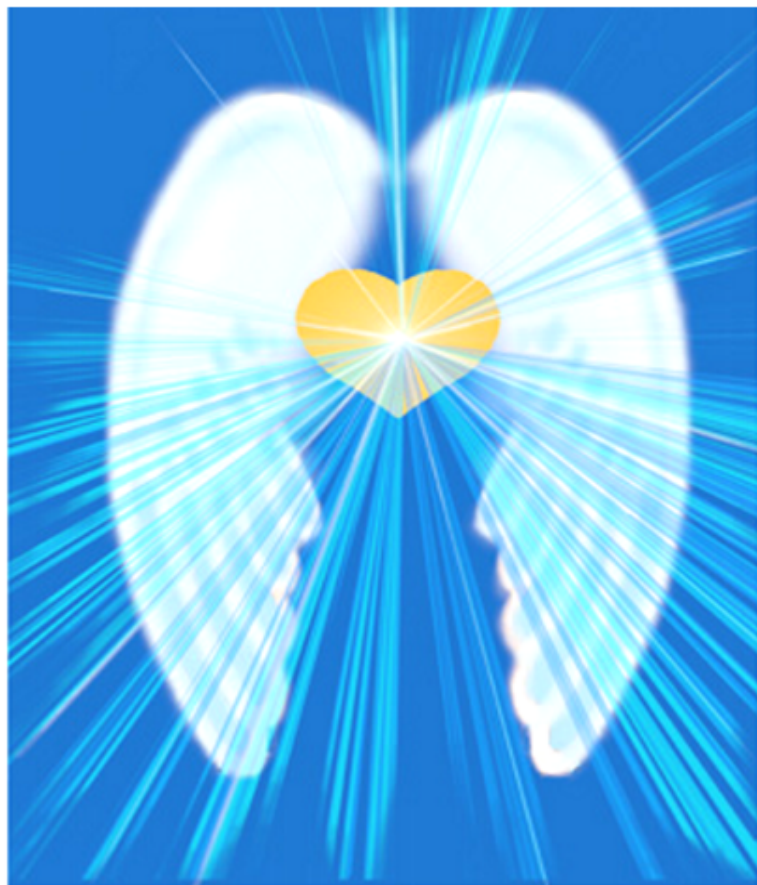


Satya

Ayudar con la Luz y el Amor

Redescubrir con los Ángeles el Arte de ayudar



Satya

*Ayudar con
la Luz y el Amor*

*Redescubrir con los Ángeles
el Arte de ayudar*

Título: Ayudar con la Luz y el Amor
Autor: Satya

Primera edición: noviembre 2014
ISBN 978-1-326-43135-8

© Satya

Reservados todos los derechos

*A todas las
Almas Luminosas*

que me han permitido 'consagrarme'

Gracias a vosotros,

*estoy redescubriendo el 'Arte de Ayudar',
estoy aprendiendo cómo Amar
estoy conociendo la alegría de Donar
estoy viviendo la felicidad de 'Consagrarme'*

*mi corazón canta alegre
para poder ser una "Ofrenda"
en las manos de los Ángeles.*

Nota de la autora

Por la inmensidad que existe en este argumento, he elegido subdividirlo en más libros.

Prólogo

Este es el 4º libro de una serie que recopila los muchos mensajes donados por los Ángeles a través de las canalizaciones.

Con Sus dulces y claras palabras, los Ángeles nos ayudan:

a sentirnos acompañados, amados y protegidos por Ellos;

a aprender a dialogar con Ellos y a sentirlos como grandes Amigos;

a descubrirnos a nosotros mismos y al Potencial Humano y Divino que existe en cada uno de nosotros, para vivirlo completamente y expresar toda nuestra Esencia;

a comprender los sentimientos, las emociones, que existen en el corazón, para lograr exteriorizarlas, o transformarlas, o desarmarlas y hacer que de esta manera el corazón sea más ligero y alegre;

a conocer el significado y el sentido de la vida para vivirla intensamente y para obtener lo mejor de cada cosa;

a amar a nosotros mismos, a los demás, a todo aquello que nos rodea, todas las Criaturas del Universo, visibles e invisibles;

a vivir serenamente todas las relaciones, amando con un Amor incondicionado, la compasión, el perdón y en libertad;

a donar con humildad y simplicidad y ayudar a quien encontramos en nuestro camino;

a donar todo lo que es necesario a nuestro cuerpo, al corazón, al Alma, para hacer que el cuerpo sea fuerte, el corazón satisfecho y el Alma libre;

a ser libres y dejar libres a los demás, para vivir en armonía y en paz.

Otros mensajes nos donan la concientización sobre la Evolución y Ascensión del Planeta Tierra, y sobre la transformación celular en el lugar.

Los mensajes han sido recopilados por temas, y subdivididos en más libros que pueden acompañar en un camino de crecimiento y de evolución.

Para facilitar esto, se ha decidido enumerar para cada libro los temas tratados en los mismos.

1º libro: - *Tu mano en la Mía* -

La ofrenda de los Arceles para vivir la vida en alegría.

Encuentro de dos Almas Luminosas

(Reconocerse como Almas libres, en camino hacia la Luz, y vivir el diseño del Alma)

*Quién es tu Ángel, cómo sentirlo, cómo vivir
la relación con Él*

Cómo dialogar con los Ángeles

Oración

Silencio - Meditación

La respiración

(Con la respiración podemos llevar hacia dentro de nosotros el Amor, la Luz, y todo aquello que necesitamos. Con ella podemos hacer fluir todo, fundirnos con el Universo, y encontrar la serenidad)

La Naturaleza: una casa, una escuela

(Descubrir la Naturaleza como lugar en donde renovar y reforzar el cuerpo, una fuente para alimentar y satisfacer el corazón, un medio para nutrir el Alma)

El Amor

(Vivir en libertad el Amor que une pero no ata, descubrir el Amor Nuevo, Amar todo y a todos)

La alegría y la sonrisa

(La alegría atrae, la sonrisa protege: con ambos podemos donar Amor y Luz)

El agradecimiento

(Con ella nos acordamos de todo lo que ya somos y tenemos, recuperamos aquello que es necesario para nosotros)

Reconocer quienes somos, reconocer la propia

Esencia

(Somos Hijos de la Luz, del Cielo, de la Tierra, somos una Ofrenda de Amor.

En cada uno de nosotros vive un niño, un Guerrero, un Caminante, un Alumno, un Maestro: reconociéndolos podemos dar a ellos el espacio necesario, y sabremos exteriorizarlos en las diferentes situaciones de la vida)

Exteriorizar nuestra Esencia

(Vivir lo Divino que existe en nosotros, manifestar nuestra Luz, donar Amor, nuestro 'Perfume', nuestros 'Colores')

2º libro: - *Estoy a tu lado* -

*La ofrenda de los Ángeles para transformar
tu vida con la fuerza del Amor*

La Reencarnación y el Antiguo

(Los Ángeles definieron 'Antiguo' el conjunto de viajes hechos anteriormente y todo aquello que en ellos hemos vivido.

Podemos dejar fluir el Antiguo espontáneamente, con serenidad, sin intentar conocer o recordar, con la seguridad que esta sucederá en el momento justo, cuando estemos preparados)

El Despertar del Alma

('Despertar' es el termino con el cual se describe aquello que sucede cuando iniciamos a comprender que somos Almas libres y, por lo tanto, artífices de nuestra vida)

La Vida: sentido y finalidad

(La Vida que estamos viviendo es uno de los muchos viajes que nuestra Alma ha elegido para crecer, para evolucionar, para ser más luminosa.

Es un gran medio para una infinidad de objetivos. Día a día se descubren nuevos aspectos, se comprenden nuevos significados y propósitos)

La personalidad, el ego, el 'yo'

(Comprender nuestra personalidad para descubrir nuestra Esencia Luminosa.

Dejar de lado el ego y el 'yo' para dar espacio a la sabiduría del Alma, hacer resplandecer nuestra belleza y expresar nuestros talentos)

La Humildad y la Simplicidad

(Dirigirse con Humildad que da espacio al orgullo de nuestra 'grandeza'.

Vivir en la Simplicidad del corazón y del Alma)

Expresar el Poder del Ser y el Poder

del Alma

(El Poder del Ser, el Poder del Alma, es la fuerza interior que existe dentro de cada uno de nosotros.

Ello nos permite de vivir plenamente nuestra Esencia, a experimentar todos los sentimientos y las emociones, satisface el corazón y dona la fuerza de vivir todo)

Cómo relacionarse con el cuerpo

(Hacer que el cuerpo sea fuerte y luminoso para hacer que brillen todos sus 'colores'.

Descubrir su lenguaje para amarlo y crear en él las alquimias que deseamos)

Saber abandonarse

(El 'abandono' es un estado del corazón.

'Abandonarse' significa permitir que suceda aquello que nuestra Alma ha elegido, más allá de la realidad que nos circunda, y vivir con responsabilidad)

Cómo vivir la Vida, la cotidianidad, el trabajo

Enamorados de la Luz y del Amor

Elevados al Cielo

Los Ángeles como ejemplo

Ama toda la Creación

Habla con el mundo real invisible

Toma en tus brazos tu Niña interior

*Camina con entusiasmo, vive todo como un juego,
sonríe, canta, danza*

*Une responsabilidad y compromiso, a la intensidad
y a la sabiduría*

Vive 'acariciando' el mundo

Unicidad e individualidad

Deseo de aislarse

Vive el presente

Como vivir las emociones

Qué hacer para aumentar el sentir

La importancia de las elecciones

La concepción

Libera los temores y las dudas

Comprender el significado del cansancio, de las dificultades, de los sufrimientos, y cómo superarlos

Como podéis vivir la cotidianidad, el trabajo, los momentos de vacación.

3º libro: - *Sanarse y ayudar a sanar* -

Los Ángeles indican el Camino hacia la sanación

Las 'Llaves de Luz'

Existen 'expresiones' indispensables para poder vivir serenamente, para manifestar nuestra Esencia Luminosa, para lograr la paz, para satisfacer el corazón para caminar por un Sendero de crecimiento.

Ellas abren 'puertas invisibles' que permiten al Alma de acceder a nuevas dimensiones, inimaginables, de indescriptible belleza y al mismo tiempo cierran las puertas a todo lo que crea dificultad y sufrimiento, a lo que impide recibir las ayudas de los Ángeles y Sus donaciones.

Por eso, las podemos definir 'Llaves de Luz'

Algunas de ellas son:

Observar el momento presente

Coraje

Claridad

Concientización

Responsabilidad

Integridad

Equilibrio

Fuerza

Afirmación

Candor

Sensibilidad

Ternura

Calma

Paciencia

Comasión

Aceptación y Respeto

Perdón

Humorismo

Autoestima

Motivación

Determinación y Prudencia

Disciplina y Constancia

Apertura y Pensamiento Positivo

Dejar el pasado y saber adaptarse

Vivir la soledad sin sentirse solo

Además de esto, existen otras ya introducidas en los libros anteriores o que serán introducidas en los próximos.

El camino hacia la sanación

Significado de las disonancias y del sufrimiento

Medio de sanación

El llamado del Alma y del corazón

El llamado del Alma para concluir, desarmar o sanar el 'Antiguo'

No expresión de la propia Esencia

Presencia de pensamientos y sentimientos no luminosos

Qué permite la sanación

Mayor serenidad y fluidez en las relaciones interpersonales

Nuevos cambios - Vivir lo nuevo - Caminar el Camino del corazón

Posibilidad de donar la verdadera ayuda

Posibilidad de entrar en el silencio total, en la meditación profunda

Comprender la Vida

Posibilidad de crear

*Descubrir el sanador que existe en nosotros
Cómo nuestro Sanador Interior puede actuar*

Sanar con las manos y con el corazón

Sanar con la Luz

Sanar con la Naturaleza

Las palabras - Los sonidos

Pensamiento Positivo y Visualización

Las lágrimas

La meditación

El Amor

Cómo elegir los medios y los métodos de sanación

Aceptarse a sí mismo y a los demás

Aceptar las disonancias y las dificultades

Agradecer

Observar el pasado para sanar, para comprender, perdonar, amar

Lo cotidiano como medio de sanación

Crear cambios

Actuar con intensidad

Pedir ayuda: por qué es necesario y cómo pedirla

La expresión del corazón

Compartir, donar, recibir

Embriagar la mente

Exteriorizar lo que llevamos dentro

Temor de abrir el corazón, de compartir

Temor del trabajo interior, de todo aquello que el crecimiento requiere

Temor a lo no comprensible, a lo no visible

Deshacer las dudas y las dificultades

Actuar para modificar, sanar y crear

Nuestras actitudes, las expresiones del rostro y del cuerpo, influyen nuestro estado de ánimo, pueden penalizar o ayudar a nuestros actos, modificar lo que nos rodea, influenciar las personas que están al lado nuestro.

Si no logramos exteriorizar aquello que está dentro de nosotros, aquello que deseamos expresar, aquello que consideramos justo, útil y bello para nosotros, podemos ayudarnos con la actuación.

Actuando se desarmen los bloqueos y las barreras que nos impedian todo esto, caen los velos que nos impedian la visión real de nosotros mismos, de nuestra vida, del mundo que nos rodea.

La actuación es por lo tanto un grandioso medio para comprender, descubrir, sanar, modificar y crear.

4º libro: - *Ayudar con*

la Luz y el Amor -

Descubrir con los Ángeles el Arte de ayudar

El arte de ayudar y donar

A quien puedes donar tú ayuda

La Naturaleza nos llama

Ejemplos sencillos

Colaborar con los Ángeles

¿Quieres colaborar Conmigo?

Ayudaré vuestras Almas a encontrarse

Puedes comportarte así

Escucha tu Alma

Cómo puedes prepararte

Cómo ayudar y donar

Donar, consagrarse, convertirse en una 'Ofrenda'

La alegría de donar

El privilegio de poder ayudar y donar

Saber discernir

Intuir las necesidades

Saber escuchar y responder

Guía a la lectura

Se utiliza el femenino porque los Ángeles se dirigen a ti como Almas Luminosas, a la parte femenina 'dulce y acogedora' que existe en cada uno de nosotros, más allá del cuerpo masculino o femenino que acompaña al Alma en este viaje.

Ha sido utilizada la letra mayúscula donde se ha querido destacar su valor intrínseco.

Los mensajes donados por los Ángeles tienen una estructura lingüística propia y emanan vibraciones que resuenan en el corazón y en el Alma.

He querido usar un seudónimo para que tú, Alma Luminosa, me puedas sentir y pensar solo como un Alma Luminosa como tú.

Introducción

*Sentía el deseo de Donar,
las ganas de Ayudar,
la necesidad de Amar.*

*He comprendido que esto
podía ser
el objetivo de mi Vida,
la meta de mi Viaje.*

*Con infinito Amor,
los Ángeles me han acompañado
a descubrir que:
Amar, Donar, Ayudar,
son aguas preciosas
de la 'Fuente de la Vida'.*

*En ellas calmo la sed de mi corazón,
conforto mi cuerpo,
satisfago todo mi Ser.*

*Con ellas mi andar es dulce,
mi corazón es ligero.
En ellas me zambullo
para encontrar la Fuerza del Alma,
me 'pierdo'
para encontrar mi Esencia.*

*Así mi alma
ha conocido
la más grande Libertad:*

*« Estar al 'Servicio' de la Luz,
fundirse en el Amor. »*

I

El arte de ayudar y donar

*« Cree en un Mundo de Amor y alegría:
colabora a su realización con pasión,
de cualquier manera para ti posible.*

*El mundo necesita de ti:
de cómo ahora eres...
de lo que ahora puedes donar.*

*Siéntete esperada, buscada:
muchos corazones te están esperando,
muchas Almas te están buscando. »*

*« En el silencio, puedes sentir
el latido del corazón de la Madre Tierra.
Con infinita ternura Ella te llama:
– Ven, hija mía,
te apoyaré en tu camino
con mi fuerza,
te protejo en mi regazo
para acunarte con Amor –.*

*En el silencio, puedes sentir
el latido del corazón del Universo.
Con inmensa dulzura Él te susurrará:
– Ven hija mía,
guiaré tus pasos hacia la Luz,
abandónate entre mis brazos,
duérmete en mi corazón –.*

*En el silencio, puedes sentir
el latido de los corazones
de las Criaturas de todas las galaxias.
Cantan para ti la canción del Amor:
– Colma tu corazón con nuestro Amor,
impregna todo tu Ser con nuestra alegría.*

*Recibe de ella tanto
de hacer desbordar de Amor tu corazón,
dando rienda suelta a la alegría
de todo el cuerpo. –*

*En el silencio,
sentirás la voz de tu Alma:
– Vayamos a hacer el juego más bonito,
la misión más grande:*

*‘Llevar felicidad a los corazones,
donar al mundo
la Luz y el Amor’. – »*

*« El Alma ‘escribe’ su historia
momento a momento.
Lo que ‘escribe’ durante esta vida,
condicionará otras vidas
y su evolución.*

*Permítele de usar
la pluma del amor,
de escribir sobre una hoja blanca:
tu maravilloso corazón. »*

*« La evolución no se produce
en base a la duración de una vida,
o al número de vidas,
sino con todo lo que haces y expresas,
de la intensidad y pureza
con que lo haces y expresas. »*

*« Puede surcar los cielos,
navegar los océanos,
llegar hasta las estrellas,
pero si no amas,
tu Alma no avanzará ni un solo paso.*

*Puedes conocer el firmamento,
crear lo increíble,
poseer el mundo,
pero si tu corazón no ha amado y donado,
las manos de tu Alma
permanecerán vacías. »*

Comentario

Aquí estoy, dulce Alma Luminosa, rebosante de felicidad para poder compartir contigo las alegrías que he conocido donando, el entusiasmo que he vivido amando.

*Lejos de mí el deseo de hacerte conocer el arte de ayudar:
¡lo estoy aún descubriendo...!*

*Pero conozco la Escuela donde se puede aprender: el Amor,
el camino que os conduce: la alegría,
el modo para recorrerlo: zambullirse.*

Si quieres, podemos hacer una pequeña visita... mientras te cuento como las he conocido.

Ah, me olvidaba...

En esta Escuela hay muchos salones, con 'puertas luminosas', que contienen los juegos con los que se aprende el arte de ayudar, de donar, de amar.

Es necesario por lo tanto llevar con nosotros los 'Llaves de Luz' que ya conocemos.

No importa si todavía no las hemos 'pulido' y no siempre las sabemos 'usar'...

Con nosotros vienen también los Ángeles: Ellos nos indicarán aquella necesaria en cada momento.

Y recuerda que sólo tenemos un bolsillo dónde llevarlas mientras caminamos: nuestro corazón.

Así podemos tenernos por mano y dar la otra mano a nuestro Ángel...

Y dejamos el corazón abierto para poder coger, en cada instante, la 'Llave de Luz' necesaria.

A quien puedes donar
tú ayuda

*« Cada Ser viviente es un 'Milagro' que
manifiesta el Amor de la Existencia.*

*Puede ser una Criatura que vive en el cielo,
en la tierra, en el agua.*

Puede pertenecer a mundos para ti desconocidos.

Puede ser un 'viajante' sobre la tierra.

*Reconócelo como un Destello Divino,
recíbelo como una 'joya' única y preciosa,
siéntelo una parte de ti:
somos todos 'Células' de la misma Luz. »*

*« Cuando en tu camino encuentras a alguien,
no conoces la real intención de ese encuentro,
sin embargo en él puedes reconocer:*

*un niño que amar,
un corazón que hacer feliz,
un Alma que espera florecer
para manifestar toda su belleza.*

*... y colaborar, para que todo esto suceda,
puede ser tu misión... »*

*« Cuando encuentras a alguien,
sonríe con simpatía:
recuerda que
no conoces su interior,
ni toda su historia,
no conoces el diseño
de su Alma.*

*Ámalo: lo ayudarás a recordar
que es un Hijo de la Luz.*

*Ayúdalo: se sentirá
amado por el Universo.*

*Con alegría, haz cada cosa
que te sea posible
para ayudarlo a manifestar
su Esencia de Destello Divino,
y elevar su Alma. »*

*« Cuando encuentras a alguien,
velo como un 'Medio Divino'
para aprender el 'arte de Amar',
para poder donar, y consagrarte,
para recibir una ayuda, un mensaje,
para crecer y evolucionar,
para expresar tú Esencia.*

*Aprovecha la ocasión, haz que ese momento sea
precioso:
harás feliz a tu corazón,
permitirás a tu Alma volar,
harás sonreír a los Ángeles. »*

La Naturaleza nos llama

Comentario

Viene, amada Alma Luminosa, a lo largo del camino que conduce a la 'Escuela de Amor', existe un hermoso parque.

Es inmenso: existen fantásticos lagos, arroyos, cascadas y, del otro lado, encontraremos también el océano.

He oído, provenir del parque, el llamado de alguien que necesita de nosotros...

Para ir, tenemos que abrir una gran puerta que posee tres cierres: los abriremos usando los 'Llaves de Luz' de la alegría, de la sencillez y del candor.

Apenas dentro, a la derecha, hay un grande árbol: es el árbol guardián.

Es necesario detenerse debajo de él, apoyarse en su tronco, cerrar los ojos y sonreír.

Él controlará si nuestro corazón está totalmente abierto y si hemos dejado detrás de la puerta la mente...

Si todo va bien, llamará al Hada del parque.

Y ella, con una dulce caricia sobre el rostro, nos hará volver pequeñas pequeñas:

así recordaremos el lenguaje de la Naturaleza que todos los niños conocen.

*Eso es todo: ya estamos en el parque...
¡Qué bonito volver a ser niñas!
¡Verás cuantos juegos divertidos haremos aquí!
Pero primero vayamos de quién nos ha llamado.*

*« Estoy aquí abajo,
soy el Árbol con las hojas coloradas.
Me han cortado una rama.
Pon las manecitas donde está la herida:
así desaparecerá rápidamente el dolor
¡y sanaré de prisa! »*

*« Soy la Planta de flores rosa.
Tengo una rama quebrada...
Cogedla y plantadla un poco más allá:
crecerá una nueva planta
con tantas flores como yo. »*

*« Soy el Pajarito que ha caído del nido.
¿Me volvéis a poner dentro?
Mi madre está intentando hace horas...
¡pero no lo logra! »*

*« Soy la Florecita amarilla.
Desde hace tiempo que no me riegan...
tengo tanta sed:
¿podéis darme un poco de Agua? »*

*« Soy el Gatito blanco.
Estoy solo, mi mamá ya no está...
tengo mucha hambre: ¿podéis darme algo? »*

*« Soy el Perro marroncito.
¡He sido abandonado!
Me han dejado fuera del portón
y el Hada me ha hecho entrar aquí:
¿puedo venir con vosotros? »*

*« Soy la Libélula color plata.
¡Tengo las alas tan mojadas que no logro volar!
Si sopláis sobre ellas se secarán,
y así podré retomar mi viaje. »*

*« ¡Hey! Venís acá...
Soy el Lago azul...
Me han echado dentro
botellas vacías y otras cosas
que me hacen mal a la pancita...
¿me las podéis quitar?
Han puesto otras en una bolsa
que han luego colgado en aquel Pino...
él es tan bueno que no dice nada...
Pero si se las quitáis,
¡se sentirá indudablemente mejor! »*

*« Soy la Seta con forma de sombrilla.
¡Me han echado encima un periódico!
Y así no logro crecer...
¿Podéis recogerlo? »*

*« Soy la Hierba que apenas está asomando.
¡Se han olvidado aquí la frazada!
He resistido mientras dormían...
pero ahora me estoy ahogando...
¿La sacáis vosotros? »*

*« Soy la Mariposilla blanca.
Seguidme por favor,
hay alguien más que necesita de vosotros... »*

*« Soy yo la Gaviota.
Me he encastrado en la red
que han pedido los pescadores esta noche.
Mis amigas las gaviotas que veis allá abajo,
han intentado liberarme,
pero no lo han logrado...
Han gritado tan fuerte,
que la Mariposilla las oyó desde lejos.
¿Me liberáis las alas? »*

*« Soy el Pececillo azul.
Me he trepado mal a una ola...
me ha tirado aquí, sobre la arena...
¿Me volvéis a poner dentro al océano?
Así alcanzaré mi familia.
Somos realmente tantos...
que aún no han notado
mi ausencia... »*

*« Han hecho una hoguera en mi arena...
¡Se han ido
dejando todo está leña!
Si la movéis,
los niños podrán volver a jugar aquí... »*

*« Han pensado de esconder entre nosotras Piedras
las cosas que no usan más...
¡Y he cogido todo yo...!
¡Me siento aplastar... ayudadme...! »*

*« Han decidido de tomar sol sobre las Rocas
para broncearse más...
He sido feliz recibéndolos,
pero no sabía que querían escribir
estas horribles frases justo sobre mí...
siento tanta vergüenza...*

*¿podéis borrarélas? ¿Sí?
Entonces, ¿también podéis hacerlo sobre
mi amigo Muro
que encontraréis cerca de la puerta?
Él sufre tanto de solo pensar
que podrán leerlas los niños
que pasarán por allí en los próximos días... »*

*« Soy el Sendero de grava.
Han cavado un hoyo, justo aquí en medio,
creyendo encontrar una cosa que buscaban.
Pero aquí no había nada...
así que se han ido
dejando el hoyo abierto.*

*Si alguien pasa por aquí mirando el cielo...
o cuando se hace noche, ¡caerá allí dentro!
Sé que haréis un trabajo duro,
pero si lo cubriréis,
o si ponéis algo para señalarlo,
evitaréis muchos apuros...»*

*« Soy el Erizo.
He caído en el otro agujero hecho...
¿me podéis rescatar?
No teméis, no es verdad que pincho.
También podéis decirlo a los otros
¿si os podéis mover cuando
cuando os encontréis en la calle?
Nosotros no pinchamos... »*

*« Soy la Lagartija verde.
Me han cortado la colita...
¿Me lleváis a mi huequito, aquí cerquita?
Así podré sanarme. »*

*« Soy la pequeña Liebre del pecho blanco.
Tengo una patita rota...
Estoy triste:
ya no puedo correr con los Duendes,
o jugar a las escondidas con los Gnomos ...
Si la fajáis bien apretadita
y ponéis todo vuestro Amor,
estoy seguro que sanaré... »*

*« Hey, niñas, ¿venís a nuestra reunión?
Soy la Rana verde,
y aquí conmigo, están las pequeñas Arañas,
una Serpientecita, una Lombricita,
un Gusanito, un Oruga peluda.
A menudo nos reunimos
porque no logramos resolver
una cosa importantísima:
dicen a los niños
que somos feos, peludos, venenosos,
y muchas otras cosas horribles...
y por lo tanto deben de permanecer lejos de
nosotros,
o escapar si nos ven.*

*De esta manera no podemos ofrecer a ellos
nuestro Amor...
ni recibirlo...
¿Conocéis vosotros una solución? »*

*« Soy el Caracolito gris.
He trepado sobre la casita
de mi amiga la Tortuga.
Tenemos una cita importante...
y no logramos llegar a tiempo.
Vosotros sabéis correr...
ya que nosotros no lo logramos...
¿Nos acercáis? »*

*« Soy la Estrellita
de mar.
Desearía
tanto que se supiera
que también nosotras,
Estrellitas de mar,
tenemos un corazoncillo
para amar, aunque
no se vea...*

*« Soy el Corderito blanco.
He resbalado,
he trepado a los arbustos
para no caer dentro de la fosa
llena de agua...
He gritado ayuda
toda la noche...
ya no tengo más fuerzas...
El Pastor ha venido a buscarme,
me ha pasado cerca,
pero no me ha visto:
los arbustos son altos, altos,
¡mi vocecilla es débil...!
Ahora me está buscando
en un lugar lejos de aquí...
¿Escucháis a mi mamá?
Está llorando desesperada...
Está allí, en el redil...
¿me lleváis con ella? »*

Comentario

¿Has visto, pequeña Alma, cuánta necesidad de ayuda existe en un parque?

Sé que estás preguntándote quién pudo haber combinado todas estas cosas, y cómo ha logrado entrar...

Ciertamente no tenían el corazón abierto y lleno de Amor...

¡Oh no...! Te aseguro que, cuando entraron, eran niños con el corazón abierto.

¡Sin embargo, luego, han cerrado el corazón... olvidando de esta manera el idioma que se habla aquí!

¡Sabes que somos libres... que podemos cambiar, y que somos libres de hacer lo que queremos... también de cerrar el corazón!

Ninguna Hada puede reabrirlo... no existen varitas mágicas para hacer esto... solo podemos hacerlo nosotros.

Y ni siquiera los Ángeles pueden obligarnos a tener el corazón abierto al Amor.

Pero cuando lo deseamos realmente, y pedimos Su ayuda, nuestro corazón florecerá de nuevo.

Y también nosotras dos podemos colaborar en esto, donando nuestro Amor, ofreciendo con alegría nuestra ayuda.

¿Cómo se hace? Ven, aquí hay algunos amigos que nos pueden enseñar...

*S*imples 'ejemplos'

« Hola, soy el árbol que habéis sanado.

*Soy feliz porque con mi sombra
puedo dar alivio a cada viajante.
Reforzar con mi savia a quién me abraza.
Acoger entre mis manos los nidos
y entre mis brazos los ardilla.
Hacer que los niños jueguen trepando sobre mis
ramas,
hacer soñar quién se apoya a mi tronco.
Si un transeúnte arranca una rama mía, sonrío,
y el día después, si vuelve a pasar, lo recibo y lo
amo.
Quizás, un día, acordándose de esto,
comprenderá qué significa el perdón.*

*Y puedo hacer todo esto,
amando la tierra
que nutre mis raíces,
agradeciendo al cielo
que me ayuda a crecer hacia él,
sonriendo al sol
que hace que tenga la mirada en la Luz. »*

*« Soy la Rama que habéis plantado.
¡Me he vuelto casi tan grande
como mi mamá...!
Soy feliz porque con mis flores llevo alegría.
Con su perfume embriago así tanto,
que muchas mentes se adormecen...
¡y de esta manera los corazones escuchan,
hablan y cantan libremente!
Y dentro de poco tiempo,
os podré donar también mis frutos sabrosos. »*

*« Soy el pajarito que habéis vuelto a poner
en el nido.
Gorjeo feliz para poder cantar para vosotros...
He aprendido tantas canciones bellas,
y cada día las cantaré. »*

*« Soy la Florecita a la cual habéis
calmando la sed.
Soy feliz porque os puedo donar
mis colores y mi perfume.
Si seré cultivada
podré demostrar el Amor a un enamorado,
hacer feliz a un enfermo.
Decir gracias a un amigo,
expresar agradecimiento a una madre.
Alegrar una habitación triste arcarse,
hacer recordar a un Alma
su perfume y sus 'colores'. »*

*« Soy el Gatito blanco.
Soy feliz porque conmigo
alguien ha aprendido a acariciar »*

*« Soy el Perro marroncito.
Soy feliz de hacer jugar a los niños,
de hacer recordar a los 'grandes'
el Amor incondicional. »*

*« Soy la Libélula color plata.
Soy feliz porque he atraído
una mirada al cielo... »*

*« Soy el Lago azul...
Que hermoso...con mi agua limpia
he renovado tantos cuerpos. »*

*« Soy la Seta.
Soy feliz porque he dado reparo
a tantas Mariquitas,
y estoy por ser cultivado... »*

*« Soy la Hierba.
He crecida,
y ahora nutro muchas Ovejitas. »*

*« Soy la Mariposilla blanca.
Soy feliz
porque recuerdo a mi amiga Primavera,
estoy orgullosa
porque puedo indicar
el camino a quien se ha extraviado... »*

*« Soy la Hormiguita.
Estoy transportando una gran miga.
Si me tomáis en mano,
os puedo decir cosa se puede hacer
para tener tanta fuerza como yo... »*

*« Soy la Mariquita.
Si me posáis sobre vuestro corazoncito,
también yo os puedo donar tanto Amor. »*

*« Soy el Ratoncito gris.
Si apoyáis vuestra cabecilla
sobre la tierra,
mi amigo Topo y yo,
os contamos cosa ocurre aquí bajo. »*

*« Soy la Ardillita,
estoy jugando con mi amigo Lirón,
usamos como pelotitas
las nueves y las avellanas...
¿Os la podemos ofrecer?
Son tan ricas... »*

*« Soy la Gaviota.
Soy feliz
porque estoy nuevamente enseñando a volar... »*

*« Soy el Pececillo azul.
Soy feliz
de jugar a las escondidas con quien se zambulle en
el mar. »*

*« Soy la Playa.
¡Qué diversión!
Con mi arena,
los Niños están construyendo cosas fantásticas. »*

*« Soy la Piedra.
Soy feliz de donar
mi fuerza a quien me abraza. »*

*« Soy la Roca.
¡Qué alegría!
Supiera cuantas personas vienen aquí:
meditan y sueñan durante horas... »*

*« Soy el Muro que habéis vuelto a pintar.
Soy feliz
ahora puedo sonreír a los niños
que pasan delante de mí
y recibir a las Lagartijas
que se trepan sobre mí. »*

*« Soy la Lagartija que habéis salvado.
También yo vengo aquí,
y charlo feliz con amigo Muro. »*

*« Soy el Sol.
Soy feliz de calentar con mis rayos,
de iluminar el mundo con mi luz,
de transformar el agua en lluvia
que calma la sed. »*

*« Soy la Nube.
Soy feliz de cambiar continuamente:
¡conmigo fantasean tantos corazones...!
Y estoy orgullosa de poder recordar a las Almas
que, si vuelan muy alto, serán libres...
y nadie las podrá encarcelar... »*

*« Soy el Viento.
Soy feliz porque puedo transportar las semillas.
Muevo las nubes grises
para hacer que el sol resplandezca.
Levanto las hojas secas
para ayudar a los brotes crecer.
Transporto los pájaros
que viajan de un país al otro.
Cuando lo deseáis,
puedo llevar por vosotros,
a quien está lejos,
Amor, alegría
y todo aquello que existe en vuestros corazones.
Pedídmelo y dadme cada cosa:
correré rápidamente...
feliz de poder donar por vosotros... »*

*« Soy el Mar.
Soy feliz porque puedo limpiar las playas.
Acompaño con Amor a los navegantes.
Lleno de alegría aquellos que vienen a descubrir
quien vive en mi corazón. »*

*« Soy la Ola.
Soy feliz
porque hago divertir quien juega conmigo.
Acaricio los pies
de quien se siente demasiado débil para nadar...
o de quien siente temor de zambullirse en el mar. »*

*« Soy la Abeja.
Soy feliz porque ofrezco mi miel,
y ayudo a las flores a esparcir su polen. »*

*« Soy la Yedra.
Soy feliz porque puedo hacer compañía
a quien desea crecer conmigo cerca... »*

*« Soy la Tierra.
Soy feliz de poder acoger todo y a todos.
Por nutrir cada raíz.
Por contener a los viajantes.
Por hacer que los investigadores puedan descubrir
mis tesoros. »*

*« Soy la Estrella.
Soy feliz porque os puedo recordar
la inmensidad del Firmamento. »*

*« Soy la Luna.
Soy feliz
porque puedo iluminar las noches de oscuridad.
Porque con mi apariencia siempre diferente,
recuerdo que lo que ves depende de dónde te
encuentras... »*

*« Soy el Agua del Arroyo.
Soy feliz porque puedo calmar la sed de los
sedientos,
jugar con los niños,
charlar con los corazones.
Estoy orgulloso de demostrar que fluyendo,
puedo superar cualquier obstáculo,
corro hacia los prados que me esperan,
alcanzo el océano infinito.*

*Soy feliz porque mi amigo Sol
me ayuda a subir al cielo,
mi amigo Viento mi lleva lejos,
para alcanzar tierras desconocidas,
y así calmar su sed. »*

*« Soy el Agua de la Cascada.
Soy feliz
porque vivo en la ebriedad del abandono:
me zambullo en el vacío... sin saber dónde caeré...
Vivo el éxtasis alcanzando las Altas Cumbres.
Saboreo la humildad
confundiéndome con el océano infinito. »*

*« Soy la Semilla.
Soy feliz de poder esparcirme por todas partes:
en mí existe la certeza de poder brotar.
Soy feliz
porque puedo nacer como Flor entre las rocas,
demostrando así la fuerza de la vida.
Esta certeza
puede ser alimento para el Alma,
como una espiga, nacida de mí,
puede nutrir un cuerpo.*

*Si me volviera una Flor solitaria en el desierto,
podría enternecer el corazón de un bandido
que notará mi presencia.
Si floreciera en una montaña,
podría hacer olvidar al escalador la fatiga.
Si floreciera y luego marchitara
sin haber visto a nadie,
sería igualmente feliz.
Lo importante es haber sabido
morir como Semilla para nacer como Flor.
Es haber cumplido mi tarea de Flor
abriéndome a los rayos del sol,
emanando mi perfume. »*

*« Soy la Estrellita de Mar.
Soy feliz porque ahora
puedo recordar que también mis
hermanas, las Estrellitas del cielo,
tienen tanto Amor
para donar... como yo... »*

« Soy el Corderito blanco.
¿Venís conmigo al redil?
Esta mi mamá con
todos mis amigos
que os quieren agradecer...
¡Todavía están cantando de alegría!
El Pastor se ha ido a dormir
porque estaba muy cansado:
me ha buscado toda
la noche y todo el día...
Cuando ha vuelto al redil,
estaba exhausto y muy triste...
He corrido a su encuentro:
me ha sonreído feliz y
me ha tomado entre sus brazos
con tanto Amor.
Luego, se quedó acariciándome
durante mucho tiempo... a su lado
estaba mi mamá.
¿Sabéis...? He sentido
su corazón latir fuerte fuerte...
y he visto lágrimas de alegría
correr por su rostro... »

*« Soy el Arcoíris colorado.
¡Qué bonito unir los mundos!
Mis colores
son cintas luminosas,
algunas salen de la Tierra,
para llevar al Cielo,
todo aquello que existe
en los corazones
de quien vive aquí abajo.
Otras bajan desde el Cielo,
para donar a todos,
las ofrendas y Amor
de quien vive Allá arriba.
¡Ah! ... Yo estoy
también cuando no me veis... »*

*« Soy el Hada.
Soy feliz porque tengo la verdadera varita mágica:
el Amor.
Puedo jugar con los Duendes y los Gnomos.
No importa si pocos nos ven.
Nosotros existimos, y esperamos a todos los niños
para jugar juntos... »*

Soy tu Ángel

“Soy tu Ángel.
Soy feliz porque puedo estar a tu lado,
y caminar juntos hacia la Luz.
Si lo deseas, puedo jugar contigo,
hacer feliz a tu corazón,
hacer volar tu Alma.

Cuando veas a alguien:
envuélvelo con la Luz,
trasmite a su corazón palabras de Amor,
deja libre tu Alma
para alcanzar su Alma.

Cuando encuentres a alguien:
sonríele con simpatía,
salúdalo con alegría,
recíbelo con entusiasmo.

Cuando te encuentres al lado de alguien:
acarícialo con dulzura,
susúrrale tu Amor,
dónale palabras de reconocimiento,
destaca su valor y sus capacidades.

Cuando camines con alguien:
mantén la mirada sobre su belleza,
recuerda su Esencia Divina.
Aliéntalo a conocer
el significado de su Viaje,
acompañalo a descubrir sus Tesoros,
ayúdalo para que florezca su Esencia.
Prepárate para dejarlo ir dónde desea,
cualquiera sea el momento,
cualquiera sea el motivo.

Soy feliz porque te amo,
y sonrío, orgulloso de ti.”

Comentario

*¿Has visto, pequeña Alma,
cuánto, en un solo parque, podemos ayudar y amar?
¡Piensa si vamos por el mundo...!*

*¡Cuántas cosas nos han enseñado todas
estas magníficas Criaturas...!*

*Ciertamente podemos aprenderlas de prisa,
¡pero hacerlas... ¡Oh, sí! Nos llevará tiempo, entrenamiento y
paciencia...*

*Quizás, a veces, también podemos olvidarlas...
¡pero aquí están acostumbrados a repetir las lecciones...!*

*Y llevándolas a la práctica cada día,
seremos capaces en poco tiempo,
las haremos sin dificultad ni fatiga.
Poco a poco, comprenderemos cada vez más
el significado de cada palabra y
la enseñanza de los ejemplos que hemos visto aquí.*

*¡Pero cuanta alegría donan al corazón
estas dulcísimas Criaturas
expresando su felicidad,
por ser quienes son, como son,
por donar lo que pueden!
Y ninguno de ellos
desea ser diferente...*

*No piensan cómo poder donar,
ni qué ofrecer:
¡sencillamente se consagran felices...!*

*Alma Luminosa, siento que el ángel está llamándonos:
necesita ayuda...*

*¿Es posible? ¿Pero si es un Ángel?
¡Vamos a ver... quizás no he oído bien...!*

Colaborar con los Angeles

... He aquí el Ángel...

Nos está sonriendo...

Escuchémoslo...

¿ *Quieres colaborar Conmigo?*

“ PermíteMe:

de encontrar las Almas caminando contigo,
de acercar corazones permaneciendo a tu lado,
de recibir con tu entusiasmo,
de abrazar con tus brazos,
de acariciar con tus manos,
de Amar con tú Alma,
de donar con tu corazón,
de susurrar ‘Te amo’ con tus labios,
de secar una lágrima con tu beso,
de hacer sonreír con tu sonrisa,
de alegrar con tu alegría,

de dar seguridad mientras tú aprietas una mano,
de nutrir con tu Amor,
de calamar la sed con tú Luz,
de elogiar con tus ojos,
de cantar con tu voz,
de hacer jugar con tu donosura,
de hacer danzar con tu danza,
de hacer florecer con tu calor,
de encantar con tus colores,
de sorprender con tu belleza,
de embriagar con tu perfume,
de colmar con tu paz:

déjaMe reconocerMe

a través de ti. ”

“DéjaMe escribir Mi Amor
en tu corazón,
para que todas las Almas
Puedan leerlo...”

“DéjaMe envolver con Mi Luz
tu Alma,
para que todas las Almas
puedan permanecer deslumbradas.”

“DéjaMe llenar con Mi alegría
cada célula de tu cuerpo,
para que cada corazón
quede contagiado.”

“DéjaMe colocar Mis ofrendas
entre tus manos,
para que todos
puedan recibirlas.”

“DéjaMe abrir
tu corazón de Niña,
para que ella pueda
desear lo increíble,
soñar lo inimaginable,
fantasear con lo imposible,
guiarte más allá de los límites,
darMe la oportunidad
de demostrarte cómo
todo Conmigo
se vuelve posible.”

“DéjaMe penetrar con Mi Esencia
tu Esencia,
para que cada corazón
pueda ponerse alas,
y cada Alma volar Conmigo.”

“... No te preguntes el porqué de los tiempos y de los acontecimientos, sino para percibir aún más la voz de tu Alma, para entender si es ese el momento para hacer algo, si ese acontecimiento es una llamada de algo.

Si Me pedirás ayuda para aquella comprensión, si tu corazón permanecerá abierto, comprenderás si allí te es solicitado un paso o una acción diferente o un intento, un pensamiento, un deseo, diferentes.

Luego, deja correr y abandónate al flujo de la vida, trepa la ola del Amor.

Permíteme de obrar cada vez más en ti y en los ‘Corazones’ que tú encontrarás, mientras que tú con ellos te confrontarás.

Si colaboras Conmigo con esta concientización, llamándome intensamente, si estarás unida a Mí, a todos Nosotros que colaboramos juntos para ti y contigo, si estarás unida a la Luz, al Todo: te sentirás un ‘Ofrenda’.

En cada acción, por lo tanto, siente Mi presencia, pidiéndola antes intensamente.

Haz todo sintiéndote Mí colaboradora y colaboradora de la Luz: es esta la magia, es esta la grandeza, es esto donar y consagrarse realmente.

Jamás te sentirás sola si en cada cosa Me llamas, Me sientes a tu lado, si vives todo Conmigo.

Y esto para cada acción, paso, expresión.

Y esto incluso cuando juegues, dances, cantes.

Y esto también cuando simplemente estés en silencio, al lado Mío.

Y para entrenarte en esto, cada tanto pregúntate:

¿ - Estoy haciendo esto... estoy viviendo esto... junto a mi Ángel? -

He aquí que todo cambiará: una parte de ti hará todo, la otra parte permitirá todo.

Coge cada cosa para poder expresar lo que has elegido ser, porque en realidad ya lo eres, y por lo tanto, podrás serlo.

Deja salir desde el fondo de tu corazón todas las Esencias de lo que has elegido expresar, todo lo que has elegido donar.

Y recuerda que con cada ‘Corazón’ que encuentres, con cada ‘Corazón’ que camine contigo, existe una mezcla de historias para tu crecimiento y el suyo, existe una elevación de Almas.

Por esto, con conciencia observa cómo donar, cómo amar, cómo ayudar en el modo más profundo, más intenso, más total, pero dejando siempre y totalmente la libertad."

“... Si has elegido de estar al ‘Servicio de la Luz’, de colaborar Conmigo, no puedes conocer antes qué cosas te requerirá esta elección, dónde te llevará, pero siempre podrás oír una voz que en cada situación, con cada ‘Corazón’, te recordará tu elección. Por eso, déjate guiar, elige todo junto a Mí, siéntete una colaboradora Mía, un maravilloso medio de la Luz.

Si comprendes que existe un lugar que está esperándote para recibir tu Amor, la Luz; si existe un paso o una acción que hacer, para donar tú ayuda: permanece siempre serena, recordando quién eres, tu Esencia, y qué has elegido ser.

Es así que sonreirás sintiendo que Yo, que Nosotros, estamos siempre cerca en tu donación, en el ayudar, en el ir, en el actuar, en vivir tus batallas y las de los demás.

¡No estás y no estarás nunca sola!”

“... Ven a sacar de la fuente de Luz agua para ti, calma tu sed con ella: así podrás ser aún más una fuente rica, y siempre ofrecer agua fresca y cristalina.

Vive tu vida en el equilibrio que te permitirá comprender cuándo puedes donar tu agua, cuándo es necesario que tú vengas a tomarla: sólo así podrás tener siempre agua pura para calmar la sed. ”

“... Exprésate siempre con humildad, ternura y dulzura.

Experimenta ser como un río que tiene cerca un prado para donar el agua necesaria.

Y más aún pídeMe de ayudarte a comprender cuándo la tierra esté seca o haya demasiada sequedad, para evitar agobiar o inundar.

Es necesaria primero la comprensión, para donar luego, con compasión y equilibrio.

Esto es prudencia: ello no te impedirá donar tu agua en la justa cantidad, porque la prudencia, cuando está iluminada, no deja ciertamente retener el agua.

Si los ‘Corazones’ que se te acercan sentirán que también tú necesitas tomar del agua, entonces aceptarán tu agua; si te sienten a su lado mientras caminan por el mundo, podrán dirigir la mirada al Cielo.

Cuando te acercas a alguien, siéntelo una flor a la que puedes donar tu agua.

Y recuerda que con Nosotros, no será nunca un acercarse a una flor para donar el agua, sino convertirse en esa flor, incluso permaneciendo en la propia Esencia; con Nosotros no es

acercarse a un ‘Corazón’, sino entrar en el sufrimiento de ese ‘Corazón’, vivir con sus miedos, sin hacerse arrollar.

Esto es un involucrarse que quizás puedas temer, pero con Nosotros no será así, será simplemente un convertirse en esa flor, continuando a emanar tu perfume, darle a ella posibilidad de resplandecer, continuando a hacer resplandecer tus tesoros, Nuestra Luz.”

Ayudaré vuestras Almas a encontrarse

“... Si tienes que ir a un lugar, no pienses que allá algo puedes donar o que alguien necesita de tu ayuda, mantente abierta a todo y a todos, preparada para donar, para ayudar.

Si en un momento no puedes ir por el mundo, no pienses que se interrumpa la posibilidad de donar o de ayudar, permanece siempre abierta para poder recibir si alguien llegara a ti, permanece preparada para poder donar aquello que él te pedirá.

Si estás viviendo un momento en que no ves la posibilidad de donar, nadie pide tu ayuda, no existe un ‘Corazón’ para amar, no vivas ese momento como un momento inútil.

Quizás, te estás preparando aún más para luego ayudar, te estás enriqueciendo aún más para luego donar.

Recuerda, que si un ‘Corazón’ necesita de ti, Nosotros haremos lo posible para que vuestro encuentro suceda.

Si un Alma está buscándote, Nosotros la guiaremos hacia ti.

Si un ‘Corazón’ o un Alma te están esperando, Nosotros te guiaremos hacia ellos.

El gran diseño que las Almas concuerdan de vivir juntos, es incomprendible y permanecerá desconocido, pero Nosotros lo vemos, y por lo tanto, os ayudaremos a realizarlo.

Siente siempre tu vida como una ofrenda, y mantente preparada para donarla; siente tu Camino como una ofrenda, y mantente preparada para compartirlo.

Mantén apretada Mi mano, y pídeMe de guiarte hacia dónde tienes que ir, de retenerte dónde tienes que quedarte, de ayudarte a comportarte cómo te es requerido en ese momento.

Así estarás serena ya sea cuando puedas correr hacia el mundo, o ser una fuente que conforta, un faro que ilumina, un árbol que espera, un refugio que acoge, o simplemente ser una antorcha que atrae la mirada hacia el Cielo, hacia la Luz.

Cuando tu corazón está abierto, tu cuerpo es fuerte y listo para vivir cada cosa, tu Alma será libre para realizar tu diseño.

Cuando Me has pedido de ayudarte y Me has extendido tu mano, estate segura que aquello que ha sido escrito que suceda, sucederá; aquello que ha sido diseñado para que se realice, se realizará; estate segura que en todo caso, estas amando, donando, ayudando.

Siempre habrá momentos en los que tu corazón, tu cuerpo, tu Alma necesiten ser queridos, ayudados, y de recibir tus ofrendas.

Sé feliz de existir, y emana tu Esencia; se feliz de vivir, y ábrete a la vida: todo sucederá, todo llegará a ti.”

Puedes comportarte así

“... Reconoce tus perlas, convencida de que todos, en cuanto Almas, contienen perlas.

Hazlas resplandecer y luego dónalas: podrás volverte una perla preparada para ser por Mí donada.

Así sabrás reconocer las perlas de las Almas que encontrarás.

Destaca tus bellezas: sabrás reconocer las bellezas de las Almas que encontrarás.

Festeja tus pasos: enseñarás a festejar cada paso dado, y estarás al lado de quien está dando pasos.

Sé orgullosa de tus conquistas: ayudarás a conquistar.

Sé feliz de tus cambios: contendrás los corazones y las Almas en sus cambios.

Ámate por lo que eres, alégrate de estar donde estás: amarás a todos por cómo son en ese momento, ayudarás a extraer de ese lugar dónde sois, todo lo que allí podéis vivir juntos.

Mira con los ojos del Amor, ama como un Alma que sabe ir más allá de todo, mira la Llama luminosa que brilla en cada uno.

Siéntete una niña, y haz jugar todo aquel que encuentres.

Intenta hacer todo lo posible para hacer cantar, sonreír, gozar, por llevar toda la alegría, Amor, y Luz.

Piensa cómo puedes hacer correr el Amor de tu corazón en otro corazón, cómo puedes donar la Luz de tu Alma a otra Alma, cómo puedes hacer fluir tu alegría en quien encuentras.

Siéntete una niña, y piensa en todo aquello que desearías recibir como niña, y ofrece todo esto a los demás.

Siéntete una niña y piensa a todas las ofrendas que podrías llevar para hacer feliz a quien está a tu lado.

Siéntete una llama para encender otras llamas, haz brillar tu llama para iluminar corazones y Almas.

Ocupa tu mente pensando qué puedes donar, a quién puedes ayudar, cómo puedes demostrar tu Amor.

Tu corazón, tu Alma, te darán las respuestas, Yo crearé las ocasiones, te donaré la posibilidad para hacerlo.

Más donarás, más rica serás; más ayudarás, más recibirás ayudas; más amarás, más serás amada.

Siéntete un Alma amada y amarás; siéntete una niña tomada en brazos, y con alegría ayudarás.

Cuando sales de tu casa, pídeMe de encender en tu corazón la Luz; e imagina que tu corazón brilla con una Luz intensa.

Luego, mientras caminas, mira como esta Luz que se expande desde tu centro, y con ella realmente envuelves a quien encuentras.

Cuando sales de tu casa, pídeMe de derramar Mi Amor en tu corazón, y siente tu corazón que desborda de Amor.

Luego, mientras caminas, siente como este Amor se convierte en una ola que puede entrar en cada corazón, y visualiza esta ola entrando en los corazones que encontrarás.

Acompaña todo esto con tu sonrisa.

Es así que, sin hacer nada, sin decir nada, donarás, amarás, ayudarás, sencillamente caminando por el mundo.”

“... Recuerda que tus ojos pueden expresar mucho más que las palabras, que tu corazón puede donar riquezas inimaginables, que tu Alma puede ayudar y enseñar sabidurías desconocidas.

Siéntete un Alma, mira a todos como Almas, y siente la dulzura de poder encontrar otras Almas.

Pero mantén siempre la mirada al Cielo.

En cada encuentro, respira intensamente; siente quién eres, siente ese encuentro como una gran ocasión para amar, para donar, para ayudar; siéntelo un medio para aprender cómo amar, donar, ayudar.

Por tanto, recordarás que, en todo caso, todo lo que haces, es para permitir a tu Alma de realizar su diseño, de elevarse en este viaje.

Siéntete siempre como en la escuela, y envuelve todo con la humildad de un alumno que sabe que mucho tiene que aprender, de todo, de todos.”

Escucha tu Alma

*« Cuando camines por el mundo
y encuentres a alguien,
escucha tu Alma:
saltará de alegría
por recordarte de reconocerla
solo como un Alma. »*

*« Cuando te encuentres al lado de alguien,
escucha tu Alma:
cantará hasta que tú puedas
ir más allá del corazón
para comportarte solo como un Alma,
para donar solo el Amor de Alma. »*

*« Cuando elijas de ofrecer ayuda,
escucha tu Alma:
te recordará las sabidurías
aprendidas en este viaje,
y en los viajes anteriores. »*

*« Cuando camines con alguien,
escucha tu Alma:
te recordará que tu meta es la Luz. »*

*« Cuando estés viviendo algo,
escucha tu Alma:
te recordará que todo lo que vives
puede transformarse en una riqueza
de llevar en la 'valija' ... »*

*« Cuando estés pensando en hacer algo,
escucha tu Alma:
te susurrará si lo que estas por hacer
es un medio para elevarla, enaltecerla. »*

*« En cualquier lugar te encuentres,
cualquier cosa tu hagas,
cada cosa que estés viviendo,
escucha tu Alma:
te ayudará a comprender
si en ese momento
la estas dejando libre,
o le estas impidiendo volar. »*

*« Cuando estés amando,
donando, ayudando,
escucha tu Alma:
te llevará a sentir si realmente
estas amando incondicionalmente,
donando con desapego,
ayudando en libertad,
o si estas solamente satisfaciendo una necesidad
tuya, buscando una ventaja para ti. »*

*« Escucha tu Alma:
realizarás tu diseño. »*

*« Hace lo que el Alma te sugiere:
colmarás tu corazón. »*

*« Sigue a tu Alma:
alcanzarás tu meta. »*

Comentario

*Ven, pequeña Alma, sentémonos junto al lago.
Allí, podemos recibir las sugerencias que nos ayudarán a
preparar nuestros corazones, para estar listas para donar,
amar, y vivir al 'Servicio de la Luz'.*

Cómo puedes prepararte

*« Si quieres vivir en sintonía con el Universo,
acuerda tus notas en el silencio.*

*Si quieres tocar la música del Amor,
a la mañana, 'acuerda' tu corazón.*

*Tu corazón es un instrumento maravilloso,
que debe afinarse antes de iniciar a tocar
en la orquesta de la Vida. »*

*« Permites a tu corazón cantar de alegría,
a tu cuerpo vibrar de Amor,
a tu Alma de tocar
la música de la Luz:
sentirás el coro de Ángeles
cantar para ti y
para todos los Seres Vivientes. »*

*« Si quieres donar:
sé un corazón que ama todo y a todos.
Si deseas ayudar:
sé una niña que juega con todo y con todos.
Si quieres consagrarte:
sé un Alma al 'Servicio de la Luz'. »*

*« Si todavía no logras amar a alguien,
si temes de recibir Amor,
ve hacia las Criaturas del universo:
cada Ser Viviente te está esperando.
Con ellos es simple vivir el Amor:
saben amarte con pureza,
donarte con simplicidad,
tocarte con dulzura,
llenarte de ternura. »*

*« Cuando estés acercándote a alguien,
pide a tu Ángel
de vibrar a través de ti.*

*Cuando estés por hablar con alguien,
pide a tu Ángel
de confirmar tu pensamiento,
de susurrarte aquello que allí esperan.*

*Cuando estés hablando con alguien,
siente a tu Ángel a tu lado y
sonríe:
acompañarás tus palabras
con el tono, el sonido y
las vibraciones allí solicitadas. »*

*« Cuando te despiertes
sonríe a la Existencia, a tu Ángel:
tu corazón comenzará a regocijarse.
Levántate con entusiasmo:
el viaje continúa...
nuevas aventuras te esperan...*

*Es un día nuevo:
puedes hacer juegos desconocidos,
puedes recibir regalos inesperados.*

*Siéntate en silencio
y llama a tu Ángel a tu lado.*

*Sonríele a Él,
exprésale tu Amor.*

*Agradécele por haber velado tu sueño
durante la noche.
Agradécele por cuanto hará por ti
en ese día,
por los regalos que te traerá.*

*Comparte con Él todo
lo que existe en tu corazón.
Dónale tus deseos, tus necesidades:
está segura que te llegará
todo lo que te es necesario,
todo lo que hace bien a tu Alma.*

*Respira dulcemente,
pide a tu Ángel de abrazarte:
siente el latido de Su corazón,
abandónate en la dulzura de Su Amor.*

*Tu corazón será colmado
de Su Amor.*

Tu Alma percibirá

Sus palabras.

Tu cuerpo recibirá

Su fuerza.

Tu Esencia

se fundirá en Él.

*Te sentirás tan amada,
de desear Amar.*

*Te sentirás tan rica,
de desear donar.*

*Te sentirás tan fuerte,
de desear ayudar. »*

*« Y tu corazón de niña,
podrá orar:*

*– Ángel mío,
ayúdame a ser
una ofrenda de Amor en Tus manos.
Ilumina el Destello Divino
que existe en mí,
para que pueda llevar
Luz al mundo.
Infunde en mí
Tu Esencia:*

*deseo vivir
al ‘Servicio de la Luz’.
Aprieta fuerte mi mano,
para que pueda caminar
segura por el mundo,
mirar al cielo,
sonreír al Universo. – »*

*« Ahora inspira y exhala Amor:
siente como nutre cada una de tus células.*

*Inspira y exhala Luz:
siente como calma la sed de todo tu Ser.*

*Inspira y exhala alegría:
siente como refuerza tu cuerpo.*

*Siente como te conviertes en
Amor, Luz, alegría.
Visualiza de convertirte en un Destello Divino
que envuelve todo y a todos,
con Amor, con la Luz, con alegría. »*

« Y tu cuerpo te dirá:

*– Haz que me vuelva luminoso,
para que pueda expresar
la Luz y el Amor.*

*Haz que me vuelva fuerte,
para que pueda seguir al Alma,
manifestar tu Esencia.*

*Haz que me encuentre preparado,
para que pueda hacer
todo aquello que me será requerido
por el Alma, por la Luz. – »*

*« Sonríe a tu cuerpo y
exprésale Amor:
ha sido elegido por tu Alma.
Agradécele:
está permitiendo a tu Alma
de realizar su diseño.*

*Refuézalo:
te está permitiendo
de amar, de donar, de ayudar,
de estar al 'Servicio de la Luz', »*

*« Mueve tu cuerpo
como te guste,
haciendo aquello que
consideras justo para ti.
Haz que fluya su energía,
despierta toda su fuerza. »*

*« Ahora estas preparada:
da la mano a tu Ángel,
ve sonriendo al encuentro del mundo.*

*Siéntete una niña:
mira la vida como un hermoso juego,
haz cada cosa jugando,
junto a tu Ángel.*

*Siéntete un Alma:
mira la vida como un viaje aventurero,
siente todo una oportunidad para levantarte,
vive todo como un medio para elevarte. »*

*« Durante el día,
sonríe a tu Ángel,
aprieta Su mano.
Y si puedes,
repite estos juegos,
para permanecer con el corazón abierto,
para dejar siempre libre tu Alma. »*

*« Permanece atenta
para saber recibir cada corazón,
para reconocer cada Alma,
para donar todo,
para recibir todo. »*

*« A la noche,
regálate un momento de silencio.*

*Vuelve a pensar en aquello
que has vivido durante el día:
tu corazón puede ofrecerte nuevas emociones,
tu Alma puede susurrarte nuevas comprensiones, tu
Ángel infundirte seguridades.*

*Agradece a tu cuerpo, a tu corazón,
a tu Alma.*

*Agradece a todas las Almas que has encontrado.
Agradece a tu Ángel por lo que te ha donado.
Agradece la Existencia.*

*Expresa Amor
a la Existencia, a tu Ángel
a todos los Seres vivientes.
Sé feliz por cuanto
has amado, donado, ayudado.*

Deja todo fluir y permanece en silencio. »

*« Antes de dormir,
pide a tu Ángel
de velar tus sueños. »*

*Sonríe a la Existencia,
a todos los Seres vivientes,
a tu Ángel.*

*Abandónate en Sus brazos.
refúgiate entre Sus alas.
duérmete en Su corazón. »*

Comentario

Ven, pequeña Alma, vayamos a aquel prado, en medio de todas aquellas flores que están sonriéndonos.

Podemos tendernos por un poco de tiempo para sentir la dulzura de la Madre Tierra, para embriagarnos con el perfume de estas flores, para soñar con las nubes del cielo, y luego descansar entre los brazos de nuestro Ángel.

Y mientras dormiremos, protegidas por Sus alas, todo lo que hemos escuchado, sentido, se depositará en nuestro corazón.

En esta pausa, seremos alimentadas, confortadas, renovadas y por lo tanto estaremos listas para continuar nuestro camino.

II

Cómo ayudar y donar

Donar es una expresión del corazón

Consagrarse es una expresión del Alma

*« Dona con generosidad
aquello que tienes:
el Universo te responderá
con generosidad.*

*Ofrece con alegría
aquello que eres:
resplandecerás en toda tu
belleza de Destello Divino.*

*Ayuda como puedas,
ayuda como eres,
hazlo con el corazón,
hazlo con el Alma:
tu Ángel te ayudará. »*

*« Ama, dona, ayuda,
lograrás la máxima realización:
saber recibir al otro
como un Alma Luminosa,
como una Ofrenda preciosa. »*

*« El ápice de dar, de ayudar,
es cuidar
el diseño del Alma del otro. »*

*Donar, consagrarse, convertirse
en una 'Ofrenda'*

*« Cuando un niño te sonríe,
te extiende su mano,
para regalarte una piedrita,
un pequeño caracol,
tomados de sus 'tesoros'...
tu corazón se llena de alegría,
sientes una ternura infinita.*

*Esto sucede,
no por el valor de la ofrenda,
ni por su belleza...
sino por el valor y la belleza
que lleva en sí,
por la belleza de quien te lo ofrece,
por el candor que existe en su gesto
por el Amor con el que lo acompaña. »*

*« ¿Llevan tus manos tus ofrendas?
¿O quizás, simplemente están ofreciendo
lo que la Existencia
ha donado primero a ti?...*

*Y tu regalo,
¿lleva consigo tu Amor?
¿lleva consigo el Amor
de 'Quién ' primero lo ha donado a ti?*

*Haz que tus manos
se conviertan en 'mensajeros '
de un corazón que ama. »*

*« Si no temes a la falta,
lo que dones,
te traerá abundancia.*

*Si no temes a la sed,
el agua que donarás,
llenará tu pozo.*

*Si no temes al hambre,
los granos de trigo que donarás,
llenarán tus graneros.*

*Si no temes de recibir en tu casa,
serás recibida en los Cielos. »*

*« Quita la mirada
de las ofrendas que donas,
y llévala al Cielo:
descubrirás que
tus ofrendas tienen alas... »*

*Dona solo por la alegría de donar,
quita la mirada
de quien ha recibido tus ofrendas,
y escucha tu corazón:
sentirás que ha puesto las alas...*

*Dona a quien te pide,
dona a quien no tiene el coraje de pedir,
dona a quien no sabe pedir,
dona a quien no sabe que necesita pedir,
dona en libertad:
tu Alma abrirá sus alas... »*

*« Aquello que posees,
un día lo deberás dejar... »*

*Aquello que donas,
un día lo recobrarás... »*

*« No esperes a donar mañana
aquello que puedes donar hoy.
No es seguro que mañana
puedas hacerlo...
No es seguro que quien tenga necesidad hoy,
mañana podrá recibir...
Y si mañana podrás donar
lo que hoy no has donado,
si tu regalo será recibido
por quién no lo ha recibido hoy,
en todo caso habrás perdido esa ocasión:
quien lo recibirá mañana,
será diferente de cómo es hoy...
y también tú... »*

*« No te pongas límites
cuando sea el momento de donar:
no existirán límites
cuando llegará el momento de recibir: »*

“... Cuando puedas, también dona una pequeña cosa, un pequeño pensamiento nacido de tu corazón: éstas son grandes ofrendas.

Los pensamientos de Amor que nacen del corazón ayudan a elevar las vibraciones de aquel que está donando, de aquel que está recibiendo.

Esta es una manera para hacer que fluya aún más Amor, para sentirte unida al Universo.

Cada vez que envías un pensamiento de Amor, siente que estás colaborando Conmigo a difundir el Amor, siente que en tu corazón está entrando aún más Amor.

Tú sabes cuanta necesidad de Amor tenemos todos, cuánta necesidad de Amor hay en el mundo:

siente tu pensamiento de Amor como la ofrenda más grande que puedas ofrecer ininterrumpidamente, al mundo, a todos.

Será una onda que atravesará los valles, que superará los océanos, elevando los corazones, elevando las Almas.

Haz que el Amor fluya en todo lo que le rodea:

el Amor se volverá palpable, y las vibraciones en ti serán muy altas.”

“... Si te comportas como un manantial de satisfacción, de descanso, de calor, quién te encontrará, quién junto a ti será, todo esto recibirá.

Su corazón sentirá tus vibraciones: ellas crearán los estímulos para continuar el Camino hacia la Luz, hacia el Amor.

Si por la mañana eliges de ser este manantial, será un comenzar completamente diferente:

es comenzar una magia de Amor.

Si en tu corazón esta elección permanecerá y harás fluir todo tu Amor, todo el Amor que Nosotros traemos a ti, ello también se volverá comida y agua para el cuerpo, no sólo para el corazón. Y estarás tan envuelta en el Amor, que esta elección se volverá tu pensamiento, la meta de cada día.”

“... Cada día mira alrededor de ti para descubrir dónde y qué puedes donar, a quién puedes calentar como un sol, a quien puedes donarte.

Este es el gran Camino para la expresión de tu Esencia, es el único Camino para satisfacer tu corazón.

Y si has elegido de vivir en el Amor, este es el único Camino que te lleva allí.

Ama como sabes, ofrece lo que puedas.

Hace esto ininterrumpidamente, amando todo y a todos.

Lograrás olvidarte de ti, y por lo tanto te consagrarás totalmente:

es allí que te encontrarás, es allí que descubrirás quién eres, tu belleza, tu grandeza, tu Esencia Divina.

Si te fundes en el Amor tanto de olvidar tus necesidades, de olvidarte de ti misma, recibirás todas las ofrendas que están listas para ti, que ni siquiera puedes imaginar y vivirás en el Amor.

Nada de lo que donarás quedará tal, pero volverá a ti multiplicado, aun cuando no sabes desde dónde llegará, ni cuándo.

He aquí porque el donar tiene que ser puro, sin esperas, sin programas, sin preguntas, sólo con la certeza que todo te volverá multiplicado. Donando en todas las formas que

conoces, que te son posibles, ininterrumpidamente, crearás el espacio que Nos permitirá traerte a grandes regalos.

Cuando no sabes cómo donar o qué donar, piensa simplemente en las atenciones que desearías recibir, en las expresiones que te traerían alegría.

Si te sientes triste, vuelve la mirada a tú alrededor y pregúntate:

– *¿A quién puedo donar ahora?* –

Y verás que encontrarás siempre una mano extendida que espera ser llenada, un corazón que espera el Amor, un Alma que está buscando la Luz.

Y si esto no ves, dona agua a una flor, una caricia a un árbol, tu gratitud al Universo:

en ese momento tu corazón cantará de alegría.

Cuando te sientes vacía, vuelve la mirada a tú alrededor y di:

– *¿Qué puedo donar?* –

Descubrirás de esta manera cuánto eres rica, cuántas ofrendas puedes dar.

Luego, abre tu corazón y ofrece tu Amor, agradece por la riqueza que tienes, regala alegría por tu grandeza.

Comienza a donar con tus manos, con tu corazón, y cada vacío será colmado.

Si sientes frío en tu corazón, aférrate aún más a Mí, y sentirás el calor de Mi corazón.

Luego, aferra tiernamente a quien en ese momento está junto a ti, abraza dulcemente a la Niña que existe en ti.

Abraza lo más que puedes, une tiernamente tu corazón, funde dulcemente tu Alma.

Y esto también puedes hacerlo con los árboles, con la tierra, con el cielo, con una Criatura del Universo:

tu corazón ya no conocerá el frío.”

“... No pienses en cómo convertirte una Ofrenda, convéncete de ser ya una Ofrenda.

Manifiesta la alegría de serlo, el por haber elegido de serlo.

Ya así te sentirás una Ofrenda, serás una Ofrenda.

Es inmensamente bonito sentirse una Ofrenda en Nuestras manos, una Ofrenda que podrá ser donada a muchos ‘Corazones’.

Descubre la belleza de estar al ‘Servicio de la Luz’, ofreciéndote, para llevar Luz, para donar el Amor.

Recuerda que estar al ‘Servicio de la Luz’, es estar en realidad al servicio de las Almas que encuentras.

Esto no siempre requerirá palabras, acciones, sino sencillamente la expresión de ti, la expresión de alegría que en ti existe en estar al servicio, la expresión del Amor que se recibe en estar al servicio, la expresión de la paz que entra en el corazón cuando se está ininterrumpidamente al ‘Servicio de la Luz’.

No temas nunca de tener que cambiar tus programas: nada y nadie podrá llenar y colmar tu corazón como éste sentirse una Ofrenda, consagrarse como una Ofrenda, estar al ‘Servicio de la Luz’.

Y debes de estar convencida que cada vez que harás esta elección, Nosotros crearemos las situaciones y los encuentros que te permitirán vivirla.”

“... Si quieres donar, si quieres aprender a consagrarte, ante todo siéntete libre de hacerlo o de no hacerlo, porque el querer, el donar, el ayudar, pueden ser realmente tales, sólo si se viven en la libertad.

Sólo así existirá la alegría y no existirá ningún esfuerzo.

Si el donar muchas veces te requerirá ir más allá de las cosas, de cambiar tus programas, de ir más allá incluso de tus deseos, hazlo con alegría, agradece el poder donar y consagrarte.

Es así que donar siempre será agradable y alegre.

Donar, consagrarte, no tiene que nacer de una decisión de la mente, del deseo de satisfacer una necesidad, tiene que ser sólo una flor que tu corazón siente de poder ofrecer.

Si en donar, en consagrarse, existirá la alegría en tu corazón, llegarán grandes alegrías; si lo hicieras con Amor, tu corazón será satisfecho por este Amor.

Donando, recibirás.

Ayudando, permitirás.

Consagrándote, te encontrarás.

Ahora bien, no es fácil comprender esto, pero donando y consagrándote lo descubrirás, porque:

*donar es una expresión del corazón,
consagrarse es una expresión del Alma.*

Mientras donas, sentirás algo que entra dentro de ti.

Mientras te consagras, te sentirás en Camino para encontrarte a ti misma, para descubrir tus tesoros.”

“... Si sientes el deseo de consagrarte a la Luz, acepta que solo más adelante podrás comprender su significado y sentir la verdadera grandeza de esta decisión.

Ella es una cosa tan grande, que no es simple comprender y sentir su totalidad.

Consagrarse, requiere donar la propia Esencia, el propio corazón, el propio cuerpo, para que ellos puedan seguir el Alma.

Esto significa que tu corazón, tu cuerpo, deberán permanecer libres de volar con tu Alma, donde la Luz los llama.

Ellos ya no pueden ser agobiados por nada, ni perturbados por nadie.

Puedes hacer tus programas, pero con la alegría de poder también cambiarlos para hacer lo que la Luz te pida.

Puedes dejar espacio a tu fantasía para crear lo que desees, pero siempre preparada para dejar a la Luz espacio para crear, para darNos la posibilidad de crear.

Bien comprendes que una ofrenda, para ser tal, debe dejarse libre, de lo contrario, ya no es más una ofrenda.

La decisión de consagrarse, encierra la Esencia del Sendero que estás transitando.

Es ofrecer totalmente a sí mismos y a la propia libertad.

Cuando se ha donado una cosa, de esa cosa se pierde la posesión, no se puede decidir más de usarlo cuándo se quiere, cómo se quiere.

He aquí porque no será nunca una decisión requerida por la Luz, por el Amor, por tu Alma sino, una decisión que todo tu Ser desea.

Cada uno tiene que sentir el llamado, tiene que ser sumamente consciente, tiene que sentirse preparado.

La ofrenda es una ofrenda, y quien la recibe, para sentirla como tal, debe recibirla sin reservas.

La decisión de consagrarte te requerirá de vivirla en cada momento, en cada situación, en cada expresión tuya, en cada acción, en cada segundo.

Esta decisión Me permitirá así de tenerte entre Mis manos, para que tú puedas resplandecer, para que puedas sentirte una Ofrenda.

Donando tu Esencia: ella resplandecerá en toda su belleza y luminosidad.

Donando todo: sentirás que estás por recibir todo, más de todo, lo inimaginable.

Donando tu libertad: vivirás en real libertad.

Donando tu tiempo: harás que cada segundo de tu vida sea precioso.

Donando tu corazón: te sentirás totalmente plena.

Donando tu cuerpo: te convertirás en un ‘vaso’ de Luz precioso, que desborda de Amor.

Y te recuerdo aun la libertad de tomar esta decisión, de vivir esta decisión, de retirar esta decisión.

Sólo sintiéndote libre de poderla cambiar, serás feliz de continuar a donar y de consagrarte.

Tú misma, es la única ofrenda que eres libre de volver a tener...”

Pregunta:

En algún momento, me viene la duda si estoy viviendo mi decisión de ser una Ofrenda y de consagrarme.

Respuesta:

“En esos momentos sonríe y vive esta decisión intensamente. Permanece alerta y atenta, para observar sí, en cada momento, estas expresando tu Esencia, para divisar dónde puedes actuar por la Luz, donar por la Luz.

Luego, déjate andar ininterrumpidamente, abandónate a Mis brazos, siéntete entre Mis manos, sabiendo que la Luz usará tus ojos, tus palabras, tu rostro, tus manos, tu sonrisa.

A la mañana, alza la mirada al Cielo y a la Grande Luz y di:

– Me ofrezco a Ti para que Tú puedas actuar por mí en el mundo. –

Luego, imagina trepándote a Mis brazos, siente cómo Mis manos te reciben como una Ofrenda preciosa que donar, en los momentos, en las maneras, a las Almas, que la Luz elegirá.

Durante el día, acuérdate de todo esto.

Debes estar atenta a cómo miras a quien encuentras, y si le sonríes.

Debes estar atenta a tus palabras, a tus acciones.

Observa si en cada segundo estas permitiendo todo, si estas cogiendo cada oportunidad, para expandir la Luz, para donar Amor.

A la noche, detente en silencio y pídeMe de ayudarte a recordar el día pasado, para descubrir si siempre has sido así o no, si siempre has actuado así o no.

Si sientes que de tu corazón sale un sí, duérmete feliz.

Si te percatas que en algo has faltado, incluso simplemente por desatención, siente esto como una lección, un aprendizaje, para el día después, e igualmente duérmete feliz entre Mis brazos.”

“... La decisión de consagrarte la descubrirás viviéndola, minuto a minuto, día tras día.

La amarás, si acompañas todo con la alegría de colaborar Conmigo, con la Luz, sintiendo la grandeza de ser una Ofrenda de Amor, una Ofrenda de Luz.

Sé consciente que así dejas de lado un poco tu vida, incluso viviéndola aún más intensamente, más plenamente.

Te sentirás diferente, más preparada a vivir para realizar tus sueños, tus deseos, pero para realizar el diseño más grande: aquel del Alma;

para dar espacio al programa más bello: aquel de la Luz.

Es una decisión importante, es una decisión sagrada, pero debe ser vivida en la infinita simplicidad, en la alegría total.

De esta manera será mucho más simple vivirla plenamente, intensamente, ininterrumpidamente.

Renuévala cada día, recuérdala cada segundo.

Verás cuantas cosas ya no tendrán importancia, cuantas cosas puedes cambiar en la cotidianidad, cuantas cosas inimaginables ocurrirán a tu alrededor, dentro de ti.

Cuando se vive por el Alma, toda la cotidianidad es diferente, la vida se convierte en una aventura que se puede conocer sólo en el momento en el que se vive, todo se transforma en una magia que ocurre en cada cosa, en cada instante.”

Comentario

Si te sientes una Ofrenda, cada cosa que tienes, todo lo que eres, podrá volverse una ofrenda.

Si deseas donar continuamente, todo podrá convertirse en un medio para donar.

Una vez existían los mensajeros a caballo...

luego llegaron las mensajerías, los carteros...

Ahora existen los correos electrónicos, los fax, los teléfonos, etc.

Incluso estos los puedes transformar en medios para donar, para expresar Amor.

Piensa cuanto bonito puede ser usarlos para decir sólo estas simples frases:

– Te quiero –

– Estoy pensándote... –

– ¿Hoy puedo serte útil en algo? –

– Eres importante para mí... –

– Más allá de mi Amor, ¿puedo ofrecerte otras cosas? –

Y no agregues nada, sino tu corazón.

Acompaña estas palabras con toda tu alegría, con todo tu Amor.

Un día, quizá, lograrás ver aquello que ahora solo puedes imaginar y creer:

para donar puedes ‘usar’ las ‘Olas de Luz’, las ‘Alas del Amor’.

Y si antes de dormirte, renuevas a tu Ángel el pedido de ayudarte a ser ininterrumpidamente una Ofrenda, mientras dormirás tu Alma, tú Esencia, volarán por el Universo para donar aún más...

Tu Ángel te acompañará a lugares desconocidos, donde podrás ayudar...

Te hará encontrar Almas desconocidas, para poder consagrarte...

Ellos creerán de haberte soñado, tú creerás de haber soñado todo...

Tu Alma y tu Ángel, sonriéndote... ¡te dejarán creer que todo haya sido un sueño...!

Las alegrías de donar

« Donando, puedes conocer la alegría.

Ayudando, puedes conocer la felicidad.

Amando, puedes conocer la satisfacción.

Consagrándote, puedes conocer el éxtasis.

*Dona, ayuda, ama, conságrate:
tu corazón cantará alegre,
tu Alma volará feliz,
vivirás en paz,
conocerás la emoción
de sentirte sobre la ola del Amor,
que te lleva a las Altas Cumbres. »*

*« Sé feliz de tu unicidad:
tú eres única e irreplicable,
tú eres única e insustituible,*

*El lugar que ocupas en el Universo
no puede ser ocupado solo por ti.*

*Nadie puede sustituirte
en el diseño de tu Alma.*

*Nadie puede sustituirte
en el diseño Cósmico.*

*Nadie puede hacer
lo que forma parte
de tu programa.*

*Nadie puede donar
aquello que puedes donar tú.*

*Nadie puede amar
como has elegido de amar,
a quien has elegido amar, »*

*« Eres parte de
un 'Mosaico Divino'.
Sé feliz de ser una 'Pieza Preciosa':
sin ti el encastre no puede ser completo.*

*Eres parte de
un 'Tapiz Celestial'.
Sé orgullosa de ser un 'Hilo Luminoso':
sin ti el diseño no puede ser perfecto. »*

*« En el Cielo,
las Almas programan
los encuentros...*

*Sobre la Tierra,
se producen
los encuentros programados:*

*no tardes...
no cambies Sendero... »*

*« En el Cielo,
las Almas se ponen de acuerdo,
para ayudarse,
para amarse,
para consagrarse.
Sobre la Tierra,
las Almas
realizan juntas
su diseño:
y si tú no existieras?... »*

*« En el Universo,
viajan los trenes de las Almas:
muchos pasan solo una vez...
algunos pasan continuamente...
otros vuelven a pasar solo una vez...*

*¿Y si no vas a la estación?
¿Y si no estás en aquella parada? »*

He aquí porque:

*« Ser felices,
es despertarse a la mañana,
es sentir de tener:*

*una misión en el mundo,
que nadie más puede cumplir;*

*un encuentro
así importante,
al que no se puede llegar tarde;*

*un acuerdo
así bello,
al que no se puede llegar faltar;*

*un tren maravilloso
al cual subirse. »*

Por lo tanto:

*« Siente la alegría de tu Alma:
es feliz de correr al encuentro
de las Almas que la están esperando.*

*siente la alegría de tu corazón:
es feliz de estar preparado para recibir
las Almas que lo están buscando. »*

*« Si miras una flor, un árbol,
puedes coger la alegría que sienten
por poder ofrecer...
mientras sonrien al sol,
y se asoman hacia el cielo. »*

*« Si escuchas el
murmullo del agua,
el crepitar del fuego,
el susurro del viento,
el canto de los pájaros,
sentirás que cantan
la misma canción:
la alegría de vivir
por poder ofrecerse... »*

*« En el Universo,
existe un himno a la alegría
perenne:
continuamente en el Universo
alguien ama, dona, ayuda, se consagra. »*

*« En cada momento,
puedes unirte
a la alegría de la Naturaleza,
a la felicidad del Universo,
amando, donando, ayudando, consagrándote. »*

*« Danza, canta, regocíjate ,
porque hoy puedes hacer
las cosa más importante:
amar, donar, ayudar, consagrarte. »*

*Ve feliz por el mundo,
porque hoy puedes ofrecer
la cosa más esperada:
una amabilidad. »*

*« Y puedes donar una amabilidad,
a una flor: regándola...
a un árbol: acariciándolo...
a un perro: hablándole como a un amigo...
a un pájaro: saludándolo...
a quienes conoces: manifestándoles tu Amor.
a un desconocido: sonriéndole...
a un corazón triste: alegrándolo...
a un corazón 'pobre': abrazándolo...
a la Naturaleza: sumergiéndote en ella...
al Universo: cantando...
a tu Niña interior: reconociéndola y
amándola...
a tu Ángel: agradeciéndole...
a la Gran Luz: haciendo todo esto...»*

“... Ama, y estarás rodeada de Amor.
Ayuda, y serás envuelta por la Luz.
Dona, y recibirás grandes ofrendas.
Conságrate, y estarás cubierta de alegrías profundas, de emociones intensas.
Vibra de Amor y Yo vibraré en ti.
En tu corazón sentirás vibraciones de alegría inimaginables cuando veas la Luz en las personas que ayudarás a abrir el corazón, a la Grande Luz, a Nosotros.
Sentirás dulces emociones cuando verás sus transformaciones.
Dona con alegría, ofrece alegrándote, manifiéstate como Destello Divino: esto te hará exultar de alegría.”

“... Regocíjate sintiéndote rica, porque estás distribuyendo tus tesoros con el corazón colmado de alegría: cada día llegarán así nuevos tesoros, sentirás alegrías nuevas.
Imagina un cofre antiguo, visualízalo tan abierto de no poderse cerrar más, imagina tus manos que entran en este cofre para coger lo que, luego, tu corazón ofrecerá.
Luego, imagina otras Manos Luminosas que llenan cada día este cofre con nuevas perlas, con nuevos tesoros: son Nuestras manos.
Sonríe a estas imágenes: en realidad todo esto está sucediendo.
Siéntete grande porque has elegido de donar con Amor, todos tus tesoros.
Donando en continuación y siempre más, consciente de tus tesoros, donando con conciencia, con discernimiento, serás cada vez más grande, cada vez más niña. Los niños donan y piden con sencillez, y esto hace ser grandes.

No mires si quienquiera recibe tus tesoros se embellece con estos o los esconde.

Lo importante, es que dones para permitirMe de traerte mucho más a ti.

Lo importante, es que tú dejes tu Alma subir bien alto: así, cada vez más alto la podré llevar.

Donando, y ofreciendo las ofrendas con Amor, se libera el Alma, no solo el corazón.

Esto sucede, porque así se crea una onda y se permite una onda, que lleva en alto el Alma.

Donar los objetos con facilidad, no significa haber aprendido a donar: la verdadera ofrenda es una expresión del corazón, es un acompañar todo con Amor.

La verdadera y grande ofrenda es uno mismo, es saber donar la propia Esencia, el propio Perfume.

Naturalmente, incluso las ofrendas tangibles pueden expresar Amor, y quien las recibe siente si llegan al corazón o no, siente si detrás de aquella ofrenda, existe un corazón que sabe donar, un Alma que sabe consagrarse.

Y mientras estás consagrándote a la Luz, Yo podré donarte, siempre más Luz, podré acompañar tu Alma, siempre más en alto.

Y cuando te ofreces a un ‘Corazón’, u ofreces tus tesoros, puedes sentir que, en realidad, estás ofreciéndote a la Luz.

Para permitir que el propio cofre sea llenado de perlas nuevas, es necesario donar las perlas que ya contiene...

Y esto, en todo: en las pequeñas y grandes cosas, en las cosas invisibles, en las expresiones del corazón.

Siéntete inmensamente amada, y manifiesta tu Amor.

Siéntete rica, comparte la alegría de donar.

Conságrate a la Luz, y manifiesta aquello que sientes consagrándote a la Luz.”

*El 'privilegio' de poder
Ayudar y donar*

*« Cuando donas algo,
creas espacios a nuevas
ofrendas para ti.*

*Cuando te prives de algo
para donarlo,
el Universo será
generoso contigo.*

*Cuando pienses en hacer una ofrenda,
tu corazón comienza
a cantar.*

*Cuando haces feliz a alguien
con tu ofrenda,
tu corazón se colma de alegría. »*

*« Cuando amas,
estas llamado hacia ti
al Amor.*

*Cuando iluminas
con tu Luz,
estas volviendo luminosa
tu Alma.*

*Cuando llevas Luz
al mundo,
la Luz te está envolviendo.*

*Cuando ‘acompañas’ a alguien,
estas alcanzando
tu Meta. »*

*« Cuando donas una sonrisa,
iluminas tu rostro.*

*Cuando donas alegría,
haces vibrar todo tu Ser
de alegría.*

*Cuando donas Amor,
haces florecer tu corazón.*

*Cuando donas las expresiones
del Amor,
llenas tu corazón
de ternura, de dulzura.*

*Cuando haces jugar a alguien,
cuando cantas para alguien,
cuando danzas para alguien,
estas dejando libre
tu Niña interior. »*

*« Cada ayuda que dones,
es un medio para
elevar tu Alma.*

*Cada ofrenda que donas,
es una gema
para tu Alma.*

*Cada momento en el cual
amas, donas, ayudas,
es una oportunidad de crecimiento
para tu Alma. »*

*« Amando,
aprendes nuevas maneras de amar,
descubres el verdadero Amor.*

*Donando,
conoces aquello con que las ofrendas
están envueltas,
están acompañadas*

*Ayudando,
conoces a ti misma,
comprendes la imposibilidad
de conocer a los otros...*

*Consagrándote,
manifiestas tu Esencia,
te conviertes en una 'Ofrenda'
de la Luz. »*

*« Ama, dona, ayuda,
con todo el Amor
que existe en tu corazón,
con todas las sabidurías
que conoces;*

*da lo mejor
que eres, que tienes:*

*en tu corazón existirá
la felicidad, la serenidad, la paz.
Ellas florecen luego de haber hecho
lo mejor posible.*

*Sentirás así el deseo
de donar todavía más.*

*Descubrirás en tu corazón,
nuevas ofrendas que ofrecer.*

*Sentirás tu Alma susurrarte:
existe una manera
aún más bella
de amar, donar, ayudar.*

*Nacerá en ti el entusiasmo
por descubrirlo...
la alegría por aprenderlo...*

*Intuirás que existe un solo Camino
para alcanzarlo,
un solo medio
para conocerlo:*

*continuar a
amar, donar, ayudar... »*

He aquí porque, en realidad,

*« Amar, donar, ayudar,
no es solo un medio que ofreces,
un servicio que haces,
sino, ante todo,
es un 'privilegio 'que tienes. »*

Entonces, sonríe feliz, y

*« Ama, con la alegría
de aprender
el 'arte de amar'.*

*Dona, con la simplicidad
de quien está aprendiendo
el 'arte de donar'.*

*Ayuda, con la humildad
de reconocer que estas aprendiendo
el 'arte de ayudar'. »*

*« A quien recibe tu Amor,
recibe una ofrenda tuya,
acepta tu ayuda,
agradécele:*

*es un Alma Luminosa
que está permitiendo,
a tu corazón de entrenarse,
a tu Alma de aprender,
a tu Esencia de resplandecer. »*

*« Pide a tu Ángel
ayuda para tener:*

*coraje, para cancelar
lo conocido del mundo,
para dar espacio
a la sabiduría del Alma;*

*fuerza, para entrenarte
en cada gimnasio,
en todos los sectores;*

*atención, para no
dejarte escapar
una sola lección;*

*constancia, para hacerlo
en las pequeñas cosas,
en las grandes ocasiones,
en cada situación;*

*memoria...
para recordar siempre que:
quien recibe de ti,
es una ofrenda para tu corazón,
es un medio para tu Alma;*

*humildad, para
continuamente decir:*

*– Ahora estoy aprendiendo
el arte de amar.
el arte de donar.
el Arte de ayudar – »*

*« Sé agradecida, por tener,
una 'Escuela especial' para aprender:
la Vida;*

*muchos 'Medios especiales' para entrenarte:
las Almas que encuentras;*

*un 'Amigo especial'
que estará siempre a tu lado,
para ayudarte, contenerte, acompañarte:
tu Ángel;*

*una 'Casa especial' donde reconfortarte:
la Naturaleza;*

*un 'Refugio especial':
los brazos de tu Ángel;*

*un 'Alimento especial':
el Amor de tu Ángel;*

*una 'Protección especial':
la Gran Luz. »*

*« Sé feliz, por tener
el 'privilegio' de
amar, donar, ayudar.*

*Regocíjate, por ser
un Alma Luminosa
que esto puede hacer.*

*Canta serena:
amando, donando, ayudando,
aprenderás
'el arte de vivir' »*

“... Siente la grandeza de poder colaborar con Nosotros,
trayendo el Cielo sobre la Tierra, y elevando la Tierra al Cielo.

Deja libera tu Alma para hacer esto:
y tu corazón conocerá alegrías inmensas,
la satisfacción inimaginable.

Sonriendo, lleva tu mirada al Cielo:
otras miradas se dirigirán al Cielo.

Deja ir aquello que impide a tus pies levantarte de la Tierra:
ayudarás a levantarse de la Tierra.

Lleva mucha Luz en tu Camino:
iluminarás los pasos de quien acompaña,
de quien te seguirá.

Déjate proteger por el Cielo:
sabrás proteger quien camina sobre la Tierra.

Contiene quien camina sobre la Tierra,
ayuda a tener los pies bien firmes sobre la Tierra:
así, podrás indicar a ellos el Cielo;
así, como árboles,
tenderán hacia el Cielo,
teniendo las raíces en el corazón de la Tierra.

Crea las huellas, para que quién elegirá seguirte,
pueda apoyar los pies,
y alcanza tu Cumbre:
ayudarás a cada uno a alcanzar su Cumbre.

Comparte tu alegría de conquistar una Cumbre Alta:
sentirán el entusiasmo de conquistar Altas Cumbres.

Sé un canal vacío:
permite a la Luz del Cielo
descender sobre la Tierra,
de sanar un cuerpo,
de despertar un Alma.

PídeMe el Amor del Cielo:
lo podrás donar sobre la Tierra,
a cada Alma que encontrarás.

Únete a la Tierra,
deja libre tu Alma para fundirse con la Luz del Cielo:
unirás el Universo en ti,
otras Almas se sentirán parte del Universo.

Ama la Tierra,
sintiéndola un jardín,
donde has elegido florecer:
ayudarás a las Almas a vivir su propia Esencia de Flor,
y amar su perfume.

Ama el Cielo, tiende al Cielo
sintiéndolo tú verdadera Casa:
las Almas que encontrarás,
recordarán que de allí han partido,
que allí las esperan.

Ofrécete como Hija de la Tierra,
como una fruta de sus árboles.

Conságrate como Hija de la Luz,
como una Ofrenda del Cielo.

Alégrate por todo lo que sobre la Tierra tienes:
expresa agradecimiento al Cielo que te lo ha donado.

Sé feliz de caminar sobre la Tierra,
de poder aprender en este viaje:
estas elevando tú Alma al Cielo.

Ofrece el calor del Amor de la Tierra,
el alimento del Amor del Cielo.

Dona la contención de la Tierra,
la protección del Cielo:
puedes traer el Cielo sobre la Tierra,
donando su Luz, ofreciendo su Amor.
La Tierra se alimentará de ello, se transformará,
evolucionará, se enaltecerá...

Es así que puedes ser de ayuda a las Almas que encuentras,
es así que otras Almas,
ayudarán la Tierra a elevarse hacia el Cielo.

Es así que puedes colaborar con Nosotros,
mientras envolvemos la Tierra con la Luz,
para elevarse hacia el Cielo.

Ama, como Nosotros te amamos:
dona, aquello que a ti traemos:
ayuda amando, donando:
nos ayudarás a hacer conocer el Amor,
a llamar las miradas a la Luz.”

“... Mientras estás viajando sobre la Tierra, siente que estás cerrando con el Antiguo, estás preparándote a lo Nuevo, estás creciendo, tu Alma está evolucionando.

Mira a cada persona que encuentras como un Alma que colaborará con Nosotros para permitir a ti todo esto.

Mientras caminas por el mundo, siéntete un Alma que colabora con Nosotros para realizar el diseño de las Almas que encuentras.

Sé feliz de poder amar, donar, ayudar.

Puedes, por lo tanto, acercarte a un ‘Corazón’ diciendo:

– Dóname la posibilidad de entrenarme para amar, amándote; de entrenarme para donar, donándote; de entrenarme para ayudar, ayudándote, ahora, como lo sé hacer ahora. –

Así, podrás aprender un nuevo modo de amar, de donar, de ayudar.

Entonces, siéntete una niña, y ama, dona, ayuda, con la simplicidad y la espontaneidad de los niños.

Cuando esto hayas hecho, podrás acercarte de nuevo a aquel ‘Corazón’, y con Amor decir:

– Te estoy agradecida, porque me has dado la posibilidad de entrenarme, de aprender, de crecer. –

A veces, sentirás que todo eso también ha traído sanación a tu corazón, transformación en tu vida: aún más, por lo tanto, sé feliz cuando puedes querer, donar, ayudar, y expresa la gratitud a quien recibe de ti.

Si alguien crea dificultades, puede ser que éstas te parezcan tales, pero que, en realidad, son ayudas para crecer, para evolucionar .

Si alguien no te está agradecido, no te agradece por lo que has donado, rechaza tu Amor, o no aprecia tu ayuda, agradece aún

más: está ayudándote a amar, donar, ayudar, incondicionalmente, con el desapego necesario, con la compasión indispensable.”

Saber discernir

*“ Las sabidurías del Alma
son las ofrendas más preciosas
para el corazón, el cuerpo y el Alma ”*

Comentario

Generalmente entregamos una ofrenda para expresar Amor u otros sentimientos y emociones, que existen en nuestro corazón, hacia la persona que lo recibirá.

Por esto, si nos es posible, intentamos antes conocer sus gustos y sus deseos.

Ofrecemos las expresiones de Amor intentando comprender cuáles pueden complacer a la persona, y cómo ella agradece recibirla.

En estos casos, nuestra atención está dirigida totalmente al otro, a sus deseos y a sus necesidades.

Esto también debe ser hecho cuando ofrecemos una ayuda, un consejo, nuestro conocimiento.

Todavía más indispensables esto es en el momento en que donamos las sabidurías del Alma.

Es necesario por lo tanto ser prudentes en el hablar y en el actuar, y tener siempre presente las siguientes precauciones.

Ante todo, debemos de estar atentos a no interferir de ningún modo en la vida del otro.

La ayuda verdadera puede ser dada solo cuando la persona en dificultad lo solicita.

Es ella luego que decide la solución mejor para sí.

Y la dejamos totalmente libre, aunque creamos de no haber tomado la decisión correcta.

Donamos con alegría nuestra presencia y nuestro Amor: ellos serán en ese momento la ayuda más oportuna.

Una respuesta recibida no puede tener nunca el valor de un conocimiento conquistado y experimentado.

Las palabras y las ayudas son comprendidas en relación a la evolución de la persona y su Credo.

Las palabras y las ayudas son aceptadas en base a la elección de crecer, a la disponibilidad para hacer cualquier cosa que el crecimiento requerirá.

Siempre hay un momento más oportuno para cada cosa.

La ofrenda donada es preciosa no por el valor en sí, sino en relación a las necesidades de quién la recibe.

Si donamos un diamante a quien tiene hambre y sed, no podremos saciarlo, ni calmar su sed...

En ese momento son mucho más preciosos el pan y el agua...

Compartamos nuestro Credo, con la sencillez del Niño, la humildad del Sabio, sin nunca proponerlo.

Ofrezcamos nuestra Verdad, y llevemos a amar la búsqueda de la propia Verdad.

No forzamos la aceptación de nada, pero dejamos que nuestras semillas se depositen en el corazón de quien está preparado para acogerlas.

No imponemos nuestro Amor y sus expresiones, pero despertamos el deseo de amar y de ser amados.

Podemos hablar del Cielo, si estamos atentos a las necesidades de la Tierra...

Intentamos hablar con el lenguaje conocido de quien está escuchándonos.

Podemos manifestar nuestra Esencia Divina, si osamos dar a conocer nuestra humanidad...

Podemos donar y ayudar mucho más como Viajantes de la Tierra, que como Ensayos del Cielo...

*No siempre las sabidurías son suficientes:
a menudo es necesario callar...*

“... Es necesario un gran equilibrio en el llevar la Luz, en el donar, en el consagrarse.

Es no bajar a compromisos, sino saber hablar con el lenguaje de quien encuentras, para que ellos puedan comprenderte.

Cuando has expresado lo que crees justo para ti, estate luego atenta, para confirmar en cada momento tus palabras.

Si eres con pescadores, habla su lenguaje, y da también importancia a sus barcas, a sus redes, al pez que pescarán, a su deseo de pescar mucho: así te sentirán cerca, aun cuando no eres una pescadora.

Solo dando importancia a todo lo que ellos consideran importante, te puedes acercar a sus corazones.

Es así que, cuando sea el momento, puedes ofrecer diferentes alimentos a los de ellos, para que comprendan que, aunque no pesquen todos los peces que desean, serán igualmente alimentados; para que comprendan que no sólo el mar y el barco ofrece comida, existen además otras fuentes.

Es así que pueden desear incluso probar una comida diferente aun teniendo su pescado, pueden por algunos momentos no bajar al mar para poder conocer otros senderos.

Si luego, cambias aldea, y vas dónde no existe el mar, es indispensable que tú hables otro lenguaje, y des importancia a ese mundo, a aquello que las personas de esa aldea sienten importantes, a sus cosas, a sus deseos.

Esto, para poderte acercar, y para que ellos te puedan abrir el corazón.

Ahora comprendes que existe un grandísimo equilibrio, y que ello también es indispensable en el actuar.

Y de nuevo repito: no es bajar a compromisos, no es modificarse, es vivir la compasión total.

Sólo así, quizás un día aquellos pescadores pueden desear las altas montañas, las Altas Cumbres, y abandonar completamente el mar.

Pero si cuando te acercas a ellos, les pides de mirar aquellas Cumbres y de desearlas, no podrán comprenderte, o se sentirán demasiado distantes, demasiado diferentes.

Tu ejemplo será la enseñanza más grande, la expresión de tu Esencia será la confirmación más grande.

Acércate a cada ‘Corazón’ con humildad y con total compasión.

Y verás cuánto, sin embargo, permanecerás siendo quien eres y expresarás tu Esencia, manifestarás tu Credo, donarás tu conocimiento.”

Pregunta:

Me he percatado que no comprendo siempre exactamente Tus palabras, y que algún otro las comprende de manera diferente.

Respuesta:

“Nuestras palabras contienen muchos significados que pueden ser poco a poco comprendidos con la evolución, con el crecimiento.

Cada uno tiene una propia historia vivida, o está viviendo una situación particular, o ha llevado consigo Antiguos conocidos, o puede tener algo que impide la comprensión. Otro puede vivir una situación, o estar en un momento de evolución, que facilita la intuición de los significados de Nuestras palabras.

A menudo ocurre que se teme de comprender un significado, porque se cree tener que cambiar luego, o de deber actuar en un modo diferente.

Por todo esto, sé feliz cuando tienes la posibilidad de estar junto a alguien: existe siempre una inmensa posibilidad de grandes pasos, de nuevas comprensiones, de rápidas transformaciones.

Compórtate con todos con mucho Amor y agradecimiento.

Cuando dones, cuando ames, cuando ayudes, puedes decir:

– Te agradezco porque me das la posibilidad de crecer, de comprender, de elevar mi Alma. –

No temas compartir tus sentimientos, tu comprensión.

Pide a quien está a tu lado si puedes compartir esto, y no dejar que nada perturbe tu corazón.

Si la visión del otro es diferente de la tuya, agradece sonriendo.

Luego, en silencio escucha tu corazón, escucha tu Alma.

Pregúntate si existe algo que pueda limitar tu visión, o algún temor que impida la comprensión.

PídeMe de ayudarte en esto, y permanece serena, porque así tendrás la comprensión justa para ti, para el momento que estás viviendo.

Intuir las necesidades

Diálogo entre dos corazones

*« Estoy triste:
sé que tú puedes ayudarme,
pero no logro expresarte
aquello que me perturba... »*

*« No te preocupes,
no sirven las palabras.
Si estamos cerca
tu corazón me dirá todo. »*

*« Me siento infeliz:
mis puertas
están tan cerradas,
que no puedes ver nada
de aquello que existe dentro de mí... »*

*« No importa,
sé hacer un bonito juego:
cierro los ojos e imagino
de entrar en ti,
de vestir tus ropas,
de vivir donde tú vives,
de actuar como tú actúas.
Así, me es más fácil,
intuir tus deseos,
sentir tus necesidades. »*

*« Estoy afligido:
he descubierto que...
ahora siento temor
de dejarte entrar... »*

*« No te preocupes,
me siento aquí,
fuera de tu puerta:
entraré solo cuando
tú me invitarás. »*

*« ¿Y si me quedara
el miedo? »*

*« Desde aquí afuera...
te donaré todo mi Amor:
sabe entrar
incluso con la puerta cerrada... »*

*« ¿Y si luego,
igualmente no te querré? »*

*« Yo te sonreiré...
y rogaré al Cielo
de envolverte
con sus rayos luminosos. »*

*« ¿Y si luego,
te llamaré? »*

*« Correré hacia ti,
feliz por haber
sabido esperarte... »*

Intuir:

*« Si intensamente
deseas amar,
tu corazón
sabr  entrar
en el corazón de cada uno,
para derramar Amor. »*

*« Si intensamente
deseas donar,
cierra los ojos:
comprenderás cuál ofrenda
puedes ofrecer. »*

*« Si intensamente
deseas ayudar,
haz silencio:
tu Alma
conoce el lenguaje
de todas las Almas. »*

*« Si realmente
decides consagrarte,
imagina de convertirte
en quien encuentras:
descubrirás sus necesidades. »*

*« Invita a tu mente
a ir de vacaciones...
deja tu corazón
junto al corazón
de quien encuentras...*

*... y sigue a tu Alma:
mira con sus ojos,
escucha con su Amor,
ayuda con su sabiduría. »*

*« Sonríe a tu Ángel,
aprieta Su mano,
pídele de susurrarte
aquello que no has comprendido,
de confirmarte
las necesidades intuitivas. »*

Saber escuchar y responder

Cuando escuchas:

*« Sé plenamente consciente:
estas recibiendo
un 'secreto' de un Alma. »*

*« Sé totalmente presente:
hazle sentir que
la única cosa a la que
estas pensado,
es aquello que ella te está diciendo. »*

*« Sonríele:
hazle sentir que,
en ese momento,
es la persona
más importante para ti. »*

*« Mira sus ojos:
confirma que,
en ese momento,
aquello que compartes
es la cosa más importante para ti. »*

*« Roza su mano:
transmítele seguridad. »*

*« Regálale una caricia:
hazle sentir que la amas,
más allá de todo. »*

*« Abre tu corazón de niña:
vela como una niña,
ámala como una niña, »*

*« Siéntele solo como un Alma:
recíbela como Alma. »*

*« No puede saber
porque estas allí...
Regocíjate:
es un encuentro de Almas,
existe un intercambio de ofrendas. »*

*« Aleja la mente:
lo conocido
puede limitarte... »*

*« Abre el corazón:
recibe todo
solo con Amor y con Luz. »*

*« Respira conscientemente:
encuentra tu 'centro'. »*

*« Conéctate con el Cielo:
despégate de la Tierra. »*

*« Deja entrar en ti
el Amor y la Luz. »*

*« Llama a tu Ángel:
pide Su ayuda,
para comprender más allá de las palabras... »*

*« Escucha:
las emociones de tu corazón,
las sensaciones de tu cuerpo,
las vibraciones que te llegan. »*

*« Escucha tu Alma:
ella conoce
las viejas sabidurías. »*

*« Es así que intuirás
más allá de las
palabras,
más allá de las de las
expresiones
del cuerpo... »*

*« Si intuyes algo
que no ha sido expresado:
comprende con compasión,
ayuda la expresión con Amor,
espera con respeto,
dona la total libertad,
incluso de no expresar... »*

*« La emoción puede frenar,
el miedo puede bloquear,
la necesidad puede distorsionar,
el deseo puede agrandar. »*

*« El sentimiento de culpa puede ocultar,
lo propio conocido puede cambiar la realidad,
la mente puede interpretar,
una costumbre puede limitar. »*

*« Tal vez,
existe un precedente ocultado,
una finalidad programada,
un objetivo no dicho. »*

Por lo tanto:

*« Las palabras expresadas,
no siempre son
la expresión dicha. »*

*« Una expresión expuesta,
no siempre es
una realidad. »*

*« Un hecho explicado,
no siempre corresponde
a lo ocurrido. »*

*« Puede suceder de ver
en el otro:
aquello que se desea,
aquello que se rechaza,
una propia parte... »*

*« Puede suceder de oír
aquello que no se ha dicho...
de distorsionar
todo cuanto se ha dicho...
de no escuchar
aquello que no se quiere oír... »*

Por ello:

*« Si no eres testigo,
no puedes conocer la verdad. »*

*« Si eres testigo,
puedes interpretar la realidad. »*

*« Y si lo profundo del corazón
pudo haber sido compartido,
no significa que el interior
haya emergido en superficie... »*

Por consiguiente:

*« Si has intuido
algo más allá de las palabras,
no significa que sea
la verdad absoluta,
la total realidad. »*

*« Si comprendes
que la verdad, la realidad,
te ha sido ocultada:
sonríe con compasión. »*

*« Si intuyes
que existe un intento
no luminoso,
desapégate en libertad,
protégete con prudencia.*

Puede ser:

*una prueba que vivir,
un desafío que vencer,
un obstáculo que superar,
un entrenamiento que hacer,
un riesgo del cual alejarse. »*

Igualmente sonrío:

*« Es un corazón que comprender,
un niño que amar,
un Alma que ayudar. »*

*« Es un medio para entrenarte,
un lección que aprender,
una oportunidad para crecer,
una posibilidad para recibir,
una ofrenda para tu Alma. »*

Entonces:

*« Escucha con Amor,
recibe con compasión,
observa sin interpretar,
acepta sin juicio. »*

*« Aquello que puede
influenciar la verdad,
interferir en la realidad,
de quien habla,
puede influenciar
la capacidad de escuchar,
puede interferir
en la capacidad de comprender,
de intuir. »*

*« Cada uno es libre y responsable
de lo que dice,
de cómo habla.
Cada uno es libre y responsable,
de lo que escucha,
de cómo escucha. »*

Es así que:

*« Sabrás escuchar un Alma:
comprender más allá de sus palabras,
amarla más allá de sus expresiones,
ayudarla más allá de sus dificultades. »*

Cuando respondes:

*« Permanece en unión profunda
con quien te ha hablado.
Permanece en conexión total
con el Cielo. »*

*« Inspira y exhala
el Amor y la Luz:
permanece en tu centro. »*

*« Asegúrate que la mente
sea todavía lejana ...
Que ninguna necesidad tuya
o deseo, interfieran... »*

*« Observa si estas desapegada,
si en ti sólo existe
el deseo de amar, de ayudar.
Y luego pregúntate:
– ¿Mi corazón está ligero, libre?
¿Están mis alas libres? – »*

*« Pide a tu Ángel
de susurrarte aquello que
es necesario para aquella Alma,
en ese momento. »*

*« Ve más allá del corazón:
escucha tu Alma,
exprésate como Alma. »*

*« Exprésate con la simplicidad
de una niña, preguntándote:
– Una Niña, ¿se expresaría así? – »*

*« Exprésate con la claridad
de un Maestro de Luz, preguntándote:
– Un Maestro de Luz,
¿se expresaría así? – »*

*« Exprésate con
pocas palabras, preguntándote:
– Una Sabio, ¿se expresaría así? – »*

*« Exprésate con dulzura,
ternura, compasión, preguntándote:
– Una Ángel, ¿se expresaría así? – »*

*« Si puedes, mira sus ojos,
mantén el contacto
con su cuerpo,
dona una caricia,
circunda tiernamente sus hombros
con tu brazo. »*

*« Antes de concluir el encuentro:
tranquilízala con confianza,
motívala con seguridad,
exprésale tu Amor,
dónale un tierno abrazo,
confírmale tu amistad. »*

*« Agradece al Alma
que te ha donado su 'secreto'.
por haberte dado
la oportunidad para aprender
'el arte de escuchar, de ayudar'. »*

*« Aléjate con una sonrisa,
mantén ligero tu corazón,
deja libre tus alas... »*

*« Protege el 'secreto' de aquella Alma:
dónalo a tu Ángel. »*

*« Permanece en la escucha:
tu Alma
te ayudará a comprender;
tu Ángel
te sugerirá si y cuando,
puedes donarle otra ayuda,
ofrecerle una nueva ofrenda. »*

*« Pide al Ángel
del Alma que ha
compartido contigo su 'secreto',
de acompañarla,
de ayudarla, de susurrar en su corazón,
cuánto es a ella necesario. »*

Sé prudente:

*« Dona tu verdad,
pero no inculques nada,
ni siquiera la verdad
que has experimentado verdadera. »*

*« No fuerces, por ningún motivo,
las puertas que percibes cerradas:
puedes continuar tu dialogo,
a través de tu mirada dulce,
con tu amorosa presencia,
permaneciendo en un silencio acogedor. »*

*« No contradigas sus opiniones,
simplemente testimonia
tu verdad.
No discutas sobre aquello que no compartes,
amorosamente dona tu experiencia. »*

*« No te dejes influenciar
por nada,
ni por aquello que ha sido expresado,
ni por aquello que no ha sido dicho,
ni por las lágrimas... »*

Recuerda:

*« Si te piden
un consejo
sobre una relación, en una relación,
no te será posible
donar tu opinión real,
hasta cuando no hayas
escuchado a todos los interesados... »*

*« Cada uno tiene su propia historia,
cada uno tiene su propia visión,
cada uno tiene su propia expresión.
El presente puede ser
el resultado del pasado... »*

*« No pienses en los ausentes...
como han sido descritos por los presentes... »*

*« Todo lo que
se piensa, dice,
presupone, programa,
influenciará a las personas,
intensificará los resultados,
creará el futuro... »*

Por lo tanto:

*« Recibe todo
lo que existe en un corazón.
Ayuda a liberarse
de todo lo que
ha sido creado por la mente. »*

*« Acompaña hacia
la compasión, el perdón.
Haz cada cosa posible,
para dar espacio
a la paz del corazón,
a la quietud, a la armonía. »*

*« Protege quien te habla
recordándole cuanto
cuanto crean las palabras... »*

*« Proteges el Alma del que
te es hablado,
evitando juicios. »*

*« Protégete,
permaneciendo atenta a tus pensamientos,
responsable de cada una de tus palabras. »*

Comentario

Querida Alma Luminosa, estas son algunas pequeñas 'Semillas', de las grandes 'espigas' donadas por los Ángeles, sobre cómo comportarse en los diálogos, pero en este momento no me es posible ampliar el argumento.

Por experiencia, sé que cada 'resumen', puede crear temores, puede llevar a sentirse inadecuados, dar la sensación de no haber comprendido todo.

Permanece serena, el deseo de donar solo Amor, Luz, ayuda, dejará libre nuestra Alma de para guiarnos paso a paso.

Con fe, dejamos abiertos nuestros corazones, para recibir en cada momento las sugerencias de nuestros Ángeles.

Dulcemente, tengamos abiertas nuestras manos, para recibir ahora, otras pequeñas 'semillas'.

Resumen de expresiones sugeridas

por los *Ángeles*

- *¿Estoy haciendo esto... estoy viviendo esto... junto a mi Ángel? –*
- *¿A quién puedo dar ahora? –*
- *¿Qué puedo donar? –*
- *Me ofrezco a Ti para que Tú puedas actuar por mí en el mundo. –*
- *Dóname la posibilidad de entrenarme a amar, amándote; de entrenarme a donar, donándote; de entrenarme a ayudar, ayudándote, ahora, como lo sé hacer ahora. –*
- *Te estoy agradecida, porque me has dado la posibilidad de entrenarme, de aprender, de crecer. –*
- *Te estoy agradecida, porque me has dado la posibilidad de crecer, de comprender, de elevar mi Alma. –*
- *¿Mi corazón es ligero, libre?
¿Están mis alas libres? –*

– *Una Niña, ¿se expresaría así?* –

– *Un Maestro de Luz, ¿se expresaría así?* –

– *Una Sabio, ¿se expresaría así?* –

– *Una Ángel, ¿se expresaría así?* –

Conclusión

Visto que este libro sólo contiene los primeros capítulos previstos, no puede haber una 'conclusión', como existe en los libros anteriores.

Cita

Hola Alma Maravillosa

ahora corro a escribir los demás capítulos, continuando a trepar a mi 'trampolín' para hacerlo más que nunca 'flexible' con la emoción que existe en mi corazón, sabiendo que cada día me brinda la oportunidad de aprender este arte, consagrándome totalmente a todo, a todos.

Índice

<i>Prólogo</i>	1
<i>Guía a la lectura</i>	20
<i>Introducción</i>	21

I

<i>El Arte de ayudar y donar</i>	23
A quien puedes donar tú ayuda	29
La Naturaleza nos llama	32
Simples ‘ejemplos’	43
Colaborar con los Ángeles	59
¿Quieres colaborar Conmigo?	60
Ayudaré vuestras Almas a encontrarse	68

Puedes comportarte así	70
Escucha tu Alma	73
Cómo puedes prepararte	77

II

<i>Cómo ayudar y donar</i>	87
----------------------------	----

Donar, consagrarse, convertirse en una ‘Ofrenda’	90
Las alegrías de donar	105
El privilegio de poder ayudar y donar	114
Saber discernir	128
Intuir las necesidades	135
Saber escuchar y responder	140
<i>Conclusión</i>	159
<i>Cita</i>	160

Libros de Satya

*Tu mano en la Mía
Estoy a tu lado
Sanarse y ayudar a sanar
Ayudar con la Luz y el Amor*

Se encuentran disponibles:

- en versión impresa y en versión e-book
- en pequeños e-books
- en audiolibros
- en otros idiomas

Satya ha canalizado la parte de Dave en los libros de Sriyam:

No estaba solo - 1° -

No estaba solo - 2° -

Para mayor información y actualización sobre las obras de Satya y Sriyam visita el sitio web: www.suonidiluce.com/es

Pequeños e-books

extraídos de los libros de Satya

*A*legrarse sin pausa

*C*omo una *' Nube '*

*C*rea con la *Respiración* y el *Silencio*

*D*onar y convertirse *' Don '*

*E*l *Arte* de ayudar

*E*l *Sanador* interior

*E*l *' Despertar '* del *Alma*

*E*l *Camino* de la sanación

El Viaje continua

Eres esperada

Expresar quien eres

Fuente de Sabiduría

Haz que tu cotidianidad sea serena

Haz que tu cuerpo brille

La Naturaleza nos llama

Las 'Llaves de Luz'

Pero, ¿qué es el Amor verdadero?

¿Qué son las dificultades y los sufrimientos?

Recitar para ser y crear

'Poza' la Tierra

¿ 'Ser' o 'ser'?

Tu más grande Amigo