

Сатия

Я с тобой рядом

*Дары Ангелов для того, чтобы изменить
свою жизнь с помощью силой Любви*



Сатия

Я с тобой рядом

*Дары Ангелов для того, чтобы изменить
свою жизнь с помощью силой Любви*

Великий свет

Ангелы

Сущность Света

Спасибо,

За то что ты со мной рядом;

За Свет и Любовь, которые Вы меня подарите;

*за то, что Вы меня любите, помогаете,
защищаете, сопровождаете;*

*за то, что руководствуете мою Душу в пути к
Свету;*

за чудеса, которые вы творите для меня;

за то, что меня учите;

за все то, что вы делаете и творите для меня;

за ваши подарки;

за возможность с вами сотрудничать;

за непередаваемую необъятность;

за то, что Вы меня держите в руках.

Вы для меня

*Жизнь,
Моя Цель,
Мой Дом,
Моя Школа,
Моя Семья,
Мои Спутники,
Мои Друзья.*

*Я счастлив и в восторге от того, что хожу с
Вами рядом*

*Свете, в Любви, держа
Ваши руки, взгляд к Небу
и, улыбаясь во Вселенной.*

Танцуя в экстазе пою для Вас:

*“Я в Вас Влюблена,
Влюблена иду к Вам.
Я Вас люблю”.*

Предисловие

Это 2-ая книга из серии, которая собирает много посланий от Ангелов через ченнелинг.

Своими словами, любящими и светлыми, Ангелы Помогают нам:

Чувствовать себя с ними рядом, любимыми и защищенными;

учиться общаться с Ними и чувствовать их, как близких Друзей;

вновь раскрывать в себе Потенциал, Человеческий и Божественный, что есть в каждом из нас; чтобы пережить его полностью и выразить всю нашу Сущность;

понимать чувства, эмоции, ощущения, которые находятся в нашем сердце, уметь их реализовать, трансформировать, выплавлять их и делать сердце легким и радостным;

узнавать смысл и цель жизни, чтобы жить интенсивно, извлекать все, что возможно из каждой вещи;

любить себя, других, все то, что нас окружает, всех Существ Вселенной, видимых и невидимых

жить спокойно в отношениях, любя безусловной Любовью, с состраданием, с прощением и со свободой;

жертвовать со смирением и простотой, помогать тем, кого встречаем на нашем пути;

жертвовать все, что необходимо для нашего организма, для сердца, для Души, чтобы сделать тело сильным, сердце спокойным, Душу свободной;

быть свободным и оставлять всех свободными, чтобы жить в гармонии и в мире.

Другие послания, нам дают понимание об Эволюции и Вознесении Планеты Земля, и об актуальной трансформации клеток

Послания были собраны по темам, и разделены на несколько книг, которые могут сопровождать нас на пути роста и эволюции.

Чтобы облегчать это, мы решили перечислить темы книг, затронутые в них.

1-ая Книга: - *Твоя рука в моей руке* -

*Дары любви от ангелов чтобы прожить
жизнь в радости*

Встреча двух Светлых Душ

*(Узнавать себя, как свободные Души, на пути к Свету, и
жить по плану Души)*

*Кто твой Ангел, как его чувствовать, как жить в
отношениях с Ним?*

Как общаться с Ангелами

Молитва

Молчание – Медитация

Дыхание

(С дыханием мы можем принести во внутрь нас Любовь, Свет, и все то что нам нужно. С ним мы можем сливаться со Вселенной, и вернуть Спокойствие)

Природа: дом, школа

(Познакомиться с Природой, как с местом для регенерации и укрепления тела, как с источником, чтобы успокоить сердце, средством для того, чтобы питать Душу)

Любовь

(Жить в свободной Любви, которая объединяет, но не обязывает, открывать в себе Новую Любовь, Любить все и всех)

Радость и улыбка

(Радость привлекает, улыбка защищает: обе могут дарить Любовь и Свет)

Благодарность

(С ней мы вспоминаем все то, что уже у нас есть и то, что нужно для нас)

Признавать, кто мы на самом деле, признавать свою собственную Суть

*(Мы Дети Света, Неба, Земли, мы Дар Любви.
В каждом из нас есть Ребенок, Воин, Странник, Ученик, Учитель: признавая их, мы можем дать им необходимое пространство, и сумеем применить их в разных ситуациях в жизни)*

Выражать свою Сущность

(Жить в Божественности, проявлять наш Свет, дарить Любовь, наш 'Аромат', наши 'Цвета')

2-ая книга: - *Я с тобой рядом* -

*Дары Ангелов для того, чтобы
превращать вашу жизнь с помощью силы Любви*

Реинкарнация и Древность

(‘Древность’ для Ангелов это опыт сделанных раньше путешествий и все то, что в них мы пережили.

Мы можем разрешать древности возродиться спонтанно, спокойно, не пытаясь узнавать или вспоминать, с уверенностью, в том что это произойдет в нужное время, когда мы готовы)

Пробуждение Души

(‘Пробуждение’ - это понятие, с которым мы описываем то, что происходит когда мы начинаем понимать, что мы являемся свободными Душами, и, таким образом, творцами нашей жизни)

Жизнь: смысл и цель

(Жизнь, которую мы живем это одно из многих путешествий, что наша Душа выбрала, чтобы расти, развиваться, и стать более светлой.

Является прекрасным средством для множества целей. День за днем, мы обнаруживаем новые аспекты и понимаем новые смыслы и цели)

Личность, эго, и 'я'

(Понимать нашу личность, чтобы раскрыть нашу Светлую Сущность.

Оставить в стороне эго и 'я', чтобы дать место к мудрости Души, дать возможность нашей красоте и нашим талантам проявиться)

Смирение и Простота

(Жить во Смирении, и дать шанс нашей гордости и нашей 'величине'.

Жить в Простоте сердца и Души)

Выражать Силу Сущности, Силу Души.

(Сила Сущности, Сила Души, это внутренняя сила, которая находится внутри каждого из нас.

Она позволяет нам проживать в полной мере нашу Сущность, и выражать все чувства и эмоции, успокаивает сердце и дарит силы, чтобы жить полноценно)

Как относиться к телу

(Сделать тело сильным и светлым, чтобы блестели все свои 'цвета'.

Познать язык тела, чтобы любить его и создать в нем все алхимии, как хотим)

Уметь жертвовать себя

('Жертвовать себя'- это состояние сердца.

'Жертвовать себя', значит допускать то, что наша Душа выбрала, за пределами реальности, которая нас окружает, и жить с ответственностью)

Как относиться к Жизни, к повседневности, к работе

Влюбленные в Свет и Любовь

Вознесенные в Небо

Ангелы, как пример

Люби вселенную,

Говори с реальным миром невидимым

Возьми в руку Ребенка, который в тебе

Ходи с энтузиазмом, живи играя,

Улыбайся, пой, танцуй

Объединяй ответственность и обязательства, с интенсивностью и с легкостью

Живи, прикасаясь к миру

Неповторимость и индивидуальность

Желание отгородиться

Живи настоящим

Как пережить эмоции

Что делать, чтобы увеличить чувственность

Важность выборов

Зачатия

Освободись от страхов и сомнений

Понимать значение усталости, трудностей, страданий, и как их преодолеть

Как относиться к повседневности, к работе, к отдыху.

3-ая книга: *-Исцелиться и помогать лечить -*

Ангелы указывают Путь к исцелению

'Ключи Света'

Есть необходимые 'показания' для того, чтобы жить спокойно, чтобы проявлять нашу Светлую Сущность, найти мир, успокоить сердце, чтобы найти Путь к внутреннему росту.

Они открывают невидимые двери, которые позволяют Душе получить доступ к новым невообразимым, невыразимым мирам, неопикуемой красоты и одновременно закрывают двери всему тому, что создает трудности и страдания, всему тому, что мешает получать помощь от Ангелов.

Поэтому мы можем называть их 'Ключами Света'

Вот некоторые из них:

Наблюдать настоящий момент

Мужество

Ясность

Осознание

Ответственность

Целостность

Равновесие

Сила

Напористость

Откровенность

Чувственность

Нежность

Спокойствие

Терпение

Сострадание

Признание и Уважение

Прощение

Юмор

Самооценка

Мотивация

Решительность и Рассудительность

Дисциплина и Постоянство

Открытость и Позитивное Мышление

*Оставить прошлое и уметь
приспосабливаться*

*Жить в одиночестве и не чувствовать
себя одиноким*

Помимо этих, существуют и другие, уже введенные в предыдущие книги или, которые будут введены в следующие.

Путь к исцелению

Смысл дисгармонии и страдания

Средство для заживления

Призвание Души и сердца

Призвание Души, чтобы заключить, расторгнуть или исцелить 'Древних'

Не выражение своей Сущности

Присутствие не светлых мыслей и чувств

Что позволяет исцеление

Наибольшее спокойствие и ровность в межличностных отношениях

Стать новыми - Снова Жить - Идти по пути к сердцу

Возможность дарить настоящую помощь

Возможность окунуться в полную тишину, в глубокую медитацию

Понимать Жизнь

Возможность создавать

*Выяснить целителя, который в нас
Как Внутренний Целитель может действовать*

Лечить руками и сердцем

Лечить с помощью Света

Лечить Природой

Слова - Звуки

Позитивное мышление и Визуализация

Слезы

Медитация

Любовь

Как выбрать средства и способы лечения

Принимать себя и других

Принимать дисгармонии и трудности

Благодарить

*Анализировать прошлое, чтобы исцелять, чтобы
понять, прощать, любить*

Повседневность как средство исцеления

Создавать изменения

Действовать с интенсивностью

*Обращаться за помощью: почему это необходимо и
как его просить*

Выражение сердца

Делиться, дарить, получать

Напоить ум

Отпускать все то, что есть внутри нас

Бояться открывать свое сердце, делиться

*Иметь страх перед внутренней работой, перед всем
тем, что требует роста*

Бояться всего того, что нам не понятно и не видно

Развеять сомнения и трудности

Играть для удовольствия, лечения и создания

Наш подход к жизни, выражения нашего лица и тела, влияют на наше настроение, могут ущемлять или помогать нашим действиям, изменять то, что нас окружает, влиять на людей, которые рядом с нами.

Если нам не удастся выразить то, что внутри нас, что мы хотим проявлять, что считаем правильным, полезным и приятным для нас, мы можем помочь себе с помощью игры.

Играя, удаляются блоки и препятствия, которые нам мешали все это время, падают завесы, которые нам мешают реальное представление себя, нашей жизни, окружающего мира.

Игра является, следовательно, полезным средством, чтобы понимать, выяснять, лечить и создавать.

4-ая книга: - *Помогать с
помощью Света и Любви* -

Открывать с Ангелами искусство помогать

Искусство помогать и жертвовать

Кому можно дарить свою помощь

Природа призывает нас

Простые примеры

Сотрудничать с Ангелами

Ты хочешь сотрудничать со Мной?

Помогу вашим Душам встретиться

Ты можешь предлагать себя

Слушай свою Душу

Как ты можешь подготовиться

Как помогать и жертвовать себя

Дарить, жертвовать себя, становиться даром

Получать Радость от жертвования

Привилегия помогать и жертвовать

Уметь различать

Догадываться о потребностях

Уметь слушать и отвечать

Руководство к чтению

Используется женский род, потому что Ангелы обращаются к тебе как к Светлой Душе, к твоей женской части 'уютной', которая находится в каждом из нас, в независимости от мужского или женского тела, которая сопровождает Душу в этом путешествии.

Используется большие буквы там, где подчеркивается внутренняя оценка.

Послание от Ангелов, имеют свою лингвистическую структуру и выдают вибрации, которые раздаются в самом сердце и в Душе.

Я использовала псевдоним, чтобы ты, Светлая Душа, могла чувствовать и думать обо мне только как Светлая Душа.

Введение

Привет Светлая Душа,

вот я снова с тобой, как я и обещала, для того, чтобы делиться другими посланиями, которые Ангелы мне подарили.

Я уверена, что теперь ты живешь спокойно в присутствии своего Ангела, и ты с Ним мило поболтаешь...

Идя с Ангелами, мы понимаем, как слова мало могут выразить то, что есть у нас в сердце, и тогда мы любим все больше и больше язык Души, который состоит из молчания, из эмоции, из глубоких ощущений, и взаимопонимания.

Однако остается всегда приятно и сладко, вслух разговаривать со своим Ангелом, и это особенно полезно для нас самих.

Часто, это помогает нам чувствовать Его ближе, ощущать его рядом, удостоверяет нас в том, что в тот момент, Он находится здесь только для нас, чтобы слушать только нас.

Все это создает большие возможности для нас, позволяет Ангелам действовать полностью, принести нам все, что нам нужно.

Таким образом, нам легче отключиться от нашего ума, и мы можем слушать только голос Души.

Когда общаюсь со своим Ангелом, с своими Ангелами, я чувствую себя очень маленькой девочкой, которая открывает свое сердечко Особенным Друзьям, которые все знают, которые во всем меня понимают, которые принимают все то, что касается меня, и они никогда не упрекают меня за мои недостатки.

Ангелы знают нас полностью, и знают, больше нас, наши мысли, наши желания, потребности, нашу интимность, но приглашают нас всегда попросить, чтобы Им позволили дарить больше, и больше действовать для нас.

Это, для того, чтобы полностью уважать нашу свободу во всем, когда мы спрашиваем, и когда получаем Их помощь.

У меня есть подтверждение того, что это происходит на самом деле.

Я испытала много раз, как эти разговоры, вслух, создают алхимию во мне и вокруг меня.

Известно то, что звук слов создает во Вселенной, в сердце и в теле.

Тогда, 'Ура разговоры с Ангелами'.

И теперь, вместе с нашими Ангелами, начинаем заново открывать для себя Древность и это путешествие.

С Ними рядом, мы учимся проживать Жизнью, как радостные дети.

I

Реинкарнация и Древность

*“Смотри только вперед:
Время не существует...
Для Нас важны только этапы, достижения”*

Комментарий

Любимая Душа, жизнь, которую мы живем сейчас, на планете Земля, является одной из многих поездок, что Душа выбирает для того, чтобы узнавать, для того, чтобы развиваться, чтобы помогать.

До этой, мы уже сделали другие поездки.

Жизнь одна. Смерть позволяет Душе остановиться между одной поездкой и другой, чтобы затем возобновить путь.

Количество поездок, сделанные ранее, и то, что в них мы прожили, Ангелы называют 'Древность'.

Первый раз, когда кто-то мне говорил о прошлых жизнях, о Реинкарнации, я отказалась полностью от этого предположения.

В то время, будучи еще очень молодой, я уже знала много страданий, встретила много трудностей, и меня пугала мысль о том, что после этой жизни смогли бы следовать другие...

Мы часто слышали о этой теме в разных семинарах и курсах, которые я посещал для изучения методов исцеления.

Я заметила, сколько это может быть опасно для нашего Эго знать, кто мы были в других жизнях, или что мы сделали, потому что, как ни странно, многие рассказывали с гордостью, что они были великими людьми и что они творили великие поступки. Я никогда не слышала, чтобы кто-то рассказал о простой и скромной жизни.

Это подтвердило мой отказ от Реинкарнации.

Однако, во время обучения и тестирования разных методов исцеления, я сама переживала факты, эмоций, ощущения, возникшие из-за других жизней.

Я поняла так, что, в некоторых случаях, могут нам помочь воспоминания того, что породило определенное поведение, расстройства, и другие вещи, непонятные или необъяснимые.

Эти воспоминания всплывают спонтанно, несмотря на то, что одна часть меня продолжает отвергать эту теорию, а другая признавала ее полезность.

Ангелы помогли мне понять естественность всего этого, и отдавать себя с равнодушием, с простотой, и со смирении. С Ними я научила выпускать Древность со спокойствием, не пытаясь узнать или вспомнить, и уверена, что, как всегда, все происходит в нужное время для меня, для моей личной историю.

“... Помни, что Древность всплывает, чтобы тебе помочь стать новой, и место, где все соединяется, это сердце.

Древность может присоединиться к Новому только в сердце.

Природа может тебе научить многому и может тебе помочь вновь открыть для себя Древность, потому что Природа учит объединению, слиянию.

Погрузись в Природу, и Древние, которые там заключены тебе помогут вспомнить Древние, которые ты прожила.

Ходи босиком по земле, это тебе поможет вспомнить, как долго ты ходила босиком по земле; будь рядом с огнем: это тебе поможет вспомнить, как долго с огнем ты прожила. И делай так со всем.

Твое тело, при контакте с водой, с землей, тебе поможет вспомнить, как ты жила с водой, с землей. И это будет происходить со звуками, с запахами, и со всем том, что тебя окружает.

Таким образом, из памяти всплывают цвета и ароматы твоей Сущности, которая ты уже выразила в Древности, и теперь можно снова подарить.

И если ты не помнишь, такие же Древности, улыбнись, потому что существуют Древности из разных мест, могут быть Древности из разных миров.

И будешь помнить только их, если это будет необходимо, и когда тебе будут полезны.”

Вопрос:

Как я могу вновь открыть для себя Древность?

Ответ:

“Если ты хочешь, ты можешь сделать эту игру со Мной. Прижми свои руки к сердцу, смотри на Небо, улыбаясь, слушай свое сердце, свои вибрации и скажи:

- Теперь я хочу, снова открывать для себя мои Древние цветы -.

Продолжай улыбаться Небу, а затем пусть все случиться, будь уверенной в том, что, в свое время, все узнаешь, все снова проживешь. Живи спокойно свою повседневность, и будь внимательной к тем, кого встречаешь, к словам, которые шепчут, потому что все в повседневности может говорить о твоей Древности. Душа носит с собой всю прожитую Древность, которая часто покрыта пылью жизни, но когда Душа решает вернуть ее к Свету, эта пыль уходит, и Душа сладко пробуждается.

В некоторых случаях пробуждение будет сильным и мгновенным, потому, что с одним дуновением Мы сдуем всю пыль. Но это происходит только тогда, когда Душа действительно готова. Попроси меня, чтобы я дула на свою пыль, и с радостью я это сделаю, дабы ты могла узнать свои цветки свои цвета Древние”.

Вопрос:

У меня есть большое желание: узнать свои прошлые жизни.

Ответ:

“Помни, что прошлое, каким бы оно ни было, оно не принадлежит тебе больше, именно потому, что это уже прошлое. Возможно, оно возвращается в те места, и оно снова встречает тех, кто, однажды были его попутчиками, и вместе с ними оно помнит прожитую вместе Древность или то, что там произошло.

Просто радуйся этому и не останавливайся, потому что больше не сможет повториться.

Каждое место, которое тебя приютило, дало тебе то, что оно должно тебе дать в это время. Возвращаясь в это место, ты не можешь получить ничего, кроме иллюзии ума, который хочет знать, хочет запомнить.

Каждый сезон тебе дарил свои плоды. Живи сейчас в этом сезоне, кушай плоды, которые этот сезон тебе дает.

Вспомнить, пережить, это необходимо, полезно, для понимания Пути, по которому ты идешь, и когда ты будешь готова, это произойдет. Часто это не является необходимым, и тогда отпущай все это.

Помни, что пережить то, чем ты больше не являешься, или то, что тебе больше не принадлежит, также может возобновить вибрации, которые тебе не помогают в росте, или замедляют его, или создают ненужные страдания, опасные иллюзии. Поэтому будь осторожной, не настаивай на том, чтобы знать Древность.

Если ты не готова ее помнить, если это не является необходимым для твоего роста, в этот момент что ты живешь, но ты настаиваешь, тогда ты запомнишь или переживешь только строение своего ума или других умов.

Не забывайте, что Свет перед тобой, а не за тобой.”

Вопрос:

Я хотела бы знать, кем я была.

Ответ:

“Жизней много, поэтому нужно много поездок, чтобы преодолеть или, чтобы понять одну вещь.

Много жизней тебя вели к этому, тебя готовили к этой жизни, разные опыты, многочисленные прожитые, и испытанные вещи.

Смотри на свою жизнь: она была полна ситуациями, переживаниями, которые тебя формировали, которые тебе помогали развиваться, и многие из них были болезненными, сложными.

Поэтому, если это вам не нужно для лечения или для понимания, Мы очень мало говорим об этом. Много раз эти знания, питают только ум, и не питают сердца, и часто его утяжеляют.

Иногда мы заставляем вспомнить и понять Древность, но только тогда, когда это полезно, чтобы пережить это время, чтобы признать то, что требует исцеления, или изменения, или новые выражения.

Если будет нужно, без твоего запроса, я тебя заставлю вспомнить то, что хорошо для тебя.

Для тебя сейчас важно вновь открыть свой Свет, свои цвета, свои запахи, и смотреть вперед, чтобы увидеть солнце и забыть ночь.”

Вопрос:

Мне хочется признать свои способности, но в то же время я их боюсь.

Ответ:

“Чтобы признать их, необходимо, прежде всего, осознанный выбор, без каких-либо опасений.

Вы можете бояться признать свое сокровище, потому что вы будете затем обязаны предъявлять ваше богатство, и дарить то, что вы имеете. Но это не так, потому что вы свободны делать это или нет.

Иногда вы боитесь признать свои способности, потому что в Древности, выражая это, вы испытывали боль, трудности, страдания, горечь, и подсознательно вы боитесь снова пережить это, когда проявляются ваши таланты.

Прими со спокойствием эти страхи, и дари их мне.

И если ты хочешь, ищи со смирением свои сокровища, пробуждай свои способности, не желая знать Древность.

Затем, смиренно поступай, смиренно жертвуй.

Если ты решаешь узнать свои способности, свои страхи подари мне выбирай их дарить мне, а потом смотри вокруг себя, чтобы понять сигналы о том, кто ты, что ты умеешь выразить, и то, что ты можешь дарить.

Когда ты чувствуешь непонятный страх, скажи:

- Корни этого страха могут быть в Древности, и для меня хорошо этого не помнить, но теперь я не должна ничего бояться -

Так постепенно отпустишь все страхи, и твой Свет будет сиять полностью, в любом месте.

Принимай свои опасения, думай, что иногда лучше смирение, которое ограничивает выражение, чем высокомерное выражение, потому, что ты поскользнешься в Эго, в гордости.”

Вопрос:

Что может мне помочь выразить мои способности?

Ответ:

“Прежде всего, действия. Действуя, ты узнаешь все то, что теперь ты можешь выразить. Чем больше действуешь, тем больше проявляется Древность, которую ты принесла с собой, цвета, качества, навыки, которыми ты владеешь.

С интенсивностью действуй в любом случае, для того, чтобы пробудить, чтобы признать свою Сущность.

Продолжай действовать с огромным смирением, и ты будешь выражать все свои таланты, дарить свои запахи, свои цвета. Вырази все свои способности, свою Сущность, только с сердцем, с Любовью, со Светом, только для того, чтобы следовать за своей Душой, чтобы помочь.

Делай все это всегда с радостью, с легкостью, с игривостью, в простоте, с большим смирением.”

Вопрос:

Есть ли у меня древние способности, которые я могу использовать в этой жизни?

Ответ:

“Если твоя Душа сделала выбор выражать их в этой жизни, если ты выражаешь свою Сущность, если ты отдаешь себя со смирением, если ты полностью отдаешь себя, одна за другой они пробудятся в тебе.

Когда ты открываешь сердце, Я могу открыть дверь, которая спрячет эти качества и способности, я могу принести тебе, ситуации и встречи, которые тебя заставят вспомнить, возобновить Древность и расти.

Смотри, если в тебе есть сопротивления, страхи, и затем почувствуй себя как девочкой, взятой за руку от Меня, полностью защищенной и любимой.”

Вопрос:

Часто вижу цвета внутри меня, и я хотела бы перенести их на бумагу ...

Ответ:

“Вместе со Мной, как девочка, руками, играй с цветами, и создай с ними новые цвета. Таким образом, ты можешь запомнить древние цвета и чувствовать, что в тебе существуют новые цвета, которые мы можем обнаружить вместе.”

Вопрос:

Как я могу понять, если то, что я чувствую в некоторые моменты, это моя Древность?

Ответ:

“На Пути Души не всегда можно понять все, но ты можешь чувствовать все в своем сердце.

Древность, не всегда можно понять.

Когда внутри себя чувствуешь то, что-то движется, это может быть что-то, с чем ты свяжешься, или, что ты готова лечить, изменить. Может быть цветок Древнего, который открывается. Может быть, в этот момент, Я создаю в тебе алхимии.

Ты можешь воспринимать что-то известное: это может быть Древность, которая выходит из сердца, что-то Новое, которое вибрирует в Душе, и что она уже знает.

Ты можешь испытать что-то настолько интенсивное, что ваш ум попытается задушить, преуменьшать, или давать не реальные объяснения.

Вот почему надо усыпить ум запахами Природы, со всеми запахами своей Сущности.

Напой свое Существо этими запахами, отвлекись от сердца, чтобы видеть, что всплывает внутри его, но не дай этому имя.

Если у тебя в сердце есть радость, чтобы вновь открыть для себя, кто ты, выразить свою Сущность, тебя не волнует, если то, что ты видишь, слышишь, это Древность или Новое, просто радуйся за него. То, что важно - это слышать,

видеть, ощущать, потому что это приводит к радости, к энтузиазму, во смирении стать новой.”

Вопрос:

В этом месте, с одним человеком, у меня были очень сильные эмоции, которые раньше я никогда не испытывала, и у меня есть ощущение как будто все это я уже прожила. Может быть, это Древность? Как мне сейчас общаться с этим человеком?

Ответ:

“Прожитые Древности, сделанные опыты, они находятся в памяти Души.

Поэтому многое надо принимать и слушать внимательно, делать все то, что надо делать, и преодолевать. Надо все принимать с простотой и спокойствием.

Существуют случайные встречи, эмоции, связанные с местом, которые остаются ограниченными, в то время, в этом месте.

Если ты ничего не помнишь, прими и радуйся за то, что хорошего ты прожила, а потом отпусти все, пусть все течет. По-другому, и с кем-то, ты можешь ощутить сильную Любовь, которая очень отличается от известной Любви. Может быть это Древняя Любовь, которую сердце вспомнило.

Может оказаться признанием Душ, хотя сознательно они ничего не помнят.

Это Души, которые, возможно, встречаются и признают друг друга, и знают смысл этой встречи.

Не бойся этих встреч, не бойся, этих сильных эмоций, и не цепляйся за них.

Освободи место всем чувствам, всем эмоциям, проси у Меня помощь, чтобы ты жила в гармонии с тем, что в то время хорошо для тебя, чтобы ты жила, для выполнения выбора твоей Души.

Таким образом, я могу тебе помочь завершить, растворить, или исцелить, то, что любовь может быть создала в других жизнях.

Я могу тебе помочь удалить все то, что надо, удалить воспоминание об этом, дабы ты легче могла еще раз чувствовать эту великую Древнюю Любовь, и быть способной прожить настоящую Любовь, которая любит всех и все одинаково. Дари Любовь, прими все в своем сердце и выпусти все от сердца.

Не бойся вспомнить или признать Древнюю Любовь.

Оставайся с Нами, соединенная, в Свете, пускай твоя Душа тебя ведет, а не ум, и не твои необходимости.

Испытывая, таким образом эмоции, чистым сердцем, будешь выражать Любовь, которая в тот момент может существовать между двумя ‘Сердцами’.

Таким образом, ты можешь чувствовать, что воспоминание о Древности всплывает, не для того, чтобы ее снова пережить, но, чтобы тебе помочь прожить Новую Любовь.”

Вопрос:

Была ли связь между мной и человеком, которого я встретила?

Ответ:

“Это была не связь, но союз Света.

И союзы Света очень интенсивный, потому, что быть вместе в Путешествии, в Свете, создает более прочный союз, чем тот, что может быть в отношениях, которые теперь ты знаешь.

Идя в Свет, даря Любовь, ты открываешь Любовь, более интенсивную, чем та, что мама или отец испытывает для своего ребенка, или что ребенок имеет для своих родителей, что есть между братьями и сестрами, между друзьями, между влюбленными.

В Древности, возможно, была любовь очень интенсивная, для этого союза в Свете, потому, что ходили вместе по светлым путям.

Это любовь глубокая, интенсивная, потому, что они союзы, а не связи.

И так поймешь, что настоящая Любовь объединяет, но никогда не может связать.”

Вопрос:

Иногда, с каким-то человеком, чувствую трудности, без видимых причин, может быть и это Древность?

Ответ:

“Да. Души выбирают, чтобы еще встретиться, чтобы закрыть прожитую вместе и не заключенную Древность.

Если смотрите на человека, с которым у тебя трудности, как на Душу, которая может тебе помочь расти, ты не увидишь больше его лицо, а почувствуешь его, как средство для своего роста.

Ты полюбишь его, и, возможно, вместе, вы найдете новую Любовь.

Это происходит, когда два Сердца объединяются, видя себя, как Души в пути, не считая отношения, которые уже есть между ними.

Сейчас в своем сердце скажи:

- Я тебе благодарна, потому что ты мне дала возможность расти, преобразовать, закрыть Древности или излечиться -.

Если ты чувствуешь, что этот человек готов тебя слушать, если он решает это сделать, ты можешь поделиться своим ощущением, и своим выбором преодолеть вместе все, как Души, без суждения, без того, что тревожит твое сердце.

Если она тоже выберет это, не только преодолеете трудности, но вы найдете новую Любовь.

Это отличная возможность, если ты это проживаешь с осознанием того, что ты в путешествии, где ты все выбрала, и где все может быть средством для роста.

Но уважай также тех, кто, возможно, создают тебе трудности, и не готов поделиться с тобой в качестве Души, или не хочет показать себя только как Душа. Ты не можешь знать его историю, его шаги, его выбор.

Будь же счастливой, чтобы иметь возможность выразить сострадание, открыться к Любви, без претензий, чтобы иметь возможность принести Свет в Древность, и преобразовать ее.

Вопрос:

Иногда мне кажется, что некоторые мои трудности относятся к Древним, но у меня страх перед ними.

Ответ:

“Ты можешь преодолеть этот страх, удаляя Древность, которая создала или создает трудности, и думая что, на ее месте, возникнет Древность очень яркая, ты можешь позволить другой Древности вернуться, возобновить блеск, и уступить место Новой Любви.

Для того, чтобы преодолеть свой страх, ты можешь играть со Мной эту игру.

Зажгите белую свечу, поставь свои руки рядом с пламенем, и скажи:

– *Мои руки всегда будут восстанавливать это пламя -*

Затем чувствуй теплоту, которую дарит эта маленькая свеча
В таком жаре чувствуешь тепло, которое Свет всегда тебе подарит, тепло Моей Любви, которое всегда будет тебя окутывать”.

Вопрос:

После того, как я закрыла эту ситуацию, принадлежащую к моему прошлому, я чувствовала новую свободу.

Ответ:

“Закрывая прошлое, ты позволила Мне закрыть, и расплавить даже Древность для тебя неизвестную. Как будто мы оторвали нитку.

Не спрашивай теперь, что это за нитка, к кому или к чему ты была привязана. Просто выражай радость и благодарность за это.

Когда ты чувствуешь связь с чем-то, или с кем-нибудь, связь, которая ограничивает свободу твоей Души, которая душит твоё выражение, пускай будет у тебя мужество, чтобы разорвать её, и, если необходимо, чтобы отрезать эту нитку, как ты сделала сейчас. Чаще всего, за ней есть Древности, которые надо расторгнуть или разорвать.

Вот почему, после объяснения, после раскола, даже если больно, чувствуешь новую свободу, новое выражение, и ты можешь чувствовать себя совершенно новой.

И по мере того, как ты растворяешься, выздоравливаешь, все больше и больше, ты почувствуешь себя свободной, потому что ты узнаешь свободу сердца, Души.

Будь внимательной на мелочи, которые омрачают твоё спокойствие, которые ограничивают в частности свободу твоего выражения.

Смотри на них, как на узлы, которые вместе мы можем легко развязывать, с Любовью. Таким образом, позволишь Мне распустить то, что есть позади, потому, что ты не можешь растопить Древность, которую не знаешь, и хорошо, что ты не знаешь. Таким образом, ты почувствуешь себя новой, и будешь свободной.”

Вопрос:

Почему мне лучше не знать свою Древность?

Ответ:

“Для того, чтобы избежать того, что может создать ненужные страдания, или обратиться к прошлому внимание, которое сейчас необходимо для настоящего времени, или по каким-то другим причинам, которые ты поймешь дальше. Помни, что когда в сердце вдруг чувствуешь большие необъяснимые боли, они могут происходить из Древности, которую ты сейчас можешь исцелить, но даже в Древности, в которой ты дала кому-то страдать, и теперь ты можешь удалить эту Древность. Помнить это, оно может создать новые трудности, новые страдания, которые твоя Душа не выбрала.

Не случайно твоя Душа выбрала трудности, препятствия, вызовы. Она выбирала их, для того, чтобы узнать или выучить новые уроки, чтобы расти, чтобы исцелиться, преобразоваться и закрыть некоторые Древности, чтобы подготовиться к Новому. Думая об этом, будь сострадательной ко всем, и к себе. Прими с Любовью свои и чужие трудности. Будь терпеливой самой с собой и со всеми.”

вопрос:

В будущем, могу ли я узнать что-то о моей Древности?

Ответ:

“Да, но только если будет необходимо и полезно для тебя. Я тебе покажу Древность, чтобы ты узнала ее, чтобы ты создала понимание на чувствах, на интуиции, которые твой ум может интерпретировать по-разному от реальности. Если будет необходимо, чтобы сделать выводы, для того чтобы позволить исцелиться. Я тебе принесу многие Древности, как двери, которые открываются к новым возвышениям, Но ты смотри вперед тобой, в Свет, широко открытыми глазами к Новому, радуйся Новому, которым ты станешь, Новому, которое тебя ждет.”

Вопрос:

Могу ли я знать, какой мой Кармический долг? Что я должна исправить в этой жизни?

Ответ:

“Помни, что Душа выбирает путешествие, чтобы узнать, чтобы подняться, тогда не думай, что ты имеешь какие-то задолженности, или тебе надо исправить какие-то вещи. Эти путешествия являются школами, и в какой школе вы не заплатите ни за что, но вы туда идете, чтобы знать, учиться, экспериментировать. Также преобразование или закрытие Древностей, всегда являются новыми уроками.

Вот почему все путешествия надо прожить в радости, и то, что в них происходит, вы должны чувствовать как дар, который Душа выбрала для того, чтобы расти, чтобы развиваться.”

Комментарий

Я благодарю моих Ангелов за то, что они помогли мне прожить что-то настолько большое, как Древность.

Она заключает в себе множество эмоций, чувств, желаний, возможностей.

Может оказаться отличным средством для исцеления, решение проблем, которые влияют на наше поведение.

Но также может быть источником риска, если мы к нему подходим с умом, с эго.

Многое я забыла из моего детства, безусловно, из-за больших страданий, которые я прожила с детства.

Многое я забыла, из того, что я прожила в этой жизни, из-за больших болей, которые сопровождали меня.

Очень мало я знаю о своей Древности.

Несмотря на это, я никогда не спросила моих Ангелов рассказать мне что-то из моего прошлого или из моей Древности, и не спрошу, потому что я чувствую, и я знаю, что все в порядке и так.

Неоднократно я чувствовала что, когда это необходимо, я помню то, что надо помнить.

И когда это случается, я сразу это дарю Ангелам, для того, чтобы это было средством для моего исцеления, и помощью для моего роста.

И теперь я улыбаюсь на мой первоначальный отказ от Древности.

Я обнаружила, как трудно было бы понять путешествие Души, ее выбор, и как трудно было бы нести ответственность за свою жизнь, если мы не верим в Реинкарнацию. Было бы гораздо проще спрятаться за словом судьба, и не делать, таким образом, непростые

выборы и действия, необходимые для того, чтобы изменить реальность, которую нам не нравится.

Было бы более удобно обвинять других о неприятных событиях, которые случаются с нами, об ощущениях, об эмоциях, которые мы испытываем.

Если мы смотрим на жизнь с мужеством и целостности, мы замечаем что она заставляет нас чувствовать себя беспомощным и испытывать много страданий.

И таким образом, мы можем сказать, что это более трудно жить как жертвы, чем как создатели.

Конечно, жить, притворяясь жертвами, имеет свои преимущества, но это ничто по сравнению с огромными радостями, которые дают достижения, изменения.

Чувствовать себя свободной Душой, которая свободно выбрала этот путь, свободно может даже изменить программу в любой момент, это бесценное счастье.

Жить настоящим, без привлечения внимания к прошлому, к Древнему, к будущему, требует большой силы, мужества, постоянного внимания.

Легко вернуться к прошлому, или уступить место опасениям за будущее, потому что многие вещи, ситуации, нас заставляют сделать это.

Необходимо не простое равновесие между следующими действиями: смиряться, принимать события, и действовать, взяв на себя полную ответственность за собственную жизнь. Это равновесие является достижением, которое требует очень много внимания, но затем дарит гораздо больше. Держать взгляд только на настоящее, придает легкость, которая позволяет жить полноценную жизнь, ценить каждую вещь.

Вы, таким образом, становитесь, радостными детишками, свободными душами.

Свод выражений предложенных

От Ангелов

- *Теперь я хочу вновь открыть, мои Древние цветы - .*
- *Корни этого страха могут находиться в Древности, которую лучше для меня не помнить, но теперь я не должна ничего бояться - .*
- *Я тебе благодарна, потому что ты даешь мне возможность расти, преобразовать, закрыть Древность или излечиться - .*
- *Мои руки будут всегда возобновлять это пламя - .*

II

Пробуждение Души

Комментарий

Светлая душа, слово 'Пробуждение' -это выражение, с которым мы описываем то, что происходит, когда мы начинаем понимать, что мы Души в пути, и, как Души, мы выбираем все то, что мы проживаем, что мы свободные Души, и, следовательно, творцы нашей жизни.

Мы настолько свободны, что мы можем завершить или не завершать план, сделанный нашей Душой, перед тем как перевоплотиться в этой жизни; этот план мы также можем изменить, или расширить.

Это осознание приведет нас к радикальным изменениям, как внутри нас, так и вокруг нас.

Нам кажется, что рухнут те защитные стены, которые мы возвели, чтобы выжить. Замечаем, что исчезают те уверенности, которые мы создали, или считали такими, потому что узнаем, что они были иллюзиями.

Становится естественным ставить под сомнением все то, мы знали до сих пор, то, что нам было известно, то, что мы считали необходимым.

У нас есть ощущение, как будто мы очнулись от глубокого сна, мы чувствуем, что есть вещи, которые надо вспомнить, интуитивно понимаем, что надо многое обнаружить.

Все вокруг нас более не как прежде, и мы понимаем, что есть другая реальность, помимо нас, которую мы видим.

Пробуждение-это всегда ураган: разрушает многие вещи, вызывает головокружение, и, изначально, создает путаницу, делает шаги наши неуверенными.

Это может происходить медленно или быстро, потому что каждый из нас имеет свою историю, свою программу.

Мы свободны позволить, что Пробуждение произойдет со временем, которые мы выбираем, и, даже, продолжать спать...

Пробуждение-это как сделать уборку в доме давно закрытой, где много пыли везде.

Для того, чтобы хорошо убирать нужно переместить то, что есть внутри, взять в руки каждую вещь, и, иногда, даже вынести все из комнаты.

В этот момент существует какая-то путаница, пыль движется и часто затмевает все, и делает утомленным дыхание.

Часто мы хотели бы закрыть глаза, или покинуть это место, или попросить других, чтобы они сделали эту работу за нас.

Но если мы сопротивляемся, и завершаем уборку, тогда мы сможем насладиться домом, узнаем эти красивые вещи, которые были засыпаны пылью. Некоторые из этих вещей будут очень полезны, другие необходимы, для нашей новой жизни.

Новые цвета, новые запахи, новые ощущения, новые эмоции, нам дают новое благополучие, заставляют нас чувствовать себя замечательно в этом доме, который прежде нам казалось, неизвестным.

Он может намного отличаться от прежнего дома, но только там мы чувствуем себя действительно дома, между предметами, внешне новыми, но которые для нас знакомые, любимые, и, нам принадлежащие.

Мы чувствуем, радость быть самим собой, начинать замечательное путешествие, чтобы раскрыть нашу Сущность, достичь нашей цели.

Вопрос:

Я чувствую себя растерянной, и проживаю противоположные ощущения...

Ответ:

“Не бойся настоящего времени. Ты знаешь, что я рядом и помогу тебе во всем, любя тебя нежно.

Пробуждаться, это как открыть дверь и выйти на улицу: нас вызывают лучи солнца, которые приглашают нас выйти, и таким образом мы выходим из всего того, что раньше мы считали безопасным, и своей защитой.

Но, когда мы начинаем ходить по улице, неизбежно мы попадаем под дожди и ветра. Это очищающие дожди преобразования, это ветра, которые сдувают все то, что покрывает Суть, душит яркость Души, препятствует свободе.

Любой, кто выбирает Путь роста, в Пробуждении встречает эти ветра, эти дожди, которые чередуются с моментами большого солнца, но путник знает, что они важны, и, медленно, учит любить все одинаково.

Я говорю, постепенно, потому что никто не хотел бы встретиться с ветрами и дождями, в то время когда он выбрал солнце и тепло его лучей.

Не бойся, я буду всегда рядом с Любовью, я тебе дарю тепло, которое тебе нужно, и все, что тебе необходимо во время твоего пути.

Попроси Меня помочь, сказав вслух:

– Помоги мне жить в этот момент, в котором ветры меня качают, дожди меня мочат, в котором я чувствую холод. Я знаю, что они необходимы, но я их боюсь, и боюсь заблудиться – .

Чувствуй, что я понимаю твой страх.

Могут наступить и густые туманы, где можно заблудиться, в этот момент чувствуй Мои руки, которые тебя сжимают, Мое сердце, которое бьется рядом с тобой. Не бойся ничего, со Мной рядом, ты не заблудишься, и Я тебя согрею.

С тобой все проживу, во всем тебе помогу.

И когда вернется солнце, и вернется спокойствие, люби его со всей интенсивностью, наслаждайся солнцем со всей Любовью, благодарностью, радуйся всему и наслаждайся всем.

В то же время, приготовься, и оставайся спокойной, к другим дождям, ветрам, туманам, которые могли бы наступить: они часть приключений жить, на открытом воздухе, всегда в пути.

Те, кто уже встречал ветра, прожил много дождей, может тебе помочь, понять, что все это часть приключений, и что стоит это делать, потому что вы станете свободными, встретитесь настоящие радости, настоящие источники, которые утолят жажду, напитают, возродят.

По пути ты можешь встретить тех, кто это пережил, испытали, кто в этом может тебе помочь.

Пожми Мою руку, пожми руки тех, кто с тобой рядом, тех, кого встречаешь, тех, кто знает все это, потому что он уже ходил с ветрами, с дождями и туманами, но они не заблудились, и не остановились, и теперь они могут тебя успокоить, поделиться новыми радостями.

Прими ту часть страдания, которая каждое пробуждение приносит, и постарайся никогда не оставлять Мою руку, и другие руки.

Слушай Мое успокоение, успокоения и любящие толкание тех, кто все уже прожили раньше, слушай вызов Души.

Затем, проходят ветра, дожди, редет туман и солнце возвращается, это неизбежно.

В дождливый день ты не можешь увидеть солнце, и почувствовать его тепло. Прими дождь и ветер, уверенная, в том, что солнце скоро вернется.

Укрывайся под Моими крыльями, укрывайся под крыльями того, кто может тебя согреть, успокоить и рассказать о Любви.

При этом, действуй со всей ответственностью, живи как воительница, которая умеет справиться со всем, чувствуй себя маленькой девочкой, которая нуждается в этих крыльях, которой нужно тепло этой Любви.

Ты сумеешь бороться, как воительница, расширять Свет, стать ответственной за свою жизнь, но также сумеешь спросить Любовь, защиту, поддержку, понимание.

Чувствуй себя воительницей, девочкой: там, где идет борьба, борись как воительница.

Потом, вернись ко Мне, чтобы я тебя обняла, подбодрила, полюбила, для того чтобы, на следующий день, ты смогла быть снова воительницей.

Таким образом, ты сумеешь потом помочь, успокоить, другие 'Сердца'.

Что бы ни случилось, живи расслабленной, хотя ты творец всего: ты хозяин своей свободы, своего мира, своего счастья.”

Вопрос:

Я чувствую, что это Пробуждение является бурным...

Ответ:

“С радостью и Любовью я рядом в этом пробуждении.

Это пробуждение в волшебном мире, который ни одним сном не сможешь догадаться.

Относись к нему как бы к игре, которую еще не знаешь, потому что действительно это игра, и должна оставаться всего лишь игрой, игра со Мной, чтобы жить в радости, с легкостью.

Если ты ее проживешь, таким образом, будь уверена, что она тебе принесет радость, которую ты имеешь, мир, который ты хочешь, силу, необходимую для того, чтобы прожить все.”

Вопрос:

Почему, с тех пор, когда я начала Путь роста, в некоторые моменты я в замешательстве, и чувствую себя потерянной?

Ответ:

“Потому что, когда вы входите на самом деле вовнутрь себя, в свое сердце, это неизбежно, чувствовать вовнутрь себя в смятении, чувствовать что ты потеряешь свои отношения.

То, что ты сейчас делаешь, это на самом деле: покинуть известное, поставить под сомнение знакомое, отпустить личность, созданную на этом пути, удалить все, чтобы скрыть свою Сущность, освободить свой запах, и позволить расцветать своему цветку свободно.

Но пока не видишь что построить, за что можно зацепиться, и это создает ощущения, которые ты сейчас живешь.

Пробуждение-это самое трудное время для каждого Сердца, для каждой Души, которая решила выйти в Свет.

Требуется много сил, чтобы продолжить Путешествие.

Требуется Суть воина, который ничего не боится, сила воина, который идет вперед, даже если чувствует усталость, большая вера воина, уверенность в своей победе, даже тогда, когда он чувствует себя потерянным и усталым.

Это покорить Высокую Вершину, вновь открыть для себя свою собственную Сущность, совершить путешествие к самому себе. И это не умом, не словами, а с тем, что внутри тебя.

Ты дальше поймешь, что не достаточно просто делать многие вещи, чтобы ощущать это, но на самом деле они всегда остаются далеко от тебя, потому, что они их делают умом, а не с сердцем.

Продолжай свой Путь со спокойствием, с осознанием большой силой, с большим мужеством, что у тебя есть, когда проникаешь вовнутрь себя, когда проживешь свое пробуждение, со всеми своими силами.

Дай мне всегда свою руку, попроси Меня помощь во всем, и будь уверена, что так ты никогда не потеряешься, что доберешься до своей цели.”

Вопрос:

Я узнала много новых вещей, я испытала новые чувства, теперь чувствую, как будто наконец-то я вернулась домой. У меня столько радости в сердце, и я хочу продолжить мой Путь, но я также чувствую желание отдохнуть... И не знаю, как общаться с моей семьей, которая не всегда принимает все то, что я выбрала в жизни.

Ответ:

“С Любовью я принимаю тебя, как дочь, которая долгое время путешествовала по миру, и теперь может отдохнуть в Моих руках.

Представь и чувствуй Меня таким образом: я принимаю тебя, улыбаясь, радуясь, говоря тебе молодец, за то что ты нашла свой дом после долгого путешествия.

Теперь, в Моих руках, ты можешь расслабиться, у Меня ты можешь питаться. Я буду присматривать за тобой, защищать тебя, я буду заботиться о тебе.

Ты проснешься новой, с новым блеском, с новой уверенностью, и, самое главное, с большой новой радостью, которую никогда не пробовала раньше.

Это радость тех, кто пробудился и осознал, свой настоящий Дом.

Это радость тех, кто может сиять в мире, может пойти спокойно в мир, зная, что вечером вернется к себе.

Это радость тех, кто может пойти даже в суматохе, в пыль дорог в мир, но потом может вернуться Домой, и восстановиться снова.

Ты поняла, что не остановишься больше, ты будешь продолжать свое путешествие.

Ты чувствуешь, что теперь твое путешествие будет полно Света, радости, Любви, потому что ты дошла до такой степени, когда можешь прекратить обучение в боли от незнания, от бессознательности, и начать обучение в радости, в Любви, и жить с осознанием и с свободой.

Позволь себе теперь немного отдохнуть, чтобы восстановиться. Отдайся в Мои руки, чтобы чувствовать Мою Любовь, предвкушая радости, чтобы продолжать свой путь в Свете, в Любви.

Ты дошла до порога, и, незаметно, переступила его.

Поэтому естественно, что все, что находится за этим порогом, останется за пределами твоего Дома, твоей жизни, потому что закрываешь дверь, чтобы дышать новым воздухом, в новом Доме.

Испытайте это, и представь себя там: за порогом ты прошла через дверь, которая закрывается быстро, потому что все то, что было внутри нее, старело, оно дало тебе богатство, которое ты должна была получить, оно помогло тебе в том что твоя Душа выбрала.

Ты не почувствуешь усталость, чтобы закрыть эту дверь, и ты почувствуешь радость продолжать ступить за порог, потому что ты почувствуешь себя не в новом доме, но у себя Дома, потому что все ты уже знаешь об этом Доме.

Если возьмешь в руки предметы, в начале они тебе могут показаться новыми, но на самом деле ты их уже брала в руки, ты их уже использовала, и, следовательно, ты не почувствуешь их как новые

Будучи еще в начале своего пробуждения, то есть ученицей в новой школе, ты уже можешь помочь другим Душам пробудиться.

В этой школе есть большой рост и безграничные возможности развития для себя, и также вы станете средством для многих Душ.

Твоя семья принадлежит Душам, которым ты решила помочь, и пробудить.

Всегда есть обмен между душами и Душой, потому, что каждая Душа, все-таки, дает что-нибудь, побуждает к чему-то, является средством для чего-то.

Это естественно чувствовать себя разной, когда ты среди Душ, которым ты решила помочь.

Это как быть учителем, который идет в школу, чтобы учить: он чувствует себя немного одиноким, немного разным, потому что очень далеко от детей, которых он учит. Только тогда, когда встречает другого учителя, слышит что-то, в общем, чувствует что-то, что может позволить себе открыть сердце. Но потом, когда он входит в класс с учениками, снова будет чувствовать себя немного одиноким.

Ты всегда встретишь других учителей, которые, как и вы, имеют свои классы, своих учеников, и что, как и ты, испытывали это одиночество, это разнообразие, но они поняли, что это было выбрано от Души, чтобы помочь другим Душам пробудиться.

Ты можешь смотреть на свою семью, как на многие Души, которые ты решила пробудить, для которых ты являешься возможностью 'пробуждения', но, не признав тебя, как своего учителя, они не хотят вести себя как ученики.

Не позволяй этого, дай со смирением свой Свет, все то, что ты знаешь.

Чувствуй свою семью, как один из многих ваших классов, и не обращай внимание на то, что ты предлагаешь, принимается или нет.

Может быть, что со временем, то, что сейчас не принято, будет принято потом, или в их сердцах они уже приняли, твои дари, но не хотят показывать это, и не хотят тебе поблагодарят за это.

Может быть что, то, что ты сейчас даешь, создаст плоды для других путешествий. Это всегда может случиться с Душами, которым ты поможешь

Некоторые из них могут тебя признать, как пробуждение, любить тебя и быть тебе благодарными за то, что ты им даришь.

Другие Души отвернутся и уйдут от тебя, чувствуя, что ты для них опасность, потому что, несмотря на то, что они выбрали Пробуждение, в это время продолжают спать, и твоя музыка не позволяет им это сделать.

Часто то, что ты искала в своей семье и в ней вы не получили, то получите от других Душ, которых встретишься по пути.

Конечно, остаются раны за то, что не получила, раны которые надо лечить, закрыть, но ты можешь получить намного больше от других Душ, которые будут для тебя родителями, братьями, сестрами, товарищами.

Таким образом, ты будешь благодарной своей родной семье, потому что, она, не предлагая то, в чем ты нуждалась, заставила тебя искать семью гораздо больше, которая помогала чувствовать Вселенную, свой Дом, свою семью, потому что это то, что ты почувствуешь.

Часто в своей семье это происходит.

В других случаях это не так, потому что есть и другие причины, другие выборы Души, другие уроки, другие эволюции.”

Комментарий

Для меня тоже Пробуждение было очень бурным, очень интенсивным и долгим, таким долгим, что я еще не чувствую себя как Душа 'пробужденная'...

В этом новом 'Доме', я убирала часто тщательно, с большим усилием, с большой самоотдачей и большой силой воли.

И как только я присаживала, чтобы насладиться всем, 'порыв ветра' распахивал дверь и бросал в воздух все, снова нес пыль, везде создавая, таким образом, много путаницы и необходимости все переделывать.

И это происходило не только со мной.

Именно в эти моменты, вы думаете, что все усилия, весь труд, ничего не стоит, что, возможно, в конце концов, вам стало хуже, чем раньше.

Но голос внутри нашего сердца напоминает нам, что перед Пробуждением, чтобы преодолеть трудности, мы принимали обезболивающие различных видов, различными способами.

Раньше не жили полноценной жизнью, потому, что не смотрели с осознанием на все то, что в ней происходило, не наслаждались многими вещами, потому что они оставались незамеченными.

Раньше не проживали полностью свой потенциал, не выражали наши эмоции, как учились делать потом.

Теперь я очень рада за все то, что непростого и нелегкого я сделала, чтобы продолжить мое Пробуждение, потому что осознание Души сняли все возможные страхи, тревоги, отчаяния.

С ними увеличились радости, потому, что мы понимаем, как прожить полноценную жизнь.

Теперь я чувствую, что все то, что происходит внутри и снаружи меня, являются огромными возможностями для роста, Пробуждения, которые помогают мне узнать настоящую реальность, и смысл каждой вещи.

Это позволяет мне любить солнце, дождь, ветер, спокойное море и высокие волны, потому что теперь мой дом-это Вселенная, и все это хорошо для меня, все то, что в ней происходит это правильно для меня, для моей Души.

И я улыбаюсь 'порывам ветра', которые приходят, почувствую что они приносят новое, создают новое, а новое-это всегда замечательно, если я стану новой вместе с новым.

Свод выражений предложенных

от Ангелов

– Помоги мне прожить этот момент, в котором ветра меня качают, дожди меня поливают, в котором я чувствую холод. Я знаю, что они нужны, но я их боюсь, и боюсь потеряться – .

III

Жизнь: значение и цель

Комментарий

Светлая душа, это не просто определить, одним словом, что это такое Жизнь.

Понимание ее глубокого смысла, ее цели, происходит в реальной жизни, и, следовательно, не заканчивается никогда

По мере того как мы просыпаемся, мы растем, познаем, открываем новые нюансы жизни, понимаем новые смыслы, новые цели.

И понимание увеличивается, продолжая Путь.

Жизнь-это путешествие, которое наша Душа выбрала, чтобы расти, чтобы развиваться, чтобы становиться все более и более светлой.

Является прекрасным средством для множества целей.

Это возможность для многих вещей, среди которых замечательная возможность подарить Любовь и Свет.

В начале моего Пути роста, мне захотелось узнать, какова была моя задача, что моя Душа выбрала, как это делать и как жить в этом путешествии, какова была цель, которую нужно было достичь.

Очень быстро я отказалась от всего этого, потому что я поняла, что важно не этого знать, но научиться жить в Любви, в Свете, в радости, и делать все для того, чтобы дарить Любовь, Свет, радость.

Как мои Ангелы научили меня, я всегда чувствую себя в школе и вижу все то, что я проживаю, как непрерывный урок.

Я знаю, что я проживаю прекрасное приключение, полное сюрпризов, и неожиданных поворотов, и я стараюсь жить, как живет каждое приключение, с восторгом нового,

смотреть с улыбкой на все то, что происходит, благодарить за все то, что у меня есть, за то, что я получаю, за то что я живу, в полной уверенности в том, что все, может быть полезным для моего роста, может помочь моей Душе развиваться.

Как девочка, я стараюсь проживать жизнь, как игру, которая продолжает меняться, зная, что я могу изменить даже товарищей по игре.

Этот способ, отдавая себя, был определяющим, потому что, таким образом я уступаю место моей внутренней Девочке, которая знает, как сделать все игровым, даже в школе

Вопрос:

Ты мне сможешь видеть Жизнь как игру?

Ответ:

“С цветным шаром, я подойду к тебе, для того, чтобы со Мной ты могла играть и знать все больше и больше цвета Жизни.

Возьми в свои руки Мой красочный мяч и играй.

В игре будет возможность роста, все больше и больше, потому что все больше и больше понимаешь, что Жизнь-это не что иное, как игра, игра которую Душа решила сделать с Нами, чтобы стать более красивой, более яркой, для того, чтобы развиваться.

Для этого, играйте как можно больше.

Когда происходит что-то, что не дает радости, или отнимает радость и мир, улыбнись, и скажи:

– Это тоже игра, так что улыбайся и играй – .

Когда твой ум заставляет тебя вспомнить прошлое и его трудности, или создает опасения за будущее, заставляет тебя смотреть на то, что тебе будет нужно сделать, или жить, скажи ему:

– Давай, играем, не останавливайся тут, это игры, которая моя Душа выбрала, это игры, которые являются частью большой игры Жизни, игры Души – .

Таким образом, ты сможешь своему сердцу, чувствовать, что Жизнь-это просто игра, и что Я всегда рядом, всегда готов играть вместе с тобой.

Когда разум шепчет тебе, что то, что ты живешь это что-то серьезное или печальное, что-то важное, скажи ему:

– Мой Ангел ждет меня, чтобы играть вместе со мной – .

И вот, в сердце, ты снова почувствуешь желание играть со Мной.

И ты можешь действительно сделать эту игру со Мной: представь, что в твоих руках есть мяч и играешь со Мной. Ты можешь это делать сколько угодно, особенно, когда ты чувствуешь, что ум хочет создать препятствия, трудности, в жизни.

Помни, что Жизнь-это игра для возвышения и просвещения Души, игра которую разум не может понять, и, из-за этого, он тебя поведет в прошлое или в будущее.

Во всем том, что ты делаешь, во всем том, что ты проживаешь, используй это выражение:

– Я играю для моей Души, это я проживаю для моей Души, и, следовательно, я чувствую это как игру, с легкостью – .

То, что может тебе помочь в этом, это принести в свой дом цветной шар и на нем написать:

– Жизнь-это просто прекрасная игра – .

Это, чтобы каждый раз, когда тыходишь в свой дом, или когда ты находишься у себя дома, ты могла прочитать и вспомнить это, и улыбнуться.

С Любовью я тебе предлагаю играть, потому что это тренировка для того, чтобы прожить все, и видеть все это только как игру.

Таким образом, ты тренируешься, для того, чтобы уметь играть игру Жизнь, чтобы уметь потом проживать всю Жизнь как большую игру, и ничего более.

И ты почувствуешь, что повседневность-это набор различных игр, и, что ты можете играть с ним.

Поделись всем тем, что есть в твоём сердце, но в конце скажи:

– В любом случае это игра для возвышения и просвещения моей Души – .

Это очень тебе поможет во всем, потому что таким образом ты всегда сумеешь играть в Жизнь, ты всегда сумеешь больше увидеть все о своей повседневности, только как игру, и, следовательно, оставаться безмятежной.

Утром, когда проснешься, позови Меня, и скажи мне, улыбаясь:

– Теперь я иду играть для моей Души, чтобы развеселить мое сердце.

Иди со мной, потому что я хочу играть с Тобой – .

Я твой приятель по игре, и нам будет приятно играть вместе весь день.

Почувствуешь восторг открывать новые игры, не зная до вечера, в какую игру будем играть.

И во всем том, что ты проживешь, ты сможешь сказать:

– Это тоже хорошая игра, это так же часть игры в Жизнь– .

Таким образом, повседневность будет гораздо легче и не утяжелит никогда твоё сердце.

Если ты будешь смотреть на эмоции, на выражения, как на часть игры, они никогда не будут тебя огорчать.

Даже играя, мы растем, и Душа выбрала большую игру, которая называется 'Жизнь', она решила сделать большое путешествие, играя.

И, играя, ты учишься развиваться в радости.

Только ум, решил превратить все в 'не игру'.

Если это путешествие видишь и чувствуешь как игру, все будет гораздо проще, и будешь радоваться быть девочкой, которая может играть с самой красивой игрой, в ту игру которая возвышает Душу.

И если таким образом ты отдаешь себя, ты будешь чувствовать Меня гораздо больше, ты увидишь Меня в игре с тобой, и узнаешь, сколько игр принесу тебе, дабы ты могла играть, расти и развиваться.”

Вопрос:

Как я могу чувствовать восторг в жизни?

Ответ:

“Помни, что Жизнь-это удивительное приключение.

Когда ты его проживешь, поймешь, что приключение это красивое именно потому, что это приключение.

В приключении, нет ничего знакомого раньше, ничего запрограммированного, ничего, в чем ты уверена. Это происходит, даже если Душа уже знает путь и все то, что ты проживешь в этом приключении, потому что выбрала все это.

Когда будешь жить Жизнь, как приключение, ты сумеешь жить под дождем, при ветре, при солнце, с той же радостью, потому что в любом случае все это часть приключения.

Так ты сможешь полностью насладиться приключением, потому что с этого момента будет только солнце, чтобы согреться, и теплый ветер, чтобы тебя обласкать.

С Любовью я помогу тебе, чтобы ты была готова на все, чтобы ты была сильной, прожить каждый момент с радостью.

Насладишься тишиной, отдыхом, потому что, даже если этот путь будет продолжаться, больше не будет так сложно, как ты ощущаешь сейчас.

Будет сладкий путь, потому что, ты поймешь, что для того, чтобы попробовать отдых, покой, мир, не надо бояться ни ходьбы, ни грозы, ни путаницы.

Испытывая грозы, преодолевая трудности, которые есть в каждом приключении, ты можешь чувствовать мир, как воин, который победил в бою, и больше не будет бояться никакого боя, ты сможешь отдохнуть как те, кто долго шел, и через многие трудности прошел.

Если ничего нового не происходит, нет ни одной встречи, будь спокойной.

Когда на следующий день, происходит какая-то особенная встреча, или что-то конкретное, улыбнись, с радостью, отвлекись от того, что в этот момент ты проживаешь, чтобы прожить все, как средство для учебы, для роста, для возвышения Души.

Вопрос:

Почему жизнь-это школа?

Ответ:

“Жизнь-это прекрасная школа, потому что все то, что ты выучишь в этой жизни, тебе поможет больше знать, учиться и расти.

Таковой ты будешь ее чувствовать, если ты с радостью каждый день ловишь учение о том, что этот день тебе дарит, если проживаешь, то, что в этот день происходит, как урок, как подтверждение того, что ты узнала, как возможность применять все это.

Это специальная школа: вы изучаете для того, чтобы действовать, вы действуете для того, чтобы выучить, вы учитесь, чтобы учить, вы учите, чтобы учиться.

Нет обучения важнее, чем преподавание прожитого.

Только в этой школе, то, что учишься, и экспериментируешь, ты сможешь потом реально распространять и этому учить.

Ты можешь поделиться тем, что ты прожила, ты можешь выразить радость за победы, ты можешь поделиться своими шагами: это значит уже учить.

Тот, кто слышит твои слова, многое может понять из всего того, что ты прожила, как ты это прожила, и таким образом ты можешь выбрать более осознанно, как отдавать себя в своих шагах, в своих действиях.

В этой школе обучение и преподавание никогда не заканчиваются, и поэтому вызовы, задачи, ситуации, события, встречи, чередуются непрерывно.

После сдачи одного класса, ты будешь готова для другого. Возьми в руки свои книги, и скажи:

– Просто в другой класс я вошла – .

И все то, что там нужно прожить, чтобы учиться, Я тебе принесу.

Будь всегда бдительной, во всем том, что происходит внутри и вокруг тебя, и быстро перейдешь из класса в класс. Ты видишь перед собой книги своей жизни, и ты чувствуешь, что мы вместе, их просматриваем изо дня в день.

Теперь ты понимаешь, как надо обращать внимание к повседневности, потому что это в ней, мы вместе, просматриваем эти книги.

Делиться повседневностью, чувствами, интуициями, сомнениями, неопределенностями, и тем что ты не понимаешь, это приведет тебя к встрече всегда с кем-то, кто поможет тебе понять, и прочитает те страницы, которые могли бы пройти незамеченными.

Одновременно ты сможешь помочь кому-то, перелистать его книги, внимательно наблюдать все, что он проживает.

Таким образом, в то время как учишься как ученица, ты как учитель учишь. В то время как учишься просматривать свои книги со Мной, ты учишь других просматривать свои книги.

В то время как, ученица, ты научишься считать все то, что происходит, как урок, ты научишь считать все повседневности, как уроки, которые Душа выбрала, чтобы расти, чтобы развиваться.

Вопрос:

Какова цель Жизненного пути?

Ответ:

“Не все одинаково для всех, потому что каждый имеет свою историю.

Каждый может выбрать другой способ прожить, и сделать это путешествие.

Вот почему Древность останется чем-то, что ум не может знать полностью, и что только сердце может это воспринимать.

Для кого-то, в этой жизни, это возможность, чтобы закрыть что-то открытое в других путешествиях.

Для кого-то, чтобы завершить что-то начатое в других путешествиях. Для кого-то, чтобы вылечиться, а для кого-то, чтобы измениться. Для кого-то, чтобы решить какие-то трудности в жизни.

Для всех это средство, чтобы расти и возвышать Душу.

Каждый из нас имел историю и имеет историю, каждый имел задачи и обязанности, у каждого из нас будут задачи, все они решили действовать для Души, и следовать за ней.

И Душа выбрала это путешествие, чтобы возвышаться, но и для того, чтобы любить и помочь.”

Вопрос:

Какова цель моей Жизни?

Ответ:

“Душа отправится в путешествие, для того, чтобы развиваться, для того, чтобы возвышаться все выше и выше: и это цель, которая вас объединяет.

И именно твоя Душа выбрала все то, что ты проживаешь, что ты прожил.

Это забывается в начале поездки, потому, что Душа решила прожить опыты именно в бессознательности, в не знании, для того, чтобы узнать и испытать что-то.

Когда вы понимаете, не умом, но сердцем, шаг за шагом, день за днем, что все является частью большого плана, которая Душа уже знает и выбрала, чтобы прожить; когда вы уверены, что все то, что не случается, это потому что не является обязательным условием для Души, когда вы понимаете, что много препятствий Душа выбрала, для того, чтобы стать еще более красивой, и она имела мужество, для того, чтобы преодолеть их, бороться с ними, превратить их; когда вы понимаете, что вы полностью защищены, и вы живете спокойно, вы больше не будете страдать глубоко, пронзительно, не проживете больше в отчаянии, в тоске, и все страхи растают. Не знать, не помнить, это выбор Души. Не знание создало страдания, и заставило прожить опыт, с болью, которую Душа выбрала, чтобы прожить, расти, экспериментировать, развиваться.

Когда приходит знание, осознание, означает, что вы уже прошло часть Пути, который Душа решила выполнить для того, чтобы развиваться.

Поэтому все то, что вы живете с осознанием и с новыми знаниями, это для того, чтобы стать еще более яркими.

Задача это именно Жизнь, цель это позволять Душе развиваться, расти.

Когда встречаешь кого-то, которого заявляет особую миссию, особое задание, помните, что в любом случае это 'Сердце', которое выбрало эту миссию, чтобы развивать свою Душу.

Все то, что ты делаешь, также для других, это для тебя средство для роста, для эволюции твоей Души.

Поэтому все то, что ты проживаешь, это 'особенное'.

Будь спокойной, если ты это осознание достигла, если к этому новому знанию ты открылась, это потому, что до сих пор ты прожила свою цель, свою задачу.

И спокойствие состоит в том, что ты знаешь, где твое место, и там ты находишься в нужное время, и делаешь все то, что Душа выбрала.

Если бы ты не прожила программу своей Души, ты не была бы здесь.

И помни что, для того, чтобы прибыть к этим знаниям, в других Жизнях ты уже ходила по светлым путям.”

Комментарий

Конечно, поделиться своей жизнью, как Ангелы советуют нам сделать, это не значит только рассказать о сделанных шагах, о, достижениях и победах, но тоже поделиться, прежде всего, тем, что часто мы считаем, неудачами, ошибками, поражениями, не сделанными шагами.

Это для того, чтобы помогать себе и другим понять, что все то, что мы живем это только тренировка, чтобы потом действовать, -это урок для того, чтобы понимать, испытывать, это научиться принимать с терпением и состраданием падения, рецидивы, действие в пустоту, оставаясь спокойными, держа взгляд на цель. Это является также гарантией для того, чтобы всегда оставаться смиренными, чтобы чувствовать проход от одного класса обучения в класс практики, и снова, потом, в новые классы. В классах практики мы применяем то, что мы выучили.

Самыми трудными классами, являются классы, которые требуют больше смирения, больше терпения, больше постоянства, больше усилий, больше тренировок, постоянного внимания, потому что там мы удаляем наши привычки, мы разделяем всю нашу личность, созданную в не знании, для обороны, для защиты, для реакции.

Только если с терпением, со смирением и состраданием, мы принимаем все о самом себе, сумеем смириться, с бесконечным терпением, и состраданием, со всем тем, что ходит рядом с нами, со всеми, кто нам протягивает руку, чтобы получить помощь.

Не зная ничего о том, что его Душа выбрала, чтобы жить, учиться, покорить, подарить, мы не можем, знать сроки выполнения, и необходимые средства.

Таким образом, мы становимся товарищами Света, которые освещают все, которые смотрят только на то, что выучили, завоевали, победили, на шаги сделанные от товарищей, чтобы радоваться и праздновать вместе.

Мы становимся смиренными путниками, любящими и терпеливыми, которые умеют сопровождать и поддерживать в приключение Жизни.

Мы становимся детьми, которые играют спокойно, и радостно в игру Жизни, день за днем, не думая о завтрашнем дне, и не помня прошлое, доверчивые в объятиях Ангелов

Свод выражений предложенных

от Ангелов

- Это тоже игра, так что стоит улыбаться и играть – .*
- Давай, играем, не останавливайся там, эти игры, которые выбрала моя Душа, игры, которые являются частью большой игры Жизни, игры Души – .*
- Мой Ангел ждет меня, чтобы играть вместе со мной – .*
- Я играю для моей Души, это я проживаю для моей Души, и, следовательно, я проживу это как игру, в легкости – .*
- Жизнь это только замечательная игра – .*
- В любом случае это тоже игра для моей Души, чтобы ее возвышать, освещать – .*
- Теперь я пойду, играть для моей Души, для того, чтобы развеселить свое сердце. Сопровождай меня, потому что я хочу играть с Тобой – .*
- Это также хорошая игра, и это тоже часть игры Жизни – .*

IV

Личность, Эго, 'Я'

Комментарий

Любимая Светлая Душа, понимать, что есть вещи, которые надо изменять, освещать, что есть части личности, которые надо отпустить, может навести вас на мысль, что что-то в тебе не в порядке.

Абсолютно не так, ты уже прекрасная, потому что ты Божественная Искра. Просто Ангелы помогают нам понимать, что надо делать, чтобы сиять во всей нашей красоте, как проявлять и проживать полностью нашу светлую Сущность.

Часто она покрыта нашей личностью, сдавленна нашим эго.

Все мы Души, а затем Божественные Искры, как части Большого Света.

Как Души, у нас есть наша индивидуальная Сущность, блестящая, со всеми своими сокровищами, собранными из жизни в жизнь, драгоценная своей мудростью, и способности, приобретенные в путешествиях.

Воплощаясь на этой планете, почти всегда наша Душа выбирает эту поездку, не давая сразу осознание того, кто мы есть, и знания, которые затем мы узнаем, с Пробуждением. Это, для того, чтобы прожить то, что мы выбрали, для того, чтобы усвоить новые уроки, для того, чтобы сделать новые достижения, среди многих ограничений.

С Пробуждением мы узнаем, что на самом деле не существуют никаких ограничений, мы признаем большой потенциал Души, который нам позволяет выйти за рамки этих пределов, который нам помогает жить как Светлые Души.

То, что внешне может показаться, препятствием, трудностью, становится возможностью для роста, возможностью для развития.

И главное препятствие, самая большая трудность, которую надо преодолеть, это мы сами, с нашей личностью, с эго, и с нашим 'я', которые хотят навязаться везде...

Личность состоит из понятий, которые мы приобрели от мира и в мире, от рождения, часто далекие от знания Души.

С ними мы думаем избежать других страданий, защитить от всего, от всех, в то время как, на самом деле, мы мешаем нашему внутреннему ребенку выразить себя и жить спонтанно, в простоте, в свободе.

Личность создает хитрости, так называемых 'игр', которые мы используем, чтобы иметь рядом определенных людей, чтобы иметь то, что мы хотим, чтобы создать преимущества.

Также эти 'игры', в самом деле, мешают нашему внутреннему ребенку жить, играть, и радоваться.

Мы хорошо знаем, как легко манипулировать и заставить нас манипулировать с этими 'хитростями – игры'.

На самом деле, мы связываем цепями и заставляем нас связывать, от собственности, от потребностей, от страхов остаться в одиночестве, от опасений потерять то, что у нас есть, и не получить то, что другие могут нам подарить.

Наше поведение зависит от реакции, которую мы имеем по отношению к окружающей среде, в которой мы живем, к трудностям, с которыми мы сталкиваемся.

Личность-это набор множества 'кирпичей', с помощью которых мы построили и продолжаем строить, вещи, ситуации, которые мы считаем ценными для настоящего, гарантией на будущее.

Только после того, как мы расстались с ними, понимаем, насколько они могут быть как тюрьмы.

Многому всему этому нас учат, много мы узнаем с личным опытом.

Многое мы получаем от общества, прямо или косвенно, с комфортабельными примерами жизни, с примерами успешных лидеров в различных областях экономики, политики, науки, шоу-бизнеса, и т. д.

Наш разум заставляет нас догонять постоянно то, что мы считаем необходимым, незаменимым, а часто на самом деле это не так. Разум побуждает нас подражать образу жизни этих лидеров, в то время как наша Душа побуждает нас выразить нашу Сущность, и жить так, как считаем правильно для нас.

Ум ограничен, кондиционирован от всего того, что он знает, от всего того, что было в него внедрено, это, конечно, не тот ум который способен понимать, открывать, догадаться.

Вот почему Ангелы учат нас учиться с сердцем, чувствовать, и не просто понимать, оттолкнуть этот ограниченный разум, чтобы дать место сердцу, мудрости Души.

Вопрос:

Не расскажешь ли мне о личности?

Ответ:

“Представь себе большой замок с множеством комнат, с открытыми дверями. Представь себе внутри этого замка, переходящего из комнаты в комнату. Ты понимаешь что, даже если ты двигаешься из одной комнаты в другую, на самом деле этот замок тебя блокирует. Тоже самое, это личность.

Многие люди чувствуют себя свободными, потому, что они могут делать то, что они хотят, говорить то, что хотят, в то время как на самом деле они имеют много тюрем. Могут быть чувства, потребности, желания, проекты, иллюзии, и строения, сделанные от личности.

Слушайте это ощущение, как будто ты заключена в тюрьму там, в этом замке, и ты будешь делать все, чтобы выйти.

Больше ты его не увидишь, как красивый замок, Ты его больше не чувствуешь, как уют, как защита, безопасность, но ощущаешь его как тюрьмы.

Почувствуешь, что хочешь быть свободной, чтобы любить, чтобы жить на самом деле.”

Вопрос:

Возможно, эти комнаты замка, предоставляют все вещи, которые сейчас я считаю важными?

Ответ:

“Не всегда и не только.

Личность создала много других комнат. Являются комнатами также те, которые мешают жить, прежде всего, сливаться с Вселенной, со всеми и со Всем.

То, что мешает Душе быть свободной, то, что мешает нам следовать, прежде всего, за Душой.

Но теперь не думай и не говори:

– *Это все неправильно, я не знаю ничего, или знаю только, что неправильно* – .

С уверенностью можешь сказать:

– *Возможно что, что-то, а может быть и все, это иллюзия. Теперь я освобождаю мою Сущность, отпускаю мою Душу, и я следую, прежде всего, за моей Душой* – .

Таким образом, найдешь комнаты, которые еще не знаешь, выйдешь из замка, проживешь свободно”.

Вопрос:

Когда ты мне говоришь отпустить мою личность, я боюсь, мне придется вести себя как кто-то по другому...

Ответ:

“Каждый из нас это цветок со своими цветами, со своим ароматом. Выпускать свой собственный запах, не требует, слов, действий, но он просто исходит.

Никто не должен подражать кому-то, потому что даже это было бы иллюзией, было бы создание еще одной стены, просто изменив тип кирпича.

Каждый излучает свою Сущность везде, с кем угодно, непрерывно: это свобода.”

Вопрос:

Отпускаю мою личность, я боюсь потерять свою индивидуальность.

Ответ:

“Эти опасения существуют, потому что твоя Сущность заключена в тюрьму.

В Светлом Пути, вам никогда не будет предложено принимать убеждения чужих людей, а просто расширить свою Суть, слышать голос своей Души, которая не создает убеждения, потому что то, что Душа говорит, ощущается, это не ум говорит.

Это учиться чувствовать, понимать, учиться, со свободным сердцем, это дать свободу Душе, чтобы выразила себя, чтобы жить выбранным путешествием.

Не бойся потерять свою личность, дари ее Мне. Чувствуй, что ты завоевываешь свою индивидуальность, проявляя свою Сущность, и радуйся этому.

Когда снимаешь броню, празднуй, и ты почувствуешь, что она тебя не защищала, и не позволяла получать и дарить Свет и Любовь.

Когда снимаешь платье личности, празднуй, и ты почувствуешь, что оно не защищало тебя, но прикрывала твою Сущность.

Когда увидишь, как разрушится замок, который был создан твоей личностью, празднуй, и поймешь, что это не было безопасность, но эта была тюрьма.

Верь интенсивно всему этому, потому что для того, чтобы снять броню, одежду, чтобы обрушить свой собственный замок, вам понадобится большая Вера, и вся интенсивность в действиях.

Только тогда, когда будешь за пределами замка, лишенный всех одежд, доспехов, узнаешь радость свободы, будешь бегать свободно по лугам, как девочка, и почувствуешь лучи Света, Любовь в сердце, опьянения свободной. Души. И помни, что, если хочешь, во всем тебе помогу, сделаем все вместе.”

Вопрос:

Что необходимо для того, чтобы снять все то лишнее, что мое 'я' построило?

Ответ:

“Требуется большая Вера, глубокий выбор и твоя сила. С Моей Любовью я провожу тебя в твою Сущность, и я помогу тебе выразить ее полностью.

Попроси меня подарить тебе Мою силу, чтобы помочь снять то, что покрывает твою Сущность, для того, чтобы завоевать быстрее твою Сущность.

Напряженные моменты, в непростых ситуациях, все это может оказаться большей помощью, которую я тебе принесу для того, чтобы снять все очень быстро.

Могут быть даже мелочи, потому, что тонкость личности, является частью невидимой реальности, и состоит из мелочей.

Когда прикасаемся к 'Я', или маленькая часть вашего замка снимается, ты можешь чувствовать этот момент очень сильно, но потом почувствуешь большую радость и будешь довольной.

Относись внимательно к каждой вещи, в любое время, даже там, где ты чувствуешь, что все идет хорошо.

Относись со вниманием к каждой ситуации, даже к тем, где не видишь ничего, важного для твоего Пути, потому что они могут быть именно те моменты, те вещи, те ситуации, которые позволяют тебе открыть для себя многое, учиться и расти быстрее.

Попроси Меня, чтобы Я тебе помог быть бдительной, чтобы разглядеть в каждой вещи то, что можно изменить, снять, отпустить, или то, что можно укрепить.

'Я' также имеет большую тонкость. Сделай так что, открывать для себя эту тонкость, будь моментом радости, потому что, открывая тонкость своего 'я', можешь его снять, и, таким образом, ты можешь воспринимать светлую тонкость вашей Сущности, и все, что тебя окружает.

Когда есть момент страха, скажи вслух:

– Кто знает, какой я буду, когда светлее будет моя Сущность, когда все будет светлеть – .

Внутри тебя будет двигаться девочка, которой нравится узнавать новое, рисковать, и приведет тебя к цели, которая сделает тебя свободной.

Но, конечно, на эти вопросы, которые ты загадаешь в этот момент страха, ты не должен отвечать своим умом, потому что это усыпил бы твою девочку.

Узнаешь свое 'я' и тонкость своего 'я', с радостью тех, кто был в состоянии признать его, раствори его с Любовью, с полным состраданием.”

Вопрос:

Сумею ли я узнать свои тюрьмы?

Ответ:

“С радостью помогу тебе в этом.

Все тюрьмы можно признавать, когда их выбираешь ты признавать, и со смирением их принять.

После того как ты их признала, не забудь быстро выйти из них.

Когда вы находитесь в тюрьме, даже если дверь открыта, это не значит, что у вас есть много времени, чтобы выйти.

Двери могут закрыться в одно мгновение

И даже выйти является выбором.

Будь смиренной в признании своих тюрем, выход это всегда есть твой выбор, он всегда будет твой выбор.

Я буду за дверью, готовый обнять тебя.”

Вопрос:

Как я могу изменить то, что моя личность построила?

Ответ:

“Представь, что ты перед строением.

Представь себя, как ты со Мной берешь кирпичи этого здания, один за другим. Представь, как мои руки преобразуют с помощью Света эти кирпичи, для того, чтобы создать новое строение.

Это работа, которую ты уже начала, во время пробуждения, неосознанно, вот, почему ты не должна бояться.

Это работа, которая может превратиться в игру, и для тебя не потребует усилий, не создаст тяжести.

Когда ты закончишь новое здание, внутри тебя все будет процветать, укрепляться, и Я поставлю печать на все.

Я это называю работой для того, чтобы ты могла чувствовать как это важно, обязательство, которое требует твоего присутствия, осознания быть там, внимания на мелочи.

По мере того, как ты сделаешь все это, почувствуешь, только легкость, новую свободу, свободу, которая сопровождает выражения Сущности, и ты почувствуешь это как красивую игру.

Я не говорю тебе выбросить то, что принадлежит к строению твоей личности, потому что те же самые кирпичи создадут что-то неразрушимого, после того, как, мы вместе изменим их с помощью Света, и их окутаем с Любовью.

Это всегда происходит в Пути к Пробуждению.

Вот почему важно знать, как взять в руки свои жемчужины, даже когда они покрыты грязью, и не только пылью. Только

взяв в руки можно их очистить, и они могут стать собственными сокровищами, и могут быть подарены.

Тех, кто не имеет мужество, чтобы погрузить руки в грязь, взять в руки эти жемчужины, когда они погружены многими вещами, не могут потом заставить их сиять, и поэтому не могут их дарить.

Каждый раз, когда играешь в эту игру, представь, что каждый кирпич становится ярким, чтобы построить светлое здание.

Так что ты узнаешь, как заставить сиять свои жемчужины. И не будешь бояться взять их в руки, даже если они не светятся.

Так происходит великая трансформация, которая, затем, будет запечатанной, и ничто и никто не сможет заставить тебя вернуться, как раньше.

Кто не хочет смотреть на собственное строительство, принять это как что-то выбранное, или, возможно происходящее из Древности, не может радоваться потом тому, что все трансформируется, и даже, если будут части, которые надо отпустить, есть всегда что-то, что надо освещать, что-то, что становится, таким образом, богатством для подарка.

Со смирением, посмотришь на каждую часть себя, с нужной Любовью, сумеешь убрать кирпичи с радостью.

Эта работа никогда не заканчивается, потому что, когда ты думаешь, что очистила замок от собственной личности, ты обнаруживаешь фундамент.

Но, постепенно, вы становитесь все более и более сильными, более радостными, более богатыми, просто потому, что достаточно изменить кирпич, чтобы уже иметь что-то в руках, то, что дарить.

Ты не заметила то, что ты уже сняла, то, что уже изменилась, потому что окутана Светом и Моей Любовью. Таким образом, не будет тебе трудно преобразовать теперь все осознанно, потому что в тебе есть много силы, и Я буду тебе дарить Мою силу, потому что в тебе так много Света, вместе с Моим Светом все изменим.”

Вопрос:

Может ли Личность создать трудности в отношениях?

Ответ:

“Конечно.

Личность создает множество трудностей в отношениях.

До тех пор, пока есть личность, многое переживается с умом, многое делается для своих собственных желаний или потребностей, вы управляемые своими страхами, вряд ли вы сможете принять других людей, вы не сможете оставить всех совершенно свободными.

Когда ты встречаешь 'Сердце', ты можешь быть привлечена частью своей Сущности, которая может пробудить ту часть, которая уже в тебе, но покрыта твоей личностью.

Будь осторожна, потому что ты сама можешь проявить эту Суть, и, с уверенностью, помочь этому 'Сердцу', чтобы ее выразить.

Не отходи при встрече от 'Сердца', которое не привлекает вас, потому что, может быть, ты можешь помочь вытащить

его Светлую Суть, может быть, оно поможет тебе преодолеть многие вещи и одержать победу.

Там тоже требуется спокойствие, простота, искренность, нежность, Любовь.

Будь внимательной, бдительной, потому что может случиться так, что встретишь 'Сердце', которое не может тебе помочь ни в чем, которое не хочет выразить свою Сущность даже с твоей помощью. Оно может быть опасным, потому что может скрыть свой Свет, пробудить часть твоей личности, которую ты уже отпустила.

Некоторые части твоей личности, иногда привлекают ситуации, или людей, которые могут быть тебе опасными.

Вот почему, когда проявляешь только свою Сущность, твоя поступь будет радостной и безопасной, и отношения будут спокойными.”

Вопрос:

Я боюсь удалить эти части моей личности, потому что чувствую себя, как раздета...

Ответ:

“Помни, что для каждого человека, который имеет мужество раздеться и выразить то, что он есть, мы создаем платья, которые защищают больше брони, больше щитов, которые дают Нашу полную безопасность.

Не бойся, тебе не будет холодно, ничего не случится, тебя ничего не сможет ранить.

Верь в это сильно и преодолеешь страх.

Живи спокойно с радостью, чтобы смогла, наконец, выразить кто ты, и будешь сиять в своей Сути, не будешь бояться никакого осуждения, узнаешь, как это здорово, носить только Наши одежды.

Подари Мне свой страх, и слушай свое сердце.

Ты почувствуешь, что нечего бояться, потому, что отпустить личность, значит завоевать свободу, это собрать очень много, значит сиять полностью, и радоваться.”

Вопрос:

Я признала свою личность, я приняла ее, и я пытаюсь отпустить ее, но чувствую, что за ней есть тонкость, которая создает путаницу.

Ответ:

“Подари Мне эту путаницу и попроси помочь.

Помни, что тот, кто уверен, что его сердце переполнено сокровищами, не желает чужих сокровищ, конечно, не смотрит на форму, на цвет, блеска чужих сокровищ, и имеет только одно желание: помочь другим раскрыть свои сокровища.

Вот почему, узнав свои сокровища, вызывает желание любить, помогать.

Подумай об этом, и будь уверена, что со Мной рядом откроешь эту тонкость, спокойно ее примешь и превратишь ее в радость и Любовь.

Это этап, который требует много внимания, чистое сердце, и быть оторванными от всего.

Если ты дошла до этого этапа, ты готова отпустить все старые знания и достижения, потому что теперь понимаешь, что они больше не нужны, они устарели.

С этим осознанием, ты можешь уделить больше времени и пространства своей внутренней девочке, чтобы ты могла играть и помогать другим 'Сердцам', чтобы они оставили место и время для своих внутренних Детей.

И волшебства происходят именно тогда, когда вся тонкость была преобразована, и Девочка, которая в тебе, имеет все пространство, чтобы показать всю свою красоту, для того чтобы подарить всю свою мудрость.

Помни, что именно эта Девочка очаровывает, и ведет тебя к твоей цели, радуясь, играя.

Открой эту тонкость с энтузиазмом, и ты ее изменишь с играми и с песнями, потому что ты почувствуешь, что завоевываешь свободу.

Эти шаги будут легкими, не потребуют никаких усилий, и ты будешь их делать только со сладостью, с любовью, с радостью. Вырастет еще больше энтузиазм, чтобы продолжить свой путь.

Открыть тонкость, растворить ее и ее изменить, наполняет работу трансформации, исцеления, просветления.

Думай о фермере, который подготавливает землю для семян, для цветов: для начала ему нужна лопата, заточенные инструменты, он капают землю, если есть хворость, его срывает, если есть камни, извлекает их.

Затем, когда почва подготовлена, возвращается снова к земле, но на этот раз только для того, чтобы освободить место для семян, чтобы разровнять землю для цветов и они будут расти с легкостью.

Новое прикосновение к земле будет сладким, и даст такое удовольствие, которое вы испытываете только, когда создаете место для цветка, чтобы они рос легко.

На этом этапе нужно много интуиции, светлые чувства, очищенные от других чувств и ощущений, и нужно быть оторванными от всего.”

Вопрос:

Личность может омрачить мои ощущения?

Ответ:

“Конечно.

Это нелегко, иметь реальные ощущения и интуиции.

Они требуют сердце свободное от всего.

Только тогда, когда личность спит, вы ее отпустили, вы можете чувствовать реальность, и проживать свою Сущность.

Личность может омрачить реальность и заставить поверить, что вы угадали верно, в то время как вы далеки от реальности.

Держа сердце всегда чистым, оставляя место для внутренних Детей, простых, радостных, идя со смирением, вы придете к чистым чувствам, к реальной интуиции.”

Комментарий

По прямому и косвенному опыту, я узнала, многие из 'броней', которые мы одеваем для обороны, 'одежды', которые носим, чтобы спрятаться и мы часто пытаемся скрыть что-то за 'занавесами.

Мы понимаем все это, только когда мы их снимаем.

Таким образом мы понимаем что все это, вместо того как укрыть нас, мешает солнечным лучам согреть наше сердце, вместо того как защищать нас, мешает нам получать и дарить.

Мы действительно, являемся строителями 'стен', иногда мы, также используем сталь... Мы считаем их непоколебимыми уверенностями, в то время как на самом деле они тюрьмы, которые мешают нам ходить свободно, которые мешают другим приблизиться к нам, идти вместе с нами. Во время Пути роста, может быть также риск заменить 'я' нашей личности на Я 'духовным'.

Это может привести к ощущению, что мы выше других из-за тех знаний, которые мы поучились, это может заставить нас верить, что мы только учителя и больше не ученики. Это 'я' гораздо опаснее, чем то, что мы оставили. Я по-прежнему еще испугана, когда мне случается видеть факты или ситуации, которые подтверждают, насколько сильна личность.

Кажется, что она исчезает, но она всегда в засаде, готова выйти, когда мы меньше всего ожидаем это, когда мы уверены, что отпустили.

Чем больше мы идем в Свет, тем больше мы должны быть бдительными, внимательными к нашей личности, к нашему эго, и, еще больше, к нашему уму, потому, что он также

становится более умелым и создает тонкие способы, чтобы утвердиться.

Существует также риск использовать знания Пути роста, чтобы войти в близость людей, которые еще его не знают, для того чтобы выглядеть тем, чем вы не являетесь, чтобы обмануть его, и получить то, что вы хотите.

Здесь наша ответственность является полной, потому что это значит сознательно злоупотреблять знаниями Души.

Но, если мы уступаем место нашему внутреннему ребенку, если мы ходим со смирением, помогаем с простотой и Любовью, риска не будет, потому что Дети они откровенные, простые, спонтанные, не слушают разум, дают место сердцу, и живут все в игре.

Не будет рисков, если мы даем руку нашим Ангелам и просим Их помочь нам понять, когда и где мы даем пространство нашей личности, нашему эго, нашему 'я'. Не будет рисков, если мы держим сердце чистым и открытым для Любви, если оставим свободной нашу Душу, если мы готовы ко всем изменениям, которые необходимы, чтобы следовать за ней.

Если мы сделаем это, нашей личности не будет возможность вернуться назад, и наша Сущность будет цвести, сиять, и издавать свой запах. Таким образом, будем ходить спокойно, жить в радости, в покое.

Свод выражений предложенных

от Ангелов

*– Может быть, это все иллюзия. Теперь отпускаю мою
Сущность, отпускаю мою Душу, и следую, прежде всего,
За моей Душой –*

*– Кто знает, какой я буду, когда светлой будет моя
Сущность, когда все буду освещать –*

V

Смирение и Простота

Комментарий

Светлая душа, конечно, ты уже имела возможность констатировать, что в мире Смирение и Простота не всегда ценятся, и часто им не дается то значение, что на самом деле они имеют.

Часто мы путаем Смирение и Простоту, с другими чувствами, совершенно разными.

Часто мы боимся их проживать, хотя ценим их в сердце, потому что они очень далеки от того, что общество считает важным, жизненным, значительным

Иногда, когда мы выражаем их, кто-то пытается подавлять нас, и поэтому нам кажется, что, чтобы выжить и защитить себя в окружающей среде, в которой мы живем, мы не можем их выразить свободно.

Отчасти все это верно, но если у нас есть мужество, чтобы жить спокойно, с улыбкой, без учета преимуществ или недостатков, он может жить просто в любом месте.

Это бывает, потому, что Смирение не мешает гордости, а Простота это прежде всего в сердце, в нашей душе.

Истинное Смирение, истинная Простота, они большие достижения, которые требуют много сил. Они являются победами над нашим эго, над нашей личностью, которые требуют большой воли, постоянства, упорства, и мужества.

Выражение Смирения и Простоты, требует равновесия, которого нелегко добиться, в случае если вы решите ходить в мире, оставляя Душу свободной, уважая свободу и выбор других людей.

Гораздо проще было бы жить в Простоте и в Смирении, ходить по светлomu Пути, отдаляясь от мира.

Жить в мире, и оставлять всегда свободной нашу Душу, требует от нас непрерывного выбора, постоянного внимания, смелости воинов, чтобы отпустить все то, что, казалось бы, дает преимущества, обеспеченности, престижа и власти.

Но большим достижением является быть свободным ходить в мире, как Души Светлые, следуя только за зовом Души, и чувствовать, что ты не принадлежишь этому миру.

Вопрос:

Как я могу научиться Смирению?

Ответ:

“Чувствуй себя девочкой, которая всему должна учиться, зная, что для того, чтобы учиться, необходимо Смирение, необходимо признать, что ты ничего не знаешь, почувствовать, что всегда есть необходимость учиться.

Девочка она простая и не навязывается, в то время как 'я', всегда хочет говорить...

Со Мной ты можешь научиться Смирению, которого ты хочешь, Смирение, которое необходимое на твоём пути.

Чувствуй себя только как девочка в школе, и, о всем том, что ты делаешь, ты можешь сказать:

– Я чувствую, что сейчас изучаю, как относиться к этой вещи, к этой ситуации – .

Вся жизнь-это великая школа, где знания, извлеченные от мира, больше не могут иметь места, потому что все пространство необходимо для знания Души.

Когда ты говоришь, веди себя, как будто ты учишься говорить, таким образом, ты научишься языку Смирения, научишься общаться со Смирением.

Когда ты делаешь что-то, чувствуешь, что ты учишься делать это, таким образом ты сделаешь все со Смирением.

Когда ты помогаешь, чувствуешь, что ты делаешь это для того, чтобы узнать искусство помощи.

Когда ты даришь, чувствуй, что ты тренируешься, чтобы дарить, чтобы научиться искусству дарения.

Когда ты получишь что-то, чувствуй, что ты изучаешь искусство получения.

Пойми теперь, что все это требует много внимания и большого обязательства, но это даст тебе много.

Внимание и приверженность должны быть бесперебойными, в малых и в больших вещах. Таким образом, для твоего 'я' не будет даже малейшего места.

Помни, что ум никогда не сможет понять что, когда ты предлагаешь помощь, на самом деле тот, кто получает помощь, учит тебя искусству помощи, и из-за этого надо его считать учителем этого искусства. Но твое сердце говорит 'да', и будет чувствовать, как все это реально.

И так же когда ты даришь: тот, кто получает, на самом деле учит тебя искусству дарения.

Я повторяю, ум не может понять все это, но если ты чувствуешь себя как девочка в специальной школе, в школе Света, почувствуешь, что это так.

Пока ты живешь, помни об этом, ты всегда будешь благодарна тем, кто позволяет тебе узнать все это, тому, кто, в самом деле, является средством для этого.

Я буду всегда с тобой рядом, чтобы тебе помогать, поддерживать, с моей Любовью.

Отметь, насколько 'я' представляет собой укрепленный замок, который выглядит неприступной, но на самом деле это карточный домик, который можно расколоть каплей Света, дуновением ветра Света.

Ты увидишь как все это-иллюзия, хрупкость. Посмотри, куда оно ведет, сколько боли создает, как оно делает сложными даже самые простые ситуации.

А затем отметь Сущность ребенка, она создает всегда возможность для игры, когда все ситуаций проживешь, как будто бы это игра.

Выражая ребенка, который находится в тебе, освобождаешь личность, заставляет учиться только тому, что на самом деле важно и проживать жизнь реально, как надо ее прожить.

И ребенок делает все это очень просто, со смирением. Это простота, это смирение тебя заставят излучать Свет, проживать в радости и в мире.”

Вопрос:

Мне не просто понять, когда я должен принять что-то со Смирением, или отважно бороться.

Ответ:

“Сейчас объединяй в своем сердце значение слова ‘бороться’, со значением слова ‘сдаться’.

Я имею в виду объединить в сердце их смысл, который включает в себя действие и полное выражение.

Может быть, нужно будет много сражений, главным образом для того, чтобы растопить это ‘я’, личность, которые омрачают Душу, волнуют сердце.

Но может быть твоя Душа, выбрала много сражений, для того, чтобы подтвердить свои достижения, чтобы зафиксировать свои победы.

Будь всегда готова сражаться. Радуйся, потому что с ними подтверждаешь свои достижения, будешь отмечать свои победы, проявишь свой Свет.

И чувствуй Меня постоянно рядом с собой.

Таким образом, ты почувствуешь себя воительницей Света, всегда готовой ко всему.

Может быть, что произойдет что-то, где ты не сможешь сражаться, где надо только сдаться. Там требуется Смирение и надо сказать:

– Я не могу больше идти дальше – .

И там сдаешь свои оружия Мне, и спросишь Мои.”

“Смирение становится необходимым, чтобы уничтожить это ‘я’, и все части личности, которые отдаляют тебя от своей Сути, которые отдаляют тебя от Смирения, которое всегда сопровождает Свет и Любовь.

Затем, удаляй свое ‘я’, которое во всем хочет навязаться.

Это значит, сдаться и полагаться на Свет.

Это принять историю, события, которые все еще остаются в неизвестной части плана твоей Души, помня, что план Души ведет к такому состоянию, где ты будешь всегда яркой, ведет к возвышению, к победе.

Многие вещи, для ‘я’ считаются потерями, поражениями, в то время как для Души считаются победами, даже поражения.

Для того, чтобы узнать искусство сдаться, нужно тренироваться, чтобы сдаться на столько частей собственного ‘я’, своей личности.

Это не значит быть доминированными этими частями, но признавать, что они существуют, и следовательно сдаться этой реальности.

Это не просто понять, как вы должны победить эти части, сдаваясь, но это так: сдаваясь, вы принимаете эти части, с

Любовью, со Смирением, а затем, вы действуете с Любовью и Смирением, чтобы победить их.

Если ты это хочешь сделать, со Смирением, скажи:

– Я хочу растворить мое ‘я’, я хочу растворить то, что укрепляет его, то, что позволяет ему жить – .

И здесь требуется непрерывное полное Смирение, но потом надо также бороться решительно, чтобы удалить эти части. Это значит сдаться собственной истории, собственной Душе, собственному плану, иногда непонятному.

Это значит сдаться тому, что ты увидишь себя совершенно разной от того, как ты думала, от того, какой ты хотела быть, чтобы любить себя так, как есть.

Только тогда возникают настоящие цветы, самые красивые цветы, которые каждый имеет в сердце, который каждый принес из Древности, каждый имеет в Душе.

Здесь требуется полное Смирение, надо быть бдительным, потому что ‘сдаться’ требует постоянности. Это ‘я’ не умирает, оно всегда готово быть жизненным, питаться, заставляет вас чувствовать его незаменимость. Только не давая ему больше пищи, это ‘я’, остается в стороне, и не давая ему пространство, оно больше не может появляться.

Будь осторожна и всегда скромна в жизни.

Будьте так же внимательной к тем, кто показывает великое Смирение, но на самом деле они не скромные.

Но если ты бдительна, тебе будет легко выяснить разницу между подлинным Смирением, и смирением, которое скрывает в себе сильное ‘я’.

Вопрос:

Почему Смирение-это так необходимо на Пути роста?

Ответ:

“Смирение необходимо для того, чтобы узнать все части, которые нужно изменять, чтобы признать все раны которые надо лечить, чтобы узнать все, что можно удалять, для того, чтобы понять все то, что можно отпустить.

Смирение является необходимым для того, чтобы все освещать, чтобы уметь потом попросить помощь, чтобы все это сделать.

Смирение необходимо для того, чтобы признать и принять свою хрупкость, и, таким образом, стать сильными, потому что признание своих слабостей, тебе позволяет стать настоящим воином Света, непобедимым.

Смирение является необходимым для того, чтобы признать свои страхи, а затем выяснить великую силу и великое мужество Души.

Смирение должно существовать, когда с мужеством, снимаются маски, созданные для самозащиты, чувствуя, что, в самом деле, они предотвращают выражение истинной своей Сущности.

Смирение заставляет вас копать, своими руками, в земле, в грязи, и вернуть таким образом свои сокровища. Смирение заставляет протянуть руку, чтобы позволить другой руке помочь, и таким образом позволить Нам взять обе руки.

Смирение заставляет просить помощь спокойно, чтобы уметь потом помочь, потому что, если мы смиренно принимаем помощь, смиренно мы будем потом ее дарить.

Смирение необходимо для того, чтобы позволить всему слиться, для того, чтобы жить потом, спокойно. Смирение незаменимое в борьбе, в сражениях, в достижениях, в победах.

Если со Смирением живешь школу жизни, со Смирением, ты всегда будешь чувствовать себя ученицей в школе света. Таким образом, ты становишься великим учителем, всегда оставаясь ученицей.

Это путь Света, который учит Смирению.

Это Смирение, которого Путь Света требует.

Живи со Смирением свое величие и будешь великой.

Живи со Смирением свою жизнь и от жизни получишь все.

Живи со Смирением свою Сущность и проявишь свое величие, свой Свет.

Со Смирением дари себя, таким образом, ты получишь все, станешь даром Любви.

Смиренно иди в свой яркий Путь, и ты проживешь весь план своей Души и дойдешь до своей цели.

Со Смирением и простотой люби, помогай, сопровождай, пробуждай, учись, учи, и будешь Светлой Душой, которая дарит Свет, Любовь, и живет в Свете, в Любви.

И так проживешь самый большой выбор, чтобы быть на службе Света, Любви, в Смирении, в Простоте.”

Вопрос:

Могу ли я помочь своему партнеру с помощью такого смирения?

Ответ:

“Да.

Чувствуй что он имеет эту же хрупкость, просто ты теперь ее узнала, в то время как он боится признать это.

Вот почему он боится погрузиться до конца в светлый выбранный Путь, он боится погрузиться до дна в Наш море. Если он принимает свою хрупкость, узнает много красивых частей о себе, вновь откроет для себя то, что нужно изменить, и свою светлую Сущность.

Когда, мужественно, вы соглашаетесь на части, которые надо изменять, это дает пространство частям, которые делают их сияющими, яркими, проявляющим свою Сущность.

Поделитесь с ним своими страхами обнаружить части себя, которые не нравятся.

Расскажи ему, что происходит в тебе, и какие красивые вещи ты получила, благодаря тому, что ты признала и приняла все.

Пойми, что каждый из нас должен снять свои одежды, он должен отказаться от своих защитных масок, должен копаться в земле своими руками, чтобы найти свои сокровища.

Поделиться этим, это большая помощь, но помощь там останавливается, если нечего не следует.

Теперь ты понимаешь, что не надо бояться снять свои одежды, которые мешают нам тебе подарить Наши ‘драгоценные’ одежды, ты почувствуешь изменения, которые происходят в тебе, когда ты согласилась, когда ты решила изменить. Ты можешь понять что, только когда это делаешь, ты можешь слышать голос Души, который зовет, предлагает, толкает на выражение своей Сущности.

Поделись с Любовью, со Смирением, с Простотой, а затем продолжай с гордостью свой путь, уверенно продолжай свое излечение, свое преображение, и следуй за своей Душой, которая тебя ведет к новой реальности.

Таким образом, ты сможешь протягивать ему руку, как Я протягиваю ее тебе, и ты уверена, что Мы всегда ему протянем руку, если он попросит.

Все раны можно превратить в опыт, чтобы потом помогать, все страдания могут превратиться в радости, чтобы потом их, все сделанные шаги, могут стать уверенностями.

Будь упрямой, решительной, уверенной, и всегда очень скромной, простой, любящей.

Таким образом, выразишь всю свою Сущность, и он, если со Смирением признает твои шаги, твои достижения, он поймет, что твоя помощь будет большим подарком, так как ты получила подарки от тех, кто тебе помогает.

Вот почему, еще раз, необходимо твердость, сила, уверенность.

Так, как смиренно ты согласилась на помощь, теперь ты сумеешь смиренно помочь, всегда оставляя совершенно свободным.

Помни что тот, кто не соглашается идти в школу, не может стать мастером Света.

Это Путь Света, который учит жизни: истинный Путь который не учит словам.

Скажи ему, что Мы его любим, со своими страхами, которые он пытается скрыть самому себе. Вы для Нас все дети, которые играют в игру жизни и, с радостью, вам поможем стать детьми, которые знают, как жить, играя.”

Вопрос:

Что значит жить по простому?

Ответ:

“Настоящая простота это Простота Души, Простота сердца. Человек может жить единым хлебом, иметь только один костюм, говорить о Смирении, о Простоте, но он может оказаться очень далеко от Смирения, от Простоты.

Человек может иметь драгоценные одежды, может иметь много вещей, и быть простым, скромным.

Простота находится в сердце, в Душе, и только с сердцем, с Душой, надо ее жить.

Это значит быть отделенной от вещей: если они есть, вы счастливы и благодарны этому, и с радостью наслаждаетесь этим полностью.

Если их нет, вы счастливы и благодарны в равной степени, и вы улыбаетесь в любом случае.

Простота-это перекусить хлебом, как изысканной едой.

Простота это кормить, прежде всего, Душу.

Простота, значит иметь сердце скромное, чистое.

Это значит быть отделенным от мира и одновременно к нему принадлежать

Это наслаждаться пением птиц, утренним ветерком, звездами, землей, солнцем.

Это слушать в тишине и наслаждаться музыкой Природы.

Это жить в одиночестве и не чувствовать себя одиноким.

Простота, значит уметь сообщать важные вещи простым языком детей, языком сердца и Души.

Простота-это умение быть детьми, жить как дети.”

Комментарий

Всегда в пробуждении вдоль Пути роста, очень опасно уступать место нашему эго, придав ему духовное значение. 'Эго' заставляет нас чувствовать как 'пробудившихся', видеть других как 'спавшие', заставляет нас чувствовать себя лучше тех, кто с нами рядом, заставляет нас верить, что мы знаем реальность, владеем истиной.

'Эго' может стать еще больше, заставляя чувствовать себя важными, когда мы жертвуем наше сознание, наши переживания, нашу помощь тем, кого мы встречаем, если мы не делаем это со Смирением и в Простоте.

Все это, потому, что 'эго' становится все более и более хитрым, и, чтобы остаться, прячется даже за намерениями Любви, за помощью, за выражением Света.

Вот почему, на Пути роста, является необходимым сопровождать каждое выражение своей Сущности, каждое действие, каждую помощь, каждый подарок, с глубоким, непрекращающимся Смирением, с полной Простотой.

Свод Выражений предложенных

от Ангелов

– Я чувствую, что сейчас узнаю, как вести себя в этом деле, в этой ситуации – .

– Я хочу уничтожить мое 'я', и то, что его укрепляет, то, что ему дает жить – .

VI

Выражать

‘Власть Сущности’

‘Власть Души’

Комментарий

Надо выражать Нашу Сущность со смирением, в простоте, с внутренней силой, которая есть внутри каждого из нас.

Мы можем называть эту силу: 'Сила Сущности', 'Сила Души'.

Любимая Светлая Душа, я понимаю, что, видимо, эти выражения могут показаться противоположными смирению, но это не так.

Это Сила Света, Любви, и проявляется во смирении, в простоте.

Сила Сущности, Сила Души, отличается от власти мира, от власти нашей личности, которая хочет доминировать, владеть, руководить, заставлять.

Они удовлетворяют наше Эго, но являются только иллюзиями, создают страдания.

Наоборот Сила Сущности заставляет нас радоваться, удовлетворяет Душу и сердце, проявляет Суть, позволяет ощутить свои собственные таланты, заставляет нас выразить все чувства и эмоции, дарит нам силу, чтобы пережить все.

Сила мира, сила нашей личности, создает тюрьмы, границы, в то время как Сила Сущности, переходит все границы, делает нас свободными, оставляет нас свободными.

Смирение делает нас великими, Сила Сущности выражает величие Души, Света, в смирении, в простоте, в Любви.

Вопрос:

Выражение 'Сила Сущности' по-прежнему создает какие-то трудности...

Ответ:

“Это происходит потому, что ты познакомилась с силой мира, сила которая выражает личность.

По мере того, как узнаешь истинное значение этого слова, смысл освещен Светом, сопровождается Любовью, она не создаст больше никакой трудности.

Потом, ты сделаешь все, чтобы завоевать эту 'Силу', чувствуя, что с ее помощью ты можешь выразить кто ты, свою веру, с ним ты будешь иметь силы, чтобы идти уверенной, Любить и помочь интенсивно.

Увидишь, что Сила Сущности будет важной, чтобы оставаться еще более скромным, чтобы жить еще более просто.

Выражение Сила Сущности, требует много сил, потому что позволяет выразить Силу Души.

И так, уделяй к телу то же самое внимания, которое уделяешь к Душе, потому что в сильном теле ты можешь беречь Силы Души, мягкость сердца.

Много сил требуется для того, чтобы сопровождать Душу к Свету, чтобы выразить свою Сущность, чтобы защитить свой собственный Свет, чтобы принести Свет, чтобы дарить Любовь, чтобы помочь.

Если ты проживаешь свою Сущность, ты узнаешь, сколько силы есть в тебе, узнаешь и почувствуешь, как твоя сила

позволит Силе Света войти в тебя с каждым днем все больше и больше.

С этой новой силой, не будешь ничего бояться, потому что почувствуешь Мою силу со своей силой, почувствуешь выражение Силы Души.

Живи в Любви и в Свете, со смирением держи свое сердце чистым: таким образом, ты сможешь выразить только Силу Света, Любви, Силу Души.

Сущность это Сила, потому, что она является частью Света, а Свет все может.

Эта Сила не имеет то значение, которое имела до сих пор.

Сила Души это способность действовать, является выражением Сущности во всей ее полноте, размере, яркости.

Сила Сущности, состоит соответственно, в возможности объединиться со Всем, сливаться со Всем, вместить Все.

Это способность различать, выбирать, принимать решения, выражать, действовать в Свете и в Любви.”

Вопрос:

Не сможешь, ли понять что это такое Сила Сущности?

Ответ:

“С Любовью Я тебе помогу открыть ее, чувствовать ее в своем сердце, прожить ее полностью.

Если ты проживаешь в полной мере свою Сущность, если объединяешь свое сердце с Моим сердцем, свою руку с

Моей, ты почувствуешь себя сильным, ты почувствуешь Силу своей Души, Силу Сущности.

Ты почувствуешь себя внутри Любви, которая заставляет проживать именно собственную 'Власть'. Ты увидишь большой мир, который находится внутри тебя, почувствуешь Новое, которое тебя ждет.

Именно там, снова найдешь свою Древнюю мудрость, и ту Любовь, которая сопровождала твой Путь. И в этой Любви понимаешь Новую Любовь, которую ты снова открываешь со Мной.

Держа Меня за руку, иди в Природу, даже в одиночку, для того, чтобы узнать, что значит быть одной и не чувствовать себя одинокой.

В начале, представь, что Я возьму твою руку, и тогда будет все естественно, потому что почувствуешь истинную реальность, которую еще не видишь, но уже можешь воспринимать, любить, зная, что к этой реальности ты приближаешься.

Испытывая свое древнее и новое выражение, Силу Души, ты сумеешь тоже сохранять и защищать Любовь, и ее жемчужины.

Узнаешь, как войти в свои страхи, осознать свои потребности, наблюдать каждую свою часть, принимать все о себе.

Сила Сущности позволит тебе признать те части, которые надо любить, простить, понять, отпустить, выразить еще больше.

Тебе дарит сострадания к себе и к другим.

И в сострадании, ты отмечаешь все, даже собственную Силу”.

Вопрос:

Может ли мне это помочь, когда я боюсь не идти по правильному Пути?

Ответ:

“Да. Если в это время ты будешь делать то, что я тебе сказала, ты будешь уверена, что не только услышишь свое сердце, но почувствуешь Мое сердце, и Суть Моего сердца, ты сумеешь передать в своем сердце.

Будешь спокойной, потому что ты сможешь сказать:

– Теперь я могу пойти, чтобы передать Суть сердца, которое полностью в Свете воссияет, Суть моего Ангела–

Таким образом, твое сердце сможет передать Свет, Любовь, Мою Сущность.

Когда кого-то встретишь, ты больше почувствуешь, нежели увидишь, и сумеешь понять, как подарить свои жемчужины. Ты почувствуешь силу тех, кто живет свою Суть, даже не зная ее полностью, потому что истинна, состоит в том, что ты ничего не понимаешь, не имеешь общего видения, настоящего знания, и, однако, отдаешь себя полностью.

Каждый из нас имеет свою историю, но яркий Путь требует одного и того же: любить.

Каждое путешествие учит мудрости, и в каждой поездке эта мудрость может быть выражена по-разному, но всегда с Любовью.

Каждый момент может стать началом выражения нового, выражение древней мудрости.

Это ключ: почувствуй себя в начале завоевания Любви. ты об этом мечтала, ты это искала, в начале миссии, из-за которой ты много ходила, к которой ты долго готовилась.

Ты увидишь, что значит чувствовать себя в своей миссии, но это не является тем, что ты понимаешь под этими словами. Узнаешь, что значит жить свою миссию, не зная ее.

Постепенно я тебе подарю другие сознания о твоей миссии, и узнаешь Свет тех, кто находится в миссии для Света.

Таким образом, еще раз откроешь для себя это удивление: быть одной, но не чувствовать себя одинокой. Ты будешь ходить по улице одна, но чувствуя себя сопровождаемой, защищенной.

Это часть Любви, это Любовь, которая охватывает все и всех. Это Любовь, которая находится во всем и во всех, которую ты можешь выразить всему и всем.

Проявляй свою Сущность с Силой Сути, без страха, без каких-либо ограничений.

Защити жемчужины своего сердца, свои новые знания, но сумей их подарить, ими поделиться, показать их.

Много будет возможностей и встреч, в которых нужно будет сказать:

– Я такая, я в это верю, это люблю, это мой выбор жизни – .

Ходи спокойная, откройся Любви и улыбнись: все произойдет более просто, более быстро, чем ты можешь себе представить сейчас.

Если ты к этому готова, улыбнись и проживи все это с радостью.

Помни, что, если твое сердце объединено с Моим, если сумеешь быть полностью открытой к Моей Любви, ты также будешь выражать Свою Сущность.

Таким образом, твоя Сущность всплывет, и ты все больше и больше сумеешь выражать Суть Любви, Суть Света, и поэтому ты всегда будешь готова проживать это все.

Это Путь с множеством этапов. Каждый этап-это новое и принесет тебе что-то новое, если твое сердце останется легким, открытым, присоединенным к Моему.

Улыбнись тому, что ты сейчас ты проживаешь, чувствуя себя в миссии, и тогда ты узнаешь значение слова миссия.

Живи в Любви, в ясности, потому что в ясности Любовь растет.

Живя со всем своим существом, со всей интенсивностью во всем, ты почувствуешь внутри себя Силу Сущности.

Ты узнаешь ее, и будешь наслаждаться свободной, спокойствием, миром.”

Вопрос:

Как выразить Силу Существа, Силу Души?

Ответ:

“Для выражения Силы Сущности во всем, со всеми, особенно с самим собой, часто нужно удалить вещи, отпустить потребности, сталкиваться с трудностями, с проблемами, делать выборы, которые много требуют, прожить выражения с большой силой.

Когда выражаешь Силу Сущности, то, что теперь ты чувствуешь как трудности, потом ты почувствуешь их одной из многих вещей, которые являются частью Пути, - частью уроков которым надо учиться, и ничего больше.

Приложи все свои усилия, чтобы прожить полностью свою Сущность, чтобы выразить Силу Сущности.

Таким образом, ты будешь жить в полной свободе, и твое сердце будет в покое, спокойное, полностью удовлетворенное, твоя Душа будет свободной.

Завоеешь свободу, силу, красоту, величие, яркость, безграничность своей Сущности, приобретя, таким образом, Силу Сущности, Души, Света, Любви.

С этой Силой, ты сумеешь жить только для Души, сопроводить свою Душу к цели, которую ты выбрала, позволить своей Душе прожить все то, что она выбрала.

Ты с этой Силой проживешь постоянно в Свете, в Любви, и принесешь Любовь Неба на Землю.

Сила Души поможет вам вернуть всю свою Сущность, выразить весь свой Свет, обрести истинную свободу, Любовь.

И живя в новой свободе, с новой Любовью, новая, ты будешь излучать счастье всем телом, проявлять яркость по всему телу, потому что это не эмоции, не выражения, но они являются частью тебя.

Вот почему счастье будет непрерывно, что бы ни случилось вокруг тебя, внутри тебя, потому, что ты Светлая Душа, свободная в выражениях, во всем, везде, с кем не бывало.

Отпусти страх потерять свою индивидуальность, потерять что-то или кого-нибудь, в то время как ты завоеешь свою свободу, потому что вы ничего не потеряешь, но ты избавишься от всего этого, чтобы завоевать Все, для того, чтобы попробовать Все.

Ты пойдешь за пределами самореализации, которую ты знаешь, и хочешь, которую теперь ты можешь себе представить и мечтать.

Верь в себя, как Я верю в тебя.

Верь в свой Свет, и больше ты будешь любить Большой Свет.

Верь в свою Силу Души, и гораздо больше узнаешь Большую Силу: Силу Света.

То, что вначале тебе может показаться отказ, ты увидишь как завоевание, как шаги в сторону свободы.

Это поймешь полностью, после того как ты сделала выборы, которые конечно же требуют отказа, и только после того, как ты их проживешь.

С Силой Души будешь жить в мире, ходить в мире, и не будешь больше ничего страдать от мира, от власти мира.

С Силой Души будешь выражать свой Свет, будешь жить в Любви

Так что, больше не выразишь силу личности, сила, которая приводит к страданиям, заставляет мучить себя и других.

Будь всегда осторожной, всегда бдительной, потому, что в завоевании Силы Души, может возникнуть риск заблудиться еще раз в эго, в гордости.

Но, держа свою руку в Моей руке, идя со смирением, живя в простоте, это не может произойти”.

Комментарий

Не так просто говорить о Силе Сущности, о Силе Души, когда вокруг нас ценится силу личности, силу эго, силу мира.

Не так просто жить Силу Сущности, Силу Души, когда человек живет в ситуациях, где выразил другую силу, которая доминирует, заключает в тюрьму, когда вы находитесь среди людей, которые выбрали завоевание, обладание всем, власть над всем, через использование и злоупотребление власти.

Часто мы злоупотребляем властью, с большой хитростью. Везде, есть разбег к этому властью, с иллюзией создавать уверенности, привилегии, богатство, желание господствовать. Но, в конце концов, вы становитесь пленниками самих себя, этих иллюзии, этих завоевания, которые превращаются потом в тюрьмы.

Вот почему проявлять свой Свет, идти по Пути Света, защищать свой Свет, защищать Любовь и Свет, требует выражения непрерывной, интенсивной Силы Сущности.

Светлая Душа, хотя ситуации, действие, отношения, могут создавать какое-то временное чувство беспомощности, помни, что ничто и никто не может реально сажать тебя в тюрьму. Никто не может помешать жить так, как ты хочешь, и выборам, который ты сделала, потому что ты Божественная Искра, ты Свет, и Свет все может, все делает, все создает.

Часто мы не выражаем эту Силу и не проживаем ее, из-за страха терять что-то или кого-нибудь, из-за страха терять уверенности или то что мы считаем преимуществва.

На самом деле теряем нашу свободу, теряем самого себя.

Свод евыражений предложенных

от Ангелов

– Теперь я могу передать Суть сердца, которое полностью в Свете воссияет, Суть моего Ангела – .

– Я такая, я этому верю, это люблю, это выбрала чтобы выразить, прожить – .

VII

Как относиться к своему телу

*“Ты Свет и Свет содержит все цвета,
также содержит цвета, которые еще не видишь.*

*Потом, в жизни находишь ‘туманы’, гуляешь
в ‘пыль’, и так твои цветы будут размыты.*

*Страдания снимают им блеск,
слезы их освещают.*

*Но если в твоём сердце есть Свет,
будь уверена, что цвета, в тебе, есть.*

*Необходимо просто их вытирать,
сделать их снова яркими.”*

Комментарий

В начале Пути роста, может случиться, что мы так озабочены всеми новыми знаниями, мы заняты всем тем, что они заставляют нас делать, что мы даем меньшее значение телу.

Обнаружив эти новые вещи, которые привлекают нас много, и нам дарят новые радости, (то, что обычно называется 'духовности'), мы рискуем не дать другим вещам их реальную ценность.

Ангелы помогают нам жить все равновесно.

Нас учат отключаться от иллюзий мира и, одновременно, любить все, что есть в мире.

Помогают нам понять, что ничто не является безопасным, прочным, и следовательно, надо все пережить с некоторой отрешенности, не чувствовать ничего незаменимым.

Заставляют нас радоваться интенсивно, за вещи, которые мы имеем, которые нас окружают, чтобы извлечь из них все удовольствие, чтобы выразить благодарность за все.

Светлая Душа, ты будешь испытывать эту реальность на себя: чем больше ты вспомнишь, что то, что у тебя есть и то, что ты проживаешь, это временное, тем больше ты будешь оценивать это, больше сумеешь получить от него новые радости и новые удовольствия.

Если ты думаешь что то, что у тебя есть сегодня, то, что ты сегодня можешь делать, может быть завтра не будет, тогда живи все с интенсивностью, извлекай все то, что ты можешь от этих вещей, и подари все то, что ты сможешь. Если ты помнишь что, все это является кратковременным, будет естественно меньше

волноваться за неприятные вещи, уверена в том, что это тоже пройдет. Так будет и для страданий, препятствий, трудностей.

Ангелы помогают нам жить равновесно, также отношение к нашему физическому телу.

Учимся, чтобы дать как можно больше места Душе и сердцу, жить в первую очередь для Души, и, одновременно, уметь дать внимание, необходимые для организма, сделать все, что может его укрепить, сделать ярче.

Тело является средством, что Душа выбрала для этого путешествия. Без него Душа не может жить выбранную программу, не может расти и развиваться.

Ангелы сотрудничают с нами для того, чтобы сделать тело сильным и ярким, вливая Свет и свою Любовь, вселяя в нем необходимые алхимия.

И таким образом, мы можем сделать тело:

“Свет, который сопровождает Душу”

“... Помни, что твое тело-это как красивая ваза.

Надо постоянно убирать пыль, чтобы он был чистый и блестящий, внутри и снаружи. Таким образом, может содержать чистую Любовь, Свет.

Ухаживай за горшком, и в него льется много Любви и Света, так для Меня будет проще работать в нем и привить то, что нужно.

Если ты хочешь сделать его ярким, во многих моментах ты можешь спросить:

- Если бы сейчас мне пришлось бы дарить эту вазу моему Ангелу, тем, кто меня любит, она будет готова, чтобы быть подарена? Я снял всю пыль? Содержит только чистую воду? -

Этот вопрос тебе поможет увидеть и чувствовать свое тело, как драгоценный сосуд, делать все то, что нужно, чтобы сделать его ярче. Таким образом ты поможешь Мне сделать его еще более ценным, еще более ярким, готов для подарка. Ты можешь ее обернуть С Любовью и Светом, заполнить, и, медленно, преобразовать, чтобы позволить Мне изменить ее.

С Любовью я тебя провожу в создании этого красивого горшка, а ты позволяй Мне лепить тебя с Любовью и Светом.

Дари твоему телу много внимания, заботы, Любви, и слушай его: он говорит с тобою”.

Вопрос:

Можешь ли ты мне дать советы для моего тела?

Ответ:

“Все внимание, которые будешь обращать к твоему телу с Любовью и Светом, создадут алхимию далеко от твоего сегодняшнего знания, и на которые часто не сумеешь дать объяснение, потому что Я, вместе с тобой, буду действовать на твое тело.

Это может произойти, если все то, что ты даришь твоему телу, что ты будешь делать с своим телом, будет окутано Любовью и Светом, потому что они создают алхимию.

Теперь ты можете оставить выученные знания, и научиться всегда, слушать то, что твое тело просит.

Обрати внимание на питание, оно должно иметь цель сделать тело ярким, как драгоценный сосуд, в котором содержится самое большое сокровище.

Таким образом, еда не покрывает другие потребности, и даст твоему организму то, что ему нужно.

Еда, очень часто, становится средством для того, чтобы заглушить эмоции, чувства, тревоги, чтобы покрыть потребности, удовлетворять другие желания, заполнить пробелы.

Перед приемом пищи, смотри на еду, и слушай тело.

Почувствуешь, что он тебе скажет: – Это сделает меня сильнее, сделает меня более красивой, – или: – Это не хорошо для меня – .

Делай так каждый раз.

Люби его, уже как есть, будь счастливой о том, как может стать.

Не все изменения, которые произойдут, будут всегда видны, но ваше тело будет просвечиваться все больше и больше Свет.

Очисти его, чтобы сделать его сильным, чтобы увеличить ваши ощущения, чтобы получить восприятие тонкого, чтобы создать еще больше пространства Свету.

Таким образом, все больше и больше будешь понимать язык тела, потому что чем больше ты очистишь, тем больше растет твоя чувствительность.

Представь что у тебя в руках, ваза очень нежная, которую надо держать его с Любовью. Ее надо опустеть, чтобы ты смогла заполнить только Светом и Любовью, которую надо каждый день, хорошо полировать, чтобы всегда сияла.

Обрати внимание к телу и, в то же время, к сердцу, потому что, если ты обращаешь внимание к питанию, если очищаешь свое тело, но в сердце есть чувства, которые не принадлежат к Свету, если есть тяжесть, печаль, эти скрывают тело, тяжелые, могут ему создать трудности.

Если сердце яркое, легкое, если он содержит только Свет и Любовь, ты чувствуешь необходимость, сделать также тело как легким и светлым.

Сделай красивым сердце, сделай все, чтобы сделать все больше и больше светлой Душу, и то, что ты делаешь для тела, то сделай с целью сделать его красивым, для Души и для сердца.

Иногда вы делаете вещи, которые делают красивым тело, только чтобы понравиться другим людям, но часто эта цель мешает слушать голос тела, советы сердца.

Если сделаешь красивым тело для Души, для сердца, позволишь Мне помочь кормить его, очистить его, сделать его светлее, ярче, и преобразовать его.

Не думай, что нужно его изменить или трансформировать, но только что тебе нужно просто его любить.

Помни, что надо наполнить сердце Светом и Любовью, сердце должно оставаться чистым, Душа должна оставаться свободной в Свете.

Таким образом, все происходит в гармонии, со сладостью, и твое тело будет леплено Светом и Любовью, засияет во всей своей красоте.

Если в твоём теле все текущее, Любовь и радость будут в нём течь

Может течь даже лимфу, которую Я буду вселяться в него, которая создает большие алхимии, невообразимые сейчас.”

Вопрос:

В теле находятся древние воспоминания?

Ответ:

“Да.

Ты можешь помогать своему телу, вспомнить Древность, идя в Природу, потому, что она свой старый Дом.

Гуляй по лесам, в тишине, сядь рядом с деревом, лечь на газонах.

Возьми в руки землю, листья, цветы, и дыши ароматами.

Слушай музыку, которая там есть.

И так же, как ты поднимаешься по горам или находишься на берегу моря.

Ходи везде босиком, обращая внимание на то, что твои ноги чувствуют.

Пока все это делаешь, слушай ощущения тела, эмоции, сердца, шепот Души.

И потом молчи, и слушай Природу, свою музыку, танцы, язык, ее мудрость.

То, что сейчас тебе может создать сложности, будет исчезать, чтобы уступить место желанию делать все больше и больше это, потому что будешь чувствовать эмоции, ощущения немислимые сейчас, почувствуешь удовольствие быть в своем старом Доме.

Там твое тело получит особенную энергию, которую дает земля. Она тебе может подарить тот, кто живет там, и тебе невидимый сейчас, которую Я там тебя подарю.

В Природе твое тело получит пробуждение древних воспоминаний.

То, что сейчас может показаться тебе неудобно, пробудит в твоём теле, в сердце, в Душе, предыдущие удовольствия, и древние запахи, которые еще не чувствуешь, будут хорошо понятны.

Вместе с ними вернутся древние способности и свои цвета. Ароматы Природы пробуждают, быстро воспоминания, ощущения, древние эмоции.

Природа помогает воспринимать невидимое, которое тебя окружает, и Новое, которое тебя ждет.

Все это произойдет, если ты все это проживешь и сделаешь только с сердцем, при Свете, любя все то, что Природа тебе дает.”

Вопрос:

Почему мое тело отказывается от очищения, которое я делаю?

Ответ:

“Это происходит, когда организм привык получать вещи, не совсем чистые.

И даже тело создает барьеры, когда личность создала стены, когда в сердце не все льется.

Тогда в очищении необходимо настаивать, и, с Любовью, констатировать, что это немного болезненно, снять барьеры.

Это бывает потому, что очищение действует глубоко на все, и часто, сокрушает стены личности. Это естественно, так что чувствовать сопротивления.

Организм привыкает ко всему, даже к ядам.

Отмечай, сколько усилий будет предложено в детоксикации.

Несмотря на то, что детоксикация приносит силу и красоту, тело отказывается от нее, или реагирует с страданием на все то, его очищает.

Ты знаешь, что некоторые яды существуют даже в воздухе, которым мы дышим, в пище, с которым ты питаешься. Вот почему надо равновесно относиться к телу, и делать все с Любовью, даже когда требуется интенсивность.

Когда ты чувствуешь стресс, но ты знаешь, что то, что ты делаешь, это полезно для твоего тела, скажи:

– Это необходимое для меня, с Любовью теперь я пойду дальше сопротивления тела, зная, что только так я могу разрушить барьеры и стены – .

В долгосрочной перспективе усилия превращаются в потребности, в желания, потому что для очищения, организм требует того, что прежде отказывался, из-за сопротивления или реакции.

Поговори со своим телом, как с ребенком, объясни ему, что то, что сейчас ты делаешь это, чтобы сделать его красивым и ярким.

С Любовью, сопровождай его, чтобы преодолеть усилие, сопротивления, свои ограничения.

И, как всегда, позови Меня, и попроси помощь. Вместе все сделаем, чтобы ты мог чувствовать менее усталости, для того, чтобы ты могла чувствовать Мою Любовь, которая тебя сопровождает во всем.

Верь в том, что ты делаешь, думай о том, что ты готова это сделать, что у тебя есть все, что тебе необходимо чтобы сделать это.

Здесь ты можешь жить свою Суть воина.”

Вопрос:

Я хотела бы касаться пределов своего тела.

Ответ:

“Для этого необходимые тренировка, равновесие, и много ответственности. Когда ты живешь ситуации, помни, что даже твое тело их переживает.

В боях, которые ты поддерживаешь, чтобы преодолеть препятствия, трудности, чтобы завоевать свободу, даже твой организм борется с тобой.

Любя его, окружив со Светом, ты можешь ему помочь проживать все.

Буд внимательной на его сигналы, живем все это с чувством ответственности, поговори с ним, люби его, подбодри его. Будь всегда очень любящей по отношению к нему.

Таким образом, день за днем, ты можешь испытывать новые измерения, не боясь ничего, только с радостью обнаружить, что ты можешь делать с ним гораздо больше чем представляла, что внутри тебя есть гораздо больше, чем то, что до сих пор ты знала.

План, иди дальше в тот момент, где ты остановился, потому что чувствовал, что не способен идти дальше, не чувствовал силы, чтобы продолжить: так, что я знал или в дополнение ко всему, чтобы коснуться пределов вашего тела.

Не останавливайся на первом дуновение ветра. Сопровождайся с радостью ветра, и будь уверена, что у тебя есть все силы, все возможности, чтобы прожить ту ситуацию, или то, что ты сейчас проживаешь, и, чтобы идти дальше пределов известных до этого времени.

Благодаря этой ежедневной тренировки, с Любовью и радостью, ты пойдешь немного дальше той точки, в которой раньше остановилась

Сделай все это с равновесием и с ответственности.

Ты почувствуешь, что можешь отвести свой организм все дальше и дальше там.

Таким образом, ты сделаешь его сильным, ярким, касаясь его пределов, и можешь даже заметить, что у тебя нет ограничений.

Это можно сделать, если проводить тренировку, слушая сердце, если ты никогда не слушаешь разум, если ты сделаешь это только для Души.

И, конечно, попроси Меня сопровождать тебя, помогать во всем, чтобы вселить в тебя Свою силу, вливая в твой организм все то, что ему понадобится.”

Вопрос:

Я хотела бы идти за пределы тела.

Ответ:

“Будь уверена, что все есть в тебе для того, чтобы это сделать, пойми, что это не является ни простым, ни легким, и попроси Меня сопровождать тебя в этом, помогать тебе во всем.

Потом, когда солнце светит, выразите свою радость за солнце, даже если твое тело в этот момент не хотело бы, солнца.

Так же с холодной, с дождем, с ветром, и со всеми маленькими вещами, которых тело не хочет в этот момент.

Не чувствуй, что ты себя обманываешь или что ты обманываешь свое тело, но чувствуй, что ты действуешь, чтобы преодолеть свои ограничения, начиная от этих мелочей.

Не думай, что тело не почувствует больше ничего, но ты сумеешь прожить все. Тело может оставаться с его ограничениями, но ты сумеешь идти за них.

И могут в этом тебе помогать голод, жажда, жара, холод.

Не бойся того, что это будет сложно, согласись с этим, но ты можешь превратить в игру все это, и, играя со Мной, все становится проще. Не забывай, что ты всегда должна действовать с большой ответственностью, равновесием, Любовью, радостью и смирением.

Помни, что попадешь на реальные достижения, если ты сделаешь все это просто для Души, с сердцем, со смирением.”

Вопрос:

Сколько нужно спать?

Ответ:

“Чем больше ты заботишься о своем теле, чем больше очищаешь, и делает его более сильным, более легким твое сердце, чем больше питаешь Душу, все меньше и меньше будет желание спать.

И здесь, также ты можешь пойти дальше известного, с непрерывной тренировкой.

Но если в некоторые моменты чувствуешь желание больше спать, спи.

Могут быть моменты, когда происходят изменения, преобразования. Могут быть моменты, когда в организме происходят большие алхимии.”

Вопрос:

Ты говоришь, что тренировка приводит к преодолению пределов, но я чувствую только усталость...

Ответ:

“Каждая тренировка создает усталость в начале, вызывает желание остановиться, сделать что-то другое.

Но смотри на победителей: только тот, кто много тренируется, выигрывает очень много.

И кто победит, доставляет только радость за победу, не говорит о усталости во время тренировки, потому что в момент испытания радости за победу, он уже забыл про усталость, которая каждая тренировка требует.”

Вопрос:

У меня есть ощущение, что некоторые из моих физических недомоганий не зависят от моего тела...

Ответ:

“По мере повышения твоей чувствительности, ты сможешь воспринимать даже то, что происходит, и вибрирует вокруг тебя, вдали от тебя.

В воздухе есть вещи, которые не видишь, вибрируют вещи, которые ты не знаешь, и несут тяжесть, или ослабляют твой организм.

Дари твоему телу много Любви и много Света, будь внимательной и заботливой, усилие его во всех отношениях.

Помни, что большой помощью для твоего тела является сердце, это жить свою Суть.

Проживешь совсем по-другому, ощущения дискомфорта в твоём теле, если ты в гармонии со Всем, если живешь полностью свою Сущность, если ты чувствуешь себя Душой в путешествии, если ты чувствуешь Меня с тобой рядом, и ты просишь Меня помощь во всем.

Все это защитит тебя, и защитит даже твоё тело.

Продолжай нести ему Свет, люби его еще больше, дай ему воду и правильное питание.

Буд уверена в том, что, чем больше украшаешь его, тем больше он требует внимания, потому что, хотя и становится все более сильным, не будет больше принимать ни пыль, ни мутную воду...

Чем больше ты очистишь его, тем больше оно будет требовать все больше и больше чистоты, а также, чем больше ухаживаешь за него, тем больше тебе требуется особого ухода.

Не путай это со слабостью или хрупкостью: это резкость, это выше восприятие.

Если ты проводишь много времени в комнате, где накурено, ты привыкнешь дышать этим воздухом, и, в конечном счете, ты забудешь, что этот воздух вредны для твоего тела.

Если в комнату входит кто-то, который прожил до этого времени на открытом воздухе, среди деревьев, сразу воспринимает, что этот воздух не является чистым, чувствует, что он вредны для тела, и дышать тяжело. И этот человек, конечно, не является более хрупким, или слабее тебя...

Это то, что происходит в твоём теле.

Будь всегда бдительной, чтобы открыть сообщения, что тело может тебе отправлять со своими недомоганиями.

Они являются также отозваниями, которые он посылает тебе, чтобы предупредить, что то, что ты сейчас живешь это не хорошо для тебя.

Будь внимательны ко всему, но живы все, с легкостью и со спокойствием.”

Вопрос:

Во время массажа очень опытного и знаменитого человека, у меня были неприятные ощущения...

Ответ:

“Улыбаясь, Я тебе аплодирую, за то, что ты всегда так внимательная ко всем, чтобы сделать ваше тело ярким, сияющим, чистым, для того, чтобы уметь его защищать.

Хотя и с сердцем, кто-то мог бы омрачить этот яркий горшок, потому что он еще не пришел, где ты пришел на Пути роста, и, следовательно, не имеет твою чувствительность.

Ты также можешь встречать кого-то, который сознательно, он решил не ходить в Свет, он решила снять цветы светлым, сияющим твоим вазам.

Иногда, для того чтобы сделать это, он носить светлые. ‘перчатки’..., и использует слова Света.

Таким образом, там где ты не чувствуешь текучесть, спокойствие, отпусти, отойди, без суда, без ничего интерпретировать.

И с хладнокровием, будь всегда внимательной ко всему, ко всем.

Если ты спросишь Меня тебе помощь и держишь свое сердце откровенное и яркое, ты всегда почувствуешь где действительно Свет, или где Света не существует”

Вопрос:

Как относится к диете, которую я решила сделать?

Ответ:

“Во-первых, не называй ее так, потому, что это слово, связанное с лишением, с отказом, и создает трудности.

Чувствуй, что ты делаешь что-то, которое полезно для твоего тела.

Действуй с большой Любовью и нежностью, думая что делаешь телом более красивым телом, в то время как ты делает более красивым сердце.

Сопровождай все это со Светом, который ты можешь наполнить своими руками на питание, и на твое тело, чтобы ему помочь в этом усилении, думая, что таким образом ты его делаешь еще более красивым и ярким, для Души.

И попроси Меня тебе помочь в этом.

Вслух скажи, что твой образ-это уже красивый, уже светлый, потому что твое сердце содержит Свет и Любовь.

Теперь ты его делаешь более красивым и ярким.

Образ-это союз тела с сердцем, и с Душой.

Помни, что образ не выражается только телом, но даже взглядом, словами, действиями. Таким образом, для того, чтобы быть яркой, все должно быть яркое, выраженное в Свете, с Любовью.”

Комментарий

Если мы вспомним, что тело это средство, которое позволяет Душе выполнить ее план, чтобы достичь своей цели, мы будем его любить с той интенсивностью, которая ему позволит делать невообразимые вещи, которая сотворит большие исцеления, алхимии необъяснимые.

Интенсивная Любовь сделает его сильным и защитит его от всего, даже от болезней.

Выучим, как ей дать то, что просит, а не то, что старые знания ему дали.

Мы все разные, и потребности у всех разные, каждый из нас имеет свою историю, так то, что хорошо для одного, не может быть хорошо для всех.

Затем, продолжая меняться, расти, развиваться, то, что мы сегодня считаем правильным, или полезным для нашего организма завтра может быть вредным.

Мы меняемся, идем дальше в Путь роста, следовательно тоже наше тело меняется, и, неизбежно, меняются свои запросы, свои потребности, в всем.

По мере того, как мы его узнаем, нам будет легче ему предлагать только то, что понадобится.

Поймем, что, иногда, отказывается от определенных вещей, даже если мы чувствуем желание о них, или мы считаем их необходимыми, потому, что они не очень полезные в тот момент.

Если мы его любим и даем ему нужное пространство, нужное внимание, оно нас вознаградит и станет все более и более сильным и блистательным.

Любовь, которую мы ему дадим, исцелит его, защитит его, превратит его, сделает его способным на невообразимые раньше вещи.

Так, с Любовью, мы ему поможем выйти за пределы, которые мы думали, существовали.

Сила тела позволяет выражение Силы Души, и позволяет нашим Ангелам принести в нас Свою Силу, Сила Света.

Мы сумеем, таким образом, больше защищать нашу Суцность, Свет, и более интенсивно будем дарить Любовь вокруг нас.

Организму нужно много физической активности, и длинные моменты медитации.

Он требует чистки и очищения, как наше сердце требует быть очищено от не ярких и не любящих чувств и эмоций.

Это очень важно питаться тщательно, и слушать, как наше тело реагирует на пищу, которую мы едим.

Он требует внимания и защиты, которые нас просят сердце и Душа.

Соблюдая свои пределы, мы можем его сопровождать с Любовью, со Светом, открывая, что на самом деле не существую никаких ограничений.

Он нас поблагодарит, выражая всю свою силу, сияя от Света Души.

Почувствуем и проживем в единстве тела с сердцем, с Душой.

Таким образом, мы будем выражать нашу Суцность, и наш образ будет ярким.

Свод выражений предложенных

от Ангелов

– Если бы сейчас мне пришлось сдавать эту вазу моему Ангелу, или тому, кто меня любит, ваза было бы готова, чтобы быть подарена?

Я снял всю пыль?

Содержит ли она только чистую воду? -

– Это важно для меня, с Любовью, теперь пойду дальше сопротивления тела, зная, что только так я могу разрушить барьеры и стены - .

VIII

Уметь предаться

*“Только чистое сердце ребенка умеет предаться,
заснуть в наших руках”*

Комментарий

Планировать жизнь-это необходимая вещь для того, чтобы ее прожить полностью.

Потребности повседневной жизни, они разнообразны. Поэтому, если мы хотим уступить место тому, что необходимо для нашего тела, для сердца, и для Души, это необходимо сделать списку того, что для нас является приоритетным, после того, что повседневность уже требует от нас.

Вряд ли мы всегда успеваем сделать все то, что мы хотим или чувствуем необходимо для нас.

Это, прежде всего, если мы живем в западном обществе западного, которое требует программирование на все, даже на долгий срок.

Кроме того, существуют потребности людей, которых мы любим, потребности семьи, друзей, и т.д.

Поэтому, неизбежно, каждый день нам приходится делать выборы.

Часто случаются непредвиденные события, которые меняют наши планы и заставляют нас жить сильные эмоциональные реакции и неожиданный стресс.

Из-за этого, нелегко говорить об отказе в такой жизни так 'программирована'. Таким образом, может быть спонтанно, думать, что только образ жизни 'альтернативный' (без работы или вне общества, и т. д.), позволяет прожить 'отказ'.

Ангелы помогают нам понять, что это не так, что 'отказ' - это состояние сердца, которое позволяет Душе жить ее план, нам неизвестно, и что можно жить в отказе, за пределами реальности, которая нас окружает.

‘Отказаться’, значит допустить то, что наши Души выбрали, прежде чем начать это путешествие.

Она просит не препятствовать этому, пытаюсь жить и быть, как мы хотим, иметь то, что хотим, но слушать то, что наша Душа просит нас.

Когда я был подростком, я получил два красивого подарка, которые мне очень помогли жить в этом отказе.

Первый подарок был изображение небольшой лодки с тонким парусом посреди океана, под которой было написано:

“Гребни всегда со всеми своими силами, но уложи весла, когда это необходимо, чтобы позволить своей Душе дуть на паруса и вести тебя на твой пляж, потому что только она знает, где он.”

Другой подарок был метафора фермера, который вынужден отвлечь натуральный ход воды, с деревянными досками, для того, чтобы заставить ее пойти на луга, которые в ней нуждаются.

Вода 'видит' эти доски, как препятствия, которые мешают идти куда хочется, и, конечно, не как помощь, чтобы достичь свою функцию воды: утолить жажду тех, кто имеет жажду.

Только фермер, как наша Душа, знает правильный путь.

Таким образом, нужно позволить нашей Душе нас вести вдоль правильного пути, и понять, что, иногда, то, что мы видим, как препятствия, могут оказаться помощи для того чтобы прийти к нашей цели.

В моей жизни у меня было много подтверждений этой метафоры.

И каждый раз, когда я спокойно закрыла дверь, тогда открывались перед собой большие ворота.

*Perché questo accada, non si può rimanere davanti alla porta
Для того, чтобы это происходило, мы не можем остаться у двери, чтобы попытаться открыть ее во чтобы то ни стало, но необходимо сказать:*

“То, что происходит это выгодно...”

Это бывает также, когда я не понимаю то, что происходит со мной, или мне кажется, что это не полезно для меня.

Я уверена, что, во всяком случае, это полезно для моей Души, и мне выгодно, чтобы достичь моей цели.

Я прожила долгое время одна, и я столкнулась с многочисленными трудностями.

Мне не было так легко понимать, когда нужно убрать весла на мою лодку и позволить моей Душе, моим Ангелам, дуть на парус, часто меняя свой маршрут, или, если там меня просят, настаивать, бороться, с еще большей силой.

Я не поняла бы и сейчас, если оценивать ситуацию с умом. Я могу 'чувствовать' что в этот момент я должна сделать, если слушать сердце, если я протягиваю руку моим Ангелам, если дарю Им свою жизнь, если я ставлю мою Душу, прежде всего.

Таким образом, я не могу ошибаться, и мое сердце в покое, потому что я уверена, что мои Ангелы знают, куда меня вести, моя Душа хорошо знает свою цель.

И ничто не является более важным для меня, чем быть средством для моих Ангелов.

Вопрос:

Что может мне помочь выучит отказ?

Ответ:

“Положить Душу, прежде всего, проживать план Души, протянуть Мне руку, уверена, что я помогу тебе идти туда, куда твоя Душа выбрала.

Вы можете отнести Свет в каждую свою часть и, чтобы осветить те части, которые у тебя уже светят, потому что рост продолжается, путешествие не заканчивается никогда. Вытаскивая большие камешки, оказываются более мелкие, вытаскивая их, остается песчинок.

Для того, чтобы все текло, нужно делать это с большой радостью.

Думай о ручейке воды: впервые начинается течь, как ручеек, затем становится ручей, затем реку, постепенно становится все больше и больше, и, когда он войдет в море, становится морем, становится волнами, которые текут.

Будь как текущая вода, которая не знает ее путь, и становится волной, следуй Душу

В начале ты можешь столкнуться с трудностями, с сопротивлениями, но настанет время, когда глубокий союз со Всем, тебе позволит вливать на Все, так мило.

Твоя Душа выбрала Открытое Море, Наше Море, и ты можешь стать водой, входить в Наше Море и стать волной.

В тот момент все будет мило, будет замечательно.

Каждый день ты можешь радоваться, говоря:

– Сегодня я могу течь еще больше, чем вчера, отдаться больше, чем вчера – .”

Вопрос:

Мне трудно принять то, что не понимаю.

Ответ:

“Помни, что это почти невозможно понять все об этом путешествии, понять все о реальности, которая тебя окружает, понять все причины, ситуации, которые происходят. Так что не позволяй уму судить, классифицировать, интерпретировать.

Если ты проживаешь многие моменты тишины, ты можешь научиться ощущать сердце, и в сердце, голос Души. Таким образом, спокойно примешь даже то, что не умеешь понять. Люби то, что происходит, даже если ты этого не понимаешь, живи с энтузиазмом, даже в суматохе событий.

Живи с ответственностью, делай все то, что ты считаешь необходимым для своего тела, для сердца, для своей Души. Проси у Меня помощь, чтобы понять, где еще ты можешь что-то сделать, где ты можешь изменить что-то, где необходимо просто принять.

Люби все то, что тебя окружает, но не привязывайся ни к чему.

Живи интенсивно все, что происходит, но не цепляться за что-нибудь, не сдерживай ничто.

Радуйся за то, что у тебя есть, и за то, что проживаешь, люби все то, что происходит.

Не забудь петь, танцевать, играть.

Будь счастливой быть Душой Света, для того, проживать, очень важное путешествие с Моей сопровождении и под

Моей охраной, для того, чтобы подарить тем, кто встречаешь, свою Сущность.

Часто бывают непонятные вещи, которые тебе помогают оторваться от того, что ты живешь, от видимой реальности, чтобы научиться слушать сердце, голос Души.

Иногда вокруг приходит смятение, чтобы тебе помочь входить еще больше внутри себя, чтобы искать более молчание.

Не пытайтесь понять то, что непонятно. Часто, непонимание, замешательство, - это великие дары, которые позволяют чувствовать все, только сердцем, воспринимать все Душой, жить сердцем, чувствуя себя Душой”.

Вопрос:

Я знаю, что следовать сердцу это хорошо, но иногда, следя за сердцем, я отошла от моей Пути, от самого себя...

Ответ:

“Это может произойти, когда сердце не полностью вылечено, до тех пор, пока существуют потребности, до тех пор, пока мы ищем удовлетворения вне себя, когда мы гоняемся за иллюзиями, когда мы оставляем место для личности.

Вот потому, это красиво и правильно сделать вести от сердца, но иногда это может быть даже рискованно.

Теперь вы можете сказать:

– Я выбираю следовать за моей Душой – .

Со смирением принимай, что иногда, для страха, для того, чтобы держать безопасности, мы можем неправильно понять слова Души, или ее не слушать.

Если мы готовы к этому, если мы оставили свободную нашу личности, если сердце чистое, мы будем понимать язык Души.”

Вопрос:

Иногда у меня какие-то непонятные опасения.

Ответ:

“Выйти из замков, которые построены для создания безопасности, ходит на свежем воздухе, без укрытия, и идти на встречу к незнакомцу, создает всегда страх, до тех пор, пока поймешь, что неизвестное может вам предлагать великие дары, большие возможности, большие радости, которые вас ждут.

Подари Мне все твои страхи, Я буду вливать в тебя то, что тебе поможет идти за них, Я их удалю.

Сначала принимай страх, только так ты можешь его увидеть, хотя издалека, а затем переведи взгляд на Небо и туда поднимись со Мной.

Если ты не видишь страх, он может даже тебе мешать ходить.

Многие вещи могут создавать страхи, из-за этого их надо принять и делить со смирением.

Только так ты будешь усиливать свою Веру, и, как только страх появляется, ты сумеешь его распознать и затем распустить. Страхи опасны, потому что отнимают силы, создают проблемы, ослабеют Веру.

Если ты их принимаешь и любишь, если ты спросишь Меня помощь в этом, ты всегда будешь их признавать, даже издалека.”

Вопрос:

Не знаю, когда надо принять повседневность, которую я живу или пытаться изменить вещи, которые мне не нравятся.

Ответ:

“С Любовью прими свою повседневность и люби ее.

Постарайся превратить ее в возможности своего для роста, но делай все возможное, чтобы сделать ее более светлой и радостной.

Сделай так, что твои мысли, твои желания, твои действия, были всегда направлены на изменение в лучшую сторону.

Где бы ты ни находилась, с кем бы ты ни была, помни, что туда ты пришла, чтобы расти, для того чтобы подарить свой Свет, чтобы выразить свою Сущность.

Так что, отдавай всю себя, помогай всячески, и будь всегда готова к новым изменениям, и к другим местам.

Это значит жить отказ.

Попроси Меня тебе помогать понять, где, когда и что, ты должна согласиться, изменить.

Затем, слушай голос Души в твоём сердце, и смотри, что происходит вокруг себя.

Таким образом, ты можешь ловить подтверждения того, что ты слушала в своём сердце.”

Вопрос:

Когда я чувствую себя растерянной, я очень боюсь.

Ответ:

“Подари Мне этот страх, и попроси помощь.

Никогда не позволяй своему уму дать объяснение твоей дезориентации, спросить, почему ты в этом месте, потому что происходит то, что ты живешь, но позволь что все происходит, что все течет.

Могут случиться моменты, когда чувствуешь, что ты теряешься, потому что ты связываешься с тем, что сейчас тебе невидимо.

Ты можете чувствовать себя растерянной, потому что чувствуешь странно, то, что ты живешь, или ты не понимаешь.

Протягивай свою руку ко Мне, попроси помощь и ничего не бойся.

Думай, что когда ты войдешь в мир теперь для тебя невидимый, ты почувствуешь новые радости.

Когда ты чувствуешь странно то, что ты живешь, или ты не понимаешь, жить в этот момент, может тебя укрепить, может увеличить твою Веру, тебе научит оторваться от того, что происходит.”

Вопрос:

Ты можешь мне помочь, чтобы увеличить мое отступление?

Ответ:

“Играй со Мной в эту игру.

Иди в лес и там ходи, вспоминая леса в твоей жизни; затем ходи по долинам, потом по траве, и скажи:

Иди в лес и там ходи, вспоминая леса в вашей жизни; затем идете в долину, потом в траве, и скажи:

– Это было не просто ходить по лесам, по многим долинам я ходила с трудом, по газонам умею ходить спокойно. Теперь я чувствую радость когда отпущу леса, долины и луга, и поднимаюсь в Небо, и там хожу –

Закрой глаза, выбери положить свои ноги в Небо, а потом почувствуй твои ноги упираться в Небо.

Твое сердце и твоя Душа, таким образом, могут остаться в Небе.

Оттуда, ты сможешь все наблюдать, и гораздо больше понять.

Для того, чтобы быть готова для этой игры, во первый принимай, что все то, что ты встретила в лесу, в долинах, в лугах, тебе больше не нужно, потому что оно устарело, и потому, что в Небе путь отличается. В Небе все по-другому. Эта игра может тебе помочь, для того, чтобы жить в отказе. Помни, что это твой выбор, и, как и все выборы, может вспомнить ситуации, чтобы его экспериментировать.

Если ты чувствуешь, что не легко его прожить, думай, что он может его стать, если объединяешь свою руку с Моей, если с радостью следуй за своей Душой, если ты поставишь свою Душу прежде всего.

Помни, что в Небо ты не сможешь привести ничего тобой до сих пор известного, что-нибудь о твоей личности, ничего из своих привычек.

Отрываясь от прошлого, ты дашь гораздо больше место своей древней Сущности, и проявишься всю свою Сущность.

Отрываясь от всех знаний ума, поймешь знания Души.

Делая это, ты отделяешь от мира ходя в мир, любя его, чтобы прожить знания, своей Души, и оставить ее, таким образом, свободной в Небе.”

Вопрос:

Ты знаешь, что я всегда смотрю вверх, потому что, это туда, куда я хочу добраться, так что я выбираю сделать эту игру.

Ответ:

“С этой решительности можешь спокойно играть в эту игру, ты готова привести свои ноги в Небо, с восторгом обнаружить, что ты-Дочь Неба, что твой Дом-это Небо, что твое место там.

Оттуда, ты можешь взглянуть на тех, кто ходит по Земле с новым состраданием, пониманием, терпением, с новым отрядом.

Оттуда, ты можешь смотреть на свою личность, которая остается на земле, и чувствовать себя чистой Сутью.”

Вопрос:

Я хочу, чтобы отслеживать мою Душу, можешь мне помочь?

Ответ:

“Представь, что вы поднимаешься на гору, который не знаешь и не имеет нет путей, но есть длинные золотые нити, которые соединяют вершину к долине. Если следовать этой нити ты не заблуждаешься, и до вершины доберешься.

Утром, представ эту нить, которая соединяет твою Душу с Большим Светом, слушай свою Душу, и позволяешь Ей следить эту золотую нитку.

Потом, ты видишь еще одну нить, которая сочетает твое сердце с Моем, и ты чувствуешь, что с Любовью я тебя поддержу в этом.

Будь осторожной, чтобы всегда держать взгляд на эти провода, потому что просто надо мало для того, чтобы потерять из виду и заблудиться. Это также может произойти, глядя вокруг, или долину. И потом, это не легко их найти... Не слушай только сердце, но с сердцем слушай, и следуй Душу. Она выбрала Свет.

Каждое утро, повтори обещание отпустить Душу, чтобы следовала эту нить.

И не думай, что еще не знаешь язык Души.

Душа уже чувствуется в твоём сердце, даже если сейчас тебе не кажется. Все больше и больше ты привыкнешь слышать ее язык.

Живешь с сердцем открытым к Любви, обращай взгляд на эти нитки, в Небе.

Никогда не останавливайся на это восхождение к воссоединению, которая Душа будет иметь со Светом. Жить в мире и жить все в роли Души, смотреть, где можно положить свои ноги, не отрывая глаз от Света, требует большое равновесие.

Легко жить оторванными от земли, от повседневности, далеко от всего и от всех, и быть как вы говорите 'духовные'. Не так просто жить ответственно, с ногами хорошо уложенных на земле, привлечь внимание к телу, положить Душу прежде всего и всегда держать взгляд на Небо. Но это будет реально 'духовное'.

Жми Мою руку, и попроси Мою помощь в этом.

Таким образом, ты можешь чувствовать себя сильной и готова испытать все то, что может тебя привести к этому отличному равновесью.”

Вопрос:

Некоторое время, я больше не чувствую желание посещать курсы, чтобы узнать новые вещи, или читать, как я любил делать давно...

Ответ:

“Ты снова свяжешься со своей Душой, ты позволяешь Мне действовать в тебе, ты чувствуешь, что там, где ты, это правильный Путь для тебя, что то, что ты делаешь, это хорошо для тебя.

Будь спокойна, то, что имеет значение, это выяснить, все больше и больше свою Суть, и отпустить ее, чтобы она могла следить за Душой.

То, что важно, это оставить свою руку в Моей, и позволять Мне тебя сопровождать и помогать.

Это самый простой путь, это, конечно, не самое легче, но это Великий Путь.

Многие ‘Сердца’ боятся познать себя и следить за Душой.

Знать себя и следить за Душой, прежде всего, требует много сил и большое мужество, потому что вы не знаете, что Душа выбрала жить или не жить.

Продолжай следить за своей Душой, брошенной в Мои руки, и позволь Мне взять тебя на руки.

Спокойно облегчай всегда больше свое сердце, очищай все больше и больше свое тело.

Дай мне свою руку, и следуй свою Душу, как будто ты влюблена в нее, радуясь, улыбаясь, и ты познаешь Любовь, которую ты ищешь, ты будете жить с миром в сердце”.

Комментарий

Отказ является огромным достижением, и требует много сил, смелости, решимости и стойкости.

Будет нужно много времени, чтобы объяснить то, что может вам помочь жить в отказе и преодолеть препятствия, которые могут возникнуть.

Каждый из нас, приходит к отказу с его опытом и его времена.

Самый легкий путь-это жить Суть детей.

Дети не ищут смысл того, что живут, не думают о прошлом, не планируют будущее, и живут только настоящее.

Когда протягивают руку тому, кто может их сопроводить, не спрашивают, куда они идут, они доверяют, полностью, уверены, что тот, кто сопровождает их, их ведет туда, куда нужно идти и защитит их во всем.

С осознанием, мы можем всегда жить в Свете и в Любви, и, с ответственностью, делать все то, что нам возможно.

Мы можем поступать как дети, протягивать руку нашему Ангелу и спокойно отдаваться Им, уверенные в их защите и уверенны в том что дойдем до нашей цели.

С простым и откровенным детским сердцем, мы можем слышать голос Души, и так понять, если мы действительно делаем все, что надо, чтобы позволять что все это произошло.

Это равновесие между делами, значит, делать то, что зависит от нас, и позволять нашему Ангелу дуть в наши паруса, между мужеством изменить вещи, которые мы

можем изменить, и принять то, что мы не можем изменить, нам доводит до настоящего отказа.

Таким образом, мы сумеем принять все со спокойствием, уверены, что то, что мы живем, это хорошо для нас и помогает нам реализовать план нашей Души.

Дорогая Светлая Душа, из личного опыта, я могу подтвердить, что это достижение требует очень много, но дает гораздо больше.

Живя в отказе, получается легче жить и принять все это, радости и мир сердца будут непрерывные.

*Свод выражений
предложенных от Ангелов*

– Сегодня я могу течь еще дольше чем вчера, отдаваться больше чем вчера – .

– Слежу за моей Душой – .

– Это было не просто ходить по лесам, по долинам я ходила с трудом, по газонам я умею ходить спокойно. Теперь я чувствую радость отпустить леса, долины и знакомые луга, чтобы подняться в Небо, и там ходить – .

IX

Как прожить жизнь, повседневность, работу

“Белые голуби объединяют Небо и Землю.

*Они умеют ставить ноги на Землю и потом взлететь
на Небо, чтобы потом вернуться на Землю.*

Для этого, они должны быть свободными”

*“Чувствуй себя, как белый голубь, который не
принадлежит ни Землю, ни Небу,
и, коснувшись Земли,
вознесись в Небо”*

Комментарий

Душа совершает много поездок, чтобы расти, чтобы развиваться. В каждой поездке, узнает, изучает, понимает, испытывает.

Мы, возможно, обнаружили, самый верный путь для нас, узнали, что хорошо нет для нас, это то, что облегчает Путь или делает его более сложным.

Мы, возможно, открыли для себя нашу Суть, поняли, как относиться другим людям и ко всем, что нас окружает.

Мы часть того, с чем мы познакомились, узнали, поняли.

Но мы никогда не можем быть уверены в том, что умеем жить свою жизнь, потому что в одной жизни мы не можем испытать все известное.

Только, когда мы находимся в действии, мы можем фактически проверить, сможем ли мы практиковать то, что мы узнали, и считали правильным для нас.

Любимая Светлая Душа, я использовал слова 'знать', 'учиться', 'понять', 'опыт', потому что она включает в себе основные этапы роста.

Проще понять этот шаг, если мы продолжаем смотреть на жизнь, как на специальную Школу, где знакомое должен слиться с прожитым.

Возьмем, например, стихотворение: там не просто знать содержание, чтобы владеть им, мы должны выучить немного, т. е. мы должны его учиться.

И когда мы его выучили, если мы остановимся с сердцем на каждое слово, на каждую фразу, мы можем понять, что оно включает в себя чувства, ощущения, и, иногда, даже жизнь поэта.

Таким образом, мы приближаемся к истинному пониманию.

Но только тогда, когда испытываем лично, что написано в этом стихотворении, мы можем сказать: – Для меня это соответствует действительности. Я умею жить это – .

На Пути роста мы не можем остановиться даже на этом этапе, но требуется от нас, чтобы испытывали то, что мы поняли, в разных ситуациях и в разные моменты.

Часто, несмотря на то, что мы испытали осведомленности, мы не можем применить его, в каждый момент жизни.

Это происходит потому, что существует много препятствий: наше тело с своими биоритмами и со своими ограничениями, со своей личностью, с нашими потребностями, с нашими эмоциями, с повседневностью, со всеми ее трудностями, со стрессовыми ситуациями, событиями, и, наконец, со всем тем, что вращается вокруг людей, с которыми мы связаны.

Вот почему Ангелы нас всегда призывают к непрерывному смирению: только с ними мы можем применить наши знания, в любой момент и в любую ситуацию.

Влюбленные в Свет и в Любовь

“... И влюбляйся в себя, в Свет, в свой Путь.

Если ты влюблена в свой Пути, идти становится нежной и создает энтузиазм.

Если ты влюблена в себя, выражение твоей Сущности становится естественным.

Если ты любишь Свет, освободи свою Душу, следя за ней, живи на Свете, оберни свое сердце с помощью Света.

Если ты влюбилась в свою Душу, слушай энтузиазм, следуя за ней, чувствуй, что Она вас увлекает, что создает сладкое ожидание.

Влюбляйся в свою Душу, влюбляйся в Любовь.

Влюбиться в Любовь, заставляет нас стать Любовью, влюбиться в Свет, заставляет стать Светом.

Ты почувствуешь сердцем трепетать, как тебе сейчас, неизвестно. Услышать это биение сердца, приносит невообразимую радость, отрешенность от всего, что может отнять эту радость.

Эта любовь будет преобразовать все внутри и вокруг тебя.

Ты можешь быть безупречной ученицей, и узнать все уроки, но если ты ученица, влюблена в свою школу, становится легче проживать уроки и помогать другим ученикам жить.

Быть влюбленными учениками, заставляет Любовь вибрировать внутри школы, внутри класса. И эта Любовь ощущается, эта Любовь дает всем радость, уверенность, энтузиазм.”

Вопрос:

Можешь ли ты мне помочь в этом?

Ответ:

“Сначала надо выбрать эту любовь, и затем ее знать досконально.

Прежде всего, должно быть выбор от сердца. Потом живи как влюбленная, и выражай эту свою любовь, поделись ей. А вот потом ты ее узнаешь, потому что это любовь особенная.

Она тебе поможет во всем, даже растворить все страхи, и ты почувствуешь себя свободной, все больше и больше. Эта любовь позволяет полное выражение Сущности потому, что создает необходимое пространство.

Тебе будет легче идти быстрее, потому что почувствуешь, что ничего не будет трудно, когда все вы живете, и сделаете чтобы быть рядом с возлюбленной.

Это любовь не рождается внезапно. Это семя, которому надо помогать расти, цвести, потому что ощущение этой любви должно быть свободным от всего то, что есть вокруг. Поэтому, в начале, нужно ее выбрать.

Затем, ее проживет, отпуская понемногу все то, что мешает безусловной Любви, следишь непрерывно за Светом, выражая радость во всем.

Эта влюбленность охватывает всех влюбленности.

Обрати внимание, прежде всего, на то, в что вы влюбились, так же, как происходит с влюбленными.

‘Сердце’, когда оно влюблено, чувствует и видит, прежде всего, любимого, любимую, чувствует их как источник воды, и все остальное, исчезает.

Таким образом, ты видишь, так эту влюбленность, как источник удовлетворения, как средство, чтобы жить спокойной и радостной, и так будет.

Соберешь столько радости, столько Любви вокруг себя, потому, что влюбленный ученик заставляет чувствовать свою Любовь в школе, благодарность, чтобы быть там, в этой школе, для того, чтобы усвоить этими уроками, и выразить энтузиазм который помогает учиться быстрее, а затем перейти в новые школы.

Таким образом, он ‘заразит’ других учеников, и они выразят такую же благодарность, ту же Любовь, ту же радость, тот же энтузиазм.

И вот, что этот ученик будет окружен всем тем, что он выразил. Влюбленность создает магию Любви, которая заставляет оставить все, чтобы прожить свою Любовь, заставляет бороться, чтобы защитить свою Любовь.

Таким образом, вы уходите от всех страданий, вы ищете радость, которая создает пространство Любви, вы приближаетесь к неприкасаемости. И это создает пространство для свободы.”

Вознесись в Небо

Вопрос:

Чувствую, что я влюблена в Тебя...

Ответ:

“И это тебе поможет еще больше во всем.

Представь Меня перед тобой, улыбающийся, и, смотри на Мои светлые глаза, с которыми я выражаю Мою огромную Любовь, мою яркую Любовь.

В то время как ты оглядываешься Мои глаза, Я вознесу от земли. Ты продолжай пялиться Мои глаза, зная, что они выражают Свет и Любовь, которые ты выбрала. Вот, что, чтобы Меня видеть, твой взгляд пойдет вверх, и, даже ни на мгновение, ты потеряешься в том, что тебя окружает.

Почувствуешь желание смотреть только на Небо, потому что твой Дом это там.

Дальше, действительно почувствуешь Любовь к Небу, к Свету. Почувствуешь, как Свет содержит в себе Любовь, и так ты будешь влюблена в Любовь.

Ты увидишь все то, что тебя окружает, вне фокуса, и ничто и никто не отнимет внимание от Неба”.

Вопрос:

Какого цвета твои глаза?

Ответ:

“Думай о синем море и Небе, о зеленой луге и дереве, о цвете земли, о цвете радуги, на все эти цвета, которые сливаются в единый Свет.

Свет содержит все цвета, те, что теперь ты знаешь, те, что ты узнаешь: так Мои глаза.

Вопрос:

Почему так важно вознести взгляд в Небо?

Ответ:

“Потому что только оттуда ты сможешь наблюдать все, как Душа.

Посмотреть, что есть внутри вас, чтобы узнать все больше и больше свои сокровища, чтобы проявить свою Сущность. Наблюдать за тем, что происходит вокруг тебя, чтобы понять сообщения, для того, чтобы почувствовать, что ты живешь план Души. Таким образом, вы сможете прожить полностью.

И для того чтобы осмотреть все, как Душа, нужно оторваться немного от всего.

Только сверху можно видеть все оттенки, ты можешь видеть все, в его полноте, а не только с одной стороны или частично.

Общее видение, которое ты можешь иметь сверху, поможет тебе понять, почувствовать реальность, и, следовательно, ты на правильном пути.

Видение сверху тебе позволяет действовать, чувствовать себя свободной, потому, что общее знание ведет к осозанным выборам.”

Ангелы как пример

Вопрос:

Часто я неуверенна в том, как действовать, или высказаться.

Ответ:

“Чувствуй себя Светлой Душой.

Делай все, помня, что ты Светлая Душа, Душа, которая живет в Свете, с Любовью, и ничего более. Таким образом, ты будешь ходить, говорить, действовать, как Душа Света. Помни что я всегда рядом с тобой, чтобы помочь тебе во всем.

И, когда неуверенна в том, как действовать, ты можешь спросить:

– Ангел так поступил бы ? –

Когда ты неуверенна в том, как жить, скажи:

– Ангел так прожил бы ? –

Когда ты неуверенна в том, как высказаться, скажи:

– Ангел так высказался бы ? –

Когда неуверенна, как любить, как дарить, как помочь, спроси у себя:

– Ангел полюбил бы так ? Помогал бы так? Подарил бы так? –

Спроси себя все это, с большой Любовью: как Светлая Душа ты будешь отвечать на эти вопросы.

Если ты выберешь жить, действовать, выражать себя, любить, помочь, пожертвовать, как Ангел, ты больше не будешь неуверенной ни в чем, и будешь жить, ты загадаешь, действуешь, как Светлая Душа.

Так что даже твои мысли, твои намерения, будут только яркие.

Следи за Мною с Любовью, радуясь, люби и помогай, как Светлая Душа, и ты будешь свободной Душой, проживешь в Свете, с Любовью.”

Вопрос:

Когда я одна, не всегда я веду себя так, как когда я с другими, и я не хотел бы что это было так.

Ответ:

“Прежде всего, принимай это с Любовью.

Существует много причин, которые заставляют нас выражать наше самое лучше, в присутствии других людей.

В этом тебе может помочь помнить, что, в самом деле, ты никогда не одна, потому что Я всегда рядом с тобой. Тебе может помочь, чувствовать, что Я тут, перед тобой, что Я даже знаю твои мысли и твои намерения.

Вспоминая об этом, вслух, ты можешь сказать:

Ricordando questo, ad alta voce puoi dire:

– Если бы я увидел Ангела передо мной, было бы у меня эту мысль, эти намерения? Было бы у меня это желание? Действовала бы таким образом? –

Ты знаешь что не только Я с тобой рядом.

И так можешь сказать:

– Если бы я увидел много Ангелов передо мной, было бы у меня эту мысль, эти намерения? Было бы у меня это желание? Действовала бы таким образом? –

И вот, что многое изменится!

Мы действительно там, перед тобой, вокруг тебя, и знаем каждую мысль, каждое намерение, каждое желание, мы видим каждое выражение, каждое действие.

И это тебе поможет, даже когда ты находишься среди других ‘Сердец’. Прежде чем выражать свои мысли, прежде чем как действовать, еще скажи:

– Если бы я видела рядом с этими людьми, их Ангела, если бы я видела, что много Ангелов вокруг нас, я так высказалась бы?

Я так вела бы себя? Действовала бы таким образом? –

И вот, что изменят многие вещи вокруг себя, гораздо быстрее выразишь всю свою Светлую Сущность, полюбишь и поможешь, как Светлая Душа.

Все это не должно создавать никакого страха, ни стыда, но только спокойствие. Мы все понимаем, во всем мы тебе поможем, вместе действуем.

Если ты вспомнишь, что я перед тобой и улыбаюсь, что я иду рядом с тобой, что Я сижу рядом с тобой, твои шаги будут более уверенными, свое выражение, свои действия,

будут отличаться, и даже ваша интимность будет по-другому.

Ты видела, насколько все иначе, когда ты с кем-то, но иногда это может создать беспокойство или напряжение, и это не позволит тебе быть полностью собой.

Со Мной, с Нами, все будет по-другому: почувствуешь Нашу Любовь, и толчок, чтобы выразить постоянно твою Светлую Сущность. Ты почувствуете, что, на самом деле, интимность не существует, потому что Мы слышим все, видим все, знаем все, мы с тобой во всем, мы всегда рядом с тобой.

Но ты также знаешь, что Мы понимаем все, и мы помогаем всегда, независимо от того что ты, от того, что ты делаешь. Для Нас ты дитя Света.

Эта мысль создаст источник радости, спокойствия, уверенности.

Быть осознанным в этом не может не привести тебя восторг, улыбки, выражение общей своей Сути.

Путь-это интенсивный, цель очень большой.

Думай о Нас, с большими крыльями, когда тебе пожимаем руки.

И, в то время как ты следишь за нами, твои крылья вырастут.

Не нужно останавливаться, чтобы подумать обо всем этом, и для того чтобы увидеть Нашу улыбку, так что ты можешь Нам улыбаться, продолжая свою Путь.

Не нужно остановиться, для того, чтобы чувствовать, что то, что ты живешь это моментально, что многое вокруг тебя, это всего лишь иллюзия, и что, следовательно, ничто не должно тебя коснуться: просто помни, что мы здесь, рядом с тобой, достаточно возвести свой взгляд в Небо.

Каждый раз, когда будешь выражать Любовь к Нашим Существам, когда выражаешь радость ко всей окружающей тебя Вселенной, Мы улыбаемся, довольны, потому что Любовь это средства, чтобы все жить, ключи чтобы все сделать, прибытие.”

Люби Вселенную

Говори с реальным невидимым миром

“... Ласкай скалу, как гладишь лицо, целуй землю, как целуешь щеку, ласкай цветок, как нежный ребенок, который находится там, чтобы тебе дарить радость, ласкай растения, как близкие друзья, ласкай воду, как твоя подруга, принимай в свои руки воздух и почувствуй его Существом...

С всем объяви о Любви вслух, вырази свою радость.

Они все Наши Существа, без различия: люби их и говори с ними.

И Небо тебе ответит, звезды тебе улыбнутся, и море поговорит с тобой, земля тебе расскажет: все будут любить тебя.

И так, незаметно, войдешь во Все, войдешь во Вселенную.

И придет время, когда не будут нужны ни слов, ни звуков: будешь слышать слова и звуки тех, кто тебя окружает, и все поймешь.

Вопрос:

Почему может мне помочь, поговорить с этим миром еще невидимым для меня?

Ответ:

“Это тебе поможет, когда наступает что-то, которое может тебя расстроить, которое может тебя заставить опустить взгляд с Неба.

Попробуй поэкспериментировать это: когда слышишь ноту, слово, эхо, которые могут тебя беспокоить, начинай петь, и поговори со всем, которое тебя окружает.

Когда происходит что-то, которое может причинить трудности, страдания, посмотри вокруг себя, чтобы увидеть, где и кому ты можете выразить свою Любовь, подарить свой Свет.

Если там никого нет, говори громко, со всеми Существами, которые тебя окружают, со всем том, что выражает жизнь, внутри и снаружи твоего дома.

Если ты это сделаешь, ты будешь жить уже в реальном мире, в радости, в Любви.

И увидишь, как все становится проще.

Пой девочка, и живи в радости, во Свете, в Любви: это то, что твоя Душа выбрала.”

Вопрос:

Но эти выражения, куда они идут?

Ответ:

“Они остаются выбитые в реальном невидимом мире, который окружает вас.

Когда часть Сущность возникла в Свет, ничто и никто не может ее душисть, ни лишит цвета или Света

Даже если 'Сердце', как свободная Душа, выбирает больше не сиять своими красками, не подарить больше его запах, даже в тот момент то, что появилось на Свет, будет исчезать, та часть его Сущности не может исчезать, ни его цветы задушить, потому что есть образ, запечатлевшийся в реальном невидимом мире.

И это остается даже в глазах тех, кто видел эту часть Сущности, эти цвета, уже получил аромат тех цветов.

Конечно, каждая Душа может свободно продолжать дарить его запах, или нет, его цвет, его Свет, но не может скрыть, не заглушить, то, что появилось на Свет.

Это осознание тебе поможет жить с ответственностью, зная, что все то, что ты думаешь, ты хочешь, каждое твое действие, навсегда остается в реальном невидимом мире.

Туда также идут все намерения, все мысли, то, что действия создают, даже если это не Свет, не Любовь.

И помни, что со временем, мысли, намерения любого рода они ни были, воплощаются в жизнь.

Помни силу визуализации, молитв: они могут создавать красивые волшебства, невообразимые алхимии.

Но также помни то, что может создать то, что не Свет, не Любовь.

Много раз заболевание является конкретизация в теле только одной мысли.

И это только один пример.”

*Возьми на руки
Свою внутреннюю Девочку*

Вопрос:

Я знаю, что я задаю себя всегда театрально, но я не могу изменить.

Ответ:

“Твоя внутренняя Девочка заставляет тебя действовать таким образом. Это Девочка, которая еще не чувствует любящую мать, не чувствует сильную воительницу, которая ее защитит.

Ты знаешь, что внутри себя есть Сущность Светлой Девочки, но есть и девочка, которая еще не имела все нужное пространство, не получила всю Любовь и необходимое внимание, поэтому не может выразить себя полностью.

Внутренняя девочка должна чувствовать внимание любящих отца и матери, сильных воинов, которые берут на руки детей, она должна найти в них маяки которые умеют их водить.

Если этого не чувствуют, не видят, не могут проявляться, как они на самом деле, потому что не чувствуют Любви, в которой они нуждаются.

Не могут чувствовать себя защищенными, чтобы отпустить все страхи, и бегать беззаботные и счастливые по лугам.

Ты можешь получить Любовь или помощь от многих людей, но есть и всегда момент, когда, чтобы ваш внутренний Ребенок, ты должна стать отцом, матери, воином для своей внутренней Девочки. Только так твоя Девочка выйдет и будет проявляться, в противном случае вынуждена создавать другие вещи, чтобы не выходить на солнечный свет или чтобы привлечь внимание.

Если она чувствует тепло отцовской и материнской Любви, вместе с силой, она скажет:

– У меня есть мама, которая любит меня. У меня есть папа, который меня бережет. У меня есть сильный воин, который меня защищает. У меня есть маяк, который освещает все мои ночи – .

Эта Девочка потом встретит гораздо больше Любви других отцов, других матерей, других воинов, других маяков, и с радостью примет все то, что другие ей подарят.

Она станет простой, спонтанной, веселой, светлой Девочкой.

И это важно, потому что Девочка, которая в тебе, проявится, если она будет радостной.

С этой Девочкой можно ходить спокойно в мир, помогая, любя, без разгона ни воды, ни времени, не ища другие вещи, чтобы получить то, что ей нужно.

Всегда эта Девочка свободна, проявит Свет, подарит Любовь, примет Любовь, которую Я принесу, которую тебе подарю, если ей позволишь держать широко открытыми руки и протянуть руки ко Мне.

Оставь свободной свою Девочку, возьми ее, чтобы играла со Мной, и все потечет, потечет, внутри и вокруг тебя.

Люби с чистой Любовью, и она тебе поможет понять Девочку, которая в тебе, поможет тебе понять, как любить ее, как ее отпустить.

Она потом поможет тебе понять, как любить, как помочь, как держать чистое сердце.”

Вопрос:

Я счастлива Путей, который я проеду, и я иду, спокойна, но иногда я чувствую необъяснимые расстройства.

Ответ:

“Девочка, которая находится в тебе, иногда боится того, что не может играть, в то время как ты учишься в школе жизни, которая помогает тебе расти

Это Девочка, которая боится не сделать хорошо домашние задания.

Убеди ее, в том, что, конечно, она в школе, но скажи ей, что это школа, где она может играть, где она может петь.

Скажи ей, что если она не может высказать сразу то, что учишься, ничего не происходит, и, следовательно, не должно быть ни страха, если она не может выполнять хорошо домашние задания.

С Любовью успокой ее, и помоги ее понять то, что тебя просят сделать, выразить, не выразить, победить или отпустить, она может это сделать, потому что никогда не просят то, что вы еще не готовы сделать.

Скажи ей, что Я всегда ей улыбаюсь, что все понимаю, что, когда она устала, беру ее на руки, когда пытается сделать что-то, Я делаю все вместе с ней.

С Любовью, толкай свою Девочку, чтобы она делала всегда сразу все то, что путь, жизнь, требуют, чувствуя, что в тот момент она готова сделать, быть, выразить.

С еще больше Любовью, с еще более нежности, убеди ее, сказав ей, что Я понимаю все, понимаю, следовательно, также остановки, ошибки, не внимания, и что я люблю ее бесконечно.”

*Ходи с энтузиазмом,
живи все как игру,
улыбайся, пой, танцуй*

“... Живи с энтузиазмом жизнь, в каждый момент, заставляет нас быть спокойными, радостными, ведет нас ближе к внутреннему миру.

Понимаю, что это не просто, но с Любовью я побуждаю тебя в этом.

Ты можешь получить энтузиазм, выразив благодарность за то, что у тебя есть, и сохраняя в сердце радость, испытанная в некоторые моменты; или чувствуя в своем сердце, что жизнь-это удивительное приключение, которое навсегда останется неизвестной до момента, в котором ты ее проживешь, чувствуя, что до своей цели доберешься.

Любое неизвестное путешествие требует энтузиазма, но и путешествовать тоже приводит к восторгу, узнав, что завтра все может быть по-другому.

Già ogni giorno è in parte diverso, perché tu stessa sei diversa ora dopo ora, giorno dopo giorno.

И вот наступает новый энтузиазм: энтузиазм, чтобы обнаружить, узнать, что тебя ждет, подарки, которые ты получишь.

Живи в радости минуты радости, и когда настанет время тревоги или печали, думай о этом моменте радости и скажи:

– Скоро вернется радость, потому что я выбрала радость– .

Не важен энтузиазм: ты знаешь, что тебе нужен, ты знаешь, что он делает твою жизнь более простой, но не навязывай его в свое сердце. Делай все, чтобы твое сердце слышало его, и, когда его нет, создай что-то, которое тебе вернет тебя восторг, чтобы ты опять радовалась.

Путь роста это не простой, но жить с энтузиазмом, с радостью, держа за руку свою девочку, стараясь смотреть на Небо, живя все с Нами, он приходит в тот момент, когда ты чувствуешь глубоко смысл путешествия.

Там происходит волшебство: отсутствие желаний, потребностей, приходит покой, приходит мир.”

Вопрос:

Как мне преодолеть опасения, которые иногда я чувствую необъяснимые.

Ответ:

“Ты можешь их преодолеть, вспомнив, что держу тебя на руках, что я прижму тебя к сердцу, что я люблю тебя нежно. Когда ты чувствуешь страх, знакомый или нет, громко скажи:

– Я в руках моего Ангела, не могу не улыбнуться – .

Поэтому в твоём сердце вернется радость, потому что почувствуешь, что я действительно возьму тебя на руки

нежно, обниму тебя интенсивно, я провожу тебя непрерывно.

И если тебе ум продолжает создавать путаницы или страхи, остановись, соблюдай тишину в твоём сердце, и скажи вслух:

– *Чувствую, что я в руках моего Ангела* – .

И все это тебе приносит все больше радости, поможет тебе жить все в легкости, поможет тебе промотать все то, что происходит в тебе и вокруг тебя.

Будь осторожной ко всем, слушай все, но не расстройся, ни за что, и во всем улыбаешься. Конечно, вырази свои эмоции, прояви то, что ты чувствуешь, но не возмущайся, не оставляй место страху, думая, что ты среди Моих рук. Вот почему в ходьбе, необходимо улыбаться, радоваться, играть. Только так ты выучишься жить свою жизнь, как игру, и ты живешь все, как игру.

Только так ты будешь выражать в полной мере свою Сущность, свою жизненную силу, энтузиазм.

Играй с Девочкой, которая находится в тебе, действительно играй как можно больше, играй интенсивно, и, играя интенсивно, сумеешь выразить свою жизнь интенсивно.

В результате почувствуешь, что жизнь-это набор игр, и что ты можешь жить, играя. Пожалуйста, обрати взгляд к Душе, в Небу, и, неизбежно, твои глаза улыбнутся. Улыбаясь, почувствуешь энтузиазм, чтобы жить.

Чем больше с энтузиазмом проживешь, тем больше энтузиазма почувствуешь.

Чем больше улыбаешься, думая, что я улыбаюсь, тем больше будет естественно жить, улыбаясь.

Улыбнись на все то, что происходит в жизни, чувствуя, что

все это игра, чтобы тебе помочь расти, чтобы подтолкнуть тебя, чтобы выразить свою Светлую Сущность.”

Вопрос:

Почему, в некоторые моменты, после того, как я пела или танцевала, я еще более грустна?

Ответ:

“Потому что, возможно, в тот момент ты танцевала, чтобы задушить то, что мешает тебе быть радостной, ты пела, чтобы не слышать то, что сердце говорит, то, что Душа тебе шепчет.

Пение и танцы являются средством, чтобы выразить, чтобы осветить.

Отпусти все то, что внутри заставляет тебя задыхаться, вырази все то, что в твоём сердце есть, слушай, что твоя Душа тебе говорит.

Ты будешь танцевать для радости, ты будешь слышать, как поют сердца, ноты Души, и сумеешь дарить их.

Когда в сердце свет, Девочка, которая находится в тебе, она свободна во всех ее проявлениях, твой взгляд направлен в Небо, и ты чувствуешь, что я рядом с тобой, чтобы танцевать вместе с тобой. Тогда твои танцы будут выражения Света и радости, которые находятся внутри тебя, они будут выражения жизни.

И когда поешь и танцуешь, ты можешь дарить много, ты можешь помогать много.”

*Совмести ответственность и
обязательства, с интенсивности
и с легкости*

Вопрос:

Когда не понимаю, что происходит, я наложу на легкость, но не могу вернуться спокойна.

Ответ:

“Легкость нее важно, но с Любовью помоги твое сердце, чтобы ее найти, напомнив, что все принадлежит к плану твоей Души.

Это осознание требует большой ответственности, чтобы понять, где то, что происходит надо просто принято, или имеет корни в не действии, в не ответственности, в не обязательстве.

Необходимо тонкое равновесие между жизнью с осознанием, ответственности, и интенсивным действием, и пусть это произойдет, и пусть течет все.

Рисунки Души непонятны до тех пор, пока ты не живешь то, что эти рисунки привели, и причинили. Тебе может помочь сказать вслух:

– Теперь я наблюдаю это сверху, с ясностью, с честностью – .

И сверху, потом отметить, если в той ситуации, в том, что произошло, там была ответственность, четкость, целостность, обязательство, интенсивно действие и обращение ко Мне. за помощь. Если все это было, всегда громко скажи:

– Теперь я этого не понимаю, но я знаю, что принадлежит к плану моей Души – .

Затем принимай со спокойствием, пусть все течет, отдавай себя в Мои объятия.

Попроси Меня отвести туда, куда Душа тебя толкает. Попроси Меня, чтобы Я тебе помог понять, как действовать, что делать, чтобы исполнилось то, что Душа выбрала.

Потом живи все со спокойствием, с миром в сердце.

Когда вы уверены, что было полное обязательство, что была ответственность в сердце, вы чувствуете мир, спокойствие, что бы ни случилось, потому что вы чувствует себя увлекаемыми волной, вы уверены, что идете к своему пляжу.

И это так, что вы готовы к всему, даже к изменениям.

Совмести ответственность, целеустремленность, настойчивость, интенсивность, с радостным, с ярком и со спокойном отказе.

Легкость больше не будет важной в повседневности, но проживешь свою повседневность с легкостью, чувствуя что ты проживаешь то, что твоя Душа выбрала.

Это то, что дарит глубокое спокойствие, которое никакие трудности, никакие препятствия могут удалить.

Можно чувствовать усталость, чтобы преодолеть препятствие, вы можете чувствовать усталость в решении трудности, но в сердце остаются спокойствие, мир, потому

что чувствуется, что это препятствие, эти трудности, они являются помощью для большого роста.

Живы все со спокойствием, простотой, смирением, и это тебе поможет быть всегда радостной, потому что чувствуешь, что ты живешь в игре Жизни.

Услышав это, ваше сердце будет легким, в покое, Душа будет свободной.”

Вопрос:

Чувствую во мне импульс жить все, интенсивно, и поэтому не понимаю, когда мое тело нуждается в отдыхе и в расслаблении.

Ответ:

“Этот импульс происходит от своей Сути воина, которая знает, что надо жить интенсивно, которая знает, что тело будет иметь все меньше и меньше необходимость отдохнуть, если ты позволяешь Душе летать.

Удаляй ум, который тебе сообщает только отпущенное знакомое, и слушай свою Душу, которая тебе поможет укрепить все больше и больше тело, чтобы жить все интенсивно.

Так что все будет интенсивным, даже отдых... так что тишина будет интенсивным и станет источником новой силы.

Меняй с радостью знания и привычки, для того, чтобы открыть для себя сейчас, новое невообразимое.

И в этой интенсивности ты заметишь, что, иногда, то, что ты делала для того, чтобы отдохнуть, расслабиться, на самом деле уставало еще больше.

Ты поймешь то, что твое тело тебя спрашивает, в то время.”

Вопрос:

В начале моего Пути все было сложно, утомительно, болезненно: теперь все, кажется, простым и сладким.

Ответ:

“Это ты что делаешь легким твой Путь, ты делаешь легким Мою помощь, Мое сопровождение за руку.

Так что все больше и больше ходьба будет спокойной, плавной, радостной, и все больше и больше проявляется твоя Сущность.

поэтому, с улыбкой Любви, я тебе говорю:

– *Спасибо!*

Спасибо, за то, что таким образом я могу мягко тебе сопровождать, помогать, защищать во всем – .

Действовать интенсивно, жить все с ответственностью, отказавшись от всего, вот что делает все более простым, что приносит в жизни все спокойно, что позволяет Мне Все.

Всегда Мы сопровождаем вас нежно, помогать мягко, но это до вас, позволить все это, привлекать только сладкие ветра и больше ничего.

Для того, чтобы выражать свою Сущность в больших и маленьких вещах, вы должны отдаваться, делать нужные

шаги, жить с энтузиазмом, с радостью, улыбаясь, и Нам позволять брать вас в руки.

Часто, в маленьких шагах, в небольших выражениях, заключаются большие шаги Души, выражение собственного величия.

Представьте себе цветущий сад: когда вы бороздите земли, вы должны удалить камни, и это утомительно. Вы должны вырвать корни, которые могут заглушить цветы, и это может быть болезненным. Но потом, когда цветы растут, нужны нежные руки, нежные прикосновения, любящие выражения.”

Вопрос:

Теперь мне гораздо проще играть, радоваться, улыбаться.

Ответ:

“Это потому, что ты открыла свое сердце к весне, которая цвести многие цветы в вашем сердце. Ты отдалась полностью, решительно ты действовала, интенсивно ты ходила.

Таким образом, ты Мне разрешила действовать в тебе и с тобой, чтобы принести много внутри и вокруг тебя.

И когда весной вы хотите с радостью бегать по лугам, петь, танцевать...

То, что произошло, будь для тебя подтверждение того, что, когда есть ваше действие, Мы можем действовать, но, если действуете решительно, интенсивно, с энтузиазмом, вы

позволяете Нам намного больше, позволяете Нам выполнить все, принести Все в ваше сердце, в ваше тело и вокруг вас.

То, что ты сделала, могло занять гораздо больше времени, но все произошло так быстро, потому что была твоя решимость, твоя интенсивность, твой энтузиазм, твоя радость, твоя безмятежность. Все это позволяет не только большой рост, но и большие исцеления, большие радости.

Этим гордись, будь счастливой

Продолжай жить с решимостью и интенсивности все: это создаст большие изменения в тебе и вокруг тебя, изменения, которые приведут к тому, что еще больше ты улыбаешься, поешь и танцуешь.

Также твой образ будет меняться, потому что, живя так, ты позволишь Древностью, возродит.

Интенсивность во всем, заставляет все помнить, помогает найти древнее изображение, выразить новую Суть.

И, конечно, улыбаясь, радуясь, поя и танцуя, может возникнуть только Древность, которая вознесла Душу, а не Древность, которая ранила сердце, или сняла Свет в Душе. Действие интенсивные позволяют возобновить цвета, запахи, выражение Древности, жить в гармонии, и чувствовать себя одним целым со Вселенной.

Это поможет вам выучить язык Души, воспринимать Невидимое, которое движется вокруг тебя, слышать то, что не слышно, которое уже звучит вокруг вас.

Так будет даже более легко слышать Меня, видеть Меня, и быть счастливой.”

Живи 'коснувшись' мир

Вопрос:

Чувствую, что я не принадлежу к этому миру...

Ответ:

“Прикоснись мир своими ногами, чувствуя, что не принадлежишь к нему, но ты выбрала ходить на земле.

Таким образом все будет сливать в своей жизни, не создаст никакой мысли, не почувствуешь никакого желания узнать, понять. Поживешь все ситуации, эмоции, встречи, как в путешествии без остановок, зная, что они являются частью путешествия, но тебе не принадлежат.

Многие из этих ты не можешь понять, не можешь открывать для себя. Иногда ты не сможешь даже их четко увидеть, полностью, но почувствуешь, что проходят мимо, едва тебя коснутся, и уйдут.

Так путешествовать, не значит избежать глубины путешествия, наоборот, позволяет проникнуть в настоящую глубину, зная, что только так вы выйдете из Всего, для того, чтобы продолжать путешествие.

Представьте себе, войти в туннель, где есть вещи, которые надо понимать, открывать, учиться: ты можешь туда войти спокойно, потому что знаешь, что есть выход, и выход всегда светлый.

Поэтому нужно войти в ситуации, проживать отношения: есть только проход, потому что, поскольку длинный тоннель, всегда есть светлый выход.

Таким образом, у тебя всегда будет мужество, чтобы входить во все ситуации, эмоции, отношения, решать все трудности, идти через препятствия, зная, что тебя ждет яркого выхода.

Если в тоннеле не можешь увидеть, понять, все равно продолжишь спокойно, чувствуя, что то, что имеет значение, это выйти и найти Свет.

Удерживая взгляд на выход, уверена, что там будет Свет, все проживешь интенсивно, для того чтобы затем возобновить свой путь с солнцем.”

Уникальность и Индивидуальность

Вопрос:

Зная, что я присоединена с Всем, меня вводит в заблуждение

Ответ:

“Подари Мне этот страх, почувствуй Мою Любовь, которая тебя окружает.

Все соединено. Не существует разделения, в ничто.

Ты присоединена даже к тем, кого не видишь, к тем, кто не находится в твоих мыслях, к тем, кто находится далеко от тебя, к чему, что тебе неизвестно.

Твоя Душа решила соединить все внутри себя.

Зная это, почувствуешь величие собственной Сущности, но и ответственность во всех проявлениях своей Сущности, в каждом действии.

Проживи это осознание только сердцем. Если тыпустишь ум, возникает страх в том, что ты соединена со всем то, что происходит, даже вдали от тебя.

Удали со Мной этот страх, он тебе мешает величию и красоту всего этого.

Впусти в сердце эту величину, ответственность и полное выражение, чувствуя радость в том, что ты присоединена к Свету и живешь любимая Всем.

Проснувшись, ты сняла что-то, которое тебя отделяла от того, что тебя окружает.

Представьте себе, что ты сняла дверь от стены, которая отделяла два мира, но страх этих двух величин, или страх услышать пустоту неизвестного, заставили тебя переставить ее на ее место.

Доставь Мне эту дверь, чувствуя, что нет оснований опасаться этих двух больших пространств.

Без этой двери свой ум не создаст больше опасений, и ты привыкнешь к пустоте неизвестного, обнаружив, что на самом деле нет пустот, но и множество красот.

Вокруг того места, где ты сняла дверь, теперь есть розы, которые растут, разрушают эту отделявшую стену.

Так это твой Свет: он может обрушить очень старые стены, может соединять очень много, может тебя присоединять ко Всем.

Когда не понимаешь, что ты слышишь или испытываешь, громко скажи:

– Я в одном мире, в одном пространстве, безмерно большими, я могу пойти в другое, так же большое, и, затем, вернуться снова сюда – .

И, пока ты идешь и возвращаешься между этими пространствами, ты присоединяешься Древний с Новым, ты присоединяешься с целым.

Это движение из одного пространства в другое, ничего, не зная, требует большого предания, но также тебя приведет к большому достижению, ты откроешь для себя достопримечательности, которые там есть.

Всякий страх исчезнет, если ты это сделаешь, как радостная девочка, думая о том, что бежать по лугам, к солнцу, улыбаясь, поя.

Ты почувствуешь себя таким образом, присоединена к Всем, почувствуешь Все внутри себя, почувствуешь, что ты присоединена к Земле и к Небу, к тем, кто живет на Земле, в Море, в Небе.

Все это тебя приведет к невообразимой сейчас радости, к непонятному теперь миру.”

Вопрос:

Мой папа с вами?

Ответ:

“Это не просто понять то, что сейчас я собираюсь тебе сказать.

За реальность, которую ты знаешь, есть один огромный Союз, где Все, создает этот Союз, и там нет разделение.

Все сердца бьются в одном биении, все сердца объединены в единое пламя.

Хотя и есть отдельные Единицы, они не отделены ни от чего и ни от кого.

Несмотря на то, что там есть так называемые ‘разнообразие эволюции, там есть Единое Целое.

Это нелегко для Нас, объяснить, вашими словами это Единство и эту Индивидуальность, которые существуют одновременно, потому что это то, что вы чувствуете, что вы живете, и нет слов, которые ведут к пониманию.

В тишине, ты можешь воспринимать другие присутствия рядом с тобой, другие языки, и, на какой-то момент, пусть

и короткий, как взмах крыла, ты можешь чувствовать это Единство.

Разделение создает страдание, и это особенно, когда вы отделены от вас самих, от вашей Сущности.

Если в тишине ты обнаруживаешь что-то новое, что может быть звук, одну ноту, наличие, радуйся этому. Чувствуй, что ты отпускаешь то, что тебе приносит страдание: разделение.

Теперь ты можешь понять, в часть, где твой папа, помня, что он свободная душа, которая может летать в любом месте, даже рядом с тобой.”

Вопрос:

Как я могу жить хорошо мою индивидуальность?

Ответ:

“Живи интенсивно противоположность: союз со Всем, со всеми. Соединяй свое сердце с сердцем тех, кто с тобой рядом, кто встретишься на своем пути. Живи в полной открытости, поделись всеми своими чувствами и ощущениями.

Живи в радости быть вместе, во всех ее проявлениях.

Таким образом, увидишь Уникальность, и тогда ты ее поймешь.

Ты научишься жить в одиночестве, живя вместе с другими, узнаешь, как снова найти все в себе, даря все то, что у тебя есть, разделяя все.

Делись своим времени, чистым способом, чистым сердцем, соедини свое сердце с сердцем тех, кто встречаешь, сливай свою Душу с идущими к Свету Душами.

Таким образом, ты идешь за необходимостью побыть с кем-то, и ты узнаешь удовольствие от того, как быть вместе.

Так вы учитесь, чтобы обнаружить Все в себе, видеть Все, в сердце того, кого встретишь.

Это как переплыть широкую реку: если не войдешь в него, ты не можешь прикоснуться к другому берегу. Так же, войдя в полный Союз, сливаясь с Всем, вы коснетесь затем другую сторону, которая является, Существом Уникальным.

Каждая волна порождает другую волну, и все волны создают большое море.”

Желание отгородиться

Вопрос:

Растет во мне желание отгородиться...

Ответь:

“Это желание может расти все больше и больше.

Чем больше свяжешься со своей Сущности, чем больше слушаешь свою Душу, чувствуешь величие своей Души, воспринимаешься невидимое, тем больше почувствуешь желание побыть в одиночестве, потому, что многие вещи тебя беспокоят.

Принимай спокойно это желание, люби его, потому что это приведет к достижению свободы от всего и от всех, от того, что тебе не нужно больше ничего и никого.

С радостью создай эти моменты слияния с Целым, оставаясь одна. Открой для себя красоту одиночества, своей уникальности, своей целостности.

Ощущая себя клеткой, оставаясь клетка, ты можете присоединиться ко Всем.

Наслаждайся этим одиночеством, но не слишком долго: ты выбрали жить, испытать, узнать, но и помогать, дарить.

Спокойно побудь среди людей, чтобы выучит союз, чтобы чувствовать себя в сочетании со Всем чувствуя себя клеткой, чтобы понять свою индивидуальность, для того, чтобы быть одной в спокойствие.

Затем, наслаждайся этими моментами одиночества, чтобы восстановить силы, укрепить себя, с полным контакте со Светом, чувствуя свое сердце рядом с Моим. Чередуя эти моменты, проживая все с радостью”.

Вопрос:

Я поняла, что теперь моя задача это жить среди людей, но я сильно чувствую, желание бросить все это, и уходить от всего и от всех.

Ответ:

“Всегда, когда мы понимаем свою задачу, мы идем по Светлому Пути, любя его, как ты любишь, чувствуется одновременно и желание бросить все, уехать подальше. Это потому, что ты открываешь для себя, с сердцем, суть жизни, ненужность многих вещей в мире. Тогда ты хотела бы оторвать и идти далеко.

Но если это сделать до того, как завершил свою миссию, останется нить, которая будет тебе напоминать задачу выбранную своей Души, миссия не выполнена.

Оставь место для этого желания, но живи с энтузиазмом свою миссию, зная, что только так, сердце может жить в полноценном мире, в настоящем спокойствие, и Душа твоя будет свободной, станет еще ярче.

Мечтай, детка, то, что ты хочешь, но мечтай также, где и как ты можешь жить свою миссию, расширить свой Свет, дарить свою Сущность.

Оставляй место для этой необходимости чувствовать только в контакте с Вселенной, зная, что, закончив свою задачу, свою миссию, ты будешь в радости, и в мире”.

Вопрос:

Я больше не чувствую энтузиазма для вещей, которые раньше мне нравились.

Ответ:

“Часто, когда начинаешь знать свою Сущность, почувствовать свою Душу, воспринимать реальный мир невидимый, ничего снаружи может привести тот восторг, который раньше ты чувствовала.

Это потому, что часть тебя чувствует, что ничто и никто не может успокоить твое сердце, если не Душа твоя, и вещи, которые ты делаешь для Души.

В Пробуждении Души часто это происходит.

Но здесь нужно равновесие, осознание, в противном случае возникают утечки.

Не забываем что, при Побуждении, ничего больше в мире не может привлекать, как раньше.

Люби маленькие вещи, которые тебя окружают. Они дадут тебе маленькие радости, которые создают большие радости, которые приведут тебя в радость, чтобы жить все с Любовью и благодарностью.

Может быть, пение птиц делает твое сердце легким, восход солнца, чтобы растопить все печали, и закат, чтобы дарить тебе тишину.

Радуйся для солнца, для ветра, для теплого дома, который приветствует тебя, для кровати, в которой ты можешь отдохнуть, для еды: это, возможно, заставляет вас быть в восторге от путешествия, от жизни, без иллюзий.

Это равновесие необходимо в жизни.

Не сожалей, если в кое-что, которое ты проживаешь и делаешь, ты не чувствуешь энтузиазм. Принеси всю свою радость, положи все ваши усилия, чтобы его сделать как можно лучше, и делай это как можно с более легкости.

Люби все то, что ты переживаешь, понимая, что все это может тебе помогать расти, что все принадлежит к плану твоей Души.

Это тебе поможет, чтобы иметь энтузиазм, которого путешествие Души требует, с осознанием того, что это приключение сделает Душу еще более красивой, заставляет развиваться.

Ты почувствуешь любовь, чтобы стать Любовью, ты будешь благодарна и радостна для всех, зная отключиться от всего.”

Живи в настоящем

Вопрос:

Я хотела бы научиться жить в настоящем, и только знания своей Души...

Ответ:

“Это может произойти оставляя известно разума, дабы он мог вытащить знания Души, то, что ваша Душа привела, то, что сердце признал.

Ты можешь делать со Мной игру: представь лист полный словами, которые выражают знания, ума, видишь, сейчас я тебе дарю светлый ластик, и с этим ластиком стирай все то, что в этом листе написано, для того, чтобы потом писать в нем только знания Души.

Стирай с радостью, вместе со Мной, все знания ума, не боясь, не думая, что это неправильно, думай только, что это имел свое время.

Я поведу затем твою руку и ты будешь писать новые эмоции и выражения, новые, знания Души.

Позволь Мне это, улыбаясь, зная, что в каждом начале это естественно, быть неуверенными.

Позволь Мне это спокойно, напоминая, что разум всегда тебе скажет, что все его знания это важно, хорошо, это необходимо для тебя.

Со смирением признавай, что твои шаги неуверенны, что ты чувствуешь неуверенность, только так они станут безопасными.

Не оставляй место страху, вспомнив, что, когда есть выбор Нового и открытие всего сердца, не могут быть страдания, и есть возможность излечить от ран.

Теперь ты можешь чувствовать это, как что-то интенсивного, большого, но не бойся ничего: только так Все может войти в тебя, может принести в жизнь Новую радость, новую Любовь, в гармонии, в покое.”

Вопрос:

Как я могу быть уверена в том, что покончила со своим прошлым?

Ответ:

“Закрой его с решимостью, и оставь его позади себя, Я тебе помогу в этом.

Будь уверена, что когда вы закрываете дверь, Мы доставляем защелками, которые дадут уверенность в том, что ничто и никто не сможет открыть эту дверь.

Если что-то из прошлого заставляет тебя обращать свой взгляд назад, приподними свой взгляд на Небо.

Если прошлое стучится в дверь, пой, чтобы не слышать этот зов.

Если что-то, за дверь, которую ты закрыл, привлекает твое внимание, улыбнись Мне, смотри, кто вокруг тебя и дари Любовь, дари Свет.

И настанет время, когда ты больше не почувствуешь никакого призыва, прошлое никогда больше не будет стучаться.

Прошлое имело свою цель, и достигнуто этого, он исчезнет. Вот почему ты можешь жить спокойно в настоящем, неся свой взгляд на Небо, чувствуя сердце легким.”

Как пережить эмоции

Вопрос:

Как я могу пережить мои эмоции?

Ответ:

“Всегда принимай с Любовью все выражения сердца и тела. Пусть текут все свои эмоции, чтобы потом вернуться в свой центр, где ты можешь вспомнить, что все это часть плана, который ты выбрала чтобы жить, что все меняется и будет меняться.

Вот, что ты узнаешь как переживать каждую эмоцию, с этой нужной отрешенностью, которая позволяет быстро вернуться к миру сердца, Души.

Защити мир, который завоеуешь, не позволяя ничему и никому не снять ее, даже на мгновение.

Когда приходит эмоцию, вслух скажи:

– Даже это изменится, даже это еще шанс, что моя Душа выбрала, чтобы расти, чтобы развиваться – .

И сердце пошепчет:

– Ничего не имеет значения кроме Любви, кроме Света – .

И вы повтори это громко.

В тот момент, ты почувствуешь себя, окутана Любовью и Светом, почувствуешь себя Дочь Любви, Света.

Живи в гармонии со Вселенной, в то время как ты идешь по улицам мира. Эта гармония никто не может тебе отнять, если защитишь ее помня, кто ты на сааом деле, помня что ты идешь по Светлой Тропинке.

Никогда не бойся своих эмоций, вырази их, дай им необходимое пространство, позволяй им пропускать: только так они пройдут, растают.

И держи всегда свой взгляд на Небо, твое сердце присоединено к Моему сердцу, твоя Душа в Свете.”

Что делать, чтобы увеличить свои ощущения

“... Каждый человек имеет свой способ слышать, видеть. Помни, что от Древности ты принес большие ощущения. Отпусти ум, смело иди за всякий страх. Держи сердце чистое, следуй за Душой, прежде всего, пусть твои сегодняшние ощущения текут. Это как позволить реке течь: придет новая вода. Позволяя этим ощущениям течь, возродится ощущение Древности, родятся еще более большие ощущения.”

“... Живы многие моменты тишины, чтобы ощущать то, что пульсирует в своем сердце, чтобы воспринимать язык Души, язык Вселенной, чтобы услышать Мои слова. Слушай ветер, огонь, воду, землю. Сядь рядом с деревом и молчи. Слушай пение птиц, слушай то, что земля шепчет тебе. Поговори с землей, с ветром, с водой, с огнем, со птицами, с деревьями, со цветами, и со всеми Существом Вселенной. Потом снова слушай все, в полной тишине. Таким образом, ты свяжешься с Новой Любви, которая пульсирует во Вселенной, смакуешь ощущения от этой большой Любви. Эта Любовь поможет вам достичь большой восприятия тонкости, которая вокруг тебя вибрирует. Будут новые

ощущения, новые чувства. Каждый имеет свою историю, свой план, поэтому есть разное время для каждой вещи, даже для достижения больших ощущений.

Но если в сердце есть чистота, откровенность, если вы слушаете в сердце, голос Души, неизбежно вы приходите к большому восприятию.

Вопрос:

Как я могу понять, если то, что я чувствую, это реально?

Ответ:

“Когда ты встречаешь кого-то, когда слышишь чьи-то слова, и у вас есть сомнения на свои действия, на свои ощущения, глубоко дыши и слушай свое сердце, обрати внимание на то, что вибрирует в нем.

Если это тебя трясет, тебе страшно, тебя беспокоит, ты знаешь, что то, что ты чувствуешь, это помощь, чтобы оторваться, чтобы отпустить, чтобы защищаться.

Когда ты чувствуешь вибрировать что в вашем сердце вибрирует легкость, радость, понимаешь, что ты можешь пережить это.

Это, также, когда ты чувствуешь боль или страдания, которые затрагивают сердце, но не чувствуешь отказа или страха.

Затем, представь себе войти во внутрь своего сердца, и увидеть себя, завернута Светом, позови Меня и попроси тебе помочь, успокоить, подтвердить свои ощущения.

Моя Любовь и Свет приведут тебя к пониманию того, что чувствуешь.

Но помни, что настоящие ощущения требуют чистоты сердца, отсутствие потребности, отчуждение от личности, готовность отпустить уверенности, переживания изменения. Мы понимаем, что даже с не зажитое сердце может омрачить ощущения.

Но если с сердцем ты выбрала, чтобы следовать, прежде всего, Душу, отпустить ее, Душа тебя привезет помощи, Я тебе привезу помощи.

Живи спокойно, и будешь полностью защищено Светом, и Моей Любви.”

Вопрос:

С моими ощущениями, могу ли я интерпретировать мои сны и мои видения?

Ответ:

“Когда появляется какое-то видение или сон, пытайся 'почувствовать' этот образ с сердцем, он наблюдай на все сверху, потому что даже эти изображения могут быть средством, чтобы подтвердить то, что раньше ты слышала, то, что раньше ты догадалась.

Но не приближай это видение, этот сон, к уму.

Затем, попроси Меня помощь, чтобы понять этот сон, это видение, в то время как ты проживешь свою ежедневность, говоря так:

– Если это хорошо для меня, хочу понять случившееся, с сердцем – .

Затем, спокойно живи в настоящем, отпуская все. Если тебе будет необходимо, поймешь.

Помни, что даже память, потребность, желание, прошлое, раны, могут привести мечты и видения.

Иногда сны и видения могут быть также восприятиями невидимого, понимание того, что непостижимо для ума. Тогда, живи с миром в настоящем, обрати свой взгляд на Небо.”

Важность выборов

“... Во всем выбор создает много.

Если ты его делаешь с сердцем, он создает много внутри и вне себя.

Позволяет тебе добраться туда, куда ты выбрала. Может позволить чему-нибудь в тот момент тебе неизвестно, добраться до тебя. Выбор создает, преобразует, водит, вызывает, и позволяет Нам все.

Это происходит, если выбор будет сделан только с чистым сердцем, с чистым намерением, чтобы следовать за Душой, если он сделан с осознанием, с ответственностью, со внимательностью. Конечно, выбор требует потом действия. Каждый выбор приносит все, но вызывает также доказательств, которые на самом деле являются всего лишь шансом, чтобы жить выбор, проверками, возможностями роста.”

Вопрос:

Как я могу сделать мой выбор?

Ответ:

“Только с сердцем, и, чтобы следовать за Душой. Чувствуй все раньше, в самом сердце, и пускай выходит от сердца, чтобы освободить Душу, чтобы она прожила в ее плане.

Только так ты будешь уверена в том, что сможешь жить с радостью все изменения, которые выбор привлекает, привлечь необходимым, то, что теперь для тебя невообразимое.

Если ты делаешь выбор с умом, или из-за потребностей, если цепляешься за иллюзии, за уверенности, создаешь что-то, которое поднимает барьеры, и эти блокируют то, что может прийти, мешают подаркам прийти к тебе.

Выборы требуют ответственности, предусмотрительности, безнадзорности и радости. Они создают основу того, что Мы потом поставим, создают начало того, что Мы тогда завершим. Будь всегда внимательной на своей повседневности, осознанной в том, что она требует, и мечтай о невообразимом, желай невозможное, и попроси Меня, чтобы я принес его тебе, если это хорошо для тебя, для твоей Души.

Это значит жить интенсивно, смаковать, наслаждаться, радоваться, за все то, что у вас есть, и быть готовым бросить все, изменить все, чтобы жить еще больше в радости, в Любви.

Следуя за Душой, найдешь себя, подняв взгляд на Небо, найдешь свой центр, выразишь свою Суть. Будь всегда осторожной, бдительной, и потом, совершенно уверенной, радостной, преданной, чувствуй энтузиазм к приключениям, который этот выбор создаст.”

“... Будь осторожной, чтобы не приблизить слово ‘отказ’ к слову ‘выбор’.

Это неизбежно, что выбрать что-то приводит к отказу других, в противном случае это не называлась бы выбором, но этот отказ не должен создавать печаль.

И всю жизнь требует постоянный выбор. Для того, чтобы понять, почему это не хорошо говорить об отказом, экспериментируйте с Мной то, что слова, 'выбор' и 'отказ' создают в тебе. Когда ты хочешь сделать выбор, громко скажи:

– С радостью это теперь выбираю – .

И слушай тогда свое сердце, слушай, что вибрирует внутри себя.

Затем, всегда вслух, скажи:

– Теперь я отказываюсь от этого – .

И обрати внимание на то, от которого ты отказываешься.

Неизбежно уменьшает радость, исчезает энтузиазм.

Отказ, это как потерь, в то время как выбор это подарок.

Чувствуй что ты выбираешь, и не отказываешься. И когда ты выбираешь, почувствуй радость быть свободной, чтобы выбрать...”

“... Выборы требуют, чтобы следовали намерения, мысли, поступки, вибрации, в гармонии с ней. Таким образом будет просто жить и сердце останется легким. Будь осторожной, чтобы повседневность не уничтожала радость, энтузиазм, которые этот выбор создал, которые должны сопровождать выбор, потому что это может легко произойти. Если в выборе нет радости и энтузиазма, вместо того, как прожить выбор, вы уходите от него все больше и больше.

При входе в волну радости, восторга, вы живете в легкости, в покое, в тишине, в гармонии.

Если спустите с этого волна, сердце становится тяжелым, шаги замедляются, то что может прийти останавливается.”

Вопрос:

Почему этому человеку, который сделал тоже мой выбор, теперь стало плохо?

Ответ:

“В данный момент это хорошо для вас снять взгляд от этого 'Сердца', потому, что наблюдать на то, что происходит, может утяжелить твое сердце.

Затем будь осторожной, чтобы не оставить места суждениям. И теперь, дабы ты могла быть уверенной, что твой выбор будет продолжать приносить радость, которая в сердце у тебя в это время, я помогу тебе понять, как может произойти то, что произошло.

В своем выборе, откровенность, чистота, смирение, простота, должны быть реальными, они должны быть в душе, в глубине.

Если эти выражаются словами, но не являются реальными, если нет чистых намерений, ни к чему нужен этот выбор, так как не к чему нужны шаги, действия, слова, даже, если все это может появиться Света или Любви.

Ты можешь идти по Светлому Пути, ты можешь выполнить действия Света, но если мысль не светлый, намерение не чистое, ходьба все равно остановится.

То же самое происходит, когда выбор-это выбор разума, и остается таковой. Когда это сделано со словами, но не сердцем.

Когда не следуют мысли, шаги, действия, выражения, в гармонии с ней.

Тогда программа Души не может завершиться, к цели не можешь прийти, вершину не можешь победить, и, часто, она находится в противоположном направлении, или в страдании. Но помни, что эта стоянка, это изменение направления, этот возврат назад, всегда, в любом случае это выбор, сделанный свободно, осознанно.

Если вы не проживаете сделанные выборы, начинают раздражения, вам становится плохо, и эти являются предупреждениями, звонками. Но никто, еще меньше Мы, может заставить продолжать жить, выбор сделан. Представь, что ты в тропинке, и выбираешь ходить под солнцем: ты не можешь получить то, что солнце тебе дарит, если потом ты перейдешь в тень... Когда выбор будет сделан с умом или с эго, эти потом толкают на действия, противоположные твоему выбору. Тогда это создает большую путаницу, они привлекают страдания.

Когда вы входите по светлому Пути, нет ничего более опасного противоречий, непоследовательности, и лжи другим и себе, чтобы выглядеть, чтобы доставать не светлые преимущества.

Свет, нет ничего более опасного противоречий, Если вы хотите изменить выбор, вы должны выражает это четко, честно.

Всегда вы остаетесь свободным во всем, а следовательно, и изменить выбор сделанный, и, чтобы сделать их снова.”

Вопрос:

Даже физическая усталость, вялость, могут быть сигналами несогласованности с выборами?

Ответ:

“Да. И они могут возникнуть даже из-за слишком длинной стоянки в собственном Пути, из-за того, что не погружались с энтузиазмом в проживание сделанного выбора.

Вот почему выборы должны быть сделаны с Любовью и радостью, в полной свободе.

Когда ты делаешь выбор, Душа тебе заставляет его проживать. Если ты сопротивляешься этому чувству, возникают усталость, иногда даже трудности в организме, они вызывают ‘ветра’, которые не должно было быть.

Когда ты решаешь окунуться в море, чтобы добраться до сокровищ, которые он содержит, окупись в него с радостью, не стой на пляже.

Когда ты почти достиг вершины, не стой, потому что ты можешь почувствовать усталость от ходьбы, которая не позволит тебе чувствовать энтузиазм, чтобы достичь вершины.

Часто мы не ныряем в море, опасаясь оставлять на пляже вещи, уверенности. Мы часто останавливаемся в пути, боясь что, достичь вершины, требует отпустить кого-то или что-то.

Но даже эти являются выборами, свободными выборами.

Теперь ты можешь понять, когда у тебя есть огромная свобода: даже если Душа выбрала море, вершины, ты можешь всегда остановиться, прежде чем достичь вершины

или искупаться в море. Помни, что в Наших морях, вы можете окунуться, даже если вы не умеете плавать, потому что Мы плаваем с вами.

Но, чтобы коснуться глубины моря, где есть сокровища, которые ты ищешь, ты не должен иметь нитки, которые удерживают тебя на берегу. Для того, чтобы достичь Высот, ты не можешь вести с собой весы, которые делают слишком утомительным восхождение.

Только так ты можешь почувствовать легкость, чтобы идти вместе со Мной, окунуться со Мной.”

Вопрос:

Что произойдет, если мы живем, всегда не делая выбор?

Ответ:

“Этого не может быть, потому, что даже не делать никакой выбор, это выбор...”

Когда есть ситуации, которые требуют выбора, и 'Сердце' продолжает жить ту ситуацию без выбора, теряет энергию, посылает вибрации беспорядка, и, часто, отнимает энергию 'Сердцам', которые рядом.

А если эта ситуация продолжается, или ситуация особенно рискованна, или требует большого выбора, в 'Сердце', которое не выбирает, может войти чувства не свет, не любовь. И вот, это 'Сердце' может привести вокруг себя, или в другие 'Сердца', эти и другие чувства, не свет, не любовь. Будь осознанной этим, чтобы защитить себя, а для того, чтобы уметь тоже отходить.

Но будь спокойной, потому что это не только почувствуешь, но и увидишь, и Я тебе помогу понять и я буду защищать тебя.”

Вопрос:

Это осознание мне теперь создает какие-то страхи.

Ответ:

“Нет, маленькая девочка. То, что ты чувствуешь, это не опасения, но величина чувствовать себя ответственной за свою жизнь.

Осознание, знания Души, никогда не могут создать опасения, потому что позволяют настоящий выбор.

Теперь улыбнись, и подари Мне то, что ты чувствуешь.

Всегда жизнь требует выбора, все это выбор.

С Любовью дари свои самосознания тем, кто находится рядом с вами, тем, кого встречаешь, осознание которое ты знаешь, но потом оставляет свободными. Это также, когда ты видите, что 'Сердце', которое не выбирает, оно страдает. Это значит чувствовать себя свободными, это значит оставлять других совсем свободными.

Если в один прекрасный день ты решишь не продолжать Путь Света, по которому ты сейчас ходишь, и который твоя Душа выбрала, и ты сделаешь это сознательно, ты выражаешь себя с целостностью, с ясностью, с простотой. Ты почувствуешь себя совершенно свободно выбрать,

чтобы остановиться там, ничего большого, с тобой не может случиться, ничего не произойдет.

Конечно, всегда почувствуешь, что твоя Душа приглашает тебя продолжить, потому, что это она выбрала, но и, согласившись почувствовать этот призыв, ты можешь остановиться в любой момент, вы всегда можешь выбрать, в отличие от плана твоей Души.

Если ты решишь продолжить свое путешествие, не опасайся нечего.

Если ты хочешь успокоить свое сердце, каждый день, спроси меня, это:

– Мое намерение, мои мысли, мой шаг, мое действие, мое выражение, они ясные? Они простые? Я в смирении? Они яркие? Они Любви? Имеют целью осветить, подарить Любовь, следовать за Душой?

Затем внимай и слушай свою интимность, в глубине сердца. Если сердце отвечает, да, продолжай спокойна, радостна и ничего не бойся. Как всегда, во всем, необходимы честность, простоту, откровенность и внимание к своей душе.

Ничто не можешь скрывать своей Душе, Нам, даже если ты можете скрыть это очень хорошо тем, кто рядом.”

Зачатие

Вопрос:

Я так хочу ребенка и в то же время у меня большой страх.

Ответ:

“Часть этого страха, на самом деле, имеет другое название: ответственность.

Ты чувствуешь что, в вас войдет Душа, которую надо сопровождать, 'Сердце', которого защитить.

Это Душа, которой можно помочь сиять, как солнце в Небе, или быть размытой.

Ты поняла, что ребенок не просто ребенок, но Душа, которая выбирает тело для чего-то большого.

Это то, что теперь ты чувствуешь в сердце.

И путаешь эту ответственность, со страхом.

Ответственность-это вещь яркая, очень красивая, очень важная.

Но этот твой выбор, обусловлен даже от вашего прожитого. Жизнь для тебя не была простой, и это рождает в тебе сомнения, чтобы не быть способная поддержать Душу в своих трудностях, или проживать их вместе. И часть из вас хотела бы сделать так, что их не встречала.

С Любовью Я тебя успокою: ты способна поддерживать Душу, проживать вместе с Душой трудности, которые эта встречает, сопровождать Душу.

Ты знаешь, что каждая Душа имеет свою историю, которую, однако, должна прожить одна. Может оказаться кто-то рядом, который может помогать, но ее испытания, ее проблемы, они только собственный, и она будет их проживать в одиночестве, с ее силой, с ее мужеством.

Но ты также знаешь, что Мы тебе поможем во всем, мы дарим то, что нужно, чтобы жить то, что Душа выбрала, и что с Нами нет ничего невозможного.

Кроме того, ты поняла, что ребенок отнимает много личных свобод, не позволяет выбрать в каждый момент то, что ты хочешь сделать или не сделать. Также это не назвать страхом, но осознание.

На самом деле, большой страх, который ты чувствуешь, это просто набор многих вещей. Помогать Душе войти в тело и отвести ее в жизнь, это требует этой ответственности, этого осознания, потому что выбор очень большой.

Если ты делаешь этот выбор, с ответственностью и с внимательностью, можно избежать страданий, разочарований, иллюзий. Люби так эту твою ответственность, это понимание, и тогда открой для себя радости, которые есть в сопровождении ребенка в жизнь.

Было бы рискованно для тебя, для твоего партнера, для ребенка же, предвдирать радости ко всему, останавливаться только на радостях, потому что таким образом вы не готовы проживать моменты настоящей трудности, которые встречаются в сопровождении ребенка в жизнь.

Принимай с Любовью то, что недостатки, пробелы, которые ты знала, страдания, которые ты прожила, влияют на это решение, и пусть все течет. Держи сердце открытым, смотри на Небо, присоединяйся к Небу. Поделись своими чувствами с партнером, с теми, кто с тобой рядом, не

называй их больше страхами, и чувствуй себя спокойной независимо от вашего выбора.

С этой ответственностью, с этим осознанием, чувствуй себя свободной, помни, что я рядом, чтобы тебе помогать, защищать и интенсивно любить тебя, каким бы ни был твой выбор. Не удивляйся, если Мои слова тебя не ведут в одно направление: всегда Наши слова приносят просто осознания, ясности, и оставляют полностью свободными.”

Удаляй опасения и сомнения

Вопрос:

Какие внешние вещи, от которых я должна защищаться?

Ответ:

“Не думай, что тебе нужно защищаться от чего-то, потому что эта мысль приводит тебя в ужас. Ты чувствуешь, что в определенных ситуациях, в определенные моменты, необходимо защититься. Это совсем другое дело.

Проживай все с осознанием и отметь вещи, которые тебя расстраивают.

Все то, что происходит в повседневности, твои отношения, твои чувства, которые находятся в твоём сердце, эмоции, которые испытываешь, проживай их всегда, как возможность для роста, как средство для того, чтобы жить план, который твоя Душа выбрала.

Думай, что твоё путешествие, повседневность, которую ты сейчас проживаешь, это все чтобы сделать твою Душу еще более красивую, чтобы вознести ее. Если помнишь это, непрерывно, ты будешь любить жизнь, своё путешествие, все то, что проживешь. Поймешь Суть жизни и большие возможности, которые ты встретишь.

Таким образом, ты будешь любить своё тело как прекрасное средство для Души, будешь держать своё сердце чистым и легким, чтобы сопровождать свою Душу.

Это ключ, чтобы прожить с радостью жизнь, и все то, что в жизни не происходило. Это ключ, чтобы жить с энтузиазмом путешествие. Ты почувствуешь, что все может тебе помочь, чтобы поднять свою Душу, чтобы жить в Любви, чтобы дарить Любовь и Свет вокруг тебя. Так что, когда будет нужно, ты сумеешь защититься, но ты сделаешь это спокойно.

Ты узнаешь как уйти от ситуации, чтобы защититься, но прежде ты сумеешь там, принести Свет, и истину.

Живи в радости, зная, что во всем Я тебе помогу, от всех тебя защищу.”

Вопрос:

Часто чувствую страхи в моей задаче.

Ответ:

“Прими этот страх со смирением, таким образом, ты проживешь свою задачу в смирении, с радостью.

Затем, подари Мне каждый свой страх, попроси Меня помощь, и, если это возможно, протягивая руку тем, кто идет с тобой, и может тебе помочь, тем, кто встретишься на своем пути.

Когда ты чувствуешь страх, думай, что может быть поводом для того, чтобы научиться состраданию к тем, кто неуверен в своих шагах, ты можешь узнать великое смирение, которое тебя приведет наверх.

Спокойно попроси о помощи, помня, что это приведет тебе к тому, что потом подаришь помощь вокруг тебя, с Любовью, с пониманием, со смирением.

Всегда приятно помочь, и должен быть приятно, даже попросить о помощи. Радуйся, когда даришь Любовь, когда помогаешь, радуйся даже когда просишь Любовь, помощь, думая, что эти твой запроси, сделает счастливым, того, кто подарит тебе Любовь и помощь. Когда вы идете по светлому Пути, вы никогда не одиноки.

Всегда находится одного странника, который, возможно, нуждается в помощи и Любви.

Всегда находится одного странника, который может протягивать руку, чтобы тебе помочь прожить этот момент, чтобы преодолеть это препятствие, для того, чтобы понять эту ситуацию, чтобы напомнить тебе, что с Любовью и Светом, все преодолевается, нет ничего невозможного.

И помни, что Мы помогаем и любим через вас. Если твое сердце, присоединено к Моему, ты всегда почувствуешь, Мою помощь, Мою Любовь, и твой путь будет всегда простым, и сердце твое светлым, Душа твоя в покое.

Таким образом, освещая его, ты можешь превратить страх, трудности, неопределенность, в жемчужину, жемчужину новую своей Души, жемчужина, которую ты можешь подарить.

Никогда не оставляй места для страхов. Смотри на них, с осознанием, с Любовью принимай их, преобразуй их со Светом, подари их Мне. Помни, что страхи очень опасны, потому что они отнимают силы, мешают шаги и действия, замедляют путь, слабеют Веру.

Если ты решила следовать за твоей Душой, будь готова к каждому изменению, чтобы сделать это. Если ты решила

покинуть каждую вещь, чтобы завоевать все, будьте готова ко всему.

Живи в Любви, в Свете, и в твоём сердце не будет страха, а только радость. Для того, чтобы быть уверенной, чтобы не оставляет места страху, позови мне, улыбнись, и громко спроси у себя:

– Чего я боюсь еще? Есть страх в моем сердце? –

Будь уверена, что осознание придет. Иногда вам хватит небольшой знак, слово, чтобы понять. Если с честностью ты себя это просишь, позволишь Мне тебе помочь, чтобы ты узнала все, даже то, что сразу не узнаешь.”

*Понять смысл усталости,
трудностей, страданий,
и как их преодолеть*

Вопрос:

Какое значение имеет трудность, которая иногда у меня есть в каком-то месте и с каким-то человеком?

Ответ:

“Пойми, что многие трудности там, где много вы можете учиться, расти, укрепляться и пожертвовать. Ты решила подарить, помни тогда, что не сеет в землю, уже посеянную. Иногда почва может быть вспахано, но часто нет. Иногда сеют, также между камнями.

С таким осознанием смотри сверху на всю ситуацию в целом, с полной отрешенностью. Отмечай, если там ты можешь расти, изучить, если там ты можешь укрепиться, выразить свою Сущность, пожертвовать свои семена.

Если всего этого нет, то настало время, тебе отойти оттуда. Трудность может тебе помочь понять, что это направление не является правильным для тебя.

В других случаях трудности являются средством, чтобы тренироваться, чтобы проверить то, что ты выучила, и проверить твой выбор.

Когда трудность имеет цель помочь вам расти, учиться, или это возможность для изменения, если ты отойдешь от этих трудностей, даже если ты пойдешь в совершенно противоположное направление, ты всегда найдешь ту же трудность, может быть, просто в разных ситуациях, с новыми людьми. Это потому, что Душа, до тех пор, пока не узнал то, что она выбрала, чтобы учиться, всегда создает ситуации для того, чтобы учиться, даже если меняешь места. И для роста, для исцеления, для урока, Душа может создать много поездок.

И не забывай, что все всегда может измениться, и что ты можешь изменить все.”

Вопрос:

Что может мне помочь преодолеть трудности, которые я испытываю?

Ответ:

“Прежде всего чувствуй их как шанс, возможность, средства, и принимай их со спокойствием. Потом, позови Меня, и попроси помочь, чтобы могла их пережить до конца с радостью, чтобы чувствовать восторг от этого завоевания, которые там, безусловно, сделаешь.

Уверенность в завоевании может оказаться в сердце, зная, что твоя Душа решила все то, она готова проживать, ничего не приходит к тебе, что ты не готова жить, и что всегда, все то, что встречаешь на своем Пути, требует меньше силы, чем у вас есть.

Тогда говори вслух, что у тебя есть вся сила, все возможности, чтобы пережить ту ситуацию, чтобы преодолеть эти трудности. Тогда, поделись, с тем, кем с тобой рядом, всем то, что в вашем сердце ощущаешь, и в конце концов всегда говори вслух:

– У меня есть силы и возможности для того, чтобы испытать все это, и, таким образом, все завоевать – .”

Вопрос:

Иногда я чувствую себя хрупкой перед трудностями, и стараюсь их избегать.

Ответ:

“Ум, который заставляет чувствовать себя хрупкой. Отпускаешь прошлое и знания ума, ты отпускаешь образ жизни, ты нарушаешь закономерности, и это естественно, что разум этого не хочет, потому что ум не хочет незнакомца, не хочет куда-нибудь переехать.

Таким образом, заставляет чувствовать себя хрупкой, чтобы ты не сделала этого. Ты знаешь, что у тебя много сил, я отдам тебе все силы, которые тебе нужны, так что чувствуй энтузиазм, за то, что теперь ты можете пережить. Могут приехать много ситуаций, чтобы подтвердить те шаги, которые ты сделала, чтобы закрыть навсегда с прошлым, сделанным из страданий, чтобы укрепиться в своем Пути.”

Вопрос:

В чем смысл страданий?

Ответ:

“Страдание имеет много значений. Может быть стимулом для того, чтобы выбрать другое направление, помощь для того чтобы продолжить, средством для роста, шансом для больших возможностей, на данный момент неизвестных. Страдание изменяет и заставляет развиваться. Слезы, чаще всего, необходимы для того, чтобы раствориться, чтобы удалить, чтобы очистить.

Страдания, очень часто, создает изменения, которые Душа выбрала.

Чувствуй его, как инструмент, который ты выбрала, потому, что на самом деле это было выбор вашей Души. Таким образом, страдание не только будет иметь смысл, но почувствуешь его совершенно по-другому, ты проживешь его с гораздо большей силой, с гораздо большей легкостью. И так, может даже случиться, что страдание превращается в радость.

Чувствуй себя как яркий цветок, ароматный, но с очень древними, глубокими корнями. Так что не бойся ничего, чувствуя, что ты готова на все.

Пусть все течет, пусть это случится, вспоминая об этом, и, предана спокойно в Моих руках.”

Вопрос:

Часто я очень устала...

Ответ:

“Сопровождая тебя, знаю усталость, которую ты испытываешь, когда отпускаешь свой ум.

Я вижу, как ты это делаешь, с таким терпением.

Для тебя это большая, не легкая работа. Так что эта усталость является естественным.

Иногда, по вечерам, ты находишься с видимым результатом, иногда едва заметным, порой кажется, что ты не достала никакого результата, но это не верно: важно то, что ты сделала. То, что ты сделала, позволяет Мне тебе помогать все больше и больше.

Это момент не простой, потому что ты отпускаешь очень сильный ум.

Ощущай риск, что, в то время, когда отпустишь, можешь неосознанно искать что-нибудь, которое может его заменить, и это естественно.

Это как будто ты пыталась захватить ветку из-за страха не найти землю, куда ставить ноги, и ты знаешь, что эти ветви не могут тебя поддержать.

Для этого требуется большое мужество, мужество отпустить все то, что ум построил, создал, зная, что ты не можешь иметь никакой опоры.

Чувствуешь, что я рядом, что с Любовью я провожу тебя в этом завоевании, что я всегда тебе подарю все то, что необходимо, чтобы достичь своей цели.

В момент, когда тебе захотелось опоры, предавайся в Моих руках, и ты почувствуешь себя защищенной и любимой.”

Вопрос:

В моменты, когда я чувствую, что устала, не знаю, если я должна реагировать с силой, чтобы пойти за усталости, или я должна отдохнуть.

Ответ:

“Не чувствуй, что ты должна сделать что-то, но, что все ты всегда можешь выбрать. Если ты хочешь реагировать, делай это с Любовью, не с силой, потому что твое тело нуждается в Любви, его надо сопровождать с Любовью, особенно когда оно идет за своими пределами. Рост, обновления, изменения, требуют много энергии.

Когда твое тело сталкивается с испытанием, помни, что ум всегда скажет:

– Ты слишком слаба, чтобы пережить это, чтобы преодолеть это. Теперь ты устала, чтобы продолжать свой путь, отдохни – .

Ты можешь удалить ум, общая с Любовью с своим телом, принимая с Любовью усталость.

Часто, самая большая усталость бывает, когда ты собираешься преодолеть препятствие, или завершить изменение, когда ты собираешься преодолеть вызов, когда ты выигрываешь битву. Усталость может быть в моменты, которые предвидят большие шаги.

Позови Меня, проси о помощи, не только для того, чтобы выиграть или для того, чтобы преодолеть препятствие, но для того, чтобы понять, что в тебе меняется, или что просит твоя Душа просит, именно в моменты изменения.

Затем, громко скажи:

– Эти моменты усталости бывают, потому что я близка к финишу, к победе, к изменению, потому что я пришла к этому, после того, как долго шла, очень действовала. Эти я могу жить, потому что у меня есть все необходимые силы – .

Разговаривай, таким образом, с своим телом, для того, чтобы могло слышать эти слова и вибрации, которые они сопровождают, и обрести таким образом силу, чтобы продолжать. Путешествие Души может принести моменты усталости. Вот почему мы приглашаем вас долго побывать в Природе: она дает много сил телу, сердцу, Душе.

Вот почему ты должна жить с радостью: она создает силы и готовится к усталости от поездки. Вот почему надо проживать путешествие с энтузиазмом: когда наступают моменты усталости, вызывает желание продолжать в любом случае.

Мы принесем всегда новую росу для вашего тела, чтобы утолить жажду, чтобы кормить его: ты люби его, помоги ему, наполни его Светом. Когда не знаешь, что делать в этот момент, позови, проси о помощи.

Затем, соблюдай тишину и слушай свое тело, слушай свое сердце, следуй за своей Душой, и поймешь, если в это время хорошо отдыхать или необходимо, не остановиться.”

Вопрос:

Как я могу преодолеть это трудное время?

Ответ:

“Признавая, что это очень важный и решающий момент для боя, которую ты выбрала, чтобы выиграть. Соберите свои силы, попроси Мою силу, чувствуй свою Силу Сущности, вырази свою Светлую Сущность.

Думай, и чувствуй, что у тебя есть возможность выиграть, таким образом, в твоём сердце может быть энтузиазм, чтобы преодолеть этот момент, радость близкой победы близка.

Я буду там, в бою, с тобой.

Таким образом, ты можешь превратить этот трудный момент, в важный и большой момент, и почувствовать радость за большой шанс, что у тебя теперь есть.

Трудное время, может стать даже красивым. Иногда бывает думать, что ты проживаешь один прекрасный момент, потому что все ясно, все спокойно, в то время как на самом деле в этот момент ты не слушаешь то, что твоя Душа шепчет, не переживаешь того, что Душа требует.

Иногда ты чувствуешь, что момент не красивый, на самом деле он красивый, потому, что это долгожданное время, для которого вы очень подготовлены, это момент, в котором можно собрать много подарков, делать большие достижения. Так что, теперь, он наблюдает за всем сверху, чтобы понять, чтобы почувствовать, чтобы превратить этот трудный момент, в важный момент, в один прекрасный момент.

Наблюдай все сверху, чтобы понять, чтобы почувствовать, чтобы превратить этот трудный момент, в важный момент, в один прекрасный момент.

Как пережить повседневность, работу, отдых

“... В повседневности у вас есть возможность вспомнить Древность, заново открыть для себя многие вещи, в себе; в повседневности существуют постоянные возможности для обучения, для тренировки, чтобы проверить известное, для того, чтобы выразить свою Сущность, для того, чтобы дарить, любить, помогать.

Проси Меня тебе помочь в этом, и затем отмечай свой ежедневность тщательно, только с сердцем, не умом. Живи своей ежедневности, чувствуя ее как набор больших возможностей, только так ты будете ее пережить всегда спокойно.

Попроси Мне тебе помогать во всем, чтобы проживать все в жизни как возможность, а затем предавайся в волне жизни, в Моих объятиях, зная, что все то, что проживешь, это полезно для себя, для своей Души, помня, что твоя Душа выбрала всю повседневность.

Теперь ваша повседневность, может стать средством для того, чтобы пожертвовать вокруг тебя, осознание того, что ты узнал, знания своей Души, свои переживания.

Живи интенсивно все, следуя за своей Душой, защищая свое сердце.

Наблюдай все сверху, с таким отречением, который позволяет увидеть все, понять все, оставаясь отрешены от всего. Когда ты не умеешь ничего понять из того, что ты живешь, скажи:

– Теперь я не могу понять, но я уверена, что все то, что сейчас я живу это необходимо для своей Души – .

Проси Меня о помощи, и живи безмятежной, преданной. А вечером ты можете мирным сердцем спать, в Мои объятия. Признавай, что внутри тебя есть великие сокровища, великие возможности, и попроси Меня тебе помогать дарить свои сокровища, чтобы выразить свои способности. Будь уверена, что это произойдет, заметишь ты ли это, или нет.”

“...С Любовью, откройся к Свету, и к Небу обрати свой взгляд: так проживешь свою повседневность с меньшим трудом. И это приведет сила, которая тебе нужна, чтобы жить спокойно. Чувствуй мужество, которое в тебе, потому что нужно большое мужество, когда ты решила жить повседневность с пониманием и без каких-либо вложений. Есть много вещей, которые могут отягощать сердце, есть много вещей, которые могут заставить снять взгляд от Неба, запятнать твой Свет, потерять улыбку.

Но этого не случится, если, когда встречаешь трудность, ты скажешь:

– Я знаю, что это полезно для моего развития. Помогите мне понять, что эта трудность хочет меня научить, какой шаг заставляет меня делать. Я уверена, что с Тобой все будет таять, все препятствия преодолею – .

Это ключ, который создаст волшебство, чтобы жить все в мире, превратить все в возможность, создать много изменений.

Если чувствуешь, что ты не готова пережить эти трудности, приподними руки к сердцу, и проси Меня, чтобы Я привил внутри тебя, силу, Свет и Любовь. Чувствуешь Мои руки на свое сердце и представь, что большие световые лучи падают внутри вашего тела, в вашем сердце и окутывают твою Душу.

Таким образом, ты будешь готовой пережить все с отречением, чтобы захватить все, пожертвовать все.”

“... Наблюдай свою повседневность, как одна большая, непрерывная, возможность для роста роста, для развития. Делай все, чтобы облегчить твое сердце очищая его от прошлого, чтобы Мне позволять Мне, чтобы облегчить его еще больше, заполнить его Светом и Любовью. “

Пойми, что каждый день в твое сердце может попасть пылинка, за то, что живешь, вот почему надо очищать сердце от всего.

Держи свое сердце открытым сердце ко всему, и попроси Меня, чтобы Я защищал его от всего.

Живи с энтузиазмом все, мечтая всегда о красивыми вещами, для тебя, для твоего сердца, для твоей Души. Живи в Свете для того, чтобы его распространять там, где есть тьма. Я знаю, что ваше сердце хочет жить по-другому, и ты отозваны в другие места. Вот почему те, кто следует за Душой, кто познал Свет, он всегда пытался уединиться от всего и от всех, но это не твоя история.

Посмотри на свое тело, как отличное средство, чтобы твоя Душа летала все выше и выше: люби его, уважай его, потому что ты можешь проживать опыт, который твоя Душа

выбрала, потому, что через тело можешь заканчивать Древность и жить Новую.

Так смотри и живи повседневность. С Любовью, оторвись от него. Не придавай слишком большое значение все тому, что до сих пор казалось вам важным. Живи в повседневности, особенно то, что ты чувствуешь, важным для тебя, для твоего сердца, для твоей Души. Ты знаешь, что через ежедневность будешь реализовать проект своей Души. Для этого, когда ты чувствуешь тяжесть вокруг тебя, или возникли затруднения, скажи:

– Все это скоро пройдет. Теперь принимаю эту тяжесть, эту трудность, и я люблю их как большие возможности, зная, что каждая тяжесть, может превратиться в легкий вес, которая заставляет мои Душ лететь – .

Это нелегко, найти баланс между Любовью к повседневности и отряд, с которым надо его пережить. Но именно испытывая повседневность, этому мы учимся.

И так проживешь свой повседневность в легкости и не почувствуешь, как предел для твоей Души, но как средство для того, чтобы возвышать ее, чтобы привести его на свободе.”

“... Если ты готова на все изменения, которые могут быть, делай все для упрощения своей повседневности, чтобы проживать ее в местах и способами, который тебе позволяют идти с легким сердцем, чтобы уступить место своей Душе.

Я помогу тебе принять и полюбить ее как и есть, но помни, что всегда может быть время, когда ты можешь ее жить в

местах, способами, которые делают легко удовлетворение сердца, уход за телом, следовать за Душой, питать сердце и Душу.

Первый шаг это всегда принять, потому, что в противном случае создаются вибрации, которые утяжеляют сердце, затуманят Душу, вибрации которые держат подальше мою помощь.

Затем, с радостью возвышай взгляд на Небо, улыбнись и попроси Меня все то, что может сделать повседневность менее трудной, менее тяжелой.

Потом, всегда действуй интенсивно, с радостью, с уверенностью в том, что все может измениться, что ты сама можешь создать изменение в твоей повседневности. Это порты, из воинов, борющихся за всю жизнь, чтобы преодолеть все, чтобы выиграть все это, имея в сердце свет. Это значит предлагать себя как воительница, борющаяся за всю жизнь, чтобы преодолеть все, чтобы победить все, имея легкое сердце.

Это значит жить в предании, зная, что Я иду с тобой и во всем тебе помогу, от всех тебя защищу.

Живи каждое место как место, где можно учиться, развиваться, дарить, распространять свои сокровища.

Когда изменение заставляет тебя жить в другом месте, помни снова все это. Ты будешь любить каждое место, и проживешь в энтузиазме, за то, что ты сможешь жить в новых местах, чувствуя себя готова к этому с радостью, от того, что ты знаешь, что каждое изменение ведет к лучшему.”

“... И всегда новые семена ты можешь принести в ваше сердце, новые сокровища в свою Душу. По Пути ты можешь найти ситуации, которые заставляют тебя расти, ты можешь проживать испытания, который помогут тебе развиваться, но у тебя могут быть также проблемы, испытания, опасности.

Есть риск чувствовать себя пробужденной, готовой, и таким образом не заметить, тонкие игры ума, не испытания менее заметные, которые Душа выбирает прожить.

Быть пробужденными, требует еще больше осознания, внимания, предусмотрительности, скромности.

Важно смотреть, с радостью и гордостью на предпринятые шаги, сделаны достижения, происходящие изменения, но быть столь же осторожными и смиренными. Вы можете сказать:

– Если я сделала большие шаги, если произошли изменения еще больше моя Душа теперь меня просит быть бдительным, быть умным – .

Попроси Меня помощь для этого, и тогда проявляйся весь свой Свет, всю свою Любовь.”

“... Помни что, чем больше растешь, тем больше можешь получить от мира предупреждения все больше и больше тонкие, твой ум может создавать игры все более и более тонкие.

Не пытайся убежать от мира, но ходи в мире, наблюдая все сверху, чувствуя себя Сыном Неба. Живи в мире, проживай все то, что в мире, с радостью и энтузиазмом, не чувствуя себя принадлежащим миру, но частью Вселенной. Будь

осторожной, чтобы оторваться от своих потребностей, чтобы ты могла, таким образом, признать и удовлетворить потребности Души.

Будь осторожной, чтобы не потерять сердце, за 'Сердце', которого встречаешь.

Только так ты сможешь удовлетворить реально твое сердце, дарить Любовь для всех Сердец, которых встречаешь, и от них очень получать.

Это легко заблудиться в мире, или для мира.

Это легко заблудиться в своих потребностях, откладывая на второй план потребности Души.

Но только насыщая Душу, ты успокаиваешься сердце. В противном случае можно жить не полноценной жизнью, вы остаетесь потом недовольными.”

“... С Любовью тебе помогу узнать, как читать вашу повседневность. Научишься чувствовать запросы своей Души, извлечь новый урок, приобрести новое осознание, вспомнить светлую Древность. И все в спокойствии. Таким образом, ты будешь знать, приветствовать все, проживать все, с радостью.

Будь бдительной во всем, приноси как можно больше радости, энтузиазма, в своей повседневности, и придут большие средства, большие возможности.

Всегда найди место для своей Души, для своего сердца, для своего тела и для того, чтобы играть, потому что Девочке, которой находится в тебе, всегда нужно играть. В Новая радость поступит с игрой, многие вещи можно выразить и сделать легким твое сердце. Таким образом проживешь мирно все то, что происходит, и полюбишь повседневность,

чувствуя, что все имеет смысл, значение.

И в то время как ты живешь все в гармонии, ты поможешь тем, кто вокруг тебя, чтобы жить в гармонии, потому что ты будешь испускать вибрации тишины, покоя. Не души ничего, потому, что когда ты душишь, делаешь море бурное.

Живи все, вырази все то, что находится в твоём сердце, таким образом, твоё море становится спокойным.

Смотри на трудности, на препятствия, как на волны, которые приходят и возвращаются.

Если чувствуешь бурным твоё море слушай, не забывай, что он вернется снова спокойным, после того, как преодолело это препятствие, эти трудности, с осознанием и с спокойствием.

Не отрывай взгляд от Неба за то, что в повседневности ты не можешь пережить и не можешь делать. Ты знаешь, что есть причина для этого тоже.

В самые трудные моменты, обрати взгляд в Небо, потому что это заставит вытечь все вокруг тебя. Следуй за своей Душой, с радостью, и ты познаешь радость проживать все, как средство чтобы поднять Душу, сделать ее еще более красивой, более яркой.”

“... Чувствуй внутри себя радость за твой путь в мире, чувствуй, что этот путь тебе позволяет нести Свет и Любовь.

Эта радость тебе поможет проживать твою работу, и найти силы, чтобы прожить все то, что есть в твоей повседневности. Чувствуй, что твоя работа-это возможность для того, чтобы любить, чтобы принести Свет,

чтобы помочь. Живя с этой радостью, у тебя будут все силы, чтобы прожить ее, и ты проживешь в легкости, потому что все тебе будет легче, утомит тебя меньше. Когда утром ты встаешь, думай об этом, и выражай мысль благодарности за то, что ты можешь ходить в мире, за то, что имеешь повседневность, работу, которая тебе позволяет выразить себя, свою Сущность светлой Души. Ты проживешь все поразному, почувствуешь, что все это может быть помощь для роста, для твоего Пути, средства, чтобы пожертвовать самого, чтобы пробудить тех, кого встречаешь. Почувствовать все это, иметь благодарность за все это, создаст спокойную повседневность, которая тебе позволит жить свою работу с радостью. Если в повседневной жизни, в твоей работе, происходит что-то, которое создает трудности или беспокойства, обрати взгляд к Небу и скажи:

– Спасибо за этот шанс тренировки, обучения. Здесь у меня есть возможность проживать то, что заставит свою Душу, стать все более и более светлой – .

Мы знаем усталости, трудности, усилия, иногда очень большие, которые повседневность требует либо создает, и именно поэтому, с бесконечным пониманием, мы помогаем тебе проживать по новому твою повседневность, твою работу.

Мы тебе поможем прожить как можно легче, чтобы убедиться в том, что жизнь-это источник радости.

Любит свою повседневность, люби свою работу, как источник всего того, что сейчас я сказал тебе, делай все, чтобы сделать ее всегда легче. Потом, переживай ее со Мной, проси Меня помочь, чтобы понять, что в твоей повседневности, в твоей работе, может тебе помочь, может

тебе помогать расти, где ты можешь пожертвовать, где ты можете пробудить.

Также мечтай ежедневность без трудностей, без усталостей, ежедневность, чтобы жить в свободе. Это создает место для Нового, это вызывает изменение.

И потом, будь внимательной на каждый шанс, на каждую возможность, чтобы создать повседневность как можно более легкой. Иди спокойно в мир, живи все, с благодарностью, с Любовью, в радости.”

Вопрос:

Чувствую все более и более часто потребность оторваться от повседневности, чтобы быть с самым собой.

Ответ:

“Это естественно, и все больше и больше почувствуешь эту необходимость быть рядом с своей Души, чтобы раскрыть, чтобы выразить свою Сущность.

Со спокойствием наблюдай свою повседневность сверху, чтобы увидеть, если что-то можно изменить. Как ловкий дизайнер, сверху смотри на свою повседневность, как бы на рисунок, чтобы узнать, то, что на чертеже должно остаться, что может быть отнято, то, что может быть заменено.

Кто ходит по яркому Пути, всегда чувствует необходимости отрываться от много вещей в мире, чтобы проживать вещи сердца, Души.

Он чувствует все больше и больше желание открыть для себя свою Сущность, проявлять ее, дарить то, что он

выучит. Будь осторожной, чтобы использовать хорошее твоё время, чтобы создать пространство для твоего тела, для твоего сердца, для твоей Души.

Помни, однако, что, иногда, короткое время может также быть толчок, чтобы научиться бегать, а не ходить...

Иногда, существует настоящая необходимость узнать или испытать в спешке что-то.”

“... Ищи с радостью, как будто это игра, шансы на то, что может создать больше времени для себя, что-то, которое ты можешь изменить.

И принимай это время, для себя, для твоего сердца, для твоей Души.

Чувствуй что ты можешь быть любовницей Всего, и так чувствуй необходимость быть ближе к Всему, которое содержит Любовь и Свет. Вот почему твоё время становится все более ценным. Живи его интенсивно, тотально, и всегда попроси Меня тебе помочь и здесь.

Вопрос:

Можешь ли ты дать мне помощь, чтобы лучше понять, как смотреть на план моей Души?

Ответ:

“Не только ты можешь смотреть на него, как ловкий дизайнер, глядя на него сверху, но ты также можешь

чувствовать сердцем то, что ты можешь удалить, изменить или оставить. А если ты не уверена, ты можешь, в каждом действии, в каждом шаге, выражением, или выборе, спроси:

– Это действительно важно для моего тела, для моего сердца, для моей Души? Это действительно необходимо, или я просто отрываю взгляд от Неба, от моей Души? -

Делай это всегда со Мной, потому, что этот твой запрос создаст пространство для Меня, для Моей помощи, для того, чтобы понять ответ твоего сердца.

Спокойно смотри на всю твою повседневность, ты узнаешь как легко отнимать много времени сердцу, Душе, за ненужные мысли, за ненужные выражения и действия, за привычки. Будешь открывать для себя много ненужных вещей, много иллюзий.

Когда ты даешь большое пространство сердцу, много времени Душе, в сердце войдет покой, которые ты ищешь, Любовь, которая тебя удовлетворяет.

Таким образом ты отпустишь многие привычки, многие вещи, потому что почувствуешь те, что действительно тебя приводят к миру, к радости, к Любви.

Сумеешь создать приоритеты, признать Все, сознательно выбрать. И когда приходит что-то, которое изменит свой план, будешь улыбаться, чувствуя, что это очень важное для твоей Души, понял ли ты или нет в тот момент.”

“... Защищай свое сердце, свою Душу, ваше спокойствие. Тебе нужен мир, спокойствие, любовь.

Надо проживать повседневность, но и учись защищаться от него, именно когда тебя забирает спокойствие, когда потеряешь покой, мир. Дыши сознательно неся внутри себя Любовь, Свет, которую я буду всегда продолжать внушать внутри тебя. Облегчай каждый день больше твое сердце, будь осторожной, чтобы его не обременять ни от чего и ни от кого, чтобы оставить свободными свои крылья. С осознанием и с ответственностью живи свою повседневности.

Обрати внимание к своему телу и ухаживай за ним, защищай свое сердце, свою Душу от всего того, что не является Светом, Любви.

Помни, что ты свободная, чтобы выбирать все, даже переместиться или изменить направление.”

Вопрос:

Часто на работе у меня проблемы с моими коллегами, можешь ли ты мне помочь?

Ответ:

“Смотри на эти ‘Сердца’, как на Души, которые тебя могут обучать, помочь тебе вспомнить Древность, Души, с которыми ты можешь проявлять свои знания Души, выразить свою Сущность.

Ты чувствуешь что ты там по многим причинам, что ты там, для себя, но чувствуешь, что ты там для этих ‘Сердца’, ты там для Света для Любви. Если ты чувствуешь себя на

службе Света и Любви, будешь радоваться не только там, но и везде, где бы ты не идешь, потому что ты почувствуешь, что Я там с тобой рядом, чтобы дарить с тобой, чтобы принести Свет через тебя, чтобы заполнить эти ‘Сердца’ Любовью, окутывать эти Души со Светом, и все через тебя. Есть много ‘Сердец’, которые голодны, хотят пить, есть много мест, которые тебя ждут. Если это помнишь, твое сердце останется светлым, и все больше и больше у тебя будут сил, чтобы проживать все спокойно.”

Вопрос:

Через несколько дней начну новую работу, что меня ждет?

Ответ:

“Все будет по-другому, потому, что теперь ты будешь проживать все, как пробужденная Душа. Теперь у тебя есть способность создать много возможностей, чтобы принести Свет, чтобы дарить Любовь, чтобы принести семена пробуждения, для того чтобы подарить осознания Души. Каждый день, по утрам, проси Меня помощь для того, чтобы быть, кто ты есть на самом деле, для того, чтобы выразить свою Сущность в этой работе. Спроси Меня, чтобы тебе помогал, чтобы ты поняла, куда принести все это, как ты можешь создать возможности для того, чтобы это произошло, и попроси Меня привести к себе ситуации, чтобы испытать все это.

Не смотри на работу, как на что-то, что тебе позволяет жить вашу повседневность, или как ответственность за свою жизнь, но считай ее, как большое средство, чтобы пожертвовать то, что у тебя есть, чтобы выразить то, что ты на самом деле, для того, чтобы сотрудничать со Мной. И там у тебя будут многие возможности. Думай, прежде всего, об этом, не волнуйся ни за что, и иди спокойна.”

Вопрос:

Я ищу такую работу, которая может согреть мое сердце, но не могу ее найти. Возможно, это не имеет большого значения в моем Пути?

Ответ:

“Все то, что ты проживаешь, имеет значение, потому что это часть плана Души, и то, что важно, это то, что ты не даешь ему слишком много внимания.

Это по-другому. Даже если кажется, что разница тонка, наоборот, является очень большой.

Живи ответственно и действуй интенсивно во всех вещах, больших и малых, и ничто не замедлит Путь, который ты выбрала, ничто тебя оторвет взгляд от Неба.

Большой рост находится в ежедневных мелочах, вот почему ты должна быть осторожной к всему тому, что ты проживаешь.

Даже короткая встреча, простая ситуация, один маленький факт, могут включать в себе урок, возможность изменить или пожертвовать.

Это значит наблюдать, расти, это значит узнавать, а потом позволяй Всему, чтобы текло в Все, с единственной целью, чтобы отпустить Душу, расти и развиваться. Это заставляет жить все, с большой ответственностью, не навязываясь ни к чему, чтобы не услышать ничего важного больше, чем себя, чем Душу, чем свой Путь.

Это гарантирует, что ничего не тревожит сердце. Трудно, что ты можешь найти работу, которая согреет твое сердце, но, настолько твоя повседневность может показаться холодной, можно согреть, приняв его, наблюдая все сверху, живя все, как возможность. Согрев 'Сердца', которых встречаешь, твое сердце согреет. И если так живешь, так ты задаешь себя, многие 'Сердца' будут согревать твое сердце. И так есть, и будет, для твоей работы.

Живи в простоте, с радостью, держа сердце открытым, каждому изменению.

Затем, действуй, чтобы найти работу более тебе подходящую, легче для твоего сердца.

И даже в этом проси Меня помощь, чтобы Мне позволить сделать это полностью.”

Вопрос:

Я прошу тебя, если работу, которую я делаю сейчас, это нормально для моего роста, потому что чувствую, что есть у меня желание иметь больше времени для себя, больше места для своей Души.

Ответ:

“Эта работа к твоему росту, но не является необходимым для него. Наблюдать ее, чтобы понять все, что там можно жить, выражать, дарить, учиться, помочь.

Затем, смотри вокруг себя, и ищи другие места, более удобные, чтобы найти работу, которая может тебе позволить иметь больше свободного времени для Души. Если ты действительно хочешь изменить свою работу только для твоего сердца, для твоей Души, возможностей будут не хватать.”

Вопрос:

Моя работа мне не нравится, и я не знаю, что можно еще сделать другого.

Ответ:

“Чем больше ходишь в светлый Путь, с открытым сердцем, следуя за своей Душой, тем легче будет продолжать жить повседневность, работать в ситуациях, где ты не можешь выразить себя, жить свою Сущность.

Когда вырастаешь, когда возвышаешься, ты взмахиваешь, конечно, от мира, от вибрации, исходящие от ‘Сердца’, привязаны к миру и к вещам мира. С Любовью принимай эту работу, и живи все с осознанностями, которые у тебя есть.

Приведи свои мысли, свои действия, свою энергию, к новым возможностям, с просьбой тебе помочь. И помни, что все меняется и будет меняться, все ты можешь создавать и переживать по новому, в новых местах, которые тебе позволят ходить с легкостью, жить проще, если ты готова к переменам.”

Вопрос:

В последнее время я не чувствую себя хорошо в среде, в которой я работаю.

Ответ:

“Мало у тебя мест, в которых тебе будет комфортно. Когда ты любишь все больше и больше свободу, целостность, гармонию, радость, Любовь, которые можно найти с трудом в тех местах, следуя за Светом Пути, все больше и больше, ты проживаешь с трудностями в местах, где все создается для целей, далеко от сердца и от Души. Твоя Душа требует совсем другого, твое сердце требует от тебя вибрации очень разные, иногда противоположные. Смотрит все сверху, с нужными осознаниями, попроси Меня тебе помочь, и наблюдай, существует ли или нет возможность изменения.”

Вопрос:

Я так искала новую работу, но не могу ее изменить, и больше ее не терплю.

Ответ:

“Решение вопрос состоит в том, что тебе надо ее принять и сделать все, чтобы ты ее любила.

Чувствуй ее как возможность, как помощь, как он и есть на самом деле.

Не волнуйся, потому что это затмевает все, и удаляет также возможности, которые есть рядом с вами. Внеси спокойствие внутри себя, в свое сердце, дари Мне эти трудности. Потом, позови Меня и скажи:

– Помоги мне чувствовать и пережить эту мою работу, как тренировка, как шанс, как возможность для меня, и для того, чтобы пожертвовать то, что у меня есть, то, что я знаю, 'Сердцам', которых я встречаю. Помоги мне проживать все с интенсивностью и со спокойствием – .

Помни, что, когда там не будет больше возможностей для того, чтобы узнать, или дарить то, что твоя Душа выбрала, придет возможность изменить.

Помните, что, когда там не будет больше возможностей для того, чтобы узнать, или от того, что твоя Душа выбрала, придет возможность перемен.

Мечтай о том, что ты хотела бы изменить, зная, что изменения могут быть разными, гораздо крупнее, более красивые, с более возможности радоваться, жить спокойна.”

Вопрос:

Я осознаю, что моя работа может быть прекрасной возможностью для меня, и для моей Души, но есть сильные напряжения, неправильные действия, отсутствие уважения, которое заставляют меня оставить ее.

Ответ:

“Ты чувствуешь, что все это делает твое сердце тяжелым, и что ты больше не можешь принять то, что там происходит. Вырази то, что считаешь правильным для тебя, требуй то уважение, которое ты хочешь, поделись своим образом жизни.

Это может изменить намного ситуации и вибраций, тех, кто вокруг тебя.

Делай все, улыбаясь, и смотри, если это твое спокойствие, мир, который носишь, может изменить что-то. Если этого не произойдет, вы знаешь, что настало время сказать:

– Это я не принимаю больше, потому что я выбрала, чтобы жить спокойно, мирно, свободно – .

Таким образом, не выражаешь осуждений и живи свою Суть воительницы, которая борется за правду, Свет и Любовь.

Необходимо требовать уважения, и быть свободными, чтобы действовать в Свет, с Любовью: это значит жить Силу Сущности.

Если ты всегда готова оставлять все, ты сможешь принести ясность и требовать уважения, везде и со всеми. Когда ты боишься оставить, потерять, ты подавляешь собственное выражение, ты согласна идти на компромиссы, ты не живешь свою освещенную силу.

Это заставляет также считать тюрьмы, как ограждения, заставляет искать уверенности в иллюзии мира. Но, если ты принимаешь эти тюрьмы, Душа не может быть свободной, чтобы подняться в Небо.

В тюрьмах воин не может сражаться, и ребенок не может бегать счастливый, цветок не может широко открыться, потому что туда не доходят лучи солнца.

Теперь ты можешь понять, как это может быть шансом для роста, для учебы, для дарения, для выражения, чтобы принять и прожить ситуацию, или преобразовать эту ситуацию, или отойти от этой ситуации. Живы все, вырази все, без страха, зная, что я привезу к тебе все то, что хорошо для твоей Души, в том числе изменение теперь для тебя невообразимое.”

Вопрос:

Я боюсь, что идти в отпуск сейчас, очень рискованным для меня, для моего Пути.

Ответ:

“Это зависит от выбранного места, от того, как ты проходишь свой отпуск.

Ты можешь выбрать место, где проживать все то, что делает более легким твое сердце, где ты можешь получить больше времени или пространства, для своей Души, и таким образом выразить еще больше радости и благодарности.

Ты можешь выбрать место, где у тебя есть возможность принести еще больше Любви и внимания к своему телу, и укреплять его. Ты можешь выбрать место, где быть в контакте с Природой, со своей Душой, со Мной.

Таким образом, отпуск не может быть рискованным, но может стать моментом для больших возможностей. Могут быть моменты, для того чтобы регенерировать и питать тело, Душу и сердце.

Будь внимательной в выборе места для того, чтобы позволить себе все это, будь внимательной к тому, как ты живешь это время. И может быть что, даже время для отдыха, станет поводом для того, чтобы тренироваться, для того, чтобы выразить свою Сущность, для того чтобы подарить свою Любовь, чтобы пожертвовать семя пробуждения для Душей, которых там встретишь. Живы, все в полной радости, в игре. Помни, что Девочке, которой находиться в тебе, нужно играть, петь, бегать свободно.”

Комментарий

Любимая Светлая Душа, то, что теперь ты прочитала, может заставить вас думать, что жизнь 'пробужденного' не так проста.

Осознания требуют ответственности. Ответственные выборы могут создать опасения.

Требование постоянного внимания к тому, что вы живете, к тому, что нас окружает, может казаться напряженным.

Последовательность, что Путь роста требует, может заставить чувствовать все слишком сложным. Но на самом деле это не так...

Конечно, даже жизнь тех, кто находится в светлом Пути, это не всегда легкой или простой, может им стать, живя то, что наши Ангелы нам указывают. И таким образом может быть очень радостной и полноценной.

По моему личному опыту и по опыту многих людей с которыми я познакомился по моему Пути, Из личного опыта, и многие люди, которых я встретил на моем Пути, я могу сказать, что это гораздо труднее и утомительнее жить без осознания Души.

Повседневность часто утяжеляет, грустит, печалит. Наблюдая сверху, стать свидетелями того, что происходит в нас, вокруг нас, это источник продолжительного спокойствия, что ничто и никто не может отнять.

Покорить вершину всегда требует усилий и внимания, но вся усталость исчезает, когда доберешься до вершины горы, опьяневший от радости, от эмоций, которые там испытываешь, в то время как твой взгляд теряется в

горизонте бесконечного неба. Светлая душа, это не утопия жить преданно, улыбаясь в Небо, любить Вселенную с радостью того, что Ангелы тебя руководствуют, защищают, помогают. Чувствуй, что все может течь и ничего не может тебя задевать.

Это не иллюзия, жить в мире, но не чувствовать себя в мире, любить но не привязываться ни к чему. Это может стать настоящим, если ты проживешь слова Ангелов, день за днем.

Решение вопросов именно в этом: переживать все то, что ты выучилась.

Это большое достижение, которое требует времени и терпения.

Требует много понимания с самим собой, особенно, когда мы не можем применять на практике советы Ангелов, (которые создают великие алхимики в всем), потому что мы взяты от эмоций, от ситуации.

Требует последовательности в тренировке, чтобы помнили то, что вы знаете, именно в тот момент, когда нам нужно.

Это не является только большим достижением, но даже замечательным, потому приводит к пробуждению, улыбаясь, к радости заснуть безмятежным в объятиях Ангелов, с миром в сердце.

Свод выражений предложенных

от Ангелов

– Ангел сделал бы так?

Ангел прожил бы так?

Ангел, выразился бы так? –

– Ангел полюбил бы, так? Помог бы так? Подарил бы так? –

– Если бы я увидел Ангела передо мной, были бы у меня эти мысли, это намерение? Было бы у меня это желание? Действовал бы таким образом? –

– Если бы я видела рядом с этими людьми, их Ангел, если бы я увидела, что так много Ангелов окружили нас, я выразилась бы так, повела бы так, действовала бы так? –

– У меня есть мама, которая меня любит, у меня есть папа, который меня защищает, у меня есть сильны вон, который меня защищает, у меня есть маяк, который освещает все мои ночи –

– Скоро вернется радость, потому что я выбрала радость –

- Я в руках моего Ангела, я не могу не улыбнуться –*
- Чувствую, что я в руках моего Ангела –*
- Теперь вижу все это сверху, с ясностью, с честности –*
- Сейчас этого не понимаю, но знаю что это часть плана моей Души –*
- Я в очень большом мире, в очень большом пространстве, я могу пойти в пространстве, так же большое, и, затем вернуться снова сюда –*
- Также это изменит, даже это шанс, который моя Душа выбрала, чтобы расти, чтобы развиваться –*
- Ничего не важно, кроме Любви, кроме Света –*
- Если это хорошо для меня, хочу понять, с сердцем то, что произошло –*
- Я выбираю это, сейчас, с радостью –*
- Мое намерение, мои мысли, мой шаг, мое действие, мое выражение, они ясные? Они простые? Они в смирении? Они светлые? Они любящие? Имеют целью осветить, подарить Любовь, следовать за Душой? –*
- Чего я боюсь еще? Есть страх в моем сердце? –*
- У меня есть силы и возможности для того, чтобы испытать все это, и, таким образом, все покорять –*

– Эти моменты усталости зависят от того, что есть, близко к цели, к победе, к изменению, от того, что я туда пришла после того, как долго шла, очень действовала.

Эти моменты я могу жить, потому что у меня есть все необходимые силы –

– Теперь я не могу понять, но я уверена в том, что то что, я живу необходимо для моей Души –

– Я знаю, что это полезно для моего развития. Помогите Мне понять то, что эта трудность хочет меня научить, какой шаг заставляет меня делать. Я уверена, что с Тобой все будет таять, все препятствия преодолю –

– Все это скоро пройдет. Теперь принимаю эту тяжесть, эту трудность, и я люблю их как большие возможности, зная, что каждая тяжесть, может превратиться в легкость, которая заставит мою Душу летать –

– Если я сделала большие шаги, если изменения произошли, еще больше моя Душа просит меня теперь быть бдительной, быть умной –

– Спасибо, за эту возможность тренировки, обучения. Здесь у меня есть возможность прожить то, что заставит мою Душу стать светлее –

– Это, действительно важно для моего тела, для моего сердца, для моей Души? Это действительно необходимо, или отведет взгляд от Неба, от моей Души? –

– Помоги мне, чтобы чувствовать и жить эту мою работу, как тренировка, как шанс, как возможность для меня, и для того, чтобы пожертвовать то, что у меня есть, то, что я знаю, Сердцам, которых я встречаю. Помоги мне жить все с интенсивностью и со спокойствии –

– Это я больше не принимаю, потому что я выбрала, чтобы жить с безмятежностью, в покое, в свободе –

Заключение

“... Как маленькая девочка, я беру тебя за руку, чтобы вести тебя туда, куда ты решила пойти.

Может случиться, что, несмотря на солнце, ты почувствуешь себя в разгаре грозы, в темноте, и, таким образом, иногда, пропустить путь.

Мягко, всегда я помогу тебе открывать снова солнце, и возобновлять путь, в пути выбранном твоей Душой.”

“... То, что я тебе предлагаю, то, что в определенные моменты тебе напоминаю, это только для того, чтобы тебе помочь осуществить дизайн своей Души, и жить в радости, с миром в сердце.

Если что-то тебе кажется сложным, или ты чувствуешь его утомительным, болезненным, помни что это для твоего блага, это только то, что твоя Душа выбрала жить, чтобы добраться до вершины, чтобы покорить огромное невообразимое.”

“... Мои слова могут быть совершенно простыми, осознания, тебе могут показаться четкими, но чем больше взрослеешь, тем больше понимаешь их глубокое значение. И поскольку ты уверена в том, что поняла это осознание и его положила в своем сердце, оно будет твоим только тогда, когда ты будешь испытывать его, много раз, в различных ситуациях.

Это происходит потому, что Наши слова содержат много смыслов.

Это потому, что то, что до сих пор вы жили или живете, это может быть помощью для их понимания, но часто даже препятствие.”

Дорогая Светлая Душа, эти сообщения выражают также мой опыт в начале Пути роста.

Конечно, у меня постоянные подтверждения об этом.

Часто, то, что мне казалось трудно жить каждый день, во всех ситуациях, не так уж и много.

То, что, наоборот, мне казалось, легче, или я чувствовала, забавной игрой, на самом деле мне требовалось гораздо больше внимания, постоянство и больших обязанностей.

Но все я смогла сделать, и прожить с помощью Ангелов.

Чтобы нас напомнить, что жизнь-это на самом деле большая игра, что все, что мы делаем, мы можем превратить в игру, Ангелы называют ‘игры’ все маленькие медитации, визуализации, которые нам дарят, выражения, которые нам предлагают сказать, как в сердце или вслух.

Они говорят нам:

“... Также мы брались за руки, чтобы играть с вами...
Мы знаем каждую игру, которая тебе дарим, ты можешь ее
знать полностью только после того, как ты ее сделал.
Итак, играй со Мной в радости, в простоте, в доверии.
Каждый раз, когда игра изменится, я научу тебя правилам
игры, так что ты сможешь снова играть.
Не имеет значения, если ты все еще не знаешь всю игру:
просто играй, как радостная, беззаботная девочка.”

“... Сделай игры, которые я тебя подарил с сердцем
девочки, с радостью, далеко от ума.
Играй много, и эти игры, очень могут тебе помочь учиться,
быстро расти, жить в мире и покое.
И таким образом, ходить в школу, жить повседневность,
прожить жизнь, все эти действия станут не более чем игрой,
которая облегчает сердце, и приносит радость.
При возможности, делай эти игры в Природе, потому что
она содержит много мудростей, даже мудрости древних.”

Свидание

С Пробуждением, с осознаний жизнью, с ответственностью, мы чувствуем необходимость, чтобы исцелить раны нашего сердца, растворить эмоциональные травмы, которые мы сняли, изменить чувства, что мы боимся признать в нас.

Живя в легкость, зная новые радости, часто возникает желание поделиться своим опытом, новым приобретенным пониманием, в основном, с теми, кто страдает, с теми, кто переживает трудные ситуации, похожие на те, что мы испытали, надеясь, что мы можем оказать помощь.

Поэтому, Любимая Душа, на нашей следующей встрече, я тебе принесу сообщения наших Ангелов, с помощью которых они помогают нам исцелить самих себя, научит как помочь, действовать самостоятельно, чтобы ускорить заживление тех, кто нас просит о помощи для того, чтобы обрести психологическое и физическое благополучие.

Оказать помощь является искусством, которое мы учим изо дня в день, дорожа особенно наш опыт.

Требуется безусловной Любви, полностью предаться, сопереживать друг с другом и, одновременно, оставаться отрешенным, чтобы всегда иметь четкое видение.

Чем больше наше сердце исцелено, свободно, чисто, чем далека наша личность, тем больше мы можем пожертвовать настоящую помощь.

Полное исцеление нашего сердца, также требует трансформации прошлого и заключения Древности.

Для этого, Ангелы нам подарили 'Ключи Света' чтобы их использовать с самими собой, и с теми, кого мы хотим помочь.

Они:

*Сострадание,
Понимание,
Милость,
Чувствительность,
Ответственность,
Сила,
Равновесие,
Сдержанность,
Терпение,
Напористость,
Ясность,
Прощение,
Чистота сердца и.т.д.*

Они помогли нам их понять и использовать

Другие послания нам подсказывают выразиться, как мы хотим, стать, кем мы выбираем, жить так, как считаем правильным для нас.

До свидания, сладкая, Светлая Душа, до скорой встречи, со всеми этими красивыми подарками от наших Ангелов.

План реферата

<i>Предисловие</i>	1
<i>Руководство к чтению</i>	20
<i>Введение</i>	21
I Реинкарнация и Древность	23
II Пробуждение ДушиII	46
III Жизнь: значение и цель	61
IV Личность, Эго, 'Я'	77
V Смирение и Простота	97
VI Выражать Власть Сущности, Власть Души	112
VII Как относиться к своему телу	124

VIII	Уметь предаться	144
IX	Как прожить жизнь, повседневность, работу	162
	Влюбленные в Свет и в Любовь	165
	Вознесись в небо	168
	Ангелы как пример	171
	Люби Вселенную, говори с реальным, невидимым миром	176
	Возьми в руки свою внутреннюю Девочку	179
	Ходи с энтузиазмом, живи все как игру, Улыбайся, пой, танцуй	183
	Совмести ответственность и обязательства, С интенсивности и с легкости	187
	Живи 'коснувшись' мир	193
	Уникальность и Индивидуальность	195
	Желание отгородиться	200

Живи в настоящем	204
Как пережить эмоции	207
Что делать, чтобы увеличить свои ощущения	209
Важность выборов	213
Зачатие	222
Удаляй опасения и сомнения	225
Понимать смысл усталости, трудностей, страданий, и как их преодолеть	229
Как пережить повседневность, работу, Отдых	237
<i>Заключение</i>	265
<i>Свидание</i>	268

Книги Сатия

Твоя рука в Моей руке

Я с тобой рядом

Лечиться, и помогать другим лечиться

Помогать с помощью Света и Любви

Доступны:

- в бумажной версии и в версии e-book
- в небольших e-books
- в аудиокнигах
- в других языках

Сатья канализировала часть Дэйв в книгах

Срияма:

Я не был одним - 1° -

Я не был одним - 2° -

Для получения информации и обновления на работе

Сатья и Сриям перейти на сайт: www.suonidiluce.com

Маленький e-books

Из книг Сатия

Как 'Облако'

Что это такое трудности и страдания?

Создай с Дыханием и с Тишиной

Пожертвовать и стать 'Подарком'

Объяви кто ты

'Быть' или 'быть'?

Заставляй свое тело сиять

Источник мудрости

Радоваться непрерывно

Внутренний целитель

Пробуждение Души

Твой самый близкий друг

Путешествие продолжается

Природа призывает нас

Путь к исцелению

Искусство помочь

Ключи Света

Что это такое настоящая Любовь?

Играть, Стать, Творить

Сделай спокойной вашу повседневность

Тебя ждут

Прикасайся к земле