

Сатия

Твоя рука в моей руке

*Дары любви от ангелов
чтобы прожить жизнь в радости*



Сатия

Твоя рука в моей руке

*Дары любви от ангелов
чтобы прожить жизнь в радости*

2004	1 ^{ое}	Издательство
2014	2 ^{ое}	Издательство (расширенное)

Моим любимым родителям

Спасибо,

*за то, что говорили о Большом Свете,
Об ангелах, о Сущности Света.*

Спасибо,

за то, что научили:

*держат взгляд к Небу,
Любить Свет и Истину,
дарить Любовь всем и всему,
выражать благодарность за все,
жить в простоте и в смирении,
делать только то, что приносит мир в
сердце, спокойствие в Душу.*

Примечание автора

Это второе издание книги расширенное

Предисловие

Это 1-ая книга из серии, которая собирает много посланий от Ангелов через ченнелинг.

Своими словами, любящими и светлыми, Ангелы Помогают нам:

Чувствовать себя с ними рядом, любимыми и защищенными;

учиться общаться с Ними и чувствовать их, как близких Друзей;

вновь раскрывать в себе Потенциал, Человеческий и Божественный, что есть в каждом из нас; чтобы пережить его полностью и выразить всю нашу Сущность;

понимать чувства, эмоции, ощущения, которые находятся в нашем сердце, уметь их реализовать, трансформировать, выплавлять их и делать сердце легким и радостным;

узнавать смысл и цель жизни, чтобы жить интенсивно, извлекать все, что возможно из каждой вещи;

любить себя, других, все то, что нас окружает, всех Существ Вселенной, видимых и невидимых

жить спокойно в отношениях, любя безусловной Любовью, с состраданием, с прощением и со свободой;

жертвовать со смирением и простотой, помогать тем, кого встречаем на нашем пути;

жертвовать все, что необходимо для нашего организма, для сердца, для Души, чтобы сделать тело сильным, сердце спокойным, Душу свободной;

быть свободным и оставлять всех свободными, чтобы жить в гармонии и в мире.

Другие послания, нам дадут понимание об Эволюции и Вознесении Планеты Земля, и об актуальной трансформации клеток

Послания были собраны по темам, и разделены на несколько книг, которые могут сопровождать нас на пути роста и эволюции.

Чтобы облегчать это, мы решили перечислить темы книг, затронутые в них.

1-ая Книга: - *Твоя рука в моей руке* -

*Дары любви от ангелов чтобы прожить
жизнь в радости*

Встреча двух Светлых Душ

*(Узнавать себя, как свободные Души, на пути к Свету, и
жить по плану Души)*

*Кто твой Ангел, как его чувствовать, как жить в
отношениях с Ним?*

Как общаться с Ангелами

Молитва

Молчание – Медитация

Дыхание

(С дыханием мы можем принести во внутрь нас Любовь, Свет, и все то что нам нужно. С ним мы можем сливаться со Вселенной, и вернуть Спокойствие)

Природа: дом, школа

(Познакомиться с Природой, как с местом для регенерации и укрепления тела, как с источником, чтобы успокоить сердце, средством для того, чтобы питать Душу)

Любовь

(Жить в свободной Любви, которая объединяет, но не обязывает, открывать в себе Новую Любовь, Любить все и всех)

Радость и улыбка

(Радость привлекает, улыбка защищает: обе могут дарить Любовь и Свет)

Благодарность

(С ней мы вспоминаем все то, что уже у нас есть и то, что нужно для нас)

Признавать, кто мы на самом деле, признавать свою собственную Суть

*(Мы Дети Света, Неба, Земли, мы Дар Любви.
В каждом из нас есть Ребенок, Воин, Странник, Ученик, Учитель: признавая их, мы можем дать им необходимое пространство, и сумеем применить их в разных ситуациях в жизни)*

Выражать свою Сущность

(Жить в Божественности, проявлять наш Свет, дарить Любовь, наш 'Аромат', наши 'Цвета')

2-ая книга: - *Я с тобой рядом* -

*Дары Ангелов для того, чтобы
превращать вашу жизнь с помощью силы Любви*

Реинкарнация и Древность

(‘Древность’ для Ангелов это опыт сделанных раньше путешествий и все то, что в них мы пережили.

Мы можем разрешать древности возродиться спонтанно, спокойно, не пытаясь узнавать или вспоминать, с уверенностью, в том что это произойдет в нужное время, когда мы готовы)

Пробуждение Души

(‘Пробуждение’ - это понятие, с которым мы описываем то, что происходит когда мы начинаем понимать, что мы являемся свободными Душами, и, таким образом, творцами нашей жизни)

Жизнь: смысл и цель

(Жизнь, которую мы живем это одно из многих путешествий, что наша Душа выбрала, чтобы расти, развиваться, и стать более светлой.

Является прекрасным средством для множества целей. День за днем, мы обнаруживаем новые аспекты и понимаем новые смыслы и цели)

Личность, эго, и 'я'

(Понимать нашу личность, чтобы раскрыть нашу Светлую Сущность .

Оставить в стороне эго и 'я', чтобы дать место к мудрости Души, дать возможность нашей красоте и нашим талантам проявиться)

Смирение и Простота

(Жить во Смирении, и дать шанс нашей гордости и нашей 'величине'.

Жить в Простоте сердца и Души)

Выражать Силу Сущности, Силу Души.

(Сила Сущности, Сила Души, это внутренняя сила, которая находится внутри каждого из нас.

Она позволяет нам проживать в полной мере нашу Сущность, и выражать все чувства и эмоции, успокаивает сердце и дарит силы, чтобы жить полноценно)

Как относиться к телу

(Сделать тело сильным и светлым, чтобы блестели все свои 'цвета'.

Познать язык тела, чтобы любить его и создать в нем все алхимии, как хотим)

Уметь жертвовать себя

('Жертвовать себя'- это состояние сердца.

'Жертвовать себя', значит допускать то, что наша Душа выбрала, за пределами реальности, которая нас окружает, и жить с ответственностью)

Как относиться к Жизни, к повседневности, к работе

Влюбленные в Свет и Любовь

Вознесенные в Небо

Ангелы, как пример

Люби вселенную,

Говори с реальным миром невидимым

Возьми в руку Ребенка, который в тебе

Ходи с энтузиазмом, живи играя,

Улыбайся, пой, танцуй

Объединяй ответственность и обязательства, с интенсивностью и с легкостью

Живи, прикасаясь к миру

Неповторимость и индивидуальность

Желание отгородиться

Живи настоящим

Как пережить эмоции

Что делать, чтобы увеличить чувственность

Важность выборов

Зачатия

Освободись от страхов и сомнений

Понимать значение усталости, трудностей, страданий, и как их преодолеть

Как относиться к повседневности, к работе, к отдыху.

3-ая книга: *-Исцелиться и помогать лечить -*

Ангелы указывают Путь к исцелению

'Ключи Света'

Есть необходимые 'показания' для того, чтобы жить спокойно, чтобы проявлять нашу Светлую Сущность, найти мир, успокоить сердце, чтобы найти Путь к внутреннему росту.

Они открывают невидимые двери, которые позволяют Душе получить доступ к новым невообразимым, невыразимым мирам, неопикуемой красоты и одновременно закрывают двери всему тому, что создает трудности и страдания, всему тому, что мешает получать помощь от Ангелов.

Поэтому мы можем называть их 'Ключами Света'

Вот некоторые из них:

Наблюдать настоящий момент

Мужество

Ясность

Осознание

Ответственность

Целостность

Равновесие

Сила

Напористость

Откровенность

Чувственность

Нежность

Спокойствие

Терпение

Сострадание

Признание и Уважение

Прощение

Юмор

Самооценка

Мотивация

Решительность и Рассудительность

Дисциплина и Постоянство

Открытость и Позитивное Мышление

*Оставить прошлое и уметь
приспосабливаться*

*Жить в одиночестве и не чувствовать
себя одиноким*

Помимо этих, существуют и другие, уже введенные в предыдущие книги или, которые будут введены в следующие.

Путь к исцелению

Смысл дисгармонии и страдания

Средство для заживления

Призвание Души и сердца

Призвание Души, чтобы заключить, расторгнуть или исцелить 'Древних'

Не выражение своей Сущности

Присутствие не светлых мыслей и чувств

Что позволяет исцеление

Наибольшее спокойствие и ровность в межличностных отношениях

Стать новыми - Снова Жить - Идти по пути к сердцу

Возможность дарить настоящую помощь

Возможность окунуться в полную тишину, в глубокую медитацию

Понимать Жизнь

Возможность создавать

*Выяснить целителя, который в нас
Как Внутренний Целитель может действовать*

Лечить руками и сердцем

Лечить с помощью Света

Лечить Природой

Слова - Звуки

Позитивное мышление и Визуализация

Слезы

Медитация

Любовь

Как выбрать средства и способы лечения

Принимать себя и других

Принимать дисгармонии и трудности

Благодарить

*Анализировать прошлое, чтобы исцелять, чтобы
понять, прощать, любить*

Повседневность как средство исцеления

Создавать изменения

Действовать с интенсивностью

*Обращаться за помощью: почему это необходимо и
как его просить*

Выражение сердца

Делиться, дарить, получать

Напоить ум

Отпускать все то, что есть внутри нас

Бояться открывать свое сердце, делиться

*Иметь страх перед внутренней работой, перед всем
тем, что требует роста*

Бояться всего того, что нам не понятно и не видно

Развеять сомнения и трудности

Играть для удовольствия, лечения и создания

Наш подход к жизни, выражения нашего лица и тела, влияют на наше настроение, могут ущемлять или помогать нашим действиям, изменять то, что нас окружает, влиять на людей, которые рядом с нами.

Если нам не удастся выразить то, что внутри нас, что мы хотим проявлять, что считаем правильным, полезным и приятным для нас, мы можем помочь себе с помощью игры.

Играя, удаляются блоки и препятствия, которые нам мешали все это время, падают завесы, которые нам мешают реальное представление себя, нашей жизни, окружающего мира.

Игра является, следовательно, полезным средством, чтобы понимать, выяснять, лечить и создавать.

4-ая книга: - *Помогать с
помощью Света и Любви* -

Открывать с Ангелами искусство помогать

Искусство помогать и жертвовать

Кому можно дарить свою помощь

Природа призывает нас

Простые примеры

Сотрудничать с Ангелами

Ты хочешь сотрудничать со Мной?

Помогу вашим Душам встретиться

Ты можешь предлагать себя

Слушай свою Душу

Как ты можешь подготовиться

Как помогать и жертвовать себя

Дарить, жертвовать себя, становиться даром

Получать Радость от жертвования

Привилегия помогать и жертвовать

Уметь различать

Догадываться о потребностях

Уметь слушать и отвечать

Руководство к чтению

Используется женский род, потому что Ангелы обращаются к тебе как к Светлой Душе, к твоей женской части 'уютной', которая находится в каждом из нас, в независимости от мужского или женского тела, которая сопровождает Душу в этом путешествии.

Используется большие буквы там, где подчеркивается внутренняя оценка.

Послание от Ангелов, имеют свою лингвистическую структуру и выдают вибрации, которые раздаются в самом сердце и в Душе.

Я использовала псевдоним, чтобы ты, Светлая Душа, могла чувствовать и думать обо мне только как Светлая Душа.

I

Встреча Двух Светлых Душ

Комментарий

Здравствуй, Светлая Душа,

не удивляйся, если я буду называть тебя так, даже если может быть, это первый раз, когда кто-то тебя приветствует таким образом. Ты Светлая Душа, потому что ты Божественная Искра, приходишь от Источника Божественного Света. Это называется многими способами, я называю его 'Большой Свет' потому, что я чувствую, таким образом, уважаю мысли и Веру всех. Каждый из нас, является Сыном Большого Света, содержит Свет. Если мы всех видим, как Божественные Искры, Дети Света, получается естественно любить с состраданием, уважать со свободой, принимать даже тех, кто не помнит быть Божественной Искрой и не действует последовательно. Я всегда стараюсь помнить, что любой, которого встречаю на моем пути, это Божественная Искра, потому, что если мы помним и ведем себя как Дети Света, внутри и вокруг нас будет только Любовь, радость и мир.

Это воспоминание, называем 'Пробуждение'.

Рождаясь, мы впадаем в глубокий сон, в котором забываем кто мы, откуда мы пришли, почему мы решили прийти на эту Планету, мы забываем о нашей цели, и так далее. Каждый из нас свободно выбрал родиться в то время и в том месте, в котором родился, по какой-то причине, задаче, миссии. Перед отъездом из нашего 'Дома' (мира или планеты, не важно), я предпочитаю рисовать план, который мы выбираем для реализации на Земле.

Это программа включает в себя все то, что будем переживать,

семья, друзья, товарищи, те с кем мы встретимся, что мы будем делать в этой поездке, момент за моментом, потому что все это может нам помочь достигать цели, которые мы ставили перед отъездом, цели, для которой выбираем реинкарнацию на этой Планете. Другие Светлые Души, выбирают это вместе с нами, чтобы помочь нам в достижении своих целей, которые также помогают развиваться, становиться ярче.

Придя на Землю, мы входим в большую 'Школу', где Каждый из нас входит в разные 'классы', в зависимости от его предыдущей подготовки и от достигнутого развития, в соответствии с тем, чему он решил учиться в этом путешествии, и как он решил расти.

Так что все Светлые Души, которые являются частью нашей цели, они 'одноклассники'.

Все мы можем быть одновременно учениками и мастерами друг друга, потому что каждая встреча, каждый отчет, каждый опыт, приносит понимание и осознание, которые разрешают расти и заставляют развиваться.

И так мы переходим из класса в класс, пока мы достигнем цели, которую мы выбрали.

Ничто не происходит случайно, все было выбрано именно нами.

Мы в своем выборе свободны: не войти в выбранный класс, оставаться в зале больше времени, чем нужно, выйти из класса до того, как что-то мы решили там выучить. В каждом моменте мы свободны, у нас есть свобода воли и мы можем изменить наш план и начальные программы.

Это большая свобода, что каждая Душа имеет сейчас и будет иметь всегда в своей эволюции. Мы часто меняем план Души, потому что мы не открыли в себе кто мы на самом деле, не помним выбранную цель для достижения, потому что есть препятствия, которые надо преодолеть. Каждая цель-это большая и чудесная потому, что при ее выборе, у нас есть полное знание, что есть у Светлых Душ в этом красивом мире Любви, Света и мира.

Когда мы рождаемся, мы как будто 'спим', и поэтому мы рискуем изменить план, программу, и отклоняться от цели. К счастью, рядом с нами есть близкий 'Друг', который защищает нас, помогает нам вспомнить и прожить все то, что мы выбрали, он сопровождает нас в наших воспоминания, напоминает нам, что мы Светлые Души и помогает таким образом выразить огромную красоту и богатство, что находится внутри нас, как Божественные Искры.

Мы вольны дать или не дать руку нашему Другу, заставить его нам помочь или делать все самостоятельно.

Он нам протягивает, свою руку, но не может принять нашу, без нашего согласия, он не может нам мешать отклоняться от Света, там, где не может защищать нас, и нами управлять.

Хотя он и любит нас бесконечной Любовью, он не помешает нам никогда делать то, что мы выбираем, даже когда мы отклоняемся от нашего первоначального плана, который выбрали для достижения нашей цели.

Мы путники в дороге к Свету, и часто мы это не понимаем. На пути встречаем других путников: иногда мы можем только поздороваться или остановиться с ними только на мгновение, иногда мы можем ходить вместе в течение длительного времени или до конца поездки.

Наш Друг всегда рядом с нами, защищает нас со Светом и любит нас настолько великой Любовью, что оставляет нас, всегда полностью свободными.

Если мы ему позволяем, Он пожимаем сильно нашу руку, нас сопровождает с бесконечным терпением, помогает нам в любое время, дарит нам все то, что нужно во время путешествия.

Учит нас предпринимать правильное направление и совершать, таким образом, правильные действия, делать шаги, которые ведут нас к нашей цели.

Он знает наш план. Мы должны ему просто позволять, протягивать ему руку, просить оставаться рядом, защищать нас.

Ты знаешь, кто этот особенный Друг? Это наш Ангел.

Не только он помогает нам, есть много других, которые сотрудничают с Ним, но Он там только для нас.

Хочешь, я познакомлю тебя с моим Ангелом? Мне не просто это сделать, потому, что он не имеет имени...

“Как? Не имеет имени? Как его звать?”

Он настолько особенный, что не следует называть его: потому что он знает наши мысли, чувствует наше сердце, душу, знает наши желания.

Мой Ангел, все Ангелы, которые прошептали в мое сердце Свои слова, они сказали:

“У меня нет имени. У нас нет имени, мы Эссенция Света. Нам не нужно имя, но я понимаю, что может быть для вас важно дать Мне имя. Для этого вы можете дать Мне имя, которое вам нравится, и я буду счастлив.”

Я решил назвать его просто 'мой Ангел' и я уверяю вас, что Я чувствую его всегда рядом со мной, когда я думаю о нем... я смог бы отклониться от моей цели, когда забываю что он со мной рядом для меня непрерывно.

Светлая Душа, теперь ты спрашиваешь меня, как я слышу голос Ангелов: я слышу их, как будто мне говорят люди.

Поскольку у меня ум всегда в движении, безусловно я сказал бы (как, собственно, он и сделал в начале):

“Этот голос, который вы слышите, это ваше подсознание, ваш внутренний Мастер, ваше Высшее”, Ангелы умудряются говорить так ясно, что мы не можем ошибаться и перепутать их с этим внутренним голосом.

Услышать своего Ангела-это естественно.

В детстве мы его видим, слышим, но когда мы это рассказываем, нам ответят что это воображаемый дружочек или, что это плод нашей фантазии.

В действительности наш друг: он реален.

Все это происходит естественно, когда мы маленькие, потому что у нас чистое и простое сердце и мы слушаем сердцем, а не умом.

Вырастая, мы даем слишком много места уму, многим знаниям и влияниям, которые происходят из внешней среды, и постепенно теряем ту невинность, что позволяла нам увидеть и услышать нашего Ангела.

Поэтому мы нечего не должны выучить, чтобы услышать или увидеть нашего Ангела, просто вспомнить, как мы поступали в детстве, не применять ум, но открыть сердце, жить с простотой и чистотой детей, улыбаться и слушать в тишине.

Ангелы мне подарили так много посланий самосознания и мудрости, что желаю ими поделиться с вами.

Я надеюсь, что они приносят в твое сердце радость, которую принесли в мое сердце, что тебе помогут, как помогли мне жить так, чтобы каждый день был всегда лучше предыдущего, в достижении мира и спокойствия.

Они помогли мне дарить себя с Любовью, с пониманием, с состраданием, с уважением и с радостью к людям, которые со мной рядом, или встречаются на моем пути.

Они научили меня понимать и чувствовать сердцем радость, чтобы помогать людям.

Они сопровождали меня в открытии себя, научили меня жить так, как свободная Душа, уважать свободу каждого.

Благодаря Им я установила более глубокий контакт Любви с Природой, со всеми живыми существами.

Это был подарок очень ценный, потому что все Творение, вся Вселенная, это сейчас для меня песня Любви, которая питает и греет мое сердце и делает радостным Душу мою.

Они научили меня заново открывать для себя Природу в качестве второй 'Школы' (первая это Школа Ангелов), и красивого 'Дома', не только как место, где пережить Красивые эмоции, заполнить свое сердце радостью, регенерировать мое тело.

Часто называю их 'Мои Ангелы', и это выражение, которое

рождается из сердца за огромную Любовь, которую я чувствую для Них, но они не только мои: Ангелы принадлежат всем, кто хочет иметь Их рядом и любят их, тем кто решает остаться рядом с Ними, кто позволяет Им защищать нас, получать Их помощь, Их бесконечную Любовь.

II

*Кто твой Ангел, как Его
чувствовать,
Как жить в отношениях с Ним*

Комментарий

Дорогая Светлая Душа, ты можешь чувствовать Твоего Ангела многими способами, и каждый из них прекрасен, потому что в тот момент чувствуешь Его Суть, Его Любовь, и ты счастлива.

Аромат который ты можешь чувствовать не напоминает никакой цветок, ни что-либо существующего.

Это особый Аромат, иногда мягкий иногда крепкий, не можешь его определить.

Ты можешь чувствовать дуновение в волосах, или порыв ветра может к тебе прикоснуться.

В некоторые моменты это свет который появляется внезапно, это вздрагивание сердца, которое воспринимает Его присутствие.

Ты можешь чувствовать человека с тобой рядом, но, если смотришь вокруг себя, никого нет.

Ангелы чувствуются этим и многими другими способами, но всегда нежно и сладко, вот почему нужно много внимания и, конечно открытое сердце.

Когда ты обращаешься к своему Ангелу, чтобы спросить совет, сначала не так просто понимать ответ, начинаешь сомневаться что это другой голос происходящего от сердца, но будь уверенным: ответ тебе придет другим способом.

Может к тебе прийти от человека, которого встречаешь, в то время, как он говорит о чем-то другом или тебе рассказывает, что с ним произошло.

Есть еще небольшая игра.

Возьми книгу, закрой глаза, думай сильно о своем Ангеле, представь, что он перед тобой, войди в связь с Ним, попроси совет, что тебе нужен, попроси Его тебе давать ответ с помощью этой книги.

Глубоко вдохни и открой книгу наугад.

Затем снова открой глаза и 'сердцем' читай ту страницу, часто можешь в ней найти Его ответ.

Вопрос:

Кто ты?

Ответ:

“Я часть Света, как и ты.

Всегда чувствуй Меня с собой рядом, таким образом, мы сможем сливаться друг в друга, как будто я стал частью тебя и ты частью Меня.

На самом деле внутрь тебя может войти часть Меня.

И между нами может истекать такая сильная любовь, способная тебе дарить радость и крепкую любовь, и эта Любовь заставить вибрировать все ваше существо.”

“...Глубокая дружба и союз со Мной будет для тебя источником восторга, радости.

И не удивляйся, если я произносил слово “дружба” потому что она является выражением того отношения глубоко важного для нас .

Эта дружба, это слияние, тебе разрешает ощущать Меня гораздо больше, полностью, перед тем как Меня видеть.

Это восприятие, эти крепкие отношения, настолько великие, что у тебя не будет желания Меня видеть, хотя это произойдет.

Иди со Мной, обними Меня, и в тишине сердца чувствуй Меня, узнавай Меня.

И так, как можно чаще, создавай для себя какое-то маленькое пространство в твоём доме, при свете свечи, в уединении закрытой комнаты, в тишине, или в Большом Доме (Природа), при свете солнца и звезд.

Создавай этот уют и оставайся в тишине, попроси Меня крепко вибрировать для тебя.

Таким образом, ты Меня воспримешь, вольешься во Меня и ты почувствуешь, наконец, насколько я реален, насколько реальна наша дружба.”

“Относись ко Мне как к другу, к близкому другу, который любит тебя в своей совокупности, сильно, бесконечно. И сердце будет спокойно.

Не могу тебе обещать, что повседневность будет простой, хотя мы вместе сможем сделать ее более простой, более приятной, радостной, легкой.

Повседневность может быть конфузной, тебе придется сталкиваться с трудностями, но ты сможешь создать себе уют в Свете, в Любви.”

Вопрос

Что там где ты?

Ответ:

“Свет, который тебя ждет, огромный Свет, Любовь, которая тебя окружает.

Это значит вернуться Домой, там где тебя ждет только улыбка и ничего больше, мир, который ты сейчас не в состоянии понять, сладость что ты пока не умеешь чувствовать.

Это значит вернуться Домой и просто улыбаться, просто жить в мире, хотя трудно объяснить, что это такое мир, сладость.

Значит, вернуться домой, туда, где все Любовь, Свет, Радость.

Для того чтобы вернуться домой, дорога длинная, и когда Душа теряется в тени, она никогда не вернется Домой, но будет окутана тенью, пока не будет снова готова повторить поездку, продолжать путь к Свету.

Тень, то есть отсутствие Света причиняет эти страдания.

Представь, что ты постоянно окутан облаками, без солнца, и не можешь видеть небо...

Мы всегда с вами рядом, для того чтобы вы могли всегда чувствовать солнце во время вашего пути, и найти еще раз солнце в конце поездки.”

Вопрос:

Как я могу Тебя чувствовать?

Ответ:

“... Все может произойти потому что это реально слышать Наш голос.

Было время, когда контакты с нами были частыми, была

чистота сердца и уважение Вселенной.

Будет естественно, девочка Моя, но ты не волнуйся, это удаляет.

Не фиксируй свой взгляд в поиске Моего изображения и не будь напряженным в желании Меня чувствовать.

С открытым сердцем, оставайся в этой тишине спокойной, радостной, оставайся в этой простоте которая тебе принадлежит и, прежде всего, в целостности существования.

Направь свою жизнь в сторону Света и все будет проще.

Вспомни, что чувствовать Нас не требуется больших знаний, но требуется большого сердца, не требует больших навыков, но чистой жизни, целостности.

Много вещей могут тебе помогать, но это фундамент.

Всегда помни, что ребенок не читал, не узнал все от великих мастеров, не использовал большие навыки, и все равно, дети разговаривают с Нами, играют с Нами, и Наши голоса для них реальны.

Запомни это.”

“Когда сердца жили в контакте со Вселенной, эта была общая способность. Но, когда ум нашел огромные пространства, все потерялось.

У вас всех есть эти возможности, но в жизни, похоже не обнаруживаются.

Это работа преданности, настойчивости и большого мужества.

Для этого, много школ возникли, но мало они говорят о преданности, о большом мужестве.

Прямо тебе я могу сказать, что в этих школах бывает много растерянности и иногда грязь.

Внутри тебя есть чистота.

Мы рады тому, что у нас много детей в контакте с нами, но все зависит от вас, а не от Нашей помощи.”

Вопрос:

Я хотел бы Тебя попросить заставить меня больше чувствовать Твое присутствие.

Ответ:

“Буду стараться, чтобы ты Меня ощутил побольше, но не забудь что для вас будет легче Нас видеть и ощущать, когда в сердце есть покой , в Душе мир. Тогда вы будете готовы к вибрациям, готовы ощущать то что находится ЗА, в то время как, при страданиях, чувство притупляется, восприятие ограничено.

Вот почему в такие моменты вы должны дарить друг другу объятие, Любовь, проявления Любви, нежности, сладости, вот почему ваше тело нуждается в контакте, в том контакте, который не удастся восстановить с Нами, из-за ограничения вашего существа, но это естественно для условия жизни, которое вы выбрали.

Представь момент, когда ты на берегу моря, среди зелени, спокойна, в мире; ощущения более интенсивны, все тебе кажется более красивым, отличаешь особенность ароматов, или в то время , когда ты угрюма, грустна, в трудностях, меньше ощущаешь окружающую красоту, ароматы, меньше

воспринимаешь вибрации этих мест, этих изображений.
Это именно то что происходит с Нами.”

Вопрос:

Как я могу понять когда Ты со мной рядом, что ты меня сопровождаешь?

Ответ:

“Все очень просто: позови Меня, без опасения и ограничения, в любой момент своей жизни.

Попроси Меня обо всем, даже о самом простом вопросе, обо всем то, что вы называете материальными, но мы не отличаем, потому что все принадлежит к жизни.

Попроси Мена и о маленькой и большой помощи, попроси Мена тебя защищать.

И если сделаешь выбор, чтобы вернуться на Путь света, также попроси Меня помочь в этом, создавая условия, ситуации, знаки.

Это Ты, что позволяешь Мне быть рядом: так позови Меня и попроси, и протягивай свою руку ко Мне.

И вы увидите маленькие следы, большие следы Моего присутствия.

Это аромат, это дыхание, это ветерок, это ветер, теплый ветер, который может тебе показать Мое присутствие; это шепот сердца, это слово другого 'Сердца', страница открытой наугад книги, которые могут подтвердить Мое присутствие и Моя помощь.

Потому что Мы тысячами способами, приносим вам то, что

вам нужно, до тех пор, пока вы вернетесь в очень глубокий контакт с Нами, и тогда вы будете Нам говорить попроще, Вы будете Нас видеть, наконец-то. Будь осторожной, и у тебя будут огромные подтверждения”

Вопрос:

Что я могу делать, чтобы Тебя чувствовать в моментах одиночества?

Ответ:

“Говори со мной, затем слушай, что происходит в твоём сердце.

Потом вступай в действие, потому что действие тоже может тебе помочь.

И не позволяй своему уму, судить трудным это время, потому что ты открыл дверь, и многое сейчас может произойти, и гораздо больше Мы можем сделать для того чтобы это произошло.

Вытащи из себя все и наступит момент, когда ты выразишь все с помощью танцев и песен, в радости, в любви, и во Свете. И когда оказываешь помощь или приносишь Свет, дари Любовь, Свет маленьким детям, таким способом, ты получишь помощь, Любовь, ты будешь чувствовать себя маленькой девочкой. И так войдет вся Любовь, весь Свет, вся помощь, и никакие чувства не смогут мешать помощи, охладить теплоту Любви..

И как девочку Мы тебя возьмем и поможем как женщине в прошлом и новом состоянии.”

Вопрос:

Ангелы, вы те кого я вижу в образе Света в моей комнате?

Ответ :

“Можем сказать, что Мы там, но там не только Мы, потому что ты для Нас Душа, которую надо любить, защищать, помогать, но ты тоже часть из Нас, которая нам позволяет действовать во многих сердцах. Мы явились тебе, и всегда будем являться, но с Нами еще целый мир Света. Мы сотрудничаем между Нами, с Вами, но также с другими явлениями Света, чтобы проявлять Свет, приносить Любовь. ”

Вопрос:

Я могу Тебя видеть?

Ответ:

“Для того чтобы Нас видеть нужно открытое и детское сердце, не нужны никакие навыки. Нужно только соединение, это нельзя выучить. Вот почему дети Нас видят естественно”.

Вопрос:

И днем я буду тебя видеть?

Ответ:

“Ты Нас видишь глазами Души и для Души не существует ни ночи, ни дня.”

Вопрос:

Я буду тебя видеть в образе цветов?

Ответ:

“Да, и как ароматы, и как рисунки, и другими способами.”

Вопрос:

Но это будет прекрасно...!

Ответ:

“И еще больше, потому что радость идет еще дальше, ВСЕ входит, ВСЕ вибрирует, ВСЕ заставляет вибрировать твой Свет.”

Вопрос:

А если тебя не увижу?

Ответ:

“Рост требует также веры, вера приносит эти дары, но помни, что сливание с Нами приведет вас до того, что почувствуешь себя так глубоко внутри Нас, что больше не нужно думать не нужно Нас слышать, не нужно Нас видеть . Всегда позволь мне войти в тебя со Светом, это главное.”

Вопрос:

*Я хочу тебя поблагодарить за помощь, но особенно за твою огромную Любовь ко мне.
Спасибо.*

Ответ :

“Все больше и больше ты почувствуешь эту Любовь, потому что твое сердце будет свободным.
И там, где не видишь или не увидишь мою помощь, улыбнись, и имей в виду, что это обстоятельство оказывается большой помощью и Я всегда тебе помогу его пережить, ты знаешь что Наша помощь огромная, Наша безусловная защита не может тебя лишит выбранных опытов, выбранных уроков. Там еще сильнее Мы вам поможем.

И заметишь что, уступая место девочке, которая находится в тебе, все больше и больше почувствуешь желание быть беззаботно, хотя учеба продолжается и ты будешь чувствовать мою Любовь еще больше, в полной мере.

Вспомни и всем напони, что Мы в вас влюблены и вами любимы, до такого степени, что каждый может поднять ноги от земли.

Я тебя люблю, мою маленькую девочку, люблю сильно, и полностью.”

Вопрос:

Я тоже тебя сильно люблю.

Ответ:

“И нежно приглашаю Меня любить еще сильнее, потому что в присутствии такой глубокой любви, ты Меня будешь искать непрерывно, и в то время как я поднимусь в небо, твой взгляд, в поиске Меня, останется на небе. Если ты Меня будешь любить так сильно, твое сердце почувствует мою глубокую Любовь и будешь еще больше Меня искать. Оно соединится с Моим сердцем для того чтобы получать все то, что его удовлетворяет. И так возрадуется и останется открытым к Любви, которую Я хочу в него вселять: новая Любовь.

Если ты Меня любишь так как Я люблю тебя, ничего больше не будет для тебя важно, потому что ты, для Меня,

важнее всего. Душа будет свободной лететь к Любви, к Свету, в Любви и в Свету.

Я в тебя влюблен.

Все будет проще, радостнее, полноценно, если ты будешь в Меня влюблена Не бойся этой влюбленности, ты для Меня впереди всего, моя задача с тобой это самое важно. Если ты тоже ставишь Меня перед всем, ты будешь чувствовать, что план Души, задача с тобой это самое важное, и будешь переживать это радостно. Если послушаешь свое сердце, ты будешь чувствовать сильно Мою Любовь, ощущать Мое присутствие и будешь всегда со Мной рядом, потому что Я не изображение, Я реален. Я тебя не прошу влюбляться во что-то абстрактного, в изображение, в смысл, Я прошу тебя влюбиться в то, что существует, в реальность которую можно чувствовать телом.

И вот ты будешь влюблена в Любовь, ты сам станешь Любовью. Каждый шаг будет для тебя радостным, и тебя везет к Любви, к Свету.

Это как будто ты идешь к любимому человеку, этот шаг тебе ничего не стоит, даже незаметно это делаешь, потому что твой взгляд там, где любимый. Каждое действие становится радостью, потому что ты это делаешь для любимого человека. Все это чувствуй как помощь Любви, как дар Любви, потому что Я хочу тебя провожать в путь радости, Любви, чтобы твое лицо был сияющим, и твое сердце не знало тяжести, грусти, страдания, и тело не знало усталости. И это может произойти сразу. Будешь наслаждаться упоением Моей Любви, к которой тебе помогу добраться. Это Любовь, которую Я чувствую для тебя, Любовь Света.”

Вопрос:

Мне хорошо когда я с Тобой рядом и чувствую Твою Любовь. Что мне делать, чтобы Тебя не забывать, когда я живу в моей повседневности, когда какие-то обстоятельства меня отвлекают от Тебя?

Ответ:

“Такого не может происходить, если ты открыта к Моей Любви. Ты будешь слушать сладкую музыку, которая шепчет: “Ты любимая, ты любимая, ты любимая”.

И так сердце радуется и не на одну минуту его не отвлекают другие голоса, другие события, потому что сердце слушает только Любовь. Однако Я тебе подскажу одну помощь, чтобы ты не забыла что Я с тобой рядом. Ты можешь создать что-нибудь заметное, которое напоминает Мою Любовь, чтобы всегда был около тебя в каждом моменте, когда светит солнце, когда идет дождь, при Свете, при тени, при радости, при трудности, при страхе, при радостном шаге, при неуверенном шаге, при повседневности, при непредвиденном случае. Когда ты согласишься на этот символ, ты почувствуешь связь со Светом, твое сердце связывается с Моей Любовью и ты услышишь эти Мои слова: “Я тебя люблю, Я тебя люблю сильно, Я тебя люблю”.

И этот шепот станет для тебя не знакомой раньше силой, поддержкой, уверенностью, покоем. Ты будешь чувствовать себя окутанной Моей Любви, которая от всего защищает, и больше нечего не будешь бояться. Независимо от этого символа, представь, что это мой подарок, дар Любви и радости.”

Вопрос:

Мой Ангел, дай мне крепкую силу воли.

Ответ:

“А ты дай мне столько свободы действовать, чтобы тебя сделать совершенно свободной, отдавай себя все больше и больше чтобы Я мог взять тебя в руки, никогда не сомневайся в огромной Нашей Любви для тебя, от Нас, от Большого Света. Будь всегда уверенной в моей поддержке, только попроси Мне об этом, только разреши Мне. Будь уверенной в Моей защите, в защите Большого Света. Это тебе даст столько силы, которую Я буду в тебя вселять, каждый раз как только ты Меня попросишь. ”

Комментарий

Любимая Светлая Душа, в начале не так просто чувствовать, что Ангел-это друг, который любит нас бесконечной Любовью, что он берет нас за руку и мягко сопровождает нас в пути, в каждый момент жизни.

Это происходит потому, что Его не видим, не ощущаем Его присутствия, потому что ум создает много трудностей, препятствий, и это подсказывает, что Ангела не существует, что это плод воображения, иллюзий, что вам говорит подсознание, Ваше Высшее или внутренний Учитель.

Возможно, нас учили, иметь чувство 'святости', которое не позволяет нам общаться с Ангелом, как с Другом.

Это также произошло со мной, но, к счастью, мой Ангел, с бесконечным терпением, помог мне преодолеть эту трудность, и он учил меня обращаться к Ним, как делают дети, которые обращаются ко всем с той же простотой. Так мне было легко почувствовать, что Он действительно мой особенный Друг, который любит меня, как я на самом деле, что спрашивает меня только Его любить, протягивать Ему руку, чтобы Ему было легче меня провожать.

Когда я забывала о Его присутствии, Он улыбался мне. Когда я не протягивала Ему руку, потому что я отвлекалась от печали и боли, Он продолжал улыбаться Благодаря Его безусловной Любви, Его непрерывного понимания, сострадания, Его сладости и нежности,, Его бесконечного терпения, я в Него влюбилась.

Влюблена в Него, я влюблена в Любовь, в Свет, все стало волшебством. И теперь не отрываю никогда руку из Своей руки, я остаюсь рядом с Ним, непрерывно.

Не бойся, не печалься, когда кажется что, твой Ангел далеко, прямо в этот момент Он берет тебя на руки, Он рядом с тобой, ждет, что ты вернешься к Нему. Грусть, боль, отчаяние, иллюзии, удаляют нас от Них, и Их от нас. Твой Ангел всегда будет там, с распростертыми объятиями, чтобы ждать твоего возвращения, чтобы ты не волновалась, чтобы заставить тебя чувствовать еще более Его Любовь, когда ты понимаешь, что что-то не то, когда понимаешь, что не поступила, как Душа Света.

Он тебя не осуждает, не упрекает тебя и с Любовью помогает тебе понять что, ошибки, падения, и все, что может создавать чувство вины, они являются уроками, которые учат всегда чему-то и приводят тебя, иметь по отношению к другим такие же, сострадания, такое же отсутствие оценки, такое же безусловное терпение.

Ты забудешь, что такое чувство вины, будешь принимать все так, как есть, помня, что они Божественные Искры, Души Светлые, Дети Света. Ты все увидишь, как проявление Света и ты будешь любить по-новому всех и даже себя.

Это Любовь Ангелов, Любовь новая, чему Ангелы учат нас, Любовь, что мы можем распространять вокруг нас.

Милая Светлая Душа, ответь с любовью на сомнения ума, говори Ему, что твой Ангел существует, что теперь ты выбрал Его, чтобы тебя сопровождал. Попросите ум, отойти, чтобы позволить сердцу услышать своего Ангела, и глазами Души увидеть своего Ангела.

С простотой детей, говори с твоим Ангелом, как будто он твой самый дорогой друг, тот самый большой друг,

который может тебе дарить все, как отец и мать дарят все своему сыну. В Нем ты можешь найти прием, деликатность, мягкость, нежность мамы, ты можешь найти защиту, силу, безопасность папы, ты можешь найти преданность настоящего друга, который тебя видит как Светлая Душа несмотря на то, что ты делаешь или говоришь.

Твой Ангел научит тебя Мудрости Света, Любви, а ты будешь любить все и всех, будешь счастливый ходить вместе с теми, кто хочет ходить с вами к Свету, к Любви, но тебе не будет нужно никого и ничего.

Это волшебство, которое ты узнаешь вместе с твоим Ангелом: полюбишь всех, полюбишь все, просто ради удовольствия любить, помочь, дарить, сделать счастливыми людей, которые рядом с тобой, которые ты встречаешь на вашем пути, но тебе не нужны эти люди, и отсутствие необходимости заставит тебя любить себя безусловно. Любить безусловно, значит, любить человека, как и есть, независимо от его веры, от его мыслей, от его действий, от того, где он находится, от его выбора.

И когда этот человек шел достаточно рядом с тобой, когда он получил все то, что хотел получить, ты сумеешь отпустить, чтобы он прошел в своем пути.

Когда ты любишь своего Ангела, ты влюблена в Жизнь, ты будешь влюблена в Свет, в Любовь, полюбишь для удовольствия любить,, без ожиданий, без претензий, ты будешь любить себя, в правильном направлении.

Чувствую, что единственное, что важное в жизни, любить, дарить, не получать, быть любимым... так и получить и быть любимыми будут естественным следствием дарить, любить.

Жить в Свете и для Света, жить в Любви и для Любви.

Почувствуешь, что единственное, что важное в жизни, это любить, дарить, не получать, быть любимым... так и получить и быть любимыми будут естественным следствием из-за того что ты дарил, любил.

Будешь жить в Свете и для Света, будешь жить в Любви и для Любви.

III

Как разговаривать с Ангелами

Молитва

Комментарий

Светлая Душа, естественно, возникает вопрос: “Как я могу чувствовать своего Ангела, как я могу с Ним говорить, молиться?”

Вот хороший ответ, которые Ангелы дали 'Одному Сердцу', который спросил, как молиться.

Вопрос:

Я желаю молиться, Ты сможешь научить меня как это делать?

Ответ:

“Все находится в тебе, в твоих выборах, в твоей вере. Молитва - как ты это называешь - это поделиться с Большим Светом и проявить свою веру. Когда Сердце просит о помощи с помощью молитвы, когда 'Сердце' выражает его трудности, его боль, его сомнения, его страхи, с молитвой он проявляет свою веру.

Открой свое сердце, рассказывай свои страхи, сомнения, неуверенность, свою слабость, свои недостатки, свои боли. Все чувства, что находятся в сердце, поделись со Мной, с естественностью детей, без ограничения, без всякой мысли или страха: вот, это молитва.

Помимо этой молитвы, существует еще одна молитва, есть еще один момент молитвы, то, что вы называете медитацией, это значит тишина в сердце, чтобы услышать голос Души, чтобы услышать ответы твоего Ангела, помощь Большого Света.

Представь, что ты с человеком, которому доверяешь, и с ним делишь свои страхи, свои сомнения : это молитва. Но для того, чтобы она тебе помогла, нужно слушать то, что она может вам предлагать, посоветовать.

Мы говорим, в самом сердце, Большой Свет говорит в сердце, когда все тихо, когда все молчит и ум засыпает.

Чередуй эти моменты когда молишься, с моментами, когда слушаешь, распахнув сердце как цветок, для того, чтобы получить помощь, ответы, сладость, Любовь, Свет”.

Комментарий

С Любовью желаю тебе проживать моменты, когда ты ничего не просишь, потому что ваше сердце довольно, Душа спокойна. В эти моменты вы только там, чтобы услышать слова своего Ангела, сладкая музыка для вашего сердца.

Ты там только для того, чтобы почувствовать Любовь своего Ангела, Большого Света, питание для вашего сердца, для вашей Души.

Когда живешь в эти моменты блаженства, сердце переполнено благодарностью и Любовью, настолько полно, что вы чувствуете переполнение. Возникает желание выразить благодарность за то, что у тебя есть, за то, что тебя окружает, за то, что чувствуешь сердцем, за то что ты на самом деле, за сокровища, которые ваше сердце содержит.

Почувствуешь желание выразить всю Любовь к твоему Ангелу, для Создания, для его Созданий.

Выражай своему Ангелу, Большому Свету, благодарность, Любовь: это тоже молитва.

В моем опыте это более сладкая, более полноценная форма молитвы.

Естественно, чтобы войти в глубокий контакт с Ангелами с Большим Светом, нужна тишина.

Молчание - Медитация

Комментарий

Ангелы понимают, как это трудно сделать тишину для нас, потому что мы привыкли к словам, к потоку слов, и часто боимся отсутствие слов, молчания.

Часто, мы стараемся с кем-то всегда говорить, и даже стремимся к этому, забывая, что с помощью молчания мы можем понимать лучше без всяких слов.

Настоящая тишина требует, чтобы мы отключал ум и оставлял сердце совершенно свободным и чистым.

Но ты можешь все равно начинать молчать, потому что таким образом ты сможешь понять то, что , отпустить от сердце или трансформировать.

В тишине ты можешь догадаться, что нужно делать или чего не делать.

Для этого необходимы решения, которые требуют мужества и силы, потому что мы боимся истины, которая возникает в тишине.

Мы должны искать идеальное состояние сердца и ума для того, чтобы сделать тишину, всегда, в любой ситуации где бы мы не находились, независимо от того, получится это или нет.

С этой тренировкой мы придем быстро, к тому времени, когда мы влюбимся в тишину, мы почувствуем ее, как первичную необходимость, как источник, в котором утоляем жажду, место, в котором пытаемся

чувствовать, как средство, чтобы превратить все то, что в сердце превращает радость, гармонию, мир.

Для того, чтобы нам было легче, Ангелы нам предлагают представить себе, войти в один красивый и яркий дом, Их дом. Дом, где можно найти уют, где мы находим то, что нам утоляет жажду, питает нас, согревает нас, позволяет нам отдыхать.

В этом специальном доме чувствуем Любовь которую наши Ангелы внушают в нас в то время, как мы так просто там стоим, нечего не делая, нечего не спрашивая В этом специальном доме не только утоляем жажду, пытаемся находить уют, но мы можем также расти понимая все то, что есть внутри нас, все, что вибрирует вокруг нас.

Не нужно особенных навыков, достаточно войти в этот специальный дом, сесть, распахнуть сердце и ждать, что все происходит.

Вопрос:

Что это такое молчание ?

Ответ:

“Молчание-это глубокая близость между тобой и Мной, между тобой и Нами, между тобой и Большим Светом.

Это просто остановиться, закрыть за собой дверь и присесть с Нами, со Мной, при свете свечи или перед солнцем.

Молчание-это отпустить шум мира, чтобы слушать нашу музыку.

Это отпустить тело, чтобы чувствовать себя с Сутью.

Отпустить свой ум, чтобы говорило сердце, присоединиться к Душе.

Настоящее молчание это сладкая близость, И чтобы добраться до этого, не нужны большие вещи.

Просто следуйте тому, что соединяет вас со Вселенной: биение вашего сердца.

Улыбнись, открой свою близость, чтобы позволить нам войти.

Молчание-это воспринимать биение сердца любимого, и это происходит, только тогда если ты там, чтобы его слушать, только если ты открыт, чтобы воспринимать его, а затем наслаждаться. Все просто.

И не проходит и дня без этой близости, только так, сердце может быть свободным от забот и взгляд направлен только к Душе, к Свету, к Любви.

Тишина-это источник, который может утолить жажду, это еда, которая может кормить, это средство для того, чтобы вернуться в мир и впустить в себя Наш мир.

В тишине ты узнаешь, как жить, познаешь смысл жизни и наших слов, в тишине вы сможете воспринять то, что для тебя пока невидимо, но существует вокруг тебя: истинная реальность.”

Вопрос:

Можешь ли ты оказать помощь чтобы я смог оставаться в тишине?

Ответ:

“Следуйте ему дыханию, волна, что дыхание создает, круг, что дыхание выполняет.

Вдыхайте Любовь и выдыхайте Любовь, вдыхайте Свет и выдыхайте Свет.

Слушай, что ты чувствуешь, что ты чувствуешь, зная, что внутри вас, вы несете Свет, вы несете Любовь, Наш Свет, Нашу Любовь.

Наблюдай на то что происходит в своем сердце пока он тронут Любовью которая находится в себе, которую Мы несем вокруг тебя. Это количество тренировок в тишине, которое поможет вам узнать тишину, жить спокойно, любить тишину.

В течение дня, во многих местах, тренируйся.

Когда ты в лесу или на берегу моря сидишь, тихо наслаждайся.

Таким образом ты сможешь сделать молчание дольше, потому что слышишь как растет удовольствие, чтобы

остаться там, чтобы все чувствовать, на Все заблудиться, потому что более чем когда-либо чувствуешь что ты окутана Любовью, которая все дает, дает, мир.

И помните, что в тишине все вы можете услышать раньше то, что произойдет потом.

В тишине вы можете почувствовать того кто тебя окружает с Любовью”.

Вопрос:

В некоторых моментах есть что-то внутри меня, которое не понимаю, но мне мешает оставаться в тишине. Что я могу делать?

Ответ:

“Слушай внимательно дыхание, остановись, чтобы наблюдать свое дыхание, и ты поймешь, если внутри тебя есть напряженность или беспокойство, потому что дыхание не свободное блокирует жизнь.

Если наблюдаешь за дыханием, ты можешь видеть то, что внутри тебя, то, что происходит с тобой, и там понять, там учиться, там изменить и там шаги делать, там подняться потом.

В тишине Мы поговорим об этом подробнее и голос Души будет сильнее, так что узнаешь и язык Души, Вселенной. И вот, переживешь глубокий мир.”

Вопрос:

Иногда я боюсь молчать. Почему?

Ответ:

“Потому что в тишине вы можете узнать, что находится внутри вас, и для этого требуется мужество.

Молчание-это не остановить слова, это не остановить даже мысли, но оторваться от них, конечно, не запереть их внутри.

И в тот момент, когда отгоняешь мысли, взгляд идет в сердце, в сердце твоём, откроешь для себя все, что там есть. Но когда у вас есть мужество, чтобы войти глубоко и слышать то, что есть еще преобразовать, освободить в глубине найдешь даже то, что надо любить, жить, найдешь свои красоты, свои сокровища, найдешь себя. И тогда понимаешь Душой, чувствуешь сердцем, причины чувства, ситуации, и причины того что испытываешь, что ты живешь, или будешь жить. Поймешь действия, которые нужно выполнить, шаги, которые нужно сделать. Вот почему иногда вы боитесь тишины.

Но если делаешь места для тишины, это позволит тебе найти себя, исцелиться, потому что в то время, когда ты остаешься наедине с Нами, Мы можем привить внутри тебя силы, чтобы пережить все, чтобы выполнить все, и мужество, чтобы справиться с любой ситуацией, энтузиазмом продолжить путь.

Люби тишину, не бойся ее.

Вы боитесь, потому что вы думаете войти в печаль, вместо того, чтобы тихо войти в радость, в глубокий контакт с радостью, с Любовью, со Светом.

Иногда вы боитесь освободить речь, которую вы знаете и не наслаждаетесь такой мудрости Души, которая приводит тебя любить больше, понять больше, узнать язык цветов, растений, ветра, дождя, солнца, Вселенной.”

Вопрос:

В тишине приходят много мыслей.

Ответ:

“Пусть они текут, не создавай себе чувства вины, если они прибывают: чем больше ты будешь тренироваться в тишине, когда мысли придут они тем быстрее уйдут. Внутри тебя раздается только музыка Любви, Наши слова, слова твоей Души. Тебе только необходимы тренировки.

И когда голос внутри вас скажет: “я хотел Бы молчать, но я получаю слишком много мыслей”, ответь так:

- Это потому, что мне не хватает тренировки, мне просто нужно тренироваться больше. -

И тогда ты Меня чувствуешь рядом.”

Вопрос:

В тишине я получаю волны Твоей Любви, и я делаю планы на день, но потом забываю...

Ответ:

“Достаточно мгновения союза с Нами, чтобы возвращаться снова, как утром.

Молчание может быть момент глубокой близости с Нами, близость интенсивная, длительная, но может быть еще один момент, короткий, как молния в небе, где внимание уделяется Душе, где вы чувствуете единство с Небом, со Светом.

И эти моменты не отвлекают от повседневности, но тебе позволяют их пережить со всей необходимой интенсивностью.

Они только моменты, но они незаменимы всей повседневностью, потому что чувствовать единство со Светом, помнить, что ты Светлая Душа, разрешает тебе все преодолеть, заставляет проявить Суть, до тех пор, пока ты почувствуешь себя непрерывно только Душа в Свете :

- В течение следующего часа я должен помнить, кто я, я должен чувствовать, кто я, я должен чувствовать Любовь, что окружает меня. -

Таким образом, ты создаешь мысли, которые двигаются некоторый вид энергии, и ты знаешь, что, когда ты хочешь запомнить что-то важное, ты это запомнишь.

Ты должен дать значение этим моментам, нужно давать им ценность которую они имеют.”

Вопрос:

Часто молчание вызывает у меня реакции, я не знаю, если это хорошо потому что внутри я чувствую гнев...

Ответ:

“Это не злость.

Много эмоций, существуют, многие страхи существуют, но это не ярость, девочка.

Не случайно мы помогаем вам жить жизнью противоположностей.

Ты более интенсивно играешь, поешь, танцуешь, более интенсивно сможешь воспринимать новую песню, новую речь, и тебе удастся выразить новые танцы.

До тех пор, пока все не высказано, сердце не является полностью пустым, не удастся поговорить новым языком, и в новом языке тысячу языков узнаешь, потому что новый язык выразишь, и ты сумеешь даже слышать, понимать многие другие языки.

Это не тишина, которую ты знаешь, но это выражение новое, где заключаются танцы, песни, слова.

И когда туда прибудешь, непрерывно будет счастье, потому что там будут настоящие танцы, настоящие песни, настоящие выражения.

Тогда, когда к тишине приближаешься, ищи с сердцем, конечно, не с умом, ноты, поиск песен, которые вам уже известны, поиск слов, которые не помнишь.

Будет рождаться энтузиазм неизбежно, когда ты отправляешься в приключение, чтобы узнать нового, будет радость, чтобы обнаружить новое, как будто в состоянии алкогольного опьянения, которое интенсивный, дает 'Новый' когда интенсивный.

Но если слова, выражения, эмоции, песни выходят, с Любовью, с радостью, на некоторое время, для того, чтобы узнать, для того, чтобы проявить, выразить другими словами, другие танцы, другие песни, другие выражения, то, что вы сложили, снова проснется, займет его место.

И вот, таким образом, снова она привлечет тебя так много, и так сильно, что ты забудешь место, где ты сложил то, что теперь ты знаешь, и когда это проснется, не сможешь его слышать.

Это трудно для тебя сейчас понять, но переживая все это, легче это поймешь, ты это знаешь.

Это опыт, который поможет вам узнать, жить, который поможет догадаться больше реальную жизнь.

Тогда, поделись своими трудностями, и это тебе поможет.

Каждый может иметь то, что мешает легкости сердца, или заставляет страдать.

Это страдание происходит от разных путешествий, вот почему каждому человеку, необходима сострадание.

То, что для кого-то это легко, для других трудно; то, что кого-то может нарушить, другому может поднять настроение.

Вот почему все, что сердце тревожит или веселит, вы должны поделиться, потому что так приходят большие помощи.

Итак, ты можете понять, какие причины притяжения или отторжения, тяги или сопротивления, эмоций, новых приключений или желание вернуться назад, убежать.

Но если всем этим поделишься и за руку Меня держишь, и ты всегда будешь иметь сердце со Мной соединено, это создаст только энтузиазм приключения, который поможет тебе познакомиться с новым, вспомнить старое, вам будет только радость, которую приносят большие путешествия.

И ты знаешь, что, когда ты путешествуешь, счастлив, жить приключением, преодолевать трудности, с улыбкой.

И будет подтверждение теперь, что ты не испытывала гнев но совсем другое, совсем другое.

И позже я тебе дам другое понимание того, что все еще может появляться.

И когда ты почувствуешь сильную тревогу, будь еще бдительнее на то, что есть за этим, чтобы вытащить все.

Только разрешая волнам взрывать, море становится спокойным, и в спокойное море прибудет высокая волна, Любви высокой, которая поднимет тебя выше.”

Вопрос:

Я очень люблю танец, и мне кажется, что танец лучше приближает меня к Вам, чем молчание.

Ответ:

“Потому что танцуя, чувствуешь эту легкость, необходимую для того, чтобы пережить повседневность,

чувствуешь, что все эти танцы, все движения и таким образом создаешь пространство для энтузиазма, создаешь пространство, необходимое для того, чтобы бороться, когда это необходимо.

Чувствуешь, что танцы и игры необходимы для того, чтобы задать себе в жизни правильный путь, чтобы найти себя в жизни.

Когда внутри тебя есть блок, танцуя, все продолжает двигаться, и тяжесть исчезает.

Танцуй, танцуй, танцуй... у себя дома, на лугу, на пляже, и когда ты устала танцевать, остановись, помолчи, чтобы почувствовать свое тело, чтобы почувствовать, что тело, после танца, хочет общаться, что сердце, после танца, хочет сказать.

И ты будешь любить молчание, почувствуешь желание сесть, и слушать тело, сердце, Душу, слушать Нас.

Тишина встречается с радостью в сердце, и туда идут слова, звуки, музыки, эмоций.

Танцуй, играй и потом проживай тишину, как танец, как игру.

Люби тишину, чувствуя, что на самом деле это игра, люби танец, потому что там вибрируют множество вещей внутри и вокруг тебя.

Ты ищете свое равновесие: танец, игра и тишина помогут тебе в достижении всего и более быстро.

Дашь правильное значение всему, потому что ты почувствуешь себя танцовщицей, в танце жизни, игроком в игре жизни. И это тебя приведет к восторгу, к радости.

Всегда сердце должно оставаться светлым, что бы ни случилось.

Тогда, чтобы не случилось, ты танцуй, играй и живи в тишине танец и игра, самая важная игра чтобы доставать свою Суть, Суть жизни.”

Вопрос:

Тишина меня отведет к миру, который я ищу?

Ответ:

“В тишине ты начнешь впускать в сердце, в тело, в Душу, новый мир, мир, который сопровождает Свет, который сопровождает к Свету, мир, который сопровождает Любовь, который сопровождает к Любви, мир, который сопровождает силу, который сопровождает к силе Сущности.

И проживешь в мире этот мир, который может войти, создавая пространство с тишиной.”

Вопрос:

Что это такое медитация?

Ответ:

“Это быть там, просто быть там, заблудиться в небе, затеряться в море, смотреть на дерево, и там, закрыть глаза, чтобы ничего не видеть, но все воспринимать.

Медитация значит стать небом, морем, стать землей, солнцем, звездой, деревом, значит слиться со Всем и стать Всем, значит заблудиться во Всем, для того, чтобы снова найти Все.

А для этого нужна тренировка, нужно время, много времени.”

Вопрос:

Что значит быть каналами Света?

Ответ:

“Люби и будешь окружена Любовью, пусть твой Свет выходит из тебя и будешь окутанной Нашим Светом.

Кто на Нас полностью полагается, проживет интенсивные радости, новые эмоции.

Вибрируй Любовью, и Мы будем с тобой вибрировать.

Вибрации радости, которые ты чувствуешь в сердце, когда увидишь Свет в людях, которым ты помогла открыть сердце, когда ты почувствуешь их эмоции, их радости, когда увидишь их трансформации, будут для тебя новыми, большими, интенсивным радостями .

Вот что значит быт каналами: чувствовать себя только средством Света, Любви, значит испытывать радость Универсального Отцовства, Универсального Материнства. Это то, что наполняет сердце и полностью заполняет все Существо.”

Вопрос:

Мне приснилось, что ты вошла внутрь меня, и я почувствовала то, что невозможно выразить словами. Я хотела бы попробовать еще раз, ты мне поможешь?

Ответ:

“Это происходит, только на несколько мгновений, потому что есть многие пределы тела, потому что союз с Нами не является непрерывным, интенсивным и полным, но в дальнейшем это может происходить в течение длительного времени, всегда и непрерывно.

То, что ты попыталась сделать, происходит, когда ты присоединяешься к самой себе, когда встречаешь себя в глубине души, когда ты создаешь больше места для Меня, для своей Сути.

Это происходит, когда ты влюбляешься в Любовь, в Свет, в Нас, и разрешаешь слияние, которое Любовь создает.

Ты почувствуешь на миг прелести и теперь ты знаешь, что они существуют.

Теперь вы понимаете, лучше, почему Мы толкаем вас на него, толкаем вас на экстазу.

Создай эти моменты, когда вникаешь в себя, в глубину своей Души и ты пропадешь.

Создай эти моменты единения с Небом, и с Землей, с цветами и с деревьями, со Всем, что тебя окружает, чтобы впустить все это внутрь себя, чтобы слиться с ними.

Влюбляйся в Свет, в Любовь и живи влюбленная в этой Любовью. Люби Меня как Я тебя люблю: наши Сущности сольются. ”

Комментарий

Сладкая Светлая Душа, в тишине ты найдешь реально все то, что ты ищешь.

То, что сейчас ты думаешь, что нужно, важно, исчезнет и почувствуешь себя совершенно по-другому.

В тишине ты услышишь большие радости, найдешь Любовь, испытаешь большие эмоции, потому, что в тишине Душа сольется с Любовью со Светом, будешь чувствовать возвращение в 'Дом'.

Молчи, медитируй, молись, и входи как будто тыходишь в Дом своих Ангелов и ты будешь чувствовать себя действительно дома и безмерной любимой.

Ты можешь сделать это в своей комнате, на пляже, в лесу, на лугу. Каждое место даст разные вибрации.

Независимо от места, тыходишь в дом, где ты найдешь все то, что ищешь, еду для своего сердца, для своего тела, для своей Души, ты найдешь бесконечный покой, абсолютную гармонию со всей Вселенной...и так будет. Не нужны специальные приемы, войди в этот Дом и там находишься, входи с сердцем, как будто ты несешь свою Душу своему Ангелу, Большому Свету, для того чтобы Он тебя любил, чтобы выразить свою Любовь, чтобы дать Большому Свету тебя обнять.

Находишься там просто для удовольствия, чтобы быть со своим Ангелом, с Большим Светом, и ты почувствуешь что твое сердце свободное.

Когда молчишь, не старайся увидеть или услышать своего Ангела.

Может быть услышишь, Его увидишь, и этот будет великая радость, замечательная вещь.

Но всегда будешь чувствовать радость и бесконечную сладость, когда ты позволишь проникнуть с Сути вашего Ангела проникнуть в тебя.

Просто сиди, жди, позволь своему Ангелу вдыхать в тебя то, что у Него есть для тебя, что тебе нужно в этот момент, на этот день, на следующий день, и ближайшие дни.

Попроси твоего Ангела внушить в тебя это, а затем позволь Ему внушить в тебя все.

Придет время, когда почувствуешь слияние с твоим Ангелом, с Большим Светом, со Всем, и будешь жить в экстазе.

Сводка выражений предложенных Ангелами

- *Это потому, что мне не хватает тренировки, мне просто нужно тренироваться больше. -*
- *В течение следующего часа я должен помнить, кто я. Я должен чувствовать кто я, я должен чувствовать Любовь, которая окружает меня -.*

IV

Дыхание

Комментарий

Любимая Светля Душа, конечно, ты знаешь важность дыхания, ты знаешь, что дыхание, это жизнь, это Жизнь. Это что-то настолько простое, настолько спонтанное и естественное, что мы забываем об этом, мы забываем важность, тем не менее, если мы не дышим, не живем...

Знаешь сколько вещей естественные, простые, откровенные, не считаются важными именно потому, что такие простые.

Ты знаешь много методов дыхания, но часто надо просто дышать мягко, естественно и происходит магия, когда вы дышите с сердцем, думая о Свете, чувствуя Любовь.

Сознательное дыхание, следовательно, не является только средством для психического и физического здоровья, для того, чтобы освободить свой ум от мыслей, чтобы найти покой, это также 'игра', чтобы принести во внутрь и вокруг нас Свет, Любовь, радость.

Вопрос:

Какой лучший способ, чтобы дышать?

Ответ:

“Сердце должно быть наполнено Светом, Душа должна быть свободна в Свете, чтобы достичь Великого Света, и все произойдет мягко и в гармонии.

Ты можешь испытать много способов, чтобы дышать, не для того, чтобы получить что-то, но чтобы лучше понять то, что у вас есть внутри, как вибрирует ваше тело, и это понимание должно проходить через сердце и без насилия над собой.

Затем слушай свое тело, свое сердце: они укажут тебе правильное дыхание для тебя в тот момент, в ту ситуацию.

Может случиться, что в момент полного слияния, дыхание не воспринимается больше снаружи, это потому что слияния со Светом, с Любовью, может изменить все.

Дыхание будь средством сливания с дыханием Вселенной, биение вашего сердца будь средством, чтобы присоединиться к биению Вселенной.

Необходимо проживать моменты, когда ты слушаешь дыхание, для того чтобы нести в себе Любовь, Свет, чтобы найти свой собственный мир, который открывает дверь в большой мир.

Проживай все остальное, как помощь для того, чтобы прийти к этому времени.

Остановись на нем как можно больше, чтобы войти в союз с Душой, со Мной, со Светом, с Любовью.

Тогда дыхание будет сладкое и принесет сладость, будет любящее, гармоничное, и ты сможешь принять то, что в те моменты тебе подарю через воздух, которым ты дышишь, то, что создаст алхимию во всем вашем существе.

Чувствуешь в воздухе аромат Моей Любви, аромат, который тебя переменяет.

В моменты, когда ты остановишься, попроси Меня принести Любовь, и все то, что тебя переменит.

Затем мечтай дышать Любовью, чтобы каждая клетка становилась выражением Любви; дышать Светом, чтобы каждая клетка становилась Светом; дышать чем-то, чего еще не знаешь и что переменит все твое Существо.

Собирай вдыхая все это, и ты можешь чувствовать, как каждая клетка, как и все ваше существо превращается Светом, Любовью.

Таким образом отпустишь мысли и ты присоедилишь к большому биению Вселенной, почувствуешь язык Души, Света.”

Вопрос:

Когда дышу, это как будто я что-то нахожу...

Ты можешь мне помочь понять?

Ответ:

“Ты снова найдешь себя, ты снова найдешь Все”.

Свежий ветер я тебе подарю , чтобы ты чувствовал запах чего-то нового и желание вдыхать этот аромат.

С Любовью обращаю ваше внимание на дыхание, потому что это будет новый способ дышать, который тебе поможет общаться с сердцем, и с Душой.

Когда сердце устает, или ты чувствуешь тяжесть, остановись, и спроси меня этот новый ветер и начинай его вдыхать мягко, непрерывно, и восстановишь свою Суть, мою силу, которая тебе поможет почувствовать свою силу, спокойствие, которое тебе позволит почувствовать единство с Небом и помощь Неба.

И вот, услышав все это, в глубине души, найдешь себя, способность быть неприкасаемым, силу, Любовь, и ты будешь себя отвлекать от всего.

Когда ты хочешь укрепить себя, найти себя, в те моменты, когда ты хочешь подготовиться к решению определенных ситуаций, позови, спроси этот ветерок и начинай дышать мягко, постоянно, глубоко, зная, что дыхание помогает полностью отпустить трудности, тревоги, страхи.

Дыхание поможет тебе возродиться, вернуть внутри себя все то, что тебе сейчас нужно, и будет нужно потом.

Скажи себе:

- Я вдыхаю этот ветерок, что сверху мне подарили, и благодаря дыханию найду свою Суть. -

Уделяй большое внимание дыханию, и ты откроешь в себе так много вещей, изменяй дыхание, и ты изменишь много вещей.

Следи за дыханием, которое нежно входит и выходит из тебя и ты почувствуешь свою Душу.

Сделай это с большим вниманием, и ты можешь носить внутри себя, мир, силу, Свет, Любовь, которые потом сумеешь распространять вокруг себя.

Не забывай дышать часто новым способом, потому что это тренировки, которые тебя приводят к достижению этих результатов.

Мир, спокойствие и сила сердца изменяют дыхание, и это дыхание дает тебе мир, спокойствие, силу, Любовь, чтобы войти глубоко.

Дыши, и думай о том что Я тебе подарю в этот момент, это утолит тебе жажду, будет питать и возродит тебя.”

Вопрос:

Когда Дышу сознательно, я чувствую, что меняюсь...

Ответ:

“Настолько изменяешься, что станешь новой.

Дыши интенсивно, глубоко, чтобы уметь оторваться, не только от того, что тебя окружает, но и от себя самой, потому что это и будет важным шагом для того чтобы быть новой.

Всегда будет большая помощь дышать, представляя ты сможешь отпустить все, как Душа в волне Любви, в волне Света.

В момент, когда глубоко выдохнешь, почувствуешь как ты отпускаешь ту ситуацию, те слова, то как ты раньше действовала, все схемы и привычки.

В момент, когда ты вдыхаешь, ты чувствуешь как поднимешься на волне Любви, для того, чтобы войти в Свет.

Когда ты это сделаешь, ты почувствуешь сердце и голос Души.

Если ты правильно дышишь, и обращаешь внимание на все то, что Я сказал, тебе не трудно будет перемениться. Каждый имеет свой способ чтобы дышать, и достигает это разными путями”.

Вопрос:

Как я могу принести во внутрь меня Твою Любовь?

Ответ:

“Путем дыхания.

Дыши, дыши со Мной Любовь, которую Я тебе дарю, потому что она отличается от той, что ты до сих пор называл Любовью, от Любви, которой ты до сих пор знал.

Это воспринимается постепенно, а потом ее надо пережить со всей Сутью. Это Любовь, это Света.

Представь себе что ты чувствуешь тонкий аромат, настолько нежный, что только большое внимание, позволяет чувствовать его: это аромат Любви.

Представь себе вдыхать этот аромат и носить его во внутрь себя, чтобы превратить все свое существо по мере того, как твое Существо процветает.

До тех пор, пока не почувствуешь реально, слушай его как нежный тонкий аромат и дыши им, чтобы принести его во внутрь себя.

Храни в своем сердце память о Любви, что сознательно не помнишь.

Комментарий

Светлая душа, ты могла представить что дыхание могло создать все это?

Вселенная была создана с дыханием, а также с помощью дыхания мы можем что-то создавать.

Попроси своего Ангела помочь тебе связаться с Большим Светом, чтобы создать что-то вместе..

Представь перед собой то, что в этот момент желаешь, представь его так интенсивно, как будто бы ты увидел его на экране, вдыхай Свет и выдыхая создавай это изображение.

Делай это часто, с уверенностью в том, что вместе со Светом, ты можешь создать то, что ты видишь, если это для твоего пути хорошо.

Это не ты творишь ,это Свет творит через тебя.

Думай интенсивно, интенсивно дыши, создавай с своим Ангелом реальность, которую ты хочешь и желаешь всегда, добавляй эти слова: “Если это хорошо для меня, если это часть плана, которую я выбрал, если это соответствует с моей Душой”.

Если ты хочешь быть радостью, ты можешь стать радостью.

Попросите своего Ангела прийти дарить тебе Свою радость.

Закрой глаза и медленно вдохни радость, которую твой Ангел тебя дарит, выдохни радость, которая внутри тебя, вдыхай радость, и выдыхай радость.

Сделай это несколько раз, и каждая твоя клетка наполнится радостью через дыхание, даришь радость и ты будешь становиться радостью.

Точно так же попроси вашего Ангела подарить свою Любовь.

Вдохни Любовь, которую твой Ангел тебе дарит и выдохни Любовь, скажи это мягко, протяжно, и представь как ты дарить потом другим ту Любовь, которую ты получаешь от своего Ангела.

Ты почувствуешь, что все твое существо вибрирует в Любви, и что все вокруг тебя вибрирует в Любви.

Ты можешь сделать эту игру со всем: со Светом, с силой, с радостью, с Любовью, с нежностью, со всем тем, что ты хочешь в своем сердце.

Ты почувствуешь, что все твое существо вибрирует в Любви, что все вокруг тебя вибрирует в Любви, почувствуешь себя в окутанной Любовью, и будешь пронизана Любовью.

Ты можешь сделать эту игру со всем: со Светом, с силой, с радостью, с Любовью, ты найдешь в своем сердце все то, что ты хочешь, чтобы потом делиться с теми кто встретится на твоём пути.

Сводка выражения предложенных Ангелами

- *Теперь дышу тем ветерком, что сверху мне дарят, и дыша нахожу свою Суть. -*

V

*Природа :
дом и школа*

Комментарий

К счастью, я прожила свое детство и молодость в контакте с Природой.

Я всегда чувствовала это как большой подарок, но я узнала всю ценность только тогда, когда я начала свой Путь роста.

С детства я очень любила Природу, и я провела много времени в лугах, в лесах, среди цветов, вдоль красивого ручья.

Я чувствовала, что цветок, который смотрел на дерево, к которому я прислонялась, вода, с которой я играла, были живые, я их чувствовала как Существа, я чувствовала, что они знали мой язык и, что у них тоже был свой язык, который я не понимала.

Я чувствовала, что они разговаривали между собой, что принадлежали к большому прекрасному миру, к мир Любви, гармонии, радости.

Я проводила многие часы и часы, чтобы наблюдать непрерывную работу муравьев, движения маленьких насекомых, которые я обнаруживала, сидя на траве, вглядываясь в траву.

Я была очарованна, наблюдая форму цветов и цвета.

Если смотреть на цветок, ты видишь, что он красивый, ловишь его аромат, но если ты смотришь внимательно, среди лепестков, узнаешь что каждый цветок-это произведение искусства, картина полна нюансов в совершенной гармонии

В тот момент ты уверена, что где-то там должен быть большой 'Художник', большой 'Живописец'.

Когда я чувствовала эти эмоции, из глубины своего сердца поднималась большая благодарность к 'этому' замечательному 'Художнику', который несомненно, очень любил свои произведения, свои картины.

Тогда, я обратила свой взор к небу и думала, что 'этот' 'Художник', должен быть там, высоко, в бесконечном небе и выразила ему свою благодарность, радость и Любовь.

Я смотрела на деревья и в стволе я замечала черты человеческого лица, лица немного странного, немного смешного, и я чувствовала, что это дерево было Существо, как я, со всеми эмоциями, которое мое сердце чувствует, с большой чувствительностью.

Я была уверена, что в стволе было сердце, которое билось. Оно предлагало уют малым существам, которых мы видели в его стволе, среди его ветвей были маленькие гнезда, в которых жили птицы, и которые летали вокруг него.

Я думала о большой Любви которая была у дерева, с другим небольшим растении, как плющ, который держится на нем, и может таким образом подняться к небу, жить в верхней части.

Когда я шла вдоль ручья, я могла видеть мир чудес: водопады, маленькие или большие природные бассейны, куда можно нырять, привлекательные бухты. Было поразному и в каждой точке и в каждый момент я получала уникальную красоту из переплетенных деревьев, цветов и камней.

Это было слишком красиво, чтобы я могла остаться только на окраине.

Я чувствовала, что меня звали... а я снимала обувь, опускала босые ноги в воду, я чувствовала, что ручей, меня встречал и провожал.

Поднималась по ручью, карабкаясь между камней, цепляясь за ее берегах, когда ямы были слишком глубокие, и преодолела их с радостью, с энтузиазмом того кто прожил такие приключения.

И в самом деле я чувствовала себя как маленький исследователь, который обнаружил все те вещи, которые можно видеть просто пlying по ручью, видеть вещи невидимые для тех, кто его смотрел с его берегов или сверху.

Затем я садилась рядом с ним, и благодарилась его за приглашение, за то он меня сопровождал, я благодарилась его за то, что так приятен, за то, что у него много пещер, много волшебных мест, где я могла укрыться, и никто про них не знал, они были только для меня.

После того, как выразила свою благодарность, Любовь, восторг, я слушала его, я чувствовала, что он говорил в моем сердце, и я была счастлива, хотя не понимал, что он мне шептал: я была уверена, что он меня понимал и он подарил его Любовь.

Я видела проплывающих рыбок, я их звала, протягивала руку в надежде, что они задержатся поболтать немного со мной. Кто-то коснулся моей руки, и я чувствовала это как приветствие, я чувствовала это как подарок.

Немного я им завидовала, потому что они могли попасть туда, куда я не могла, и кто знает какие чудеса были в тех местах. Я думала, что могли быть также и другие Существа, которые живут под водой, возможно, в этой пещере, были их дома, маленькие деревни...

С такой же уверенностью я чувствовала, что в лесах жили особые Существа.

Я думала, что они играли со мной в прятки, потому что у меня было ощущение, что за мной постоянно наблюдали.

Конечно, они мне улыбались, потому что я их не видела, в то время как они могли видеть меня...

Конечно, они улыбались мне, потому что я их не видела, в то время как их могли увидеть меня... Когда я пошла в школу в соседние города, я чувствовала себя чуждой, потому что жила в горах, я чувствовала себя ниже и меня дразнили.

Эта ситуация какое-то времени создавала мне дискомфорт и тогда я бы тоже хотела жить в городе, чтобы быть такой, как и другие мои спутники.

Но когда возвращалась домой, и ходила к моему другу, ручью, проводя там мои воскресенья, я понимала, как я была счастлива, отправиться босиком в мой ручей, прилечь на траве, бегать, здороваться с моими друзьями, деревьями, жить красивые моменты в этом удивительном мире.

Когда была маленькая я плакала тайком, когда я видела как косят траву и цветы, чувствовала, что они страдали, и я знала, что потом они умирали. Я страдала за травы и цветы, которые были растоптаны...

Даже сейчас, по-разному, конечно, немного чувствую печаль, когда вижу, скошенную траву и срезанные цветы... В то время я думала, что фантазировала слишком много, что действительно намного отличалась от подруг, потому что мои подружки думали о чем-то другом, о других играх, о мальчиках ...

Ангелы мне подтвердили, что этот мой волшебный мир не был иллюзией слишком наивной девочки, но это был прекрасный 'Дом', прекрасная Семья, одна большая Школа, где я училась как жить, как любить, как дарить, как жертвовать себя.

Вопрос:

Как я могу чувствовать Природу?

Ответ:

“Играй с водой, играй с листьями, играй с цветами, играй с деревьями, чтобы твое сердце могло радоваться, Душа чувствовать себя свободной, дыши этими местами, где всегда все новое.

Потому что там, где есть деревья, течет вода, растут цветы, каждый день будет новый, потому что будет какой-то новый цветок, потому что не будет больше вчерашнего цвета, и потому, что вода всегда течет и меняется.

И там волшебство: все одинаковое, но все продолжает меняться.

Наблюдая все это, открывая все это сердцем, не глазами, а сердцем, поймешь жизнь, суть жизни, в том числе древность, причины этого путешествия, почувствуешь жизнь.

Пробудешь в себе новую чувствительность, новое восприятие, интуицию, которые уже были внутри тебя.

И увидишь, услышишь, узнаешь, без необходимости книг и слов.

В этих местах, играй с цветами, с листьями, с водой, с деревьями разговаривай, с птицами пой, и пусти все в себя, открывай себя полностью, внимательно слушай.

И все то что вибрирует в этих местах, все то, что из Древнего возвращается, чтобы вибрировать в этих местах, оно будет вибрировать внутри тебя, вдохновит тебя на

новое, поможет тебе присоединиться к Нам, потому что там легче Нас чувствовать.

И Мы там интенсивно вибрируем, интенсивно, и ты Нас почувствуешь.

Многие ‘Сердца’ готовы на такой контакт с Природой, другие меньше, за своей истории, но всегда эти места могут быть большой помощью.

И чувствуешь аромат цветов, а также воды и воздуха, потому что даже вода и воздух имеют свой аромат, и ароматы тебе будут помогать вспомнить твою красоту, в глубине твоей Души.”

Вопрос:

Как я могу учиться у Природы?

Ответ:

“Среди деревьев, ты будешь деревом, станешь деревом, и как дерево пойдешь к миру, когда, тогда как дерево, ты сумеешь любить, защитить, как дерево, приветствовать каждого путника.

Иди в лес и там оставайся , на берегу моря, и там оставайся, почувствуй их силу, почувствуй Нашу силу, почувствуй их Любовь и Нашу Любовь.

Иди спокойно и ты будешь сильное дерево. Не бойся, обрати свои ветви к небу и, улыбнись к небу и почувствуешь течение свой лимфы, Нашу лимфу.

Смотри на деревья, чтобы учиться получать и дарить.

Сопровождай девочку, которая находится в тебе в лесу и пусть она играет с листьями, пусть говорит с цветами, а Я, как Девочка, проведу тебя туда.

Приподними листья, чтобы узнать, что родился под ними, и узнаешь, что цветет в тебе.

Пусть играет твоя Малышка, для того чтобы радоваться, и чувствовать те эмоции которые дает открытие.

И там общайся с твоей девочкой, как Ребенок разговаривает с цветами.

Слушай радость этой игры, радость иметь Девочку которая играет со цветами, и говорить со цветами.

Тогда тебе будет еще проще быть Девочкой, и в землю тонуть свои руки, приклонять к траве свое лицо, чтобы пробудить, с помощью запахов травы и земли, воспоминание о союзе с Землей, с Небом.

Играй и заставляй играть Девочку, которая в тебе, и разреши Меня тебя сопровождать.

Улыбнись и играй с водой, с бабочками и с водой вольешься в жизнь, с бабочками позволишь летать своему сердцу, своей Душе.

И чувствуй себя Девочкой, бабочкой, цветом, водой, люби землю, люби небо.

Эти игры тебе помогут восстановить истинную простоту, помогут тебе попробовать новые питательные вещества, новые источники питания, стать как земля, как дерево, как цветок, как вода, как небо и тогда ты присоединишься к Небу, к Вселенной.

Иди по лугам, по лесам, вдоль рек или на берег моря для того, чтобы учиться, как в большой школе.

Многие мелодии порадуют ваше сердце, мелодии и ноты новые, потому что там не только птицы поют.

Для того, чтобы учиться и радоваться, очисти свое сердце, держи его свободным от всего, что не является Любовью, Светом, что не является радостью.”

Вопрос:

Я чувствую, что когда хожу по лесам, это помогает мне справиться с повседневностью.

Ответ:

“Есть леса, которые возрождают сердце, питают Душу, укрепляют тело, леса, которые несут контакт с Сутью, выучат языку Души.

Бывают 'леса', которые встречаешь в жизни: это сложные ситуации, события, боль, препятствия, испытания.

Благодаря лесам, которые делают тебя сильнее, тебя кормят, возрождают, которые помогут тебе вернуться в особенную девочку, которая знает язык Души, находить силы, чтобы пересечь леса жизни 'леса', где можно пролить слезы, почувствовать страх, не увидеть Свет.

Они большие средства для роста, развития, подготовки. Вот почему мы заставляем вас пойти к ним.

Ты можешь укрепить себя, около дерева, которое пробуждается на зов весны, и ты будешь чувствовать себя как дерево, которое пробуждается великой весной своей жизнью.”

Вопрос:

На Природе я чувствую силу, особенно интенсивную...

Ответ :

“На Природе существует особая сила.

Захвати с осознанием все, что в ней, потому что это осознание того, что ты там, что тебе помогает смаковать, ее контакт который тебе поможет учиться и воспринимать в ней каждое выражение.

Ходи босиком по земле, чувствуй ее энергию и Любовь.

Обнимай дерево и ты почувствуешь, что внутри тебя, в тебя войдет все то, что позволяет этому дереву расти очень высоко, что делает его сильным и то, что ему дает этот интенсивный цвет. Многие вещи пробудятся в тебе, и ты сможешь понять, что ты уже имеешь все внутри себя, что тебе не нужно больше ничего, больше ничего.

И так ты оторвешься от всего, то что это иллюзия.

Живи осознанно все время, когда ты на Природе, будь всегда там со своей самой глубокой частью, в противном случае не узнаешь его учения, не извлечешь все преимущества, не собираешь ее дары.”

Вопрос:

В некоторые моменты мне кажется что я слышу музыку, среди деревьев, и хочется танцевать...

Ответ:

“Танец-это выражение чувств, ощущений, знаний.

Музыка может пробудить в тебе то, что заставит тебя танцевать, ведь настоящий танец это внутри, это внутри тебя.

Это что-то которое с нотами музыки просыпается, начинает двигаться, ослабляется, встает, начинает танцевать внутри, и тело следует за этим.

Ветер имеет свои ноты, огонь тоже, вода имеет свои ноты.

Все в творении имеют звук, мелодию.

Это мелодия, которая ты можешь почувствовать, которую ты можешь вспомнить и родит в тебе желание танцевать танец Жизни.

Стоя слушай ветер, пусть ветер войдет в тебя: ты будешь знать мелодию.

Подойди к воде, узнай ее мелодию, пусти ее глубоко, в себе. для того чтобы она могла пробудить в тебе интимность.

Подойди к огню, послушай звук, музыку, которая из пламени выходит, пусти ее глубоко эту музыку..., и тело начнет танцевать.

Даже тишина Природы имеет свою мелодию, это древняя мелодия, мелодия Жизни... тело возобновляет танец.

Используй танец как выражение, как язык.

Эти мелодии могут привести тебя к танцу, они могут привести к Любви, к единению с Вселенной.

Еще раз, Природа становится источником обучения, радости, роста.

Наблюдай, в подробностях, как Природа выражает себя, движется, живет.

Почувствуй то, что она предлагает, то, что цветок может тебе подарить, как трава может вылечить, как плод, может тебя кормить.

Принеси внутри себя, дух Природы, и они пробудят в тебе сокровища, воспоминания, идеи, возможности.

Прикасайся к земле, к дереву, к цветам, чтобы вспомнить древние искусства.

Танцуй с этими звуками, с этой музыкой, и все это приведет тебя к соединению со Всем.”

Вопрос:

В лесу я чувствую себя, как маленькая девочка.

Ответ:

“Вся Природа может заставлять чувствовать себя как девочка от Меня любимой и защищенной. Лес и вся Природа помогают узнать языки, что детское сердце знает. Поговори со птицами, со цветами, с растениями, с бабочками, со всеми зверями в лесу, люби их, ласкай, слушай их.

Чувствуй себя в лесу как дома, и слушай тех, кто говорит с тобой в тишине.

Но то же самое происходит на пляже на берегу моря или на лужайке перед долиной.

Вся Природа-это ‘Дом’, - это ‘Школа’.”

Вопрос:

На Природу я люблю ходить особенно в одиночку.

Ответ:

“Есть разные моменты, разные необходимости, разные эмоций.

Моменты, в которых ты можете создать интенсивный союз с теми, кто с тобой рядом в этом прекрасном 'Доме', ты можешь выучить с тем, кто с тобой рядом в этой большой 'Школе', ты можешь попробовать силу, которая возникает когда вы находитесь вместе.

Но необходимы также моменты, когда только однаходишь в эти залы древней мудрости, в эти классы подготовки, очищения, возрождения, тишины, потому что таким образом ты можешь чувствовать себя в единстве со Всем, со Вселенной, ты можешь чувствовать Нашу Силы, в большие силы Всего, ты можешь чувствовать волну Любви, которая создается, когда сердце соединено со всеми существами, со всеми друзьями которые там находятся.

Так ты будешь на все готова, почувствуешь, что дорога это встреча, но даже идти самостоятельно, со своей историей.”

Вопрос:

Чувствую Природу, как мое убежище.

Ответ:

“Природа-это Дом, где всегда двери открыты, где вода всегда готова для питья, где есть еды, кровать готова для того чтобы возродиться, ‘Дом’, где укрепиться, и вернуться в мир, еще более сильные, еще более готовые, чтобы жить повседневность спокойно.

Там ты сможешь укрепить тело, успокоить сердце, возвышать Душу.

Вот почему в те моменты тишины, в которых ты можешь слиться с землей, с небом, с деревьями, ты чувствуешь себя ‘Дома’.

Ты питаешься в этом ‘Доме’, и у тебя будет сила, чтобы дарить, помогать и никогда не уставать.

Тем дольше ты остаешься в этом ‘Доме’, тем больше восстановишь свою Сущность.”

Вопрос:

В то время как я был в Природе, я чувствовала новую Любовь.

Ответ:

“Ты почувствовала даже Любовь того невидимого мира, который существует в Природе, невидимый, но реальный.

Ты почувствовала Любовь Света, от которого ты вышла, и к которой ты идешь.

Ты поняла что, все то что ты думала быть жизнью была малая часть большой реальности, которая существует вокруг тебя.

В этот момент ты слышишь Душу и, слыша Душу слышишь мир Души, мира, Любви, Света; ты чувствуешь, что этот мир действительно существует, вибрирует сильно.

Ходи босиком по газонам, сиди среди цветами и лежи на газонах, на пляже, на земле, и твое тело укрепитя, получит ту энергию, которая земля дает.

Все это пробудит эмоции, сейчас непонятные.

Люби землю, люби небо, море, звезды, люби цветы, деревья и все создания земли, неба, моря и почувствуешь себя любимой Вселенной.

Узнаешь тонкие вибрации, воспримешь мир тебе неизвестно.”

Комментарий

В Природе я испытала большие эмоции и большие радости, которыми я хочу поделиться с тобой.

Я прожила их когда я лежала на земле, и я слышала утробу Матери-Земли, когда я опустила лицо в траву, и понюхала дух земли;

когда я создала прекрасное одеяло из сухих лист, под которыми я пряталась за игру.

Я это испытывала, когда я разрешала морским волнам делать кувырки и, лежа на песке, я получала ласки от солнца, когда я сильно обнимала дерева, и слышала ее объятия;

когда я залезла по реке;

когда я ходила босиком по лугам, по тропинкам, по лесам, в грязи, на пляже;

когда я не мешала муравьям подняться на ноги, бабочкам лететь к моим рукам, когда божья коровка гуляла среди пальцев и пчелы сидели на тело, когда не мешала собакам облизывать мне руки, лицо.

Я чувствовала это, когда я спала под звездами, бодрствовала до рассвета, я растеряла в закате, когда я улыбалась за радугой, фантазировала с облаками, мечтала с падающей звездой;

когда я танцевала вокруг костра, когда я слушала все мелодии этого прекрасного 'Дома', я выучила все задачи этой замечательной 'Школы'.

Это лишь некоторые моменты бесконечного списка...

Спасибо Большому Свету за то, что ты мне подарил этот прекрасный мир, то есть Природа.

Спасибо Ангелам, за то, что помогли вспомнить 'Дом', и 'Школу'.

Спасибо, за то что Вы сопровождаете меня, как девочка в этом волшебном мире, в этом мире Любви.

VI

Любовь

Комментарий

Любимая Светлая Душа, не говорю с тобой о Любви, но дарю тебе Любовь, которая у меня в сердце, потому что Любовь, можно знать только когда ее даришь.

Когда мама берет на руки своего ребенка, приносит его к сердцу, прижимает его сильно к себе, кормит и его растет в своей Любви, он утешает и успокаивает с ее Любовью, он не слышал о Любви, но он знает и чувствует мамину Любовь, и никогда не забудет что Любовь-это основа его жизни. Когда ребенок чувствует, взгляд нежного отца который следит за ним, чувствует свою сильную руку, которая сопровождает его в первых шагах, этот ребенок никогда не слышал о Любви, но он знает и чувствует папину Любовь, тот ребенок растет сильным и уверенным в себе.

Когда ребенок чувствует руку отца, которая лежит на его плечах, и когда будет готов, отец его оставит свободным, чтобы жить своей жизнью, этот сын не слышал о Любви, но он знает и чувствует Любовь отца, этот сын пойдет спокойно к жизни, будет ходить в безопасности по его Пути.

Когда смотришь в глаза любимого человека, позволяешь его взгляду войти в тебя, чувствовать как бьется твое сердце и знать чувства и эмоции, когда принимаешь чувства, эмоции любимого человека, Любовь создает союз сердец, слияние душ. Не были произнесены слова: только ты позволила Любви вибрировать от сердца к сердцу, от Души к душе.

Когда встречаешь рассвет, провожаешь закат, тебя согреют лучи солнца, тебя ласкает ветер, обнимает море,

поддерживает земля, когда обнимаешь дерево, мечтаешь со звездами иходишь таким образом в ритм Вселенной, ты не слышала ни слова: ты просто позволила Любви и Вселенной проникать в тебя.

Когда поднимаешь глаза к небу и чувствуешь как сердце переполняет Любовью к Божественному, к своему Ангелу, слушай, что от твоего Ангела, от Неба, от Великого Света, приходит к тебе высокая форма Любви: там, более чем когда-либо, нет слов.

Любовное послание от Ангелов

“Нас много чтобы тебя защищать, ждать тебя и тебя вести к Свету, к Любви.

Чувствуй Наши крылья, которые защитят тебя, слушай Наши руки, которые тебя берут в руки, Наши сердца, которые любят тебя, смотри на Наш Свет, который тебя ведет к Большому Свету, чувствуй Нашу Любовь, которая тебя ведет к Любви, в Любовь.

Ты для Нас драгоценный Дар, ты для Нас свободная Душа, которая может подняться в Небо.

Отдавайся в Большой Свет, открой сердце, открой свой Свет, красоту своего сердца, язык Души.

Пусть твое сердце говорит, потому что он знает язык Любви, пусть говорить Душа, потому что она знает язык Света.

Это Любовь Света, которую Мы выражаем, это Любовь, которая все включает, это мягкость, нежность, которые Мы приносим к тебе, для того чтобы ты могла чувствовать себя как девочка, нежно любимая, в полностью защищенная.

И это радость для Нас, когда со сладости Мы можем приближаться к тебе, чтобы идти вместе, рука в руке, и просто любить, потому что ты спрашиваешь, ты позволяешь.

Утром, когда ты просыпаешься, вспомни обо мне, улыбаясь, с протянутой рукой к тебе, а потом объедини свой Свет, таким образом, он станет более сильным и тот кто тебя встретит в этот день сможет его видеть в тебе.

Пробуждай также в тебе солнце, для того чтобы тот, кто

тебя встречает, чувствовал тепло и радость, и ты могла почувствовать тепло и радость даже тогда, когда не видишь солнце.

Пусть мое солнце тебя согреет, в сочетании с Моим Светом и с радостью делай свои шаги, зная, что этот Свет тебя согреет, тебя защитит, и бесконечная Любовь захватит тебя, когда ты идешь к Любви.

Когда ты не знаешь как избавиться от тяжести, которая у тебя в сердце, как обработать его раны, как изменять прошлое, попроси Меня помочь, и ты увидишь, что это будет легко сделать, будет легко со Мною действовать.

Помни что для того, чтобы Мы могли тебе помочь требуется свой запрос, потому что настоящая Любовь оставляет свободными.

Все прошлое всегда может стать жемчужиной, которую ты сможешь положить в свой сундук с сокровищами, если ты изменишь со Светом и с Любовью.

Никогда не чувствуй себя одинокой когда действуешь, все мы будем делать вместе, все мы вместе проживем, но живи каждый день для своей эволюции.

Помни что все то что отложишь на завтра или на прошлое, заставляет тебя терять время и энергию, заставляет терять то, что в этот момент ты можешь чувствовать, жить, победить, может заставлять тебя терять радость жизни, удовольствие от Света, окутана Любовью.

Понимаю полет твоих мыслей, я понимаю твои опасения, в том числе мысли которые обращаются к прошлому или тревога о будущем, но если Ты немедленно обращаешься за помощью, я тебе помогу вернуться в то время где ты живешь, чтобы жить в полноте, чтобы понять своего суть, глубокий смысл.

И все исполнится, если ты останешься в связи со Светом,

если ты пожимаешь Мою руку, и ты поймешь то, что ты можешь сделать, с радостью и с энтузиазмом тех, кто живет в Свете и в Любви, потому что радость даст силы сделать все, чтобы пережить все.

Во всем том что ты живешь, положи свое мужество, все свои усилия и Я пошлю тебе Мою Силу, так что вместе будем действовать, ходить, жить, покорять.

Всегда вспомни, что Любовь будет твоя большая поддержка, Любовь настоящая, простая, которую я тебе помогу узнать, прожить.

Люби с Любовью которую теперь ты знаешь, потому что через эту Любовь ты узнаешь Любовь Света.

Ходи спокойна, не бойся препятствий или проблем, что на твоём пути ты можешь встречать, потому что они могут выглядеть больше вашего сердца, более сильные вашего тела, но никогда не будут больше вашей Души, сильнее, чем Сила Души.

Ты можешь узнать искусство любить, просто любя.

Поддерживай и помоги с Любовью, успокаивай и грей с Любовью: Любовь тебя поддержит, поможет тебе, успокоит тебя, тебя согреет.

Когда твое сердце страдает, когда чувствует холод, когда он потерян, затягивай еще теснее ко Мне, так что ты сможешь почувствовать Мои объятия, ты ощутишь Мою Любовь.

И когда ты встречаешь Сердце которое страдает, и ему холодно, 'Сердце', которое чувствует себя потерянном, обнимай его, обнимай нежно и оставляй открытым свое сердце, Душу, а ваши Души будут обниматься, и Души, умеют правильно выражать настоящую Любовь.

Обними его, думая что, через тебя, Мы тоже можем обнимать это 'Сердце', помогать ему и согреть, осветить его Душу.”

Вопрос:

Но что это такое настоящая Любовь?

Ответ:

“Истинная Любовь-это радость, это покое, это тишина, это спокойствие, это гармония, это слияние со всеми, со Всем, со Вселенной.

Часто любовь, которую ты живешь загрязнен от потребностей, от притяжения, от желаний, которые заставляют тебя обратить взор на землю а не в небо, а затем вас мучат. Чистая Любовь, настоящая Любовь заставляет смотреть вверх, толкает вверх.

И если у тебя есть сомнения в том что эта Любовь может существовать, посмотри на ребенка в раннем возрасте, посмотри, как живет свою Любовь.

Прожиточное загрязняет Любовь, но чистая Любовь существует.

Это значит выучить любить по-новому, свободно, без страхов, без каких-либо потребностей.

Каждый из нас должен заполнить свой горшок с этой Любовью, и вот, что потом из его сердца выливается и мы можем ее дарить.

Представь, мечтай, желай эту Любовь, потому что представить себе, мечтать, хотеть, поможет приблизиться к нему.”

Вопрос:

У меня есть огромное желание иметь молодого человека, и это меня лишает спокойствия и умиротворенности. Вы можете мне помочь?

Ответ:

“Открой себе эту возможность, люби это свое желание и делай шаг дальше со своей силой, говоря:

- Я могу стать Любовью, любить все, любить всех, получать Любовь от всего, от всех. -

Настанет время, когда не будет разницы между Любовью направленной к одному 'Сердцу', и Любовью отправленной на цветок, на дерево, на землю, на небо, на воду, на огонь, и не будет разницы в Любви, которую от этих получите. Это иллюзия, что Любовь партнера может заполнить сердце и успокоить Душу.

Он может согревать, он может помогать расти, конечно, но не может удовлетворять полностью, потому что это всего лишь выражение Любви, это не вся Любовь

Это небольшая часть, небольшой источник, небольшой горшок.

Ты поймешь это только тогда, когда сумеешь любить все и всех, когда сумеешь получить Любовь от всего и от всех, не в чем не нуждаясь, потому что Все полностью удовлетворяет.

Люби ‘Сердца’ которых встречаешь, позволь им тебя любить простым, откровенным способом, пусть течет река Любви и, возможно, пусти внутрь себя всю Любовь, что тебя окружает, всю Мою огромную Любовь, Любовь в

Большой Свет. Представь, что может произойти, если твое сердце присоединяется к Моей, к любви большой, полной и чистой..

Будешь открывать свою светлую, большую, богатую Сущность, узнаешь суть о жизни, увидишь Свет своей Души.

Когда ты признаешь свою Сущность, ты увидишь Свет твоей Души, насладишься этой чистой Любви, у тебя будет только радость, мир, Любовь, внутри и вокруг себя. Это хорошо преодолеть эти нужды, но не нужно преодолеть это желание, потому что желание создает, а не ограничивает в то время как нужды, да.

Всегда приятно выражать Любовь, привязанность, нежность, сладость, и как больше свяжитесь с нами, с чистой Любви, тем больше эти выражения согреют и заполняют сердце. Твоя цель состоит в том что не надо отказаться от этих желаний, но преодолеть нужды И это будет происходить, даря и получая объятия, даря свою Любовь и получая Мою.”

Вопрос:

Несмотря на то что я это желаю, когда кто-то обнимает меня, я хочу сбежать...

Ответ:

“Потому что в тот момент пробуждаешь то, что ты хочешь уснуть, в то время как реальный рост значит быть спокойным это быть бдительным в любых обстоятельствах.

Это Объятие удовлетворяет многие части себя, но напомним те которые не довольные или лежат ранены, те с которыми самый легкий путь является, заснуть или убежать. Глядь мужественно на них и тебя ведет пережить их. Конечно это не просто, но с исцелением, которое ты можешь привести к сердцу, с ясностью вашего поведения, с уверенностью в себе, ты сможешь преодолеть свои трудности.

Вспомни, что даже у тех, кто рядом спутник, может быть расстроен от объятий другого 'Сердца', если в его сердце есть что-то, которое нужно излечить, понять, открыть для себя.

Не надо бояться этого, а просто наблюдать, принять осознание, а затем действовать.

Преврати потребность в желание, не говори: “Мне нужно обнять тебя”, но:

- Я хочу обнять тебя, я хочу быть обнята. -

Это выражение, которое вы всегда должны использовать, чтобы отключить подачу энергии к потребностям и дать энергию желаниям.

И в то время как потребности нужно лечить, превращать, желания создают реальность жизнь. Это мелочи, но очень важные.”

Вопрос:

Хочу Любви, но в то же время я боюсь получить ее, потому что я знаю, что могу страдать. Как я могу это сделать?

Ответ:

“Представь себе, горшок красивый, яркий, ценный, но пустой.

Вполне естественно, что ты бойся его заполнить, если в прошлом, когда заполнил другой горшок, он сломался, и так ты пытаешь защищать новую вазу не вливая ничего во внутрь него.

Но ты рискуешь не использовать его, сделать его ненужным, плохим.

Теперь чувствуешь этот страх, потому, что еще держит в руках обломки другого горшка. Те, кто удерживает осколки разбитой вазы хотят его набрать и таким образом теряют всю Любовь, который бы заполнила многие другие горшки. Те, кто смотрит на новый горшок и не прикасается к нему, не использует его. Те, кто достаточно храбры, чтобы рискнуть, и найти бальзам, эликсир ценное, который делает его еще более ярким, более ценным. Этот горшок-это твое Сердце.

Если ты оставляешь его пустым, внутри есть место для страха, и это не уйдет никогда, но если у тебя есть мужество, чтобы заполнить его Любовью, думаю не будет иметь больше место для нее.

И когда кто-то говорит: “Я люблю, но я боюсь, что...” или: “Я люблю, но я боюсь...”, ты мягко можешь ответить:

- Такого Не может быть, потому что если ты любишь, ты не можешь бояться, не можешь быть Любовью, и страх в том же месте, не будет возможным.

Это как вливать в чистую воду темную жидкость: вода не может оставаться чистой.

Эта жидкость является страхом, вода-это Любовь. Когда вы позволяете страху войти в Любовь, Любовь больше не может быть такой. Наполни свой горшок новой Любовью, которую я тебе помогу получать, подарить и будешь свидетелем в том что страх исчезнет, будешь свидетелем в том что горшок становится еще более яркой, будешь свидетелем в том что с сердцем полным Любви Душа будет легкой, свободной, поднимается к Свету, потому что Любовь заставляет Душу лететь, Любовь заставляет Душу возвышаться.

Выбрось все осколки, с радостью, с благодарностью, потому что этот опыт что-то тебя подарил, потому что даже эти осколки тебя помогут, если ты оставишь их, возьми в руки этот горшок, новый, красочный, яркий.

Окутана Любовью, ты сможешь вылечить раны, которые должны быть обработаны, но не будешь страдать, и если слезы текут, будут слезы исцеления, слезы трансформации, слезы Любви.”

Вопрос:

Мне трудно любить все и всех...

Ответ:

“Начни любить ‘Сердца’, которые к себе ближе, которые можешь любить, которые ты чувствуешь, и Я буду тебя любить с той Любви, которую хочешь получить.

Начни любить то, что тебя окружает, потому что Любовь может прийти из нескольких источников.

Затем будет естественно любить все и всех, но ты должен сделать первый шаг, чтобы доверять, чтобы успокоиться.

Обними, люби, предлагай нежности, позволяй чтобы тебя обнимали, любили, спроси нежность, и все это высушит твои крылья, которые были мокрыми и высушены Любовью, твои крылья, поднимут Душу в Небо.

Свободна в Небе, Душа научит вашему сердцу сострадание, которое позволит вам полюбить все и всех.”

Вопрос:

Каковы эти источники, о которых ты говоришь?

Ответ:

“Когда ты рядом с Сердцем, ты можешь выразить один вид Любви и получать от этого сердце только один вид Любви. Когда ты рядом с деревом, ты любишь по-другому и от этого дерева получайте другую Любовь.

И Также когда ты рядом с цветком, когда ты любишь землю, небо, рассвет, когда ты любишь закат, звезды, море, когда ты любишь Создания неба и земли.

Заполняй сердце с любовью, открой для себя этот неисчерпаемый источник Любви, Только в конце узнаешь, что на самом деле есть только один способ любить, есть только одна Любовь.

Но произойдет это потом, после того как ты будешь любить с той же интенсивностью, дерево, цветок, небо, землю, и небо и земля Существа.

Каждая вещь, каждое Существо любит с той же интенсивностью, потому что эта интенсивность, с которой вы любите, тебе откроет настоящую Любовь.

Когда выберешь жить в Любви и для Любви, ты не можешь любить более или менее интенсивно что-то или кого-то, но интенсивно ты будешь любить все и всех.

Звучит сложно, на самом деле, этот ваш способ любить, потому что имеет ограничения.

Это новый способ любить, не бойся его, потому что чувствую, что не заставит тебя страдать.

И эта Любовь не делает разницы между мужчиной и женщиной, чувствует что все они Души, Души Светлые.

Вопрос:

Дорогой Ангел, я чувствую желание обнять тебя

Ответ:

“И Я заматываю тебя с Моей Любовью, чтобы пожать руки, чтобы поблагодарить за этот диалог со Мной, за возможность заставить тебя чувствовать Мою Любовь, обнять нежно. Пока отдыхаешь, Мне это легко сделать, потому что возвращает в тебя маленькая девочка, которая мечтает о Любви, и ничего больше, но вместе мы, доведем этого Ребенка до того как она будет позволять ее обнять,

даже когда она проснувшись потому что она больше не боится Любви.

Когда ты хочешь, скажи мне:

- Я хочу твоих объятий, обними меня. -

Эти две игры, которые вместе мы сделаем, если захочешь, создают волны, волны, которые приведут все больше и больше к радости, к Любви.

Если эти игры в начале создадут несколько слез, повтори их чаще, потому что тебе приведут до улыбки.

Они могут быть лекарство для вашего сердца, и глубокие лечения могут родит слезы, но потом улыбки.

Когда обнимаешь, помни что, если хочешь, там в этот момент, ты можешь быть Нашем средством, потому что Мы тоже можем согреть тот Сердце, которое обнимаешь.

Когда, сжимаешь Сердце, думай, что ты даришь Мне руки, тело, сердце.

Помни, что сердце лечится также с объятиями, с выражениями Любви и со сладостью.”

Вопрос:

В некоторые моменты чувствую что так много Любви в сердце, что почти не могу дышать...

Ответ:

“Пусть выходит, дари ее, потому что Любовь переполняет сердце.

В моменты, когда сердце переполняется, лаской, сжимай в сердце кого-то, улыбайся с Любовью 'Сердцам', которые находятся вокруг тебя, и ничего не говори, просто люби их. Когда отпускаешь Любовь, которая находится в твоём сердце, оно наполнится другой Любовью; заставляя выйти из Души Свет, и в Душу войдет новый Свет."

Вопрос:

Иногда мне говорят, что свет моих глаз изменилась.

Ответ:

"Это происходит потому, что ты снял то, что размывает свой Свет.

Когда их снимаешь, проявляется свою Сущность, проявляется Суть Света, ты чувствуешь Свет, ты его видишь, он просвечивает.

Вот почему этот Свет в твоих глазах теперь видна."

Вопрос:

Почему мне трудно сказать: "я Тебя люблю"?

Ответ:

Если ты это скажешь часто 'Сердцам' которые ты любишь,

эта трудность исчезнет очень быстро. Это большое выражение которое сейчас включает в себе гораздо больше чем ты можешь узнать, это выражение которое открывает к Любви. В любви вы бойтесь быть хрупкими, уязвимыми. Чувствуй величие этого выражения, но не бойся выражать Любовь, если в Душе ты любишь. Любовь это натуральная вещь, все созданы чтобы любить.

Вопрос:

Несмотря на то что я желаю проявлений Любви, мне трудно это сделать и их получить.

Ответ :

“Если ты чувствуешь это, подумай, как ты отделилась от сердца для ран, что во многих путешествиях ты получила прямо в сердце, в этом сердце так неизвестно, так приятно. Многие были опыты которые сейчас вызывают Любовь, и многие были опыты, которые создали боль, которые затмили свой Свет.

Если будешь бдительной, ты, чувствуешь, что Любовь, которую ты знаешь, и немного боишься не то, что захотелось, но чем больше выражаешь свои чувства, тем больше ты приблизишься к той Любви, которая не ранит и не создает страдания, потому что настоящая Любовь, чистая Любовь приведет только к радости.”

Вопрос:

Когда я люблю, я чувствую, внутри меня новую музыку.

Ответ:

“Потому что Любовь, заставляет тебя чувствовать новые мелодии.

Ты откроешь постепенно, что жизнь-это великая музыка, которая сопровождает Душу в ее становлении все более яркой, все более красивой.

И огромные изменения могут произойти у тебя, меняя в глубине, живя в простоте, с искренностью, с хорошим расположением души, с улыбкой.

Это музыка, которую постепенно будешь знать, и жить, наполнит твое сердце.”

Вопрос:

Это правда, что Любовь защищает и отгоняет трудности?

Чувствую, что мне надо быть любимой.

Ответ:

“Любовь, Свет, радость, держат тебя подальше от высоких волн и сильных ветров.

Каждый раз, когда в сердце грустно, носи его сразу в радость, окутана Светом, и вырази Любовь, потому что в

этот момент грусть может сблизить высокие волны и сильные ветра.

Не бойся ничего, и быстро восстанавливай улыбку, с Нашей помощью затруднения растают.

Преврати каждый момент печали, страха и одышка в Любовь.

Когда тебе нужна Любовь, больше люби.

Когда сердце грустно, больше улыбайся, и улыбка вернется к тебе.

Когда ты устала в долгом путешествии, действуй, продолжай ходить и действовать, и Моя Сила войдет в тебя. Как видишь, это противоположность тому, что, возможно, ты до сих пор знал.

Когда ты испытываешь жажду, ты привык попросить воды, в то время как с Нами вы сами предложите воды и утолите жажду.

Когда вы голодны, и вы предлагаете один кусок хлеба, может быть, единственное, что у вас осталось, вы будете накормлены полностью.

Подари свою улыбку, говори о мире, Любви, о Свете, излучи мир, Любовь, Свет: все вокруг тебя будет вибрировать в Любви, в мире, и будешь окутана Светом.

Создавай свой приют, с улыбкой, со спокойствием.

Не бойся ничего, потому что, если ты так сделаешь, ты научишься улыбаться, и все может измениться.

Излучи улыбку, Свет, Любовь и мир от всей души, возводя, таким образом, сильное убежище, и большой приют, и все остальное тебя не коснется ”

Вопрос:

Как я могу дарить Любовь?

Ответ:

“Представь, что ты дерево, сильное, с большим количеством плодов, дари эти плоды всем ‘Сердцам’, которые проходят рядом с тобой, не обращай внимание, на то, что они делают с этими дарами, берут в руки или оставляют нетронутыми.

Если ты представляешь, что ты дерево с множеством плодов и желаешь дарить эти плоды, ты встретишь много вытянутых рук, которые ищут это.

Если плоды будут отклонены, продолжай улыбаться, и продолжай предлагать.

Это заставит тебя быть специальным деревом, ты узнаешь блаженство в Любви...

Так будешь испытывать прощение, потому, что когда простишь все и всех, тогда потом ты можешь подарить все всем.

Когда становишься особенным деревом, ты узнаешь сострадания, потому, что сострадание это часть настоящей Любви. Сумеешь дарить Любовь в свободе, любить, оставляя свободной. И свободная Душа заставляет петь, радоваться. Мечтай о времени, когда все и всех с этой Любви ты будешь любить. Мечтай о том, когда Светом своих лучей, Наших лучей, все и всех окутаешь.

Ты почувствуешь, что принадлежишь ко Всему, ты получишь Все.”

Вопрос:

Я очень люблю обнимать деревья, но почему, в некоторые моменты я испытываю страдания?

Ответ:

“Потому что чувствуешь, что дерево является чистым, оно тебе дарит чистую Любовь, и ты теперь хочешь только этого.

При обращении к чистой Любви, падают слезы ностальгии, потому что Душа в этот момент шепчет тебе: “чистая Любовь существует, возвращайся к Источнику, и ты найдешь его”.

Рождаются сильные эмоции, плач, интенсивный плач, эмоции которые не можешь объяснить словами: это значит, чувствовать Душой, что этот Источник существует, заставляя Душу трогать Любовь, которая уже существует. И когда ты придешь в этот Источник, тебе будет только радость, только слезы радости и проживешь в экстазе.

Вопрос:

Я люблю того, кто со мной рядом, но я предпочитаю быть среди Природы.

Ответ:

“Люби солнце все больше и больше, чтобы стать солнцем.

Люби дождь, как большой друг, чтобы стать водой, которая утоляет жажду.

Люби ветер, как друга, который толкает тебя с любовью в вверх.

Люби огонь, чтобы он пробудил еще больше в тебе огонь жизни.

Люби день, как ночь, закат, как восход солнца.

Любя более интенсивно все, ты приблизишься к настоящей Любви, ты приблизишься к Любви Вселенной, будешь вибрировать с Вселенной Любовью еще больше, ты будешь любить тех, кто находится вокруг тебя, рядом с тобой.

Попроси тех, кого любишь провести время с тобой в тишине, чтобы в тишине ваши Души могли общаться, дабы в тишине вы смогли бы лучше выразить то, что словами не выразишь.

При выражении Любви часто слова не выражают то, что ты испытываешь, но когда вы остаешься там в тишине, вот, тогда сердца разговаривают, понимают друг друга, вы общаетесь языком Души.

Ты не можешь сказать любимому: “я люблю Тебя сильно” и быть далеко от него. Ты не можешь сказать: “я мечтаю о тебе, я хочу тебя”, а потом не быть с ним. Тот, кто с тобой рядом, это для его замысла, для его эволюции, но его наличие это повод для роста и развития для тебя тоже. Любимого надо успокоить, даже своим присутствием, он должен получить от тебя нежность, ласку, он должен почувствовать твою вибрацию Любви.

В Природе легче найти себя, но люби все и всех, с такой же интенсивностью, с таким же удовольствием, только так вы любите новой Любовью, даря только Любовь, ты станешь Любовью, ты проникаешь в большую Любовь Вселенной. Попроси тех, кто рядом с тобой, сидеть с тобой и дышать

вместе в Любви, чтобы чувствовать то, что внутри пульсирует, то, что внутри движется только за то, что вы там вместе, в тишине, не отвлекаясь от слова. Чтобы сделать это, нужно мужество, нужно выбор, выбор любить реально, глубоко, полностью, без условий. Нужно мужество чтобы быть в поиске и узнать то, что более интимное есть в глубине и наблюдать его, дарить тем, кто рядом без страха, с радостью, чтобы узнать то, что внутри спрятано много времени, или то, что вошло в глубину и там забыто. Часто то, что скрыто нарушает гармонию, мешает вам получать истинную радость, мешает слиянию с любимым человеком, со Всем, потому что, возможно, то, что в глубине души осталось, это страдание, это боль, это страх. Для того, чтобы жить полно, интенсивно, чтобы радоваться Всему, любить Все, для того, чтобы слиться со Всем, чтобы любить кого угодно, сердце должно быть очищено от всех чувств, кроме Любви, от всего того, что не является Светом.

Часто вы боитесь остаться в тишине рядом с любимым человеком или с другими людьми, и тогда изливаются потоки слов, чтобы скрыть эмоции и чувства.

Но помните: только Любовь имеет значение, только Любовь будет иметь значение.

Приблизься к Природе, позволяй солнцу, ветру, дождю, листьям, земле, деревьям, морю, всему тому, что живет в этой особой Любви, этой большой Любви, чистой, прикоснуться к тебе, позволь тебя любить.

Для этого нужно остановиться, сесть, ты должна позволить Душе входить в самое сердце, чтобы поговорить в тишине. То же самое, с попутчиками, с которыми ты можешь иметь разные отношения, чувствовать разную Любовь. Для того, чтобы получить их Любовь, чтобы заставить чувствовать твою Любовь, ты должна остановиться, присесть рядом, в

тишине, и в этой тишине позволять сердцам широко открыться, Душам поговорить, объединиться, узнать друг друга.

Отметь, что тебе мешает в эти моменты, чтобы понять то, что надо менять внутри тебя, чтобы менять тебя, чтобы лечить.

Слушай и люби ветер, который с тобой разговаривает, тебя ласкает, понимает тебя, тебя провожает. Слушай и люби солнце, которое тебя греет, слушай и люби землю, которая тебе дает уют. Находишься с радостью с этими особенными друзьями, среди которых есть и другие особенные друзья, невидимые для тебя сейчас, но потом, с такой же радостью, оставайся с этими друзьями, которых встретишь в пути, чтобы обменяться ласками, чтобы согреть ваши сердца нежностью, для того, чтобы позволить вашим Душам знакомиться, расти вместе, подняться вместе.

И благодаря Любви, все это произойдет вне и внутри тебя, всегда.

Будь ближе ко всему, ко всем, для того, чтобы знать, сначала настоящую Любовь, чистую и стать потом ты самой Любовью.

Поверь в Любовь, которая тебя удовлетворяет, которая позволит все, Любовь, которую трудно тебе объяснить словами, Любовь, которую невозможно понять, ее надо только прожить.

Дыши ею внутри себя, почувствуй, как будто она вокруг тебя, мечтай, ипусти Все то, что Любовь создает и дарит. Играй в эту игру, с сердцем девочки, удали ум, с радостью находи ключ для всего.

И помните что, если проживешь интенсивно эти отношения с Природой, эти отношения с друзьями, ты поймешь и получишь от этих вещей радость. Не существует книг,

которые содержат древнюю мудрость, которую Природа может подарить, не существует более важной школа, чем школа жизни, где все вы одновременно являетесь учителями и учениками.

Но для того, чтобы усвоить этот урок, чтобы понять эту мудрость, нужно только сердце, сердце простое, откровенное, скромное.”

Вопрос:

Чувствую большой энтузиазм, когда я люблю так интенсивно Свет, как будто я влюблена.

Ответ:

“Энтузиазм-это ключ, чтобы жить жизнью, это лекарство для Существа, это незаменимое оружие на поле боя, которое есть в жизни. Используй это оружие, думая, что ты лечишься, что ты, завоюешь все.

Чувствуй этот энтузиазм, который находится в твоих руках и подари его всем людям, которых встретишь. Всем тем, чем ты живешь, приноси энтузиазм, энтузиазм, энтузиазм, и поймешь бесполезность всего того, что мешает энтузиазму, ты поймешь что, то что мешает энтузиазму и радости, замедляет путь, изнашивает сердце, сковывает Душу.

Радость сделает тебя легкой, энтузиазм толкает тебя вверх, очень высоко. И те, кто любит, имеет сердце полное радости, те, кто любит интенсивно живет каждую секунду в

энтузиазме, в надежде встретить любимого, любимую. И здесь, где больше любимый-это сама Любовь, и больше любимая-это сама Свет не может быть ничего другого как энтузиазм, радость, волнение большой встречи. будь любовником своей Сути, любовником Света, любовником Любви.

Став любовником, все то, что сделаешь для любимой, станет источником радости, станет толчком для творчества, и ты будешь думать постоянно о том, что делать, как делать, куда идти, чтобы сделать счастливым любимого.

Влюбленный отдает себя в полностью, и так ты жертвуешь себя Свету, Любви, Душа твоя будет свободна, дарить себя Свету, Любви, тем, кто встретится на пути.”

Вопрос:

Это правда, что слова Любви имеют звук, который лечит?

Ответ:

“Помни, что узнают Свет, который в тебе, Любовь, которая в тебе от твоего выражения и от твоих слов, от твоих жестов, так что обращай всегда внимание на все это.

Ласка дана с сердцем, дана с улыбкой, может превратиться в пробуждение или в бальзам, которая лечит.

Нежным взглядом Любви можно сказать то, что не скажешь словами. Слова идут в сопровождении вибрации Любви, у них есть звук.

И даже слова, которые должны выразить 'нет', или твердость, или ясность, должны содержать звук Любви.

Звуки проникают в глубину, звуки создают, и если они звуки Любви, они становятся средством, становятся бальзамом.

Таким образом, Любовь лечит, Любовь утоляет жажду, освежает, насыщает”.

Вопрос:

Как я могу снова прийти к выражению Новой Любви?

Ответ:

“Эту Любовь Я могу вселить в твое сердце, для того чтобы, прежде чем подарить его, сердце будет ею заполнена.

Это происходит, когда ты Меня спрашиваешь, когда ты Мне позволяешь, освобождая свое сердце от всего того, что не Любовь, не Свет, не радость, дари Любовь вокруг себя.

То, что вы подарите, не остается как прежде, и возвращается умножено, даже если ты не можешь знать, как, где, когда и почему. И такое действие должно быть чистым, без ожидания, без программы, только с уверенностью в сердце, что все вернется. И когда ты даришь, любим знакомым способом, постоянно создашь много места в сердце, и Я наполню это пространство, новой Любовью. Создавая эту реку, которая входит и выходит без препятствий, без барьеров, становишься Любовью, в сочетании с

Источником Любви, не будешь больше знать жажду, нужды, желания..

Никто не может сказать, что не знает, как проявить Любовь, потому что вы созданы для Любви, вы выбрали Любовь. Надо просто думать о внимании, которое вы хотели бы получить, о выражениях, которые приносят радость в твое сердце. Когда встречаешь протянутую руку, спроси ее, как ты можешь ее заполнить, когда встречаешь страдающее сердце, спроси у себя, как его можно лечить, когда ты рядом с деревом, или с цветком, спроси, как ты можешь выразить всю благодарность за красоту, которую они предлагают, за дары, ароматы, цвета, которые бескорыстно они предлагают. Когда слышишь, как поют птицы, то и сердце вместе с ними поет. И так сделай с водой, с огнем, со всем. Чувствуй благодарность за все то, что окружает тебя, в небе и на земле, это высокая форма Любви, потому что очень мало ты можешь дать солнцу, звездам, но ты можешь дать свою Любовь, быть благодарной за то, что они тебе дарят. И вот ты сумеешь еще больше жить в сострадании, сумеешь быть понятной, сильной, ты узнаешь как оторваться от тех, кто не хочет твоей Любви, твоей помощи, без осуждения. Все это твое большое обязательство, это большой источник продолжительной радости, непрерывного спокойствия. И ты удивишься, как легко плавать в этом море. И если в определенные моменты сердце грустное, посмотри вокруг себя и говори:

- *Кого я могу любить теперь?* -

и сердце будет петь, оно будет радоваться.”

Вопрос:

Это правда, что Любовь-это выбор?

Ответ:

“Всегда в жизни существует большой выбор.

Любовь, вы выбираете.

Часто, всю жизнь мы в поиске Любви, не ту мы выбираем на самом деле, не ту, либо потому что мы боимся ее, либо потому, что мы боимся полностью раскрыться ей.

Если ты чувствуешь в сердце этот выбор, помни, что всегда ты свободна его прожить, или нет.

Распахни как цветок, который раскрывает полностью свои лепестки к солнцу, не бойся его интенсивность, не бойся его лучей, несмотря на то что, что они проникают глубоко. Если сделаешь этот выбор, будь сознательной и внимательной к страхам, которые узнаешь, потому, что только признавая их, приняв их, ты можешь их изменить. Когда выбираешь Любовь, будь внимательной, ум хотел бы поговорить еще больше, и будет говорить больше, будет вести более тонкие игры, потому что не хочет этого молчания в сердце, которая Любовь требует, именно в сердце, где уму не может быть места. Это значит быть осознанной, это значит иметь четкое представление. Осознанием ты можешь одобрять все, отпустить все и остаться бдительной.

Эта Любовь может проявлять внутри тебя глубокую мудрость, но эту мудрость, которую ум не понимает и боится, потому, что не он там говорит, не он там проявляется, а сердце. Открываться к этой Любви отнимает у ума место и время, и он это знает. Но когда ты со Мной,

ты поймешь, когда ум говорит или сердце, и ты сможешь решить, слушать его или нет. Со Мной ты сможешь отпустить то, что ты выучил с умом, чтобы жить по новому, с сердцем. Если ты выбираешь эту Любовь, которую теперь чувствуешь в Моем сердце, признавай свои опасения, величие и силу ума и сумеешь с улыбкой применять игры, слова разума, принимать их а затем учиться жить сердцем. Открой в себе страхи, и узнаешь еще больше свои красоты. После того как ты поговорила с умом, после того как поговорила со страхами, ты чувствуешь себя свободной в выборе этой Новой Любви, ты будешь чувствовать себя сильной, чтобы прожить ее интенсивно. С этой полной свободой, позови Меня, и объяви свой выбор. Если ты не выберешь эту Любовь, все равно почувствуешь Мою Любовь, которая будет сопровождать тебя; если ты выберешь его, ты все равно почувствуешь Мою Любовь с новыми эмоциями.”

Вопрос:

Почему я люблю людей разной Любовью?

Ответ:

“Это тебе сейчас разная Любовь, но так не будет далее, когда ты войдешь в новую Любовь и станешь сама Любовью. Придет ведь время, когда ты будешь испытывать такую же Любовь, для каждого существа. Представь свое сердце как река, как большая река, которая выходит из тебя,

которая всегда дает место любой другой реке, и которая может питать ее источник, потому что эти маленькие реки, которые входят сейчас, затем выйдя создадут большую реку новой Любви.

Позволь этим разным Любвям входить внутрь тебя.”

Вопрос:

Если я люблю сильно, могу ли я избежать страданий?

Ответ:

“Все, что ты делаешь для Света и только для Света, не исключит страданий.

Чем больше живешь только с Любовью, тем больше это тебе принесет только радость.

И радость будет большая, непрекращающаяся, в момент, когда ты присоединишься ко Мне, чтобы действовать только для Света, только для Любви.”

Вопрос:

Я выбрала Любовь ко всему и ко всем, у меня будет возможность жить в Любви с партнером?

Ответ:

“Начинай оглядываться вокруг себя, для того, чтобы дарить Любовь, чтобы дарить себя с Любовью, чтобы согреть, как солнце. Это единственный путь для выражения своей Сущности, это единственный путь, чтобы успокоить сердце. Не думай что, когда любишь всех и все так интенсивно, непрерывно, ты не можешь жить в Любви, особенно с 'Сердцем'. Не нужно бояться, что отдавая и любя всех без разницы, ты потеряешь возможность отношений с одним партнером, наоборот твои отношения будут развиваться и расти.

Речь идет о изменении пути, о изменении перспективы.

Если в отношениях ты не являешься сама собой, если ты не выражаешь полностью Суть, если ты не делаешь выбор жить с самого начала по плану Души, эти отношения будут продолжать создавать страдания. Главное не останавливаться в поисках Любви с молодым человеком, но держать взгляд высоко в небо, чувствовать, что Суть жизни это идти к Свету, к Любви. Открой себя для Любви, ты проживешь ее, если это план твоей Души, если ты будешь соединяться с Сутью полностью. Принимай естественное желание, как воздух, которым дышишь, но возвышая его к настоящей Любви, к чистой Любви, сможешь дать место, всему тому, что Душа выбрала. Если слушаешь сердце, ты не послушай ум, он может создать сомнения или неопределенности. Иногда мы ищем эту Любовь глазами, но, когда мы его встречаем, мы его не видим, потому что это Любовь, которую надо искать только сердцем. Эта новая Любовь, изменит любую другую знакомую Любовь, и она тебе разрешит войти в реку радости и непрекращающегося

мира, к которым Любовь ведет. Тогда вся любовь соберется в одной Любви, которая проявится многими способами. Любовь-это совокупность многих малых рек, которые создают океан, но останутся также все реки, чтобы наполнить этот океан.

Вопрос :

Что это такое Любовь Души?

Ответ:

“Это Любовь, которая выходит за рамки лица, которая выходит за рамки личности, которая слышит, и видит, Суть любимого человека.

Это видеть в любимом ребенка, и любить его, как любят ребенка.

Значит, принимать любимого полностью и идти дальше того, что затмевает его Свет, наблюдать только красоту его Души. Это видеть любимого, прежде всего как Душу.

Это делать все то, что может помочь любимому открыть себя, свою Сущность, свою красоту, свои сокровища, помочь ему выразить свои таланты, свою Суть, и радоваться когда это происходит. Это просто чувствовать себя только как Душа, с задачей помочь другой Душе найти собственный Путь, жить по своему плану, добраться до собственной цели. Это делать все то, что может помочь Душе сиять во всем своем блеске.

Это идти за потребностями сердца, в дополнение к тому, что сердце хотело сделать, подарить, сказать, чтобы подарить, сделать и сказать то, что может помочь любимому жить, как свободному человеку.

Эту Любовь ты можешь жить, и ты можешь дарить, только если ты чувствуешь себя Душа, с задачей помогать и любить другим Душам, если у тебя есть мужество, чтобы сделать все то, что нужно, чтобы быть Душой свободной.”

Вопрос:

Как должно проявляться выражение Любви между Душами?

Ответ:

“Естественно, спонтанно, чисто, как выражение нежности между детьми.

Это значит дарить нежности, сладости, не думая о собственных преимуществах, о своих желаниях, о своих потребностях, о своей полноценности.

Это Любовь, которая заставляет чувствовать себя удовлетворенными, даже когда тела не рядом, не вместе.

В новой Любви, чистой, не существует привязанности, но проявление Любви будет интенсивно”.

Вопрос:

Как я могу попасть в эту Любовь, чистую, новую, большую?

Ответ :

“Будь в гармонии с Любовью. Чем больше чувствуешь интенсивность, величие Моей Любви, Любви Великого Света, тем легче войдешь в новую Любовь. Чем больше ты будешь в гармонии Любви со Мной, тем выше ты поднимаешься, ты вознесешься.

Может случиться увидеть невидимое, услышать неслышимое, ты сможешь говорить на языке молчания, воспринять то, что не воспринимаешь сейчас, и при этом оставаться вдали от новой Любви, от чистой Любви, от Любви большой, потому что до этой Любви ты не доберешься личными умениями , но только став Любовью, вибрируя как Любовь. Помн, что твой выбор любить, стать Любовью, приблизит тебя к этой новой Любви. С улыбкой, с шуткой, с откровенностью держи открытой настежь дверь сердца, чтобы принять Любовь, которую Я буду вселять в тебя , которая тебя соединит с новой Любовью. Представь себе волну Любви, ты можешь пойти также выше этой волны, и оттуда многое видеть, многое чувствовать, многое слышать, но если не заходишь в волну, эту Любовь не проживешь. И в эту волну тыходишь, улыбаясь, радуясь, любя, так много все и всех, непрерывно, что ты становишься Любовью. Улыбка, радость, Любовь ко всем, энтузиазм в любви, интенсивность. Поймешь это только тогда, когда становишься Любовью, потому что это Суть

так огромная , что разум не может понять ее. Ты прими ее в сердце, поверь в это, и действуй, чтобы жить эту замечательную Суть. Благодаря ей произойдет невообразимое, она принесет тебе все то, что нужно тебе, твоему сердцу, твоей Душе.”

Вопрос:

Как жить в Любви в паре?

Ответ:

“Готовьтесь вместе к моментам роста, с потоками Любви, потому что, когда ваши сердца будут полны Любовью, ум больше не боится этой ситуации, когда нет Любви, вы будете готовы вместе проживать моменты непонимания и сложные ситуаций.

В моменты непонимания, напряжения, ум может сказать: “Это не Любовь”, но если сердца уже полны Любви, они не смогут ее перепутать и в любой ситуации, в любое случае смогут ее выразить. Выражаете, друг другу больше и больше милость, мягкость, нежность, чтобы они были непрерывными, между вами, так как это дает уверенность вашему внутреннему ребенку, что он любим, и будет всегда любим, что бы не случилось. Когда создается ситуация непонимания, это будет кратковременно, потому что вы оба уверены, что между вами большая Любовь, потому что ваши сердца так полны Любовью, что не могут охладиться за тот момент мороза, который вы чувствуете в моменты

непонимания. Только так сразу признаете те моменты, как возможность роста, преодоления личных трудностей, как возможность совершенствоваться.

Если вы понимаете это, не может быть ни проклятья, ни критики, ни осуждения, ни обвинения, ни упрека, а только помощь, чтобы понять то, что надо для преобразования вашей личности, какие уроки выучить, какую рану лечить, чтобы жить вместе, с Любовью.

Цель объединения не только в том, чтобы заполнить свои сердца, но переполнить их Любовью, потому, что переполняя, они наполнят другие сердца. Если заполняете только ваши сердца, Любовь остановилась бы, но оставляя право наполнить то, что вы друг другу дарите, вы создадите место для Любви. И в этом слиянии в этом входе и выходе, вы будете ближе к чистой Любви, к новой Любви.

Когда чувствуешь сердце полным, ищи еще Любовь, когда ты видишь, как сердце вашего партнера полное, дари ему еще Любовь, чтобы его сердце могло переполниться Любовью.

И потом, посмотрите вокруг себя, и вы увидите множество 'Сердец', готовые для Любви, 'Сердца', которые находят место чтобы получить Любовь, 'Сердца', которые вас искали, для того чтобы получать вашу Любовь. Солнце, когда оно высоко в небе не освещает одну только сторону, не греет только одно сердце, но греет все. Ты останься высоко в небе, как солнце, чтобы осветить все, и все греть. Даря то, что вы имеете, вы создаете место для того, что Мы вам дарим.

Вот почему в сердце никогда не должно оставаться то, что затмевает Любовь, то, что Любовь удаляет, и между вами, и с другими 'Сердцами', потому что все пространство, которое есть в сердце должно оставаться свободным для

Любви, для радости, для Света. И помните, что вы, прежде всего, Души, которые соединяли сердца, которые остаются всегда свободными Душами, каждая со своей историей, тогда ваши Души могут сливаться, осветить другие Души заполнить другие сердца. Не бойтесь соединять ваши сердца, сливать ваши Души, потому что чем больше вы будете соединять, тем больше вы создадите только одно сердце и одну Душу, которые бьются с ритмом Вселенной, чем больше вы остаетесь свободными Душами, тем больше вы будете уважать свободу другого, уважать его пространство, его время. Ум не может понять как то, что соединилось, может оставаться свободным, но это реальность настоящей Любви.

Живите много времени на Природе, чтобы учиться у этой 'Великой Школы', чтобы наслаждаться этим замечательным 'Домом', чтобы чувствовать вместе, Любовь Неба, Земли, солнца, звезд, деревьев, цветов, учитесь у этой Великой Школы вместе, чтобы насладиться и показать вашим сердцам мелодию ветра, пение птиц, которые щебечут для выражения радости и благодарности.

Создайте вместе долгое молчание в этих местах, которые облегчают контакт со всеми Существами, союз с Небом, и с Землей, с миром невидимым, с Нами. И ваши сердца наполнятся сладостью, нежностью, которой вы сможете поделиться, проживая моменты радости, восторга, экстаза. И раз сделано это, каждый пускай проживает в одиночестве моменты тишины, чтобы иметь более тесный контакт с Нами, с Мирозданием, чтобы диалог был более глубокий, более интенсивный, для личной молитвы, со своими способностями, со своей подготовкой, со своей историей, со своей эволюцией. Затем, когда вы встретитесь снова, вы

будете дарить новые жемчужины, которые могут принести новое понимание, новое сознание, новые идеи.

Будет ли это обмен эмоциями, ощущениями, чувствами, будет ли это обмен Любовью.

Так вы будете чувствовать себя учителями, учениками друг для друга. И, вот, таким образом, вы бы осознали цель союза: вместе развиваться, помогать друг другу в развитии, сделать Душу своего парня, более светлой, помогая ему в его Пути, помогая ему жить, по своему плану, помогая другим Душам, развиваться, заполнять Любовью и Светом другие сердца, жить вместе в Любви, в Свете, чтобы подарить другим Любовь, чтобы принести Свет. Будьте, как солнце, высоко в небе, чтобы осветить и обогреть всех и все.”

Вопрос:

Если кто-то не позволяет себя Любить, не хочет расти вместе, открыть сердце, увидеть себя как Душа, как я должен реагировать?

Ответ:

“Сначала убедись в том, что то, что ты видишь и слышишь, это трудности человека, которому ты хотел бы помочь и любить, и если это его реакция из-за полученных ран или из-за его страха, то в этих случаях 'Сердце' может испытывать трудности в получении Любви, но хочет выбрать получение помощи. Тогда будь в полностью

доступным, открытым, сострадательным, очень нежным и любящим.

Но когда 'Сердце' решило не получать помощь, не хочет, чтобы его любили и дарили Любовь, в то время, лучше молчать и отдалиться, потому что эту Душу и его выбор надо уважать.

Ты не можешь заставить никого быть обязанным чему-то, несмотря на то, что ты хочешь помочь, хочешь любить, каждый волен, оставаться свободным, а любить значит отпустить. Настоящая Любовь выражается так: уважать свободу, уметь молчать и перейти к другим 'Сердцам', к другим Душам, без горечи, без суждения, без сожаления, просто с состраданием, с улыбкой, с легким сердцем и спокойствием.”

Вопрос:

Я вижу моего партнера, как Душу, каким образом я могу видеть его еще?

Ответ:

“Общаетесь, и чувствуй себя, как учителя друг для друга. Смотри на него как на источник, и сделай так, чтобы он позволил доставать из своей глубины всю Любовь, весь Свет, все тепло.

Смотри на него как на 'Сердце', которое ты встретил для того, чтобы тренироваться, чтобы жертвовать непрерывно и полностью.

Смотри на него как средство для роста. Эти Слова простые но, если прожитые, они разрешают каждому дарить все и дают способ, чтобы получить все. Помните, что эти слова не надо просто понять, их нужно прочувствовать. Если ты смотришь на своего партнера как на источник воды, которая содержит питательные вещества, Свет, Любовь, ты будешь искать его постоянно, и вы благодарны этому источнику. Если вы смотрите на своего партнера как на средство для роста и возможность совершенствоваться в своей задаче, вы будете ему благодарны за это. Если вы видите своего партнера как чашку, которую надо заполнить, вы даете ему все, вы отдаете себя полностью. И тогда вы будете понимать шаги, победы и поражения вашего парня. В победе празднуют, в поражениях любят, потому что, в тренировке, это естественно, что нет совершенства, даже если вы к этому стремитесь.”

Вопрос:

Какой должен быть настоящий спутник жизни?

Ответ:

“Слово спутник означает, сопровождать, проживать все вместе, и это больше, чем выбрать, любить, принять Любовь. Слова больше не нужны, сердца соединяются, оставаясь свободными, Души объединяются в Свет и летают свободными. Все это, однако, не лишает

индивидуальности, но действительно укрепляет ее, освещает ее, дает ей необходимое пространство.”

Вопрос:

Как я могу принести больше Любви в мою семью?

Ответ:

“Подумай, как ты можешь сделать счастливыми этих детей, таким образом, их нужно видеть. Думай о том, что надо выразить, чтобы сделать их радостными, чтобы сделать их любимыми. Как девочка ты будешь догадываться о том, что нужно делать, что нужно сказать, что нужно создать. Не бойся, если иногда почувствуешь, что двери их сердец немного закрыты. Когда человек не получал внимания и Любви, это естественно вибрировал определенным образом, испытывал определенные чувства, прикрывал дверь своего сердца, не понимая, что это удаляет еще больше Любовь, тогда необходимо усилие.

Где не проявляется Любовь, где отказываются от ласки, там, где не проявляется внимание, в любом случае дари Любовь и создавай возможность новой гармонии. Для того чтобы сделать каждого ребенка счастливым, нужны простые вещи.

Эта большая Любовь, которая включает в себя все, которая сострадает, которая помогает, и дарит, заставляет открыть свои сердца, преодолеть трудности, залечить раны, учит красоте Любви, учит, даря, сделать других счастливыми,

заставить чувствовать это, самое главное и самое прекрасное в жизни, это обмен Любовью, это жить в мягкости, в нежности, в любви. Помни что, не случайно, вы выбрали в качестве Души встречаться в этом месте.

А если все это сделали, и не существует понимания, нет открытия, и остается отказ, оставляй свободными всех, любить или не любить, дарить или не дарить, получать свою Любовь или отказаться от нее. В этот момент ты можешь спокойно обратить свой взор к другим ‘Сердцам’, другим Душам, чтобы помочь, для того, чтобы подарить Свет и Любовь.”

Вопрос:

Я очень привязана к своим животным.

Ответ:

“Они тебя до сих пор очень помогали любить, потому что все Существа могут помочь открыться к Любви, могут обучать искусству любить.

Люби все Существо, но будь всегда внимательной не привязываться, потому что, когда ты воспринимаешь их Любовь, которая никогда не обижает, ты рискуешь создать привязанность, ты можешь отвернуться от Любви ко всему и ко всем и любить только их.

Мы знаем, что нас часто связывает очень многое с этими Существами, потому что они любят безоговорочно, не мучая нас, но это может быть способ, чтобы избежать от

Любви ко всему, ко всем. Когда ты не неуверенна, избегаешь ли ты от Любви или нет, спроси себя:

- Я таким образом, люблю тоже дерево, цветок, ветер, дождь, солнце, землю? Таким образом, я люблю каждое 'Сердце', которое встречаю? -

И в ответе ты поймешь, если Любовь для этого Существа это безусловная Любовь, или таким образом, ты хочешь избежать Любви или нет.

Как видишь, каждый опыт может стать подарком, учение, которое дает пространство новым пониманиям ”

Вопрос:

Когда я люблю сильно, все проще.

Ответ:

“Погрузись в Любовь во все, что окружает тебя, и когда ты сталкиваешься с трудностями, попроси Меня помочь, чтобы их пережить, помочь чтобы выиграть свою битву, и потом иди как девочка, выражать свою Любовь всем тем, кто рядом с тобой.

Это поможет тебе жить спокойно, преодолеть все, выиграть битвы жизни... и это также научит тебя защищаться.“

Вопрос:

Ты хочешь сказать, что, если я погружусь в Любовь, я буду знать, как защититься?

Ответ:

“Да. Но сначала надо достигнуть осознания, понимания своих чувств, потому что ты не можешь защитить то, чего не знаешь, было бы только закрытие.

Когда надо выучить урок, преодолеть трудности, помни, что сначала необходимо его понимание, понимание своих эмоции, самого себя, помни, что ты Божественная Искра, которая все победит, слушай Девочку внутри себя, когда она развеселится, чтобы иметь возможность узнать что-то новое, а затем погрузись в Любовь, вырази Любовь ко всему, ко всем. Люби интенсивно, и ты можешь оторваться от трудностей, какими бы они не были

Вопрос:

Почему многие не принимают Любовь, возможно, не умеют ее чувствовать?

Ответ:

“Все чувствуют Любовь, но кто-то бежит от нее, кто-то возводит барьеры, крепости, достает оружие, чтобы

боротся с ней, потому что чувствуют, что если позволят Любви войти в сердце, рушатся его стены, его крепости. Кто-то боится выразить то, что чувствует, но Любовь от сердца всегда ощущается. Любовь не принятая не потеряется, Любовь-это как капли воды, как семя, как бальзам, как дар, что в один прекрасный день будет понятна.”

Вопрос:

Ты меня учишь любить все, что окружает меня?

Ответ:

“Влюбляйся в Любовь и полюбишь все и всех с такой же интенсивностью. Ты увидишь каждое Существо, каждого человека, не как источник, из которого можно черпать, или, как горшок, который нужно заполнить, а просто как средство для того, чтобы насладиться радостью Любви.

Не случайно я использовал слово ‘наслаждаться’, потому что это действительно настоящая Любовь создает то, что вы называете удовольствием, приводит в экстаз.

Люби каждое выражение Природы: войдешь в реку новой Любви, позволишь ей течь, и эта река будет течь .

Когда ты рядом с деревом, с цветком, чувствуй их, как средства, чтобы выразить Любовь, и также, когда ты в объятиях Земли, когда ты убаюканный волнами моря, когда тебя ласкает ветер, когда тебя нагревает солнце.

Ты больше не почувствуешь потребность иметь рядом какое-то 'Сердце', чтобы получать Любовь и подарить ее, потому что ты это проживешь с каждым Существом.

И если одно 'Сердце' рядом с тобой, ты почувствуешь радость прожить с ним Любовь, но если это 'Сердце' решило не отдавать тебе свою Любовь, и не получать твою Любовь, твое сердце не будет расстроено.

Почувствуешь биение Любви цветка, дерева, Земли.

Услышишь как ветер, как море, как огонь разговаривают о Любви. Почувствуешь, что звезды и Небо смотрят на тебя глазами Любви.

Насколько эти слова ты сейчас принимаешь в сердце, ты не можешь себе представить то, что будешь испытывать”.

Другие послания Любви от Ангелов

“Не существует ничего более важного, чем чувствовать чистую Любовь, новую Любовь и погружаться в нее.

Нет ничего более срочного, чем узнать эту Любовь и пережить Ее, услышать ее, вы Душа, которая выбрала Любовь, и Любовь будешь знать, Любовь будешь жить.

Не существует ничего более важного, потому что Любовь тебе принесет все то, что поможет быть в мире, в любви, среди многих ‘Сердец’, держа взгляд в Небо, чувствуя себя отстраненной от всего.”

“Настоящая Любовь открывает вам глаза, а иногда вы называете Любовью, или иллюзии Любви, то, заставляет вас, их закрыть.

Настоящая Любовь догадывается даже о том, что не видно, иногда вы создаете иллюзии и невидимое, именно из-за не любви, как с позитивными выражениями, так с выражениями критики.

Настоящая Любовь обнаружит то, что слова пытаются прикрыть, и внесет в это расстояние необходимо для того, чтобы подарить еще больше свободы. Настоящая Любовь заставляет улыбаться в любом случае, что бы не случилось. Выучи эту новую Любовь, чтобы быть свободной, чтобы делать других свободными, чтобы остаться в мире, несмотря ни на что, чтобы в любом случае дарить мир.

Открой для себя внутри ноту, которая заставит тебя резонировать с Любовью, и все будет мелодией Любви.

Если ты будешь вибрировать с Любовью, ты будешь любить так много, и твоя задача привнести вокруг себя столько Любви и Света, что сердце будет удовлетворено, Душа радуется.

И тогда исчезнут усталость, трудности, тяжесть, разочарование.

Все это может показаться, что это далеко, но не так, это уже рядом с вами.

Приближайся к этой Любви, как выбору, как к Вере, в дополнение к тому, что для вас сейчас понятно. В любом случае останется твой выбор любить, получать Любовь, верить в то, что идет за видимым, за понимаемым ”

“Будь сострадательным, старайся понимать другие пути, другие варианты потому, что Любовь сострадательная не держит, не связывает.

Не легко это прожить, но потихоньку, если сердце очистишь, если Душу слушаешь, будешь знать Любовь сострадательную, которая дает все, и что заставляет быть Всем.

Представь себе океан, который может дать свою воду по всей земле, но сохраняет все свои богатства: так будешь и ты. Корми себя Природой, Вселенной, и узнаешь, настоящую Любовь, сострадательную, потому что в то время как ее проживешь, тебе больше не будет нужно ничего.

И когда нет необходимости, все дается с безусловной Любовью.

Пусть будет это для тебя целью, и для этого будь сострадательной, даже по отношению к самой себе, к своему времени, к своим шагам, потому что цель достигается изо дня в день, живя и любя все то, принес этот день.

Когда не будешь выражать истинную Любовь, ты почувствуешь как Душа прошепчет: “Это не Любовь”.

Мы переживаем за тебя и все равно радуйся: голос Души будет направлять тебя к настоящей Любви.

Оставь все, что отягощает свое сердце, чем больше ты будешь его освобождать от тяжести, тем больше Я наполню его легкостью.

Запомни: понимание, сострадание и новая Любовь.

Сострадание заставляет смотреть на все сверху, приводит к общему видению, к бесконечному терпению, принимает все, но учит держать расстояния, там, где это необходимо.”

Комментарии

Светлая душа, пойми, ни одно мое слово не может выразить эту замечательную помощь. Я выражаю Любовь, и дарю тебе небольшую медитацию, ее надо делать по возможности на Природе, в тишине.

Она состоит из пяти этапов.

Сядь в удобное положение, ты можешь даже прислониться к дереву или к скале. Закрой глаза и дыши тихо.

1ый этап: дыши Любовью.

Почувствуй, что Любовь находится перед тобой.

Вдыхая, вдохни Любовь;

выдыхая, выдыхай Любовь.

Вдохни Любовь...

выдыхай Любовь...

Продолжай вдыхать и выдыхать Любовь...

Чувствуй, что ты наполняешься Любовью...

чувствуй, что постепенно ты становишься Любовью.

2ой этап: слушай Любовь.

*Почувствуй, что Любовь находится здесь
и она говорит с тобой: слушай.
Просто слушай, что тебе она шепчет.*

3ый этап: воспринимай Любовь.

*Почувствуй, что Любовь находится рядом с тобой...
ты чувствуешь, что тебе ласкает лицо, волосы, все тело...
почувствуй, что Любовь окутывает тебя.*

4ый этап: смотри на Любовь.

*Открой глаза и смотри на Любовь, которая проявляется:
в цветке,
в листе,
в дереве,
в одном цветке,
в земле,
в небе,
в Существо неба, земли,
в Том кто с тобой рядом.
Наблюдай все, что тебя окружает: во всем и во всех
узнавай выражение Любви, проявление Любви.*

5ый этап: чувствуй себя любимой от Любви.

*Будь рядом с тем, что выражает Любовь:
солнце, ветер, дождь,
цветы, деревья, землю,
воду, огонь, небо,
всю Природа,
Существа неба, Существа земли,
'Сердца' которые встречаешь,
твой Ангел, Великий Свет.*

*Находишь с ними рядом, как любимая, как девочка, чтобы
узнавать Любовь,
для того, чтобы стать потом Любовью,
для того, чтобы чувствовать их Любовь.*

Свод выражений, предложенные Ангелами

- Я могу стать Любовью, любить все, любить всех, получить Любовь от всего, и от всех -

- Я хочу обнять тебя, я хочу, чтобы ты меня обнимал -

- И не может быть, по другому, потому что если ты любишь, ты не можешь бояться, не может быть Любовь и страх в том же месте, невозможно -

- Я хочу твоих объятий, обними меня, -

- Кого я могу любить теперь? -

- Таким же образом я люблю дерево, цветок? Таким же образом я люблю ветер, солнце, землю, дождь? Таким же образом я люблю каждое 'Сердце', которое встречаю? -

VII

Радость и Улыбка

Комментарий

Дорогая Светлая Душа, улыбаясь принесу тебе в подарок радость, как выражение Любви, которую я чувствую для тебя. Раньше я не выражал свои грустные чувства, скрывал в сердце сомнения и неуверенность, не плакал, потому, что меня учили, что не надо смущать сердце того, кто с тобой рядом, кто вас любит, и что чувства, эмоции, надо держать в сердце.

Я видел, что радость заражала сердца, и это делало меня счастливым. Но я часто задавался вопросом: “у Меня есть много вещей вокруг себя, внутри меня, чтобы радоваться, почему радость не является частью моей жизни непрерывно? Почему в сложных ситуациях я не могу чувствовать радость ко всем тем вещам, к которым я бесконечно благодарна?”

Только тогда, когда я начал Путь роста, я понял, что сначала надо очистить сердце от чувств которые его утяжеляют, только так может быть пространство для радости, для Любви. Когда радость и Любовь находят необходимое пространство, остаются в сердце, за пределами ситуаций, которые я проживаю, несмотря на то, что со мной есть кто-то рядом или нет. Невозможно проявлять и дарить Любовь, не сопровождая его с выражением радости, потому что Любовь-это радость, потому, что любить заставляет радоваться.

Когда ты любишь интенсивно, выражение радости является следствием.

Любовь заставляет радоваться, заставляет любить, и так ты проживешь магию Любви.

Однажды, один человек сказал мне: “в твоих глазах просвечивает большая радость”. Я спросила тогда, почему только из глаз, и я понял, что я не улыбалась. Это тоже было результатом того, чему они учили меня, то есть, что когда ты растешь, ты должен быть 'серьезным'.

И как подтверждение вокруг себя я видела мало улыбок. Смотря на лица людей, которых я встречала, людей, с которыми я общалась, я заметила что, проблемы или нет, люди не улыбаются. Это нормально морщить лицо, когда ты чем-то обеспокоена, плакать, когда тебе больно, но так же естественно улыбаться, когда все идет хорошо, когда ты спокоен .

Это проще видеть улыбку у тех, кто ничего не имеют, но живут свою жизнь в свободе, свободные от этих учений образования, от достижений социального благополучия.

Большие улыбки я видел на лицах бедных, скромных людей, которые жили просто.

Легкость улыбаться я встретил в бедных странах, где жизнь всегда непредсказуемая и часто люди не имеют ни крыши, ни еды.

Это заставило меня очень задуматься и побольше улыбаться.

Когда я научилась улыбаться, я получила большие подарки, и обнаружила то, что улыбка изменяет в сердце и в тебе, то, что улыбка приносит в сердце и в тело.

Я стараюсь улыбаться все больше и больше, особенно в трудных ситуациях, стараюсь понять и прочувствовать, как улыбка и радость изменяют все то, что внутри и снаружи, потому, что они создают большие алхимии. В путешествиях я испытала, что, несмотря на незнание языков, улыбаясь могу объясниться, и получаю неожиданную помощь, доброту.

В повседневности у меня подтверждение того, что, улыбаясь, я получаю помощь, в малых или больших трудностях, с улыбкой все тает, и часто трудности исчезают, с улыбкой каждое отношение будет легче. Когда я вижу, что на мою улыбку кто-то не ответил или кто-то ее презирает, я испытываю глубокую нежность, за это 'Сердце', которое не знакомо с красотой улыбки, радости, и я его желаю узнать это как можно скорее .

Радость привлекает, - это исцеляющая энергия, которая создает алхимии молекулярные, на самом деле существует даже терапия радости, терапия улыбкой. Радость привлекает Любовь, изобилие, гармонию, понимание того, что с радостью вы находитесь в гармонии с силами Вселенной.

Радость дает энергию всем красивым вещам, так что они проявляются более интенсивно.

Радость дает энергию талантам, сокровищам, которые заключены в сердце, так что они всплывают на поверхность, проявляются естественно, спонтанно.

Радость приводит к бесконечному терпению, дарит силы и выносливость необходимые для того, чтобы преодолеть трудности жизни, радость возрождает организм, очищает ауру, преобразует и гармонизирует. Радость-это не только чувство, ощущение, это энергия, которая создает.

Радость, заставляет улыбнуться, а улыбка-это прекрасный подарок, который вы можете предложить тому, кого встречаете, кого вы любите. Улыбаясь, жизнь меняется, потому что улыбка-это дар, и тот, кто дает, получает затем умножено то, что он подарил. Все мы можем предложить, всегда и везде, эти дары: радость, Любовь, Свет и улыбку.

Через радость мы связываемся с невидимым миром, с нашим божеством, мы выравниваемся к Божественному, мы входим в всеобщую Любовь, и это приводит к блаженству.

Если ты не видишь никаких причин, чтобы радоваться, думай о том, что ты Божественная Искра, Дочка Большого Света, чувствуй, что ты безмерно любимая Большим Светом, своим Ангелом, думай, что твое сердце содержит бесценные сокровища, таланты, помни, что в мире, много Душ тебя ждут, чтобы быть тобой любимыми, ждут твоей помощи, и своего пробуждения.

Я думаю что, услышав все это, ты не сможешь не радоваться и не любить.

Вопрос:

Когда я люблю я чувствую себя полной радости, но я хотел бы быть в состоянии постоянной радости.

Ответ:

“Положи в каждый свой жест, в каждое свое слово, Любовь и радость: все будет течь гораздо легче.

Пускай у тебя будет постоянно улыбка на лице.

В моменты когда тебе хочется плакать, сразу улыбнись, улыбнись Мне, и Я принесу тебе радость, которая удаляет тот серый момент. Пускай твоя улыбка будет твоё “доброе утро”, для Меня и для тех, кого встречаешь по утрам.

Улыбка-это самое большое средство, чтобы войти в сердца людей, и многие люди хотели чувствовать свое сердце пронизанное улыбкой, они нуждаются в помощи, чтобы чувствовать сердце более осознанно, более светло.

Улыбка принесет терапевтическую радость в их сердцах.

Когда ты решаешь помочь кому-то, все то, что ты можешь сделать для него, имеет свою ценность, но помни, что Любовь, радость, улыбка, это уже терапия, что Любовь и радость уже сделали половину того, что потом можешь делать ты.

С радостью делается все быстрее, проще, потому что, радость притягивает все хорошее.

Путь может отличаться от ‘Сердце’ в ‘Сердце’, но для того, чтобы все позволять, чтобы все выполнять, есть единственное средство: радость, Любовь. Сила Любви осуществляется, проявляется через радость, как сила радости проявляется через Любовь. Тогда будь Моим

свидетелем, Нашим свидетелем, свидетелем Большого Света, выражая радость, даря Любовь.

Ты можешь выражать радость даже в момент, когда твое сердце расстроено, разреши этой грусти проявляться, потом отпусти ее, и ты увидишь радость возвращаться.

Это радость чувствовать себя защищенным, управляемым, любимым.

Это радость чувствовать как Свет, который идет к Свету.

Это уверенность в том, что ты в пути чтобы вернуться Домой.

Вопрос:

Я не всегда могу выразить радость во всем.

Ответ:

“За руку, я могу тебя проводить к новому источнику, к источнику истинной радости. Чувствуй себя как девочка Света, радуйся за это и протягивай Мне руку.

Не спрашивай меня, где находится этот источник, как мы собираемся туда добраться, не спрашивай ничего, просто пой, радуйся и улыбайся, и ты окажешься там, перед этим источником. Не останавливайся на источниках, которые ты уже знаешь: многие из этих просто иллюзии, они заставляют тебя терять время, и Я не могу ни заставлять тебя, ни тащить тебя, потому, что ты свободная Душа. Каждый волен не идти по пути радости и Любви, не добраться до такого источника истинной радости. Кто-то

хочет найти радость в других источниках, кто-то боится страдать от жажды и не отрывается от своих источников, кто-то заблуждается в своих бесплодных пустынях. Если в какой-то момент не чувствуешь радость, притворяйся, играй.

Не удивляйся, если я подсказываю тебе игру, поскольку у вас уже есть все причины, чтобы жить в радости.

Если помнишь, кто ты, видишь то, что внутри тебя и вокруг тебя, ты не можешь не сказать:

- Мне повезло, я выбираю быть счастливой, чтобы выразить радость за все это. -

Пой, выражай радость, ты войдешь в ее волну, придешь к источнику истинной радости.

Ничего не случится того, что ты боялась, твой страх растает с радостью, с Любовью.

У тебя будет подтверждение что, когда любишь, когда радуешься, все сбывается, все приходит, даже невообразимое.

У тебя будет осознание многих причин, чтобы быть всегда радостной, всегда благодарной, и поэтому всегда счастливой. Это тоже, как и все остальное, это выбор.

Там будет много причин и много сил, которые попытаются остановить твою игру, так, что будь внимательной и бдительной, попроси у Меня помощь. Скоро наступит время, когда тебе больше не нужно будет играть, радость будет настоящей, счастье будет полным.

Когда ты чувствуешь себя несчастливой, сделай эту игру со всей силой, со всей святостью, со всей своей душой, со всем постоянством, со всей ответственностью, и таким образом ты дашь Мне все возможности, чтобы проводить тебя к источнику истинной радости. И если слезы придут, будут

слезы очищения, преобразования, затем продолжай играть радость и все слезы превратятся в жемчужины.

Если выражаешь Любовь и радость во всем том, что ты делаешь, во всем том, что требует повседневность, много препятствий, много трудностей растают вдруг, усталость будет уменьшаться, потому, что радость-это как лимфа в дереве, и до тех пор, пока течет лимфа, дерево не устает жить свои сезоны, растить листья, ронять, дарить свои плоды, кормить путников, жить свою функцию дерева.

Выражение радости принесет новое дыхание в вашу жизнь. Испытай это и у тебя будет подтверждение, что любые трудности будут только средством, возможностью, уроком, и ты увидишь алхимию, которая происходит в тебе и вокруг тебя”.

Вопрос:

Могу ли я, играя проживать радость постоянно?

Ответ:

“Радость-это достижение, и жить постоянно в радости является следствием этого.

Это достижение, которое требует осознание того, что ты Дочь Света, Душа Света в пути к Свету.

Любовь ко всему и ко всем требует благодарности к Великому Свету, который все дарит, к мирозданию, которое все предлагает, к тем, кто сопровождает тебя с безусловной Любовью и непрекращающейся помощью, ко всем живым

существам, которые встречаешь на своем пути. Радость в каждом своем шагу сделает ваш акт достижением, которое создаст новую радость.

И вот ты, с большей радостью сделаешь второй шаг, второе достижение вновь тебе подарит радость, и радость ваша будет увеличиваться. И так будет все твои следующие шаги. Радость в каждой твоей мысли заставит тебя не думать больше, и радоваться тому, что видишь.

Радость-это линза, которая заставляет вас видеть все ярче и, если она интенсивная, поможет вам увидеть то, что сейчас для вас невидимое, заставит почувствовать суть жизни. Не имеет значения, если в течение дня ничего особенного не происходит, нечему радоваться, радуйся просто за то, кто ты на самом деле, за то, что ты выбрала в жизни выразить, для достижения цели, к которой ты идешь.

Играть счастье, радость, не значит душить все остальное, это просто выучить новый язык, действовать, ходить, слышать, видеть по-новому”.

Вопрос:

Я не хочу больше страдать, я хочу только радоваться.

Ответ:

“Тогда пой, танцуй, улыбайся, выражай благодарность за все, за то, что ты живешь, за все то, что у тебя есть

Ничего не прошу тебя утомительного, кроме улыбки, песней, танцев.

В начале играй радость, счастье, помни что, все то, что ты

играешь, создаст то, что ты играешь.
Ты рождена для радости, для Любви.
Люби Вселенную, иди в мир с энтузиазмом, любя всех и все,
не отрывая взгляд от Неба”.

Вопрос:

Для того чтобы насладиться радостью от Пути роста должна ли я отпустить другие вещи, которые до сих пор приносят мне радость?

Ответ:

“Живи каждый день, как приключение, чтобы наслаждаться тем, что этот день приносит.

Никогда не буду просить тебя оставить то, что сейчас заставляет тебя радоваться, но я помогу тебе радоваться больше, научу идти в правильном направлении, и так ты перепробуешь все, но не будешь от этого зависеть, и узнаешь большие радости, какие еще не познала.

До тех пор, пока остается привязанность и необходимость, ты никогда не будешь наслаждаться в полной мере.

Иди спокойно в каждое приключение, укрепляй себя в радости, в Любви, и будет легче жить”.

Вопрос:

Если мне не хочется улыбаться, надо ли мне притворяться и улыбаться?

Ответ:

“Во всем то, что ты живешь, заставляй свою Сущность радоваться. Я подхожу к тебе с радостью, чтобы она отражалась от твоего лица, от твоих глаз, постоянно, через улыбку.

Это тренировка держать улыбку, потому что ты не привыкла улыбаться..

Нужно осознание, внимание, тренировка, несмотря на то, что улыбка должна быть естественной, просто помни кто ты, помни Свет, который внутри тебя, чувствуй Мою Любовь, Любовь Большого Света.

Для того, чтобы жить постоянно с улыбкой, не забывай улыбаться всегда, до тех пор, пока он не станет естественной, привычкой, и придет время, когда ты подойдешь, улыбаясь к неприкасаемости, которая тебя заставить улыбаться всегда, везде, что бы ни случилось, в какие бы ситуации ты не попала.

Если бы ты могла видеть, как все меняется на твоём лице, когда ты улыбаешься, никогда не снимала бы улыбку со своего лица, потому что у тебя есть вибрация, которая привлекает, очаровывает.

Наоборот когда нет улыбки, проникает что-то, что держит далеко ‘Сердца’ друг от друга.

И не случайно использую слово ‘проникать’, потому что часто ты этого не замечаешь. Так улыбка привлекает, то как отсутствие улыбки удаляет, так улыбка дает, столько отсутствие улыбки отнимает.

Будь уверенная в этом, ответственная в этом.

И ты сможешь заметить, как ты даришь, с улыбкой или нет, смотря на тех, кто перед тобой, как они реагирует на тебя, как они вибрируют.

Попробуй посмотреть на себя в зеркало, чувствуя, как вибрируешь с улыбкой и, как вибрирует без улыбки, и думай, что, с другой стороны, то, что приходит, во сто раз умножено.

Ты себе понравишься, ты почувствуешь себя так хорошо когда улыбаешься, что улыбка станет постоянной мыслью. Помни, что улыбка может стать лечением, едой, водой, улыбка-это жемчужина”.

Вопрос:

Когда мне надо быть твердой и строгой с кем-то, я не могу улыбаться, в противном случае этот человек не чувствует моей твердости, четкости, решительности.

Ответ:

“С улыбкой ты можешь возвести даже невидимые стены, когда это необходимо; ты можешь принести Свет, оставаясь беспристрастной

Твой язык должен быть, в любом случае языком Любви, даже тогда, когда необходимо внести ясность, установить авторитет, закрыть двери, уйти.

И улыбка может быть в сочетании с твердостью.

Улыбка может выражать много вещей, поэтому она может отличаться от ситуации к ситуации.

Есть, конечно, моменты, когда улыбка должна уступить место к спокойствию в лице.”

Вопрос:

Дай мне еще помощь, чтобы учиться жить улыбаясь?

Ответ:

“Думай обо Мне и представь Меня когда Я улыбаюсь тебе, улыбаюсь, приглашая тебя улыбаться, и вот что ты можешь ответить Мне, улыбаясь.

Твоя улыбка будет светиться все больше и больше, в твоей улыбке заключено что-то о тебе, которое скоро взорвется.

Улыбка выражает жизнь, жизнерадостность, и так проживешь и игру жизни с радостью, с энтузиазмом, с силой, ты проживешь магию, которая не может быть выражена в слове ‘Жизнь’.

Когда сердце поет, он взлетает.

И есть много причин, чтобы петь, улыбаться, радоваться, даже если это легко забыть, глядя на то, что не заставляет вас улыбаться.

Если обращаешь внимание на бесконечные источники радости и улыбки, тогда трудности, недостатки, пробелы, которые ты можешь еще немного чувствовать, больше не создадут тяжести, не заставят тебя отвернуться от Души, от Неба.

Ты заставишь ‘Сердца’ улыбаться, даря свою улыбку, сделаешь другие ‘Сердца’ счастливыми и сильными, поможешь другим ‘Сердцам’ пережить, улыбаясь игру Жизни.

Вопрос:

Не расскажешь ли мне еще немного о улыбке?

Ответ:

“Улыбка будет великий Свет, который от тебя исходит, будет пища для твоего сердца, для Душ которых ты встретишь.

Улыбка тебе поможет прожить большой взрыв вашей Сущности, потому что с улыбкой, ты не боишься ничего, почувствуй тот раскол, который приводит к неприкасаемости..

С улыбкой, тебе будет легче вспомнить, что ты Душа, которая идет на мир, Любовь, Свет, и ты забудешь затруднения ‘Сердца’.

Улыбка создаст щит, необходимый для всех трудностей, ты почувствуешь ее как защиту. Если улыбка будет на твоём лице, если Вера будет запечатана в твоём сердце, события не коснутся тебя и те, кто смог бы тебя обидеть узнает твой Свет, будет чувствовать твою неприкасаемость.

Там где ты можешь, помоги, подай свою руку, приносит свое семя, поддерживай.

Там где ты не можешь сделать все это, улыбнись, потому что улыбка-это уже само по себе подарок, помощь, лечение, жемчуг.

Это 'Сердце' будет так тронуту твоей улыбкой и у него будут, в свою очередь, большие возможности для того, чтобы узнать важность улыбки. Это значит быть реальным учителем, быть свидетелем пробуждения.

Комментарий

Я воспользовалась подсказкой Ангела сделать игру с зеркалом, и эти другие игры, чтобы испытывать Свои сообщения.

Игра № 1

- Поставь себя перед зеркалом в полный свет.
- Наблюдай за собой.
- Сделай нейтральное выражение лица: наблюдай и чувствуй, что происходит внутри тебя.
- Морщи немного лицо: наблюдай и чувствуй, что происходит внутри тебя.
- Морщи побольше лицо: наблюдай и чувствуй, что происходит внутри тебя.
- Сейчас сделай все те выражения, которые ты можешь иметь, когда встретишь и чувствуешь трудности: твердость, упругость, гнев, когда ты чувствуешь себя в обиде, грустной и т. д. и при каждом выражении чувствуй что происходит внутри тебя.

- Сделай еще раз нейтральное выражение.

- Теперь начинай немного улыбаться, потом все больше и больше, потом полностью, до тех пор, пока твои глаза не улыбнутся: наблюдай за собой и чувствуй, что происходит внутри тебя.

Не сможешь не радоваться за красоту, которую обнаружишь на своем лице, когда вы улыбаешься, за очарование исходящее от тебя, за Свет, который ваши глаза выражают.

Игра №° 2

- Сядь в удобное положение, закрой глаза и повтори эту игру на всех ее этапах, слушай, что происходит внутри тебя, что вибрирует внутри тебя.

Ты увидишь, что грустить значит страдать, и улыбаться наоборот значит радоваться; грусть приносит тяжесть на сердце, а улыбка его облегчает.

Игра № 3

Попроси друга играть с тобой, садись напротив него и заставь его сделать эту игру, чтобы понимать, как отсутствие улыбки тебя делает некрасивым деградирует, в то время как улыбка украшает и мы становимся сверкающими, привлекательными, яркими.

Затем сделай эту игру для него, чтобы он попробовал, почувствовал, понял необходимость, незаменимость улыбки.

Это красивый подарок, предложи его

Если ты сделал эту игру, и выберешь улыбку, сделай еще другую игру в течение дня:

Во всем то, что ты делаешь, остановись вдруг и спроси себя:

- Я улыбалась ? -

Не считай, сколько раз пришлось отвечать, нет, не жалея... в этот момент начинай улыбаться...

Свод выражений предложенных Ангелами

- *Мне повезло, я счастливая, я выражаю радость* -

- *Я улыбалась?* -

VIII

Благодарность

Комментарий

Дорогая Светлая Душа, по мере того, как узнаешь свою красоту и красоту, которая тебя окружает, почувствуешь огромную благодарность и желание выражать ее постоянно.

Часто мы тратим годы, пытаюсь прожить многие моменты, которые заглушают голос Души, которые сжимают пространство сердца.

Вокруг нас очень много трудностей, страданий, отсутствия свободы, и мы не знаем, как выйти из всего этого, и наш взгляд направлен исключительно на то, что беспокоит нас, нам не хватает, нас ограничивает, и из-за этого мы печалится.

Мы теряем связь с самими собой и создаем пространство в сердце тем чувствам, тем ощущениям, которые, как вихрь, уводят нас от счастья, от Любви, от восторга, от благодарности. Часто достаем то, что мы не хотим, и нам не хватает того, чего мы желаем.

Но если мы обратим взгляд на самого себя и на те вещи, которые, возможно, воспринимаем как должное, рождается благодарность.

Даже если сердце не радостное, не свободное, есть чувства, которые его расстраивают, ощущаем тоску, все равно обрати взгляд на себя, чтобы напомнить, кто ты, твой Свет, твою красоту.

Посмотри вокруг себя, чтобы вспомнить, сколько красивых вещей тебя окружают.

Обрати взгляд вверх, чтобы вспомнить, что там есть 'Дом', который ждет тебя, твой Ангел, который тебя любит, помогает тебе, защищает тебя.

Общайся с Природой, чтобы насладиться красотами Любви, которые тебе предлагает.

Помни, что у тебя есть тело, которое 'работает' отлично.

Прислушайся к своему дыханию, к кровообращению, к каждому органу, смотри на свои способности ходить куда угодно в любое место, куда ты хочешь, возможность видеть, возможность прикоснуться, погладить, взять на руки.

Так ты сможешь чувствовать благодарность к своему телу, к тем, Кто это тебе подарил: он сопровождает Душу в ее удивительное путешествие.

Среди Природы, еще легче почувствовать благодарность за дерево, которое дарит лимфу, за кислород, за небо, которое заставляет нас мечтать, фантазировать с его облаками, за землю, которая нас поддерживает.

Ты почувствуешь благодарность за цветок, который тебе дарит свой аромат, за траву, которая создает мягкий ковер, за пляж, за море, которые тебе дарят всегда новую музыку.

Когда возвращаешься домой, чувствуй благодарность, за то, что имеешь возможность отдохнуть, согреться, помыться, приветствовать тех, кого любишь.

И продолжая наблюдать, ты увидишь, что существуют бесконечные причины, из-за которых нужно быть благодарной.

Часто я открываю себе свое тело, и то, что оно позволяет только после болезни; мы ценишь то, что нам дает дом, только после того, как мы побывали на месте, где люди без дома, без ничего, и мы испытывали жить в трудностях.

Мы больше всего ценим эти вещи, когда приходится спать

на улице, и не можем принять души, стирать свои одежды или просто одежду, которую мы носим.

Чем больше мы испытываем неудачи, тем больше мы имеет возможность ценить огромные подарки, которые уже у нас есть.

Я тоже испытала болезнь и теперь, каждое утро, я благодарю мое тело, и я благодарна Большому Свету, который мне дал возможность встать и сделать все то, что раньше было само собой разумеющимся.

Я была в тесном контакте с теми, кто, не имея ничего, имеет всегда сияющее лицо, и сердце готовое к любви.

Теперь мой скромный дом, это для меня дворец, потому что спасает меня, потому что я могу включить свет, у меня есть вода для того чтобы мыться, кровать, на которой лежать, потому что там я могу получить свою интимность.

Мне посчастливилось иметь многое, но самое большое счастье было, когда я потеряла все, и жила без ничего, без всего необходимого.

Этому опыту я бесконечно благодарна, потому что, раньше я всегда благодарил (мои родители меня учили благодарности) сейчас живу в благодарности, и это совсем другое.

Я надеюсь, что много Сердец, много Душ могли бы жить в благодарности, не испытывая страдания, лишения.

Если страдания, лишения, прибывают, будь благодарной, потому что они тебя учат не только важности благодарности, но жить в благодарности.

Твое сердце так будет постоянно счастливо, будет любить все, что его окружает.

Почувствуешь, что у тебя будет то, что действительно необходимо. И будь счастливой за это, и благодарной.

Вопрос:

Мне трудно выразить благодарность, потому что мне не хватает многих вещей, которых я хочу.

Ответ:

“Сама благодарность решает вопрос.

Начинай выражать ее, начинай использовать этот ключ, и ты увидишь, сколько дверей откроются.

Каждый день выражай громко благодарность за то, кто ты на самом деле, за то, что Душа в путешествии, которая проживает необыкновенные приключения, где может собрать много, много подарков, много сокровищ.

Вырази благодарность за все, что происходит с тобой, за все, что получаешь, за каждую ситуацию которую ты живешь, в каком бы месте ты ни находилась, с кем бы ты ни была, потому что все это помогает добраться до цели, которую ты выбрала.

Если в какой-то момент силы у тебя нет, вырази громко благодарность, это поможет тебе оставаться скромным, это даст тебе шанс познать силу, которую я буду вселять в тебя, если ты Меня попросишь.

Если в какой-то момент испытываешь жажду, вырази свою благодарность вслух, итак ты поймешь, какой бесценный дар-это вода.

И так за все.

Будь благодарной за свое тело, за свою Светлую Сущность, за свой Путь Света.

Но еще больше будь благодарной, вырази благодарность громко, когда ты не получаешь то, что ты просила, когда не

происходит то, что ты хочешь, когда твое сердце или твой организм страдает, когда не чувствуешь Любовь, не видишь Свет, когда ты потеряла покой

Не спроси сразу причины всего этого, просто, и в первую очередь, вырази благодарность громко.

Произойдут алхимии, будут новые понимания, будет больше место для Нас и наших подарков.

Но благодарность должна быть благодарностью сердца, Души, Любви, не благодарностью ума, и не на словах, хотя произносится словами.

Ничто и никто не мешает тебе выразить вслух благодарность: это тоже значит меняться, это тоже создавать, это тоже помогать”.

Комментарий

В моей жизни я много мечтала, у меня было так много желаний, и большинство из них остались такие.

Но теперь я могу сказать спасибо за эти нереализованные мечты, за то, что я просила, и я не получила, на сколько я хотела и не достала.

Это может тебе показаться невозможным, но для меня это просто удостоверение в том, что все те вещи мне помешали бы быть как я сейчас на самом деле, жить, как я живу.

Если мои мечты сбылись бы, если мои желания были бы услышаны, я бы не узнала, кто я, я бы не встретила многих 'Учителей', с которыми жизнь меня свела.

(и не только людей...), я не жила бы в непрерывной благодарности, не оценила бы, как теперь я ценю Все, и маленькие вещи, которые каждый день у меня есть, которые каждый день я проживаю.

По утрам я не чувствовала бы себя счастливой, когда встаю, когда хожу, смотрю, слушаю, чувствую, радуюсь и люблю.

По пути я испытала несколько раз что то, что я считала правильным и необходимым для меня, но это не было таким нужным для меня, скорее было наоборот.

Так я выучила благодарить всегда и в любом случае, зная, что все идет хорошо для меня, даже когда я проживаю определенные ситуации и не всегда их понимаю.

Все, что происходит, я знаю, что приведет меня к росту, к завоеванию, даст мне учение, дар.

В начале не просто использовать этот ключ, жить в непрерывной благодарности, за все то, что происходит или

не происходит, за то, что мы имеет или не имеет, за то, что мы живет, или не можем прожить .

Надо просто начинать и сразу будут подтверждения, а потом становится естественным, спонтанным.

Я люблю радость, я выбираю каждый день жить в радости, чтобы находится рядом с ‘Сердцами’, которые мне позволяют радоваться, в местах, которые больше мне дарят радость.

Но если обращаю взор в прошлое, я не могу не быть ему не благодарна, даже если прошлое состояло из страданий, лишений, болезней, одиночества, неудачи, скорби, боли.

В болезни я научилась ценить здоровье.

В отсутствие Любви, любить первая.

В страдании, понять, догадаться, почувствовать сердце, тех кого я встречаю.

В трауре я поняла, что надо жить интенсивно каждое отношение.

В материальном отсутствии я узнала, что надо чувствовать себя непрерывно счастливой, за те вещи, которые раньше были само собою разумеющимися, которые я думала, незаменимы, признавая, что ничто не является необходимым.

В одиночестве я научилась жить самостоятельно, не чувствуя себя одинокой.

Неблагодарность меня учила любить, дарить и ничего не ожидать.

И я могу только сказать:

“Спасибо, жизнь бурная, что ты научила меня:

спрятаться в Свете;

найти покой в Любви, радость в моем Пути;

чувствовать себя бесконечно благодарной за то, что у меня есть, за то, что вокруг меня, за тех, кто приближается ко мне;

спасибо, за то, что ты меня подтвердила, насколько я любима, полностью защищена, постоянно в руках Большого Света, Ангелов;

спасибо за то, что подтвердила, что мне хватает того, что действительно необходимо для моего сердца, для моей Души; спасибо за то, что ты мне подарил столько впечатлений, которыми теперь я могу поделиться. Спасибо вам, сильные волны, которые меня учили плавать, взять руль моей жизни, чтобы позволить Ангелам дуть на парус, подтолкнуть в правильное направление.

Спасибо вам сильные ветра, которые меня сгибали, потому что вы сделали меня деревом, которое не будет болеть больше, потому что мои корни находятся в Любви, мои ветви устремлены к Свету.

Я уверена, что Любовь и Свет дадут мне все необходимые силы, чтобы продолжить путь, мне подарят то, что нужно для Души.”

IX

Признавать кто ты на самом деле,

Признавать свою Суть

Комментарий

Если ты живешь сознательно свою жизнь, и хочешь узнать ее значение, всегда настанет момент, когда ты спрашиваешь:

“Кто я, зачем я здесь, куда я иду?”

Ангелы ответили так:

“Ты Дочь Большого Света: чувствуй важность.

Ты Божественная Искра: являй свой Свет.

Ты Свободная Душа: пусть ваши крылья будут свободные.

Ты Дочь Неба, приноси свои дары на Землю.

Ты Дочь Земли: люби ее, обратив свой взгляд в Небо.

Ты Дитя Вселенной: живи в простоте, и искренности, в чистоте.

Ты очень любимое 'Сердце': дари Любовь.

Ты Дар Любви: чувствуй себя даром.

Ты Цветок Божественного: расширь свой аромат.

Ты сильное Дерево: пусти свои корни в Землю-Мать, протягивай свои ветви к Небу.

Ты Путник, идущий к Свету: пройди свой яркий Путь с энтузиазмом и радостью.

Ты Ученица в Школе Жизни: учись со смирением и простотой.

Ты Учительница Света: приноси мудрость Света с Любовью.

Ты боец Света: проживай битвы жизни с помощью Силы Света, Любви”.

Светлая душа, твой Ангел тебе поможет вновь обрести свою Сущность, выразить и проявить ее.

Если мы признаем, кто мы и выражаем нашу Сущность, мы можем стать маяками, которые загораются, источниками, которые питают.

Вопрос:

Что значит быть свободной Душой?

Ответ:

“Ты не только тело, которое ты видишь, сердце, которое ты чувствуешь, но в тебе светлая Суть: твоя Душа. Она, выбрала это тело, которое порой ограничивает его свободу, но это нужно твоей истории, твоему росту, твоей эволюции. Если ты не помнишь, что ты свободная Душа, тогда ты готова принимать ограничения, компромиссы, или ты даешь другим приказы, и ты забудешь что тот, кто является свободным, он должен остаться свободным для того, чтобы создать радость и гармонию вокруг себя. Конечно, эту свободу надо понять в более широком, более ярком значении, с сердцем, не умом.

Когда вы живете в отношении с другими 'Сердцами', нужно защищать и уважать полностью свою свободу, так, как надо уважать и защищать свободу тех, кто будет рядом.

Если выбор требует иногда отказа, все равно не лишат свободы, если сознательный выбор, потому что те, кто может выбрать, он свободен. Свобода это не делать то, что вы хотите, в любом месте, с кем угодно, но это чувствовать себя свободным, чтобы выбрать свою собственную жизнь, свои собственные способы выражения.

Вы можете почувствовать, что тело не является свободным, потому что имеет ограничения, но на самом деле это не так, потому что за его пределы вы можете пойти.

Ты можешь чувствовать, что сердце не свободно, потому что был ранен, потому что не было наполнено Любви, но

сердце Ты можешь исцелить Любовью, и Светом оно может наполниться.”

Вопрос:

Как я могу чувствовать себя Дочкой Неба?

Ответ:

“Смотри в своем сердце пламя, которое находится в тебе для того, чтобы признать свой Свет, чтобы дать ему все пространство, что ему нужно, чтобы защитить его, чтобы любить его.

Если хочешь, ты можешь делать со Мной эту игру: сядь перед зажженной свечой и прослушай, не отрывая взгляд от свечи.

Затем закрой глаза и представь, что сердце, как цветок, который широко распахивается, чтобы показать пламя которое охватывает; фиксируй свой взгляд на открытом цветке, на пламя в середине цветка и скажи цветку: “это мой Свет, потому что я Дочь Света”.

Затем смотри, если это пламя имеет пространство, необходимое для того, чтобы расширяться, расти, или ты можешь дать ему больше, и потом смотри, если сердце открыто полностью, как цветок или какой-то лепесток остался закрытым.

Влюбляйся в своей Свет, в это пламя, таким образом, ты выберешь все для своей Души , и для Души будешь жить. Горячо любя свой Свет, ты Ему дашь все необходимое пространство.

Ты увидишь, если твое сердце может открываться больше, ты узнаешь, что там внутри, ты узнаешь как можешь облегчить его, вылечить, утолить жажду, питать, чтобы, цветок расправил все лепестки, чтобы ему дать пространство для пламени Света.

Если ты влюбляешься в свой Свет, действовать будет проще, все то, что происходит не отягощает твое сердце, не выключает твой Свет, твой огонь.

Влюбляйся в свою Душу, Свет, и Путь, который ты выбрала, тебе покажется всегда сладким, даже если он в гору, ты почувствуешь его проходимым, хотя ты встретишь много препятствий, и если придется воевать, будет уверена в победе, потому что Свет всегда побеждает
Гордись своим Светом и люби его сильно.

Когда ты встречаешь кого-то на своем пути, находи в нем прежде всего Свет, который внутри его, смотри на него как на Светлую Душу, как на свободную Душу и будешь общаться с ним с Любовью. Это будет естественно дарить Любовь, дарить помощь, и твоя помощь будет любящая, нежная, и, если будет необходимо твердость, в любом случае будет сопровождаться с Любовью. Когда встречаешь кого-то, кто не выбрал Свет, узнаешь, как отойти от него не осуждая, зная, что даже в нем есть то Пламя.

Признавая свой Свет, люби свой Свет, любя Свет, хорошо распознаешь тех, кто выбирает тьму, даже если он говорит о Свете или ослепляет фальшивым светом.

Помни ощущения, когда ты почувствовал Мое присутствие, когда у тебя было подтверждение Моего присутствия, помни их, чтобы наблюдать свое развитие, чтобы не забыть этот трепет что в душе в то время как воспринималась Мою Любовь к тебе.

В момент, когда ты открыла сердце, и позволила Моей

Любви войти в тебя, сердце действительно билось с новой интенсивностью, с новыми эмоциями.

Радуйся за то, что тебя окружает, за тех, кто с тобой рядом, за место, в котором ты находишься, за то, что ты есть, за то, что чувствуешь.

Радуйся за свой Свет, за Свет, который все освещает, все изменяет, все создает, все дарит. Радуйся, за Любовь, которая всегда окутывает, сопровождает и удовлетворяет.

Если в этот момент твоя Сущность осталась подключенной к Любви, к Свету, ты смогла бы испытывать то, что называется экстаз, где все, что тебя окружает, исчезает, границы исчезают, ты чувствуешь себя единицей со Всем, слышишь Все внутри себя.

Если ты полюбишь свою Сущность, немедленно удалишь все то, что мешает тебе развернуть ее полностью

Найди место, найди время, чтобы остаться со Мной в Любви, в Свете, чтобы остаться рядом с своим Светом, с Душой, для того, чтобы слушать Мои слова, чтобы слышать язык Души. Это необходимо, как воздух, которым ты дышишь.”

Вопрос:

Как я могу слиться с Тобой и со Светом?

Ответ:

“Возьми свое сердце, и подари его Свету, пусть он останется в Любви, в Свете и ты будешь любить каждую вещь, каждую Душу.

И когда нет ничего вокруг тебя, нет никого рядом с тобой, ты продолжишь любить, и радоваться, и ты почувствуешь себя удовлетворенной.

Оставь свое сердце в Свете, и будешь освещать все то, что ты проживаешь, каждое место, ты будешь знать куда ты идешь , что чувствуешь, и о чем ты думаешь.

Находи место и время, чтобы прийти ко Мне, чтобы слиться со Мной.”

Вопрос:

Как я могу чувствовать себя Дочерью Земли?

Ответ:

“Ты Дочь Земли.

чувствуй как своего брата того, кто принадлежит к Земле, кто на Земле живет, и почувствуешь Землю, как сладкую и великую Мать.

И, как дерево, опусти свои корни вовнутрь сердца Земли-Матери, но протягивай свои ветви в Небо.

Почувствуй Любовь Земли, которая тебя кормит, ее утробу которая тебя приветствует, почувствуешь ее силу, которая тебе поможет пройти, ты почувствуешь, что она берет тебя в руки, дабы ты мог смотреть на Небо.

Чувствуй себя, как Дочка Земли, которая умеет дарить те подарки, которые ты принесла с Неба, Дочь, которая ходит по Земле, чтобы доставить подарки, подаренные Небом”.

Вопрос:

Как я могу вернуться в детство и почувствовать себя Девочкой?

Ответ:

“С Любовью я буду тебя сопровождать, дабы твои шаги, снова были бы безопасными.

Если ты почувствуешь что твои шаги неуверенные, слеза будет течь по твоему лицу, это будет только на мгновение, потому что с помощью Моей Любви ты будешь жить без какого-либо страха в любом месте, в любое время дня и ночи.

Ты должна видеть девочку, которая движется уверенная в своих шагах, к ней нужно стремиться, ей нужно улыбаться. Выпусти эту уверенность из Души, которая хорошо знает, что с Нами вы вернетесь особенными детьми, которые умеют бегать свободными и счастливыми по лугам и по лесам босиком.

Если эту уверенность, ты выпустишь из Души, не будет страха отпустить все то, что ты выражаешь как женщина.

Если эту уверенность ты выпустишь из Души, не будет страха отпустить выражение женщины.

Многие боятся выйти из образа мужчины или женщины для того, чтобы выразить Суть детей, они цепляются за этот образ, и чувствуют себя в безопасности, полагая, что это единственный способ, чтобы выразить себя...”

“И с улыбкой уверенности, безопасности, Я подхожу к твоему сердцу, для того, чтобы ты смогла сделать то же самое с Девочкой, которая в тебе.

Я успокою ее с Моей Любовью, ты успокой ее со своей. Представь, что твоя малышка перед тобой, поговори с ней долго, и слушай ее слова, убеди с Любовью, пригласи ее погулять, улыбаясь, пригласи ее играть с тобой.

И все это можно сделать, как игра, будучи также большим вниманием для тебя, большим средством, чтобы выразить свою Сущность.

Делай эту игру как можно чаще, с той важностью, какая ты даешь лекарствам, и твои глаза будут сиять ярким светом, ты почувствуешь новую свободу, которая будет увеличиваться изо дня в день, ты сможешь изо дня в день жить с радостью, которая в тебя вселяет свобода.

Не думай сейчас о том как ты провела слишком много времени, с своей Девочкой дома, это не так просто вытащить эту часть из себя. Ты видишь ее перед собой, и когда с ней говоришь, когда ее успокоишь, ее приглашаешь, поддерживаешь, видишь что, рядом с ней, есть тоже Я, который с ней говорит, и берет ее за руку.

И твоя малышка будет выражать великую мудрость, потому что дети помнят мудрость Света, мудрость Любви...

И, как девочка, садись на Нашей качели, потому что так будет легче радоваться и петь, как девочка.

Будь уверена что, с наших качелях вы не сможете упасть, а только сойти в объятия.

В начале может возникнуть волнение, за то, что не чувствуешь ногами в землю, опасаясь упасть, но потом все это исчезает, и остается радость от игры, легкость в сердце.

И когда мы, как дети радуемся, касаясь на качелях, мы привлекаем других детей, которые могут подтолкнуть

качели очень высоко, дети, которые потом, радостно, прыгают на качели, чтобы их подтолкнули высоко.

С энтузиазмом, с радостью прими, и играй Наши игры, как девочка, которая играет с Нами радостно”.

Вопрос:

Почему надо вернуться в детство?

Ответ:

“Для того, чтобы жить радостно, чтобы жизнь текла каждый день.

Дети улыбаются, потому что они не думают о завтрашнем дне, не плачут за прошлый, потому что они его забыли, живут в данный момент с всей интенсивностью, выражая радость во всем.

И если происходит что-то, что заставляет их плакать, они плачут, а затем улыбаются, не позволяют печали испортить улыбку, которая делает жизнь прекрасной.

Дети любят играть, бегать, радоваться, выражать все, и делают это интенсивно.

Это пространство для вашего малыша, который все знает, все умеет выразить”.

Вопрос:

Я решила быть терапевтом. Как я могу выразить себя девочкой?

Ответ:

Слушай Душу и ты почувствуешь, что она выбрала, быть великой через простоту, через радость ребенка.

Светлая девочка это цель, начало величины, событие, которое не имеет границ в любви, в помощи.

Конечно, ваш мир не дает пространства внутренним Детям, не дает важность Сущности ребенка, но ты выбрала выражать простоту, спокойствие, радость детей, и многие будут привлечены твоей Сущностью ребенка.

Если ты доберешься до этой Сути, твои руки сумеют сделать алхимию, потому что сумеют исцелиться со Светом, с Любовью, в большой простоте”.

Вопрос:

Что означает иметь чистое сердце?

Ответ:

“Сердце, которое проявляет чистую Любовь, которое все изменит, изменит тебя, которое поможет тебе отпустить ум. Чистое Сердце превращает равную в одну Любовь, радость в новой радости, в новом, энтузиазм.

Откровенность открывает путь Любви, к радости и Свету. Чистое Сердце девочки признает жизнь как игру, приключение, как замечательное приключение”.

Вопрос:

Чувствую, что необходимо исцелить мое детское сердце.

Ответ:

“Это Сердце выздоровевшей девочки, которое идет завоевывать свободу, потому что больше не боится делать то, что свобода требует, она приводит к совершенной Любви, потому что ничего не боится.

Это сердце здоровой малышки, которое тебя заставляет проживать Суть, которую теперь ты хочешь выразить, быть Нашим сотрудником, потому что дети сотрудничают с Нами естественно, дети живут Любовь Душей”.

Вопрос:

Но действительно я могу стать Подарком для кого-то?

Ответ:

“Ты уже Подарок, ты Дар Любви.

Когда в сердце испытываешь чувства далекие от Любви, от радости, от энтузиазма, помни, кто ты.”

Имей в глазах радость и ты будешь чувствовать что ты Дар, в глазах будет Любовь.

Подарки греют и приносят радость в сердце, тогда радуйся и дари радость.

Я не прошу тебя делать конкретные шаги, конкретные действия, но только пройти свои шаги, свои действия с

радостью, с восторгом, со Светом, с Любовью.
Я не прошу тебя стать кем-то, просто будь Подарком,
прояви свою Сущность”.

Вопрос:

*Ты мне поможешь понять больше в эту мою Суть быть
‘Даром’?*

Ответ:

“Я не могу тебе объяснить словами о твоей Сущности, не могу тебя заставлять чувствовать: только ты, проживая ее сможешь ее открыть.

Будь уверена что ты Подарок, будь счастливой, от того что ты выбрала это, что тебе будет необходимо в жизни, ты будешь проживать с радостью.

Очень приятно чувствовать себя Подарком, который Светлые Руки могут принести для многих ‘Сердец’.

Увидишь как хорошо быть Услугой Света, что не значит быть на службе чего-то абстрактного, невидимого , но на службе тех, кто встречается на пути.

Иногда быть на Службе Света не требует, ни акций, ни жестов, ни слов, но радостные выражения тех, кто находятся в мире сами с собой.

Ты не откажешься от чего-то, изменив свои планы, чтобы быть на Службе Света, Любви: ничто и никто не сможет наполнить и утолить сердце, как чувство быть Подарком, предлагая себя в качестве Подарка”.

Вопрос:

Я чувствую, что могла бы сделать больше, но не знаю как.

Ответ:

“Прежде всего, важен твой выбор, который ты сделала, чтобы быть 'Подарком'.

Возможно, этот выбор не требуется от тебя никаких действий.

Это твое ощущение о том что ты можешь сделать больше, это реально, потому, что это требует твоя Душа, но не путай его с поступками, которые ты знаешь, потому что ты можешь делать то, что нужно, даже без движения, просто живя, проявляя свою Суть 'Дара'.

Смотри на повседневность, и ты поймешь, где можно его выразить, смотри на ситуации, и поймешь, что они требуют”.

Вопрос:

Как я могу прожить свою Суть Цветка?

Ответ:

“Откройся как цветок, потому что, на самом деле ты цветок, и в открытии произойдет волшебство. Цветок открывается, из него исходит запах, который позволяет бабочкам сесть на лепестки, пчелам принять его нектар, рождает улыбку.

Откройся, как цветок выпусти свой аромат, дари свой нектар, покажи свои цвета, а потом проживи свой день, и все произойдет.

Живи Суть 'цветка', чтобы показать прохожим, что этот цветок с красивыми цветами, с особенным ароматом, с очень сладким нектаром. Для Нас, вы все цветы, красочные, ароматные, замечательные.

Смотри на каждый свой лепесток, и когда ты увидишь его совершенно чистым, ярким, так что ничего не повредит его красоте, от него можешь оторвать взгляд, и гордиться этим, потому, что этому лепестку потребовалось много времени, чтобы стать таким.

С Любовью сделай белыми все свои лепестки и выпусти свой аромат, подаришь все свои сокровища.

Никогда не забывай, что у тебя очень интенсивный аромат, который ты можешь издали услышать

Если кто-то проходит мимо, и не слышит, не сомневайся в своем запахе, может быть, он не хочет его слышать, может быть он хочет внушать в тебя сомнения.

Всегда можешь получить доказательства, которые могли бы вызвать неуверенность в том, кто ты есть, о том, что тебя ждет.

Верь в себя, верь в свою Сущность, оставаясь скромным. Ты заметишь, что эти ситуаций тебя укрепят, потому что именно в тех случаях, докажешь, кто ты”.

Вопрос:

Моя Сущность может цвести?

Ответ:

“В тебе находится семя, которое давно готово, Мною он было защищено.

Никакое семя, Мы не сможем превратит в цветок, если вы не даете ему распускаться, если не поливаете его чистой водой , если не даете ему тепла и света.

Может быть нужно много путешествий , чтобы семя могло бы прорасти, а иногда нужно всего лишь одно путешествие чтобы это семя проросло. Но это не произошло потому, что ему не дали то, что было ему необходимо, поэтому нужны другие путешествия. Если бы ты могла увидеть цветок, который от этого семени может родиться, если ты смогла увидеть Суть, которую ты решила проявить, ничего не мешало бы это делать.

Но если ты не можешь еще увидеть твою Сущность цветка, ты все равно можешь ее чувствовать.

Ты веришь в свою Сущность блистательного цветка, ты веришь в цветок, который твоя Душа выбрала, чтобы цвести в этом путешествии. Ни один цветок или другое семя, настолько красивое, не может тебя удовлетворить, как твой цветок, это проявление твой Сущности цветка

Обними это семя, ухаживай за ним, дай ему тепла, воды, Света, Любви, внимания.

Улыбнись красоте твоего цветка, улыбнись и гордись своей Сути цветка, которую ты можешь проявить.

Все готово давно внутри тебя. Нет никаких препятствий или трудностей, кроме тех, которые ты сама можешь создать, цепляясь за прошлое”.

Вопрос:

Можешь мне рассказать про мою Сущность Дерева?

Ответ:

“Посмотри на персик, он зимой выглядит как растение без жизни, но с первыми лучами солнца существует великое пробуждение, появляется бутоны, а затем цветы и дерево, раньше голое, заставляет улыбнуться, заставляет сердце радоваться, потому, что оно обещает весну.

Персик не думает о плодах, которые потом будут, потому, что это уже подарок цвести, это уже дар его аромат.

Странник также уже рад этому его аромату, дерево превращает свои цветы в фрукты чтобы кормить нового странника.

Кто, может себе представить, что дерево, которое, казалось сухим, может дать цветы такие красивые и вкусные плоды? Так, со смирением, посмотри на свои ветки еще голые и будь счастлива, потому, что на этих ветках ты увидишь как распускаются новые бутоны, новые цветы, как на них вырастут много фруктов, которые ты можешь дарить.

Это время цветения, твои ветки уже изменились, и ты улыбаешься его плодам, которые еще не знаешь, которые еще ты даже не можешь себе представить, но которые уже готовы для того, чтобы быть подаренными.

Улыбнись и будь счастлив за то, что позволил солнечным лучам нагреть свои ветки расцвести бутоном.

С восторгом смотри на цветы, будь готова обнаружить плоды, и будь счастлива каждому своему изменению, как дерево счастливо изменяется, проживает свои сезоны.

Источай свой аромат, как цветок персика, не думая, что ты даешь потом персики, потому что на самом деле ты дерево, которое может дать много разных фруктов в одном сезоне. Протягивай свои ветки, показывай свои цветы, дари свой дух, гордись своими цветущими ветвями и открывай с радостью плоды, которые до сих пор не знаешь, и которые рождаются от этих цветов.

Закрой дверь прошлой зимы, закрой хорошо, чтобы никакой холодный ветер прошлого, не мог возмутить цветы, ваши цветы, не мог беспокоить появление этих различных фруктов, необычных, очень вкусных.

Я тебя согрею, я помогу тебе цвести, как дерево, чтобы ты мог познать и подарить как можно быстрее свои плоды.

В тоже время за тобой остается выбор быть деревом с цветами, с фруктами, с большими листьями.

Если это выберешь, будешь так жить в повседневной жизни, ты проявляешь Суть цветущего дерева.

И это предотвратит возвращение зимы, так ты останешься со своими листьями, цветами, плодами, счастлива, быть согрета солнцем, питаема Землей, защищенная Небом.

Смотри на большое дерево, чувствуй себя большим деревом, и Я помогу тебе им быть.

Часто забываете, что источники учения, примеры перед вами, они уже вокруг вас.

Вы озабочены тем, чтобы узнать, понять, думать, и думая вы находитесь еще больше в отчаянии, и таким образом вы не умеете увидеть источники, в которых вы сможете познать истинные знания.

Если вы остановитесь и посмотрите на небо, вы увидите как летают птицы в небо, смотрите на дерево, смотря на выражение жизни, что является Природой, будете понимать, что такое жизнь, как жизнь жить.

Если вы ищете место, где заблудится, это взгляд ребенка, все остальное отвлекает вас от истинных источников.

Смотри на большое дерево, смотри, как он вырос, прямо, просто в поиске света, следя за светом, обращаясь к небу, любя землю, которая его приветствовала, погружаясь своими корнями в землю, которая будет продолжать кормить его.

Ничего не просит, не нуждается в обучении, не хлопочет, пусть все что происходит вокруг его течет своим чередом. Он простит тех, кто ранил его ветки, кто оторвал его листья, а после этих ран, он дает еще поддержку путнику, который отдыхает под его стволом, и его листьями защищен.

Я помогу тебе быть такой, чувствовать и жить так, прощать и продолжать дарить.

Когда ты даришь, ты не теряешь ничего, потому, что ты продолжаешь свой путь к своей высоте, земля тебя кормит и простить становится проще.

Ты проживешь свою жизнь, постоянно даря, как дерево дарит непрерывно каждому путнику.

Дерево растет прямо, и не находится в поисках странников, но дает приют всем, никого не ищет, но и не отказывает никому: оно там, готово дарит всем, следуя Свету, глядя на небо.

Живи как дерево, ты становишься деревом, ты обнаружишь в себе чистую лимфу, ты будешь дарить свои цветы, свои фрукты”.

Вопрос:

Как я могу выразить свою Сущность Странника?

Ответ:

“Чувствуй себя странником, потому, что ты уже странник. Так что ты всегда будешь готова принести Свет в любое место или в любое время, в котором ты будешь жить

Чувствуй себя путником, чтобы идти даже без багажа и без усталости, ходить в течение длительного времени; это поможет тебе отгородиться от всего, зная, что ничего не можешь взять с собой.

Чувствуй себя странником без какого-либо приюта, чтобы быть готовым, наслаждаться каждым домиком, но также оставить любой приют, чтобы продолжать свободно свой путь.

Чувствуй себя странником с одной только палкой, которая может тебя удерживать, когда путь труднодоступная: это палка Свет.

Чувствуй себя странником с одной чашкой для сбора воды, чтобы утолить жажду.

Чувствуй себя странником с красивой тропинкой чтобы пройти свой яркий Путь, Путь который приведет тебя к Свету, в котором будешь ходить окутана Любовью.

Чувствуй себя странником, и еще больше почувствуешь, и будешь любить свою задачу, задачу принести Свет в любое место, в любое время, со смирением путника без багажа, кроме того, что в твоём сердце содержится, без какого-либо желания, кроме того как утолить жажду со Светом, без всякой цели, но дарить Любовь и Свет.

Ходи по лугам, остановись под деревьями, слушай свою Суть путника, и так будешь уверенной в этой Сути.

Ты прошла длинный путь, но тебе ждут еще другие шаги, потому, что не один странник не хочет остановиться надолго и ли навсегда.

Когда ты чувствуешь Суть путника, еще тебе ждут новые шаги, и это большая радость.

Путники радуются за приют, который находят в пути, радуются еде, воде, и когда тело отдохнуло, внутри себя ощущают желание идти еще дальше.

Ты почувствуешь все меньше и меньше усталости в дальнейшем, все больше и больше радости будешь получать, идя с Нами, потому что ты ходишь для своей Души.

Когда ты чувствуешь, что какое-то действие тебе необходимо, слушай Суть путника и сразу же ты почувствуешь и радость за то, что имеешь эту возможность, тогда объяви благодарность, и ты получишь мою помощь, чтобы выполнить эти шаги.

Не могу тебе сказать, что тело больше не почувствует усталость, но, если ты соглашаешься, ты сумеешь ее преодолеть с моей помощью.

Ни один путник не может думать, что достигать вершины не требуется никаких усилий, но это его не беспокоит, потому что он счастлив за цель, за то что он там обретет, за то что он там выучит.

Открой себя этой Сути странника, потому что ты видишь, счастлив тот, кто продолжает идти по пути, любит моменты отдыха, но также любит моменты, когда возобновляется путь, опираясь на план своей Души.

И нет радости больше, чем быть путником Света, нести Свет, нести Любовь, чтобы Свет осветил все, Любовь могла окутать все.

С радостью брось палки, на которые ты опиралась до сих пор, чтобы дать Мне возможность заменить их палкой Света, и эта палка не понадобится для того, чтобы

опираться, она для того чтобы дарить тебе силу, чтобы заставить тебя чувствовать Силу Большого Света.

Ваши палочки на самом деле бесполезны, потому что усталости не снимают, не вытаскивают ваши силы и иногда ломаются.

И так тебе больше не нужны палки, кроме Наших, но не для опоры, потому что с Нами в твоём путешествии тебе больше не нужна опора.”

Вопрос:

Я чувствую себя ученицей, которая должна еще многому научиться.

Ответ:

“Тогда чувствуй себя девочкой, радостной быть в школе, в специальной школе, где много игр, и учатся, играя.

Дай место, своей девочке, всегда, везде и с кем угодно. Дай место простоте, искренности, яркости, спонтанности и добавь сострадания, которому я помогу тебе научиться, взяв тебя за руку, сопровождая тебя с Моей Любовью”.

Вопрос:

Могу ли я чувствовать себя Учителем Света, если мне надо еще многому учиться?

Ответ:

“Ты сможешь это делать, потому что тебе не придется учить ничего, просто быть, просто проявлять свой Свет, свою Сущность, поделиться своим опытом.

Все меньше и меньше понадобятся слова, твой опыт будет помощь для тех, кто проживает такие приключения, будет твоя Суть даром, ты будешь преподавать через свой пример. Важно жить своим опытом, чтобы реализовать выбранный план, чтобы развиваться, а не учить.

Таким образом, ты действительно подготовишься учить, в нужных направлениях, в нужное время, там, где это требуется, и только когда есть потребность в этом.

Всегда чувствуй себя девочкой, которой еще должна быть управляемой, взята за руку, и ты подготовишься для своей задачи, но не думай сейчас, как и где это будет, а живи со смирением.

Приготовься, как будто посещаешь первые школьные годы, когда ты не можешь знать, какая будет твоя работа, твое выражение, хотя ты можешь об этом мечтать и желать.

Пусть Душа ведет тебя, позволь Мне взять тебя за руку.

В большой школе жизни узнай как можно больше.

Это Суть Учителя Света:

Будь, чтобы другие были,

действуй, чтобы другие действовали,

ходи, чтобы другие гуляли,

учись, чтобы другие учили,

вибрируй, чтобы другие вибрировали,

становись Светом, чтобы другие получали Свет, видели Свет, и любили Свет,

дари Любовь, чтобы другие тоже могли узнать о новой Любви, в Любви жить, Любовь дарить”.

Вопрос:

Когда я не могу поделиться тем, что я учила, то, что я испытывала, я чувствую себя одинокой.

Ответ:

“Это тоже естественно, если ты решила помочь другим Душам. Учитель, входя в класс, всегда чувствует расстояние от детей, которых учит, и, следовательно, может почувствовать себя одиноким.

Только тогда, когда встречает другого учителя, чувствует что-то общее, чувствует что-то, что позволяет открыть сердце.

Потом, когда возвращается в класс, знает, что там не может быть полностью понята, потому, что она находится среди детей, которые еще нуждаются в изучении.

Однако она не одна, она с Нами, потому, что Мы всегда с ней рядом.

Если это помнишь, ты никогда не почувствуешь себя одинокой.

Ты можешь встречать других учителей, которые, как и вы, имеют свои классы, чтобы учиться и учить, как и ты, могут чувствовать одиночество, но они поняли, что учить это выбор своей Души, чтобы помочь другим Душам пробудиться, подняться, это способ, чтобы продолжить обучение.

Это выражение Учителя Света: будь уравновешенной, светлой, любящей, улыбающейся, напористой, полностью и непрерывно доступной, свидетельствуй о своей Вере, не словами, но со своей вибрацией, в своем изображении.

Пусть твоя речь будет языком Любви, простым, понятным: мало слов, четкие, с тоном, со звуком.

Тон является необходимым для выражения своей Веры, своего Света, Свет, который ты выбрала, пробуждение, которое ты решила подарить

Тон незаменим, когда слова должны быть 'живой силой'.

Тон, это для слов мудрости, звук, для слов Любви, поддержки, радости, счастья.

Пусть твоя вибрация будет вибрацией Любви, радости, счастья, силы, неприкасаемости, гордости

Пусть твое выражение будет выражением Учителя Света, который умеет делать священным все, каждое слово, каждое действие, каждый взгляд, каждую вибрацию, каждый звук, который выходит из его сердца, из его рта, но все в простоте, в полном смирении.

Пусть твой образ будет сияющей, пусть твоя вибрация будет интенсивной как твое выражение, пусть твой поступок будет гордой, но скромной.

Возможно, ничего не придется учить, ничего не надо делать, просто идти по своему Пути.

Много Душ ты можешь пробудить, таким образом, только пройдя своим Светом, своей улыбкой, своей вибрацией, со счастливым выражением на лице, со скромным и гордым выражением, с Любовью, которую ты даришь постоянно.

Помни, что Учителя Света никогда не дарят без необходимости, но дарят себя полностью для того чтобы быть средством Большого Света.

Это значит выйти в мир, но жить в верхней части с Нами, это выйти как 'средство', но жить высоко, как Души”.

Вопрос:

Я знаю, как важно жить своей Сутью Девочки, но если я выражаю это, как я могу быть воительницей Света?

Ответ:

“Я буду держать руку у Ребенка, который в тебе, для того, чтобы ты могла ее распознать, успокоить, помочь.

Если берешь ее на руки, ты распознаешь ее.

И так, ты станешь воительницей Света, которая знает когда взять на руки, когда уснуть, знает когда защищать, ласкать и играть с детьми.

Все это далеко от понимания разума, но это гораздо ближе к пониманию сердца.

Для ума трудно понять, как становятся взрослыми, сильными и бойцами Света, признавая собственного внутреннего Ребенка, взяв его на руки и возвращая в Детство, но это так.

Воительница Света умеет быть настолько сильной, чтобы идти навстречу битвам, которые встречает на своем пути, и может быть сладкой, чтобы успокоить свою Девочку и всех Детей, которых она встречает.

Разум отказывается понимать эти противоположности, но Душа решила научиться и жить их.

Для твоей Девочки, чтобы стать внутренним напарником игры, требуется полное смирение, значит отпустить броню воительницы, уметь играть без брони.

Часто боимся повернуться к своей внутренней девочке и взять ее на руки, продолжая быть воинами, которые борются, потому что вы боитесь услышать голос девочки, потому что, чтобы это сделать, вы должны опустить броню

и все оружие, необходимо снять обувь, чтобы бегать вместе с ней по лугам.

Многие бойцы останавливаются даже после того, как они взяли в руки их внутренних детей, потому что не хотят, чтобы они играли с другими Детьми или не имеют смирения, чтобы позволили другим Сердцам помогать их Детям, любить их.

Наоборот воительница Света знает, что иногда ее внутренней Девочке нужно играть с другими Детьми, быть пропитанной пищей, которая у нее нет, быть управляемой 'Кем-то' кто сверху все видит.

И вот, взяв ее на руки, но и отпустив ее, защитив, питая ее, но также разрешая другим ее кормить, она становится этой Девочкой и становится в то же время воительницей Света. Теперь ты можешь понять, столько тренировки нужно.

Но не бойся .

Начинай слаживать свое 'оружие', свою 'броню' далеко от газона, на котором встретишь свою внутреннюю Девочку, чтобы не пугать ее.

Это естественно бояться отдать свои 'латы', свое 'оружие', свои 'одежды', зная, что в жизни есть и будут сражения, но те, кто имеет мужество это сделать, не оглядываясь назад, в глубине души они почувствуют иметь все то, что делает их готовыми к сражениям....

Воительница Света открывает дороги, защищает и хранит Девочку, помогает ей делать ее шаги уверенными.

Не существуют двух Сущностей отдельно.

Руководствоваться внутренним ребенком является осознанием непостижимой для разума, осознанием, которое требует большой Веры, большого смирения. Внутренние дети разрешают Нам его сопровождать с энергией, они чистые как вода только что хлынувшая из источника, не

удерживают мысли, слова, но прежде всего, выражают простоту, четкость.

Они умеют сказать все с такой простотой, что иногда удивляет, но даже заставляет улыбаться и не беспокоит

Часто пытаются задушить эту прозрачность.

Смотри как у ребенка разрешено его выражение, его прозрачность и те спонтанные выражения, которые заставляют нас улыбаться, но, как только он немного растет, начинают говорить 'нет', чтобы быть осторожным, в разговоре, в выражении себя, и во всем том, что называется воспитание.

Взрослому вряд ли предоставляется эта спонтанность, эта ясность, эта свобода, которая есть у детей.

Взрослые, которые считают себя воинами, потому что борются, на самом деле они теряют больше, чем представляют.

Внутренняя Девочка, должна сопровождать воительницу Света, только так она станет непобедимой.

Все больше и больше, дайте Девочке, которая находится в тебе направлять тебя.

Когда что-то говоришь, спроси себя, таким же образом высказывалась бы девочка? Когда совершаешь действие, спроси себя, таким же образом действовала бы девочка? Когда у тебя есть цель, спроси себя, если у девочки было бы это намерения, и сразу услышишь голос, который тебе скажет: "дети не имеют цели, они здесь и сейчас".

Живи все это равновесно, потому что, конечно, там, где требуется воительница Света, сильная и мужественная невозможно интересоваться этим, и действовать, как Девочка.

Объедини эти две Сущности, сливая одну с другой, и увидишь, полностью Суть воительницы.

Ты не можешь оставаться отдельной, потому что ты выбрала единство, потому что ты выбрала сливаться со Всем, и решила позволить Всем, войти в тебя.

Я помогу тебе объединить все выражения твоей Сущности, слиться с Целым, со Светом, в Любви.

Когда ты не уверена в том, как вела бы себя девочка или воительница Света, в этой ситуации спроси себя, как вел бы себя Ангел: твои сомнения растают, и Я помогу тебе понять”.

Вопрос:

Как я могу преодолеть трудности, чтобы выразиться, или слушать?

Ответ:

“Когда ты собираешься сказать что-нибудь, дыши глубоко и присоединяйся к Сути внутренней Девочки: выдыхая, оторвись от ума, вдыхая, присоединись к Любви и открой свое сердце.

И вот, все то, что ты не скажешь, сердце скажет.

Но не должно быть целей, иначе они ощущаются это, и это создает конфуз.

И делай это даже тогда, когда кто-то будет говорить тебе: открой свое сердце, прислушайся с сердцем.

Это поможет защитить себя, потому что научит тебя идти за лицом, за телом, за слезами, за словами, для того чтобы узнать правду, прислушиваясь к вибрации.

Если кто-нибудь приближается к тебе, чтобы поделиться мыслью, чувством, эмоциями, сделай так: открой сердце, вдохни Любовь, чтобы вместить все с Любовью, выдохни чтобы отпустить ум.

Будешь готова к истинному пониманию, к истинному обучению, почувствуешь что то, что тебе сказали, это правда, это акт Любви, это урок, это дар, или может быть иллюзия, средство для того, чтобы оторвать свой взгляд от вашей Души, от вашего центра, в итоге, опасность, которая может скрыть твой Свет.

В момент, когда ты хочешь что-то выразить, ты понимаешь, что за тобой, действует твое намерение, улыбнись и не говори больше ничего, потому что намерения являются риском.

Пусть в тебе будет только желание дарить слова Любви, помощи, понимания, сострадания, желание получать Любовь, помощь, понимание, сострадание.

Если ты думаешь, что тот, кто тебя слушает, не может понять, неизбежно твои слова не проходят через сердце и, безусловно, не будут поняты.

Если почувствуешь, что тот, кто тебя не слушает, не хочет понять или тебе врет, улыбайся и молчи.

Далее ты найдешь, безусловно, 'Сердце', которое полностью тебя поймет, и с Любовью тебе поможет”.

Вопрос:

Я не всегда могу понимать не хорошие намерения у людей, как я могу это сделать?

Ответ:

“Открой себя всем, всегда с улыбкой, с Любовью, и будешь в состоянии воспринимать все больше и больше, и все больше и больше узнаешь, как защитить себя.

Защита не состоит в закрытие сердца, еще меньше, когда думаешь что перед тобой стоит человек от которого надо защищаться. Таким образом, ты привлечешь именно этот тип людей.

Помни, что ты готовишься стать воительницей Света, которая борется за истину и защищает, ты готовишься к возвращению маленькой девочки, которая улыбается и поет.

Твоя девочка и твоя воительница Света будут помогать друг другу в боях жизни, в игре жизни.

Затем попроси Меня, тебе помочь, защитить, но бодрствуй, иначе не услышишь Мои слова, и я не смогу тебя защитить”.

Вопрос:

Как я могу держать равновесие, в моем выборе?

Ответ:

“Чувствуя себя воительницей Света, готовая изменить ‘оружие’ в любое время, а также изменить поле боя, чувствуя себя девочкой, которая знает, как извлечь из каждой ситуации причину, чтобы играть.

И это будет легко, потому, что когда у тебя чувство, которое тебя беспокоит, твоя девочка тебе скажет: “Делаем игру, где мы играем противоположные чувства.”

Когда проживешь неподвижную ситуацию, твоя внутренняя Девочка тебе скажет: “о, здорово, есть что-то новое, есть новая игра. ”

И с радостью, чувствуй все то, что ты живешь, то, что испытываешь, как возможность жить свою Суть воительницы Света и Девочки”.

Вопрос:

Моя Вера может мне помочь прожить мою Суть воительницы Света?

Ответ:

“В ситуациях жизни представь видеть себя одна в центре поля боя, и вокруг войска, которые призывают, чтобы вселить в тебя Веру в победу.

Создай этот образ, чтобы почувствовать это возбуждение, эту Любовь, эту Веру и почувствуешь победу, в то время как ты борешься, почувствуешь Нашу Любовь, Силу Света.

Объяви свою Веру в непобедимости Света и Любви, не оставь места для каких-либо сомнений, для какого-либо страха.

Громко скажи:

- Думаю, что я умею быть победительницей. -

Помни, что страх делает человека хрупким, отнимает силы, отвлекает внимание, так что это рискованно.

Я помогу тебе стать воительницей Света, которая не спрячется за Меня, но противостоит на сражение жизни со своей силой, со своим Светом, и знает, как отстаивать истину.

Перед тем как идти в свое поле боя, попроси меня тебя обнять, почувствуешь, что это тебя наполняет силой, безопасностью, решимости, уверенностью в победе.

Когда ты возвращаешься из твоего поля боя, приходи ко Мне, Я тебя обниму и почувствуешь объятие, которое тебя кормит и восстанавливает силы, которое тебе скажет какая ты была молодец.

Мои объятия тебя приветствуют после победы, чтобы восстановить твое тело, твое сердце и твою Душу.

Таким образом в жизни проживешь спокойно любую ситуацию.”

Вопрос:

Объясни мне Суть –воительницы Света.

Ответ:

“Воительница Света приносит правду, защищает тех, кто ищет истину, кто живет в истине.

Воительница Света борется за правду, она тренируется с Любовью.

Воительница Света проявляется с Любовью, со Светом, с гордостью со смирением.

Воительница Света знает, как бороться, но также знает, как взять в руки, умеет защищать, улыбаясь мягко.

Она знает, что может быть настоящей воительницей Света, только когда станет чистой и простой Девочкой.

Знает, что она Дочка Земли, Небес, девочка которая бежит по лугам, которая живет в Свете, Светом защищенная, питаемая Любовью.

Воительница Света умеет выразить себя твердо, спокойно, с улыбкой.

Воительница Света умеет даже молчать и просто улыбаться, умеет уйти с Любовью, улыбаясь.

Проживает сражения жизни с Нами, позволяет Нам взять ее в руки, как счастливого ребенка”.

Комментарий

Светлая душа, будь счастлива за свою Сущность, за все проявления себя, которые ты можешь дарить, потому что ты есть все эти проявления.

Твоя Сущность-это выражение Света, которое все содержит, Любви, которая во всем проявляется

Никогда не думай о том что ты не являешься всем этим, иначе не проживешь свою Сущности, и это тебя уводит от радости, от покоя, от удовлетворения, которые у тебя есть когда выражаешь свою Сущность.

Будь смиренной и со смирением признавай, что тебе надо еще очень много узнать, много шагов сделать, для того, чтобы суметь выразить всю Суть, но с радостью признавай ее и почувствуешь ее внутри себя.

С радостью, с Любовью, со Светом помоги другим 'Сердцам' вспомнить, кто они на самом деле, осознать их Суть и что они могут дарить.

Ангелы будут сопровождать тебя в этом, Великий Свет вознаградит тебя за это, Вселенная тебя возблагодарит за это.

Свод выражений предложенных от Ангелов

- Думаю, что я знаю все это, знаю как быть победительницей -

X

Выражать свою Сущность

Комментарий

Выразить свою Сущность может быть трудно, если ты пытаешься понять умом, как она должна звучать, где и когда надо ее выразит.

Будет легче с другой стороны, если ты откроешь свое сердце, если ты оставишь свою Душу свободной.

Сердце покажет свои цветы, свой аромат, и сердце проявит Свет и Любовь.

Душа уже знает твою Суть, твой Ангел поможет тебе выразить ее.

Живи с энтузиазмом, радуйся за то, что ты можешь быть средством Большого Света, за то, что ты можешь помочь тем, кого встречаешь вновь открыть для себя свой собственный Свет, и выразить его.

Не бойся падать в Эго, признавая и проявляя свою Сущность.

Не существует такой опасности, если ты будешь проявлять для того, чтобы жить план своей Души, чтобы быть на 'Службе Света'.

Вопрос:

Как найти свою Сущность?

Ответ:

“Стань исследовательницей.

Исследовательница никогда не останавливается, никогда не думает, что она нашла все.

Она может найти много драгоценных жемчужин, много драгоценных камней, но знает, что это не те, которые искала.

И тогда, продолжает свое путешествие, и на своем пути испытывает все приключения, и идет дальше, идет дальше.

Кто-то может ей сказать: “Остановись, ты богата, ты нашла жемчуг и драгоценные камни”, но она знает, что среди тех камней, среди тех жемчуг нет того жемчуга, нет того драгоценного камня.

И поиск продолжается, отпуская те жемчужины и драгоценные камни, оставаясь даже без одежды, когда, с продажи этих жемчужин и драгоценных камней, она смогла бы купить богатые и красивые платья. Но эти платья для нее ничего не значат, не могут согреть.

Путь исследовательницы не является простым, путь исследовательницы зачастую остается непонятным, но это путь Души”.

Вопрос:

Как я могу дарить свою Суть?

Ответ:

“Просто выпуская свою Сущность, с всей интенсивностью, силой, сладостью, просто шагнув в мир, улыбаясь, любя.

Тот, кто хочет согреться при твоём Пламени, к тебе приблизится, и получит от тебя Любовь, Свет, помощь.

Прояви себя с уверенностью и со сладостью, с твердостью и с любовью.

Покажи, что ты воительница Света, которая ничего не боится, что ты источник, который может утолить жажду, огонь, который может согреть.

Вырази Суть не словами, но выпуская ее из всего своего существа.

Иди с простотой, со смирением, с улыбкой, со Светом, с Любовью, с радостью.

Тот, кто идет, таким образом, по своему Пути, не вторгается в другие ‘Сердца’, и готов принять все.

Я тебе дарю Мою силу, чтобы ты могла извлечь свою силу, и с помощью силы, выразить свою Сущность.

Я тебе дарю милость, чтобы ты могла выразить свою Сущность с милостью.

Будь уверенной в себе, люби свою Сущность, верь в свою Суть, и ты получишь ключ, чтобы войти в глубину сердца, чтобы превратить жизнь в возможности непрерывного роста, для того, чтобы сделать жизнь радостной школой, полем, в котором тренируешься с энтузиазмом, луга на которой счастлива играть.

Не бойся: твоя Сущность, не требует лишений, она принесет тебе только радость, Любовь и мир”.

Вопрос:

Ты мне поможешь понять больше мою Сущность?

Ответ:

“Я не могу тебе объяснить словами, потому, что только проживая ее ты увидишь ее, ты услышишь все то, что ты живешь, как помощь для того, чтобы выразить, кто ты есть, чтобы добраться до своей цели.

Не бойся отпустить личность, она ничто другого, как конструкция создана некоторыми строителями, которую только ты можешь держать или сломать.

Пусть она падает с радостью, зная, что, разрушив этот замок иллюзий, ты создаешь простор вашей Сущности, которая не требует никакого строительства, потому что Суть-это символ свободы, может выражаться только в полной свободе.

Отпусти ее и ты будешь сливаться со Всем, но ты почувствуешь, что твоя Сущность останется твоей, тебя выделит даже тогда, когда ты будешь объединена со Всем, с другими Душами”.

Вопрос:

Как я могу больше связаться со своей Сущностью?

Ответ:

“Сядь в тишине, открой сердце, освободи Душу, проси

Меня помочь и слушай.

Придет время, когда ты не почувствуешь тело, но почувствуешь себя живой больше, чем когда-либо, ты будешь чувствовать себя оторванной от Земли, хотя твои ноги будут на земле.

Слушай вибрации внутри себя, вокруг себя, отвлекаясь от каждого звука, от каждого шума, от каждого изображения, от каждого ощущения созданное миром, и постепенно, ты узнаешь, как продолжать.

Это невозможно для Нас, объяснить Суть словами.

Я мог бы тебе сказать: “Будь полной, становясь пустой”, но, чтобы понять это ощущение надо его испытать.

Молчи и слушай: ты свяжешься со своей Сущностью, полюбишь ее, проживешь ее.

Вопрос:

Стану ли я новой?

Ответ:

“Все больше и больше, почувствуешь себя новой, хотя ничего нового не существует, потому что чем больше ты приближаешься к Сути, тем больше ощущаешь, что это не новое, это уже было внутри тебя.

Может быть, что в пути ты обновляешься полностью, и внешний образ изменится до такой степени, что можешь показаться другим человеком, но ощущается что-то

знакомое во всем этом: союз с Душой, которая хорошо знает свою Сущность.

Будь готова к переменам, с радостью и с энтузиазмом, и непрерывно Суть будет обновляться, потому что ты растешь, развиваешься”.

Вопрос:

Я хочу прожить мою Сущность полностью, но я чувствую, что моя личность и мое 'ЭГО' мешает мне это.

Ответ:

“Представьте себе белый цветок среди кустарника.

Мало кто будет собирать цветы окруженные шипами, потому что рискует получить ранение и, продолжая путь, они теряют интерес к этому цветку.

Также и для Сути.

Представь, что это тот белый цветок, нежный, очень ароматный, внутри кустарника, и для того, чтобы его собрать неизбежно встречаются шипы, которые могут ранить, но эти раны исчезнут, когда ты соберешь цветы, ты забудешь о боли и будешь чувствовать только аромат.

Этот куст подразумевается наше 'ЕГО', и все, что оно создает.

Только твои руки могут взяться за кустарник, а затем уколется. В момент, когда вытацишь шипы, ты сможешь почувствуешь раны, потому, что эти шипы они часть тебя, и тебе кажется что ты проигрываешь, страдаешь, что ты

вынуждена отпустить, но на самом деле ты отпускаешь белый цветок, ты завоевываешь самое важное, свою Сущность.

Тогда держись, в то время как берешь в руки и кустарник. Не слушай ничего кроме того что этот белый цветок тебе говорит, не смотри ни на что кроме этого белого цветка, который тебя ждет.

Не смотри на руки, в то время как трогаешь шипы: они станут светлыми в контакте с белым цветком.

Если боишься уколоться и обойдешь куст, ты не сможешь собрать свой белый цветок.

Каждый раз, когда чувствуешь, что ты обязана отпустить, отказаться, скажи:

- В полной свободе я выбираю все иметь, ко Всем присоединиться вместе, и быть Всем.

Твой ЕГО тебе расскажет об отказах, о потерях, о трудностях, об усталостях, страданиях, но помни, что они создаются тем, что запирает Суть.

Будь внимательной, бдительной, потому, что ЕГО способно прятать шипы, чтобы вы не видели их, оно способно выращивать новые цветы на шипах, чтобы вы не смогли собрать.

Но если ты соединена со Светом, и ты хочешь собрать этот белый цветок, стать этим белым цветком, попроси у Меня помощь, и ты увидишь какие шипы нужно обломать”.

Вопрос:

Как я могу чувствовать свою Суть?

Ответ:

“Погрузись в нее.

Представь, что Суть, как синее море Света, представь что ты находишься на пляже, который не может больше ничего предложить и погрузись без страха в это синее море. Погрузись только с уверенностью в том, что в этом море, ты сможешь найти свои сокровища, проявить свои красоты и радоваться. Это должно быть сделано с верой, потому что никто не знает, как плавать в море Света”.

Вопрос:

Мой внешний образ также важен?

Ответ:

“Ухаживай за своим образом, чтобы была видна красота Души, чтобы было выражение Сущности, вашего Света. Можно что-то улучшить или отпустить навсегда, мало внимания для тела или слишком много внимания во внешности: равновесие очень тонкое.

Цени свою красоту, чтобы она могла выразить красоту Души, не для того, чтобы привлечь кого-то, но для того, чтобы дарить ее всем, для того, чтобы сделать ваше тело ярким храмом, который заставляет сиять еще больше твой Свет.

Отпусти то, что мир тебе предлагает, будь внимательной к потребностям, которые тебя заставляют создать образ.

Представь свое тело, как горшок и делай все, чтобы его цветы сияли, и могли излучать запахи, которые они содержат.

Душа решила развиваться, и ходить в этот мир через тело, стало быть, защищай ее.

И вот, украшая тело, ухаживая за внешним видом, ты уберешь взгляд от тела, и будешь его держать только для Души”.

Вопрос:

Как я могу прожить мою Сущность в повседневности?

Ответ:

“Просто осознавай, кто ты, помни постоянно кто ты, и во всем то, что ты проживаешь, отметь, какая часть Сущности требуется от тебя. Сделай это в малых и в больших вещах. В любой момент эта тренировка поможет тебе быстро решить, кто ты на самом деле.

Тренировка необходима в мелочах, потому что большие вещи могут создавать большие толчки, но только непрерывность и постоянство позволят Сути иметь все необходимое пространство, стало быть проявиться полностью, и непрерывно.

Верь в себя и люби свою Суть, как Я люблю тебя, как Я верю в тебя.

Когда объявишь и проживешь свою Сущность, поймешь, что усталость состоит в том, что быть тем, кем ты не являешься.

Так что скажи себе:

- Мне нужно только внимание, повторение и вспомнить, кто я. -

Вопрос:

Как признать мою Сущность?

Ответ:

“Твоя Сущность тебя приведет к определенности, к уверенному действию, к неприкасаемости Тебе принесет большие радости, неожиданные подарки, даст новую силу. Тебя приведет к новой Любви, к полной удовлетворенности.

Выражая свою Сущность приносишь Свет, Любовь, проживешь в мире, в Любви, в гармонии с Вселенной. Выражая Суть проживешь план Души.

Эти выражения твоей Сущности принесут тебе помощь, радости, силы, разные эмоции, чтобы жить ежедневно в радости, в Любви..

У каждой из них есть свой цвет, свой запах, свой Свет.

Они вам подарят сокровища, заполнят ваше сердце.

Живите с энтузиазмом, так в школе жизни, все с радостью узнал, на свой яркий След ходить без усталости.

Живи с энтузиазмом, так в школе жизни узнаешь все радостно, и пройдешь свой светлый путь без усталости.

Люби свою Сущность и дари ее с Любовью всем, кого встречаешь: войдешь в гармонию со Вселенной, в ее биение”.

Свод выражений предложенных от Ангелов

- В полной свободе я выбираю иметь все, к Всему присоединиться ,и быть Всем. -

- Мне нужно только внимание, повторение и вспомнить, кто я. -

Заключение

Вопрос:

-Ты мне говорила о Душой, и сердце, ты мне объясняешь разницу между Душой и сердцем?

Ответ:

“... Насколько Мы можем понять, насколько вы можете понять: сердце-это прекрасный цветок; Душа-это Сущность цветка.

Душа-это то, исходит запах, заставляет видеть цвета цветка. Иногда цветок является не открытым, иногда какой-то лепесток не совсем открылся, иногда какой-то лепесток от бури был испорчен, иногда на цветок упало много пыли.

Глядя на цветок, вы не можете признать полностью запах, цветка, и еще меньше, то, что внутри цветка пульсирует для того, чтобы аромат распространялся, цвет сиял.

Но когда вся пыль смывается, цветок полностью широко открыт, каждый лепесток исцелен, смотря на цветок обнаруживаешься Суть цветка.

Таким образом, ваше сердце может быть выражением Души, но даже, если не совсем открыто, если не чистое, не исцелено, может оказаться препятствием, тюрьмой, затемнением Души.

Душа-это лимфа, сердце это цветок, это растение.”

Вопрос:

Дорогой Ангел, спасибо за твои слова, за то, что ты со мной рядом, за ситуаций, которые ты мне помогаешь прожить, там, где у меня есть возможность расти и выражать свою Сущность.

Спасибо за твои подарки, за защиту, за терпение, за Любовь, с которой ты меня сопровождаешь.

Спасибо за то, что ты мне помог распознать мою Сущность, и за то, что исцелил мое сердце, за то, что научил меня отпускать Душу, чувствовать только свободной Душой, увидеть себя как Светлая Душа.

Я хотел бы, что все эти вещи никогда не заканчивались.

Ответ:

“И в самом деле они никогда не закончатся, а будут увеличиваться, и ты будешь еще более счастливой.

Все эти вещи ничто по сравнению с тем, что проживешь, поэтому будет естественно быть счастливой.

Наполни радостью сердце, приноси радость вокруг себя, приноси Свет внутри и вокруг себя.

Излучи Свет с улыбкой, дари Любовью с улыбкой.

Живи, как Душа, которая выбрала только Любовь, только Свет, которая выбрала жить в радости, в покое.

Будь уверена в моей Любви, ходи по Свету, позволь Мне взять тебя на руки.”

Свидание

Любимая Светлая Душа, спасибо за то, что позволила тебе дарить слова Ангелов и Их любящие учения, за то, что дала возможность поделиться своим опытом, дать Любовь, выразить радость.

Если хочешь, мы снова встретимся в ближайшее время: другие сообщения уже готовы для тебя.

Эти сообщения мне помогли открыть для себя, что такое жизнь и как ее прожить, как обнаружить свои чувства и выразить их, понять свои эмоции и прожить их, любить все и от всего отделяться, признавать свои потребности и преодолеть их с радостью, любить свои желания и превратить их в реальность.

Они научили меня жить спокойно в отношениях, с теми, кто с мной рядом, с теми кто встречалась на моем пути, чувствуя себя свободной, оставляя другие свободными.

Они заставили меня познать искусство помощи и радость жизни на Службе Света, и Любви.

Они научили меня входить в Свет, с Любовью, радостно, для того, чтобы сотрудничать с Ангелами в Любви. Желаю тебя радостного пути, окутанной Любовью Большого Света, в сопровождении своего Ангела, своих Ангелов.

До скорой встречи, милая девочка, большое сердце, красивая Светлая Душа.

П план реферата

<i>Предисловие</i>	1
<i>Руководство к чтению</i>	20
I Встреча двух Светлых Душ	21
II Кто твой Ангел, как Его чувствовать, как жить в отношениях с Ним	28
III Как общаться с Ангелам	49
Молитва	50
Молчание- Медитация	53
IV Дыхание	72
V Природа: Дом, Школа	82

VI	Любовь	99
VII	Радость и улыбка	153
VIII	Благодарность	172
IX	Признавать кто ты на самом деле, Признавать свою Суть	181
X	Выражать свою Сущность	218
	<i>Заключение</i>	230
	<i>Свидание</i>	232

Книги Сатия

Твоя рука в Моей руке

Я с тобой рядом

Лечиться, и помогать другим лечиться

Помогать с помощью Света и Любви

Доступны:

- в бумажной версии и в версии e-book
- в больших e-books
- в аудиокнигах
- в других языках

Сатья канализировала часть Дэйв в книгах

Срияма:

Я не был одним - 1° -

Я не был одним - 2° -

Для получения информации и обновления на работе

Сатья и Срияма перейти на сайт: www.suonidiluce.com

Маленький e-books

Из книг Сатия

Как 'Облако'

Что это такое трудности и страдания?

Создай с Дыханием и с Тишиной

Пожертвовать и стать 'Подарком'

Объяви кто ты

'Быть' или 'быть'?

Заставляй свое тело сиять

Источник мудрости

Радоваться непрерывно

Внутренний целитель

Пробуждение Души

Твой самый близкий друг

Путешествие продолжается

Природа призывает нас

Путь к исцелению

Искусство помочь

Ключи Света

Что это такое настоящая Любовь?

Играть, Стать, Творить

Сделай спокойной вашу повседневность

Тебя ждут

Прикасайся к земле