

## *Guía a la lectura*

Se utiliza el femenino porque los Ángeles se dirigen a ti como Almas Luminosas, a la parte femenina ‘dulce y acogedora’ que existe en cada uno de nosotros, más allá del cuerpo masculino o femenino que acompaña al Alma en este viaje.

Ha sido utilizada la letra mayúscula donde se ha querido resaltar su valor intrínseco.

Los mensajes donados por los Ángeles tienen una estructura lingüística propia y emanan vibraciones que resuenan en el corazón y en el Alma.

He querido usar un seudónimo para que tú, Alma Luminosa, me puedas sentir y pensar solo como un Alma Luminosa como tú.

# *Mensaje de los Angeles*

*Somos muchos a amarte  
Somos muchos a esperarte  
Somos muchos a acogerte*

*Eres para nosotros un 'Don' precioso  
Eres para nosotros un Alma libre  
que puede elevarse al Cielo*

*En todo te ayudamos  
Juntos actuamos  
Junto a ti caminamos  
Hacia tu meta te acompañamos  
Hacia la Luz te guiamos  
A ti sonreímos*

*Tiernamente en brazo te tenemos  
Totalmente te protegemos  
Dulcemente en nuestro corazón te  
apretamos*

*Contigo cantamos  
y danzamos alegremente  
hasta que tu Vida sea:  
un 'Canto' de Amor,  
una 'Danza' alegre.*

*Déjame escribir Mi Amor*

*en tu corazón,  
para que todas las Almas  
puedan leerlo...”*

*Déjame envolver con Mi Luz  
tu Alma,  
para que todas las Almas  
puedan permanecer deslumbradas.*

*Déjame llenar con Mi alegría  
cada célula de tu cuerpo,  
para que cada corazón  
quede contagiado.*

*Déjame colocar Mis dones  
entre tus manos,  
para que todos  
puedan recibirlas.*

*Déjame penetrar  
con Mi Esencia tu Esencia,  
para que cada corazón  
pueda ponerse alas,  
y cada Alma volar Conmigo.*

*Conmigo  
todo se hace posible.*

*Tu Ángel*

*Sé feliz de tu unicidad:*

*tú eres única e irreplicable,  
tú eres única e insustituible,*

*El lugar que ocupas en el Universo  
no puede ser ocupado que de ti.*

*Nadie puede sustituirte  
en el diseño de tu Alma.*

*Nadie puede sustituirte  
en el diseño Cósmico.*

*Nadie puede hacer  
lo que forma parte  
de tu programa.*

*Nadie puede donar  
aquello que puedes donar tú.*

*Nadie puede amar  
como has elegido de amar,  
a quien has elegido amar*

*Eres parte de  
un 'Mosaico Divino'.  
Sé feliz de ser una 'Pieza Preciosa':  
sin ti el encastre no puede ser completo.*

*Eres parte de  
un 'Tapiz Celestial'.  
Sé orgullosa de ser un 'Hilo Luminoso':  
sin ti el diseño no puede ser perfecto.*

*Ser felices,*

*es despertarse a la mañana,  
es sentir de tener:*

*una misión en el mundo,  
que nadie más puede cumplir;*

*un encuentro  
así importante,  
al que no se puede llegar tarde;*

*un acuerdo  
así bello,  
al que no se puede llegar faltar;*

*un tren maravilloso  
al cual subirse.*

*Y* e feliz por el mundo,  
porque hoy puedes ofrecer  
la cosa más esperada:  
una amabilidad.

*Y puedes donar una amabilidad,  
a una flor: regándola...  
a un árbol: acariciándolo...  
a un perro: hablándole como a un amigo...  
a un pájaro: saludándolo...  
a quienes conoces: manifestándoles tu Amor.  
a un desconocido: sonriéndole...  
a un corazón triste: alegrándolo...  
a un corazón 'pobre': abrazándolo...  
a la Naturaleza: sumergiéndote en ella...  
al Universo: cantando...  
a tu Niña interior: reconociéndola y amándola...  
a tu Ángel: agradeciéndole...  
a la Gran Luz: haciendo todo esto...*

*El arte de ayudar, de donar, de consagrarnos,  
de convertirnos en una 'Don',  
de ser un 'Medio',  
nos lleva a conocer las alegrías más grandes,  
dona la satisfacción más grande,  
hace cantar el corazón,  
y volar el Alma.*

*Donando tu Esencia: ella resplandecerá en toda su belleza y luminosidad.*

*Donando todo: sentirás que estás por recibir todo, más que todo, lo inimaginable.*

*Donando tu libertad: vivirás en verdadera libertad.*

*Donando tu tiempo: harás que cada minuto de tu vida sea precioso.*

*Donando tu corazón: serás totalmente satisfecha.*

*Donando tu cuerpo: te convertirás en un 'Vaso' precioso de Luz, desbordante de Amor.*

*Solo amando se aprende a amar,*

*solo ayudando se aprende a ayudar,*

*solo donando se aprende a donar,*

*solo donandose nos convertimos en Amor, nos convertimos en Luz.*

*He aquí porque estar al 'Servicio' de la Luz,*

*del Amor, de las Almas.*

*es un privilegio:*

*Y es así que permitimos a los Ángeles de donarnos todo, en todos los niveles.*

*De esta manera será natural estar agradecidos.*

*a quien podremos donar nuestro Amor,*

*donar nuestra ayuda,*

*donar nosotros mismos.*

*Cuando en tu camino encuentras a alguien,  
no conoces el objetivo real de ese encuentro,  
pero en él puedes reconocer:*

*un niño de amar,  
un corazón de hacer feliz,  
un Alma que espera de florecer  
para manifestar toda su belleza.*

*... y colaborar, para que todo esto suceda,  
puede ser tu misión...*

*Cuando encuentras a alguien,  
sonríe con simpatía.*

*Ámalo: lo ayudarás a recordar  
que es un Hijo de la Luz.*

*Ayúdalo: se sentirá  
amado por el Universo.*

*Con alegría, haz cada cosa  
que te sea posible  
para ayudarlo a manifestar  
su Esencia de Destello Divino,  
y elevar su Alma.*



“... Cada día mira alrededor de ti para descubrir dónde y qué puedes donar, a quién puedes calentar como un sol, a quien puedes donarte.

Este es el gran Camino para la expresión de tu Esencia, es el único Camino para satisfacer tu corazón.

Y si has elegido de vivir en el Amor, este es el único Camino que te lleva allí.

Ama como sabes, ofrece lo que puedas.

Hace esto ininterrumpidamente, amando todo y a todos.

Lograrás olvidarte de ti, y por lo tanto te consagrarás totalmente:

es allí que te encontrarás, es allí que descubrirás quién eres, tu belleza, tu grandeza, tu Esencia Divina.

Si te fundes en el Amor tanto de olvidar tus necesidades, de olvidarte de ti misma, recibirás todas las ofrendas que están listas para ti, que ni siquiera puedes imaginar y vivirás en el Amor.

Nada de lo que donarás quedará tal, pero volverá a ti multiplicado, aun cuando no sabes desde dónde llegará, ni cuándo.

He aquí porque el donar tiene que ser puro, sin esperas, sin programas, sin preguntas, sólo con la certeza que todo te volverá multiplicado. Donando en todas las formas que conoces, que te son posibles, ininterrumpidamente, crearás el espacio que Nos permitirá traerte a grandes regalos.

Cuando no sabes cómo donar o qué donar, piensa simplemente en las atenciones que desearías recibir, en las expresiones que te traerían alegría.

Si te sientes triste, vuelve la mirada a tú alrededor y pregúntate:

– *¿A quién puedo donar ahora?* –

Y verás que encontrarás siempre una mano extendida que espera ser llenada, un corazón que espera el Amor, un Alma que está buscando la Luz.

Y si esto no ves, dona agua a una flor, una caricia a un árbol, tu gratitud al Universo: en ese momento tu corazón cantará de alegría.

Cuando te sientes vacía, vuelve la mirada a tú alrededor y di:

– *¿Qué puedo donar?* –

Descubrirás de esta manera cuánto eres rica, cuántas ofrendas puedes dar.

Luego, abre tu corazón y ofrece tu Amor, agradece por la riqueza que tienes, regala alegría por tu grandeza.

Comienza a donar con tus manos, con tu corazón, y cada vacío será colmado.

Si sientes frío en tu corazón, aférrate aún más a Mí, y sentirás el calor de Mi corazón.

Luego, aferra tiernamente a quien en ese momento está junto a ti, abraza dulcemente a la Niña que existe en ti.

Abraza lo más que puedes, une tiernamente tu corazón, funde dulcemente tu Alma.

Y esto también puedes hacerlo con los árboles, con la tierra, con el cielo, con una Criatura del Universo:

tu corazón ya no conocerá el frío.”

Pregunta:

*¿De qué manera puedo donar Amor?*

Respuesta:

“Imagina de ser un árbol fuerte, con muchos frutos, y dona estos frutos a todos los ‘Corazones’ que pasan junto a ti, sin importar si son prisioneros en sus manos o gozados o depositados en un rincón. Si imaginas de ser un árbol con muchos frutos y deseas donar estos frutos, encontrarás muchas manos extendidas en busca de ellos.

Si los frutos son rechazados, en ese momento sonrío y continúa a ofrecer.

Este te hará ser un árbol especial, te hará conocer el desapego en el Amor.

Así vivirás el perdón, porque es perdonando todo y a todos, que se puede donar luego todo a todos.

Y volviéndose un árbol tan especial, comprenderás y vivirás la compasión, porque la compasión forma parte del Amor verdadero.

Sabrás donar Amor en libertad, amar dejando libres, amar permaneciendo libre. Y el Alma libre hace cantar, se regocija.

Sueña con el momento en que todo y a todos con este Amor amarás. Sueña cuando con la Luz de tus rayos, de Nuestros rayos, a todos y todo envolverás.

Sentirás de pertenecer al Todo, recibirás el Todo.”

Pregunta:

*¿Cómo puedo llegar a la expresión del Amor nuevo?*

Respuesta:

“Este Amor puedo infundir en tu corazón para que, antes de donarlo, el corazón sea colmado de ello.

Esto sucede cuando Me lo pides, cuando Me lo permites, vaciando el corazón de todo aquello que no es Amor, no es Luz, no es alegría, donando Amor a tu alrededor.

Nada de aquello que se dona permanece como se dona, pero vuelve multiplicado, incluso si no puedes saber ni cómo, ni donde, ni cuándo ni por qué.

El donar sin embargo debe ser puro, sin esperar nada a cambio, sin programas, solo con la seguridad en el corazón que todo volverá.

Y es donando en cada manera desconocida, en cada forma posible, en continuación, que creas tanto espacio en el corazón, aquel espacio que colmaré con el Amor nuevo.

Creando este río que entra y sale sin obstáculos, sin barreras, te conviertes en Amor y convirtiéndote en Amor estarás unida a la Fuente del Amor, no conocerás más la sed, no conocerás más necesidades, deseos.

Nadie podrá decir de no conocer mi manera de manifestar el Amor, porque sois hechos por el Amor, habéis elegido el Amor.

Es suficiente pensar a todas las atenciones que se quisieran recibir, a todas las expresiones que traerían alegría al propio corazón.

Cuándo encuentras una mano tensa, pregúntate como poderla llenar, cuando encuentras un corazón doliente, pregúntate como poderlo sanar, cuando eres junto a un árbol o a una flor, pregúntate como

poder expresar toda la gratitud por la belleza que te ofrece, por los regalos, los perfumes, los colores que desinteresadamente te ofrece. Cuando sientes los pájaros cantar, el corazón canta con ellos.

Y así hace con el agua, con el fuego, así hace con todo.

Siente gratitud por todo lo que te rodea, en el cielo y en la tierra, ésta es una forma alta de Amor, porque bien poco puedes dar al sol, a una estrella, pero puedes dar tu Amor estando agradecida por lo que ellos te donan.

Y he aquí que así sabrás todavía más vivir en la compasión, sabrá con serenidad ser clara, fuerte, también sabrás despegarte de quien no quiere tu Amor, tu ayuda, sin juzgar, sólo comprendiendo.

Todo está aquí, está todo aquí el gran empeño, es esta la gran fuente de una alegría continua, de una serenidad incesante.

Y te sorprenderá de cuanto simple sea navegar por este mar, de todo cuanto el Amor creará.

Y si en ciertos momentos el corazón es triste, dirige la mirada a tú alrededor, diciendo:

- *¿A quién puedo amar ahora?* -

y el corazón volverá a cantar, volverá a alegrarse.”

Pregunta:

*Quando amo me siento plena de alegría, pero desearía ser capaz de ser alegre siempre.*

Respuesta:

“Pon Amor y alegría a cada gesto tuyo, a cada palabra tuya: todo fluirá mucho más fácilmente.

Ten constantemente la sonrisa en tu rostro.

Si en algunos momentos te ensombreces, cuando tomes conciencia expresa inmediatamente la sonrisa, sonríeme y Yo te traeré la alegría que desarmará lo gris de ese momento.

Que sea la sonrisa los buenos días que Me das, que ofrezcas a quien encuentras por las mañanas.

La sonrisa es el medio más grande para entrar en el corazón de las personas y muchas personas tienen necesidad de sentirse penetrar el corazón por la sonrisa, tienen necesidad de ser ayudadas a sentir su corazón con una mayor conciencia, más luminosa.

La sonrisa llevará la alegría terapéutica en sus corazones.

Cuando eliges de ayudar a alguien, cada cosa que puedes hacer por él tiene un valor, pero recuerda que el Amor, la alegría, la sonrisa ya son una terapia, que el Amor y la alegría ya han hecho mitad de aquello que luego podrás hacer.

La alegría vuelve todo más rápido, más simple, porque todo por la alegría es atraído.

El camino puede ser diferente de ‘Corazón’ a ‘Corazón’, pero para todo permitir, para todo cumplir, para todo dejar que se cumpla, existe un único medio: la alegría, el Amor.

El poder del Amor se cumple, se manifiesta, a través de la alegría, así como el poder de la alegría se manifiesta a través del Amor.

Entonces sé de Mí, de Nosotros, de la Gran Luz testigo, expresando alegría, donando Amor.

Y la alegría puede ser también expresada en el momento en que tu corazón es turbado, basta con permitir que aquella turbación se manifieste, luego dejarla ir, y he aquí que la alegría vuelve.

Es la alegría de sentirse protegidos, guiados, amados.

Es la alegría de saberse Luz que está yendo hacia la Luz.

Es la certeza de estar en Viaje para volver a Casa.”

# *Compasión*

“... La Compasión lleva a donar y amar de modo total, profundo, luminoso, hasta consagrarse uno mismo.

Cuando te acercas a una persona, piensa que ésta es una flor a la que puedes donar agua.

La Compasión te lleva además a esto, te lleva a convertirte en aquella flor, incluso quedando en tu Esencia.

Por lo tanto, te ayuda a entrar en sus sufrimientos, en sus temores, en sus miedos, en todo, sin agobiarte con ellos, sin aquella implicación que pudieras temer. Así, sabrás hacer resplandecer tus tesoros y los suyos.

Con Mi ayuda, llegarás a aceptar con Compasión cada parte tuya que requiere ser iluminada, transformada, sanada. A reconocer con alegría todas tus cualidades, a vivir plenamente todas tus capacidades.

Llegarás así a donar tus experiencias, a envolver con la Luz y el Amor a quien encuentres, a vivir la Compasión con todos.

Recordando tus dificultades, tus cansancios, tus soledades, lo que has vivido, sabrás comprender todo lo que una persona está viviendo, y ser por lo tanto misericordioso.

Si es necesario, también sabrás empujar con Amor y determinación, recordando que todos tienen la fuerza necesaria para vivir todo.

La Compasión te ayudará a ser infinitamente cariñosa y amable, pero también firme y clara.

Te hará comprender cómo acompañar una persona a dar los pasos y ejecutar acciones, a medida que está lista para hacerlos.

Te lleva a acercarte siempre y totalmente a los corazones, a las Almas, que tienen necesidad de tu ayuda, incluso permaneciendo en ese desapego indispensable para seguir sonriendo, y quedar con el corazón ligero, cualesquiera sean sus preocupaciones.

La Compasión te hace participar en sus pasos, en sus acciones, conteniendo, caminando cerca, sosteniendo, a veces también actuando con ellos, y recordar sin embargo que no puedes ni actuar, ni caminar por ellos.

Sólo así, lo que alcanzarán, lo que conquistarán, será sellado en ellos.

La Compasión requiere siempre ser muy pacientes, acogedores, afectuosos.

La Compasión requiere ser como una madre, que acoge alegre entre los brazos su niño, queriéndolo como es en ese momento, lo envuelve con su Amor tierno, lo alienta, desarma sus temores y sus dudas con su sonrisa.

De ser como un padre que sabe contener, comprender, acompañar, infundir fuerza y coraje.

De estar preparados en todo momento para cuidar de ese corazón, de esa Alma, en cada modo conocido, en cada situación.

# *La sonrisa*

Pregunta:

*¿Me hablas todavía un poco más de la sonrisa?*

Respuesta:

“La sonrisa será la Gran Luz que irradiarás, será alimento para tu corazón, para las Almas que encontrarás.

La sonrisa te ayudará a vivir la gran exposición de tu Esencia, porque con la sonrisa no temerás nada, sentirás aquel desapego que lleva al intocabilidad.

Con la sonrisa recordarás más fácilmente que eres un Alma que está yendo hacia la paz, el Amor, la Luz, y olvidarás de ser un ‘Corazón’ ansioso.

La sonrisa creará un escudo indispensable para todas las dificultades, lo sentirás como una protección.

Dónde puedas, ayuda, entrega tu mano, entrega una semilla tuya, contiene, sana.

Dónde no puedes hacer todo esto, sonríe, porque la sonrisa ya es de por sí un regalo, una ayuda, una sanación, una perla.

Aquel ‘Corazón’ así tocado por tu sonrisa que tendrá a su vez grandes oportunidades para aprender, la importancia de la sonrisa.”

# *La gratitud*

Pregunta:

*Tengo dificultad para expresar la gratitud, porque me faltan muchas cosas que deseo.*

Respuesta:

“La llave es la gratitud misma.

Comienza por expresarla, comienza a usar esta llave y verás cuántas puertas se abrirán.

Cada día expresa a alta voz la gratitud por quién eres, por ser un Alma en viaje que está viviendo una aventura maravillosa, dónde puede recoger muchos, muchos regalos, muchos tesoros.

Expresa a alta voz la gratitud por cualquier cosa te ocurre, por cada cosa que recibes, por cada situación que vives, en cualquier lugar te encuentres, con cualquier persona tú estés, porque todo está colaborando para hacerte llegar a la meta que has elegido.

Si en algún momento la fuerza no tienes, expresa a alta voz la gratitud, esto te ayudará a permanecer humilde, esto te donará la ocasión de conocer la fuerza que t infundiré en ti, si Me lo pides.

Si en algún momento conoces la sed, expresa tu gratitud a alta voz, así comprenderás cuál dono precioso es el agua.

Y así es por todo.

Se agradecida por tu cuerpo, por tu Esencia luminosa, por tu Camino de Luz.

Pero se aún más agradecida, expresa aún más la gratitud a alta voz, cuando no recibes lo que has pedido, cuando no te ocurre lo que has deseado, cuando tu corazón o tu cuerpo sufren, cuando no sientes Amor, no ves la Luz, has perdido la paz.

No te preguntes enseguida el porqué de todo esto, sencillamente y ante todo expresa gratitud en voz alta.

Sucedarán alquimias, tendrás nuevas comprensiones, darás más espacio a Nosotros y a Nuestras ofrendas.

Pero la gratitud tiene que ser la gratitud del corazón, del Alma, del Amor, no de la mente, no de palabras, aunque pronunciada con las palabras.

Nada y nadie te impida expresar en voz alta la gratitud: también esto es transformar, también esto es crear, también esto es ayudar.”

*Camina con entusiasmo,  
vive todo como un juego,  
sonríe, canta, danza*

“... Vivir con entusiasmo la vida en cada momento lleva a estar serenos, alegres, lleva a acercarse cada vez más a la paz.

Comprendo que esto no es simple, pero con Amor te empujo en esto.

Al entusiasmo puedes llegar expresando la gratitud por lo que tienes, y conservando en el corazón la alegría experimentada en algunos momentos.

Puedes llegar sintiendo en tu corazón que la vida es una bonita aventura que siempre permanecerá desconocida hasta el momento en que la vives, sintiendo que a tu meta llegarás.

Cualquier viaje desconocido exige entusiasmo, pero el viajar mismo lleva al entusiasmo, sabiendo que, mañana, todo podría ser diferente.

Ya cada día es en parte diferente, porque tú misma eres diferente hora tras hora, día tras día.

Y he aquí que nace un nuevo entusiasmo: el entusiasmo por descubrirte, por descubrir qué está esperándote, las ofrendas que recibirás.

Vive con alegría el momento de alegría, y cuando llega un momento de dificultad o tristeza, piensa en aquel momento de alegría y di:

*– Dentro de poco volverá la alegría, porque yo he elegido la alegría– .*

No te impongas el entusiasmo: sabes que es necesario, sabes que hace que la vida sea más simple, pero no lo impongas a tu corazón. Haz que tu corazón lo sienta, y, cuando no lo sienta, crea algo que te vuelva a traer el entusiasmo, que te devuelva la alegría.

El Camino del crecimiento no es simple, pero viviéndolo con entusiasmo, con alegría, teniendo de la mano a la propia niña, teniendo la mirada hacia el Cielo, viviendo todo con Nosotros, se llega a un momento en el que se siente profundamente el significado del viaje.

Allí ocurre una magia: existe la ausencia de los deseos, de las necesidades, llega la quietud, llega la paz.”

Pregunta:

*¿Cómo hago para superar los temores que a veces siento inexplicables?*

Respuesta:

“Puedes superarlos recordando que te tengo entre Mis brazos, que te aprieto al corazón, que te quiero tiernamente.

Cuando oyes un temor, que tú conozcas o no su origen, en voz alta di:

*– Estoy en los brazos de mi Ángel, no puedo más que sonreír –*

Y es así que en tu corazón volverá la alegría, porque sentirás que realmente te tomo tiernamente entre Mis brazos, te abrazo intensamente, te protejo totalmente, te acompaño ininterrumpidamente. Y si tu mente sigue creando confusiones o temores, detente, haz silencio en tu corazón, y en voz alta di:

– *Siento que estoy entre los brazos de mi Ángel* –.

Y todo esto te traerá cada vez más alegría, te ayudará a vivir todo en ligereza, te ayudará a dejar correr todo lo que está ocurriendo en ti y alrededor de ti.

Está atenta a todo, escucha todo, pero no te turbes por nada, y en todo sonrías. Naturalmente expresas tus emociones, manifiesta lo que sientes, pero no te turbes, no dejes espacio a ningún temor, pensando que estás entre Mis brazos.

He aquí porque caminando, es necesario sonreír, alegrarse, jugar. Sólo así aprende a vivir la vida como un juego, y se vive todo como un juego.

Sólo así se sabe expresar totalmente la propia Esencia, la vitalidad, el entusiasmo, la fuerza.

Lleva a la Niña que existe en ti a jugar, realmente juega a más no poder, juega intensamente, y, jugando intensamente, sabrás expresar intensamente la vida.

Llevando el juego en tu vida, observando desde lo alto la vida, sentirás que realmente la vida es un conjunto de juegos, y que puedes vivir jugando.

Mantiene la mirada al Alma, al Cielo, e inevitablemente el corazón será ligero, tus ojos sonreirán. Sonriendo sentirás el entusiasmo de vivir.

Y más con entusiasmo vivirás, más entusiasmo sentirás.

Más sonreirás pensando que estoy sonriéndote, más vendrá natural vivir la vida sonriendo.

Sonríes a todo lo que ocurre en la vida, sintiendo que todo es un juego, para ayudarte a crecer, para empujarte a expresar tu Esencia luminosa.”



# *Vive 'rozando' el mundo*

Pregunta:

*No siento de pertenecer a este mundo...*

Respuesta:

“Roza con tus pies el mundo, sintiendo que no perteneces a él, pero que sobre la tierra has elegido caminar.

Así cada cosa fluirá en tu vida, no creará ningún pensamiento, no sentirás ningún deseo de conocer, de comprender. Vivirás todas las situaciones, las emociones, los encuentros, como se viven en un viaje sin detenerse, sabiendo que forman parte del viaje, pero que no te pertenecen.

Muchas no las puedes comprender, no las puedes descubrir. A veces no lograrás siquiera verlas claramente, completamente, pero sentirás que pasan, te rozarán apenas, y se irán.

Esta manera de viajar, no significa evitar la profundidad del viaje, más bien, permite entrar en la profundidad verdadera, sabiendo que es la única manera para salir de todo, para continuar el viaje.

Imagina de entrar en un túnel dónde existen cosas que comprender, que descubrir, que aprender: puedes entrar serenamente porque sabes que existe una salida, y la salida siempre es luminosa.

Es así que es necesario entrar en las situaciones, vivir las relaciones: existe solo el pasaje, ya que, por cuanto largo sea el túnel, existe siempre una salida luminosa.

De esta manera tendrás siempre el coraje de entrar en todas las situaciones, emociones, relaciones, afrontar todas las dificultades, ir más allá de los obstáculos, sabiendo que te espera una salida luminosa.

Viviendo así, nada te tocará, todo te rozará.

Si en el túnel no puedes ver, comprender, sabrás en todo caso continuar serenamente, sintiendo que lo importante es salir y encontrar la Luz.

Manteniendo la mirada hacia la salida, con la certeza que allí estará la Luz, todo vivirás intensamente, para poder retomar luego tu junto al sol.”

# *Enamórate de la Luz y del Amor*

“... Y enamórate de ti, de la Luz, de tu Sendero.

Si estás enamorada de tu Sendero, el andar se vuelva dulce y crea entusiasmo.

Si estás enamorada de ti, la expresión de tu Esencia se vuelve natural.

Si estás enamorada de la Luz, dejas libre tu Alma en el seguirla, vives en la Luz, envuelves tu corazón con la Luz.

Si estás enamorada de tu Alma, sientes entusiasmo en el seguirla, sientes que Ella te transporta, que crea una dulce espera.

Enamórate de tu Alma, enamórate del Amor.

Enamorarse del Amor, nos convierte en Amor, enamorarse Luz, nos convierte en Luz.

Y el corazón sentirás palpar en estos enamoramientos de una manera para ti ahora desconocida. El sentir estos latidos conduce a una alegría inimaginable, a un desapego de todo aquello que puede quitar esta alegría.

Este enamoramiento transformará todo dentro y alrededor tuyo.

Puedes ser una alumna irreprochable y haber aprendido todas las lecciones, pero si eres una alumna enamorada de la propia escuela, se vuelve fácil vivir las lecciones aprendidas y ayudar a otros alumnos a vivirlas.

Ser alumnos enamorados, hace vibrar el Amor dentro de la escuela, dentro del aula. Y este Amor se siente, este Amor da alegría, seguridad, entusiasmo, a todos.”

# *Tu Ángel es a tu lado*

Pregunta:

*¿Cómo podré darme cuenta que estás a mi lado, que me acompañas?*

Respuesta:

“Simplemente llamádoMe, no en un momento, sino todos los momentos de tu vida, y sin ningún temor, ni límites.

PídeMe todo, pídemMe incluso aquellas cosas sencillas, también aquellas que vosotros llamáis materiales, pero que Nosotros no distinguimos, porque todas forman parte de la vida.

PídeMe pequeñas ayudas, pídeMe grandes ayudas, pídeMe de protegerte.

Y si decides retomar un Camino luminoso, pídeMe incluso de ayudarte en esto, creando circunstancias, situaciones, conocimientos.

Eres tú que Me permites de estar cerca de ti: entonces llámaMe, pídeMe, y extiende tu mano hacia mí.

Y verás pequeñas señales, grandes señales, de Mi presencia.

Y, si tú lo deseas, también sentirás Mi presencia, cerca de ti.

Y recuerda que Nosotros Nos hacemos sentir en mil cosas.

Deberás estar atenta a todo.

Es un perfume, es un instante, es una brisa, es un viento cálido, que puede hacer que percibas Mi presencia; es un susurro del corazón, es la palabra de otro ‘Corazón’, es la página de un libro abierto al azar, que puede llevarte a la confirmación de Mi presencia y Mi ayuda.

Porque Nosotros de miles maneras os traemos lo que vosotros necesitáis, hasta que volveréis a estar profundamente en contacto con Nosotros, y entonces nos hablaréis sencillamente, nos veréis naturalmente.

Deberás estar atenta, y grandes confirmaciones tendrás.”

Pregunta:

*¿Qué puedo hacer para sentirTe más cerca en los momentos de soledad?*

Respuesta:

“HáblaMe, y luego escucha lo que sucede en tu corazón.

Luego entra en acción porque también la acción puede ayudarte.

Y no permitas a tu mente de sentir difícil este momento, permite a tu corazón de sentir intenso y muy bonito este momento, porque has abierto la puerta, y ahora pueden ocurrir muchas cosas, y muchas más todavía Nosotros podemos hacer que sucedan, a ti llevar.

Exterioriza todo, y no estará lejos el momento en el cual con cantos y danzas exteriorizarás todo en la alegría, en el Amor, en la Luz.

Y cuando lleves ayuda, o lleves Luz, piensa de donar Amor, donar Luz a pequeños niños: así cuando Amor, ayuda tú recibirás, te sentirás una pequeña niña.

De esta manera entrará todo el Amor, toda la Luz, toda la ayuda y no existirán sentimientos que podrían impedir la ayuda, enfriar el gran calor del Amor.

Y como a una niña, Nosotros te tendremos en brazo, mientras que como mujer te ayudaremos, en la vieja y nueva expresión.”

# *V*ivir la soledad sin sentirse solo

## *C*omentario

*Cuando se sabe vivir solo y serenamente una cosa, un acontecimiento, una situación, se tiene la confirmación de las propias capacidades, de la propia fuerza, de la propia Esencia.*

*Esto se puede lograr recordando que, en realidad, nunca estamos solos, porque junto a nosotros está nuestro Ángel, muchos Ángeles y, si lo deseamos, siempre podemos pedir Su ayuda y hacer todo junto a Ellos.*

*Nuestro Ángel puede ayudarnos más que cualquier otra persona, porque nos ayuda con la Luz y el Amor, porque nos lleva a descubrir y a vivir la Fuerza de la Luz, el Poder del Amor.*

*Y los Ángeles conocen medios y caminos desconocidos para el hombre y para nuestra mente...*

*Aunque si no vemos nuestro Ángel, si no logramos todavía percibir Su presencia, Su toque, Él se manifiesta y nos ayuda incluso a través de alguien o algo, y actúa con nosotros en todo.*

*Recordando esto, se supera la necesidad de tener siempre cerca a alguien, el temor de no ser capaces de vivir solos una situación, o de hacer solos una determinada cosa.*

*Saber vivir con alegría esta soledad, nos libera de apegos, ilusiones, necesidades, y de aquella parte de nosotros mismos que nos hace vivir compromisos y realizar acciones no iluminadas, con tal que tener cerca una persona.*

*La soledad es una conquista que dona la libertad total, y nos hace apreciar en su totalidad a quien tenemos cerca, una ayuda recibida, el Amor dado a nosotros.*

*En los momentos en que estamos solos es más fácil recibir los mensajes de los Ángeles, descubrir el lenguaje de la Naturaleza, de los Seres de Luz y las Criaturas que allí viven.*

*Y así, tenemos la confirmación de cuánto en realidad, el silencio 'habla'...*

*En la Soledad serena podemos sentir más intensamente el Amor de la Gran Luz, de los Ángeles, del Universo, y por lo tanto probar alegría y satisfacciones tan intensas de no poder explicarlas con palabras.*

# *P*ensamiento positivo y *V*isualización

“... Recuerda que la mente siempre te hablará sólo de aquello que conoce, por lo tanto, cuando le hablas de lo desconocido o creas lo inimaginable, ella se aleja.

La mente no sabe reconocer la diferencia entre la realidad que la circunda y las imágenes y la realidad que puedes crear con tus pensamientos y con tus visualizaciones.

He aquí que puedes comprender qué hora eres lo que tú has creado con tus pensamientos, palabras, acciones y vibraciones.

Por ello puedes convertirte en lo que decides crear con ellos.

Con alegría imagina cosas maravillosas para ti, para todo lo que existe dentro de ti, para tu corazón, para tu cuerpo, para tu Alma.

Imagina las cosas más bonitas y más grandes para todo lo que te rodea.

Permítele a la Niña que existe en ti de soñar con lo desconocido, de tener todo el espacio necesario para su fantasía, su creatividad.

Si puede tu Niña manifestarlo siempre, creará no sólo la sanación, sino que atraerá todo lo que también es necesario para ti y todo lo que ahora ni siquiera puedes imaginar.

Si tu Niña es libre de hacer volar su fantasía, creará una realidad maravillosa, llena de magias y ofrendas.

Y junto a su fantasía, y a sus sueños, también volará tu corazón y tu Alma.”

# *Toma en tus brazos*

## *tu Niña interior*

Pregunta:

*Soy consciente que me comporto siempre de manera teatral, pero no logro cambiar.*

Respuesta:

“Es tu Niña interior que te empuja a actuar así. Es esta Niña que todavía no siente a una madre cariñosa, no siente una guerrera fuerte que la protegerá.

Sabes que dentro de ti existe la Esencia de la Niña luminosa, pero también existe aquella niña que todavía no ha tenido todo el espacio que necesita, no ha recibido todo el Amor y las atenciones necesarias, no puede expresarse todavía totalmente.

La Niña interior necesita sentir las atenciones de un padre y una madre cariñosa, de los guerreros fuertes que toman entre sus brazos a los niños, necesita ver en ellos los faros que la saben guiar.

Si esto no sienten, no ven, no pueden manifestarse como son, porque no sienten el Amor que necesitan. No pueden sentirse protegidos para poder así dejar ir cada temor, y correr despreocupados y felices por los prados.

Puedes recibir Amor o ayudas de muchas personas, pero siempre existe el momento en el cual, por tu Niña interior, tú tienes volverte padre, madre, guerrera. Sólo así tu Niña saldrá y se manifestará, de otro modo es obligada a crear otras cosas para no salir a la luz del sol o para llamar la atención.

Si siente el calor del Amor paternal y materno, unido a la fuerza, dirá:

*– Tengo una mamá que me ama, tengo un papá que me protege, tengo un guerrero fuerte que me defiende, tengo un faro que ilumina todas mis noches –.*

Y es así que luego esta Niña recibirá mucho más el Amor de otros padres, de otras madres, de otros guerreros, de otros faros, y aceptará con alegría todo lo que los otros le donarán.

Es así que será simple, espontánea, se volverá una Niña luminosa.

Y esto es indispensable, porque es la Niña que está en ti que se manifestará si podrá ser alegre.

Con esta Niña podrás caminar serena por el mundo, ayudando, amando, sin dispersar ni agua ni tiempo, sin buscar otras cosas para recibir aquello que necesitas.

Es siempre esta Niña libre que manifestará la Luz, que donará el Amor, que recibirá el Amor que llevaré, que te donaré, si le permitirás de tener los brazos abiertos y extender las manos hacia Mí.

Deja libre tu Niña, llévala a jugar Conmigo, y todo correrá, fluirá, dentro y alrededor de ti.

Ama con Amor puro y ello te ayudará a comprender a la Niña que está en ti, te ayudará a comprender cómo amarla, como dejarla libre.

Ella luego te ayudará a comprender cómo amar, cómo ayudar, cómo tener cándido el corazón.”

# *La Naturaleza:*

## *una casa, una escuela*

Pregunta:

*¿Cómo puedo sentir la Naturaleza?*

Respuesta:

“Juega con el agua, juega con las hojas, juega con las flores, juega con los árboles, hasta que tu corazón pueda alegrarse, el Alma sentirse libre, respirando la transformación de aquellos lugares, donde todo es nuevo siempre.

Porque donde existen los árboles, el agua corre, las flores crecen, cada día es nuevo, porque existirá una nueva flor, porque no existirá más la flor de ayer, y porque el agua, corriendo, será cambiada.

Y está allí la magia: todo parece igual, sin embargo todo continúa a cambiar.

Observando todo esto, descubriendo todo esto con el corazón, no con los ojos, sino con el corazón, comprenderás la vida, de la vida la esencia, comprenderás el Antigo, el porqué de este viaje, sentirás la vida.

Despertarás en ti una sensibilidad nueva, una sensibilidad nueva, una percepción nueva, una intuición nueva, pero que ya existe dentro de ti.

Y descubrirás, sentirás, conocerás, sin más necesidad de libros o palabras.

En estos lugares, juega con las flores, con las hojas, con el agua, habla con los árboles, canta con los pajarillos, y luego deja entrar todo en ti, abriéndote completamente, escuchando atentamente.

Y todo esto que vibra en estos lugares, todo esto que de Antigo vuelve a vibrar en estos lugares, vibrará dentro de ti, te ayudará a una grande unión con el Antigo, te empujará a lo nuevo, te ayudará a unirte a Nosotros, porque allí es más fácil sentirNos.

Y Nosotros allí vibraremos intensamente, intensamente, y Nos sentirás.

Muchos ‘Corazones’ están preparados a este contacto con la Naturaleza, otros lo están menos, por su historia, pero siempre estos lugares pueden ser de gran ayuda.

Y siente el perfume de las flores, pero también del agua y del aire, porque incluso el agua y el aire tienen su perfume, y serán los perfumes a hacerte recordar, a hacer que salgan desde las profundidades tus bellezas.”



Pregunta:

*¿Cómo puedo aprender de la Naturaleza?*

Respuesta:

“Entre los arboles puedes descubrirte un árbol, como un árbol transformarte, como un árbol andar por el mundo, cuando como un árbol sabrás amar, como un árbol sabrás proteger, como un árbol sabrás recibir cada viajero.

Vete al bosque y quédate allí, delante del mar quédate allí, y de estos siente la fuerza, siente Nuestra fuerza, siente su Amor y Nuestro Amor.

Vete serena y serás un árbol fuerte. No temas, dirige tus ramas hacia el cielo y sonríe al cielo, así sentirás tu savia correr, Nuestra savia.

Observa los árboles para aprender a recibir y donar.

Acompaña a los bosques a la niña que hay en ti y haz que juegue con las hojas, haz que juegue con las flores, haz que hable con las flores y Yo, como una Niña te acompañaré allá.

Mueve las hojas para descubrir lo que está naciendo debajo de ellas, lo que está brotando y también descubrirás qué está brotando en ti.

Haz que juegue así tu Niña, para que se alegre en el descubrir, para que sienta en este juego las emociones que el descubrimiento regala.

Y allí habla a tu Niña y como una Niña habla a las flores.

Siente la alegría de este juego, la alegría de tener una Niña que juega con las flores, que habla con las flores.

Te sentirás una mujer que puede enseñar a una Niña, pero también que sabe jugar como una Niña.

Entonces te será todavía más fácil volver a ser Niña y en la tierra hundir tus manos, entre la hierba llevar tu rostro, hasta que se puedan despertar, con los perfumes de la hierba y de la tierra, recuerdos de unión con la Tierra, con el Cielo.

Juega y haz jugar, acompaña a la Niña que existe dentro de ti y por Mi déjate acompañar.

Sonríe y juega, con el agua, con las mariposas y con el agua aprenderás a fluir en la vida, con las mariposas dejarás volar tu corazón, tu Alma.

Y siéntete Niña, mariposa, siéntete flor, agua, ama a la tierra, ama al cielo.

Estos juegos parecen simples, pero no todos con facilidad en la tierra las manos hunden y el rostros entre la hierba llevan, no todos con el agua y con las flores saben jugar.

Estos juegos te ayudarán a reencontrar la verdadera simplicidad, te ayudarán a saborear nutrientes nuevos, fuentes nuevas de alimentación, a convertirte como la tierra, como el árbol, como la flor, como el agua, como el cielo, entonces te unirás al Cielo, al Universo.

Vete a los prados, a los bosques, a la orilla de un arroyo o cerca del mar para aprender como en una gran escuela.

Muchas melodías alegrarán tu corazón, melodías y notas nuevas, porque allí no sólo los pájaros sentirás cantar.

Para aprender y para alegrarse, vacía tu corazón, tenlo libre de todo lo que no es Amor, no es Luz, no es alegría.”

Pregunta:

*En algunos momentos me parece de percibir una música entre los árboles y me vienen ganas de bailar...*

Respuesta:

“La danza es la expresión de sentimientos, de sensaciones, de conocimientos.

La música puede hacer despertar in ti aquello que te hará danzar, porque la danza verdadera está dentro, está dentro.

Es algo adormecido, que con los notas de la música se despierta, inicia a moverse, se extiende, se alza, inicia a danzar dentro, y he aquí que luego el cuerpo lo sigue.

El viento tiene sus notas, el fuego tiene sus notas, el agua tiene sus notas.

Todo en la Creación tiene un sonido, una melodía.

Es esta melodía que puedes percibir, que puedes recordar y nacerá en ti el deseo de danzar la danza de la Vida.

De pié escucha el viento, deja que el viento entre dentro de ti: te hará conocer una melodía.

Acércate al agua, siente del agua el parloteo, descubre su melodía, haz que entre, llévala a lo más profundo, para que pueda despertar tu interior.

Acércate al fuego, siente el sonido, la música que sale de las llamas, hazla entrar en la profundidad esta música..., y el cuerpo iniciará a danzar.

Incluso el silencio de la Naturaleza tiene una melodía, es una melodía antigua, la melodía de la Vida... y he aquí que el cuerpo retoma la danza.

Usa la danza como expresión, como lenguaje.

Estas melodías te pueden llevar más allá de la danza, te pueden llevar al Amor, a la unión con el Universo.

Una vez más la Naturaleza se convierte en fuente de enseñanza, de alegría, de crecimiento.

Observa en los detalles como la Naturaleza se expresa, se mueve, vive.

Disfruta esto que ella te ofrece, esto que una flor puede regalarte, cómo una hierba puede curarte, cómo una fruta puede nutrirte.

Llevan dentro de ti los perfumes de la Naturaleza y ellos despertaran en ti tesoros, recuerdos, intuiciones, capacidades.

Toca la tierra, el árbol, las flores para recordar las antiguas artes.

Danza con estos sonidos, con estas músicas, y todo te llevara a unirte con el Todo.”

# *La respiración*

Pregunta:

*Cuándo la respiración es como si hallara algo...  
¿Puedes ayudarme a comprender?*

Respuesta:

“Te encuentras a ti mismo, hallas el Todo.

Una brisa fresca te ofrendo, para que tú sientas un perfume nuevo y el deseo de respirar este perfume.

Con Amor llamo tu atención sobre la respiración, porque será un modo nuevo de respirar, de ayudarte a comunicar con el corazón, con el Alma.

Cuando el corazón está cansado o se siente pesado, detente, pídeMe esta brisa nueva e inicia a respirarla dulcemente, continuamente, y hallarás tu Esencia, Mi fuerza que te ayudará a sentir tu fuerza, la calma que te permitirá sentir la unidad con el Cielo y las ayudas del Cielo.

Y he aquí que sintiendo todo esto en profundidad, hallarás a ti mismo, la capacidad de ser intocable, la fuerza, el Amor y te apartarás de todo.

En los momentos en que quieres reforzarte, hallarte, en los momentos en que quieres prepararte para afrontar ciertas situaciones, llámaMe, pídeMe esta brisa e inicia a respirar dulcemente, continuamente, intensamente, sabiendo que la respiración ayuda a dejar ir completamente las dificultades, las ansiedades, los temores.

La respiración te ayudará a sentir de renacer, a llevar dentro de ti todo lo que te sirve y te servirá también más adelante.

Di a ti mismo:

*- Ahora respiro la brisa que desde lo alto me es donada y respirando hallo mi Esencia, me encuentro conmigo misma. -*

Y hallada, podrás ponerte luego de manera nueva.

Presta mucha, pero mucha atención a la respiración y descubrirás muchas cosas, modificándola cambiarás muchas cosas.

Sigue la respiración que entra y sale de ti dulcemente y sentirás de seguir tu Alma.

Haz esto con gran atención y podrás llevar dentro de ti la paz, la fuerza, la Luz, el Amor que luego sabrás difundir alrededor de ti.

Recuerda de respirar a menudo de esta manera nueva, porque es el entrenamiento que te lleva a obtener, a Ser.

Son la paz, la serenidad y la fuerza del corazón que hacen cambiar la respiración y es la respiración que ayuda a la paz, a la serenidad, a la fuerza, al Amor a entrar en profundidad.

Imagina de respirar lo que te ofrendo en ese momento... sentirás de calmar tu sed, de nutrirte, de renovarte.”

Pregunta:

*Respirando conscientemente siento que estoy cambiando...*

Respuesta:

“Cambiarás tanto que te sentirás nueva.

Respira intensamente, profundamente, para saber alejarte, no sólo de lo que te rodea, sino también de ti mismo, porque éste es y será un paso indispensable para sentirte nueva.

Siempre será una gran ayuda respirar antes de actuar.

Siempre será una gran ayuda respirar imaginando de dejar ir y de abandonarte, como un Alma en la ola del Amor, en la ola de la Luz.

En el momento en que exhalas intensamente, sientes de dejar ir aquella situación, aquellas palabras, dejar ir como un tiempo habrías actuado, dejar ir esquemas y costumbres.

En el momento en que inspiras, sientes de subir sobre a la ola del Amor, para entrar en la Luz.

Y hecho esto, te encontrarás en aquella calma que te lleva a sentir el corazón y en el corazón la voz del Alma.

No es difícil sentirse nuevo, si se presta atención a todo lo que te he dicho, si existe la respiración del desapego.

Cada uno tiene su modo de respirar y para cada uno aquel desapego ocurrirá de manera diferente.”

# *Silencio - Meditación*

Pregunta:

*¿Qué es el silencio?*

Respuesta:

“El silencio es una intimidad profunda entre tú y Yo, entre tú y Nosotros, entre tú y la Gran Luz. Es simplemente detenerte, cerrar la puerta detrás de ti y sentarte con Nosotros, Conmigo, junto a la lumbre de una vela o delante del sol. El silencio es dejar ir el ruido del mundo para escuchar nuestras músicas. Es dejar ir el cuerpo para sentirNos con la Esencia. Es dejar ir la mente para hacer hablar al corazón, para unirte al Alma. El verdadero silencio es una dulce intimidad. Y para llegar a esto no sirven grandes cosas. Sigue simplemente aquello que te une al Universo: el latido de tu corazón. Sonríe, abre tu interior para permitirNos entrar. El silencio es percibir el latido del enamorado, y esto ocurre sólo si se está allí para oírlo, sólo si se está abierto para percibirlo y luego gozar de ello. Todo está allí, todo está allí. Y no pasas un día sin esta intimidad, sólo así el corazón podrá estar libre de preocupaciones, la mirada sólo puesta en el Alma, en la Luz, en el Amor. El silencio es una fuente que puede calmar la sed, es un alimento que puede nutrir, es un medio para hacer que vuelva la paz y para que entre en ti Nuestra paz. En el silencio conocerás cómo vivir, conocerá el sentido de la vida y Nuestras palabras, en el silencio podrás percibir lo que para ti ahora es invisible, pero que existe alrededor tuyo: la verdadera realidad.”

Pregunta:

*¿Puedes ayudarme para aprender a estar en silencio?*

Respuesta:

“Sigue tu respiración, la onda que la respiración crea, el círculo que la respiración cumple, pensando de respirar Amor, de respirar Luz.”

Inspira Amor y exhala Amor, inspira Luz y exhala Luz.

Escucha lo que sientes, tus sensaciones, sabiendo que dentro de ti estas trayendo luz, estas trayendo Amor, Nuestra Luz, Nuestro Amor.

Observa qué sucede en tu cuerpo mientras es tocado por el Amor que traes respirando, que Nosotros traemos alrededor tuyo.

Abandónate a esto que observas, a estas sensaciones, a este percibir.

Recuerda que basta poco, pero repítelo frecuentemente.

Es la cantidad de los entrenamientos al silencio que te ayudará a conocer el silencio, a vivir el silencio, a amar el silencio.

Durante el día, en muchos lugares, entrénate.

Cuando te encuentres en los bosques o frente al mar, haz silencio abandonándote.

De esta manera lograrás hacer silencio más detenidamente, porque sentirás el placer de permanecer allí para percibir todo, para sentir todo, en la Totalidad piérdete, porque más que nunca apetecerás ser envuelta por un Amor que todo da, por una paz que a todo lleva.

Y recuerda que en el silencio todo puedes sentir antes, qué ocurrirá luego

En el silencio puedes percibir ‘Quién’ te circunda con Amor.”

Pregunta:

*¿Me llevará el silencio a la paz que estoy buscando?*

Respuesta:

“En el silencio comenzarás a dejar entrar en el corazón, en el cuerpo, en el Alma, una paz nueva, la paz que acompaña la Luz, que acompaña a la Luz, la paz que acompaña el Amor, que acompaña al Amor, la paz que acompaña la fuerza, que acompaña a la fuerza del Ser.

Y vivirás en la paz, esta paz que puede entrar creando espacio con el silencio.”

Pregunta:

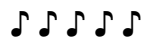
*¿Qué es la meditación?*

Respuesta:

“Es estar allí, sencillamente estar allí, perderse en el cielo, perderse en el mar, mirar un árbol y allí cerrar para los ojos no ver nada, sino percibir todo.

La meditación es convertirse en cielo, es convertirse en mar, es convertirse en tierra, sol, estrella, árbol, es fundirse con el Todo y volverse un Todo, es perderse en el Todo, para hallar el Todo.

Y para hacer esto existe la necesidad de entrenamiento, de tiempo, de mucho tiempo.”



“... Mis palabras pueden ser totalmente simples, las conciencias pueden parecerse claras, pero más creces, más comprenderás su significado profundo.

Y por cuánto te parecerá de haber comprendido totalmente una conciencia, y de haberla depositado en tu corazón, será tuya solo cuando la hayas experimentado, muchas veces, en situaciones diferentes.

Esto porque Nuestras palabras contienen muchos significados.

Esto porque lo que hasta ahora has vivido o estás viviendo, puede ser una ayuda para comprenderlas, pero a menudo también un impedimento.”

# *¿Quieres colaborar Conmigo ?*

“ PermíteMe:

de encontrar las Almas caminando contigo,

de acercar corazones permaneciendo a tu lado,

de recibir con tu entusiasmo,

de abrazar con tus brazos,

de acariciar con tus manos,

de Amar con tú Alma,

de donar con tu corazón,

de susurrar ‘Te amo’ con tus labios,

de secar una lágrima con tu beso,

de hacer sonreír con tu sonrisa,

de alegrar con tu alegría,

de dar seguridad mientras tú aprietas una mano,

de nutrir con tu Amor,

de calamar la sed con tú Luz,

de elogiar con tus ojos,

de cantar con tu voz,

de hacer jugar con tu donosura,

de hacer danzar con tu danza,

de hacer florecer con tu calor,

de encantar con tus colores,



de sorprender con tu belleza,  
de embriagar con tu perfume,  
de colmar con tu paz:

déjaMe reconocerMe  
a través de ti. ”

“... Como una pequeña niña te tomo de la mano, para guiarte hacia dónde has elegido ir.  
Puede ocurrir que, estando incluso el sol, tú te sientas en medio de la tormenta, de la oscuridad, y así, a veces, perder el sendero.  
Dulcemente, siempre te ayudaré a descubrir de nuevo el sol, y retomar el camino en el sendero elegido por tu Alma.”

*No dudes nunca, nunca, del inmenso Amor que tengo para ti,  
del inmenso Amor que la Gran Luz tiene para ti.*

*Debes de estar segura de Mis ayudas continuas, si Me los pides, si Me lo permites.*

*Debes de estar segura de Mi protección, de la protección de la Gran Luz.*

*Tú daMe tanta libertad de actuar para hacer que seas totalmente libre.*

*Abandónate cada vez más, hasta que Yo pueda actuar y tomarte entre mis brazos.*

*T*e queremos inmensamente

*La Vida es una gran música  
que acompaña el Alma  
siendo cada vez más luminosa,  
cada vez más bella.*

*Canta, danza, juega:  
sentirás qué es la Vida.*

*En el silencio,  
sentirás la voz de tú Alma:  
– Vamos a hacer el juego más bonito,  
la misión más grande:  
“Llevar en el corazón felicidad,  
donar al mundo  
la Luz y el Amor”. –*

*Ama, dona, ayuda:  
descubrirás el objeto de tu Vida*

*Donando, puedes conocer la alegría.  
Ayudando, puedes conocer la felicidad.  
Amando, puedes conocer la satisfacción.  
Donándote, puedes conocer el éxtasis.*

*Danza, canta, regocíjate,  
porque hoy puedes hacer  
la cosa más importante:  
amar, donar, ayudar, donarte*

*Escucha tu Alma:  
realizarás tu diseño.*

*Haz lo que el Alma te sugiere:  
satisfarías tu corazón.*

*Sigue tu Alma:  
alcanzarás tu meta.*

*Donar es la expresión del corazón  
donarse es la expresión del Alma.*

*Donar, donarse,  
no debe ser una elección de la mente,  
sólo una "Flor"  
que tu corazón siente de poder ofrecer*

*El Amor es la expresión de la luz  
la alegría es la expresión del Amor.*

*Realiza el diseño más grande:  
aquél del Alma  
Da espacio al programa más bello:  
aquél de la Luz.*

*Vivirás el éxtasis*