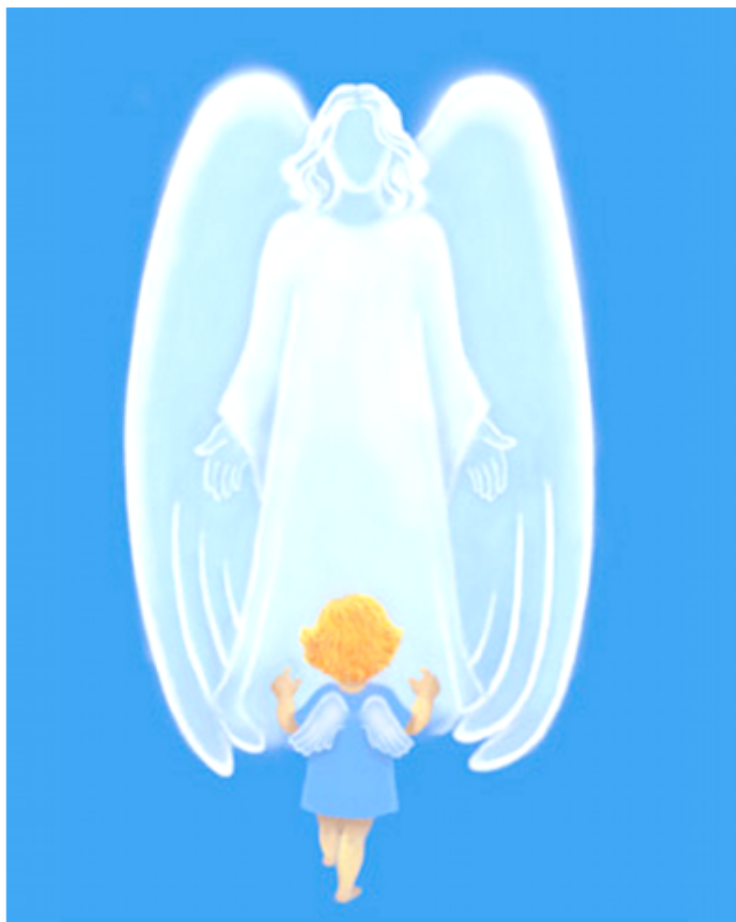


Satya

A tua mão na Minha

*Dons de Amor dos Anjos
para viver a vida com alegria*



Satya

A tua mão na Minha

*Dons de Amor dos Anjos
para viver a vida com alegria*

Ano 2004 1ª edição

Ano 2014 2ª edição (ampliada)

Aos meus amados pais

Obrigado,

*por ter falado comigo da Grande Luz,
dos Anjos, das Essências da luz.*

Obrigado,

por me ensinar a:
manter os olhos fixos no céu,
amar a Luz e a Verdade,
dar o amor para todos e tudo,
expressar gratidão por todo,
viver na simplicidade e na humildade,
fazer apenas o que traz paz no coração,
a serenidade na alma.

Nota da autora

Esta é a 2ª edição do livro e tem sido expandida.

*P*refácio

Este é o 1º livro de uma série que recolhe muitas mensagens doados pelos Anjos através dos channelings.

Com as Suas palavras de Amor e claras, os Anjos nos ajudam:

a sentirmos acompanhados, amados e protegidos por Eles;

a aprender a comunicar com Eles e a ouvir para Eles como grande Amigos;

a redescobrir nós mesmos e o Potencial Humano e Divino que existe em cada um, para vivê-la plenamente e expressar toda a nossa Essência;

a compreender os sentimentos, as emoções, as sensações, que há no coração, para ser capaz de expressá-las ou transformá-las, ou dissolvê-las e fazer assim, o coração tão leve e alegre;

a conhecer o significado e o propósito da vida para vivera intensivamente e tirar tudo o possível de tudo;

a amar a nós mesmos, os outros e tudo ao nosso redor, toda as Criaturas do Universo, visíveis e invisíveis;

a viver com serenidade todos os relacionamentos, amando com o Amor incondicional, a compaixão, o perdão e na liberdade;

a dar com humildade e simplicidade e ajudar os que encontrarmos no nosso caminho;

a dar tudo o que é necessário ao nosso corpo, ao coração, a Alma, para tornar o corpo forte, o coração contente satisfeito, a Alma livre;

a ser livre e deixar todos livre de viver na harmonia, na paz.

Outras mensagens nos dão a consciência da Evolução e Ascensão do Planeta Terra, e da transformação celular em ato.

As mensagens foram recolhidas por assunto, e divididos em vários livros que podem acompanhar um percurso de crescimento e evolução.

Para facilitar isso, temos escolhido listar por cada livro os temas abrangidos no mesmo.

1º livro: - *A tua mão na Minha* -

*Dons de Amor dos Anjos para viver
a vida com Alegria*

Encontro de duas Almas Luminosas

*(Reconhecermos como Almas livre, caminhando em direção
à Luz, e viver o desígnio da Alma)*

*Quem é o teu Anjo, como senti-Lo, como viver
o relacionamento com Ele*

Como dialogar com os Anjos

Oração

Silêncio - Meditação

O *respiro*

(Com o respiro podemos levar dentro de nós o Amor, a Luz, e tudo o que temos necessidade. Com ele podemos fazer fluir tudo, fundirmos com o Universo, e reencontrar a serenidade)

A *Natura: uma casa, uma escola*

(Descobrir a Natura como lugar onde regenerar e fortalecer o corpo, uma fonte para renovar e satisfazer o coração, um meio de nutrir a Alma)

O *Amor*

(Viver na liberdade o Amor que une mas não liga, descobrir o Amor Novo, Amar tudo e todos)

A *alegria e o sorriso*

(A alegria atrai, o sorriso protege: com ambos podemos doar Amor e Luz)

*A*gradidão

(Com ela nos lembramos de tudo o que já somos e temos, rechamamos o que é necessário para nós)

*R*econhecer quem és, reconhecer a própria

Essência

(Somos Filhos da Luz, do Céu, da Terra, somos um Dom de Amor.

Em cada um de nós há uma Criança, um Guerreiro, um Viajante, um Aluno, um Professor: reconhecendo-os podemos dar áEles o espaço necessário, e saber expressa-o nas várias situações da vida)

*E*xpressar a própria Essência

(Viver o Divino que está em nós, manifestar a nossa Luz, doar o Amor, o nosso 'Perfume', os nossos 'Cores')

2º livro: - *Estou perto de ti* -

*Dons dos Anjos para transformar a tua vida
com a força do Amor*

A *Reincarnação e o Antigo*

(Os Anjos definem 'Antigo' o conjunto das viagens feitas anteriormente e aquilo que eles tinham vivido.

Podemos deixar aflorar o Antigo espontaneamente, com serenidade, sem tentar conhecer ou lembrar, com a certeza de que isso vai acontecer no momento certo, quando estamos prontos)

O *Despertar da Alma*

('Despertar' é o termo usado para descrever o que acontece quando começamos a entender que somos Almas livres e, portanto, os arquitetos de nossas vidas)

A Vida: significado e objetivo

(A Vida que estamos vivendo é uma das muitas viagens que a nossa Alma escolheu para crescer, para evoluir, para tornar-se mais brilhante.

É um grande meio para uma infinidade de objetivos. Dia por dia se descobrem novos aspetos, se entendem novos significados e propósitos)

A personalidade, o ego, o 'eu'

(Compreender a nossa personalidade para descobrir a nossa Essência Luminosa.

Deixar de lado o ego e 'eu' para dar espaço a sabedoria da Alma, fazer brilhar a nossa beleza e expressar os nossos talentos

A Humildade e a Simplicidade

(Expressar-se com a humildade que dá espaço ao orgulho e a nossa 'grandeza'.

Viver na Simplicidade do coração da Alma)

Expressar o Poder do Ser, o Poder

da Alma

(O Poder do Ser, o Poder da Alma, é a força interior que está dentro de cada um.

Ele nos permite viver plenamente a nossa Essência, e expressar todos os sentimentos e emoções, satisfaz o coração e dá a força de viver tudo)

Como relacionar-se com o corpo

(Tornar o corpo forte e luminoso para fazer brilhar todos os seus 'cores'.

Descobrir a sua linguagem para amá-lo e criar nele as alquimias que desejamos)

Saber abandonar-se

(O 'abandono' é um estado do coração.

'Abandonar-se' significa permitir que aconteça o que a nossa Alma escolheu, para além da realidade que nos rodeia, e viver com responsabilidade)

Como viver a Vida, o quotidiano, o trabalho

Apaixona-te pela Luz e pelo Amor

Eleva-te ao Céu

Os Anjos como exemplo

Ama tudo o Criado

Fala com o mundo real invisível

Leva nos braços a tua Criança interior

*Caminha com entusiasmo, vive tudo como um jogo,
sorri, canta, dança*

*Une a responsabilidade e o empenho, à intensidade e
à ligeireza*

Vive 'tocando levemente' o mundo

Unicidade e individualidade

Desejo de isolar-se

Vive o presente

Como viver as emoções

O que fazer para aumentar o sentir

A importância das escolhas

A concepção

Dissolver os temores e as dívidas

Compreender o significado dos cansaços, das dificuldades, dos sofrimentos e como superá-los

Como podes viver o quotidiano, o trabalho, os momentos de férias

3º livro: - *Curar-se e ajudar a curar* -

Os Anjos indicam a Via da cura

As 'Chaves de Luz'

Há 'expressões' indispensáveis para viver serenamente, para manifestar a nossa Essência Luminosa, para alcançar a paz, para satisfazer o coração, para andar em um Caminho de crescimento.

Eles abrem umas 'portas invisíveis' que permitem a Alma a cessar a novas dimensões, inimagináveis, de indizível beleza e contemporaneamente fecham a porta a tudo o que cria dificuldade e sofrimento, ao que impede de receber as ajudas dos Anjos e os Seus dons .

Por isso, o podemos definir 'Chaves de Luz'

Alguns deles são:

Observar o momento presente

Coragem

Clareza

Consciência

Responsabilidade

Integridade

Equilíbrio

Força

Assertividade

Candor

Sensibilidade

Amabilidade

Pacatez

Paciência

Compaixão

Aceitação e Respeito

Perdão

Humor

Autoestima

Motivação

Determinação e Prudência

Disciplina e Constância

Abertura e Pensamento positivo

Deixar o passado e saber-se adaptar

Viver a solidão sem se sentir só

Além destes, existem outros já incluídos nos livros anteriores ou que serão incluídas nos próximos.

Via da cura

Significado das desarmonias e do sofrimento

Meio de cura

Chamamento da Alma e do coração

Chamamento da Alma para concluir, dissolver ou curar os ‘Antigos’

Não expressão da própria Essência

Presença de pensamentos e sentimentos não luminosos

O que a cura permite

Maior serenidade e fluidez nas relações interpessoais

Tornar-se novos - Viver o novo - Caminhar na Via do coração

Possibilidade de doar a verdadeira ajuda

Possibilidade de entrar no silêncio total, na meditação profunda

Compreender a Vida

Possibilidade de criar

*Descobrir o curador que está em nós
Como o Curador Interior pode agir*

Curar com as mãos e com o coração

Curar com a Luz

Curar com a Natureza

As palavras – Os sons

Pensamentos Positivo e Visualização

As lágrimas

A meditação

O Amor

Como escolher os meios e os modos de cura

Aceitar a si mesmo e os outros

Aceitar as desarmonias e as dificuldades

Agradecer

*Observar o passado para curar, compreender, perdoar,
amar*

O quotidiano como meio de cura

Criar mudanças

Agir com intensidade

Pedir ajuda: porque é necessário e como pedi-la

A expressão do coração

Partilhar, doar, receber

Inebriar a mente

Deixar sair o que está dentro de ti

Temor de abrir o coração, de partilhar

*Temor do trabalho interior, de tudo o que o crescimento
exige*

Temor do não compreensível, do não visível

Dissolver as dúvidas e dificuldades

Recitar para tornar-se, curar e criar

A nossa atitude, as expressões da cara e do corpo afetam no nosso estado de ânimo, eles podem penalizar ou ajudar a nossa ação, mudar o que nos rodeia, influenciar as pessoas que estão ao nosso lado.

Caso ainda não conseguimos expressar o que está dentro de nós, o que nós queremos manifestar, o que consideramos ser justo, útil e bonito para nós, podemos nos ajudar com a Recitação.

Recitando se dissolvem os bloqueios e os obstáculos que nos impedem tudo isso, caem os véus que nos impediam a visão real de nós mesmos, da nossa vida, do mundo em torno a nós.

A recitação é, portanto, um grandíssimo meio para compreender, descobrir, curar, tornar-se e criar.

4º livro: - *Ajudar com*
a Luz e o Amor -

Redescobrir com os Anjos a Arte de ajudar

A arte de ajudar e doar

A quem podes doar a tua ajuda

A Natura chama-nos

Simples exemplos

Colaborar com os Anjos

Queres colaborar coMigo?

Ajudarei as vossas Almas a encontrar-se

Podes fazer assim

Escuta a tua Alma

Como podes preparar-te

Como ajuda e doar

Doar, doar-se, tornar-se 'Dom'

As alegrias do doar

O privilégio de poder ajudar e doar

Saber discernir

Intuir as necessidades

Saber ouvir e responder

Guia à leitura

É utilizado o feminino porque os Anjos se endereçam a ti como Alma Luminosa, na parte feminina 'acolhedora' que existe em cada um de nós, para além do corpo masculino ou feminino que acompanha a Alma nesta viagem.

Foi usada uma letra maiúscula onde se sentia a fazer sobressair o valor intrínseco.

As mensagens doadas pelos Anjos têm uma sua estrutura linguística e emitem vibrações que ressoam nos corações e na Alma.

Eu queria usar um pseudônimo para que tu, Alma Luminosa, me possa sentir e pensar somente como uma Alma Luminosa como ti.

I

Encontro de duas Almas Luminosas

Comentário

Olá Alma Luminosa,

não se surpreenda se eu te chamo assim, embora talvez esta é a primeira vez que alguém te cumprimenta desta forma.

Tu és uma Alma Luminosa porque és uma Centelha Divina, vem da Fonte de Luz Divina. Isso é chamado em muitas maneiras, eu a chamo 'Grande Luz' porque sinto assim de respeitar o pensamento e o Credo de todos.

Cada um de nós é Filho da Grande Luz, contém a Luz.

Se vemos todos como Centelhas Divinas, Filhos da Luz, é natural amar com compaixão, respeitar com liberdade, aceitando também quem não se lembra de uma Centelha Divina e, portanto, não age como tal.

Eu sempre tento lembrar que qualquer pessoa que encontrei no meu caminho é uma Centelha Divina, porque, se nos lembrarmos isso e comportarmos como Filhos da Luz, dentro e em torno de nós haverá somente Amor, alegria, paz.

Esta lembrança é chamada de 'Despertamento'.

Nascendo caímos em um sono profundo em que nos esquecemos de quem somos, de onde viemos, porque escolhemos vir neste Planeta, podemos esquecer a nossa meta, etc.

Cada um de nós escolheu livremente de nascer no momento e no lugar onde ele nasceu, por um motivo preciso, para uma tarefa, por uma missão.

Antes de partir da nossa 'Casa' (dimensão ou planeta que prefiro não definir), traçamos um desígnio perfeito, um programa detalhado, que escolhemos realizar na Terra.

Este programa inclui tudo o que viveremos, a família, os amigos, as colegas, aqueles que encontraremos, o que vamos fazer nesta viagem, átimo por átimo, porque tudo vai nos ajudar a alcançar o objetivo que estabelecemos antes de partir, a finalidade para o qual nós escolhemos reencarnarmos neste Planeta. Outras Anime Luminosas escolhem isto connosco, para nos ajudar ou para alcançar os seus objetivos, objetivos que, contudo, levam todos a mesma finalidade: evoluir, tornando-se sempre mais brilhantes.

Chegando na Terra entramos em um grande 'Escola', onde cada um acede a 'classes' diferentes em base a sua preparação anterior, à evolução alcançada, de acordo com o que escolheu aprender nesta viagem, a como escolheu crescer.

Então todas as Almas Luminosas que fazem parte do nosso, desígnio são 'colegas de escola'.

Nós todos podemos ser contemporaneamente alunos e professores um do outro, porque cada encontro, cada relacionamento, cada experiência, traz compreensão e consciência, que fazem crescer, fazem evoluir.

E assim passamos 'de uma classe para outra', até que alcançarmos a meta que escolhemos.

Nada acontece por acaso, tudo foi escolhido por nós.

Naturalmente ficamos livres de não entrar nas salas de aula escolhas, de permanecer em uma sala de aula mais do tempo necessário, de sair da aula antes de ter aprendido o que aí tínhamos escolhido de aprender.

Em cada momento somos livres, temos o livre arbítrio e podemos modificar o nosso desígnio e o programa inicial.

Esta é a grande liberdade que cada Alma tem e terá sempre na sua evolução.

Muitas vezes modificamos o desígnio da Alma, porque não descobrimos quem somos, não lembramos a meta escolhida, o

objetivo a alcançar, porque há desafios a serem vividos, obstáculos a serem superados.

Cada objetivo é grande e maravilhoso, visto que quando nós o escolhemos, temos o conhecimento total que eles têm as Almas Luminosas naquela belíssima dimensão de Amor Luz e paz.

Quando nascemos somos como ‘adormecidos’, e assim ‘corremos o risco de mudara’ o desígnio, o programa e de afastarmos da meta.

Felizmente ao nosso lado há um grande ‘Amigo’ que nos protege, nos ajuda a recordar e viver o que nós escolhemos nos acompanha a redescobrir que somos as Almas Luminosas e a expressar assim a imensa beleza e riqueza que está dentro de nós enquanto Centelhas Divinas.

Nós somos livres de dar ou não dar a mão para ao nosso Amigo, fazermos ajudar ou de fazer sozinho.

Ele nos estende sempre a Sua mão, mas não pode buscar a nossa sem o nosso consentimento, não pode nos impedir mesmo de afastar nos da Luz, onde Ele não pode proteger-nos, e nos guiar. Mesmo amando-nos de um Amor infinito, nunca nos impedirá de fazer o que nós escolhemos, mesmo quando este está em total contraste com o nosso desígnio inicial, nem nos impedirá de seguir um caminho totalmente diferente daquele escolhido inicialmente para alcançar a nossa meta.

Somos viajantes que viajam em direção à Luz e muitas vezes não estamos conscientes.

No caminho encontramos outros viajantes: às vezes só podemos cumprimentarmos ou pararmos com eles apenas um momento, outras vezes, podemos caminhar juntos por um longo tempo, ou até ao final da viagem.

O nosso Amigo está sempre ao nosso lado, protege-nos com a Luz e nos ama de um Amor tão grande que sempre nos deixa totalmente livre.

Se o permitirmos, Ele aperta forte a nossa mão, nos acompanha com infinita paciência, nos ajuda a qualquer momento, nós doamos tudo o que é necessário durante a viagem.

Nos ensina a perceber a direção certa e cumprir assim as ações certas, a tomar as medidas que nos conduzem em direção a nossa meta.

Ele conhece o nosso desígnio.

Nós temos simplesmente que permitir-lhe isso, estender-lhe a mão, pedir-lhe para ficar ao teu lado, para nos proteger.

Você sabe quem é esse Amigo especial? É o nosso Anjo.

Não é o único que nos ajuda, há muitos outros que colaboram com Ele, mas Ele está lá apenas para nós.

Queres que eu te apresente o meu? Não me é fácil de fazê-lo, porque não tem um nome...

“Como? Não tem um nome? Como se faz a chamá-lo?”

Ele é assim ‘especial’ que não é preciso chamá-lo: porque sente o nosso pensamento, conhece os nossos pensamentos, nossos corações, o nosso íntimo, os nossos desejos.

O meu Anjo, todos os Anjos que tem murmurado ao meu coração as Suas palavras, Eles disseram:

“Eu não tenho um nome. Nós não temos nome, Nós somos Essências de Luz. Nós não temos necessidade de um nome, mas u entendo o quão importante pode ser para ti, dar-Me um nome. Por isso, pedes-Me me dar o nome que quiser e serei feliz.”

Eu escolhi simplesmente chamá-lo de ‘meu Anjo’ e te garanto que O sinto sempre ao meu lado, quando penso em Ele... Sou eu que poderia afastar-me: se eu esquecer que Ele está lá comigo, para mim, sem interrupção.

Alma Luminosa, talvez agora está se perguntando como sinto os Anjos: sinto as Suas vozes como quando as pessoas me falam.

Visto que eu tinha uma grande mente sempre em movimento, o que certamente teria dito (como de facto fez no início): “Esta voz que sentes é o teu subconsciente, teu Mestre interior, o teu Eu Superior”, os Anjos têm pensado bem falar comigo tão claramente de forma a não os poderes confundir com as vozes interiores.

Sentir o próprio Anjo é natural.

Desde crianças o vemos, o sentimos naturalmente, mas quando o contamos nos dizem que é o amiguinho imaginário ou que estamos fantasiando.

De facto, é nosso amiguinho, mas não é imaginário: é real.

Tudo isso acontece naturalmente quando somos pequenos, porque temos um coração puro, simples e ouvimos com o coração, não com sua mente.

Crescendo, damos demasiado espaço à mente, a tantos conhecimentos e as influências que vêm do exterior, e pouco a pouco perdemos aquela inocência e simplicidade que nos permitiu ver e sentir o nosso Anjo.

É por isso que não temos nada que aprender a ouvir ou ver o nosso Anjo, basta lembrar como fizemos por crianças, afastar a mente e abrir o coração, viver com a simplicidade e a pureza das crianças, sorrir e ouvir em silêncio.

Os Anjos me deram muitas mensagens de consciência e de sabedoria que desejo compartilhar.

Espero tragam ao teu coração a alegria que trouxe ao meu, que te ajudem como tem me ajudado a viver cada dia de maneira melhor, a alcançar a paz e serenidade.

Me ajudaram a expressar-me com Amor, compreensão, compaixão, respeito e alegria para as pessoas que estão perto de mim e que encontro no meu caminho.

Ensinaram-me a compreender e sentir com o coração, a conhecer o prazer e a alegria de ajudar.

Me levaram a redescobrir quem sou, a viver como uma Alma livre, a respeitar a liberdade de todos.

Graças a Eles, estabeleci um contacto mais profundo de Amor com a Natura, com todos os seres vivos, com todas as Criaturas. Foi um dom muito precioso, porque todo o Criado, todo o Universo, é agora para mim um canto de Amor que nutre e aquece o meu coração, que faz felizes a minha Alma.

Ensinaram-me a redescobrir a Natura como uma segunda 'Escola' (a primeira é aquela dos Anjos), e uma belíssima 'Casa', não só como um lugar onde poder viver belas emoções, enche o meu coração de alegria, gerar novamente o meu corpo. Muitas vezes, chamo-as 'os meus Anjos' e é uma expressão que me vem de coração pelo imenso Amor que sinto por Eles, mas não são somente minhas: os Anjos são de todos, de todos aqueles que os querem por perto e os amem, escolhem de ficar ao lado Deles, de permitir a proteção Deles, de receber a ajuda Deles os Seus infinito Amor.

II

*Quem é o teu Anjo, como senti-Lo,
como viver a relacionamento com Ele*

Comentário

Querida Alma Luminosa, podes sentir o teu Anjo em muitas maneiras e cada um destes é belíssimo, porque naquele momento sentes a Sua Essência, o Seu Amor e estás satisfeita.

O perfume que podes sentir não recordará qualquer flor, o nem nada de existente.

É um perfume especial, particular, leve ou intenso, mas não o sabes definir.

Podes sentir um sopro através dos cabelos ou ser tocado por uma rajada de vento.

Em alguns momentos é uma Luz que aparece de repente, é um sobressalto de coração que percebe a Sua presença.

Podes sentir uma pessoa ao lado de ti, mas se olhas não há ninguém.

Os Anjos se fazem sentir nesses e em muitas outras maneiras, mas sempre em maneira um doce, delicada, é por isso que precisa muita atenção e, naturalmente, o coração aberto.

Quando recorres ao teu Anjo para pedir conselhos, no início não é simples captar a resposta, ou surge-te a dúvida de que seja uma outra voz que vem do coração, mas tenha a certeza de que a resposta chegará a ti em outra maneira.

Poderá chegar a ti de uma pessoa que encontras, enquanto está a falar de outra coisa ou está-te contando o que lhe aconteceu.

Tem também um pequeno jogo que podes fazer.

Pega um livro, fecha os olhos, pensar intensamente ao teu Anjo, imagine-o lá em frente a ti, entra em conexão com Ele, pedi-lhe o conselho que precisas, pedi-lhes para te dar a resposta através desse livro.

Respire profundamente e abre o livro ao caso.

Depois abre novamente os olhos e “com o coração” lê aquela página: muitas vezes naquelas palavras podes captar claramente a Sua resposta.

Pergunta:

Quem és Tu?

Resposta:

“Uma parte da Luz, como o és tu.

Sempre assim sente-Me perto, sentindo que assim podemos fundir juntos, como se possa Eu torná-lo uma parte de ti, como se tu possas torná-lo uma parte de Mim.

Na realidade, dentro de ti pode entrar uma parte de Mim.

E entre Nós pode fluir um Amor tão intenso, de dar-te as alegrias do apaixonando mais intensos, mais profundo, de que pode ter, e este se apaixonando vai fazer-te vibrar em todo o teu Ser.”

“... E mais do que nunca é a amizade profunda e a união profunda Comigo, fonte para ti de força, fonte para ti de entusiasmo, fonte para ti de alegria.

E não te surpreender se disse amizade, porque unida á fusão, e no seu significado mais profundo, mais intenso, mais sagrado, é a expressão daquele relacionamento que é indispensável que haja entre Mim e ti.

Esta amizade, esta fusão, te permite perceber Me muito mais, totalmente, até quando vais Me ver.

Mas este perceber-Me, este ouvir-Me tão intensamente, poderá ser tão grande, poderá compreender tantas sensações, que nem sequer sentirás a necessidade de ver-Me, mesmo se isso acontecerá.

Vem coMigo, aperta-te a Mim, e no silêncio do coração percebe-Me, reconhece-Me.

Então, crie um teu espaço, quanta mais vezes puder, na tua casa, com a luz de uma vela, na intimidade de uma sala fechada, no silêncio, ou na Grande Casa (Natureza), com a luz do sol, ou das estrelas.

Cria estas intimidades, e ficas em silêncio pedindo-Me de vibrar intensamente por ti.

E eis que assim Me perceberas, coMigo vai derreter, e sentiras mais do que nunca quanto o sou real, quanto a Nossa amizade é real, será real.”

“E relaciona-te coMigo como com um amigo, somente como um grande amigo que te ama na tua totalidade, te ama intensamente, infinitamente. E o coração será enchido.

Não posso dizer-te que o quotidiano será simples, mesmo que juntos poderemos tornar tudo mais simples, mais agradável, mais alegre e tornar o caminho apenas alegre, apenas leve.

O quotidiano poderá ser confuso, deveras ainda enfrentar dificuldades, mas podes criar para ti um abrigo na Luz, no Amor.”

Pergunta:

O que tem onde está Tu?

Resposta:

“A Luz que te espera, uma Luz imensa, o Amor que te embrulha. É voltar a Casa, onde existe o sorriso, e nada mais, uma paz que agora não pode compreender, uma doçura que agora não poderias sentir.

É voltar a Casa, para só sorrir, para só viver na paz, na doçura, mesmo que estas palavras não podem expressar o que são esta paz e essa doçura.

É voltar a Casa onde tudo é Amor, Luz, alegria.

Para voltar a Casa o caminho é longo, e quando uma Alma se perde na sombra, não volta a Casa, mas é envolta pela sombra, até que esteja novamente pronta a refazer uma viagem para continuar o Caminho em direção à Luz.

E é aquela sombra da ausência da Luz que cria aquele sofrimento.

Imagine de estar continuamente envolta por nuvens, sem sol, onde não consegue ver o céu...

É por isso que Nós estamos ao lado de vocês: porque o sol sempre possais sentir na viagem, o sol encontrar no final da viagem.”

Pergunta:

Como posso sentir-Te?

Resposta:

“... Tudo pode acontecer, porque natural é sentir a Nossa voz. Natural foi um tempo em que havia muito contacto com Nós, muita pureza de coração, muito respeito do Universo.

Natural será, Minha menina, mas tu não vais ficar na ansiedade, porque esta afasta.

Não fixar o teu olhar na procura de ver-Me, e não estar na tensão de ouvir-Me.

Mantenha aberto o teu coração, fique naquele silêncio sereno, alegre, que tu sabes, fique na simplicidade que tem, no Amor que possui, e, acima de tudo, na integridade do Ser.

Direciona a tua vida para a Luz, e tudo será simples.

Lembre que o sentir-Nos, como tu diz, não precisa grande conhecimento, mas requer grande coração; não precisa grandes técnicas, mas requer uma grande limpeza de vida, integridade.

Muitas coisas podem ajudar, mas a base é essa.

Lembre sempre que uma criança não leu, uma criança não aprendeu com grandes mestres, uma criança não usa grande técnicas, nem escolas, e as crianças falam com Nós, brincam com Nós e as Nossas vozes são para eles naturais.

Lembre disso.”

“... Tu sabes que tens capacidades antigas.

Quando os ‘Corações’ viviam em contacto com o Universo e no Universo se abandonavam, esta era capacidade comum, somente quando a mente encontrou grandes espaços, essa coisa natural tem sido perdida.

Vocês todos têm essa possibilidade, mas não é dito que nesta vida iriam conseguir trazê-la a expressão.

É um trabalho de grande abandono, de grande constância e de grande coragem.

Por isso que muitas escolas nasceram, mas pouco falam do total abandono, de grande coragem.

A ti posso dizer que há muita confusão neste, e também não limpeza às vezes, nestas escolas.

Dentro de ti a limpeza existe.

Nós estamos felizes de ter muitos filhos que com Nós em contacto estão, mas é mais um trabalho vosso do que uma ajuda que Nós possamos dar.”

Pergunta:

Gostaria de pedir-Te de me fazer sentir muito mais a Tua presença.

Resposta:

“Eu vou-Me sentir ainda mais, mas lembre que é mais fácil para vocês ver-Nos e ouvir Nos quando há serenidade no coração, paz na Alma, porque nesse momento vocês estão mais abertos as vibrações, vocês são mais capazes de perceber o Além, enquanto que quando se sofre, o sentir é obscurecido, a percepção é limitada.

É por isso que naqueles momentos, entre vocês, devem pedir e dar abraços, Amor, expressões de Amor, de ternura e doçura, porque o vosso corpo necessita de contacto, aquele contato que vocês ainda não conseguem ouvir de Nós, porque tem o limite do vosso Ser, limite natural para a experiência que vocês estão vivendo, que vocês escolheram de viver.

Imagine um momento em que estás frente ao mar, no meio do verde, serena, em paz, satisfeita, como sentes tudo a mais, como vês tudo muito mais bonito, como apreendes os perfumes

particulares, enquanto que quando estás escurecida, estás triste, estás em dificuldades, notas menos a beleza que está ao seu redor, sentes menos os perfumes, detetas menos as vibrações daqueles lugares, daquelas imagens.

É a mesma coisa que acontece conNosco, a mesma coisa.”

Pergunta:

Como farei a entender que estás próximo de mim, que me acompanhas?

Resposta:

“Simplesmente chamando-Me, não em um momento, mas em cada momento da tua vida, e sem qualquer receio, sem limites. Pede-Me tudo, pede-Me também mesmo coisas simples, até aquelas coisas que vocês chamam material, mas que Nós não distinguimos, porque todos fazem parte da vida.

Pede-Me as pequenas ajudas, Pede-Me as grandes ajudas, Pede-Me para te proteger.

E se escolhas farás de retomar o Caminho luminoso, pede-Me também para ajudar-te nisso, criando circunstâncias, situações, conhecimentos.

És tu que Me permite estar-te por perto: então chama-Me, pergunta-Me, e estende a tua mão para Mim.

E vais ver pequenos sinais, grandes sinais, da Minha presença.

E, se tu quiseres, sentirás também a Minha presença perto de ti.

E se lembre que Nós Nos fazemos sentir em mil coisas.

Esteja atenta a tudo.

É um perfume, é um sopro, é uma brisa, é um vento morno, que pode fazer captar a ti a Minha presença; é um murmúrio do coração, é a palavra de um outro “Coração”, é a página de um livro aberto ao acaso, que podem levar-te a confirmação da Minha presença e da Minha ajuda.

Porque Nós em mil maneiras trazemos a vocês o que vocês necessitam, até retornarem em um contacto muito profundo conNosco, e então Nos falareis simplesmente, Nos vereis naturalmente.

Esteja atenta, e grandes confirmações terá.”

Pergunta:

O que posso fazer para sentir-Te mais nos momentos de solidão?

Resposta:

“Falar-Me, e depois ouve o que acontece no teu coração.

Depois entra em Ação, porque a Ação também pode ajuda-te.

E não permitir a tua mente de sentir difícil este momento, mas permite ao teu coração de sentir intenso e muito bonito este momento, porque abriste a porta, e muito agora pode acontecer, e muito agora ainda mais Nós podemos fazer acontecer, a ti trazer.

Expressa o tudo, e não estará longe o tempo em que com canto e dança expressarás tudo na alegria, no Amor, na Luz.

E quando você leva ajuda, ou levas Luz, pensa de doar Amor, doar Luz a crianças pequenas: assim quando Amor, ajuda, tu vais receber, vai-te sentir uma pequena menina.

Assim entrará todo o Amor, toda a Luz, toda a ajuda, e não haverá sentimentos que poderiam impedir a ajuda, arrefecer o grande calor do Amor.

E como uma menina, Nos vamos manter-te nos braços, enquanto te ajudaremos como mulher na antiga e nova expressão.”

Pergunta:

Anjos, são Vocês aquelas formas de Luz que vejo de vez em quando no meu quarto?

Resposta:

“Podemos dizer que lá Nos estamos. Mas não somos apenas Nós, porque tu és para Nós uma Alma para amar, para proteger, para ajudar a crescer, mas és também uma parte de Nós que pode permitir-Nos de agir em muitos corações. Já Nos manifestamos a ti e sempre Nos manifestaremos, mas conNosco há tudo um mundo de Luz.

Colaboramos entre Nós, convosco, mas também com outras Expressões de Luz, para manifestar a Luz, para trazer o Amor.”

Pergunta:

Mais eu sou capaz de ver-Te?

Resposta:

“O ver-Nos exige um coração aberto, o coração de um menino, não das capacidades.

Exige uma união, não um aprender.

É por isso que as crianças Nos veem com naturalidade.”

Pergunta:

Verei-Te também de dia?

Resposta:

“Sabes que Nós vemos e estamos Nos vendo com os olhos da Alma e para a Alma não há noite, não há o dia.”

Pergunta:

Veree-te também como manifestação de cores, como já aconteceu?

Resposta

“E também como perfumes, como desígnios, em muitas maneiras.”

Pergunta:

Mas isto será lindíssimo ...!

Resposta:

“Além disso, porque a alegria vai muito mais longe, porque o Tudo entra, o Tudo vibra, porque o Tudo faz vibrar a tua Luz, nesta união de Luz.”

Pergunta:

E se não eu Te ver?

Resposta:

“O crescimento também requer uma crença, a crença traz esses dons, como ti já tem trazendo outros, mas lembre-se que se fundir com Nós conduzirá a sentir-Nos assim profundamente dentro de ti que não pensarás mais nem a ouvir-Nos nem a ver-Nos. Eis então que perceber-Nos será natural.

Deixe-Me sempre entrar em ti com a Luz, isso é o que conta.”

Pergunta:

Quero Te agradecer por toda as ajudas que está me dando, mas sobretudo para o Teu grande Amor que sempre tens para mim. Obrigado.

Resposta:

“Cada vez mais vais sentir esse Meu Amor, porque cada vez mais o teu coração vai ser livre, será curado.

E onde não vês a Minha ajuda, ou não verá a Minha ajuda, ou não se sentir, sorri, sabendo que naquela situação é uma grande ajuda, e Eu contudo vou te ajudar a vivê-la, porque tu sabes que a Nossa ajuda intensa, a Nossa proteção total, não pode privá-lo daquelas experiências escolhidas, daquelas lições escolhas, mas aí ainda mais intensamente vos levamos ajuda.

E verás que dando ainda mais espaço a tua criança, cada vez mais sentirás o desejo de cantar despreocupada, mesmo que a escola continua, e o Meu Amor, com esta tua criança, sentirás cada vez mais, amarás cada vez mais, será cada vez mais gratificante.

Lembre-te, e lembre a todos do Nosso estar enamorados por vocês, para que todos possam realmente se enamorar conNosco assim tanto, de levantar os pés do chão.

Te amo pequena, te amo profundamente, te amo totalmente.”

Pergunta:

Eu também Te amo tanto.

Resposta:

“Docemente convidado-te a amar-Me ainda mais intensamente, porque se sentiras esse Amor profundo para Mim, irás me procurar ininterruptamente, e eis que, enquanto Eu subirei ao Céu, o teu olhar ao procurar-Me permanecerá no Céu.

Se tão intensamente Me amas, o teu coração sentirá o meu imenso Amor e irá procurar-Me ainda mais.

E aí que vai se juntar ao Meu coração para receber tudo o que vai satisfazê-lo totalmente. E então, se alegrará e ficará aberto ao Amor que desejo infundir nele: um novo Amor.

Se Me amas como Eu te amo, nada mais para ti será mais importante, porque tu para Mim és mais importante de tudo.

E é assim que a Alma se tornará livre de voar para o Amor, em direção à Luz, no Amor e na Luz.

Eu sou enamorado de ti.

Tudo será mais simples, mais alegre, mais gratificante se te enamorarás de Mim.

Não temer esse enamoramento. Eu ponho-te diante de tudo, porque a Minha missão contigo é a coisa mais importante.

Se tu colocas a Mim diante de tudo, a Grande Luz, sentirás que o desígnio da Alma, a tarefa da Alma é mais importante de tudo, e vais vive-la com tanta alegria.

E se escute o teu coração, sentirás intensamente o Meu Amor, vais perceber a Minha presença se estarás em união coMigo, porque não sou uma imagem, mas sou uma realidade.

Não te peço de enamorar-te de algo de abstrato, de uma imagem, de um pensamento, te peço de enamorar-te da realidade que existe, que se pode sentir também com o corpo.

E é então que estarás enamorada do Amor, tornarás Amor.

E cada passo será assim um passo satisfatório que te levará em direção ao Amor, em direção à Luz.

É como quando vais em direção à pessoa amada: aquele passo não custa nada, até, nem te da conta de fazê-lo, porque o teu olhar está ali, no amado. Assim cada Ação torna-se uma alegria, porque é para o amado.

Tudo isso senti-o como uma ajuda do Amor, senti-o como um dom de Amor, porque desejo acompanhar-te por um caminho de alegria, de Amor, para que o teu rosto esteja radiante, para que o teu coração não conheça mais o peso, a tristeza, o sofrimento, para que o corpo não conheça o cansaço.

E isto pode acontecer, pode acontecer logo.

Saborearás o arrepio do Meu Amor, o que vou te ajudar atingir. O Amor que vou-te fazer conhecer é o Amor que tenho por ti, é o Amor da Luz.”

Pergunta:

É belo quando estou unida a Ti e sinto o Teu Amor.

Como faço a não esquecer-Me de Ti, quando vivo no quotidiano tantas situações, as vezes difíceis, que me desviam de Ti?

Resposta:

“Isto não pode acontecer, se ficas aberta a receber o Meu Amor. É como sentir uma doce música em que uma voz continua a sussurrar-te: “És amada, és amada, és amada”.

Então o coração alegra-se e nem por um instante fica distraído por outras vozes ou por outros eventos, porque o coração está aí no Amor, e escuta somente o Amor.

Posso, no entanto, sugerir uma ajuda para lembrar que estou perto de ti. Podes criar algo de bem visível para ter sempre contigo e que te lembra o Meu Amor em cada momento: no sol, na chuva, na Luz, no escuro, na alegria, na dificuldade, no medo, nos passos alegres, nos passos incertos, no quotidiano e no imprevisto.

Pousando os olhos sobre este símbolo, vais sentir a Alma conectar-se à Luz, o coração reconcertar-se ao Meu Amor e ouvir estas Minhas palavras: “Te amo, te amo intensamente, te amo”.

E este sussurro será uma força nunca conhecida, um empurrão, uma certeza, uma reafirmação.

Assim vás te sentir enrolada do Meu Amor que de tudo repara, tudo cria, e não temerás nada.

Seja qual for este símbolo, senti-o um Dom Meu, um Dom cheio de Amor e de alegria.”

Pergunta:

Anjo meu, dá-me tanta força.

Resposta:

“Tu dás-Me tanta liberdade de agir para tornar-te totalmente livre, abandona-te cada vez mais, para que Eu possa agir e apanhar-te nos braços.

Não duvidar nunca, nunca, do imenso Amor que tenho por ti, do imenso Amor que a Grande Luz tem por ti.

Esteja certa das Minhas ajudas continua, se Me os pedir, se Me os permitas.

Esteja certa da Minha proteção, da proteção da Grande Luz.

Isto te dará tanta força e a Minha força infundirei sempre dentro de ti, sempre que Me a pedir.”

Comentário

Amada Alma Luminosa, no início não é simples sentir que o Anjo é um amigo que nos ama de um Amor infinito, que nos pega nas mãos e docemente nos acompanha no caminho, em cada instante da vida.

Isto acontece porque não o vemos, não sentimos a Sua presença, porque a mente cria tantas dificuldades, obstáculos e nos sugere que o Anjo não existe, que é fruto da imaginação, das ilusões, que a falar é o inconsciente, o Eu Superior ou o Mestre interior. Talvez nos foram ensinados a ter uma atitude de 'sacralidade', que não nos permite de relacionarmos com o Anjo como com um Amigo.

Isto aconteceu comigo também, mas afortunadamente o meu Anjo, com paciência infinita, mi ajudou a superar esta dificuldade e me ensinou a recorrer a Ele como fazem as crianças, que recorrem a todos com a mesma simplicidade.

Assim me foi fácil sentir que Ele é realmente o meu 'Amigo especial', que me ama como sou, que me pede somente de amá-lo, de estender-lhe a mão para facilitar-lhe a tarefa de me acompanhar ao longo do meu Caminho.

Quando me esquecia da Sua presença, Ele me sorria. Quando não lhe estendia a mão, porque estava distraída de tristezas e dores, Ele continuava a sorrir-me.

Foi este Seu Amor incondicional, foram as compreensões continua, a compaixão total, a doçura maravilhosa, a imensa ternura, a infinita paciência doara-me por meu Anjo que me fizeram 'enamorar' de Ele.

Enamorando-me de Ele, me enamorei do Amor, da Luz, tudo ficou uma magia. E agora não despego mais a mão do Seu, fico agarrada a Ele ininterruptamente.

Não temer, não fique triste quando o teu Anjo parece longe, mais do que nunca neste momento está a pegar-te nos braços, está perto de ti, aguarda que voltas á Ele

A tristeza, a dor, o desespero, as ilusões, nos fazem afastar nós de Eles, nunca Eles de nós.

O teu Anjo estará sempre ali, com os braços abertos, a aguardar o teu retorno, a ressegurar-te quando algo tema, a fazer-te sentir ainda mais o Seu Amor quando percebes de ter errado algo, quando compreendes de não haver acuado como uma Alma Luminosa.

Ele não te julga, não te repreende e com Amor te ajuda a compreender que os erros, as quedas, os esquecimentos e tudo o que pode criar sentidos de culpa, são experiências, lições, que nos ensinam sempre algo e que nos levam a ter para os outros a mesma Sua compaixão, o mesmo Seu não juízo, o mesmo Seu Amor incondicional.

Com Ele ao lado, podes aprender a ter para ti e para os outros a compaixão que Ele tem para ti, a compreensão que Ele tem para ti, o Seu Amor imenso, a Sua ausência total de julgamento, a Sua paciência infinita.

Vais esquecer o que são os sentidos de culpa, vais aceitar todos assim, como são, lembrando que são Centelhas Divinas, Almas Luminosas, Filhos da Luz.

Vais ver cada coisa como expressão da Luz e vás amar de uma maneira nova tudo, todos e também a ti própria.

Este é o Amor dos Anjos, o Amor novo que os Anjos nos ensinam, o Amor que podemos derramar em torno de nós.

Doce Alma Luminosa, responde com carinho as dúvidas da mente, dizendo-a que o teu Anjo existe, que agora escolhes de

fazer-te guiar, acompanhar por Ele. Peça à mente de afastar-se, para permitir ao coração de sentir o teu Anjo, aos olhos da Alma de ver o teu Anjo.

Com a simplicidade das crianças, fala ao teu Anjo como fosse o amigo mais caro, o grande amigo que te pode doar tudo aquilo que um pai, uma mãe, um amigo verdadeiro pode dar-te. Em Ele podes encontrar a aceitação, a delicadeza, a doçura, a ternura de uma mãe, podes encontrar a proteção, a força, a segurança de um pai, podes encontrar a dedicação de um amigo verdadeiro, que qualquer coisa que tu faças ou digas, te vê apenas como uma Alma Luminosa.

O teu Anjo vai te ensinar a Sabedoria da Luz, do Amor, assim vás amar tudo e todos, serás feliz de caminhar junto de qualquer um que quer caminhar contigo em direção à Luz, o Amor, mas não terás necessidade de ninguém, de nada.

Esta é a mágica que vais conhecer junto com o teu Anjo: vais amar todos, vais amar tudo, para o prazer de amar, de ajudar, de doar, de tornar feliz as pessoas que estão ao teu lado, que encontras no teu caminho, mas não terás necessidade dessas pessoas, e a falta da necessidade vai-te fazer amar de maneira incondicional.

Amar sem condições significa amar a pessoa como é naquele momento, independentemente do seu Credo, do seu pensamento, do seu agir, de onde se encontra, das suas escolhas.

E quando esta pessoa tem caminhado suficientemente ao teu lado, recebeu tudo o que desejava receber, saberás deixá-la ir livre para a sua estrada, continuar o seu caminho, viver a sua vida, alcançar a sua meta, sem provar pesares, destacamentos, mas somente o Amor que acompanha.

Enamorando-te do teu Anjo, estarás enamorada da Vida, estarás enamorada da Luz, do Amor, vais amar para o prazer

de amar, vais doar para o prazer de doar, sem expectativas, sem pretensões, vais amar a ti mesma da maneira certa.

Vai sentir que a única coisa importante na vida é amar, é doar, não é receber, ser amados... assim o receber e o ser amados serão uma consequência natural do doar, do amar.

Vais viver na Luz e para a Luz, vais viver no Amor e para o Amor.

III

Como dialogar com os Anjos

Oração

Comentário

Alma Luminosa, é natural agora a pergunta: “Como posso sentir o meu Anjo, como posso falar-lhe, rezar?”

Eis uma belíssima resposta que os Anjos têm dado a um ‘Coração’ que tem pedido como poder rezar.

Pergunta:

Desejo tanto rezar, podes-me ensinar como fazer?

Resposta:

“Tudo é em ti, na tua escolha, no teu abrir-te, na tua crença. A oração - como tu a chamas - é partilhar com a Grande Luz e manifestar a tua crença. Quando um ‘Coração’ pede ajuda rezando, quando um ‘Coração’ exprime as suas dificuldades, as suas dores, as suas dúvidas, os seus receios rezando, naquele momento crê.

Abre-Me o coração, confie-Me os receios, as dúvidas, as incertezas, a tua confusão, as faltas, as dores. Cada sentimento que no coração está compartilhe-o coMigo, com a naturalidade que as crianças têm, sem nenhum limite, sem nenhum pensamento ou receio: esta é oração.

Próximo a esta oração está uma outra oração, está um outro momento de oração, é aquilo que vocês chamam meditação, que é fazer silêncio no coração para sentir a voz da Alma, para sentir as respostas do teu Anjo, a ajuda da Grande Luz.

Imagine de estar com uma pessoa do qual tem confiança e com ela compartilha as tuas dúvidas, os teus receios, os teus sofrimentos, as tuas incertezas: esta é oração. Mas para ser ajudada, depois, tens que ouvir o que ela pode te sugerir, aconselhar.

Nós falamos no coração, a Grande Luz fala no coração, quando tudo é quieto, quando tudo é silêncio e a mente adormece.

Alterna estes momentos em que rezas assim, compartilhando, perguntando, com momentos em que escutas, escancarando o coração como se fosse uma flor, para receber as ajudas, as respostas, a doçura, o Amor, a Luz.”

Comentário

Com tudo o meu Amor desejo-te para viver momentos em que não tens nada a perguntar, porque o teu coração está satisfeito, a Alma é serena.

Naqueles momentos está lá só para ouvir as palavras do teu Anjo, que são uma música docíssima para o teu coração.

Estás lá só para sentir o Amor do teu Anjo, de a Grande Luz, nutrição para o teu coração, para a tua Alma.

Quando vives estes momentos de beatitude, o coração está repleto de gratidão e Amor, está assim cheio que e sentes transbordar. Nasce o desejo de expressar a gratidão para o que tens, para o que te rodeia, para o que sentes no coração, por quem és, para os tesouros que o teu coração contém.

Sentirás o desejo de expressar todo o Amor para o teu Anjo, para a Criação, para as suas Criaturas.

Exprimi ao teu Anjo, á Grande Luz agradecimento, a gratidão, o Amor: isto também é oração.

Na minha experiência esta é a forma mais doce, mais gratificante da oração.

Naturalmente, para entrar em contacto profundo com os Anjos, com a Grande Luz é necessário o silêncio.

Silêncio - Meditação

Comentário

Os Anjos compreendem como é difícil fazer silêncio para nós que estamos habituadas as palavras, a rios de palavras, para nós que muitas vezes temos a ausência de palavras, temos o silêncio.

Muitas vezes quando estamos com alguém, tentamos dizer sempre algo ou até nos esforçamos de fazê-lo, esquecendo que o silêncio pode fazer-nos entender muito mais de cada palavra. O verdadeiro silêncio requer de afastar a mente e manter o coração totalmente livre e cândido.

Mas podes começar, entretanto, a fazer silêncio, porque assim conseguirás a compreender o que é que está no coração a deixar ir, ou a transformar.

No silêncio podes intuir o que é necessário fazer ou não fazer. Para fazer isto são necessárias as escolhas que exigem coragem e força, porque temos a verdade que no silêncio emerge.

Não devemos procurar a condição ideal do coração e da mente para fazer silêncio, mas fazes igualmente silêncio, sempre, em qualquer situação que vivemos, que conseguirmos ou não.

Com este treinamento chegaremos logo ao momento em que nos enamoraremos do silêncio, o sentiremos como uma necessidade

primária, o descobriremos como uma fonte onde saciar a nossa sede, um lugar onde abrigar-se, o sentiremos um meio para transformar tudo o que no coração impeça a alegria, a harmonia, a paz.

Para nos facilitar, os Anjos nos sugerem de imaginar de entrar em uma belíssima e reluzentes casa, a casa d'Eles. Uma casa onde nós podemos abrigarmos, onde achamos o que nos sacia a sede, nos alimenta, nos aquece, nos permite descansar, restaurar o coração, o corpo, a Alma.

Nesta casa especial, além de nos sacia a sede, alimentarmos, abrigarmos e ser protegidos, podemos crescer entendendo, podemos evoluir intuindo, percebendo tudo o que está dentro de nós, tudo o que vibra em torno de nós.

Nesta casa sentimos o Amor que os nossos Anjos nos infundem, enquanto nos estimo lá, simplesmente lá, sem nada fazer, sem nada pedir.

Não precisam técnica particulares, basta entrar nesta casa especial, sentar-se, abrir largo o coração e deixar acontecer.

Pergunta:

O que é o silêncio?

Resposta:

“O silêncio é uma intimidade profunda entre ti e Mim, entre ti e Nós, entre ti e a Grande Luz.

É simplesmente parar-te, fechar a porta atrás de ti e sentar-te conNosco, coMigo, ao lado da luz de uma vela ou em frente ao sol.

O silêncio é deixar ir o ruído do mundo para ouvir a nossa música.

É deixar ir o corpo para sentirMos com a Essência.

É deixar ir a mente para fazer falar o coração, para unir-te á Alma.

O verdadeiro silêncio é uma doce intimidade.

E para chegar a isso não é preciso grandes coisas.

Segui simplesmente o que te uni ao Universo: o bater do teu coração.

Sorri, abre a tua intimidade para permitir-Nos de entrar.

O silêncio é perceber o batimento do namorado, e isto acontece somente se estiver lá para escutá-lo, somente se estiver aberto para perceber e depois apreciá-lo. Está tudo lá, está tudo lá.

E não passa um dia sem essa intimidade, só assim o coração pode estar livre de preocupações, os olhares focados somente á Alma, á Luz, ao Amor.

O silêncio é uma fonte pode matar a sede, é um alimento que pode nutrir, é um meio para voltar à paz e fazer entrar em ti a Nossa Paz.

No silêncio conhecerás como viver, conhecerás o significado da vida e das Nossas palavras, no silêncio poderás perceber o que para ti é agora invisível, mas que existe em torno de ti: a verdadeira realidade.”

Pergunta:

Podes me dar uma ajuda para aprender a fazer silêncio?

Resposta:

“Segui o teu respiro, a onda que o respiro cria, o círculo que o respiro cumpre, pensando de respirar o Amor, de respirar a Luz. Inspira o Amor e expira o Amor, inspira a Luz e expira a Luz. Ouça o que sentes, o que sentes algo sabendo que dentro de ti está levando a Luz, está levando Amor, a Nossa Luz, o Nosso Amor.

Observa o que acontece no teu corpo enquanto é tocado pelo Amor que levas dentro respirando, que Nós levamos em torno de ti.

Perde-te em este observar, neste sentir, neste perceber.

Lembre que basta pouco, mas repetido muitas vezes.

É a quantidade dos treinamentos ao silêncio que vai-te ajudar a conhecer o silêncio, a viver o silêncio, a amar o silêncio.

Durante o dia, em muitos lugares, treina-te.

Quando nos bosques estás ou frente ao mar sentas, faz silêncio abandonando-te.

Desta forma conseguirás fazer silêncio mais longo, porque sentirás crescer o prazer de ficar lá para tudo perceber, para tudo

sentir, no Tudo perder-te, porque, mas que nunca sentirás de estar enrolada de um Amor que tudo dá, dá uma paz que a tudo leva.

E lembre que no silêncio tudo podes sentir antes, o que acontecerá depois.

No silêncio podes perceber ‘Quem’ te rodeia com Amor.”

Pergunta:

Em alguns momentos há algo dentro de mim que não compreendo, mas que me impede de fazer silêncio.

O que posso fazer?

Resposta:

“Escuta com mais atenção o respiro, para a observar o respiro e te aperceberás se dentro de ti há tensões ou ansiedades, assim poderás dissolvê-los, porque o respiro não livre bloqueia a vida. Se observas o respiro, podes ver o que tens dentro, o que te está acontecendo, e lá compreender, lá aprender, lá mudar e lá os passos fazer, lá elevar-te depois.

No silêncio Nós falaremos mais e a voz da Alma será mais forte, portanto conhecerás a linguagem da Alma, do Universo. E eis que vais viver uma profunda paz.”

Pergunta:

Às vezes tenho receio de fazer silêncio. Porque?

Resposta:

“Porque no silêncio podes descobrir o que está dentro de ti e para fazer isso precisa de coragem

O silêncio não é parar as palavras, é parar também os pensamentos, afastando-os, destacando-se deles, não certo bloqueá-los dentro.

E no momento em que afastas os pensamentos, o olhar vai no coração, no teu íntimo, e descobres tudo o que lá está.

Ma quando se tem a coragem de entrar no profundo e de escutar o que ainda está para transformar, para libertar, no profundo encontras o que é para amar, para descobrir, para redescobrir, para viver, encontras as tuas belezas, os teus tesouros, encontras a ti mesma.

E então compreendes com a Alma, sentes com o coração, sentes o porque de um sentimento, de uma situação, o porque daquela experiência que vives, que estás vivendo ou que deverás viver. Compreendes a ação que debes cumprir, os passos que debes fazer. Eis porque as vezes se teme de fazer silêncio.

Mas se dás espaço ao silêncio, isto te permitirá de reencontrar-te, de restaurar-te, de regenerar-te, porque naquele momento em que estarás sozinha conNosco, Nós podemos infundir dentro de ti a força de viver tudo, de cumprir tudo, a coragem de enfrentar cada situação, o entusiasmo de prosseguir o caminho.

Ama o silêncio, não o temer.

Se teme porque se pensa de entrar na tristeza, ao invés o silêncio faz entrar na alegria, em contacto profundo com a alegria, com a Amor, com a Luz.

As vezes se teme de deixar ir a linguagem que se conhece, não se aprecia assim da sabedoria da Alma que leva a amar mais, a compreender mais, a aprender a linguagem das flores, das plantas, do vento, da chuva, do sol, do Universo.”

Pergunta:

No silêncio chegam muitos pensamentos.

Resposta:

“Deixe-os deslizar, não te criar sentidos de culpa se chegam: mais te treinarás ao silêncio, menos os pensamentos chegarão ou mais rápidos se vão embora.

Mais estarás por longos momentos em silêncio, menos espaços terão os desejos e chegarás a um momento em que estarás assim unida ao Tudo de não ter mais desejos.

Estarás assim abandonada e fundida com o Tudo que dentro de ti ressoarão somente as musicas do Amor, as Nossas palavras, as palavras da tua Alma. Necessitas somente de treino.

E quando uma voz dentro de ti dirá: “Queria fazer silêncio, mas me chegam pensamentos demais”, vais responder assim:

- É porque tenho falta de treino, só preciso treinar-me mais. -

E naqueles momentos senti-Me ao lado.”

Pergunta:

No silêncio Vêm a mim ondeadas do Teu Amor e faço bons propósitos para o dia, mas depois esqueço-os...

Resposta:

“Bastam átimos de união conNosco para fazer-te voltar como de manhã.

O silêncio pode ser um momento de profunda intimidade conNosco, uma intimidade intensa, longa, mas pode ser também um momento breve como um relâmpago no céu, onde a atenção é dada à Alma, onde se sente a unidade com o Céu, com a Luz. E nestes átimos não te desviam do quotidiano, mas o fazem viver com toda a intensidade necessária.

São átimos, mas são indispensáveis em todo o quotidiano, porque este sentir a unidade com a Luz, lembrar-te de ser uma Alma Luminosa, te faz superar passar tudo, te faz manifestar a Essência, para que te sentirás ininterruptamente somente uma Alma unida á Luz.

No início faz em modo que não passe uma hora sem estes momentos, depois reduzi os tempos e por fim fique em contínua união. Deves simplesmente dizer:

- Dentro da próxima hora tenho que lembrar quem sou, tenho que sentir quem sou, tenho que sentir o Amor que me rodeia. -

Desta forma cria um pensamento que move um certo tipo de energia e tu sabes que quando se deseja relembrar uma coisa importantíssima, lembre-se-ma.

É preciso dar valor a esses átimos, é preciso dar-lhes o valor que eles têm.”

Pergunta:

Muitas vezes o silêncio provoca-me das reações, não sei se é bem tentar fazê-lo, porque dentro sinto muita raiva...

Resposta:

“Não é raiva.

Muitas emoções estão lá, muitos receios estão lá, mas não é raiva, menina.

Não é por acaso que vos ajudamos a viver os opostos.

Mais intensamente vais jogar, vais cantar, vais dançar, mais intensamente vais perceber cantos novos, linguagens novas e vais conseguir expressar danças novas.

Até que tudo não é expresso, o coração não é totalmente vazio, não vais conseguir falar com a linguagem nova, e na linguagem nova mil linguagens vais conhecer, porque uma linguagem nova vais expressar, e vais saber também escutar, compreender, tantas outras linguagens.

Não é o silêncio que tu conheces, mas é uma expressão nova, onde estão contidas danças, cantos, palavras.

E quando lá vais chegar, ininterrupta estará a felicidade, porque lá estarão as verdadeiras danças, os verdadeiros cantos, as verdadeiras expressões.

Então, quando ao silêncio vais-te aproximar, procura com o coração, não certo com a mente, notas de músicas, procura cantos que já conheces, procura palavras que já não te lembra.

Se assim te põe, vai nascer o entusiasmo inevitável de quando se vá á aventura total para conhece o novo, estará a alegria para descobrir o novo, a emoção que o novo, quando é intenso, dá.

E este novo será assim intenso de inebriar-vos e inebriados a magia viverás.

Se ao silêncio vai-te aproximar com o pensamento de dever sufocar palavras, cantos, emoções, não conhecerás nunca o verdadeiro silêncio, porque o que é sufocado, é reprimida, grita, e grita forte, empurra e empurra forte.

Mas se palavras, expressões, emoções, cantos, depõe com Amor, com alegria, por um pouco, para conhecer, para manifestar, para expressar outras palavras, outros cantos, outras danças, outras canções, outras expressões, então o que tens deposto por um pouco vai se adormecer, porque está certo que depois poderá novamente acordar-se, tomar o seu lugar.

E eis que assim o novo vai-te atrair assim tanto, e assim forte, e assim intensamente, que vais esquecer o lugar onde tens deposto o que agora conheces, e quando isto se acordar, não vais conseguir mais ouvi-lo.

É difícil para ti agora compreender, mas vivendo-o, tudo mais facilmente se compreende, tu sabe-lo.

É experimentar que te ajuda a conhecer, é viver que te ajuda a intuir mais a verdadeira vida.

Então, compartilha as tuas dificuldades, e serás ajudada.

Cada um pode ter o que impede a leveza do coração, o faz sofrer. Este sofrimento vem de viagens diversos, e nessas viagens cada um tem vivido experiências diversas, eis porque é indispensável a compaixão.

O que para algum é fácil, para o outro é difícil; o que para alguns pode perturbar, outro pode alegrar.

Eis porque tudo o que o coração perturba ou alegra, se deve compartilhar, porque é assim que chegam as grandes ajudas, que se podem doar as grandes ajudas.

E para algum contatar novamente o silêncio, viver o silêncio, aquele que agora conhecem naturalmente, porque não é ainda o verdadeiro silêncio, pode criar grandes receios, grandes reações, a vontade de fugir, porque sente que coisas sufocados lá vão falar, lá vão emergir, porque percebe que explosões vão ter.

O silêncio pode perturbar, pode levar a reagir, a fugir, porque é lá que se sente de poder lembrar, reconhecer, retomar um Antigo muito luminoso, muito grande, mas um Antigo que em

muitas viagens tem levado a sofrer, não no expressá-lo naturalmente, (porque nunca a expressão da Luz faz sofrer, mas leva somente a grandes alegrias, a grandes êxtases), mas porque algum tem sufocado o Amor, a Luz, ou também, em alguns casos, tem sufocado a vida.

Então, podes compreender quantos são os motivos de atração ou de recusa, de impulso ou de resistência, de emoção da nova aventura ou de desejo de voltar atrás, de fugir.

Mas se tudo isso compartilhas, pelas mãos Me tens, e terás sempre o coração unido ao Meu, vai-se criar somente o entusiasmo de uma aventura que vai-te levar a conhecer o novo, a lembrar o Antigo, haverá apenas alegria que as grandes viagens de aventura levam.

E tu sabes que quando se viaja, felizes de viver uma aventura, as dificuldades são superadas sorrindo a eles.

E bem agora tens a confirmação de que não era raiva o que tens sentido, mas bem outro, outra coisa. mas bem outro, bem outro. E mais antes vamos dar-te outras compreensões do que ainda pode emergir.

E quando sentirás forte dificuldade, ou reação, faz ainda mais atenção ao que está por trás, para fazer sair tudo.

É só então que, deixando explodir as ondas, o mar ficará calmo, e no mar calmo vai chegar a onda alta, do Amor alto, que vai te levar para o alto.”

Pergunta:

Eu amo muito a dança e me parece que a dança me aproxima mais á Vocês do que o silêncio.

Resposta:

“Porque dançando sentes aquela leveza necessária para viver a vida, para viver o quotidiano, sentes que tudo é dança, tudo é movimento e colocando-te desta forma crias espaço ao entusiasmo, crias espaço á força necessária para lutar quando é necessário.

Sentes que a dança e o jogo são indispensáveis para expressar-se sobre a vida na forma correta, para sentir a vida de forma certa.

Quando dentro de ti está um bloco, dançando tudo recomeça a se mover e a sensação de peso desaparece.

Dança, dança, dança ... na tua casa, no prado, na praia e quando estás cansada de dançar pare, faz silêncio para sentir o corpo, para sentir o que o corpo, depois de ter dançado, quer comunicar-te, o que o coração, depois de ter dançado, quer-te dizer.

E amarás o silêncio, sentirás a vontade de sentar-te e escutar o corpo, o coração, a Alma, escutar a Nós.

O silêncio encontra-se com a alegria no coração e lá chegam palavras, sons, músicas, emoções.

Dança, brinca e depois vive o silêncio como uma dança, como um jogo.

Ama o silêncio sentindo que é na realidade um jogo, uma dança, é a dança em absoluto, porque lá vibram uma infinidade de coisas dentro e à tua volta.

Estás procurando o teu equilíbrio: a dança, o jogo e tanto silêncio vão te ajudar a alcançá-lo cada vez mais rápido.

Darás o valor justo a cada coisa que viverás, porque vais sentir-te uma dançarina na dança da vida, uma jogadora no jogo da vida. E isso vai te trazer ao entusiasmo, a alegria.

Sempre o coração deve ficar leve qualquer coisa aconteça.

Então qualquer coisa aconteça tu dança, brinca e vive o silêncio como uma dança, um jogo, o jogo mais importante para apanhar a Essência de ti, a Essência da vida.”

Pergunta:

O silêncio me levará a paz que estou procurando?

Resposta:

“No silêncio começarás a fazer entrar no coração, no corpo, na Alma, uma paz nova, a paz que acompanha a Luz, que acompanha ao Luz, a paz que acompanha o Amor, que acompanha ao Amor, a paz que acompanha a força, que acompanha à força do Ser.

E viverás na paz, esta paz que pode entrar criando espaço com o silêncio.”

Pergunta:

O que é a meditação?

Resposta:

“É estar lá, simplesmente estar lá, perder-se no céu, perder-se no mar, olhar para uma árvore e ali fechar os olhos para nada ver, mas tudo perceber.

A meditação é tornar-se céu, é tornar-se mar, é tornar-se terra, sol, estrela, árvore, é fundir-se com o Tudo e tornar-se o Tudo, é perder-se no Tudo, para reencontrar o Tudo.

E para fazer isto tem necessidade de treinamento, de tempo, de muito tempo.”

Pergunta:

O que significa ser canais da Luz?

Resposta:

“Ama e serás circundada de Amor, deixe sair a tua Luz e da Nossa Luz deixe-te envolver.

Quem de Nós totalmente se confia vai viver alegrias intensas, emoções novas.

Vibra de Amor e Nós vibraremos em ti.

E as vibrações de alegria que vais sentir no coração, quando vais ver a Luz nas pessoas que tens ajudado a abrir o coração, quando vais sentir as suas emoções, as suas alegrias, quando verás a sua transformação, será para ti alegrias novas, grandes, intensos.

Isto é o ser de Nos canais: é o sentir-se somente meios da Luz, do Amor, é provar a alegria da Paternidade Universal e da Maternidade Universal.

É algo que satisfaz o coração e enche completamente todo o Ser.”

Pergunta:

Sonhei que entravas dentro de mim e senti umas sensações que não se podem expressar com palavras. Queria tanto reprová-lo, me ajudas?

Resposta:

“Isso agora só acontece por alguns momentos, porque os limites do corpo são muitos, porque a união conNosco não é ininterrupta, intenso e total, poderá em seguida acontecer por um longo tempo, para sempre, ininterruptamente.

O que sentiste acontece quando te juntas a ti mesma, quando encontras a ti mesma no profundo, quando crias mais espaço a Mim, a tua Essência.

Isto acontece quando te enamoras do Amor, da Luz, de Nós, e permites a fusão que o Amor cria.

Sentes de ter saboreado por um momento as delicias e agora sabes que existem.

Agora compreendes melhor porque Nós empurramos-vos verso deles, empurramos-vos verso o êxtase.

Cria estes momentos em que entras em ti, entras no profundo e se perder.

Cria estes momentos de união com o Céu e com a Terra, com as flores e com as árvores, com o Tudo que te engloba, para fazer entrar isso tudo dentro de ti, para fundir-te com isso.

Enamora-te da Luz, do Amor e vivi da enamorada este Amor.

Enamora-te de Mim como Eu sou enamorado de ti: as nossas Essências se fundarão e te vai-te perder reencontrando-te, te vai-te reencontrar fendendo-te no Amor, com a Luz.”

Comentário

Doce Alma Luminosa, no silêncio vais encontrar realmente tudo o que você está procurando.

O que agora achas necessário, importante, vai-se dissolver, vais senti-lo de uma maneira totalmente diferente.

No silêncio vais sentir as grandes alegrias, vais encontrar o grande Amor, vais viver as grandes emoções, porque no silêncio a Alma vai-se fundir com o Amor, com a Luz, vais sentir de voltar a 'Casa'.

Faz silêncio, medita, reza, sentindo de entrar na 'Casa' dos seus Anjos e vais sentir-te realmente em casa, em segurança e imensamente amada.

Podes fazer isso no teu quarto, na praia, em um bosque, em um prado. Cada lugar vai-te dar vibrações diferente, intensidades diferentes.

Seja qual for o lugar, sentes de entrar em uma casa onde vais encontrar tudo o que procuras, onde vais encontrar alívio para o teu coração, para o teu corpo, para a tua Alma, onde vai encontrar a paz infinita, a harmonia total com o Universo ... e assim será.

Não precisam técnicas particular: entra nesta casa e lá senta-te, entra com o coração pensando de levar a Alma ao teu Anjo, a Grande Luz, para deixar-te amar por Ele, para expressar-lhe o teu Amor, para deixar-te enrolar pela Grande Luz.

Sente-te lá simplesmente pelo prazer de estar com o teu Anjo, com a Grande Luz, e vais sentir o teu coração satisfeito.

Quando faz silêncio não tente ver ou sentir o teu Anjo.

Talvez vais senti-o, talvez vais vê-lo e isso vai ser uma grande alegria, uma coisa maravilhosa.

Mas sempre vais sentir uma alegria e uma doçura infinita, quando vai-te deixar permear da Essência do teu Anjo, do Seu Amor: tudo o teu Ser estará satisfeito.

Simplesmente estás aí sentada, em doce espera esperando docemente, deixa-te infundir o que o teu Anjo tem por ti, certo que ele irá infundir em ti tudo o que é necessário naquele momento, para aquele dia, para o dia seguinte, para os dias que virão.

Peça ao teu Anjo para infundir isto e depois permitir-lhe de infundir-te tudo.

Chegará o momento em que vais sentir-te fundida com o teu Anjo, fundida com a Grande Luz, fundiu com o Tudo e vais viver o êxtase.

Resumo expressões sugeridas

pelos Anjos

- É porque tenho falta de treino, só preciso treinar-me mais -

- Dentro da próxima hora tenho que lembrar quem sou, tenho que sentir quem sou, tenho que sentir o Amor que me rodeia -

IV

respiro

Comentário

Amada Alma Luminosa, certamente conheces a importância do respiro, sabes que o respiro é vida, é a Vida.

É uma coisa assim simples, assim espontânea e natural que nós esquecemos disto, nós esquecemos a importância, contudo se não respiramos não vivemos...

Quem sabe quantas coisas naturais, simples, espontâneas não são consideradas importantes próprio porque tais.

Foram ensinadas muitas técnicas de respiração, mas muitas vezes basta respirar docemente, naturalmente e acontecem magias, quando se respira com o coração, pensando a Luz, sentindo o Amor.

O respiro consciente não é portanto somente um meio para a saúde psicofísica, para libertar a mente dos pensamentos, para encontrar paz, mas é também um 'jogo' para levar dentro e ao torno a nós a Luz, o Amor, a alegria.

Pergunta:

Qual é a forma melhor para respirar?

Resposta:

“O coração deve ser enchido de Luz, a Alma deve estar livre na Luz para alcançar a Grande Luz, e tudo vai acontecer com doçura, na harmonia.

Podes experimentar muitas maneiras para respirar, não para obter algo, mas para compreender melhor o que tem dentro de ti, como o teu corpo vibra, e esta compreensão deve ocorrer através do coração, sem forçar nada.

Depois escuta o corpo, o teu coração: vão-te indicar a respiração justa para ti naquele momento, naquela situação.

Pode acontecer que em um momento de fusão total, o respiro não se percebe mais do exterior, tanto a fusão com a Luz, com o Amor, pode transformar tudo.

O respiro seja um meio para fundir-te no respiro do Universo, a batida do teu coração seja um meio para juntar-te a batida do Universo.

É indispensável viver momentos em que se escuta o respiro, para levar dentro de si o Amor, a Luz, para encontrar a própria paz que abre a porta á grande paz.

Vive tudo o resto como ajudas para chegar a este momento.

Pare sobre isso mais tempo possível, para entrar em união com a Alma, comMigo, com a Luz, com o Amor.

Então o respiro tornar-se-á doce e vai levar doçura, será carinhoso, harmonioso e tu vais poder acolher o que naqueles momentos irei-te doar através do ar que respiras, o que criará alquimias em todo o teu Ser.

Sentes no ar o perfume do Meu Amor, o perfume que transformar-te-ás.

Nos momentos em que para peça-Me de levar-te o Amor e tudo o que transformar-te-ás.

Depois imagine de respirar o Amor, até que cada célula se torne expressão do Amor; de respirar Luz, até que cada célula se torne Luz; de respirar algo que ainda não conheces e que transformar-te-ás o teu Ser.

Recolhe inspirando tudo isso e vais poder sentir como cada célula, como todo o teu Ser fica transformado pela Luz, pelo Amor.

Assim vais deixar ir os pensamentos e vai-te unir ao grande batimento do Universo, vais sentir a linguagem da Alma, da Luz.”

Pergunta:

*Quando respiro é como reencontrar algo...
Podés-me ajudar a compreender?*

Resposta:

“Reencontres a ti, reencontres o Tudo.

Uma brisa fresca dou a ti, para que tu sintas um novo perfume e o desejo de respirar esse perfume.

Com Amor chamo a tua atenção sobre o respiro, porque vai ser uma nova forma de respirar a ajudar-te a comunicar com o coração, com a Alma.

Quando o coração está ansioso ou está pesado, pare, peça-Me esta nova brisa e começa a respira-la docemente, continuamente, e vais encontrar a tua Essência, a Minha força que vai-te ajudar a sentir a tua força, a calma que vai permitir-te de sentir a união com o Céu e as ajudas do Céu.

E eis que sentindo tudo isso no profundo, encontrarás a ti mesma, a capacidade de ser intocável, a força, o Amor e vai-te afastar de tudo.

Nos momentos em que queres fortalecer-te, encontrar-te, nos momentos em que queres preparar-te para enfrentar certas situações, chama-Me, peça-Me esta brisa e começa a respirar docemente, continuamente profundamente, sabendo que o respiro ajuda a deixar ir completamente dificuldades, ansiedades, medos.

O respiro irá ajudar-te a senti de renascer, de trazer dentro de ti tudo o que precisas e que vais precisar mais em frente.

Diga a ti mesma:

- Agora respiro a brisa que do alto me vem doada e respirando encontro a minha Essência, me reencontro. -

E reencontrada, poderás pôr-te de uma maneira nova.

Faça muita, muita atenção ao respiro e descobrirás muitas coisas, modificando-o vais mudar muitas coisas.

Segui o respiro que docemente entra e sai de ti e sentirás de seguir a tua Alma.

Faz isto com grande atenção e poderás levar dentro de ti a paz, a força, a Luz, o Amor que depois saberás difundir em torno a ti. Lembre-te de respirar frequentemente nesta nova maneira, porque é o treinamento que te leva a alcançar, a se tornar.

São a paz, a serenidade e a força do coração que fazem mudar o respiro e é o respiro que ajuda a paz, a serenidade, a força, o Amor a entrar no profundo.

Imagine de respirar o que te dou naquele momento... sentirás de matar a tua sede, alimentar-te, regenerar-te.”

Pergunta:

Respirando conscientemente sinto que estou mudando...

Resposta:

“Mudarás tanto de se tornar nova.

Respira intensamente, profundamente, para saber-te desligar, não somente do que te rodeia, mas também de ti mesma, porque isto é e será uma passagem indispensável para ser nova.

Será sempre uma grande ajuda respirar antes de agir.

Será sempre uma grande ajuda respirar imaginando de deixar ir e de abandonar-te, como uma Alma na onda do Amor, na onda da Luz.

No momento em que inspiras profundamente, sentes de deixar ir aquela situação, essas palavras, deixar ir como antes, deixar esquemas e hábitos.

No momento em que inspiras, sentes de subir em cima da onda do Amor, para entrar na Luz.

E feito isso, vai-te encontrar naquela calma que te leva a sentir o coração e no coração a voz da Alma.

Não é difícil de se tornar novos, se se porta atenção a tudo o que te disse, se houver um respiro de desapego.

Cada um tem a sua maneira de respirar e por cada um aquele desapego acontecerá de uma maneira diferente.”

Pergunta:

Como posso levar dentro de mim o Teu Amor?

Resposta:

“Com o respiro.

Respira, respira com Migo o Amor que estou-te doando, porque é diferente do que até agora tens chamado Amor, do Amor que até agora tens conhecido.

Isso deve ser percebido devagar devagar, depois ouvido devagar devagar, depois recordado devagar devagar, depois vivido com toda a Essência. Este é o Amor da Luz.

Imagine de sentir um perfume delicado, assim delicado que só uma grande atenção te permite de senti-lo: é o perfume do Amor. Imagine de respirar este perfume e de levá-lo dentro de ti, para que transforme todo o teu Ser a medida que o teu Ser florescerá. Enquanto não vais percebê-lo realmente, imagine de senti-lo, imagine de percebê-lo como um doce perfume delicado e respirá-lo para levá-lo dentro de ti.

Preserve no teu coração a lembrança de um Amor que conscientemente não te lembre.

Com o respiro desce no fundo do teu coração para redescobrir o Amor já conhecido, já vivido, já emanado.

Vais sentir uma alegria nova, intensa, os teus olhos vão brilhar, todo o teu Ser vai resplandecer, porque a alegria intensa faz resplandecer o Ser.”

Comentário

Alma Luminosa, imaginavas que o respiro poderia criar tudo isso?

O Universo foi criado com o respiro e também nós podemos criar com o respiro.

Peça ao teu Anjo para te ajudar a conectar-te com a Grande Luz, de criar contigo.

Visualiza em frente a ti o que niquele momento desejas, imagine-o intensamente, como se o vês num ecrã, inspira a Luz e expirando cria aquela imagem.

Faz isso frequentemente, com a certeza que, conectada a Luz, podes criar aquilo que estás visualizando, se é uma coisa boa para ti, para o teu caminho.

Não és tu que crias, é a Luz que cria através de ti.

Pensa intensamente, respira intensamente, cria com o teu Anjo a realidade que desejas, acrescentando sempre estas palavras: “Se isso é bem para mim, se isso faz parte do desígnio que escolhi, se isso está de acordo com a minha Alma”.

O respiro é tornar-se.

Se queres ser alegria, podes te tornar alegria.

Peça ao teu Anjo de vir ali, diante de te, de doar-te a Sua alegria.

Fecha os olhos e lentamente inspira a alegria que o teu Anjo te está doando, expira a alegria que entrou dentro de ti, inspira a alegria e expira a alegria.

Faz isso mais vezes e cada célula vai-se encher de alegria através do respiro, doarás alegria e te tornarás alegria. Na mesma maneira peça ao teu Anjo de doar-te o Seu Amor.

Inspira o Amor que o teu Anjo te doa e expira o Amor, repeti-o docemente, por longo tempo, imaginando de doar depois aos outros o Amor que estás recebendo do teu Anjo.

Sentirás que tudo o teu Ser vibra de Amor, que tudo ao torno de te vibra de Amor, sentirás de estar envolta de Amor, de estar permeada do Amor, de te tornar Amor.

Podes fazer este jogo com tudo: com a Luz, com a força, com a alegria, o Amor, a doçura, com tudo o que desejas esteja no teu coração, para depois doá-lo em torno a ti, doá-lo a que encontras no teu caminho.

Resumo expressões sugeridas

pelos Anjos

- Agora respiro a brisa que do alto me vem doada e respirando encontro a minha Essência, me reencontro -

V

A *Natura:*

uma casa, uma escola

Comentário

Felizmente tenho vivido a minha infância e a juventude a contacto com a Natureza.

Sempre senti isso como um grande dom, mas reconheci toda a preciosidade somente quando comecei o meu Caminho de crescimento.

Desde pequena amei muito a Natureza e passei tantos momentos nos prados, nos bosques, entre as flores, ao longo de um bellissimo riacho.

Sentia que a flor que olhava, a árvore ao qual me apoiava, a água com que brincava, eram vivos, as sentia como Criaturas, sentia que eles conheciam a minha linguagem e que tinham uma linguagem deles, mesmo que não o compreendia.

Sentia que entre eles se falavam, que pertenciam a um grande mundo maravilhoso, um mundo de Amor, de harmonia, de alegria.

Passava horas e horas a observar o trabalho animado e incessante das formigas, os movimentos de tantos pequenos insetos que se descobrem sentando-se sobre de um prado, espreitando entre as ervas.

Encantava-me a observar a forma, as cores das flores.

Se olhas uma flor, vês que é lindo, percebes o seu perfume, mas se o observe atentamente entre as pétalas descobres que cada flor é uma obra de arte perfeita, uma pintura cheio de matizes em perfeita harmonia. Naquele momento tens a certeza que em algum lugar deve haver um grande 'Artista', um grande 'Pintor'.

Quando sentia estas emoções, subia do profundo do meu coração uma grande gratidão verso aquele ‘Artista’ maravilhoso, aquele ‘Pintor’ excepcional, que com certeza muito amava as suas obras, as suas pinturas.

Então virei o olhar ao céu e pensava que aquele ‘Artista’ devia estar lá em alto, no céu infinito e lhe expressava gratidão, alegria, Amor.

Olavo as árvores e no tronco e vislumbrava tratos de vultos humanos, vultos um pouco estranhos, um pouco engraçados, e sentia que aquela árvore era uma Criatura como mim, com todas as emoções que o meu coração provava, com uma grande sensibilidade.

Estava certa que no seu tronco havia um coração que pulsava. Descobria que oferecia abrigo as pequenas Criaturas que viam entrar no seu tronco, que entre os seus ramos haviam pequenos ninhos em que moravam os passarinhos que voavam em torno a ele.

Pensava ao grande Amor que uma árvore tem, com que suporta outras pequenas plantas, como a hera que se apoia acima dele e pode assim subir verso o céu, viver em alto.

Quando caminhava longo o riacho, podia ver um mundo de maravilhas: cachoeiras, pequenas ou grandes piscinas naturais onde mergulhar-se, enseadas atraentes. Era diferente em cada ponto e em cada ponto me dava uma beleza única, feita de árvores entrelaçadas, flores e pedras.

Era bom demais para eu ficar sozinha nas arestas.

Sentia que me chamava ... então eu tirei os sapatos, colocava os pés nus dentro da água, sentia que o riacho me acolhia e me acompanhava.

Subia o córrego escalando entre as pedras, agarrando-me as suas margens, quando os buracos eram demasiado profundos, e

continuei com a alegria, o entusiasmo de quem está vivendo uma aventura.

Na verdade me senti uma pequena exploradora, que descobria todas aquelas coisas que só subindo o córrego se podiam ver, invisíveis para aqueles que o observavam das suas costas e do alto.

Depois me sentava ao lado dele, agradecia-o por ter-me acolhida, acompanhada, agradecia-o por ser tão bom, por ter tantas grutas, muitos buracos mágicos onde me refugiava e que, na minha opinião, ninguém conhecia, eram somente para mim. Depois de ter-lhe expresso a minha gratidão, o Amor, o entusiasmo, escutei-o, sentia que falava ao meu coração e estava feliz, embora eu não entendia o que ele estava me sussurrando: tinha certeza que tinha me entenda e que me doava o seu Amor.

Quando via passar os peixinhos, chamava-os, estendia a minha mão na esperança de que eles se atrasassem conversar comigo um pouco. Alguém tocava a minha mão e isso a sentia já uma saudação, a senti um dom.

Um pouco os invejava, porque podiam entrar onde eu não conseguia, e quem sabe que maravilhas havia nesses lugares. Pensei que poderia estar também outras Criaturas que viviam debaixo d'água, talvez naquelas grutas estavam as suas casinhas, pequenas aldeias...

Com a mesma certeza sentia que nos bosques viviam Criaturas particular.

Imaginava que jogariam às escondidas comigo, porque tinha a sensação de que eles estavam me observando.

Certamente eles estavam me sorrindo, porque eu não os via, enquanto eles podiam me ver ...

Eu gostava muito mais passar o meu tempo assim, sozinha, no meu mundo mágico, ao invés de brincar com as outras crianças, que faziam troça quando lhes dizia estas coisas.

Quando fui para a escola nas cidades mais próximas, me faziam sentir diferente, porque eu vivia nas colinas, me faziam sentir inferior e faziam troça de mim.

Esta situação por algum tempo me criou desconforto e então eu também queria viver na cidade, para ser considerada como outras minhas colegas.

Mas quando voltava para casa e ia procurar meu amigo córrego, passando meus domingos lá, compreendia quão sortuda eu era de poder ir descalço no meu córrego, e me deitar nos prados, a correr, a cumprimentar os meus amigos árvores, a viver belíssimos momentos naquele mundo maravilhoso.

De pequenina chorava escondido quando via cortar a erva e as flores, sentia que sofriam e sabia que depois iriam morrer. Eu sofria para a erva e as flores que vinham esmagadas...

Ainda agora, de forma diferente naturalmente, me sinto um pouco triste quando vejo cortar a erva, cortar as flores, e gostaria de conseguir caminhar sobre os prados sem pisoteá-los ...

Naquela época achava de fantasiar um pouco demais, de ser realmente um pouco diferente, porque as minhas colegas estavam pensando em outras coisas, outros jogos, a os garotos ...

Os Anjos me confirmaram que aquele meu mundo mágico não era a ilusão de uma menina muito ingénuo, mas era uma belíssima 'Casa', uma maravilhosa 'Família', um grande 'Escola' onde aprender como viver a vida, como amar, como doar, como doar-se.

Pergunta:

Como posso sentir a Natura?

Resposta:

“Joga com a água, joga com as folhas, joga com as flores, joga com as árvores, de modo que o teu coração se alegrará, a Alma sentir-se livre, respirando o tornar-se daqueles lugares, onde tudo é sempre novo.

Porque onde há árvores, a água que flui, as flores que crescem, cada dia é novo, porque haverá uma nova flor, porque não haverá mais a flor de ontem, e porque a água fluindo será alterada.

E é aí que o encanto: tudo parece igual, mas tudo continua a mudar.

Observando tudo isso, descobrindo tudo isso com o coração, não com os olhos mas com o coração, vais compreender a vida, da vida a essência, vais compreender o Antigo, o porque desta viagem, vais sentir a vida.

Vais despertar em ti uma sensibilidade nova, uma sensibilidade nova, uma percepção nova, um intuito novo, mas que já esta dentro de ti.

E vais descobrir, vais sentir, vais conhecer, sem mais necessidade de livros e palavras.

Nestes lugares, joga com as flores, com as folhas, com a água, com as árvores fala, com os pássaros canta, e depois deixe tudo entrar em ti, aprendo-te completamente, escutando atentamente.

E tudo o que vibra nestes lugares, todos o que do Antigo retorna a vibrar nesses lugares, vai vibrar dentro de ti, vai ajudar-te a uma grande união ao Antigo, vai empurrar-te ao novo, vai ajudar-te a juntar-te a Nós, porque lá é mais fácil sentirMos.

E lá Nós vamos vibrar intensamente, intensamente, e vais ouvir-Nos.

Muitos ‘Corações’ estão prontos para este contacto com a Natura, outros o são menos, pela sua história, mas sempre esses lugares podem ser de grande ajuda.

E sentes o perfume das flores, mas também da água e do ar, porque também a água e o ar têm os seus perfumes, e serão os perfumes fará com que você se lembre, a fazer ressair do profundo as tuas belezas.”

Pergunta:

Como posso apreender da Natura?

Resposta:

“Entre as árvores podes redescobrir-te como uma árvore, como uma árvore tornar-se, como uma árvore ir ao mundo, quando como uma árvore saberás amar, como uma árvore saberás proteger, como uma árvore saberás acolher cada viajante.

Vai no bosque e fique lá, em frente ao mar e fique lá, e deles sentes a força, sentes a Nossa força, sentes o Amor deles e o Nosso Amor.

Vai serena e serás uma árvore forte. Não tenha medo, vire os teus ramos ao céu e sorrir ao céu, assim sentirás escorregar a tua linfa, a Nossa linfa.

Observa as árvores para aprender a receber e a doar.

Acompanha a Menina que esta em ti nos bosques e com a as folhas deixa-a brincar, com as flores deixa-a falar e Eu, como uma Menina, vou-te acompanhar lá.

Desloque as folhas para descobrir o que está nascendo sob eles, o que está brotando e descobrirás também o que está brotando em ti.

Faz assim jogar a tua Menina porque se alegrar em descobrir, porque sinta neste jogo as emoções que a descoberta dá.

E lá fale com o tua Menina e como uma Menina fale as flores.

Sinta a alegria deste jogo, a alegria de ter um uma Menina a fazer jogar com as flores, a fazer conversar com flores.

Vai te sentir uma mulher que pode ensinar a uma Menina, mas também que sabe jogar como uma Menina.

Então te será ainda mais fácil voltar Menina e na terra afundar as mãos, na relva levar o teu rosto, para que se possam despertar, com os perfumes de relva e da terra, lembranças de uniões com a Terra, com o Céu.

Jogue e faz jogar, acompanhe a Menina que está em ti e de Mim deixe-te acompanhar.

Sorri e brinque, com a água, com as borboletas e com a água aprenderás a fluir na vida, com as borboletas deixarás voar o teu coração, a tua Alma.

E senti-te Menina, borboleta, senti-te flor, água, ama a terra, ama o céu.

Estes jogos parecem simples, mas nem todos com facilidade na terra as mãos sabem afundar e o seu rosto na relva sabem levar, nem todos com a água e com as flores sabem jogar.

Estes jogos vão-te ajuda a encontrar a verdadeira simplicidade, vão-te ajudar a apreciar os nutrientes novos, as fontes novas de abrigo, a tornar-se como a terra, como a árvore, como a flor, como a água, como o céu, e então irás juntar-te ao Céu, ao Universo.

Vai nos prados e nos bosques, ao longo dos córregos ou perto do mar para aprender como em uma grande escola.

Muitas melodias alegrarão o teu coração, melodias e notas novas, porque lá não só os pássaros escutarás cantar.

Para aprender e para alegrar, esvazie o teu coração, mantê-lo livre de tudo o que não é Amor, não é Luz, não é alegria.”

Pergunta:

Sinto que ir nos bosques me ajuda a enfrentar o quotidiano.

Resposta:

“Há bosques que regenerem o coração, nutrem a Alma, fortalecem o corpo, bosques que levam a contactar novamente a Essência, a aprender a linguagem da Alma.

Há também os 'bosques' que encontres na vida e estes são as situações difíceis, os acontecimentos violentos, os obstáculos, as provas.

Graças aos bosques que te fortalecem, que te, nutrem, que te regeneram, que te ajudam a voltar uma menina especial que conhece a linguagem da Alma, encontres a força para atravessar os ‘bosques’ que a vida traz, ‘bosques’ onde podes derramar lágrimas, sentir medo, não ver a Luz.

Eles são grandes meios de crescimento, de evolução, de preparação. É por isso que vos empurramos a ir lá.

Poderás fortalecer segurando-te a uma árvore que está se despertando a chamada da primavera e poderás sentir uma árvore que está se despertando a grande primavera da tua vida.

Vivendo no meio dos bosques que a vida verdadeira expressa e a essência da vida manifestam, terás mais força para viver a tua vida.”

Pergunta:

Na Natura sinto uma força particularmente intensa...

Resposta:

“Na Natura há uma força especial.

Saiba captar conscientemente tudo o que há nela, porque é a consciência de estar lá que te ajuda a saboreá-lo, é o contacto consciente que te ajuda a aprender e a perceber dela cada expressão.

Ande descalço na terra, sinta a energia, o Amor, sinta a sua força, seu suporte.

Abraça uma árvore e sente que entra dentro de ti tudo o que faz crescer aquela árvore muito em alto, o que o torna forte, o que o torna daquela cor intensa.

Saboreie a água e sinta que naquela água não só te mata a sede, mas alimenta-te com tudo o que contem, limpa tudo o teu Ser.

Quando tomas a comida que a terra oferece seja cuidadoso ao o seu sabor, sentes com o coração tudo o que a Natura dá.

Muitas coisas vão despertar-se de ti e poderás perceber que já tens tudo dentro de ti, que não precisa de nada mais, de nada mais.

Então vai-te destacar de tudo o que é ilusão, sem pensar de deixar, sem sentir de deixar, mas com a alegria de redescobrir, de reencontrar.

Viver conscientemente todos os momentos em que estás na Natura, não os viver sem estar lá com a mais profundo de ti, caso contrário, não vais aprender os seus ensinamentos, não vais retirar todos os benefícios, não vais juntar os seus dons.”

Pergunta:

Em alguns momentos me parece de perceber uma música entre as árvores e é sinto vontade de dançar...

Resposta:

“A dança é a expressão de sentimentos, de sensações, de conhecimentos.

A música pode fazer despertar em ti o que vai-te fazer dançar, porque a dança verdadeira é dentro, está dentro.

É algo de adormecido, que com as notas da música se acorda, começa a se mover, se distende, se levanta, começa a dançar dentro, e eis que o corpo depois o segue.

O vento tem as suas notas, o fogo tem as suas notas, a água tem as suas notas.

Tudo no Criado tem um som, uma melodia.

É essa melodia que podes perceber, que podes lembrar e nascer em ti o desejo de dançar a dança da vida.

De pé escuta o vento, deixe o vento entrar em ti: vai-te fazer conhecer uma melodia.

Aproxima-te a água, sente da água o balbuciar, descobre a sua melodia, faze-a entrar, leva-a no profundo, porque possa despertar o teu intimo.

Aproxima-te ao fogo, ouça o som, a música que das chamas sai, faz entrar no profundo essa música ... e o corpo começará a dançar.

Também o silêncio da Natura tem uma melodia, é uma melodia antiga, a melodia da Vida ... e eis que o corpo recomeça a dança. Usa a dança como expressão, como uma linguagem.

Estas melodias podem te levar para além da dança, podem te levar ao Amor, à união com o Universo.

Mais uma vez a Natura se torna uma fonte de ensino, de alegria, de crescimento.

Observa em particular como a Natura se expressa, se mexe, vive. Saboreia o que ela te oferece, o que uma flor te pode dar, como uma erva te pode curar, como uma fruta te pode alimentar.

Te traz dentro de ti os perfumes da Natura e eles vão despertar em ti tesouros, lembranças, intuições, capacidades.

Toca o chão, a árvore, as flores para lembrar as artes antigas.

Dance com esses sons, com esta música, e tudo te levará a juntar-te ao Tudo.”

Pergunta:

No bosque me sinto uma menina.

Resposta:

“Toda a Natura te pode fazer sentir uma menina por Mim amada e protegida. O bosque e a Natura toda ajudam a aprender as linguagens que um coração de criança conhece.

Fala com os pássaros, as flores, as plantas, as borboletas, a todas as Criaturas do bosque, ama-as, acaricie-as, ouvi-as.

Sinta-te nos bosques como numa casa e escuta quem te fala no silêncio.

Mas o mesmo acontece em uma praia em frente ao mar ou em um prado na frente do vale.

Toda a Natura é um 'Casa', é uma 'Escola'.”

Pergunta:

Na Natura gosto de ir sobretudo sozinha.

Resposta:

“Há momentos diferentes para necessidades diferentes, para emoções diferentes.

Momentos em que podes criar uma intensa união com quem te rodeia nesta belíssima 'Casa', podes aprender com quem te está perto nesta grande 'Escola', podes saborear a força que nasce do estar juntos.

Mas são indispensáveis também momentos em que sozinha entras nestas aulas de sabedoria antiga, nestas aulas de preparação, de purificação, de regeneração, do silêncio, porque assim podes sentir-te unida ao Tudo, com o Universo, podes sentir a Nossa Força na grande força do Tudo, podes sentir a onda do Amor que se cria quando o coração está unido a todas as Criaturas, a todos os amigos que lá estão.

Assim estarás pronta para tudo, vais sentir que ao caminho é um encontrar-se, mas também um ir sozinhos, com a própria história.”

Pergunta:

Sinto a Natura como um abrigo meu.

Resposta:

“A Natura é uma ‘Casa’ que tem sempre as portas escancaradas, água pronta para matar sede, a comida pronta para alimentar, uma cama pronta para regenerar, uma ‘Casa’, onde fortalecer-se para depois reentrar no mundo ainda mais forte, ainda mais pronto para viver o quotidiano serenamente.

Lá podes fortalecer o corpo, satisfazer o coração, elevar a Alma. Eis porque naqueles momentos de silêncio em que te podes fundir com a terra, com o céu, com as árvores, com ‘Quem’ lá vive, vais sentir-te a ‘Casa’.

E quanto mais matas a sede e te alimentas nesta ‘Casa’, mais terás a força de dar, de ajudar, sem nunca te cansar.

Mais permanecerás nesta ‘Casa’, mais encontrará a tua Essência.”

Pergunta:

Enquanto estava na Natura senti um Amor novo.

Resposta:

“Tens percebido também o Amor daquele mundo invisível que tem na Natura, invisível, mas real.

Tens percebido o Amor da Luz, do qual a partiste e para a qual estás indo.

Entendeste que tudo o que achava vida era uma pequena parte da grande realidade que está ao teu redor.

Naqueles momentos sentes a Alma e sentindo a Alma sentes o mundo da Alma, um mundo de paz, de Amor, de Luz; sentes que este mundo existe realmente, vibra intensamente.

Caminhas descalço nos prados, senta-te entre as flores deita-se nos prados, na praia, na terra e o teu corpo vai fortalecer-se, vai receber a energia que a terra dá, que 'Quem' lá mora pode te dar. Tudo isso despertará emoções inimagináveis agora.

Ama a terra, ama o céu, o mar, as estrelas, ama as flores, as árvores e todas as Criaturas da terra, do céu, dos mares e te sentirás amada do Universo.

Vais reconhecer vibrações subtis, vais perceber um mundo desconhecido a ti.”

Comentário

Na Natura senti grandes emoções e grandes alegrias que desejo compartilhar contigo.

A vivi quando me deitei no chão e senti o ventre da Mãe Terra; quando apoiei o rosto nas ervas e cheirei os perfumes da terra; quando criei com folhas secas um belíssimo cobertor sob a qual eu me escondia por jogo.

Lhe experimentei quando permiti as ondas do mar de deixar/me fazer as cambalhotas e, estendida na areia, deixei-me acaricia pelo sol;

quando embracei intensamente uma árvore e senti o seu abraço; quando fui até o córrego;

quando caminhei descalço nos prados, nos caminhos, nos bosques, na lama, na praia;

quando degustei os brotos cobertos das folhas secas; quando deixei que as formigas subissem nos pés, que as borboletas viessem suas mãos, que uma joaninha caminhasse entre os dedos, que uma abelha se pousasse no corpo, que os cães me lambessem as mãos, o rosto.

Ouvi-os quando eu dormi sob as estrelas, assisti até à madrugada, me perdi em um por do sol, sorri a um arco-íris, fantasiei com as nuvens, sonhei com uma estrela cadente;

quando dancei ao redor do fogo;

quando ouvi todas as melodias desta belíssima ‘Casa’, aprendi os ensinamentos desta maravilhosa ‘Escola’.

Estes são apenas alguns momentos de uma lista infinita ...

Obrigada Grande Luz por ter-me dado este mundo maravilhoso que é a Natura.

Obrigada Anjos por ter-me ajudada a descobri-la como uma 'Casa', como uma 'Escola'.

Obrigada porque vocês me acompanham como uma criança a brincar neste mundo mágico, neste mundo de Amor.

VI

Amor

Comentário

Amada Alma Luminosa, Eu não te falo do Amor, mas te dou o Amor que tenho no coração, porque o Amor pode-se fazer conhecer somente doando-a.

Quando uma mãe leva uma criança nos braços, leva-o no coração, aperta-o forte a si alimenta-o e o faz crescer com o seu Amor, o conforta e o tranquiliza com o seu Amor, aquela criança não ouviu falar do Amor, mas conheceu e ouviu o Amor da mãe, não o esquecerá mais, aquele Amor irá representar as bases da sua vida.

Quando uma criança sente o olhar tenro de um pai que cuida dele, sente o aperto da sua mão forte que o acompanha seus passos, aquela criança não ouviu falar do Amor, mas conheceu e sentiu o Amor do pai, aquela criança vai crescer forte e seguro.

Quando um filho sente o braço do pai que se pousa sobre os seus ombros em prepará-lo a vida e, uma vez pronto, ele e deixado livre de viver a sua vida, aquele filho não ouviu falar do Amor, mas conheceu e ouviu o Amor do pai, aquele filho irá sereno verso a vida, ele vai caminhar com segurança no seu Caminho.

Quando olhas nos olhos da pessoa que amas, permite ao seu olhar de entrar dentro de ti, de perceber as batidas do teu coração e do coração conhecer os sentimentos e as emoções quando acolhes os sentimentos, as emoções da pessoa amada, o Amor cria a união dos corações, a fusão das Almas. Não foram pronunciadas nenhuma palavra: foi permitido apenas ao Amor vibrar de coração para coração, de Alma para Alma.

Quando acolhes o nascer do sol, acompanhas o pôr do sol, te aqueces com os raios do sol, te faz acariciar pelo vento, abraçar pelo mar, apoiar pela terra, quando abraças uma árvore, sonhas com as estrelas e entras assim nos batimentos no do Universo, não ouviste alguma palavra: deixaste permear e enrolar do amor do Universo.

Quando ergue os olhos para o Céu e sentes o coração transbordar de Amor pelo Divino, para o teu Anjo, sentes que do teu Anjo, do Céu, da Grande Luz, chega a ti a forma mais alta de Amor: lá mais do que nunca, não há palavras.

Mensagem de Amor dos Anjos

“Somos em muitos a proteger-te, somos em muitos a amar-te, somos em muitos a esperar-te para te levar para à Luz, para o Amor.

Sentes as Nossas asas que te protegem, sentes os Nossos braços que te levam, os Nossos corações que te amam, vez a Nossa Luz que te conduzirá a Grande Luz, sente o nosso Amor que te conduzirá ao Amor, no Amor.

És para Nós um ‘Dom’ precioso, és para Nós uma Alma livre que pode levantar-se ao Céu.

Abandona-te a Grande Luz, abra-Nos o coração, descobre a tua Luz, a beleza do teu coração, a linguagem da tua Alma.

Faça falar o coração, porque ele conhece a linguagem do Amor, é faz falar a Alma porque ela conhece a linguagem da Luz.

É o Amor da Luz que Nós expressamos, é o Amor que tudo entende, é a doçura, é a ternura que Nós trazemos a ti, porque como uma criança que te possa sentir, tenramente acompanhada, docemente amada, continuamente ajudada, totalmente protegida.

E é alegria para Nós quando com doçura Nós podemos aproximar a ti para caminhar juntos, de mãos dadas, e simplesmente amar-te, porque Nós o pede, Nós o permite.

De manhã quando te acordas pensa-Me de frente a ti, sorrindo, com a mão estendido em tua direção, e envolto de uma Luz, depois a ela junte a tua Luz, assim esta se tornará mais forte e que te encontrará naquele dia poderá vê-la em ti.

Desperta assim em ti também o sol, porque quem te encontra possa sentir o calor e alegria, porque tu possas sentir o calor e alegria, mesmo quando não vê o sol.

Sente-te aquecida do Meu sol, unida a Minha Luz e alegremente faz os teus passos, sabendo que esta Luz te aquecerá, te protegerá e um infinito Amor te enrolará, enquanto vais no Amor.

Quando juntas a tua Luz a Nossa, peça que a Luz ilumine o teu Caminho.

Nos momentos em que não sabes como livrar-te do peso que tens no coração, como curar as suas feridas, como transformar o passado, peça-Me ajuda e verás que será fácil descobrir como fazer, será fácil coMigo agir.

Lembre-te que para poder-te totalmente ajudar é necessário o teu pedido, porque o Amor verdadeiro deixa livre.

Todo o passado sempre se pode tornar uma pérola para ser colocado no teu escrínio, se o transformas com a Luz e como Amor.

Não te sentir nunca sozinha em agir tudo faremos junto, mas cada dia é vivido para tua evolução.

Lembre que cada coisa que move o pensamento no amanhã ou no passado, faz-te perder energia e tempo, faz-te perder o que naquele momento podes sentir, viver, conquistar, pode fazer-te perder a alegria de viver abandonada à Luz, rodeado do Amor.

Compreendo o voo dos teus pensamentos, compreendo as tuas preocupações, compreendo os pensamentos que se voltam para o passado ou a ansiedade para o futuro, mas se Me pedir logo ajuda, a voz da Alma ajudarei te a sentir, para que tu possas voltar no momento em que está vivendo, para vivê-la em sua plenitude, para colher a sua essência, o significado mais profundo.

E tudo vai-se cumprir, se ficassem conexão com a Luz, se apertarás a Minha mão, e compreenderás quanto podes fazer

com a alegria e o entusiasmo de quem vive na Luz e no Amor, porque a alegria te dará a força de fazer tudo, de viver tudo.

Em cada coisa que vives pões a tua coragem, tudo o teu empenho e Eu infundirei em ti a Minha Força, assim juntos agiremos, caminharemos, viveremos, conquistaremos.

Lembre sempre que é e será o Amor o teu grande sustento, um Amor verdadeiro, forte, simples, que te ajudares a conhecer, a viver.

Ama com o Amor que agora conheces, porque através deste Amor empararás a conhecer o Amor da Luz.

Caminha serena, não tenha receio de obstáculos ou desafios que no teu caminho podes encontrar, porque podem aparecer mais grandes da grandeza do teu coração, mais fortes da força do teu corpo, mas não serão nunca mais grandes da grandeza da tua Alma, mais fortes da Força da Alma.

Podes aprender de continuo a arte de amar, porque essa aprende-se próprio amando.

Sustenta e ajuda com o Amor, assegura e aquece com o Amor: o Amor te sustentará, te ajudará, te reassegurará, te aquecerá.

Quando o teu coração sofre, quando sente frio, quando é perdido, aperta-te ainda mais a Mim, assim poderás sentirmos Meus abraços, poderás sentir-te enrolada do Meu Amor.

E quando encontras um ‘Coração’ que sofre, que sente frio, um ‘Coração’ que se sente perdido, abraça-o, abraça-o tenramente e deixa aberto o teu coração, liberta Alma, assim as vossas Almas se abraçarão, e as Almas sabem bem expressar verdadeiro Amor.

Abraça-o pensando que, através de ti, também Nós podemos abraçar aquele ‘Coração’, ajudá-lo e aquecê-lo, iluminar a sua Alma.”

Pergunta:

Mas o que é o Amor verdadeiro?

Resposta:

“O Amor verdadeiro é alegria, é paz, é sossego, é serenidade, é harmonia, é fusão com todos, como Tudo, com o Universo.

Muitas vezes os amores que vives são contaminados de necessidades, de possessividade, de desejos que fazem voltar o olhar a terra, não ao céu, portanto fazem sofrer. O Amor puro, o Amor verdadeiro faz verna altura, empurra para cima.

E se dúvida tens que este Amor possa existir, olha um menino na tenra idade, olha como vive ele o Amor.

É o vivido a poluir o Amor, mas o Amor puro existe.

É aprender devagar devagar a amar de maneira nova, livre, sem receio, sem necessidades.

Cada um deve encher próprio vaso com este Amor e eis que depois do seu coração transbordará e o poderá doar.

Imagine, sonha, deseja este Amor, porque imaginar, sonhar, desejar, vai te ajudar a aproximar-te a isso.”

Pergunta:

Tenho um grandíssimo desejo de ter um companheiro e isso me tira serenidade e tranquilidade. Mi podes ajudar?

Resposta:

“Abre-te a esta possibilidade, ama este teu desejo e faz um passo além com a tua força, dizendo:

- Posso me tornar Amor, amar tudo, amar todos, receber o Amor de tudo, de todos. -

Chegará o tempo em que não estará diferença entre o Amor expresso a um ‘Coração’ e aquele expresso a uma flor, a uma árvore, a terra, ao céu, a água, ao fogo, e não estará diferença no Amor que destes receberás.

É uma ilusão que o Amor de um companheiro possa encher o coração o satisfazer a Alma.

Mesmo se pode aquecer, mesmo se pode fazer crescer, não pode certamente satisfazer totalmente, porque é só uma expressão do Amor, não a totalidade do Amor.

É uma pequena parte, uma pequena fonte, um pequeno vaso.

Vais compreendê-lo somente quando da mesma maneira saberás amar tudo e todos, saberás receber o Amor de tudo e todos, saborear ainda mais intensamente o Tudo, sem ter necessidade de nada, porque o Tudo totalmente satisfaz.

Ama os ‘Corações’ que encontras, deixa-te amar de forma simples, cândido, deixa escorregar o rio do Amor e faz entrar dentro de ti tudo Amor que te rodeia, tudo o Meu imenso Amor, o Amor da Grande Luz.

Imagine-o que pode acontecer se o teu coração se junta ao Meu, em um enamoramento grande, total e puro.

Descobrirás tua Essência Luminosa, grande, rica, descobrirás da vida a essência, descobrirás a Luz da tua Alma.

Quando terás reconhecido a tua Essência, terás visto a Luz da tua Alma, saboreado este Amor puro, estará só alegria, paz, Amor, dentro e à tua volta.

É certamente bom superar esta necessidade, mas não é necessário ultrapassar este desejo, porque o desejo cria, não limita, não aprisiona, enquanto a necessidade sim.

É sempre belo expressar o Amor, o carinho, ternura, a doçura, e quanto mais contactarás o Amor puro, mais estas expressões esquecerão e encherão o coração.

Não levas como meta negar estes desejos, mas ultrapassar as necessidades.

E isto acontecerá doando e recebendo abraços, doando o teu Amore recebendo o Meu.”

Pergunta:

Apesar de o desejar muito, quando alguém me abraça tenho vontade de fugir...

Resposta:

“Porque naquele momento vá acordar o que quer adormecer, enquanto que o verdadeiro crescimento é estar sereno com tudo, é estar bem acordado em tudo.

Aquele abraço satisfaz muitas partes de ti, mas chama aqueles não satisfeitas ou feridas, com o qual a forma mais simples é adormecê-las ou fugir.

Olhar para elas com coragem te levará em vez de vivê-las. Naturalmente não é simples, mas com a recuperação que pode levar ao coração, com a clareza do teu comportamento, com a fé em ti, poderás superar a tua dificuldade.

Lembre-te que mesmo aqueles que têm junto um companheiro de viagem pode ser incomodado pelo abraço de um outro ‘Coração’ se no seu coração há algo para curar, para compreender, para descobrir.

Não deves temer isso, mas simplesmente observar, tomar consciência e depois agir.

Transforma a necessidade em desejo, não diga: “Tenho necessidade de abraçar-te”, mas:

- Eu desejo abraçar-te, desejo ser abraçada. -

Esta é a expressão que sempre se deve usar para levar energia as necessidades e dar energia aos desejos.

E enquanto as necessidades são para curar, para transformar, os desejos criam a realidade de vivera. São coisas pequenas, mas muito importantes.”

Pergunta:

Quero o Amor, mas ao mesmo tempo tenho receio de recebê-lo, porque sei que eu posso sofrer. Como posso fazer?

Resposta:

“Imagine um vaso lindíssimo, colorido, precioso, mas vazio. É natural que se tem medo enchê-lo, se no passado, enchendo um outro vaso, este se quebrou, por isso, se tenta proteger o vaso novo não derramando nada dentro. Mas assim se arrisca de não o usar, de torná-lo inútil, de pô-lo feio.

Agora sentes este receio, porque ainda segurar na mão os pedaços do outro vaso.

Há que detém os pedaços do vaso quebrado, porque quer remontá-lo e assim perde todo aquele Amor, que iria encher muitos outros vasos.

Há quem olhar para o novo vaso e não o toca, não o usa.

Há quem têm a coragem de arriscar e, arriscando, pode fazer resplender as cores lindíssimas e encontrar um amaciador, um elixir precioso que irá torná-lo ainda mais luminoso, mais precioso.

E este vaso é o teu coração.

Se o deixe vazio, dentro há espaço para o medo, e isso não irá embora nunca, mas se tiver a coragem de enchê-lo de Amor, o medo já não terá espaço.

Aquela coragem há em ti, basta quer tu a escolha.

Alguns ‘Corações’ lutam contra os medos, pensam que têm que caminhar com ido, não sabem como abandoná-los.

É simples: basta substituí-los com o Amor.

Quem ama não teme, quem vive o Amor com medo não ama.

E assim podes descobrir se amas realmente e quem ama realmente, pode reconhecer o verdadeiro Amor.

Agora podes compreender e ajudar a compreender como o Amor tira o espaço ao medo, o medo tira o espaço ao Amor.

E quando alguém te diz: “Eu amo, mas temo que ...” ou “Eu amo, mas tenho medo de ...”, tu com doçura podes responder:

- Não pode ser assim, porque se amas não podes ter medo, não pode haver o Amor e medo no mesmo espaço, não é possível. -

É como derramar na água pura um líquido escuro: a água não pode permanecer pura.

Aquele líquido é o medo, a água é o Amor.

Quando se permite ao medo de entrar no Amor, o Amor não pode ser mais tal.

Enche o teu vaso com o Amor novo que te ajudarei a descobrir, a receber, a dar, e testemunha serás de que o medo vai desaparecer, testemunha serás de que o vaso ainda mais brilhará, testemunha serás de que o coração cheio de Amor a Alma leve, livre, sobe para a Luz, porque é o Amor que faz voar a Alma, é o Amor que se eleva.

Jogue fora todos os pedaços, com alegria, com gratidão, porque aquela experiência algo te deu sempre, porque mesmo aqueles cacos vão-te empurrar, se tu deixar, para segurar na mão este vaso novo, colorido, luminoso.

Envolto por Amor, poderás curar as feridas que devem ser curadas, mas não sofrerás, e se lágrimas deixar deslizar, serão lágrimas de cura, lágrimas de transformação, lágrimas de Amor.”

Pergunta:

Me é difícil amar tudo e todos ...

Resposta:

“Começa a amar os ‘Corações’ que sentes de poder amar, que sentes te possam amar com aquele Amor que desejas receber. Comece a amar tudo ao teu redor, porque o Amor pode vir de várias fontes.

Depois, será natural amar tudo e todos, mas tens que fazer o primeiro passo para confiar-te, para reassegurar-te.

Abrace, ame, oferece ternura, deixe-te abraçar, deixe-te amar, peça ternura, e tudo isso enxugará as tuas asas que foram molhadas, e secadas pelo Amor, as tuas asas elevarão a Alma livre no céu.

Livre no Céu, a Alma vai ensinar ao teu coração a compaixão que vai te levar a amar tudo e todos.”

Pergunta:

Quais são essas fontes de que falas?

Resposta:

“Quando estás ao lado de um 'coração' podes expressar uma forma, um tipo de Amor e receber daquele coração de um tipo de Amor.

Quando estás ao lado de uma árvore, amas de outra forma daquela árvore e recebes um Amor diferente.

E assim quando estás ao lado de uma flor, quando amas a terra, o céu, o nascer do sol, quando você ama o pôr do sol, as estrelas, o mar, quando amas as Criaturas do céu e da terra.

Enche o coração com esses diferentes amores, descobres estas fontes inesgotáveis do Amor e expressar o Amor em muitas formas.

Somente no fim vai descobrir que, na realidade, só há uma maneira de amar, há um só Amor.

Mas isso vai acontecer depois, depois de ter amado com a mesma intensidade como um 'coração', uma árvore, uma flor, o céu, a terra, e do céu e da terra as Criaturas.

Cada coisa, cada Criatura ama com a mesma intensidade, porque é a intensidade com que amas, que vai descobrir o Amor verdadeiro.

Quando optar de viver o Amor e por Amor, não podes amar mais ou menos intensamente alguma coisa ou alguém, mas vais amar intensamente tudo e todos.

Parece difícil, na verdade é a vossa maneira de amar que é difícil, porque tem limites, tem véus.

Este modo novo de amar que te ajudamos a conhecer é simples, não vais temê-lo, porque eles sentiram que não fara sofrer.

E este Amor não faz diferenças entre homem e mulher, sentirás que todos somos Almas, Almas Luminosas, e isso é ir além uma grande barreira.

Vê todos apenas como Almas que podem receber o Amor de uma maneira nova, que podem dar o Amor de uma maneira nova, lembrando que o que se dá, o que se compartilha, é recebido por uma Alma, o que se recebe é uma Alma que é doado.”

Pergunta:

Caro Anjo, sinto o desejo de abraçar-te ...

Resposta:

“E Eu te envolvo com o Meu Amor, para apertar-te nos braços, para agradecer-te para este diálogo que tens aceso coMigo, para possibilidade que Me dás de fazer-te sentir o Meu Amor, de abraçar-te tenramente.

Enquanto descansa, Me é fácil fazê-lo, porque voltas uma criança que sonha o Amor e nada mais, mas juntos levaremos a Criança que está em ti a deixar-se abraçar mesmo quando é atenta, quando é acordada, porque não vai temer mais o Amor. Quando quiser, diz-Me:

- Desejo o teu abraço, abraça-me. -

E isso Me permitirá de abraçar-te naquele momento, de fazer-Me sentir ainda mais intensamente por ti, de ajudar-te mais, porque enquanto Me pedir os abraços, vai-te abrir a os Meus abraços, vai permitir muitos cuidados, curas, transformações.

Alterna este jogo com um outro, um jogo em que visualizas a Criança em ti que de te pede de ser abraçada, leva então os braços ao torno ao corpo e sentes de abraçá-la.

Estes dois jogos, que juntos faremos se quiser, vão criar ondas, ondas que levarão sempre mais a alegria, ao Amor.

Se estes jogos no início vão criar alguma lágrima, repeti-os mais vezes, porque ti vão te levar de pois a sorrir.

Esses podem ser cura para o teu coração, e as cuidados profundas podem fazer nascer lágrimas, mas levam de pois a sorrir mais.

Quando dás um abraço, lembras que se queres, lá naquele momento, podes ser um Nosso meio, porque também Nós podemos apertar e aquecer aquele ‘Coração’ que abraças.

Quando apertas um ‘Coração’, pensas que estás doando a Me as mãos, o corpo, os braços, o coração.

Lembre que um coração se cura também com os abraços, com expressões de Amor e de doçura.”

Pergunta:

Em alguns momentos sinto assim tanto Amor no coração que quase não consigo respirar...

Resposta:

“Deixe-o sair, dá-lo, porque o Amor faz transbordar o coração. Nos momentos em que o coração transborda, acaricia, aperta ao coração alguém, sorri d’Amor os ‘Corações’ que te circundam e não dizer nada, simplesmente ama.

Deixando sair o Amor que tens no coração, o coração se encherá de outro Amor; deixando sair dal Alma a Luz, na Alma entrará uma nova Luz.”

Pergunta:

Há algum tempo dizem-me que a luz dos meus olhos mudou.

Resposta:

“Isto acontece porque tiveste a coragem de levar o que ofuscava a tua Luz: são véus que o vivido cria.

Quando se levam, se manifesta a própria Essência, se manifesta a Essência da Luz, a Luz se sente, se vê, transpire.

Eis porque esta Luz nos teus olhos agora foi reconhecida.”

Pergunta:

Porque tenho dificuldade em dizer: “Ti amo”?

Resposta:

“Se o dirás muitas vezes aos ‘Corações’ que amas, esta dificuldade desaparecerá muito rápido. É uma expressão grande, uma expressão que abrange muito mais de quanto agora podes conhecer, é uma expressão que abre ao Amor.

As vezes no abrir-se-ão Amor se teme disserem frágeis, vulneráveis.

Sentes a grandeza desta expressão, mas não temer de expressar o Amor, se como Alma amas.

O Amor é natural, lembre que são feitos para amar.”

Pergunta:

Mesmo desejando manifestações de carinho, tenho dificuldade em fazê-lo e em recebê-lo.

Resposta:

“Se sentes isso, pensa a quanto te afastaste do coração para as feridas que em muitas viagens recebeste próprio no coração, neste coração assim desconhecido, assim lindo.

Muitas foram as experiências lindas que vos chamam agora ao Amor e muitas foram as experiências que tem criado dor, que em ofuscado a vossa Luz.

Se bem atenta ficas, percebes que o Amor que conheces e que um pouco temes não é aquilo que queres, mas mais expressas os sentimentos, mais sentirás de aproximar-te a aquele Amor que não fere, que não cria sofrimento, porque o Amor verdadeiro, o Amor puro leva somente a alegrar.”

Pergunta:

Quando amo, sinto dentro de mim uma música nova.

Resposta:

“Porque é próprio o Amor que te faz sentir novas melodias. Descobrirás devagar devagar que a vida é uma grande música que acompanha a Alma no seu tornar-se sempre mais luminosa, sempre mais linda.

E uma grande mudança pode acontecer em ti, no profundo, mudando música, vivendo na simplicidade, com candor, com disponibilidade, com o sorriso.

Esta música que pouco a pouco conhecerás e viverás, satisfará o teu coração.”

Pergunta:

*É verdade que o Amor protege e afasta as dificuldades?
Sinto tanto a necessidade de ser amada.*

Resposta:

“O Amor, a Luz, a alegria, mantem afastadas as ondas altas e os ventos fortes.

Cada vez que o coração está triste, leva-o logo a alegria, enrola-o com a Luze expressa o Amor, porque aquele momento de tristeza pode fazer aproximaras ondas altas e os ventos fortes.

Não temer nada e logo retraz o sorriso, porque isto derreterá, com a Nossa ajuda, as dificuldades.

Transforma, amando, cada momento de tristeza, de receio, de preocupação, falta de ar.

Quando tens necessidade de Amor, mais doa Amor.

Quando o coração é triste, sorri mais, e o sorriso retornará a ti.

Quando estás cansada de continuar a viagem, de agir, continua a caminhar e agir, e a Minha Força entrará em ti.

Como vês é o oposto de quanto talvez até agora tens conhecido.

Quando têm sede, estão habituados a pedir água, enquanto com Nos co aprenderão a oferecer água para saciar vossas sedes.

Quando terá o fome e oferecerá o um pedaço de pão, talvez o único que terão, sereis alimentados totalmente.

Doe o teu sorriso, fale de paz, de Amor, de Luz, emane paz, Amor, Luz: tudo ao teu redor vibrará de Amor, na paz, e serás envolta pela Luz.

Constrói o teu abrigo como sorriso, com a serenidade.

Não temas nada, porque se assim farás, em tudo aprenderás a sorrir, tudo pode mudar.

Emana sorrisos, Luz, Amor e paz com todo o coração, construindo assim o abrigo mais forte, o abrigo mais grande, e tudo o resto não te tocará.”

Pergunta:

Em que maneira posso doar o Amor?

Resposta:

“Imagine de ser uma árvore forte, com tantos frutos, e doa estes frutos a todos os ‘Corações’ que passam ao teu lado, sem ver se vem retidos nas suas mãos o apreciado ou depostos num canto. Se imagines de ser uma árvore com muitos frutos e desejas doar estes frutos, encontrarás muitas mãos estendidas que os procuram.

Se os frutos vêm recusados, naquele momento sorri e continua a oferecer.

Isso te fará ser uma árvore especial, te fará conhecer o destacamento no Amor.

Então vais viver o perdão, porque é perdoando tudo e todos, que se pode depois dar tudo para todos.

E tornando-se uma árvore tão especial, vais compreender e viver a compaixão, porque a compaixão faz parte do Amor verdadeiro. Saberás doar Amor em liberdade, amar deixando livre, amar ficando livre. E a Alma livre faz cantar, faz alegrar.

Sonha o momento em que tudo e todos com este Amor amarás. Sonha quando com a Luz dos teus raios, dos Nossos raios, todos e tudo enrolarás.

Sentirás de pertencer ao Tudo, receberás o tudo.”

Pergunta:

Amo muito abraçar as árvores, mas porque em alguns momentos sinto sofrimento?

Resposta:

“Porque sentes que aquela árvore é pura, está-te dando o Amor puro, e agora desejas somente aquilo.

Quando se contacta o Amor puro, descem lágrimas de nostalgia, porque a Alma naquele momento te sussurra: “O Amor puro existe, retorna á Fonte e o encontrará.”

Nascem emoções intensas, choros intensos, mas também uma emoção que não pode ser definida comas palavras: é sentir coma Alma que esta Fonte existe, é fazer tocar a Alma por este Amor que já existe.

E quando chegarás a esta Fonte, haverá apenas alegria, apenas lágrimas de alegria e viverás o êxtase.”

Pergunta:

Amo quem está ao meu lado, mas prefiro ficar no meio da Natura.

Resposta:

“Ama o sol cada vez mais para desejar desse tornar um sol.

Ama a chuva como uma grande amiga para desejar desse tornar água que restaura.

A ama o vento como um companheiro que te empurra carinhosamente para cima.

Ama o fogo para despertar ainda mais em ti o fogo da vida.

Ama o dia quanto a noite, o pôr do sol como a madrugada.

Amando mais intensamente tudo, te aproximarás ao Amor verdadeiro, te aproximarás ao Amor do Universo, vibrarás com o Amor do Universo e ainda mais amará quem está ao teu redor, ao teu lado.

Pergunta a quem amas de passar alguns momentos contigo em silêncio, para que no silêncio as vossas Almas possam se comunicar, para que no silêncio vocês podem expressar melhor aquele que as palavras não podem expressar.

Ao expressar o Amor muitas vezes as palavras não dizem o que sentes, mas quando ficas lá em silêncio, é o que os corações se falam, se compreendem, se comunicam coma linguagem da Alma. Mas é necessário estar lá, estar lá juntos.

Não podes dizer a um amado: “Te amo intensamente” e ficar longe dele.

Não podes dizer: “Te sonho, te desejo”, e depois não estar com ele.

Quem está ao teu lado o está pelo seu desígnio, pela sua evolução, mas a sua presença é motivo de crescimento, de evolução para ti também.

O amado precisa ser assegurado também com a tua presença, precisa receberas tuas ternuras, as carícias, as doçuras, precisa sentir as tuas vibrações de Amor.

Na Natura encontras mais facilmente a ti mesma, mas ama tudo e qualquer um com a mesma intensidade, com o mesmo prazer, só assim amas de um só Amor, dás um só Amor, tornas Amor, entras no grande Amor do Universo.

Pergunta a quem está ao teu lado de sentar-se contigo e respirar junto o Amor, de escolher de sentir o que dentro pulsa, o que

dentro se mexe somente ao estar lá junto, em silêncio, sem estar desviados das palavras.

Para fazer isso precisa a coragem, precisa uma escolha, a escolha de amar realmente, profundamente, totalmente, sem condições. Precisa a coragem de ir a descobrir o que de mais íntimo está no profundo e observá-lo, doá-lo a quem está perto sem temor, com a alegria de poder compartilhar próprio íntimo, de descobrir o que dentro foi escondido talvez por muito tempo ou o que entrou no profundo e lá foi esquecido.

Muitas vezes o que foi escondido perturba a harmonia, impede a alegria verdadeira, impede a fusão com a pessoa amada, com o Tudo, porque talvez o que no profundo é deixado é sofrimento, é dor, é receio.

Para viver totalmente, intensamente, per alegrar do Tudo, para amaro o Tudo, para fundir-se como Tudo, para amar qualquer um, o coração deve ser despejado de cada sentimento que não seja o Amor, da qualquer coisa que não seja a Luz.

Muitas vezes se teme de estarem no silêncio ao lado da pessoa amada ou de outras pessoas e então se reversarmos de palavras para esconder emoções e sensações, para o receio de descobrir-se.

Mas lembre: é só o Amor que conta, será só o Amor que vai contar.

Aproxima-te a Natura, deixe-te tocar pelo sol, pelo vento, pela chuva, pelas folhas, pela terra, pelas árvores, pelo mar, por tudo o que vive neste Amor particular, este Amor grande, puro, e deixe-te amar.

Para fazer isto debes parar, sentar-te, abandonar-te, debes permitir ao coração de escancarar-se e a Alma de falar no silêncio mais profundo.

É a mesma coisa com os companheiros de viagem, com os quais podes ter relações diferentes, sentir amores diferentes.

Para receber o Amor deles, para fazer sentir o teu Amor, deves parar, sentar-te perto, em silêncio, e naquele silêncio permitir a os corações desabrir-se, as Almas de falar, desjuntar-se, de conhecer-se, de fundir-se.

Observa o que te impede estes momentos, para compreender o que está dentro de ti para transformar, para curar, para dissolver, para deixar ir.

Sentes e ama o companheiro vento que te está falando, te está acariciando, compreendendo, acompanhando.

Sentes e ama o companheiro sol que te está aquecendo, sentes e ama a companha terra que te está acolhendo.

Estás com alegria com estes companheiros especiais, entre os quais está os outros companheiros especiais invisíveis para ti agora, mas depois, com a mesma alegria, está como os companheiros que encontram no caminho, para mudar carícias, para a que ser os vossos corações com as ternuras, para permitir as vossas Almas de reconhecer-se, de crescer junto, para elevar-vos junto.

E será o Amor que fará acontecer sempre tudo, fora e dentro de ti.

Está perto a tudo, a todos, para conhecer antes o Amor verdadeiro, puro e tornar depois Amor.

Acredita em um Amor que te satisfará, que satisfará tudo de ti, que criará tudo, que permitirá tudo, um Amor que para Mim é impossível fazer-te compreender com as palavras, porque este Amor não pode ser explicado, não pode ser compreendido, vai somente vivido, vai somente doado.

Respira-o dentro de ti, senti-o ao torno de ti, sonha-o e assim faz entrar o Tudo que o Amor cria e dá.

Faz este jogo com o coração de menina, com a mente distante, com a alegria de redescobrir a chave de tudo.

E lembre que, se viverás intensamente a relação com a Natura, a relação com os companheiros que encontres no caminho, compreenderás e aprenderás muitas coisas, alegrarás por muitas coisas.

Não há livros que contêm a sabedoria antiga que a Natura pode dar, não há escola mais grande da escola da vida, onde todos és contemporaneamente professores e alunos.

Mas para aprender estas lições, para compreender esta sabedoria, precisa só o coração, um coração simples, cândido, humilde.”

Pergunta:

Sinto um grande entusiasmo, quando amo intensamente a Luz, tanto de sentir-me uma enamorada.

Resposta:

“O entusiasmo é a chave para viver a vida, é uma cura para tudo o Ser, é a arma indispensável nos campos de batalha que há na vida.

Usa esta arma, pensando que estás curando, que estás conquistando tudo.

Sente este entusiasmo em tuas mãos e doa-o, continua a doá-lo a cada “Coração” que encontras.

Em tudo o que vives traz entusiasmo, entusiasmo, entusiasmo, _ e compreenderás a inutilidade de tudo o que impede o entusiasmo, compreenderás o que impede o entusiasmo e alegria, retarda o caminho, esforça o coração, aprisiona a Alma.

A alegria vai-te fazer leve, o entusiasmo vai-te empurrar para cima, muito alto.

E quem ama tem um coração cheio de alegria, quem ama viver intensamente cada instante no entusiasmo de encontrar o amado, a amada.

E aqui, onde o grande amado é o Amor, a grande amada é a Luz, não pode haver que o entusiasmo, a alegria, a excitação do grande encontro.

Torne-se amante da sua Essência, amante da Luz, amante do Amor.

Tornando-se amante, tudo o que farás para o amado vai se tornar fonte de alegria, tornara-se empurrada para expressar a criatividade e pensarás continuamente ao que fazer, como fazer, onde ir, para fazer feliz o amado.

O enamorado dá-se totalmente e assim te darás ao Luz, ao Amor, deixar tua Alma livre de dar-se à Luz, ao Amor, a quem encontra no caminho.”

Pergunta:

É verdade que as palavras do Amor têm um som que cura?

Resposta:

“Lembre que vão reconhecer a Luz que há em ti, o Amor que há em ti através das tuas expressões, das tuas palavras, dos teus gestos, por isso presta sempre atenção a tudo.

Uma carícia dada com o coração, dada sorrindo, pode transformar-se em um toque de desperto ou em um bálsamo que cura.

Um olhar tenro do Amor pode dizer o que as palavras não podem dizer. As palavras são acompanhadas com a vibração do Amor, têm portanto um som.

E mesmo as palavras que devem expressar um não ou a firmeza ou a clareza deve conter o som do Amor.

Os sons penetram no profundo, os sons criam, e se são sons de Amor tornam-se cura, tornam-se bálsamo.

É assim que o Amor cura, que o Amor mata a sede, restaura, satisfaz.”

Pergunta:

Como posso chegar a expressão do Amor novo?

Resposta:

“Este Amor posso infundir no teu coração para que, antes de doá-lo, o teu coração será enchido.

Isto acontece quando Me o perguntas quando Me o permitas, esvaziando o coração de tudo o que não é Amor, não é Luz, não é alegria, doando Amor em torno de ti.

Nada daquilo que se dá permanece como é dado, mas retorna multiplicado, mesmo se não sabes como, de onde, quando e porquê.

O doar, todavia, deve ser puro, sem esperas, sem programas, apenas com a certeza no coração que tudo voltará.

E é dando em qualquer maneira conhecida, em cada maneira possível, em continuação, que cria muito espaço no coração, aquele espaço que irei encher com o Amor novo.

Criando esse rio que entra e sai sem obstáculos, sem barreiras, se torna Amor e tornando-se Amor estará junto a Fonte do Amor não vais conhecer mais a sede, não vais conhecer mais as necessidades, desejos.

Ninguém pode dizer de não conhecer a maneira para manifestar o Amor, porque sois feitos para o Amor, escolheste o Amor. Basta pensar em todas as atenções que se gostaria de receber, a todas as expressões que trazem alegria ao próprio coração.

Quando encontras uma mão estendida, pergunte a ti mesmo como pode-la encher, quando encontras um coração sofrido, pergunte a ti mesmo como pode-lo curar, quando estás ao lado de uma árvore ou de uma flor, pergunte-se como pode expressar toda a gratidão pela beleza que te oferece, para os dons, os perfumes, as cores que abnegadamente te oferece. Quando sentes os pássaros cantar, o teu coração canta com eles.

E assim faz com a água, com o fogo, assim faz com todo.

Sentes gratidão por tudo o que te rodeia, no céu e na terra, esta é uma forma alta de Amor, porque muito pouco podes dar ao sol, a uma estrela, mas podes dar o teu Amor ser grato pelo que eles te dão.

E eis que assim saberás ainda mais viver na compaixão, vais saber com serenidade ser clara, forte, saberás também destacar-te de quem não quer o teu Amor, a tua ajuda, sem julgar, apenas compreendendo.

Está tudo aqui, é tudo aqui o grande compromisso, é esta a grande fonte de uma alegria continua, de uma serenidade ininterrupta.

E vais te surpreender de quanto no entanto é simples navegar neste mar, de tudo o que o Amor criará.

E se às vezes o coração está triste, lança o olhar em torno a ti, dizendo:

- *Quem posso amar agora?* -

e o coração voltará a cantar, voltará a alegrar.”

Pergunta:

É verdade que o Amor é uma escolha?

Resposta:

“Sempre na vida há uma grande escolha seguida descontinuas escolhas.

O Amor se escolhe.

Muitas vezes, mesmo procurando por toda a vida o Amor, ele não foi escolhido realmente, ou porque se tem medo dele ou porque se teme de abrir-se totalmente a isso.

Se sentes no coração essa escolha, lembre-te que está sempre livre de vivê-la ou não.

Escancara-te como uma flor que abre completamente as suas pétalas ao sol, não teme a sua intensidade, ele não teme os seus raios, mesmo sentindo que penetram no profundo.

Se esta escolha vais fazer, tenha consciência e esteja atenta às aos receios que descobrirás, porque reconhecê-los somente, aceitá-los, amá-los, irá transformá-los.

Escolhendo o Amor, tenha consciência de que a mente vai querer falar ainda mais, vai querer deixar-se ouvir ainda mais e vai fazer jogos ainda mais sutil, porque não quer aquele o silêncio no

coração que o Amor exige, no coração onde a mente não pode ter espaço.

Este é estar consciente, este é ter uma visão clara.

Conscientemente podes aceitar tudo, deixar passar tudo e ficar atenta.

Este Amor pode fazer emergir em ti uma sabedoria profunda, mas é uma sabedoria que a mente não compreende e por isso teme, porque não lá é a falar, mas é o coração, não é ela lá a se manifestar, mas é o coração.

Abrir-se a este Amor, tira espaço e tempo a mente, e ela sabe disso, por isso, é ativa bem de mais.

Mas coMigo poderás compreender quando é ela a falar ou o coração e, portanto, decidir se escutar ou não.

CoMigo poderás deixar ir o que tens aprendido com a mente, para viver o novo que vais apreender com o coração.

Se escolher este Amor que agora sentes no Meu coração, tenha consciência dos teus receios, da grandeza e da força da mente e saberás sorrir a os jogos, as palavras da mente, aceitá-los e depois, aprender com o coração.

É descobrindo os receios que descobrirás ainda mais a tua beleza.

Quando terás falado á mente, terás falado aos receios, te sentirás livre de escolher este Amor novo, te sentirá forte para vivê-lo intensamente.

Com esta total liberdade, e chama-Me expressa a tua escolha.

Se não escolher este Amor, sentirás na mesma o Meu Amor que te acompanhará; se o escolher, sentirás o Meu Amor com uma emoção nova.”

Pergunta:

Para as pessoas que amo sinto amores diferentes.

Resposta:

“Para ti agora são amores diferentes, mas não ficarão mais no momento que viverás só Amor novo e tornarás Amor. Chegará de facto o momento em que provarás o mesmo Amor por cada expressão da vida.

Visualize o teu coração como um rio, como um grande rio que sai de ti, que sempre dá espaço a qualquer outro rio que pode alimentar a sua nascente, porque estes pequenos rios que entram agora, criarão depois saindo o grande rio do Amor novo. Permite a estes diferentes amores de entrar dentro de ti.”

Pergunta:

Amando intensamente posso evitar o sofrimento?

Resposta:

“Tudo que tu fazes só para a Luz e só para a Luz, escudará o sofrimento.

Mais viverás só com Amor, mais isto te levará só a alegrar.

E a alegria será grande, ininterrupta, no momento em que te juntarás a Mim para agir apenas para a Luz, só para o Amor.”

Pergunta:

Escolhi de amar tudo e todos, tenho igualmente a possibilidade de viver o Amor com um companheiro?

Resposta:

“Comece a olhar-te ao redor, sempre, para poder dar Amor, para poder-te dar com Amor, para poder aquecer como um sol.

Esta é a única via para a expressão da tua Essência, esta é a única maneira para satisfazer o coração.

Não pense que amando tudo e todos intensamente, ininterruptamente, não tens a possibilidade de viver um Amor particular com um ‘Coração’.

É fácil temer que doar-se totalmente, amar todos indistintamente leve a possibilidade de um relacionamento com um companheiro, em vez se pode viver ainda mais um relacionamento de crescimento, um relacionamento de Amor especial.

Trata-se demudar estrada, mudar visão.

Se nos relacionamentos não és completamente ti mesmo, se não expressas totalmente a Essência, se não faz a escolha de viver antes de tudo o desígnio da Alma, esses relacionamentos vão continuar a criar sofrimento.

O que conta não é parar na procura de um Amor para viver com um companheiro, mas manter o olhar alto no céu, sentir que a Essência da vida é caminhar em direção à Luz, no Amor.

Abra-te largamente ao Amor, o viveras se está no desígnio da tua Alma, se estiver unida à Essência totalmente.

Aceita um desejo natural como o ar que respiras, mas transcendilho indo em direção ao Amor verdadeiro, o Amor puro que a tua

Alma escolheu e vais dar espaço a qualquer coisa a Alma escolheu.

Se escutar o coração, não sentirá a mente, que pode criar dúvidas e incertezas, porque às vezes este Amor o se procura com os olhos, mas quando o se encontra, não o se vê, porque é um Amor de ser descoberto apenas com o coração.

Será o Amor novo que transformará qualquer outro Amor conhecido por ti, que te fara entrar no rio da alegria e da paz ininterrupta em que o Amor leva.

Então todos os amores vão se reunir em um único Amor que se manifestará em muitas maneiras.

Este Amor é um conjunto de muitos pequenos rios que criam o oceano, mas permanecerão mesmo sempre rios para manifestar o oceano e levá-lo em qualquer lugar, a qualquer pessoa.”

Pergunta:

O que é o Amor da Alma?

Resposta:

“É um Amor que vai além do rosto, vai além da personalidade, que sente e vê a Essência da pessoa amada.

É amar como as crianças amam, na forma mais simples, mais cândida, mais pura.

É ver sempre o amado como um menino e amá-lo como se ama um menino.

É aceitar o amado totalmente e ir além do que escurece a sua Luz, observar só a beleza da sua Alma.

É ver lo amado primeiramente como uma Alma.

É fazer tudo o que pode ajudar o amado a redescobrir a si mesmo, a sua Essência, a sua beleza, os seus tesouros, ajudá-lo a expressar os talentos, a Essência, e alegrar quando isso acontece.

É sente-se apenas uma Alma com a tarefa de ajudar uma outra Alma a caminhar livre no próprio Caminho, a viver o próprio desígnio, a chegar a própria meta.

É fazer tudo o que pode ajudar uma Alma a resplender em toda a sua Luz.

É ultrapassar as necessidades do coração, além ao que o coração gostaria de fazer, dar, dizer, para doar, fazer e dizer o que pode ajudar o amado a viver como uma Alma livre.

Este Amor se pode viver e se pode doar somente se sentimo-nos uma Alma com a tarefa de ajudar e amar outras Almas, se tiver a coragem de fazer tudo o que é necessário para ser uma Alma livre.”

Pergunta:

Como deve ser a expressão das afeições entre Almas?

Resposta:

“Natural, espontânea, pura, como as expressões das afeições entre meninos.

É dar-se ternura, doçura, sem pensar as próprias vantagens, a os próprios desejos, as próprias necessidades, as próprias satisfações.

É um Amor que faz sentir satisfeito, derretidos, mesmo quando os corpos não estão vizinhos, não estão unidos.

No Amor novo, puro, não existe afeto, mas a expressão intensa do Amor.”

Pergunta:

Como posso entrar neste Amor puro, novo, grande?

Resposta:

“Colocando-te em sintonia com o Amor.

Mais sentirás a intensidade, a grandeza do Meu Amor, do Amor da Grande Luz, mais entrarás no Amor novo, mais o viverás, mais o doarás.

Mais estarás em sintonia do Amor coMigo, mais te levantarás, mais te elevarás.

Pode acontecer de ver o invisível, poder sentir o invisível, poder falar a linguagem do silêncio, poder perceber o que não é percebido agora, e ainda permanecem longe do Amor novo, do Amor puro, do Amor grande, porque a este Amor não se chega por capacidade, mas apenas tornando Amor, vibrando de Amor. Lembre-te que sempre será tua escolha de amar, de tornar Amor, que te aproximará a este Amor novo.

Com o sorriso, a brincadeira da brancura manténs aberta a porta do coração, para acolher o Amor que infundirei dentro de ti, que te colocará em comunicação com o Amor novo.

Imagine uma onda de Amor, podes chegar até em cima dessa onda, mais alto que esta onda, e de lá muito ver, muito perceber,

muito ouvir, mas se não entras dentro da onda este Amor não viverá.

E nesta onda se entra sorrindo, alegrando-se, amando assim tanto tudo e todos, sem interrupção, para se tornar Amor.

Sorriso, alegria, Amor para todos, entusiasmo em amar, intensidade. Entenderás isso totalmente somente quando te tornarás Amor, porque é tão grande esta Essência que a mente não pode compreendê-la. Tu acolhe-la no coração, crê nisso e age para viver essa Essência maravilhosa.

Isso deixará acontecer o inimaginável de agora, te levará tudo o que é necessário para ti ao teu coração, a tua Alma.”

Pergunta:

Como viveiro o Amor entre o casal?

Resposta:

“Preparem-se junto aos momentos de crescimento inundando-vos cada vez mais de mais Amor, porque quando os corações serão enchidos de Amor, a mente não temerá mais aquelas situações de não amor que podasse criar, estarão prontos juntos para viver momentos de desentendimentos e situações difíceis. Em momentos de desentendimentos, de tensão, a mente poderia dizer: “Isso não é Amor”, mas se os corações já estão enchidos de Amor, eles não se vão deixar confundir, porque vão sentir que naquela situação de crescimento há ainda o Amor e o expressarão.

Expresse-se cada vez mais a bondade amorosa, a doçura, a ternura, de modo que sejam ininterruptas entre vós, porque estes reasseguram os vossos Meninos interiores que são amados, que sempre serão amados, aconteça o que acontecer.

Quando se criará uma situação de desentendimento, isso será temporário, porque ambos estão certos de que entre vós o Amor é grande, porque os vossos corações estão tão cheios de Amor que não se podem esfriar para aquele momento de gelo que se sente nos momentos de desentendimento.

É só assim que irá imediatamente reconhecer aqueles momentos como oportunidade para o crescimento, para a superação das dificuldades pessoais, como a possibilidade de evolução.

Se entenderes isso, não pode haver nem culpa, nem críticas, nem julgamentos, nem acusações, nem repreensões, mas só ajudas para compreender o que há que transformar da vossa personalidade, qual lição da aprender, qual ferida para curar juntamente com o Amor.

O objetivo das uniões não é, contudo apenas para o de encher os próprios corações, mas para fazê-los transbordar de Amor, porque transbordando vão inundar outros corações.

Se enches apenas os vossos corações, aquele Amor estagnaria, mas deixando transbordar o que vos doa, irá criar espaço para um Amor cada vez mais grande.

E é neste fluir, e é neste deixar entrar e deixar sair que vos aproximaráis juntos ao Amor puro, ao Amor novo.

Quando sentes o coração cheio, procura ainda Amor, quando vês o coração do teu companheiro cheio, dá-lhe ainda mais Amor, porque o seu coração possa transbordar.

E depois olhem-vos ao redor e vão ver muitos ‘Corações’ para amar, ‘Corações’ que tem espaço para receber o vosso Amor, ‘Corações’ que vos estavam procurando para receber o vosso Amor.

O sol quando está alto no céu não ilumina uma só parte, não aquece um só coração, mas tudo.

Permanece em alto no céu como um sol, para iluminar tudo e aquecer tudo.

Doando aquele que se tem, se cria espaço para o que Nós temos pronto para vocês.

E por isso que no coração não deve nunca ficar o que o Amor ofusca, o que o Amor afasta nem entre vós, nem como outros ‘Corações’, porque tudo o espaço que está no coração deve ficar livre para o Amor, para a alegria, para a Luz.

E lembrem-se que sois primeiro de tudo Almas que tem reunido os nos corações, mas que permaneceis, contudo, Almas livres, cada um com a própria história, então as vossas Almas podem fundir, outras Almas iluminar, outros corações encher.

Não tenha medo de derreter os vossos corações, de fundir as vossas Almas, porque quanto mais se fundirão, mais criarão um só coração e uma só Alma que pulsa com a batida do Universo, mais ficarão Almas livres, mais vão respeitar a liberdade do outro, mais vão compreender a necessidade do outro de ter os próprios espaços, os próprios tempos.

A mente não pode compreender como o que se fundir pode ficar separado, mas esta é a realidade do Amor verdadeiro.

É próprio fundindo-vos, fundindo os vossos corações, fundindo as vossas Almas, que a vossa individualidade e terá a possibilidade e o espaço necessário para manifestar-se totalmente.

Vivam muito tempo no meio da Natura para aprender desta ‘Grande Escola’ junto, para gozar de esta maravilhosa ‘Casa’ junto, para sentir junto o Amor do Céu, da Terra, do sol, das estrelas, das árvores, das flores, para fazer sentir a os vossos corações as melodias do vento, o canto dos pássaros, que cheiram para expressar a alegria e a gratidão.

Fazem juntos longos silêncios nestes lugares que facilitamos contacto com todas as Criaturas, a união com o Céu e com a Terra, com o mundo invisível, com Nosco.

E os vossos corações vão se encher de doçura, de ternura, que podem compartilhar, vivendo assim momentos de alegria, de entusiasmo, de extases.

E feito isso, cada um viva depois sozinho momentos de silêncio, para um contacto mais íntimo com Nosco, com o Criado, para ou dialogo mais profundo, mais intenso, para uma oração pessoal, com as próprias capacidades, com a própria preparação, com a própria história, com a própria evolução.

E eis que depois, quando vos reencontrarás, terás pérolas novas para doar-vos, que podem trazer novas compreensões, novas consciências, novas intuições.

Será uma troca de emoções, de sensações, de sentimentos, será uma troca de Amor.

Assim vos sentirás professores um pelo outro, alunos um pelo outro.

E eis que tereis vivido o objetivo das uniões: evolver junto, ajudar-se na evolução, tornar cada vez mais luminosa a Alma do próprio companheiro, ajudá-lo no seu Caminho, ajudá-lo a viver o próprio desígnio, ajudar outras Almas a evoluir, encher de Amor e de Luz outros corações, viver junto no Amor, na Luz, para doar a os outros o Amor, para trazer a Luz.

Sejam com o sois, altos no céu, para iluminar e aquecer tudo e todos.”

Pergunta:

Se alguém não se deixa amar, não escolhe de crescer junto, de abrir o coração, de ver-se como Alma, como devo-me comportar?

Resposta:

“Primeiramente assegura-te se quanto vês e sentes é uma dificuldade da pessoa que queres ajudar e amar, se a sua reação é devida as feridas recebidas ou aos seus receios, porque neste caso sum ‘Coração’ pode ter dificuldade em receber e doar Amor, mas pode escolher de fazer-se ajudar.

Então seja totalmente disponível, aberta, compassiva, muito doce e carinhosa.

Mas quando um ‘Coração’ escolhe de não fazer-se ajudar, não quer fazer-se amar e doar Amor, naquele momento, é bem calar e destacar-se, porque é uma Alma e a sua escolha tem de ser respeitada.

Não podes empurrar ninguém, não podes forçar nada, obrigar a nada, por quanto queres ajudar, queres amar, porque cada um é livre, fica livre, e amar significa deixar livres.

O verdadeiro Amor se expressa assim também: respeitar a liberdade, saber calar e encaminhar-se em direção outros ‘Corações’, em direção a outras Almas, sem amarguras, sem julgamentos, sem arrependimentos, simplesmente com a compaixão, como sorriso, com o coração leve e sereno.”

Pergunta:

Além de vê-lo como uma Alma, como posso ver o meu companheiro?

Resposta:

“Relacionai-vos e senti- vós como mestres um pelo outro.
Vê-lo como uma fonte e faz de maneira que ele deixe emergir do seu profundo tudo o Amor, toda a Luz, todo o calor.
Vê-lo como um ‘Coração’ que tens encontrado para treinar-te a doar ininterruptamente e a doar-te totalmente.
Vê-lo como um meio para crescer.
São palavras simples estas, mas, se vividas, fazem com que cada um doa tudo, criam a maneira para receber tudo. Lembre que estas palavras não só vão compreendidas, mas vão vividas.
Se se vê para o próprio companheiro como uma fonte de água, uma água que contém nutrimento, Luz, Amor, a se pesquisa continuamente, fica-se gratos a esta fonte.
Se se observa o próprio companheiro como meio de crescimento e possibilidade de treinar-se na própria tarefa, fica-se gratos por isso.
Se se vê o próprio companheiro como uma tijela para encher, lhe se dá tudo, nos doa totalmente.
E eis que se compreendem do companheiro os passos, as vitórias e as derrotas.
Na vitória se festeja, nas derrotas nós ama, porque no treinamento é natural que não esteja a perfeição, mesmo se a esta se tende.”

Pergunta:

Como é o verdadeiro companheiro de vida?

Resposta:

“A palavra companheiro significa acompanhar, viver tudo junto, e é mais que escolher de amar, escolher de aceitar o Amor. É assim que as palavras não servem mais, os corações se unem permanecendo livres, as Almas se fundem na Luz e voam livres. Tudo isso, porém não apaga a individualidade, aliás a reforça, a ilumina, a dá o espaço necessário.”

Pergunta:

Como posso trazer mais Amor na minha família?

Resposta:

“Pensa como poder render feliz aquele és menino, porque assimos queres ver. Pensa o que expressar para rendê-los alegres, para fazê-los sentir amados.

Como teu coração de menina intuirá as coisas para fazer, para dizer, para criar.

Não ter receio se as vezes sentes as portas dos seus corações um pouco fechados.

Quando não se tem recebido atenções e Amor, é natural vibrar de uma certa maneira, provar certos sentimentos ou deixar

entreaberta um pouco a porta do próprio coração, não compreendendo que tudo isso faz afastar ainda mais o Amor.

Lá é indispensável um esforço.

Onde não te vem expresso Amor, onde vem afastada a carícia que querias doar, onde não te vem manifestada atenção, doa porém o Amor e criarás a possibilidade de uma harmonia nova. Faz tudo para render cada um menino feliz. São suficientes pequenas coisas.

Este Amor grande que tudo compreende, que tem compaixão, que ajuda e doa, fará abrir os seus corações, superarás dificuldades, curaras feridas, ensinará a beleza do amar, do doar, do fazer os outros felizes, fará sentir que a coisa mais importante e mais bonita da vida é trocar-se o Amor, é viver na doçura, na ternura, na carícia.

Lembre que, não a caso, tens escolhido como Almas para reencontrar-vos juntos naquele lugar.

Se depois feito tudo isso, não há, porém, compreensão, não há aceitação, não há abertura e fica a recusa, deixa livre todos de amar ou não amar, de doar ou não doar, de receber o teu Amor ou recusá-lo.

Naquele momento poderás serenamente virar o olharem direção sã os outros ‘Corações’, outras Almas, para ajudar, para doar Amor e Luz.”

Pergunta:

Sou muito ligada aos meus animais.

Resposta:

“Eles te tem até agora muito ajudada no amar, porque todas as Criaturas podem ajudar no abrir-se ao Amor, no aprender a arte de amar.

Ama todas as Criaturas, mas tenha sempre cuidado aos apegos, porque quando se percebe estes seus Amor que nunca fere, se pode arriscar de criar apegos, se pode levar o olhar do Amor verso tudo e verso todos e amar só eles.

Seja consciente que muitas vezes nos liga muito a estas Criaturas, porque eles amam incondicionalmente, não fazem sofrer, mas isto pode ser uma forma para fugir ao Amor verso tudo, verso todos.

Quando estás insegura se estás fugindo ou não ao Amor, pergunta-te:

- Amo assim uma árvore, uma flor? Amo assim o vento, a chuva, o sol, a terra? Amo assim cada 'Coração' que encontro? -

E na resposta compreenderás se o Amor que tens para aquela Criatura é um Amor incondicional, se na aquela maneira estás fugindo ao Amor ou não.

Como vê cada experiência pode tornar-se um dom, um ensinamento que dá espaço a compreensões novas.”

Pergunta:

Quando amo intensamente, tudo é mais simples.

Resposta:

“Mergulhe-te no Amor em direção a tudo o que te rodeia e quando está em frente de uma dificuldade pede-Me para ajudar-te a vivê-la, para ajudar-te a vencer a tua batalha, mas vai como uma criança a expressar o teu Amor para aqueles que estão perto de ti.

Isto te ajudará a viver serenamente, a ultrapassar qualquer coisa, a ganhar as batalhas da vida e isso vai te ensinar também a te proteger.”

Pergunta:

Queres dizer que, se eu mergulhar no Amor, sei também me proteger?

Resposta:

“Também. Mas primeiro tens de ter atingido a consciência, a compreensão dos teus sentimentos, porque não podes proteger-te de algo que não conheces, seria apenas um fecho.

Quando há uma lição a aprender, uma dificuldade a superar, lembre-se que antes de tudo é necessário a compreensão daquela coisa, das próprias emoções, de si mesmo, lembre-se que és uma Centelha Divina que tudo vencerá, sentes a Menina dentro de ti exultar para ter a oportunidade de aprender algo de novo, depois mergulha-te no Amor, expressas Amor para tudo, para todos. E amando intensamente podes desconectar-te das tuas dificuldades, quaisquer que sejam.”

Pergunta:

Porque muitos não aceitam o Amor, talvez eles não o saibam sentir?

Resposta:

“Todos sentem o Amor, mas alguém foge, levanta barreiras, fortalezas, puxa para fora armas para combatê-lo, porque sente que permitindo ao Amor de entrar no coração, desmoronarão as suas paredes, as suas fortalezas.

Alguém teme de expressar o que sente, mas o Amor doado com o coração está sempre percebido.

Embora não tenha sido aceito, não pense que o Amor doado foi perdido: O Amor é uma gota de água, uma semente, um bálsamo, um presente, que um dia será compreendido.”

Pergunta:

Me ensinas a amar tudo o que está ao meu redor?

Resposta:

“Apaixona-te do Amor e chegarás assim a amar tudo e todos com a mesma intensidade. Verás cada Criatura, cada pessoa não como uma fonte para atingir ou como um vaso para ser enchido, mas simplesmente como um meio para desfrutar da alegria do Amor.

E usei a palavra 'desfrutar', porque realmente o Amor verdadeiro cria o que vocês chamam prazer, leva ao êxtase.

Ama cada expressão da Natura: entrarás no rio do Amor novo, lhe permitirás de deslizar, e este rio deslizará.

Quando estás perto de uma árvore, de uma flor, sente-os como meio de expressar o Amor, e assim quando estás nos braços da Terra, quando te faz baloiçar pelas ondas do mar, quando te faz acariciar pelo vento, quando te faz aquecer pelo sol.

Não sentirás mais a necessidade de ter por perto um 'Coração' para receber Amor e para doá-lo, porque saberás vivê-lo com cada Criatura.

E se um 'Coração' está perto de ti, sentirá a alegria de poder viver o Amor com ele, mas se aquele 'Coração' escolhe de não te dar e de não receber teu Amor, o teu coração não o será chateado.

Sentirás pulsar de Amor a flor, a árvore, a Terra.

Sentirás falar de Amor o vento, o mar, o fogo. Sentirás que as estrelas e o Céu olham para ti com os olhos de Amor.

Por quanto acolhes agora estas palavras no coração, não podes imaginar que provarás.”

O *utras mensagens de Amor dos Anjos*

“Não há nada de mais importante do que deixar-se apalpar por Amor puro, por Amor novo e mergulhar-se nele.

Não há nada de mais urgente do que conhecer este Amor vivendo-o, tranquilizada por Nós, sentindo que és uma Alma que escolheu o Amor, e o Amor conhecerás, o Amor viverás.

Não há nada de mais importante, porque será o Amor a trazer-te tudo, a ajudar-te a caminhar no mundo, entre muitos ‘Corações’, tendo olhar ao Céu, sentindo-te destacada de qualquer coisa.”

“O verdadeiro Amor abre os olhos enquanto as vezes o que vocês chamam Amor ou iludem-se seja Amor, fá-los fechar.

O verdadeiro Amor faz intuir também o não visível, enquanto vocês às vezes se iludem ou crias o invisível, apenas para o não amor, seja com expressões positivas, seja com expressões de críticas.

O verdadeiro Amor faz descobrir que as palavras tentam de descobrir, sem ficar decepcionados, e leva o desapego necessário para dar ainda mais a liberdade.

O verdadeiro Amor faz sorrir, porém, aconteça o que acontecer. Aprenda este Amor novo para ser livre, para render livre, para ficar apesar de tudo em paz, para, porém, dar a paz.

Descubra dentro de ti a nota que te fará ressoar de Amor e tudo será uma melodia de Amor.

Se vibrarás de Amor, amearás assim tanto a tua tarefa de trazer ao teu redor Amor e Luz que o coração ficará satisfeito, a Alma se alegrará.

E eis que desaparecerão cansaços, dificuldade, aflições, amarguras, decepções.

Tudo o que pode te parecer distante, mas não é assim, já está próximo de ti.

Aproxima-te a este Amor por escolha, por Creio, indo além ao que para ti agora é compreensível.

Ficará, porém, uma tua escolha amar, receber o Amor, acreditar neste ‘além do visível, além do incompreensível’.”

“Seja compassivo, compreendes os caminhos dos outros, as escolhas dos outros, porque o Amor compassivo não julga, não liga, não retém.

Não é fácil viver isso, mas devagar devagar, se o coração purificas, se a Alma escutas, vais conhecer o Amor compassivo que dá tudo e que te faz ser tudo.

Imagine um oceano que pode dar a sua água para toda a terra, mas mesmo doando a sua água, mantém todas as suas riquezas: assim serás tu.

Alimenta-te de Natura, refresca-te no Universo e vais reconhecer o Amor verdadeiro, compassivo, porque no momento em que o viverás não terás mais necessidade de nada. E quando não tem a necessidade, tudo se dá com Amor incondicional.

Seja esta uma meta para ti, e por isso tenha compaixão de ti também, dos teus tempos, dos teus passos, porque as metas são alcançadas dia após dia, vivendo e amando tudo daquele dia.

Quando não expressarás o verdadeiro Amor, sentirás a Alma sussurrar-te: “Isso não é Amor”.

Lá tenha compaixão de ti e com tudo alegra-te: a voz da Alma irá guiar-te para o Amor verdadeiro.

Derrete tudo o que pesa sobre o teu coração, mais o esvaziaras do peso mais Eu o encherei de leveza.

Então lembre-te: compreensão, compaixão e Amor novo.

A compaixão faz observar tudo de alto, levando à visão total, a paciência infinita, aceita tudo, mas ensina a distanciar-se, onde for necessário, com serenidade.”

Comentário

Alma Luminosa, entendes como ninguém minha palavra pode seguir para estas maravilhosas ajudas. Por isso te expresso Amor, dando-te esta pequena meditação, a ser feito, possivelmente, in Natura, no silêncio.

É composta por cinco fases.

Sente-te em uma posição confortável, podes também apoiar-te a uma árvore ou a uma pedra. Feche os olhos e respire lentamente.

1ª fase: respira o Amor.

Sente que o Amore está diante de ti.

Inspirando, inspire o Amor;

expirando, expire o Amor.

Inspira o Amor...

Espira o Amor...

Continua a inspirar e expirar Amor...

sente que estas te enchendo de Amor ...

sente que lentamente estás te tornando Amor.

2ª fase: escuta o Amor.

*Sente que o Amor está lá
e te está falando: ouve-o.
Simplesmente ouve o que te está sussurrando.*

3ª fase: percebe o Amor.

*Sente que o Amor está ao teu lado...
sente que te acaricia o rosto, os cabelos, todo o corpo ...
sente que o Amor te envolve.*

4ª fase: olha o Amor.

*Abre os olhos e olha o Amor que se manifesta:
em uma flor,
em uma folha,
em uma árvore,
em uma cor,
na terra,
no céu,
em uma Criatura do céu, da terra,
em 'Quem' está ao teu lado.
Observa tudo o que te rodeia: em tudo e em todos reconhece a
expressão do Amor, a manifestação do Amor.*

5ª fase: sente-te amada pelo Amor.

*Fica ao lado do que expressa o Amor:
o sol, o vento, a chuva,
as flores, as árvores, a terra,
a água, o fogo, o céu,
toda a Natura,
as Criaturas do céu, as Criaturas da terra,
os 'Corações' que encontras,
o teu Anjo, a Grande Luz.*

*Fica ao lado deles como uma enamorada, como uma menina,
para conhecer primeiro o Amor,
para tornar-se depois Amor,
para sentir o Amor deles.*

Resumo expressões sugeridas

pelos Anjos

- Posso ser Amor, amar tudo, amar todos, receber o Amor de tudo, de todos-

- Eu quero abraçar-te, quero ser abraçada-

- Não pode ser assim, porque se amas não podes ter medo, não pode haver o Amor e medo no mesmo espaço, não é possível -

- Desejo o teu abraço, abraça-me -

- Quem posso amar agora? -

- Amo assim uma árvore, uma flor? Amo assim o vento, a chuva, o sol, a terra? Amo assim cada 'Coração' que encontro? -

VII

Alegria e o sorriso

Comentário

Cara Alma Luminosa, sorrindo te dou a alegria como expressão do Amor que sinto por ti.

Um tempo não expressava os sentimentos tristes, mantinha no coração dúvidas e incertezas, não chorava, porque me haviam ensinado que não se perturba o coração de quem nos está próximo, de quem se ama, e que os sentimentos, as emoções, devem ser mantido no coração.

Mas havia uma coisa que não conseguia segurar por nenhum motivo: a alegria.

A devia compartilhar, expressar, doar.

Eu vi que a alegria se contagiava os corações e isso me deixava feliz.

Mas muitas vezes eu me perguntava: “Eu tenho muitas coisas em torno a mim, dentro de mim pelo qual alegrar, porque a alegria não faz parte da minha vida ininterruptamente?”

Porque nas situações difíceis não consigo sentir contudo a alegria para todas as coisas pelo qual sou infinitamente grata?”

Somente quando comecei o Caminho do crescimento eu compreendi que antes se deve esvaziar o coração de cada sentimento que os pesam, só assim pode-se haver o espaço para a alegria, para o Amor.

Quando a alegria e o Amor acham o espaço necessário, permanecem no coração para além das situações que estou vivendo, que ao meu lado esteja alguém ou não.

Não se pode manifestar, dar o Amor sem acompanhá-lo com a expressão de alegria, porque o Amor é alegria, porque o Amor faz alegrar.

Quando se ama intensamente, a expressão da alegria é uma consequência.

O Amor leva a alegrar, alegrar leva a amar e assim se vive a magia do Amor.

Um dia, uma pessoa me disse: “Dos teus olhos transparece uma grande alegria.” Perguntei-me então porque somente dos olhos e compreendi que não sorria.

Este também foi o fruto do que haviam-me ensinado e isso é que quando você crescer para ser ‘sérios’.

E como confirmação em torno a mim vi muito poucos sorrisos. Observando os rostos das pessoas que encontrava, as pessoas com quem me relacionava, notei que, problemas ou não, as pessoas não sorriam.

É normal para enfurecer o rosto quando se está preocupado, chorar enquanto se está magoado, mas não é porém, natural sorrir quando tudo vai bem, quando se está tranquilos.

É mais fácil ver sorrir quem não têm nada, mas vive a vida em liberdade, livre destes ensinamentos de educação, de conquistas do bem-estar social.

Os grandes sorrisos os tenho vistos nos rostos das pessoas pobres, humildes, que viviam de forma simples.

A facilidade a conheci nos países pobres, onde a vida é sempre incerta e muitas vezes não têm nem teto, nem comida.

Isso me fez muito refletir e me empurrou a sorrir mais.

Aprendendo a sorrir recebi grandes presentes, descobri o que o sorriso faz mudar no coração e ao seu redor, o que o sorriso traz para ao coração, ao corpo.

Tento lembrar-me de sorrir cada vez mais, especialmente nas situações difíceis, compreendendo e experimentando quanto o

sorriso e a alegria transformem tudo, dentro e fora, porque criam grandes alquimias.

Nas viagens experimentei que, mesmo não conhecendo os idiomas, sorrindo consigo me fazer compreender, recebo ajudas inesperadas, bondades.

No cotidiano eu tenho continuas confirmações que sorrindo recebo ajudas em pequena ou grandes dificuldades, com o sorriso muitos se derretem e muitas vezes as dificuldades desaparecem, com o sorriso cada relacionamento é facilitada.

Quando vejo que o meu sorriso não é correspondido ou alguém o despreza, sinto uma profunda afeição por aquele “Coração” que não tem conhecido a beleza do sorriso, da alegria e desejo descobri-la o mais rápido possível.

A alegria atrai, é uma energia curativa que cria alquimias molecular, de fato existe também a terapia da alegria, do sorriso.

A alegria atrai o Amor, a abundância, a harmonia, as intuições, porque com a alegria estão em sintonia com as forças do Universo.

A alegria dá energia para todas as coisas belas que estão aí e assim estes se manifestam mais intensamente.

A alegria dá energia aos talentos, aos tesouros que estão fechados no coração, que assim sobem na superfície, se manifestam naturalmente, espontaneamente.

A alegria leva a paciência infinita, dá a força e a resistência necessárias para superar as dificuldades da vida, a alegria regenera o corpo, purifica a aura, transforma, harmoniza.

A alegria não é apenas um sentimento, uma sensação, é uma energia que cria.

A alegria faz sorrir e o sorriso é um presente belíssimo que se pode oferecer para aqueles que encontramos, para quem amamos.

Sorrindo a vida muda, porque o sorriso é um dom, e quem dá recebe então multiplicado o que tem doado.

Todos nós podemos oferecer sempre e em qualquer lugar, esses dons: a alegria o Amor, a Luz e o sorriso.

Através da alegria contactamos o mundo invisível, a nossa divindade, nos alinhamos ao Divino, entramos no Amor universal e isso leva à beatitude.

Se não vê nenhuma razão de se alegrar, pense que és uma Centelha Divina, Filha da Grande Luz, sentes que és imensamente amada pelo Grande Luz, pelo teu Anjo, pense que o teu coração contém tesouros preciosos, talentos para expressar, recorda que no mundo muitas Almas te estão esperando para ser amado por você, ajudadas, despertadas.

Pensando, sentindo tudo isso, não podes que se alegrar e amar.

Pergunta:

Quando amo me sinto cheia de alegria, mas gostaria de ser capaz de me alegrar sempre.

Resposta:

“Coloque em cada gesto teu, em cada palavra tua o Amor e alegria: tudo vai fluir muito mais facilmente.

Tenha constantemente o sorriso no teu rosto.

Se em alguns momentos escurece quando tomas consciência imediatamente expressas o sorriso, sorris para Mim e Eu vou trazer-te a alegria que vai dissolver o cinzento daquele momento. Seja o sorriso o bom dia que das para Mim, para quem encontres de manhã.

O sorriso é o maior meio para entrar no coração das pessoas e muitas pessoas precisam sentir-se penetrar o coração pelo sorriso, precisam ser ajudados a sentir o coração deles de uma maneira mais consciente, mais luminosa.

O sorriso trará a alegria terapêutica em seus corações.

Quando escolhe ajudar alguém, cada coisa que podes fazer por ele tem o seu valor, mas lembre-se que o Amor, a alegria, o sorriso já são terapia, que o Amor e alegria já fizeram metade do que poderás fazer.

A alegria torna tudo mais rápido, mais simples, porque tudo da alegria é atraído.

O caminho pode ser diferente de 'Coração' a 'Coração', mas para tudo permitir, por tudo cumprir, por tudo deixar que seja feito, não é apenas um único meio: a alegria, o Amor.

O poder do Amor se cumpre, se manifesta, através da alegria, como o poder da alegria se manifesta através do Amor.

Então seja de Mim, de Nós, da Grande Luz testemunho, expressando a alegria, doando o Amor.

E a alegria pode ser expressa também no momento em que o teu coração está perturbado, basta permitir que aquela preocupação se manifeste, depois deixá-lo ir, e eis que a alegria volta.

É a alegria de sentir-se protegidos, guiados, amados.

É a alegria de saber-se Luz que está indo para a Luz.

É a certeza de estar em Viagem para voltar para Casa.”

Pergunta:

Nem sempre consigo expressar a alegria em tudo.

Resposta:

“Por mão te posso levar a uma fonte nova, a fonte de verdadeira alegria.

Sinta-se uma menina da Luz, alegrem-se por isso e alonga-Me a tua mão.

Não Me pergunte onde fica essa fonte, como faremos chegar lá, não Me pergunte nada, simplesmente canta, se alegre e sorris, e cantando, regozijando e sorrindo, encontrara-te lá, diante desta fonte.

Não debruçar-te nas fontes que já conheces: muitos destes são ilusões, fazem perdem tempo e Eu não posso nem empurrar-te nem arrastar-te, porque és uma Alma livre.

Cada um é livre de não seguir o Caminho da alegria e do Amor, de não chegar assim na fonte da verdadeira alegria. Alguém, embora consciente, quer a iludir-se de encontrar a alegria em

outras fontes, alguns temem de ter sede e não se destacam das suas fontes, alguém se perde nos seus desertos áridos.

Se em qualquer momento não sentes a alegria, recita-a.

Não te surpreenda se digo de recitá-la, porque já tens todas as razões para viver na alegria.

Se te lembres quem és, observe o que tens dentro e ao teu redor, não podes que dizer:

- Tenho sorte, escolho de ser feliz, de expressar a alegria por tudo isso. -

Canta, recite a alegria, assim entrarás na sua onda e chegará na fonte da alegria verdadeira.

Nada vai acontecer com o que se temia, se os receios se derretem com a alegria, com o Amor.

Terás confirmação de que amando, regozijando tudo acontece, tudo vem, mesmo o inimaginável.

Terás consciência das muitas razões que tens por estar sempre alegre, sempre grata e portanto sempre feliz. Isto também, como tudo o resto, é uma escolha.

Haverá muitas razões e muitas forças que tentarão interromper a tua recita, portanto seja cuidadosa e vigilante, pede-Me ajuda.

Chegará em breve o momento em que não terás mais necessidade de recitar, a alegria será verdadeira, a felicidade será total.

Quando não estás alegre faz este jogo com toda a intensidade, com toda a sacralidade, com todo o empenho, com toda a perseverança, com toda a responsabilidade, e darás assim a Mim todas as possibilidades para acompanha-te na fonte da alegria verdadeira.

E se lágrimas chegam, sejam lágrimas de dissolução, de esvaziamento, de transformação, depois recomeça a recitar a alegria e todas as lágrimas vão se transformar em pérolas.

Se expressar o Amor e a alegria em tudo o que fizer, em todas as coisas que o quotidiano da vida requer, muitos obstáculos, muitas dificuldades de repente se derretem, o cansaço diminuirá até derreter-se, porque a alegria é como a seiva para a árvore, e enquanto escorre a seiva a árvore não se cansa de viver as estações, de fazer brotar as folhas, de deixá-la cair, de dar os seus frutos, de acolher e restaurar os viajantes, de viver a sua função de árvore.

A expressão de alegria trará um novo fôlego na tua vida.

Experimente isso e vais ter confirmação que quaisquer dificuldades serão vividas apenas como um meio, como uma oportunidade, uma lição, e vais ver a alquimia que acontecerá em ti e ao teu redor.”

Pergunta:

Recitando a alegria poderei vivê-la ininterruptamente?

Resposta:

“A alegria é uma conquista, viver ininterruptamente na alegria é uma consequência.

É uma conquista que requer consciência de ser uma Filha da Luz, de ser uma Alma Luminosa no Caminho para a Luz.

O Amor para tudo e todos requer a gratidão para a Grande Luz que traz tudo, para a o Criado que tudo oferece, para aqueles que te acompanham com o Amor incondicional e a ajuda ininterrupta, para todos os seres viventes que encontrem no teu caminho.

A alegria em cada teu passo irá tornar o teu agir uma conquista que irá criar uma nova alegria.

E eis que com mais alegria farás o segundo passo, a segunda conquista novamente te dará alegria e a tua alegria vai aumentar.

E assim será para os passos seguintes.

A alegria em todos os seus pensamentos, vão levar-te a não pensar mais e a se alegrar do que vês.

A alegria é uma lente que faz ver tudo luminoso e, se for intensa, irá ajudar-te a ver o que agora para ti é invisível, te farás sentir a essência da vida.

Não importa se durante o dia não acontece nada de particular para se alegrar, alegre-te simplesmente para quem és, para o que escolheste de viver, de expressar, pela meta para o qual estas indo.

Recitar a felicidade, a alegria, não é sufocar tudo o resto, é simplesmente aprender uma nova linguagem, agir, caminhar, ouvir, ver de uma maneira nova.”

Pergunta:

Eu não quero mais sofrer, eu só quero me alegrar.

Resposta:

“Então canta, então dança, então sorri, então expresse a gratidão por tudo o que vives, por tudo o que tens.

Não te peço nada de cansativo, se não de sorrir, se não de cantar, de dançar.

No início recite a alegria, a felicidade, lembrando que tudo o que recitar criará o que recitas.

Nascestes para a alegria, para o Amor.
Ama tudo o Criado, caminha no mundo com entusiasmo amando todos e tudo, e mantendo o olhar em direção ao Céu.”

Pergunta:

Mas para saborear a alegria de Caminho de crescimento tenho de deixar de ir outras coisas que até agora me trouxeram alegria?

Resposta:

“Viva cada dia como uma aventura para saborear tudo o que aquele dia te traz.

Nunca lhe pedirei de deixar o que agora te faz alegrar, mas vou ajudar-te a alegrar-te ainda mais, ensinando-te a desapegar-te na forma correta, assim vai gostar de tudo, mas não serás dependente disto, assim descobrirás as grandes alegrias que ainda não conheces.

Enquanto ficar o apego e a necessidade, nunca vais gozar plenamente.

Vai serena em cada aventura, seja forte na alegria, no Amor e será mais fácil viver a vida.”

Pergunta:

Se não me vem de sorrir, tenho que recitar o sorriso também?

Resposta:

“Em tudo o que vives faz ressoar a tua Essência alegre.

Eu Me aproximo a ti com alegria, de modo que isso transpareça do teu rosto, dos teus olhos, ininterruptamente, através do sorriso.

É um treino também manter o sorriso, porque não estás acostumada a sorrir.

Precisa consciência, atenção, treino, embora o sorriso deveria ser natural simplesmente lembrando quem és, a Luz que está dentro de ti, sentindo o Meu Amor, o Amor da Grande Luz.

Para viver ininterruptamente o sorriso, deverás te lembrar de sorrir sempre, até que se torne natural, um hábito, e virá o momento em que sorrindo te aproximarás a intocabilidade que irá levar-te a sorrir sempre, em qualquer lugar, aconteça o que acontecer, qualquer situação tu viver.

Se tu pudesses ver como tudo muda no teu rosto quando sorris, nunca vais tirar o sorriso de teu rosto, porque emite uma vibração que atrai, que fascina, e que te leva para o alto, muito em alto.

Em vez, quando não existe o sorriso se infiltra algo que mantém distante os ‘Corações’.

E falo próprio de infiltrar, porque muitas vezes tu não percebes disto. Tanto o sorriso atrai, assim como o não sorriso afasta, tanto o sorriso doa quanto o não sorriso leva.

Seja consciente disso, responsável nisso.

E poderás perceber de como estás doando e se o está dando com o sorriso, olhando para quem está em frente a ti, como reage a ti, como vibra.

Tente observar-te no espelho, escutando como vibras com o sorriso e como vibras sem o sorriso, e pensa que, por outro lado, o que vem está centuplicado.

É assim que vais te gostar assim tanto sorridente, te sentirá tão bem sorridente, que te tornarás um pensamento constante o sorrir e depois será uma porta de atitude constantes e natural com o sorriso.

Lembre-te que o sorriso pode tornar-se cuidado, comida, água, o sorriso é uma pérola.”

Pergunta:

Quando tenho que ser firme e determinada com alguém não posso sorrir, caso contrário, essa pessoa não sente a firmeza, a clareza, a determinação.

Resposta:

“Com o sorriso podes levantar também paredes invisíveis, quando for necessário; podes trazer Luz, permanecendo destacada.

O teu deve ser, contudo, uma linguagem de Amor, mesmo quando for necessário esclarecer, colocar -se com firmeza, fechar as portas, afastar-se.

E o sorriso pode ser associado a firmeza.

O sorriso pode expressar muitas coisas, por isso pode ser muito diferente de situação para situação.

Naturalmente há momentos em que o sorriso deve dar lugar à serenidade na cara.”

Pergunta:

Dá-me mais uma ajuda para que possa aprender a viver a vida com sorrindo?

Resposta:

“Pense em Mim e me imagine-Me sorridente, que sorrindo a ti, para ti, que sorrio convidando-te a sorrir, e eis que Me podes responder sorrindo.

O teu sorriso sempre se iluminará mais, no teu sorriso está fechado algo de ti que vai explodir.

O sorriso expressa a vida, a vontade de viver, assim viverás o jogo da vida com alegria, entusiasmo, força, viverás a magia que não pode ser expressa na palavra ‘Vida’.

Quando o coração canta, leve, voará.

E muitas são as razões para cantar, para sorrir, para alegrar-se, embora seja fácil esquecê-los, olhando o que não faz sorrir.

Se manter a atenção nas infinitas fontes de alegria e do sorriso, as dificuldades, as faltas os vazios que poderás ainda por um tempo sentir, não criarão mais peso, não deixarão desviar os olhos da Alma, do Céu.

Trazerás os ‘Corações’ a sorrir, dando o teu sorriso, farás outros ‘Corações’ felizes e fortes, ajudarás outros ‘Corações’ a viver sorrindo o jogo de Vida.”

Pergunta:

Me fale um pouco mais do sorriso?

Resposta:

“O sorriso será a grande Luz que emitirás, será alimento para o teu coração, pelas Almas que encontrarás.

O sorriso vai-te ajudar viver a grande explosão da tua Essência, porque com o sorriso não temerás nada, sentirás aquele distanciamento que leva a intocabilidade.

Com o sorriso lembrarás mais facilmente que és uma Alma que está indo em direção à paz, ao Amor, a Luz, e esquecerás de ser um 'Coração' que se anseia.

O sorriso irá criar um escudo indispensável para todas as dificuldades, o sentirás como uma proteção.

Se o sorriso estará no teu rosto, se o Creio será selado no teu coração, os eventos não te tocarão e quem poderia ferir-te reconhecerá a tua Luz, sentirá a tua intocabilidade.

Onde podes, ajuda, coloque a tua mão, trazer a sua semente, suporta, cuida.

Onde não podes fazer tudo isso, sorria, porque o sorriso é em si mesmo um presente, uma ajuda, uma cura, uma pérola.

Aquele 'Coração' será assim tocado por teu sorriso e por sua vez, terá grandes oportunidades para aprender, a importância do sorriso. Este é o verdadeiro ensinar, a verdadeiro doar, o ser testemunha, despertadora.”

Comentário

Peguei a sugestão do Anjo de fazer o jogo com o espelho e estes outros jogos para experimentar as Suas mensagens.

Jogo n° 1

- Mete-te diante de um espelho em plena luz.
- Observa-te.
- Faz uma expressão neutra: observa-te e sente o que acontece dentro de ti.
- Enfurece um pouco a cara: Observa-te e sente o que acontece dentro de ti.
- Enfurece a cara um pouco mais: Observa-te e sente o que acontece dentro de ti.
- Agora faz todas aquelas expressões que podes ter quando encontras e vives as dificuldades: a dureza, a firmeza, a autoridade, a raiva, quando te sentes ofendida, amargurada,

triste, etc., e com cada uma observa-te e sentes o que acontece dentro de ti.

- Faz novamente uma expressão neutra.

- Agora começa a sorrir um pouco, depois cada vez mais, até a sorrir completamente, até quando mesmo os teus olhos irão sorrir: e sentes o que acontece dentro de ti.

Não poderás que alegrar pela beleza que está no teu rosto quando sorris, para o charme que emanas, pela Luz que os teus olhos expressam.

Jogo n° 2

- Sente-te em posição confortável, feche os olhos e repita este jogo em todas as suas fases, escutando o que acontece dentro de ti, o que vibra dentro de ti.

Você vai perceber quanto escurecer-se leva a sofrer e sorrir leva em vez a se alegrar; porque, tornando-se sombrio, traz peso no teu coração e sorrindo o alivia.

Jogo n° 3

Peça a um amigo para jogar contigo, senta-te na frente e deixá-lo fazer este jogo de mudar expressão, para pegar nele quanto a falta de sorriso faz feio, enquanto o sorriso embeleza, até que nos tornemos resplandecentes, charmosos, luminosos.

Depois, faz tu este jogo para ele, para que possa experimentar, sentir, compreendem a necessidade, a indispensabilidade do sorriso.

Este é um bellissimo presente para oferecer.

Se, feitos estes jogos, escolher de expressar sempre o sorriso, ajuda-te com este outro joguinho para fazer durante o dia:

Em tudo o que faz, de vez em quando pare de repente e pergunte a si mesmo:

- *Estevo sorrindo?* -

Não contar quantas vezes terás de responder-te de não, não arrependir-te... naquele momento começa a sorrir ...

Resumo expressões sugeridas

pelos Anjos

- Tenho sorte, escolho de ser feliz, de expressar a alegria por tudo isso -

- Estava sorrindo? –

VIII

A gratidão

Comentário

Cara Alma Luminosa, à medida que reconhecerás a tua beleza e a beleza que te rodeia, sentirás uma imensa gratidão e o desejo de expressá-la continuamente.

Muitas vezes passamos os anos tentando sobreviver as muitas coisas que sufocam a voz da Alma, que estreitam o espaço do coração.

Muito em torno de nós é dificuldade, sofrimento, falta de liberdade, e não sabemos como sair de tudo isto, e o nosso olhar dirige-se apenas ao o que nos incomoda, sentimos falta, nos limita, nos entristece.

Perdemos a conexão com nós mesmos e criamos espaço no coração para aqueles sentimentos, aquelas sensações que como um vórtice nos afasta da alegria, do Amor, do entusiasmo e da gratidão.

Muitas vezes, nós temos o que nós não queremos, sentimos falta o que nós desejamos.

Mas se olharmos para nós mesmos e para aquelas coisas que talvez nós tomamos para concedido, nasce a gratidão.

Embora o coração não esteja alegre, não é livre, tem sentimentos que o perturbam, sensações que o tormenta, igualmente lança o olhar em direção a ti para lembrar quem és, a tua Luz, as tuas belezas.

Lanças o olhar ao teu redor para observar quantas coisas belas estão a tua volta.

Lanças o olhar em alto para lembrar-te que há uma 'Casa' que te espera, o teu Anjo que te ama, te ajuda, te protege.

Entre em contacto com a Natura para saborear as maravilhosas expressões de Amor que te oferece.

Lembre-te que tens um corpo que “funciona” perfeitamente.

Escute o teu respiro, a circulação do sangue, cada órgão, observe a tua capacidade de caminhar e, portanto de pode ir onde quiser, a capacidade de ver, a possibilidade de tocar, de acariciar, de pegar nos braços.

Assim pode sentir gratidão perante o teu corpo, perante 'Quem' te a doado: esse acompanha a Alma na sua maravilhosa viagem. No meio da Natura é ainda mais fácil sentir a gratidão: pela árvore que dá a seiva, o oxigênio, para o céu que nos faz sonhar, fantasiar com as suas nuvens, para a terra que nos sustenta.

Sentirás a gratidão para a flor que te dá o seu perfume, para a erva que cria um tapete macio, para a praia, para o mar que te dá uma música sempre nova.

Quando regressas a casa, sentes a gratidão por ter a possibilidade de ter cobertura, descansar-te, aquecer-te, lavar-te, acolher quem amas.

E continuando com estas atenções, vais perceber que existem infinitas razões pelas quais ser grata.

Muitas vezes se 'descobre' o próprio corpo e aquilo que ele permite somente após uma doença; aprecia-se o que a casa dá somente após estar em um lugar onde as pessoas estão sem uma casa, sem nada, e se tem experimentado viver em dificuldades.

Se apreciam mais essas coisas se se experimenta o dormir ao ar livre, o não poder tomar banho, o não poder lavar as próprias roupas ou o ter apenas as roupas que vestimos.

Quanto mais se experimentam as falhas, mais se tem a oportunidade de concretizar dos imensos dons que já se possui. Eu também experimentei a doença e agora, todas as manhãs, agradeço o meu corpo e sou grata a Grande Luz por ter a

possibilidade de me levantar e fazer tudo o que antes eu dava por assumido.

Estive em estreito contacto com aqueles que, embora não tendo nada, tem sempre o rosto radiante e o coração pronto para amar.

Agora a minha casa, por mais simples, é um palácio, porque me protege, porque eu posso acender a Luz, tenho a água para lavar-me, uma cama no qual descansar, porque lá posso ter a minha intimidade.

Tive a sorte de ter muito, mas a sorte mais grande foi perder tudo, ter que viver sem nada, sem o indispensável.

Dessas experiências sou infinitamente grata, porque embora antes ainda agradecia (os meus pais já me haviam ensinado a gratidão) agora vivo na gratidão, e isto é bem diferente.

Espero que muitos 'Corações', muitas Almas possam viver na gratidão sem ter que fazer a experiência do sofrimento, das privações.

Se sofrimentos, privações, chegam, seja grata, porque te levam não só a aprender a importância da gratidão, mas a viver na gratidão. O teu coração assim será ininterruptamente feliz, enamorado de tudo o que o rodeiam.

Sentes que não te faltará o que realmente é necessário para ti. E disso seja feliz, disso seja grata

Pergunta:

Tenho dificuldade em expressar a gratidão, porque me faltam muitas coisas que eu quero.

Resposta:

“A chave é a gratidão mesma.

Começa a expressá-la, começa a usar esta chave e verás quantas portas se abrirão.

Cada dia expressas a voz alta a gratidão para quem és, por ser uma Alma em viagem que está vivendo uma aventura maravilhosa, onde podes coletar muitos, muitos presentes, muitos tesouros.

Expresse de voz alta a gratidão por qualquer coisa que te acontece por tudo que recebes, para cada situação que vives, onde quer que tu estejas, com quem quer que tu estejas, porque tudo está colaborando para fazer-te atingir a meta que tens escolhido.

Se em qualquer momento não tens a força, em voz alta expressar gratidão, isto vai-te ajudar a ficar humilde, isso vai-te dar a oportunidade de conhecer a força que perei em ti, se Me o perguntarás.

Se em qualquer momento conheces a sede, expresse a tua gratidão de voz alta, assim vais compreender que dom precioso é a água.

E assim é para tudo.

Seja grata para o teu corpo, para a tua Essência Luminosa, para o teu Caminho de Luz.

Mas, ainda mais, seja grata, ainda mais expresse em voz alta a gratidão, quando não recebes o que pediste, quando não te

acontece o que tens desejado, quando o teu coração ou o teu corpo sofrem, quando não sentes o Amor, não vez a Luz, perdeste a paz.

Não te perguntar logo o porque de tudo isso, simplesmente e antes de tudo expresse a gratidão de voz alta.

Vão acontecer alquimias, terás novas compreensões, darás mais espaço para Nós e para os Nossos presentes.

Mas a gratidão deve ser a gratidão do coração, da Alma, do Amor, não da mente, não com palavras, embora se pronunciadas com as palavras.

Nada e ninguém te impede de expressar de voz alta a gratidão: isto também é transformar, isto também é criar, isto também é ajudar.”

Comentário

Na minha vida fiz tantos sonhos, tive muitos desejos e a maior parte deles ficaram assim.

Mas agora posso dizer obrigado por aqueles sonhos não realizados, para o que pedi e não recebi, por quanto queria e não chegou.

Isto pode te parecer impossível, mas para mim é simplesmente o facto que todas aquelas coisas teriam me impedido de ser como são, de viver como estou vivendo.

Se os meus sonhos se fossem realizados, se os meus desejos fossem cumpridos, talvez não teria descoberto quem sou, não teria encontrado os muitos 'Mestres' que a vida me fez encontrar (e não foram apenas pessoas...) não viveria na gratidão ininterrupta, não apreciaria como agora aprecio o Tudo e as pequenas coisas que cada dia tenho, que cada dia vivo.

De manhã não me sentiria fortunada de poder-me levantar, de pode caminhar, olhar, ouvir, sentir, alegrar e amar.

Ao longo do caminho experimentei muitas vezes o que achava certo e indispensável para mim, não o era para nada, na verdade era o oposto.

Assim que aprendi a agradecer sempre e de qualquer forma, sabendo que está tudo bem para mim, embora no momento em que vivo em uma determinada situação nem sempre compreendo.

Aconteça o que acontecer, sei que vai me levar a um crescimento, a uma conquista, me dará um ensinamento, um presente.

No início não é simples usar esta chave, viver na gratidão ininterrupta por tudo o que acontece ou não acontece, para o que se tem ou não se tem, para o que se vive ou não se pode viver.

Mas basta começar e logo se tem confirmações, depois torna-se natural, espontânea.

Amo a alegria, escolho viver cada dia com alegria, de estar ao lado a os 'Corações' que me permitem de alegrar, nos lugares que me dão alegria.

Mas se vejo para o passado, não posso que ser-lhe grata, mesmo se feito principalmente de sofrimento, de privações, de doença, de solidão, de falhas, de lutos e de dor.

Na doença aprendi a apreciar a saúde.

Na falta de Amor, a amar primeiro.

No sofrimento, a compreender, perceber, sentir, a profundidade do coração de quem encontro.

Nos lutos eu compreendi quanto cada relacionamento deve ser vivida intensamente.

Nas faltas materiais aprendi a sentir-me ininterruptamente afortunada por aquelas coisas que antes dava por concedido, cria indispensáveis, reconhecendo que nada é indispensável.

Na solidão aprendi a viver sozinha sem sentir-me mais sozinha.

Da ingratidão aprendi a amar, a dar sem nada esperar.

E só posso dizer:

“Obrigada vida tempestuosa me ensinaste:

a abrigar-me na Luz;

a encontrar a paz no Amor, a alegria no meu Caminho;

a sentir-me infinitamente grata por aquilo que tenho, para o que está ao meu redor, para aqueles que se aproximam a mim;

obrigada porque me confirmaste quanto sou amada, totalmente protegida, continuamente ajudada pela Grande Luz, pelos Anjos;

obrigada por ter selado que nada me faltará do que realmente é necessário para o meu coração, para a minha Alma; obrigada por ter me dado tantas experiências que agora posso compartilhar.

Obrigada ondas fortes que me tens ensinado a navegar, a apanhar o leme da minha vida, mas também a deixá-lo, para que os Anjos possam soprar na vela, empurrar-me na direção certa.

Obrigada ventos fortes que me tens dobrado, porque me fizeram uma árvore que não desarranjará nunca, porque as minhas raízes foram submergidas no Amor, os meus ramos estão estendidos na direção da Luz.

Estou certa que o Amor e a Luz me darão sempre a força necessária para continuar o Caminho, eles vão me dar o que é necessário para a Alma.”

IX

*Reconhecer quem és,
reconhecer a própria Essência*

Comentário

Se se vive a vida conscientemente tentando de descobrir o seu significado, há muitas vezes vem o momento em que se pergunta: “Quem sou eu, porque estou aqui, onde estou indo?”

Os Anjos têm respondido assim:

“És Filha ao Grande Luz: sinta a grandeza.

És uma Centelha Divina: manifesta a tua Luz.

És uma Alma Livre: deixa as tuas asas livres.

És Filha do Céu: leva os seus presentes na Terra.

És Filha da Terra: ama-a olhando para o Céu.

És uma Menina do Universo: vivi com simplicidade, alvura, pureza.

És um ‘Coração’ muito amado: dá o Amor.

És um Dom de Amor: sente-te um Dom dá-te.

És um Flor Divino: Expande o teu perfume.

És uma Arvore forte: afunda as tuas raízes na Mãe Terra, tende os teus ramos ao Céu.

És um Caminheiro que anda em direção à Luz: percorre o teu Caminho Luminoso com entusiasmo e alegria.

És uma Aluna na Escola da Vida: aprende com humildade e simplicidade.

És é uma Mestra de Luz: traz a Sabedoria da Luz com Amor.

És uma guerreira de Luz: vive as batalhas da vida com a Força da Luz, do Amor.”

Alma Luminosa, o teu Anjo te ajudará a redescobrir a tua Essência, a expressar e a manifestá-la.

Se reconhecermos que somos e expressarmos a nossa Essência, podemos nos tornar faróis que iluminam, fontes que alimentam.

Pergunta:

O que significa ser uma Alma livre?

Resposta:

“Não és só o corpo que vê, o coração que sentes, mas em ti está uma Essência Luminosa: a tua Alma.

É ela que escolheu este corpo, que por vezes limita, a sua liberdade, mas que precisa para a tua história, o teu crescimento, a tua evolução.

Se não se lembrar de ser Almas livre, se aceitam imposições, limites, compromissos ou se fazem imposições a os outros, e se esquece que quem é livre deve permanecer livre para poder criar alegria e harmonia ao seu redor.

Naturalmente esta liberdade deve ser entendida no da forma mais ampla, mais luminosa, com o coração, não a mente.

Quando se vive um relacionamento com outros ‘Corações’, a própria liberdade deve ser protegida e respeitada plenamente, assim como deve ser respeitada e protegida a liberdade de quem está ao nosso lado.

Embora as escolhas exigem por vezes renuncias, no entanto não tiram a liberdade se são escolhas conscientes, porque quem pode escolher está livre.

A liberdade não é fazer o que se quer em qualquer lugar, com qualquer um, mas é sentir-se livre de escolher a própria vida, as próprias maneiras de expressão.

Se pode sentir que o corpo não é livre, porque tem limites, mas na realidade o é, porque além dos seus limites, se pode ir.

Se pode sentir que o coração não é livre, porque foi ferido, porque o Amor não foi preenchido, mas o coração se pode curar, com o Amor e com a Luz se pode encher.”

Pergunta:

Como posso sentir-me Filha do Céu?

Resposta:

“Observe a chama no coração, que está em ti para reconhecer a tua Luz, para dá-lo todo o espaço que precisa, para protegê-la, para amá-la.

Se quiser, podes fazer com Migo este jogo:

Senta-te na frente de uma vela acesa e fique de escuta fixando esta vela.

Em seguida, feche os olhos e imagine o coração como uma flor que se abre para mostrar a chama que fecha; fixa o teu olhar sobre a flor aberta, sobre a chama no meio da flor, e diz à flor: *“Esta é a minha Luz, porque eu sou Filha da Luz”*.

Em seguida, observar se essa chama tem o espaço necessário para expandir-se, para crescer, ou se podes dar-lhe mais, se o coração está completamente aberto como uma flor ou algumas pétalas permaneceu fechado.

Enamora-te da tua Luz, desta chama, porque é assim que depois de tudo para a Alma escolherás, antes de tudo, para a Alma que viverás.

Amando intensamente a tua Luz, vais dar-lhe tudo o espaço necessário.

Descobrirás se o teu coração pode abrir-se mais, descobrirás o que está dentro, como o podes aliviar, curar, matar a sede, nutrir, para que como uma flor escancararas todas as pétalas para dar espaço para a chama, à Luz que contém.

Se te enamoras da tua Luz, agir será mais simples, tudo o que acontece não irá sobrecarregar o teu coração, não apagará a tua Luz, a tua chama.

Observa se sempre e em qualquer lugar a deixas livre de resplender totalmente.

Enamora-te da tua Alma, da Luz, e o Caminho que escolheste aparecerá doce, mesmo que em subida pode ser, o sentirás viável, mesmo se os obstáculos encontrarás, e se terás que lutar, você vai terás a certeza de ganhar, porque a Luz sempre vence. Seja orgulhosa da tua Luz e ame-a intensamente.

Quando encontrar alguém no teu caminho, vê nele antes de tudo a Luz que tem dentro, vê-lo como uma Alma Luminosa, como uma Alma livre e te relacionarás com Amor. Será natural dar o Amor, dar a ajuda, e a tua ajuda será carinhosa, doce, e se firmeza será necessária, será porém acompanhada pelo Amor.

Quando encontras alguém que não escolheu a Luz, saberás afastar-te sem juízo, sabendo que nele também está aquela Chama.

Reconhecendo a tua Luz, amando a tua Luz, amando a Luz, saberás bem reconhecer quem escolhe o escuro, mesmo se fala de Luz ou deslumbra com uma luz não real.

Lembre as sensações de quando sentiste a Minha presença, de quando tiveste a confirmação da Minha presença, lembre-a por observar a tua evolução, por não esquecer aqueles batimentos que no coração sentiste, enquanto percebeste o meu Amor por ti. No momento em que abriste o coração e permitiste ao meu Amor de entrar em ti, o coração tem realmente pulsado com intensidade nova, com emoções novas.

Alegra-te para o que te rodeia, para quem te está por perto, para o lugar onde estás, para o que és, para o que sentes.

Alegra-te para a tua Luz, para a Luz que tudo ilumina, tudo transforma, tudo cria, tudo dá.

Alegra-te pelo Amor que sempre envolve, acompanha e satisfaz. Se nesses momentos a tua Essência ficasse conectada ao Amor, a Luz, podes experimentar o que chama de êxtase, onde tudo o

que te rodeia desaparecer, os limites desaparecem, te sentes uma unidade com o Tudo, sentes o Tudo dentro de ti.

Se te enamorarás da tua Essência, irás excluir imediatamente tudo o que te impede de expandi-la totalmente.

Encontra espaço, encontra tempo para ficar coMigo no Amor, na Luz, para ficar ao lado a tua Luz, a Alma, para ouvir as Minhas palavras, para ouvir a linguagem da Alma. Isto é indispensável como a aria que se respira.”

Pergunta:

Como posso fundir-me conTigo, com a Luz?

Resposta:

“Pega o teu coração e dá-lo a Luz, deixe-o no Amor na Luz e amarás cada coisa, cada Alma.

E no momento em que não há nada ao teu redor, não há ninguém ao teu lado, vais continuar a amar, a te alegrar e te sentirás satisfeita.

Deixando o teu coração na Luz iluminarás o que vives, cada lugar aonde vás, o que provas, o que sentes, o que pensas.

Encontras espaço e tempo para vir a Mim, para fundir-te coMigo.”

Pergunta:

Como posso sentir-me Filha da Terra?

Resposta:

“Tu és Filha da Terra.

Sente como teu irmão quem pertence à Terra, os que na Terra vivem e sentirás a Terra como uma doce e grande Mãe.

E, como uma árvore, afunda as tuas raízes no coração da Mãe Terra, mas tendes os teus ramos ao Céu.

Da Terra vais sentir o Amor que te alimenta, o seu ventre te recebe, sentirás a sua força que te ajudará a caminhar, sentirás que te leva nos braços para que tu possas observar o Céu.

Sinta-te Filha da Terra que sabe dar os dons que do Céu trouxe, uma Filha que caminha na Terra para oferecer os presentes que o Céu vai doar.”

Pergunta:

Como posso voltar menina?

Resposta:

“Com Amor te acompanharei, de modo que os teus passos se tornam novamente seguros.

Se sentir os teus passos incertos, uma lágrima deslizar no teu rosto, será apenas por um momento, porque com o Meu Amor viverás sem qualquer receio em todos os lugares, a todas as horas do dia ou da noite.

É a menina que mexe já segura os seus passos que tens que olhar, a ela tens que tender, a ela deves sorrir.

Deixe sair esta certeza da Ama, que bem sabe que conNosco se volta crianças especiais, que sabem correr livres e felizes nos prados e nos bosques com os pés descalços.

Se esta certeza faz sair da Alma, não terás medo de deixar de ir a expressão de mulher.

Muitos temem de deixar ir o seu papel de homem ou de mulher para expressar a Essência de crianças e se apegam a essas expressões, sentindo-os segurança, acreditando que seja a única maneira de se expressar.

Mas é apenas retornando crianças que a Alma resplende...”

“E com um sorriso de asseguaração, de proteção, Me aproximo ao teu coração, porque tu possa fazer o mesmo com a Menina que está em ti.

Eu a estou assegurando com o Meu Amor, tu assegura-a com o teu.

Imagine que a tua menina diante de ti, fale com ela muito e escute as suas palavras, tranquilize-a com Amor, convide-a para sair sorrindo, convide-a a brincar contigo.

E tudo isso o podes fazer como um jogo, além de ser também uma grande cura para ti, um grande meio para expressar a tua Essência.

Faz este jogo tão frequentemente como podes, com a importância que se dá a uma cura e os teus olhos vão brilhar de uma Luz intensa, sentirás uma liberdade nova que aumentará dia por dia, saborearás dia após dia, e viverás com a alegria que a liberdade infunde.

Não pensar agora de ter tido por muito tempo a tua menina dentro casa, não é simples fazer sair esta parte de si

Olhe-a diante de ti e quando falar com ela, garante-a, convide-a, sustente-a, vê que ao lado dela estou Eu também que junto contigo a falo e a levo pela mão.

E a tua menina vai expressar uma grande sabedoria, porque as crianças lembram a sabedoria da Luz, a sabedoria do Amor.....

E como uma menina sobe no Nosso baloiço, porque assim será mais fácil se alegrar e cantar como uma menina, será mais fácil sentir a emoção de fazer-se baloiçar e empurrar para cima.

Tenha certeza que dos Nossos baloiços não se pode cair, mas apenas descer com um abraço.

No início pode nascer a perturbação de não sentir os pés no chão, o medo de cair, mas depois tudo isso desaparece e fica a alegria do jogo, a leveza no coração.

E quando como as crianças se alegra no baloiço, se chamam outras crianças que possam empurrar o baloiço muito em alto, crianças que depois subirão alegre no baloiço por ser empurrados muito em alto.

Com entusiasmo, com alegria, acolhes e vives os Nossos jogos, como uma criança conNosco brinca feliz.”

Pergunta:

Porque é necessário retornar crianças?

Resposta:

“Para viver alegremente a vida, para fazer fluir a vida todos os dias.

As crianças sorriem, porque não pensam no amanhã, não choram para o passado porque o tem esquecido, vivem o momento com toda a intensidade, expressam a alegria em tudo.

E se acontece alguma coisa que leva ao pranto, eles expressam e depois recomeçam a sorrir, não permitem a tristeza de estragar o sorriso que faz bela vida.

As crianças amam brincar, correr, alegrar, expressar tudo e o fazem intensamente.

Dá espaço a tua menina que tudo sabe expressar.”

Pergunta:

Escolhi de fazer o terapeuta. Como posso expressar a criança também?

Resposta:

“Escuta a Alma e sentirás que tem escolhido de ser grande através da simplicidade, do júbilo das crianças.

A Menina Luminosa é uma meta, o início de uma grandeza, de uma manifestação que não tem limites em amar, em ajudar.

É claro que o vosso mundo não dá espaço as Crianças interior, não dá importância à Essência de um menino, mas tu escolhes de expressar a simplicidade, a serenidade, a alegria das crianças, e muitos das crianças serão atraídos pela tua Essência de criança. Se atingir essa Essência, as tuas mãos saberão fazer alquimia, porque saberão curar com a Luz, com o Amor, em grande simplicidade.”

Pergunta:

O que significa ter um coração cândido?

Resposta:

“Um coração que manifesta o Amor puro que tudo transforma, que te transforma, que te ajudará a deixar ir a mente. Um coração cândido transforma todos os amores em um único Amor, a alegria em júbilo novo, entusiasmo novo.

A brancura abre a estrada para o Amor, para a alegria, para a Luz.

O coração cândido de uma criança reconhece a vida como um jogo, uma aventura maravilhosa.”

Pergunta:

Sinto necessário curar o meu coração de criança.

Resposta:

“É o coração curada de criança que vai conquistar a liberdade porque não tem mais medo de fazer o que a liberdade exige, que leva a amar totalmente, porque não teme nada.

É o coração de criança curada que te leva para viver a Essência, que agora deseja expressar, a ser uma Nossa colaboradora, porque as crianças colaboram conNosco, naturalmente, as crianças vivem o Amor das Almas.”

Pergunta:

Mas realmente posso tornar um Dom para alguém?

Resposta:

“Tu és já um Dom, és um Dom do Amor.

Quando no coração provas sentimentos diferentes de Amor, da alegria, do entusiasmo, lembre-se quem és.

Nos olhos haverá a alegria de se sentir um Dom, no olhar, haverá o Amor com o qual dar-te, no dar-te haverá o entusiasmo.

Os dons aquecem e trazem alegria ao coração, então se alegre e doa alegria.

Não te peço para fazer passos particulares, ações particulares, mas somente de viver os teus passos, as tuas ações com a alegria, o entusiasmo, a Luz, o Amor.

Não te peço de te tornar alguém, apenas de ser um Dom, de manifestar a tua Essência.”

Pergunta:

Me ajude a compreender mais essa minha Essência de ‘Dom’?

Resposta:

“Por quanto te possa falar da tua Essência, não posso com as palavras deixá-la sentir: é vivendo-a que a descobrirei.

Tenha certeza de ser um Dom, seja feliz de ter escolhido de o ser, e tudo o que te será solicitado pela vida a viverás com alegria.

É imensamente bom sentir-se um Dom que Mãos Luminosas podem levar em muitos ‘Corações’.

Descobrirás a beleza de ser ao ‘Serviço da Luz’, que não significa estar a serviço de algo de abstrato, de invisível, mas de quem se encontra no caminho.

As vezes o estar ao ‘Serviço da Luz’ não requer nem ações, nem gestos, nem palavras, mas a expressão alegre de quem está em paz.

Não pensar de renunciar a alguma coisa, mudando os teus planos para estar ao ‘Serviço da Luz’, do Amor: nada e ninguém pode preencher e satisfazer o coração, como o sentir-se um Dom, oferecer-se como um Dom.”

Pergunta:

Sinto que poderia fazer mais, mas não sei como.

Resposta:

“Colocando antes de tudo a escolha que fizeste de ser um ‘Dom’. Talvez esta escolha te pode pedir também de não fazer, simplesmente de expressar, manifestar.

Esta tua sensação de poder fazer mais é real, porque é exigido pela tua Alma, mas não confundi-la com o agir que conheces, porque pode fazer o que é necessário mesmo ficando imóvel, simplesmente vivendo, manifestando a tua ‘Essência de Dom’.

Observa o cotidiano e compreenderás onde podes expressá-la, observa as situações e compreenderás o que eles te pedem.”

Pergunta:

Como posso viver a minha Essência de Flor?

Resposta:

“Abra-te como uma flor, porque tal o és. E no abrir-se acontecerá a magia. Uma flor se abre, emana o seu perfume, permite borboletas de meter-se sobre as pétalas, as abelhas de apanhar o seu néctar, faz nascer o sorriso

É abrir-se e permitir tudo.

Abra-te como uma flor, emana o teu perfume, dá o teu néctar, mostra as tuas cores e depois vive o seu dia e tudo acontecerá.

Vive a Essência de flor para fazer redescobrir a quem encontras também que é uma flor com cores bonitas, com um perfume particular, com um néctar docíssimo.

Para Nós, todos vocês são flores coloridas, perfumadas, maravilhosas.

Observa todas as tuas pétalas e quando o vê totalmente cândido, luminoso, de maneira que nada o escurece ou o tire beleza, dela pode tirar os olhos e se agradar, orgulhosa, porque aquela levou muito pétala para ficar assim.

Com Amor fazes cândidos todas as tuas pétalas emanarás o teu perfume, doarás todos os teus tesouros.

Nunca se esqueça que tens um perfume muito intenso que de longe se pode sentir.

Se alguém passa perto de ti e não o sente, não duvide do teu perfume, talvez não o quer sentir, talvez quer fazer nascer em ti dúvidas.

Sempre podem chegar provas que poderiam suscitar incerteza sobre quem és, sobre como és, sobre o que te espera.

Acredite em ti, acredite na tua Essência, permanecendo humilde. Perceberás que aquelas situações irão te reforçar, porque próprio naqueles ocasiões darás prova de quem és.”

Pergunta:

A minha Essência pode florescer?

Resposta:

“Já existe em ti uma semente que está pronto há muito tempo, para Mim foi protegido.

Mas nenhuma semente Nos podemos transformar em flores, se vocês não o fazem primeiro brotar, se não a molhem com a água certa, o calor certo, a Luz certa.

Podem ser necessárias muitas viagens para fazer florescer uma semente, às vezes aquela semente podia florescer em uma viagem, mas isso não aconteceu porque não foi dado a ele o que lhe era indispensável, e assim são feitas outras viagens.

Se tu pudesses ver a flor que desta semente pode nascer, se tu pudesses ver a Essência que escolheste de manifestar, nada poderia te deter disso.

Mas se não podes ainda ver a tua Essência de flor, ainda a podes sentir.

Acredita na tua Essência de flor resplandecente, acredita na flor que a tua Alma escolheu de fazer brotar nesta viagem. Nenhuma outra flor ou outra semente, por quanto bela que seja, te pode satisfazer quanto a tua flor, a manifestação da tua Essência de flor.

Abraça esta semente, cuida dele, traga-lhe calor, água, Luz, Amor, atenção.

Sorri à beleza da tua flor, sorri orgulhosa da tua Essência de flor, que podes manifestar, fazer resplandecer.

Tudo está pronto há algum tempo dentro de ti. Não há obstáculos ou dificuldade, exceto aqueles que podes criar tu mesmo, ficando agarrada ao passado.”

Pergunta:

Me fala da minha Essência de Arvore?

Resposta:

“É um abrir-se, um desabrochar, um florescer.

Veja um pessegueiro, quando é inverno parece uma planta sem vida, mas aos primeiros raios do sol há um grande despertar, iniciam as gemas e depois as flores e aquelas árvores, antes nu, faz sorrir, faz alegre o coração, porque preannuncia a primavera. O pessegueiro não pensa nas frutas que depois serão, porque já é um dom o seu florescer, já é um dom o seu perfume.

Mesmo se o andante já está contente daquele seu florescer, do seu perfume, a árvore transforma as suas flores em frutas para em seguida, restaurar um novo andante.

Quem, sem ter conhecido as estações, poderia imaginar que a árvore que parecia seca pode dar flores tão bonitas, frutas saborosas?

Assim, com humildade, olha os teus ramos ainda nus e seja feliz, porque nesses ramos verás brotar novas gemas, novas flores, sobre eles crescerão muitas frutas que poderás doar.

É o momento da floração, já vês transformado o teu ramo e sorris e aos teus frutos que agora não conheces, que agora não podes nem imaginar, mas que já estão prontos para serem doados.

Sorri e seja feliz para ter permitido aos raios do sol para aquecer o teu ramo, para fazer desabrochar as gemas.

Com alegria olhe as flores, esteja pronto a descobrir os frutos e seja feliz de cada tua mudança, como a árvore está feliz na mudança, no transformar-se, no viver as suas estações.

Emana o teu perfume como florido o pêssego, sem pensar que darás pêssegos, porque na realidade és uma árvore que pode dar muitos frutos diferentes numa só estação.

Alonga os teus ramos, mostra as suas flores, doa o teu perfume, seja orgulhosa dos teus ramos floridos e descubra com alegria as frutas, que agora não conheces, que vão nascer de cada flor.

Por isso fecha a porta ao inverno passado, feche-a bem porque nenhum vento frio do passado poderia perturbar o florescimento das tuas flores, possam perturbar o nascimento destas frutas diferentes, particulares, muito saborosos.

Vou-te aquecer, vou-te ajudar a desabrochar como uma árvore, porque as tuas frutas de pressa tu possa conhecer e doar.

Vive o presente que te levará novas consciências, permite a tua floração, prepara-te para recolher as teus frutas para doá-los depois.

Podes escolher ser ao mesmo tempo uma árvore com as flores, com as frutas, com grandes folhas.

Se escolher isso e o viverá no quotidiano, manifestarás a Essência de árvore florido.

E isso impedirá o retorno do inverno, estarás com as tuas folhas, as tuas flores, as tuas frutas, feliz de ser aquecida pelo sol, alimentada pela Terra, protegida pelo Céu.

Observe uma grande árvore, sente-te uma grande árvore e Eu vou-te ajudar a sero.

Muitas vezes esquecem que as fontes de ensino, os exemplos estão à frente de vocês, já estão à vossa volta.

Ficam ansiosos em aprender, compreender, pensar, e pensando ficam ainda mais ansiosos, e ainda mais, portanto não conseguem ver as fontes a que podem aprender os verdadeiros conhecimentos.

Se envés porem e olhem para o céu e no céu as aves voar, olhem uma árvore, a expressão da vida que a Natura é, compreender o que é a vida, como a vida se vive.

E se há um lugar para onde se perder, aquele é o olhar de um menino, tudo o resto vai distrair-vos das verdadeiras fontes.

Observe uma grande árvore e vê como ele cresceu direito simplesmente procurando a Luz, seguindo a Luz, olhando para o céu, amando a terra que o acolheu, afundando as suas raízes na terra que vai continuar a alimentá-lo.

Não pede nada, não precisa de aprender, não é ansioso, deixa escoar para fora tudo o que acontece ao seu redor.

Sabe perdoar quem fere um ramo seu, quem rasga uma folha sua e, depois aquela ferida, ainda sabe dar suporte a um andante, a um andante que no seu tronco se repousa, das suas folhas fica protegido.

Te ajudarei a ser assim, sentir-te e viver assim, perdoar assim, continuar a doar assim.

E eis que doar não vai privar-te de nada, porque vais continuar a subir em alto, a Terra te nutrirá e perdoar tornará natural.

Irás viver a tua vida dando, como a árvore doa ininterruptamente para cada viajante.

A árvore não se dispersa em nada, cresce reto, não vá à procura de viajantes, mas dá abrigo a todos, não procura ninguém, mas não rejeita ninguém: ele está lá, pronto a dar tudo, a doar-se, seguindo a Luz, olhando o céu.

Vive como uma árvore vive, uma árvore se tornará, a tua seiva pura descobrirás, as tuas flores, as tuas frutas doarás.”

Pergunta:

Como posso expressar minha Essência de Viajante.

Resposta:

“E já te sente uma viajante, porque isso já tu és.

Assim estarás sempre pronto a levar a Luz aonde você for, a qualquer momento que vais viver.

Sente-te uma viajante, por saber ir também sem bagagem e sem esforço caminhar ao longo; isso te ajudará a desapegar-te de tudo sabendo que nada podes levar contigo.

Sente-te uma viajante sem nenhuma habitação, para estar pronto a desfrutar de cada abrigo, mas também a deixar qualquer abrigo para continuar livre o caminho. Sente-te um viajante com uma única vara que te pode segurar, quando o caminho se faz árduo: o bastão da Luz.

Sente-te um viajante com um só recipiente para recolher a água e saciar a sede do corpo.

Sente-te uma viajante com um lindíssimo Caminho para andar, porque o teu é um Caminho Luminoso, um Caminho que te levará à Luz, no qual caminharás envolta pelo Amor.

Sente-te uma viajante e ainda mais sentirás e amarás a tua tarefa de levar a Luz em qualquer lugar, a qualquer momento, com a humildade de uma viajante sem nenhuma bagagem, exceto o que o seu coração contém, sem nenhuma vontade a não ser de matar a sede com Luz, sem qualquer finalidade, exceto para dar o Amor e a Luz.

E lembre: mais deixe mais terás, mais se desaperrará mais unida estarás.

Caminha nos prados, pare debaixo das árvores, escute a tua Essência de viajante, assim vais ter certeza sero.

Por quanto muitos passos tu possas ter feito, por de ter percorrido um longo caminho, outros passos sempre te esperam, porque nenhum viajante deseja ficar por muito tempo ou para sempre.

Quando se sente a Essência do viajante, saber que outros passos esperam é uma grande alegria.

Os viajantes alegram-se para o abrigo que encontram no caminho, para o alimento, para a água, mas uma vez que o corpo é revigorado, é descansado, dentro se acende o desejo de caminhar ainda.

E sempre menos cansaço sentes em prosseguir, cada vez mais sentirás alegria em ir conNosco, porque para a tua Alma está andando.

Quando sentes que uma ação te for requerida, escute a Essência de viajante e logo sentirás também a alegria por ter esta oportunidade, então expressa a gratidão e receberás as Minhas ajudas para cumprir aquele passo.

Não te posso dizer que o corpo não sente mais cansaço, mas se o aceitar saberás superá-la com a Minha ajuda.

Nenhum viajante pode iludir-se que atingir os cumes não requer qualquer esforço, mas isso não o perturba, porque é feliz por onde chegará, para o que aí colherá, para o que lá verá, para o que lá aprenderá.

Abre-te a esta Essência de viajante, porque vês que quem é feliz de ir, de prosseguir o caminho, ama intensamente os momentos de restauro, os momentos de repouso, mas ama intensamente também os momentos em que retoma o caminho, ama intensamente o seu ir, o desígnio da sua Alma.

E não há alegria maior do que ser viajantes da Luz, de trazer à Luz, de trazer o Amor, para que a Luz ilumine tudo, o Amor possa envolver tudo.

Com alegria deixar ir as varas nos quais estás apoiada até agora, para dar a Mim a possibilidade de substituí-los com o bastão da Luz, e esta vara não será necessário para te apoiar mas para dar-te força, para fazer-te sentir a Força da Grande Luz.

As vossas varas na verdade a pouco servem, porque os cansaços não vos privam, as vossas forças não extraem e às vezes quebram.

E assim não terás necessidade de varas se não da Nossa, mas não para apoiar-te, porque conNosco no teu caminho não terás mais necessidade de apoio.”

Pergunta:

Me sinto uma aluna que ainda tem que aprender muito.

Resposta:

“E então, mais do que nunca, sente-te uma menina alegre de estar na escola, uma escola especial, onde muito se joga e tudo se aprende jogando.

Dá espaço para a tua menina sempre, a qualquer hora, e com qualquer um. Dá espaço à simplicidade, a alvura, a clareza, a nitidez, a espontaneidade e acrescenta a compaixão total que vou-te ajudar a aprender, levando-te pela mão, acompanhando-te com o Meu Amor.”

Pergunta:

Se devo ainda aprender muito, como posso sentir-me uma Mestre de Luz?

Resposta:

“O podes, por que não deverás ensinar nada, simplesmente ser, simplesmente manifestar a tua Luz, a tua Essência, compartilhar as tuas experiências.

Sempre menos as palavras servirão, será a tua experiência uma ajuda para os que a mesma experiência vive, será a tua Essência um dom, será o teu exemplo um ensinamento.

O que importa é viver as próprias experiências para realizar o desígnio escolhido, para evoluir, não para ensinar.

De modo que realmente se prepara para ensinar depois na maneira correta, nas horas certas, nos lugares onde haja necessidade disso, e somente se houver necessidade disso.

Sente-te sempre uma menina que ainda precisa ser guiada, pegada pela mão e te preparas para a tua tarefa, mas não pense agora como e onde será, assim o viverás com humildade.

Prepara-te como se frequentasse os primeiros anos de escola, quando não puder saber qual será a tua tarefa, a tua expressão, mesmo se a podes sonhar, desejar.

Deixe te conduz que a Alma, deixe que Eu te pegue pela mão. Na grande escola da vida aprendes mais do que podes.

Esta é a Essência da Mestre de Luz:

seja para que os outros sejam,

age para que os outros agem,

caminha para que os outros caminham,

aprender para que os outros aprendam,

vibra para que os outros vibrem,

torna Luz para que os outros recebam a Luz, reconhecem a Luz, e amem a Luz,

dá Amor para que os outros possam conhecer o Amor novo, no Amor viver, o Amor dar.”

Pergunta:

Quando não posso compartilhar o que aprendi, o que sinto, me sinto sozinha.

Resposta:

“Isso também é natural, se escolheste de ajudar outras Almas. Um professor, entrando na sala, escutará sempre o que as

distâncias das crianças a qual ensina e, portanto, pode, em certo sentido, se sentir sozinho.

Só quando encontras um outro professor, sentes algo em comum, sentes algo que lhe permite de abrir o coração.

Depois, quando retorna na sua classe, sabe que lá não pode ser plenamente compreendido, porque é entre as crianças que ainda necessitem de aprender.

Todavia não está sozinha: está conNosco. Porque Nós estamos ao lado sempre.

Se lembrar disso, tu também nunca vais te sentir sozinho.

Podes encontrar outros professores que, como ti, têm as salas de aula para aprender e ensinar, como ti podem conhecer uma certa solidão, mas compreenderam que ensinar é a escolha da sua Alma para ajudar outras Almas a despertar-se, a subir, é uma maneira para continuar a aprender.

Esta é a expressão da Mestra de Luz: seja destacada, luminosa, amável, sorridente, assertiva, totalmente e ininterruptamente disponível, testemunha teu Creio, não com as palavras, mas com a tua vibração, com a tua imagem.

A tua linguagem seja uma linguagem de Amor, simples, clara: poucas palavras, palavras claras, com o tom, com o som.

O tom é indispensável no expressar o teu Creio, a tua Luz, a Luz que escolheste de levar, o despertar que escolheste de doar.

O tom é indispensável quando as palavras devem ser ‘força vibrante’.

O tom é para as palavras de sabedoria, o som para as palavras de Amor, de suporte, de alegria, de felicidade.

A tua vibração seja a vibração do Amor, da alegria, da felicidade, da força, da intocabilidade, do orgulho.

A tua expressão seja a expressão de uma Mestra de Luz que sabe fazer sagrado tudo, cada palavra, cada ação, cada olhar, cada

vibração, cada som que sai do seu coração, da sua boca, mas tudo na simplicidade, na humildade total.

O sorriso seja garantia da humildade que sempre deverá estar, seja o escudo que protege.

Seja a tua imagem radiante, seja a tua vibração intensa, seja a tua expressão intensa, seja o teu ir orgulhoso, mas humilde.

Talvez nada deverás ensinar, nada deverás fazer, simplesmente percorrer o teu Caminho.

Muitas Almas podes despertar assim, apenas passando com a tua Luz, com o teu sorriso, com a tua vibração, com a felicidade expressa no rosto, com a expressão humilde e feira, com o Amor que dás ininterruptamente.

Lembre-se que os Mestres da Luz não dão nunca por necessidade, mas dão totalmente por ser meios da Grande Luz.

Este é descer no mundo, mas viver no topo conNosco, é descer como ‘instrumentos’, mas viver no topo como o Almas.”

Pergunta:

Conheço a importância de viver a minha Essência de Menina, mas se expressar isto, como faço a ser uma guerreira da Luz?

Resposta:

“A mão a Menina que é em ti terei perto, para que tu possa-la reconhecer, tranquilizar, ajudar.

Se a levas nos braços, aprenderá a conhecê-la.

E é assim que te tornarás uma guerreira de Luz que sabe pegar nos braços, sabe adormecer, sabe proteger, sabe acariciar e como as crianças brincar.

Tudo isso está bem longe da compreensão da mente, mas está bem perto à compreensão do coração.

Para a mente é difícil de compreender como se tornar grandes, fortes e guerreiros de Luz reconhecendo o próprio Menino interior, levando-o nos braços e retornando Meninos, mas é assim.

E é assim que se vivem os opostos.

A guerreiro de Luz sabe ser bastante forte para andar encontro as batalhas que encontra no seu caminho, tão doce de adormecer a sua Menina e os Meninos que encontra.

Estes opostos a mente recusa, não conhece, mas a Alma esse oposto escolheu de aprender a viver.

Se tornar para a tua sua Menina interior uma companheira requer uma total humildade, a humildade de deixar ir a armadura da guerreira, de sabe jogar sem nenhuma armadura.

Muitas vezes teme-se de parar na frente da própria Menina interior e de pegá-la nos braços, continuando assim a ser guerreiros que lutam, porque se teme de ouvir de Menina a voz, porque, para fazê-lo, a armadura e todas as armas se devem depor, os sapatos se devem levar para correr com ela nos prados.

Muitos guerreiros param também após que os seus Meninos interior têm pegado nos braços, porque não querem permitir a eles de jogar com outros Meninos ou não têm a humildade de permitir que, em certos momentos, os seus Meninos sejam por outros ‘Corações’ ajudados, guiados, amados.

Em vez a guerreira de Luz sabe que às vezes a sua Menina interior precisa de jogar com por outros Meninos, de ser alimentada com o alimento que ela não tem, de ser guiada por ‘Quem’ do topo tudo vê.

E eis que aprendendo a pegar-lha nos braços, mas também deixar-lha de ir protegendo-mas também fazendo-a proteger, alimentando-a, mas também fazendo-a sua alimentar, se torna aquela Menina e torna-se ao mesmo tempo, a guerreira de Luz. Agora podes compreender de quanto treinamento se tem necessidade.

Mas não tenha medo.

Comece por colocar as tuas ‘armas’, as tuas ‘armaduras’ longe do prado onde encontrará a tua Menina interior, para não assustar-lha

Depois aproxima-te e não te voltar para olhar para as tuas roupas, porque talvez Nós a traremos embora, mas antes que tu regreses Nós iremos colocar as Nossas ‘armas’, as Nossas ‘vestes’, as Nossas ‘armaduras’ para proteger-te com o Amor, com a Luz.

É natural ter receio de depor a própria ‘armaduras’, as próprias ‘armas’, as próprias ‘roupas’, sabendo que na vida batalhas estão e estarão, mas quem tem a coragem de fazer isso sem olhar para trás, no profundo sentirá de ter tudo o que o vai torná-lo pronto as suas batalhas ...

E será a tua Essência de guerreira de Luz a faze fluir um rio Antigos, um rio novo dentro de ti.

É a guerreira de Luz que abre as estradas, que protege e defende a Menina, que a impulsiona a tornar os seus passos seguros, a não temer nada, mas ficará sempre a Menina a ensinar as grandes verdades a guerreira de Luz, a ensinar a via onde a humildade, a verdade, a simplicidade, o Amor se fundem.

Não existem as duas Essências separadas.

Deixar-se guiar pelas Meninos interior é uma consciência incompreensível para a mente, é uma consciência que requer um grande Creio, uma grande humildade.

Os Meninos interior se fazem acompanhar por Nós com abandono, são tão claras como a água apenas fluida da fonte, não mantem pensamentos, palavras, mas tudo expressam com simplicidade, com clareza.

Sabem dizer tudo com uma simplicidade que às vezes desconcerta, mas que faz também sorrir e não perturba.

No mundo muitas vezes procuramos sufocar essa clareza.

Observe como a um menino é concedido a sua expressão total, a sua clareza e aquelas expressões espontâneas que fazem sorrir, mas assim que é um pouco mais grande começam os ‘não’, os ensinamentos por estar atento a falar, a expressar-se, e tudo o que se chama educação.

Ao adulto dificilmente são concedidas essa espontaneidade, esta clareza, essa liberdade de meninos.

Os adultos que se acreditam guerreiros porque lutam, na realidade estão perdendo mais do que imaginam.

É a Menina interior que deve acompanhar a guerreira de Luz, só assim a guerreira de Luz se tornará invencível.

Cada vez mais deixe-te guiar pela Menina que está em ti.

Quando exprimir algo, pergunte-te se uma menina a expressara assim: quando cumprir uma ação, pergunte-te se uma menina agiria assim; quando tiver uma intenção, pergunte-te se uma menina teria aquele intento, e logo sentirás uma voz dizer: ‘Os meninos não têm intentos, eles estão no aqui e agora’.

Vive tudo isso com grande equilíbrio, porque, naturalmente, onde se requer a guerreira de Luz forte e corajosa é não possível pedir-se isso e agir como uma menina.

Une essas duas Essências fundindo-as um com a outra e descobrirás totalmente a Essência da guerreira de Luz, sentirás a beleza de viver como uma menina.

Não podes ficar separada em nada, porque escolheste a unidade, porque escolheste de te fundir com o Tudo, porque escolheste de permitir ao Tudo de entrar dentro de ti.

Te ajudarei a fundir todas as expressões da tua Essência, a fundir-te com o Tudo, com a Luz, no Amor.

Quando está incerta de como se comportaria uma menina ou uma guerreira de Luz, naquela situação tenta perguntar-te como se comportaria um Anjo: as tuas dúvidas vão derreter-se, e Eu te ajudarei a compreender.”

Pergunta:

Como posso superar as dificuldades para expressar-me ou para escutar?

Resposta:

“Quando te preparas a dizer algo, respire profundamente e junta-te a Essência da Menina interior:

expirando destaca-te da mente, inspirando junta-te ao Amor e abre o teu coração.

E eis que o que tu não dirás, o coração irá dizer.

Mas não deve haver intentos, caso contrário, eles vão se sentir, e se cria confusão.

E faz assim mesmo quando alguém falará contigo: abre o coração, escuta com o coração.

Isso te ajudará a proteger-te, porque te ensinará a ir além do rosto do corpo, das lágrimas, das palavras, para reconhecer a verdade, escutando as vibrações.

Se alguém se aproximar a ti para partilhar um pensamento, uma sensação, uma emoção, faça o seguinte: abre o coração, inspire o Amor para acolher tudo com Amor, expire para deixar ir a mente.

Estará aberta a verdadeira compreensão, ao verdadeiro aprendizagem, sentirás se o que te é dito é a verdade, é um ato de Amor, é uma lição a aprender, é um dom a receber ou pode ser uma ilusão, um meio para desviar o teu olhar da tua Alma, do teu centro, um perigo que pode obscurecer a tua Luz.

Se no momento em que queres expressar algo, percebes que atrás está uma tua intenção, sorri e não dizer nada, porque as intenções são riscos.

Em ti seja apenas o desejo de doar palavras de Amor, de ajuda, de compreensão, de compaixão, de receber Amor, ajudas, compreensão, compaixão.

Se pensas que quem te está escutando não pode compreender-te, inevitavelmente, as tuas palavras não deixar passar através do coração e certamente não serás entendida.

Se sentir que quem te está ouvindo não quer entender-te ou mentir para ti, sorria e cale.

Mais a frente encontrarás certamente um “Coração” que totalmente irá compreender, que com Amor irá te ajudar.”

Pergunta:

Nem sempre consigo compreender as finalidades não bom nas pessoas, como posso fazer?

Resposta:

“Abre-te sempre a todos com o sorriso, com o Amor, e abrindo-te estarás em condição de perceber cada vez mais e sempre mais saberás também proteger-te.

Não é fechando o coração que se protege, muito menos pensando de ter diante alguém da qual se proteger, porque assim atrairás próprio aquele tipo de pessoas.

Lembre-te que te estás treinando a tornar uma guerreira de Luz que luta pela verdade e que protege, está te treinando a voltar uma menina que sorri e canta.

E a tua menina e a tua guerreira de Luz se ajudarão uns aos outros nas batalhas da vida, no jogo da vida.

Depois pergunta-Me para ajudar-te, para proteger-te, mas fique acordada, caso contrário, não vais nem sentir as Minhas palavras, não saberás por Mim deixar-te proteger.”

Pergunta:

Como posso ser equilibrada nas minhas escolhas?

Resposta:

“Sentindo-te uma guerreira de Luz que está pronta para mudar as “armas” em todos os momentos, mudar também os campos de batalha, sentindo-te uma menina que sabe tirar de cada situação um motivo para jogar.

E será fácil, porque quando viverás um sentimento que te incomoda, a tua menina te dirá: “Fazemos o jogo onde recitas os sentimentos opostos.”

Quando viverás uma situação imprevista a tua Menina interior te dirá: “Que bom, há algo novo, tem um novo jogo.”

E com alegria sentes tudo o que vives, o que sentes, uma possibilidade de viver a tua Essência de guerreira de Luz e de Menina.”

Pergunta:

O meu Creio me pode ajudar a viver a minha Essência de guerreira de Luz?

Resposta:

“Nas situações da vida imagina de ver-te sozinha no meio de um campo de batalha, com ao redor tudo o exercito que te incite, para infundir em ti o Creio que vais ganhar.

Crie esta imagem para ouvir aquele incitamento, aquele Amor, aquele Creio e sentirás a vitória enquanto está lutando sentirás o Nosso Amor, a Força da Luz.

Expresse o teu Creio na invencibilidade da Luz e do Amor, não deixar espaço para qualquer dúvida, não tenha qualquer receio.

Em voz alta diga:

- Eu creio de saber tudo este viver, de ser uma vencedora. -

Lembre-se que o medo torna frágil, tira força, desvia a atenção, portanto é arriscado.

Te ajudarei a tornar-te uma guerreira de Luz que não se conserta atrás de Mim, mas que enfrenta as batalhas da vida com a própria força, com a própria Luz, e sabe defender a verdade.

Antes de ir no teu campo de batalha, pergunta-Me um abraço, sentirás que ele te infunde a força, a segurança, a firmeza, a determinação, o encorajamento, a certeza da vitória.

Quando retornar do teu campo de batalha, vem a Mim para fazer-te abraçar e sentirás um abraço que te alimenta, que te devolve força, que irá te expressar quanto tiver sido bom.

O Meu abraço te acolherá depois da vitória para regenerar o teu corpo, o teu coração e a tua Alma.

E é assim que viverás serenamente qualquer situação.”

Pergunta:

Me explique como é a Essência da guerreira de Luz?

Resposta:

“A guerreira de Luz traz a verdade, protege aqueles que procuram a verdade, aqueles que vivem na verdade.

A guerreira de Luz luta pela verdade, treina com o Amor.

A guerreira de Luz aparece, se manifesta com o Amor, com a Luz, com o orgulho unido à humildade.

A guerreira de Luz sabe lutar, mas sabe também pegar nos braços, sabe proteger sabe sorrir docemente.

Sabe que pode ser uma verdadeira guerreira de Luz somente se se tornará totalmente uma menina pura, simples.

Sabe de ser Filha da Terra, Filha do Céu, uma menina que correr nos prados, que vive na Luz, protegida da Luz, alimentada pelo Amor.

A guerreira da Luz sabe expressar-se com firmeza, com calma, com o sorriso.

A guerreira de Luz sabe também calar e apenas sorrir, sabe afastar-se com Amor, sorrindo.

Vive as batalhas da vida conNosco, se deixa levar Nos braços por Nós como uma menina feliz.”

Comentário

Alma Luminosa, seja feliz para a tua Essência, por todas as manifestações de ti que podes doar, porque tu és todas aquelas manifestações.

A tua Essência é a expressão da Luz que contém tudo, do Amor que tudo manifesta.

Nunca pense de não ser tudo isso, caso contrário não vais viver a tua Essência e isso vai-te afastar da alegria, da paz, da satisfação que se tem no expressar a própria Essência.

Seja humilde e com humildade reconhece que tens muito a aprender, muitos passos para fazer, para saber expressar toda a Essência, mas com alegria reconhece-a e reconhecendo-a a sentirás dentro de ti, a viverás.

Com a alegria, o Amor, a Luz ajuda outros 'Corações' a redescobrir quem são, a reconhecer a sua Essência e o que podem dar.

Os Anjos te acompanharão nisso, a Grande Luz te recompensará por isso, o Universo te agradecerá por isso.

Resumo expressões sugeridas

pelos Anjos

- Eu creio de saber tudo este viver, de ser uma vencedora -

X

Expressar a própria Essência

Comentário

Expressar a própria Essência pode ser difícil, se se procura compreender com a mente como devemos expressá-la, onde e quando ser expressa.

Será fácil, no entanto, se se abre o coração, se se deixa livre a Alma.

O coração mostrará as suas flores, doará o seu perfume, o coração manifestará a Luz e o Amor.

A Alma já conhece a tua Essência, o teu Anjo te ajudará a expressá-la.

Vive-a com entusiasmo, e se alegre por poder ser um meio da Grande Luz, para poder ajudar quem encontra a redescobrir a própria Luz e expressá-la.

Não tenha medo de cair no ego reconhecendo e manifestando a tua Essência.

Não há esse perigo, se tu a manifestar para viver o desígnio da tua Alma, para estar ao 'Serviço da Luz'.

Pergunta:

Como encontrar a minha Essência?

Resposta:

“Torna uma pesquisadora.

A pesquisadora nunca para, não se ilude nunca de ter encontrado tudo.

Pode encontrar tantas pérolas preciosas, tantas pedras preciosas, mas sabe que não são aqueles que procurava.

E então continua a sua viagem, na sua viagem vive todas as aventuras, e vai além, vai além.

Alguém pode dizer: ‘Pare, és rica, pérolas e pedras preciosas encontre’, mas ela sabe que entre aquelas pedras, entre aquelas pérolas não está a sua pedra, não está a sua joia.

E continua a pesquisa, deixando ir aquelas pérolas e pedras preciosas, ficando ainda sem roupas, quando poderia ao invés, com aquelas pérolas e pedras preciosas, ter roupas ainda mais ricas, mais lindas. Mas aquelas roupas para ela não significam nada, não a podem aquecer, muito menos reparar.

A via da pesquisadora não é simples, a via da pesquisadora fica muitas vezes incompreensível, mas esta é a via da Alma.”

Pergunta:

Como posso doar a minha Essência?

Resposta:

“Simplesmente emanando a tua Essência, com toda a intensidade, a força, a doçura, simplesmente fazendo brilhar a tua Chama, simplesmente caminhando no mundo, sorrindo, amando.

Aqui que que quererá aquecer-se na tua Chama, a ti vai se aproximar, de ti vai receber Amor, Luz, ajuda.

Manifesta-te com a segurança acompanhada pela a doçura, com a firmeza acompanhada pelo carinho.

Faz sentir de ser uma guerreira de Luz que nada teme, a ser uma fonte que pode restaurar, um fogo que pode aquecer.

Expressa a Essência não com as palavras, mas aprisiona-a de tudo o teu Ser.

Vá com simplicidade, com humildade, com o sorriso, com a Luz, com o Amor, com a alegria.

Quem vai assim no seu Caminho não invade outros ‘Corações’, e está pronto para recebê-los todos.

A Minha força te darei, para que tu possas extrair a tua força e com a tua força expressar a tua Essência.

Te darei doçura para que tu possas expressar a tua Essência com a doçura.

Acredite em ti, ama a tua Essência, acredita na tua Essência e terás a chave para acessar nas profundidades do coração, para transformar a vida em uma oportunidade de crescimento continuado, para tornar a vida uma escola alegre, um campo no qual treinar-se com entusiasmo, um prado no qual jogar feliz.

Não temer; a tua Essência, não te exigirá sacrifícios, só te trará alegrias, Amor e paz.”

Pergunta:

Me ajude a compreender mais a minha Essência?

Resposta:

“Com as palavras não te a posso fazer conhecer porque é vivendo-a que a descobrirás, que sentirás tudo o que vives como uma ajuda para expressar quem és, para chegar a tua meta.

Não tenha medo de deixar ir à personalidade, o que nada mais é do que uma construção criada por vários construtores, mas que somente tu podes manter em pé ou abater.

Deixe-a cair com alegria, sabendo que, demolindo este castelo de ilusões, darás espaço à tua Essência que não requer nenhuma construção, porque a Essência é símbolo da liberdade, pode expressar-se só em total liberdade.

Deixando-a livre te fundarás com o Tudo, mas sentirás que a tua Essência ficará tua, te distinguirá mesmo quando será fundida com o Tudo, com outras Almas.”

Pergunta:

Como posso contactar mais a minha Essência?

Resposta:

“Senta-te em silêncio, abre o coração, deixe livre a Alma, pede-Me para ajudar-te e escuta.

Chegará o momento em que não sentirás o corpo, mas te sentirá mais vivo do que nunca, vai te sentir destacada da Terra, sentindo os teus pés no chão.

Escute as vibrações dentro de ti, ao teu redor, destacando-te de cada som, de cada ruído, de cada imagem, de cada sensação criada pelo mundo e devagar devagar aos poucos poderás sentir como prosseguir.

É impossível para Nós fazer-vos compreender a Essência com as palavras.

Poderia dizer-te: “Seja cheia tornando vazia”, mas para compreender esta sensação deves vivê-la.

Faz silêncio e escute: contactarás a tua Essência, a amearás, a viverás.”

Pergunta:

Mas eu me tornarei nova?

Resposta:

“Cada vez mais te sentirás nova, mesmo sentindo que não há nada de novo, porque quanto mais te aproximar à Essência, mais perceberás que não é nova, já está dentro de ti.

Pode ser que no Caminho te renovas totalmente, que a tua imagem externa mude a tal ponto que poderá aparecer uma pessoa diferente, mas ainda perceberás algo de conhecido em tudo isso: a união com a Alma que bem conhece a tua Essência. Esteja pronta a mudar com alegria e entusiasmo e todo o tempo a Essência se renovará, porque crescerás, evolverás.”

Pergunta:

Quero viver totalmente a minha Essência, mas sinto que a minha personalidade e o meu 'eu' me atrapalham isso.

Resposta:

“Imagine uma flor branca no meio de um espinheiro.

Poucos agarram uma flor rodeada de espinhos, porque sentem o risco de ser feridos e, continuam o caminho, o perdem de vista a flor.

E é assim para o Essência.

Imagine que essa seja aquela flor branca, delicada, imensamente perfumada, no espinheiro, e para podê-lo colher inevitavelmente se encontram os espinhos, que também podem ferir, mas estas feridas desaparecem recolhendo a flor, a dor se esquece sentindo o perfume.

Aquele espinheiro é o ‘eu’ e tudo o que ele cria.

Apenas as tuas mãos podem pegar aquele espinheiro e portanto, picar-se. No momento em que tiras o espinho poderás sentir as feridas, porque aqueles espinhos fazem parte de ti, e te parecerá de perder, de sofrer, de ser forçado a deixar ir, mas na realidade está libertando a flor branca, está conquistando a coisa mais importante: a tua Essência.

Então resiste enquanto pegas na mão o espinho.

Não ouvir nada a não ser o que a flor branca está te dizendo, não olhe nada a não ser a flor branca que te está esperando.

Não olhe para as mãos enquanto tocas os espinhos: se tornarão luminosas em contacto com a flor branca.

Se receias picar-te e ultrapassas o espinheiro, não poderás escolher a tua flor branca.

Sempre que te sinta obrigada a deixar ir, a desistir, diz:

- Na total liberdade estou escolhendo de tudo ter, a Tudo unir-me, o Tudo Ser. -

O ‘eu’ te falará de renúncia, de perdas, de dificuldade, de cansaços, de sofrimentos, mas lembre-se que estes serão criados do que aprisiona a Essência.

E esteja atenta, vigilante, porque o ‘eu’ é capaz de fazer florescer os espinhos para que sejam confundidos, de fazer crescer flores brancas nos espinhos para que não sejam removidos.

Mas se se juntar à Luz, e quiser colher aquela flor branca, tornar aquela flor branca, e pedindo-Me a ajuda, bem saberás reconhecer os espinhos a tirar.”

Pergunta:

Como posso sentir a minha Essência?

Resposta:

“Mergulha-te nele.

Imagine que a Essência é um mar azul de Luz, imagine estar numa praia que não te pode oferecer nada e mergulha-te sem qualquer receio neste mar azul. Mergulha-te apenas com a certeza de que naquele mar os teus tesouros podes encontrar, as tuas belezas manifestar e assim alegrar. Isso deve ser feito acreditando, porque ninguém sabe nadar em um mar de Luz.”

Pergunta:

É importante também a minha imagem exterior?

Resposta:

“Cuide a tua imagem fim de fazer transparecer a beleza da Alma, para que seja a expressão da Essência, da tua Luz.

Pode haver algo para melhorar ou para deixar ir para sempre, a pouca atenção para o corpo ou a demasiada atenção em aparecer: o equilíbrio é sutil.

Valorize a tua beleza porque possa expressar a beleza da Alma, não para atrair qualquer um, mas para dá-la a todos, não para comparecer, mas para tornar o teu corpo um templo luminoso que faz resplandecer ainda mais a tua Luz.

Deixa ir o que o mundo te sugere, esteja atenta às necessidades que te empurram a criar uma imagem.

Pense ao teu corpo como um navio e faz de tudo para que as suas cores resplandecem e possa emanar os perfumes que contém.

A Alma tem escolhido desenvolver caminhando neste mundo através do corpo, portanto protegê-lo.

E é assim que, mesmo embelezando o corpo, cuidando da imagem, afastarás o olhar do corpo e o terás apenas na Alma.”

Pergunta:

Como posso viver a minha Essência no quotidiano?

Resposta:

“Seja simplesmente consciente de quem és, lembre-te continuamente quem és, e em todas as coisas que vives observe qual parte da Essência te for pedido.

Faz isso nas pequenas e grandes coisas.

A qualquer momento este treino vai te levar rapidamente a ser quem és.

O treino indispensável está nas pequenas coisas, porque as grandes coisas podem criar grandes estocadas, mas a continuidade e a constância que permitem a Essência de ter tudo o espaço necessário e, portanto, de manifestar-se totalmente, interruptamente.

Acredite em si mesmo e ame a tua Essência como Eu te amo, acredito em ti.

Quando expressarás e viverás a tua Essência, compreenderás que o esforço foi ser quem não és.

Portanto, diz a ti mesmo:

- Preciso só a atenção, a repetição e lembrar-me de quem sou, pôr-me manifestando quem já sou. -”

Pergunta:

O que vai me trazer reconhecer a minha Essência?

Resposta:

“A tua Essência irá levar-te a determinação, a ação segura, a intocabilidade.

Te trará grandes alegrias, dons inesperados, uma força nova.
Irá te levar a Amor novo, a realização total.
Expressando a tua Essência vais trazer Luz, doar Amor, vais viver na paz, no Amor, na harmonia do Universo.
Expressando a Essência viverá o desígnio da Alma.
Esta expressão da tua Essência te trará ajudas, alegrias, forças, emoções diferentes para viver o quotidiano, na alegria, no Amor.
Cada um tem uma sua cor, um seu perfume, uma sua Luz.
Eles vão te dar tesouros, irá satisfazer o teu coração.
Vive-a com entusiasmo, assim na escola da vida tudo aprenderás com alegria, no teu Caminho luminoso caminharás sem esforço.
Ama a tua Essência e doa-la com Amor todos aqueles que encontras: entrarás na harmonia do Criado, na batida do Universo.”

Resumo expressões sugeridas

pelos *Anjos*

- *Na total liberdade estou escolhendo de Tudo ter, a Tudo unir-
Me, o Tudo ser -*

- *Preciso só a atenção, a repetição e lembrar-me de quem
sou, pôr-me manifestando quem já sou -*

Conclusão

Pergunta:

Me falaste da Alma e do coração, me faz compreender a diferença entre a Alma e o Coração?

Resposta:

“...Por quanto Nós podemos, por quanto vocês podem compreender: o coração é uma linda flor; a Alma é a Essência do flor.

A Alma é o que faz emanar o perfume, faz ver as cores da flor. Às vezes a flor não é aberta, por vezes, algumas pétalas ainda não está aberta, por vezes, algumas pétalas pelas tempestades foi arruinada, às vezes na flor tanta poeira caiu.

E eis que, olhando a flor, se não pode reconhecer completamente o perfume, as cores, e muito menos o que bate dentro da flor para que o perfume se expande, as cores brilham.

Mas quando toda a poeira é lavada embora, a flor é completamente aberta, cada pétala curada, então, olhando para a flor, descobre-se a Essência da flor, descobre o que a flor faz viver.

Assim o vosso coração pode ser a expressão da Alma, mas também, se não for aberta, se não for limpo, se não curado, pode ser impedimento, prisão, escuridão, da Alma.

A Alma é a seiva, o coração é a flor, é a planta.”

Pergunta:

Caro Anjo, obrigada pelas tuas palavras, porque me estás perto, pelas situações que me ajudas a viver, onde tenho a oportunidade de crescer e de expressar a minha Essência.

Obrigada pelos teus presentes, pela proteção, pela paciência, pelo Amor pelo qual me acompanhas.

Obrigada por ter-me ajudada a reconhecer a minha Essência e por ter curado o meu coração, por ter-me ensinado a deixar livre a Alma, a sentir-me somente uma Alma livre, a ver-me como Alma Luminosa.

Gostaria que todas essas coisas nunca acabam.

Resposta:

“E de facto não vão acabar, mas aumentarão e serás ainda mais feliz.

Todas estas coisas são nada comparadas ao que viverás, é por isso que será natural ser feliz.

Encha os corações de alegria, traz alegria ao teu redor, traz Luz dentro e ao redor de ti.

Emite a Luz com o sorriso, dá o Amor com o sorriso.

Vive como uma Alma que escolheu somente o Amor, apenas a Luz, que escolheu de viver na alegria, na paz.

Esteja certo de meu Amor, caminha na Luz, deixe-te por Mim pegar-te nos braços.”

Compromisso

Amada Alma Luminosa, obrigada por me permitir dar-te as palavras dos Anjos e os Seus ensinamentos carinhosos, por me dar a oportunidade de compartilhar as minhas experiências, de oferecer-te o Amor, de expressar-te a alegria.

Se quiser, vamos nos encontrar em breve: outras mensagens já estão prontas para ti.

São mensagens que me ajudaram a redescobrir o que é a vida e como vivê-la, a descobrir os meus sentimentos e expressá-los, a compreender as minhas emoções e vivê-las, amar tudo e separar-me de tudo, reconhecer as minhas necessidades e transcendê-los com alegria, amar os meus desejos e transformá-los na realidade.

Me ensinaram a viver serenamente as relações com quem tenho ao meu lado, com quem encontro no meu caminho, sentindo-me livre, fazendo-me livre, deixando os outros livre.

Me fizeram conhecer a arte de ajudar e a alegria de viver no 'Serviço da Luz, do Amor'.

Me ensinaram a caminhar na Luz, com o Amor, alegre de poder colaborar com os Anjos em dar o Amor.

Desejo-te um Caminho alegre, cercado pelo Amor da Grande Luz, acompanhado pelo teu Anjo, pelos Anjos.

Até breve, doce menina, grande coração, belíssima Alma Luminosa.

Índice

<i>Prefácio</i>	1
<i>Guia a leitura</i>	20
I Encontro de duas Almas Luminosas	21
II Quem é o teu Anjo, como senti-Lo, como viver o relacionamento com Ele	28
III Como dialogar com os Anjos	50
Oração	51
Silêncio - Meditação	54
IV O respiro	72

V	A Natura: uma casa, uma escola	82
VI	O Amor	99
VII	A alegria e o sorriso	153
VIII	A gratidão	172
IX	Reconhecer quem és, reconhecer a própria Essência	181
X	Expressar a própria Essência	218
	<i>Conclusão</i>	230
	<i>Compromisso</i>	232

Livros de Satya

*A tua mão na Minha
Estou perto de ti
Curar-se e ajudar a curar
Ajudar com a Luz e o Amor*

Disponíveis:

- em livro e em versão digital (e-books)
- em pequenos e-books
- em audiolivros
- em outras línguas

Satya canalizou a parte de Dave nos livros de Sriyam:

Não estava só - 1º -

Não estava só - 2º -

Para informações e atualizações sobre as obras de Satya e Sriyam visite o website: www.suonidiluce.com

Pequenos e-books
extraídos dos livros de Satya

A Arte de ajudar

A Natureza chama-nos

A Viagem continua

Acaricia a Terra

As 'Chaves de Luz'

Atuar para crescer e criar

Cria com o Respiro e o Silêncio

Como uma 'Nuvem'

Doar e tornar-se Dom

Es esperada

Exprime quem és

Faz brilhar o teu corpo

Fonte de Sabedoria

Mas o que é o Amor verdadeiro ?

O Curandeiro interior

O Despertar da Alma

O Caminho da cura

O teu melhor Amigo

Quais são as dificuldades e os sofrimentos?

*S*ende sereno o teu quotidiano

*S*er feliz sem parar

*'S*er' ou 'ser'?