

Satya

Aider avec la Lumière et l'Amour

Redécouvrir avec les Anges l'Art d'aider



Satya

*Aider avec la
Lumière et l'Amour*

*Redécouvrir avec les Anges
l'Art d'aider*

Titre: Aider avec la Lumière et l'Amour
Auteur: Satya

Première édition: Novembre 2014
ISBN : 978-1-326-97175-5

© Satya

Tous droits réservés

A toutes les
*A*mes *L*umineuses

qu'ils m'ont permis de 'me donner'

Merci à vous,

*je suis en train de redécouvrir 'l'Art d'aider',
je suis en train d'apprendre comment Aimer
je suis en train de connaître les joies de Donner
je suis en train de vivre dans le bonheur du
'Me Donner'*

*mon cœur chante joyeux
de pouvoir être un 'Don'
dans les mains des Anges*

Note de l'auteur

Pour l'immensité qui est dans cet argument, j'ai choisi de le subdiviser en plus livres.

*P*rémisses

Ceci c'est le 4° livre d'une série qui recueille beaucoup des messages donnés par les Anges à travers le channeling.

Avec ses mots affectueux et clairs, les Anges nous aident :

à nous sentir accompagnées, aimées et protégées par Eux ;

à apprendre à converser avec Eux et à les sentir comme des grands Amis ;

à redécouvrir nous-mêmes e le Potentiel Humaine et Divine qui est dans chacun pour le vivre d'un façon totale et exprimer toute notre Essence ;

à comprendre les sentiment, les émotions, le sensations, qu'ils se trouvent dans notre cœur, pour réussir à les manifester, ou à les transformer, o les dissoudre et porter le cœur de cette façon à être léger et joyeux ;

à connaître le sens et le but de la vie pour la vivre d'un façon intense et pour sortir de chaque chose le maximum ;

à aimer nous-mêmes, les autres, tous qui est autour des nous, toutes les Créatures de l'Univers visibles et invisibles ;

à vivre sereinement tous les rapports, aimer avec l'Amour inconditionné, la compassion, le pardon et dans la liberté ;

à donner avec humilité et simplicité et aider tous qui nous rencontrons sur notre chemin ;

à donner tous le nécessaire à notre corps, à notre cœur, à notre Âme, pour rendre le corps fort, le cœur apaisé, l'Âme libre ;

à être libres et laisser tout libres, pour vivre dans l'harmonie dans la paix.

Des autres messages nous donnent la conscience sur l'Évolution et l'Ascension du Planète Terre et sur la transformation cellulaire qui est in acte maintenant.

Les messages ils ont été recueillis par arguments et subdivisé dans plus livres qu'ils peuvent accompagner dans notre parcours de croissance et évolution.

Pour rendre tout ça plus facile, on est choisi d'énumérer pour chaque livre les sujets traités en lui.

1° livre: - *Ta main dans la Mienne* -

Dons d'Amour des Anges pour vivre la vie dans la joie

Rencontre de deux Âmes Lumineuse

(La façon de nous reconnaître comme des Âmes libres, dans le chemin de la Lumière, et vivre le dessin de l'Âme)

*Qui est ton Ange, comme le percevoir, comme vivre
le rapport avec Lui*

Comme dialoguer avec les Anges

Prière,

Silence - Méditation

La respiration

(Avec la respiration nous pouvons porter en nous l'Amour, la Lumière et tous de ce qui nous avons besoin. Avec la respiration nous pouvons faire fluer tout, nous fondre avec l'Univers et retrouver la sérénité)

La Nature: une maison, une école

(Découvrir la Nature comme le lieu ou régénérer et renforcer le corps, une source pour rafraîchir et apaiser le cœur, un moyen pour nourrir l'Âme)

L'Amour

(Vivre dans la liberté l'Amour qui unis mais ne ligote pas, découvrir l'Amour Nouveau, Aimer tous et tout le monde)

La joie et le sourire

(La joie attire, le sourire protège : avec le deux nous pouvons donner Amour et Lumière)

La gratitude

(Avec elle nous rappelons tout ce que nous déjà sommes et avons, nous attirons ce qu'il est nécessaire pour nous)

Reconnaître qui sommes, reconnaître le propre

Essence

(Nous sommes les Fils de la Lumière, du Ciel, de la Terre, nous sommes un Dons d'Amour.

Dans chacun des nous il y a un Enfant, un Guerrier, un Voyageur, un Élève, une Enseignante : si on le reconnaisse nous pouvons donner à eux l'espace nécessaire et les exprimer dans les différentes situations de la vie)

Exprimer la propre Essence

(Vivre le Divin qui est en nous, manifester notre Lumière, donner l'Amour, notre 'Parfum', nos 'Couleurs')

2° livre: - *Je suis à côté de toi* -

*Dons des Anges pour transformer ta vie
avec la force de l'Amour*

La Réincarnation et l'Ancienne

(Les Anges définissent 'Ancienne' l'ensemble des voyages fait antérieurement et ce qui nous avons vécu dans ces voyages.

Nous pouvons laisser remonter l'Ancienne spontanément, avec sérénité, sans essayer de connaître ou rappeler, avec la certitude que ça va à passer dans le moment correct, quand nous serons prêts)

Le Réveille de l'Âme

(Le 'Réveille' c'est le mot avec lequel on explique ceux qui ce passe quand nous commençons à comprendre que nous sommes Âmes libres et par conséquence les créateurs de notre vie)

La Vie : sens et but

(La Vie qui nous sommes en train de vivre c'est simplement un des nombreux voyages que notre Âme a choisis pour se développer, pour évoluer, pour devenir plus lumineuse.

C'est un grand demi pour une infinité de buts. Jour pour jour ils se découvrent nouveaux aspects, se comprennent nouveaux sens et fins)

La personnalité, le 'ego', le 'moi'

(Comprendre notre personnalité pour découvrir notre Essence Lumineuse.

Abandonner le 'ego' et le 'moi' pour donner espace à la sagesse de l'Âme, faire éclater notre beauté et exprimer notre talents)

L' Humilité et la Simplicité

(Agir avec Humilité donne espace à la fierté et à notre 'grandeur'.

Vivre dans la Simplicité du Cœur et de l'Âme)

Exprimer le Pouvoir de l'Être, le Pouvoir

de l'Âme

(Le Pouvoir de l'être, le Pouvoir de l'Âme, ça c'est la force intérieure qu'il y a dans chacun des nous.

Il nous permet de vivre pleinement notre Essence, et exprimer tous les sentiments et les émotions, apaise le cœur et donne la force de vivre tout)

Comme se rapporter avec le corps

(Rendre le corps fort et lumineux pour faire éclater tous ses 'couleurs'.

Découvrir son langage pour l'aimer et créer en lui les alchimies que nous désirons)

Savoir s'abandonner

(L' 'abandon' c'est une condition du cœur.

'S'abandonner' signifie permettre qui arrive ce que notre Âme a choisi, au-delà de la réalité qui est autour des nous, et vivre avec responsabilité)

Comme vivre la vie, le quotidien, le travaille

Tomber amoureux de la Lumière et de l'Amour

Élève-toi dans le ciel

Les Anges comme exemple

Aime toute la Création

Parle avec le monde réel invisible

Prends en bras ton Enfant intérieur

*Marche avec enthousiasme, vis tous comme un jeu,
souris, chante, danse*

*Unis la responsabilité et l'engagement, à l'intensité et
à la légèreté*

Vis 'frisant' le monde

Unicité et Individualité

Désir de s'isoler

Vis le présent

Comme vivre les émotions

Quoi faire pour augmenter le sentir

L'importance des choix

La conception

Dissous les craintes et les doutes

Comprendre la signification des lassitudes, des difficultés, des souffrances, et comme les devancer

Comme tu peux vivre le quotidien, le travail, les vacances.

3° livre: - *Se guérir et aider à guérir* -

Les Anges indiquent la Voie de la guérison

Les 'Clés de Lumière'

Il y a des 'expressions' indispensables pour pouvoir vivre sereinement, pour manifester notre Essence Lumineuse, pour rejoindre la paix, pour apaiser le cœur, pour marcher dans un Chemin de croissance.

Ils ouvrent des 'portes invisibles' que permettent à l'Âme d'accéder à des nouvelles dimensions, inimaginables, d'incroyable beauté et dans le même temps fermer les portes à tous ce qui porte difficulté et souffrance, à ce qui empêche de recevoir les aides des Anges et leurs dons.

C'est pour ça qu'on les appelle 'Clés de Lumière'

Aucunes d'eux sont :

Observer l'instant présent

Courage

Clarté

Conscience

Responsabilité

Intégrité

Équilibre

Force

Assertivité

Candeur

Sensibilité

Tendresse

Être dans son propre Centre

Patience

Compassion

Acceptation et Respect

Pardon

Humorisme

Estime de soi

Motivation

Détermination et Prudence

Discipline et Constance

Ouverture et Pensée Positive

Laisser le passé et savoir s'adapter

Vivre la solitude sans se sentir seuls

Et aussi des autres qui sont déjà dans les livres précédents, ou que seront inclus dans les suivantes.

La voie de la guérison

Signifié des disharmonies et de la souffrance

Moyen de guérison

Rappel de l'Âme et du cœur

Rappel de l'Âme pour conclure, dissoudre ou guérir les
'Anciennes'

Non expression de la propre Essences

Présence de pensées et sentiments pas lumineux

Ce que la guérison permet

Plus de sérénité et fluidité dans les rapports
interpersonnels

Être nouveau – Vivre le nouveau – Marcher dans le
Chemin du cœur

Possibilité de donner le vrai aide

Possibilité d'entrer dans le silence total, dans la méditation profonde

Comprendre la Vie

Possibilité de créer

*Découvrir le guérisseur qui est en nous
Comme le Guérisseur Intérieur peut-il agir*

Soigner avec les mains et le cœur

Soigner avec la Lumière

Soigner avec la Nature

Les mots – Les sons

Pensée Positive et Visualisation

Les larmes

La méditation

L'Amour

Comme choisir les moyennes et les façons de soigner

Accepter soi-même et les autres

Accepter les disharmonies et les difficultés

Remercier

*Observer le passé pour guérir, comprendre, pardonner,
aimer*

Le quotidien comme moyen de guérison

Créer changements

Agir avec intensité

*Demander aide : parce qu'il est nécessaire et comme le
demander*

L'expression du cœur

Partager, donner, recevoir

Enivrer l'esprit

Laisser sortir ce qu'il y a à l'intérieur

Peur d'ouvrir le cœur, de partager

*Peur du travail intérieur, de tout ce que la croissance
requiert*

Peur du pas compréhensible, du pas visible

Dissoudre les doutes et les difficultés

*R*éciter pour devenir, guérir et créer

Notre attitude, les expressions du visage et du corps, influent sur notre état d'âme, ils peuvent pénaliser ou aider notre agir, modifier ce que nous entoure, influencer les personnes qui sont à côté de nous.

Si encore nous n'arrivons pas à exprimer ce qui est dans nous, ce qui nous désirons manifester, ce qui nous estimons correct, utile et beau pour nous, on peut avoir de l'aide avec la Récitation.

Récitant on va à dissoudre les blocs et les obstacles que nous empêchent tout ça, diminuent les voiles que nous empêchaient la vision réelle de nous-mêmes, de notre vie, du monde alentour. La Récitation est en conséquence un extraordinaire moyen pour comprendre, découvrir, guérir, devenir et créer.

4° livre: - *Aider avec*

la Lumière et l'Amour

Redécouvrir avec les Anges l'Art d'Aider

L'art d'aider et donner

A qui tu peux donner ton aide

La Nature nous appelle

Simplex exemples

Collaborer avec les Anges

Est-ce que tu veux collaborer avec Moi ?

J'aiderais vôtres Âmes à ses rencontrer

Tu peux te comporter ainsi

Écoute ton Âme

Comme tu peux te préparer

Comme aider et donner

Donner, se donner, devenir 'Don'

Les joies du donner

Le privilège de pouvoir aider et donner

Savoir discerner

Deviner les nécessités

Savoir écouter et répondre

Guide à la lecture

On va à user toujours le féminin parce que les Anges s'adressent à toi comme Âme Lumineuse, à la partie féminine 'accueillante' qu'il y a dans chacun des nous, au-delà du corps masculin ou féminin qu'il accompagne l'Âme dans ce voyage.

On a usé la lettre majuscule ou on a pensée de faire émerger la valeur intrinsèque du mot.

Les messages qu'ils ont donné les Anges ils ont une propre structure de langage et émanent vibrations qui résonnent dans le cœur et dans l'Âme.

J'ai désiré user une pseudonyme afin que tu, Âme Lumineuse, pusses me ressentir et penser à moi comme à une Âme Lumineuse comme toi.

*I*ntroduction

*J'avais le désir de Donner,
l'envie d'Aider,
la nécessité d'Aimer.*

*J'ai compris que ça
il pouvait être
le but de ma Vie,
la destination de mon Voyage*

*Avec une infinité d'Amour,
les Anges m'ont accompagnées
à découvrir que :
Aimer, Donner, Aider,
sont des eaux précieuses
de la 'Source de la Vie'.*

*En elles je désaltère mon cœur,
je restaure mon corps,
j'apaise tout mon Être.*

*Avec elles mon chemin est douce,
mon cœur est léger.
Dans elles je me plonge
pour trouver la Force de l'Âme,
je me 'perds'
pour retrouver mon Essence.*

*Ainsi mon Âme
a connu
la plus grande Liberté :*

*« Être au 'Service' de la Lumière,
se dissoudre dans l'Amour. »*

I

'L' art d'aider et donner '

*« Crois en un Monde d'Amour et de joie :
collabore à sa réalisation avec passion
de chaque façon possible pour toi.*

*Le monde a besoin de toi :
de comme tu es maintenant...
de ce qui tu peux donner maintenant.*

*Sens toi attendue et cherchée :
beaucoup de cœurs sont en train de t'attendre,
plusieurs Âmes sont en train de te chercher. »*

*« Dans le silence tu peux écouter
le battement du cœur de la Mère Terre.
Avec une tendresse infinie Elle t'appelle :
- Viens ma fille,
je te soutiendrai dans ton chemin
avec ma force,
je t'accueille dans mon ventre maternel
pour te bercer avec Amour. -*

*Dans le silence tu peux écouter
le battement du cœur de l'Univers.
Avec une immense douceur il te chuchote :
- Viens ma fille,
je guiderai tes pas envers la Lumière,
abandonne-toi dans mes bras,
endorme-toi sur mon cœur. -*

*Dans le silence tu peux écouter
le battement des cœurs
des Créatures de toutes les galaxies.
Elles chantent pour toi la chanson de l'Amour :
- Emplis ton cœur avec nos Amour,
imprègne ton Être de notre joie.*

*Accueilles en tellement que
de faire déborder ton cœur par l'Amour
de faire dégager la joie
de tout ton corps. -*

*Et dans le silence
tu sentiras la voix de ton Âme :
- Allons-nous à faire le jeu le plus beau,
la mission plus grande :*

*'Porter dans les cœurs le bonheur
donner au monde
la Lumière et l'Amour. - »*

*« L'Âme 'écrit' son histoire
instant pour l'instant.
Ce qu'elle 'écrit' pendant cette vie
conditionnera des autres vie
et son évolution.*

*Permetts à l'Âme d'user
la plume de l'Amour,
d'écrire sur un feuille candide :
ton merveilleux cœur. »*

*« L'évolution n'arrive pas
sur la base de la durabilité d'une vie,
ou par le numéro des vies,
mais avec tout ce qui tu fais et tu exprimes
et par l'intensité et pureté avec lesquelles
tu le fais et tu l'exprimes. »*

*« Tu peux sillonner les ciels,
naviguer sur les Océans,
arriver à les étoiles,
mais si tu n'aimes pas
ton Âme n'avancera pas d'un pas.*

*Tu peux connaître le firmament
créer l'incroyable,
posséder le monde
mais si ton cœur n'a pas aimé et donné
les mains de ton Âme
resteront vides. »*

Commentaire

Me voici, douce Âme Lumineuse, rayonnant de bonheur pour pouvoir partager avec toi les joies que j'ai connues en donnant et les ivresses que j'ai connues en aimant.

*Loin de me le désir de te faire connaître l'art d'aider :
je suis en train de découvrir... !*

*Mais je connais l'Ecole dans laquelle on peut l'apprendre :
l'Amour,*

*la voie qui te porte là : la joie
la façon de la parcourir : se plonger.*

*Si tu le désire on peut en aller ensemble pour une petite visite...
et dans le même temps je te raconte aussi comme je les ai
connues.*

Ah... j'oubliais !

*Dans cette Ecole il y a plusieurs salles avec des 'portes
lumineuses' dans lesquelles il y a des jeux, avec lesquels on peut
apprendre l'art d'aider, de donner et d'aimer.*

*Donc il est nécessaire prendre avec nous les 'Clés de Lumière'
que déjà nous connaissons.*

*Il n'y a pas d'importance sils ne son pas encore bien 'lustrées'
et si nous ne toujours les savons pas 'user'...*

*Avec nous il viennent aussi les Anges : Ils nous indiqueront
laquelle nécessaire dans à chaque instant.*

Et rappelle-toi que nous avons seulement une poche dans laquelle on peut les garder en marchant : notre cœur.

Nous pouvons ainsi nous tenir pour main et donner l'autre main à notre Ange...

Et nous laissons le cœur ouvert pour pouvoir prendre, dans chaque instant, la 'Clé de Lumière' nécessaire.

A qui tu peux donner
ton aide

*« Chaque Être vivant c'est un 'Miracle'
qui manifeste l'Amour de l'Existence.*

*Il peut être une Créature qui vis
dans le ciel, sur la terre, dans l'eau.*

Il peut appartenir à des mondes à toi inconnus.

Il peut être un 'voyageur' sur la terre.

*Reconnais-le comme une 'Étincelle Divine',
accueille-le comme un 'joyau' unique et précieux,
sens-le comme une partie de toi :
nous sommes tous 'Cellules' de la même Lumière. »*

*« Quand dans ton chemin tu rencontres quelqu'un
tu ne connais pas le vrai but de ce rencontre,
mais en lui tu peux reconnaître :*

*un enfant à aimer,
un cœur à rendre heureux,
une Âme qu'attend de s'épanouir
pour manifester toute sa beauté.*

*.... et collaborer, afin que tout cela arrive,
peut être ta mission... »*

*« Quand tu rencontres quelqu'un,
souris avec sympathie :
rappelle que
tu ne connais pas son intime,
ni toute son histoire,
tu ne connais pas le dessin
de son Âme.*

*Aime-le : tu l'aideras à rappeler
qu'il est un Fis de la Lumière.*

*Aide-le : il se sentiras
aimé par l'Univers.*

*Avec joie, fais chaque chose
qui pour toi est possible
pour l'aider à manifester
son Essence de Étincelle Divine,
à élever son Âme. »*

*« Quand tu rencontres quelqu'un,
regarde-le comme un 'Moyen Divine'
pour apprendre 'l'art d'Aimer',
pour pouvoir donner et te donner,
pour recevoir un aide ou un message,
pour croître et évoluer,
pour exprimer ton Essence.*

*Cueille l'occasion, rends précieux cet instant :
tu rendras heureux ton cœur,
tu permettras à ton Âme de voler,
tu feras sourire les Anges. »*

La Nature nous appelle

Commentaire

Viens, aimée Âme Lumineuse, sur la voie qui porte à 'l'École de l'Amour', il y a un très joli parc.

Il est immense : il y a des merveilleux petits lacs, des ruisseaux, des cascades et à son côté il y a aussi l'océan.

J'ai écouté arriver du parc, l'appelle de quelqu'un qu'il a besoin de nous...

Pour y rentrer il faut ouvrir un grand portail avec trois serrures : on va l'ouvrir avec les 'Clés de Lumière' de la joie, de la simplicité et de la candeur.

Toute de suite, à la droite, il y a un arbre énorme : il est l'Arbre gardien.

Il faut s'arrêter au-dessus de lui, s'appuyer sur son rondin, fermer les yeux et sourire.

Il contrôlera si notre cœur est totalement ouvert et si nous avons laissé dehors du portail l'esprit...

Si tout est bien, il appellera la petite Fée du parc.

Et elle, avec une très douce caresse sur le visage, permettra à nous de retourner vraiment petites :

C'est comme ça que nous rappellerons le langage de la Nature que tous les enfants connaissent.

*Et voilà nous sommes dans le parc...
Que merveille retourner petites filles !
Tu verras combien de jeux amusant nous ferons ici !
Mais avant tout nous allons de qui il nous a appelées.*

*« Je suis ici-bas,
je suis l'Arbre avec les feuilles colorées.
Quelqu'un m'a coupé une branche.
Posez vôtres petites mains sur ma blessure :
de cette façon la douleur disparaîtra tout de suite
et je guérira rapidement ! »*

*« Je suis la Plante avec les fleurs roses.
J'ai une branche cassée...
Prenez-le e lui plantez un peu plus loin :
une nouvelle plante grandira
avec beaucoup de fleurs égales aux miennes. »*

*« Je suis le petit Oiseau qui est tombé du nid.
Est-ce que vous pouvez me remettre dans le nid ?
Maman est en train d'essayer de beaucoup de
temps...
mais elle n'y réussit pas ! »*

*« Je suis la petite Fleur jaune.
Il est longtemps que personne m'arrose...
j'ai tant de soif :
pouvez-vous me donner de l'Eau ? »*

*« Je suis le petit Chat blanc.
Je suis seul, il n'y a pas plus ma maman...
J'ai tant de faim : pouvez-vous me donner quelque
chose ? »*

*« Je suis le petit Chien marron,
Ils m'ont abandonné !
Ils m'ont laissé dehors du portail
et la petite Fée m'a fait entrer ici :
peux-je venir avec vous ? »*

*« Je suis la Libellule argentée.
J'ai les ailes tellement mouillées que je n'arrive plus
à voler !
Si vous soufflez sur ils s'essuieront
et depuis je pourrai continuer mon voyage. »*

*« Eh ! Venez ici...
Je suis le petit Lac azur...
Quelqu'un a jeté en moi
des bouteille vides et d'autres choses
qu'ils me provoquent le mal au ventre...
pouvez-vous les sortir de moi ?
Et des autres ordures ils les ont placées dans un sac
qu'ils ont raccroché à ce Pin là...
il est tellement bon qu'il dit rien...
Mais si vous les sortirez
il se sentira sûrement mieux !*

*« Je suis le petit Champignon qu'il ressemble à un
petit parapluie.
Ils ont jeté au-dessus de moi un journal !
Et Je n'arrive plus à grandir...
Pouvez-vous l'enlever de moi ? »*

*« Je suis la petite Herbe poussée de petit peu.
Ils ont oublié ici le plaid !
J'ai résisté pendant qu'ils dormaient...
mais maintenant je suis en train d'étouffer...
Est-ce que vous pouvez l'enlever ? »*

*« Je suis le petite Papillon blanche.
Suivez-moi, s'il vous plaît,
il y a quelqu'un qu'il a besoin de vous »*

*« Je suis le Goéland.
Je suis piégé dans une filet
qu'ils ont perdu des pêcheurs cette nuit.
Mes amis goélands que vous voyez là-bas,
ils ont cherché de me libérer,
mais ils n'ont pas réussi...
Ils ont gueulé si fort,
que le petit Papillon les a écoutés de loin.
Est-ce que vous pouvez libérer mes ailes ? »*

*« Je suis le petit Poisson azur.
Je pris mal une vague...
et elle m'a jeté ici sur la sable...
Est-ce que vous pouvez me remettre dans l'Océan ?
Depuis je rejoindrai ma famille.
Nous sommes aussi nombreuses...
qu'il est sure qu'ils ne sachent pas encore
que je ne suis pas là... »*

*« Ils ont fait un feu sur ma Sable...
Et ils sont partis en laissant tout ce bois-là !
Si vous le déplacez
les enfant peuvent retourneront à jouer ici... »*

*« Ils ont pensé de cacher entre nous Rochers
les choses qu'ils ne servent plus...
Et ils sont toutes à moi... !
Maintenant je suis écrasé... aidez-moi... ! »*

*« Ils ont choisis de prendre le soleil sur les Récifs
pour être plus bronzés ...
J'étais heureux de les accueillir
mais je ne savais pas qu'ils allaient à écrire
ces horribles phrases juste sur moi...
J'ai tellement honte de ça...
est-ce que vous pouvez les effacer ? Oui ?*

*Alors pourries- vous faire ça aussi pour
mon ami le Mur
que vous trouverez à côté du portail ?
Il souffre tant à la pensée
qu'ils puissent lire ça les enfants
qu'ils passeront par-là dans les prochaines
journées... »*

*« Je suis le Sentier graveleux.
Ils ont creusé un trou juste ici au centre de moi,
en pensant de trouver quelque chose qu'ils
cherchaient... mais il n'y avait rien...
depuis ils sont partis en laissant le trou ouvert.*

*Si quelqu'un passe d'ici en regardant le Ciel...
ou quand il fait nuit, il y tombera dedans !
Je sais que vous ferez fatigue à le faire,
mais si vous irez à le remplir,
ou à mettre quelque chose pour le signaler,
vous éviterez plusieurs problèmes... »*

*« Je suis le Hérisson.
Je suis tombé dans l'autre trou fait...
Pouvez-vous me sortir de là ?
Vous ne devez pas craindre de vous picoter.
Vous pourriez le dire aussi aux autres
de nous déplacer quand nous sommes sur la rue ?
Car nous ne picotons pas... »*

*« Je suis le Lézard verte.
Ils m'ont coupé la petite queue...
pouvez-vous me porter dans mon petit trou ici à
côté ?
De cette façon je peux guérir. »*

*« Je suis le petit Lièvre avec la poitrine blanche.
J'ai cassé ma petite patte...
Je suis triste :
je ne peux pas courir avec les Lutins,
ni jouer à cache-cache avec les Gnomes...
Mais si vous la banderez bien serré
et avec tout votre Amour,
je suis sûre que je guérirai... »*

*« Eh, filles, venez-vous à notre réunion ?
Je suis la Grenouille verte,
et avec moi il y a des petits Araignées,
le petit Serpent, un Lombric,
un petit Ver, une Chenille poilue.
Nous nous rencontrons souvent
car on arrive pas à comprendre
une chose très importante :
ils disent aux enfants
que nous sommes horribles, poilues, empoisonnés,
et des autres choses mauvaises...
par conséquent ils doivent rester loin de nous,
ou fuir s'ils nous voient.*

*De cette façon pour nous c'est impossible
de donner à eux notre Amour...
ou de le recevoir...
Est-ce que vous avez une solution ? »*

*« Je suis le petit Escargot grise.
Je suis monté au-dessus de la petite maison
de ma amie la Tortue.
Nous avons un rendez-vous important...
et nous sommes en retard.
Vous savez courir...
mais pour nous c'est impossible...
Est-ce que vous pouvez nous donner un passage ? »*

*« Je suis la petite Étoile
de mer.
Je désirerais tant
que tout le monde il sache
qu'aussi nous petites,
Étoiles de mer,
nous avons un petit cœur
pour aimer, quoique
s'il ne se voit pas... »*

*« Je suis le petit Agneau blanc.
J'ai glissé,
je me suis agrippé aux buissons
pour ne tomber pas dans le fossé
plein d'eau...
J'ai crié de m'aider
pendant toute la nuit...
maintenant je n'ai plus de force...
Le Berger en me cherchant,
il est passé près de moi,
mais il ne m'a pas vu :
les buissons sont hautes, hautes,
mais ma petite voix faible... !
Maintenant il est en train de me chercher
loin d'ici...
Est-ce que vous écoutez ma maman ?
Elle est en train de pleurer désespérée...
Elle est là, dans la bergerie...
est-ce que vous me portez près d'elle ? »*

Commentaire

*Tu as vu, petit Âme, combien d'aide faut-il porter dans un parc ?
Je sais que tu penses à qu'il peut avoir fait tout ça et comme il a
pu entrer ici...*

*Ceux qu'ils ont fait ça ils n'ont pas le cœur bien ouvert et plein
d'Amour...*

*Eh non ! Mais je t'assure que quand ils sont entrés, ils étaient
des enfants avec le cœur bien ouvert.*

*Mais depuis ils ont fermé le cœur... Et ils ont oublié le langage
qu'on parle ici !*

*Tu sais que nous sommes libres... que nous pouvons changer, e
que nous restons libres de faire ce que nous voulons... aussi de
fermer notre cœur !*

*Nous pouvons changer mais nous restons toujours libres de faire
tout ce qui nous désirons.*

*Et il n'existe pas une petite Fée capable de l'ouvrir à notre
place... il n'existe pas une baguette magique pour faire ça...
seulement nous-même on peut le faire.*

*Et aussi les Anges ne puissent pas nous obliger à maintenir notre
cœur bien ouvert à l'Amour.*

*Mais si nous le désirons vraiment et nous demandons Leurs aide,
alors notre cœur éclora une autre fois.*

*Et aussi nous deux pouvons collaborer pour tout ça, en donnant
Amour et en offrant avec joie notre aide.*

*Comment peut-on le faire ? Viens avec moi, ici il y a qu'ils nous
le peuvent enseigner...*

Simples 'exemples'

« Allô, je suis l'Arbre que vous avez soigné.

*Je suis heureux car avec mon ombre
je peux donner fraîche à chaque voyageur.
Renforcer avec ma lymphe qu'il m'embrasse.
Accueillir entre mes mains les nids
et entre mes bras les écureuils.
Faire jouer les enfants qu'ils montent sur mes
branches,
et faire rêver celui qu'il s'appuie à mon rondin.
Si quelqu'un arrache une de mes branches, je souris,
et si le jour après il passe encore je l'accueille et je
l'aime.
Peut-être que un jour en rappelant ça
il comprendra ce qu'il est le pardon.*

*Et je peux faire tout ça,
en aimant la terre
qui nourrit mes racines,
en remerciant le ciel
qui m'aide à grandir envers lui,
en souriant au soleil
qui m'aide à tenir mon regard dans la Lumière. »*

*« Je suis la Branche que vous avez plantée.
J'ai suis devenu presque aussi grand
comme ma mère...!
Je suis heureux car avec mes fleurs je porte
allégresse.
Avec leurs parfums j'enivre tellement
que beaucoup d'esprits s'endorment...
et alors les cœurs écoutent,
parlent et chantent librement !
Et dans peu,
je pourrai vous donner mes fruits goûteux. »*

*« Je suis le petit Oiseau que vous avez remis dans le
nid.
Je gazouille heureux de pouvoir chanter pour vous ...
J'ai appris plusieurs belles chansons,
et chaque jour je les chanterai. »*

*« Je suis la petite Fleur que vous avez désaltéré.
Je suis heureuse de vous donner
mes couleurs et mon parfum.
Si je serai cueilli
je pourrai démontrer l'Amour à un amoureux,
rendre joyeux un malade.
Dire merci à un ami,
exprimer reconnaissance à une maman.
Et aussi rendre joyeuse une chambre triste,
ou rappeler à une Âme
son parfum et ses couleurs. »*

*« Je suis le petit Chat blanc.
Je suis heureux car avec moi quelqu'un
à appris à caresser... »*

*« Je suis le petit Chien marron.
Je suis heureux de faire jouer les enfants,
de rappeler aux 'grands'
l'Amour inconditionné. »*

*« Je suis la Libellule argentée.
Je suis heureuse d'avoir attiré
le regard au ciel... »*

*« Je suis le petit Lac azur.
C'est merveilleux... Avec mon eau propre
j'ai régénéré plusieurs de corps. »*

*« Je suis le petit Champignon.
Je suis heureux
car j'ai protégé plusieurs Coccinelles,
et je suis en train d'être cueilli. »*

*« Je suis la petite Herbe.
J'ai grandi,
et maintenant je nourris plusieurs petite Moutons. »*

*« Je suis le petit Papillon blanc.
Je suis heureux
car je rappelle mon ami le Printemps,
et je suis orgueilleux
de pouvoir donner
la voie à celui qu'il s'est perdu... »*

*« Je suis la petite Fourmi.
Je suis en train de transporter une grande miette.
Si vous me prenez dans la main,
je pourrai vous dire
le secret de ma force... »*

*« Je suis la Coccinelle.
Si vous me posez sur votre petit cœur,
moi aussi je pourrai donner beaucoup d'Amour. »*

*« Je suis le petit Rat gris.
Si vous appuyez votre tête en terre,
moi et mon amie la Taupe, nous pourrions*

*vous raconter ce qu'il se passe ici
au dessus de la surface. »*

*« Je suis le petit Jacquet,
je suis en train de jouer avec mon ami le petit Loir,
nous usons comme des petites boules
les noisette et les noix...
Peut-on les vous offrir ?
Ils sont vraiment bons... »*

*« Je suis le Goéland.
Je suis heureux car je suis en train
encore une fois d'enseigner à voler. »*

*« Je suis le petit Poisson azur.
Je suis heureux de jouer à cache-cache
avec celui qu'il se plonge dans la mer. »*

*« Je suis la Plage.
Comme on s'amuse !
Avec ma sable, les enfants sont en train
de construire des choses fantastiques. »*

*« Je suis le Rocher.
Je suis heureux de donner
ma force à celui qu'il m'embrasse. »*

*« Je suis l'Écueil.
Quelle joie !
Tu n'imagines pas combien des personnes
ils viennent ici pour méditer ou rêver
pendant des heures... »*

*« Je suis le Mur que vous avez teinté.
Je suis heureux :
maintenant je puisse sourire
aux enfants qu'ils passent près de moi,
et accueillir les Lézards qu'ils montent sur moi. »*

*« Je suis le petit Lézard que vous avez sauvé.
Moi aussi je viens ici,
et je bavarde heureux avec mon ami le Mur. »*

*« Je suis le Soleil.
Je suis heureux de réchauffer avec mes rayons,
d'éclairer le monde avec ma lumière,
de transformer l'eau en pluie désaltérant. »*

*« Je suis le Nouage.
Je suis heureux de changer continuellement :
avec moi ils fantasment plusieurs cœurs...!
Et je suis orgueilleux de pouvoir rappeler aux Âmes
Que, s'ils volent beaucoup en haut, ils deviennent
libres... et personne ne peut les emprisonner... »*

*« Je suis le Vent.
Je suis heureux de transporter les grains.
Je déplace les nouages gris
pour faire resplendir le soleil.
Je lève les feuilles sèches
pour aider les pousses à sortir.
Je transporte les oiseaux
qu'ils voyagent d'un pays à l'autre.
Quand vous le désirez,
je peux porter pour vous,
à celui qu'il est loin,
l'Amour, la joie
e tout ce qu'il y a dans vos cœurs.
Demandez-moi le et moi donner tout :
j'irai vite... heureux de pouvoir donner pour vous. »*

*« Je suis la Mer.
Je suis heureuse de faire propres les plages.
J'accompagne avec Amour les navigateurs.
Je remplis de joie tous ceux qu'ils viennent
à découvrir ce qu'il vit dans mon cœur. »*

*« Je suis la Vague.
Je suis heureuse
car je fais jouer ceux qu'ils jouent avec moi.
Je caresse les pieds
de celui qu'il est trop faible pour nager...
ou qu'il crainte de se plonger dans la mer. »*

*« Je suis l'Abeille.
Je suis heureuse de donner mon miel,
et j'aide les fleurs à éparpiller son pollen. »*

*« Je suis le Lierre.
Je suis heureux de donner ma compagnie
à ceux qu'ils désirent croître près de moi... »*

*« Je suis la Terre.
Je suis heureuse d'accueillir tout et tous.
Pour nourrir chaque racine.
Pour aider les voyageurs.
Pour faire retrouver mes trésors aux chercheurs. »*

*« Je suis l'Étoile.
Je suis heureuse de pouvoir rappeler
à tous l'immensité du Firmament. »*

*« Je suis la Lune.
Je suis heureuse d'éclairer les nuits sombres.
Car en apparaissant toujours différente, je démontre
que ce qui tu vois dépend d'où tu te trouves... »*

*« Je suis l'Eau du Ruisseau.
Je suis heureuse de désaltérer qu'il a soif,
de jouer avec les enfants,
de bavarder avec les cœurs.
Je suis orgueilleuse de démontrer qu'en coulant,
j'arrive à dépasser chaque obstacle,
je ruisselle envers les prés qui m'attendent,
je rejoins l'océan infini.*

*Je suis heureuse car mon ami le Soleil
m'aide à monter dans le ciel,
et mon ami le Vent me porte loin,
jusqu'à rejoindre des pays inconnus,
que aussi je peux désaltérer. »*

*« Je suis l'Eau de la Cascade.
Je suis heureuse
car je vis dans l'ivresse de l'abandon :
je me plonge dans le vide...
je ne sais pas où je tomberai...
Je vis l'extase en l'atteindre les Hauts Sommets.
Je savoure l'humilité
de me confondre avec l'océan infini. »*

*« Je suis le Grain.
Je suis joyeux d'être répandu par tout :
en moi il y a la certitude de pouvoir germer.
Je suis heureux
car je puisse naître comme Fleur entre les rochers,
en démontrant ainsi la force de la vie.
Cette confirmation peut être
la nourriture pour l'Âme,
comme un épi, qui naisse de moi,
elle peut nourrir un corps.*

*Si je deviendrai une Fleure solitaire dans le désert
je pourrai attendrir le cœur d'un pilleur
qui s'apercevra de moi.
Si je fleurirai sur une cime,
je pourrai faire oublier à un escalator la fatigue.
Si je fleurirai et je me fanerai
sans avoir vu personne,
je serai également heureux.
La chose la plus importante c'est d'avoir su
mourir comme Graine pour renaître comme Fleur.
C'est d'avoir terminé mon travail de Fleur
en m'ouvrant aux rayons du soleil,
en émanant mon parfum. »*

*« Je suis la petite Étoile de Mer.
Je suis heureuse car maintenant
je peux rappeler aussi que mes petites sœurs,
les petites Étoiles du Ciel,
ils ont beaucoup d'Amour
à donner... comme moi... »*

*« Je suis l'Agnelet blanc.
Venez-vous avec moi dans la bergerie ?
Là bas il y a ma maman avec
tous mes amis
qu'ils désirent vous remercier...
Ils chantent encore pour la joie !
Le Berger est allé à dormir
car il était beaucoup fatigué :
il m'a cherché toute la nuit et la journée...
Quand il est rentré à la bergerie
il était éreinté et triste...
Je lui suis couru rencontre :
il m'a souri heureux et
m'a pris dans ses bras
avec beaucoup d'Amour.
Depuis il est resté pour me caresser
longuement... à côté de maman.
Savez-vous... ?
J'ai senti son cœur battre très fort...
et j'ai vu ses larmes de joie
descendre sur son visage... »*

*« Je suis l'Arc-en-ciel coloré.
C'est merveilleux réunir les mondes !
Mes couleurs sont
des bandes lumineuses,
certains montent de la Terre,
pour porter dans le Ciel,
tout ce qu'il y a ici
dans les petits cœurs
qu'ils vivent là-bas.
Des autres descendent du Ciel,
pour donner à tous,
les don et l'Amour
de qu'ils vis là en haut...
Ah !... Je suis là
aussi si vous ne me voyez pas... »*

*« Je suis la petite Fée.
Je suis heureuse
car j'ai la vraie baguette magique :
l'Amour.
Je peux jouer
avec les Gnômes et les Lutins.
N'importe pas si petit peu de monde nous voix.
Nous sommes là, et attendons chaque enfant
pour jouer ensemble... »*

Je suis ton Ange

“Je suis ton Ange.
Je suis heureux de pouvoir rester près de toi,
et marcher avec toi envers la Lumière.
Si tu le désire je peux jouer avec toi,
rendre heureux ton cœur,
faire voler ton Âme.

Quand tu vois quelqu'un :
enveloppe-le avec la Lumière,
envoie à son cœur les mots d'Amour,
laisse libre ton Âme
de rejoindre son Âme.

Quand tu rencontres quelqu'un :
souris à lui avec sympathie,
salue-le avec joie,
accueille-le avec enthousiasme.

Quand tu es près de quelqu'un :
caresse-le avec douceur,
susurre-lui ton Amour,
donne-lui des paroles de reconnaissance,
remarque son valeur et ses capacités.

Quand tu marches avec quelqu'un :
tiens le regard sur son beauté,
rappelle son Essence Divine.
Incite-le à connaître
le signifié de son Voyage,
accompagne-le à redécouvrir ses Trésors,
aide-le à faire s'épanouir son Essence.
Sois prête à le laisser aller où il désire,
dans quelconque moment,
pour quelconque raison.

Je suis heureux car Je t'aime,
et Je souris, orgueilleux de toi.”

Commentaire

*As-tu vu petite Âme,
combien nous pouvons aider et aimer dans un seul parc ?
Pense si nous allons dans le monde... !*

*Combien de choses nous avons appris
par cette Créatures magnifiques... !*

*Il est facile les apprendre rapidement, ma depuis les faire...
Mais oui ! Il faut avoir du temps, entraînement et patience...*

*Et parfois on peut aussi les oublier...
mais ici ils ont habitué à répéter les leçons... !*

*Et en le mettant en pratique chaque jour,
nous deviendrons rapidement expertes
et nous le ferons sans fatigue et difficultés.
Dans le temps nous comprendrons encore en plus
le signifié de chaque parole et
l'enseignement des exemples qu'on a vu ici.*

*Mais combien de joie ils donnent au cœur
cette très douces Créatures
en expriment leur bonheur,
d'être ce qu'ils sont, comme ils sont,
de donner tout ce qu'il est possible !
Et aucune d'elles voudrait être
différente de comme elle est...*

*Ils ne pensent pas à comme donner,
ou quoi offrir :
simplement ils se donnent heureux... !*

*Âme Lumineuse, j'écoute l'Ange que nous appelle :
il a besoin d'aide...
Pas possible ? Car il est un Ange ?
Allons entendre... peut être que je n'ai pas bien compris... !*

Collaborer avec les Anges

... Voilà l'Ange...

Il nous sourit...

Écoutons-Le...

*Est-ce que tu veux collaborer
avec Moi ?*

“ Permits-Moi :

de rencontrer les Âmes en marchant avec toi,
de me rapprocher au cœurs en restant près de toi,
d'accueillir avec ton enthousiasme,
d'embrasser avec tes bras,
de caresser avec tes mains,
d'aimer avec ton Âme,
de donner avec ton cœur,
de susurrer 'Je t'aime' avec tes lèvres,
d'essuyer une larme avec ton bisou,
de faire sourire avec ton sourire,

de faire jouir avec ta joie,
de rassurer pendant que tu serres une main,
de nourrir avec ton Amour,
de désaltérer avec ta Lumière,
de faire éloges avec tes yeux,
de chanter avec ta voix,
de faire jouer avec ta joyeuseté,
de faire danser avec ta danse,
de faire s'épanouir avec ta chaleur,
d'enchanter avec tes couleurs,
de stupéfaire avec ta beauté,
d'enivrer avec ton parfum,
d'apaiser avec ta paix :

fais Moi reconnaître
travers de toi ”

“Laisse-Moi écrire Mon Amour
dans ton cœur,
afin que toutes les Âmes
puissent le lire...”

“Laisse-Moi envelopper avec Ma Lumière
ton Âme,
afin que toutes les Âmes
puissent rester éblouies.”

“Laisse-Moi remplir avec Ma joie
chaque cellule de ton corps,
afin que chaque cours
ne soit contagionné.”

“Laisse-Moi déposer Mes dons
dans tes mains,
afin que tous
les puissent cueillir.”

“Laisse-Moi ouvrir bien
ton cœur de Petite Fille,
afin qu’elle puisse
désirer l’incroyable,
rêver l’inimaginable,
fantasmer l’impossible,
te porter au-delà des limites,
donner à Moi l’opportunité
de te démontrer comme
avec Moi
tout est possible.”

“Laisse-Moi imprégner avec Mon Essence
ton Essence,
afin que chaque cœur
puisse ouvrir les ailes,
et chaque Âme voler avec Moi.”

“... Ne te pas demander le parce que des temps et des événements, mais tu peux le faire pour percevoir mieux la voix de ton Âme, pour comprendre s’il est le temps pour quelque chose ou si cet événement il s’est passé pour t’appeler à faire quelque chose.

Si tu demanderas Mon aide pour comprendre ça, si ton cœur il seras bien ouvert, tu comprendras si là est requis un pas ou une action différente, ou une intention, une pensée, un désir différent.

Depuis laisse fluer et abandonne-toi au flux de la vie, monte sur le flot de l’Amour.

Toujours en plus tu dois Me permettre d’opérer en toi et dans les Cœurs qui tu rencontreras quand tu seras avec eux.

Si tu collabores avec Moi avec cette conscience, en M’appelant intensément, si tu seras unie à Moi, et à Nous tous qui collaborions pour toi et avec toi, si tu seras reliée avec la Lumière et le Tout, alors tu te percevras comme un ‘Don’.

Donc en chaque action écoute Ma présence et avant tout demande-la intensément.

Fais tout en te sentant de collaborer avec Moi et la Lumière : c’est ça la magie, c’est ça la grandeur, c’est ça le donner et le se donner réellement.

Tu ne penseras jamais d’être seule si tu M’appelle pour chaque chose, m’entends à côté et tu vis tout avec Moi.

Et ça pour chaque action, pas, expressions.

Et aussi quand tu joues, chantes, danses.

Et aussi quand tu es simplement en silence près de Moi.

Et pour t’entraîner à ça de temps en temps tu demandes-toi :

- Est-ce que je suis en train de faire ça... de vivre ça... avec mon Ange ? -

De cette façon tout changeras : une partie de toi fera tout, l'autre partie permettra tout.

Profite de chaque occasion pour exprimer ce qui tu as choisi d'être, car en réalité tu l'es déjà et donc tu le pourras être.

Laisse sortir du profond de ton cœur toutes les Essences de ce qui tu as choisi d'exprimer et tout ce que tu as choisi de donner.

Et rappelle qu'avec chaque cœur qui tu rencontres, avec chaque cœur qu'il marche avec toi, il y a un tressage d'histoires pour la tienne et la sienne croissance, il y a un élevage d'Âmes.

Pour ça avec conscience observe comme donner, comme aimer et comme aider dans la façon la plus profonde, plus intensive, plus totale, mais en laissant toujours et totalement la liberté.

“... Si tu as choisi d'être au 'Service de la Lumière', de collaborer avec Moi, tu ne peux pas connaître avant ce que ce choix exigera, ou il te portera, mais toujours tu pourras écouter une voix que dans chaque situation, avec chaque cœur, elle te rappellera ton choix.

Pour ça tu dois permettre que Je te guide, choisis tout avec Moi, sens-toi une Mienne collaboratrice et un merveilleux moyen de la Lumière.

Si tu comprends qu'il y a un lieu qu'il t'attende pour recevoir ton Amour et la Lumière, s'il y a un pas ou une action à faire pour donner ton aide, alors tu restes sereine, en rappelant qui tu es, ton Essence et ce qui tu as choisi d'être.

Et c'est de cette façon que tu souriras en savant que Moi, que Nous, sommes toujours avec toi dans le tien donner, dans l'aider, dans le marcher, dans l'agir, dans le vivre tes batailles et celles des autres.

Tu n'es pas et tu ne seras jamais seule !”

“... Viens à puiser l’eau pour toi à la source de la Lumière, désaltère-toi avec elle : ainsi tu pourras être encore en plus une source riche, et offrir tout le temps de l’eau frais et cristalline. Vis ta vie dans l’équilibre qui te permettra de comprendre quand tu peux donner ton eau et quand il faut retourner pour la puiser : seulement de cette façon tu auras toujours l’eau pure pour désaltérer.”

“... Exprime-toi toujours avec humilité, tendresse et douceur. Expérimente l’être un fleuve qui passe prêt d’un pré pour lui donner l’eau nécessaire.

Et encore en plus demande moi de t’aider, à comprendre combien ce champ il est sec ou trop sec, pour éviter de renverser ou inonder.

Avant tout il faut comprendre, pour donner depuis, avec compassion et équilibre.

Cette est prudence : elle ne t’empêchera pas de donner l’eau qu’il faut, car la prudence, si elle est éclairée, n’empêche pas de donner l’eau.

Si les ‘Cœurs’ qu’il s’approchent à toi ils percevront qu’aussi toi tu as besoin de puiser l’eau, alors ils accepteront ton eau ; s’ils te sentent près d’eux en marchant dans le monde, ils pourront tourner le regard au Ciel.

Quand tu t’approches à quelqu’un pense à lui comme à une fleur à lequel tu peux donner ton eau.

Et rappelle qu’avec Nous il ne seras jamais de s’approcher à une fleur pour donner l’eau, mais est devenir cette fleur, aussi en restant en la propre Essence, avec Nous il n’est pas s’approcher

à un cœur, mais est entrer dans la souffrance de ce cœur et vivre avec ses peurs sans se faire renverser.

Tout ça c'est une implication que peut être tu peux craindre, mais avec Nous ne seras pas telle, il sera simplement devenir cette fleurs en continuant à émaner ton parfum, donner à lui la possibilité de resplendir, en continuant à faire resplendir tes trésors et Notre Lumière.”

J'aiderais vôtres Âmes à ses rencontrer

“... Si tu es en train d’aller ailleurs, tu ne dois pas penser que là-bas tu peux donner quelque chose ou qu’il y a quelqu’un qu’il a besoin de ton aide, mais sois ouverte à tout et tous et sois prête à donner et à aider.

Si pendant un période tu ne peux pas aller dans le monde, tu ne penser pas que la possibilité d’aimer ou aider c’est bloqué, mais tu restes ouverte en attendant d’accueillir quelqu’un qu’il peut arriver prêt de toi, pour donner ce que lui te demandera.

Si tu es en train de vivre un période dans lequel tu ne vois pas la possibilité de donner, si personne requis ton aide, s’il n’y a pas un cœur à aimer, tu ne sentir pas ce moment-là, ou ce temps-là, inutile.

Peut-être que tu es en train de te préparer encore plus pour depuis aider, tu es en train de t’enrichir encore en plus pour depuis donner.

Rappelle que si un cœur il a besoin de toi Nous trouverons la façon de vous faire rencontrer.

Si une Âme te cherche, Nous la guiderons jusqu’à toi.

Si un cœur ou une Âme ils t’attendent, Nous te conduirons près d’eux.

Le grand dessin que les Âmes établissent de vivre ensemble, il est incompréhensible et il restera inconnu, mais Nous le voyons et donc Nous vous aiderons à le réaliser.

Sens toujours ta vie comme un don et sois prête à la donner ;

sens toujours ton Chemin comme un don et sois prête à le partager.

Serre bien ma main et demande-Moi de te guider où tu dois aller, de te retenir ou tu dois rester, de t'aider à t'exprimer comme il est mieux dans cet instant.

De cette façon tu pourras rester sereine aussi si tu cours envers le monde ou être une source qui restaure, un phare qu'éclaire, un arbre qui attende, un abri qui accueille, ou simplement un flambeau qu'attire le regard envers le Ciel, envers la Lumière.

Quand ton cœur est bien ouvert, ton corps il est fort et prêt à vivre chaque chose et ton Âme sera libre de réaliser ton dessin.

Quand tu m'as demandé de t'aider et tu m'as allongé ta main, sois certaine que tout ce qui a été écrit qu'il se passe, il se passera ; que tout ce qui a été dessiné qu'il se réalise, il se réalisera ; sois certaine qu'en tout cas tu es en train d'aider, donner, aimer.

Il y aura toujours des moments dans lesquelles ton cœur, ton corps et ton Âme ils auront besoin d'être aimés, aidés et recevoir tes dons.

Sois heureuse d'exister et émane ton Essence ; sois heureuse de vivre et ouvre-toi à la vie : tout se passera et tout te rejoindra.”

Tu peux porte de cette manière

“... Reconnais tes perles, certaine qu’en tous, en étant Ames, ils contiennent perles,

Tu dois les faire resplendir pour les donner : tu pourras devenir une perle prête à être donné de Moi.

Et alors tu sauras reconnaître les perles dans les Âmes que tu rencontreras.

Mets en évidence tes beautés : alors tu sauras reconnaître les beautés des Âmes que tu rencontreras.

Fête tes pas : alors tu sauras enseigner à fêter chaque pas fait et tu seras prête de celui qui est en train de faire ses pas.

Sois orgueilleuse de tes conquêtes et tu aideras à conquérir.

Sois heureuse de tes changements : tu pourras soutenir les cœurs et les Âmes dans leurs changements.

Aime-toi comme tu es, jouisse d’où tu es : tu aimeras tout le monde comme il est et tu aideras à sortir du lieu où vous étiez tout ce que là-bas vous pourrez vivre ensemble.

Regarde avec les yeux de l’Amour, aime comme une Âme qui sa aller au-delà de tout, regarde la Flammèche lumineuse qui brille dans chacun.

Sens-toi comme une petite fille et fais jouer ceux qui tu rencontres.

Cherche de faire tout le possible pour chanter, sourire, jouir et porter joie, Amour et Lumière.

Pense à la façon pour permettre à l’Amour de couler de ton cœur à un autre, comme tu peux donner la Lumière de ton Âme à une

autre Âme, comme tu peux faire fluer la joie en ceux qui tu rencontres.

Sens-toi comme une petite fille et pense à tout ce qui tu voudrais recevoir comme petite fille pour donner tout ça aux autres.

Sens-toi comme une petite fille et pense à tous les dons que tu que tu voudrais recevoir comme petite fille, et out ceci donne aux autres.

Sens-toi comme une petite fille e pense à tous les dons qui pourrais porter pour rendre heureux tes proches.

Sens-toi comme une flamme pour allumer des autres flammes, fais briller ta flamme pour éclairer les cœurs et les Âmes.

Engage ton esprit en pensant quoi tu peux donner, qui tu peux aider et comme démontrer ton Amour.

Ton cœur et ton Âme ils te donneront les réponses et Je créerai les occasions et Je te donnerai la possibilité pour le faire.

En plus tu donneras et en plus tu seras riche, en plus tu aideras et en plus tu recevras aides, en plus tu aimeras et en plus tu seras aimée.

Sens-toi comme une Âme aimée et tu aimeras, sens toi comme une petite fille qui est embrasée et avec joie tu aideras.

Quand tu sortiras de chez-toi demande Moi d'allumer dans ton cœur la Lumière et imagine que ton cœur brille d'une Lumière intense.

Depuis en marchant regarde cette Lumière qui va s'épanouir de ton centre et avec elle enveloppe tous ceux qui tu rencontreras.

Quand tu sortiras de chez-toi demande Moi de verser mon Amour dans ton cœur et sens ton cœur gerber d'Amour.

Depuis en marchant perçois que cet Amour devienne une vague qui peut rentrer dans chaque cœur et visualise cette vague entrer dans les cœurs qui tu rencontreras.

Et accompagne tout ça avec le sourire.

De cette façon, sans rien faire, et sans rien dire, tu donneras, tu aimeras, tu aideras, et tout ça simplement en marchant dans le monde.”

“... Rappelle que tes yeux peuvent exprimer bien plus que chaque parole, que ton cœur peut donner richesses inimaginables, que ton Âme peut aider et enseigner sagesse inconnues.

Sens-toi une Âme, vois tous comme des Âmes, et perçois la douceur de pouvoir rencontrer autres Âmes.

Mais tiens toujours le regard au Ciel.

Dans chaque rencontre respire profondément, sens qui tu es, perçois cette rencontre comme une grande occasion pour aimer, donner, aider : sens qu’il est un moyen pour apprendre comme aimer, donner, aider.

Donc, tu rappelleras que, tout ce que tu fais c’est pour permettre à ton Âme de réaliser son dessin et de s’élever pendant ce voyage.

Pense que tu es toujours à l’école et enveloppe tout avec l’humilité d’un élève qui sait d’avoir beaucoup de choses à apprendre par tout et par tous.”

Écoute ton Âme

*« Quand tu marches dans le monde
Et tu rencontres quelqu'un
écoute ton Âme :
elle sursautera de joie
pour te rappeler de le reconnaître
seulement comme une Âme. »*

*« Quand tu es près de quelqu'un,
écoute ton Âme :
elle chantera afin que tu puisse
aller au-delà du cœur
pour te présenter seulement comme une Âme,
pour donner seulement l'Amour d'Âmes. »*

*« Quand tu choisis de donner un aide,
écoute ton Âme :
elle te rappelleras les sagesses
appries dans ce voyage,
et dans les voyages précédents. »*

*« Quand tu marches avec quelqu'un,
écoute ton Âme :
elle te rappellera que ton but est la Lumière. »*

*« Quand tu es en train de vivre quelque chose
écoute ton Âme :
elle te rappellera que tout ce qui tu vis
il peut se transformer en richesse
à mettre dans sa 'valise'. »*

*« Quand tu es en train de penser à faire quelque
chose, écoute ton Âme :
elle te susurrera si ce qui tu es en train de faire
c'est un moyen pour l'élever. »*

*« Dans quelconque lieu tu es,
il n'emporte pas ce qui tu es en train de faire,
pour tout ce qui tu es en train de vivre,
écoute ton Âme :
elle t'aidera à comprendre
si à ce moment là
tu es en train de laisser libre la,
ou tu es en train de elle empêcher de voler »*

*« Si tu es en train d'aimer,
donner, aider,
écoute ton Âme :
elle te portera à comprendre si réellement
tu aimes inconditionnellement,
tu donnes avec détachement,
tu aides dans la liberté,
ou si tu es en train d'apaiser un de tes besoins,
ou de chercher un avantage pour toi. »*

*« Écoute ton Âme :
tu réaliseras ton dessin. »*

*« Fais ce que l'Âme te suggère :
tu apaiseras ton cœur. »*

*« Suive ton Âme :
tu rejoindras ton but. »*

Commentaire

*Viens avec moi petite Âme, on va s'asseoir près du petit lac.
Là nous pouvons recevoir les suggestions que nous aiderons à
préparer nos cœurs pour être prêtes à donner, aimer et vivre au
'Service de la Lumière'.*

Comme tu peux te préparer

*« Si tu désires vivre en syntonie avec l'Univers,
harmonise tes notes dans le silence.*

*Si tu désires sonner la musique de l'Amour,
au matin 'harmonise' ton cœur.*

*Ton cœur est un instrument de musique merveilleux,
à harmoniser avant de commencer à sonner
dans l'orchestre de la vie. »*

*« Permets à ton cœur de chanter de joie,
à ton corps de vibrer d'Amour,
à ton Âme de sonner
la musique de la Lumière :
tu écouteras le chœur des Anges
chanter pour toi
et pour tous les Êtres Vivantes. »*

*« Si tu désires donner :
sois un cœur qu'aime tous et tout.
Si tu désires aider :
sois une petite fille qui joue avec tous et tout.
Si tu désires te donner :
sois une Âme au 'Service de la Lumière'. »*

*« Si encore tu n'arrives pas à aimer quelqu'un,
si tu as peur de recevoir l'Amour,
va près des Créatures de l'Univers :
chaque Être Vivant t'attend.
Avec eux il est facile vivre l'Amour :
ils savent t'aimer avec candeur,
te donner avec simplicité,
te toucher avec douceur,
te recouvrir de tendresse. »*

*« Quand tu es en train de t'approcher à quelqu'un,
demande à ton Ange
de vibrer à travers toi.*

*Quand tu es en train de parler avec quelqu'un,
demande à ton Ange
de confirmer ta pensée,
de te susurrer ce qu'il est attendu.*

*Quand tu è en traine de parler avec quelqu'un,
sens ton Ange près de toi et souris :
alors tu accompagneras tes paroles
avec le ton, le son et
les vibrations requises. »*

*« Quand tu te réveille
souris à l'Existence, à ton Ange :
ton cœur jouira.
Lève-toi avec enthousiasme :
le voyage va à continuer...
nouvelles aventures t'attendent...*

*C'est un jour nouveau,
tu peux faire des jeux inconnus,
tu peux recevoir des dons inattendus.*

*Assis-toi en silence
et appelle près de toi ton Ange.*

*Souris à Lui,
exprime-Lui ton Amour.*

*Remercie-Le pour avoir veillé sur toi
pendant la nuit.
Remercie-Le pour ce qu'Il fera pour toi
pendant la journée,
pour les dons qu'Il te portera.*

*Partage avec Lui tout ce
qu'il y a dans ton cœur.
Donne-Lui tes désires et tes besoins :
sois certaine que arrivera à toi
tout ce qui est nécessaire pour toi,
tout ce qui est mieux pour ton Âme.*

*Respire doucement,
demande à ton Ange de t'embrasser :
perçois le battement de Son cœur,
abandonne-toi à la douceur de Son Amour.*

*Ton cœur sera comblé
de Son Amour.
Ton Âme percevra
Ses paroles.
Ton corps recevra
Sa force.
Ton Essence
se fondra en Lui.*

*Tu te sentiras tellement aimée
de désirer d'Aimer.
Tu te sentiras tellement riche,
de désirer de donner.
Tu te sentiras tellement forte,
de désirer d'aider. »*

*« Et ton cœur de petite fille
pourra ainsi prier :*

*- Mon Ange,
aide moi à être
un don d'Amour dans Tes mains.
Éclaire l'Étincelle Divine
qui est en moi,
afin qu'elle puisse porter
la Lumière dans le monde.
Infuse en moi
Ton Essence :*

*je désire vivre
au 'Service de la Lumière'.
Serre ma main,
que je puisse marcher
sure dans le monde,
regarder le Ciel,
sourire à l'Univers.- »*

*« Maintenant inspire et expire l'Amour :
sens qu'il nourrisse chaque cellule.*

*Inspire et expire la Lumière :
sens qu'elle désaltère tout ton Être.*

*Inspire et expire la joie :
sens que renforce tout ton corps.*

*Sens toi devenir
Amour, Lumière et joie.
Visualise de devenir une Étincelle Divine
qu'enveloppe tous et tout
avec l'Amour, la Lumière et la joie. »*

« Et ton corps te dira :

*- Rende moi lumineux,
afin que je puisse exprimer
la Lumière et l'Amour.*

*Rende moi fort,
afin que je puisse suivre l'Âme
et manifester ton Essence*

*Rende moi prête,
afin que je puisse faire
tout ce qu'il est requis
de l'Âme et de la Lumière.- »*

*« Souris à ton corps
et exprime lui ton Amour :
il a été choisi par ton Âme.
Remercie-le :
il permit à ton Âme
de réaliser son dessin.*

Renforce-le :
il permit a toi
d'aimer, donner, aider,
d'être au 'Service de la Lumière'. »

« Bouge ton corps
comme te plais,
en faisant ce qui est
mieux pour toi.
Laisse fluer toute son énergie,
réveille toute sa force. »

« Maintenant tu es prête :
serre la main de ton Ange,
va en souriant dans le monde.

Sens-toi une petite fille :
regarde la vie comme un joli jeu,
fais chaque chose en jouant,
ensemble à ton Ange.

Sens-toi une Âme :
regarde la vie comme un voyage aventureux,
sens tout comme une occasion pour t'élever,
vis tout comme un moyen pour t'élever. »

*« Pendant la journée
souris à ton Ange
et serre Sa main.
S'il est possible
répète ces jeux
pour rester avec le cœur bien ouvert,
pour laisser toujours libre ton Âme. »*

*« Reste vigilante
pour savoir accueillir chaque cœur,
pour reconnaître chaque Âme,
pour donner tout
pour recevoir tout. »*

*« Le soir donne-toi
un moment de silence.*

*Pense à ce qui tu as vécu
dans la journée :
ton cœur peut te donner nouvelles émotions,
ton Âme peut te susurrer nouvelles compréhensions,
ton Ange t'infuser nouvelles sûretés.*

*Remercie ton corps,
ton cœur et ton Âme.*

*Remercie toutes les Âmes que tu as rencontré.
Remercie ton Ange pour ce qu'il t'a donnée.
Remercie l'Existence.*

*Exprime ton Amour
à l'Existence, à ton Ange,
à tous les Êtres Vivantes.
Sois heureuse pour combien
tu as aimé, donné, aidé.*

Laisse fluer tout en restant en silence. »

*« Avant de t'endormir
demande à ton Ange
de veiller sur toi.*

*Souris à l'Existence,
à tous les Êtres vivantes,
à ton Ange.*

*Rentre dans Ses bras,
réfugie toi dans Ses ailes,
endorme toi sur Son cœur. »*

Commentaire

Viens avec moi petite Âme, on va sur ce pré, au milieu de tous ces fleurs qui nous sourient.

Nous pouvons nous étendre pendant un petit peu de temps pour percevoir la douceur de la Mère Terre, pour nous enivrer avec le parfum de ces fleurs, pour rêver avec les nuages dans le ciel et reposer entre les bras de notre Ange.

Et quand nous dormirons, protégées par Ses ailes, tout ce que nous avons écouté et perçu, il se déposera dans notre cœur.

Pendant cette pause nous serons nourries, restaurées, régénérées et donc depuis nous serons prêtes pour continuer le chemin.

II

Comme aider et donner

Donner c'est une expression du cœur

Se donner c'est une expression de l'Âme

*« Donne avec générosité
ce qui tu as :
l'Univers te répondra
avec générosité. »*

*Donne avec joie
ce qui tu es :
tu resplendiras en toute
ta beauté de Etincelle Divine.*

*Aide comme tu peux,
aide comme tu sais,
fais ça avec ton cœur,
fais ça avec ton Âme :
ton Ange te guidera. »*

*« Aime, donne, aide,
tu arriveras à le maximum de réalisation :
savoir accueillir l'autre
comme une Âme Lumineuse,
comme un Don précieux. »*

*« L'apogée du donner, de l'aider
c'est de se prendre soin
du dessin de l'Âme de l'autre. »*

Donner, se donner, devenir 'Don'

*« Quand un enfant te souris,
il éloigne sa main envers toi,
pour te donner un petit caillou,
ou une petite coquillage,
qu'il a pris de ses 'trésors' ...
ton cœur il est plein de joie,
et tu prouves une tendresse infinie.*

*Tout ça il ne se passe pas,
pour la valeur de ce don,
ou pour sa beauté ...
mais pour la valeur et la beauté
qu'il porte en soi,
pour la beauté de celui qui donne,
pour le candeur de ce geste
pour l'Amour que l'accompagne. »*

*« Est-ce que tes mains portent des dons ?
Ou elles sont en train d'offrir simplement
ce qui l'Existence a-t-elle donné
auparavant à toi ? ...*

*Et ton don
il a avec soi ton Amour ?
Il a avec soi l'Amour
de 'Qui' l'a avant donné à toi ?*

*Fais en façon que tes mains
deviennent les 'messagères'
d'un cœur qui aime. »*

*« Si tu ne crains pas l'absence,
ce qui tu donnes,
il te portera l'abondance.*

*Si tu ne crains pas la soif,
l'eau qui tu donneras,
emplira ton puis.*

*Si tu ne crains pas la faim,
les grains de blé qui tu donneras,
ils empliront tes greniers.*

*Si tu ne crains pas d'accueillir dans ta maison,
tu seras accueillie dans les Ciel. »*

*« Tu enlèves le regard
par les dons qui tu offres,
et amène-le dans le Ciel :
tu découvriras que
tes dons ont les ailes... »*

*Donne seulement pour la joie de donner,
tu enlèves le regard
de celui qui a reçu tes dons
et écoute ton cœur :
tu percevras qu'il a les ailes...*

*Donne à celui qu'il demande,
donne à celui qu'il n'a pas le courage de
demander,
donne à celui qu'il n'est pas capable de
demander,
donne à celui qu'il ne sait pas d'avoir besoin de
demander.
donne dans la liberté :
ton Âme ouvrira ses ailes... »*

*« Tout ce qui tu as,
un jour tu le devras laisser... »*

*Ce qui tu donnes,
un jour tu l'auras de nouveau... »*

*« N'attendre pas de donner demain
ce que tu peux donner aujourd'hui.
Il n'est pas sûr que demain
tu pourras le faire...
Il n'est pas sûr que celui qui a besoin maintenant,
demain il pourra le recevoir...
Et si demain tu pourras donner
ce qui maintenant tu n'as pas donné,
si ton don il sera accueilli
par celui qui maintenant ne l'a pas reçu,
en tout cas tu auras perdu cette occasion :
celui qui le recevra demain,
il sera différent de comme il est aujourd'hui...
et toi aussi... »*

*« Ne fixez pas de limite
quand il est le temps de donner :
il n'y aura pas de limites
quand il sera le temps de recevoir. »*

“... Quand tu peux, donne aussi une petite chose, aussi une petite pensée naît de ton cœur : ceux-ci sont grands dons.

Les pensées d’Amour qui naissent du cœur aident à élever les vibrations de celui qui est en train de les donner et aussi de celui qui est en train de les recevoir.

Tout ça c’est une façon de faire couler encore en plus l’Amour, de te percevoir réunie à l’Univers.

Chaque fois que tu envoies un pensée d’Amour, tu sentiras que tu collaboreras avec Moi à répandre Amour, tu percevras que dans ton cœur il est en train d’entrer encore en plus l’Amour.

Tu sais bien combien tous ils ont besoin d’Amour, combien le monde a besoin d’Amour : sens ta pensée d’Amour comme le don le plus grand que tu peux donner sans interruption au monde et à tous.

Et il deviendra une vague qui dépassera les vallées et les océans, en élevant les cœurs et les Âmes.

Laisse fluer l’Amour en tout ce qu’il t’entoure : l’Amour deviendra palpable et les vibrations en toi seront beaucoup hautes.”

“... Si tu seras comme une source qui apaise, restaure, recoiffe, celui qui te rencontrera ou il sera près de toi, il recevra tout ça. Son cœur percevra tes vibrations : elles créeront des pousses à continuer le Chemin envers la Lumière et l’Amour.

Si le matin tu choisis d’être cette source, il sera une façon de commencer complètement nouvelle : il sera de commencer une magie d’Amour.

Si dans ton cœur ce choix restera et tu feras fluer tout ton Amour, tout l'Amour que Nous porterons en toi, il deviendra nourriture et eau aussi pour le corps, pas seulement pour le cœur. Et tu seras plongée tellement dans l'Amour que ce choix deviendra ta pensée, ton but de chaque journée.”

“... Chaque jour tu dois regarder autour de toi pour découvrir ou et ce qui tu peux donner, celui qui tu peux réchauffer comme un soleil, à qui tu pourras te donner.

C'est ça la Grande Route pour l'expression de ton Essence, elle est l'unique Route pour apaiser ton cœur.

Et si tu as choisi de vivre avec Amour cette est la seule Route que là te portera.

Aime comme tu sais et donne ce qui tu peux.

Fais ça tout le temps, sans interruptions, en aimant tout et tous.

Tu arriveras à oublier toi-même et donc à te donner totalement : c'est là que tu trouveras toi-même, tu découvriras qui tu es, ta beauté, ta grandeur, ton Essence Divine.

Si tu te dissoudras dans l'Amour aussi tant d'oublier tes besoins et toi-même, alors tu recevras tous les dons qu'ils sont déjà prêts pour toi, que tu ne peux pas les imaginer, et tu vivras dans l'Amour.

Rien de ce qui tu donneras il le restera, mais tout reviendra à toi multiplié.

En donnant en toutes les façons que tu connais et pour toi possibles, sans interruptions, tu créeras espace pour permettre à Nous de te porter des grands dons.

Quand tu ne sais pas comme donner ou quoi donner, tu dois penser simplement aux attentions que tu désires recevoir, aux expressions qui porteraient joie dans ton cœur.

Si tu es triste tourne le regard autour de toi et demande-toi :

- *À qui peux-je donner maintenant ?* -

Et tu verras qu'il y a toujours une main tendue qu'attend d'être rempliée, un cœur qui à besoin d'Amour, une Âme qui cherche la Lumière.

Et si tu ne vois pas tout ça alors donne de l'eau à une fleur, une caresse à un arbre, ta gratitude à l'Univers : en cet instant ton cœur chantera de joie.

Quand tu te sens vide tourne le regard autour de toi et demande-toi :

- *Quoi peux-je donner ?* -

Tu découvriras combien tu es riche, combien de dons tu peux offrir.

Depuis, ouvre bien ton cœur et donne ton Amour, ta gratitude pour la richesse que tu as, donne la joie pour ta grandeur.

Commence à donner avec tes mains, avec ton cœur et chaque vide il disparaîtra.

Si tu perçois le froid dans ton cœur, embrasse-Moi encore en plus, et tu percevras la chaleur de mon cœur.

Depuis embrasse tendrement ce qui est près de toi en cet instant, embrasse doucement la Petite Fille qui est en toi.

Embrasse le plus possible, unis tendrement ton cœur, fonds doucement ton Âme.

Et tout ça tu peux le faire aussi avec les arbres, la Terre, le Ciel, avec une Créature de l'Univers : et ton cœur ne connaîtra jamais plus le froid.”

“... Pense pas comme faire pour devenir un Don, mais sois certaine que tu es déjà un Don.

Exprime ta joie de l’être et l’Amour pour avoir choisis de l’être. Déjà ainsi tu te sentiras un Don, tu seras un Don.

Il est immensément beau de se percevoir comme un Don dans Nôtres mains, un Don qui pourra être donné à plusieurs Cœurs. Découvre la beauté d’être au ‘Service de la Lumière’ en t’offrant pour porter Lumière, pour donner l’Amour.

Rappelle qu’être au ‘Service de la Lumière’ il veut dire avant tout être au service des Âmes qui tu rencontres.

Tout ça ne requis pas toujours des paroles et des actions, mais simplement d’exprimer toi même, l’expression de la joie qu’il y a en toi pour être au service, l’expression de l’Amour qu’il y a pour être au service, l’expression de la paix qu’entre dans le cœur quand tu es sans interruptions au ‘Service de la Lumière’. Tu ne craindre jamais d’être obligée à changer tes programmes : rien et personne ne pourra combler et apaiser ton cœur comme cette sensation d’être un Don et de s’offrir comme un Don, être au ‘Service de la Lumière’.

Et sois certaine que chaque fois que tu feras ce choix, Nous créerons des situations et des rencontres qu’ils te permettront de le vivre.”

“... Si tu désires donner, si tu veux apprendre à te donner, avant tout tu dois te sentir libre de le faire ou de ne le faire pas, car aimer, donner et aider ils peuvent être réels seulement s’ils sont vécus librement.

Seulement de cette façon il y aura la joie sans aucun efforce.

Si le fait de donner il te requerra d'aller au-delà de tes habitudes, de changer tes programmes, de dépasser aussi tes désires, fais ça avec la joie et remercie d'avoir la possibilité de donner et te donner.

De cette façon donner il sera toujours un plaisir joyeux.

Donner et te donner ils ne naissent pas d'un choix de l'esprit, ou par le désire d'apaiser un besoin, mais doit être seulement une fleur que ton cœur perçoit de pouvoir donner.

Si en donnant, ou en te donnant, il y aura la joie dans ton cœur, alors ils arriveront des grandes joies et si tu feras ça avec l'Amour ton cœur sera apaisé par cet Amour.

En donnant tu recevras.

En aidant tu permettras.

En donnant toi-même, tu retrouveras toi-même.

Maintenant n'est pas facile comprendre tout ça, mais en donnant et en te donnant tu découvriras, parce que :

*donner c'est un 'expression du cœur,
ce donner c'est un 'expression de l'Âme.*

Pendant que tu donnes tu percevras que quelque chose il est en train d'entrer en toi.

Pendant que tu donnes tu te percevras d'être dans le Chemin pour retrouver toi-même, pour découvrir tes trésors.”

“... Si tu perçois le désir de te donner à la Lumière, tu dois accepter que seulement plus tard tu pourras comprendre le signifier et sentir la vraie grandeur de ce choix.

Elle est tellement grande qu’il n’est pas facile de la comprendre et la percevoir dans sa totalité.

Le fait de se donner requis de donner son Essence, son cœur, son corps, afin qu’ils puissent rejoindre l’Âme.

Tout ça signifie que ton cœur et ton corps ils devront rester libres de voler avec ton Âme là où la Lumière les appelle.

Ils ne peuvent plus être appesantis par aucune chose, ni troublés par les monde.

Tu peux faire tes programmes, mais avec la joie d’avoir la possibilité de les changer pour faire ce qui la Lumière te demande.

Tu peux donner espace à ta fantaisie pour créer ce qui tu désires, mais toujours en restant prête à laisser à la Lumière l’espace pour créer, pour laisser à Nous la possibilité de créer.

Tu comprends bien qu’un don, pour être tel, il faut qu’il soit libre ou il n’est plus un vrai don.

Le choix de se donner à en soi l’Essence du Sentier que tu es en train de suivre.

Il signifie de donner totalement soi-même et sa liberté.

Quand on donne quelque chose, c’est sûr qu’on va à perdre la possession de cette chose, on ne peut plus décider si l’user encore quand ou comme nous le désirons.

Voilà parce que il ne sera jamais un choix requiert par la Lumière, par l’Amour, par ton Âme, mais seulement un choix que tout ton Être il fait désirer.

Chacun il doit percevoir l’appelle, il doit être vraiment bien consciente et se sentir prêt à le faire.

Le don est don, et qui le reçoit, pour lui entendre tel, il doit le recevoir sans réserves

Le choix de te donner t'exigera de le vivre toujours : dans chaque instant, dans chaque situation, dans chaque expression, dans chaque action, dans chaque instant.

Ce choix permettra à Moi de te tenir dans mes mains, afin que tu puisses resplendir, afin que tu puisses te percevoir comme un Don.

En donnant ton Essence : elle resplendira en toute sa beauté et son éclat.

En donnant tout : tu percevras d'être en train de recevoir tout et plus que le tout : l'inimaginable.

En donnant ta liberté : tu vivras dans la vraie liberté.

En donnant ton temps : tu rendras précieux chaque instant de ta vie.

En donnant ton cœur : tu seras complètement apaisé.

En donnant ton corps : tu deviendras un 'vase' précieux de la Lumière, gerbant Amour.

Et encore Je te rappelle la liberté pour faire ce choix, pour vivre avec ce choix et aussi pour abandonner ce choix.

Seulement en savant d'être libre de changer d'avis, tu pourras être heureuse de continuer à donner et à te donner.

Toi-même c'est le seul don que tu es libre d'avoir en restitution..."

Question :

Certaines fois j'ai le doute de ne vivre pas vraiment mon choix d'être un Don et de me donner.

Réponse :

“Pendant ces instants tu dois sourire et vivre ton choix avec intensité.

Il faut que reste attentive et vigile, pour observer si dans chaque instant tu exprimeras ton Essence, pour découvrir où tu peux agir pour la Lumière, donner pour la Lumière.

Depuis laisse-toi aller sans interruptions, abandonne-toi dans mes bras, sens-toi dans mes mains en savant que la Lumière utilisera tes yeux, tes mots, ton visage, tes mains, ton sourire.

Le matin tourne ton regard au Ciel et à la Grande Lumière en disant :

- Je m'offre à Toi afin que Tu puisses agir à travers moi dans le monde. -

Depuis imagine e monter dans mes bras, sens Mes mains qui t'accueillent comme un Don précieux à offrir, avec les temps et les façons, aux Âmes que la Lumière choisira.

Pendant la journée rappelles-toi tout ça.

Sois attentive à comme tu regardes celui qui tu rencontres et si tu es en train de sourire.

Sois attentive à tes mots, à tes actions.

Regardez si à chaque instant vous permettez tous, si vous prenez toutes les occasions d'élargir la Lumière, pour donner l'Amour.

Au soir arrête-toi en silence et demande-Moi de t'aider à rappeler la journée, pour découvrir si tu as été toujours comme il faut ou non, si tu as agi comme il faut ou non.

Et si tu aperçois sortir de ton cœur le ‘oui’, tu peux t’endormir heureuse.

Si au contraire tu sens d’avoir manqué pour quelque chose, aussi simplement pour inattention, tu dois considérer ça comme une

leçon à apprendre pour le jour après, et également t'endormir heureuse dans Mes bras.”

“... Le choix de te donner tu le découvriras en le vivant, seconde après seconde, jours après jour.

Tu l'aimeras, si tu accompagneras tout avec la joie de collaborer avec Moi, avec la Lumière, en comprenant la grandeur d'être un Don d'Amour, un Don de Lumière.

Sois consciente que de cette façon tu mettras d'un côté un peu ta vie, aussi si tu la vivras plus intensément et totalement.

Tu te percevras changée, tu ne seras plus prête à vivre pour réaliser tes rêves, tes désires, mais pour réaliser le dessin plus grande : celui de l'Âme ;

pour donner espace à un programme merveilleux : celui de la Lumière.

C'est un choix important, c'est un choix sacré, mais il faut le vivre avec une simplicité infinie et dans la joie totale.

Tout ça rendra très simple de la vivre totalement, intensément, sans interruption.

Renouvelle-la chaque jour, rappelle-la chaque instant.

Tu verras combien de chose ils ne seront plus importantes, combien de choses tu pourras changer dans ta journée, combien de choses inimaginables se passeront autour de toi et en toi.

Quand on vit pour l'Âme toute la journée change, la vie devienne une aventure qu'on peut connaître seulement quand on est en train de la vivre, tout on transforme en une magie qui se passe en chaque chose et dans chaque instant.”

Commentaire

Si tu te considères un Don, chaque chose que tu as, tout ce que tu es, il pourra devenir un don.

Si tu désires donner continuellement, tout pourra devenir un moyen pour donner.

Une fois il y avait les messagers à cheval...

depuis ils sont arrivées les transporteurs et les facteurs...

Maintenant il y a les e-mails, les fax, les portables, etc.

Aussi ceci tu peux le transformer en moyens pour donner et exprimer l'Amour.

Pense combien peut être jolie de les user pour dire seulement ces simples phrases :

- Je t'aime. -

- Je pense à toi. -

- As-tu besoin d'aide aujourd'hui ? -

- Tu es très important pour moi. -

- Au-delà de mon Amour, peux-tu me donner quelque chose ? -

Seulement ça rien en plus que ton cœur.

Accompagne ces mots avec toute ta joie et ton Amour.

Un jour, peut-être, tu arriveras à voir ce que maintenant tu peux seulement fantasmer et croire :

pour donner tu pourras 'user' les 'Vagues de Lumière', les 'Ailes de l'Amour'.

Et si avant de t'endormir tu répéteras à ton Ange la requête de t'aider à être sans interruptions un 'Don', autant que tu dormiras ton Âme et ton Essence ils voleront dans l'Univers pour donner encore...

Ton Ange t'accompagnera dans des lieux inconnus, ou tu pourras aider...

Il te fera rencontrer des Âmes inconnues pour te pouvoir donner...

Ils penseront de t'avoir rêvée, toi aussi d'avoir fait un rêve...

Ton Âme et ton Ange en souriant... ils te permettront de croire d'avoir rêvé... !

Les joies du donner

« En donnant tu peux connaître la joie.

En aidant tu peux connaître le bonheur.

En aimant tu peux connaître l'apaisement.

En te donnant tu peux connaître l'extase.

*Donne, aide, aime et donne-toi :
ton cœur il chantera joyeux,
ton Âme volera heureuse,
tu vivras dans la paix,
tu connaîtras l'ivresse
de te sentir sur la vague de l'Amour,
qui te portera sur les Hauts Sommets. »*

*« Sois heureuse de ton unicité :
tu es unique et irrépétibile,
tu es unique et irremplaçable.*

*La place qui occupes dans l'Univers
ne peut pas être occupée que de toi.*

*Personne ne peut te substituer
dans le dessin de ton Âme.*

*Personne ne peut te substituer
dans le dessin Cosmique.*

*Personne ne peut faire
ce qu'il fait partie
de ton programme.*

*Personne ne peut donner
ce qui tu peux donner.*

*Personne ne peut t'aimer
comme tu à choisis d'aimer,
celui qui tu à choisis d'aimer. »*

*« Fais partie
de une 'Mosaïque Divine'.
Sois heureuse d'en être un 'Tasseau Précieux' :
sans toi le collage ne peut pas être complet.*

*Fais partie
d'une 'Tapisserie Céleste'
Sois orgueilleuse d'en être un 'Fil Lumineuse' :
sans toi le dessin ne peut pas être parfait. »*

*« Dans le Ciel
les Âmes programment
les rencontres...*

*Sur la Terre
ils se passent
les rencontres programmés :*

*ne tarder pas...
ne changer pas de Sentier... »*

*« Dans le Ciel
les Âmes s'harmonisent,
pour s'aider,
pour s'aimer,
pour se donner.
Sur la Terre,
les Âmes
réalisent ensemble
leurs dessin :
et si tu n'y étais pas ?... »*

*« Dans l'Univers,
voyagent les trains des Âmes :
plusieurs passent seulement une fois...
quelqu'un repasse continuellement...
des autres repassent seulement une fois...*

*Et si tu n'es pas à la gare ?
Et si tu n'es pas dans cette station ? ... »*

Voilà parce que :

*« Être heureux
c'est de se réveiller le matin,
et sentir d'avoir :*

*une mission dans le monde,
qu'aucun d'autre peut accomplir ;*

*un rencontre
tellement importante,
qu'on peut pas tarder ;*

*un accord
tellement beau,
qu'on peut pas le manquer ;*

*un train merveilleux
pour s'embarquer. »*

Donc :

*« Sens la joie de ton Âme :
elle est heureuse de courir envers
les Âmes qui l'attendent.*

*Sens la joie de ton cœur :
il est heureux d'être prêt à accueillir
les Âmes qui le cherchent. »*

*« Si tu regardes une fleur ou un arbre,
tu peux cueillir sa joie
de pouvoir s'offrir...
en souriant au soleil,
et en se tendant envers le ciel. »*

*« Si tu écoutes le
marmonnement de l'eau,
le crépiter du feu,
le susurrer du vent,
le chant des oiseaux,
tu sentiras qu'ils chantent
tous la même chanson :
la joie de vivre
pour pouvoir s'offrir. »*

*« Dans l'Univers,
il y a un hymne à la joie
éternel :
tout le temps dans l'Univers
quelqu'un aime, donne, aide et il se donne. »*

*« Dans chaque instant
tu peut te réunir
à la joie de la Nature,
au bonheur de l'Univers,
en aimant, en donnant, en aidant, en te donnant. »*

*« Danse, chante, jouis,
car maintenant tu peux faire
la chose la plus importante :
aimer, donner, aider, te donner. »*

*« Va heureuse dans le monde,
car maintenant tu peux offrir
la chose la plus attendue :
une gentillesse. »*

*« Et tu peux donner une gentillesse,
à une fleur : en l'arrosant...
à un arbre : en le caressant...
à un chien : en parlant lui comme un amie...
à un oiseau : en lui donnant le bonjour...
à qui tu connais : en lui exprimant ton Amour...
à qui tu ne connais pas : en lui souriant...
à un cœur triste : en jouissant...
à un cœur 'pauvre' : en l'embrassant...
à la Nature : en te plongeant dans elle...
à l'Univers : en chantant...
à ta Petite Fille intérieure : en la reconnaissant
et en l'aimant...
à ton Ange : en le remerciant...
à la Grande Lumière : en faisant tout ça... »*

“... Aime, et tu seras entourée d’Amour.
Aide, et tu seras enveloppée par la Lumière.
Donne, et tu recevras des grands dons.
Donne-toi, et tu seras recouverte par des joies profondes et
émotions intenses.
Vibre d’Amour, et Je vibrerai en toi.
Dans ton cœur tu percevras des incroyables vibrations de joie
quand tu verras la Lumière dans les personnes que tu aideras à
ouvrir son cœur à la Grande Lumière et à Nous.
Tu percevras des douces émotions quand tu verras leurs
transformations.
Donne avec joie, offre-toi en jouissant, manifeste-toi comme une
Étincelle Divine : tout ça il te fera exulter de joie.”

“... Jouis en savant d’être riche, car tu es en train de départir tous
tes trésors avec le cœur comblé de joie : chaque jour ils
arriveront ainsi nouveaux trésors et tu percevras joies nouvelles.
Imagine un écrin antique, vois-le grand ouvert tellement qu’il ne
peut plus se fermer, imagine tes mains qu’ils se plongent dans
cet écrin pour cueillir tout ce qui depuis ton cœur offrira.
Depuis imagine des autres Main Lumineuses qui remplissent
chaque jour cet écrin avec des nouvelles perles et nouveaux
trésors : ils sont Nôtres mains.
Souris à cette image : en réalité c’est ça ce qui se passe. Sens-toi
grande car tu as choisi de donner avec Amour tous tes trésors.
En donnant sans interruptions et toujours en plus, consciente de
tes trésors, en donnant avec conscience et discernement, tu
deviendras tout le temps plus grande et toujours en plus petite
fille. Les enfants donnent et demandent avec simplicité et pour
ça ils sont grands.

Tu ne regarder pas si celui qu'il reçoive tes trésors il devienne beau avec eux ou s'il les caches.

Le plus important c'est qui tu donnes pour permettre à Moi de porter encore en plus à toi.

Le plus important c'est qui tu laisses ton Âme voler en haut : de cette façon encore plus en haut Je la pourrai porter.

En donnant et en offrant les dons avec Amour, on va à libérer l'Âme, pas seulement le cœur.

Tout ça il se passe car de cette façon on va à créer une vague et on permet une vague qui monte très en haut l'Âme.

Tendre des objectes avec facilité il ne signifie pas d'avoir appris à donner : la vraie façon de donner c'est une expression du cœur, il faut accompagner tout avec l'Amour.

Le vrai grand don c'est soi-même, c'est de savoir donner son Essence, son Parfum.

C'est normal qu'on peut avoir aussi des Dons palpables qu'ils peuvent exprimer l'Amour et celui qu'il les reçoive il perçoit s'ils arrivent du cœur ou non, il comprenne si arrière il y a un cœur qu'il sait donner, une Âme qui sait se donner.

Et pendant que tu te donnes à la Lumière, Je pourrai te donner toujours plus de Lumière, Je pourrai accompagner ton Âme encore en plus en haut.

Et quand que tu t'offres à un cœur, ou tu offres tes trésors, tu pourras percevoir que tu es en train de t'offrir à la Lumière.

Pour permettre que ton écrin soit rempli de perles nouvelles, il faut donner les perles qu'ils étaient là...

Et c'est comme ça pour tout : dans les petites et les grands choses, dans ce qui est invisible et les expressions du cœur.

Sens-toi immensément aimée et exprime ton Amour.

Sens-toi riche et partage la joie de donner.

Donne-toi à la Lumière et manifester tout ce qui tu prouves en te donnant à la Lumière.”

*Le privilège de pouvoir
aider et donner*

*« Quand tu donnes quelque chose,
tu crées place à nouveaux
dons pour toi.*

*Quand tu te privés de quelque chose
pour la donner,
l'Univers sera
généreux avec toi.*

*Quand tu penses de faire un don
ton cœur commence
à chanter.*

*Quand tu rendes heureux quelqu'un
avec ton don,
ton cœur se comble de joie. »*

*« Quand tu aimes,
tu es en train de rappeler à toi
l'Amour.*

*Quand tu éclaires
avec ta Lumière,
tu es en train de rendre lumineuse
ton Âme.*

*Quand tu portes la Lumière
dans le monde,
la Lumière t'enveloppe.*

*Quand tu 'accompagnes' quelqu'un,
tu es en train de rejoindre
ton But. »*

*« Quand tu donnes un sourire,
tu éclaires ton visage.*

*Quand tu donnes la joie,
tu fais vibrer ton Être
de joie.*

*Quand tu donnes l'Amour,
tu fais fleurir ton cœur.*

*Quand tu donnes les expressions
de l'Amour,
tu vas à bourrer ton cœur
de tendresse, de douceur.*

*Quand tu fais jouer quelqu'un,
quand tu chantes pour quelqu'un,
quand tu dances avec quelqu'un,
tu es en train de libérer
ta Petite Fille intérieure. »*

*« Chaque aide que tu donnes,
c'est un moyen pour
élever ton Âme.*

*Chaque don que tu offres,
c'est un joyau
pour ton Âme.*

*Chaque instant dans lequel
tu aimes, tu donnes, tu aides,
c'est une occasion de croissance
pour ton Âme. »*

*« En aimant,
tu apprends des nouveaux moyens pour aimer,
tu découvres le vrai Amour.*

*En donnant,
tu comprends comme les dons
il faut les envelopper,
il faut les accompagner.*

*En aidant,
tu connais toi-même,
tu comprends l'impossibilité
de connaître les autres...*

*En te donnant,
tu exprimes ton Essence,
tu deviennes un 'Don'
de la Lumière. »*

*« Aime, donne, aide,
avec tout l'Amour
qu'il y a dans ton cœur,
avec toutes les sagesses
qui tu connais ;*

*donne le mieux
de ce qui tu es, de ce qui tu as :*

*dans ton cœur il y aura
le bonheur, la sérénité, la paix.
Ils fleurissent depuis avoir fait
le mieux possible.*

*Tu sentiras alors le désir
de donner encore en plus.*

*Tu découvriras dans ton cœur
nouveaux dons à offrir.*

*Tu percevras ton Âme te susurrer :
il y a une façon
encore meilleure
d'aimer, de donner, de aider.*

*Il naîtra en toi l'enthousiasme
de le découvrir...
la joie de l'apprendre...*

*Tu pressentiras qu'il y a une seule Route
pour le rejoindre,
un seul moyen
pour le connaître :*

*continuer à
aimer, donner, aider... »*

Voilà parce que, en réalité :

*« Aimer, donner, aider,
il n'est pas seulement un don qui tu offres,
un service qui tu fais,
mais, avant tout,
est un 'privilège' qui tu as. »*

Alors souris heureuse et

*« Aime avec la joie
d'apprendre
l' 'art d'aimer' .*

*Donne avec la simplicité
de celui qui est en train d'apprendre
l' 'art de donner' .*

*Aide avec l'humilité
de reconnaître que tu es en train d'apprendre
l' 'art d'aider' . »*

*« À qui reçoive ton Amour,
Accueille ton don,
accepte ton aide,
sois reconnaissante :*

*il est une Âme Lumineuse
en train de permettre
à ton cœur de s'entraîner,
à ton Âme d'apprendre,
à ton Essence de resplendir. »*

*« Demande à ton Ange
l'aide pour avoir :*

*le courage pour supprimer
le connu du monde,
pour donner espace
à la sagesse de l'Âme ;*

*la force pour t'entraîner
dans chaque gymnase,
sur tous les champs ;*

*l'attention pour ne
perdre jamais
une seule leçon ;*

*la constance de le faire
dans les petites choses,
dans les grands occasions,
dans chaque situation ;*

*la mémoire...
pour rappeler toujours que :
celui qui reçoive de toi,
il est un don pour ton cœur,
il est un moyen pour ton Âme ;*

*l'humilité, pour
dire sans interruption :*

*- Je suis en train d'apprendre
l'art d'aimer,
l'art de donner,
l'art de aider - »*

*« Sois reconnaissant d'avoir
une 'École spéciale' pour apprendre :
la Vie ;*

*plusieurs 'Moyens spéciaux' pour t'entraîner :
les Âmes qui tu rencontres ;*

*un 'Ami spécial'
qu'il sera toujours près de toi
pour t'aider, te soutenir, t'accompagner :
ton Ange ;*

*une 'Maison spéciale' où te régénérer :
la Nature ;*

*une 'Nourriture spéciale' :
les bras de ton Ange ;*

*une 'Protection spéciale' :
la Grande Lumière. »*

*« Sois heureuse d'avoir
le 'privilège' de
aimer, donner, aider.*

*Jouis d'être
une Âme Lumineuse
qui peut faire tout ça.*

*Chante sereine :
en aimant, en donnant, en aidant,
tu apprendras
l' 'art de vivre' . »*

“... Sens la grandeur de pouvoir collaborer avec Nous, en portant le Ciel sur la Terre et élever la Terre au Ciel.

Laisse libre ton Âme de faire ça :
alors ton cœur connaîtra des joies immenses,
un apaisement inimaginable.

En souriant tourne ton regard au Ciel :
autres regards se tourneront au Ciel.

Laisse aller ce qu’il empêche à tes pieds de s’élever de la Terre :
tu aideras à s’élever de terre.

Porte beaucoup de Lumière dans ton Chemin :
tu éclaireras les pas de ceux qui tu accompagnes,
de celui qu’il te suivra.

Fais-toi protéger par le Ciel :
tu sauras protéger qui marche sur Terre.

Soutiens celui qui marche sur la Terre,
aide-le à maintenir les pieds bien fermes sur la Terre :
de cette façon tu pourras à eux indiquer le Ciel ;
de la même façon que les arbres
ils tendrons envers le Ciel,
en tenant ses racines dans le cœur de la Terre.

Crée les traces, afin que qui choisira de te suivre
puisse là poser ses pieds,
et rejoins ton Sommet :
tu aideras chacun à rejoindre son Sommet.

Partage ta joie de conquérir un ‘Haut Sommet’ :
ils percevront l’enthousiasme de conquérir les Hauts Sommets.

Sois un canal vide :
permets à la Lumière du Ciel
de descendre sur la Terre,
de soigner un corps,
de réveiller un’ Âme.

Unis-toi à la Terre,
laisse libre ton Âme de se fondre avec la Lumière du Ciel :
tu réuniras l’Univers en toi,
des autres Âmes se percevront comme une partie de l’Univers.

Aime la Terre,
en la percevant comme un jardin,
où tu as choisi de fleurir :
tu aideras les Âmes à vivre son Essence de Fleur,
à émaner leurs parfum.

Aime le Ciel, étends-toi envers le Ciel,
en le sentant comme ta vrai Maison :
les Âmes que tu rencontreras
rappelleront d’ être parties de là
et que là il sont attendues.

Offre-toi comme une Fille de la Terre,
comme un fruit de ses arbres.

Donne-toi comme une Fille de la Lumière,
comme un Don du Ciel.

Jouis pour tout ce qui tu as sur la Terre :
exprime la gratitude au Ciel qui te l'a donné.

Sois heureuse de marcher sur la Terre,
de pouvoir apprendre dans ce voyage :
tu es en train d'élever ton Âme au Ciel.

Offre la chaleur de l'Amour de la Terre,
la nourriture de l'Amour du Ciel.

Donne le soutien de la Terre,
la protection du Ciel :
tu peux porter le Ciel sur la Terre,
en donnant sa Lumière, en offrant son Amour.
La Terre sera nourrie, sera transformée,
elle se évoluera et se élèvera...

C'est de cette façon que tu pourras être d'aide aux Aïmes que tu
rencontres,
et c'est de cette façon que autres Âmes
aiderons la Terre à s'élever envers le Ciel.

C'est de cette façon que tu peux collaborer avec Nous,
alors que Nous enveloppons la Terre avec la Lumière,
pour l'élever envers le Ciel.

Aime comme Nous t'aimons,
donne ce qui nous te portons,
aide en aimant, en donnant :
tu Nous aideras à faire connaître l'Amour,
à attirer les regards envers la Lumière.”

“... Pendant que tu es en train de voyager sur la Terre, sens que tu es en train de fermer des Anciennes, de te préparer au Nouveau, de grandir, d'évoluer ton Âme.

Vois chaque personne que tu rencontres comme une Âme qui collaborera avec Nous pour permettre qu'il se passe tout ça pour toi.

Autant que tu marches dans le monde, sens-toi comme une Âme qui collabore avec Nous pour réaliser le dessin des Âmes que tu rencontres.

Sois heureuse de pouvoir aimer, donner, aider.

Tu peux te rapprocher à un cœur en disant :

- Donne-moi la possibilité de m'entraîner à aimer en aimant toi, de m'entraîner à donner en donnant à toi, de m'entraîner à aider en aidant toi, comme je sais faire en cet instant. -

De cette façon tu pourras apprendre une nouvelle façon d'aimer, de donner, d'aider.

Depuis pense à toi comme une petite fille et aime, donne, aide avec la simplicité et la spontanéité des enfants.

Depuis avoir fait tout ça tu peux t'approcher encore à ce Cœur et dire avec Amour :

- Je suis reconnaissant à toi car tu m'as donné la possibilité de m'entraîner, d'apprendre, de grandir. -

Parfois tu percevras que tout ça a porté aussi une guérison à ton cœur et une transformation dans ta vie : encore en plus donc tu sois heureuse d'aimer, donner, aider et 'exprime ta gratitude à celui qu'il reçoit de toi.

Si quelqu'un va à créer des difficultés, peut être que c'est toi qui le perçois comme telles, mais qu'en réalité ils soient des aides pour toi, pour grandir et évoluer.

Si quelqu'un n'est pas reconnaissant avec toi, s'il ne te remercie pas pour tout ce que tu as lui donné, s'il refuse ton Amour, ou il n'apprécie pas ton aide, sois encore en plus reconnaissant avec lui : il est en train de t'aider à aimer, donner, aider sans conditions, avec le détachement nécessaire et la compassion indispensable."

Savoir discerner

*'Les sagesse de l'Âme
sont les dons plus précieux
pour le cœur, le corps et l'Âme'*

Commentaire

D'habitude nous offrons un don pour exprimer l'Amour, ou autres sentiments et émotions qu'il y a dans notre cœur, à celui qui le recevra.

Aussi pour tout ça, s'il est possible nous cherchons, avant tout, de connaître ses goûts et ses désirs.

Nous offrons les expressions de l'Amour en cherchant de comprendre lesquelles peuvent être appréciés et comme il préfère de le recevoir.

En ces cas notre attention est concentrée totalement sur l'autre, à ses désirs et à ses besoins.

Il faut faire la même chose aussi quand nous donnons un aide, un conseil, ce que nous connaissons.

Et encore en plus tout ça c'est nécessaire dans l'instant dans lequel nous donnons les sagesses de l'Âme.

Il faut donc être prudents quand on parle et on agisse et avoir toujours bien présentes les suivantes prudences.

Avant tout il ne faut jamais interférer avec sa vie en aucune manière.

Le vrai aide peut être donné seulement quand la personne en difficulté le requiert.

C'est elle qui peut décider la solution meilleure pour soi-même.

Et il faut la laisser complètement libre aussi si nous pensons qu'elle n'ait pas fait le choix juste.

Donnons avec joie notre présence et notre Amour : ils seront l'aide la plus correcte en cet instant.

Une réponse reçue n'aura jamais le même valeur qu'une connaissance conquise et expérimentée.

Les paroles et les aides ils sont compris en rapport avec l'évolution de cette personne et de sa Foi.

Les paroles et les aides ils sont acceptés sur la base du choix de grandir et à la disponibilité à faire tout ce qui la croissance requerra.

Il y a toujours l'instant correct pour chaque chose.

Le don qu'on va à offrir il n'est pas précieux pour son valeur en soi, mais en relation avec aux besoins de celui qui le reçoit.

Si on va à donner un diamant à celui qui a faim ou soif, il n'est pas possible de le repaître ou de le désaltérer avec ça...

En cet instant ils sont plus précieux le pain et l'eau...

Nous partageons notre Foi avec la simplicité d'un Enfant, avec l'humilité du Sage, sans jamais l'imposer.

Nous offrons notre Vérité et nous menons à aimer la recherche de leur Vérité.

Nous ne forçons jamais l'acceptation d'aucune chose, mais nous laissons que nôtres grains se déposent dans le cœur de celui qui est prêt à les accueillir.

Nous n'imposons pas notre Amour et ses expressions, mais nous réveillons le désir d'aimer et d'être aimé.

Nous pouvons parler du Ciel seulement si nous sommes attentifs aux besoins de la Terre...

Nous cherchons de parler avec le langage connu par celui qui est en train de nous écouter.

Nous pouvons manifester notre Essence Divine seulement en osant faire connaître notre humanité...

Nous pouvons donner et aider beaucoup en plus comme des Voyageurs de la Terre, que comme des Sages du Ciel.

Les sagesses ne sont pas toujours suffisantes : souvent il faut se taire...

“... Il faut avoir un grand équilibre en portant la Lumière, en donnant et en se donnant.

Ça ne veut pas dire qu’il faut faire des compromis, mais de savoir parler avec le langage de ceux qui tu rencontres, afin qu’ils puissent te comprendre.

Quand tu as exprimé ce qui c’est juste pour toi, sois attentive depuis à confirmer dans chaque instant tes mots.

Si tu es avec des pêcheurs parle avec leurs langages et donne aussi importance à ses bateaux, à ses filets, au poisson qu’ils pêcheront, à leurs désirs de pêcher beaucoup : de cette façon ils te percevront près d’eux aussi si tu n’es pas une pêcheuse.

Seulement en donnant importance à tout ce qu’ils considèrent importante, tu pourras t’approcher à leurs cœurs.

Et alors quand il sera l’instant correcte, tu pourras offrir eux une nourriture différente, afin qu’ils comprennent que, aussi s’ils ne pêchent pas tous le poissons qu’ils désirent, ils seront encore nourris ; afin qu’ils comprennent qu’il n’y a pas seulement la mer et le bateau qu’ils donnent la nourriture, mais il y a aussi des autres sources.

Est ainsi qu’ils peuvent désirer de goûter quelque chose de différente aussi quand il y a son poisson, ou désirer de ne sortir pas dans la mer dans certains moments pour connaître des autres sentiers.

Depuis si tu changes village pour aller où il n’y a pas la mer, il est indispensable que tu parles avec autre langage et donnes importance à ce monde, à ce que les personnes de ce village ils considèrent importante, à leurs maisons, à leurs désirs.

Tout ça pour pouvoir t’approcher et afin qu’ils te puissent ouvrir le cœur.

Maintenant tu peux comprendre qu’il y a un grand équilibre et combien il est indispensable aussi en agissant.

Et encore une fois Je te répète : ça ne veut pas dire qu'il faut faire des compromis, ou se modifier, mais il veut dire vivre la compassion totale.

Seulement de cette façon peut se passer qu'en jour ceux pécheurs ils pourrons désirer de voir les hautes montagnes, les Hautes Sommets, et abandonner complètement la mer.

Mais si quand tu t'approches à eux, tu demandes eux de regarder ces Sommet et de les désirer, ils ne pourront pas te comprendre, ou ils se sentiront trop loin de ça et trop différents pour comprendre ça.

Ton exemple il sera l'enseignement le plus grand et l'expression de ton Essence deviendra la confirme la plus grand.

Approche-toi à chaque cœur avec l'humilité et la compassion totale.

Et tu verras combien, en tous cas, tu resteras toujours toi-même et tu exprimeras ton Essence et ta Foi en donnant ton connu.”

Question :

Je me suis aperçue que pas toujours je comprenne exactement Tes paroles et qui quelqu'un d'autre les comprenne d'une façon différente.

Réponse :

“ Nôtres paroles ont plusieurs signifiés qu'ils puissent être compris petit peu à petit peu avec la croissance et l'évolution. Chacun à son vécu, ou il est en train de vivre une situation particulière, ou il a porté avec soi des Anciennes connus, ou il peut avoir quelque chose qui empêche la compréhension.

Quelqu'un d'autre peut vivre une situation ou être dans un moment d'évolution qui aide la compréhension des Nôtres paroles.

Souvent il se passe aussi d'avoir peur de comprendre un certain signifié, car on pense de devoir changer depuis, ou de devoir agir d'une façon différente.

Pour tout ça soit heureuse quand tu as la possibilité d'être près de quelqu'un : il y a toujours la possibilité de faire des grands pas, nouvelles compréhensions, transformations rapides.

Rapproche-toi à tout le monde avec beaucoup d'Amour et de reconnaissance.

Quand tu donnes, quand tu aimes, quand tu aides, tu peux dire :

- Je suis obligée avec toi car tu me donne la possibilité de grandir, de comprendre, d'élever mon Âme. -

Tu ne craindre jamais de partager ton sentir, ta compréhension. Demande à celui qui est près de toi si tu peux partager avec lui tout ça et ne permettre jamais que quelque chose trouble ton cœur.

Si la vision de l'autre c'est différent de la tienne, remercie en souriant.

Depuis, dans le silence, écoute ton cœur, écoute ton Âme.

Demande-toi s'il y a quelque chose qui peut restreindre ta vision, ou quelque crainte qu'empêche la compréhension.

Demande-Moi de t'aider aussi pour ça et sois sereine, car de cette façon tu auras la compréhension juste pour toi et pour l'instant que tu es en train de vivre.”

Pressentir les nécessités

Dialogue entre deux cœurs

*« Je suis triste :
je sais que tu peux m'aider,
mais je n'arrive pas à t'exprimer
ce qui me trouble... »*

*« Ne t'inquiéter pas,
on n'a pas besoin des mots.
Si nous sommes proches
ton cœur me dira tout. »*

*« Je suis malheureuse :
mes portes
sont tellement fermées,
que tu ne peux pas voir rien
de ce qu'il y a en moi... »*

*« Il n'est pas importante,
je connais un jolie jeu :
je ferme les yeux et j'imagine
d'entrer en toi,
de m'habiller avec tes robes,
de vivre où tu vis,
d'agir comme tu agis.
De cette façon il sera plus facile pour moi
de pressentir tes désires,
de sentir tes besoins. »*

*« Je suis affligé :
j'ai découvert que...
maintenant j'ai peur
de te faire entrer... »*

*« Tu ne dois pas t'inquiéter,
je m'assis ici,
dehors de ta porte :
j'entrerais seulement
si tu m'inviteras. »*

*« Et si la peur
restera ? »*

*« Par ici, dehors...
je te donnerai tout mon Amour :
il sait entrer
aussi avec les portes fermées... »*

*« Et si depuis,
quand même, je ne te voudras pas ? »*

*« Je te sourirai...
et je prierai le Ciel
de t'envelopper
avec ses rayons lumineux. »*

*« Et si après
je t'appellerai ? »*

*« Je courrai près de toi,
heureuse d'avoir su
attendre. »*

*P*ressentir

*« Si intensément
tu désires aimer,
ton cœur
il saura entrer
dans le cœur de chacun,
pour y verser l'Amour. »*

*« Si intensément
tu désires donner,
ferme tes yeux :
tu comprendras lequel don
tu pourras offrir. »*

*« Si intensément
Tu désires aider,
reste en silence :
ton Âme
connais le langage
de toutes les Âmes. »*

*« Si réellement
tu choisis de te donner,
imagines de devenir
celui qui tu rencontres :
tu découvriras ses besoins. »*

*« Invite ton esprit
à aller en vacance...
laisse ton cœur
près de le cœur de celui
qui tu rencontres...*

*... et suive ton Âme :
regarde avec ses yeux,
écoute avec son Amour,
aide avec sa sagesse. »*

*« Souris à ton Ange,
serre Sa main,
demande Lui de te susurrer
ce qui tu n'as pas compris,
de te confirmer
les nécessitâtes pressentis. »*

*S*avoir écouter et répondre

Quand tu écoutes :

*« Sois pleinement consciente :
tu es en train de recevoir
un 'secret' d'une Âme. »*

*« Sois totalement présente :
fais percevoir
que la seule chose
à laquelle tu penses,
c'est ce qu'elle te dit. »*

*« Souris à elle :
fais elle percevoir
qu'en cet instant
elle est la personne
la plus importante pour toi. »*

*« Regarde ses yeux :
confirme que,
en cet instant,
son partage est
la chose la plus importante pour toi. »*

*« Frise sa main :
infuse à elle sûreté. »*

*« Donne-le une caresse :
fais elle percevoir qui tu l'aime,
au delà de tout. »*

*« Ouvre ton cœur de petite fille :
regarde-la comme une petite fille,
et aime-la comme une petite fille. »*

*« Sens-la seulement une Âme :
accueille-la comme une Âme. »*

*« Tu ne peux pas savoir
parce que tu es là...
Jouis :
c'est un rencontre entre des Âmes,
il y a un échange de don. »*

*« Éloigne l'esprit :
son connu
il peut te restreindre... »*

*« Ouvre bien ton cœur :
accueille tout
seulement avec l'Amour et la Lumière. »*

*« Respire consciemment :
retrouve ton 'centre'. »*

*« Liaisonne-toi au Ciel :
détache-toi de la Terre. »*

*« Laisse entrer en toi
l'Amour et la Lumière. »*

*« Appelle ton Ange :
demande Son aide,
pour comprendre au-delà des paroles. »*

*« Écoute :
les émotions de ton cœur,
les sensations de ton corps,
les vibrations qui te t'arrivent. »*

*« Écoute ton Âme :
elle connaît
les sagesses anciennes. »*

*« Il est ainsi que tu pressentiras
au-delà des paroles,
au-delà des expressions
du corps... »*

*« Si tu pressentes quelque chose
qu'il n'a pas été exprimé :
comprends avec compassion,
aide l'expression avec Amour,
attends avec respect,
donne la liberté totale,
aussi celle de ne s'exprimer pas... »*

*« L'émotion peut enrayer,
la peur peut bloquer,
le besoin peut déformer,
le désir peut agrandir. »*

*« Le sentiment de culpabilité peut faire masquer,
le connu peut déformer la réalité,
l'esprit peut donner son interprétation,
une habitude peut limiter. »*

*« Peut-être qu'il y a
un précédent masqué,
une finalité programmée,
un but pas dit. »*

Par conséquent :

*« Les paroles citées,
n'est pas sûr qu'ils soient
l'expression dite. »*

*« Une expression exposée,
n'est pas sûr qu'elle soit
une réalité. »*

*« Un événement expliqué,
n'est pas sûr qu'il corresponde
à ce qu'il c'est passé. »*

*« Il peut se produire de voir
dans l'autre personne :
ce qu'on désire,
ce qu'on refuse,
une partie de soi-même. »*

*« Il peut se produire d'écouter,
ce qu'il n'a pas été dit...
de déformer
ce qu'il a été dit...
de n'écouter pas
ce qu'on ne désire pas entendre... »*

Donc :

*« Si tu n'es pas un témoin,
tu ne peux pas connaître la vérité. »*

*« Si tu es un témoin,
tu peux interpréter la vérité. »*

*« Aussi si le profond du cœur
peut avoir été partagé,
il n'est pas dit que l'intime
soit monté en surface. »*

Par conséquence :

*« Si tu as pressenti
quelque chose au-delà des paroles,
n'est pas dit qu'il soit
la vérité absolue,
la réalité totale. »*

*« Si tu comprends
que la vérité, la réalité,
ils ont été masquées :
souris avec compassion. »*

*« Si tu pressens
qu'il y a une intention
qu'il n'est pas lumineuse,
détache-toi dans la liberté,
protège-toi avec la prudence.*

Tout ça peut être :
une épreuve à vivre,
un défi à gagner,
un obstacle à dépasser,
un entraînement à faire,
un danger de lequel il faut s'éloigner. »

En tout cas, souris :

« Il est un cœur à comprendre,
une petite fille à aimer,
une Âme à aider. »

« Il est un moyen pour t'entraîner,
une leçon à apprendre,
une occasion de croissance,
une possibilité qu'il faut accueillir,
un don pour ton Âme. »

Alors :

*« Écoute avec Amour,
accueille avec compassion,
observe sans interpréter,
accepte sans juger. »*

*« Tout ce qu'il peut
suggestionner la vérité,
interférer avec la réalité,
de celui qui parle,
il peut suggestionner aussi
la capacité d'écouter,
il peut interférer aussi
avec la capacité de comprendre,
de pressentir. »*

*« Chacun est libre et responsable
de ce qu'il dit,
de sa façon de parler.
Chacun est libre et responsable,
de ce qu'il écoute,
de sa façon d'écouter. »*

De cette façon :

*« Tu sauras écouter une Âme :
comprendre au-delà de ses paroles,
l'aimer au-delà de ses expressions,
l'aider au-delà de ses difficultés. »*

Quand tu réponds :

*« Reste en connexion profonde
avec celui qui t'a parlé.
Reste en connexion totale
avec le Ciel. »*

*« Inspire et expire
l'Amour et la Lumière :
reste dans ton centre. »*

*« Assure-toi que l'esprit
soit encore loin...
Qu'aucun des tes besoins
ou des tes désires interfèrent... »*

*« Observe si tu es détachée,
si en toi il y a seulement
le désir d'aimer et aider.
Et tu peux te demander :
- Mon cœur est-il léger, est-il libre ?
Mes ailes sont-elles libres ? - »*

*« Demande à ton Ange
de te susurrer ce
qu'il faut pour cet Âme,
dans cet instant. »*

*« Va au-delà du cœur :
écoute ton Âme,
exprime-toi comme une Âme. »*

*« Exprime-toi avec la simplicité
d'une petite fille en te demandant :
- Une petite fille s'exprimerait ainsi ? - »*

*« Exprime-toi avec la clarté
d'un Maître de Lumière en te demandant :
- Un Maître de Lumière
s'exprimerait ainsi ? - »*

*« Exprime-toi avec
peu mots, en te demandant :
- Est-ce qu'un Sage s'exprimerait ainsi ? - »*

*« Exprime-toi avec douceur,
tendresse, compassion, en te demandant :
- Un Ange s'exprimerait ainsi ? - »*

*« S'il est possible regarde ses yeux,
maintiens le contact
avec son corps,
donne-lui une caresse,
enveloppe tendrement ses épaules
avec ton bras. »*

*« Avant de terminer la rencontre :
rassure-le avec confiance,
incite-le avec sûreté,
exprime-le ton Amour,
donne-le un tendre embrassement,
confirme-le ton amitié. »*

*« Remercie l'Âme
qui t'a donnée son 'secret',
de t'avoir donnée
l'occasion pour apprendre
'l'ars d'écouter et aider'. »*

*« Éloigne-toi avec un sourire,
tiens léger ton cœur,
laisse libres tes ailes. »*

*« Protège le 'secret' de cette Âme :
donne-le à ton Ange. »*

*« Reste à l'écoute :
ton Âme
t'aidera à comprendre ;
ton Ange
te suggérera si et quand
tu pourras donner à elle un autre aide,
offrir un nouveaux don. »*

*« Demande à ton Ange,
pour l'Âme qui a
partagé son 'secret' avec toi,
de l'accompagner,
de l'aider, de susurrer à son cœur,
tout ce qu'il faut pour elle. »*

Sois attentive :

*« Donne ta vérité,
mais n'inculquer jamais aucune chose,
aussi la vérité,
que tu as expérimentée être vrai. »*

*« Ne pas forcer, pour aucun motif,
les portes que tu perçois fermées :
tu peut continuer ta conversation,
à travers ton regard douce,
avec la tendresse de ta présence,
en restant dans un silence accueillant. »*

*« Tu ne dois pas contrebattre ses opinions,
mais simplement témoigner
ta vérité.
Tu ne débattre pas ce qui tu n'approuve pas,
mais donnes ton expérience avec tendresse. »*

*« Tu ne permettre pas à aucune chose
de t'influencer,
ni par ce qu'a été exprimé,
ni par ce qu'il n'a pas été dit,
ni par les larmes... »*

Rappelle-toi :

*« S'ils te demandent
un conseil
sur un rapport, dans une relation,
il ne te sera pas possible
de donner ton opinion réelle,
jusqu'à quand tu auras écouté
tous ceux qu'ils sont impliqués... »*

*« Chacun a son histoire,
chacun a sa vision,
chacun a son expression.
Le présent peut être
le résultat du passé. »*

*« Ne pas penser à qui est absent...
comme ils ont été décrits par les présents... »*

*« Tout ce qu'il vient
pensé, dit,
présupposé, programmé,
influencera les personnes,
intensifiera ce qu'on a relevé,
et il créera le futur... »*

Donc :

*« Accueille tout ça
qu'il y a dans un cœur.
Aide-le à se libérer
de tout ce qu'il
a été créé par l'esprit. »*

*« Accompagne envers
la compassion, le pardon.
Fais tout le possible,
pour donner espace
à la paix du cœur,
à la quiétude, à l'harmonie. »*

*« Protège celui qui parle avec toi
en lui rappelant combien
le paroles ils vont à créer... »*

*« Protège l'Âme de laquelle
ils te parlent,
en évitant de juger. »*

*« Protège-toi,
en restant attentive à tes pensées,
responsable de chacune de tes paroles. »*

Commentaire

Aimée Âme Lumineuse,

*ceux ils sont aucuns des petit 'Grains',
des grands 'épis' donnée par les Anges, sur la façon de se
comporter dans les dialogues, mais dans cet instant pour moi il
est impossible élargir ce sujet.*

*L'expérience m'a appris que chaque 'résumé' peut créer des
craintes, il peut donner l'impression d'être inadéquats, donner
la sensation de n'avoir pas bien compris tout.*

*Reste sereine, le désir de donner seulement Amour, Lumière,
aide, laissera libre notre Âme de nous conduire pas après pas.*

*Avec confiance nous laissons nôtres cœurs bien ouverts, pour
accueillir dans chaque instant ce qui nos Anges nous suggèrent.
Doucement nous attendons avec les mains ouvertes de recevoir
des autres petits 'Grains'.*

Résumé expressions suggérées

par les Anges

- Est-ce que je suis en train de faire ça... de vivre ça... avec mon Ange ? -

- À qui peux-je donner maintenant ? -

- Quoi peux-je donner ? -

- Je m'offre à Toi afin que Tu puisses agir à travers moi dans le monde. -

- Donne-moi la possibilité de m'entraîner à aimer en aimant toi, de m'entraîner à donner en donnant à toi, de m'entraîner à aider en aidant toi, comme je sais faire en cet instant. -

- Je suis reconnaissant à toi car tu m'as donné la possibilité de m'entraîner, d'apprendre, de grandir. -

- Je suis obligée avec toi car tu me donne la possibilité de grandir, de comprendre, d'élever mon Âme. -

*- Mon cœur est-il léger, est-il libre ?
Mes ailes sont-elles libres ?*

- *Une petite fille s'exprimerait ainsi ?*
- *Un Maître de Lumière s'exprimerait ainsi ?*
- *Est-ce qu'un Sage s'exprimerait ainsi ?*
- *Un Ange s'exprimerait ainsi ?*

*C*onclusion

Puisque dans ce livre il y a seulement les premiers chapitres de ceux qu'ils étaient prévus, il n'est pas possible pour moi de vous donner une 'conclusion' comme dans les autres livres.

Rendez-vous

Au revoir Âme Merveilleuse,

je vais toute de suite à écrire les autres chapitres en continuant à monter sur mon 'plongeoir' pour le rendre de plus en plus 'flexible' à travers l'excitation qu'il y dans mon cœur, en savant que chaque jour m'offre l'opportunité d'apprendre cette ars en me donnant a tout et à tout le monde.

*I*ndex

<i>Prémisse</i>	1
<i>Guide à la lecture</i>	20
<i>Introduction</i>	21

I

<i>L'</i> art d'aider et donner	23
---------------------------------	----

À qui tu peux donner ton aide	29
La Nature nous appelle	32
Simplex exemples	43
Collaborer avec les Anges	59
Est-ce que tu veux collaborer avec Moi ?	60
J'aiderais vôtres Âmes à ses rencontrer	68

Tu peux porte de cette manière	70
Écoute ton Âme	73
Comme tu peux te préparer	77

II

Comme aider et donner 87

Donner, se donner, devenir ‘Don’	90
Les joies du donner	105
Le privilège de pouvoir aider et donner	114
Savoir discerner	128
Pressentir les nécessités	135
Savoir écouter et répondre	140
<i>Conclusion</i>	159
<i>Rendez-vous</i>	160

Livres de Satya

Ta main dans la Mienne

Je suis à côté de toi

Se guérir et aider à guérir

Aider avec la Lumière et l'Amour

Ils sont disponibles :

- en version imprimée et en version livre électronique
- en version petits livre électronique
- en livres audio
- dans plusieurs langages

Satya a canalisé la partie de Dave dans les livres de Sriyam:

Je n'étais pas seul - 1° -

Je n'étais pas seul - 2° -

Pour informations et mise à jour des œuvres de

Satya et Sriyam visite le site : www.suonidiluce.com

*P*etits livre électronique
tirés par les livres de Satya

Comme un 'Nuage'

Crée avec la Respiration et le Silence

Donner et devenir 'Don'

'Être ou o 'être' ?

Frôle la Terre

Jouir sans pause

L'Art d'aider

La Nature nous appelle

Le Guérisseur intérieur

Le Réveil de l'Âme

Le Voyage continue

Le ' Clés de Lumière '

Le Voie de la guérison

Mais qu'est-ce que c'est l' Amour vrai ?

Qu'est-ce qu'ils sont les difficultés et les souffrances ?

Réciter pour devenir et créer

Prends serein ton quotidien

Source de Sagesse

Ton plus grand Ami

*T*u es attendue

*T*u exprimes qui es

*T*u fais briller ton corps