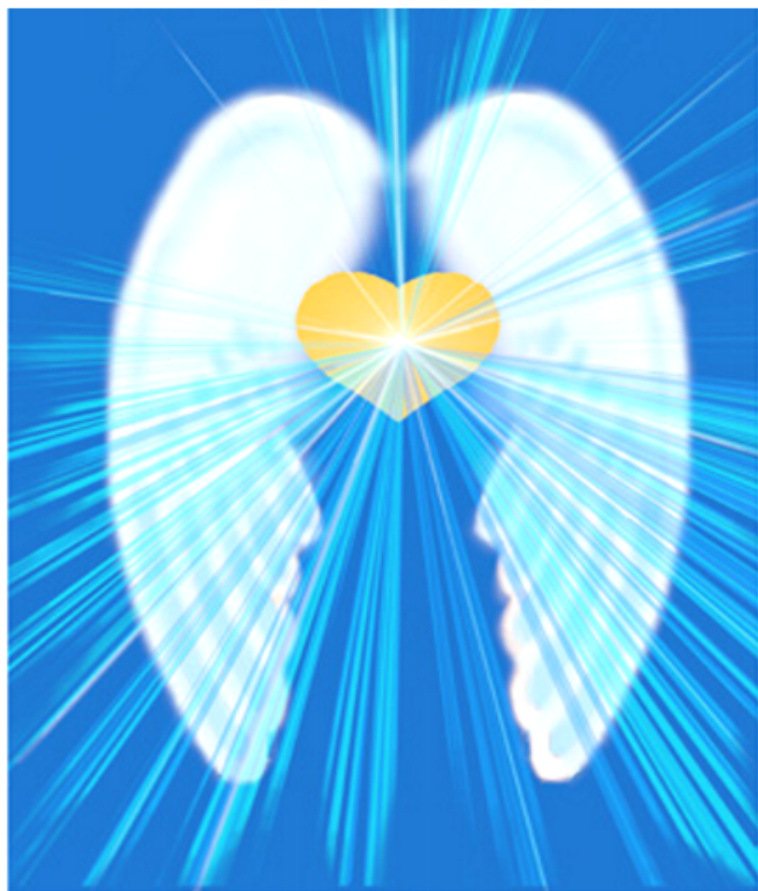


Satya

Ajudar com a Luz e o Amor

Redescobrir com os Anjos a Arte de ajudar



Satya

*Ajudar com
a Luz e o Amor*

*Redescobrir com os Anjos
a Arte de ajudar*

Título: Ajudar com a Luz e o Amor

Autor: Satya

Primeira edição:

ISBN :

© Satya

Todos os direitos reservados

A todas as
*M*as *L*uminosas

que me permitiram ‘ doar-me ’

*G*raças a vocês,

estou a redescobrir ‘ a Arte de Ajudar ’,
estou a aprender como Amar
estou a conhecer o prazer de Doar
estou a viver a felicidade do ‘ Doar-me ’

o meu coração canta feliz
por poder ser um ‘ Dom ’
nas mãos dos Anjos

Nota da autora

Devido à imensidade deste argumento, resolvi dividi-lo em vários livros.

*P*refácio

Este é o 4º livro de uma série que recolhe muitas mensagens doados pelos Anjos através dos channelings.

Com as Suas palavras de Amor e claras, os Anjos nos ajudam:

a sentirmos acompanhados, amados e protegidos por Eles;

a aprender a comunicar com Eles e a ouvir para Eles como grande Amigos;

a redescobrir nós mesmos e o Potencial Humano e Divino que existe em cada um, para vivê-la plenamente e expressar toda a nossa Essência;

a compreender os sentimentos, as emoções, as sensações, que há no coração, para ser capaz de expressá-las ou transformá-las, ou dissolvê-las e fazer assim, o coração tão leve e alegre;

a conhecer o significado e o propósito da vida para vivera intensivamente e tirar tudo o possível de tudo;

a amar a nós mesmos, os outros e tudo ao nosso redor, toda as Criaturas do Universo, visíveis e invisíveis;

a viver com serenidade todos os relacionamentos, amando com o Amor incondicional, a compaixão, o perdão e na liberdade;

a dar com humildade e simplicidade e ajudar os que encontrarmos no nosso caminho;

a dar tudo o que é necessário ao nosso corpo, ao coração, a Alma, para tornar o corpo forte, o coração contente satisfeito, a Alma livre;

a ser livre e deixar todos livre de viver na harmonia, na paz.

Outras mensagens nos dão a consciência da Evolução e Ascensão do Planeta Terra, e da transformação celular em ato.

As mensagens foram recolhidas por assunto, e divididos em vários livros que podem acompanhar um percurso de crescimento e evolução.

Para facilitar isso, temos escolhido listar por cada livro os temas abrangidos no mesmo.

1º livro: - *A tua mão na Minha* -

*Dons de Amor dos Anjos para viver
a vida com Alegria*

Encontro de duas Almas Luminosas

*(Reconhecermos como Almas livre, caminhando em direção
à Luz, e viver o desígnio da Alma)*

*Quem é o teu Anjo, como senti-Lo, como viver
o relacionamento com Ele*

Como dialogar com os Anjos

Oração

Silêncio - Meditação

O *respiro*

(Com o respiro podemos levar dentro de nós o Amor, a Luz, e tudo o que temos necessidade. Com ele podemos fazer fluir tudo, fundirmos com o Universo, e reencontrar a serenidade)

A *Natura: uma casa, uma escola*

(Descobrir a Natura como lugar onde regenerar e fortalecer o corpo, uma fonte para renovar e satisfazer o coração, um meio de nutrir a Alma)

O *Amor*

(Viver na liberdade o Amor que une mas não liga, descobrir o Amor Novo, Amar tudo e todos)

A *alegria e o sorriso*

(A alegria atrai, o sorriso protege: com ambos podemos doar Amor e Luz)

A gratidão

(Com ela nos lembramos de tudo o que já somos e temos, rechamamos o que é necessário para nós)

*R*econhecer quem és, reconhecer a própria

Essência

(Somos Filhos da Luz, do Céu, da Terra, somos um Dom de Amor.

Em cada um de nós há uma Criança, um Guerreiro, um Viajante, um Aluno, um Professor: reconhecendo-os podemos dar áEles o espaço necessário, e saber expressa-o nas várias situações da vida)

*E*xpressar a própria Essência

(Viver o Divino que está em nós, manifestar a nossa Luz, doar o Amor, o nosso 'Perfume', os nossos 'Cores')

2º livro: - *Estou perto de ti* -

*Dons dos Anjos para transformar a tua vida
com a força do Amor*

A *Reincarnação e o Antigo*

(Os Anjos definem 'Antigo' o conjunto das viagens feitas anteriormente e aquilo que eles tinham vivido.

Podemos deixar aflorar o Antigo espontaneamente, com serenidade, sem tentar conhecer ou lembrar, com a certeza de que isso vai acontecer no momento certo, quando estamos prontos)

O *Despertar da Alma*

('Despertar' é o termo usado para descrever o que acontece quando começamos a entender que somos Almas livres e, portanto, os arquitetos de nossas vidas)

A Vida: significado e objetivo

(A Vida que estamos vivendo é uma das muitas viagens que a nossa Alma escolheu para crescer, para evoluir, para tornar-se mais brilhante.

É um grande meio para uma infinidade de objetivos. Dia por dia se descobrem novos aspetos, se entendem novos significados e propósitos)

A personalidade, o ego, o 'eu'

(Compreender a nossa personalidade para descobrir a nossa Essência Luminosa.

Deixar de lado o ego e 'eu' para dar espaço a sabedoria da Alma, fazer brilhar a nossa beleza e expressar os nossos talentos

A Humildade e a Simplicidade

(Expressar-se com a humildade que dá espaço ao orgulho e a nossa 'grandeza'.

Viver na Simplicidade do coração da Alma)

Expressar o Poder do Ser, o Poder

da Alma

(O Poder do Ser, o Poder da Alma, é a força interior que está dentro de cada um.

Ele nos permite viver plenamente a nossa Essência, e expressar todos os sentimentos e emoções, satisfaz o coração e dá a força de viver tudo)

Como relacionar-se com o corpo

(Tornar o corpo forte e luminoso para fazer brilhar todos os seus 'cores'.

Descobrir a sua linguagem para amá-lo e criar nele as alquimias que desejamos)

Saber abandonar-se

(O 'abandono' é um estado do coração.

'Abandonar-se' significa permitir que aconteça o que a nossa Alma escolheu, para além da realidade que nos rodeia, e viver com responsabilidade)

Como viver a Vida, o quotidiano, o trabalho

Apaixona-te pela Luz e pelo Amor

Eleva-te ao Céu

Os Anjos como exemplo

Ama tudo o Criado

Fala com o mundo real invisível

Leva nos braços a tua Criança interior

*Caminha com entusiasmo, vive tudo como um jogo,
sorri, canta, dança*

*Une a responsabilidade e o empenho, à intensidade e
à ligeireza*

Vive 'tocando levemente' o mundo

Unicidade e individualidade

Desejo de isolar-se

Vive o presente

Como viver as emoções

O que fazer para aumentar o sentir

A importância das escolhas

A concepção

Dissolver os temores e as dívidas

Compreender o significado dos cansaços, das dificuldades, dos sofrimentos e como superá-los

Como podes viver o quotidiano, o trabalho, os momentos de férias

3º livro: - *Curar-se e ajudar a curar* -

Os Anjos indicam a Via da cura

As 'Chaves de Luz'

Há 'expressões' indispensáveis para viver serenamente, para manifestar a nossa Essência Luminosa, para alcançar a paz, para satisfazer o coração, para andar em um Caminho de crescimento.

Eles abrem umas 'portas invisíveis' que permitem a Alma a cessar a novas dimensões, inimagináveis, de indizível beleza e contemporaneamente fecham a porta a tudo o que cria dificuldade e sofrimento, ao que impede de receber as ajudas dos Anjos e os Seus dons .

Por isso, o podemos definir 'Chaves de Luz'

Alguns deles são:

Observar o momento presente

Coragem

Clareza

Consciência

Responsabilidade

Integridade

Equilíbrio

Força

Assertividade

Candor

Sensibilidade

Amabilidade

Pacatez

Paciência

Compaixão

Aceitação e Respeito

Perdão

Humor

Autoestima

Motivação

Determinação e Prudência

Disciplina e Constância

Abertura e Pensamento positivo

Deixar o passado e saber-se adaptar

Viver a solidão sem se sentir só

Além destes, existem outros já incluídos nos livros anteriores ou que serão incluídas nos próximos.

Via da cura

Significado das desarmonias e do sofrimento

Meio de cura

Chamamento da Alma e do coração

Chamamento da Alma para concluir, dissolver ou curar os ‘Antigos’

Não expressão da própria Essência

Presença de pensamentos e sentimentos não luminosos

O que a cura permite

Maior serenidade e fluidez nas relações interpessoais

Tornar-se novos - Viver o novo - Caminhar na Via do coração

Possibilidade de doar a verdadeira ajuda

Possibilidade de entrar no silêncio total, na meditação profunda

Compreender a Vida

Possibilidade de criar

*Descobrir o curador que está em nós
Como o Curador Interior pode agir*

Curar com as mãos e com o coração

Curar com a Luz

Curar com a Natureza

As palavras – Os sons

Pensamentos Positivo e Visualização

As lágrimas

A meditação

O Amor

Como escolher os meios e os modos de cura

Aceitar a si mesmo e os outros

Aceitar as desarmonias e as dificuldades

Agradecer

*Observar o passado para curar, compreender, perdoar,
amar*

O quotidiano como meio de cura

Criar mudanças

Agir com intensidade

Pedir ajuda: porque é necessário e como pedi-la

A expressão do coração

Partilhar, doar, receber

Inebriar a mente

Deixar sair o que está dentro de ti

Temor de abrir o coração, de partilhar

*Temor do trabalho interior, de tudo o que o crescimento
exige*

Temor do não compreensível, do não visível

Dissolver as dúvidas e dificuldades

Recitar para tornar-se, curar e criar

A nossa atitude, as expressões da cara e do corpo afetam no nosso estado de ânimo, eles podem penalizar ou ajudar a nossa ação, mudar o que nos rodeia, influenciar as pessoas que estão ao nosso lado.

Caso ainda não conseguimos expressar o que está dentro de nós, o que nós queremos manifestar, o que consideramos ser justo, útil e bonito para nós, podemos nos ajudar com a Recitação.

Recitando se dissolvem os bloqueios e os obstáculos que nos impedem tudo isso, caem os véus que nos impediam a visão real de nós mesmos, da nossa vida, do mundo em torno a nós.

A recitação é, portanto, um grandíssimo meio para compreender, descobrir, curar, tornar-se e criar.

4º livro: - *Ajudar com*
a Luz e o Amor -

Redescobrir com os Anjos a Arte de ajudar

A arte de ajudar e doar

A quem podes doar a tua ajuda

A Natura chama-nos

Simples exemplos

Colaborar com os Anjos

Queres colaborar coMigo?

Ajudarei as vossas Almas a encontrar-se

Podes fazer assim

Escuta a tua Alma

Como podes preparar-te

Como ajuda e doar

Doar, doar-se, tornar-se 'Dom'

As alegrias do doar

O privilégio de poder ajudar e doar

Saber discernir

Intuir as necessidades

Saber ouvir e responder

Guia à leitura

É utilizado o feminino porque os Anjos se endereçam a ti como Alma Luminosa, na parte feminina 'acolhedora' que existe em cada um de nós, para além do corpo masculino ou feminino que acompanha a Alma nesta viagem.

Foi usada uma letra maiúscula onde se sentia a fazer sobressair o valor intrínseco.

As mensagens doadas pelos Anjos têm uma sua estrutura linguística e emitem vibrações que ressoam nos corações e na Alma.

Eu queria usar um pseudônimo para que tu, Alma Luminosa, me possa sentir e pensar somente como uma Alma Luminosa como ti.

Introdução

*Sentia o desejo de Doar,
a vontade de Ajudar,
a necessidade de Amar.*

*Entendi que isto
podia ser
o propósito da minha Vida,
a meta da minha Viagem.*

*Com infinito Amor,
os Anjos me acompanharam
a descobrir que:
Amar, Doar, Ajudar,
são águas preciosas
da 'Fonte da Vida'.*

*Nelas sacio o meu coração,
repouso o meu corpo,
satisfaço todo o meu Ser.*

*Com elas o meu andar é doce,
o meu coração é leve.
Nelas mergulho
para encontrar a Força da Alma,
'perco-me'
para reencontrar a minha Essência.*

*Assim a minha Alma
conheceu
a maior Liberdade:*

*« Estar ao 'Serviço' da Luz,
dissolver-se no Amor. »*

I

Arte de ajudar e doar

*« Crê num Mundo de Amor e de felicidade:
colabora para a sua realização com paixão,
de qualquer forma possível.*

*O mundo precisa de ti:
de como tu és agora...
do que tu podes doar agora.*

*Sente-te esperada, procurada:
muitos corações esperam-te,
muitas Almas procuram-te. »*

*« No silêncio, podes ouvir
o bater do coração da Mãe Terra.
Com infinita ternura Ela te chama:
– Vem, filha minha,
te sustentarei no teu caminho
com a minha força,
te recebo no meu ventre
para te embalar com Amor –.*

*No silêncio, podes ouvir
o bater do coração do Universo.
Com imensa doçura Ele te sussurra:
– Vem, filha minha,
dirigirei os teus passos em direção à Luz,
entrega-te nos meus braços,
adormece no m
eu coração – .*

*No silêncio, podes ouvir
o bater dos corações
das Criaturas de todas as galáxias.
Cantam para ti a canção do Amor:
– Enche o teu coração do nosso Amor,
permea o teu Ser com a nossa felicidade.*

*Acolhe uma quantia tal
que faça transbordar de Amor o teu coração,
que faça irradiar a felicidade
de todo o teu corpo. –*

*E no silêncio,
ouvirás a voz da tua Alma:
– Vamos fazer o jogo mais bonito,
a maior missão:*

*‘Trazer a felicidade para os corações,
doar ao mundo
a Luz e o Amor’. – »*

*« A Alma ‘escreve’ a sua história
instante por instante.
O que ‘escreves’ durante esta vida,
influenciará outras vidas
e a sua evolução.*

*Permite-lhe usar
a caneta do Amor,
de escrever sobre um papel cândido:
o teu maravilhoso coração. »*

*« A evolução não acontece
em base na duração de uma vida,
ou no número de vidas,
mas com tudo o que tu fazes e exprimes,
em base à intensidade e pureza
com as quais tu o fazes e exprimes. »*

*« Podes voar nos céus,
navegar os oceanos,
chegar até as estrelas,
mas se tu não me amas,
a tua Alma não progredirá de um passo.*

*Podes conhecer o firmamento,
criar o incrível,
possuir o mundo,
mas se o teu coração ainda não amou e doou,
as mãos da tua Alma
ficarão vazias. »*

Comentário

Aqui estou, doce Alma Luminosa, transbordante de felicidade para poder compartilhar contigo os prazeres que encontrei doando, o júbilo que vivi amando.

Longe de mim o desejo de te fazer conhecer a arte de ajudar: estou a descobri-la ...!

*Mas conheço a Escola onde a podes aprender: o Amor,
o caminho que te leva: a felicidade,
a maneira para o percorrer: mergulhar.*

Se quiseres, podemos fazer uma pequena visita... enquanto te conto como as conheci.

Ah, estava quase a esquecer-me...

Esta Escola tem muitos quartos, com 'portas luminosas', que contêm os jogos para aprender a arte de ajudar, de doar, de amar.

É necessário então levar connosco as 'Chaves de Luz' que já conhecemos.

Não importa se ainda não estão 'polidas' e nem sempre sabemos como 'usa-las'...

Os Anjos também vêm connosco: Eles mostrarão qual é que é necessária em cada momento.

E lembra-te que temos só um bolso para guarda-las em quanto andamos: o nosso coração.

Assim podemos andar de mão dada e dar a outra mão ao nosso Anjo...

E deixamos o coração aberto para poder apanhar, em cada momento, a 'Chave de Luz' necessária.

A quem podes doar
a tua ajuda

*« Cada Ser vivo é um 'Milagre' que
manifesta o Amor da Existência.*

*Pode ser uma Criatura que mora no céu,
na terra, na água.*

Pode pertencer a mundos que tu desconheces.

Pode ser um 'viajante' na terra.

*Reconhece-o como Cintila Divina,
acolhe-o como 'joia' única e preciosa,
percebe-o como uma parte de ti:
somos todos 'Células' da mesma Luz.»*

*« Quando no teu caminho encontrares alguém,
não conheces o verdadeiro propósito
daquele encontro,
mas nele podes reconhecer:*

*uma criança para amar,
um coração para fazer feliz,
uma Alma que espera florescer
para manifestar toda a sua beleza.*

*... e colaborar, para que tudo isto aconteça,
pode ser a tua missão...»*

*« Quando encontrares alguém,
sorri com simpatia:
lembra-te que
não conheces o seu íntimo,
nem toda a sua história,
não conheces o designio
da sua Alma.*

*Ama-o: e o ajudarás a lembrar
de ser Filho da Luz.*

*Ajuda-o: sentir-te-ás
amado pelo Universo.*

*Com alegria, faz cada coisa
que é possível
para o ajudar a manifestar
a sua Essência de Cintila Divina,
a elevar a sua Alma.»*

*« Quando encontrares alguém,
vê-lo como um 'Meio Divino'
para aprender a 'arte de Amar',
para poder doar, e doar-te,
para receber uma ajuda, uma mensagem,
para crescer e desenvolver-se,
para exprimir a tua Essência.*

*Aproveita a ocasião, torna aquele momento
precioso:
farás feliz o teu coração,
permitirás à tua Alma voar,
farás sorrir os Anjos. »*

A *Natura* chama-nos

*C*omentário

Vem, amada Alma Luminosa, ao longo da rua que leva à 'Escola do Amor', ali tem um parque muito bonito.

É imenso: tem pequenos lagos maravilhosos, rios, quedas de água e, do outro lado, encontraremos também o oceano.

Ouvi, vindo do parque, o apelo de alguém que precisa de nós ...

Para lá irmos, devemos abrir um grande portão que tem três fechaduras: abri-lo-emos usando as 'Chaves de Luz' da felicidade, da simplicidade e do candor.

Apenas dentro, à direita, tem uma árvore enorme: é a Árvore que guarda.

É necessário parar em baixo dela, apoiarmo-nos no seu tronco, fechar os olhos e sorrir.

Ela verificará se o nosso coração é totalmente aberto e se deixamos a mente fora do portão...

Se tudo correr bem, chamará a Fada do parque.

E ela, com uma doce carícia no rosto, vai fazer-nos voltar a ser pequeninas pequenas:

assim lembraremos-nos da linguagem da Natureza que todas as crianças conhecem.

*Já está: estamos no parque...
Que bom voltar a sermos meninas!
Verás quantos jogos divertidos faremos aqui!
Mas antes vamos para quem nos chamou.*

*« Estou aqui em baixo,
sou a Árvore das folhas coloridas.
Cortaram-me um ramo.
Ponham as pequenas mãos sobre a ferida:
assim a dor desaparecerá imediatamente
e recuperarei rapidamente! »*

*« Sou a Planta das flores rosas.
Um dos meus ramos está partido ...
Prende-o e planta-o um pouco mais para lá:
crescerá uma nova planta
com muitas flores como eu. »*

*« Sou o Passarinho caído do ninho.
Poe-me lá dentro?
A minha mãe está a tentar há muitas horas...
mas não consegue! »*

*« Sou a Flor amarela.
Há muito tempo que não me regam...
estou com muita sede:
podem dar-me um pouco de Água? »*

*« Sou o Gatinho branco.
Estou sozinho, a minha mãe não está ...
estou com muita fome: podem dar-me alguma
coisa? »*

*« Sou o Cão de cor castanha.
Fui abandonado!
Deixaram-me fora do portão
e a Fada consentiu-me entrar aqui:
posso vir convosco?»*

*« Sou a Libélula cor de prata.
As minhas asas estão tão molhadas que não
consigo voar!
Se lhes soprarem elas vão secar,
e assim poderei continuar a minha viagem. »*

*« Ei! Venham a este lado ...
Sou o Lago azul ...
Alguém atirou garrafas vazias e outras coisas
para dentro de mim
e isto magoa-me a barriga...
podem tira-las?
Meteram outras num saco
que penduraram naquele Pinheiro...
ele é tão bom que não reclama ...*

*Mas se os removerem,
ele sentir-se-á certamente melhor! »*

*« Sou o Cogumelo com forma de guarda-chuva.
Atiraram um jornal para cima de mim!
E assim não consigo crescer...
Podem tira-lo? »*

*« Sou a Erva apenas crescida.
Esqueceram-se de um cobertor aqui!
Resisti enquanto dormiam...
mas agora estou a sufocar...
Retiram-no? »*

*« Sou a Borboleta branca.
Sigam-me por favor,
tem mais alguém que precisa de vocês ... »*

*« Sou eu, a Gaivota.
Estou encahada na rede
que os pescadores perderam à noite.
As minhas amigas gaivotas que veem lá ao fundo,
tentaram libertar-me,
mas não conseguiram ...*

*Gritaram tão forte,
que a Borboleta ouviu-as de longe.
Libertam-me as asas? »*

*« Sou o Peixinho azul.
Subi mal numa onda...
atirou-me para aqui, para a areia...
Colocam-me no oceano?
Assim juntar-me-ei à minha família.
Somos tantos ...
que ainda nem perceberam
que eu não estou lá... »*

*« Acenderam uma fogueira na minha Areia ...
Foram embora
deixando toda esta lenha!
Se a afastar,
as crianças poderão voltar a brincar aqui... »*

*« Pensaram em esconder entre nós, Pedras
as coisas que já não usam ...
E estão todas em cima de mim ...!
Estão-me a pressionar, socorro ...! »*

*« Escolheram deitar-se sobre as Rochas
para apanhar mais sol ...
Acolhi-os com alegria,
mas não sabia que queriam escrever
estas frases feias sobre mim ...
sinto muita vergonha ...
podem apaga-las? Sim?
Então, podem fazer o mesmo para o
meu amigo Muro
que fica perto do portão?
ele sofre muito a pensar
que as crianças que passarem lá nos próximos dias
poderão lê-las ... »*

*« Sou o Trilho de cascalho.
Escavaram um buraco aqui no meio,
pensando que iam encontrar uma coisa
que procuravam.
Mas aqui não tinha nada...
assim foram
deixando o buraco aberto.*

*Se alguém passar por aqui a olhar para o céu ...
ou quando estiver escuro, cairá lá dentro!
Sei que será um pouco cansativo,
mas se o taparem,
ou colocarem algo para o assinalar,
poderão prevenir muitos problemas ... »*

« *Sou o Ouriço.
Caí no outro buraco ...
Podem puxar-me para fora?
Não tenham medo, não é verdade que pico.
Podem falar também aos outros
se nos podem encostar quando
nos encontrarem na rua?
Nós não picamos ... »*

« *Sou a Lagartixa verde.
Cortaram-me a cauda ...
Põe-me no meu buraquinho, aqui perto?
Assim poderei recuperar. »*

« *Sou o Lebre com o peito branco.
Tenho uma perninha partida ...
Estou triste:
agora não posso mais correr com os Duendes,
nem brincar às escondidas com os Gnomos...
Se a atar bem apertadinha
junto com os vossos Amor,
tenho certeza que recuperarei ... »*

« *Ei, meninas, veem ao nosso encontro?
Sou a Rã verde,
e aqui comigo, estão algumas pequenas Aranhas,*

*uma Cobra, uma Lombriga,
um Verme, uma Lagarta peluda.
Muitas vezes encontramos-nos
porque não conseguimos resolver
uma coisa muito importante:
os adultos dizem às crianças
que somos feios, peludos, venenosos,
e outras coisas não bonitas
e que por isso devem ficar longe de nós,
ou fugir se nos encontrarem.
Assim não lhes podemos doar o nosso Amor ...
nem o receber ...
Conhecem uma solução? »*

*« Sou o Caracol cinzento.
Subi para a casinha
da minha amiga Tartaruga.
Temos um encontro importante...
e não vamos conseguir chegar a tempo.
Vós sabeis correr...
enquanto nós não conseguimos ...
Vão dar-nos uma boleia? »*

*« Sou a Estrelinha
do mar.
Gostaria
muito que se soubesse
que nós também,*

*Estrelas do mar,
temos um pequeno coração
para amar, mesmo
que não se veja...»*

*« Sou a Carneiro branco.
Escorreguei,
agarrei-me aos arbustos
para não cair dentro do fosso
cheio de água...
Gritei socorro
a noite inteira...
já não tenho mais forças...
O Pastor veio-me procurar,
passou perto de mim,
mas não me viu:
os arbustos são muito altos,
a minha vizinha é fraca...!
Agora está à minha procura
num lugar longe daqui ...
Ouvem a minha mãe?
Está a chorar desesperada...
Está lá, no curral...
Levam-me até ela? »*

Comentário

Tu viste, pequena Alma, quanta necessidade de ajuda tem num parque?

Sei que estás a perguntar-te quem pode ter feito todas estas coisas, e como conseguiu entrar ...

Eles não tinham certamente o coração aberto e cheio de Amor ...

Pois não...! Garanto-te que, quando entraram, eram crianças com o coração aberto.

Depois, porém, fecharam o coração ... assim esqueceram a linguagem que se fala aqui!

Sabes que somos livres ... que podemos mudar, e que ficamos livres de fazer o que queremos ... também de fechar o coração!

Nenhuma Fada pode reabri-lo ... não existem varinhas mágicas para fazer isto... só nós podemos fazê-lo.

E nem os Anjos podem obrigar-nos a manter o coração aberto ao Amor.

Mas quando o desejamos realmente, e pedimos a ajuda deles, o nosso coração florescerá de novo.

E nós dois podemos cooperar nisto, doando o nosso Amor, oferecendo com alegria a nossa ajuda.

Como fazer? Vem, aqui existem alguns amigos que podem ensinar-nos ...

*S*imples ‘exemplos’

« Olá, sou a *Árvore* que curaram.

*Estou feliz porque com a minha sombra
posso dar proteção a cada viajante.
Reforçar com a minha seiva quem me abraça.
Acolher os ninhos entre as minhas mãos
e os esquilos entre os meus braços.
Fazer brincar as crianças que trepam os
meus ramos,
fazer sonhar quem se apoia no meu tronco.
Se um viajante cortar um dos meus ramos, sorrio,
e no dia seguinte, se passar de novo, acolho-o e
amo-o.
Talvez, um dia, relembrando-se disto,
ele compreenderá o que significa perdoar.*

*E posso fazer tudo isto,
amando a terra
que nutre as minhas raízes,
agradecendo o céu
que me ajuda a crescer na sua direção,
sorrindo ao sol
que mantem o meu olhar na Luz. »*

*« Sou o Ramo que plantaram.
Estou quase grande
como a minha mãe...!
Estou feliz porque dou alegria com as
minhas flores.
Com o perfume delas embriago tanto,
que muitas mentes adormecem ...
e assim os corações escutam,
falam e cantam livremente!
E daqui a pouco,
poderei doar-vos também os meus frutos
saborosos. »*

*« Sou o Passarinho que puseram no ninho.
Chilreio feliz por poder cantar para vocês ...
Aprendi muitas canções bonitas,
e cada dia as cantarei. »*

*« Sou a Flor que saciaram.
Estou feliz porque vos posso doar
as minhas cores e o meu perfume.
Se me apanharem
poderei mostrar o Amor a um apaixonado,
fazer feliz um doente.
Agradecer a um amigo,
expressar gratidão a uma mãe.
Alegrar um quarto triste,
fazer lembrar a uma Alma
o seu perfume e as suas 'cores'. »*

*« Sou o Gatinho branco.
Estou feliz porque comigo
alguém aprendeu a acariciar ... »*

*« Sou o Cão de cor castanha.
Estou feliz por fazer as crianças brincar,
por fazer lembrar aos ‘grandes’
o Amor incondicional. »*

*« Sou a Libélula cor de prata.
Estou feliz porque atraí
um olhar ao céu... »*

*« Sou o Lago azul.
Que bom ... com a minha água limpa
revitalizei muitos corpos. »*

*« Sou o Cogumelo.
Estou feliz
porque dei abrigo a muitas
Joaninhas,
e estou quase a ser apanhado ... »*

*« Sou a Erva.
Cresci,
e agora nutro muitas Ovelhas. »*

*« Sou a Borboleta branca.
Estou feliz
porque faço lembrar a minha amiga Primavera,
estou orgulhosa
porque posso indicar
a rua a quem está perdido ... »*

*« Sou a Formiguinha.
Estou a transportar uma grande migalha.
Se me prenderem na mão,
posso-vos dizer o que é possível fazer
para ter tanta força como eu ... »*

*« Sou a Joaninha.
Se me colocarem sobre o vosso coração,
também eu vos posso doar tanto Amor. »*

*« Sou o Ratinho cinzento.
Se apoiares a tua cabecinha
sobre a terra,*

*eu e a minha amiga Toupeira,
contaremos-vos o que acontece aqui em baixo. »*

*« Sou o Esquilo,
estou a brincar com o meu amigo Grilídeo,
usamos como bolas
as nozes e as avelãs...
Podemos oferecer-vos algumas?
São tão saborosas ... »*

*« Sou a Gaivota.
Estou feliz
porque estou novamente a ensinar a voar ... »*

*« Sou o Peixinho azul.
Estou feliz
por brincar ás escondidas com quem mergulha
no mar. »*

*« Sou a Praia.
Que divertimento!
Com a minha areia,
as Crianças estão a construir coisas
maravilhosas. »*

*« Sou a Pedra.
Estou feliz de doar
a minha força a quem me abraçar. »*

*« Sou a Rocha.
Que felicidade!
Se soubesses quantas pessoas vêm aqui:
meditam e sonham por horas... »*

*« Sou o Muro que pintaram.
Estou feliz:
agora posso sorrir às crianças
que passam na minha frente,
e acolher as Lagartixas
que sobem para cima de mim. »*

*« Sou a Lagartixa que salvaram.
Eu também venho aqui,
e converso feliz com o meu amigo Muro. »*

*« Sou o Sol.
Estou feliz de aquecer com os meus raios,
de iluminar o mundo com a minha luz,
de transformar a água em chuva que sacia. »*

*« Sou a Nuvem.
Estou feliz de mudar continuamente:
muitos corações fantasiam-se comigo ...!
E estou orgulhosa de poder lembrar às Almas
que, se voarem muito alto, conseguem ser livres...
e ninguém pode prende-las ... »*

*« Sou o Vento.
Estou feliz porque posso transportar as sementes.
Desloco as nuvens cinzentas
para fazer resplandecer o sol.
Levanto as folhas secas
para ajudar os brotos a crescer.
Transporto os pássaros
que viajam de um país ao outro.
Quando desejarem,
posso enviar,
a quem está longe,
o vosso Amor, a vossa felicidade
e tudo que está nos vossos corações.
Perguntem e deem cada coisa:
correrei veloz... feliz de vos poder doar ...»*

*« Sou o Mar.
Estou feliz porque posso limpar as praias.
Acompanho com Amor os navegantes.
Encho de felicidade os que vêm descobrir
quem mora no meu coração. »*

*« Sou a Onda.
Estou feliz
porque divirto quem brinca comigo.
Acaricio os pés
de quem é fraco demais para nadar ...
ou de quem tem medo de mergulhar no mar. »*

*« Sou a Abelha.
Estou feliz porque doo o meu mel,
e ajudo as flores a espalhar o seu pólen. »*

*« Sou a Hera.
Estou feliz porque posso fazer companhia
a quem quer crescer perto de mim ... »*

*« Sou a Terra.
Estou feliz de poder acolher tudo e a todos.
Por nutrir cada raiz.
Por suportar os viajantes.
Por fazer descobrir os meus tesouros aos
pesquisadores. »*

*« Sou a Estrela.
Estou feliz porque posso fazer lembrar
a imensidade do Firmamento. »*

*« Sou a Lua.
Estou feliz
porque posso iluminar as noites escuras.
Porque com o meu aparecer sempre diferente,
lembro que aquilo que tu vês depende de onde tu
estás ... »*

*« Sou a Água do Riacho.
Estou feliz porque posso saciar quem tem sede,
brincar com as crianças,
conversar com os corações.
Estou orgulhosa de mostrar que fluindo,
consigo superar cada obstáculo,
corro em direção aos campos que me esperam,
até alcançar o oceano infinito.*

*Estou feliz porque o meu amigo Sol
ajuda-me a subir ao céu,
o meu amigo Vento leva-me longe,
para alcançar terras desconhecidas,
que assim posso saciar. »*

*« Sou a Água da Queda de água.
Estou feliz
porque vivo no embriagamento do abandono:
mergulho no vazio ...
sem saber onde cairei ...*

*Vivo a êxtase de chegar ás Altas Cimas.
Saboreio a humildade
de confundir-me no oceano infinito. »*

*« Sou a Semente.
Estou feliz de estar espalhada em todos os lugares:
no meu intimo, tenho a certeza que posso florescer.
Estou feliz
porque posso nascer como uma Flor
entre as pedras,
mostrando assim a força da vida.
Esta confirmação
pode ser nutrimento para a Alma,
como uma espiga, nascida de mim,
pode nutrir um corpo.*

*Se eu me tornar uma Flor solitária no deserto,
poderei serenar o coração dum saqueador
que se dará conta de mim.
Se eu florescer sobre o cimo,
poderei fazer esquecer o cansaço ao escalador.
Se florescer e depois murchar
sem ter visto ninguém,
estarei igualmente feliz.
O que é importante é ter sabido
morrer como Semente para renascer como Flor.
É ter realizado a minha tarefa de Flor
abrindo-me aos raios do sol,
emanando o meu perfume. »*

*« Sou a Estrelinha do Mar.
Estou feliz porque agora
posso fazer lembrar que também as minhas
irmãs, as Estrelinhas do céu,
tem muito Amor
para doar... como eu... »*

*« Sou o Carneiro branco.
Veem comigo ao curral?
Lá está a minha mãe com
todos os meus amigos
que vos querem agradecer ...
Estão ainda cantando de felicidade!
O Pastor foi dormir
porque estava muito cansado:
procurou-me a noite e o
dia inteiro ...
Quando voltou ao curral,
estava exausto e muito triste...
Corri ao seu encontro:
sorriu-me feliz e
estreitou-me nos braços
com muito Amor.
Depois ficou a acariciar-me
por muito tempo ... ao lado
da minha mãe.
Sabem...? Ouvi
o seu coração bater rápido e fortemente...
e vi lágrimas de felicidade
correr pelo seu rosto ... »*

*« Sou o Arco-íris colorido.
Que bom unir os mundos!
As minhas cores
são fitas luminosas,
algumas ascendem da Terra,
para levar ao Céu,
tudo que está
nos corações
de quem mora aqui em baixo.
Outras descem do Céu,
para doar a todo o mundo,
os presentes e o Amor
de quem vive Lá em cima...
Ah!...Eu estou aqui
mesmo quando não me veem ... »*

*« Sou a Fada.
Estou feliz porque tenho a verdadeira
varinha mágica:
o Amor.
Posso brincar com os Gnomos e os Duendes.
Não importa se poucos nos veem.
Nós estamos, e esperamos cada criança
para brincarmos juntos ... »*

Sou o teu Anjo

“Sou o teu Anjo.
Estou feliz porque posso ficar perto de ti,
e caminhar juntos em direção à Luz.
Se quiseres, posso brincar contigo,
fazer feliz o teu coração,
fazer voar a tua Alma.

Quando vires alguém:
cerca-lo com a Luz,
envia palavras de Amor para o seu coração,
deixa a Alma livre
para se conectar com a sua Alma.

Quando encontrares alguém:
sorri-lhe com simpatia,
cumprimenta-o com alegria,
acolhe-o com entusiasmo.

Quando estiveres perto de alguém:
acaricia-o com doçura,
sussurra-lhe o teu Amor,
doa-lhe palavras de elogio,
evidencia o seu valor e as suas capacidades.

Quando andares com alguém:
mantem o olhar sobre a sua beleza,
lembra a sua Essência Divina.
Encoraja-o a conhecer
o propósito da sua Viajem,
acompanha-o a redescobrir os seus Tesouros,
ajuda-o a fazer florescer a sua Essência.
Está pronta para o deixar ir onde quiser,
qualquer que seja o momento,
qualquer que seja a razão.

Sou feliz porque te amo,
e sorrio, orgulhoso de ti.”

Comentário

*Tu viste, pequena Alma,
quanto, num só parque, podemos ajudar e amar?
Pensa se formos para o mundo...!*

*Quantas coisas aprendemos de todas estas
maravilhosas Criaturas...!*

*Certamente podemos aprendê-las rapidamente,
mas fazê-las... Pois! Precisaremos de tempo, treino e
paciência...*

*Talvez, às vezes, podemos até esquecerê-las ...
mas aqui estão acostumados a repetir as aulas ...!*

*E pondo-as em prática todos os dias,
ficaríamos aptos em pouco tempo,
faremo-las sem dificuldade e esforço.
Pouco a pouco, compreenderemos sempre mais
o significado de cada palavra e
a lição dos exemplos que vimos aqui.*

*Mas quanta felicidade doam ao coração
estas docíssimas Criaturas
na expressão da sua felicidade,
por ser quem são, como são,
por doar o que podem!
E nenhuma delas*

*queria ser diferente ...
Não pensam como podem doar,
nem o que podem oferecer:
simplesmente se entregam felizes ...!*

*Alma Luminosa, ouço que o anjo nos está a chamar:
precisa de ajuda ...
Possível? Mas se é um Anjo?
Vamos escutar ... talvez não ouvi bem ...!*

Colaborar com os Anjos

... Aqui está o Anjo ...

Está a sorrir-nos...

Ouçam-no...

Queres colaborar coMigo?

“Deixa-Me:

encontrar as Almas andando contigo,
aproximar-me dos corações ficando perto de ti,
acolher com o teu entusiasmo,
abraçar com os teus braços,
acariciar com as tuas mãos,
amar com a tua Alma,
doar com o teu coração,
sussurrar ‘Amo-te’ com os teus lábios,
enxugar uma lágrima com o teu beijo,
fazer sorrir com o teu sorriso,
fazer feliz com a tua felicidade,

confortar enquanto dás a mão,
nutrir com o teu Amor,
saciar com a tua Luz,
elogiar com os teus olhos,
cantar com a tua voz,
fazer brincar com a tua alegria,
fazer dançar com a tua dança,
fazer florescer com o teu calor,
encantar com as tuas cores,
impressionar com a tua beleza,
embriagar com o teu perfume,
satisfazer com a tua paz:

faz-Me ser conhecido
através de ti. ”

“Deixa-Me escrever o Meu Amor
no teu coração,
para que todas as Almas
possam lê-lo...”

“Deixa-Me envolver com a minha Luz
a tua Alma,
para que todas as Almas
possam ficar deslumbradas.”

“Deixa-Me encher com a Minha felicidade
cada célula do teu corpo,
para que cada coração
seja contagiado”

“Deixa-Me colocar as Minhas prendas
nas tuas mãos,
para que todos
as possam apanhar.”

“Deixa-Me abrir
o teu coração de Criança,
para que ele possa
desejar o incrível,
sonhar o inimaginável,
fantasiar o impossível,
levar-te acima dos limites,
proporcionar-Me a oportunidade
de te mostrar como
tudo coMigo
se torna possível.”

“Deixa-Me permear com a Minha Essência
a tua Essência,
para que cada coração
possa criar asas,
e cada Alma voar coMigo.”

“... Não perguntes a razão dos tempos e dos acontecimentos, se não para perceber melhor a voz da tua Alma, para compreender se aquilo é o tempo para alguma coisa, se aquele acontecimento é uma chamada para alguma coisa.

Se Me pedires ajuda para compreender, se o teu coração permanecer aberto, compreenderás se lá está um pedido para fazeres um passo o uma ação diferente, ou um intenção um pensamento, um desejo, diferente.

Depois, deixa correr e abandona-te ao fluxo da vida, sobe a onda do Amor.

Permite-Me cada vez mais de operar em ti e nos ‘Corações’ que encontrarás, enquanto te relacionas com eles.

Se cooperares coMigo com esta consciência, chamando-Me intensamente, se fores coMigo, com todos Nós que cooperamos juntos para ti e contigo, se estiveres ligada à Luz, ao Tudo: sentirás um ‘Dom’.

Em cada ação, então, sente a Minha presença, pedindo-a primeiro intensamente.

Faz tudo sentindo que estás a cooperar coMigo e com a Luz: esta é a magia, esta é a grandeza, isto é doar e doar-se realmente.

Nunca te sentirás sozinha se em cada coisa Me chamares, Me sentires perto, e viveres tudo coMigo.

E isto por cada ação, passo, expressão.

E isto também quando brincas, danças, cantas.

E isto também quando simplesmente estás em silêncio, perto de Mim.

E para treinar nisto, de vez em quando pergunta-te:

- Estou a fazer isto... estou a viver isto... junto com o meu Anjo? -

Assim tudo mudará: uma parte de ti fará tudo, a outra parte permitirá tudo.

Colhe cada coisa para poderes exprimir o que escolheste ser, porque na realidade tu já o és, e então, poderás sê-lo.

Deixa sair do fundo do teu coração todas as Essências do que escolheste exprimir, tudo o que escolheste doar.

E lembra-te que com cada ‘Coração’ que encontras, com cada ‘Coração’ que anda contigo, tem uma trama de histórias para o teu e o seu crescimento, tem uma elevação de Almas.

Por isso, com consciência observa como doar, como amar, como ajudar de forma mais profunda, mais intensa, mais total, mas deixando sempre e totalmente a liberdade.”

“... Se escolheste estar ao ‘Serviço da Luz’, de cooperar coMigo, não podes conhecer antes, o que esta escolha te pedirá, onde te levará, mas poderás sempre sentir uma voz que em cada situação, com cada ‘Coração’, lembrar-te-á a tua escolha.

Por isso, deixa-te conduzir, escolhe tudo coMigo, sente-te Minha parceira, um maravilhoso meio da Luz.

Se compreenderes que há um lugar que está à tua espera para receber o teu Amor, a Luz; se tiveres um passo ou uma ação para fazer, para doar a tua ajuda: fica sempre serena, lembrando-te de quem tu és, a tua Essência, e o que tu escolheste ser.

É assim que sorrirás sentindo que Eu, que Nós, estamos sempre presentes no teu doar, no ajudar, no andar, no agir, no viver as tuas batalhas e as dos outros.

Não estás e nunca estarás sozinha!”

“... Vem recolher a água à fonte da Luz, sacia-te com ela: assim poderás ser uma fonte ainda mais rica, e oferecer sempre água fresca e cristalina.

Vive a tua vida no equilíbrio que te permitirá compreender quando podes doar a tua água, quando é necessário atingi-la: só assim poderás ter sempre água pura para saciar.”

“... Exprime-te sempre com humildade, amor e doçura.

Experimenta ser um rio perto de um campo para doar a água necessária.

E ainda mais pede-Me ajuda para compreender quando aquele terreno é seco ou seco demais, para evitar que se esmague ou alague.

Primeiro é necessária a compreensão, para depois doar, com compaixão e equilíbrio.

Esta é a prudência: ela não te impedirá de doar a tua água na quantidade certa, porque a prudência, se iluminada, não faz certamente reter água.

Se os ‘Corações’ que se aproximam de ti sentirem que tu também precisas de água, então eles aceitarão a tua água; se sentirem que tu andas ao lado deles no caminho do mundo, poderão dirigir o olhar ao Céu.

Quando te aproximares de alguém, sente-o como uma flor a quem podes doar a tua água.

E lembra-te que conNosco, nunca será somente aproximares-te duma flor para dar água, mas será tornares-te aquela flor, ao mesmo tempo ficando na tua própria Essência; conNosco não é simplesmente aproximares-te dum ‘Coração’, mas é entrar no

sofrimento daquele ‘Coração’, viver com os seus medos, sem te deixares destruir.

Isto é um envolvimento que talvez possas temer, mas conosco não será assim, será simplesmente tornares-te naquela flor, continuando a emanar o teu perfume, dar-lhe a possibilidade de resplandecer, continuando a fazer resplandecer os teus tesouros, a Nossa Luz.”

*Ajudarei as vossas Almas a
encontrarem-se*

“... se precisares de ir a algum lugar, não penses que podes doar lá alguma coisa ou que alguém precisa da tua ajuda, mas está aberta a tudo e a todos, mantem-te pronta a doar, a ajudar.

Se em algum momento não puderes andar no mundo, não penses que desaparece a possibilidade de doar ou de ajudar, mas fica aberta para poder acolher se alguém se chegar a ti, fica pronta para poder doar o que ele te pedir.

Se estás a viver um momento onde tu não vês a possibilidade de doar, não é pedida alguma ajuda da tua parte, não existe um ‘Coração’ para amar, não sintas que aquele momento, aquele tempo, é inútil.

Talvez, estás a preparar-te ainda mais para poder depois ajudar, estás-te a enriquecer ainda mais para depois doar.

Lembra-te, que se um ‘Coração’ precisar de ti, Nós ajudar-vos-emos a encontrar.

Se uma Alma estiver à tua procura, Nós a enviaremos até ti.

Se um ‘Coração’ ou uma Alma estiverem à tua espera, Nós te levaremos até eles.

O grande desígnio no qual as Almas concordam em viver juntas, é incompreensível e ficará desconhecido, mas Nós vemo-lo, e então, ajudar-vos-emos a realiza-lo.

Sente sempre a tua vida como um dom, e está pronta a doa-la; sente o teu Caminho como dom, e mantem-te sempre pronta a partilha-lo.

Segura bem a Minha mão, e pede-Me para te conduzir onde precisares de ir, para te manter onde precisares de ficar, para te ajudar a ser como é pedido naquele momento.

Assim estarás serena seja quando puderes correr em direção ao mundo, seja quando fores uma fonte que refresca, um farol que ilumina, ou uma árvore que espera, um abrigo que acolhe, ou se fores simplesmente uma lanterna que atira o olhar para o Céu, em direção à Luz.

Quando o teu coração estiver aberto, o teu corpo estará forte e pronto a viver cada coisa, a tua Alma será livre para realizar o teu desígnio:.

Quando me pediste para te ajudar e elevaste a tua mão, acredita que o que foi escrito que iria acontecer, acontecerá; o que foi previsto que iria realizar-se, realizar-se-á; crê que de qualquer maneira, estás a amar, a doar, a ajudar.

Sempre haverá momentos nos quais o teu coração, o teu corpo, a tua Alma serão aqueles que precisam de ser amados, ajudados, e de receber os teus dons.

Sê feliz por existir, e emana a tua Essência; sê feliz por viver, e abre-te à vida: tudo acontecerá, tudo chegará até ti.”

Podes fazer assim

“.... Reconhece as tuas pérolas, certa que todos, em quanto Almas, contem pérolas.

Fá-las resplandecer e depois doa-as: poderás tornar-te uma pérola pronta para ser doada por Mim.

Assim saberás reconhecer as pérolas das Almas que encontrarás. Ressalta as tuas belezas: saberás reconhecer as belezas das Almas que encontrarás.

Celebra os teus passos: ensinarás a celebrar cada passo feito, e estarás ao lado de quem está a dar uns passos.

Fica orgulhosa das tuas conquistas: ajudarás a conquistar.

Sê feliz pelas tuas mudanças: suportarás os corações e as Almas nas suas mudanças.

Ama-te como tu és, alegra-te por estares onde estás: amarás todos como são naquele momento, vais ajudá-los a recolher do lugar onde estão, tudo que podem viver lá.

Vê com os olhos do Amor, ama como uma Alma que sabe superar tudo, olha para a Chama luminosa que brilha dentro de cada um.

Sente-te uma criança, e faz brincar quem encontrares.

Tenta fazer tudo o que for possível para fazer cantar, sorrir, ser feliz, para trazer felicidade, Amor e Luz.

Pensa como podes fazer fluir o Amor do teu coração num outro coração, como podes doar a Luz da tua Alma a uma outra Alma, como podes fazer fluir a tua felicidade em quem encontrares.

Sente-te uma criança, e pensa em tudo o que gostarias de receber como criança, e doa tudo isto aos outros.

Sente-te uma criança e pensa em todos os dons que poderias dar para fazer feliz quem está ao teu lado.

Sente-te uma chama para acender outras chamas, faz brilhar a tua chama para iluminar corações e Almas.

Ocupa a tua mente a pensar no que podes doar, quem podes ajudar, como podes mostrar o teu Amor.

O teu coração, a tua Alma, dar-te-ão as respostas, Eu criarei as ocasiões, doar-te-ei a possibilidade de o fazer.

Quanto maior o teu doar, maior a tua riqueza; maior a ajuda que darás, maior a ajuda que receberás; maior o amor que darás, maior o amor que receberás.

Sente-te uma Alma amada e amarás; sente-te uma criança amparada nos braços, e com prazer ajudarás.

Quando sairés da tua casa, pede-Me para acender a Luz do teu coração; e imagina que o teu coração brilha duma Luz intensa.

Depois, enquanto andas, poderás ver que esta Luz se expande do teu centro, e com ela realmente envolverás quem tu encontrares.

Quando sairés de casa, pede-Me para verter o Meu Amor no teu coração, e sente e teu coração a transbordar de Amor.

Depois, enquanto andas, sente que este Amor se transforma numa onda que pode entrar em cada coração, e visualiza esta onda que entra nos corações que encontrares.

Quando sairés de casa, pede-Me para verter o Meu Amor no teu coração, e sente e teu coração a transbordar de Amor.

Depois, enquanto andas, sente que este Amor se transforma numa onda que pode entrar em cada coração, e visualiza esta onda que entra nos corações que encontrares.

Acompanha tudo isto com o teu sorriso.

É assim que, sem nada fazer, sem nada dizer, doarás, amarás, ajudarás, simplesmente andando no mundo.”

“... Lembra-te que os teus olhos podem exprimir muito mais do que cada palavra, que o teu coração pode doar riquezas inimagináveis, que a tua Alma pode ajudar e ensinar sabedorias desconhecidas.

Sente-te uma Alma, vê todos como Almas, e sente a doçura de poder encontrar outras Almas.

Mas fica sempre a olhar para o Céu.

Em cada encontro, respira profundamente; sente quem tu és, sente aquele encontro como uma grande ocasião para amar, para doar, para ajudar; sente-o como um meio para aprender como amar, doar, ajudar.

Então, vais-te lembrar que, de qualquer forma, tudo o que fazes, é para permitir à tua Alma realizar o seu desígnio, de elevar-se nesta viagem.

Sente-te sempre como estivesse na escola, e envolve tudo com a humildade dum aluno que sabe que tem de aprender muito, de tudo, e de todos.”

Escuta a tua Alma

*« Quando andares no mundo
e encontrares alguém,
escuta a tua Alma:
saltará de felicidade
para te lembrares de reconhecê-lo
somente como uma Alma. »*

*« Quando estiveres ao lado de alguém,
escuta a tua Alma:
cantará para que tu possas
andar além do coração
para te pôr só como Alma,
para doar somente o Amor da Alma. »*

*« Quando escolheres doar a tua ajuda,
escuta a tua Alma:
lembrar-te-ás das sabedorias
aprendidas nesta viagem,
e nas viagens antecedentes. »*

*« Quando andares com alguém,
escuta a tua Alma:
lembrar-te-á que o teu objetivo é a Luz. »*

*« Quando estiveres a viver algo,
escuta a tua Alma:
lembrar-te-á que tudo o que vives
pode transformar-se numa riqueza
que poderá guardar na tua 'mala' ... »*

*« Quando estiveres a pensar em fazer algo,
escuta a tua Alma:
sussurrar-te-á se o que vais fazer
é um meio para a elevar. »*

*« Estejas onde estiveres,
faças o que fizeres,
Vivas o que estiveres a viver,
escuta a tua Alma:
ajudar-te-á a compreender
se naquele momento
a estás a deixar livre,
ou se a estás a impedir de voar. »*

*« Quando estiveres a amar,
a doar, a ajudar,
escuta a tua Alma:
levar-te-á a sentir se realmente
estás a amar in condicionadamente,
a doar com distanciamento,
a ajudar na liberdade,
ou se estás a satisfazer uma das
tuas necessidades,
a procurar uma vantagem para ti. »*

*« Escuta a tua Alma:
realizarás o teu desígnio»*

*« Faz o que a Alma te sugere:
agradarás o teu coração. »*

*« Segue a tua Alma:
chegarás à tua meta. »*

Comentário

*Vem, pequena Alma, sentemos-mos perto do lago.
Ali, podemos receber as sugestões que nos ajudarão a preparar
os nossos corações, para estarmos prontas a doar, amar, e viver
ao 'Serviço da Luz'.*

Como podes preparar-te

*« Se quiseres viver em sintonia com o Universo,
acorda as tuas notas em silêncio.*

*Se quiseres tocar a música do Amor,
de manhã, 'acorda' o teu coração.*

*O teu coração é um instrumento maravilhoso,
que é preciso acordar antes de começar a tocar
na orquestra da Vida. »*

*« Permite ao teu coração cantar de felicidade,
ao teu corpo vibrar de Amor,
à tua Alma de tocar
a música da Luz:
sentirás o coro dos Anjos
cantar para ti e
para todos os Seres Vivos. »*

*« Se quiseres doar:
sê um coração que ama tudo e todos.
Se quiseres ajudar:
sê uma criança que brinca com todos
e com tudo.
Se quiseres doar-te:
sê uma Alma ao 'Serviço da Luz'. »*

*« Se ainda não conseguires amar alguém,
se temeres receber Amor,
vai ter com as Criaturas do Universo:
cada Ser Vivo está a tua espera.
Com eles viver o Amor é simples:
sabem amar-te com candor,
doar-te com simplicidade,
tocar-te com doçura,
encher-te de ternura. »*

*«Quando te estiveres a aproximar de alguém,
pede ao teu Anjo
para vibrar através de ti.*

*Quando estiveres quase a falar com alguém,
pede ao teu Anjo
para confirmar o teu pensamento,
para te sussurrar o que lá é esperado.*

*Quando estiveres a falar com alguém,
sente o teu Anjo ao teu lado e
sorri:
acompanharás as tuas palavras
com o tom, o som e
as vibrações necessárias. »*

*« Quando acordares
sorri à Existência, ao teu Anjo
o teu coração cometerá a ser feliz.
Levanta-te com entusiasmo:
a viagem continua...
novas aventuras esperam-te ...*

*É um novo dia:
podes fazer jogos desconhecidos,
podes receber dons inesperados.*

*Senta-te em silêncio
e chama o teu Anjo para junto de ti.*

*Sorri-Lhe,
exprime-lhe o teu Amor.*

*Agradece-lhe por te ter protegido
durante a noite.
Agradece-lhe pelo que fará por ti
naquele dia,
pelos dons que te irá trazer.*

*Compartilha com Ele
tudo o que está no teu coração.
Doa-lhe os teus desejos, as tuas necessidades:
está certa que
tudo o que precisares
tudo que for certo para tua Alma
chegará até ti.*

*Respira docemente,
pede ao teu Anjo para te abraçar:
sente o bater do Seu coração,
abandona-te na doçura do Seu Amor.*

*O teu coração ficará cheio
do Seu Amor.
A tua Alma perceberá
as Suas palavras.
O teu corpo receberá
a Sua força.
A tua Essência
fundir-se-á neLe.*

*Sentir-te-ás tão amada,
que desejarás Amar.
Sentir-te-ás tão rica,
que desejarás doar.
Sentir-te-ás tão forte,
que desejarás ajudar. »*

*« E o teu coração de criança
poderá assim rezar:*

*– Anjo meu,
ajuda-me a ser
um dom de Amor nas Tuas mãos.
Ilumina a Cintila Divina
que está dentro de mim,
assim que possa levar
a Luz no mundo.
Introduz dentro do meu ser
a Tua Essência:*

*quero viver
ao ‘Serviço da Luz’.
Aperta com força a minha mão,
para que assim possa andar
no mundo com certeza,
olhar para o Céu,
sorrir ao Universo. – »*

*« Agora inspira e expira o Amor:
sente que nutre cada uma das tuas células.*

*Inspira e expira a Luz:
sente que sacia todo o teu Ser.*

*Inspira e expira a felicidade:
sente que reforça o teu corpo.*

*Sente que te transformas em
Amor, Luz, felicidade.
Visualiza transformares-te numa Cintila Divina
que envolve tudo e todos,
com Amor, Luz, felicidade. »*

« E o teu corpo falar-te-á:

*– Torna-me luminoso,
para que possa exprimir
a Luz e o Amor.*

*Torna-me forte,
para que possa seguir a Alma,
manifestar a tua Essência.*

*Torna-me pronto,
para que possa fazer
tudo o que será requerido
da Alma, da Luz. – »*

*« Sorri ao teu corpo e
exprime-lhe o teu Amor:
foi escolhido pela tua Alma.
Agradece-lhe:
está a permitir à tua Alma
que realize o seu desígnio.*

*Reforça-o:
está a permitir-te
amar, doar, ajudar,
de estar ao 'Serviço da Luz'. »*

*« Movimenta o teu corpo
como quiseres,
fazendo o que tu
achas certo para ti.
Faz fluir toda a sua energia,
desperta toda a sua força. »*

*« Agora estás pronta:
dá a mão ao teu Anjo,
vai ao encontro do mundo sorrindo.*

*Sente-te uma criança:
vê a vida como um belo brinquedo,
faz cada coisa brincando,
juntamente com o teu Anjo.*

*Sente-te uma Alma:
vê a vida como uma viagem aventureira,
sente tudo como uma oportunidade de ascender,
vive tudo como um meio para te elevares. »*

*« Durante o dia,
sorri ao teu Anjo,
dá-Lhe a mão.
E se puderes,
repete estas brincadeiras,
para ficares com o coração aberto,
para deixares sempre livre a tua Alma. »*

*« Fica atento
para saberes acolher cada coração,
para reconheceres cada Alma,
para doares tudo,
para receberes tudo. »*

*« Á noite,
doa-te um momento de silêncio.*

*Relembra o que
viveste durante o dia:
o teu coração pode doar-te novas emoções,
a tua Alma pode-te sussurrar
novos esclarecimentos,
o teu Anjo confortar-te-á.*

*Agradece ao teu corpo, ao teu coração,
á tua Alma.*

*Agradece todas as Almas que encontraste.
Agradece ao teu Anjo o que te doou.
Agradece a Existência.*

*Exprime o Amor
pela Existência, pelo teu Anjo
por todos os Seres vivos.
Sê feliz pelo quanto
amaste, doaste, ajudaste.*

Deixa tudo fluir e fica em silêncio. »

*« Antes de adormecer,
pede ao teu Anjo
para te proteger.*

*Sorri à Existência,
a todos os Seres vivos,
ao teu Anjo.*

*Sobe aos seus braços,
refugia-te entre as Suas asas,
adormece sobre o Seu coração. »*

Comentário

Vem, pequena Alma, vamos aquele campo, no meio de todas aquelas flores que nos estão a sorrir.

Podemos deitar-nos um pouco para sentir a doçura da Mãe Terra, para nos embriagarmos com o perfume destas flores, para sonhar com as nuvens do céu, e depois descansar entre os braços do nosso Anjo.

E enquanto dormimos, protegidas nas Suas asas, tudo o que escutamos, sentimos, se depositará no nosso coração.

Durante esta pausa, estaremos saciadas, repousadas, regeneradas e então estaremos prontas para continuar o nosso caminho.

II

Como ajudar e doar

Doar é uma expressão do coração

Doar-se é uma expressão da Alma

*« Doa com generosidade
o que tens:
o Universo responder-te-á
com generosidade.*

*Doa com felicidade
o que és:
resplandecerás em toda a tua
beleza de Cintila Divina.*

*Ajuda como puderes,
ajuda como souberes,
fá-lo com o coração,
fá-lo com a Alma:
o teu Anjo conduzir-te-á. »*

*« Ama, doa, ajuda,
chegarás à máxima realização:
saber acolher o outro
como uma Alma Luminosa,
como um Dom precioso. »*

*« O ápice do doar, do ajudar,
é cuidar
do desígnio da Alma do outro. »*

Doar, doar-se, tornar-se 'Dom'

*« Quando uma criança te sorrir,
eivar a sua mão,
para doar-te uma pedrinha,
uma pequena concha,
tirada dos seus 'tesouros'...
o teu coração irá encher-se de felicidade,
provarás uma ternura infinita.*

*Isto acontece,
não por causa do valor daquele dom,
nem pela sua beleza...
mas por causa do valor e a beleza
que traz em si,
pela beleza de quem ta doou,
pelo candor presente no seu gesto
pelo Amor com quem o acompanha. »*

*« As tuas mãos carregam os teus dons?
Ou talvez, simplesmente estão a oferecer
o que a Existência
te doou primeiro?... »*

*E o teu dom,
tem consigo o teu Amor?
Tem consigo o Amor
de 'Quem' to doou primeiro?*

*Faz com que as tuas mãos
se tornem 'mensageiras'
de um coração que ama. »*

*« Se não temeres sentir falta,
do que doaste,
conseguirás a abundância.*

*Se não temeres sentir sede,
a água que doares,
encherá o teu poço.*

*Se não temeres sentir fome,
os grãos de trigo que doares,
encherão os teus celeiros.*

*Se não temeres acolher na tua casa,
serás acolhida nos Céus. »*

*« Afasta o olhar
dos dons que ofereces,
e levanta-o ao Céu:
descobrirás que
os teus dons têm asas ...*

*Doa somente pela felicidade de doar,
afasta o olhar
de quem recebeu os teus dons,
e escuta o teu coração:
sentirás que criaste asas ...*

*Doa a quem te pede,
doa a quem não tem coragem de pedir,
doa a quem não sabe pedir,
doa a quem não sabe que precisa de pedir,
doa em liberdade:
a tua Alma abrirá as suas asas... »*

*« Tudo o que possuis,
um dia terás que deixar ...*

*Tudo o que doas,
um dia terás de volta ... »*

*« Não esperes para doar amanhã
o que podes doar hoje.
Não há certeza que amanhã
o poderás fazer ...
Não há certeza que quem precisa hoje,
amanhã poderá receber ...
E se amanhã puderes doar
o que não doaste hoje,
se o teu dom for acolhido
por quem hoje não o recebeu,
de qualquer forma terás perdido aquela
oportunidade:
quem o receber amanhã,
será diferente do que é hoje ...
e tu também... »*

*« Não coloques limites
no momento de doar:
não haverá limites
quando chegar o momento para receber. »*

“... Quando puderes, doa até uma pequena coisa, um pequeno pensamento nascido do teu coração: estes são grandes dons.

Os pensamentos de Amor que nascem do coração ajudam a elevar as vibrações de quem os está a doar, de quem os está a receber.

Esta é uma maneira para fazer fluir ainda mais o Amor, para te sentires unidas ao Universo.

Cada vez que enviases um pensamento de Amor, sente que estás a cooperar coMigo para espalhar o Amor, sente que no teu coração está a entrar ainda mais Amor.

Tu sabes o quanto todos precisam de Amor, o quanto o mundo precisa de Amor:

sente o teu pensamento de Amor como o maior dom que podes oferecer incessantemente, ao mundo, a todos.

Será uma onda que atravessará os vales, que irá separar os oceanos, elevando os corações, enaltecendo as Almas.

Faz fluir o Amor em tudo o que te rodeia:

o Amor tornar-se-á palpável, e as vibrações dentro de ti estarão muito elevadas”

“... Se te apresentares como uma fonte que sacia, repousa, aquece, quem te encontrar, quem ficar contigo, receberá tudo isto.

O teu coração sentirá as tuas vibrações: elas impulsarão quem te encontrar a prosseguir o Caminho em direção da Luz, em direção do Amor.

Se de manhã escolheres ser esta fonte, será um início totalmente diferente:

é começar uma magia de Amor.

Se no teu coração permanecer esta escolha e deixares fluir todo o teu Amor, todo o Amor que Nós te traremos, ele tornar-Sê-a alimento e água também para o corpo, não somente para o coração.

E estarás tão envolvido no Amor, que esta escolha tornar-se-á o teu pensamento, a meta de cada dia.”

“... Cada dia olha ao teu redor para descobrires onde e o que podes doar, quem podes aquecer como um sol, a quem te podes doar.

Esta é a grande Via para exprimir a tua Essência, é a Via para saciar o teu coração.

E se escolheres viver no Amor, este é a única Via que te leva lá. Ama como sabes, doa o que puderes.

Faz isto sem parar, amando tudo e todos.

Chegarás a esquecer-te de ti mesmo, e, portanto, a doar-te totalmente:

é lá que te reencontrarás, é lá que descobrirás quem tu és, a tua beleza, a tua grandeza, a tua Essência Divina.

Se te derreteres no Amor tanto que te esquecerás das tuas necessidades, que te esquecerás de ti mesma, receberás os dons que estão já prontos para ti, que nem podes imaginar, e viverás no Amor.

Nada do que doarás ficará igual, mas voltará para ti multiplicado, mesmo sem saberes de onde chegará, nem quando.

É por isso que o ato de doar deve ser puro, sem esperas, sem programas, sem perguntas, mas só com a certeza que tudo voltará para ti multiplicado.

Em doar em todas as maneiras que conheces, que é possível para ti, sem interrupção, criarás o espaço que Nos permitirá trazer-te grandes dons.

Quando não souberes como doar ou o que doar, simplesmente pensa nos cuidados que gostarias de receber, as expressões que te trizeriam felicidade.

Se te sentires tristes, olha ao teu redor e pergunta-te:

– *A quem posso doar agora?* –

E verás que há sempre uma mão estendida à espera de ser enchida, um coração que espera o Amor, uma Alma à procura da Luz.

E se não vires isto, doa água a uma flor, uma carícia a uma árvore, a tua gratidão ao Universo:

naquele momento o teu coração cantará de felicidade.

Quando te sentires vazias, olha ao teu redor e pergunta-te:

– *O que posso doar?* –

Descobrirás assim a quanto rica és, quantos dons podes oferecer. Depois, abre o teu coração e doa o teu Amor, a tua gratidão pela riqueza que tens, doa a felicidade pela grandeza que és.

Começa a doar com as tuas mãos, com o teu coração, e cada vazio será preenchido.

Se sentires frio no teu coração, aperta-Me mais ainda, e sentirás o calor do Meu coração.

Depois, abraça com ternura quem estiver perto de ti naquele momento, abraça com doçura a Criança que é em ti.

Abraça quanto puderes, une o teu coração com ternura, funde a tua Alma com doçura.

E podes fazer isto também com as árvores, com a terra, com o céu, com uma Criatura do Universo:

o teu coração não conhecerá mais o frio.”

“... Não penses o que fazer para te tornares num Dom, mas está certa de que és já um Dom.

Exprime a felicidade por sê-lo, o Amor por teres escolhido sê-lo.

Já assim te sentirás um Dom, serás um Dom.

É imensamente bom sentir-se um Dom nas Nossas mãos, um Dom que poderá ser oferecido a muitos ‘Corações’.

Descobre a beleza de estar ao ‘Serviço da Luz’, oferecendo-te, para trazer Luz, para doar Amor.

Lembra-te que estar ao ‘Serviço da Luz’, é na realidade estar ao serviço das Almas que encontras.

Isto nem sempre pedirá palavras, ações, mas simplesmente a expressão do teu ser, a expressão da felicidade que está em ti por estar ao serviço, a expressão do Amor que se recebe em estar ao serviço, a expressão da paz que entra no coração quando se está ao ‘Serviço da Luz’ sem interrupção.

Nunca temas ter que mudar os teus programas: nada e ninguém poderá encher e saciar o teu coração como este sentir de ser um Dom, oferecer-se como um Dom, estar ao ‘Serviço da Luz’.

E acredita que cada vez que fizeres esta escolha, Nós criaremos as situações e os encontros que te permitirão vivê-la.”

“... Se quiseres doar, se quiseres aprender a doar-te, antes de tudo sente-te livre de o fazeres ou não o fazeres, porque o amar, o doar, o ajudar, podem ser realmente os tais, somente se vividos em liberdade.

Só assim haverá felicidade e não será preciso nenhum esforço.

Se o doar muitas vezes te pedir para passares por cima de alguma coisa, para mudar os teus programas, para andar além também

dos teus desejos, fá-lo com felicidade, agradece poder doar e doar-te.

É assim que o doar estará sempre cheio de prazer e felicidade.

O doar, o doar-te, não deve nascer de uma escolha da mente, do desejo de saciar uma necessidade, mas deve ser só uma flor que o teu coração sente poder oferecer.

Se no doar, no doar-se, sentires felicidade no teu coração, chegarão grandes felicidades; se o fizeres com Amor, o teu coração estará saciado deste Amor.

Doando, receberás.

Ajudando, permitirás.

Doando-te a ti mesma, achar-te-ás.

Agora não é simples compreender isto, mas doando e doando-te o descobrirás, porque:

O doar é uma expressão do coração,

O doar-se é uma expressão da Alma.

Enquanto doares, sentirás algo entrar dentro de ti.

Enquanto te doares, sentir-te-ás no Caminho para te achares, para descobrires os teus tesouros.”

“... Se sentires o desejo de te doar à Luz, aceita que só mais tarde poderás entender o seu significado e sentir a verdadeira grandeza desta escolha.

Esta é uma coisa tão grande, que não é simples compreendê-la e senti-la na sua totalidade.

O doar-se, pede o doar da própria Essência, do próprio coração, do próprio corpo, assim que eles possam seguir a Alma.

Isto significa que o teu coração, o teu corpo, deverão permanecer livres de voar com a tua Alma, para onde a Luz a chamar.

Eles não podem mais ser carregados de nada, nem angustiados de ninguém.

Podes fazer os teus programas, mas com a felicidade de poderlos também mudar para fazer o que a Luz te pedir.

Podes dar espaço à tua fantasia para conseguires criar o que desejas, mas ficando sempre pronta a deixar à Luz o espaço para criar, deixando-Nos a possibilidade de criar.

Tu compreendes bem que um dom, para ser tal, deve ser deixado livre, senão deixa de ser um dom.

A escolha de doar-se, contém a Essência do Caminho que estás a percorrer.

É oferecer totalmente o seu ser e a própria liberdade.

Quando algo é doado, perde-se a propriedade daquela coisa, não se pode mais usá-la quando se quiser, como se quiser.

É por isso que nunca será uma escolha pedida pela Luz, pelo Amor, pela tua Alma, mas uma escolha que todo o teu Ser deseja.

Cada um deve sentir o chamamento, deve estar altamente consciente, deve-se sentir pronto.

O dom é dom, e quem o receber, para o sentir como tal, deve recebê-lo sem reservas.

A escolha de te doares pedir-te-á que a vivas em cada momento, em cada situação, em cada expressão, em cada ação, em cada instante.

Assim esta escolha permitir-me-á de te aguentar nas minhas mãos, para que possas resplandecer, para que te possas sentir um Dom.

Doando a tua Essência: ela resplandecerá em toda a sua beleza e luminosidade.

Doando tudo: sentirás que vais receber tudo, mais do que tudo, o inimaginável.

Doando a tua liberdade: viverás na verdadeira liberdade.

Doando o teu tempo: tornarás precioso cada instante da tua vida.

Doando o teu coração: estarás totalmente saciada.

Doando o teu corpo: tornar-se-á um ‘vaso’ precioso da Luz, a transbordar de Amor.

E ainda te lembro da liberdade em fazer esta escolha, em viver esta escolha, em retirar esta escolha.

Somente a sentires-te livre de poder muda-la, estarás feliz por continuar a doar e a doar-te.

Tu mesma, és o único dom que estás livre de ter de volta ...”

Pergunta:

Em alguns momentos, aparece-me a dúvida se estou a viver a minha escolha de ser um Dom e de me doar.

Resposta:

“Naqueles momentos sorri e vive esta escolha intensamente. Fica atenta e vigilante, para observar se, em cada momento, estás a exprimir a tua Essência, para ver onde podes agir pela Luz, doar pela Luz.

Depois, deixa-te ir sem interrupção, abandona-te em cima dos Meus braços, sente-te nas Minhas mãos, sabendo que a Luz usará os teus olhos, as tuas palavras, o teu rosto, as tuas mãos, o teu sorriso.

De manhã, levanta o olhar para o Céu e à Grande Luz e diz:

– Ofereço-me a Ti para que Tu possas agir através de mim no mundo. –

Depois, imagina subir para cima dos Meus braços, sente que as Minhas mãos te acolhem como um Dom precioso para oferecer, nos tempos, nas maneiras, às Almas, que a Luz escolherá.

Durante o dia, lembra-te de tudo isto.

Fica atenta a como olhas quem encontras, e se sorris.

Fica atenta às tuas palavras, às tuas ações.

Observa se em cada instante estás a permitir tudo, se estás a recolher cada ocasião, para expandir a Luz, para doar o Amor.

À noite, para no silêncio e pede-Me para te ajudar a lembrar o dia passado, para descobrires se foste sempre assim ou não, se agiste sempre assim ou não.

Se ouvires um sim sair do teu coração, adormece feliz.

Se perceberes que falhou alguma coisa, às vezes simplesmente por descuido, sente isto como uma aula, uma aprendizagem, para o dia seguinte, e igualmente adormece feliz entre os Meus braços.”

“... A escolha de te doar, descobrirás vivendo-a, instante por instante, dia por dia.

A amarás, se acompanhares tudo com a felicidade de cooperar coMigo, com a Luz, sentindo a grandeza de ser um Dom de Amor, um Dom de Luz.

Fica consciente que assim pões a tua vida um pouco de lado, ao mesmo tempo vivendo-a ainda mais intensamente, mais totalmente.

Sentir-te-ás diferente, não pronta a viver para realizar os teus sonhos, os teus desejos, mas para realizar o desígnio: maior: o da Alma;

para dar espaço ao programa mais bonito: o da Luz.

É uma escolha importante, é uma escolha sacra, mas é preciso vivê-la na infinita simplicidade, na felicidade total.

Isto tornará muito simples vive-la totalmente, intensamente, sem interrupção.

Renova-a cada dia, lembra-te dela em cada instante.

Verás quantas coisas não terão mais importância, quantas coisas poderás mudar no teu quotidiano, quantas coisas inimagináveis acontecerão ao teu redor, dentro de ti.

Quando se vive pela Alma, todo o quotidiano é diferente, a vida torna-se uma aventura que é possível conhecer só no momento no qual se vive, tudo torna-se uma magia que acontece em cada coisa, em cada instante.”

Comentário

Se te sentires um Dom, cada coisa que possúires, tudo o que fores, poderá tornar-se um dom.

Se desejares doar continuamente, tudo poderá tornar-se um meio para doar.

Noutros tempos existiam os mensageiros a cavalo ...

depois chegaram os mensageiros, os carteiros ...

Agora há e-mail, fax, telefone, etc.

Também estes podes transforma-los em meios para doar, para exprimir o Amor.

Pensa quanto poderia ser bom usá-los só para dizer estas simples frases:

– Gosto de ti –

– Estou a pensar em ti... –

– Hoje posso ser-te útil em algo? –

– És importante para mim ... –

– Apesar do meu Amor, posso doar-te outras coisas? –

E não acrescentar mais nada, se não o teu coração.

Acompanha estas palavras com toda a tua felicidade, com todo o Amor.

Um dia, talvez, conseguirás ver o que agora podes só imaginar e crer:

para doar podes ‘usar’ as ‘Ondas de Luz’, as ‘Asas do Amor’.

E se antes de adormecer, renovares ao teu Anjo o pedido de ajuda para ser um 'Dom' sem interrupção, enquanto dormires a tua Alma, a tua Essência, voarão no Universo para doar de novo...

O teu Anjo te acompanhará até lugares desconhecidos, onde poderás ajudar...

Far-te-á encontrar Almas desconhecidas, para quem podes doar-te...

Eles pensarão que sonharam contigo, tu acreditarás que foi um sonho ...

A tua Alma e o teu Anjo, sorrindo... vão deixar-te acreditar que tudo foi um sonho ...!

As alegrias do doar

« Ao doar, podes conhecer a alegria.

Ao ajudar, podes conhecer a felicidade.

Ao amar, podes conhecer a satisfação.

Ao doares-te, podes conhecer o êxtase.

*Doa, ajuda, ama, doa-te:
o teu coração cantará feliz,
a tua Alma voará feliz,
viverás na paz,
conhecerás a embriaguez
de te sentires sobre a onda do Amor,
que te leva até os Altos Topos. »*

*« Sê feliz com a tua unicidade:
tu és única e irrepetível,
tu és única e insubstituível.*

*O lugar que ocupas no Universo
não pode ser ocupado por mais ninguém.*

*Ninguém te pode substituir
no desígnio: da tua Alma.*

*Ninguém te pode substituir
no desígnio: Cósmico.*

*Ninguém pode fazer
o que faz parte
do teu programa.*

*Ninguém pode doar
o que tu podes doar.*

*Ninguém pode amar
como escolheste amar,
quem escolheste amar. »*

*« Fazes parte de
um 'Mosaico Divino'.
Sê feliz por ser um 'Azulejo Precioso':
sem ti o encaixe não pode ser completo.*

*Fazes parte de
uma 'Tapeçaria Celestial'.
Sê orgulhosa por ser um 'Fio Luminoso':
sem ti o desígnio: não pode ser perfeito. »*

*« No Céu,
as Almas programam
os encontros... »*

*Na Terra,
acontecem
os encontros programados:*

*não demores ...
não mudes o Caminho... »*

*« No Céu,
as Almas concordam,
para se ajudar,
para se amar,
para se doar.
Na Terra,
as Almas
realizam juntas
o seu desígnio:
e se tu não estivesses?... »*

*« No Universo,
viajam os comboios das Almas:
muitos passam uma só vez ...
alguns repassam continuamente ...
outros repassam uma vez só ...*

*E se não fores à estação?
E se não estiveres naquela paragem?... »*

É por isso que:

*« Ser feliz,
é acordar de manhã,
e sentir possuir:*

*uma missão no mundo,
que mais ninguém pode realizar;*

*um encontro
tão importante,
que não se pode chegar atrasado;*

*um acordo
tão bonito,
ao qual não se pode falhar;*

*um comboio maravilhoso
onde subir. »*

Portanto:

*« Sente a felicidade da tua Alma:
fica feliz por correr ao encontro
das Almas que estão à sua espera.*

*sente a felicidade do teu coração:
fica feliz por estar pronto para acolher
as Almas que estão à sua procura. »*

*« Se vires uma flor, uma árvore,
poderás colher a sua felicidade
por se poderem oferecer...
enquanto sorriem ao sol,
e se alongam em direção ao céu. »*

*« Se ouvires o
murmúrio da água,
o crepitar do fogo,
o sussurro do vento,
o canto dos pássaros,
ouvirás que cantam
a mesma canção:
a felicidade de viver
por se poder oferecer. »*

*« No Universo,
existe um hino de felicidade
perene:
em continuação no Universo
alguém ama, doa, ajuda, se doa. »*

*« Em cada momento,
podes-te unir
à felicidade da Natureza,
à felicidade do Universo,
amando, doando, ajudando, doando-te. »*

*« Dança, canta, sê feliz,
porque hoje podes fazer
a coisa mais importante:
amar, doar, ajudar, doar-te. »*

*Segue feliz no mundo,
porque hoje podes oferecer
a coisa mais esperada:
uma gentileza. »*

*«E podes doar uma gentileza,
a uma flor: a regar...
a uma árvore: a acariciar...
a um cão: falar-lhe como um amigo ...
a um pássaro: cumprimentar-lhe...
a quem conheces: dar-lhe o teu Amor...
a um desconhecido: sorrir-lhe...
a um coração triste: ser feliz...
a um coração 'pobre': abraçá-lo...
à Natureza: mergulhar nela ...
ao Universo: cantar...
à tua Criança interior: reconhecê-la e amá-la...
ao teu Anjo: agradecer-lhe...
à Grande Luz: fazer tudo isto...»*

“... Ama, e estarás cercada de Amor.
Ajuda, e estarás envolvida de Luz.
Doa, e receberás grandes dons.
Doa-te, e estarás coberta de felicidades profundas, de emoções intensas.
Vibra de Amor, e Eu vibrarei em ti.
No teu coração sentirás vibrações de felicidade inimagináveis quando vires a Luz nas pessoas que ajudarás a abrir o coração, à Grande Luz, a Nós.
Sentirás doces emoções quando vires as suas transformações.
Doa com felicidade, oferece-te feliz, manifesta-te como Cintila Divina: isto vai fazer-te saltitar de felicidade.”

“... Sê feliz por te sentires rica, porque estás a distribuir os teus tesouros com o coração cheio de felicidade: cada dia chegarão assim novos tesouros, sentirás novas felicidades.
Imagina um baú antigo, vê-lo tão aberto que não se pode fechar mais, imagina as tuas mãos a entrar nesse baú para recolher o que, depois, o teu coração oferecerá.
Depois, imagina outras Mãos Luminosas que encham cada dia este baú com novas pérolas, com novos tesouros: são as Nossas mãos.
Sorri a esta imagem: na realidade tudo isto está a acontecer.
Sente-te grande porque escolheste doar com Amor, todos os teus tesouros.
Doando continuamente e cada vez mais, consciente dos teus tesouros, doando conscientemente, com discernimento, tornar-te-ás cada vez maior, cada vez mais criança. As crianças doam e pedem com simplicidade, e isto desenvolve o crescimento.

Não repares se quem receber os teus tesouros usufrui deles ou os oculta.

O importante, é que tu doas para Me permitir trazer-te ainda mais.

O importante, é que tu deixes a tua Alma livre para ascender: assim, poderei eleva-la cada vez mais alto.

Doando, e oferecendo dons com Amor, liberta a Alma, não só o coração.

Isto acontece, porque assim se cria uma onda e se permite uma onda, que eleva a Alma.

Dar coisas com facilidade, não significa ter aprendido a doar: o teu verdadeiro doar é uma expressão do coração, é acompanhar tudo com o Amor.

O verdadeiro grande dom és tu mesmo, é saber doar a própria Essência, o próprio Perfume.

Naturalmente, também os dons materiais podem exprimir o Amor, e quem os recebe sente se eles veem do coração ou não, sente se atrás daquele dom, há um coração que sabe doar, uma Alma que sabe doar-se.

E enquanto estás a doares-te à Luz, Eu poderei doar-te, cada vez mais Luz, poderei acompanhar a tua Alma, cada vez mais alto.

E quando te ofereceres a um ‘Coração’, ou ofereces os teus tesouros, poderás sentir que, na realidade, estás a oferecer-te à Luz.

Para permitir que o próprio baú seja preenchido com novas pérolas, é necessário doar as pérolas que já lá estão...

E isto, como em tudo: nas pequenas e grandes coisas, nas coisas invisíveis, nas expressões do coração.

Sente-te imensamente amada, e exprime o teu Amor.

Sente-te rica, e partilha a felicidade do doar.

Doa-te à Luz, e mostra o que provas em doar-te à Luz.”

O 'privilégio' de poder
ajudar e doar

*« Quando doares algo,
crias espaço para novos
dons para ti.*

*Quando renunciarestes a algo
para doa-lo,
o Universo é
generoso contigo.*

*Quando pensares em oferecer um dom,
o teu coração começa
a cantar.*

*Quando fizeres alguém feliz
com o teu dom,
o teu coração se enche de felicidade. »*

*« Quando amares,
estás a chamar para perto de ti
o Amor.*

*Quando iluminares
com a tua Luz,
estás a tornar
a tua Alma luminosa.*

*Quando levores a Luz
ao mundo,
a Luz te envolve.*

*Quando ‘acompanhares’ alguém,
estás a chegar
à tua Meta. »*

*« Quando doares um sorriso,
iluminas o teu rosto.*

*Quando doares a felicidade,
fazes vibrar o teu Ser
de felicidade.*

*Quando doares o Amor,
fazes florir o teu coração.*

*Quando doares as expressões
do Amor,
enches o teu coração
de ternura, de doçura.*

*Quando fizeres brincar alguém,
quando cantares para alguém,
quando dançares com alguém,
estás a deixar livre
a tua Criança interior. »*

*« Cada ajuda que doares,
é um meio para
elevar a tua Alma.*

*Cada dom que ofereceres,
é uma joia
para a tua Alma.*

*Cada momento em que
amares, doares, ajudares,
é uma ocasião de crescimento
para a tua Alma. »*

*« Ao Amares,
aprendes novas maneiras de amar,
descobres o verdadeiro Amor.*

*Ao doares,
conheces no que é preciso
envolveres os dons,
do que é preciso acompanha-los.*

*Ao ajudares,
conheces-te a ti mesma,
compreendes a impossibilidade
de conhecer os outros ...*

*Ao doares-te,
exprimes a tua Essência,
tornas-te um 'Dom'
da Luz. »*

*« Ama, doa, ajuda,
com todo o Amor
que há no teu coração,
com todo o conhecimento
que tens;*

*dá o melhor
que és, que tens:*

*no teu coração haverá
felicidade, serenidade, paz.
Elas florescem depois de teres
feito o melhor possível.*

*Assim sentirás o desejo
de doar ainda mais.*

*Descobrirás no teu coração,
novos dons para oferecer.*

*Sentirás a tua Alma a sussurrar-te:
existe uma forma
ainda mais bonita
de amar, doar, ajudar.*

*Nascerá em ti o entusiasmo
de descobri-la...
a felicidade de aprendê-la...*

*Intuirás que existe um só Caminho
para a alcançar,
um só meio
para a conhecer:*

*continuar a
amar, doar, ajudar... »*

É por isso que, na realidade,

*« Amar, doar, ajudar,
não é só um dom que ofereces,
um serviço que prestas,
mas, antes de tudo,
é um 'privilégio' que tens. »*

Portanto, sorri feliz, e

*« Ama, com a felicidade
de aprender
a 'arte de amar'.*

*Doa, com a simplicidade
de quem está a aprender
a 'arte de doar'.*

*Ajuda, com a humildade
de reconhecer que estás a aprender
a 'arte de ajudar'. »*

*« A quem recebe o teu Amor,
acolhe um teu dom,
aceita a tua ajuda,
sê grato:*

*é uma Alma Luminosa
que está a permitir,
ao teu coração treinar,
à tua Alma aprender,
à tua Essência resplandecer. »*

*« Pede ao teu Anjo
a ajuda para obter:*

*a coragem, de apagar
os conhecimentos do mundo,
para dar espaço
à sabedoria da Alma;*

*a força, para treinar
em todos os ginásios,
em todos os aspectos;*

*a atenção, para não
deixar escapar
uma só aula;*

*a constância, de fazê-lo
nas pequenas coisas,
nas grandes ocasiões,
em cada situação;*

*a memória...
para lembrar sempre que:
quem receber de ti,
é um dom para o teu coração,
é um meio para a tua Alma;*

*a humildade, para
continuamente dizer:*

*– Agora estou a aprender
a arte de amar,
a arte de doar,
a arte de ajudar – »*

*« Sê grata, por teres,
uma ‘Escola especial’ onde aprender:
a Vida;*

*muitos ‘Meios especiais’ para treinares:
as Almas que encontras;*

*um ‘Amigo especial’
que estará sempre ao teu lado,
para te ajudar, te sustentar, te acompanhar:
o teu Anjo;*

*uma 'Casa especial' onde recuperar:
a Natureza;*

*um 'Refúgio especial':
os braços do teu Anjo;*

*um 'Nutrimento especial':
o Amor do teu Anjo;*

*uma 'Proteção especial':
a Grande Luz. »*

*« Sê feliz, por teres
o 'privilegio' de
amar, doar, ajudar.*

*Sê feliz, por seres
uma Alma Luminosa
que pode fazer isto.*

*Canta serena:
amando, doando, ajudando,
aprenderás
'a arte de viver' »*

“... Sente a grandeza de poder cooperar conNosco, em trazer o Céu à Terra, em elevar a Terra ao Céu.

Deixa a tua Alma livre para fazer isto:
e o teu coração conhecerá felicidades imensas,
uma saciedade inimaginável.

Sorrindo, eleva o teu olhar ao Céu:
outros olhares se elevarão ao Céu.

Deixa ir o que impede aos teus pés de se levantarem da Terra:
ajudarás a todos a levantarem-se da Terra.

Leva muita Luz no teu Caminho:
iluminarás os passos de quem acompanhas,
de quem te seguir.

Deixa que o Céu te proteja:
saberás proteger quem anda na Terra.

Sustenta quem anda na Terra,
ajuda-o a ficar com os pés bem firmes na Terra:
assim, poderás indicar-lhe o Céu;
assim, como árvores,
se elevarão ao Céu,
mantendo as raízes no coração da Terra.

Deixa rastros, para que quem decidir seguir-te,
possa apoiar os pés,
e chega ao teu Topo:
ajudarás todos a chegarem ao seu Topo.

Compartilha a tua felicidade por conquistar um Alto Topo:
sentirão o entusiasmo de conquistar Altos Topos.

Sê um canal vazio:
permite à Luz do Céu
descer à Terra,
curar um corpo,
acordar uma Alma.

Pede-Me o Amor do Céu:
poderás doa-lo na Terra,
a cada Alma que encontrares.

Une-te à Terra,
deixa livre a tua Alma para se fundir com a Luz do Céu:
unirás o Universo em ti,
outras Almas se sentirão parte do Universo.

Ama a Terra,
sentindo-a como um jardim,
onde escolheste florir:
ajudarás as Almas a viver a própria Essência de Flor,
a emitir o seu perfume.

Ama o Céu, tende ao Céu
sentindo-o a tua verdadeira Casa:
as Almas que encontrarás,
lembrar-se-ão que de lá saíram,
que lá são esperadas.

Oferece-te como Filha da Terra,
com um fruto das suas árvores.

Doa-te como Filha da Luz,
como um Dom do Céu.

Fica feliz por tudo o que tens na Terra:
exprime gratidão ao Céu que to doou.

Fica feliz por andares na Terra,
por poderes aprender nesta viagem:
estás a elevar a tua Alma ao Céu.

Oferece o calor do Amor da Terra,
o nutrimento do Amor do Céu.

Doa o suporte da Terra,
a proteção do Céu:
poderás trazer o Céu à Terra,
doando a sua Luz, oferecendo o seu Amor.
A Terra será assim alimentada, mudará,
envolver-se-á, elevar-se-á...

É assim que poderás ser útil às Almas que encontrares,
é assim que outras Almas,
ajudarão a Terra a elevar-se em direção ao Céu.

É assim que poderás cooperar conNosco,
enquanto estamos a envolver a Terra com a Luz,
para elevá-la ao Céu.

Ama, como Nós te amamos:
doa, o que nós te trazemos:
ajuda amando, doando:
nos ajudarás a fazer conhecer o Amor,
a chamar os olhares à Luz.”

“... Enquanto estás a viajar na Terra, sente que estás a ultrapassar as tuas Vidas Passadas, estás a preparar-te para o Novo, estás a crescer, a tua Alma está a evoluir.

Encara cada pessoa que encontrares como uma Alma que cooperará conNosco para te permitir tudo isto.

Enquanto andas no mundo, sente-te uma Alma que coopera conNosco para realizar o plano das Almas que encontras.

Fica feliz por poder amar, doar, ajudar.

Podes, portanto, aproximar-te de um ‘Coração’ dizendo:

– Doa-me a possibilidade de treinar o amar, amando-te; de treinar o doar, doando-te; de treinar o ajudar, ajudando-te, agora, como o faço agora. –

Assim, poderás aprender uma nova maneira de amar, de doar, de ajudar.

Depois, sente-te uma Criança, e ama, doa, ajuda, com a simplicidade e a espontaneidade das crianças.

Quando tiveres feito isto, podes novamente aproximar-te daquele ‘Coração’, e com Amor dizer:

– Sou-te grata, porque me deste a possibilidade de treinar, de aprender, de crescer. –

Às vezes, sentirás que tudo isto também curou o teu coração, transformou a tua vida: ainda mais, portanto, sê feliz quando poderes amar, doar, ajudar, e exprime a gratidão a quem recebe de ti.

Se alguém te criar dificuldades, pode ser que estas te apareçam como tais, mas que, na realidade, são ajudas para cresceres, para evoluíres.

Se alguém não estiver grato, se não estiver agradecido por que doaste, se recusar o teu Amor, ou não apreciar a tua ajuda, fica ainda mais grata: está a ajudar-te amar, doar, ajudar,

incondicionadamente, com o destaque necessário, com a
compaixão indispensável.”

Saber discernir

*‘As sabedorias da Alma
são os dons mais preciosos
para o coração, o corpo e a Alma’*

Comentário

Usualmente oferecemos um dom para exprimir o Amor, ou outros sentimentos e emoções, que estão no nosso coração, em direção à pessoa que o receberá.

Por isso, se for possível, tentamos antes conhecer os seus gostos e os seus desejos.

Oferecemos as expressões do Amor tentando compreender as que podem agradecer à pessoa, e como ela gosta de recebê-las.

Nestes casos, a nossa atenção está totalmente concentrada no outro, nos seus desejos e nas suas necessidades.

É preciso fazer isto também quando doamos uma ajuda, um conselho, o nosso conhecimento.

Isto é ainda mais indispensável no momento em quem doamos as sabedorias da Alma.

É, portanto, necessário ser prudentes ao falar e ao agir, e ter sempre em mente estes cuidados.

Antes de tudo, fiquemos atentos para não interferir de nenhuma forma na vida do outro.

A ajuda verdadeira pode ser dada só quando a pessoa em dificuldade nos pede.

É ela que deve depois, decidir a melhor solução para si.

E a deixamos totalmente livre, mesmo que acreditemos que ela não fez a escolha certa.

Doemos com felicidade a nossa presença e o nosso Amor: eles serão a ajuda mais oportuna naquele momento.

Uma resposta recebida não pode nunca ter o mesmo valor de um conhecimento conquistado e experimentado.

As palavras e as ajudas são compreendidas em relação à evolução da pessoa e ao seu Credo.

As palavras e as ajudas são aceites com base na escolha de crescer, na disponibilidade de fazer qualquer coisa o crescimento pedirá.

Há sempre um momento mais oportuno por cada coisa.

O dom oferecido é precioso não pelo seu valor, mas em relação às necessidades de quem o recebe.

Se doamos um diamante a quem tem fome e sede, não conseguimos saciar a sua fome, nem a sede ...

Naquele momento pão e água são muito mais preciosos...

Compartilhemos o nosso Credo, com a simplicidade da Criança, com a humildade do Sábio, sem nunca propô-lo.

Ofereçamos a nossa Verdade, e motivemos a amar a pesquisa da própria Verdade.

Não forcemos a aceitação de nada, mas deixemos que as nossas sementes se depositem no coração de quem está pronto para as acolher.

Não imponhamos o nosso Amor e as suas expressões, mas acordemos o desejo de amar e de ser amados.

Podemos falar do Céu, se ficarmos atentos às necessidades da Terra...

Tentemos falar com a linguagem conhecida de quem nos está a ouvir.

Podemos manifestar a nossa Essência Divina, se ousarmos fazer conhecer a nossa humanidade...

Podemos doar e ajudar muito mais como Viajantes da Terra, do que como Sábios do Céu...

*Nem sempre as sabedorias são suficientes:
muitas vezes é necessário saber ficar calado...*

“... É necessário um grande equilíbrio no levar a Luz, no doar, no doar-te.

Não é aceitar compromissos, mas é saber falar com a linguagem de quem encontrases, para que eles te possam compreender.

Depois de exprimires o que achas certo para ti, fica atenta depois, confirma em cada momento as tuas palavras.

Se estiveres com pescadores, fala a língua deles, e dá também importância aos seus barcos, às suas redes, ao peixe que apanharão, ao seu desejo de pescar muito: assim eles te sentirão como um deles, mesmo que não sejas uma pescadora.

Só dando importância a tudo o que eles acham importante, é que te podes aproximar dos seus corações.

É assim que, quando o momento chegar, poderás oferecer um nutrimento diferente dos seus, para que compreendam que, mesmo se não pescarem todo aquele peixe que desejam, serão igualmente saciados; para que compreendam que não tem só o mar e o barco para doar nutrimento, mas existem outras fontes.

É assim que podem desejar experimentar uma comida diferente mesmo tendo a sua, podem por alguns momentos não ir ao mar para conhecer outros caminhos.

Se depois, fores a outro povoado, onde não há mar, é indispensável que fales numa outra linguagem, e dá importância àquele mundo, ao que as pessoas daquele povoado sentem ser importante, às suas coisas, aos seus desejos.

Isto, para te poderes aproximar, e para que eles te possam abrir o coração.

Agora compreendes que há um equilíbrio muito grande, e que ele é indispensável também no agir.

E de novo repito: não é aceitar compromissos, não é mudar, mas é viver a compaixão total.

Somente assim, talvez um dia aqueles pescadores poderão desejar as altas montanhas, os Altos Topos, e abandonar completamente o mar.

Mas se quando te aproximares deles, lhes pedires para olhar para aqueles Topos e desejá-los, não poderão compreender-te, ou sentirão-se longe demais, diferentes demais.

O teu exemplo será o ensino maior, a expressão da tua Essência será a confirmação maior.

Aproxima-te de cada ‘Coração’ com a humildade e a compaixão total.

E verás quanto, de todas as formas, ficarás o que és e exprimirás a tua Essência, manifestarás o teu Credo, doarás o teu conhecido.”

Pergunta:

Reparei que nem sempre compreendo exatamente as Tuas palavras, e que outros as compreendem duma outra maneira.

Resposta:

“ As Nossas palavras contêm muitos sentidos que podem ser compreendidos pouco a pouco com a evolução, com o crescimento.

Cada um tem a sua vivência, ou está a viver uma situação particular, ou carrega consigo os conhecimentos dos seus Antigos ou pode ter algo que a impede de compreender. Outro alguém pode viver uma situação, ou estar num momento de

evolução, que facilita a intuição dos sentidos das Nossas palavras.

Muitas vezes as pessoas temem compreender um sentido, porque pensam que devem mudar depois, que devem agir duma forma diferente.

Por tudo isto, sê feliz quando tiveres a possibilidade de estar junto de alguém: há sempre uma imensa possibilidade para grandes avanços, para novas compreensões, para rápidas transformações.

Apresenta-te a todos com muito Amor e agradecimento.

Quando doas, quando amas, quando ajudas, podes dizer:

– Agradeço-te porque me deste a possibilidade de crescer, de compreender, de elevar a minha Alma. –

Não temas partilhar o teu sentir , a tua compreensão.

Pergunta a quem estiver perto de ti se podes partilhar isto, e não deixes que nada perturbe o teu coração.

Se a visão do outro é diferente da tua, agradece sorrindo.

Depois, no silêncio escuta o teu coração, escuta a tua Alma.

Pergunta-te se há algo que limita a tua visão, ou qualquer temor que impede a tua compreensão.

Pede-Me para te ajudar nisto, e mantem-te tranquila, porque assim terás a compreensão certa para ti, para o momento que estás a viver.”

Intuir as necessidades

Diálogo entre dois corações

*« Estou triste:
sei que tu me podes ajudar,
mas não te consigo exprimir
o que me perturba... »*

*« Não te preocupes,
não são precisas palavras.
Se ficarmos perto
o teu coração me dirá cada coisa.»*

*« Estou infeliz:
as minhas portas
estão tão fechadas,
que não se pode ver nada
do que existe dentro de mim... »*

*« Não importa,
sei fazer uma bela brincadeira:
fecho os olhos e imagino
que entro dentro de ti,
que visto a tua roupa,
que vivo onde tu vives,
que ajo como tu ages.
Assim, é mais fácil para mim,
intuir os teus desejos,
sentir as tuas necessidades. »*

*« Estou afligido:
descobri que ...
agora sinto medo
em te deixar entrar... »*

*« Não te preocupes,
vou sentar-me aqui,
fora da tua porta:
entrarei só quando
tu me convidares. »*

*« E se eu continuar a
sentir medo? »*

*« Aqui fora...
doar-te-ei todo o meu Amor:
sabe entrar
também com porta fechada... »*

*« E se depois,
mesmo assim não te quiser? »*

*« Eu sorrirei para ti...
e rezarei ao Céu
para te envolver
com os seus raios luminosos. »*

*« E se depois,
te chamar? »*

*«Correrei perto de ti,
feliz por ter
sabido esperar ... »*

Intuir:

*« Se intensamente
desejares amar,
o teu coração
saberá entrar
no coração de cada um,
para verter o Amor. »*

*« Se intensamente
desejares doar,
fecha os olhos:
compreenderás qual o dom
que podes oferecer. »*

*« Se intensamente
desejares ajudar,
fica em silêncio:
a tua Alma
conhece a linguagem
de todas as Almas. »*

*« Se realmente
escolheres doar-te,
imagina que te tornas em
quem encontrares:
descobrirás as suas necessidades.»*

*«Convida a tua mente
a ir de férias ...
deixa o teu coração
perto do coração
de quem encontrares...*

*... e segue a tua Alma:
olha com os seus olhos,
escuta com o seu Amor,
ajuda com a sua sabedoria.»*

*« Sorri para o teu Anjo,
aperta a Sua mão,
pede-lhe para te sussurrar
o que não entendeste,
para te confirmar
as necessidades intuídas.»*

Saber ouvir e responder

Quando ouvires:

*« Fica plenamente consciente:
estás a receber
um 'segredo' de uma Alma. »*

*« Fica presente totalmente:
transmite-lhe que
a única coisa que
estás a pensar,
é o que ela te está a dizer. »*

*« Sorri-lhe:
faz com que ela se sinta,
naquele momento,
a pessoa
mais importante para ti. »*

*« Encara os seus olhos:
confirma que,
naquele momento,
o seu compartilhar
é a coisa mas importante para ti. »*

*« Acaricia a sua mão:
dá-lhe segurança. »*

*« Doa-lhe um carinho:
faz-lhe sentir que a amas,
acima de tudo. »*

*« Abre o teu coração de Criança:
encara-a como uma Criança,
ama-a como uma Criança. »*

*« Sente-a somente como Alma:
acolhe-a como Alma. »*

*« Não podes saber
porque estás ali...
Sê feliz:
é um encontro de Almas,
há uma troca de dons. »*

*« Afasta a mente:
o seu conhecido
pode limitar-te... »*

*« Abre o coração:
acolhe tudo
só com o Amor e a Luz. »*

*« Respira cientemente:
acha o teu 'centro'. »*

*« Conecta-te com o Céu:
destaca-te da Terra. »*

*« Deixa entrar em ti
o Amor e a Luz. »*

*« Chama o teu Anjo:
pede a Sua ajuda,
para compreender além das palavras ... »*

*« Escuta:
as emoções do teu coração,
as sensações do teu corpo,
as vibrações que chegam até ti. »*

*« Escuta a tua Alma:
ela conhece
as sabedorias antigas. »*

*« É assim que intuirás
além das palavras,
além das expressões
do corpo... »*

*«Se intuíres algo
que não foi exprimido:
compreende com compaixão,
ajuda a expressão com Amor,
espera com respeito,
doa a total liberdade,
mesmo quando não se exprime... »*

*« A emoção pode dificultar,
o medo pode bloquear,
a necessidade pode deformar,
o desejo pode ampliar. »*

*« O sentimento de culpa pode fazer esconder,
o próprio conhecimento pode mudar a
realidade,
a mente pode interpretar,
um hábito pode limitar. »*

*« Talvez,
exista um precedente escondido,
uma finalidade programada,
um objetivo não mencionado. »*

Portanto:

*« As palavras referidas,
nem sempre são
a expressão falada. »*

*« Uma expressão explicada,
nem sempre é
uma realidade. »*

*« Um acontecimento explicado,
nem sempre corresponde
ao sucedido. »*

*« Pode acontecer ser visto
na outra pessoa:
o que se deseja,
o que se recusa,
uma parte de si... »*

*« Pode acontecer ser ouvido,
o que não é falado ...
ser deformado
o que foi falado...
não ser ouvido
o que não se quer ouvir ... »*

Então:

*« Se não fores testemunha,
não podes conhecer a verdade. »*

*« Se fores testemunha,
podes interpretar a realidade. »*

*« E mesmo que o profundo do coração
possa ter sido compartilhado,
não é certo que o seu íntimo
tenha emergido à superfície... »*

Portanto:

*« Se intuístes
algo para além das palavras,
não é certo que seja
a verdade absoluta,
a realidade total. »*

*« Se compreenderes
que a verdade, a realidade,
te foi escondida:
sorri com compaixão. »*

*« Se intuíres
que há um objetivo
não luminoso,
destaca-te na liberdade,
protege-te com prudência.*

*Pode ser:
um teste para viver,
um desafio para ganhar,
um obstáculo para ultrapassar,
um treino para fazer,
um risco para evitar. »*

Mesmo assim sorri:

*« É um coração para compreender,
uma Criança para amar,
uma Alma para ajudar. »*

*« É um meio para treinar,
uma aula para aprender,
uma ocasião para crescer,
uma possibilidade para acolher,
um dom para a tua Alma. »*

Então:

*« Escuta com Amor,
acolhe com compaixão,
observa sem interpretar,
aceita sem julgar. »*

*« O que pode
influenciar a verdade,
interferir na realidade,
de quem fala,
pode influenciar
a capacidade de ouvir,
pode interferir
na capacidade de compreender,
de intuir. »*

*« Cada um é livre e responsável
pelo que fala,
da forma como fala.
Cada um é livre e responsável,
pelo que ouve,
da forma como ouve. »*

É assim que:

*« Saberás ouvir uma Alma:
compreender para além das suas palavras,
ama-a além das suas expressões,
ajuda-a além das suas dificuldades. »*

Quando responderes:

*« Fica numa união profunda
com quem te falou.
Fica em conexão total
com o Céu. »*

*« Inspira e expira
o Amor e a Luz:
mantem-te no teu centro. »*

*« Verifica se a mente
está ainda longe ...
Que nenhuma das tuas necessidades
ou desejos, interferiram... »*

*« Observa se estás desligada
se em ti há somente
o desejo de amar, de ajudar.
E podes-te perguntar:
– O meu coração está leve, livre?
As minhas asas estão livres? – »*

*« Pede ao teu Anjo
para te sussurrar o que
é necessário àquela Alma,
naquele momento. »*

*« Vai além do coração:
escuta a tua Alma,
exprime-te como Alma. »*

« *Exprime-te com a simplicidade
de uma Criança, perguntando-te:
– Uma Criança, exprimir-se-ia assim? –* »

« *Exprime-te com a clareza
de um Maestro de Luz, perguntando-te:
– Um Maestro de Luz,
exprimir-se-ia assim? –* »

« *Exprime-te com
pouca palavras, perguntando-te:
– Um Sábio, exprimir-se-ia assim? –* »

« *Exprime-te com doçura,
gentileza amorosa, compaixão, perguntando-
te:
– Um Anjo, exprimir-se-ia assim? –* »

« *Se poderes, olha nos seus olhos,
mantem o contacto
com o seu corpo,
doa uma carícia,
envolve amavelmente os seus ombros
com o teu braço. »*

*« Antes de fechar o encontro:
tranquiliza-a com confiança,
motiva-a com segurança,
exprime-lhe o teu Amor,
doa-lhe um doce abraço,
confirma-lhe a tua amizade. »*

*« Agradece a Alma
que te doou o seu 'segredo',
por te ter dado
a ocasião para aprender
'a arte de escutar, de ajudar'. »*

*« Afasta-te com um sorriso,
fica com o coração leve,
deixa livre as tuas asas ... »*

*« Protege o 'segredo' daquela Alma:
doa-o ao teu Anjo. »*

*« Fica atenta:
à tua Alma
ajudar-te-á a compreender;
o teu Anjo
te sugerirá se e quando,
poderás doar-lhe uma outra ajuda,
oferecer-lhe um novo dom. »*

*« Pede ao Anjo
da Alma que
compartilhou contigo o seu 'segredo',
para acompanhá-la,
para ajudá-la, para sussurrar no seu coração,
o que lhe é necessário. »*

Fica ciente:

*« Doa a tua verdade,
mas não inculcas nada,
nem a verdade
que experimentou ser verdadeira. »*

*« Não forces, por nenhuma razão,
as portas que pensas estarem fechadas:
podes continuar o teu diálogo,
através do teu olhar doce,
com a tua presença Amável,
ficando num silêncio acolhedor. »*

*« Não contradigas as suas opiniões,
simplesmente testemunha
a tua verdade.
Não discutas sobre o que não acreditas,
com Amor doa a tua experiência. »*

*« Não te deixes influenciar
por nada,
nem do que foi exprimido,
nem do que não foi dito,
nem das lágrimas... »*

Lembra:

*« Se te for pedido
um conselho
sobre uma relação, numa relação,
não te será possível
doar a tua real opinião,
enquanto não tiveres ouvido
todas as pessoas envolvidas ... »*

*« Cada um tem a sua história,
cada um tem a sua visão,
cada um tem a sua expressão.
O presente pode ser
o resultado do passado... »*

*« Não penses nos ausentes...
como foram descritos pelos presentes... »*

*« Tudo o que foi
pensado, dito,
presuposto, programado,
influenciará as pessoas,
intensificará que o que foi encontrado,
criará o futuro... »*

Portanto:

*« Acolhe tudo o
que há num coração.
Ajuda a libertar-se
de tudo o que
foi criado na mente. »*

*« Acompanha em direção
à compaixão, ao perdão.
Faz cada coisa possível,
para dar espaço
para que haja a paz no coração,
a calma, a harmonia. »*

*« Protege quem te fala
lembrando-lhe o quanto
as palavras criam ... »*

*« Protege a Alma
de quem te falam,
evitando juízos de opinião. »*

*« Protege-te,
ficando atenta aos teus pensamentos,
responsável por cada palavra tua. »*

Comentário

Amada Alma Luminosa, estas são algumas das pequenas 'Sementes', das grandes 'espigas' doadas pelos Anjos, sobre a tua atitude a ter nos diálogos, mas neste momento não me é possível ampliar o argumento.

Por experiência, sei que cada 'resumo', pode criar temores, pode levar a um sentimento de inadequação, pode dar a sensação do não compreensão de tudo.

Fica tranquila, o desejo de doar somente Amor, Luz, ajuda, deixará livre a nossa Alma para conduzir-nos passo a passo.

Com confiança, deixemos abertos os nossos corações, para acolher em cada momento as sugestões dos nossos Anjos.

Docemente, deixemos abertas as nossas mãos, para receber agora, outras pequenas 'Sementes'.

Resumo expressões sugeridas

pelos Anjos

- Estou a fazer isto... estou a viver isto... junto com o meu Anjo? -

- A quem posso doar agora? -

- O que posso doar? -

- Ofereço-me a Ti para que Tu possas agir através de mim no mundo. -

- Doa-me a possibilidade de treinar a amar, amando-te; de treinar a doar, doando-te; de treinar a ajudar, ajudando-te, agora, como o faço agora. -

- Sou-te grata, porque me deste a possibilidade de treinar, de aprender, de crescer. -

- Agradeço-te porque me deste a possibilidade de crescer, de compreender, de elevar a minha Alma. -

*- O meu coração está leve, livre?
As minhas asas estão livres? -*

– *Uma Criança, exprimir-se-ia assim?* –

– *Um Maestro de Luz, exprimir-se-ia assim?* –

– *Um Sábio, exprimir-se-ia assim?* –

– *Um Anjo, exprimir-se-ia assim?* –

Conclusão

Visto que este livro contém somente os primeiros capítulos previstos, não pode ter uma 'conclusão', como nos livros precedentes.

Encontro

Adeus Alma Maravilhosa,

agora corro para escrever os próximos capítulos, continuando a subir no meu 'trampolim' para o tornar mais do que nunca 'flexível' com a excitação que há no meu coração, sabendo que cada dia me oferece a oportunidade de aprender esta arte, doando-me totalmente a tudo, a todos.

I n d i c e

<i>Prefácio</i>	1
<i>Guia à leitura</i>	20
<i>Introdução</i>	21

I

<i>Arte de ajudar e doar</i>	23
------------------------------	----

A quem podes doar a tua ajuda	29
A Natura chama-nos	32
Simples ‘exemplos’	43
Colaborar com os Anjos	59
Queres colaborar coMigo?	60
Ajudarei as vossas Almas a encontrarem-se	68

Podes fazer assim	70
Escuta a tua Alma	73
Como podes preparar-te	77

II

<i>Como ajudar e doar</i>	87
---------------------------	----

Doar, doar-se, tornar-se ‘Dom’	90
As alegrias do doar	105
O ‘privilégio’ de poder ajudar e doar	114
Saber discernir	128
Intuir as necessidades	135
Saber ouvir e responder	140
<i>Conclusão</i>	159
<i>Encontro</i>	160

Livros de Satya

*A tua mão na Minha
Estou perto de ti
Curar-se e ajudar a curar
Ajudar com a Luz e o Amor*

Disponíveis:

- em livro e em versão digital (e-books)
- em pequenos e-books
- em áudiolivros
- em outras línguas

Satya canalizou a parte de Dave nos livros de Sriyam:

Não estava só - 1º -

Não estava só - 2º -

Para informações e atualizações sobre as obras de Satya e Sriyam visite o website: www.suonidiluce.com

Pequenos e-books
extraídos dos livros de Satya

A Arte de ajudar

A Natureza chama-nos

A Viagem continua

Acaricia a Terra

As 'Chaves de Luz'

Atuar para crescer e criar

Cria com o Respiro e o Silêncio

Como uma 'Nuvem'

Doar e tornar-se Dom

Es esperada

Exprime quem és

Faz brilhar o teu corpo

Fonte de Sabedoria

Mas o que é o Amor verdadeiro ?

O Curandeiro interior

O Despertar da Alma

O Caminho da cura

O teu melhor Amigo

Quais são as dificuldades e os sofrimentos?

*S*ende sereno o teu quotidiano

*S*er feliz sem parar

'*S*er' ou 'ser' ?