pas du tout nécessaire de t'arrêter pour penser à tout ça et pour voir Notre sourire, alors tu peux Nous sourire en continuant le Chemin, en vivant le tout.

Il ne sert pas aussi que tu t'arrêtes pour pouvoir comprendre que ce que tu es en train de vivre c'est simplement temporaire et que plusieurs choses autour de toi ils sont des illusions, et que pour ça rien peut te toucher, ça suffit que tu rappelles que Nous sommes à côté de toi, ça suffit de tourner le regard au Ciel.

Chaque fois que tu exprimeras Amour à une Notre Créature, que tu exprimeras la joie pour tout le Crée qu'il t'entoure, Nous sourions satisfaits car c'est l'Amour le Moyen pour tout vivre, la clé pour tout faire, l'arrivée.”

Aime toute le Création

Parle avec le monde réel invisible

“... Caresse une roche comme tu caresses un visage, baise la Terre comme tu baiserais une joue, caresse une fleur comme s’il fût un enfant qu’il est là pour te donner joie, caresse les plantes comme des grands amis, caresse l’eau comme une copine, accueille dans tes mains l’air et perçois qu’elle est une Créature. Avec tout exprime ton Amour à haute voix, exprime ta joie. Ils sont toutes nôtres Créatures, sans distinctions, aime les et parle avec eux.

Et le Ciel te répondra, les étoiles te souriront, la mer te perleras, la terre te raconteras, tout t’aimeras.

C’est de cette façon que, sans l’apercevoir, tu entreras dans Le Tout, tu entreras dans l’Univers.

Converse avec Le Tout, interagis avec Le Tout : tu deviendras Le Tout en entrant dans Le Tout.

Et il arrivera le temps dans lequel ils ne serviront plus les mots et les sons : tu percevras les mots et les sons de tout ce qui t’entoure, et tout tu comprendras.”

Question :

Pourquoi il peut m'aider encore parler avec ce monde invisible à moi ?

Réponse :

“Il peut être très utile quand il se passe quelque chose qu’il peut te troubler et te faire baisser le regard du Ciel.

Essaie d’expérimenter ça : quand tu sens arriver une note, un mot, un écho qu’il peut te trembler, chante et parle avec tout ce qui t’entoure.

Quand une chose arrive qu’il peut t’apporter difficulté, souffrance, autour regardé pour voir où et à qui tu peux exprimer ton Amour donner ta Lumière.

Si personne n’est là, il parle à la haute voix avec toutes les Créatures qui t’entourent, avec tout ce qu’exprime la vie, dans et dehors ta maison.

En faisant ça tu vivras déjà dans le monde réel, dans la joie, dans l’Amour.

Et tu verras combien de cette façon tout deviendras simple.

Chante petite fille et tu vivras dans la joie, dans la Lumière, dans l’Amour, car c’est ça que ton Âme a choisi de vivre.”

Question :

Mais ces expressions où vont ?

Réponse :

“Ils restent imprimés dans le monde réel invisible qui t’entoure.

Quand une partie de l'Essence monte en surface dans la Lumière, rien et personne peuvent l'étouffer, ou sortir les couleurs ou la Lumière.

Aussi si un cœur, comme Âme libre, il choisit de ne faire plus resplendir ses couleurs, de donner son parfum, aussi dans cet instants ce qui est déjà monté en surface dans la Lumière il ne pourra pas disparaître, cette partie de son Essence s'évanouir, ni ses fleurs s'étouffer, car il y a un imagine d'eux imprimé dans le monde réel invisible.

Et elle est déjà imprimé aussi dans les yeux de celui qui a vu cette partie d'Essence, ces couleurs, et qu'il a perçois le parfum de ces fleurs.

Chaque Âme est libre naturellement de continuer ou non à donner son parfum, ses couleurs, sa Lumière, mais il ne peut pas cacher, ni étouffer, ce qu'a émergé dans la Lumière.

Cette conscience t'aidera à vivre avec responsabilité en savant que tout ce qui tu penses, tu désires, tu exprimes et chaque action, ils restent imprimés dans le monde réel invisible.

C'est là qu'ils vont toutes les intentions et les pensées que les actions vont à créer, aussi s'ils ne sont pas de Lumière et d'Amour.

Et rappelle que dans le temps les pensées et les intentions, de quelconque type ils soient, ils se concrètent.

Rappelle le pouvoir des visualisations, des prières : ils peuvent créer des magies merveilleuses, alchimies inimaginables.

Mais rappelle aussi ce qu'il peut créer ce qu'il n'est pas de Lumière, il n'est pas d'Amour.

Plusieurs fois la maladie c'est un concrètement dans le corps d'une seule pensée.

Et ça c'est simplement un exemple.”

*Prends en bras
ta Enfant intérieur*

Question :

Je suis conscient que je me pose toujours de manière théâtrale, mais je ne réussis pas à changer.

Réponse :

“C’est ta Petite Fille intérieure qui te pousse à agir de cette façon. C’est cette Petite Fille intérieure qui encore ne perçois pas une maman amoureuse, ni une guerrière forte qui la protégera.

Tu sais qu’en toi il y a l’Essence de la Petite Fille lumineuse, mais il y a aussi celle de la Petite Fille qui n’a pas eu tout l’espace qu’elle nécessite, qu’elle n’a pas reçu tout l’Amour et les attentions nécessaires, qu’elle ne peut pas encore s’exprimer totalement.

La Petite Fille intérieure a besoin de percevoir toutes les attentions d’un père et d’une maman amoureux, des guerriers forts qu’ils embrassent les enfants, elle a besoin de voir en eux des phares qu’ils la puissent guider.

S’ils ne perçoivent et ils ne voient pas ça, ils ne peuvent pas se manifester pour ce qu’ils sont, car ils ne comprennent pas l’Amour de lequel ils ont besoin, ils ne peuvent pas se sentir protégés pour ainsi laisser aller chaque crainte et courir innocents et heureux dans les prés.

Tu peux recevoir Amour ou aider plusieurs personnes, mais il y aura toujours un instant dans lequel, pour ta Petite Fille intérieure, tu devras devenir un père, une maman, une guerrière. Seulement ainsi ton Enfant sortira et il se révélera, elle est contrainte à créer autres choses pour ne pas sortir à la lumière du soleil ou pour attirer l'attention autrement.

Si elle perçoit la chaleur de l'Amour paternelle et maternelle unis à la force, elle dira :

- J'ai une maman qui m'aime, j'ai un père qui me protège, j'ai un guerrier fort qui me défend, j'ai un phare qu'éclaire toutes mes nuits - .

Et alors cette Petite Fille après accueillera avec plus de facilité l'Amour des autres pères, mères, guerriers, d'autres phares, et acceptera avec joie tout ce que les autres lui donneront à elle. Et deviendra simple et spontanée, elle deviendra une Petite Fille Lumineuse.

Et ça c'est indispensable, car c'est la Petite Fille qui est en toi qui se manifestera si pourra être joyeuse.

Avec cette Petite Fille tu pourras marcher sereine dans le monde en aidant, en aimant, sans disperser ni eau, ni temps, sans chercher autres choses pour recevoir ce qui te nécessite.

C'est toujours cette Petite Fille libre que manifestera la Lumière, que donnera l'Amour, qu'accueillera l'Amour que Je porterai, qui te donnera l'Amour, si tu le permettras d'avoir les bras bien ouverts et de serrer Mes mains.

Laisse libre ta Petite Fille, porte elle à jouer avec Moi, et tout coulera et fluera en toi et autour de toi.

Aime d'un Amour candide et lui t'aidera à comprendre la Petite Fille qui est en toi, à apprendre comme l'aimer, comme la laisser libre.

Après elle t'aidera à comprendre comme aimer, aider, et avoir le cœur toujours candide.”

Question :

Je suis heureuse de parcourir mon Sentier et je marche sereine, mais certaines fois j'ai des états d'anxiété sans explications...

Réponse :

“C'est toujours la Petite Fille qui est en toi et que parfois crainte de ne pouvoir pas jouer quand tu es en train d'apprendre dans l'école de la vie qui t'aide à grandir.

C'est la Petite Fille qui crainte de ne faire pas bien ses devoirs.

Rassure-le en confirmant que tu es à l'école, mais dis-le que celle-ci c'est une école où on peut jouer, ou on peut chanter.

Dis-le que aussi si elle n'est pas au degré d'exprimer toute de suite ce qui tu es en train d'apprendre, ça n'est pas du tout un problème, et elle ne doit pas craindre aucune chose, ni de faire bien ses devoirs, ni de le savoir exprimer.

Avec beaucoup d'Amour rassure-la et pousse-la en la aidant à comprendre que ce qui t'es requis de faire, d'exprimer, de n'exprimer pas, de conquérir ou de laisser aller, elle peut le faire, parce qu'il n'est jamais demandé rien qui n'est pas déjà prêts à faire.

Dis-le que Je le souris toujours, que Je comprenne tout, que si elle est fatiguée Je l'embrasse, que si elle a des difficultés à faire quelque chose Je l'aide en faisant tous ensemble à elle.

Avec Amour pousse-l 'afin qu'elle fasse toute de suite tout ce qu'ils requièrent le Chemin, la vie, en savant que dans cet instant elle est prête pour le faire, pour l'être, pour l'exprimer.

Avec encore plus d'Amour, avec encore plus gentillesse, rassure-la, en le disant que Je comprends toujours tout, je comprends donc aussi les arrêts, les erreurs, les distractions, et que Je l'aime continuellement.”

Marche avec enthousiasme,

Vis tous comme un jeu,

souris, chante, danse

“... Vivre avec enthousiasme la vie dans chaque instant porte à être sereins, joyeux, il porte à s’approcher toujours en plus à la paix.

Je comprends qu’il n’est pas simple, mais avec Amour je te pousse pour ça.

À l’enthousiasme tu peux arriver en exprimant ta gratitude pour ce qui tu as et gardant dans le cœur la joie que tu as prouvé dans certaines instants.

Tu peux le rejoindre en comprenant que la vie c’est une incroyable aventure que restera inconnue jusqu’à quand tu la vivras, percevant que tu rejoindras ton but.

Dans tous les voyages inconnus il faut avoir enthousiasme, mais le fait de voyager donne lui-même enthousiasme, en savant que demain tout peut être différent d’aujourd’hui.

Déjà chaque jour c’est en partie différent, car toi-même change d’heure en heure, de jour en jour.

Et voilà qu’il va à naître un nouveau enthousiasme, celui de découvrir toi-même, de comprendre ce qui est en train de passer, les cadeaux que tu recevras.

Vis avec joie chaque instant de joie et quand il arrivera le moment de difficulté ou de tristesse tu penses à cet instant de joie et dis :

- D'ici à petit peu il retournera la joie, car j'ai choisi la joie - .

Il ne faut pas s'imposer l'enthousiasme, tu sais qu'il est nécessaire, qu'il rende la vie plus facile, mais ne l'imposer pas à ton cœur. Fait en façon que ton cœur l'éprouve et quand il n'y a pas, tu vas à créer quelque chose pour faire retourner l'enthousiasme, qui te porte à jouir.

Le Chemin de croissance n'est pas facile mais si tu le vis avec l'enthousiasme et la joie, en serrant la main à ta petite fille, avec le regard au Ciel, en vivant tout avec Nous, il arrive le moment dans lequel on perçoit la signification profonde du voyage.

Et là ce passe une magie : il y a l'absence des désirs, des besoins, il y a le délassement et la paix.”

Question :

Comment peux-tu faire à dépasser les craintes inexplicables que se prouve parfois ?

Réponse :

“Tu peux les dépasser en rappelant que Je t'embrasse, que Je te serre sur Mon cœur, que Je t'aime tendrement.

Quand tu perçois une crainte, que tu connais ou moins son origine, répète à haute voix :

- Je suis dans les bras de mon Ange, je peux seulement sourire - .

Et alors dans ton cœur retourneras la joie, car tu percevras que réellement tu es tendrement dans Mes bras, que Je t'embrasse

intensément, Je te protège totalement, Je t'accompagne sans interruptions.

Et si ton esprit continue à créer confusion ou craintes, arrête-toi et avec le silence dans ton cœur dis à haute voix :

- Je sais que je suis entre les bras de mon Ange - .

Et tout ça portera encore en plus joie, t'aideras à vivre tout avec légèreté, te permettras de laisser couler tout ce qu'il y a en toi et autour de toi.

Sois attentive à tout, écoute tout, mais ne permettre pas à aucune chose de te troubler, et pour tout souris. Naturellement exprime tes émotions et manifeste ce qui tu sens, mais tu ne te troubler pas, tu ne dois pas donner aucun espace à la crainte en rappelant que tu es dans mes bras.

Et c'est pour ça que en marchant il faut toujours sourire, jouir, jouer. C'est la seule façon pour apprendre à vivre la vie comme un jeu et on vit tout comme un jeu.

C'est la seule façon pour exprimer au maximum son Essence, la vitalité, l'enthousiasme, la force.

Porte la Petite Fille qui est en toi à jouer, il joue réellement plus que tu peux, il joue intensément, et, en jouant intensément, tu sauras exprimer la vie intensément.

En portant le jeu dans ta vie, en observant la vie d'en haut, tu sauras que la vie est en réalité un ensemble de jeux et que tu peux vivre en jouant.

Tiens le regard sur l'Âme, au Ciel, et inévitablement le cœur il sera léger et tes yeux souriront. En souriant tu trouveras l'enthousiasme de vivre.

Et plus avec enthousiasme tu vivras, plus enthousiasme tu entendras.

Tu souriras plus en pensant que je suis en train de te sourire, en plus deviendras naturel de vivre la vie en souriant.

Souris à tout ce qu'il passe dans ta vie, en savant qu'il est tout un jeu pour t'aider à grandir, pour te pousser à exprimer ton Essence Lumineuse.”

Question :

Pourquoi dans certains instants, après avoir chanté et après avoir dansé, je suis encore plus triste ?

Réponse :

“Parce que en cet instant tu as dansé pour étouffer quelque chose qui t'empêche la joie, tu as chanté pour n'écouter pas ce qui le cœur est en train de te dire, ce qui l'Âme est en train de te susurrer.

Les chantes et les danses sont le moyen pour exprimer, pour illuminer.

Laisse sortir tout ce qui tu es en train d'étouffer, exprime tout ce qu'il y a dans ton cœur, écoute ce qui ton Âme te dit.

Et alors tu danseras vraiment pour la joie et tu sentiras le chant du cœur, les notes de l'Âme et tu sauras les donner.

Quand le cœur est léger la Petite Fille qui est en toi est libre dans toutes ses expressions, ton regard est tourné envers le Ciel, et tu perçois que Je suis prêt de toi pour danser avec toi. Alors tes danses seront expressions de la Lumière et de la joie qui sont en toi, ils seront des expressions de la vie.

En chantant et en dansant tu peux beaucoup donner, tu peux beaucoup aider.”

*Unis la responsabilité et l'engagement,
à l'intensité et à la légèreté*

Question :

Quand je ne comprends pas ce qu'il se passe je m'impose la légèreté, mais je n'arrive pas à être sereine.

Réponse :

“Tu ne dois pas imposer à toi-même la légèreté, mais avec Amour aide ton cœur à la retrouver, en rappelant que tout ça il fait partie du dessin de ton Âme.

Cette conscience requis aussi une grande responsabilité, parce que il faut comprendre jusqu'à où tout ce qu'il se passe il faut simplement l'accepter ou s'il a ses racines dans une absence d'actions ou de responsabilité et peut être aussi une absence de zèle.

Il faut développer un subtil équilibre entre le vivre tout avec conscience, responsabilité et l'action intensive, le laisser passer, le laisser fluxer tout.

Les dessins de l'Âme ils sont incompréhensibles avant de vivre ce qu'ils ont porté, ce qu'ils ont provoqué.

Il peut t'aider dire à haute voix :

- J'observe tout d'en haut avec clarté et intégrité. -

Et après observe d'en haut si dans cette situations, dans cet événement, il y a eu la responsabilité, la clarté, l'intégrité, le zèle, l'actions intensive, le demander à Moi Mon aide.

S'il y a eu tout ça alors tu dis, encore à haute voix :

- Maintenant je ne comprenne pas ça, mais je sais qu'il est une partie du dessin de mon Âme. -

Et accepte avec sérénité, laisse fluxer tout, relâche toi entre Mes bras.

Demande-Moi de te conduire où l'Âme est en train de te pousser. Demande-Moi de t'aider à comprendre comme agir, quoi faire, à la fin qu'il s'accomplit ce que l'Âme a choisi.

Après tu vis avec sérénité et avec la paix dans le cœur.

Quand on est certain qu'il y a eu tout le zèle possible, la responsabilité du cœur, on preuve la paix, la sérénité, n'importe quel chose arrive, n'importe quel chose n'arrive pas, car nous savons d'être transporté par la vague certaines d'aller envers notre plage.

Et voilà qu'on est prêt à tout, aussi aux changements.

Unis la responsabilité, le zèle, la constance, l'intensité, avec l'abandon sereine, joyeux et lumineux.

Et alors tu n'imposeras plus la légèreté dans ta journée mais tu vivras le quotidien avec légèreté, en savant que tu es en train de vivre ce qui ton Âme a choisi.

C'est ça qui donne une sérénité profonde qu'aucun difficulté et aucun obstacle peut-elle éloigner.

Tu peux sentir la fatigue en dépassant un obstacle, tu peux sentir lassitude en affrontant une difficulté, mais dans le cœur ils rentent la sérénité et la paix, car tu sais que cette difficulté et cet obstacle ils sont des aides pour une grande croissance.

Vis tout avec beaucoup de sérénité, simplicité et humilité, et tout ça te portera à être toujours joyeux, car tu sauras d'être en train de vivre le jeu de la vie.

En savant ça ton cœur léger, en paix, et ton Âme sera libre.”

Question :

Je sens en moi l'envie à vivre tout intensément, et alors je ne sais pas quand mon corps a besoin de se relaxer, de reposer.

Réponse :

“Cet envie il vient de ton Essence de guerrière qu'elle sait que la vie il faut la vivre intensément et que le corps auras toujours en moins besoin de se reposer si on laisse l'Âme libre de voler. Éloigne ton esprit qui te reconduit à ce qui tu connais et qui tu es en train de laisser aller, et écoute ton Âme qui t'aidera à renforcer toujours en plus ton corps pour vivre tout intensément. De cette façon tout il sera intensif, aussi le repos. De cette façon aussi le silence il sera intensif et il deviendra une source de force nouvelle.

Change avec joie les connaissances et les habitudes, pour découvrir ce nouveau que maintenant c'est inimaginable.

Et avec cette intensité tu découvriras que ce qui tu faisais une fois pour te reposer, pour te relaxer, en réalité il était fatigant.

De cette façon tu comprendras ce qui ton corps te demanderas en cet instant.”

Question :

Au commencement de mon Chemin tout était difficile, fatiguant, pénible : maintenant tout il me rassemble simple et douce.

Réponse :

“Tu es en train de rendre simple ton Chemin, de rendre simple Mon aide et tu me donne avec simplicité la possibilité de t’accompagner.

Et chaque fois en plus le chemin sera sereine, fluide, joyeux, et toujours en plus tu manifesteras ton Essence.

Pour celui-ci, en te souriant avec Amour, je te dis :

- Merci ! Merci de me permettre de t’accompagner doucement, de t’aider totalement, de te protéger en tout. -

C’est ton agir intensif, c’est vivre tout avec responsabilité, dans l’abandon totale, qui rende tout plus facile, qu’il te porte à vivre tout avec sérénité, qu’il permit à Moi le Tout.

Toujours Nous choisissons de vous accompagner tendrement, de vous aider doucement, mais c’est à vous de permettre que tout ça, d’attirer des vents douces et rien plus que ça.

C’est dans votre capacité de vous relâcher, de faire les pas nécessaires, petit ou grands qu’ils soient, d’exprimer votre Essence dans les petites et les grands choses, de vivre avec enthousiasme, avec joie, en souriant, et permettre à Nous de vous prendre en bras.

Et ça parce que souvent c’est dans les petits pas, dans les petites expressions, qu’ils sont cachées les grands pas de l’Âme, l’expression de votre grandeur.

Imagine un jardin fleuri : quand on laboure la terre il faut sortir les cailloux et ça c’est fatiguant. Il faut arracher les racines de tout ce qu’il pourra étouffer les fleurs et ça peut être qu’il soit

douloureux. Mais quand après il faut grandir les fleurs ils servent des mains douces, des touches tendres, des expressions amoureuses.”

Question :

Maintenant c'est bien plus facile pour moi de jouer, jouir, sourire.

Réponse :

“Parce que tu as complètement ouvert ton cœur au printemps qui fait naître plusieurs fleurs dans ton cœur. Tu t’es abandonné complètement, avec détermination tu as agis, intensément tu as marché.

De cette façon tu as permis à moi d’agir en toi et avec toi, de porter beaucoup en toi et autour de toi.

Et quand il arrive le printemps nous avons l’envie de courir heureux dans les prés, de chanter, de danser...

Ce qui s’est passé sois pour toi la confirme que quand il y a votre action Nous pouvons agir, mais si vous agissez avec détermination, intensité, enthousiasme, vous permettez à Nous de faire beaucoup en plus, d’accomplir Tout, de porter le Tout dans votre cœur, dans votre corps, autour de vous.

Ce qui tu as fait il pouvait requérir bien plus de temps, mais tout s’est passé aussi rapidement car il y a eu ta détermination, intensité, enthousiasme, joyeuseté, l’abandon totale. Tout ça il ne permet pas seulement une grande croissance, mais aussi des incroyables guérisons, des grandes joies.

Pour ça tu sois fière, tu sois heureuse.

Continue à vivre avec détermination et intensité tout : ça il va à changer plusieurs choses en toi et autour de toi, ils seront des changements qu'ils te porteront à sourire encore en plus, à chanter, à danser.

Et aussi ton image changera, car en vivant de cette façon tu permettrais à l'Ancienne de monter en surface.

L'intensité en tout porte à rappeler tout, elle aide à retrouver l'Ancienne image, à exprimer la nouvelle Essence.

Et naturellement en souriant, en jouissant, en chantant, en dansant, il peut monter en surface seulement l'Ancienne qui a élevé l'Âme, qu'il a fait resplendir encore en plus l'Âme, jamais l'Ancienne qu'il a blessé le cœur ou qu'il a sorti Lumière à l'Âme.

L'action intensive permet de retrouver les couleurs, les parfums, l'expression de l'Ancienne, de vivre en harmonie, de se percevoir comme une seule chose avec l'Univers.

Tout ça il te portera à apprendre le langage de l'Âme, à percevoir l'invisible qui bouge autour de toi, à écouter l'inaudible que déjà résonne autour de toi.

Et alors il sera encore plus facile de M'écouter, de Me voir et d'être heureuse."

Vis en 'frisant' le monde

Question :

Je ne me sens pas d'appartenir à ce monde....

Réponse :

“Frise avec les pieds le monde, en percevant que tu n'appartiens pas à lui, mais que sur terre tu as choisi de marcher.

Et alors chaque chose fluxera dans ta vie et ne créeras pas aucune pensée tu ne percevras pas aucune désire de connaître, de comprendre.

Tu vivras toute les situations, les émotions, les rencontres, comme dans un voyage sans arrêtes, en savant qu'ils font partie du voyage mais qu'ils ne t'appartiennent pas.

Plusieurs tu ne les peux pas comprendre ou découvrir. Parfois tu n'arriveras pas aussi à les voire complètement avec clarté, mais tu sauras qu'ils passeront, qu'ils te friseront et disparaîtrons.

Cette façon de voyager ne signifie pas d'éviter la profondeur du voyage, au contraire il permet d'entrer dans la vrai profondeur en savant que seulement ainsi on peut sortir de tout pour continuer le voyage.

Imagine d'entrer dans un tunnel où il y a des choses à comprendre, à découvrir, à apprendre : tu peux rentrer là sereinement car tu sais qu'il y a une sortie et elle s'est toujours lumineuse.

C'est ainsi qu'il est nécessaire rentrer dans les situations et vivre les relations : il y a seulement le passage, car il n'emporte pas combien il soit long le tunnel, il y aura toujours la sortie lumineuse.

Et alors tu auras toujours le courage d'entrer dans toutes les situations, les émotions, les rapports, d'affronter tous les dangers, d'aller au-delà des obstacles, en sachant que la sortie lumineuse t'attend.

En vivant de cette façon rien te touchera plus, tout simplement te frisera.

Si dans le tunnel tu ne peux pas voir, comprendre, de toute façon tu sauras continuer sereinement ton chemin en sachant que la seule chose importante c'est de sortir et retrouver la Lumière. En tournant le regard à la sortie, certaine que là il y a la Lumière, tout tu vivras intensément pour pouvoir reprendre ton chemin avec le soleil.”

Unicité et Individualité

Question :

Savoir d'être unie avec le tout me fait peur...

Réponse :

“Donne cette crainte à Moi et sens Mon Amour qui t’enveloppe. Tout est uni. La séparation n’existe pas, pour aucune chose. Tu es unie aussi à ce qui tu ne vois pas, à ce qu’il n’y a pas dans tes pensées, à ce qu’il est très loin de toi, à ce qui tu ne connais pas.

Et ton Âme a choisi de réunir tout en toi.

Savoir tout ça porte à comprendre la grandeur de l’Être, mais aussi la responsabilité de chaque expression de l’Être dans chaque action.

Cette conscience tu dois la vivre seulement avec le cœur. Si l’esprit tu laisses entrer alors il sort la crainte d’être une seule chose avec tout ce qu’il se passe, aussi loin de toi.

Dissoudre avec Moi cette crainte. Elle empêche de sentir la grandeur et la beauté de tout ça. Tu dois faire entrer dans ton cœur cette grandeur, responsabilité et l’expression totale, en prouvant la joie d’être reliée avec la Lumière, de vivre aimée par Le Tout.

Avec le Réveille tu as sorti quelque chose qu’il te divisait de ce qu’il t’entoure.

Il imagine d'avoir enlevé une porte d'un mur qu'il séparait deux mondes, mais la peur de ces deux grandeurs, ou d'entendre le vide de l'inconnu, maintenant elles te l'ont faite remettre là.

Consigne-Moi cette porte, en sachant qu'il n'y a pas une vraie raison de craindre ces deux espaces immenses.

Sans cette porte ton esprit n'ira plus à créer des craintes et tu te familiariseras au vide inconnu, en découvrant qu'en réalité il n'y a pas des vides mais un numéro incroyable de beautés.

Autour du lieu où il y avait la porte maintenant il y a des roses en train de grandir et qu'ils font tomber ce mur de séparation.

C'est ça ta Lumière : elle peut détruire les vieux murs, elle peut réunir beaucoup, elle peut te relier au Tout.

Si tu ne comprends pas ce qui tu es en train de passer ou de vivre, dis à haute voix :

- Je suis dans un monde, dans un espace, immensément grande, je peux aller dans un espace tout aussi grand, et, puis, revenir ici de nouveau - .

Et autant que tu vas et revienne dans ces espaces, tu rejoins l'Ancienne au Nouveau, et tu te rejoins avec Le Tout.

Cette façon de passer d'une espace à l'autre, sans rien connaître, requis un grand abandon, mais il te portera aussi à une grande conquête, il te fera découvrir les beautés qu'ils sont là-bas.

Chaque crainte se dissoudra si tu feras ça comme une petite fille joyeuse, en pensant de courir dans les prés, envers le soleil, en souriant en chantant.

Tu te sentiras si unie au Tout, tu entendras le Tout dans toi, tu entendras que tu es unie à la Terre et au Ciel, à qui vives dans la Terre, dans la Mer, dans le Ciel.

Tout ça te donnera une joie inimaginable maintenant, une paix incompréhensible maintenant.”

Question :

Et mon papa est-il là avec Vous ?

Réponse :

“Il n’est pas aussi évident comprendre ce que je suis en train de te dire.

Au-delà de la réalité que tu connais, il y a une immense Union, ou le Tout créé cette Union et il n’y a pas des séparations.

Tous les cœurs pulsent dans un seul battement, tous les cœurs sont réunis dans une seule flamme.

Même s’il y a les Unités uniques, ils ne sont pas divisés de rien et de personne.

Même s’il y a ce qu’on appelle ‘diversité d’évolution’, il y a un Ensemble Unique.

Il n’est pas facile pour Nous de vous expliquer avec les mots cette Unité et cette Individualité qu’ils existent du même temps, car c’est quelque chose qu’on perçoit, qu’on vit, et il n’y a pas les mots pour l’expliquer.

Dans le silence, tu peux percevoir autres présences à côté de toi, autres langages, et, pour quelque instant, même si bref comme un battement d’ailes, tu peux percevoir cette Unité.

C’est la séparation, c’est la division qui crée la souffrance, surtout si vous êtes séparés de vous-même et de votre Essence.

Si dans le silence tu perçois quelque chose de nouveaux, il peut être un son, une note, une présence, jouis pour ça. Sache que tu es en train d’abandonner ce qui te porte à souffrir : la séparation.

Maintenant tu peux comprendre, en partie, où c’est ton papa, en rappelant que c’est une Âme libre, qu’il peut voler partout, aussi près de toi.”

Question :

Comment je peux vivre bien mon individualité, le rester tout seul ?

Réponse :

“En vivant intensément l’opposé : l’union avec Le Tout, avec tout le monde. Unis ton cœur au cœur de qui est près de toi, à ce de celui qui tu rencontreras dans ton chemin. Vis en ouverture totale, tu partages tous tes sentiments et sensations.

En jouissant vifs toutes les manifestations de l’être ensemble.

Et alors tu découvriras la beauté de l’Unicité et ainsi tu comprendras l’individualité.

Tu apprendras à vivre toute seule en vivant avec les autres, tu apprendras à retrouver tout en toi en donnant ce que tu as et en partageant tout.

Vis l’être ensemble d’une façon pure, avec un cœur candide, unis ton cœur aux autres que tu rencontres, fonde ton Âme avec les Âmes qu’ils marchent envers la Lumière.

En vivant ça on va bien autre le besoin de vivre avec quelqu’un et on connaît le plaisir d’être ensemble.

Ainsi on apprend à découvrir le Tout en nous-mêmes et à voir le Tout dans le cœur de celui qu’on rencontre.

Il est comme traverser un grand fleuve : si tu ne rentres pas dans lui, tu ne peux pas toucher l’autre berge. Également en entrant dans l’Union totale, en se fondant dans le Tout, on touche après l’autre berge, qu’il est l’Être Unique.

Chaque vague fait naître une autre vague et toutes les vagues vont à créer la grande mer.”

Le désir de s'isoler

Question :

Il augmente en moi le désir de m'isoler...

Réponse :

“Avec Amour accepte que ce désir il peut augmenter toujours en plus.

Plus tu es en contact avec ton Essence, plus tu écoutes ton Âme, plus tu perçois la grandeur de ton Âme, plus tu perçois l'invisible, et en plus tu prouveras le désir d'être seule, tu comprendras qu'il y a plusieurs chose qui te dérangent.

Accepte sereinement ce désir, aime la, car il te portera à rejoindre la liberté de tout et tous, à n'avoir plus besoin de rien et de personne.

Avec joie créé ces instants d'Union avec le Tout en restant seule.

Découvre la beauté de la solitude, de ton Unicité, de ta totalité.

Aussi en savant que tu es une cellule, aussi en restant une cellule, tu peux t'unir au Tout.

Savoure cette solitude, mais pas pour trop de temps : tu as choisi de vivre, d'expérimenter, de découvrir, mais aussi d'aider, de donner.

Avec sérénité reste dans le monde, pour apprendre l'Union, pour percevoir l'union avec le Tout en savant que tu es une cellule,

pour comprendre ton individualité, pour apprendre à vivre seule avec sérénité.

Après jouis de ces instants de solitude, pour te régénérer, pour te renforcer, pendant le contact total avec la Lumière, en sentant ton cœur fusé avec le Mienne.

Alterne ces instants en vivant tout avec joie.”

Question :

J'ai bien compris que maintenant mon devoir c'est de vivre entre les gens, mais je sens un fort désir de me retirer et de m'éloigner de tout et de tous.

Réponse :

“Toujours quand on comprend notre devoir on est en train de marcher sur un Sentier lumineux, en l'aimant comme tu l'aime on sent du même temps aussi l'envie de tout abandonner, d'aller très loin.

Ça se passe parce que tu découvres avec le cœur l'essence de la vie et l'inutilité de plusieurs choses du monde. Pour ça tu désires te détacher et aller loin.

Mais si tu fais ça avant d'avoir terminé ta mission, il restera toujours un fil qui te rappellera le devoir choisi de ton Âme, la mission ne menée pas à terme.

Donne espace à ce désir, mais vis avec enthousiasme ta mission, en sachant que seulement ainsi ton cœur pourra vivre dans la paix complète, dans la vraie sérénité, et ton Âme seras libre et encore en plus lumineuse.

Rêve petite fille ce que tu désires, mais rêve aussi où et comme pouvoir vivre ta mission, répandre ta Lumière, donner ton Essence.

Donne espace à ce besoin de te sentir en contact avec l'Univers, en sachant que, une fois terminé ton devoir et ta mission, tu le seras toujours dans la joie et dans la paix.

Question :

Je ne sens plus l'enthousiasme d'une fois pour les choses qu'ils me plaisaient.

Réponse :

“Souvent quand tu commences à connaître ton Essence, à sentir ton Âme, à percevoir le monde réel invisible, c'est bien difficile que quelque chose de l'extérieur puisse t'enthousiasmer comme auparavant. Car une partie de toi sait que rien et personne peut apaiser ton cœur comme ton Âme et les choses que tu fais pour ton Âme.

Dans le Réveil de l'Âme souvent il se passe ça.

Et alors c'est très important l'équilibre ou ils vont à naître les désirs de s'en fuir.

Sois consciente que quand on se réveille rien dans le monde il peut attirer comme auparavant.

Aime les petites choses qui t'entourent. Elles te donneront les petites joies qu'ils iront à créer la grande joie, ils te feront être joyeuse et vivre tout avec Amour et gratitude.

Il peut être le chant des oiseaux à rendre ton cœur léger, l'aube à dissoudre la tristesse, le coucher du soleil à te donner la calme.

Jouis pour le soleil, le vent, la chaleur d'une maison qui t'accueille, d'un lit dans lequel reposer, de la nourriture : c'est ça qui nous rend enthousiaste du voyage, de la vie, sans avoir d'autres inutiles illusions.

C'est ça l'équilibre nécessaire pour la vie.

Et ne regretter pas si dans certaines choses tu ne trouves pas l'enthousiasme total. Porte toute ta joieuseté, fait tout avec plus de zèle possible pour le faire au mieux et avec toute ta légèreté.

Aime tout ce qui tu vis, en comprenant que tout il peut être un aide pour ta croissance et qu'il fait partie du dessin de ton Âme.

Tu verras que tout ça il te portera à avoir l'enthousiasme que le voyage de l'Âme il requit, avec la conscience que cette aventure porteras l'Âme à être encore en plus belle et te fera évoluer.

Et alors tu sauras d'aimer tout pour devenir Amour, tu seras obligé et joyeuse pour tout, en savant te détacher de tout.”

Vis le présent

Question :

Je voudrais apprendre à vivre dans le présent et seulement les connaissances de mon Âme...

Réponse :

“Ce peut passer en laissant le connu de l’esprit afin qu’il puisse monter en surface le connu de l’Âme, ce que ton Âme a porté, que ton cœur a reconnu.

Tu peux faire avec Moi un jeu : imagine une feuille pleine de mots qu’ils expriment les connaissances de l’esprit, regarde-moi qui te donne une gomme lumineuse et avec elle efface tout ce qu’il est écrit dans cette feuille pour pouvoir écrire les connaissances de l’Âme.

Efface avec joie, ensemble à Moi, tout le connu de l’esprit, sans craindre, sans penser qu’il soit une faute, tu penses seulement qu’il a fait son temps.

Je guiderai ta main après pour écrire consciences nouvelles, émotions et expressions nouvelles, les connaissances de l’Âme. Fais-toi guider en souriant, en sachant qu’au commencement c’est du tout naturel d’être incertaine.

Fais guider sereinement, en rappelant que l’esprit il voudra toujours te dire que tout le sien connu est important, il va bien, il est indispensable pour toi.

Avec humilité tu reconnais que tes pas sont incertains, aussi que tu sens l'incertitude ou non, car seulement de cette façon ils deviendront surs.

Tu ne donner pas espace à aucune crainte en rappelant que quand il y a le choix d'un nouveau, l'ouverture totale du cœur, n'est pas possible avoir des souffrances et au contraire il y a la possibilité de guérir les blessures.

Maintenant tu peux entendre cette effacer comme une chose intense, grand, mais ne pas craindre rien : seulement ainsi le Tout peut entrer en toi, il peut te porter à vivre un Nouveau de joie et d'Amour, dans l'harmonie et la paix.”

Question :

Comment peux-je être certaine d'avoir terminé avec mon passé ?

Réponse :

“Choisis avec détermination de le terminer et le laisser arrière toi, en savant que je t'aiderai à faire ça.

Sois certaine que si tu choisis de fermer une porte, Nous te donnerons les verrous de sécurité et rien et personne ne pourra pas ouvrir cette porte.

Si tu perçois que quelque chose de ton passé attire ton regard au passé, porte ton regard au Ciel.

Si tu sens que le passé frappe ta porte, chante pour n'écouter pas cet appeau.

Si tu sens quelque chose au-delà de cette porte que tu as fermé réclame ton attention, souris à Moi, regarde ceux qu'ils t'entourent et donne Amour et Lumière.

Et il arrivera le jour dans lequel tu n'écouteras plus aucun appeau, le passé ne frapperas plus à ta porte et tout seras dissous.

Ce passé a eu son but, et, atteint ce but, puis il se délivre.

Voilà parce que tu peux vivre sereinement le présent en tournant le regard au Ciel, en sentant le cœur léger.

Comme vivre les émotions

Question :

Comment peux-je vivre mes émotions ?

Réponse :

“Accepte avec Amour toutes les expressions du cœur et du corps.

Laisse fluer toutes tes émotions et pares retourne à te centrer, de façon à rappeler ce qu’il fait partie du dessin que tu as choisis de vivre et qui tout change et changeras.

De cette façon tu apprendras à vivre chaque émotion avec le détachement nécessaire à permettre de retourner rapidement à la paix du cœur et de l’Âme.

Tu protèges la paix qui tu es en train de conquérir et tu ne dois permettre jamais à rien et à personne d'enlever-la, non plus pour un instant.

Pour faire ça quand arrive une émotion tu peux dire à haute voix :

- Cela changera aussi, aussi celle-ci est une occasion que mon Âme a choisi pour grandir pour évoluer.-

Et tu percevras le cœur te dire :

- Rien compte sinon l’Amour, sinon la Lumière - .

Et tu le répéteras à haute voix.

Dans cet instant tu te sentiras enveloppée par l'Amour et la Lumière et tu comprendras d'être la fille de l'Amour et de la Lumière.

Vis en harmonie avec l'Univers autant que tu marches dans les routes du monde. Cette harmonie personne la pourra voler si tu la protégeras en rappelant qui tu es et que tu es en train de marcher dans un Sentier Lumineux.

Tu ne craindre jamais tes émotions, il faut les exprimer et laisser à eux l'espace nécessaire afin qu'ils puissent fluxer : ainsi elles passeront et se dissoudront.

Ne pas craindre jamais tes émotions, exprimes tes émotions, il laisse à eux la place nécessaire, tu permets qu'ils coulent : ils passeront seulement ainsi, ils se délivreront.

Garde toujours ton regard au Ciel, ton cœur uni au Mien, ton Âme dans la Lumière.”

Quoi faire pour augmenter la perception

“... Chacun à sa façon de percevoir et de voir.

Rappelle que de l’Ancienne tu as porté beaucoup de perceptions. Laisse aller totalement l’esprit et, avec courage, va au-delà de chaque crainte.

Tu dois toujours avoir le cœur candide et avant tout suivre l’Âme en laissant fluer ta façon de percevoir de maintenant.

C’est comme laisser couler un fleuve : il arrivera l’eau nouvelle. En laissant fluer ta façon de percevoir de maintenant, il montera en surface la perception de l’Ancienne, il naîtra une perception encore plus grande, plus totale.”

“... Vis plusieurs instants de silence pour percevoir ce qui pulse dans le cœur, pour percevoir le langage de l’Âme, le langage de l’Univers, pour écouter mes paroles.

Écoute le vent, le feu, l’eau, la terre.

Assis-toi à côté d’un arbre et écoute en silence.

Écoute les chants des oiseaux et ce que la terre susurre.

Parle avec la terre, le vent, l’eau, le feu, les oiseaux, les arbres, les fleurs et toutes les Créatures de l’Univers.

Et encore reste en écoutant le tout dans le silence total.

De cette façon tu entreras en contact avec l'Amour Nouveau qui pulse dans l'Univers, qu'il te rejoindra avec l'Univers et tu savoureras l'ivresse de ce grand Amour.

Cet Amour t'aidera à rejoindre une incroyable perception du subtil qui vibre autour de toi. Tu auras une nouvelle perception, une nouvelle sensibilité.

Chacun à son histoire différente de tous les autres et il a son dessin, pour ça il y a des temps très différents pour chacun et pour chaque chose, aussi pour arriver à la grande perception.

Mais si dans le cœur il y a la pureté et la candeur, si on écoute avec le cœur la voix de l'Âme, on arrive infailliblement à la grande perception, à percevoir le Tout.”

Question :

Comment peux je comprendre que ce qui je perçois c'est réel ?

Réponse :

“Si tu rencontres quelqu'un, si tu écoutes les mots de quelqu'un, si tu as des doutes sur ton agir, sur ton percevoir, alors respire profondément et écoute ton cœur, tu dois faire attention à ce qu'il vibre dans ton cœur.

Si cette vibration te secoue, elle te donne des craintes, t'embête, tu sais que ce qu'il se passe c'est un aide pour te détacher et comprendre de laisser aller, pour te protéger.

Si tu perçois vibrer dans le cœur la légèreté et la joie, tu sais que tu peux vivre cette chose.

Celui-ci, aussi quand tu sens la douleur ou une souffrance qu'il touche le cœur, mais tu n'éprouves pas refus ou peur.

Après tu imagines d'entrer dans ton cœur et de te voir enveloppée par la Lumière, appelle-Moi et demande-Moi de t'aider, de te rassurer, de confirmer ta perception.

Mon Amour et la Lumière ils te porteront à comprendre vraiment ce qui tu perçois.

Mais rappelle toujours que la vraie perception nécessite d'un cœur pur, de l'absence des besoins, l'éloignement de la personnalité, l'être prêt à laisser toutes les sécurités et à vivre les changements.

Sois consciente qu'aussi le cœur qu'il n'est pas bien guéri il peut obscurcir la perception.

Mais si avec le cœur tu as choisi de suivre avant tout l'Âme, de la laisser libre, des aides l'Âme te portera et Moi aussi je te les porterai.

Avec sérénité vis aussi et tu seras complètement protégée par la Lumière et Mon Amour.”

Question :

Est-ce qu'avec ma perception je peux interpréter mes rêves et les visions que j'ai eu ?

Réponse :

“Quand une vision apparaît ou un rêve tu fais, avec le cœur il tâche de 'entendre' l'image, il observe tout du haut, parce qu'aussi ces images peuvent être des moyens pour confirmer ce qu'avant tu avais entendu, ce qu'avant tu avais deviné.

Mais tu ne rapprocher jamais cette vision, ce rêve à l'esprit.

Après demande à Moi l'aide pour comprendre ce rêve, cette vision, pendant que tu vivras ton quotidien en disant ainsi :

- Si ça c'est bien pour moi je désire comprendre avec le cœur ce qu'il s'est passé. -

Et après tu vis le présente en laissant aller tout.

S'il sera nécessaire tu comprendras.

Rappelle toujours qu'aussi une réminiscence, un besoin, un désir, un passé, une blessure, ils peuvent porter rêves et visions.

Parfois ils sont aussi une perception de l'invisible, l'intuition de ce qu'il est incompréhensible pour l'esprit.

Alors tu laisses fluer tout et vis sereine le présent, en tenant ton regard au Ciel.”

L'importance des choix

“... Dans toutes les choses le choix il va à créer beaucoup d'autre.

Si tu la fais avec le cœur elle va à créer beaucoup en toi et hors de toi.

Il te permet d'arriver où tu as choisi. Il peut permettre à un quelque chose, que dans cet instant pour toi c'est inconnu, d'arriver à toi.

Le choix créé, transforme, conduit, appelle et il permet à Nous tous.

Tout ça se passe si le choix il est fait avec un cœur candide et une intention pure de suivre l'Âme. S'il est fait avec conscience, responsabilité, attention.

Naturellement le choix requis aussi l'action.

Chaque choix porte tout, mais elle porte aussi des preuves qu'ils sont en réalité des occasions pour vivre ce choix, ils sont des vérifications, des opportunités, des croissances.”

Question :

Comment peux-tu faire tes choix ?

Réponse :

“Seulement avec le cœur et pour suivre l’Âme.

Tout tu entends premier dans le cœur, et tout tu fais puis partir du cœur, pour laisser l’Âme libre de vivre son dessin.

Seulement de cette façon tu seras sûre de vivre avec joie tous les changements que les choix ils portent, pour attirer l’indispensable et ce que maintenant pour toi c’est inimaginable. Si tu fais un choix avec l’esprit ou poussée par les besoins, si tu restes agrippée aux illusions et aux sûretés, tu vas à créer quelque chose que hisse des barrières qu’ils vont à bloquer tout ce qu’il peut t’arriver, elles empêchent aux dons de te rejoindre. Les choix requièrent responsabilité, prudence, abandon et joie.

Ils vont à créer les fondations de ce qu’après Nous construiront en créant le commencement de ce qui ensuite Nous compléterons.

Sois toujours attentive à ta journée et consciente de ce qu’il te requit, mais rêve l’inimaginable, désire l’impossible, tu dois le choisir et demander Moi de te le porter si est bien pour toi et pour ton Âme.

C’est ça vivre intensément, savourer, goûter, jouir, pour tout ce qu’on a et être prêt à tout laisser, à tout changer, pour vivre encore en plus dans la joie et dans l’Amour.

C’est ça la correcte façon pour suivre l’Âme et trouver toi-même, en tournant le regard au Ciel tu trouves ton centre et tu exprimes ton Essence.

Sois prudente, attentive, aperçue, et depuis totalement confiante, joyeuse, abandonnée, perçois l’enthousiasme que cette aventure ira à créer.”

“... Sois toujours attentive et n'accoster jamais le mot “renonce” au mot “choix”.

C'est inévitable que le choisir une chose porteras à devoir renoncer à des autres choses, ou ça ne s'appellerait pas un choix, mais le fait de devoir renoncer ne doit pas créer tristesse.

Et toute la vie requis des choix continus.

Pour comprendre parce qu'il n'est pas bien de parler de renonces tu dois expérimenter avec Moi ce que les mots “choix” et “renonce” ils vont à provoquer en toi.

Si tu désires faire un choix dis à haute voix :

- *Avec joie ça maintenant je choisis.* -

Et écoute ton cœur, ce qu'il vibre en toi.

Après toujours à haute voix dis :

- *Maintenant je renonce à ça.* -

Et porte toute ton attention à ce à lequel tu es en train de renoncer.

C'est inévitable qu'il s'écroule la joie et disparaître l'enthousiasme.

La renonce fait percevoir qu'on est en train de perdre quelque chose, au contraire le choisir fait percevoir de recevoir ou de créer quelque chose.

C'est pour ça que tu dois sentir seulement que tu es en train de choisir et jamais de renoncer.

Et quand tu choisis perçois la joie d'être libre de pouvoir choisir...”

“.... Les choix requièrent d’être suivies par les intentions, les pensées, les actions, les vibrations, en harmonie avec eux. Tout alors il sera simple de le vivre, et le cœur il restera léger. Sois attentive que le quotidien n’élimine pas la joie et l’enthousiasme que ce choix a créé, qu’il faut qu’ils accompagnent ce choix, car ça il peut passer très facilement. Si dans les choix il n’y a pas la joie et l’enthousiasme, au lieu de joindre à vivre le choix, il s’éloigne toujours d’elle de plus. Mais si tu rentres dans la vague de la joie et l’enthousiasme, tu vivras avec légèreté dans la paix, la calme et l’harmonie. Si on descend de cette vague, le cœur il devienne lourd, les pas ralentissent, tout ce qu’il peut arriver va à se bloquer.”

Question :

Pourquoi cette personne qui a fait le même choix que moi maintenant est-elle mal ?

Réponse :

“Dans cet instant c’est mieux pour toi de détourner le regard de ce cœur, car l’observer ce qu’il se passe il pourra rendre lourde ton cœur. Et depuis sois bien attentive à ne donner jamais des jugements.

Maintenant, au fin que tu puisses être sûre que ton choix te porteras encore la joie que tu as dans le cœur dans cet instant, je t’aiderai à comprendre parce qu’il peut se passer ce qu’il s’est passé à cette personne.

Si tu fais un choix la candeur, la pureté, l'humilité, la simplicité, il faut qu'ils soient réels et qu'ils sortent de l'intime de toi, dans la partie la plus profonde.

Si tout ça il vient exprimé seulement avec des mot qu'il ne sont pas réel, s'il n'y a pas des intentions pures, alors choisir ne sert pas et aussi ne servent pas tous les pas, les actions et les paroles, aussi si tout ça ressemble fait avec Amour et Lumière.

Tu peux marcher dans un Chemin de Lumière, tu peux accomplir actions de Lumière, mais si la pensée n'est pas lumineuse, l'intention n'est pas pure, le Chemin s'arrêtera.

La même chose se passe si le choix c'est un choix de l'esprit et tel il reste. S'il s'est fait avec les mots et il n'est pas fait avec le cœur. S'il n'est pas suivi par pensée, actions, expressions, en harmonie avec lui.

Dans ce cas le programme de l'Âme ne pourra pas s'achever, on ne pourra pas rejoindre le but, conquérir le sommet, et souvent on se trouve dans la direction opposée et dans la souffrance.

Mais rappelle-toi que cette façon de s'arrêter, de changer direction, de retourner arrière, elle est toujours et de toute façon un choix, librement faite, consciemment.

Si on ne vit pas les choix qu'on a fait alors ils commencent les énervements, le mal-être, et ces ils sont juste des avis, des sonnettes d'alarme.

Mais personne, encore moins Nous, pouvons obliger à continuer à vivre le choix fait.

Imagine d'être dans un Sentier et de choisir de marcher dans le soleil : tu ne peux pas recevoir tout ce que le soleil peut te donner si tu marches à l'ombre....

Quand un choix vient faite avec l'esprit ou avec l'ego, celles-ci puis ils poussent aux actions opposées au choix fait. Alors on crée une grande confusion, qu'ils attirent les souffrances.

Quand on marche dans un Sentier de Lumière rien n'est plus dangereux que les contradictions, de l'incohérence, de mentir à soi-même et aux autres, pour apparaître ou pour des avantages qu'ils ne sont pas lumineux.

Quand on désire changer de choix il faut l'exprimer avec clarté et intégrité.

Toute le monde est toujours libre en tout, aussi de changer ses choix et de les ravalé encore une autre fois.”

Question :

Est-ce qu'aussi la fatigue physique, la flemmardise, ils peuvent être des signales de manque de cohérence avec ses choix ?

Réponse :

“Oui. Et ils peuvent naître du fait qu'on reste trop dans le Chemin, qu'on ne se plonge pas avec enthousiasme à vivre le choix qu'on a fait.

Voilà parce qu'il faut faire les choix avec Amour, joie et dans la liberté totale.

Quand tu fais un choix, l'Âme te pousse à la vivre. Mais si tu fais résistance alors ils naissent des lassitudes et parfois aussi des difficultés dans le corps, on attire des “vents” qu'ils ne devaient pas être là.

Si tu choisis de te plonger dans la mer pour rejoindre les trésors qu'elle contient, tu dois te plonger avec joie et ne jamais rester sur la plage.

Si tu es en train de rejoindre le sommet ne t'arrêter pas, ou tu sentiras la lassitude du chemin et elle t'empêchera de percevoir l'enthousiasme de rejoindre le sommet.

Souvent il ne se plonge pas dans la mer pour la peur de laisser sur la plage des choses, des sûretés. On s'arrête souvent dans le chemin pour la peur qui, pour atteindre le sommet, nécessite de lâcher quelque chose ou quelqu'un.

Mais aussi ces ils sont des choix et des choix libres.

Maintenant tu peux bien comprendre combien de liberté il y a en tout : aussi si l'Ame à choisis une mer, un sommet, vous pouvez vous fermer toujours avant de rejoindre le sommet ou de vous plonger dans la mer.

Rappelle toujours que dans Nôtres mers vous pouvez vous plonger aussi si vous ne savez pas nager, car Nous nagerons avec vous.

Mais pour toucher le fond de la mer, où il y a les trésors que tu es en train de chercher, tu ne dois pas avoir des fils qu'ils te relient à la plage.

Pour rejoindre les Hauts Sommets tu ne dois pas avoir des poids qu'ils rendent trop fatiguant la montée.

Et alors tu percevras la légèreté de marcher avec Moi, de te plonger avec Moi.”

Question :

Qu'est ce qu'il se passe si on vit sans jamais faire des choix ?

Réponse :

“Cela ne peut pas être, parce qu'aussi le ne pas faire aucuns choix, c'est un choix...”

Quand il y a des situations qu'ils requièrent un choix et le cœur continue à vivre cette situation sans choisir, il va à perdre

énergie, il émane des vibrations chaotiques et souvent il sorte énergie aux cœurs qu'ils sont près de lui.

Et si cette situation se prolonge, ou si elle est particulièrement dangereuse, ou si elle requiert un grand choix, dans le 'cœur' qu'il ne choisit pas ils peuvent entrer sentiments de ne pas lumière de ne pas amour.

Et voilà que puis ce cœur peut apporter autour de soi, ou dedans à autres cœurs, ceux-ci et autres sentiments de ne pas lumière, de ne pas amour.

Sois consciente de ça pour te protéger et aussi pour savoir t'éloigner s'il faut.

Mais reste sereine car tout ça tu le percevras et aussi tu le verras, et Je t'aiderai à comprendre et Je te protégerai.”

Question :

Maintenant cette conscience va me créer des craintes.

Réponse :

“Mais non petite fille. Ce qui tu perçois ils ne sont pas des craintes, mais la grandeur de te percevoir comme le responsable de ta vie.

La conscience, les connaissances de l'Âme, ils ne peuvent pas créer des craintes, car ils permettent le vrai choix.

Maintenant souris et Donne-moi tout ce qui tu perçois.

Toujours la vie requis des choix, tout ce qu'il passe c'est un choix.

Avec Amour donne à celui qui est près de toi et à celui qui tu rencontres les consciences que tu connais et après laisse eux

libres toujours. Aussi si tu vois que ce cœur ne choisit pas et il souffre.

C'est ça être libres et laisser les autres totalement libres.

Si un jour tu choisiras d'arrêter le Chemin de Lumière que tu es en train de parcourir, ce que ton Âme a choisi, et tu feras ça avec conscience, tu t'exprimeras avec intégrité, clarté, simplicité, tu te sentiras complètement libre de choisir, de t'arrêter là, ils n'arriveront pas des douleurs, rien se passera.

Naturellement tu percevras toujours ton Âme qui te pousse à continuer ton Chemin, car c'est ça qu'elle a choisi, mais en acceptant d'écouter cet appel tu peux t'arrêter dans chaque instant, tu peux toujours choisir autrement du dessin de ton Âme. Et si tu choisis de continuer ton voyage n'avoir pas aucune crainte.

Si tu désires rassurer ton cœur chaque jour demande Moi ça :

- Mon but, ma pensée, mes pas, mon action, est-ce que mon expression ils sont clairs ? Est-ce qu'ils sont simples ? Est-ce qu'ils sont dans l'humilité ? Est-ce qu'ils sont lumineux ? Est-ce qu'ils sont d'Amour ? Est-ce qu'ils ont le but d'éclairer, de donner Amour de suivre l'Âme ? -

Depuis tu restes dans le silence et écoute ton intime du profond du cœur.

Si la réponse du cœur c'est oui alors tu continues sereine, joyeuse et ne crains rien.

Comme toujours en tout ils sont nécessaires l'intégrité, la simplicité, la candeur et l'attention à son intime.

Rien peut être caché à ton Âme, à Nous, aussi si tu peux bien le cacher à celui qui est à côté de toi.”

La conception

Question :

Je désire tellement avoir un bébé mais au même temps j'ai beaucoup crainte.

Réponse :

“Une partie de cette crainte en réalité il a un autre nom : responsabilité.

Tu es en train de percevoir qu'en toi entrera une Âme à accompagner, un cœur à protéger.

Elle est une Âme qui peut être aidée à resplendir comme un soleil dans le Ciel, ou être obscurcie.

Tu as compris qu'un bébé n'est pas un bébé mais une Âme qu'a choisis un corps pour quelque chose qu'il est très grand.

C'est ça que tu perçois maintenant dans le cœur.

Et tu embrouilles le fait de sentir cette responsabilité avec la crainte.

La responsabilité c'est une chose lumineuse, vraiment belle et très importante.

Mais ce choix est conditionné aussi de ton vécu.

La vie pour toi n'a pas été simple et ça il fait naître en toi le doute de n'être pas capable de supporter une Âme dans les difficultés ou les vivre ensemble. Et une partie de toi voudrait trouver la façon qu'il ne le rencontre pas.

Avec Amour Je te rassure : tu es bien au degré de supporter une Âme, de vivre avec une Âme les difficultés qu'elle rencontre, d'accompagner une Âme.

Tu sais que chaque Âme a son histoire et qu'il doit la vivre tout seul.

Elle peut avoir quelqu'un près d'elle qu'il peut l'aider, mais ses preuves, ses défis, ils sont seulement le sienne, et elle le vivra seule, avec sa force, avec son courage.

Mais tu sais aussi que Nous vous aidons en tout, Nous vous donnons ce qui est nécessaire pour vivre ce que l'Âme a choisi et que avec Nous rien c'est impossible.

En outre tu as compris que un bébé sorte plusieurs libertés personnelles, il ne te permit pas de choisir ce qui tu veux faire ou ne le faire pas. Aussi ça tu ne peux pas l'appeler crainte mais consciences.

Tu peux comprendre alors que en réalité ce qu'il te ressemble crainte il est simplement un ensemble de plusieurs choses.

Aider une Âme à entrer dans un corps et l'accompagner dans la vie requis cette responsabilité, cette conscience, car elle est un choix très important.

Si on fait ce choix avec responsabilité et conscience, on peut éviter souffrance, délusions et illusions.

Aime alors cette responsabilité, cette conscience, et depuis ouvre-toi à la joie qu'il y a à accompagner un enfant dans la vie.

Il serait risqué pour toi, pour ton camarade, pour l'enfant même, placer les joies avant tout, s'arrêter seul sur les joies, parce que s'il n'est pas prêt à vivre les moments de difficultés naturelles qui se rencontrent en l'accompagner un enfant à la vie.

Accepte avec Amour combien les manques et les vides que tu as connu, les souffrances que tu as vécu, ils pourront influencer ce choix et laisse fluer tout.

Reste avec le cœur ouvert, regarde le Ciel et unis toi au Ciel.

Partage tes sentiments avec ton compagnon et celui qui est près de toi, sans plus les appeler craintes, et reste sereine quelconque il soit ton choix.

Avec cette responsabilité, avec cette conscience, sens-toi libre, en rappelant que Je suis à côté de toi pour t'aider, te protéger et intensément t'aimer, quelconque soit ton choix.

Ne te stupéfaire pas si Mes paroles ne te portent pas dans une direction : toujours Nôtres paroles portent simplement à des consciences, à des clartés et ils laissent complètement libres.”

*D*issoudre les craintes et les doutes

Question :

Ce qui sont les choses externes dont dois-je me défendre ?

Réponse :

“Tu ne dois pas penser de devoir défendre-toi de quelque chose, car cette pensée il te porte à craindre. Tu entends qu'en certaines situations, en certains moments il est nécessaire de se protéger. Celui-ci est très différent.

Vis tout avec conscience, et observe les choses qu'ils te troublent.

Tout ce qui dans le quotidien il se passe, les rapports que tu as, les sentiments qu'ils sont dans le cœur, les émotions qui tu preuve, tu dois vivre toujours tout ça comme une occasion pour grandir, un moyen pour vivre le dessin que ton Âme a choisi.

Observe tout avec Amour, en prouvant la joie d'avoir toutes ces possibilité, ainsi tu ne penseras pas de devoir te défendre de quelque chose et rien tu craindras.

Pense que le voyage que tu es en train de faire, le quotidien que tu vis, sont pour rendre ton Âme encore plus belle et pour l'élever.

Si tu rappelleras ça tout le temps, tu aimeras la vie, ton voyage, tout ce qui tu vivras. Tu cueilleras l'Essence de la vie, et les grandes occasions que tu rencontreras.

Et alors tu aimeras ton corps comme un merveilleux moyen de l'Âme, tu maintiendras ton cœur candide et léger pour accompagner ton Âme.

C'est ça la clé pour vivre la vie avec joie, quelconque chose dans la vie il se passe. C'est ça la clé pour vivre avec enthousiasme le voyage quelconque chose tu rencontres.

Et alors tu sauras que tout peut t'aider pour élever ton Âme, pour vivre dans l'Amour, pour donner Amour et Lumière autour de toi.

Ainsi, quand il sera nécessaire, tu sauras te protéger, mais tu le feras avec sérénité.

Tu sauras aussi t'éloigner d'une situation pour te protéger, mais avant tout tu sauras porter là la Lumière et la vérité.

Vis dans la joie en savant que Je t'aiderai en tout et de tout Je te protégerai.”

Question :

Souvent j'ai des craintes à vivre mon devoir.

Réponse :

“Accueille cette crainte avec humilité, et tu vivras ton devoir dans l'humilité et la joie.

Puis tu donne chaque peur à Moi, tu demandes Mon aide et, si celui-ci t'est possible, donne la main à celui qui est en train de marcher avec toi et il aussi peut t'aider, à quel qui tu rencontres dans ton Chemin.

Chaque fois qui tu éprouves la crainte pense que c'est une bonne occasion pour apprendre la compassion envers ce qui est

incertaine dans ses pas, tu peux apprendre une grande humilité que te porteras très en haut.

Avec sérénité tu demandes aide, en rappellent que ça te porteras à donner depuis plusieurs aides autour de toi avec Amour, compréhension, humilité.

C'est toujours douce aider les autres et il doit être également douce demander l'aide.

Jouis en donnant Amour, en aidant, et jouis aussi en demandant l'Amour, en demandant aide, en pensant que ce ton demander, il rendra heureux qui donnera à toi Amour, il donnera à toi aide. Quand on marche dans un Sentier lumineux on n'est jamais seules.

Toujours on trouve un voyageur qu'il peut avoir besoin d'aide et d'Amour.

Toujours on trouve un voyageur qu'il peut te donner la main pour t'aider à vivre cet instant, à dépasser un obstacle, à comprendre une situation, pour te rappeler que avec l'Amour et la Lumière on dépasse tout et rien c'est impossible.

Et rappelle aussi que Nous aimons et aidons à travers vous.

Si tu restes avec le cœur unis au Mien, toujours tu percevras Mon aide et Mon Amour, ton Chemin il sera simple, ton cœur léger, ton Âme en paix.

Et voilà que en l'éclairant tu peux transformer une crainte, une difficulté une incertitude dans une perle, une perle nouvelle pour ton Âme, une perle à donner depuis à un cœur qu'il vit l'incertitude, qu'il perçoit lui aussi cette crainte.

Tu ne laisser jamais espace aux craintes. Observe les avec conscience, accepte les avec Amour, transforme les avec la Lumière, donne les à Moi.

Rappelle-toi qu'ils sont très dangereux, car ils te sortent la force, ils empêchent tes pas et tes actions, ils ralentissent le Chemin, ils affaiblissent le Crois.

Si tu as choisi de suivre ton Âme, sois prête à chaque changement pour le faire. Si tu as choisi d'abandonner chaque chose pour conquérir tout, reste prête à tout.

Via dans l'Amour et la Lumière et dans ton cœur il n'y aura pas des craintes mais seulement joie.

Pour être sûr de ne laisser pas espace à aucune crainte tu appelles Moi, tu souris à Moi et à haute voix demande toi :

- Qu'est-ce que je crainte ? Est ce qu'il y a de la crainte dans mon cœur ? -

Et sois certaine que la conscience arrivera. Parfois ça suffit un petit signe, une parole pour comprendre.

Si tu te demandes ça avec intégrité tu permettras à Moi de t'aider à reconnaître toujours tout, aussi ce qui en cet instant tu n'es pas au degré de reconnaître.”

*Comprendre la signification
des lassitudes,
des difficultés, des souffrances,
et comme les devancer*

Question :

Que signifie il a la difficulté que j'ai avec un certain lieu et avec certaines personnes ?

Réponse :

“Sois consciente qu’il y a plusieurs difficultés où il y a beaucoup à apprendre, pour grandir, pour se renforcer et donner.

Tu que as choisi de donner, rappelle que ne se sème pas dans les champs déjà semés. Parfois le champ peut être labouré, mais souvent il ne l’est pas. Parfois on sème entre les cailloux.

Avec cette conscience tu regardes bien d’en haut la situation complètement détachée. Observe si là tu peux croître, tu peux apprendre, si là tu peux te renforcer, si tu peux exprimer ton Essence, tu peux donner tes grains.

S’il n’y a pas tout ça il veut dire qui c’est arrivé le temps de t’éloigner.

Une difficulté peut aussi te faire comprendre que cette direction n'est pas correcte pour toi.

Des autres fois les difficultés sont des moyens pour s'entraîner, pour vérifier ce que tu as appris et tes choix.

Quand une difficulté a le but de t'aider à grandir, apprendre, ou c'est une occasion de changement, si d'elle tu t'éloignes, aussi si tu vas dans la direction opposée, tu rencontreras toujours la même difficulté, peut-être simplement en situations différentes, avec des nouveaux gens.

Celui-ci parce que l'Âme, jusqu'au moment qu'il n'a pas appris ce qu'elle a choisi d'apprendre, il créera toujours situations pour pouvoir apprendre, même si tu changes lieux.

Et pour une croissance, une guérison, une leçon, l'Âme peut créer plusieurs voyages.

Et ne pas oublier que tout peut changer toujours, et que tu es libre de changer toujours tout.”

Question :

Quoi peut-il m'aider à dépasser les difficultés que je rencontre ?

Réponse :

“Avant tout de les percevoir comme des occasions, des opportunités, des moyen et aussi de les accepter avec sérénité.

Depuis tu appelles Moi et demande Mon aide pour les pouvoir vivre avec joie jusqu'au fond, pour percevoir l'enthousiasme de la conquête que là tu feras.

La certitude de la conquête peut être dans le cœur en savant que ton Âme à choisit seulement les choses qui tu es au degré de

vivre, aucune chose se passera si tu n'es pas prête pour la vivre et toujours ce qui tu rencontreras dans ton Chemin il requerra moins de force de celle que tu as.

Exprime à haute voix que toute la force tu as, que toutes les capacités tu as, pour vivre cette situation, pour dépasser cette difficulté.

Depuis partage avec ce qui est près de toi tout ce que dans ton cœur tu perçois et à la fin dis toujours à haute voix :

- J'ai la force et les capacités pour vivre tout ça et, ainsi, tout conquérir. -"

Question :

Parfois je me sens fragile en face à une difficulté et alors j'essaie de l'éviter.

Réponse :

“C'est l'esprit qui te fait entendre fragile.

Tu es en train d'abandonner un passé et un vécu de l'esprit, toute une façon de vivre, tu es en train de casser les schémas et c'est naturel que l'esprit il ne veut pas l'inconnu, parce que l'esprit il ne veut pas l'inconnu, il ne veut pas leur déplacer jamais.

Et alors il te donne cette sensation de fragilité pour t'empêcher de le faire.

Mais tu sais d'avoir beaucoup de force et toute la force nécessaire Je te donnerai, donc preuve l'enthousiasme pour ce que maintenant tu peux vivre.

Ils peuvent t'arriver plusieurs occasion pour te confirmer les pas que tu as fait, pour pouvoir fermer la porte d'un passé de souffrance, pour être plus forte dans ton Chemin."

Question :

Est-ce que la souffrance a un signifié ?

Réponse :

"La souffrance a plusieurs signifiés.

Elle peut être la poussée pour choisir une autre direction, un aide pour continuer, un moyen de croissance, une opportunité pour des grandes possibilités en cet instant inconnues.

La souffrance transforme et conduit à l'évolution.

Souvent les larmes sont nécessaires pour dissoudre, pour porter loin, pour purifier.

Dans plusieurs cas la souffrance va à créer les changements que l'Âme a choisi.

Tu peux la percevoir comme un instrument de travail que tu as choisi, car en réalité c'est ton Âme que l'a choisi.

De cette façon la souffrance aura un signifié et en plus tu la percevras d'une façon complètement différente, tu la vivras avec plus de force et beaucoup plus de légèreté.

C'est pour ça qu'il peut se passer que la souffrance se transformera en joie.

Sens toi comme une fleur nouveau, lumineux, parfumé, mais avec des racines très anciennes, vraiment profondes et bien enracinées.

Donc tu ne craindre rien en savant d'être prête à tout.

Il laisse passer, il laisse arriver, souviens-toi de ça, et délaissés sereine entre Mes bras.”

Question :

Souvent je me sens vraiment fatigué...

Réponse :

“En t’accompagnant Je connais très bien la fatigue que tu preuve en laissant aller ton esprit.

J’ai vu que tu fais ça avec beaucoup de patience.

Pour toi c’est un grand travaille et aussi bien difficile. C’est naturel d’être fatiguée.

Parfois le soir tu te trouves avec un résultat visible, d’autres fois seulement petit peu visible, et il y a des fois qu’il te rassemble de n’avoir pas aucun résultat, mais n’est pas vrai : le plus important c’est le travail que tu as fait et ce travaille permit à Moi de t’aider encore en plus.

Cette n’est pas un moment facile car tu es en train de laisser aller un esprit très fort.

Tu perçois le risque qu’en le laissant aller tu pourrais chercher inconsciemment de le substituer avec quelque chose d’autre et ça aussi c’est naturel.

C’est comme si tu cherchasses de t’agripper à une branche pour la crainte de n’avoir pas la terre au-dessus de tes pieds, en savant que ces branches ne peuvent pas du tout te soutenir.

En effet cette réalité requis un grand courage : ce de se détacher de tout ce qui l’esprit a construit, ce qu’il a créé, en savant que tu n’as pas aucune chose à laquelle te raccrocher.

Sache que Je suis à côté de toi et qu'avec Amour Je t'accompagne dans cette conquête, et que Je te donnerai tout le temps chaque chose nécessaire pour te faire rejoindre ton but. Dans le moment dans lequel tu voudrais le point d'appui, abandonne-toi dans Mes bras et là tu te sentiras vraiment protégée et aimée.”

Question :

Dans les moments dans lesquels je me sens fatigué je ne sais pas si je dois réagir avec force pour aller au-delà de la fatigue ou si je dois me reposer.

Réponse :

“Tu ne dois pas penser de “devoir faire” quelque chose mais simplement que tu peux toujours choisir que faire.

Si tu désires réagir fais-le avec Amour et jamais avec la force, car ton corps a besoin d'Amour, il faut l'accompagner avec Amour, surtout s'il doit aller au-delà de ses limites.

La croissance, le renouvellement, les changements, ils requièrent beaucoup d'énergie.

Quand ton corps devra affronter une épreuve, rappelle que ton esprit toujours te dira :

- Tu es trop faible pour affronter ça, pour dépasser ça. Maintenant tu es trop fatiguée pour continuer ton chemin, repose-toi. -

L'esprit tu peux le déplacer en parlant avec Amour à ton corps, en acceptant avec Amour cette lassitude.

Souvent les lassitudes plus fortes on les a quand on est en train de dépasser un obstacle, ou s'il s'est en train de compléter un changement, ou dépasser un défis, ou de gagner une bataille.

La lassitude peut t'arriver dans les moments qu'ils précèdent les grands pas.

Appelle Moi, demande Moi Mon aide, pas seulement pour gagner ou pour dépasser l'obstacle, mais pour comprendre ce qui est en train de changer en toi, ou le changement que ton Âme te demande, exactement dans ces instants. Depuis à haute voix dis :

- Ces moments de fatigue sont parce que je suis proche à un poteau d'arrivée, à une victoire, à un changement, parce que je suis arrivée après avoir longtemps marché, très j'agite. Je peux les vivre car j'ai toute la force nécessaire. -

Et parle aussi à ton corps de façon qu'il puisse écouter ces paroles et les vibrations qui les accompagnent et retrouver donc la force pour continuer.

Le voyage de l'Âme il peut porter des moments de lassitude.

C'est pour ça que Nous vous invitons à passer beaucoup de temps dans la Nature : elle donne beaucoup de force au corps, au cœur, à l'Âme.

Voilà parce que il faut vivre avec joyeuseté : elle crée force et prépare à la fatigue du voyage.

Voilà parce qu'il faut vivre le voyage avec enthousiasme : quand ils arrivent les instant de lassitude il donne le désir de continuer quand même.

Rosée nouvelle Nous porterons tout le temps à ton corps, pour le désaltérer, pour le restaurer : tu aimes le, aide le et emplis-le de Lumière.

Si tu ne sais pas quoi faire dans un certain instant, appelle Moi et demande Moi Mon aide.

Depuis tu fais silence et écoute ton corps et ton cœur, suive ton Âme, et tu comprendras si dans cet instant c'est mieux de se reposer ou si est nécessaire de ne s'arrêter pas."

Question :

Comment peux-je dépasser cet instant difficile ?

Réponse :

"En reconnaissant qu'il est un instant très important et décisif pour la bataille que tu as décidé de gagner.

Recueille tes forces, demande Moi Ma force, perçois ton Pouvoir de l'Être, exprime ton Essence Lumineuse.

Pense et perçois que tu as la possibilité de gagner, ainsi dans ton cœur il y aura l'enthousiasme pour dépasser cet instant et la joie pour la victoire voisine.

Je serai là dans la bataille avec toi.

De cette façon tu peux transformer cet instant difficile en un moment important, un grand moment, et prouver la joie de la grande occasion que tu as maintenant.

Voilà que l'instant difficile il peut être aussi beau.

Parfois il peut passer de penser de vivre un bon instant car tout est serein, tout est tranquille, mais en réalité dans cet instant on est pas en train d'écouter ce qui l'Âme susurre, on est pas en train de vivre ce qui l'Âme demande.

Parfois il se sent un moment qu'il n'est pas beau, mais en réalité il est très beau, parce que c'est le moment qui beaucoup d'on est attendu, pour lequel on s'est très préparé, c'est le moment dans

lequel ils peuvent recueillir beaucoup de dons, faire grandes conquêtes.

Donc maintenant observe tout d'en haut pour comprendre, pour percevoir, pour transformer cet instant difficile dans un moment important et très beau.”

*Comme tu peux vivre le quotidien,
le travail, les moments de vacances*

“... Dans la journée tu as la possibilité de rappeler l’Ancienne et de découvrir plusieurs choses de toi-même ; dans la journée il y a continuellement des occasions pour apprendre, s’entraîner, vérifier ce qu’on a appris, exprimer son Essence, donner, aimer, aider.

Demande Moi de t’aider pour ça aussi et depuis tu observes ton quotidien attentivement avec le cœur et jamais avec l’esprit.

Vis ta journée en percevant un grand numéro de possibilité, seulement de cette façon tu pourras le vivre tout le temps sereinement.

Demande Moi de t’aider pour tout, pour vivre tout comme des occasions et depuis abandonner dans la vague de la vie entre Mes bras, en savant que tout ce qui tu es en train de vivre c’est utile pour toi, pour ton Âme, en rappellent que tout le quotidien fait partie du choix de ton Âme.

Maintenant ta journée peut être un moyen pour donner autour de toi les consciences que tu as appris, les connaissances de ton Âme, tes expériences.

Vis intensément tout, en suivant ton Âme, en protégeant ton cœur.

Observe tout d’en haut avec le détachement qu’il permit de voir tout, de comprendre tout, en étant détachés de tout.

Si tu ne comprends pas ce que tu es en train de vivre, dis :

- Maintenant je n'arrive pas à comprendre, mais je suis certaine que ce que je suis en train de vivre est nécessaire pour mon Âme -.

Demande-Moi aide et vis sereine, abandonnée. Et ainsi le soir tu pourras dormir sereine dans Mes bras avec la paix dans le cœur. Tu dois comprendre qu'en toi il y a des trésors incroyables, des grands capacités et demande Moi de t'aider à donner tes trésors, à exprimer tes capacités.

Sois certaine que tout ça se passera que tu ne sois consciente ou non.”

“... Avec Amour ouvre-toi à la Lumière et au Ciel tourne ton regard : ainsi tu vivras ta journée mieux. Et ça te portera la force nécessaire pour le vivre avec sérénité.

Perçois le courage qui est en toi, car c'est nécessaire un grand courage si on choisit de vivre la journée avec conscience et sans aucun attachement.

Il y a plusieurs choses qu'ils puissent rendre lourd le cœur, beaucoup de sont les choses qui pourraient faire se tirer le regard du Ciel, voiler ta Lumière faire se perdre le sourire.

Mais tout ça ne passera pas si quand tu rencontres une difficulté tu diras :

- Je sais que ça c'est indispensable pour mon évolution. Aide-Moi à comprendre que cette difficulté veut m'enseigner, quelle phase me pousse à faire. Je suis certaine qu'avec Toi tout va à se dissoudre et chaque obstacle je dépasserai. -

Voilà la clé qui va à créer la magie de vivre tout avec sérénité, de transformer tout dans des opportunités, de créer beaucoup de changements.

Si tu sens de n'être pas prête pour vivre cette difficulté, porte tes mains au cœur et demande-Moi de t'infuser la force, la Lumière et l'Amour.

Perçois Mes mains sur ton cœur et imagine que des grands rayons lumineux rentrent dans ton corps, dans ton cœur et enveloppent ton Âme.

Et alors tu seras prête à vivre avec détachement tout, à cueillir tout, à donner tout.”

“... Observe ta journée comme une unique, continuelle et énorme possibilité de croître, d'évoluer.

Fait tout le possible pour rendre léger ton cœur, vide le du passé, ainsi tu permettras à Moi de le rendre encore en plus léger, de le combler de Lumière et d'Amour.

Sois consciente que dans chaque journée il peut tomber dans ton cœur un petit grain de poudre pour ce qu'il te passe dans la vie, voilà parce que le cœur il faut le vider tout le temps de tout.

Reste avec ton cœur ouvert à tous et demande-Moi de le protéger de tout.

Vis avec enthousiasme tout et rêve tout le temps de belles choses pour toi, pour ton cœur, pour ton Âme.

Vis dans la Lumière pour la pouvoir la répandre où il y a obscurité.

Je sais bien que ton cœur voudrait vivre autrement et il est en train de t'appeler pour aller dans des autres lieux.

Voilà parce que celui qui a choisi de suivre l'Âme, que a connu la Lumière, il a toujours cherché de s'éloigner de tout et de tous, mais ça n'est pas ton histoire.

Regarde ton corps comme un grand moyen pour faire voler ton Âme toujours plus en haut : aime le, respecte le, parce qu'il peut te faire vivre les expériences que ton Âme a choisi, car à travers ton corps tu peux conclure un Ancienne et vivre un Nouveau.

De cette façon observe et vis le quotidien.

Avec Amour détache-toi de lui toujours en plus. Ne donner pas trop d'importance à ce qu'il te ressemblait important auparavant. Vis dans la journée surtout ce qui tu perçois importante pour toi, pour ton cœur, pour ton Âme.

Tu sais qu'avec le quotidien tu atteindras le plan de ton Âme.

Pour ça si tu sens la lourdeur autour de toi ou tu rencontres des difficultés dis :

- Tout ça va à passer vite. Maintenant j'accepte cette lourdeur, cette difficulté et je les aime comme des grands opportunités en savant que chaque lourdeur peut être transformé dans une légèreté qui fait voler mon Âme. -

Il n'est pas aussi évident de trouver l'équilibre entre l'Amour pour le quotidien et le détachement avec lequel il faut le vivre. Mais c'est exactement en vivant ta journée que tu vas à l'apprendre.

Ainsi tu vivras ta journée en légèreté et tu ne le percevras plus comme une limitation pour ton Âme, mais comme le moyen pour l'élever, pour la porter à vivre encore en plus dans la liberté.”

“... Si tu es prête pour chaque changement qu’il peut se passer, tu dois faire tout le possible pour rendre ta journée le plus simple possible, pour pouvoir le vivre dans des lieux et des façons qu’ils te permettent de marcher avec le cœur léger, de donner espace à ton Âme.

Je t’aiderai à l’accepter et l’aimer comme lui est, mais rappelle qu’il y a toujours le temps, l’instant, dans lequel tu peux le vivre dans des lieux, des façons, qu’ils rendront plus facile l’apaisement du cœur, le soin du corps, de suivre l’Âme, de nourrir l’Âme et le cœur.

Le premier pas c’est toujours d’accepter, autrement ils se produisent des vibrations qu’ils appesantissent le cœur, obscurcissent l’Âme, qu’ils tiennent lointains Mes aides.

Depuis avec joie tu tournes le regarde au Ciel, souris et demande-Moi tout ce qu’il peut rendre ta journée moins difficile, moins fatigant.

Après tu agis intensément, avec joie et la certitude que tout peut changer, qui c’est toi-même qui peux créer le changement dans ton quotidien.

C’est ça la façon de te ports comme une guerrière que lutte pour vivre tout intensément, pour dépasser tout, pour gagner sur tout, en tenant le cœur léger.

C’est ça la façon de vivre dans l’abandon, en savant que Je marche avec toi et pour tout Je t’aiderai, de tout Je te protégerai. Vis chaque lieu comme celui dans lequel tu peux apprendre, grandir, donner, épandre tes trésors.

Et si le changement te portera à vivre dans un autre lieu, rappelles bien tout ça.

De cette façon tu aimeras chaque lieu et tu vivras l’enthousiasme de vivre dans des lieux nouveaux, prête pour ça et avec la joie de savoir que chaque changement il porte au mieux.”

“... Et toujours des grains nouveaux tu peux porter à ton cœur, des trésors nouveaux pour ton Âme.

Le long du Chemin tu peux trouver des situations qu’ils te feront croître, tu pourras vivre des expériences qu’ils te porteront à évoluer, mais peut-être qu’il y aura aussi des défis, des épreuves, des risques.

Il y a aussi le risque de se sentir prêts, réveillés, arrivés, et de ne comprendre pas qu’ils sont des jeux subtil qu’il fait l’esprit, des épreuves moins apparents que l’Âme choisi de vivre.

L’être réveillé requis encore en plus conscience, attention, prévoyance, humilité.

C’est très important observer avec joie et fierté le pas et les conquêtes que tu à fait, les changements qu’ils se sont passés, mais du même temps il faut être aussi prudents et humbles.

Tu peux dire :

- Si j’ai accompli des grands pas, des changements sont arrivé, encore en plus mon Âme me demande d’être vigilante et prudente. -

Demande Moi l’aide pour ça et depuis tu manifeste toute ta Lumière et donne ton Amour.”

“... Rappelle-toi tout le temps que plus tu grandis et en plus ils peuvent t’arriver du monde des appels très subtils et ton esprit peut-il aussi créer des jeux encore en plus subtils.

Tu ne chercher pas de fuir du monde, mais marche dans le monde en observant tout d’en haut, en te sentant une Fille du Ciel.

Vis dans le monde les choses du monde, avec joie et enthousiasme, mais tu ne te sentir pas du monde mais une partie de l'Univers.

Sois attentive à te détacher de tes besoins, pour pouvoir de cette façon reconnaître et apaiser les besoins de l'Âme.

Sois attentive de ne te perdre pas dans le cœur pour un cœur que tu rencontres.

Seulement de cette façon tu pourras apaiser vraiment ton cœur, donner Amour à tous les cœurs que tu rencontreras et d'eux beaucoup recevoir.

C'est très facile de se perdre dans le monde ou pour le monde.

C'est très facile de se perdre dans ses besoins, en plaçant au second degré les besoins de l'Âme.

Mais c'est seulement en apaisant l'Âme qu'on apaise le cœur.

Autrement on vit des apaisements temporaires qui nous laissent toujours insatisfaits.”

“... Avec Amour Je t'aide à apprendre comme lire ton quotidien. Tu apprendras à percevoir les requêtes de l'Âme, à apprendre une leçon nouvelle, à acquérir une conscience nouvelle, à rappeler un Ancienne lumineux.

Et tout dans la sérénité. Alors tu sauras accueillir tout et vivre tout avec la joie.

Sois attentive en tout, porte plus que tu peux joyeuseté et enthousiasme dans ta journée et ils arriveront des grands moyens, des possibilités énormes.

Trouve tout le temps l'espace pour ton Âme, pour ton cœur, pour ton corps et pour jouer, car la Petite Fille qu'est en toi elle aura toujours besoin de jouer.

Et dans le jeu en joie nouvelle arrivera : avec le jeu tu peux exprimer plusieurs choses, et rendre ton cœur léger.

C'est de cette façon que tu apprendras à vivre sereinement tout ce qu'il se passe et à aimer ton quotidien, en savant que tout c'est sensé, tout a un signifié.

Et pendant que tu es en train de vivre tout dans l'harmonie, tu aideras ceux qui t'entourent à vivre dans l'harmonie, car tu émaneras des vibrations de calme et de paix.

N'étouffer rien, car le fait d'étouffer rende la mer orageuse, vis et exprime tout ce qu'il y a dans ton cœur et alors la mer deviendra calme.

Regarde les difficultés et les obstacles comme s'ils fussent des vagues qu'ils vont et retournent à la plage.

Si tu perçois ta mer orageuse, n'oublie jamais qu'elle retournera calme une fois dépassé cet obstacle, une fois que tu auras vécu cette difficulté avec conscience et sérénité.

Ne détourner jamais le regard du Ciel pour ce qui dans ta journée tu ne peux pas vivre ou tu ne peux pas faire. Sache qu'il y a une raison aussi pour ça.

Dans les instant les plus difficiles maintiens bien ton regard au Ciel, car ça il fera glisser tout autour de toi.

Suive ton Âme avec joie et tu connaîtras la joie de vivre tout comme un moyen pour élever l'Âme, pour la rendre encore en plus belle et lumineuse.”

“... Sens en toi la joie de marcher dans le monde, tu entends que ton celui-ci aller te permet de porter Lumière et Amour.

Cette joie t'aidera à vivre ton travaille et de trouver la force pour vivre tout ce qu'il y a dans ta journée. Perçois que ton travaille

c'est une opportunité pour aimer, pour porter Lumière, pour aider.

En vivant avec cette joie tu auras la force pour le vivre et tu le vivras avec légèreté, car tout il sera moins lourd et fatiguant.

Quand le matin tu te lèves, pense à ça et exprime une pensée de remerciement pour pouvoir marcher dans le monde, pour avoir ta journée à vivre, un travail qui te permet d'exprimer toi-même et ton Essence d'Âme Lumineuse.

Et alors tu vivras tout d'une autre façon, tu percevras que tout peut être un aide pour ta croissance, pour ton Chemin, une façon pour réveiller toi-même et réveiller aussi ceux qui tu rencontres. Percevoir tout ça et être obligée pour ça provoquera des journées sereines et te permettra de vivre ton travaille avec joie.

Si dans ta journée, dans ton travaille, il se passe quelque chose qui porte avec soi des difficultés ou des émois, regarde le Ciel et dis :

- Merci pour cette occasion d'entraînement, d'apprentissage. Maintenant j'ai la possibilité de vivre ce qui rendra mon Âme encore en plus lumineuse. -

Nous connaissons bien les lassitudes, les difficultés, les efforces parfois énormes que le quotidien requis ou va à créer, et c'est pour ça que, avec beaucoup de compréhension, nous vous aidons à vivre la journée et le travail d'une façon complètement nouvelle.

Nous vous aidons à vivre la vie avec plus de légèreté possible de façon qu'elle puisse devenir une source de joie.

Aime ta journée et ton travaille comme une source de tout ce que j'ai dit maintenant à toi et fais tout le possible pour le rendre encore en plus léger.

Depuis vis le avec Moi, en demandant à Moi de t'aider à comprendre quoi dans ton quotidien et dans ton travaille peut

t'aider, il peut te faire grandir, où tu peux donner, où tu peux réveiller.

Mais tu rêves aussi une journée sans difficultés, sans fatigues, sans lassitudes, un quotidien à vivre en liberté. Tout ça donne espace au Nouveau qu'attire ce changement.

Depuis sois très attentive à chaque occasion, à chaque opportunité pour créer un quotidien le plus léger possible.

Et va sereine dans le monde, vis tout avec reconnaissance, avec l'Amour dans la joie.”

Question :

Je sens toujours en plus la nécessité de me détacher du quotidien pour rester en plus toute seule avec moi-même.

Réponse :

“C'est naturel et toujours en plus tu percevras la nécessité de rester près de ton Âme pour la découvrir en plus, pour exprimer en plus ton Essence.

Avec sérénité observe ton quotidien du haut pour voir s'il y a quelque chose à changer. Comme une très experte dessinatrice, du haut regarde ton quotidien comme ce fût un dessin, pour savoir ainsi laisser ce que dans le dessin il doit rester, ce que peut être enlevé, ce que peut être remplacé.

Qui marche dans un Sentier lumineux, ils prouvent le désir de se détacher des plusieurs choses du monde, pour vivre les choses du cœur, de l'Âme.

Ils prouvent en plus le désir de découvrir son Essence, de la manifester, de donner ce qu'apprend.

Sois bien attentive à user bien ton temps pour créer espace à ton corps, à ton cœur, à ton Âme.

Mais rappelle-toi que le petite peu de temps peut être aussi une raison pour apprendre à courir au lieu de marcher...

Parfois il y a l'urgence d'apprendre ou d'expérimenter rapidement quelque chose."

"... Cherche avec joie, comme s'il fût un jeu, les possibilités des quelque chose qu'il peut te créer plus de temps pour toi-même, quelque chose que tu peux changer.

Et accepte ce besoin d'espace pour toi, pour ton cœur, pour ton Âme.

Il est un besoin à conserver, il faut lui donner plus d'espace, car en réalité il est un désir de l'Âme.

Tu perçois que tu peux aimer le Tout et par conséquence tu as la nécessité d'être à côté du Tout qu'il contient l'Amour et la Lumière.

Voilà parce que ton temps il devienne toujours en plus précieux. Vis le intensément, totalement et toujours en demandant à Moi de t'aider aussi pour ça."

Question :

Peux-tu m'aider pour comprendre mieux comment regarder le dessin de mon Âme ?

Réponse :

“Pas seulement tu peux le faire comme une très experte dessinatrice en l’observant d’en haut, mais tu peux aussi percevoir avec le cœur ce qui tu peux sortir, changer ou laisser. Et si tu es incertaine tu peux dans chaque action, pas, expression ou choix te demander :

- Est-ce que tout ça c’est réellement important pour mon corps, mon cœur et mon Âme ? Est-ce que tout ça c’est réellement nécessaire ou il est en train de distraire mon regard du Ciel, de mon Âme ? -

Tu dois faire ça toujours avec Moi, car tout ça il va à créer espace pour Moi, pour Mon aide, pour comprendre la réponse de ton cœur.

Avec sérénité tu regardes ta journée et tu comprendras combien de temps c’est facile sortir au cœur, à l’Âme pour des pensées inutiles et pour les expressions et actions qu’ils ne sont pas nécessaires, pour les habitudes, tu découvriras qu’il y a plusieurs choses qu’ils ne sont pas du tout indispensables, qu’ils sont des illusions.

En donnant beaucoup d’espace au cœur et beaucoup de temps à l’Âme, dans le cœur entrera la paix que tu es en train de chercher et l’Amour qu’il t’apaise.

Pour ça tu laisseras aller plusieurs habitudes et beaucoup de choses, car tu comprendras lesquelles ils sont celles qu’ils te portent la paix, la joie, l’Amour.

Vis tout intensément et dans tout pose toi cette question et tu sauras créer les priorités, reconnaître Le Tout, choisir avec conscience.

Et quand il arrivera quelque chose qu’ira à changer ton programme tu souriras, en savant que cette chose c’est très

important pour ton Âme, que tu le comprends ou non dans cet instant.”

“... Tu dois protéger ton cœur, ton Âme et ta sérénité.

Tu as besoin de paix, tranquillité et Amour.

Le quotidien va vécu, mais tu dois aussi apprendre à te protéger par les choses du quotidien quand ils te sortent la sérénité, la calme, la paix.

Respire avec conscience en portant en toi l'Amour et la Lumière, que tout le temps j'effondrai en toi.

Rende chaque jours ton cœur plus léger et sois attentive à ne permettre pas à rien et à personne de l'appesantir, pour laisser libres tes ailes.

Avec conscience et responsabilité vis ta journée.

Donne attentions et soin à ton corps, protège ton cœur et ton Âme de tout ce qu'il n'est pas Lumière et Amour.

Rappelle-toi que tu es libre de choisir tout, aussi de te déplacer ou de changer directions.”

Question :

Souvent au travaille j'ai des problèmes avec mes collègues, peut-tu m'aider ?

Réponse :

“Observe ces cœurs comme des Âmes qui peuvent t’entraîner, aider à rappeler l’Ancienne, Âmes avec lesquelles tu peux manifester tes connaissances de l’Âme, exprimer ton Essence. Sens que tu es là pour plusieurs raisons, que tu es là pour toi, mais aussi que tu es là pour ces cœurs, que tu es là pour la Lumière et l’Amour.

Si tu perçois d’être au Service de la Lumière et de l’Amour tu jouiras là-bas et partout tu iras, car tu sauras que Je suis là avec toi, pour donner avec toi, pour porter la Lumière à travers toi, pour emplir ces cœurs d’Amour, envelopper ces Âmes avec la Lumière, et le tout à travers de toi.

Plusieurs sont les cœurs qu’ont faim et soif, plusieurs sont les lieux qui t’attendent.

Si tu rappelles ça ton cœur il restera léger et tu auras toujours en plus la force pour vivre tout ça avec sérénité.”

Question :

Entre quelque jour je commence un nouveau travail, est-ce que chose m’attend ?

Réponse :

“Une diversité, car maintenant tu vivras tout ça comme une Âme réveillé.

En ce moment tu as la capacité de créer plusieurs occasions pour porter Lumière, pour donner Amour, pour porter grain de réveille, pour donner les consciences de l’Âme.

Chaque matin demande Moi l'aide pour pouvoir être ce qui tu es et pour pouvoir exprimer ton Essence dans ce travail.

Demande-Moi de t'aider à comprendre où porter tout ça, comme on peut créer la possibilité pour que cela arrive, et demande-Moi de porter à toi les situations pour vivre tout ça.

Tu ne regarder pas le travail comme le moyen qu'il te permet de vivre ton quotidien, ou comme une responsabilité de ta vie, mais regarde le comme un grand moyen pour donner ce qui tu as, pour exprimer ce que tu es, pour collaborer avec Moi.

Et là plusieurs occasions tu auras.

Pense avant tout à ça, ne t'inquiéter de rien et vas avec sérénité.”

Question :

J'aimerais bien de trouver un travail qu'il puisse chauffer mon cœur, mais je n'arrive pas à le trouver. Est-ce qu'il peut être qu'il n'est pas important pour mon Chemin ?

Réponse :

“Tout ce qui tu vis c'est important car il fait partie du dessin de ton Âme, mais tu ne dois pas donner trop d'importance à tout ça. Ça c'est différent, aussi s'il rassemble que la différence soit subtil en réalité elle est très grand.

Alors tu vis avec responsabilité et agis intensément dans toutes les choses, petites ou grands, et rien pourra ralentir le Chemin que tu as choisi, il t'enlèvera le regard du Ciel.

La grande croissance se passe dans les petites choses de tous les jours, voilà parce qu'il est nécessaire d'être attentif à tout ce qu'on vit.

Aussi une rencontre rapide, une simple situation, un petit fait, ils peuvent porter une leçon, une occasion de changer ou de donner. C'est ça observer, c'est ça croître, c'est ça apprendre, et depuis laisser couler tout en fluant dans le Tout, avec le seul but de laisser libre l'Âme de croître et évoluer.

Ça porte à vivre tout avec une grande responsabilité sans s'attacher à rien, à percevoir que rien c'est plus important que soi-même, de l'Âme, de son Chemin.

Celui-ci est permettre que rien trouble le cœur.

Il n'est pas facile trouver un travail qu'il réchauffe ton cœur mais, aussi si ta journée peut te ressembler froide, tu peux la réchauffer en l'acceptant, en observant tout d'en haut, en vivant tout comme une opportunité.

C'est en réchauffant les cœurs qui tu rencontres que ton cœur se réchauffera.

Et si tu vis de cette façon, si tu te portes de cette façon, plusieurs cœurs ils chaufferont ton cœur.

Et la même chose se passe et se passeras pour ton travaille.

Vis avec simplicité et joie, en tenant le cœur ouvert pour chaque changement.

Après agisse en cherchant un travail plus adapte à toi et plus léger pour ton cœur.

Et aussi pour ça demande Moi Mon aide, pour Me permettre de le faire totalement.”

Question :

Je voudrais savoir si mon travail est encore maintenant le mieux pour ma croissance, car je sens le désir d'avoir plus d'espace pour moi-même et aussi plus de temps libre pour mon Âme.

Réponse :

“Ce travail est bon pour ta croissance mais il n’est pas indispensable pour elle.

Observe le de façon de pouvoir cueillir tout ce que là-bas tu pourras vivre, exprimer, donner, apprendre, aider.

Depuis tu regardes autour de toi pour voir s’il y a des autres lieux plus confortables pour toi et pour trouver un travail qu’il peut te permettre d’avoir plus de temps pour ton Âme.

Si réellement tu désires changer ton travail seulement pour ton cœur et ton Âme, les occasions ne te manqueront pas.”

Question :

Je ne me trouve pas bien avec mon travail, mais je ne sais pas quoi d’autre faire.

Réponse :

“Plus tu marches sur le Sentier de Lumière, avec le cœur ouverte, en suivant ton Âme, et moins il sera facile de continuer à vivre ton quotidien et de travailler avec des situations où tu ne peux pas exprimer toi-même et vivre ton Essence.

En croissant, en t’élevant, tu t’éloigneras naturellement du monde et des vibrations qu’ils émanent les cœurs qu’ils sont attachés au monde et aux choses du monde.

Avec Amour accepte ce travail et vis tout avec les consciences que tu as.

Et rappelle que tout change et changera, tout tu peux créer et vivre, dans une façon nouvelle, dans des lieux nouveaux, qu’ils

te permettent de marcher avec plus légèreté, de vivre avec plus simplicité, si tu es prête à changer, à laisser.”

Question :

Dans les derniers temps je ne suis plus à mon aise dans mon milieu de travail.

Réponse :

“Maintenant ils seront vraiment petit peu les milieux dans lesquelles tu pourras être bien.

En aimant toujours en plus la liberté, l’intégrité, l’harmonie, la joie, l’Amour, que dans ces places c’est bien difficile de les trouver, en suivant un Sentier de Lumière toujours en plus on vit des difficultés dans les lieux où tout s’est créé pour des but très loin du cœur et de l’Âme.

Tu es en train de percevoir ton Âme qu’elle te requit bien autre que ça, aussi ton cœur il te demande des vibrations très différentes et parfois opposé.

Observe tout d’en haut, avec la conscience que tu as et demande Moi de t’aider en observant s’il y a des possibilités de changement.

Tout ça en continuant à aimer ton quotidien, ton travail et les personne près de toi.”

Question :

J'ai essayé mais je n'arrive pas à changer ce travail que maintenant je ne supporte vraiment plus.

Réponse :

“La clé c’est toujours de l’accepter avant tout et faire tout pour arriver aussi à l’aimer.

Tu dois le percevoir comme une occasion, un aide, comme le travail est souvent.

Tu ne dois pas mettre en ça l’anxiété, qu’elle rende tout obscurci et va aussi à obscurcir les possibilités qui sont à côté de toi. Amène beaucoup de sérénité dans ton cœur en donnant à Moi ces difficultés.

Depuis appelle Moi et dis :

- Aide moi à percevoir et vivre ce travail comme un entraînement, une occasion, comme une opportunité pour moi, et pour donner ce que j’ai, ce que je connais, aux cœurs que je rencontrerai là. Aide-moi à vivre tout ça avec intensité et avec sérénité. -

Et rappelle que dans l’instant dans lequel il n’y aura plus des occasions pour toi d’apprendre ou donner ce que ton Âme a choisi, l’opportunité de changer arrivera.

Vis tout abandonné.

Le vrai abandon il va à créer espace au nouveau et le choix de suivre l’Âme, avant tout, il va à créer des occasions nouvelles.

Sois ouverte non seulement changer le travail, mais au changement quelconque.

Rêve ce que tu voudrais changer, en savant que les changements après ils pourront être plusieurs et bien plus grands et beaux, ils

te donneront plusieurs possibilités de jouir, de vivre sereine et dans la paix.”

Question :

Je suis consciente que mon travail peut être une grande opportunité pour moi et pour mon Âme, mais il y a des forts tensions, des façons d’agir incorrectes, des manques de respect, qu’ils me poussent à l’abandonner.

Réponse :

“Tu perçois que tout ça rend ton cœur lourd et que tu ne peux pas accepter ce qu’il se passe là-bas.

Exprime ce que tu ressens juste pour toi, demande le respect que tu désires, partage tes choix de vie.

Tout ça peut changer beaucoup les situations et les vibrations de tout ce qu’il est autour de toi.

Fais tout en souriant et observe si cette sérénité, la paix que tu portes en partageant, ils font changer quelque chose.

Si ça ne se passe pas, c’est arrivé le moment de dire :

- Ça je ne l’accepterai plus, car j’ai choisi de vivre avec la sérénité, la paix dans la liberté. -

De cette façon tu n’exprimes pas des jugements et tu exprimes ton Essence de Guerrière qui lutte pour la vérité, la Lumière, l’Amour.

C’est indispensable demander le respect et de pouvoir être libres d’agir dans la Lumière et avec Amour : celui-ci est vivre le Pouvoir de l’Être.

Si tu seras toujours prête à laisser aller tout, tu réussiras à porter clarté et à exiger le respect partout et avec tout le monde.

Il est quand on craint de laisser, de perdre, qu'il s'étouffe la propre expression, on accepte les compromis, on ne vit pas le propre pouvoir éclairé.

Cette porte aussi à voir les prisons comme des protections, qu'il porte à chercher sûreté dans les illusions du monde.

Mais l'Âme ne peut pas être libre de s'élever au Ciel si on accepte ces prisons, que pour chacun ils puissent être différents.

Dans les prisons le guerrier ne peut pas lutter, l'enfant ne peut pas courir heureux, la fleur ne peut pas s'ouvrir car là ils n'arrivent pas du tout le rayons du soleil.

Maintenant tu peux mieux comprendre combien ça c'est une occasion pour grandir, apprendre, donner, exprimer, accepter et vivre une situation aussi pour la transformer, et de la même façon c'est une occasion pour s'éloigner d'elle.

Vis tout et exprime tout sans aucune crainte en savant que tout ce qui est bien pour ton Âme je porterai à toi, compris un changement qu'est inimaginable pour toi dans cet instant."

Question :

J'ai crainte qu'aller en vacance sois un risque pour moi, pour mon Chemin.

Réponse :

"Ceci est en base à l'endroit qui choisis, à la manière dans laquelle tu vivras tes vacances.

Tu peux choisir un lieu où vivre ce qui rende encore plus léger ton cœur, dans lequel tu peux avoir encore en plus espace et temps pour ton Âme et de cette façon exprimer encore en plus joie et gratitude.

Tu peux choisir un lieu où tu as la possibilité de donner encore en plus Amour et attentions à ton corps et le renforcer.

Tu peux choisir un lieu où tu es encore en plus en contact avec la Nature, ton Âme, avec Moi.

De cette façon les instants de vacances ils ne peuvent pas être dangereux, mais ils peuvent être des possibilités.

Ils peuvent être des moments pour régénérer et nourrir le corps, le cœur et l'Âme.

Sois attentive à choisir le lieu pour permettre tout ça et à la façon de vivre ce temps.

Il peut être qu'aussi le moment de vacances il devienne une bonne occasion pour t'entraîner et exprimer ton Essence, pour donner ton Amour et les grains de réveille aux Âmes que tu rencontreras là-bas.

Vis le tout avec joie et en jouant.

Rappelle-toi toujours que la Petite Fille qu'est en toi a tout le temps besoin de jouer, chanter et courir libre.”

Commentaire

Aimé Âme Lumineuse, ce que tu maintenant as lit il pourrait te faire penser que la vie d'un 'réveillé' n'est pas simple.

Les consciences requièrent le zèle.

Les choix responsables pourraient créer des craintes.

La demande d'attentions continuelles à ce qu'on est en train de vivre et à ce qui nous entoure, elle aussi peut ressembler stressant.

La cohérence que le Chemin de croissance requis, il peut faire penser qu'il soit trop prenant.

Mais en réalité il n'est pas ainsi.

Naturellement aussi la vie de celui qui marche dans un Chemin lumineux n'est pas toujours facile ou simple, mais elle peut le devenir en vivant ce que nos Anges nous indiquent. Et alors elle peut être aussi bien joyeuse et apaisante.

Pour expérience personnelle et de plusieurs personnes que j'ai connu dans mon Chemin, je peux dire que c'est bien plus difficile et fatiguant vivre sans les consciences de l'Âme.

Le quotidien souvent appesantit, assombrit, afflige...

L'observer d'en haut, le devenir des témoins de ce qu'il se passe en nous et autour de nous, il devienne une source de sérénité continue que rien et personne ne nous la peut enlever.

Conquérir un sommet il requiert toujours engagement, attention et efforce, mais toute la fatigue évanouit quand tu rejoins la cime et tu te laisses enivrer par la joie et les émotions que tu preuve là avec ton regard qu'il va se perdre dans l'immensité de l'horizon infini du Ciel.

Âme Lumineuse n'est pas une utopie vivre abandonné en souriant au Ciel, aimer l'Univers avec la joie de savoir d'être guidés, protégés, aidés par les Anges. Et percevoir que tout peut fluer, sans jamais se faire toucher de rien.

Il n'est pas une illusion vivre dans le monde mais ne se sentir pas du monde, aimer tout mais s'attacher à rien.

Tout ça peut être réel si on suit les paroles des Anges, jour après jour.

La clé c'est : vivre ce qu'on a appris.

Ce c'est une grande conquête qui requiert temps et patience.

Elle requiert aussi beaucoup de compréhension pour nous-mêmes, surtout quand nous n'arrivons pas à mettre en pratique les suggestions des Anges, (qu'ils créent des grandes alchimies en tout) parce que nous sommes pris par les émotions, et des situations.

Il requiert beaucoup de constance aussi de s'entraîner à rappeler ce qu'on connaît, surtout dans l'instant dans lequel il nous sert.

Cette n'est pas seulement une grande conquête, elle est aussi merveilleuse parce que te porte à te réveiller en souriant, à marcher dans la joie, à s'endormir sereinement dans les bras des Anges et avec la paix dans le cœur.

Résumé expressions suggérées

par les Anges

- *Un Ange fera-il ainsi ?
Un Ange vivra-il ainsi ?
Un Ange s'exprimera-il ainsi ? -*
- *Est-ce qu'un Ange aimerait ainsi ? Est-ce qu'il aiderait ainsi ?
Il donnerait ainsi ? -*
- *Est-ce que si je verrais un Ange en face à moi, j'aurais cette
pensé, cette intention ? Est-ce que j'aurais ce désir ? Est-ce
que j'agirais ainsi ? -*
- *Si je voyais beaucoup d'Ange blancs autour de moi, est-ce que
je penserais ainsi ? Est-ce que j'aurais ce but ? Est-ce que je
désirerais celui-ci ? Est-ce que j'agirais ainsi ? -*
- *Si je voyais à côté de ces gens leur Ange, si je voyais que
beaucoup d'Ange sont en train de nous entourer, est-ce que je
m'exprimerais ainsi ? Est-ce que je me conduirais ainsi ? Est-
ce que j'agirais ainsi ? -*

- *J'ai une maman qui m'aime, j'ai un père qui me protège, j'ai un guerrier fort qui me défend, j'ai un phare qu'éclaire toutes mes nuits - .*
- *D'ici à petit peu il retournera la joie, car j'ai choisi la joie - .*
- *Je suis dans les bras de mon Ange, je peux seulement sourire - .*
- *Je sais que je suis entre les bras de mon Ange - .*
- *J'observe tout d'en haut avec clarté et intégrité. -*
- *Maintenant je ne comprend pas ça, mais je sais qu'il est une partie du dessin de mon Âme. -*
- *Je suis dans un monde, dans un espace, immensément grande, je peux aller dans un espace tout aussi grand, et, puis, revenir ici de nouveau - .*
- *Cela changera aussi, aussi celle-ci est une occasion que mon Âme a choisi pour grandir pour évoluer.-*
- *Rien compte sinon l'Amour, sinon la Lumière - .*
- *Si ça c'est bien pour moi je désire comprendre avec le cœur ce qu'il s'est passé. -*
- *Avec joie ça maintenant je choisis. -*
- *Mon but, ma pensée, mes pas, mon action, est-ce que mon expression ils sont claire ? Est-ce qu'ils sont simples ?*

Est-ce qu'ils sont dans l'humilité ? Est-ce qu'elles sont lumineuses ? Est-ce qu'ils sont d'Amour ? Est-ce qu'ils ont le but d'éclairer, de donner Amour de suivre l'Âme ? -

- Qu'est-ce que je crainte ? Est ce qu'il y a de la crainte dans mon cœur ? -

- J'ai la force et les capacités pour vivre tout ça et, ainsi, tout conquérir. -

- Ces moments de fatigue sont parce que je suis proche à un poteau d'arrivée, à une victoire, à un changement, parce que je suis arrivée après avoir longtemps marché, très j'agite. Je peux les vivre car j'ai toute la force nécessaire. -

- Maintenant je n'arrive pas à comprendre, mais je suis certaine que ce que je suis en train de vivre est nécessaire pour mon Âme -.

- Je sais que ça c'est indispensable pour mon évolution. Aide-Moi à comprendre que cette difficulté veut m'enseigner, quelle phase me pousse à faire. Je suis certaine qu'avec Toi tout va à se dissoudre et chaque obstacle je dépasserai. -

- Tout ça va à passer vite. Maintenant j'accepte cette lourdeur, cette difficulté et je les aime comme des grands opportunités en savant que chaque lourdeur peut être transformé dans une légèreté qui fait voler mon Âme. -

- Si j'ai accompli des grands pas, des changements sont arrivé, encore en plus mon Âme me demande d'être vigilante et prudente. -

- *Merci pour cette occasion d'entraînement, d'apprentissage. Maintenant j'ai la possibilité de vivre ce qui rendra mon Âme encore en plus lumineuse. -*
- *Est-ce que tout ça c'est réellement important pour mon corps, mon cœur et mon Âme ? Est-ce que tout ça c'est réellement nécessaire ou il est en train de distraire mon regard du Ciel, de mon Âme ? -*
- *Aide moi à percevoir et vivre ce travail comme un entraînement, une occasion, comme une opportunité pour moi, et pour donner ce que j'ai, ce que je connais, aux cœurs que je rencontrerai là. Aide-moi à vivre tout ça avec intensité et avec sérénité. -*
- *Ça je ne l'accepterai plus, car j'ai choisi de vivre avec la sérénité, la paix dans la liberté. –*

Conclusion

“... Comme une Petite Fille je te prends par main pour te conduire où tu as choisi d’aller.

Il peut se produire que dans une journée de soleil tu te sentes au milieu d’une tempête, dans le noir, et pour ça parfois perdre le sentier.

Doucement tout le temps je t’aiderai à découvrir le soleil une autre fois, et à reprendre le chemin dans le sentier choisi par ton Âme.”

“... Ce que je suggère à toi, ce que dans certaines instants je te sollicite à faire, rappelle-toi qu’il est seulement pour t’aider à réaliser le dessin de ton Âme et à vivre dans la joie avec la paix dans le cœur.

Si quelque chose il te ressemble trop difficile ou fatigant et parfois aussi douloureux, rappelle-toi qu’il est pour ton bien, qu’il est seulement ce que ton Âme a choisi de vivre pour rejoindre le sommet, pour conquérir une immensité inimaginable.”

“... Mes paroles peuvent être totalement simples, les consciences te peuvent apparaître claires, mais plus tu grandis et en plus tu ne comprendras le signifier profond.

Et aussi s’il te rassemble d’avoir compris totalement une conscience et de l’avoir placée dans ton cœur, elle sera la tienne seulement quand tu l’auras expérimentée plusieurs fois dans des situations différentes.

Ça parce que Nôtres paroles ont plusieurs signifiés.

Ça parce que ce que jusqu’à maintenant tu as vécu ou tu es en train de vivre, il peut t’aider à comprendre mais parfois il est aussi un empêchement.”

Chère Âme Lumineuse, ces messages expriment aussi mon expérience que j’ai vécue au principe de mon Chemin de croissance.

Naturellement j’ai eu des confirmes continuelles de tout ça.

Souvent ce qu’il me ressemblait difficile à vivre tous les jours, dans toutes les situations, il n’était pas puis ainsi autant.

Au contraire ce qu’il me ressemblait bien facile, ou que je sentais comme un jeu amusant en réalité il me requérait beaucoup plus d’attentions, constance et zèle.

Mais également je suis arrivée à faire et vivre tout avec l’aide des Anges.

Avec le but de nous rappeler que la vie est en réalité un grand jeu, que tout ce que nous faisons nous pouvons transformer en jeu, les Anges appellent 'jeux' toutes les petites méditations, visualisations qu’ils nous donnent, les expressions qui nous suggèrent de dire, soit dans le cœur ou à la haute voix.

Leurs nous disent :

“... Aussi Nous Nous sommes prises pour main pour jouer avec vous...

Nous connaissons chaque jeu qui Nous te donnons, mais tu le pourras connaître seulement depuis l’avoir fait.

Alors Joue avec Moi dans la joie, la simplicité, la confiance.

Chaque fois que le jeu changera je t’apprendrai les nouvelles règles de façon que tu puisses encore jouer.

Il n’emporte pas si encore tu ne connais pas tout le jeu : simplement tu joues comme un enfant joyeuse, insouciante.”

“... Fais les jeux que je te donne avec le cœur d’un Petite Fille, avec l’esprit loin, avec la joie.

Fais plusieurs fois ces jeux et ils te pourront aider beaucoup à apprendre et à croître rapidement, à vivre dans la sérénité et dans la paix.

Et ainsi, l’aller à l’école, vivre le quotidien, vivre la vie, ils ne deviendront rien d’autre qu’un jeu qu’il allège le cœur, qu’il porte la joie.

Si c’est possible tu dois faire ces jeux dans la Nature car elle contienne plusieurs sagesses, aussi les sagesses anciennes.”

Rendez-vous

Avec le Réveille, en vivant consciemment et avec responsabilité, nous prouvons la nécessité de guérir les blessures de notre cœur, de dissoudre les traumatismes que nous avons enlevés, de transformer des sentiments que nous avons crainte de reconnaître en nous.

En vivant avec plus de légèreté, en connaissant joies nouvelles, souvent naissent le désir de partager ses expériences, ses nouvelles consciences acquises, surtout avec celui qui nous voyons souffrir, avec ceux qu'ils sont en train de vivre situations difficiles, semblables à celles que nous avons vécues, avec l'espoir de pouvoir donner une aide.

Pour ça, Âme Aimée, dans notre prochaine rencontre je te porterai les messages des Anges, avec lesquelles Ils nous aident à guérir nous-mêmes, à apprendre comment aider, à agir personnellement pour favoriser la guérison de celui qui nous demande notre aide pour retrouver le bien-être psychophysique.

Donner l'aide c'est un art qu'on apprend jour après jour, en faisant trésor surtout de nos expériences.

Il requiert un Amour inconditionné, le savoir se donner totalement, l'entrer en empathie avec l'autre et du même temps rester détachés, pour avoir une vision toujours claire.

En plus notre cœur est guéri, apaisé, candide, plus notre personnalité est loin, et en plus nous pouvons donner le vrai aide.

La guérison totale de notre cœur requies aussi de transformer le passé et la conclusion de l'Ancienne.

Pour ça les Anges nous ont donné des "Clés de Lumière" que nous pouvons user pour nous et aussi donner aux autres que nous désirons aider.

Ils sont :

la Compassion

la Compréhension

la Tendresse

la Sensibilité

la Responsabilité

la Force

l'Équilibre

la Sérénité

la Patience

l'être assertif

la Clarté

le Pardon

la Candeur du cœur, etc...

Ils nous ont aidés à les comprendre et à les user.

Des autres messages nous donnent suggestions pour arriver à nous exprimer comme nous désirons, à devenir ce que nous choisissons d'être, à vivre de la correcte façon pour nous.

Au revoir douce Âme Lumineuse, à bientôt, avec tous ces merveilleux dons de nôtres Anges.

Index

<i>Prémisse</i>	1
<i>Guide à la lecture</i>	20
<i>Introduction</i>	21
I La Réincarnation et l’Ancienne	23
II Le Réveille de l’Âme	47
III La Vie: sens et but	62
IV La personnalité, le ‘ego’, le ‘moi’	78
V L’ Humilité et la Simplicité	98
VI Exprimer le ‘Pouvoir de l’Être’ le ‘Pouvoir de l’Âme’	114
VII Que rapport avoir avec le corps	128

VIII	Savoir s'abandonner	149
IX	Comme vivre la vie, le quotidien, le travail	167
	Tomber amoureux de la Lumière et de l'Amour	170
	Élève-toi dans le Ciel	173
	Les Anges comme exemple	176
	Aime toute le Création	
	Parle avec le monde réel invisible	180
	Prends en bras ta Enfant intérieur	183
	Marche avec enthousiasme, vis tous comme un jeu, souris, chante, danse	187
	Unis la responsabilité et l'engagement, à l'intensité et à la légèreté	191
	Vis en 'frisant' le monde	197
	Unicité et Individualité	199
	Le désir de s'isoler	203
	Vis le présent	207
	Comme vivre les émotions	210

Quoi faire pour augmenter la perception	212
L'importance des choix	216
La conception	225
Dissoudre les craintes et les doutes	228
Comprendre la signification des lassitudes, des difficultés, des souffrances, et comme les devancer	232
Comme tu peux vivre le quotidien, le travail, les moments de vacances	241
<i>Conclusion</i>	269
<i>Rendez-vous</i>	272

Livres de Satya

Ta main dans la Mienne

Je suis à côté de toi

Se guérir et aider à guérir

Aider avec la Lumière et l'Amour

Ils sont disponibles :

- en version imprimée et en version e-book
- en version petits e-books
- en livres audio
- dans plusieurs langages

Satya a canalisé la partie de Dave dans les livres de Sriyam:

Je n'étais pas seul - 1° -

Je n'étais pas seul - 2° -

Pour informations et mise à jour des œuvres de

Satya et Sriyam visite le site : www.suonidiluce.com

*P*etits e-books

tirés par les livres de Satya

Comme un 'Nuage'

Crée avec la 'Respiration et le Silence

Donner et devenir 'Don'

'Être ou 'o 'être' ?

'Frôle la Terre

Jouer sans pause

'L' Art d'aider

La Nature nous appelle

Le Guérisseur intérieur

Le Réveil de l'Âme

Le Voyage continue

Le 'Clés de Lumière'

Le Voie de la guérison

Mais qu'est-ce que c'est l'Amour vrai ?

Qu'est-ce qu'ils sont les difficultés et les souffrances ?

Réciter pour devenir et créer

Prends serein ton quotidien

Source de Sagesse

Ton plus grand Ami

*T*u es attendue

*T*u exprimes qui es

*T*u fais briller ton corps